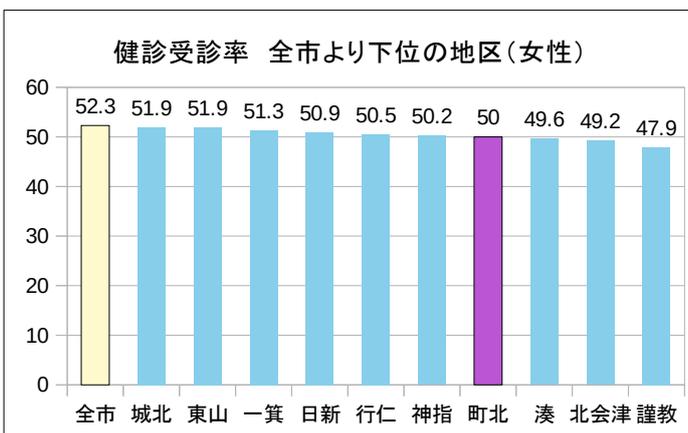
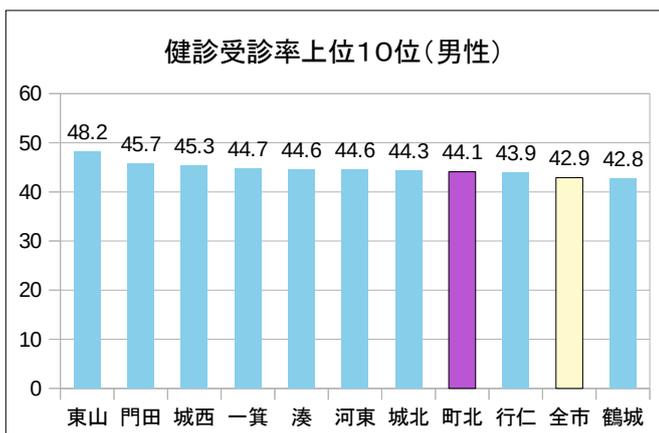
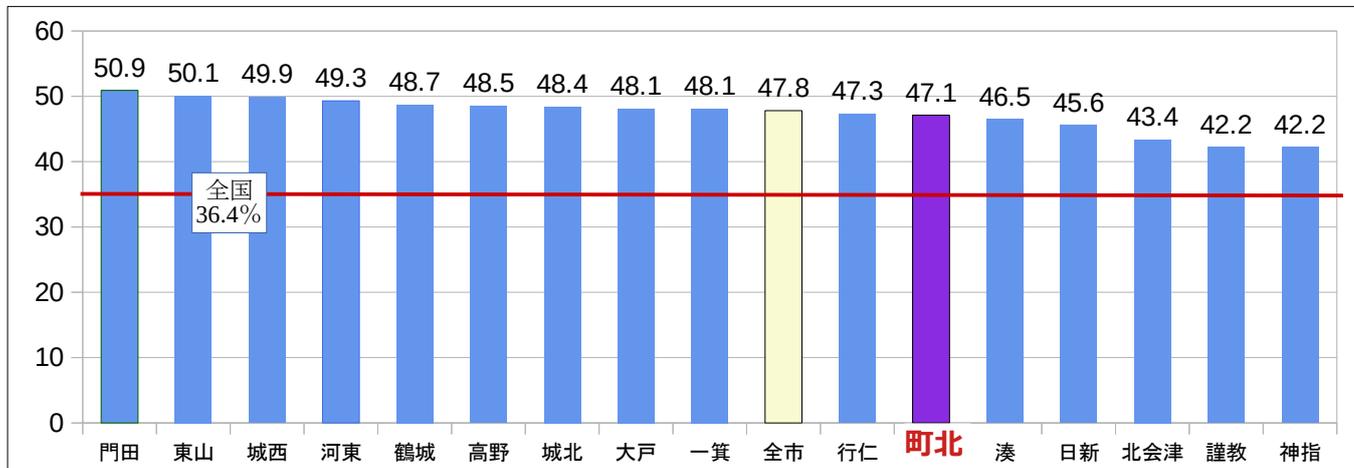


町北地区編

16地区の中で
町北地区はどの位置？

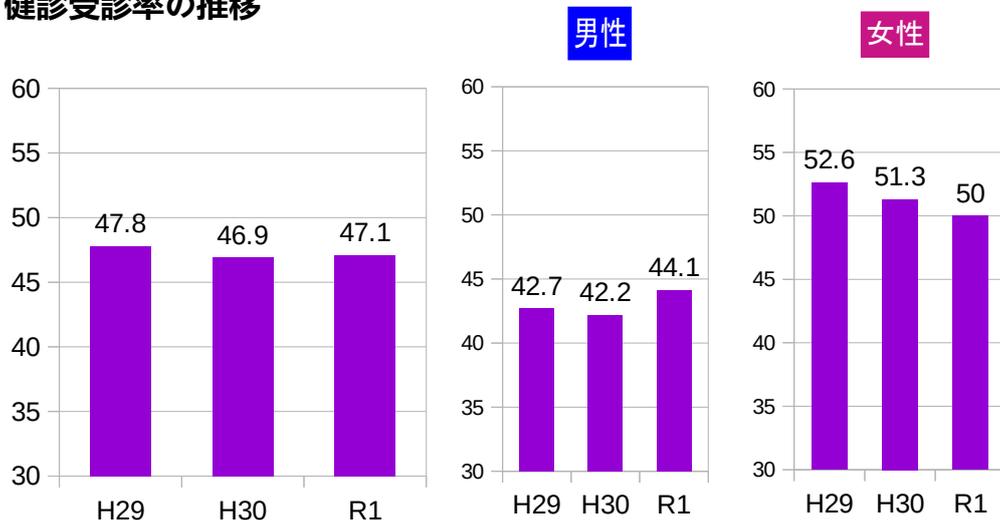
特定健診対象者数
225人
(KDB データ)

