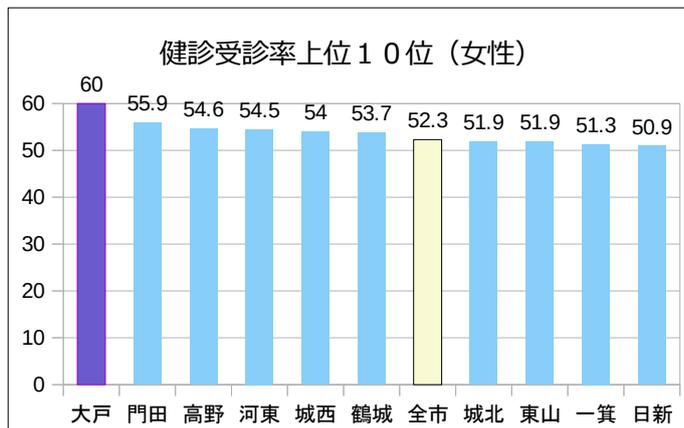
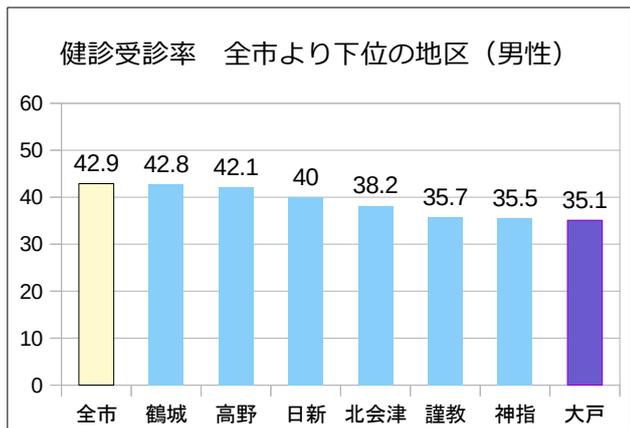
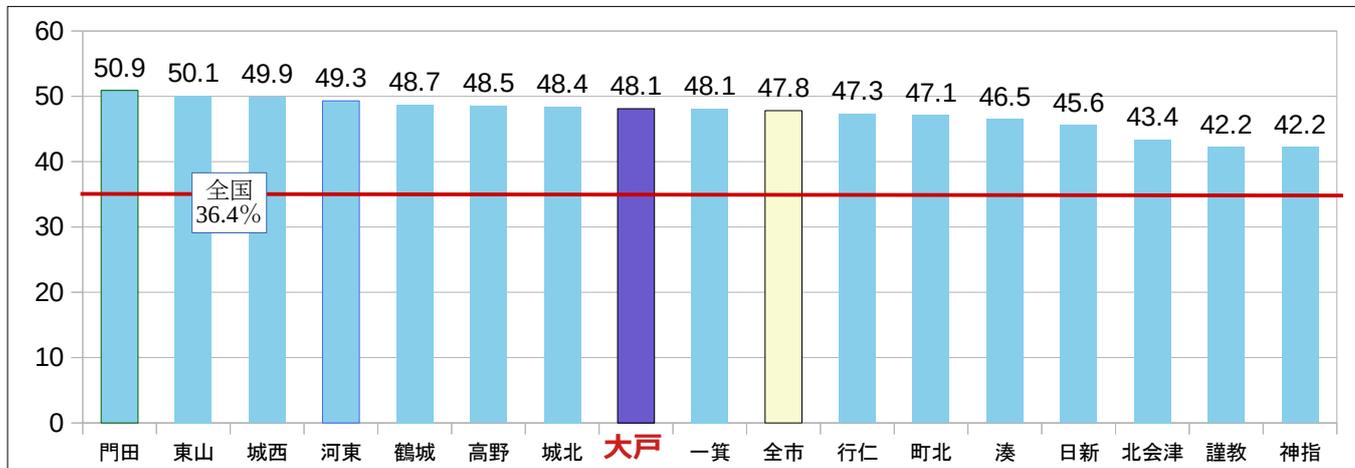


# 大戸地区編

16地区の中で  
大戸地区はどの位置？

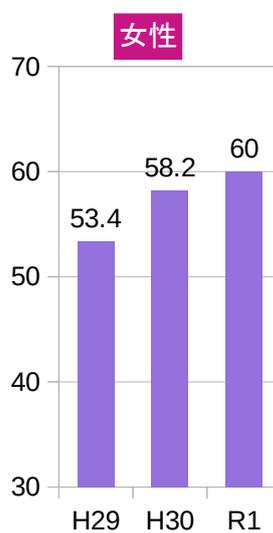
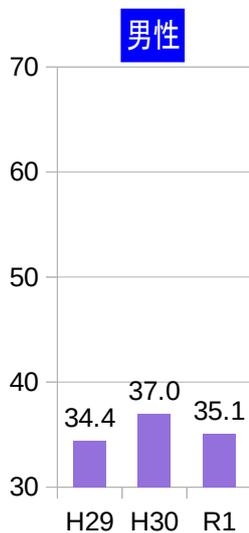
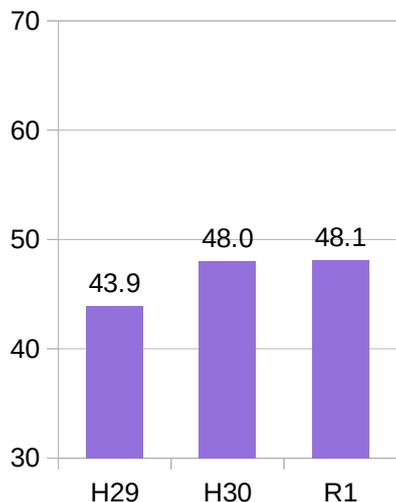
特定健診対象者数  
308人  
(KDB データ)

