

団体 番号	団体名	活動場所(名称)	活動場所(住所)	活動内容	活動詳細	活動時間	代表者	申込み方法	連絡先氏名	連絡先
200	蚕養町一丁目町内会	蚕養国神社社務所	蚕養町2-1	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週月曜日13:00～15:00	大竹	その他	—	—
84	花園町げんき会	—	蚕養町	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週木曜日11:00～12:00	鈴木	事前連絡	鈴木	24-7883
255	サトちゃんヨガ	上蚕養町内会館	白虎4-32	地域サロン	ヨガ	毎月第1・2・3水曜日10:00～11:30	和泉	事前連絡	高橋	080-5556-9450
34	桧睦会	桧自治会館	桧町2-33	老人クラブ	老人クラブ	毎週火・木・土曜日9:00～11:00(グランドゴルフ) その他活動不定期	高橋	事前連絡	中島	27-9281
253	桧いってみっ会	桧自治会館	桧町2-33	地域サロン	高齢者サロン	毎月第3金曜日9:30～11:30	相田	直接訪問	—	—
202	飯盛ベタンククラブ	東部公園内多目的広場	桧町8	地域サロン	ベタンク	毎週火、金曜日14:00～16:00	小林	直接訪問	—	—
311	千桜会	桧自治会館	桧町2-33	地域のボランティア活動、地域サロン	カラオケ、地域美化	毎月第2火曜日12:30～16:30	岸	事前連絡	岸	090-1064-3209
314	卓寿会	城北コミュニティセンター	石堂町10-65	地域サロン	卓球	毎週火、土曜日15:00～18:00	高野	直接訪問	—	—
219	飯盛シニアクラブ	飯盛団地自治会館	飯盛2丁目八幡2号緑地	地域サロン	地域サロン	毎月第2水曜日10:00～12:00	三瓶	事前連絡	三瓶	26-8671
212	飯盛卓球クラブ	飯盛自治会館	飯盛2-8-7	地域サロン	卓球	毎週月曜日10:00～12:00	青津	事前連絡	青津	27-8411
19	なんでもやってみっ会	八角町内会館	八角町16-34	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週月曜日13:30～14:30	田中	直接訪問	—	—
52	もみの木会	飯盛山団地集会所	和田2-3-43	地域サロン・いきいき百歳体操	地域サロン・いきいき百歳体操	毎週金曜日15:00～15:30(ラジオ体操)	菊地	事前連絡	菊地	27-4522
47	おしゃべりサロン	飯盛山団地町内会館	和田2-5	地域サロン・いきいき百歳体操	地域サロン・いきいき百歳体操	毎月第3土曜日10:00～11:30 毎週火曜日13:30～14:30	新城	事前連絡	新城	090-5842-0248
25	Neccaどーも	会津医療生協	東千石1-2-13	地域サロン	地域サロン	毎月第1水曜日9:00～13:00	山口	事前連絡	山口	28-7781
50	春風	会津医療生協	東千石1-2-13	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週月・木曜日16:30～17:30	安藤	直接訪問	—	—
14	かたくり班	会津医療生協健康づくりセンター	東千石1-3	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週金曜日10:00～12:00	佐藤	直接訪問	—	—
83	東山青空体操	石山7号緑地	慶山1丁目	地域サロン	ラジオ体操(会津弁)	毎週木曜日9:30～10:20	津田	直接訪問	—	—
7	東山・人と地域をつなぐ会百歳体操	東公民館	慶山1-1-53	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週金曜日10:00～11:00	東條	直接訪問	—	—
123	サンシグナル	東公民館	慶山1-1-53	地域サロン	体操	毎週火曜日14:00～15:00	高橋	事前連絡	高橋	090-3360-4848
72	A K 東	東公民館	慶山1-1-53	地域サロン	室内運動・ウォーキング	毎月第1・3水曜日9:00～12:00	波田野	事前連絡	和田	26-2535
118	東山囲碁・将棋友の会	東公民館	慶山1-1-53	地域サロン	囲碁・将棋	毎週水・金曜日13:00～17:00	石川	直接訪問	—	—

団体 番号	団体名	活動場所(名称)	活動場所(住所)	活動内容	活動詳細	活動時間	代表者	申込み方法	連絡先氏名	連絡先
199	フレッシュダンスクラブ	東公民館	慶山1-1-53	地域サロン	ダンス	毎週月曜日13：00～15：00	多田	直接訪問	－	－
217	フレンドリーダンスクラブ	東公民館	慶山1-1-53	地域サロン	社交ダンス	毎週月、金曜日19：00～21：00	逸持治	事前連絡	逸持治	0242-27-7950
223	わくわくダンスクラブ「金曜会」	東公民館	慶山1-1-53	地域サロン	社交ダンス	毎週金曜日13：00～15：00	佐藤	事前連絡	佐藤	090-7333-9418
265	会津かたりべ会	東公民館	慶山1-1-53	地域のボランティア活動、地域サロン	かたりべ	毎月第1、3木曜日10：00～12：00 ボランティアは不定期	金田	事前連絡	金田	56-3373
285	東山卓球クラブ	東公民館、東山小学校	慶山1-1-53	地域サロン	卓球	毎週水、金、土曜日18：00～21：00	高橋	事前連絡	高橋	090-2953-3002
317	和田そば打ち会	東公民館	慶山1-1-53	地域サロン	そば打ち	毎月第1、2土曜日9：00～13：00	遠藤	事前連絡	遠藤	090-2367-3844
323	椅子ヨガクラブ	東公民館	慶山1-1-53	地域サロン	ヨガ	毎月第2、4月曜日10：00～11：00	春日部	直接訪問	－	－
241	つくしの会	東市民センター	慶山1-1-53	地域サロン	自己研鑽	毎週火・木曜日9：00～11：30	栗城	事前連絡	栗城	28-4711
243	ゲストハウスけいざん2号館	ゲストハウスけいざん	慶山1丁目11-3	地域サロン・いきいき百歳体操	地域サロン・いきいき百歳体操	毎週水曜日15：00～16：00	渡部	直接訪問	－	－
211	慶山サロン	慶山公会堂	慶山1-12-25	地域サロン	地域サロン	毎月第4月曜日10：00～11：30	菊地	直接訪問	－	－
278	エブロン先生 東山	東山小学校	慶山1-2-1	地域のボランティア活動	子ども等へのボランティア	小学校の依頼によりその都度	塩田	事前連絡	塩田	090-9747-1051
77	慶山3組青空いきいき教室	－	慶山2-5-4 駐車場	地域サロン	ラジオ体操(会津弁)	毎月第1・3水曜日10：00～10：30	五十嵐	直接訪問	－	－
181	天寧百歳体操クラブ	天寧公会堂	東山町天寧275	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週金曜日13：30～	小林	事前連絡	角田	26-8822
228	湯けむりカフェ	東山温泉観光協会(湯さこい座)	東山町湯本滝ノ湯110	地域サロン	地域サロン	毎月第2木曜日10：00～11：30	古川	直接訪問	－	－
11	ふれあいサロン結	－	花春町	地域サロン・いきいき百歳体操	地域サロン・いきいき百歳体操	毎週金曜日10：00～11：00	諏訪	事前連絡	諏訪	27-4607
93	いきいき体操クラブ	花見ヶ丘会館	花見ヶ丘3-4-22	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週火曜日9：30～11：30	磯貝	直接訪問	－	－
129	医療生協門田鶴城支部健康体操	花見ヶ丘会館	花見ヶ丘3-4-22	地域サロン	地域サロン	毎月第2木曜日13：30～15：30	五十嵐	直接訪問	－	－
136	会津若松市花見ヶ丘百年会	花見ヶ丘会館	花見ヶ丘3-4-22	地域サロン	地域サロン	毎週水曜日9：00～12：00 月1回日時不定の活動	真壁	事前連絡	本田	26-3419
197	歌一番会	花見ヶ丘会館	花見ヶ丘3-4-22	地域サロン	カラオケ	毎週火、水曜日13：00～17：00	星	事前連絡	星	090-6783-8796
282	たんばぼ会	花見ヶ丘会館	花見ヶ丘3-4-22	地域サロン	ヨガ	毎月第1、3金曜日13：30～15：30	芳賀	事前連絡	本田	26-3419
89	城前二之区やすらぎ会	－	会津若松市城前地区	地域サロン・いきいき百歳体操	地域サロン・いきいき百歳体操	毎週木曜日10：00～12：00	小板橋	事前連絡	小板橋	28-0315

