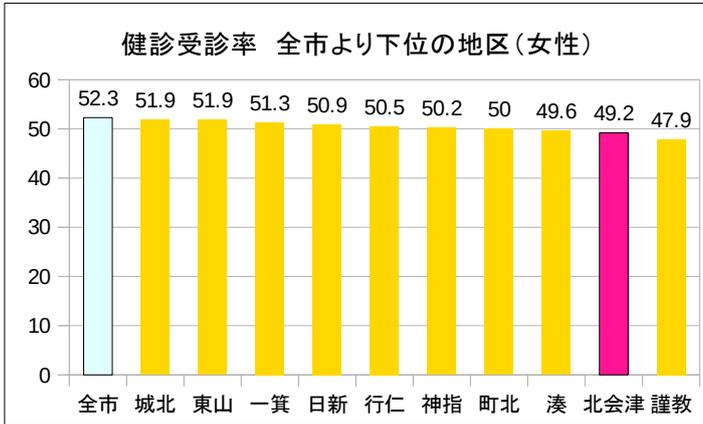
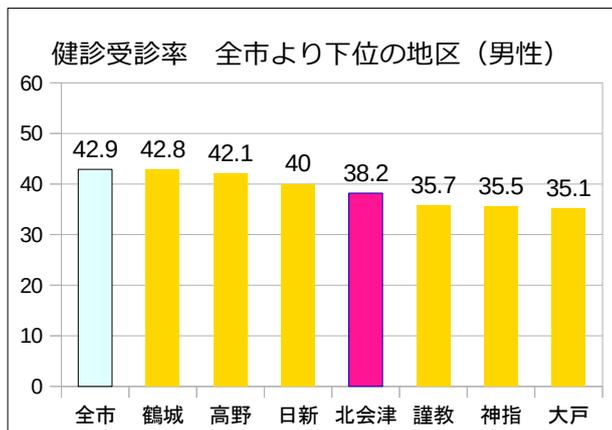
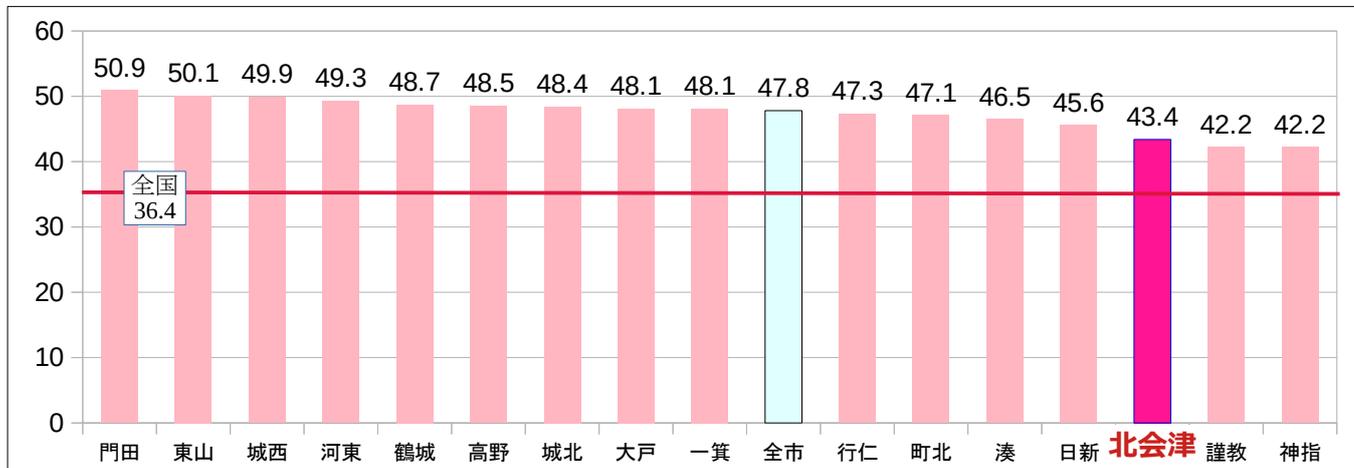


北会津地区編

16地区の中で
北会津地区はどの位置？

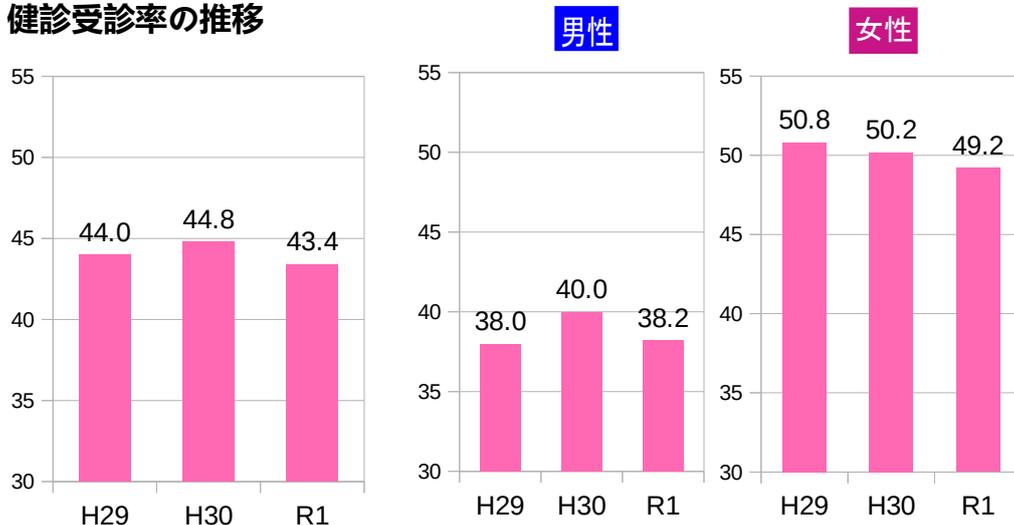
特定健診対象者数
1269人
(KDB データ)

