

会津で、働く、私たち

前職の経験を
地元に還元

(株)しなのき 介護職員

まさ や
高森 誠弥 さん

市内出身。県外の専門学校に進学、就職。転職を機に地元に戻る。令和6年9月入社



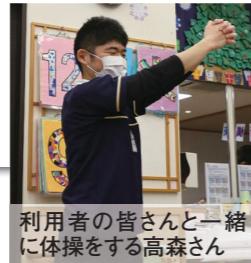
一休日の過ごし方ー

高校時代の友人や先輩とご飯によく行きます。すぐ会える距離にいるのはいいですね。

ー会津で働くきっかけ・やりがいー

県外でスポーツインストラクターをしていましたが、新型コロナウイルス感染症の流行でお客様が少なくなり、思い切って地元に帰ってきました。

介護職を選んだのは、直接、人の役に立ちたいと思ったのと、将来、自分の親のためになると思ったからです。初めての業界だったので、会社の資格取得支援を活用して外部機関の「実務者研修」を受講し、介護技術や専門知識を学ぶことができました。介護職に対し、大変そうなイメージがありましたら、実際にやってみると、スポーツインストラクターと似ている部分もあり、利用者の皆さんと話すのは楽しいです。初めは、まわりの職員に助けを求めることが多かったのですが、少しずつ慣れてきました。



利用者の皆さんと一緒に体操をする高森さん

利用者と話すのが楽しいです

ー仕事内容ー

デイサービスを担当しています。朝と夕方に利用者の送迎をするほか、お風呂の介助や見守りなどをして、常に利用者の皆さんから見える範囲にいるようにしています。特に、1日3回行う体操の時間では、スポーツインストラクターだった経験を生かすことができて楽しいです。

(株)しなのき

平成17年創立。本市を中心に15事業所を運営している介護サービス企業。「笑顔の介護」をモットーに、職員1人ひとりのキャリアアップの支援も充実している。

- ▶所在地…新横町4-6
- ▶主な事業内容…有料老人ホーム、デイサービス、訪問介護など



市内には金融機関や介護、製造、ホテル・旅館、建築など、さまざまな業種の企業があります。ここでは、市内で働く若い世代の皆さんを紹介します。

●問い合わせ…商工課(☎39-1252)、企業立地課(☎39-1255)

何年経っても新鮮な気持ちで

会津信用金庫 本店営業部融資課

大内 唯衣 さん

市内出身。高校と短大で会計学を学ぶ。令和4年4月入庫

ー休日の過ごし方ー

友人とドライブをしたり、お酒を飲んだりして楽しんでいます。ラーメンが大好きで、県内外のおいしいお店巡りもしています。



ー仕事内容ー

昨年4月に融資課へ配属され、主に個人のお客様からの車の購入や教育資金に関する融資相談の受け付け、融資実行に伴う書類作成などを行っています。

まだ経験が浅いので日々覚えることが多いですが、先輩職員に教えてもらいながら仕事を進めています。お客様に寄り添い身近な金融機関として、いつでも相談していただけるような職員を目指しています。



丁寧にローンの説明をする
大内さん

ー会津で働くきっかけー

会津は私にとって居心地の良い環境なので、会津を離れることは考えていませんでした。

高校や短大で簿記や会計を学んでいたので、漠然と金融機関で働きたいと思っていましたが、通学路で毎日見ていた会津信用金庫のマークが印象的で「会津の金融機関といえば、会津信用金庫」だと感じて就職を決めました。

ー仕事内容ー

デイサービスを担当しています。朝と夕方に利用者の送迎をするほか、お風呂の介助や見守りなどをして、常に利用者の皆さんから見える範囲にいるようにしています。特に、1日3回行う体操の時間では、スポーツインストラクターだった経験を生かすことができて楽しいです。

