



—広田保育所の子育て支援—
いつでもご利用下さい！

月曜日から金曜日の10:00から12:00

13:00から16:00 ※祝日を除く

◎絵本の貸し出し

保育所の絵本コーナーにて2冊まで貸し出し可能です！
1週間を目安にご返却お願いいたします。

◎所庭開放

所庭を開放しています。安全のため所庭開放の時間帯は正門が閉まります。正門が開いている目印は正門の所に旗が出ています。もし、旗が出ていない時は、裏門からお入りください。
※遊びに来た時は、職員に一言声を掛けてください。来所名簿への記入をお願いします。

◎電話相談(育児相談、健康相談、栄養相談等)
☎0242-93-5510(子育て支援電話直通)

離乳食ってどうしたらいいんだろう…

歯磨きってもう必要？



最近外出できなくてこもりがち…。ちょっと誰かに話ができたらいいなあ



絵本が良いと聞くと、どんな本があるのかな？



子育て講座

申し込みは、開催日の1ヶ月前から受け付けています。
前日までのお申し込みをお願いいたします。
ご予約はこちらへお願いします
⇒ ☎0242-93-5510



月日	時間	内容	場所
9/20 (水)	9:30~11:00	保健センターの広々としたホールで遊具を使って身体を動かしたり、わらべうた遊び、絵本の読み聞かせを行っています。参加者同士の交流や情報交換もしています。	河東保健センター
9/28 (木)			

※28日は身体計測を行います

子育て講座

—9・10・11月の予定—

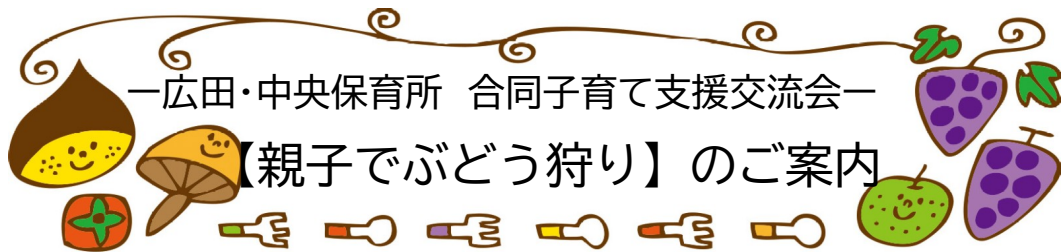


月日	時間	内容	場所
9/15 (金)	10:00~11:30	中央保育所との合同企画 「ぶどう狩りに行こう！」 ★対象…1歳以上児と保護者 20組	北会津がぶりガーデン果樹園

※ぶどう狩りの詳細は裏面に記載してあります

月日	時間	内容	場所
11/15 (水)	9:30~11:00	「パステルアートを楽しもう」 ★対象…未就学児と保護者 10組	河東保健センター

日程や内容が変更になる場合があるので、毎月の市政だよりや会津若松市ホームページ情報“イクベ”をご覧ください。



—広田・中央保育所 合同子育て支援交流会—

【親子でぶどう狩り】のご案内

【日時】 令和5年9月15日(金)
午前10時から11時30分

【内容】 親子でぶどう狩りを楽しみましょう

【対象】 1歳以上児と保護者

【場所】 北会津「がぶりガーデン果樹園」
☆小松原多目的グラウンドが目印です

【参加費】大人 1,100円 2歳以上 550円

【持ち物】 普段のお出かけのご用意と
水分補給用の飲み物、暑さ対策の帽子など

【定員】 広田保育所、中央保育所あわせて20組

【予約方法】開催日の1週間前までに広田保育所、中央保育所の
どちらかに電話にてご予約をお願いいたします。(予約は1ヶ月前から可能です)

【その他】*現地集合、現地解散となります。
*駐車場は果樹園のハウスの前になります。
*参加費は当日お支払いいただくようになります。
なるべくおつりのないようお願いいたします。

【予約・お問い合わせ先】

○広田保育所子育て支援センター

☎0242-93-5510

○中央保育所子育て支援センター

☎0242-28-6926

保健情報



暑い夏を元気に乗り切りましょう！

子どもは、大人よりも体温が上がりやすく、汗をたくさんかきます。毎日着る服をちょっと工夫して、夏を快適に過ごせるようにしてあげましょう。

シャツ…襟ぐりや袖口がゆったりしていると風通しがよく、涼しく感じられます。汗をよく吸う綿や、速乾性のある素材のものがおすすめです。

帽子…頭部に直射日光が当たると、めまいや吐き気が起こります。外出する時は、帽子をかぶらせましょう。うなじまでカバーできるのが理想的です。

ズボン…普段は涼しい半ズボンで、レジャーなどで虫刺されを防ぐためには長ズボンといった具合に、場面に合わせて選んであげましょう。

靴…大人はサンダルのほうが涼しくてよいと考えがちですが、子どもの足は未熟で骨もやわらかい状態。思い切り遊ぶためには、足に合った運動靴をはくことが大切です。

車の中の暑さにも気を付けて

①日差しを防ぐ工夫を

子どもが座るチャイルドシートのそばに日よけを設置するなど、日差し対策をしておくとう安心です。

②決して子どもだけ車中に残さない

炎天下の車内は、あっという間に室温が上がります。短時間でも、絶対に子どもだけを車内に残してはいけません。