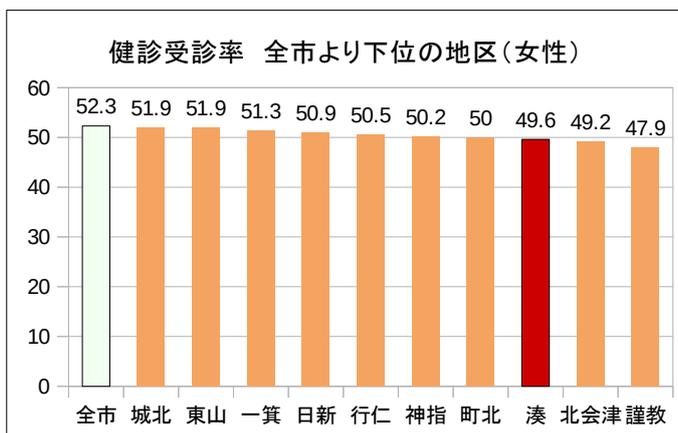
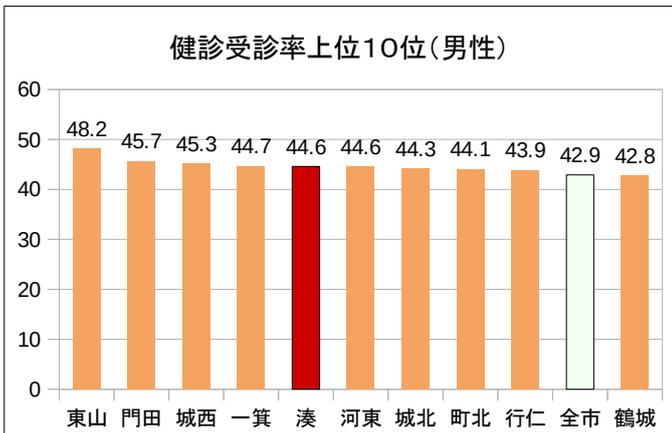
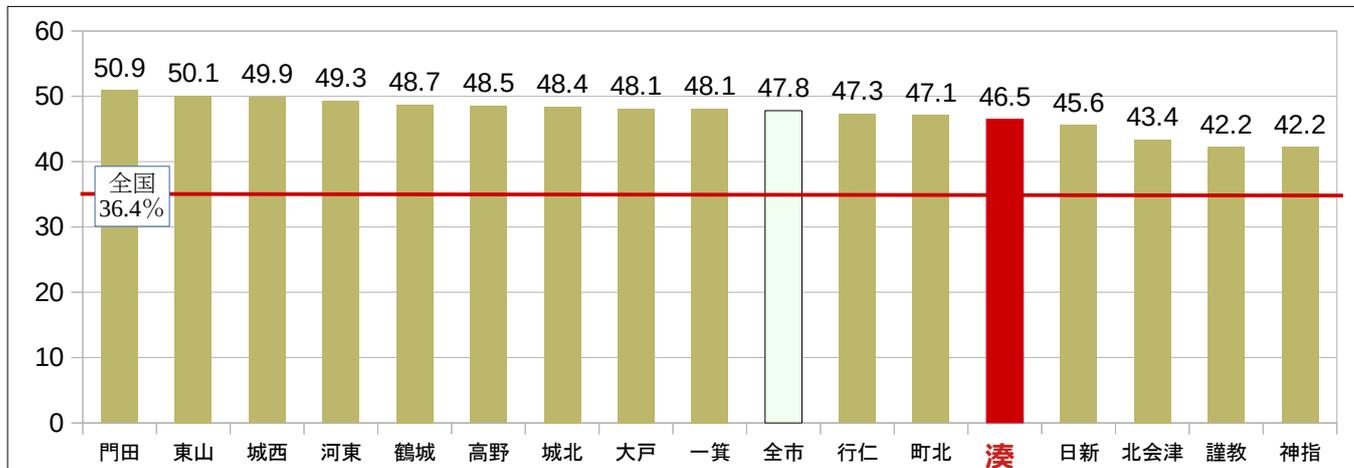


# 湊地区編

16地区の中で  
湊地区はどの位置？

特定健診対象者数  
312人  
(KDB データ)

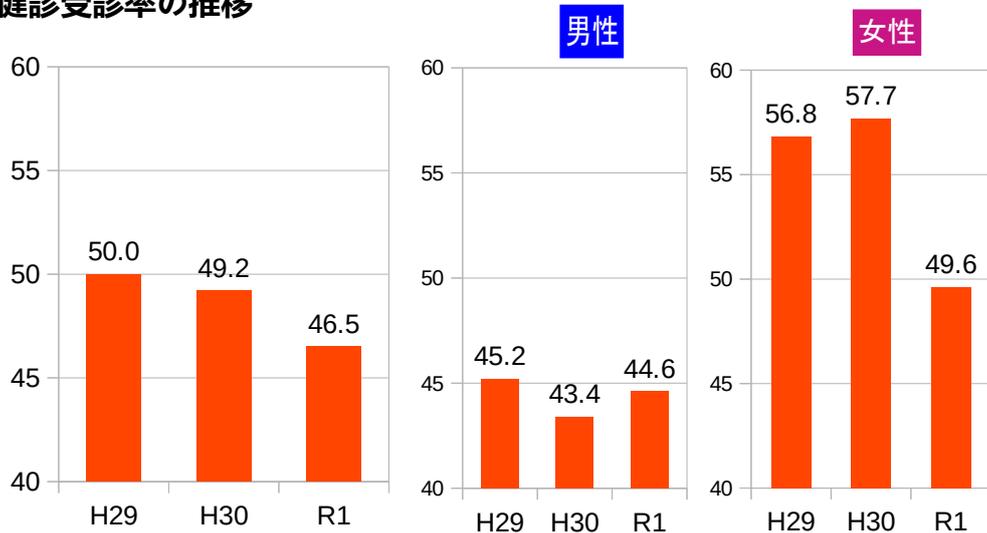
## 国民健康保険 特定健康診査受診率 (R1年度)