国民健康保険 特定健康診査受診率 (R1年度)



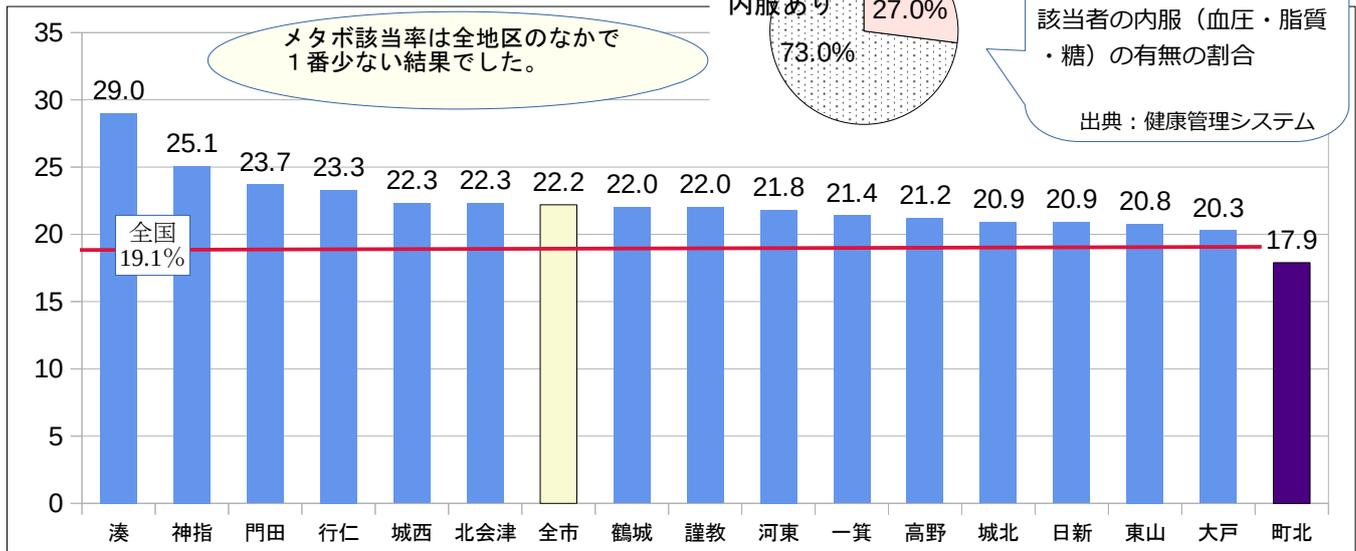
特定健診受診率は、16地区中**第11位**です。全市受診率よりもわずかですが低い結果でした。
男女別では、**男性は8位**、**女性は4番目に低い**結果でした。

健診受診率の推移

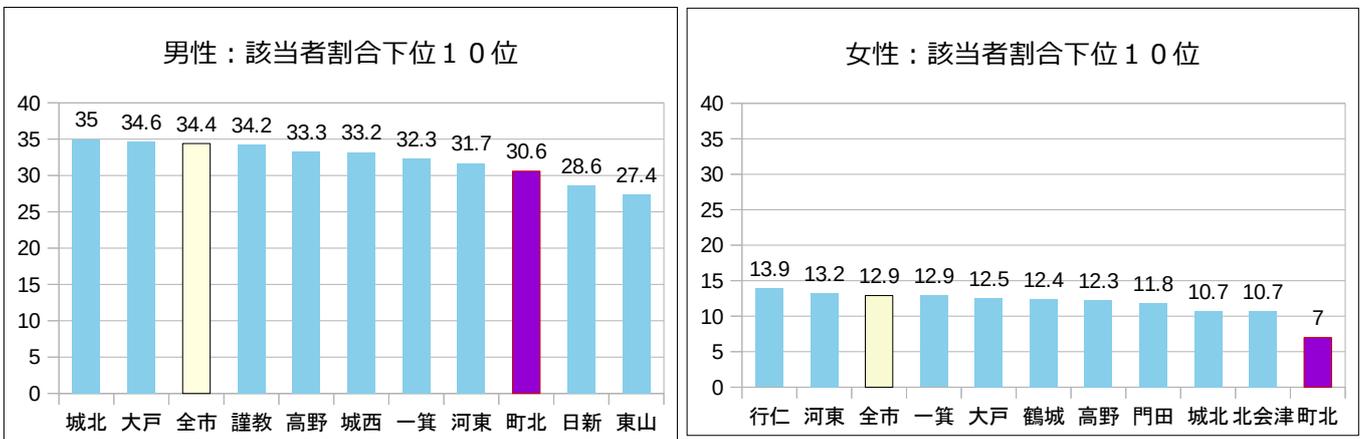


町北地区の健診受診率はここ3年間は横ばいの状況です。
H29年度から、女性は年々減少しています。男性はここ3年間では1番高い受診率でした。

メタボリックシンドローム該当者割合 (R1年度)