会津信用金庫

昭和16年創立。地元の中小企業者や住民が会員となって運営されている相互扶助型の金融機関。地域社会の一員として、積極的に地域貢献活動も行う。喜多方市など会津地域に18店舗ある。

- ▶所在地…馬場町2-16
- ▶主な事業内容…融資・預金・為替・預かり資産など



ー会津で働く魅力ー

会津地域の金融機関ということもあり、お客様との会話では地元の話題が多く、今まで気付かなかつた会津の魅力を知ることができます。

また、地元の友人とすぐ会えるので、仕事を頑張るための活力になっています。



会津の魅力を国内外へ

御宿 東鳳 宿泊課

堂地 夏帆 さん

市内出身。市内の高校を卒業後、平成26年4月入社

ー休日の過ごし方ー

休みの半分くらいは、高校時代の友人とカフェ巡りをして、近況報告に花を咲かせています。店内やメニューの写真を撮って、たまに見返すのも楽しいです。

ー仕事内容ー

お客様のお出迎え・お見送りやチェックイン・アウトを担当しています。お客様をお見送りした後は、次のお客様を受け入れるための準備をしています。また、お客様からの希望で客室に記念日のケーキをデリバリーすることもあります。



フロントで案内をする堂地さん

ー今後の目標ー

就職してから変わらず、「お客様の思い出に彩りを添えたい」という思いで仕事をしています。毎年入社してくる新入社員には、仕事の流れだけでなく、私が大切にしているマインドも一緒に伝えて、「お客様との関わりが楽しい」と思ってくれる人が増えたらいいなと思っています。

会津・東山温泉 御宿 東鳳

昭和36年創業。東山温泉の入口・高台にあり、一部客室からは市街が望める。会津の食材を使った郷土料理や2種類の開放感ある展望露天風呂が魅力。

- ▶所在地…東山町石山字院内706
- ▶主な事業内容…温泉旅館、結婚式場



ー仕事内容ー

FA(ファクトリーオートメーション)機器という、工場などで人が行っていた作業を自動化するための機械の部品を製造しています。機械に材料をセットして加工し、終了後、測定検査をしていく作業です。

勤務は交代勤務で、早番(午前7時～午後4時)と遅番(午後3時30分～午前0時30分)が1週間ごとに入れ替わります。入社当初は、遅番勤務後になかなか眠れませんでしたが、少しずつ慣れてきました。また、遅番勤務は、病院や市役所など、日中しか開いていないところに行けるメリットもあります。



部品を測定する嘉藤さん

ー会津で働くきっかけ・魅力ー

ー会津で働くきっかけ・魅力ー

会津に愛着があり、高校生のときから地元で働くと決めていました。人と話すことが好きなので、国内外のお客様に会津の魅力を伝えて地元に貢献したいと思い入社しました。

毎日、同じ仕事をしていても、ふと窓の外を見ると、季節を感じられ、特に会津はそれぞれの季節で違った風景を見ることができるので、日々の癒やしとなっています。また、お客様からは「会津の人はやさしく、温かい人柄が魅力」という声をよく聞くなど、逆に魅力を教えてもらうこともあります。

