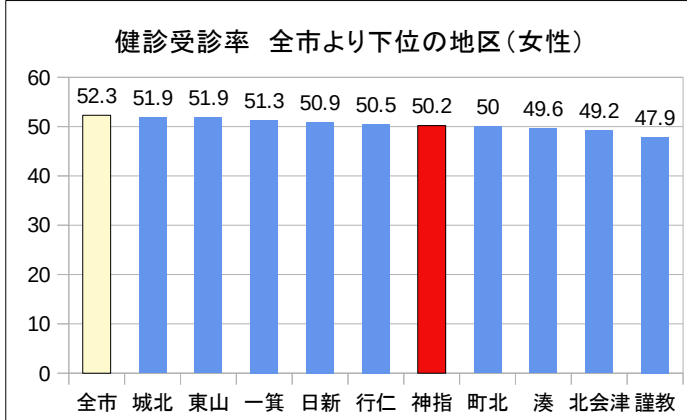
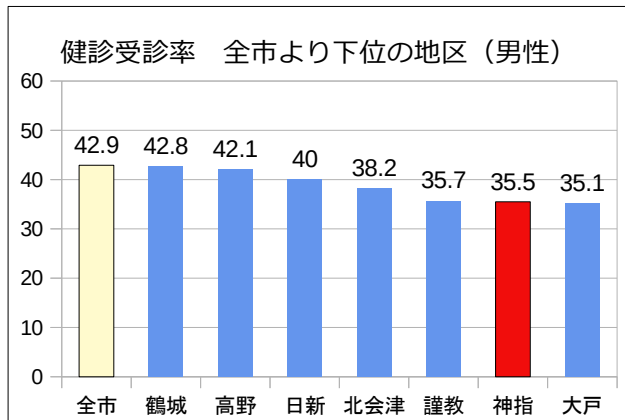
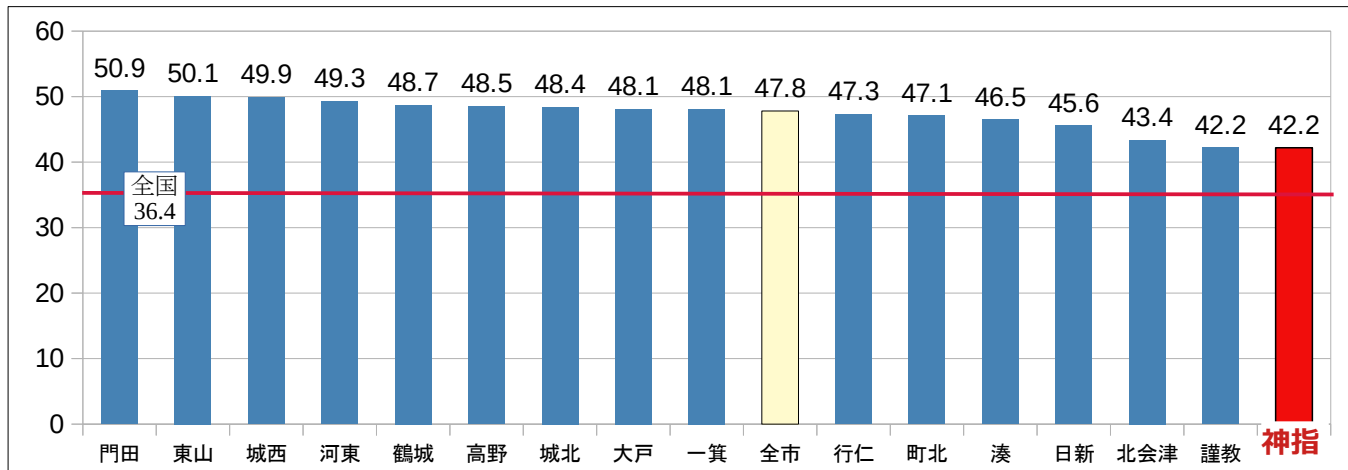


神指地区編

16地区の中で
神指地区はどの位置？

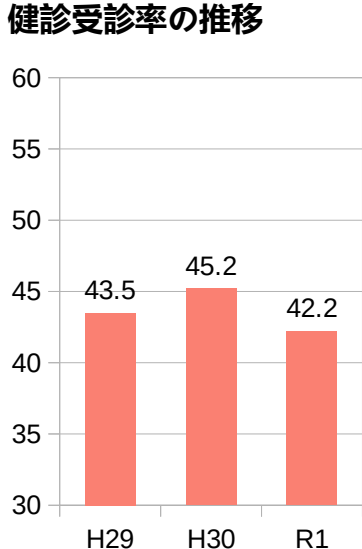
特定健診対象者数
462人
(KDB データ)