団体 番号	団体名	活動場所(名称)	活動場所(住所)	活動内容	活動詳細	活動時間	代表者	申込み方法	連絡先氏名	連絡先
237	もったいない会津	—	城前9-56	地域サロン	着物・古着のリメイク	毎週月・火・木・金曜日10：00～16：00	国府	事前連絡	国府	080-1806-3440
13	鶴城いきいきサロン	鶴城コミュニティセンター	城東町1-47	地域サロン	地域サロン	毎月第2水曜日13：30～15：30	秋山	事前連絡	秋山	090-2950-4001
155	菜ノ花クラブ	鶴城コミュニティセンター	城東町1-47	地域サロン	卓球	毎週日、水曜日13：00～16：00	酒井	事前連絡	酒井	080-5563-2371
166	会津武術太極拳サークル笑笑	鶴城コミュニティセンター	城東町11-47	地域サロン	太極拳	毎週木曜日19：00～21：00、月3回水曜日13：00～15：00、月3回金曜日19：00～21：00	丹藤	事前連絡	石原	090-4553-5799
179	ふくろう倶楽部	鶴城コミュニティセンター	城東町1-47	地域サロン	軽スポーツ	毎月第1～4火曜日13：00～15：00	渡辺	直接訪問	—	—
182	花みずき	鶴城コミュニティセンター	城東町1-47	地域サロン	卓球	毎週金曜日13：00～16：00	金子	直接訪問	—	—
244	3B体操ストレッチ教室	鶴城コミュニティセンター	城東町1-47	地域サロン	ストレッチ	毎月第2・4土曜日13：00～15：30	島影	直接訪問	—	—
339	鶴城地区保健委員	鶴城コミュニティセンター	城東町1-47	地域サロン	卓球	毎月第1日曜日13：00～17：00	星	事前連絡	星	090-7070-0206
192	会津若松市スポーツリーダーバンク	鶴ヶ城体育館	城東町14-51	地域サロン	体操、バレーボール、卓球、バドミントン	毎週水曜日10：00～12：00	渡部	直接訪問	—	—
218	会津若松市いきいき卓球サークル	鶴ヶ城体育館	城東町14-51	地域サロン	卓球	毎週火、木曜日12：00～16：00	渡部	直接訪問	—	—
258	会津クラブ	鶴ヶ城体育館	城東町14-51	地域サロン	卓球	毎週月、火、木曜日9：00～12：00	田崎	事前連絡	田村	090-8786-1204
291	金田会	鶴ヶ城体育館	城東町14-51	地域サロン	卓球	毎週火曜日12：00～14：00	金田	直接訪問	—	—
159	にろく大学 茶道教室	勤労青少年ホーム	城東町14-52	地域サロン	茶道	毎月第1金曜日9：00～13：00	小林	事前連絡	船田	29-2257
148	豊岡町内ふれあいクラブ	豊岡町内児童会館	城東町15-33	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週木曜日10：00～11：00	田中	その他	—	—
335	びんぱんクラブ	老人福祉センター 希らら	城東町14-52	地域サロン	卓球	毎週火・土曜日10：00～12：00	尾崎	直接訪問	—	—
336	会津民謡いろは会	鶴城コミュニティセンター 城北コミュニティセンター	城東町1-47 石堂町10-65	地域サロン	民謡	毎月3回（第1・2・4火曜日13：00～15：00 または第1・2・4水曜日19：00～21：00）	森川	事前連絡	森川	28-2770
6	ふれあい天神	天神町児童館	天神町19-48	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週火・木曜日10：00～12：00	高橋	直接訪問	—	—
175	天神町卓球サークル	天神町町内会館	天神町19-48	地域サロン	卓球	毎週月・水・金曜日9：00～12：00	加藤	その他	—	—
198	いきいきカラオケサロン	天神町町内会館	天神町19-48	地域サロン	カラオケ	毎週日曜日13：00～16：00	塚原	その他	—	—
203	天神町麻雀クラブ	天神町町内会館	天神町19-48	地域サロン	麻雀	毎週火、金曜日13：00～17：00	佐藤	その他	—	—

団体 番号	団体名	活動場所(名称)	活動場所(住所)	活動内容	活動詳細	活動時間	代表者	申込み方法	連絡先氏名	連絡先
137	えるだぁスクール	株式会社ハッピーケア会津支店	天神町22-15	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週木曜日10：00～12：00	菊地	直接訪問	－	－
135	天神城南運動教室	鍋田ふれあい会館	天神町31	地域サロン・いきいき百歳体操	地域サロン・いきいき百歳体操	毎週月曜日10：00～11：30	鈴木	事前連絡	小椋	26-6522
82	鍋田サロンあいさい会	鍋田町内会館	天神町31-17	地域サロン	地域サロン	毎月第4火曜日13：30～15：00	長谷川	事前連絡	長谷川	28-3896
232	カラオケ「仲歌好」の会	ピックエコー会津若松店	北青木1-6	地域サロン	カラオケ	毎月第3水曜日11：00～14：30	稲垣	直接訪問	－	－
297	えるだぁ倶楽部	菊地歯科医院	北青木3-1	地域のボランティア活動	地域サロン、百歳体操などの支援	不定期	渡部	その他	－	－
106	A K Kサロン	北青木集会所	北青木10-16	地域サロン	地域サロン	毎月第3木曜日10：00～12：00	宮原	直接訪問	－	－
127	なよたけくらぶ	青木団地集会場	門田町黒岩嬬竹ヶ丘	地域サロン	地域サロン	毎月第2、4金曜日10：00～11：00	菅原	直接訪問	－	－
145	城南米代二丁目熟年クラブ	城南米代二丁目町内会館	城南町2-6	地域サロン	地域サロン	不定期に月1～2回	木村	事前連絡	木村	27-6618
102	米代ワレモコウ	米代1丁目児童会館	米代1-3-38	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週水曜日14：30～15：30	酒井	事前連絡	酒井	27-1019
98	城北団地自治会	城北団地集会所	城北町1-41	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週火曜日10：00～11：00、 金曜日14：00～15：00	佐藤	直接訪問	－	－
158	サロン 寺子屋	威徳院	大町1-5-37	地域サロン	サロン	年6～8回10：00～11：30	松村	直接訪問	－	－
114	花と緑のスタッフ	一般社団法人 AIZU GATE事務所	大町1-8-24	地域のボランティア活動、地域サロン	花壇の環境美化活動、地域サロン	月に1～2回、火曜～金曜日9：00～11：30	小堀	事前連絡	小堀	26-7284
92	駅前あじさい会	待望教会	大町2-5-34	地域サロン・いきいき百歳体操	地域サロン・いきいき百歳体操	体操毎週金曜日10：00～11：00 サロン第3金曜日11：00～12：00	渡辺	直接訪問	－	－
248	くいしん坊 折り紙倶楽部	和風れすとらん くいしん坊	中町4-31	地域サロン	折り紙	毎月第1火曜日10：00～11：30	荒川	事前連絡	荒川	26-8239
43	あいづ白虎	会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂)	栄町3-50	地域サロン・いきいき百歳体操	地域サロン・いきいき百歳体操	毎週火曜日10：00～12：00 毎週木曜日13：00～14：00(百歳体操)	佐々木	事前連絡	佐々木	24-2509
130	あいづわくわく学園第25期生会	会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂)	栄町3-50	地域サロン	地域サロン	毎月1回程度、火曜日10：00～12：00	泉田	その他	－	－
160	にろく大学 書道教室	会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂)	栄町3-50	地域サロン	書道	毎月第2日曜日13：00～15：00 毎月第4土曜日9：30～12：00	白岩	事前連絡	船田	29-2257
161	にろく大学 画道教室	会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂)	栄町3-50	地域サロン	画道	毎月第3金曜日10：00～12：00 毎月第4土曜日9：30～12：00	鳥塚	事前連絡	船田	29-2257
162	にろく大学 俳句教室	会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂)	栄町3-50	地域サロン	俳句	毎月第1日曜日13：00～15：00 毎月第4土曜日9：30～12：00	園部	事前連絡	船田	29-2257
163	にろく大学 舞踊教室	会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂)	栄町3-50	地域サロン	舞踊	毎月第1、3月曜日13：00～16：00 毎月第4土曜日9：30～12：00	星	事前連絡	星	26-3094
164	にろく大学 仏道教室	会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂)	栄町3-50	地域サロン	仏道	毎月第2木曜日10：00～12：00 毎月第4土曜日9：30～12：00	高野	事前連絡	高野	080-5746-2023

