

—7・8・9月の予定—

ベビーすきっぷ交流ひろば

★対象……0才児と保護者（赤ちゃん向けの広場です）
★定員……なし



月日	申し込み	時間	内容	場所
7/17 (木)		9:30 ～ 11:00	参加者同士の交流や育児相談他 ふれあい遊びを楽しみましょう！ ※身体測定もあります。	河東保健センター 1階または2階
8/28 (木)				
9/11 (木)				
9/25 (木)				

中央・広田保育所子育て支援交流会 親子でぶどう狩り

★対象……1才以上児と保護者
★定員……なし

月日	申し込み	時間	内容	場所
9/24 (水)		10:00 ～ 11:30	親子でぶどう狩りを楽しみましょう！ ※詳細については、別紙「ご案内」 をご覧ください。	北会津 がぶりガーデン果樹園

すきっぷ交流ひろば

★対象……1歳～未就学児と保護者
★定員……なし



月日	申し込み	時間	内容	場所
7/25 (金)		9:30 ～ 11:00	7月25日(金)、8月29日(金) は、悪天候でなければ水あそびを する予定です。 持ち物…水遊び用パンツ(オム ツがとれているお子さんは水 着)、必要なお子さんは上着、タ オル、飲み物)	7月25日(金) 8月29日(金) 水あそびをする場 合は広田保育所、 雨天時は河東保健 センター1階また は2階
8/29 (金)				
9/12 (金)				

※申し込みが必要ですので、予定をご覧になり連絡をお願いします。

希望の時間を前日までに予約してください。

今年度よりお申し込みは、ロゴフォームからお願いします。

キャンセルする場合は、これまで通り電話での連絡をお願いします。

※日程や内容が変更になる場合があるので、毎月の市政だよりや会津若松市
ホームページ情報“イクベ”をご覧になってください。

広田保育所子育て支援センター ☎0242-93-5510



◎ 広田保育所の所庭開放・こぐまちゃん文庫（絵本の貸し出し）
もぜひ！ご利用下さい。

- 所庭を開放しています。天気のいい日は、ぜひ遊びに来ませんか？
- こぐまちゃん文庫（絵本の貸し出し）もぜひ、ご利用下さい。
- 安全のため所庭開放の時間帯は正門が開きますので、裏門からお入りください。
- 遊びに来た時は、保育所のインターホンを押してください。
来所名簿への記入をお願いします。

※所庭開放時間 10:00～15:30 ※こぐまちゃん文庫 10:00～11:00
14:00～15:30



離乳食紹介



メニュー

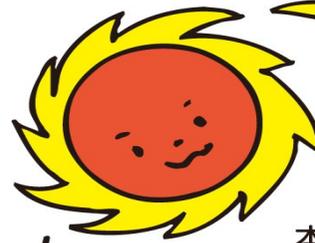
- ・おかゆ
- ・豆腐とこまつなのスープ
- ・かれいと玉ねぎのだし煮
- ・ブロッコリーやわか煮



<作り方>

- ① だし汁を作ります。鍋に1ℓの水を入れ、沸騰したら、かつお節大さじ3を入れ、火を止めて、だしが出るのを待ち、ザルでこします。
- ② ①のだし汁で玉ねぎ(5mm角カット)、ブロッコリー(1cm程度カット)をまとめて柔らかく煮ます。
- ③ (かれいとたまねぎのだし煮)②のたまねぎとだし煮でかれいを煮る。
- ④ (豆腐とこまつなのスープ)器に②のこまつなをやわらかく煮る。こまつなが煮えたら豆腐を入れ加熱します。
- ⑤ (ブロッコリーのやわらか煮)②のブロッコリーを盛り付ける。ブロッコリーが食べづらそうな時は水溶き片栗粉、おかゆのおもゆでとろみをつける。

- *だし汁は多めに作り、製氷器に流し冷凍すると便利です。
- *葉もの野菜と魚や肉の主菜の時はとろみ、あんかけにすると食べやすいです。
- *季節の野菜を使うことでうま味やあま味、栄養も満点です。
- *スティック野菜など手づかみ、自分でつまんで食べれる料理を取り入れましょう。
- *かれいはやわらかく食べやすいです。大人は砂糖、しょうゆ、みりんで煮つけにするといいですね。



低年齢ほど危険な熱中症

本格的な夏がやってきました！ 強い日ざしの中で心配になるのが熱中症です。0、1、2歳のころは、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給を！

こんな様子が見られたら…急ぎ病院へ！

- 唇や皮膚がかさかさしている
- おしっこが普段よりも少ない
- 暑いのに汗をかいていない
- 顔色が赤い、または青白い
- だっこをすると体がほてっている
- 一日中、うとうとしている
- ぐったりしている



こんなときは救急車を！

- 急激に 39℃以上の熱が出た
- けいれんしている
- 意識がない
- 水をまったく飲まない



《あそびかた》

【ふくすけさん】

ふくすけさん
えんどうま〜めが
こ〜げるよ
は〜やく いって
かんましな〜♪

子どもの手をひろげ、親指、人差し指、中指、薬指、小指の順に指の先を優しくつまむ。

片手だけではなく、両手指とも触って遊べます。
足の指も楽しいですよ！





—中央・広田保育所 子育て支援交流会—

【親子でぶどう狩り】のご案内

【日時】 令和7年9月24日(水)
午前10時から11時30分
午前10時～受付開始 10時30分～ぶどう狩り開始予定

【内容】 親子でぶどう狩りを楽しみましょう

【対象】 1歳以上児と保護者

【場所】 北会津「がぶりガーデン果樹園」
☆小松原多目的グラウンドが目印です

【参加費】大人 1,320円 2歳以上 770円

【持ち物】普段のお出かけのご用意と水分補給用の飲み物、暑さ対策の帽子など

【定員】 なし

【予約方法】開催日の1週間前までにロゴフォームよりご予約をお願いいたします。
キャンセルする場合は電話での連絡をお願いいたします。

【その他】* 現地集合、現地解散となります。

* 駐車場は果樹園のハウスの前になります。

ハウス前がいっぱいになった場合は、別な駐車場を案内しますので、係りの指示に従ってください。

* 参加費は当日お支払いいただくようになります。
なるべくおつりのないようお願いいたします。

【予約】
こちらのロゴフォームより
予約をお願いします。



【予約キャンセル・お問い合わせ先】

- 中央保育所子育て支援センター
☎0242-28-6926
- 広田保育所子育て支援センター
☎0242-93-5510

