

# ご家庭でできる血圧ケアを体験しませんか？

## 《血圧ケア体験会 参加者募集》

家庭での血圧をスマートフォンで記録し、  
医師と共有する取組の説明・体験会を開催します！

- 血圧管理に不安がある方がデジタル技術を活用してより簡便に高血圧を管理できるサービスの体験会です。
- また、血圧の測定機器を持ち帰って、試用していただきます。
- 試用期間終了後に使用後のご感想などについての意見交換会を行います。

※血圧ケア体験会及び意見交換会には無料でご参加頂けます。



### 対象者

ご自身またはご家族など周りの方の血圧管理が気になる方で、  
市内在住・在勤かつ当日スマートフォンをご持参いただける方

### 日時・場所

血圧ケア体験会	2023年1月14日（土） 14:00-16:00	會津稽古堂 研修室 1
意見交換会	2023年2月4日（土） 14:00-15:30	會津稽古堂 研修室 1

### 参加お申込み

こちらのURLまたはQRコードからお申込みください。  
<https://forms.gle/TvdXJbRYqJkxFkWK6>



### 留意点

- 定員30名 申込先着順です。
- 原則として、体験会、意見交換会にご参加いただける方に機器の貸し出しをいたします。
- 会津若松市が提供する「会津若松+」への登録が必要になります。当日、登録方法について説明いたします。

### 問い合わせ

一般社団法人テレメディーズ 電話：050-3528-8454  
連絡先：support@telemedease.org

主催：一般社団法人AiCTコンソーシアム 共催：会津若松市