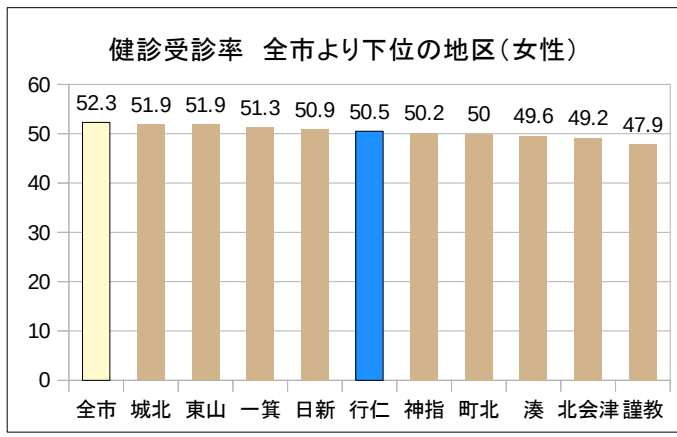
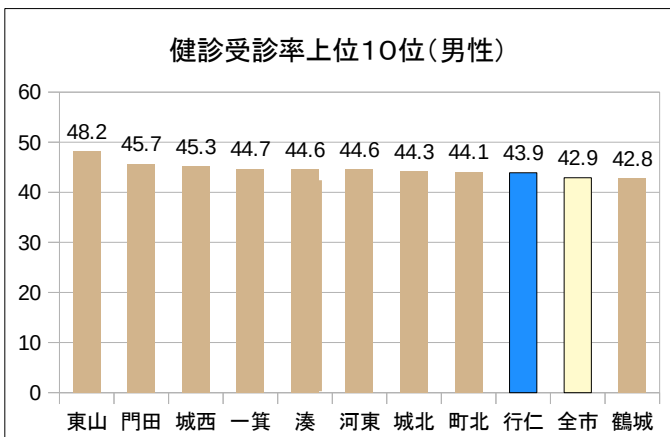
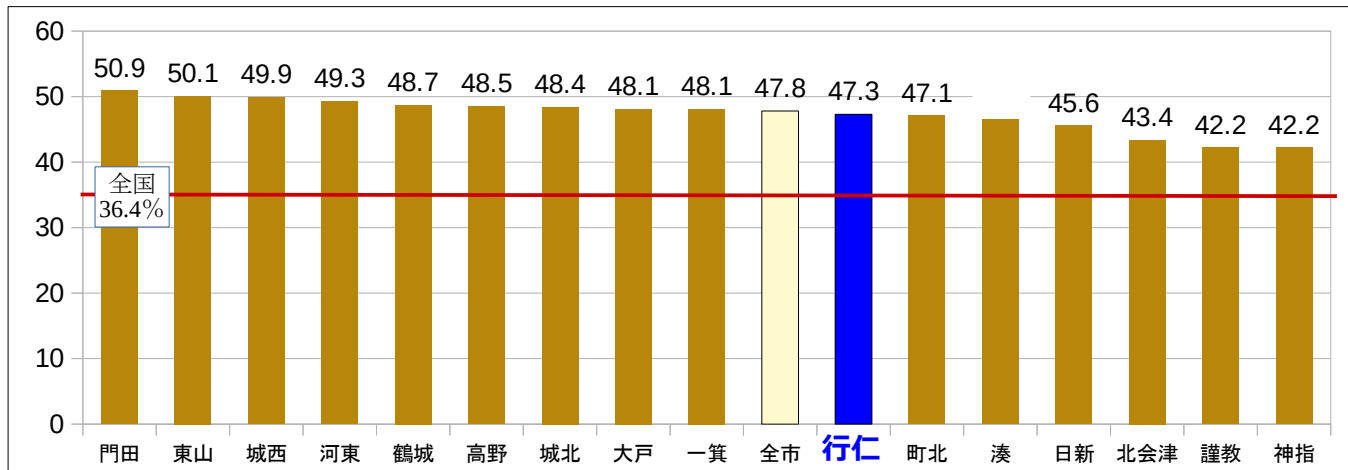


行仁地区編

16地区の中で
行仁地区はどの位置？

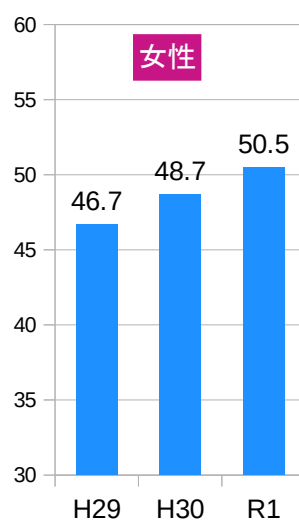
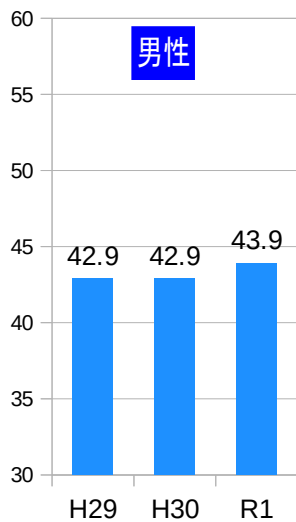
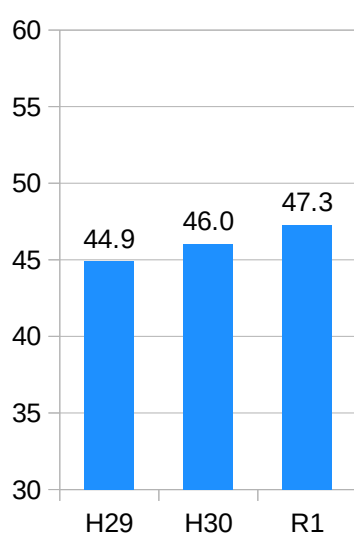
特定健診対象者数
1243人
(KDB データ)