慣れ親しんだ土地で楽しいものづくりを

ー休日の過ごし方ー

坂内さん 高校時代の友人とご飯を食べに行ったり、散歩をしたりしています。

嘉藤さん 家でゲームをしたり、映画を見たりしています。

ー会津で働くきっかけー

ー会津で働くきっかけー

坂内さん プラモデル作りが趣味で、ものづくりの仕事に興味がありました。普通科の高校でしたが、製造業へのチャレンジを住み慣れた地元でしたいと思いました。

嘉藤さん 市外に出ることも考えましたが、知らない土地で慣れないと仕事をするよりは、住み慣れた地元の方が働きやすいと思い、地元を選びました。



機械を操作する坂内さん

ー今後の目標ー

ー今後の目標ー

坂内さん 新しい作業は2、3時間かけて先輩たちに教えてもらっていて、今は刃物の交換作業に挑戦中です。

嘉藤さん まだミスをすることがあるので、少しでも減らして、新しい作業にもチャレンジしていきたいです。

(株)ピーアンドエム

平成10年創業。自動制御機器などに使用される金属部品などを生産している金属加工製造企業。令和6年に第3工場を新設。

- ▶所在地…門田町工業団地11
- ▶主な事業内容…金属部品の製造・販売、医療機器の開発など



会津の魅力を 日々感じながら



ー休日の過ごし方ー

長嶺さん 中学や高校時代の友人とカフェ巡りをしています。
川綱さん 散歩をしたり、友人と家でゲームをしたりしています。

会津パッケージ(株)

業務部

長嶺 澄佳 さん(左)

市外出身。市内の高校で会計や簿記を学ぶ。令和4年11月入社

製造部

川綱 一哉 さん(右)

市外出身。市外の高校を卒業後、令和6年7月入社

安心感がある地元で新しい挑戦を

平次建設(株) 建築事業部

平田 海来 さん

市内出身。高校卒業後、令和5年4月入社。令和6年からは、働きながら会津共同高等職業訓練校の建築専門課程に在学

ー仕事内容ー

長嶺さん 入出金の管理や請求書発行などの経理やお客様対応をしています。高校時代に学んだことが生かされていると思います。

川綱さん 機械オペレーターをしています。機械に段ボールと抜き型をセットして、発注された形に加工します。抜き型は数え切れないほどあり、探すのが一苦労です。



お客様対応をする長嶺さん



機械を操作する川綱さん

ー会津で働くきっかけー

長嶺さん 地元に貢献したいという思いがあり、求人を探していたところ「会津唯一の段ボールメーカー」という言葉に惹かれました。高校時代に市内に通っていたので、地元に近く知っている土地で仕事がしたいと思い入社しました。

川綱さん 都会への憧れは特にありませんでした。家族や友人が近くにいるほうが安心して働けると思ったので、地元の近くである会津への就職を決めました。

ー仕事内容ー

主に、住宅の浴室などのリフォームや、畳からフローリングへの改修などを行っています。作業は1日で終わるときもあれば、新築の家を建てるときなどで3ヶ月ほどかかるときもあります。また、現場での作業以外にも、材料に加工するための位置を記す「墨付け」など、現場作業の準備も重要な仕事です。

まだまだ未熟な部分が多いため、優しい先輩たちに教えてもらいながらの毎日ですが、作業後に、お客様に「きれいになった」と喜んでもらえるとうれしいですね。



墨付け作業をする平田さん

ー会津で働く魅力ー

長嶺さん 農家のお客様から野菜をお裾分けしてもらったことがうれしかったです。会津ならではだと感じました。

川綱さん 自然が豊かで散歩するのが楽しく、仕事の息抜きになっています。

会津パッケージ(株)

昭和31年創業の段ボール製造メーカー。令和5年8月には、災害時に物資などを調達するとして、本市と防災協定を締結。

▶所在地…門田町一ノ堰字村西580-13

▶主な事業内容…段ボールの製造・販売、仕切りの組上げなどの内装加工など



平次建設(株)

昭和43年創業。安全・安心・快適な住環境を提供。また、人材育成の一環として、未経験者に対し、建築専門の学校への就学支援をしている。

▶所在地…門田町中野字大道西55

▶主な事業内容…新築・増改築・住宅改修、福祉用具のレンタル・販売など



ー会津で働くきっかけー

母の紹介で今の会社に就職しました。初めは違う部署にいましたが、体を動かしたくて、昨年から今建築事業部に異動しました。

高校卒業後は、市外への就職も考えましたが、高校時代の友人のつながりを大事に思っているので、地元での就職を決めました。近くに友人がいるのはとても安心しますね。

ー今後の目標ー

今は仕事をしながら、建築専門の学校に通っています。週に2日、仕事終わりに講義と、月に何度も1日かけて図面の書き方や加工の仕方などの実技を学んでいます。

眠くてつらいと思うことがあるが、学校の同年代の人たちや職場の先輩たちのおかげで頑張っています。

早く技術を身に付けて、お客様の家をきれいに仕上げたいです。

生活費比較(参考)