## 国民健康保険 特定健康診査受診率 (R1年度)



特定健診受診率は、16地区中**第8位**です。ですがまだ約半分の人は未受診です。  
男女別では、**男性は最下位**、**女性は第1位**でした。

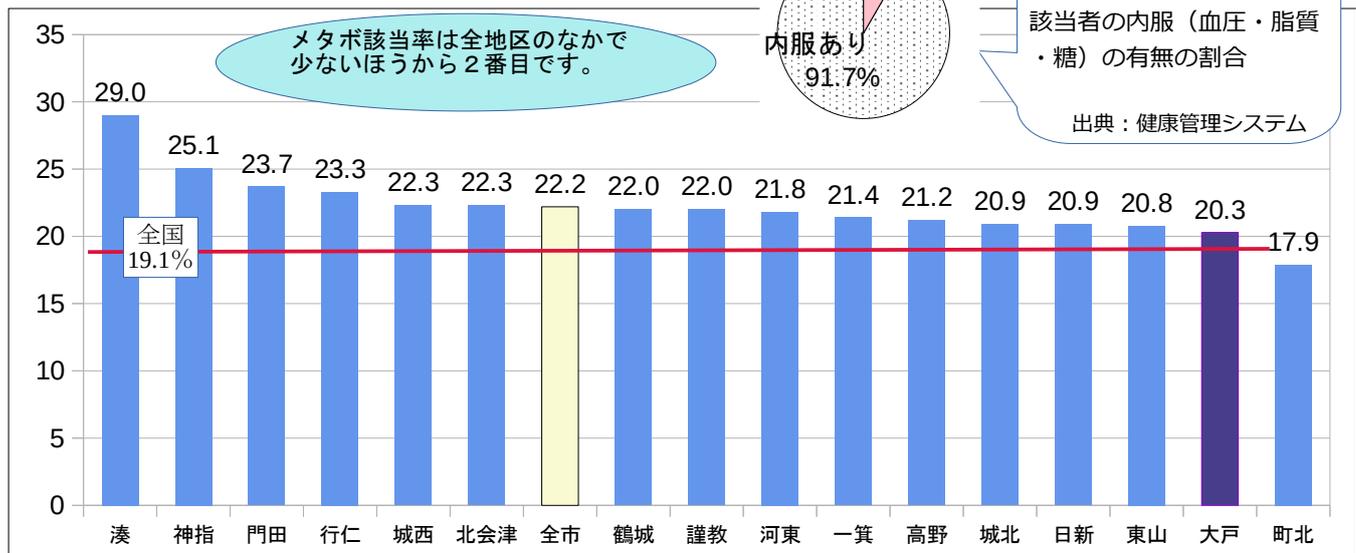
## 健診受診率の推移



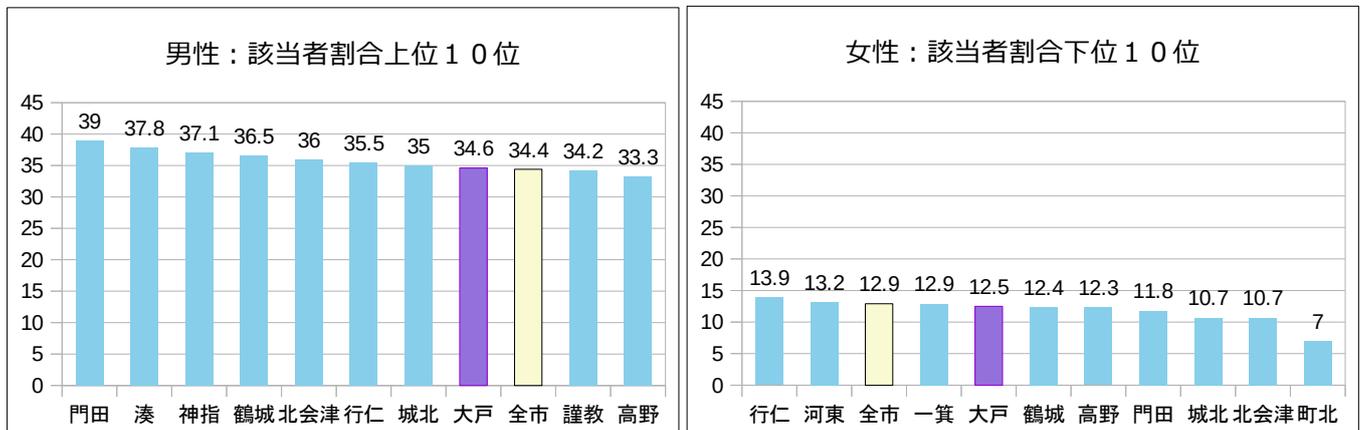
大戸地区の健診受診率はここ3年間少しずつ上昇傾向にありますが、まだ50%に至りません。