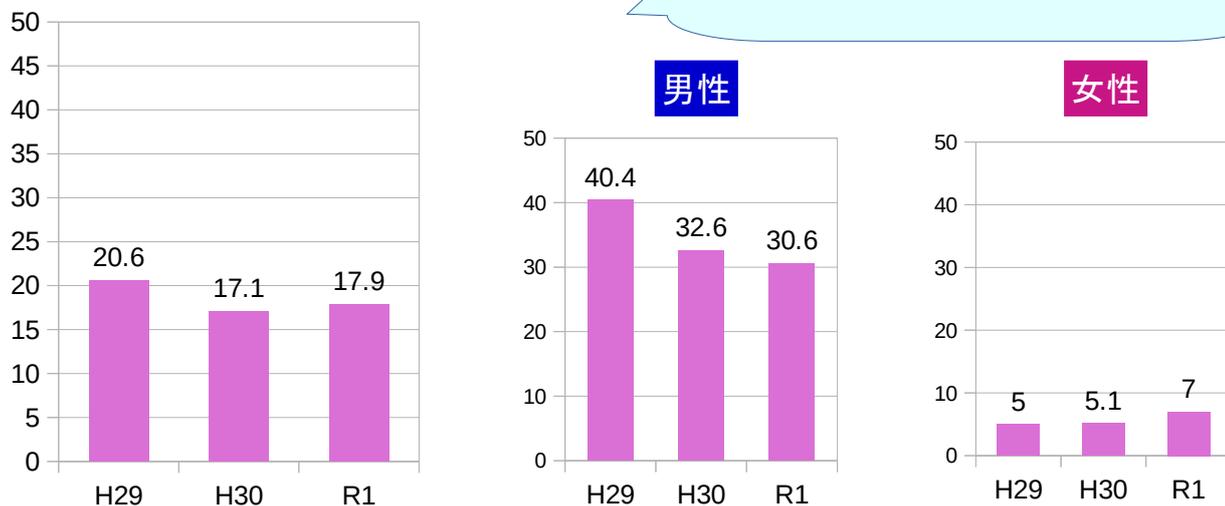
メタボリックシンドローム該当者割合 (男女別)



メタボリックシンドロームの該当者割合は、**男女合計で17.9%と全市の中で1番低い状況です。**男女別でみると、男女とも該当者割合は他の地区と比較しても低く、特に女性は1番低い結果でした。