国民健康保険 特定健康診査受診率 (R1年度)

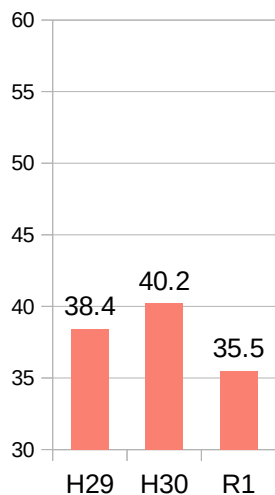


特定健診受診率は、残念ながら16地区中**最下位**でした。
男女別では、**男性はワースト2位、女性もワースト5位**でした。

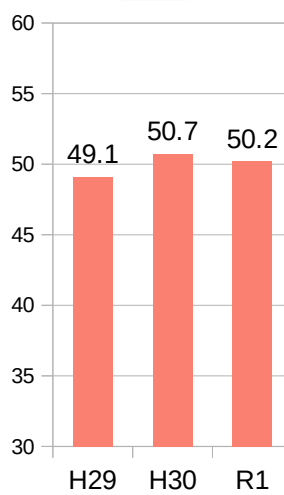
健診受診率の推移



男性



女性

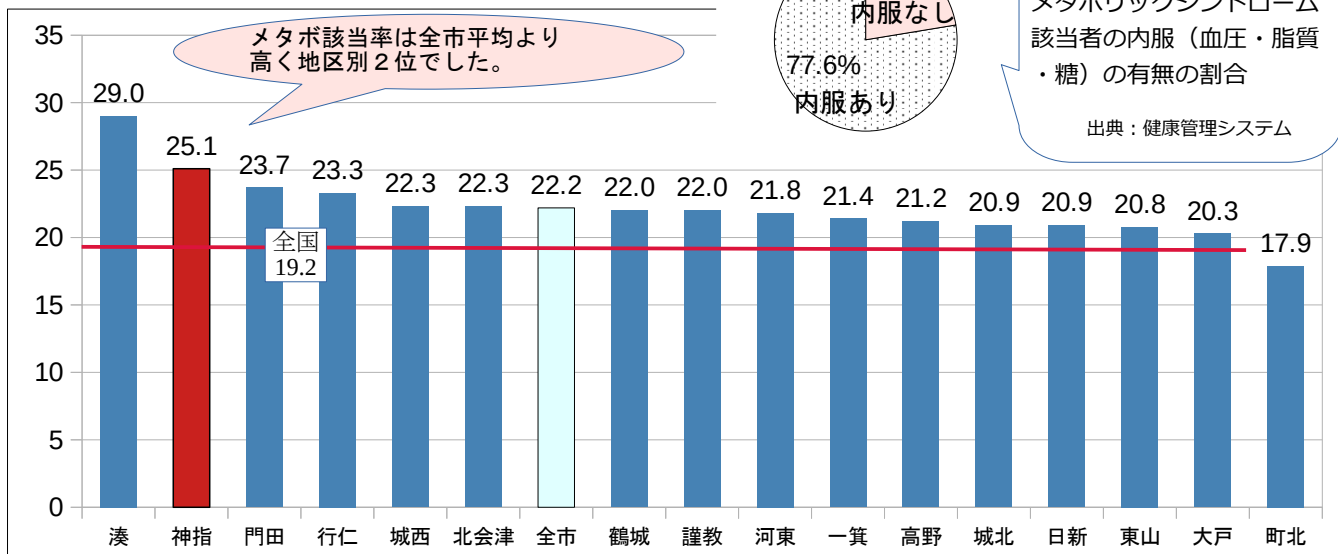


