

きてみてやって公民館



椅子フラを楽しむ

「まなびの部屋」
楽しく健康寿命を
延ばそう



シダ類の見分け方を伝授

「なるほど自然塾」
森の空気を
満喫しながら

8月にはフラダンスの基
本や座つてもできる「椅子
子フラ」をみんなで楽しみ
ました。ハワイの音楽を聞
きながら上半身を中心とし
た動きでしたが、腕などの
可動域が広げられ、運動効
果を感じる楽しい講座でし
た。
(河東公民館 ☎ 75・2127)

春と秋に、植物を観察し
ながら野山を散策します。
可憐な花や木の実を見つ
けては足を止め、じっくり
観察したり講師の先生から
名前やその由来などの説明
を受けたりしました。何気
なく眺めていた植物も、よ
く見ると特徴があり、自然
や命の不思議を感じます。
緑に包まれ清々しい空気
を吸いながらの散策は、と
ても爽快でした。
(神指分館 ☎ 22・1782)

受講生全員で笑ったり、
ゆっくり体を動かしたりし
ながら、いろいろなメニュー
と一緒に学んでいる講座で
す。

講座申込方法

- ①はがき・封書(下記のように記入し各公民館へ送付)
- ②FAX(送信後は公民館に確認の電話をしてください)
- ③直接各公民館へ来館。
※いずれかの方法にて受付けます。※電話での受付はいたしません。
※個人情報(講座等の連絡以外)には使用いたしません。
- おおむね全日程参加できる方が、お申込みください。
- 応募多数の時は、抽選となる場合もあります。
- 令和6年度の申込期間は、
4月1日(月)～4月15日(月)消印有効です。
- 1講座につき1枚です。

| | |
|--|---|
| <p>1 講座名</p> <p>2 氏名(ふりがな) (子どもの場合は保護者名・学校名・学年もご記入ください。)</p> <p>3 年齢</p> <p>4 郵便番号</p> <p>5 住所</p> <p>6 電話番号 (日中の連絡が取れる電話番号)</p> | <p>切手</p> <p>□□□-□□□□</p> <p>施設名講座申込係</p> <p>会津若松市〇〇町〇〇</p> <p>(あて名記入例)</p> |
|--|---|

公民館だより「かつこう郭公」
の鳥に由来するもので
す。カツコウのさわやか
な声のように、みなさん
に学習情報(お知らせ、新
たな仲間づくりのきつか
け)となる広報紙でありた
いと願っています。

編集後記

表紙は、今年の干支「辰」
を題材にした切り絵とパス
テルアートのコラボ作品制
作のひとコマです。
お互いに聞きながら教え
合いながら、和気あいあい
と取り組んでいます。受講
生の豊かな個性と個性があ

ふれる作品は、地区文化祭
に展示して学習の成果を発
表しました。
さあ、心はずむ春の季節
の訪れです。各公民館は、
皆さんの集い、出会い、ふ
れあい、学びを応援します。
先ずはお気軽に、近くの
公民館にお越しください。