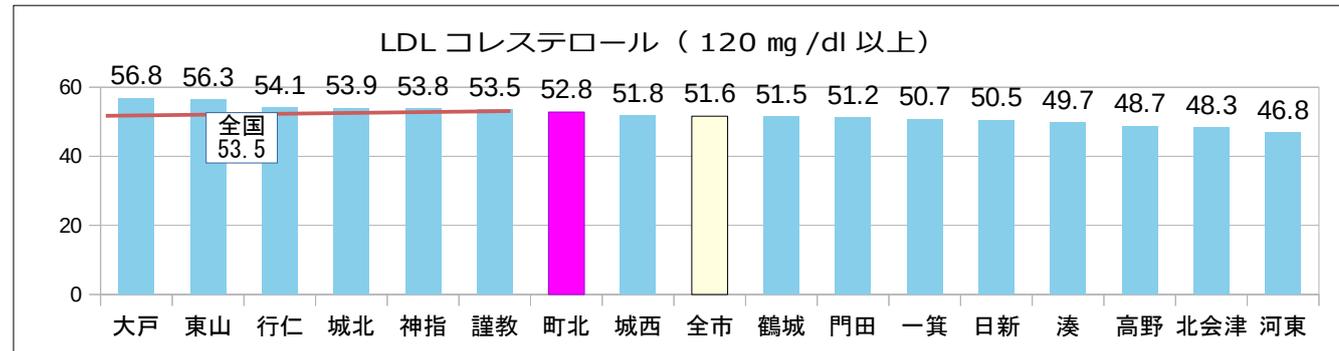
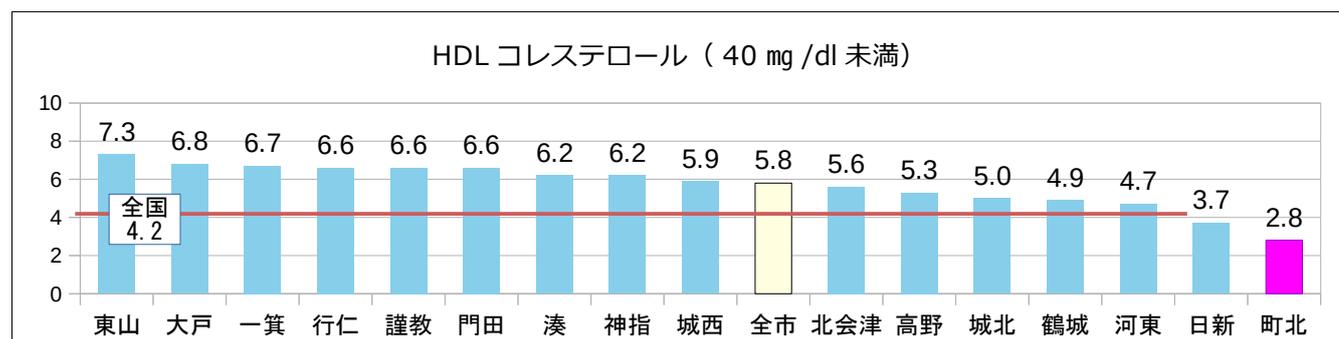
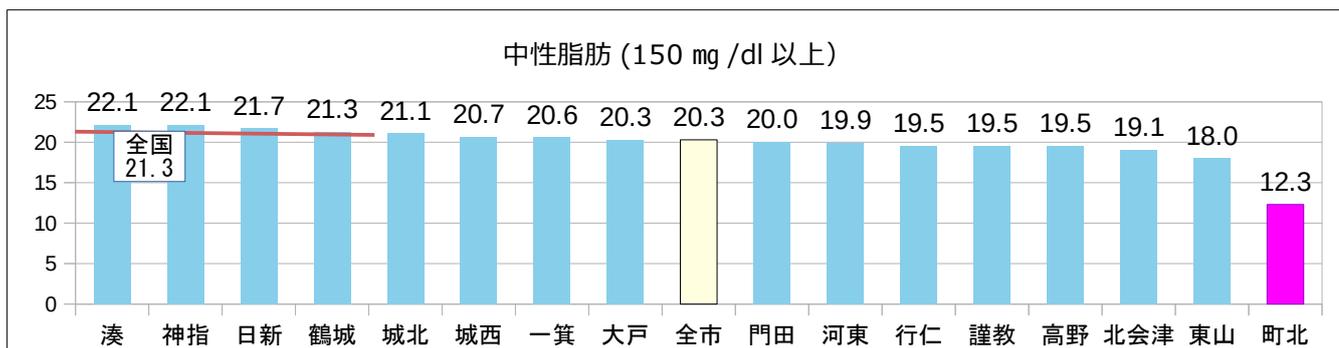
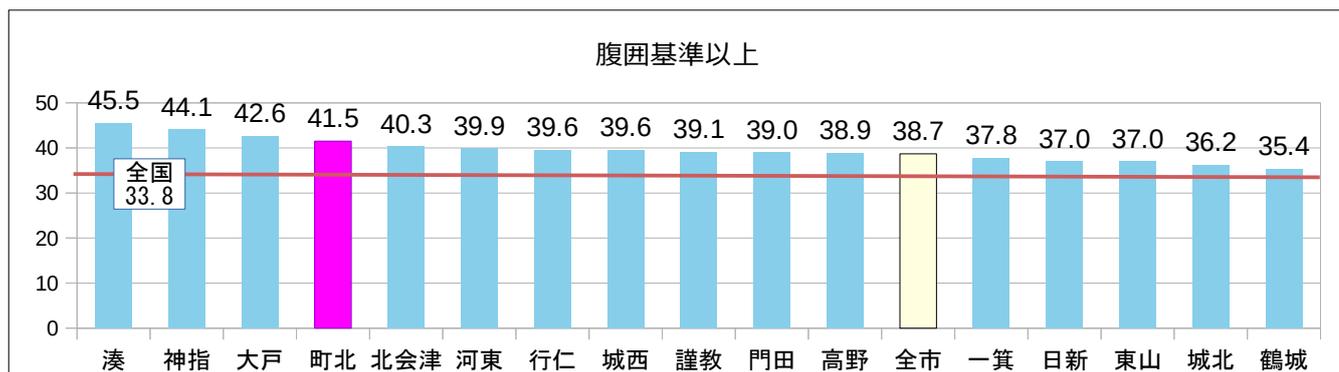
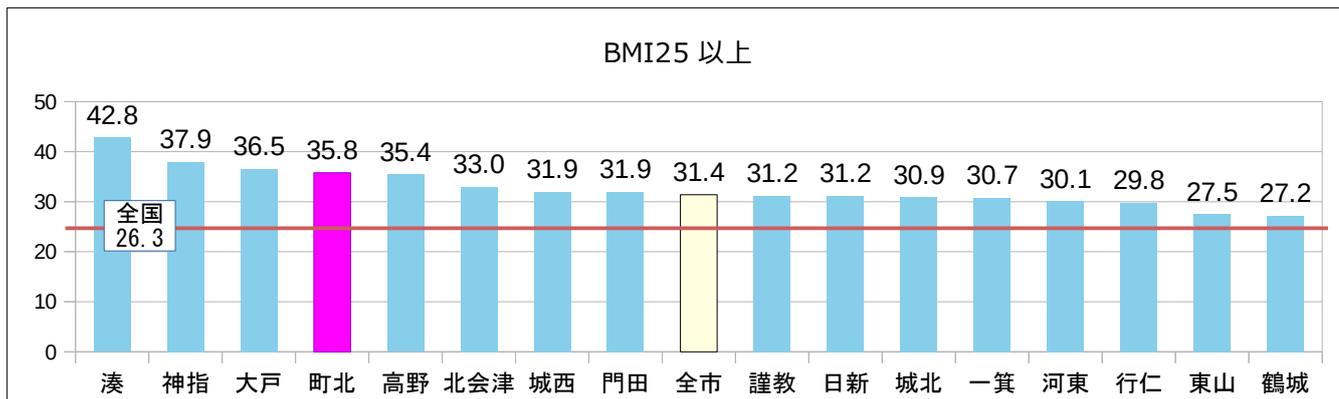
メタボリックシンドローム該当者割合の推移