神指地区の健診受診率は3年間の中でR1が一番低い結果でした。

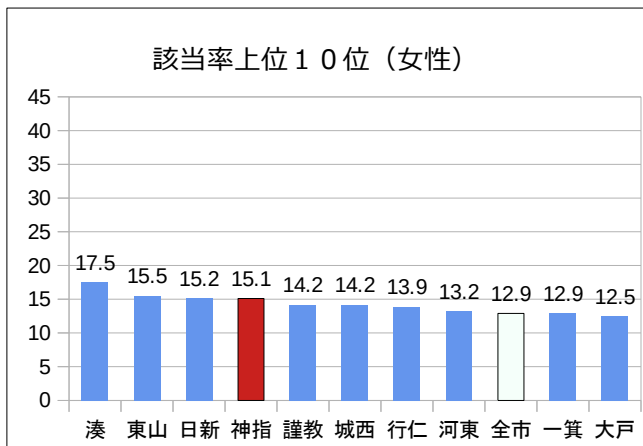
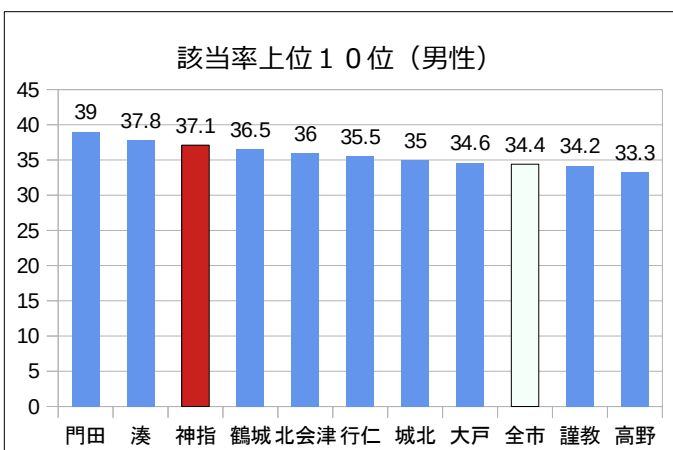
特に、男性はR1の受診率は前年度から5ポイント近く減少しました。

女性はほぼ横ばいの状況です。

メタボリックシンドローム該当者割合 (R1年度)

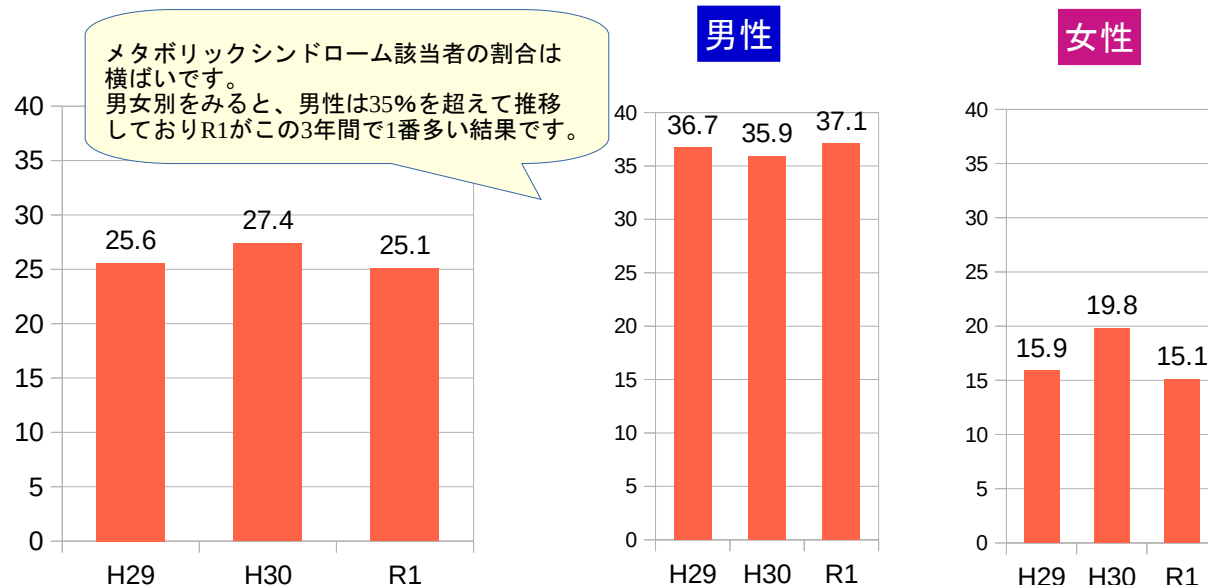


メタボリックシンドローム該当者割合 (男女別)



