



## すきっぷ交流ひろば

★対象……1歳～未就学児と保護者  
★定員……なし

| 月日           | 申し込み | 時間                 | 内容                                               | 場所                  |
|--------------|------|--------------------|--------------------------------------------------|---------------------|
| 9/12<br>(金)  |      | 9:30<br>～<br>11:00 | 参加者同士の交流や育児相談他<br>ふれあい遊びを楽しみましょう！<br>※身体測定もあります。 | 河東保健センター<br>1階または2階 |
| 10/24<br>(金) |      |                    |                                                  |                     |
| 11/14<br>(金) |      |                    |                                                  |                     |

—9・10・11月の予定—

## ベビーすきっぷ交流ひろば

★対象……0才児と保護者（赤ちゃん向けの広場です）  
★定員……なし



| 月日           | 申し込み                                                                               | 時 間                | 内 容                                               | 場 所                 |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------|---------------------|
| 9/11<br>(木)  |   | 9：30<br>～<br>11：00 | 参加者同士の交流や育児相談他<br>ふれあい遊びを楽しみましょう！<br>※ 身体測定もあります。 | 河東保健センター<br>1階または2階 |
| 9/25<br>(木)  |                                                                                    |                    |                                                   |                     |
| 10/23<br>(木) |  |                    |                                                   |                     |
| 10/30<br>(木) |                                                                                    |                    |                                                   |                     |

## 中央・広田保育所子育て支援交流会

11月17日（月）中央保育所子育て支援センターに  
来ている方と一緒に、講師 TYUYA 氏による親子ズンバ  
を予定しています。  
詳細や申し込みフォームは次号で掲載いたします。  
とても明るく元気な先生で、ズンバも親子で楽しめる内容  
となっておりますので楽しみにしてください♪



## 中央・広田保育所子育て支援交流会 親子でぶどう狩り

★対象……1才以上児と保護者  
★定員……なし



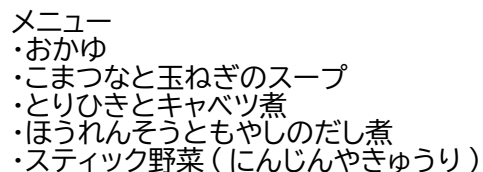
| 月日          | 申し込み | 時間                  | 内容                                                | 場所                |
|-------------|------|---------------------|---------------------------------------------------|-------------------|
| 9/24<br>(水) |      | 10:00<br>～<br>11:30 | 親子でぶどう狩りを楽しみましょう！<br>※詳細については、別紙「ご案内」<br>をご覧ください。 | 北会津<br>がぶりガーデン果樹園 |

※申し込みが必要ですので、予定をご覧になり連絡をお願いします。  
希望の時間を前日までに予約してください。  
お申し込みは、ロゴフォームからお願いします。  
キャンセルする場合は、電話での連絡をお願いします。

※日程や内容が変更になる場合があるので、毎月の市政だよりや会津若松市  
ホームページ情報“イクベ”をご覧ください。

広田保育所子育て支援センター

☎0242-93-5510



① だしを作ります。  
鍋に400mlの水を入れ、沸騰したら、かつお節大さじ1を入れ、火を止めて、だしが出るのを待ち、ザルでこします。

② ①のだし汁でこまつな(縦横1cm切り)、玉ねぎは1cm角切り、もやしは1cmカット、野菜スティックを柔らかく煮ます。

③ (ほうれん草ともやしのおかか煮)ほうれん草はアクがあるので、別の鍋で柔らかく茹でて、流水で冷まし、水気を切り細かく切ります。ほうれん草に②のもやしを取り出し、だしを少しかける。

④ (とりひきとキャバツ煮)①でキャバツを柔らかく煮て、とりひきを加えて火を通す。おかゆの上澄みや水溶き片栗粉で少しとろみをつけると食べやすいです。

⑤ (こまつなと玉ねぎのスープ)②からこまつなとたまねぎ、だし汁を取り分ける。

\*葉もの野菜はおかゆの上澄みや水溶き片栗粉などで少しとろみをつけると食べやすいです。  
\*鍋一つに大きめに切った野菜をまとめて煮てフリージングし、色々な大きさの組み合わせにしておくで簡単で手間もなくていいですよ。



◎ 広田保育所の所庭開放・こぐまちゃん文庫（絵本の貸し出し）もぜひ！ご利用下さい。

- 所庭を開放しています。天気の良い日は、ぜひ遊びに来ませんか？
  - こぐまちゃん文庫（絵本の貸し出し）もぜひ、ご利用下さい。
  - 安全のため所庭開放の時間帯は正門が閉まりますので、裏門からお入りください。
  - 遊びに来た時は、保育所のインターホンを押してください。
- 来所名簿への記入をお願いします。

※所庭開放時間 10:00～15:30 ※こぐまちゃん文庫 10:00～11:00  
14:00～15:30



～秋の夜長に読むおすすめの絵本～



柿木原 政広 // 作 福音館書店

こぼした牛乳の形がイルカにそっくり！失敗も悪いことばかりではないかなと思わせてくれるお話です。



多田 多恵子 // 文  
堀川 理万子 // 絵 福音館書店

まつぼっくりには、ふしぎがいっぱい。  
みんなも、まつぼっくりを探してまね  
してみよう！

いもと ようこ // 文・絵 金の星社

サルとキツネとうさぎが、空腹な老人のため食べ物を探しに行きました…  
どうして月にはうさぎがいるの？という疑問に答えてくれます。



おかい みほ // 作文研出版

年に一度のハロウィンパーティ。ネコ達は町にくりだしておやつ集め。ハロウィンの晩に何が起きるでしょう!?

会津図書館のもよおし

0～3歳までのお子さんと  
保護者のおはなし会。  
読み聞かせなどを行います。

「会津かたりべ会」のみなさんが、会津弁で昔語りを行います。

「おはなしのへや」のみなさんが、絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。

絵本やおはなし会  
のお問い合わせ

会津図書館

栄町3-50(會津稽古堂 2F)

TEL:0242-22-4711 FAX:0242-22-4702



—中央・広田保育所 子育て支援交流会—

## 【親子でぶどう狩り】のご案内

【日時】 令和7年9月24日(水)  
午前10時から11時30分  
午前10時～受付開始 10時30分～ぶどう狩り開始予定

【内容】 親子でぶどう狩りを楽しみましょう

【対象】 1歳以上児と保護者

【場所】 北会津「がぶりガーデン果樹園」  
☆小松原多目的グラウンドが目印です

【参加費】大人 1,320円 2歳以上 770円

【持ち物】普段のお出かけのご用意と水分補給用の飲み物、暑さ対策の帽子など

【定員】 なし

【予約方法】開催日の1週間前までにロゴフォームよりご予約をお願いいたします。  
キャンセルする場合は電話での連絡をお願いいたします。

【その他】\* 現地集合、現地解散となります。

- \* 駐車場は果樹園のハウスの前になります。  
ハウス前がいっぱいになった場合は、別な駐車場を案内しますので、係りの指示に従ってください。
- \* 参加費は当日お支払いいただくようになります。  
なるべくおつりのないようお願いいたします。

【予約】  
こちらのロゴフォームより  
予約をお願いします。



【予約キャンセル・お問い合わせ先】  
○ 中央保育所子育て支援センター  
☎0242-28-6926  
○ 広田保育所子育て支援センター  
☎0242-93-5510