特定健診受診率は、16地区中第11位という残念な結果でした。

男女別では、男性5位と上位なのですが、女性は14位でした。ですが、受診割合では、男性より女性のほうが高い状況です。半数以上未受診となっています。

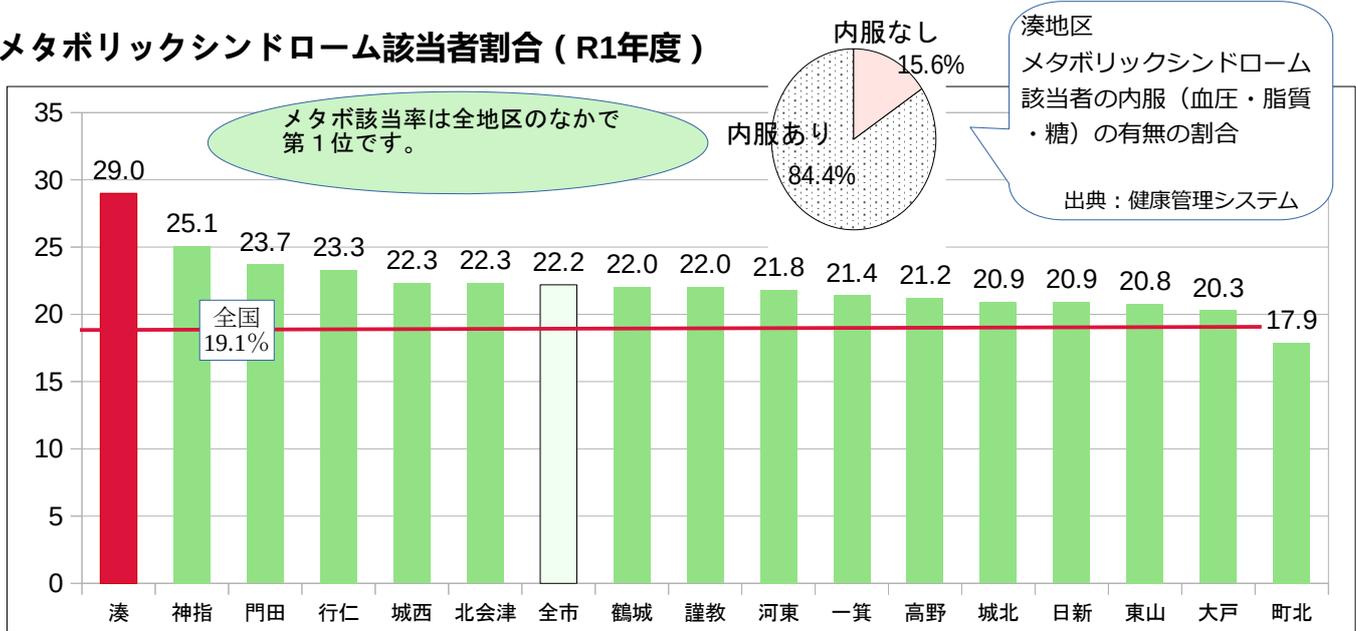
## 健診受診率の推移



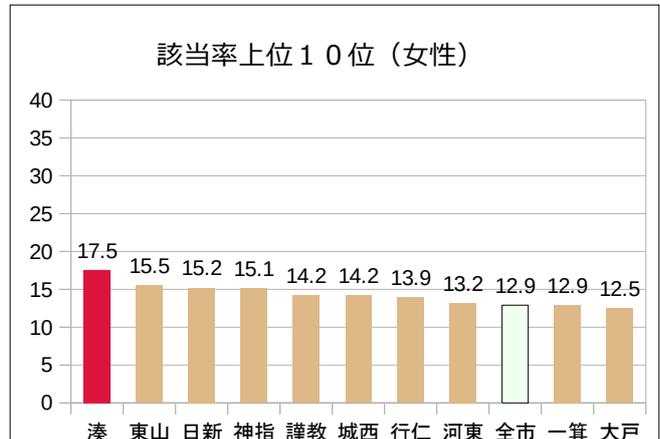
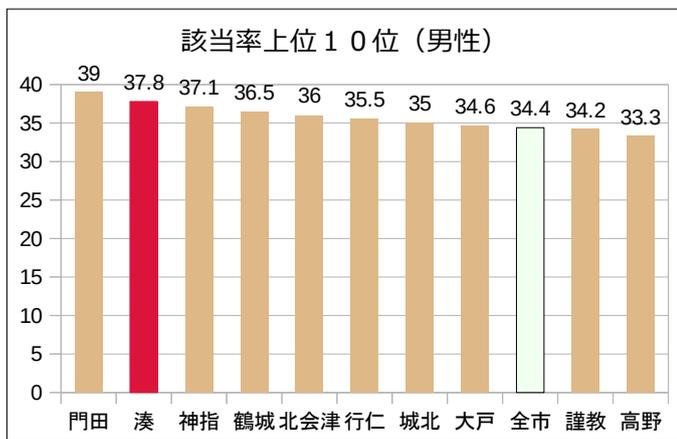
湊地区の健診受診率はここ3年間減少しています。