団体 番号	団体名	活動場所(名称)	活動場所(住所)	活動内容	活動詳細	活動時間	代表者	申込み方法	連絡先氏名	連絡先
168	にろく大学 社交ダンス教室、全体学習会	会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂)	栄町3-50	地域サロン	社交ダンス	毎月第2水曜日10:00～12:00 毎月第4土曜日9:30～12:00	角田	事前連絡	角田	26-8416
169	にろく大学 短歌教室	会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂)	栄町3-50	地域サロン	短歌	毎月第1日曜日10:00～12:00 毎月第4土曜日9:30～12:00	塚原	事前連絡	船田	29-2257
172	にろく大学 歌唱教室	会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂)	栄町3-50	地域サロン	歌唱	毎月第2月曜日12:30～15:30 毎月第4土曜日9:30～12:00	三瓶	事前連絡	塚原	090-6786-1669
173	にろく大学謡曲教室	会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂)	栄町3-50	地域サロン	歌謡	毎月第1水曜日10:00～12:00 毎週第4土曜日9:30～12:00	伊藤	事前連絡	船田	29-2257
195	混声合唱団コアラ	会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂)	栄町3-50	地域サロン	合唱	毎月第1、3金曜日19:00～21:00 第2、4月曜日13:30～15:30	小林	事前連絡	小林	090-9536-5887
201	手まりの会	会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂)	栄町3-50	地域サロン	手芸教室	毎月第2, 4木曜日13:00～15:00	五十嵐	事前連絡	佐藤	090-6020-4467
227	コールさくら	会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂)	栄町3-50	地域サロン	コーラス	毎週水曜日10:00～12:00	佐藤	事前連絡	佐藤	0242-27-5575
238	3Bクイーン	会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂)	栄町3-50	地域サロン	3B体操	毎週月・金曜日13:00～15:00	新明	事前連絡	新明	080-1687-7581
251	ウクレレフレンズ	会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂)	栄町3-50	地域サロン	ウクレレ	毎月第1・3火曜日13:00～16:00	君	直接訪問	—	—
262	プリンセス	会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂)	栄町3-50	地域サロン	ヨガ	毎週火曜日13:00～15:00 毎月第1, 4金曜日13:00～15:00	鈴木	事前連絡	高橋	090-2364-0838
268	健康クラブ	会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂)	栄町3-50	地域サロン	健康体操	毎月第1、3水曜日13:30～15:30	安部	事前連絡	安部	090-6224-8398
293	サークルはなばたけ	会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂)	栄町3-50	地域サロン	コーラス	毎月第1, 3金曜日10:00～12:30	芳賀	事前連絡	芳賀	22-3023
302	あしたばの会	会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂)	栄町3-50	地域サロン	地域サロン	月3回 不定期	中川	事前連絡	中川	26-2199
305	グローリア	会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂)	栄町3-50	地域サロン	コーラス	毎月第3木曜日10:00～11:30	小島	事前連絡	小島	090-4550-3994
313	会津詩吟会 中央道場	会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂)	栄町3-50	地域サロン	詩吟	毎月第2, 3月曜日10:00～12:00	新明	直接訪問	—	—
328	プリムローズ	会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂)	栄町3-50	地域サロン	合唱	毎月第2日曜日13:30～16:30 毎週月曜日19:00～21:30	佐々木	事前連絡	佐々木	26-1356
334	あいづ笑いヨガ会	会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂)	栄町3-50	地域サロン	ヨガ	毎月第3金曜日9:30～11:30	白岩	直接訪問	—	—
338	マيسポクラブ	會津稽古堂 鶴ヶ城体育館	栄町3-50 城東町14-51	地域サロン	ビックルボール・麻雀	毎週月曜日・金曜日13:00～16:00 毎 週水曜日13:00～17:00	渡部	事前連絡	渡部	090-3131-8658
308	鶴ヶ城早起き体操会	鶴ヶ城本丸内	追手町1-1	地域サロン	体操	毎日6:00～6:20	平山	直接訪問	—	—
250	会津燭竹なぎなたクラブ	会津武徳殿	追手町1-10	地域サロン	なぎなた	毎週火・金・土曜日10:00～12:00	横倉	直接訪問	—	—
306	謹教スポーツクラブ らくらく健康運動教室	旧学鳳高校東側体育館	追手町2	地域サロン	体操	毎週金曜日10:00～11:00	坂内	直接訪問	—	—

団体 番号	団体名	活動場所(名称)	活動場所(住所)	活動内容	活動詳細	活動時間	代表者	申込み方法	連絡先氏名	連絡先
18	百合が丘クラブ	百合が丘会館	湯川南1-8	地域サロン	地域サロン	毎月第1木曜日11：00～12：00（サロン年8回） 毎週木曜日10：00～11：00（体操） 5月～10月第1日曜日8：00～9：30（ウォーキング）	大川原	事前連絡	岡野	090-8516-4068
94	ほほえみ	ウエルシア会津若松湯川店	湯川町4-10	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週水曜日10:00～11:00	木元	直接訪問	—	—
116	葵クラブ	ウエルシア会津若松湯川店	湯川町4-10	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週水曜日9：00～10：00	東條	事前連絡	東條	090-3759-9011
300	えるだぁスクール湯川	ウエルシア会津若松湯川店	湯川町4-10	地域サロン	体操	毎週火曜日13：30～14：30	渡部	直接訪問	—	—
36	杏々クラブ	謹教コミュニティセンター	山鹿町1-22	老人クラブ	レクダンス	毎月第2土曜日・第3日曜日10：00～12：00	大塚	事前連絡	大塚	26-7370
176	あみものクラブ	謹教コミュニティセンター	山鹿町1-22	地域サロン	あみもの	毎月第2日曜日9：00～12：00	白井	直接訪問	—	—
188	パソコン教室 キアリス	謹教コミュニティセンター	山鹿町1-22	地域サロン	パソコン教室	毎月第2, 4火曜日9：00～13：00	大滝	事前連絡	大滝	090-2798-6272
216	謹教コミセンカラオケ同好会	謹教コミュニティセンター	山鹿町1-22	地域サロン	カラオケ	毎週金曜日13：00～16：00	菊地	直接訪問	—	—
221	ピンポン愛好会（土曜日）	謹教コミュニティセンター	山鹿町1-22	地域サロン	卓球	毎週土曜日9：00～12：00	佐藤	事前連絡	佐藤	090-8616-0734
235	謹教コミセン ピンポン愛好会	謹教コミュニティセンター	山鹿町1-22	地域サロン	卓球	毎週水曜日9：00～12：00	五十嵐	事前連絡	五十嵐	0242-27-5509
288	えるだぁスクール杏々	謹教コミュニティセンター	山鹿町1-22	地域サロン	体づくり	毎月第1土曜日14：00～15：30 第3日曜日9：30～10：30	大塚	事前連絡	大塚	26-7370
299	ふれあい愛好会	謹教コミュニティセンター	山鹿町1-22	地域サロン	卓球	毎週水曜日13：00～16：00	丸田	直接訪問	—	—
332	3Bクイーン	謹教コミュニティセンター	山鹿町1-22	地域サロン	体操	毎週水曜日13：30～15：30	小林	事前連絡	小林	27-0709
48	みどりハッスル会	緑町町内会館	新横町5-40	地域サロン	地域サロン	毎月第1・3火曜日9：30～11：00	川副	事前連絡	川副	26-9335
53	みどりふれあい会	緑町町内会館	新横町5-40	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週金曜日14：00～15：00	林	事前連絡	林	090-2970-7522
87	緑寿会情報交換会	緑町町内会館	新横町5-40	地域サロン	地域サロン	毎月8日13：30～15：00	林	事前連絡	荒明	090-6259-0660
90	緑寿会手芸クラブ	緑町町内会館	新横町5-40	地域サロン	地域サロン	毎月第2・4木曜日10：00～12：00	中原	事前連絡	荒明	26-4594
333	ほっとハウス100歳の会	ほっとハウスやすらぎ	新横町1-17	地域サロン・いきいき百歳体操	地域サロン・いきいき百歳体操	毎週土曜日13：30～14：30	西川	事前連絡、直接訪問	西川	29-0593
39	城西北長寿会	—	御旗町	老人クラブ	グランドゴルフ	毎月第1・3土曜日10：00～15：00(手芸) 毎週月・木曜日6：00～10：00(グランドゴルフ)	小沼	事前連絡	小沼	26-5290
101	御旗町ひまわり会	御旗町会館	御旗町9-7	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週水曜日10：00～11：00	佐々木	事前連絡	佐々木	26-4164