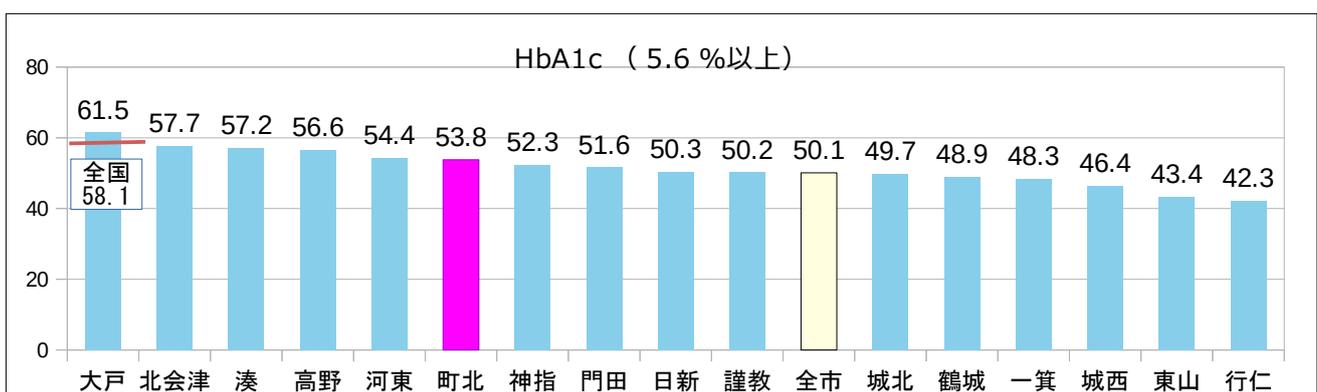
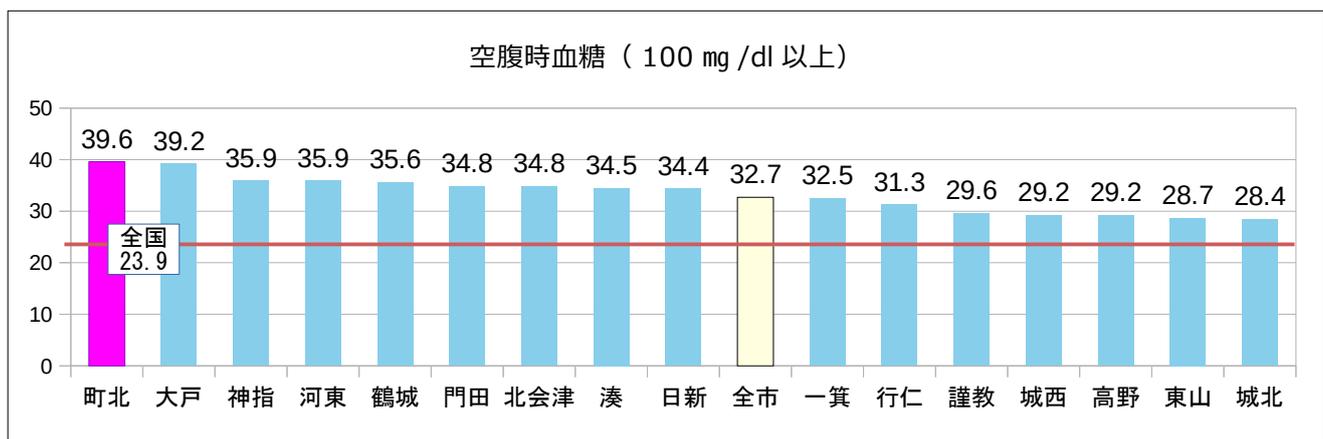
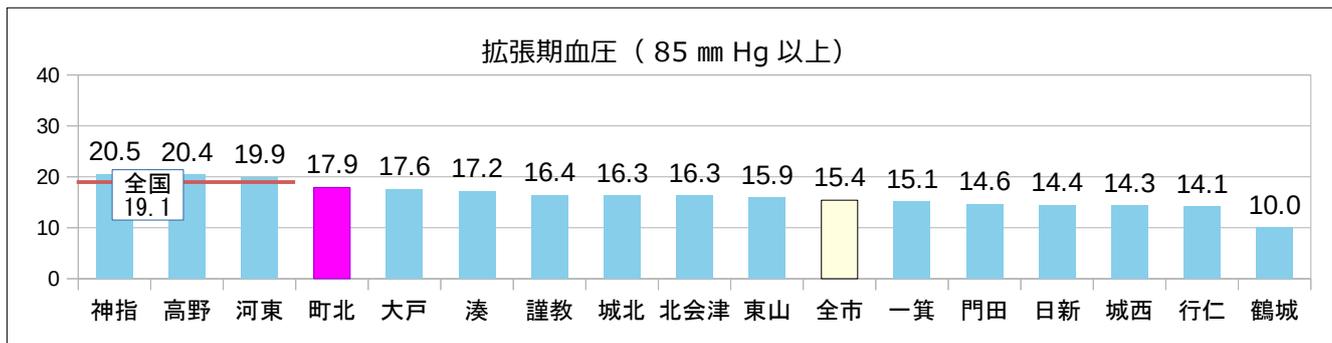
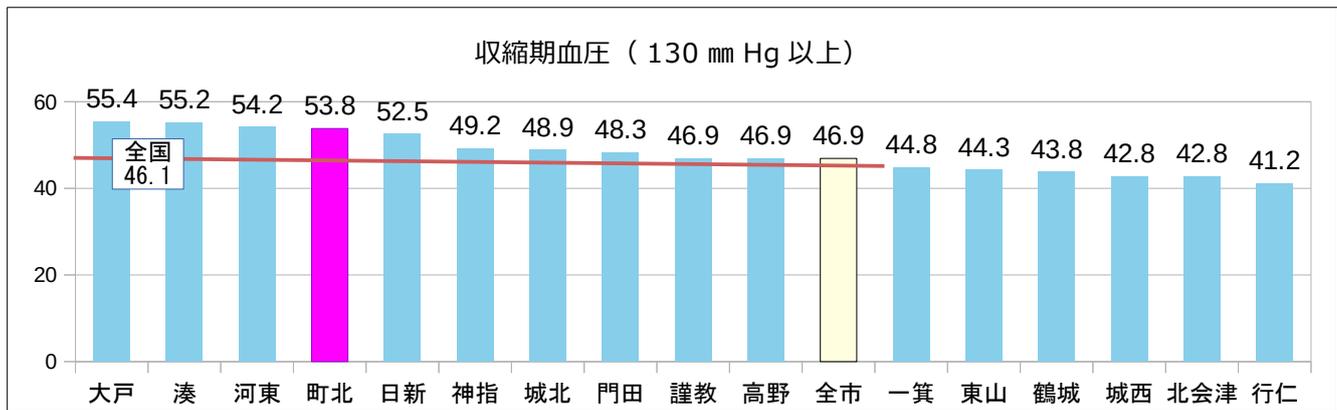
メタボリックシンドローム該当者の割合をみると、男性は年々減少しています。女性は該当率がかなり低く、1割にも満たない状況です。