国民健康保険 特定健康診査受診率 (R1年度)



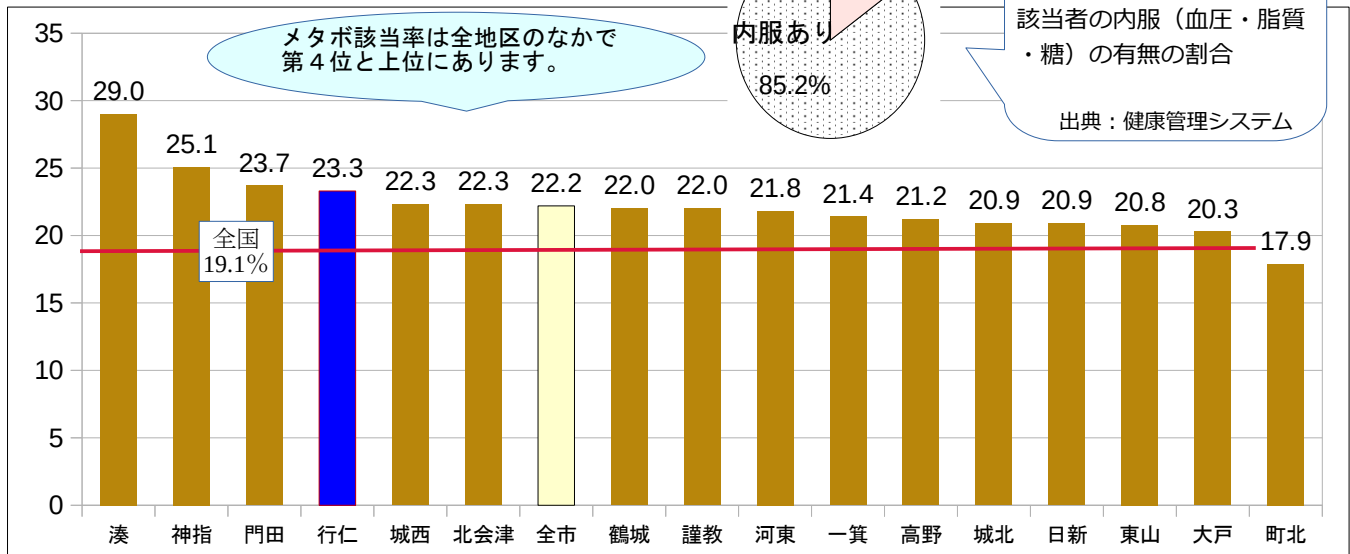
特定健診受診率は、16地区中第10位という結果でした。
男女別では、男性9位、女性は5番目に低いという状況でした。

健診受診率の推移

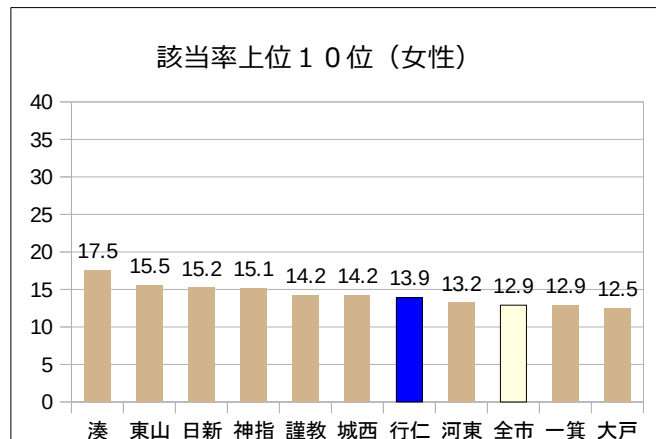
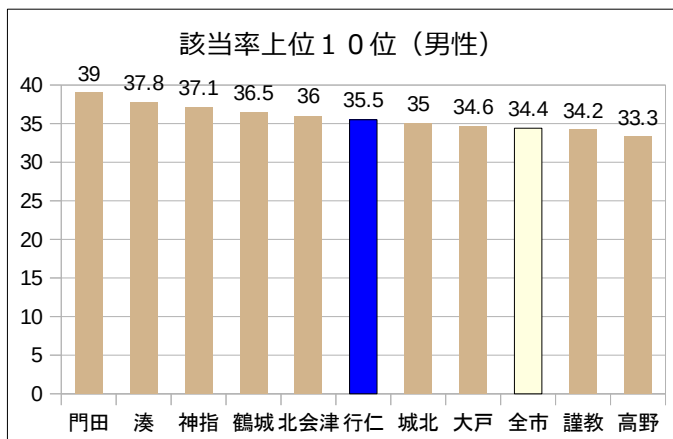


行仁区の健診受診率はここ3年間、年々上昇しています。
女性は年々2ポイントほど上昇しています。男性は1ポイントの増加に留まっています。

メタボリックシンドローム該当者割合 (R1年度)