団体 番号	団体名	活動場所(名称)	活動場所(住所)	活動内容	活動詳細	活動時間	代表者	申込み方法	連絡先氏名	連絡先
174	すずかけの会	御旗町会館	御旗町9-7	地域サロン	地域サロン	毎月第3月曜日10：00～12：00 毎月第2土曜日13：30～16：00	田中	事前連絡	田中	090-8254-2290
59	いきいき体操クラブ	城西コミュニティセンター2F	材木町1-3-38	地域サロン・いきいき 百歳体操	地域サロン・いきいき 百歳体操	毎週火曜日10：30～12：00 毎月第4、5火曜日10：30～12：00	佐藤	事前連絡	佐藤	090-8920-8852
171	サークルタイアン	城西コミュニティセンター	材木町1-3-38	地域サロン	ポールストレッチスト レッチ	毎月第1、2、3木曜日13：30～14：30	星	事前連絡	星	090-4049-9092
229	コスモス卓球クラブ	城西コミュニティセンター	材木町1-3-38	地域サロン	卓球	毎週第1～第4土曜日13：00～16：00	山内	事前連絡	山内	090-9423-6329
340	あいづ囲碁交流会	城西コミュニティセンター	材木町1-3-38	地域サロン	囲碁	毎週水・土曜日13：00～17：00（4/26 会津交流春季囲碁大会 10/4 会津交流秋 季囲碁大会）	福島	事前連絡	目黒	090-7061-3890
73	ほがらかサロン	材木町三丁目町内会館	材木町2-7-15	地域サロン	地域サロン	毎月第2火曜日10：00～11：30	加藤	直接訪問	—	—
105	ほがらかサークル	材木町三丁目町内会館	材木町2-7-15	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週木曜日10：00～11：00	加藤	直接訪問	—	—
117	いきいきサロン桜町	桜町町内会館	材木町4-19	地域サロン・いきいき 百歳体操	地域サロン・いきいき 百歳体操	毎月第1日曜日10：00～11：30 第3火曜日10：00～11：30	小滝	事前連絡	小滝	27-8135
329	わかばふれあいサロン	居高町集会場	材木町	地域サロン・いきいき 百歳体操	地域サロン・いきいき 百歳体操	毎月第4または第5水曜日10：00～12：00 毎週水曜日10：00～11：00	岩渕	直接訪問	—	—
292	パーフェクト・サロン	サンロードヘア＆フェイス	城西町2-34	地域サロン	体操	毎週金曜日10：00～11：00	板橋	事前連絡	板橋	090-7668-1190
331	城西町健寿会	城西町内会館	城西町3-43	地域サロン	地域サロン	毎月1回(時期はその都度設定) 1時間～1時 間半	佐藤	直接訪問	—	—
310	柳原ふれあいクラブ	柳原町町内会館	柳原町4-6-5	老人クラブ・いきいき 百歳体操	老人クラブ・いきいき 百歳体操	毎週日曜日14：00～15：30	安部	事前連絡	小林	090-7790-0698
5	住吉いきいき百歳体操クラブ	住吉町町内会館	住吉町2-15	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週水曜日10：00～11：00	橋本	事前連絡	橋本	29-3587
37	仲良クラブ	住吉町町内会館	住吉町2-15	地域のボランティア活 動、老人クラブ	高齢者への地域のボラン ティア活動、老人クラブ	毎月第1・2・3火曜日10：00～12：00	松澤	事前連絡	古川	26-5587
120	住吉ふれあいサロン	住吉町内会館	住吉町2-15	地域サロン	地域サロン	毎月最終金曜日h9：00～12：00	芳賀	その他	—	—
58	住吉町交流館友の会	住吉町交流館	住吉町2-16	地域サロン	地域サロン	毎週土・日曜10：00～12：00(午前の部) 15：00～17：00(午後の部)	石田	直接訪問	—	—
2	稲穂サロングループ	飯寺公会堂	飯寺北3-8-20	地域サロン	地域サロン	毎週月曜日10：00～12：00	独鈷	直接訪問	—	—
38	飯寺寿会	飯寺公会堂	飯寺北3-8-20	老人クラブ	老人クラブ	毎月第2・4木曜日10：00～12：00	後田	事前連絡	池田	26-8946
45	花葉サロン	飯寺公会堂	飯寺北3-8-20	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週火曜日10：00～12：00	後田	直接訪問	—	—
324	太助会	太助	飯寺南2-10-48	地域サロン	地域サロン	毎月第3水曜日12：00～14：00	黒沢	直接訪問	—	—
41	あすなろ会	ひよし集会所	門田町日吉字丑淵49	地域サロン・いきいき 百歳体操	地域サロン・いきいき 百歳体操	毎週火曜日10：00～12：00	小林	事前連絡	小林	090-5234-6614



団体 番号	団体名	活動場所(名称)	活動場所(住所)	活動内容	活動詳細	活動時間	代表者	申込み方法	連絡先氏名	連絡先
125	生き生き〇徳	徳久児童館	門田町徳久竹之元1220	地域サロン	地域サロン	毎月第2水曜日9：00～11：00	小原	事前連絡	小原	27-0044
115	一ノ堰 桜ノ会	一ノ堰集会所	門田町一ノ堰村西496	地域サロン・いきいき 百歳体操	地域サロン・いきいき 百歳体操	毎月第4木曜日10：00～11：30 毎週火曜日(6～11月)13：30～14：30	山田	事前連絡	山田	080-5733-9258
71	サロン ひまわり広場	県営住宅年貢町団地1号棟集会所	門田町年貢町字大道東 444-1	地域サロン	地域サロン	地域サロン 毎週水曜日10：00～13：00 毎週火、金曜日14：00～15：30 百歳体操毎週水曜日10：00～12：00	齊藤	事前連絡	齊藤	080-1849-9179
147	門田卓球同好会	南公民館	門田町中野大道西13	地域サロン	卓球	毎週水、金曜日9：30～12：00	遠藤	その他	－	－
154	かっこうサークル	南公民館	門田町中野大道西13	地域サロン	地域サロン	毎週土曜日9：00～12：00	肥田野	直接訪問	－	－
267	太極拳南クラブ	南公民館	門田町中野大道西13	地域サロン	太極拳教室	毎週土曜日13：00～16：00	渡部	事前連絡	渡部	29-0828
304	にこにこサロン	南公民館	門田町中野大道西13	地域サロン	体操	毎月第1, 3木曜日9：30～11：30	三次	事前連絡	三次	090-2846-9331
234	中野町内会	中野集会所	門田町中野字屋敷92	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週火曜日14：00～15：30	菅家	直接訪問	－	－
215	会津若松市グラウンドゴルフ協会若 松クラブ	市立城南小学校グラウンド	門田町黒岩大坪25-1	地域サロン	グラウンドゴルフ	毎週月、火、水、木、金、日曜日9：00～12：00	板橋	事前連絡	川副	080-6024-1481
206	yazawa茶会	চারমু	門田町黒岩字大坪184-2	地域サロン	地域サロン	毎月第3木曜日10：00～12：00	若杉	事前連絡	若杉	23-7832
303	多機能型エスブリ	総合福祉スピリチュアルヴィレッジ	門田町黒岩石高194-2	地域サロン	地域サロン	毎月第3木曜日14：00～15：00	渡部	事前連絡	渡部	38-1520
109	ふれあい・いきいきサロン 「コスモス」	－	門田町御山328-4	地域サロン	地域サロン	毎月第3金曜日10：00～11：30	五十嵐	直接訪問	－	－
204	花と緑のサポーター活動	会津若松市公園緑地協会	門田町御山村上164	地域のボランティア活 動	花壇整備	不定期4月～11月 月2回程度9：00～11：00	馬場	事前連絡	あいづ総合 体育館	28-4440
207	会津電友会卓球クラブ	あいづ総合体育館	門田町御山村上164	地域サロン	卓球	毎週金曜日10：00～12：00	広野	事前連絡	広野	090-638-6573
322	一般社団法人 会津若松市公園緑地協 会 バドミントン教室	あいづ総合体育館	門田町御山村上164	地域サロン	バドミントン	毎週水曜日10：00～12：30	東瀬	直接訪問	－	－
194	根岸元気サークル	根岸公民館	門田町面川根岸638	地域サロン	地域サロン	毎月第3火曜日10：00～12：00	増井	直接訪問	－	－
214	花坂クラブ	－	門田町面川花坂	地域サロン	地域サロン	毎月第4水曜日10：00～12：00	山田	事前連絡	山田	080-3328-0212
20	葉月クラブ	対馬館団地集会所	対馬館町1-14	地域サロン	地域サロン	毎月第3水曜日9：30～13：00	室野井	事前連絡	室野井	090-2977-5350
191	コミット夢サロンの会	対馬館団地集会所	対馬館町1-14	地域のボランティア活 動、地域サロン	スマホ指導、健康体操	毎週火、土14：00～16：00	高橋	直接訪問	－	－
276	げんき館馬	アルコート南	館馬町6-11	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週火曜日14：00～14：40	赤城	事前連絡	アルコート 南 長岡	28-7665