国民健康保険 特定健康診査受診率 (R1年度)



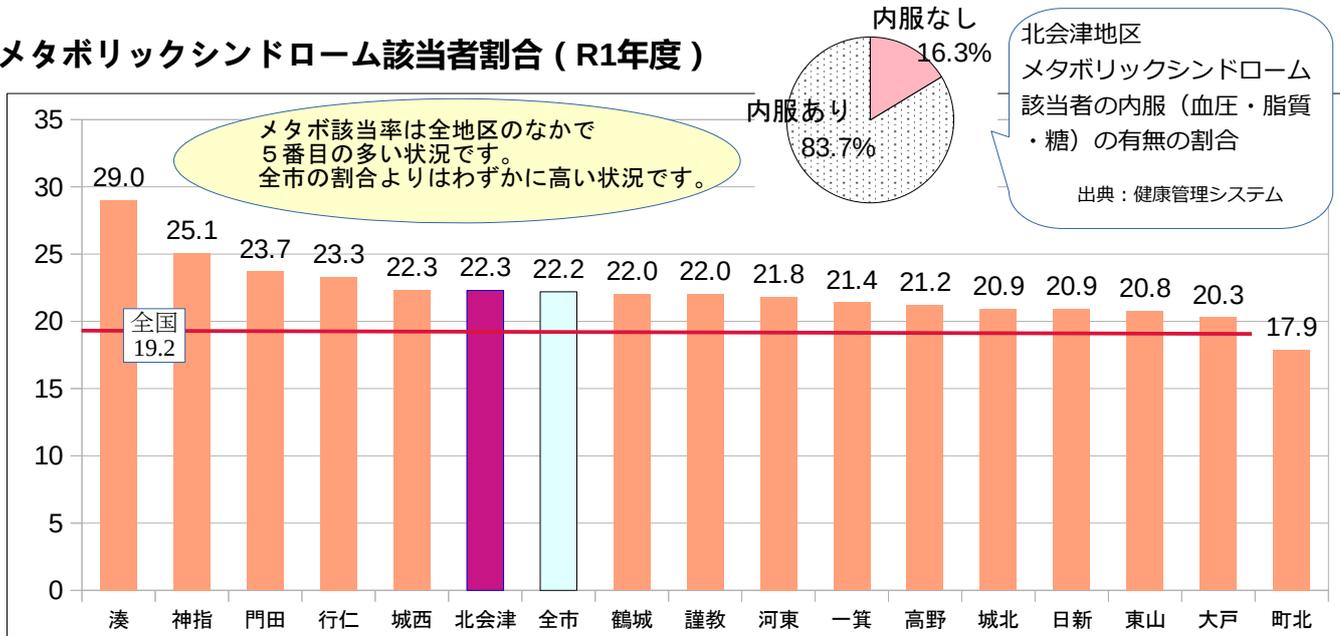
特定健診受診率は、16地区中**ワースト2位**という残念な結果でした。
男女別では、**男性ワースト4位、女性はワースト2位**でした。

健診受診率の推移

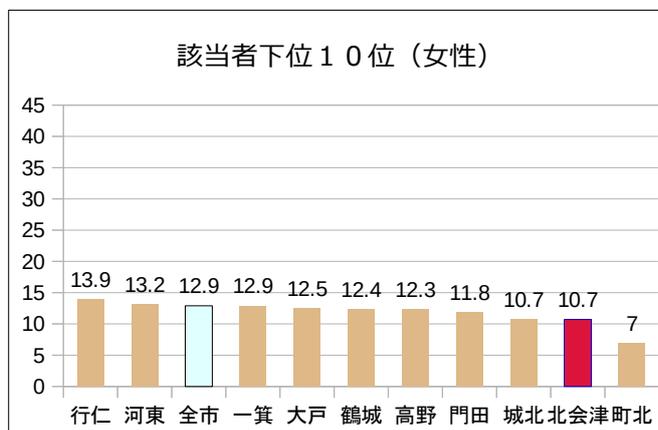
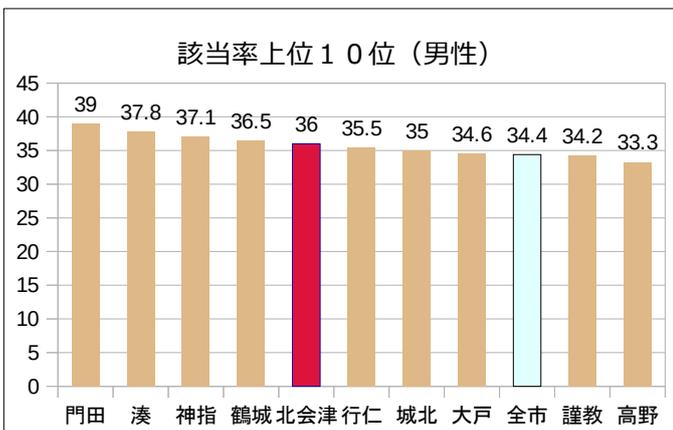


北会津地区の健診受診率は
ほぼ横ばいです。
H29年度から、男性は増減
があり、女性は少しずつ
減少しています。
男性と女性の受診率の差
は11ポイントもあります。

メタボリックシンドローム該当者割合 (R1年度)