各検査項目をみてみましょう。

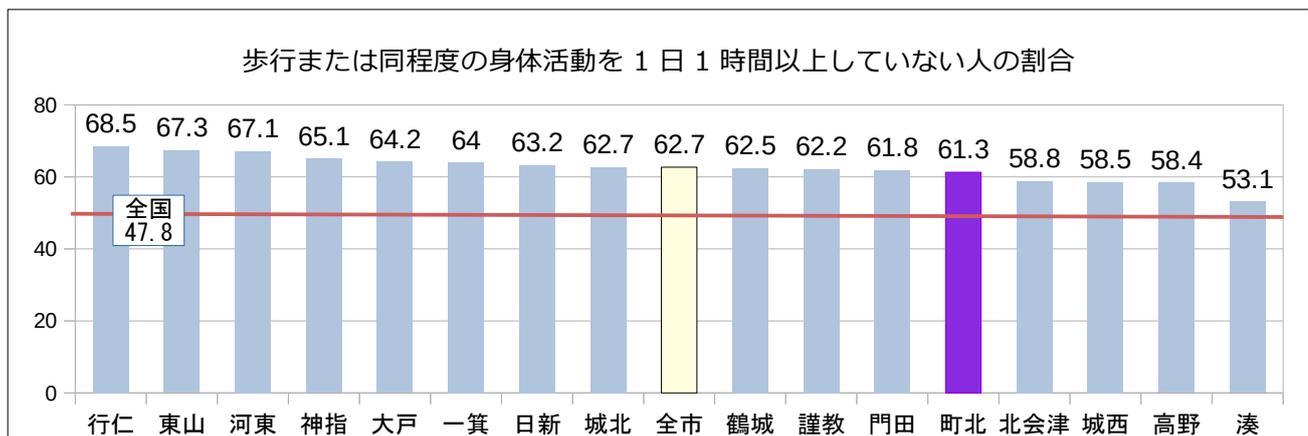
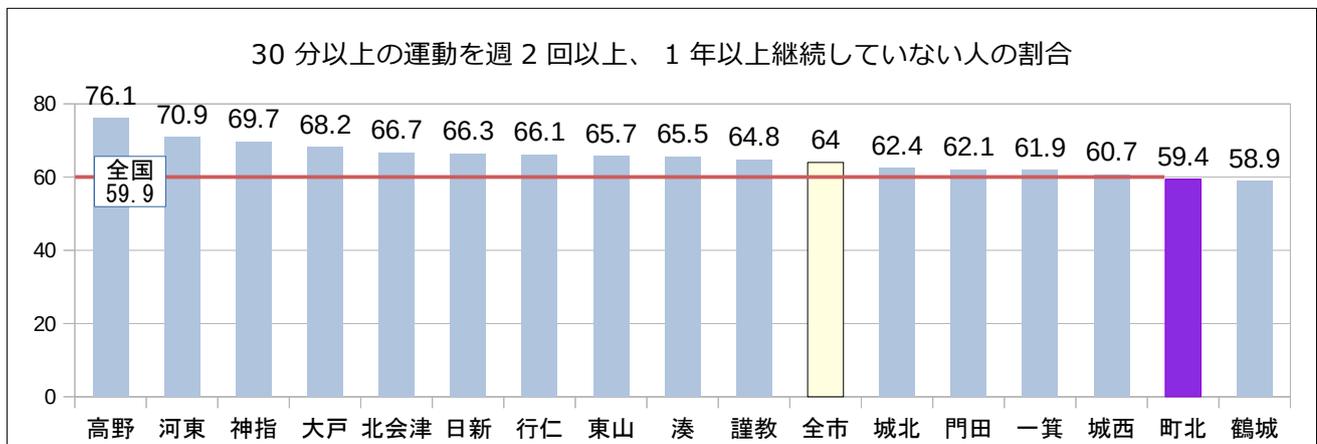
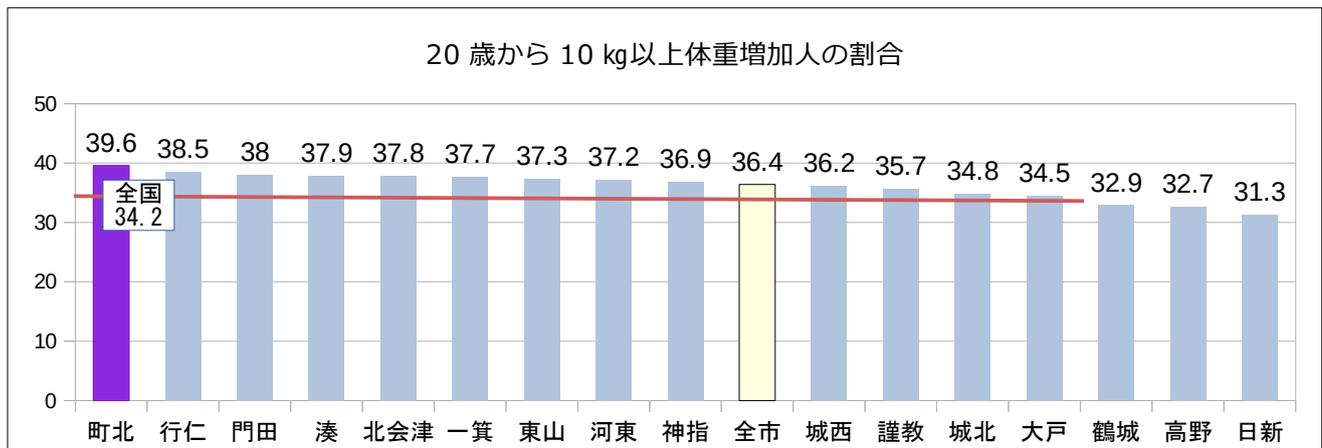
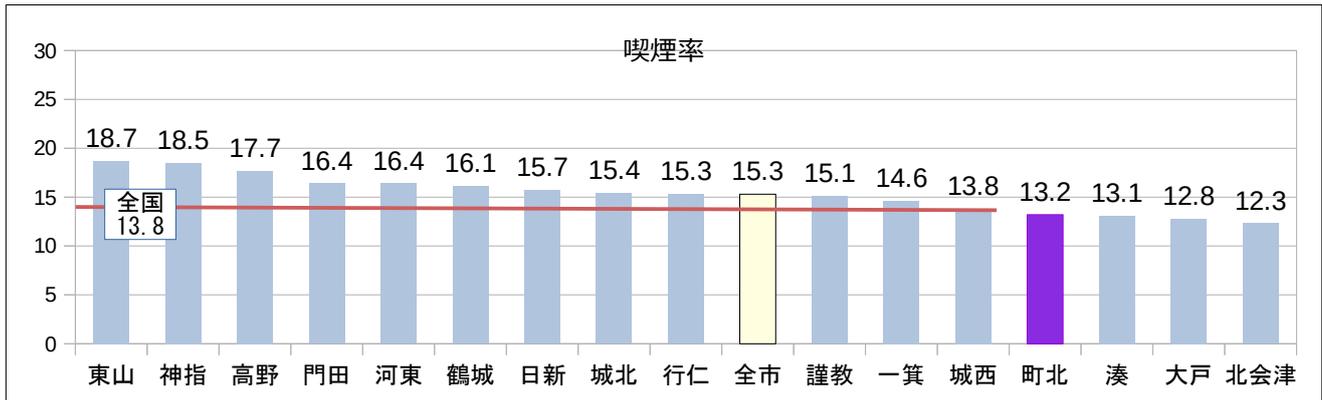
(R1年度健診結果)