H29年度から、女性は年々上昇しています。男性は30%台と低い状況で推移しています。

## メタボリックシンドローム該当者割合 (R1年度)



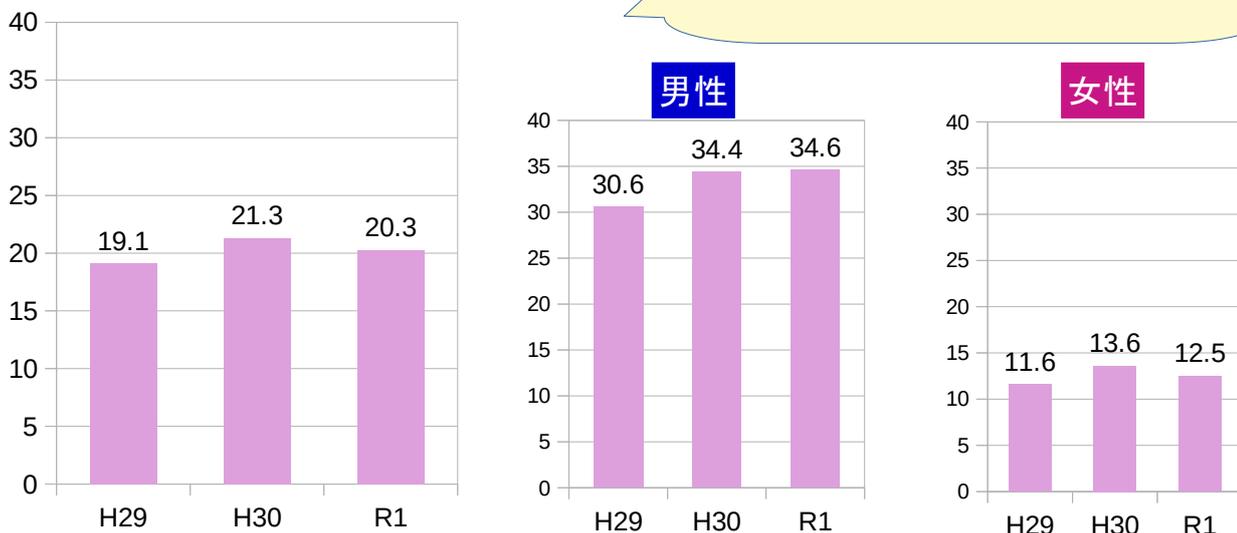
## メタボリックシンドローム該当者割合 (男女別)



メタボリックシンドロームの該当者割合は、**男女合計で20.3%と全市の割合より低い状況**です。  
男女別でみると、**男性は全地区の中で第8位で34.6%、女性は12.5%で全市より低い状況**です。

