

孤立死防止等ネットワークだより

つな がる

2023年
11月号



孤立死防止等ネットワーク

少子高齢化や核家族化の進展、さらにはコロナ禍での生活を背景に、社会とのつながりが薄れ、誰にも気づかれぬまま亡くなっていく「孤立死」が問題になっています。

会津若松市孤立死防止等ネットワーク（事務局：市地域福祉課）では、地域から孤立することによる孤立死や、犯罪・事故の防止に向け、市内23企業・団体と市、会津若松警察署が協力し合い活動しています。

協力事業所の皆さんの主な取組

- ▶ 新聞や郵便物などがたまっているなど、異変発見時の通報
- ▶ なりすまし詐欺など、事件・事故発見時の通報
- ▶ 孤立死や事件・事故の防止に向けた広報活動



お城ボクんのステッカーが協力事業所の目印！

孤立死防止等ネットワーク事業所の皆さん

若松ガス株式会社	福島県LPガス協会会津支部
福島民報社会津若松支社	福島民友新聞社若松支社
毎日新聞・福島民報若松店主会	読売民友会津支部
株式会社タカナシ	会津ヤクルト販売株式会社
明治会津南宅配センターミルクハウス	明治牛乳池上商店
酪王協同乳業株式会社社会津営業所	会津信用金庫
会津商工信用組合	ヴェオリア・ジェネッツ株式会社
日本郵便株式会社社会津若松郵便局	東北電力ネットワーク株式会社 会津若松電力センター
生活協同組合コープあいづ	
明治安田生命保険相互会社郡山支社	株式会社セブン-イレブン・ジャパン
合同会社たいよう	アルファクラブ株式会社
株式会社顯幸	有限会社こもれび倶楽部

- ▶ 市では、本ネットワークにご協力いただける事業所を募集しています。詳細については、市地域福祉課までご連絡ください。

グラウンドゴルフでつながる

日新地区緑町町内会の老人クラブ「緑寿会」では、グラウンドゴルフや手芸、いきいき100歳体操など、高齢者の外出や健康づくりにつながる様々な活動を行っています。

「緑寿会」では、健康づくりや仲間との交流を目的に、毎週3回旧湯川河川敷でグラウンドゴルフを行っています。

メンバーからは、「1日おきに活動があるので、朝起きるところから始まり、生活にリズムが生まれる」や「外の空気が吸えて気持ちが良い」、「ちょうどいい運動になる」と喜ばれています。

また、「つなポン」が始まってからは、スタンプを押してもらうのが楽しいと休む人が減ったり、これまで活動に参加していない人に、声をかけやすくなったりしました。

うちのメンバーは、ためたポイントで家族とご飯を食べたり美容室に行ったりしているようです。



緑寿会会長 林 勝雄さん



緑寿会の皆さん。90代も元気で楽しくプレー!



ホールインワンを決めてガッツポーズ!



グラウンドゴルフの楽しみは

- ・ボールを打つときの爽快感がたまらないです。
- ・筋力のアップにつながります。
- ・やっぱりホールインワンがうれしいです!

ホールインワン!



つなポンをこんなにためたよ

孤立死防止に向けて活動をスタート

孤立死防止の取組を始めた地区を紹介します。今回は、行仁地区の「花園町内会」です。

「花園町内会」では、町内で孤立死が発生したことから、このようなことを二度と起こさないよう、地域に住む人同士の交流を深めていこうと、イベント「地域の皆さんと子どもの集い」を開始しました。

この日は、町内会の人たちが空き家の庭に設置したテントの中で、子どもから高齢者までが昔ばなしの人形劇を楽しみました。



昔ばなしの人形劇で地域の人たちを楽しませる佐々木さん

つなポンってなに?



つながりづくりポイント事業（愛称・つなポン）とは、市民の皆さんの地域活動への参加と、高齢者の皆さんの社会参加や介護予防の推進を後押しするポイント事業です。

登録団体に加入して、ボランティアや介護予防活動等に参加するとポイントがもらえ、集めたポイントはつなポン券と交換すると、商品やサービスの購入に使えます。

- ▶ 問い合わせ先
 - 〈団体登録・協力店登録に関すること〉
 - 東武トップツアーズ(株)会津若松支店
 - ☎070-8791-8880
 - 〈事業に関すること〉
 - 市高齢福祉課 ☎39-1290

資源物回収でつながる

人が活力を持って元気に生きていくためには、「居場所」と「役割」が大切だと言われています。そこで、地域貢献活動を日々の活力にしている、城北地区の老人会「石堂本村こぶし会」の皆さんを紹介します。