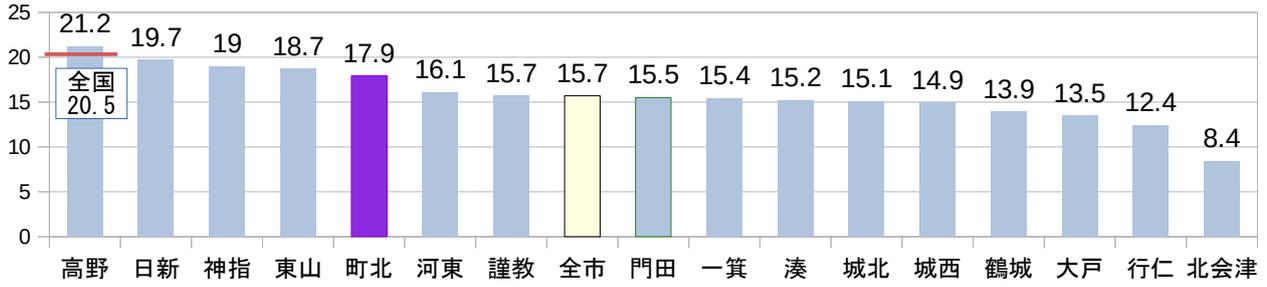


生活習慣（問診項目）はどんな傾向でしょう？

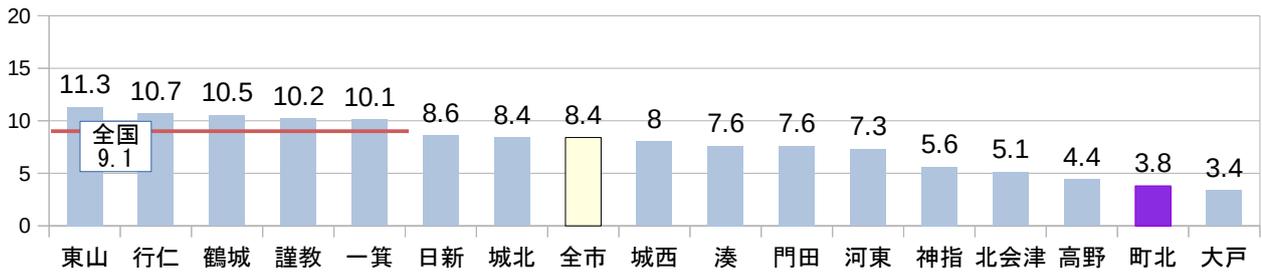
（R1年度健診の問診結果）



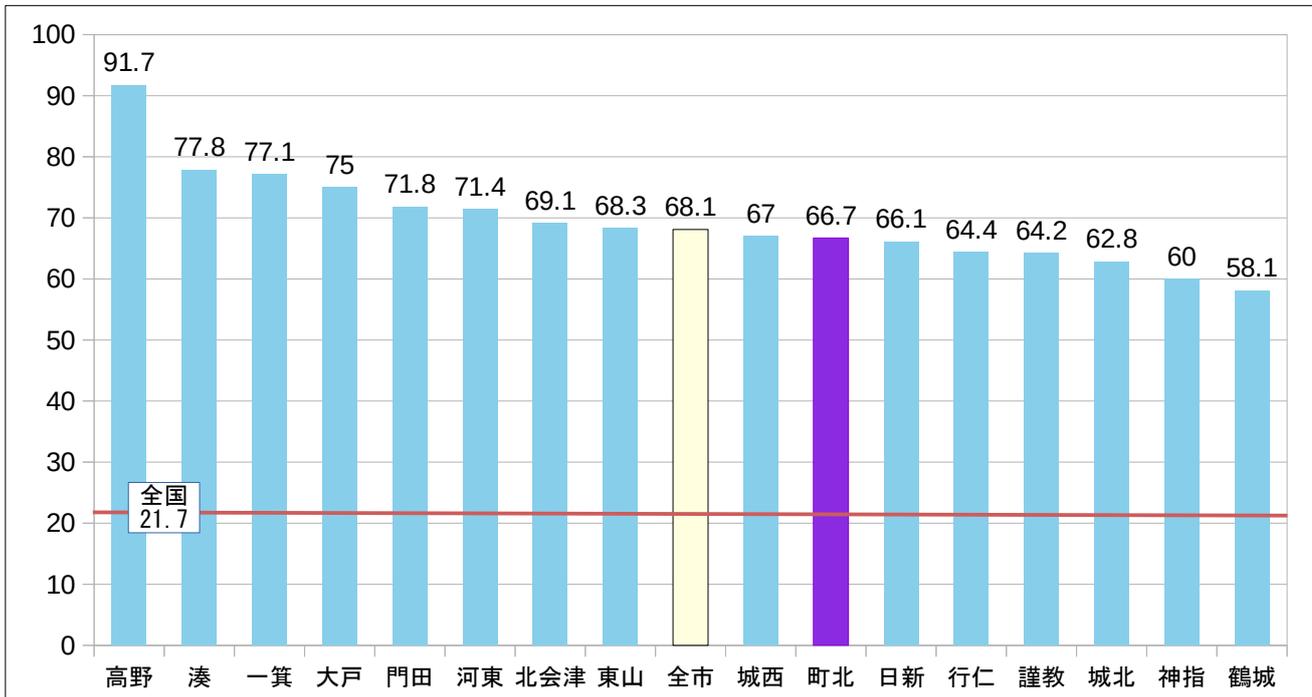
間食や甘いものを毎日摂取している人の割合



朝食を週3回以上抜く人の割合



特定保健指導利用率



※出典：北会津地区は健康管理システム

検査項目や生活習慣（問診項目）で全市の割合より多い項目を男女別でみると・・・

肥満に関する項目（男性）

順位	BMI25以上	順位	腹囲	順位	体重増加
1	湊 48.8	1	大戸 75	1	行仁 51.2
2	大戸 48.1	2	町北 65.3	2	町北 51
3	町北 44.9	3	北会津 62.8	3	北会津 50.4

男性は、BMI 25以上の人割合が全地区中3番目に多く、腹囲が85cm以上の人割合も2番目、20歳から10kg以上増加した人の割合も2位といずれも上位になっています。

一方、女性をみると、BMI 25以上の人割合は7位、20歳から10kg以上体重増加した人の割合は3位と上位ですが、腹囲が90cm以上の人割合は下位になっています。

肥満に関する項目（女性）

順位	BMI25以上	順位	体重増加	順位	腹囲
1	湊 34.9	1	河東 30.1	10	門田 22.1
2	高野 33.8	2	城西 30	11	一箕 21.6
3	神指 33	3	町北 29.8	12	城北 21.5
4	大戸 30.2	4	一箕 29.4	12	東山 21.5
5	日新 29.7	4	門田 29.4	14	町北 21.1
6	城西 29.6	6	東山 29.3	14	北会津 21.1