団体 番号	団体名	活動場所(名称)	活動場所(住所)	活動内容	活動詳細	活動時間	代表者	申込み方法	連絡先氏名	連絡先
119	館馬町長寿会	館馬町内会館	館馬町8-8	地域サロン	地域サロン	毎月第2,4金曜日9:00～12:00	箱崎	事前連絡	箱崎	090-6253-9615
307	会津磐梯山盆踊り保存会	—	館脇町	地域のボランティア活動	おはやしの指導	毎月第2、4土曜日10:00～12:00	森川	事前連絡	森川	28-2770
294	錦ふれあい会	錦町町内会館	錦町3-2	地域サロン・いきいき百歳体操	地域サロン・いきいき百歳体操	毎月第3火曜日10:00～11:30地域サロン 毎週火曜日10:00～12:00百歳体操	佐瀬	事前連絡	佐瀬	28-0806
301	ストレッチ教室	錦町町内会館	錦町3-2	地域サロン	ストレッチ	毎月第2、4金曜日13:30～15:00	田村	事前連絡	田村	090-6780-9185
126	古川 あおい会	古川町町内会館	古川町6-3	地域サロン	地域サロン	毎月第4水曜日10:00～11:00	松葉	直接訪問	—	—
296	えるだぁスクール古川	古川町町内会館	古川町6-3	地域サロン	体操	毎週水曜日10:00～11:00	柳澤	直接訪問	—	—
75	西年貢げんき会	—	西年貢1-4-26	地域サロン	地域サロン	毎月第3金曜日10:00～11:00	小椋	直接訪問	—	—
230	城南ピンポンクラブ	城南コミュニティセンター	東年貢1-11-2	地域サロン	卓球	毎月第2・4金曜日13:00～17:00	大須賀	直接訪問	—	—
233	Enjoyヨガ	城南コミュニティセンター	東年貢1-11-2	地域サロン	ヨガ	毎週月曜日13:30～14:30	山田	直接訪問	—	—
65	表町いきいきサロン	表町町内会館	表町1-52	地域サロン	地域サロン	毎月第4日曜日9:00～12:00	満山	事前連絡	星野	27-6839
309	えるだぁ表町	表町町内会館	表町1-52	地域サロン・いきいき百歳体操	地域サロン・いきいき百歳体操	毎週木曜日11:00～12:00	満山	直接訪問	—	—
316	表町1区町内会環境整備会	表町1区域湯川土手	—	地域のボランティア活動、地域サロン	花壇の環境美化活動他お茶会	毎週日曜日6:00～7:30	星	事前連絡	星	090-7065-5065
21	六・五はつらつ会(百歳体操)	南町一丁目児童会館	南町1丁目	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週水曜日14:00～	安部	直接訪問	—	—
32	六・五はつらつ会(地域サロン)	南町一丁目児童会館	南町1丁目	地域サロン	地域サロン	毎月第3土曜日10:00～11:30	大堀	事前連絡	大堀	080-6039-2348
85	南原元気いきいき会	南原公民館	大戸町上三寄南原915	地域サロン	地域サロン	毎月第2火曜日10:00～11:30	佐竹	勧誘	—	—
264	福島県スポーツウエルネス吹矢協会 会津鶴ヶ城支部	大戸公民館	大戸町上三寄479	地域サロン	卓球	毎週木曜日13:00～15:30	吉田	事前連絡	吉田	29-3144
17	楽笑会	上小塩公民館	大戸町上小塩	地域サロン	地域サロン	行事内容による	井上	事前連絡	井上	090-9427-3872
111	ぼんちょうサロン	—	大戸町芦牧下タ平	地域サロン	地域サロン	毎月第4月曜日10:00～11:30	白岩	事前連絡	白岩	090-1063-2698
29	閤川いきいき会	閤川集会所	大戸町高川	地域サロン	地域サロン	毎月木曜日10:00～12:00	玉川	事前連絡	玉川	090-6229-7201
86	サロンドム茶屋	舟子集会所	大戸町大川乙	地域サロン	地域サロン	毎月第3火曜日10:00～11:30	星	事前連絡	星	92-3626

団体 番号	団体名	活動場所(名称)	活動場所(住所)	活動内容	活動詳細	活動時間	代表者	申込み方法	連絡先氏名	連絡先
64	桑原にこにこ会	大川集会所	大戸町大川甲400-1	地域サロン・いきいき 百歳体操	地域サロン・いきいき 百歳体操	毎月第2火曜日10：00～12：00(サロン) 毎週水曜日13：00～(百歳体操) 毎週土曜日13：30～15：00(吹き矢)	芳賀	事前連絡	芳賀	080-6048-3422
4	中前田せせなぎ会	中前田公民館	高野町中前田228	地域サロン・いきいき 百歳体操	地域サロン・いきいき 百歳体操	毎週月曜日9：30～11：00	佐藤	直接訪問	－	－
57	鶴沼コスモス会	鶴沼公民館	高野町中沼鶴沼	地域サロン	地域サロン	毎月1日10：00～12：00	佐々木	事前連絡	佐々木	090-4553-4552
108	上高野サロン	上高野農事研修集会所	高野町上高野字村内	地域サロン・いきいき 百歳体操	地域サロン・いきいき 百歳体操	サロン毎週月曜日10：00～11：30 百歳体操毎週水曜日10：00～11：00	伊藤	直接訪問	－	－
170	北地区スポーツウエルネス吹矢クラブ	北公民館	高野町上高野字村前28	地域サロン	吹矢	毎週金曜日12：30～15：00 毎月第2、4火曜日18：00～20：00	松木	事前連絡	北公民館	25-4044
183	永和卓球クラブ	北公民館	高野町上高野字村前28	地域サロン	卓球	毎週月、木曜日12：30～14：30	岩渕	その他	－	－
184	高野町そば会	北公民館	高野町上高野字村前28	地域サロン	そば打ち	毎月第2木曜日9：00～12：30 毎月第4日曜日9：00～12：30	佐藤	直接訪問	－	－
150	吉田いきいきサロン	上吉田農業組合研修集会所	高野町柳川字吉田203	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	水曜日(月2,3回)13：30～15：00	江川	直接訪問	－	－
78	コスモスクラブ	集会所	神指町南四合	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週金曜日10：00～12：00	岩田	事前連絡	岩田	26-6543
60	ひまわり会	中央公民館神指分館	神指町高瀬字大道東105	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週水曜日14：00～16：00	三瓶	事前連絡	中央公民館 神指分館	22-1782(FAX)
33	はつらつクラブ	中央公民館神指分館	神指町高瀬字大道東105	地域サロン	地域サロン	毎月第1・3水曜日10：00～11：30	管	事前連絡	皆川	24-2771
185	フラサークル・カラモナ	中央公民館神指分館	神指町高瀬字大道東105	地域のボランティア活動、地域サロン	フラダンス、ボランティア	毎月第2, 4水曜日10：00～11：30	藤原	事前連絡	神指分館	22-1782
321	たんばぼ会	東神指公民館	神指町東神指	地域サロン	地域サロン・健康体操	毎月第1木曜日10：00～12：00	皆川	事前連絡	皆川	24-2768
128	真宮きさらぎ会	真宮コミュニティセンター	真宮新町南3-33	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週水曜日13：30～14：30	久保木	直接訪問	－	－
177	北稜会	真宮コミュニティセンター	真宮新町南3-33	地域サロン	登山	毎月1回	宗像	その他	－	－
242	真宮卓球クラブ	真宮コミュニティセンター	真宮新町南3-33	地域サロン	卓球	毎週火・土曜日13：00～16：00	山越	事前連絡	真宮コミュニティセンター	58-3855
178	北会津剣士会	北会津公民館	北会津町中荒井宮西1-1	地域サロン	居合練習	毎週月、木曜日19：00～21：00 毎週水、土曜日13：00～15：00	佐藤	事前連絡	佐藤	58-3404
225	北会津プロムナードダンス	北会津公民館	北会津町中荒井宮西1-1	地域サロン	社交ダンス	毎週木曜日13：30～15：30	古田	事前連絡	古田	090-1118-1329
165	吹矢教室	会津北公民館	北会津町中荒井宮西1-1	地域サロン	吹矢	毎月第2, 4火曜日10：00～11：30	五十嵐	事前連絡	矢部	32-7488
274	北会津ホタル舞	北会津公民館	北会津町中荒井宮西1-1	地域サロン	地域サロン	毎月第2、4火曜日19：30～21：00	坂内	事前連絡	坂内	080-7794-0718