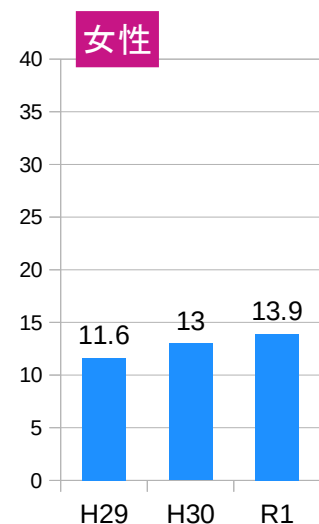
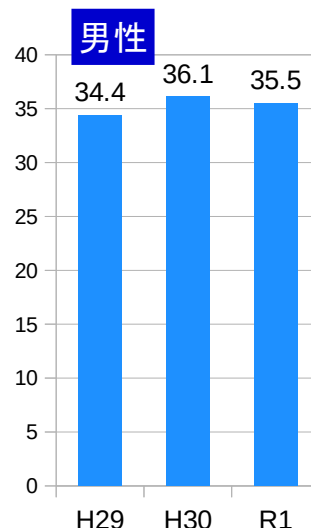
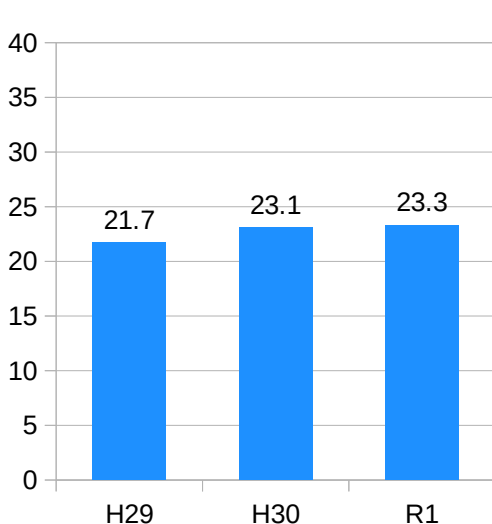
メタボリックシンドローム該当者割合 (男女別)



メタボリックシンドロームの該当者割合は、**男女合計で23.3%と全市の割合より高い**状況です。男女別でみると、**男性は全地区の中で6番目に多く、女性は7番目に高い**結果です。