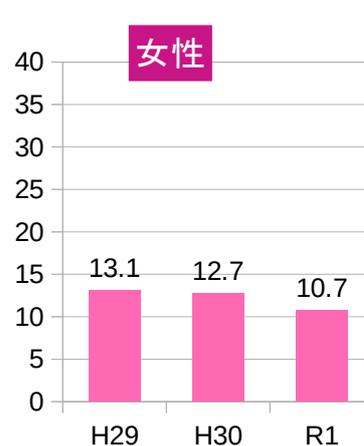
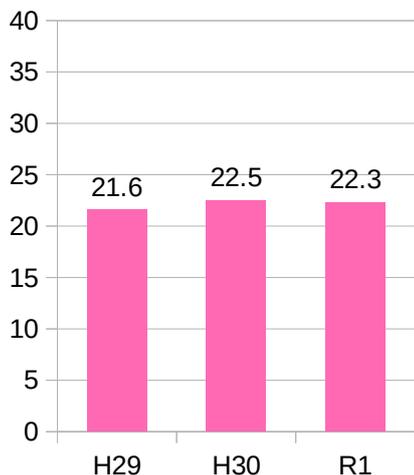
メタボリックシンドローム該当者割合 (男女別)



メタボリックシンドロームの該当者割合は、**男女合計で22.3%と全市の割合とほぼ同等**です。男女別でみると、男性は全地区の中で5番目に多く36%、女性は12.9%で全地区の中で2番目に少ない結果でした。男性は、女性の割合の3倍以上の該当割合です。