団体 番号	団体名	活動場所(名称)	活動場所(住所)	活動内容	活動詳細	活動時間	代表者	申込み方法	連絡先氏名	連絡先
269	健康教室	北会津農村環境改善センター	北会津町中荒井宮西16	地域サロン	健康教室	毎月第1,2,3火曜日10:00～11:00	渡部	事前連絡	渡部	56-2317
189	北会津グランドゴルフクラブ	—	北会津町下荒井134	地域サロン	グランドゴルフ	毎週日、火、木、土13:00～16:00	武藤	直接訪問	—	—
270	いきいきサロン東小松	東小松多目的集会施設	北会津町東小松37-1	地域のボランティア活動、地域サロン	高齢者への地域のボランティア活動、地域サロン	毎月第3土曜日10:00～12:00	鈴木	直接訪問	—	—
273	東麻生クラブ	東麻生公民館	北会津町東麻生	地域のボランティア活動、地域サロン	地区保全活動、環境美化活動	毎週日曜日8:30～12:00	坂内	事前連絡	坂内	58-3020
287	水季の里緑化愛護会	水季の里 緑地3	北会津町水季の里	地域のボランティア活動	地域の緑化と維持管理	毎月第3週9:00～10:30	高橋	事前連絡	高橋	090-4045-6913
35	吹楽会	橋本町民会館	橋本1-5-10	地域サロン	地域サロン	毎月第2・4火曜日10:00～12:00	福島	事前連絡	大塚	26-7370
42	橋本なかよし会	橋本町民会館	橋本1-5-10	地域サロン	ロコモ予防体操	毎月第1・3月曜日10:00～11:30	菊池	直接訪問	—	—
76	柳橋本健康クラブ	橋本町民会館	橋本1-5-10	老人クラブ・いきいき百歳体操	老人クラブ・いきいき百歳体操	毎週木曜日14:00～15:00	二瓶	直接訪問	—	—
112	おしゃべりストレッチ	橋本町民会館	橋本1-5-10	地域サロン	ポールストレッチ	毎月第1, 3火曜日9:00～13:00	鈴木	事前連絡	鈴木	24-4915
51	新生・八亀会	—	八日町	老人クラブ・いきいき百歳体操	老人クラブ・いきいき百歳体操	毎週金曜日10:00～12:00	南條	直接訪問	—	—
70	ワークショップ・トウン	—	八日町4-11	地域サロン	地域サロン	毎月第2・第4月曜日15:30～17:00	鈴木	募集無し	—	—
63	JOYサークル	八日町福祉会館	八日町7-39	地域サロン	地域サロン	毎月第2日曜日10:00～12:00	五十嵐	事前連絡	相良	080-1843-2557
62	脳トレ倶楽部	—	西七日町	地域サロン	地域サロン	毎週月・水・金曜日13:30～16:00	萬崎	事前連絡	萬崎	24-8819
131	田園町いきいき百歳体操の会	田園町町内会館	西七日町16-3	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週月曜日14:00～14:50	佐藤	直接訪問		
141	たちあおい会	西七日町児童会館	西七日町2-33	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週火曜日10:00～10:40	長原	事前連絡	長原	22-7549
298	夢路会	本町公地、児童遊園	本町6-24	地域のボランティア活動	公園整備等	不定期	長谷川	事前連絡	長谷川	080-9628-3921
46	いきいき豊齢	日新コミュニティセンター	日新町8-28	地域サロン・いきいき百歳体操	地域サロン・いきいき百歳体操	毎週土曜日14:00～15:00	石田	直接訪問	—	—
138	日新ピンポンサークル	日新コミュニティセンター	日新町8-28	地域サロン	卓球	毎月第2, 3, 4, 5、水、土曜日17:00～21:00	上野	事前連絡	横山	27-7709
151	げんき会	日新コミュニティセンター	日新町8-28	地域サロン	軽体操	毎月第2,4木曜日13:00～16:00	渡辺	事前連絡	渡辺	24-9419
152	三水会	日新コミュニティセンター	日新町8-28	地域サロン	レクリエーションダンス	毎週水曜日13:00～17:00	酒井	事前連絡	酒井	26-9456
153	吹き矢の会	日新コミュニティセンター	日新町8-28	地域サロン	吹き矢	毎月第1, 3日曜日9:00～13:00	松木	直接訪問	—	—

団体 番号	団体名	活動場所(名称)	活動場所(住所)	活動内容	活動詳細	活動時間	代表者	申込み方法	連絡先氏名	連絡先
247	歌おう会	日新コミュニティセンター	日新町8-28	地域サロン	カラオケ	毎月第2・第4火曜日13:00～16:00	大森	事前連絡	大森	27-8018
96	五月町ふれあい会	五月町ふれあい会館	五月町38	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週土曜日9:00～11:00	磯部	直接訪問	—	—
88	緑寿会グランドゴルフ愛好会	字茶園地緑町小河畔緑化公園	緑町6-51	地域サロン	グランドゴルフ	毎週月・水・金曜日9:00～11:00	川副	事前連絡	五十嵐	090-8255-8064
132	A Nクラブ	行仁コミュニティセンター	行仁町5-32	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週月曜日13:00～15:00	桑原	事前連絡	桑原	22-2399
167	行仁ゆかいな仲間	行仁コミュニティセンター	行仁町5-32	地域サロン	ウクレレ、軽体操	毎月第1, 3木曜日13:30～15:30	岸	事前連絡	岸	22-9088
240	若松太極拳	行仁コミュニティセンター	行仁町5-32	地域サロン	太極拳	毎週水曜日10:00～12:00	篠田	直接訪問	—	—
245	たんばば	行仁コミュニティセンター	行仁町5-32	地域サロン	介護予防・健康維持	毎週火曜日13:00～15:00	坂本	事前連絡	行仁コミュニティセンター	93-5111
252	行仁いってみっ会	行仁コミュニティセンター	行仁町5-32	地域サロン	高齢者サロン	毎月第3木曜日9:30～11:30	相田	直接訪問	—	—
254	いってみっ会運営ボランティアの会	行仁コミュニティセンター	行仁町5-32	地域のボランティア活動	高齢者見守り支援・高齢者サロン運営・ごみ捨て等	毎月第2又第3木又は金曜日9:30～11:30	相田	その他	—	—
257	うたごえひろば	行仁コミュニティセンター	行仁町5-32	地域サロン	歌	毎月2回(水)13:30～15:00	加藤	直接訪問	—	—
263	おとめ会	行仁コミュニティセンター	行仁町5-32	地域サロン	地域活動参加、料理教室	毎月1回	玉木	事前連絡	玉木	25-4003
319	行仁地区環境美化	行仁コミュニティセンター	行仁地区内	地域のボランティア活動	環境美化	月土曜日、日曜日6:30～8:00	渡部	事前連絡	渡部	090-8788-1141
205	ひまわりクラブ	ポウルシャンシャイン	旭町7-25	地域サロン	ボーリング	毎週水曜日13:00～15:30	黒田	事前連絡	黒田	090-1544-6132
210	エンジョイクラブ	ポウルシャンシャイン	旭町7-25	地域サロン	ボーリング	毎週木曜日13:30～15:30	坂内	直接訪問	—	—
259	たのしくボウリング	ポウルサンシャイン	旭町7-25	地域サロン	ボウリング	毎週金曜日11:30～13:00	青津	その他	—	—
277	レインボークラブ	ポウル・サンシャイン	旭町7-25	地域サロン	ボウリング	毎週火曜日10:00～12:00	大江	事前連絡	大江	26-7019
279	マンスリークラブ	ポウル・サンシャイン	旭町7-25	地域サロン	ボウリング	毎月第3月曜日19:00～20:30	村川	直接訪問	—	—
286	クイーンクラブ	ポウル・サンシャイン	旭町7-25	地域サロン	ボウリング	毎週水曜日9:30～11:30	鹿山	事前連絡	馬場	090-9428-4635
327	上町サロンひまわり	ネオグランデ上町集会室	上町3-5	地域サロン	地域サロン	毎月第1月曜日10:00～11:00	高橋	直接訪問	—	—
186	石堂本村こぶし会	石堂本村 子供会館	石堂町7-44	老人クラブ	老人クラブ	毎週木曜日8:00～9:30	小林	事前連絡	小林	24-9305
22	いきいきサロン金川町	金川町児童会館	金川町13-36	地域サロン・いきいき百歳体操	地域サロン・いきいき百歳体操	毎週月曜日14:00～15:00(百歳体操) 4.6.8.10.12月/10:00～12:00(サロン会ほか)	二瓶	事前連絡	二瓶	090-2021-3523