7	町北 28.1	7	行仁 28.7	16	鶴城 20.5

血圧が基準値より高い人の割合（男性）

順位	収縮期血圧	順位	拡張期血圧
1	河東 58.2	1	神指 30.3
2	日新 56.6	2	河東 25.8
3	大戸 55.8	3	高野 25
4	町北 55.1	4	城北 22.5
4	神指 55.1	5	北会津 21.3
6	湊 52.4	6	湊 20.7
7	門田 51.2	7	町北 20.4

血圧が基準値より高い人の割合（女性）

順位	収縮期血圧	順位	拡張期血圧
1	湊 58.7	1	大戸 17.7
2	大戸 55.2	2	高野 16.9
3	町北 52.6	3	町北 15.8

血圧が基準値より高い人の割合は、他の地区との比較では、女性のほうが上位になっています。割合でいえば、男性のほうがやや割合が多い結果となっています。

血糖・HbA1cが基準値より高い人の割合（男性）

順位	血糖	順位	HbA1c
1	大戸 55.8	1	大戸 63.5
2	町北 46.9	2	町北 59.2
3	鶴城 44.9	3	湊 58.5

男女ともに血糖値が基準値より高い人の割合が多く、男性が2位、女性は1位となっています。男性はHbA1cが基準値より高い人の割合も2番目となっています。

血糖が基準値より高い人の割合（女性）

順位	血糖
1	町北 33.3
2	大戸 30.2
3	鶴城 29.4

間食や甘いものを毎日摂取している人の割合

順位	男性	順位	女性
1	東山 15.8	1	高野 27.7
2	日新 15.4	2	神指 23.6
3	神指 13.5	3	日新 22.8
4	高野 12.5	3	町北 22.8
5	町北 12.2	5	河東 21.2

間食や甘いものを食べる習慣がある人が、男女とも他地区に比べて多いようです。女性は男性の約2倍になっています。