男性は女性に比べて受診率は低かったのですが、R1は女性の受診率が急激に下降し、男女差が5ポイントと少なくなっています。

## メタボリックシンドローム該当者割合 (R1年度)



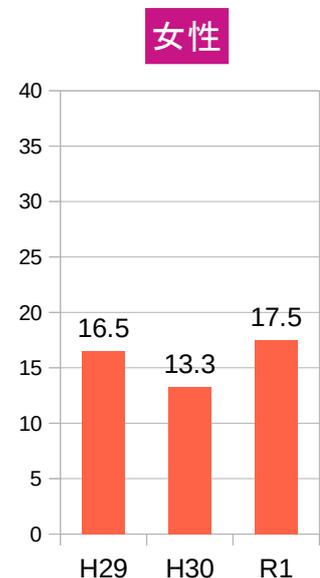
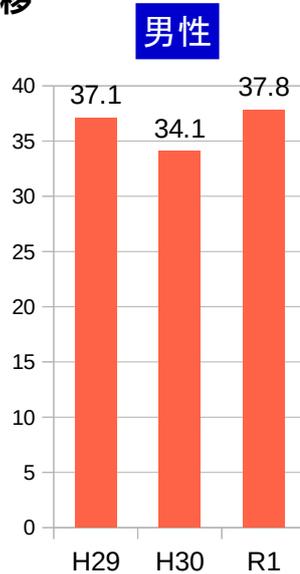
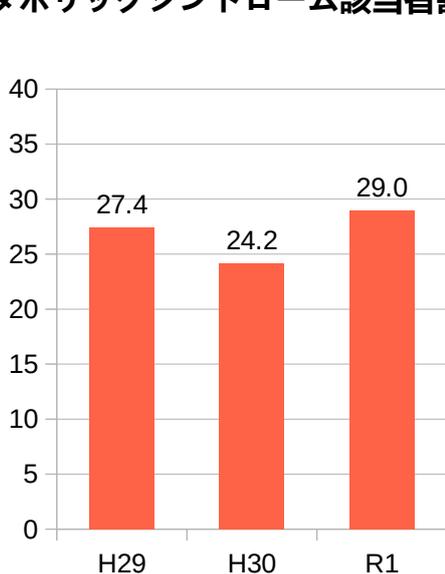
## メタボリックシンドローム該当者割合 (男女別)



メタボリックシンドロームの該当者割合は、**男女合計で29%と16地区の中で一番多い**状況です。男女別でみると、**男性は全地区の中で2番目**に多く37.8%、**女性は17.5%で全地区の中で1位**です。女性に比べ男性の該当割合は倍以上です。