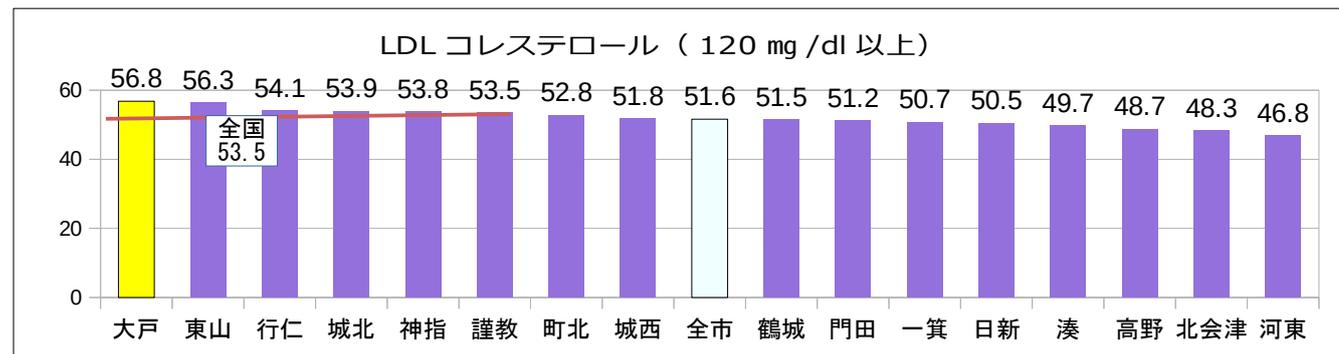
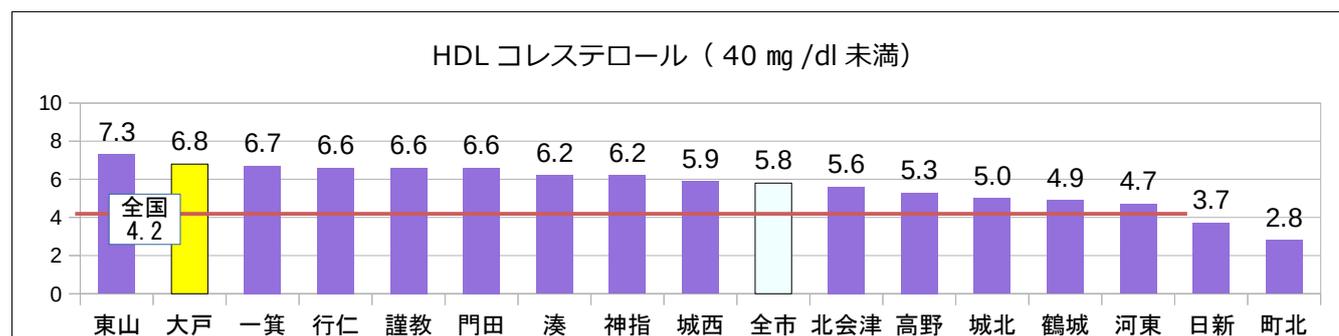
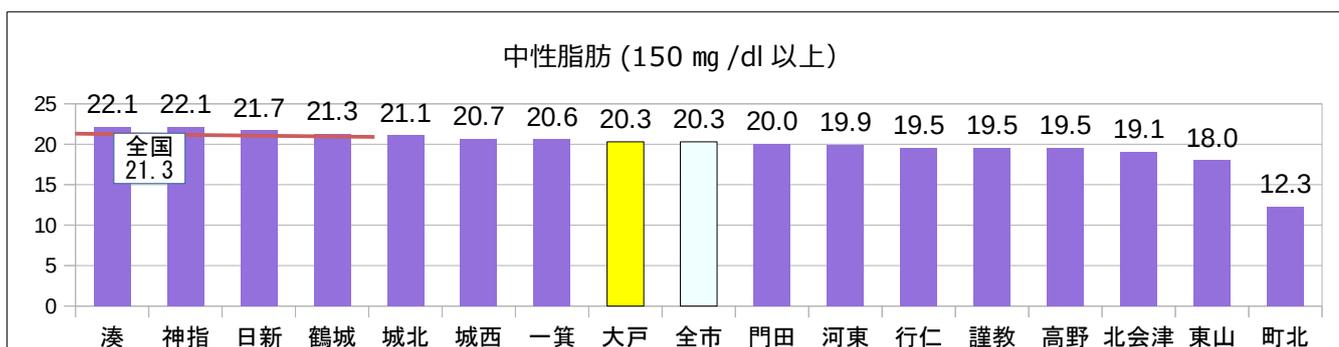
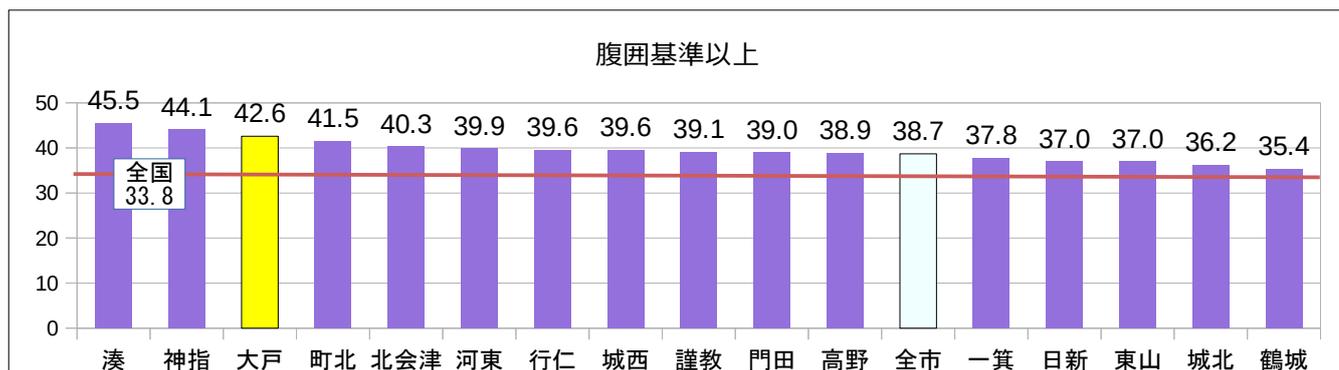
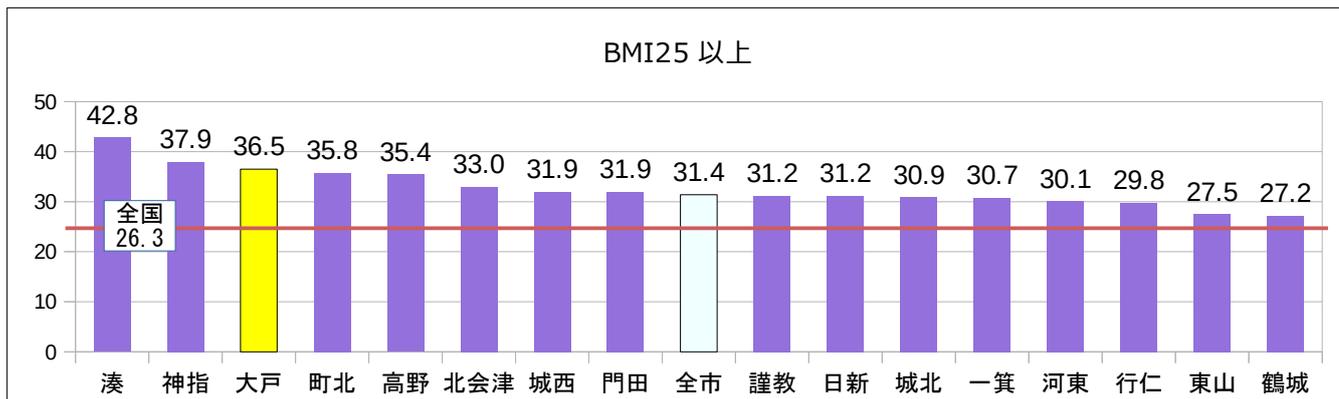
## メタボリックシンドローム該当者割合の推移