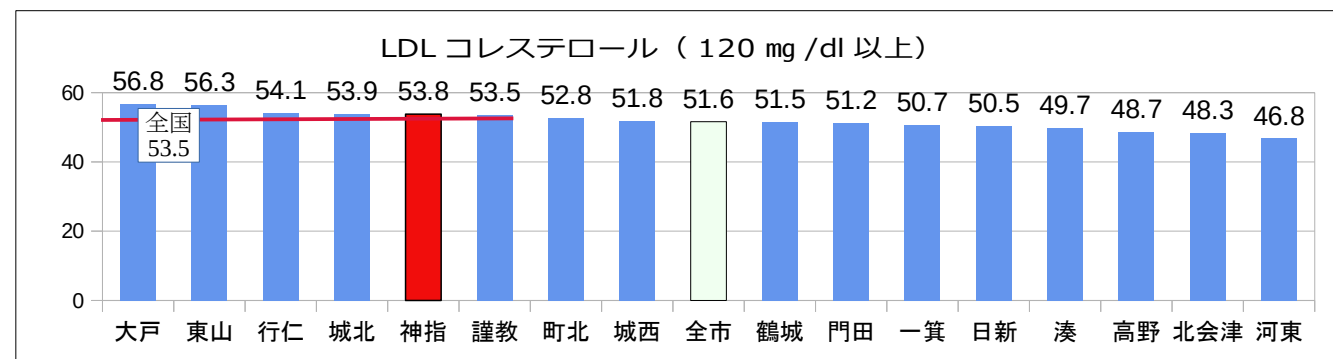
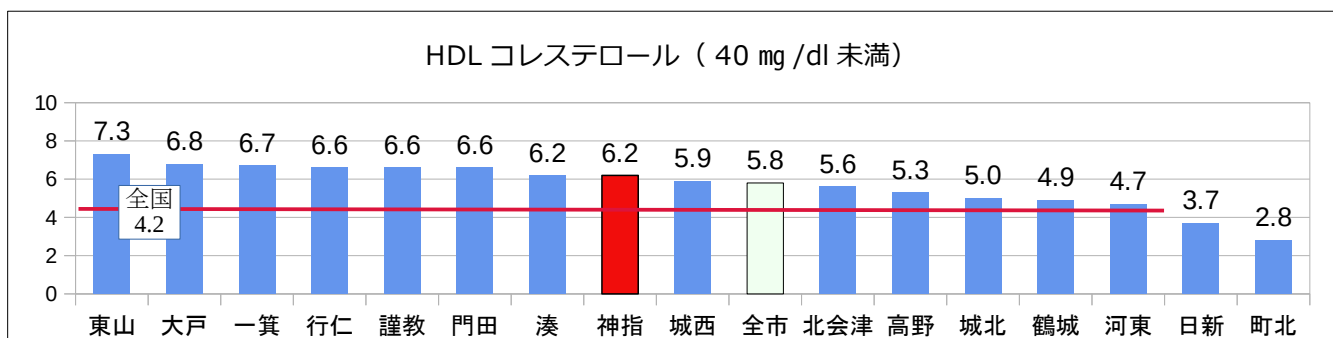
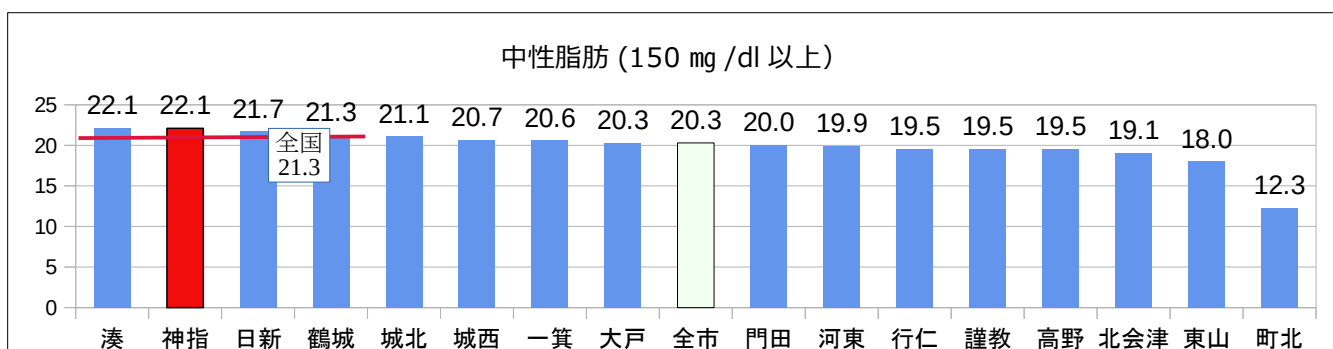
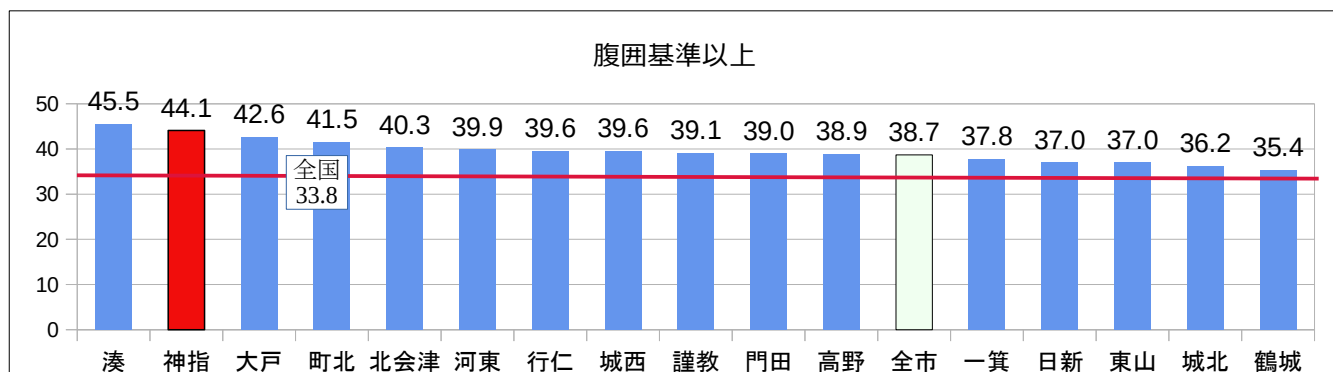