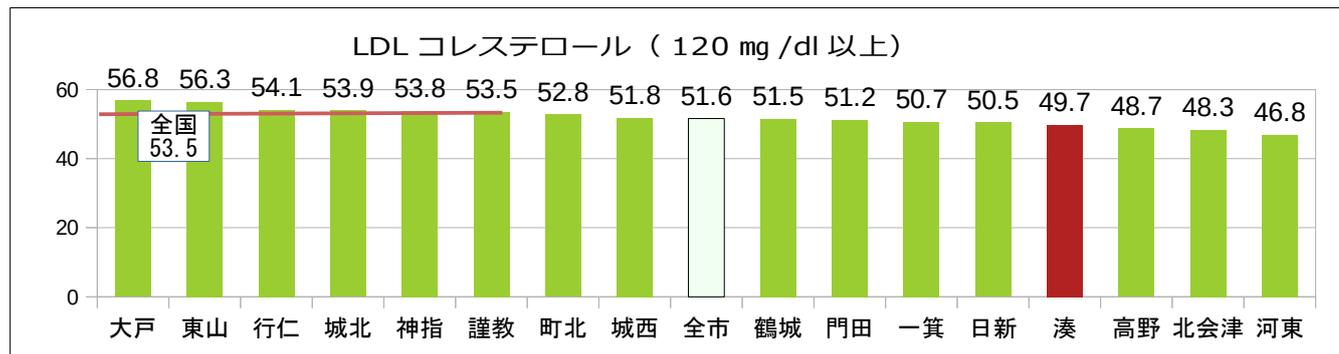
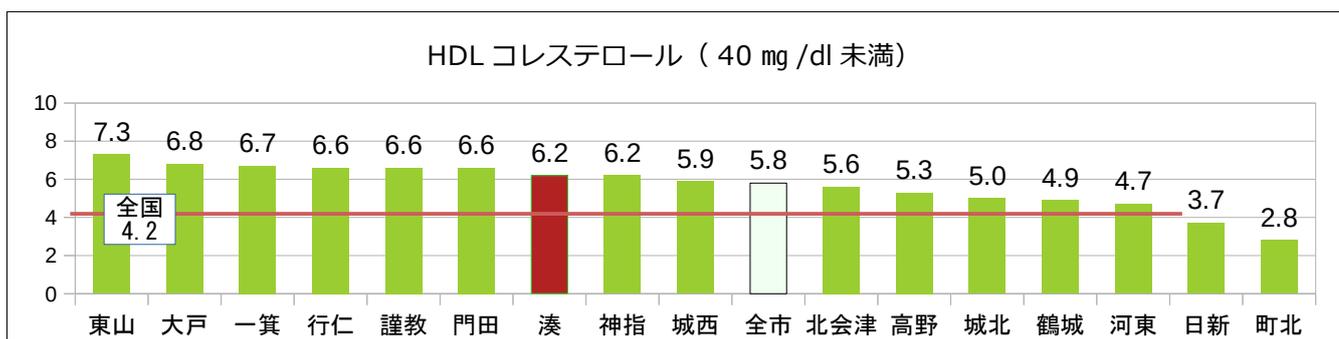
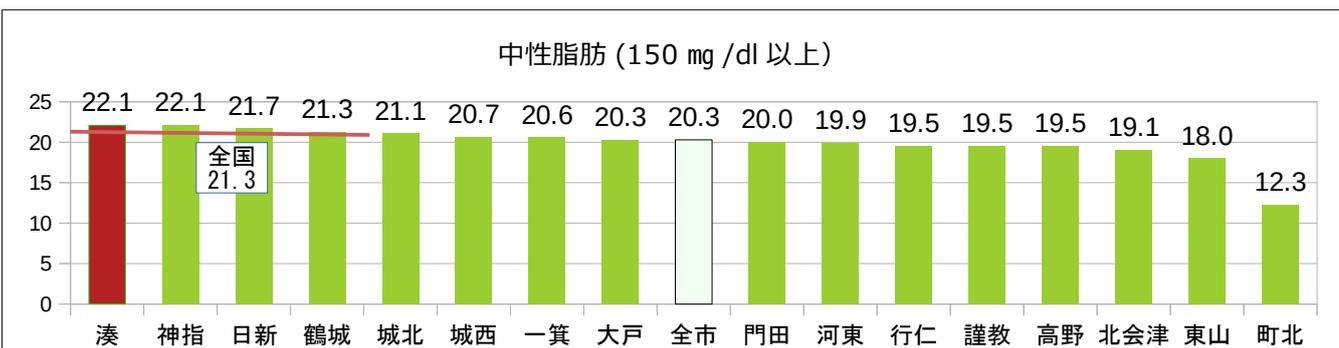
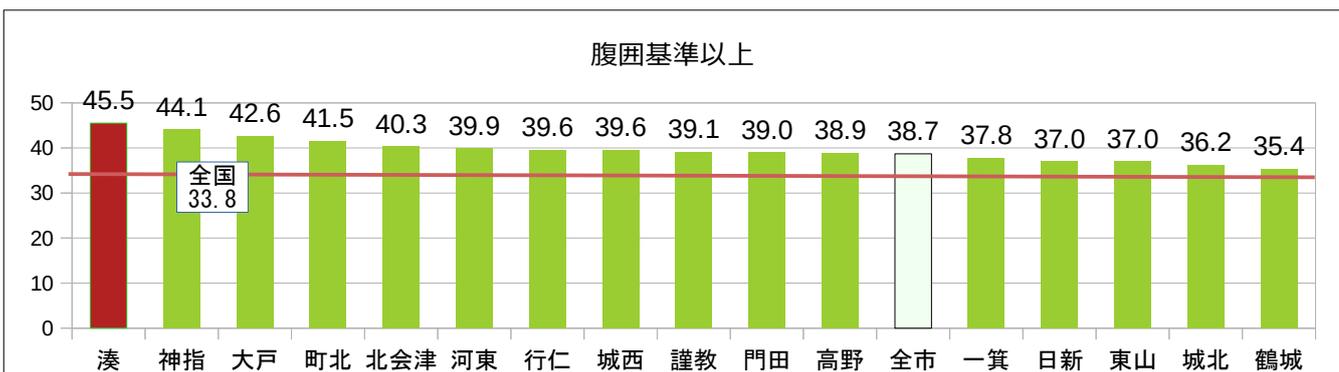
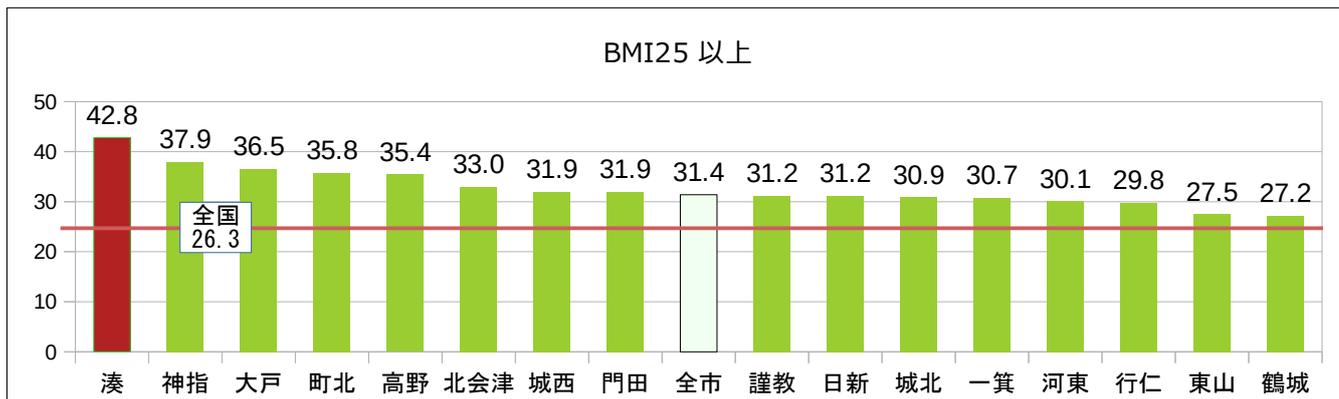
メタボリックシンドローム該当者の割合をみると、ここ3年間ではR1が一番多い結果でした。男女とも同様にR1が1番多くなっています。