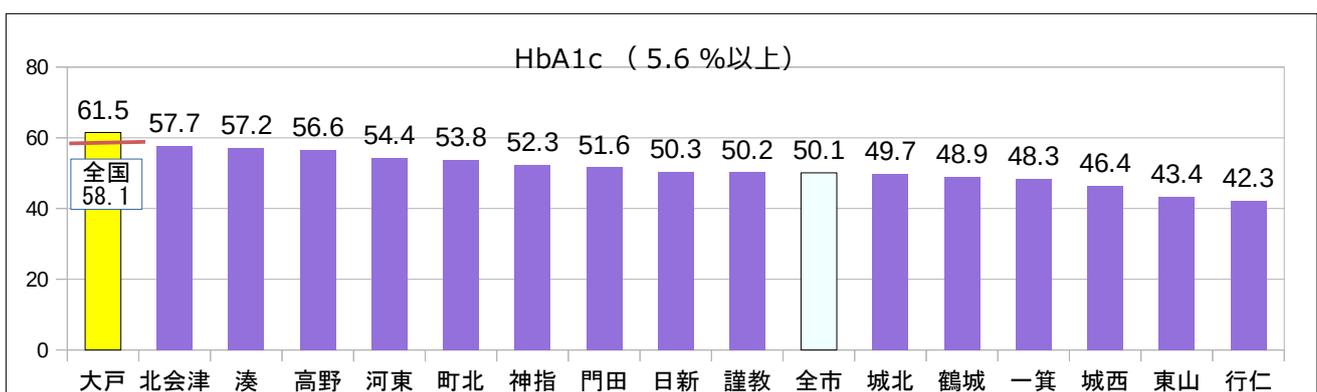
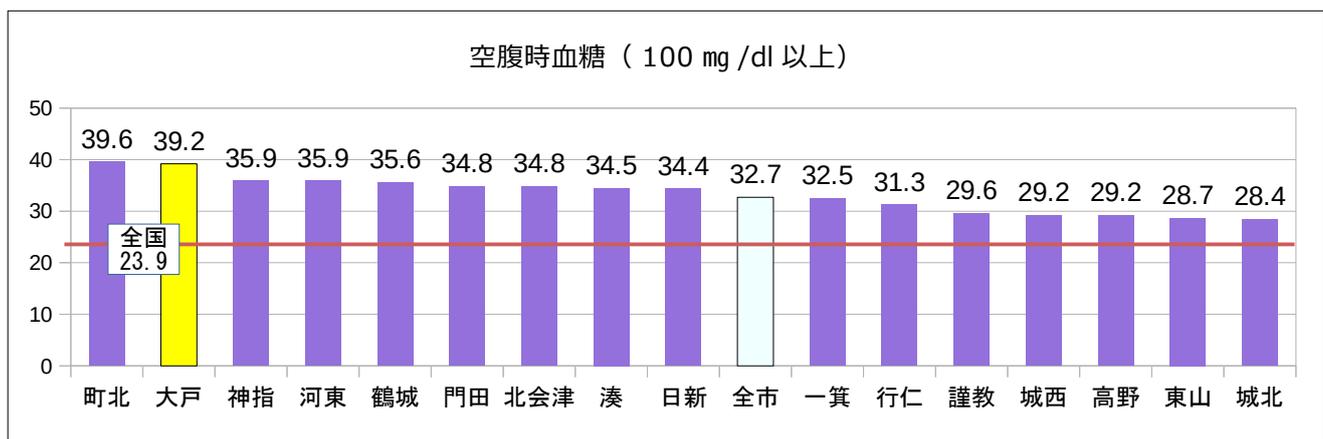
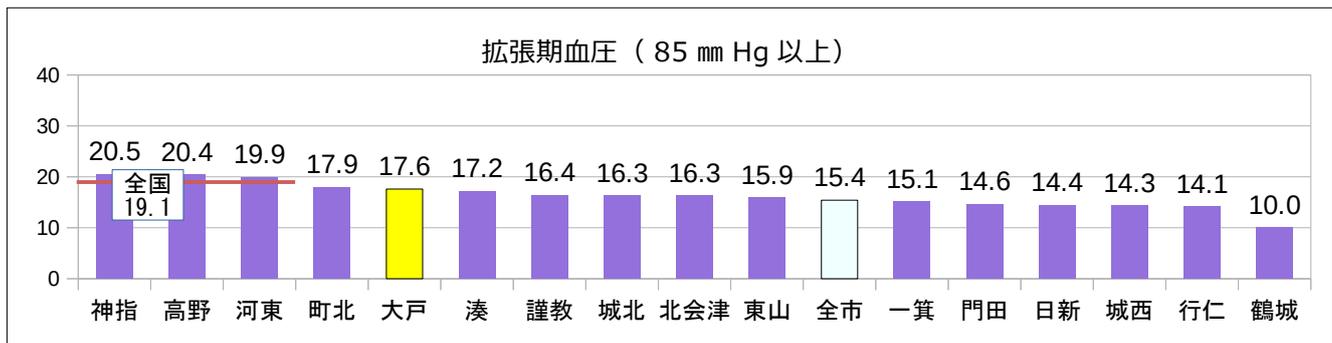
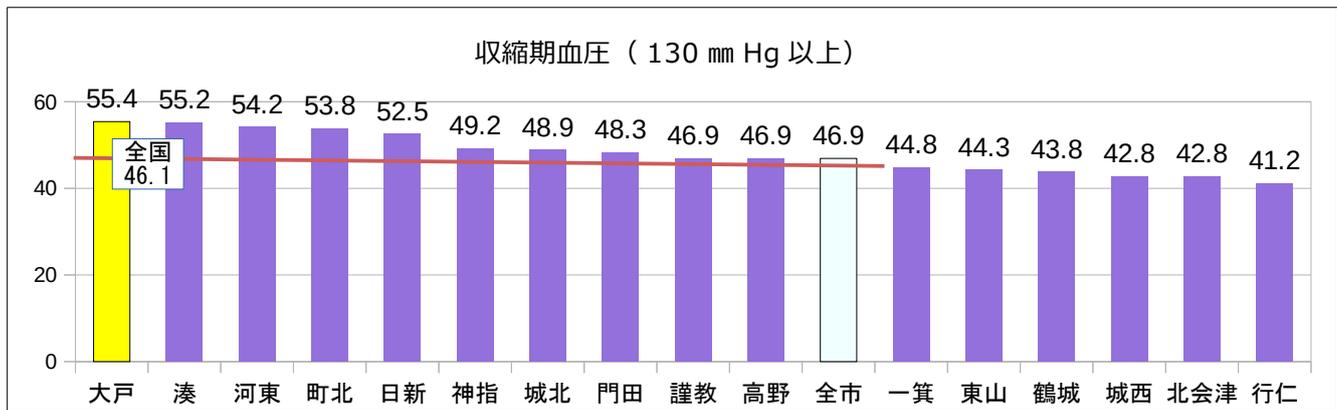
メタボリックシンドローム該当者の割合をみると、**男性は年々増加しています。全体でみると横ばいの傾向にあります。**