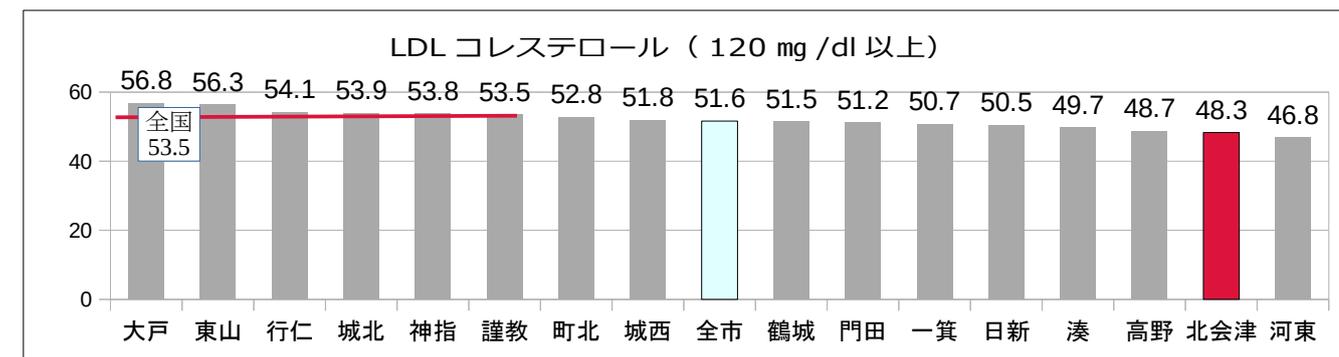
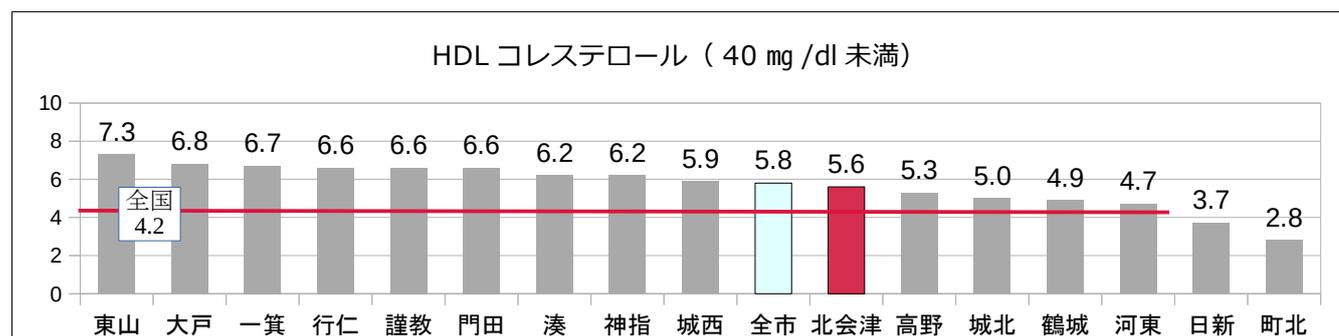
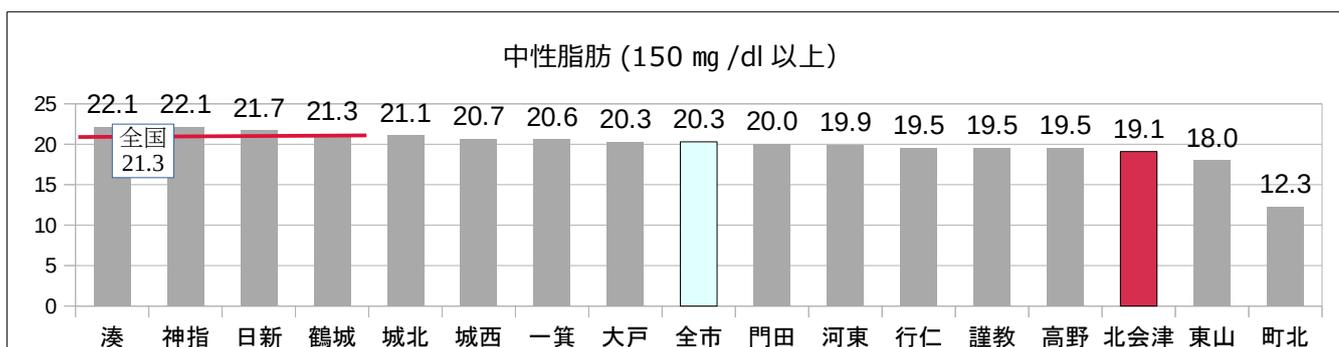
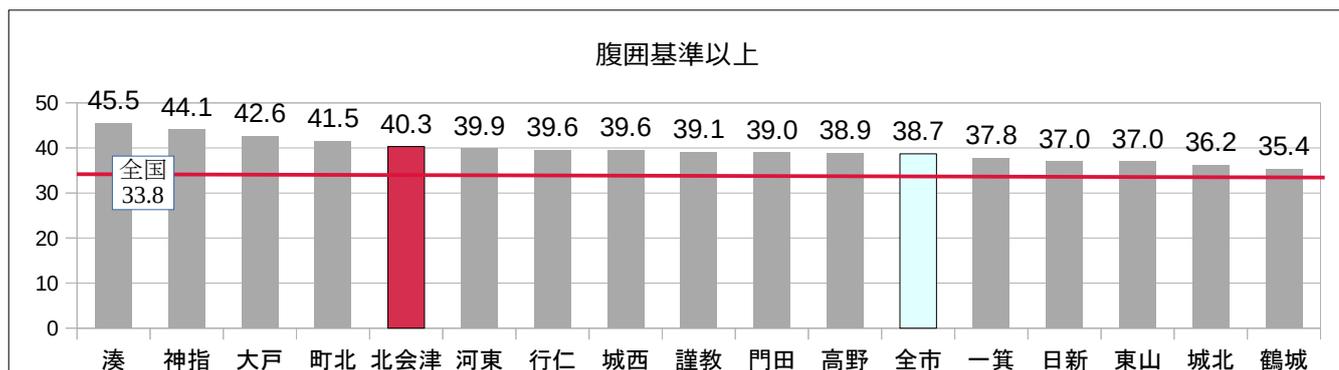
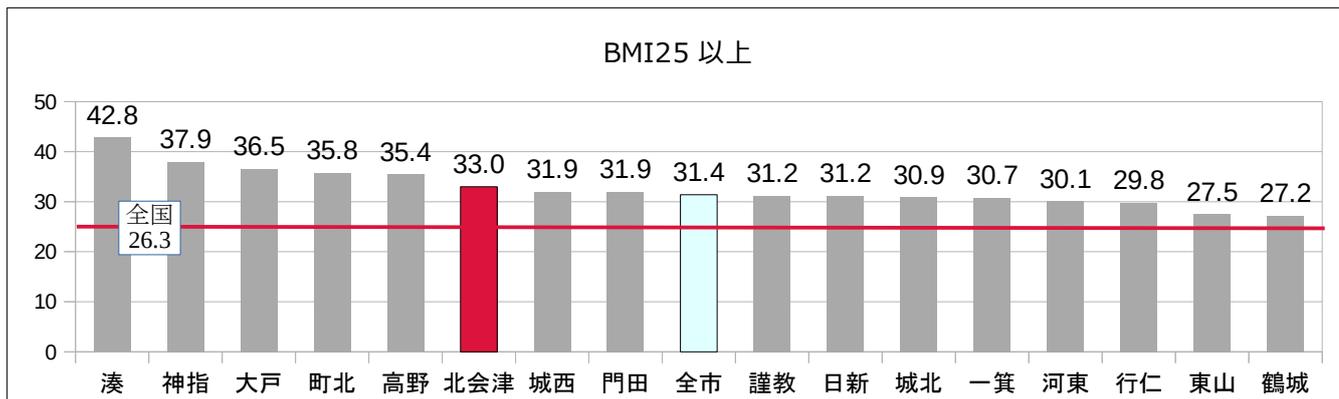
メタボリックシンドローム該当者割合の推移