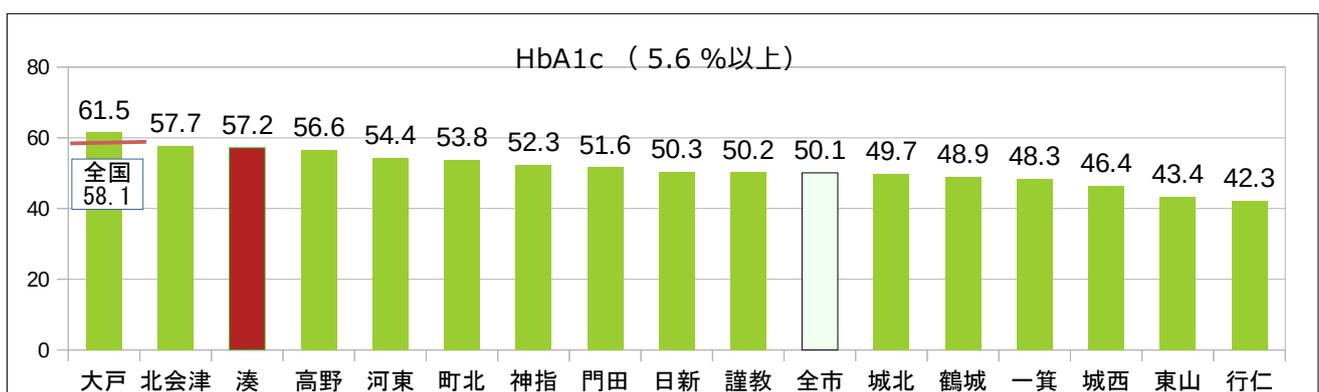
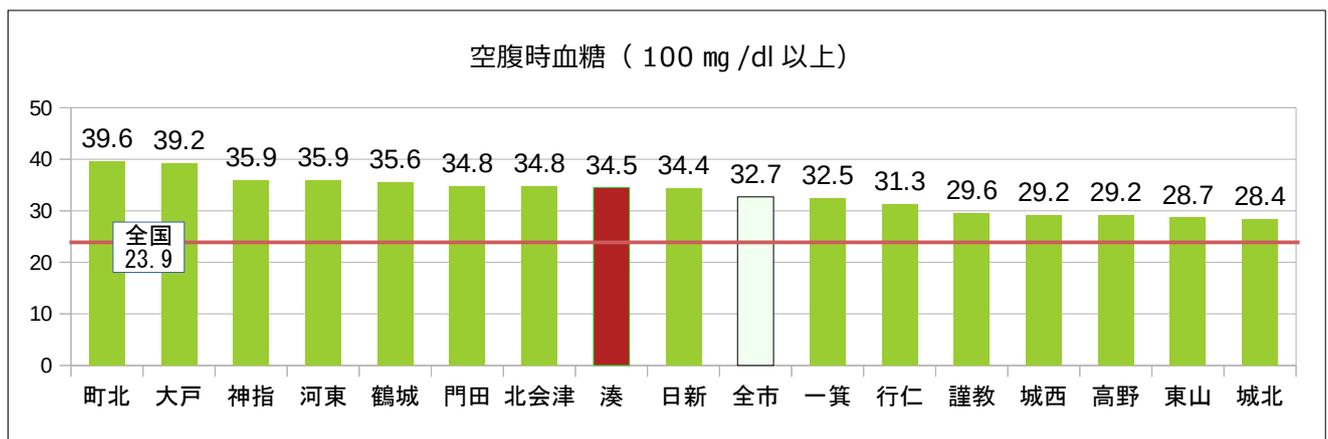
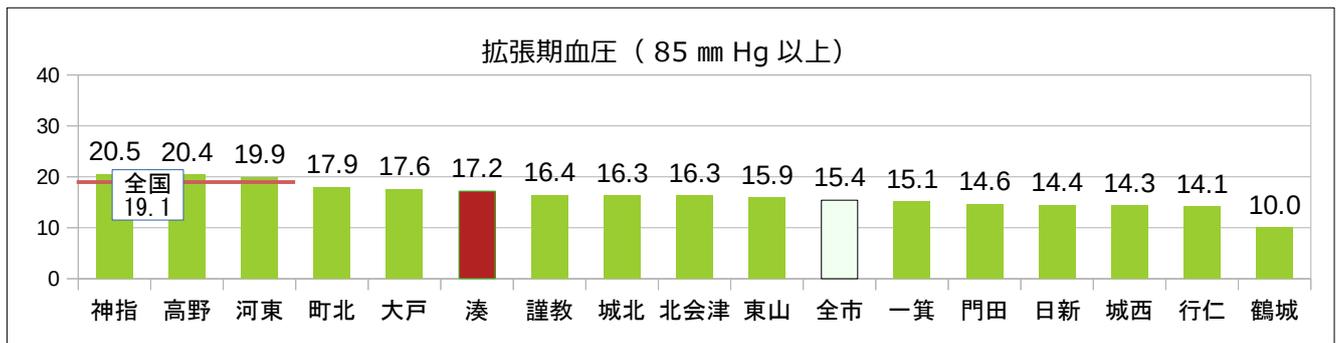
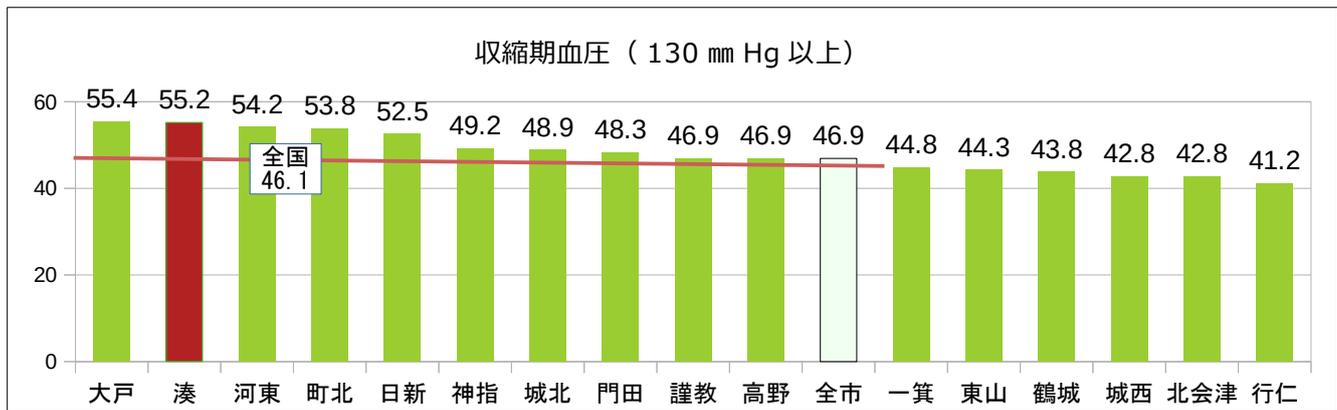
## メタボリックシンドローム該当者割合の推移