各検査項目をみてみましょう。

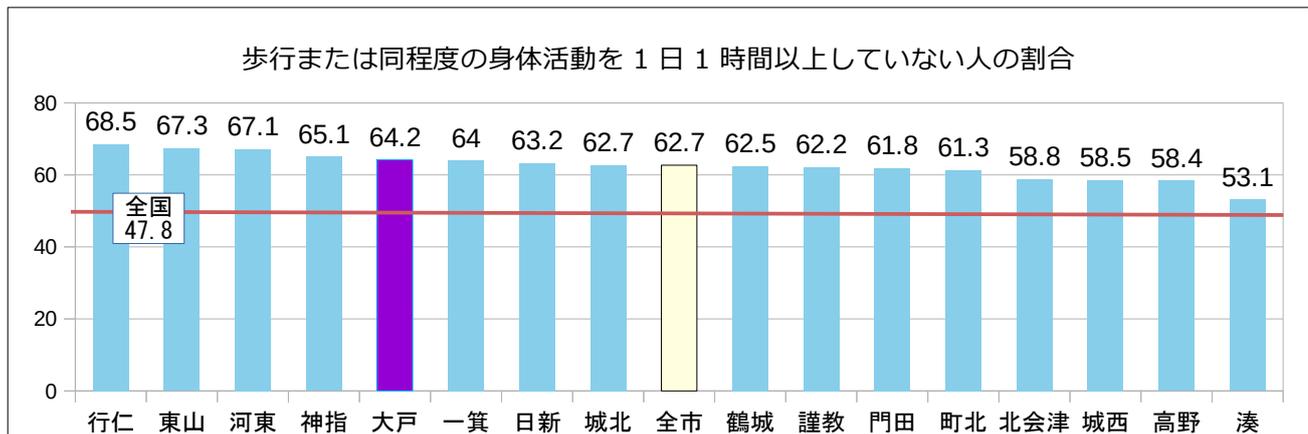
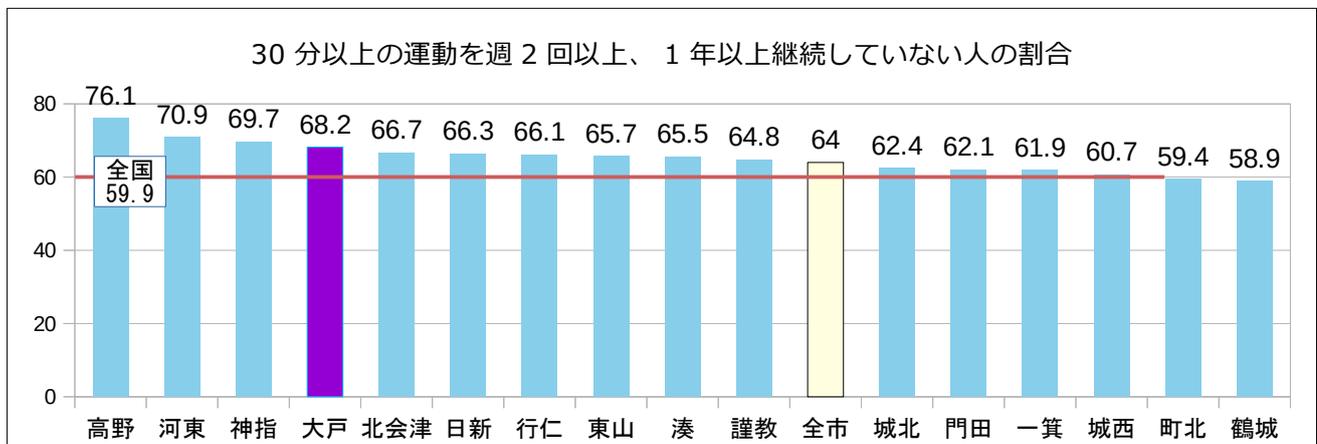
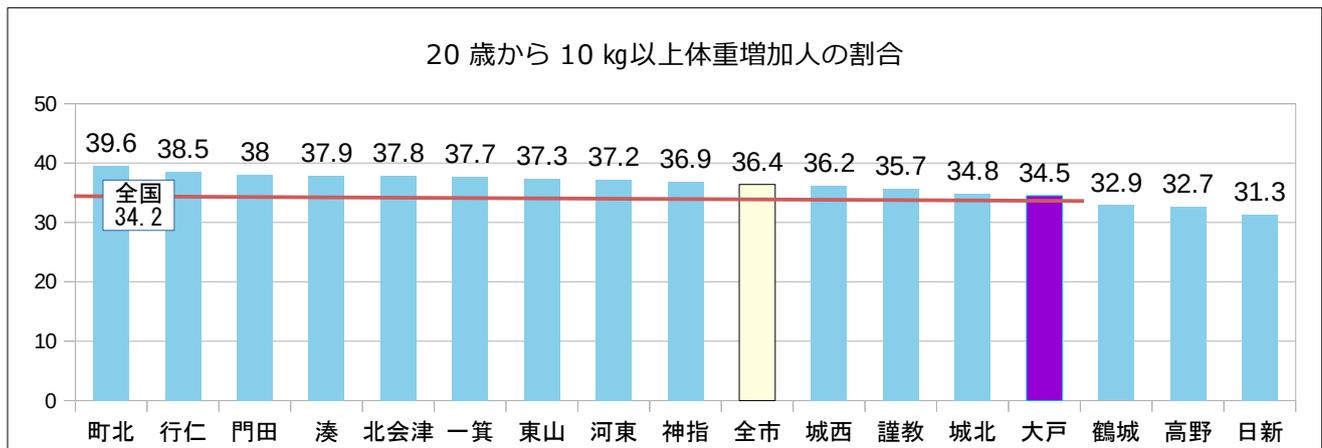
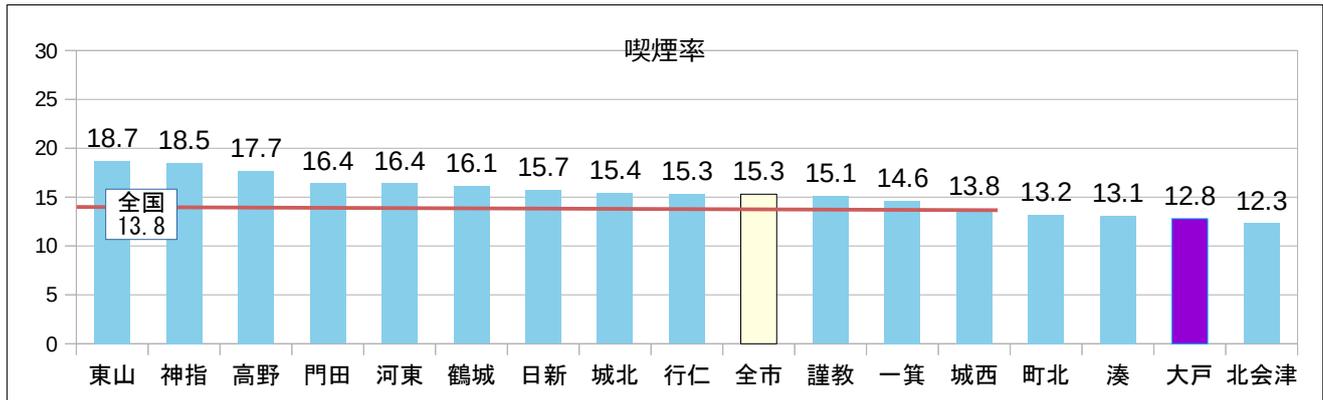
(R1年度健診結果)