団体 番号	団体名	活動場所(名称)	活動場所(住所)	活動内容	活動詳細	活動時間	代表者	申込み方法	連絡先氏名	連絡先
289	ミニディ さざんか	金川町児童会館	金川町13-36	地域サロン	地域サロン	毎月第4金曜日10：00～12：00	石黒	直接訪問	－	－
44	上荒久田福寿会	上荒久田町内及び上荒久田集会所	町北町上荒久田石尻	老人クラブ	老人クラブ	毎月第1日曜日の役員会で決定	渡部	事前連絡	渡部	080-8212-4985
95	上荒久田白＋1の会	上荒久田集会所	町北町上荒久田石尻98	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週水曜日10：00～11：30	渡部	事前連絡	渡部	24-0911
187	中地長寿会	菅原神社	町北町大字中沢字中地	地域サロン	地域サロン	年5～6回10：00～11：00	酒井	直接訪問	－	－
283	会津アルテ女声合唱団	－	町北町上荒久田石尻	地域サロン	女声コーラス	毎週月曜日13：00～16：00	梅宮	事前連絡	梅宮	24-2831
261	ツルナギサロン	下柳原町内会館	一箕町鶴賀字下柳原229	地域サロン	運動、脳トレ	毎月第3金曜日9：30～11：00	政田	直接訪問	－	－
318	鶴亀クラブ	つるかめ公園	一箕町鶴賀字上居合	地域サロン	朝のラジオ体操	毎週月曜日～金曜日8：20～8：40	佐々木	直接訪問	－	－
142	ツルカメいきいき体操	ツルカメ公園内	一箕町亀賀郷之原235-4	地域サロン・いきいき百歳体操	地域サロン・いきいき百歳体操	毎週月曜日14：00～15：00	渡部	直接訪問	－	－
99	松長いきいき体操クラブ	松長団地町内会自治会館	一箕町松長3-1-36	地域サロン・いきいき百歳体操	地域サロン・いきいき百歳体操	毎週木曜日10：00～11：00	長谷川	直接訪問	－	－
266	土曜サロン	松長団地町内会自治会館	一箕町松長3-1-36	地域サロン	地域サロン	毎月第2土曜日10：00～12：00	中田	直接訪問	－	－
67	Hoi Hoi OHANA	－	一箕町松長3-8-20	地域のボランティア活動、地域サロン	買物支援、手芸サロン	毎月第4金曜日15：00～20：00 毎週水曜日15：00～18：00	一重	事前連絡	高橋	070-8326-6158
110	県営松長サロン会	県営松長団地自治会館	一箕町松長3-12	地域のボランティア活動、地域サロン	高齢者への地域のボランティア活動、地域サロン	サロン第4または第5水曜日10：00～11：00 生活支援毎週月曜日10：30～11：30	小川	事前連絡	里井	32-1629
260	松長 健康麻雀	松長コミュニティセンター	一箕町松長4-9-108	地域サロン	麻雀	毎週水曜日13：00～17：00 毎月第2、4土曜日13：00～17：00	藤原	事前連絡	藤原	090-6222-8354
213	ひまわり会	ふれあい体育館	一箕町八幡字八幡2-1	地域サロン	卓球	毎週水、土曜日10：00～13：00	上田	事前連絡	上田	090-8927-0232
239	オードリー会	ふれあい体育館	一箕町八幡字八幡2-1	地域サロン	3B体操	毎週火曜日10：00～12：00	安部	直接訪問	－	－
249	滝沢クラブ	ふれあい体育館サブアリーナ	一箕町八幡字八幡2-1	地域サロン	卓球	毎週火曜日13：00～16：00	加藤	事前連絡	加藤	080-8216-9470
208	あいづ若松卓球クラブ	ふれあい体育館サブアリーナ	一箕町八幡字八幡2-1	地域サロン	卓球	毎週月曜日13：00～16：00 毎週木曜日10：00～13：00	高橋	事前連絡	高橋	090-6455-4843
295	ひばりクラブ	ふれあい体育館	一箕町八幡字八幡2-1	地域サロン	体操	毎月第1、3金曜日13：15～14：45	菊池	事前連絡	菊池	080-5570-0740
320	なごみ	ふれあい体育館	一箕町八幡字八幡2-1	地域サロン	卓球	毎週火曜日10：00～12：00 土曜日13：00～16：00	小沼	直接訪問	－	－
113	ふれあい卓球クラブ	ふれあい体育館	一箕町八幡字八幡2-1	地域サロン	卓球	毎週月曜日10：00～12：00 金曜日13：00～15：00	橋本	直接訪問	－	－
337	フラサークル パフパフ	ふれあい体育館	一箕町八幡字八幡2-1	地域のボランティア活動、地域サロン	フラダンス、ボランティア	毎月第1、3金曜日13：00～15：00	木村	事前連絡	木村	090-8788-0288

団体 番号	団体名	活動場所(名称)	活動場所(住所)	活動内容	活動詳細	活動時間	代表者	申込み方法	連絡先氏名	連絡先
272	佐藤ヨガ	ふれあいハウス	一箕町八幡字八幡2	地域サロン	ヨガ	毎月第1第3月曜日10：00～12：00	永井	直接訪問	－	－
315	会津クラブ	一箕中学校 校庭	一箕町八幡堰下70	地域サロン	ソフトボール	毎週火、木曜日5：30～7：00 毎週日曜日9：00～11：00	片渕	事前連絡	片渕	24-7054
103	さくらの会	墓料集会所	一箕町墓料	地域サロン	地域サロン	毎月10日10：00～12：00	大竹	事前連絡	大竹	24-6385
66	八幡むすばるくらぶ	八幡町内会館	一箕町八幡字墓料97-2	地域サロン・いきいき 百歳体操	地域サロン・いきいき 百歳体操	毎月第2または第3水曜日14：00～15：30 毎週水曜日10：00～11：00	芳賀	事前連絡、直 接訪問	芳賀	080-1804-7141
3	生楽会	飯盛第二団地内	飯盛2丁目	地域サロン	地域サロン	毎月第1土曜日7：00～8：00 毎日交代で花壇手入れ	渡部	募集無し	－	－
30	いきいきサロンホームヨガ居合	居合団地児童会館	居合町2-25	地域サロン	フラダンス、ヨガ	毎週水曜日13：30～15：30	高橋	事前連絡	高橋	090-1370-8138
180	寿会卓球クラブ	居合団地児童会館	居合町2-25	地域サロン	卓球	毎週月曜日9：30～12：30 毎週金曜日12：30～15：30	棚木	事前連絡	棚木	24-7461
226	麻雀を楽しむ会	居合団地児童会館	居合町2-25	地域サロン	麻雀	毎週木曜日13：00～17：00	片野	事前連絡	片野	090-3125-6744
236	居合3B	居合団地児童館 ふれあい体育館	居合町2-25	地域サロン	3B体操	毎週金曜日10：00～12：00	片野	直接訪問	－	－
280	居合団地寿会グラウンドゴルフク ラブ	居合せ団地、自治会館広場	堤町7-30	地域サロン	グラウンドゴルフ	毎週木曜日9：30～11：30	高橋	事前連絡	高橋	080-5556-1145
122	北滝沢大塚中島ふれあいサロン	北滝沢公民館	北滝沢1-6-35	地域サロン・いきいき 百歳体操	地域サロン・いきいき 百歳体操	毎週火曜日11：00～12：00 毎月最終火曜日11：00～14：30	中島	直接訪問	－	－
104	スマイル百歳体操	一箕公民館	北滝沢2-5-6	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週水曜日9：30～11：00	新田	事前連絡	新田	0242-24-9746
149	レクリエーションダンスクラブ あ ほう鳥	一箕公民館	北滝沢2-5-6	地域サロン	レクリエーションダン ス	毎月第2, 4火曜日14：00～16：00	矢部	事前連絡	矢部	32-7488
156	一箕ヨガクラブ	一箕公民館	北滝沢2-5-6	地域サロン	ヨガ	毎週火曜日13：00～15：00	桑野	事前連絡	桑野	090-4042-0537
157	会津東スポーツ吹矢同好会	一箕公民館	北滝沢2-5-6	地域サロン	スポーツ吹矢	毎週土曜日12：30～16：00	長谷川	直接訪問	－	－
190	大塚ヨガ同好会	一箕公民館	北滝沢2-5-6	地域サロン	ヨガ、ストレッチ	毎月第2, 4金曜日10：00～11：30	谷	事前連絡	谷	090-9035-2571
256	一箕囲碁愛好会	一箕公民館2階日本間	北滝沢2-5-6	地域サロン	囲碁	毎週日曜日9：00～13：00（大会開催時は ～17：00）	高橋	直接訪問	－	－
100	大塚二区ふれあい会	大塚二区ふれあい会館及び滝沢1号緑 地	大塚1-11-37	地域サロン	グラウンドゴルフ	毎週火・木・土曜日8：30～11：00	小林	事前連絡	小林	090-4052-3139
124	大塚二区サロン	大塚ふれあい会館	大塚1-11-37	地域サロン	地域サロン	毎月第2水曜日9：30～12：30	手代木	事前連絡	星	22-9943
271	ハッピーヨガ	大塚ふれあい会館	大塚1-11-37	地域サロン	ヨガ&ストレッチ	毎月第1, 3水曜日10：00～11：30	手代木	直接訪問	－	－
290	八幡さゆり会	－	山見町	地域サロン	軽運動	毎月第1木曜日10：00～12：00	千葉	事前連絡	千葉	32-9290