各検査項目をみてみましょう。

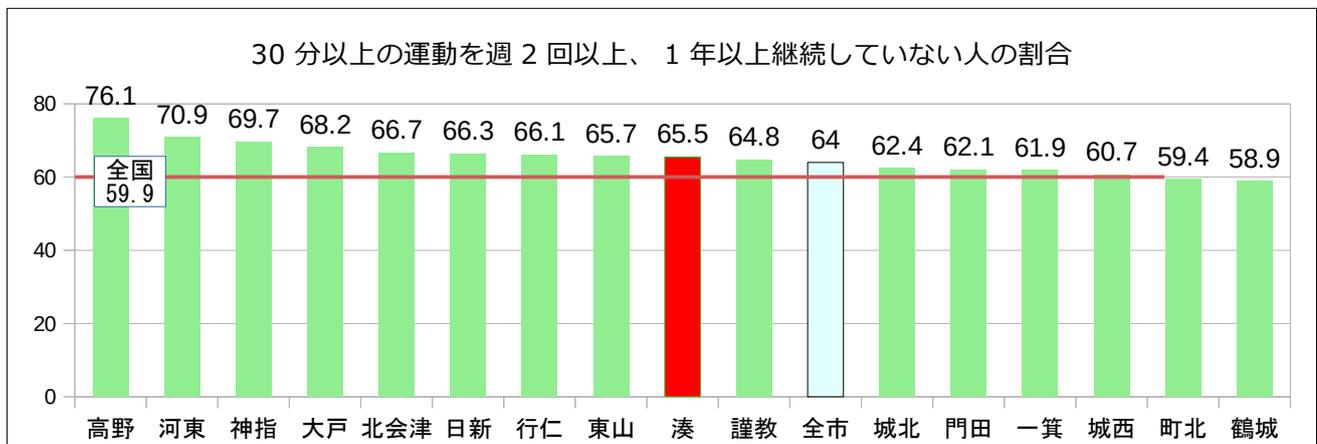
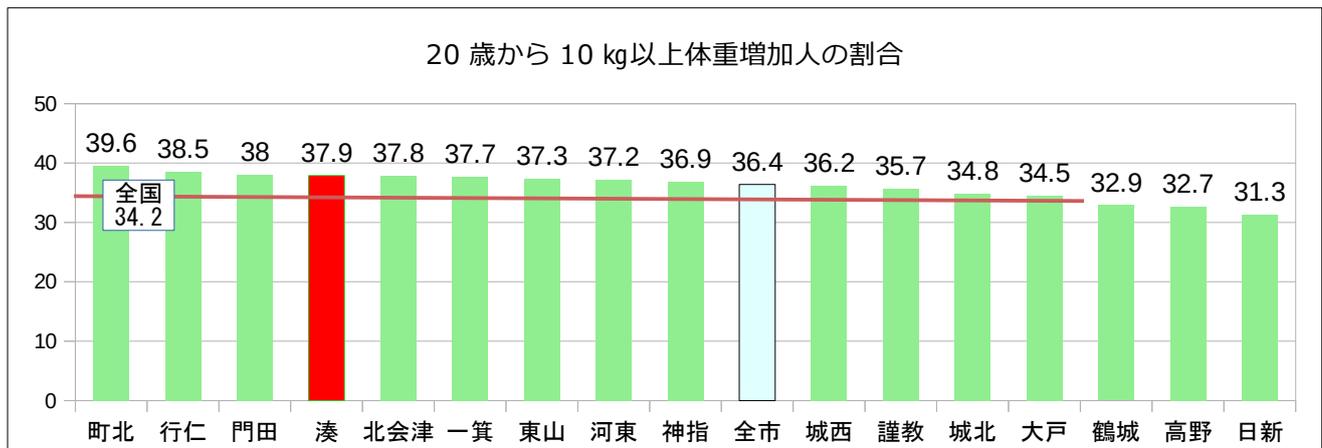
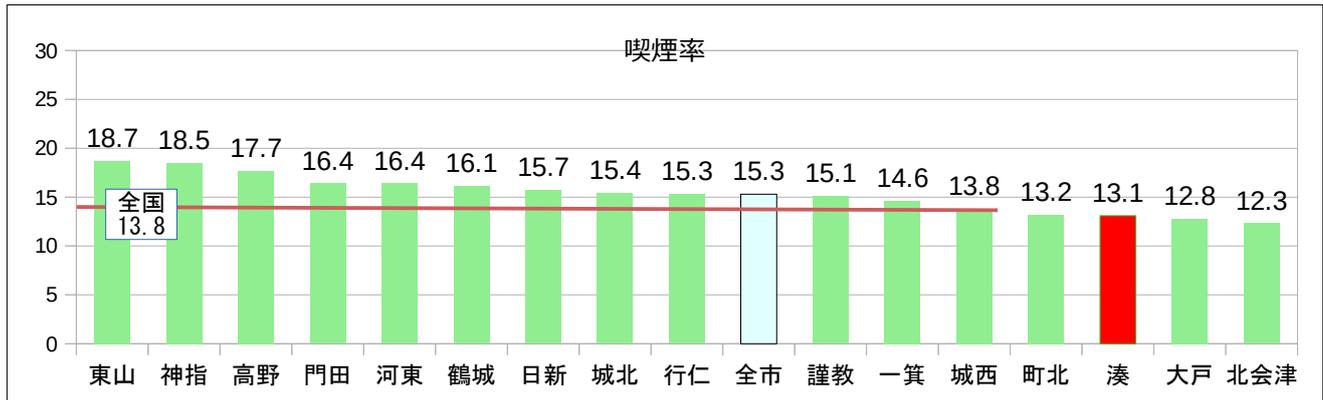
(R1年度健診結果)