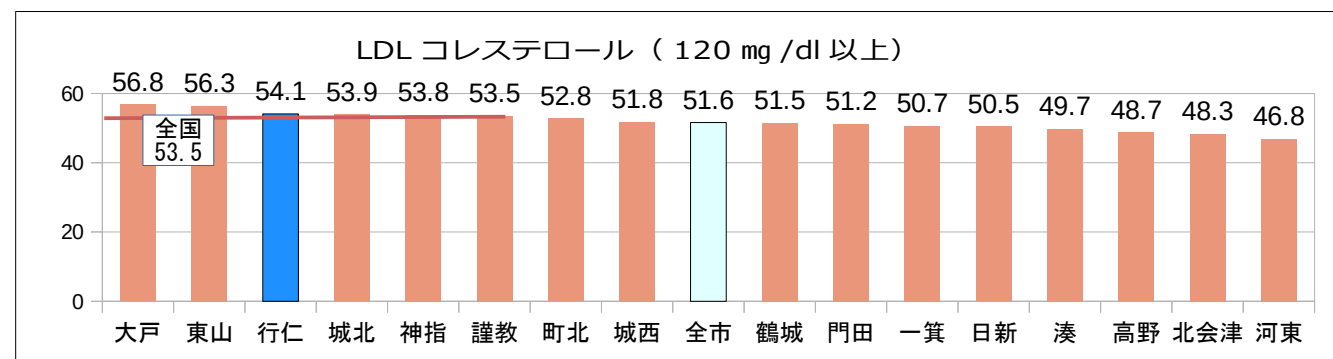
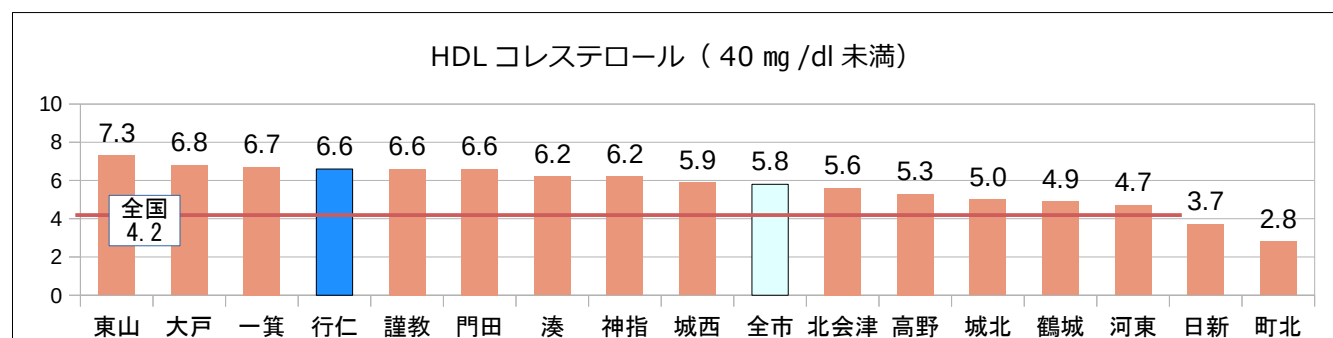
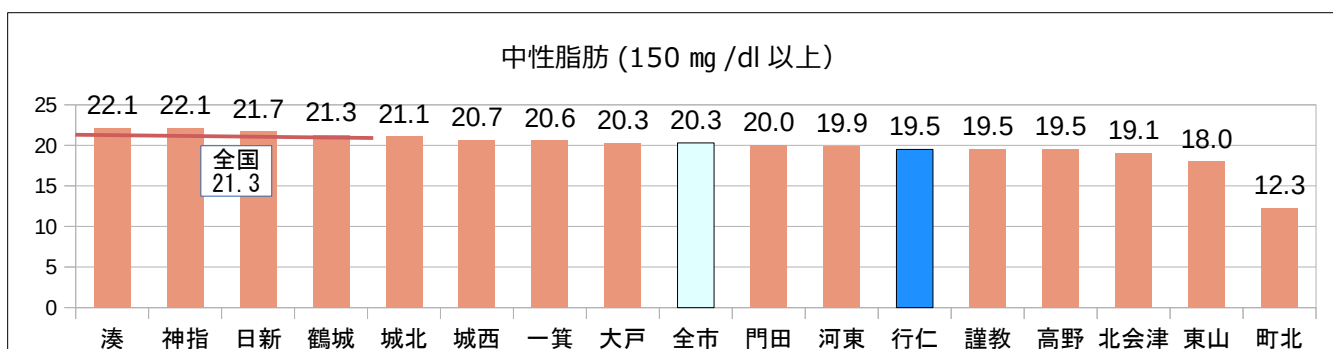
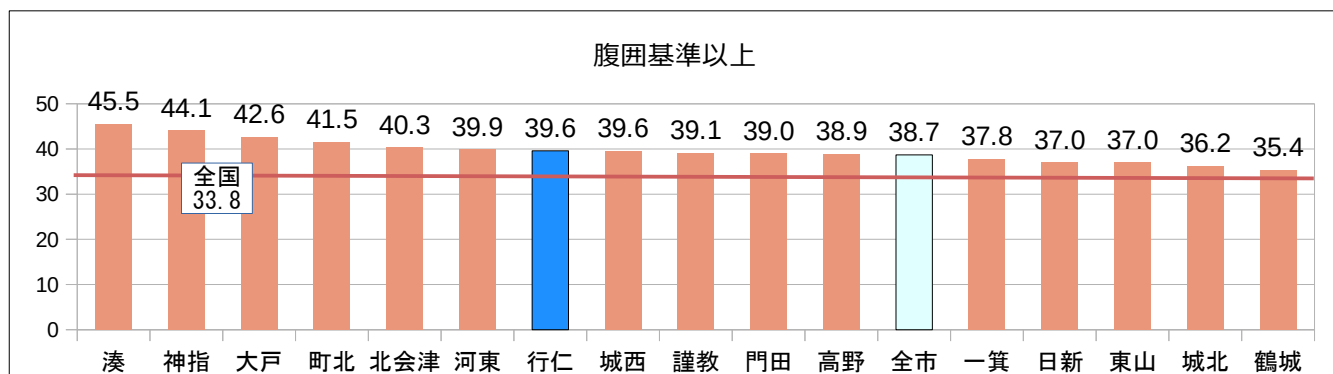
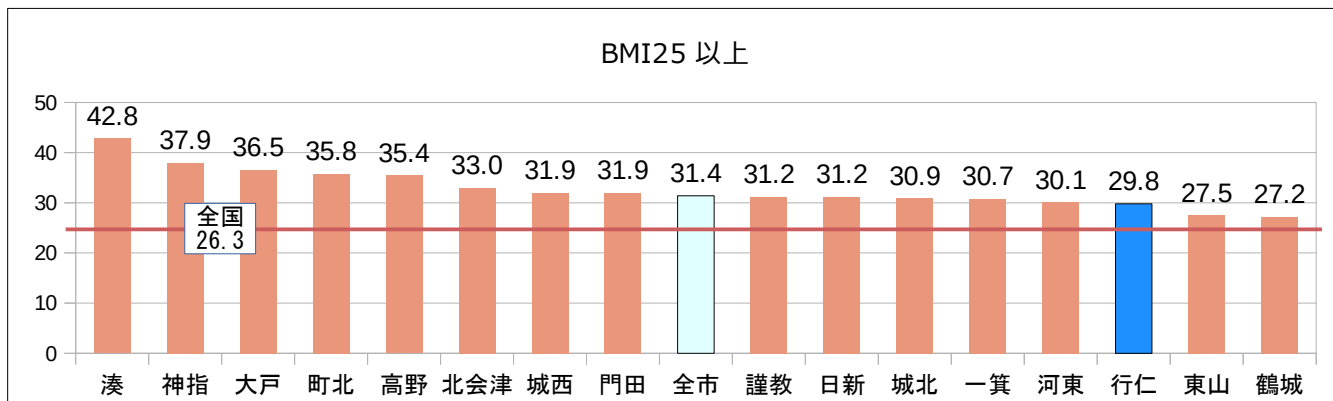
メタボリックシンドローム該当者割合の推移

