

参加費無料

食物アレルギー教室

お子さまに食物アレルギーがあり、ふだんの生活や食事について悩んでいる、困っているというご家族の方を対象とした教室です。

「除去している食べ物の代わりに何を食べてほしい？」

「不足しやすい栄養素って？」

「〇〇を使わない調理方法がわからない…」

「加工食品の表示ってどこを気をつけて見たらいいの？」

「アレルギーっていわれた食べ物ではないけど、食べさせるのが心配…」

などの疑問にお答えします。

食物アレルギーをもつお子さんのご家族の方々と日頃の悩みなどゆっくりお話ししましょう。



開催日
場所

2026年7月28日(火) 10月20日(火)
13:30~14:30

やまみこどもクリニック バンビルーム

対象

食物アレルギーがあり、医師の指導により
食物の除去をしているお子さんとご家族（ご家族のみも可）

定員

親子5組（先着）

内容

- ・講師による食物アレルギーに関するお話
- ・アレルギー対応(卵・乳・小麦・くるみ・カシューナッツ・落花生・えび・かに・そば除去)のおやつを試食
- ・質問コーナー（座談会）

申込方法

- ・開催日 前週の木曜日までにやまみこどもクリニックへお電話でお申し込みください。
- ・お申し込みの際は以下の内容についてお伝えください。

🍷参加者氏名

🍷年齢

🍷参加人数

🍷アレルギーと除去の程度（複数ある場合はそれぞれ）

🍷困っていること、知りたいこと、質問など

🍷連絡先



<講師>

竹田綜合病院 たけだ認定栄養ケア・ステーション（機能強化型） 管理栄養士

<お問い合わせ先>

やまみこどもクリニック