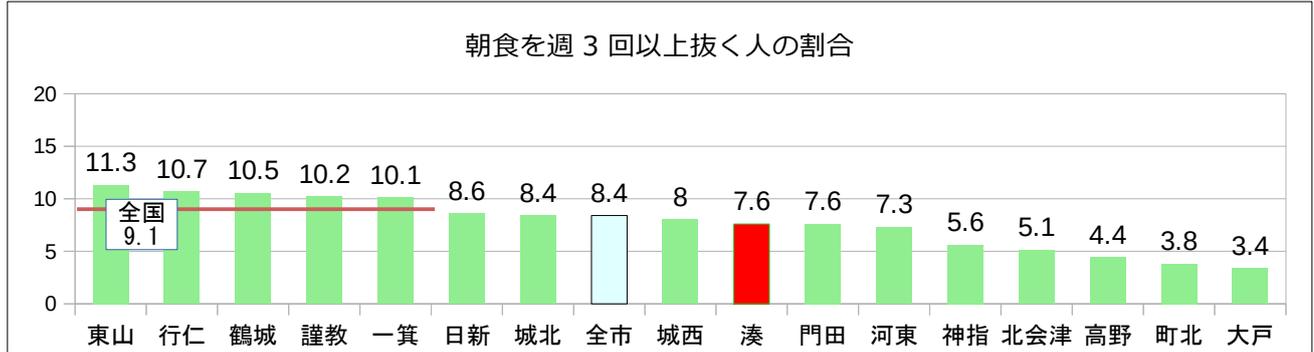
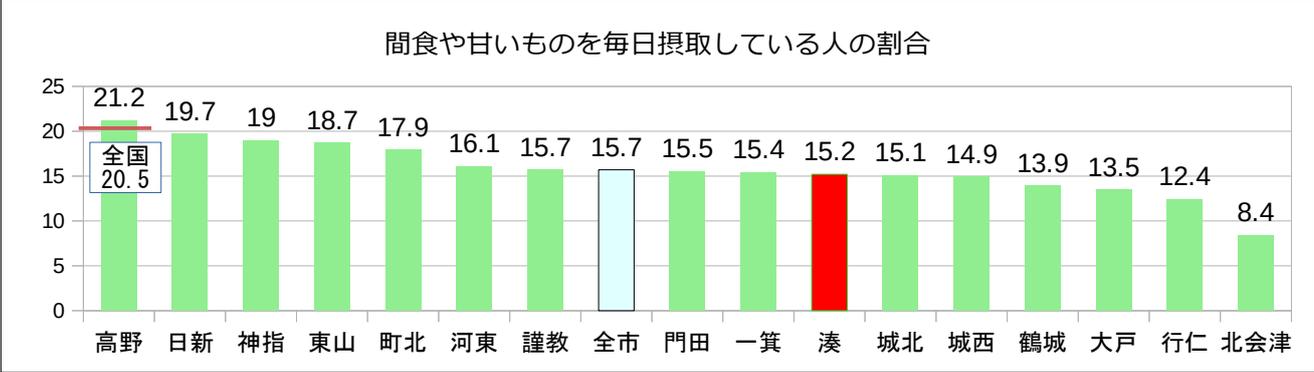