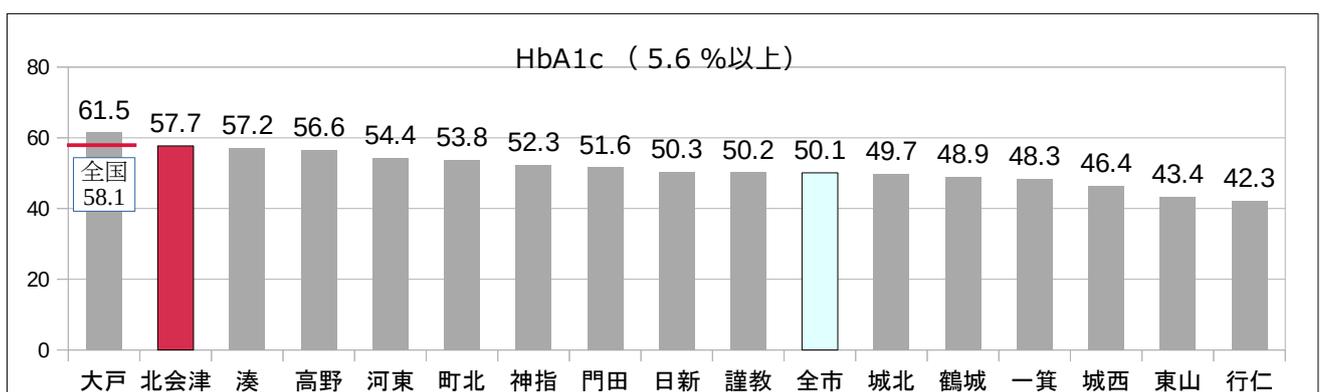
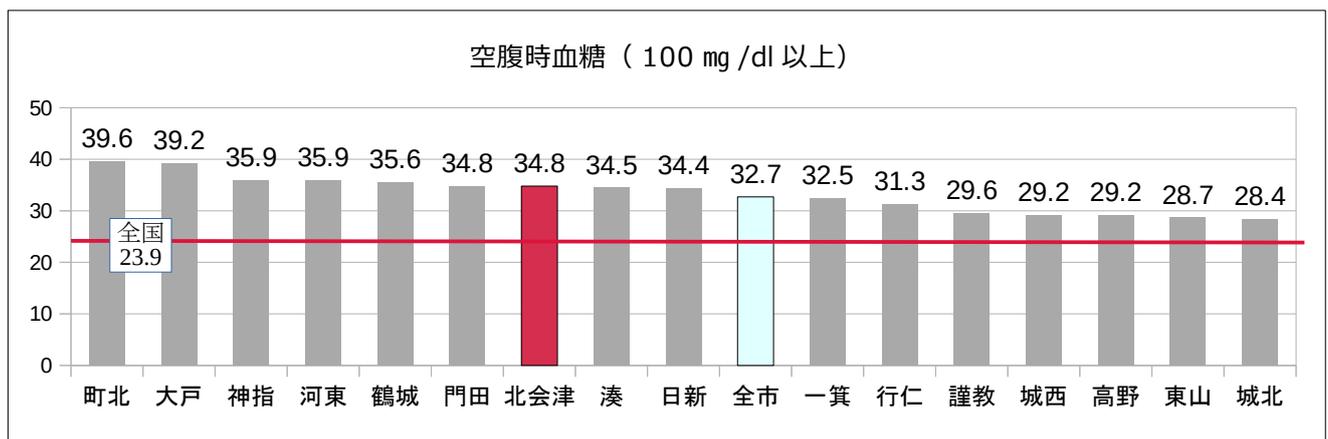
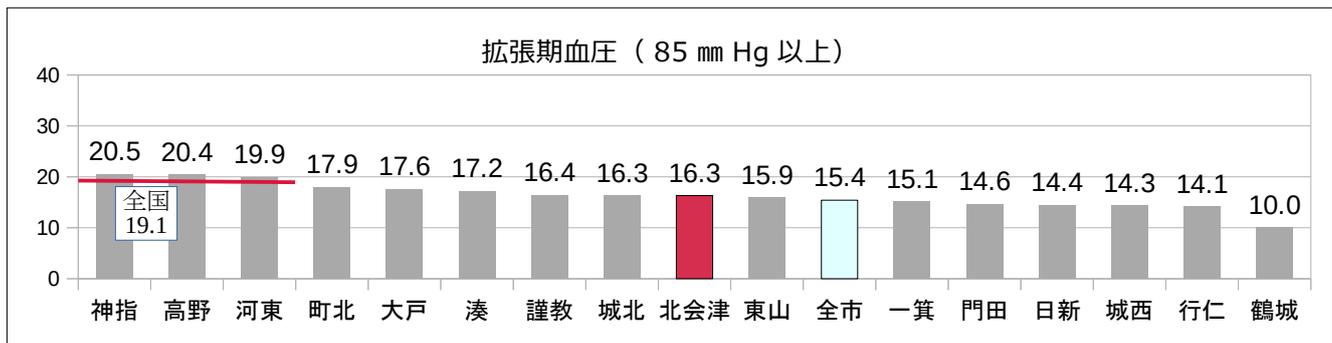
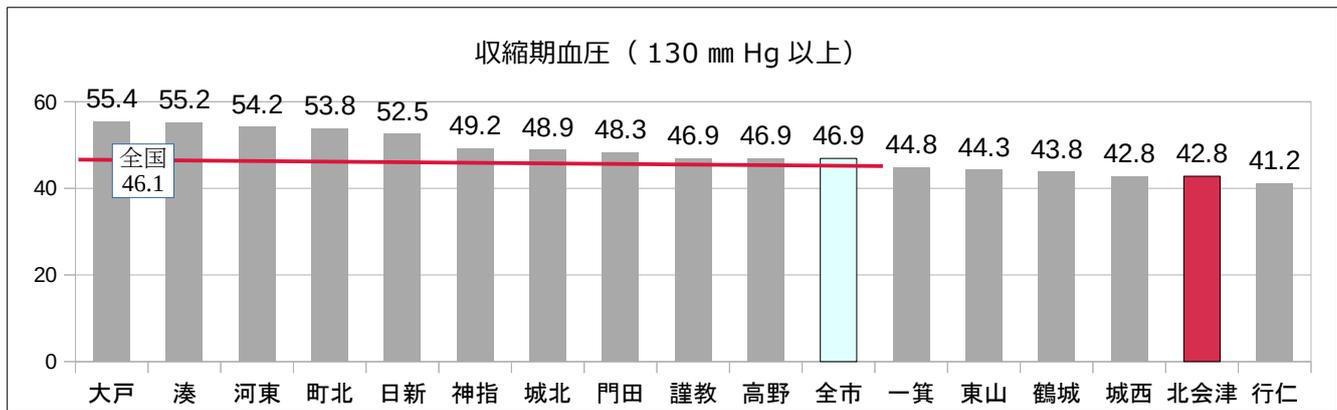
メタボリックシンドローム該当者の割合をみると、ほぼ横ばいの状況です。男女別をみると、男性は増加傾向にあり、女性は減少しています。