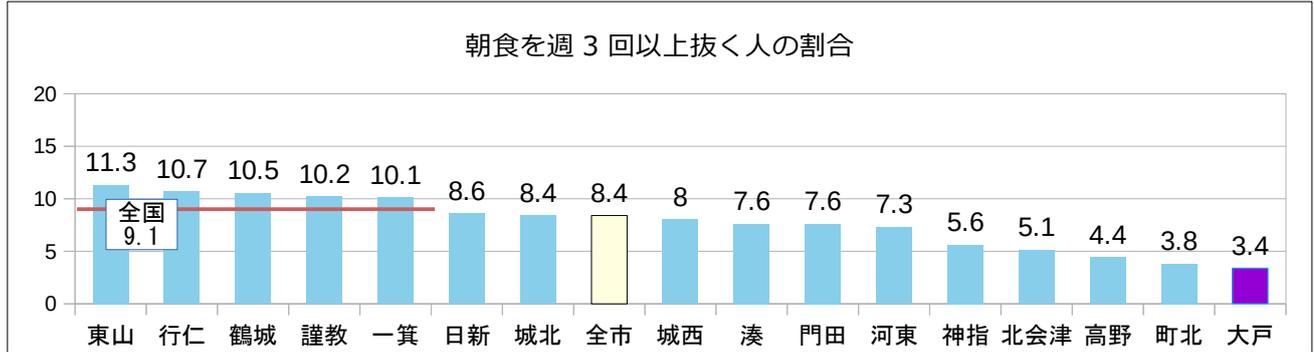
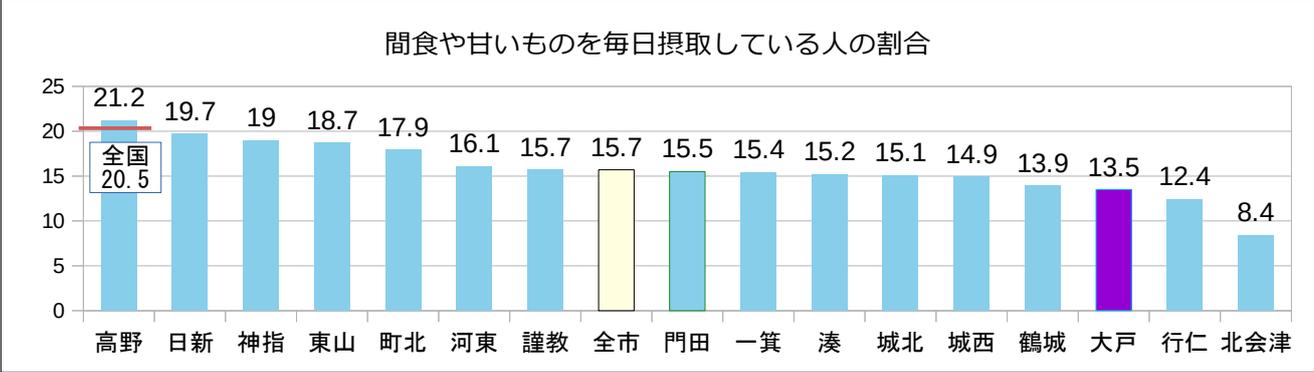