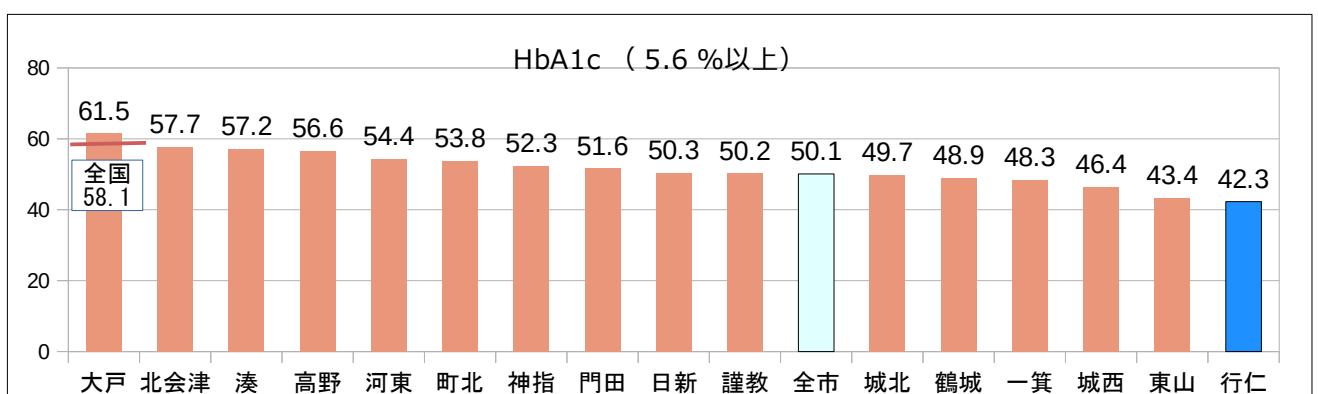
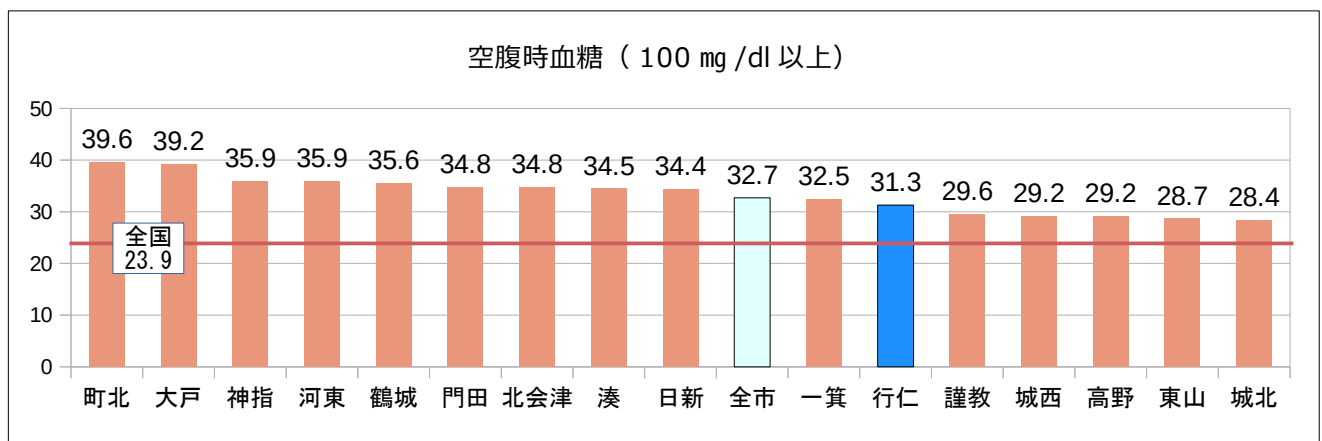
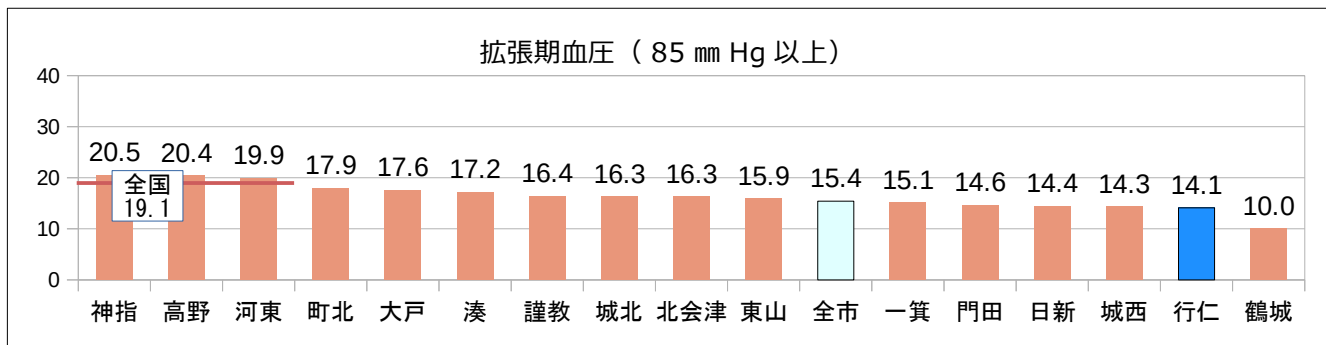
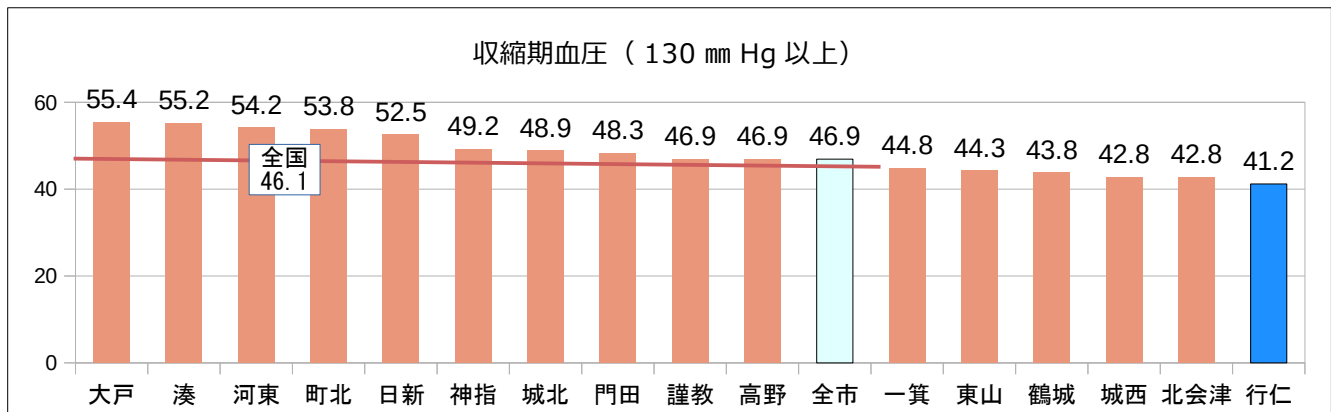
メタボリックシンドローム該当者の割合をみると、**ほぼ横ばいの状況**です。