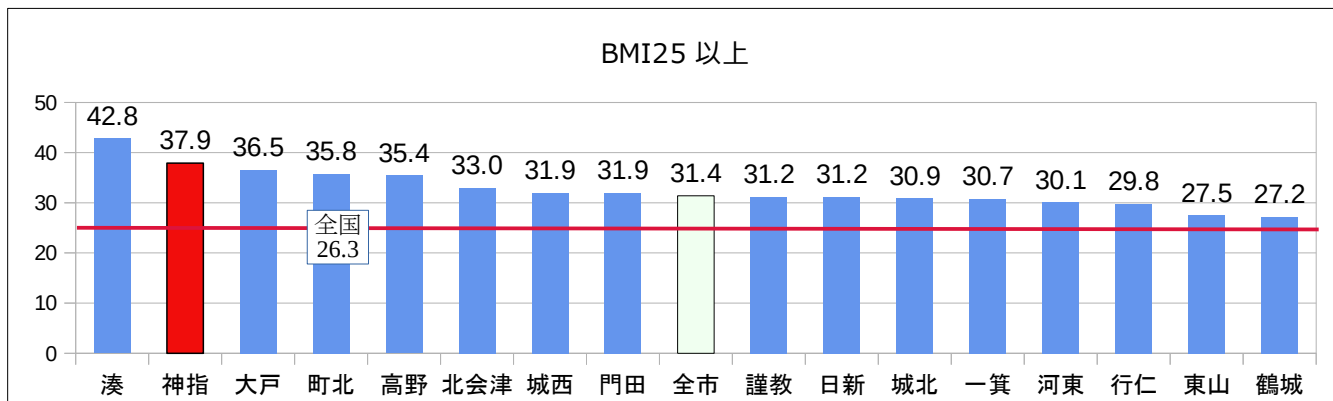
メタボリックシンドロームの該当者割合は、**男女合計で25.1%と地区別で2位と該当者が多い結果でした。**男女別でみると、**男性は全地区の中で3番目に多く、女性は4番目に多い結果でした。**