一例ではありますが、就職後の生活をイメージする参考にしてください。

東京で一人暮らししながら働くA子さん(20歳)の場合

都営大江戸線沿線・光が丘駅から徒歩12分の築15年のレオパレスのアパートに住んでいる。
3階建の2階、間取りは1K。
職場は新宿駅近く。駅が大きいので電車を降りてから職場までは大体20分くらいかかる。

06:00 起床 朝食の準備、身支度をし、朝食をとる。

07:45 出発 電車で通勤

09:00 始業

12:00 昼休み 同僚と近くのレストランで昼食をとる。

18:00 終業 帰り道、スーパーで明日の朝食や夕飯の材料を買う。

19:30 帰宅 買ってきた食材で簡単な夕食を作る。

20:30 夕食

24:00 就寝



自由時間 約2時間

家賃	75,500
食費	44,500
水道光熱費	9,800
交際費	12,400
通信費	6,100
交通費	会社より定期代支給
保健医療費	8,000
諸雑費	15,300
合計	約171,600
手取り給料	175,999
自由に使えるお金	4,399

家賃 68,000円 + 管理費 7,500円 ※アパマン
ショップHPより実際のアパート情報を参照

以下支出については、総務省統計局家計調査
2025年4-6月期 都市階級・地方別1世帯当たり
1か月間の収入と支出(単身世帯)より大
都市の数値を参照。100円未満四捨五入。

額面支給額 22万円にて算出。(東京労働局令
和7年3月新規学校卒業者の初任給情報、高
卒平均値の21.7万円を切り上げ)
所得税、住民税、健康保険料、厚生年金、雇
用保険料を差し引いた額。(タレントスクエ
アHP)

(参考)家賃補助制度のある企業は全国で47.2%、平均支給額は17,800円(厚生労働省令
和2年就労条件総合調査の概況)

地元で実家暮らししながら働くBさん(20歳)の場合

会津若松市内の実家に暮らす。
職場は門田町にあり、実家からは車で約15分。



07:00 起床 身支度をして、朝食をとる。

08:00 出発 車で通勤

08:30 始業

12:00 昼休み 家の食材で作ったお弁当を食べる。

17:30 終業

18:00 帰宅

19:00 夕食

24:00 就寝

自由時間 約4時間

実家へ入れるお金	30,000
食費	0
交際費	11,500
通信費	4,000
ガソリン代	2,000
車のローン・保険	20,000
保健医療費	2,000
諸雑費	15,300
合計	約84,800
手取り給料	153,119
自由に使えるお金	68,319

朝晩の食事を家でとり、昼食には家にある食
材で作った弁当を持参した場合

支出については、総務省統計局家計調査2025
年4-6月期 都市階級・地方別1世帯当たり
1か月間の収入と支出(単身世帯)より中都市
の数値を参照。100円未満四捨五入。
但し、インターネット環境や日用品、保健医
療費にあたる常備薬等も家族で共用の為、自
身の費用は発生しないので、差し引きを行っ
ている。

額面支給額 19万円にて算出。(福島労働局令
和7年3月新規学校卒業者の初任給情報、高
卒女性平均値の18.9万円を切り上げ)
所得税、住民税、健康保険料、厚生年金、雇
用保険料を差し引いた額。(タレントスクエ
アHP)

一人暮らしでは当たり前ですが、家のこと・
身の回りのことは全部自分でやらなければ
なりません。しかし、実家だと大なり小なり
家族と協力して生活ができます。自由な時
間も自由に使えるお金も多いです。