各検査項目をみてみましょう。

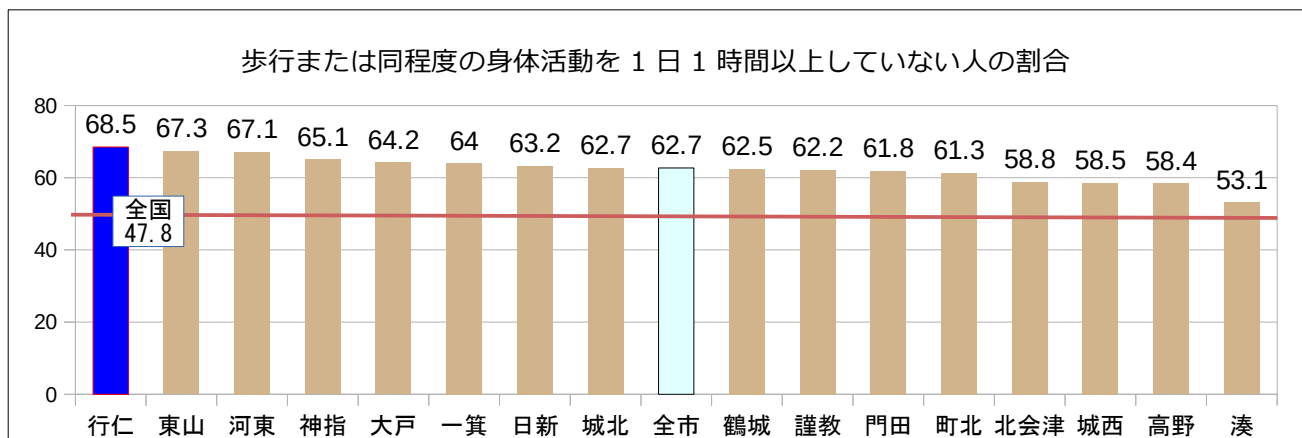
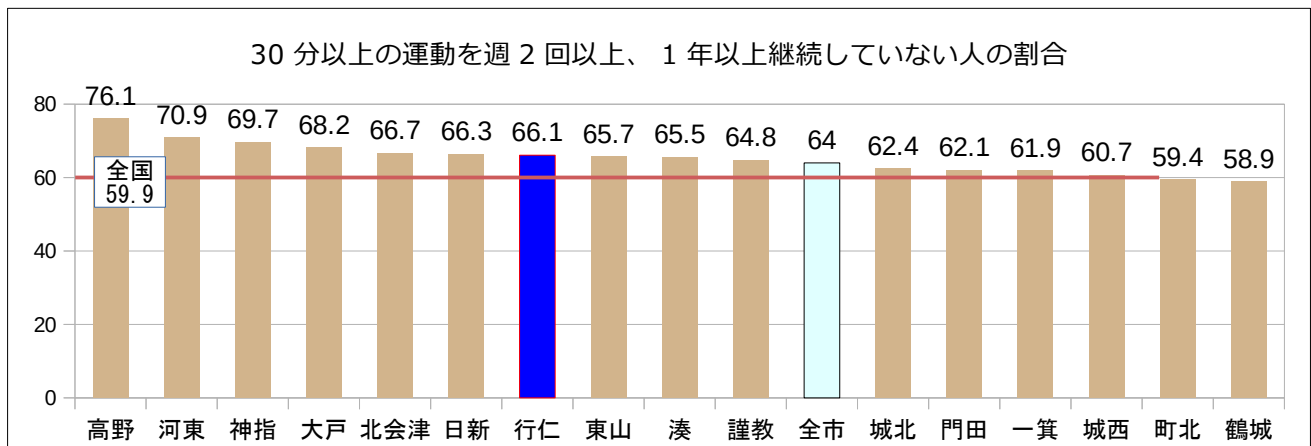
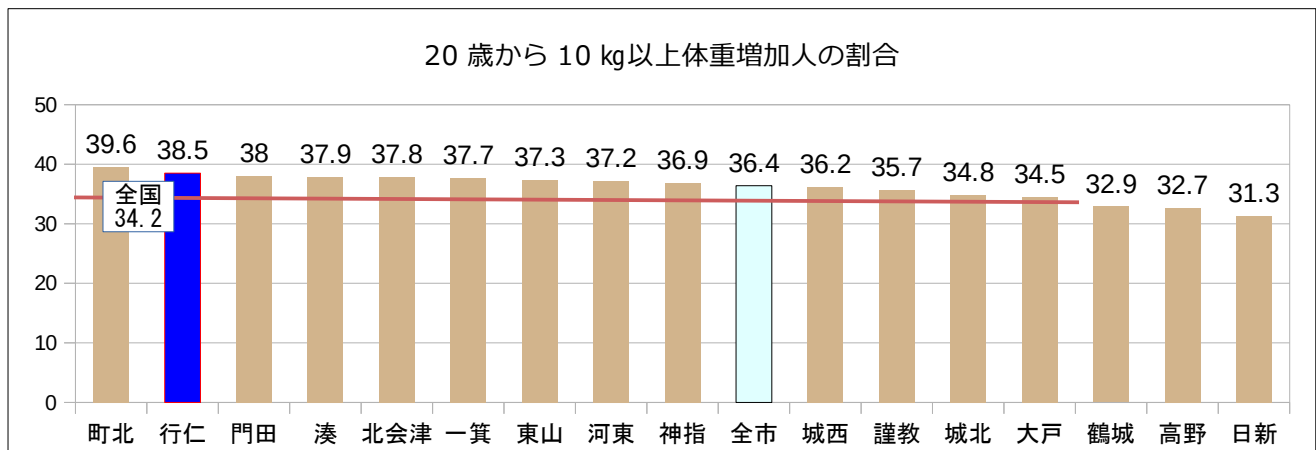
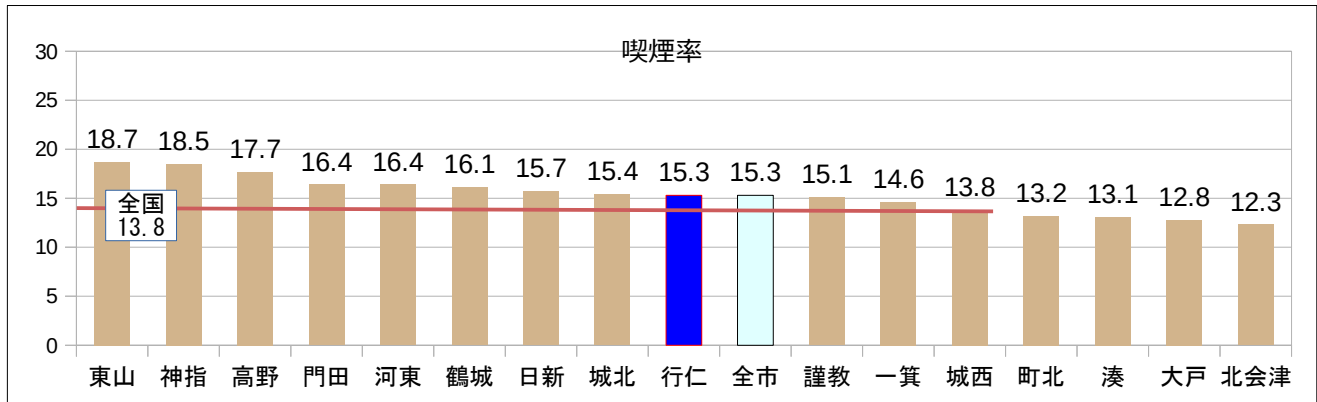
(R1年度健診結果)