各検査項目をみてみましょう。

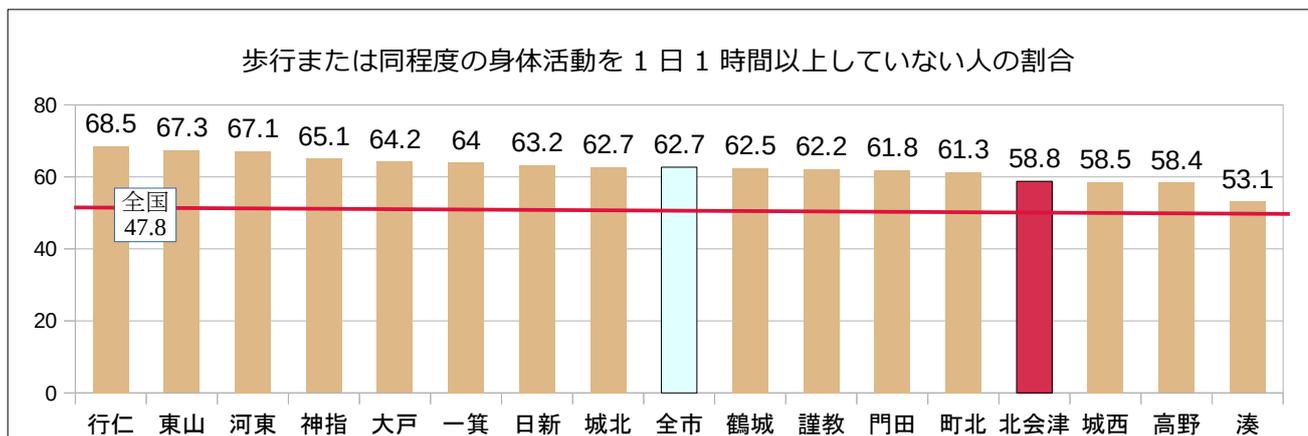
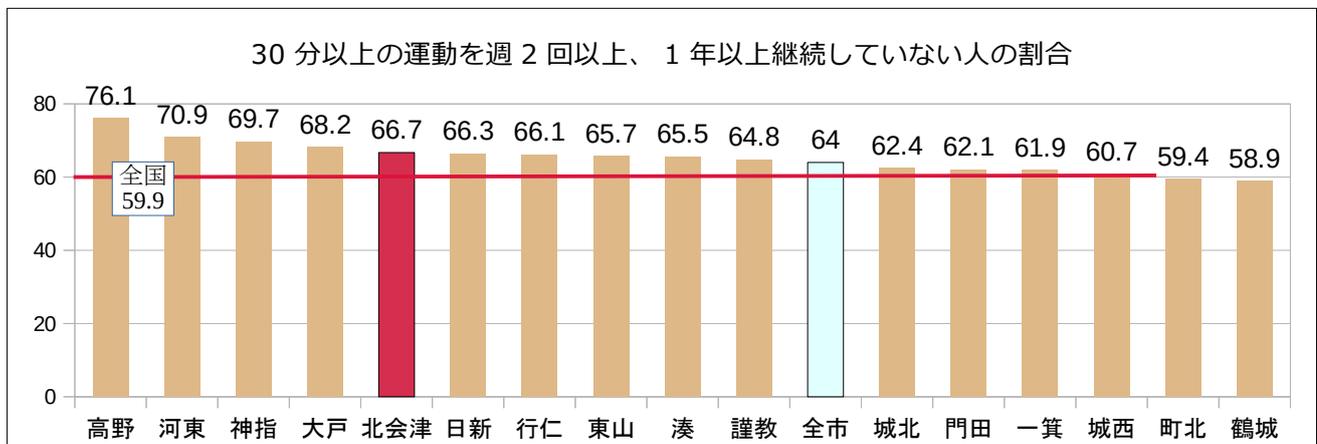
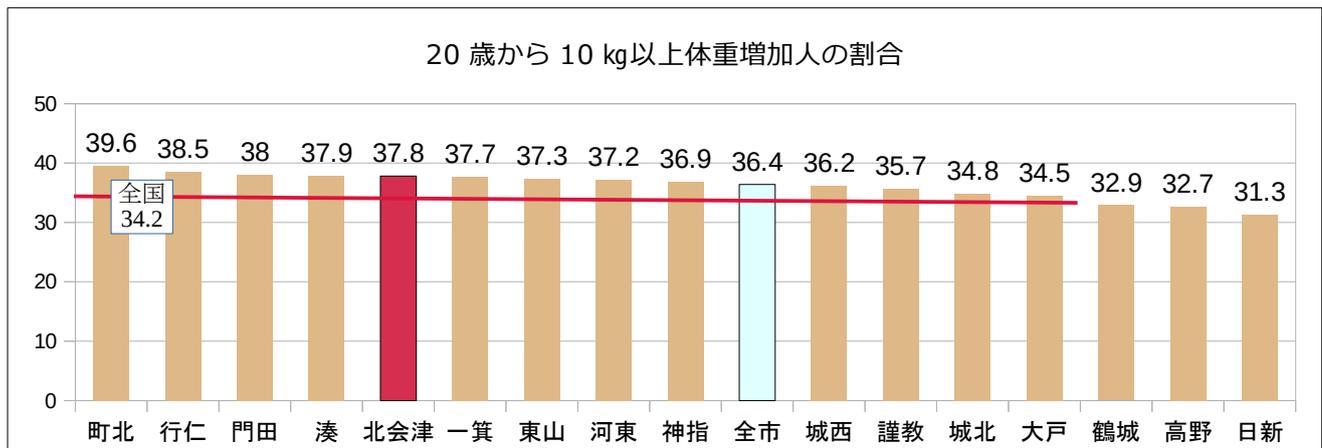
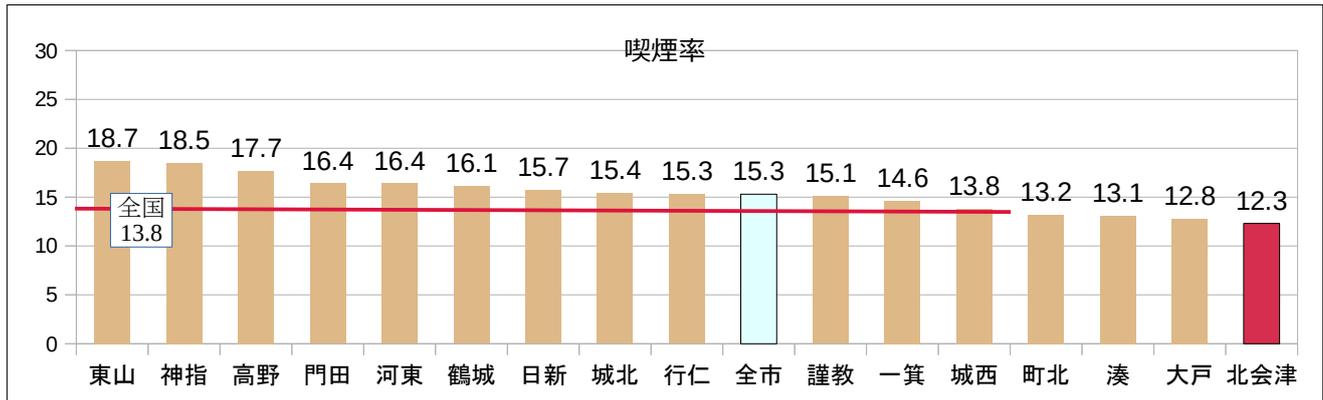
(R1年度健診結果)