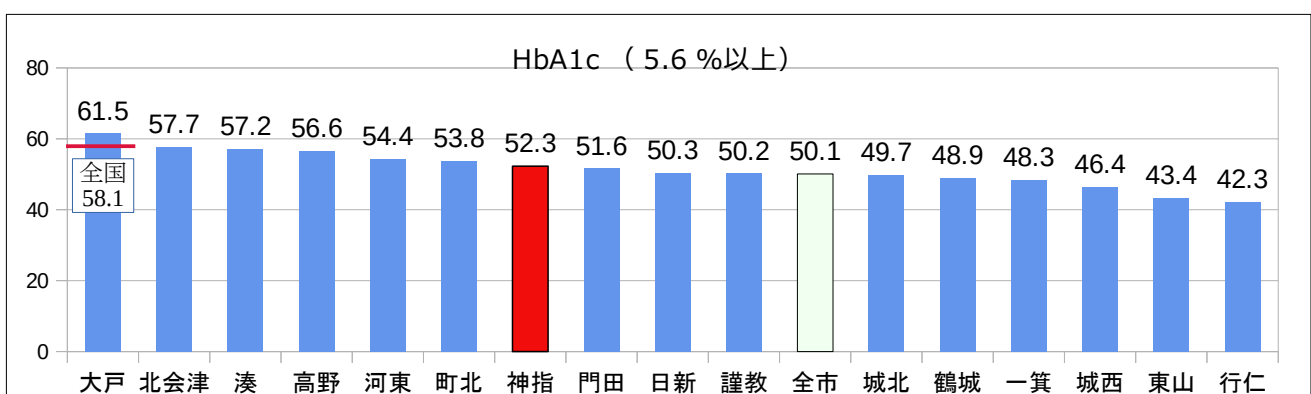
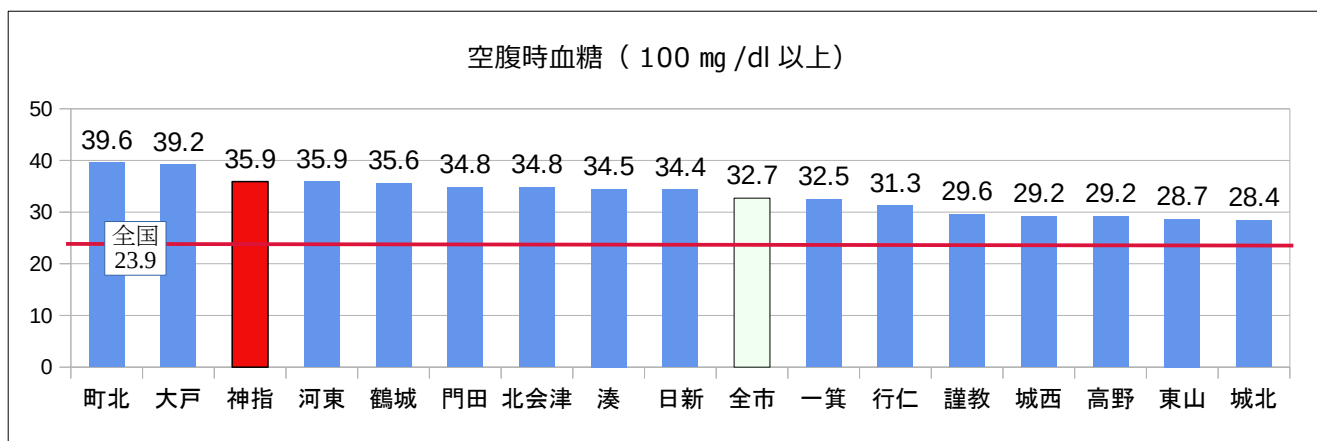
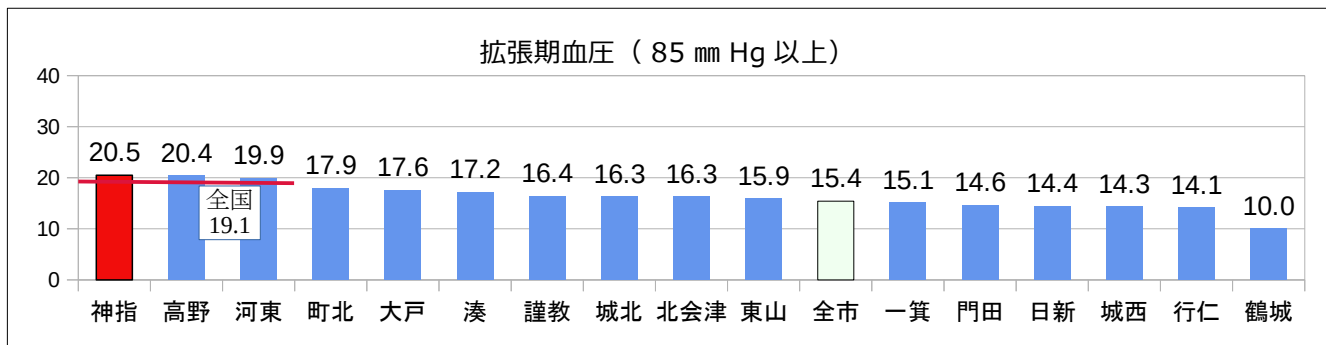
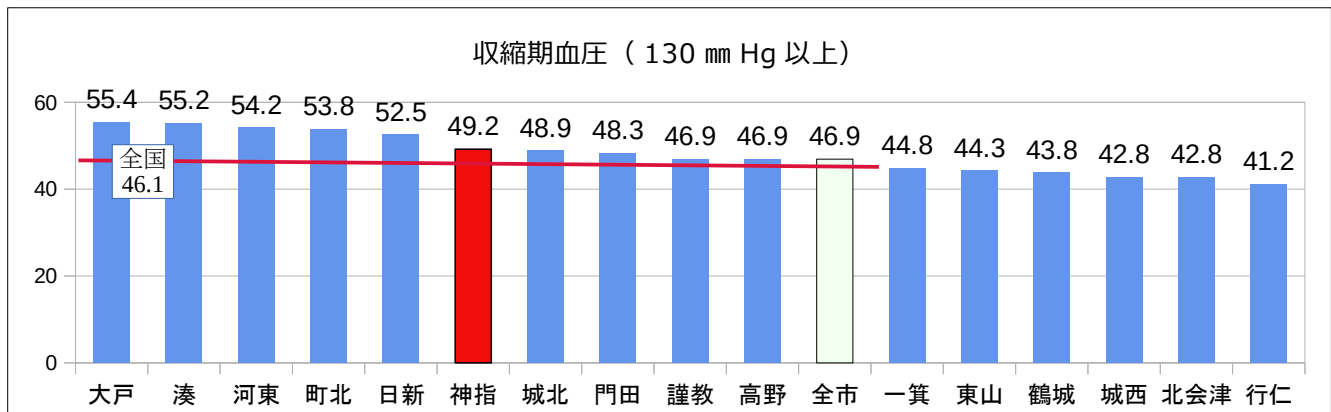
メタボリックシンドローム該当者割合の推移