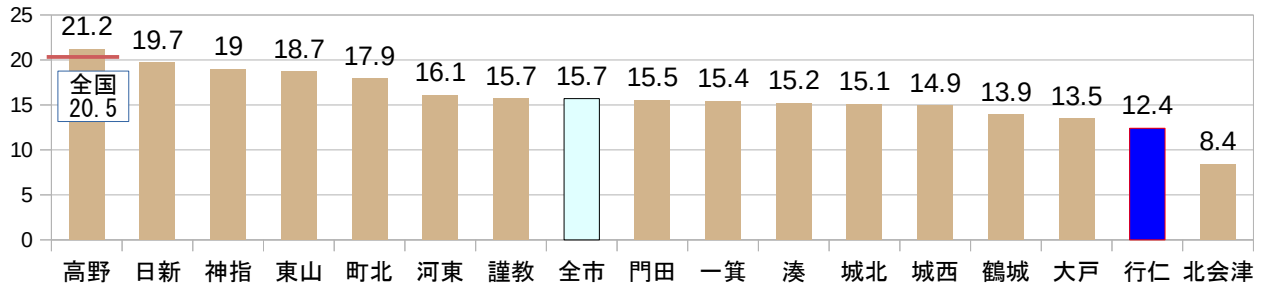


生活習慣（問診項目）はどんな傾向でしょう？

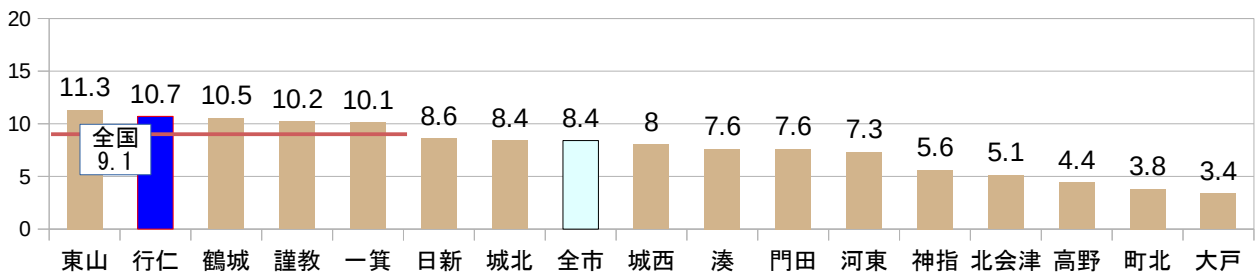
（R1年度健診の問診結果）



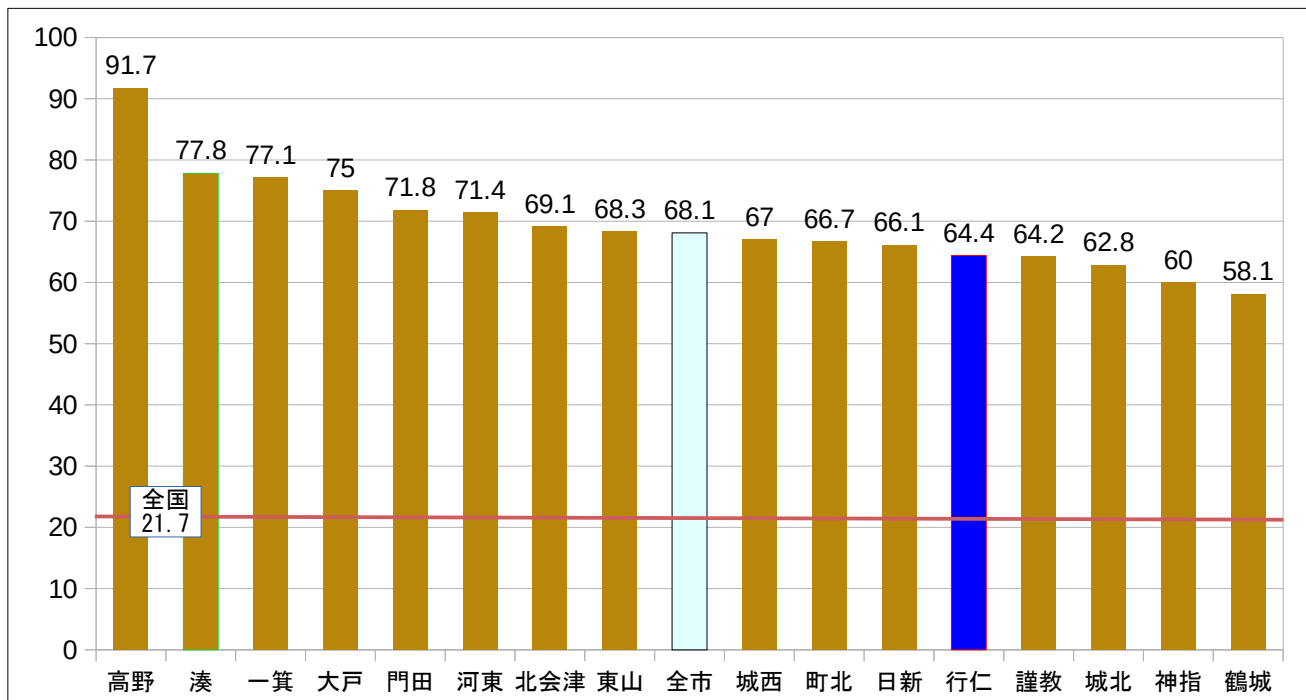
間食や甘いものを毎日摂取している人の割合



朝食を週3回以上抜く人の割合



特定保健指導利用率



※出典：北会津地区は健康管理システム

検査項目や生活習慣（問診項目）で全市の割合より多い項目を男女別でみると・・・

腹囲が基準値以上の人の割合：7位/16地区

順位	男性	順位	女性
1	大戸 75	1	神指 30.2
2	町北 65.3	2	河東 26.6
3	北会津 62.8	3	日新 26.4
4	行仁 61.7	4	謹教 26.3
5	湊 61	5	湊 25.4
6	神指 60.7	6	城西 25
7	門田 60.6	6	大戸 25
8	城西 59.5	8	高野 24.6
9	謹教 58.8	9	行仁 22.6
9	一箕 58.8	10	門田 22.1

20歳からの体重増加10kg以上の人の割合：2位

順位	男性	順位	女性
1	行仁 51.2	1	河東 30.1
2	町北 51	2	城西 30
3	北会津 50.4	3	町北 29.8
4	神指 49.4	4	一箕 29.4
5	門田 49.1	4	門田 29.4
6	一箕 48.6	6	東山 29.3
7	大戸 48.1	7	行仁 28.7

腹囲が基準値以上の人の割合は、男性4位（60%を超えています）、女性9位でした。
