

☆親子交流広場☆
★子育て講座★

申し込みは、開催日の1ヶ月前から受け付けています。
前日までの申し込みをお願いいたします。
ご予約はこちらへお願いします
⇒ ☎0242-93-5510

涼しい風が心地よい季節ですね。
これからは焼き芋を食べたり、ハロウィンなどの楽しい行事が盛りだくさん。さあ、子どもたちが大きく成長する充実の秋がスタートします！

9月の様子



ぼくたち同級生！
よろしくね！

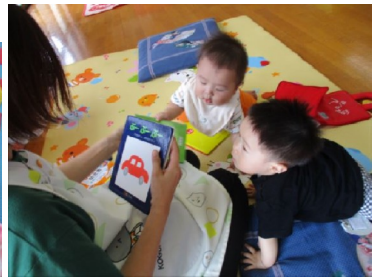


同じ音が
繰り返される
『あーあー』という
絵本が人気
でした♪

中央保育所との
合同企画
『ぶどう狩り』



安心して
すやすや^^



10月の予定	時間	内容	場所
10/11(水)	9:30 ~ 11:00	「親子交流広場」 対象：未就学児と保護者 感触あそび、秋のおもちゃ作りを楽しみましょう！ 天気が良ければ、西公園へお散歩や会津大学にどんぐり拾いに行きましょう♪	河東保健センター
10/12(木)			
10/18(水)			
10/19(木)			
10/25(水) ◎身体測定日			
10/26(木)	9:30 ~ 11:00	「親子わらべうた講座」 対象：未就学児と保護者 親子でわらべ歌遊びをしましょう♪大人もリラックスできますよ！ 講師：芦名美智子さん	河東保健センター

11月の予定	時間	内容	場所
11/1(水)	9:30 ~ 11:00	「親子交流広場」 対象：未就学児と保護者	河東保健センター
11/2(木)		「離乳食講座」 対象：離乳食対象児と保護者 後期食・完了食のお悩み相談会と試食会を行います！	
11/15(水)		「パステルアート講座」 対象：未就学児と保護者 パステルアートの体験をしてみましょう！	
11/24(金) ◎身体測定日		「親子交流広場」 対象：未就学児と保護者	
11/29(水)	10:00 ~ 11:30	中央保育所との合同企画 「点で描く プラネタリウム」 講師：会津短大 葉山先生	ふれあい ハウス和室

広田保育所子育て支援センター

☎0242-93-5510 (育児・栄養・健康などの相談ダイヤル)

子育て支援センター“すきっぷ”交流ひろばは、
午前9:30~11:00に河東保健センターにて開催しています！

◎申し込みが必要ですので、予定をご覧になり連絡をお願いします。
※申し込みは、開催日の1か月前から受け付けています。

お気軽に遊びに来て下さいね^^

いつでも
10時~16時まで
受け付けて
います(◇)

【12月の予定】

親子交流ひろば
12/6(水)、12/21(木)、12/22(金)
クリスマス飾りづくりや身体を使った遊びを楽しみましょう！
身体測定も希望の方に行います。
子育て講座
12/7(木)
『冬のちいさなコンサート♪』~会津短大生による劇やコンサートを楽しみましょう~



季節のごはんの
紹介です

< メニュー >
にんじんご飯



< 献立(幼児食)の例 >

- * にんじんご飯
- * 鶏の唐揚げ
- * マカロニサラダ
- * みそ汁
- * うさぎりんご



にんじんご飯

【 にんじんご飯 】

-4人分-

<材料>

- ・にんじん..... 1/3 本程度 (50g)
- ・コンソメ(顆粒)..... 小さじ 1/2
- ・塩..... 小さじ 1/3 (味をみて加減する)
- ・油..... 小さじ 1
- ・白いりごま..... 小さじ 1
- ・ご飯..... 大人の茶碗に軽く4杯程度

<作り方>

- ① にんじんをみじん切りにする。
- ② フライパンに油を入れ、①を炒める。
- ③ やわらかくなってきたら、コンソメ、塩、白いりごまを入れて炒める。
- ④ ご飯に③を混ぜたら出来上がり！

とても栄養があり、子どもたちもよく食べています。簡単なので、ぜひ作ってみてください！

ちょこっと わらべ歌

【にらめっこ】

だるまさん だるまさん

にらめっこしましょ

わらうとまけよ

あっぷっぷ

《あそびかた》

親子で向かい合って

目と目を合わせて

座ります

“あっぷっぷ”の「ぷ」の

ところで、おもしろい

顔をして楽しめます♪

子どもたちの
色々な表情に
大人もほっこり
できると思っ
ます♪



小さな子どもは「見る力」も育ち盛り

けんこう情報

10月10日は「目の愛護デー」。子どもの目を守るには、感染症やケガだけでなく、「見え方の異常」にも注意が必要です。この機会に異常のサインを知りましょう。

赤ちゃんの目は、生後すぐはぼんやりとしか見えていませんが、その後、1歳までの時期は急速に「見る力」が発達します。3歳までには、多くの子どもが大人と同じ程度(視力1.0)まで見えるようになります。見る力(視覚)はゆるやかに発達し、6歳ごろには大人と同程度になります。

生まれてすぐ
視力0.01



明るい、暗い程度しか認識できません。

1歳
視力0.2



立体的に見る力、動くものを見る力など、視覚が急速に発達します。

3歳
視力0.8~1.0



大人とほぼ同じくらいまで視覚が育ってきます。

5歳
視力1.0



ほとんどの子どもが、大人と同じ視覚を身につけます。

早く治療するほど回復しやすい！！



こんなサインに注意



頭を傾げる



目を細める



横目で見る



片目をつぶってみる



片方の目の焦点が合わない

見る力は、目から情報を取り入れ、脳で処理することを毎日繰り返して育ちます。ところが、目に異常があると脳に情報が届かず、見る力が育ちません。早く治療を始めるほど回復しやすいため、見え方の異常に気づいたら、早めに眼科で相談しましょう。

正面から「見る様子」
をチェックして！

見え方のチェックにおすすめるのが、紙芝居。左右の目の焦点、ものを見る様子が詳しくわかります。