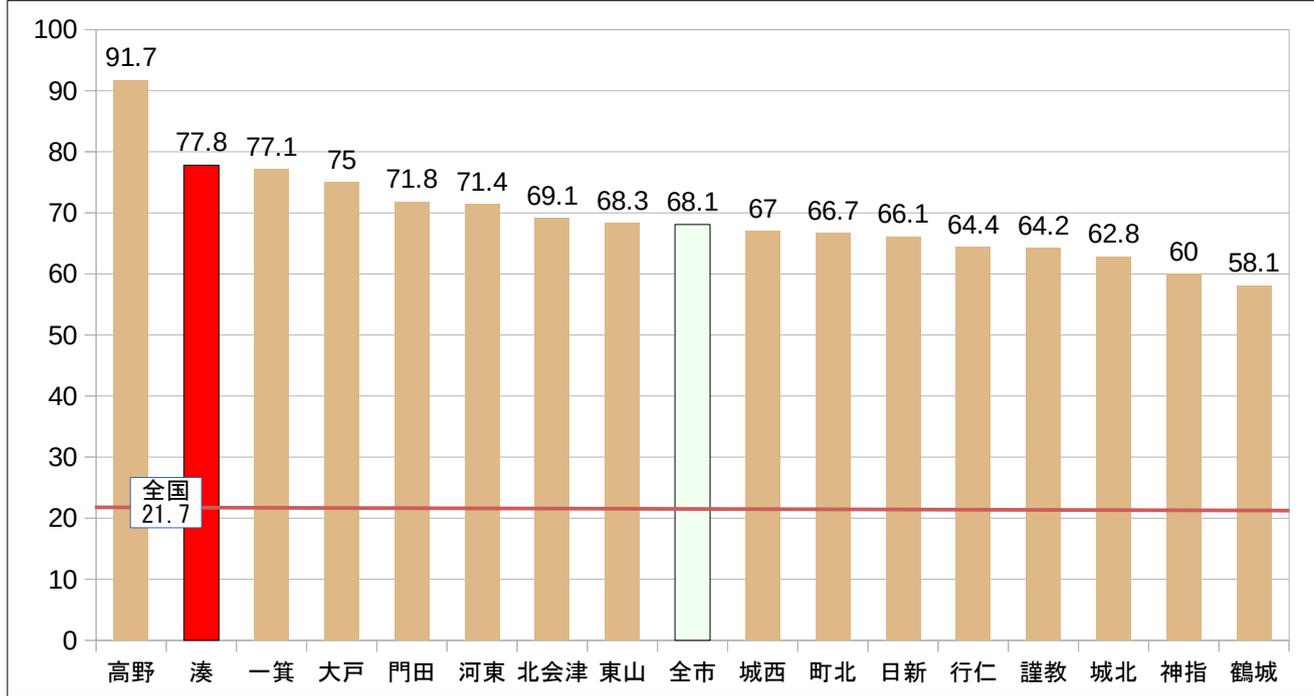
## 生活習慣（問診項目）はどんな傾向でしょう？

（R1年度健診の問診結果）





### 特定保健指導利用率



※出典：北会津地区は健康管理システム

検査項目や生活習慣（問診項目）で全市の割合より多い項目を男女別でみると・・・

**BMI25以上の人の割合：1位／16地区**

**腹囲が基準値以上の人の割合：1位／16地区**

いずれも肥満に関する項目です。どちらも1位という残念な結果でした。  
BMI25以上の人の割合は男女共に1位！腹囲も男女とも5位という結果です。  
女性より男性のほうが割合が高く、腹囲は女性の倍の割合という多さです。

**男性**

順位	BMI25以上	順位	腹囲
1	湊 48.8	1	大戸 75
2	大戸 48.1	2	町北 65.3
3	町北 44.9	3	北会津 62.8
4	神指 43.8	4	行仁 61.7
5	城北 40.7	5	湊 61
6	北会津 40.7	6	神指 60.7

**女性**

順位	BMI25以上	順位	腹囲
1	湊 34.9	1	神指 30.2
2	高野 33.8	2	河東 26.6
3	神指 33	3	日新 26.4
4	大戸 30.2	4	謹教 26.3
5	日新 29.7	5	湊 25.4

**中性脂肪（150mg/dl以上）の人の割合：1位**

順位	男性	順位	女性
1	大戸 34.6	14	門田 12.4
2	湊 32.9	15	町北 12.3
3	城北 31.3	16	湊 7.9

中性脂肪が基準値より高い人の割合を男女別でみると、男性が2位で、3割の人が基準値を超えています。女性は逆に最下位です。

**収縮期血圧（130mmHg以上）の人の割合：2位**

**拡張期血圧（85mmHg以上）の人の割合：6位**

収縮期血圧は男女別でみると、女性は1位で、約6割ほどの人が該当しています。男性は6位ですが、半数を超える人が該当しています。

**男性**

順位	収縮期血圧	順位	拡張期血圧
1	河東 58.2	1	神指 30.3
2	日新 56.6	2	河東 25.8
3	大戸 55.8	3	高野 25
4	町北 55.1	4	城北 22.5
4	神指 55.1	5	北会津 21.3
6	湊 52.4	6	湊 20.7

**女性**

順位	収縮期血圧	順位	拡張期血圧
1	湊 58.7	1	大戸 17.7
2	大戸 55.2	2	高野 16.9
3	町北 52.6	3	町北 15.8
4	河東 50.8	4	河東 14.8
5	日新 49.4	5	謹教 13.9
6	城北 48.4	6	湊 12.7
7	門田 46	6	東山 12.7

**HbA1c（5.6%以上）の人の割合：3位**

HbA1cが基準値より高い人の割合は、男女とも、3位と上位です。いずれも5割を超えています。

順位	男性	順位	女性
1	大戸 63.5	1	大戸 60.4
2	町北 59.2	2	北会津 59.7
3	湊 58.5	3	湊 55.6
4	高野 58.3	4	高野 55.4
5	河東 55.7	5	河東 53.2