「石堂本村こぶし会」では、あいさつ運動や清掃活動、そして、週に一回、缶や古紙などの有価資源物の回収活動を行っています。

有価資源物回収活動の良い点は、活動を通して「ニュースや旅行などの話ができる」、「お互いの体調確認ができる」など、コミュニケーションが取れることだそうです。

また、活動を続けて休んだ人には、元気にしているかをみんなで確認しているそうです。

「長年続けてきた仕事を退職して時間がある」、「体力をいかして社会に役立つことをしたい」、「友人をつくりたい」。そのような方は、活動を通して、自分の「居場所」と「役割」を見つけ、生きがいづくりをしてみませんか。



今回はこれだけの古紙を回収できました。



種類が異なる缶が混在していないか確認することも重要な仕事です。



町内の隅々をめぐる回収しています。

移動販売でつながる

町内で移動販売を実施してもらうことで、地域の人たちの交流の場づくりや買い物に行くことが難しい人の支援につなげている地区があります。

孤立死防止等ネットワーク事業所の「生活協同組合コープあいづ」では、市内において移動販売を行っています。店舗での買い物が難しい人であっても、実際に商品を見ながら買い物することができるので喜ばれています。

また、毎週移動販売で会ううちに、近所に住んでいてもこれまで話すことが少なかった人と友だちになれたといった声が聞かれるなど、地域のつながりが強くなっています。

町内会の働きかけにより、移動販売車が来るようになった例もあります。

謹教地区錦町二区区長の田中さんは、「コロナ禍で皆さんの外出の機会が減ったことが心配で、移動販売の実施をお願いしました。移動販売で会うことが、誰かと話す機会になっているようで、来てもらってよかったです。」と話してくださいました。

高齢になり、自動車の運転をしなくなりました。家の近くまで移動販売車が来てくれるので、大変助かります。



大戸地区では、まちづくり協議会が中心となり、移動販売の実施につなげました。

異変を感じたらご連絡ください

地域ぐるみの見守りが、孤立死の防止につながります。近所の人の様子が、日常と明らかに違う状態の場合、異変のサインの可能性があります。

レベル1（認知症の疑い）

- ▶ 同じ話を繰り返す。話のつじつまが合わない。
- ▶ 汚れた服、違う季節の服を着ている。
- ▶ 極端に痩せたり、異臭がしたりする。
- ▶ 同じものを一日に何度も購入する。支払いを間違える。

レベル3

- ▶ 窓から倒れている姿が見えた。
- ▶ 家からいつもとは違う異臭がする。

レベル2

- ▶ ポストに郵便物や新聞がたまのまま。
- ▶ 夜中にいつまでもテレビの音が聞こえる。
- ▶ 昼もカーテンや雨戸が閉まったまま。
- ▶ ペットが衰弱、鳴き声がいつもとは違う。
- ▶ ごみの収集日なのに見かけない。
- ▶ 昼も電気がついたまま。または、夜になっても電気がつかない。
- ▶ 洗濯物が干したまま。
- ▶ 回覧板が戻ってこない。
- ▶ 買い物に来なくなった。

このような状況を見かけたときは連絡ください

- ▶ レベル1 市高齢福祉課へ（☎39-1290）
- ▶ レベル2 市地域福祉課へ（☎39-1232）
- ▶ レベル3 消防署（☎119）または、会津若松警察署へ（☎22-5454）



インターネット相談窓口「あいまるLINE」

LINEで気軽に福祉のことを相談できる「あいまるLINE」がスタートしました。社会福祉協議会の相談員がチャットで相談に応じます。

※ 午後5時以降、土・日など、社会福祉協議会の閉所時間の相談は、翌開所日に返信

▶ 問い合わせ 会津若松市社会福祉協議会 ☎28-4030



「あいまるLINE」の友だち登録は左の二次元バーコードからお願いします。



生活サポート相談窓口



金銭的に余裕がなく生活が苦しい、身寄りがなく今後の生活が不安、家族や近所に家にひきこもった人がいて心配など、生活のさまざまな問題の相談や支援を行っています。

▶ 問い合わせ 市地域福祉課 ☎23-4800

皆さんへのおねがい

近所には、皆さんを見守っている人がたくさんいます。

旅行や家族の家への滞在などにより家を離れるときは、新聞等の一時停止の連絡や、いつも訪ねてくる民生委員や共生福祉相談員、近所の親しい友人など、周囲の人に一声掛けるようよろしくお願いします。



孤立死防止等ネットワークだより **つながる**

発行 孤立死防止等ネットワーク事務局 会津若松市役所地域福祉課 ☎39-1232

UD FONT

ユニバーサルデザイン（UD）の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを本文に採用しています。