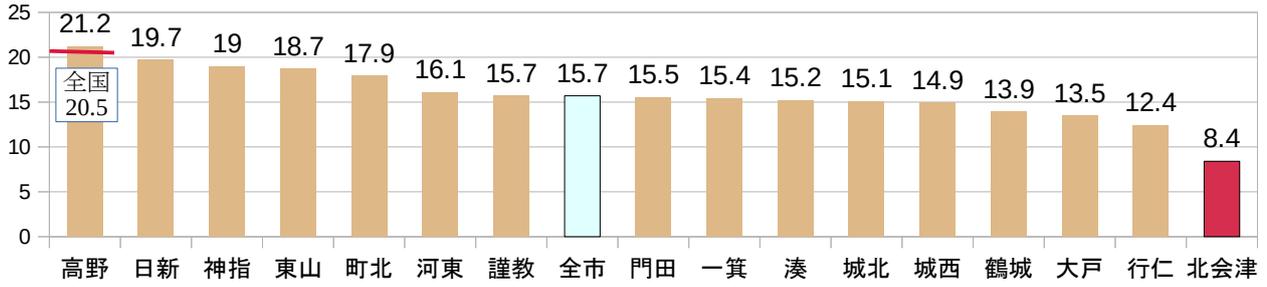


生活習慣（問診項目）はどんな傾向でしょう？

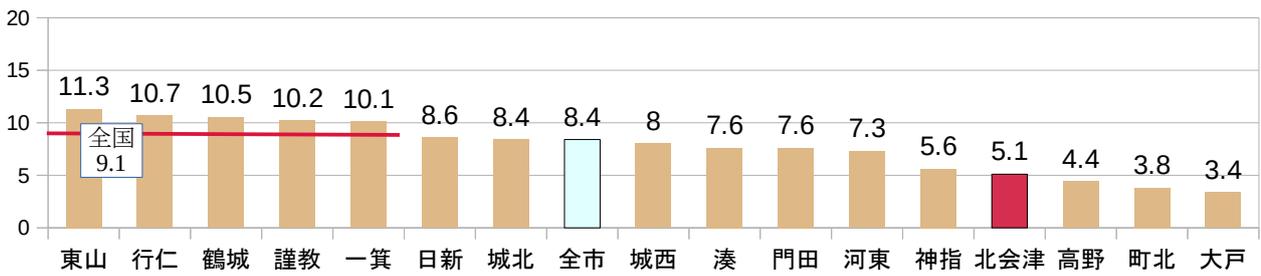
（R1年度健診の問診結果）



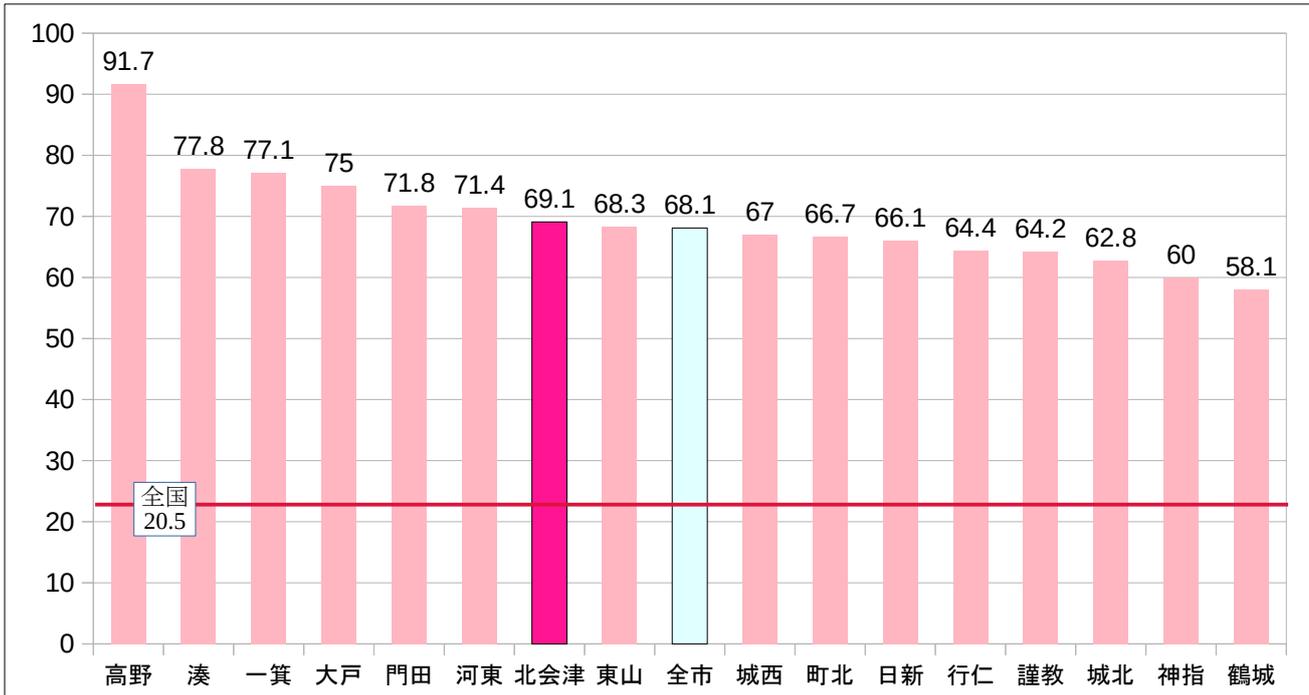
間食や甘いものを毎日摂取している人の割合



朝食を週3回以上抜く人の割合



特定保健指導利用率



※出典：北会津地区は健康管理システム

検査項目や生活習慣（問診項目）で全市の割合より多い項目を男女別でみると・・・

男性

順位	BMI25以上	順位	腹囲	順位	20歳からの体重増加
1	湊 48.8	1	大戸 75	1	行仁 51.2
2	大戸 48.1	2	町北 65.3	2	町北 51
3	町北 44.9	3	北会津 62.8	3	北会津 50.4
4	神指 43.8	4	行仁 61.7	4	神指 49.4
5	城北 40.7	5	湊 61	5	門田 49.1
5	北会津 40.7	6	神指 60.7	6	一箕 48.6

女性

順位	BMI25以上	順位	腹囲	順位	20歳からの体重増加
10	北会津 26.5	10	門田 22.1	10	城北 27.2
11	門田 25.9	11	一箕 21.6	10	日新 27.2
12	行仁 24.4	12	城北 21.5	12	大戸 27.1
13	鶴城 24.1	12	東山 21.5	13	湊 27
14	一箕 24	14	町北 21.1	14	北会津 26.8
15	城北 23.8	14	北会津 21.1	15	神指 26.4
16	東山 23.2	16	鶴城 20.5	16	高野 24.6

BMI25以上の人の割合：6位/16地区中
 腹囲が基準値以上の人の割合：5位
 20歳から10kg以上増加した人の割合：5位

と、肥満に関する項目が全市の中で高めのようなようです。

男女別でみると、女性は、順位が下位であるのに比べて、男性はいずれの項目も上位5位以内になっています。

空腹時血糖（100mg/dl以上）：5位 / 16地区

順位	男性	順位	女性
1	大戸 55.8	10	北会津 26.5