20歳から10kg以上体重増加した人の割合では、男性が51.2%で第1位、女性は7位でした。

HDLコレステロールが40mg/dl未満の人の割合：4位

順位	男性	順位	女性
1	大戸 15.4	1	城西 3
2	謹教 14.8	1	北会津 3
3	東山 13	3	城北 2.9
4	一箕 12.8	4	神指 2.8
5	門田 12.6	4	東山 2.8
6	高野 12.5	6	行仁 2.4
7	行仁 12.1	7	河東 2.2

LDLコレステロールが120mg/dl以上の人の割合：3位

順位	男性	順位	女性
1	神指 57.3	1	東山 61.9
2	大戸 55.8	2	謹教 58.4
3	町北 53.1	3	行仁 58.1
4	湊 52.4	4	日新 57.6
5	一箕 50.7	5	城北 57.4
6	東山 49.3	6	大戸 57.3
7	城北 49	7	鶴城 55.2
8	行仁 48.8	8	城西 54.7

歩行または同程度の身体活動を1日1時間以上していない人の割合：1位

順位	男性	順位	女性
1	東山 70.5	1	神指 71.7
2	行仁 67.6	2	河東 70.7
3	町北 65.3	3	行仁 69.3

歩行や同程度の身体活動を1日1時間以上行っていない人が男女とも7割近くいます。
日ごろあまり動いていないな・・・と感じている人が多い状況です。

朝食を週3回以上抜く人の割合：2位

順位	男性	順位	女性
1	東山 17.1	1	一箕 9.2
2	行仁 13.3	2	鶴城 9.1
3	謹教 12.8	3	行仁 8.8

行仁地区は、朝食を週3回以上欠食する人が他地区より多いようです。
男性は2番目に、女性は3番目に多い結果でした。