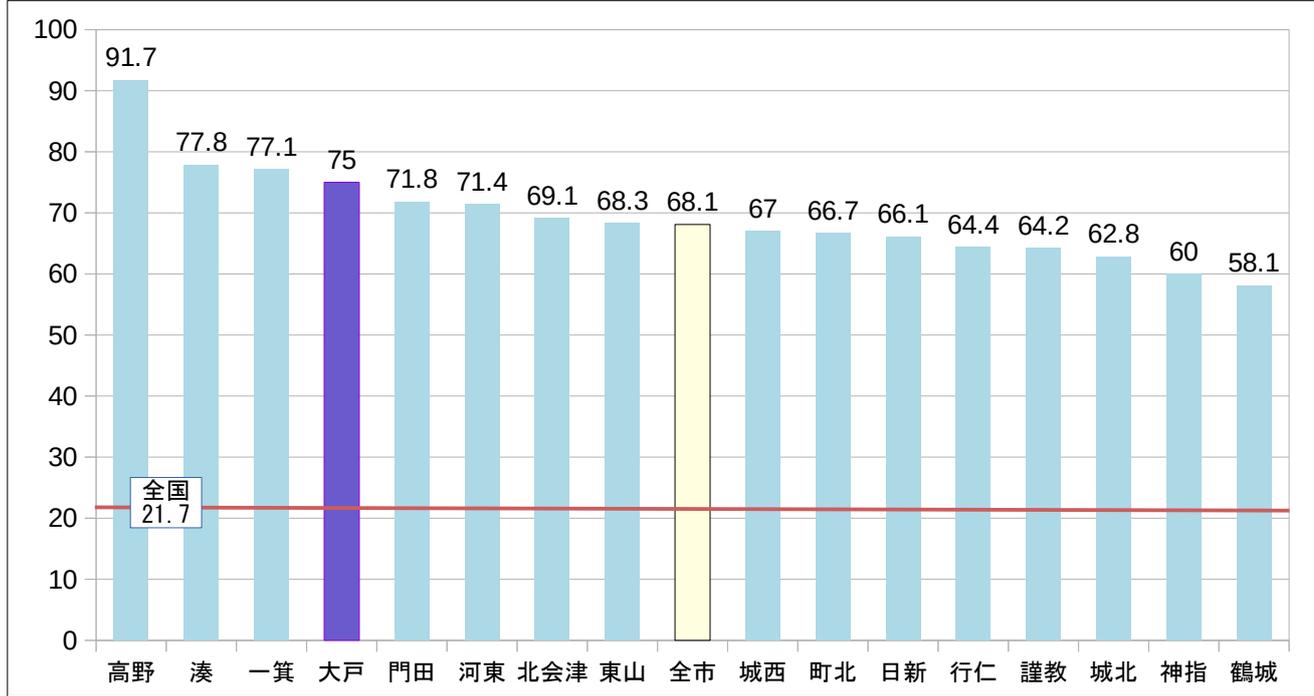
## 生活習慣（問診項目）はどんな傾向でしょう？

（R1年度健診の問診結果）





### 特定保健指導利用率



※出典：北会津地区は健康管理システム

検査項目や生活習慣（問診項目）で全市の割合より多い項目を男女別でみると・・・

検査項目別 基準値より高い人の割合（男性）

順位	腹囲	順位	中性脂肪	順位	HDL	順位	LDL
1	大戸 75	1	大戸 34.6	1	大戸 15.4	1	神指 57.3
2	町北 65.3	2	湊 32.9	2	謹教 14.8	2	大戸 55.8
3	北会津 62.8	3	城北 31.3	3	東山 13	3	町北 53.1
4	行仁 61.7	4	門田 29.8	4	一箕 12.8	4	湊 52.4
5	湊 61	5	行仁 29.3	5	門田 12.6	5	一箕 50.7
6	神指 60.7	5	神指 29.2	6	高野 12.5	6	東山 49.3

順位	収縮期血圧	順位	空腹時血糖	順位	HbA1c
1	河東 58.2	1	大戸 55.8	1	大戸 63.5
2	日新 56.6	2	町北 46.9	2	町北 59.2
3	大戸 55.8	3	鶴城 44.9	3	湊 58.5
4	町北 55.1	3	神指 44.9	4	高野 58.3
4	神指 55.1	5	北会津 44.7	5	河東 55.7
6	湊 52.4	6	河東 44.6	6	北会津 55.3

男性の検査項目別、基準値より高い人の割合をみると、いずれの項目も上位です。

腹囲、中性脂肪、HDLコレステロール、空腹時血糖、HbA1cはワースト1です。

検査項目別 基準値より高い人の割合（女性）

順位	LDL	順位	収縮期血圧	順位	空腹時血糖	順位	HbA1c
1	東山 61.9	1	湊 58.7	1	町北 33.3	1	大戸 60.4
2	謹教 58.4	2	大戸 55.2	2	大戸 30.2	2	北会津 59.7
3	行仁 58.1	3	町北 52.6	3	鶴城 29.4	3	湊 55.6
4	日新 57.6	4	河東 50.8	4	日新 29	4	高野 55.4
5	城北 57.4	5	日新 49.4	5	門田 28.9	5	河東 53.2
6	大戸 57.3	6	城北 48.4	6	神指 28.3	6	日新 52.8

女性も、収縮期血圧や空腹時血糖、HbA1cはワースト2位で、基準値より高い人の割合は多い状況です。

30分以上運動をしていない人の割合

順位	男性	順位	女性
1	高野 75	1	高野 76.9
2	東山 66.4	2	神指 76.4
3	河東 65.5	3	河東 75.5
4	大戸 65.4	4	北会津 71
5	謹教 64.6	5	大戸 69.8

身体活動を1日1時間以上継続していない人の割合

順位	男性	順位	女性
1	東山 70.5	1	神指 71.7
2	行仁 67.6	2	河東 70.7
3	町北 65.3	3	行仁 69.3
4	大戸 63.5	4	一箕 66.1
5	河東 63	5	鶴城 65.7
6	日新 61.9	6	大戸 64.6
7	謹教 61.7	6	東山 64.6

男女ともに運動・身体活動が少ない人の割合が高いようです。