

広田保育所 子育て支援情報紙

すきっぷ通信

令和7年度 No.3

—6・7・8月の予定—

ベビーすきっぷ交流ひろば

- ★対象……0才児と保護者（赤ちゃん向けの広場です）
- ★定員……なし



月日	申し込み	時 間	内 容	場 所
6/26 (木)		9:30 ～ 11:00	参加者同士の交流や育児相談他 ふれあい遊びを楽しみましょう！ ※身体測定もあります。	河東保健センター 1階または2階
7/17 (木)				
8/28 (木)				

すきっぷ交流ひろば

- ★対象……1歳～未就学児と保護者
- ★定員……なし



月日	申し込み	時 間	内 容	場 所
6/20 (金)		9:30 ～ 11:00	7月25日(金)、8月29日(金) は、悪天候でなければ水あそびを する予定です。 持ち物……水遊び用パンツ（オム ツがとれているお子さんは水 着）、必要なお子さんは上着、タ オル、飲み物	7月25日(金) 8月29日(金) 水あそびをする 場合は広田保育 所、雨天時は河東 保健センター 1階または2階
7/25 (金)				
8/29 (金)			参加者同士の交流や育児相談他 ふれあい遊びを楽しみましょう！ ※身体測定もあります。	9月12日(金) 河東保健センター 1階または2階

子育て支援講座

親子ヨガ講座



- ★対象……0才～未就学児と保護者
- ★定員……20組
- ★持参品……バスタオル・汗拭きタオル・飲み物・着替え
- ★動きやすい服装でお越しください

月日	申し込み	時 間	内 容	場 所
6/19 (木)		9:30 ～ 11:00	親子でリズムに合わせてダンスをした り身体を動かして楽しみましょう！	河東公民館 2階

※申し込みが必要ですので、予定をご覧になり連絡をお願いします。

希望の時間を前日までに予約してください。

今年度よりお申し込みは、ロゴフォームからお願いします。

キャンセルする場合は、これまで通り電話での連絡をお願いします。

※日程や内容が変更になる場合があるので、毎月の市政だよりや会津若松市
ホームページ情報“イクベ”をご覧になってください。

広田保育所子育て支援センター

☎0242-93-5510

◎ 広田保育所の所庭であそぼう！

こぐまちゃん文庫もぜひ、ご利用下さい！

※ 所庭を開放しています。天気のいい日は、ぜひ遊びに来ませんか？

※ こぐまちゃん文庫（絵本の貸し出し）もぜひ、ご利用下さい。

※ 安全のため所庭開放の時間帯は正門が開きますので、裏門からお入りください。

※ 遊びに来た時は、保育所のインターホンを押してください。

来所名簿への記入をお願いします。

※所庭開放時間 10:00～15:30

※こぐまちゃん文庫 10:00～11:00 14:00～15:30





離乳食紹介



メニュー

- ・おかゆ
- ・大根とにんじんのスープ
- ・五目納豆煮
- ・ブロッコリーやわらか煮



<作り方>

- ① だし汁を作ります。
鍋に1ℓの水を入れ、沸騰したら、かつお節大さじ3を入れ、火を止めて、だしが出るのを待ち、ザルでこします。
- ② ①のだし汁で大根(マッチ棒くらいのせん切り)とにんじん(マッチ棒くらいのせん切り、玉ねぎ(5mm角カット)ブロッコリー(1cm程度カット)をまとめて柔らかく煮ます。
- ③ (五目納豆)こまつな(5mmカット)を②のだし汁でやわらかく煮る。①のにんじん(角切りに)、玉ねぎ、鶏ひき肉を入れて火を通す。ひき肉に火が通ったら、具をすくって納豆に混ぜる。*納豆は軽くお湯をかけておく。
- ④ (大根とにんじんのスープ)器に②の大根、にんじん、だし汁でスープにする。
- ⑤ (ブロッコリーのやわらか煮)②のブロッコリーを盛り付ける。ブロッコリーが食べづらそうな時は水溶性片栗粉、おかゆのおもゆでとろみをつける。

- *だし汁は多めに作り、製氷器に流し冷凍すると便利です。
- *葉ものの野菜と魚や肉の主菜の時はとろみ、あんかけにすると食べやすいです。
- *季節の野菜を使うことでうま味やあま味、栄養も満点です。
- *スティック野菜など手づかみ、自分でつまんで食べれる料理を取り入れましょう。
- *畑の肉！大豆製品(納豆や豆腐)も組み合わせて離乳食のメニューを考えてみてください。



広田保育所のホームページ
広田保育所 子育て支援センターを
ぜひ検索してみてください。



会津図書館のおすすめ絵本 ～夏に読むおすすめの絵本～



『すいか ごろごろ』

すとう あさえ // ぶん
北村 裕花 // え ほるぷ出版
家に届いた大きなすいかは、
ずっしり重い。ごろごろ転がして、
冷たい水でひやしたら…
家族みんなでいただきます！



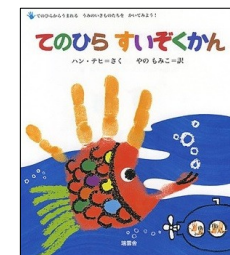
『きんぎょさんとめだかさん』

とよた かずひこ // 作 世界文化社
きんぎょさんとめだかさんが、
体操をしています。高くはねて、
とびこんだ先には…
一緒に体を動かして遊ぶ絵本。



『アイスクリームおいしいね』

エマ・クエイ // 作 アナ・ウォーカー // 絵
まえざわ あきえ // 訳 ひさかたチャイルド
パンダのタンタンとひつじのメエメが、
アイスクリームを食べていると、
みみずくのクーがやってきて…
わかちあう優しさを描いた絵本。



『てのひら すいぞくかん』

ハン・テビ // さく
やの もみこ // やく 瑞雲舎
手のひらに絵の具を塗ったら、
紙にぺったんこ。色とりどりの
生きものたちが姿を現します。
マネしたくなるアートの絵本。

会津図書館のもよおし

☆赤ちゃんおはなし会☆

毎月第1・3木曜日

10:30~11:00

0~3歳までのお子さんと
保護者のおはなし会。
読み聞かせなどを行います。

☆かたりべ会☆

毎月第2・4土曜日

11:00~11:30

「会津かたりべ会」のみな
さんが、会津弁で昔語りを
行います。

☆おはなし会☆

毎月第3日曜日

10:30~11:00

「おはなしのへや」のみな
さんが、絵本や紙芝居の読
み聞かせを行います。

絵本やおはなし会
のお問い合わせ

会津図書館

栄町3-50(會津稽古堂 2F)
TEL:0242-22-4711 FAX:0242-22-4702