団体 番号	団体名	活動場所(名称)	活動場所(住所)	活動内容	活動詳細	活動時間	代表者	申込み方法	連絡先氏名	連絡先
143	青空サロン	扇町東一区町内会館	扇町1丁目5	地域サロン	地域サロン	毎週水曜日10：30～12：00	金子	事前連絡	金子	090-7796-6353
10	ふれあいサロン銀の橋	戸ノ口集会所	湊町赤井字戸ノ口	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週木曜日9：30～11：30	古川	事前連絡	吉川	94-2361
69	笹山原ふれあい会	笹山原公民館	湊町赤井字笹山原164-1	地域サロン	地域サロン	毎月第2金曜日9：30～11：30	佐々木	直接訪問	—	—
28	湊町共和白寿会	湊基幹集落センター	湊町共和字西田面50	老人クラブ	グランドゴルフ	毎週月曜日9：00～12：00(グランドゴルフ) 毎月日曜日9：00～12：00(室内ゲーム等)	島田	直接訪問	—	—
209	みなとビン睦会	湊基幹集落センター	湊町共和字西田面50	地域サロン	卓球、サロン会、親睦 小旅行	毎週水曜日9：00～12：00 随時決定	大竹	直接訪問	—	—
23	みなと生き生き隊	西田面ふれあいセンター	湊町共和字西田面170	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週火曜日9：30～11：00	田中	事前連絡	田中	93-2132
27	西田面ふれあい会	西田面ふれあいセンター	湊町共和字西田面170	地域サロン	地域サロン	各月開催(コロナ禍のため)年15回開催予定	小檜山	事前連絡	小檜山	090-1933-2799
325	下馬渡ふれあい会	下馬渡集会所	湊町共和字下馬渡	地域サロン	地域サロン	毎月第3火曜日9：30～11：30	小桧山	直接訪問	—	—
326	みなと応援隊	会津若松市立湊学園	湊町共和字上馬渡171	地域のボランティア活動	学園環境美化・こども 等へのボランティア	毎月1回16日頃9：00～11：00(2時間程度) その他不定期(学習活動支援日)	横倉	直接訪問	—	—
284	双潟白寿会	崎川集会所	湊町静潟字舟木	地域サロン	グランドゴルフ他	毎週不定期9：00～12：00、月4回程度	渡部	直接訪問	—	—
8	守屋ふれあい会	経沢集会所	湊町平潟字経沢	地域サロン	地域サロン	毎月第2木曜日9：30～11：30	渡部	事前連絡	渡部	93-2518
31	湊町原白寿会	—	湊町原	老人クラブ	老人クラブ	毎週月曜日9：00～11：30 毎月1・10・20日13：00～16：00	五十嵐	事前連絡	五十嵐	93-2840
139	六新けんこうクラブ	六丁塩新集落多目的センター	河東町広田六丁	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週水曜日14：00～15：00	安藤	事前連絡	安藤	75-2679
144	東健康体操教室	河東公民館 東区分館	河東町広田字東63	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週金曜日10：00～11：00	大堀	事前連絡	大堀	75-4736
193	にここ会	河東公民館 東区分館	河東町広田字東63	地域サロン	地域サロン	毎月1～2回10：00～11：30	大堀	事前連絡	大堀	75-4736
196	広田横堀いきいき体操はっぴーくらぶ	広田横堀集会所	河東町広田字横堀142	地域サロン・いきいき 百歳体操	地域サロン・いきいき 百歳体操	毎週水曜日10：00～11：00	齋藤	直接訪問	—	—
312	会津ラーズ卓球クラブ	河東総合体育館	河東町浅山石堀山40-1	地域サロン	卓球	毎週火・金曜日9：00～13：00	新室	事前連絡	新室	090-3758-6228
68	サロン さくら会	—	河東町東長原字東高野203	地域サロン	地域サロン	変則的	佐藤	事前連絡	三鈺	070-5097-0826
79	ハッスル体操クラブ	河東公民館 高塚会館	河東町南高野字高塚84	地域サロン・いきいき 百歳体操	町内ウォーキング い きいき百歳体操	ウォーキング週3回夕方 百歳体操毎週木曜日 9：30～10：30 地域サロン月1～2回不定期	高島	事前連絡	高島	090-9539-2035
231	高塚卓球クラブ	河東公民館 高塚会館	河東町南高野字高塚84	地域サロン	卓球	毎週金曜日19：00～21：00	佐藤	直接訪問	—	—
246	高塚イキイキ会	河東公民館 高塚会館	河東町南高野字高塚84	地域サロン	健康増進	毎月第3水曜日9：00～12：00	藤野	事前連絡	藤野	75-2477



団体 番号	団体名	活動場所(名称)	活動場所(住所)	活動内容	活動詳細	活動時間	代表者	申込み方法	連絡先氏名	連絡先
91	かわひがしコーラス	河東農村環境改善センター	河東町南高野向原21	地域サロン	コーラス	毎週土曜日13：30～15：30	小湊	事前連絡	大竹	24-0092
107	南高野いきいき百歳体操クラブ	河東農村環境改善センター	河東町南高野向原21	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週月曜日10：00～11：30	城野	事前連絡	城野	090-6680-9836
134	河東スポーツウエルネス吹矢河東協会	河東農村環境改善センター	河東町南高野向原21	地域サロン	吹矢	毎週土曜日13：00～15：00	高橋	直接訪問	－	－
222	河東町パソコン愛好会	河東農村環境改善センター	河東町南高野向原21	地域サロン	パソコン教室	毎週木曜日9：30～11：30	佐藤	事前連絡	佐藤	090-7333-9418
330	萌木の会	葉山団地隣集会場	河東町南高野字葉山	地域サロン	地域サロン	毎月木曜日(1回～2回不定期) 10：00～12：00	大竹	事前連絡	大竹	080-1660-0676
40	oraHo体操クラブ	河東園芸ふれあいセンター	河東町郡山字中子山22	地域サロン・いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週月・金曜日10：00～11：00	佐藤	事前連絡	佐藤	75-4599
81	熊野堂ひまわりサロン会	熊野堂多目的集落センター	河東町熊野堂字村内78	地域サロン	地域サロン	毎月第1・3木曜日9：30～11：00	松本	事前連絡	松本	75-2421
56	熊野堂いきいきクラブ	熊野堂多目的集落センター	河東町熊野堂字村内78	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週水曜日9：00～10：30	森	事前連絡	森	75-4341
275	代田町内会いきいき健康クラブ	代田多目的集落センター	河東町代田字代田	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	毎月第2日曜、水曜日13:00～14:00	大波	直接訪問	－	－
61	大和田なでしこクラブ	大和田多目的集落センター	河東町大田原字村中64	地域サロン	ラジオ体操、吹矢	毎月第1・3日曜日9：00～12：00	花見	事前連絡	加藤	75-4035
15	あいづわくわく学園	会津若松市文化センター	城東町14-52	市事業	市事業	カリキュラムによる	室井照平(会津若松市長)	事前連絡	高齢福祉課	39-1291
16	地域支援ネットワークボランティア	依頼内容による	活動内容による	地域のボランティア活動	高齢者へのボランティア活動、子どもとの交流活動、日常のお手伝いボランティア	随時(依頼内容による)	会津若松市高齢福祉課	事前に高齢福祉課にてボランティア登録、登録後申込	高齢福祉課	39-1290
54	ゆめ寺子屋	会津若松市文化センター	城東町14-52	市事業		毎月2～3回程度(主に木曜日)(1回あたり2時間程度)	室井照平(会津若松市長)	毎年4月の受講生募集時に募集	高齢福祉課	39-1291
55	いきいき百歳体操サポーター会	依頼内容による	依頼内容による	地域のボランティア活動	高齢者への地域のボランティア活動	依頼内容による	会津若松市高齢福祉課	いきいき百歳体操サポーター養成講座を受講し、サポーター登録	高齢福祉課	39-1290
121	介護予防ボランティア会	会津若松市役所 高齢福祉課	東栄町3-46	地域のボランティア活動	高齢者への地域のボランティア活動	介護予防教室等開催日	会津若松市高齢福祉課	事前連絡	高齢福祉課	39-1290
281	会津若松市共生福祉相談員会	会津若松市内	－	地域のボランティア活動	高齢者見もまり	不定期	井上	事前連絡	高齢福祉課	39-1290