2	町北 46.9	11	行仁 26.2
3	鶴城 44.9	11	高野 26.2
3	神指 44.9	13	東山 24.9
5	北会津 44.7	14	謹教 24.2
6	河東 44.6	15	城西 23.5
7	門田 42.6	16	城北 21.7

HbA1c(5.6%以上)：2位 / 16地区

順位	男性	順位	女性
1	大戸 63.5	1	大戸 60.4
2	町北 59.2	2	北会津 59.7
3	湊 58.5	3	湊 55.6
4	高野 58.3	4	高野 55.4
5	河東 55.7	5	河東 53.2
6	北会津 55.3	6	日新 52.8
7	城北 52.1	6	神指 52.8

空腹時血糖は女性在全市の中で10位ですが、男性は5位と上位です。割合も男性は4割を超えています。

HbA1cは男女とも上位で、特に女性は6割近くと男性よりも多い状況です。

30分以上の運動を週2回以上かつ1年以上継続していない人の割合：5位

順位	男性	順位	女性
1	高野 75	1	高野 76.9
2	東山 66.4	2	神指 76.4
3	河東 65.5	3	河東 75.5
4	大戸 65.4	4	北会津 71
5	謹教 64.6	5	大戸 69.8
6	湊 63.4	6	日新 68.7
7	日新 63.1	7	行仁 68.6
8	行仁 62.9	8	湊 68.3
9	北会津 61.9	9	東山 65.2

身体活動を1日1時間以上継続していない人の割合：13位

順位	男性	順位	女性
10	門田 60.6	10	謹教 62.6
11	高野 60.4	10	城西 62.6
12	北会津 59.4	10	門田 62.6
13	鶴城 57.6	13	湊 58.7
14	神指 57.3	14	北会津 58.3
15	城西 53	15	町北 57.9
16	湊 48.8	16	高野 56.9

30分以上の運動を1年以上継続していない人の割合は、女性の方の割合が高く、7割を超えています。男性も6割を超えており、男女ともに運動習慣のない人が多い状況です。1日1時間以上の身体活動をしていない人は男女共に全体の中では低いほうですが、6割近くおり、運動・身体活動が少ない状況と言えます。