各検査項目をみてみましょう。

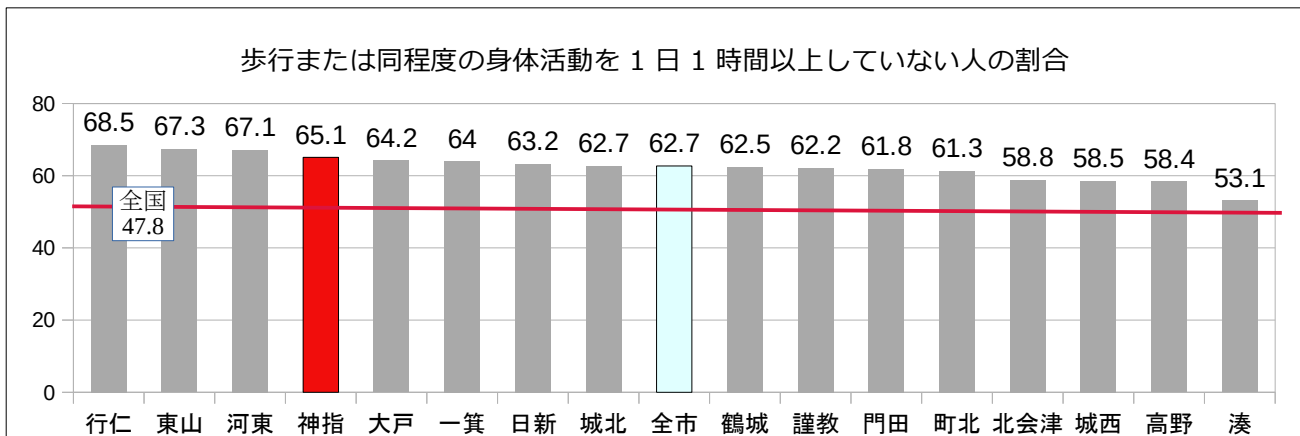
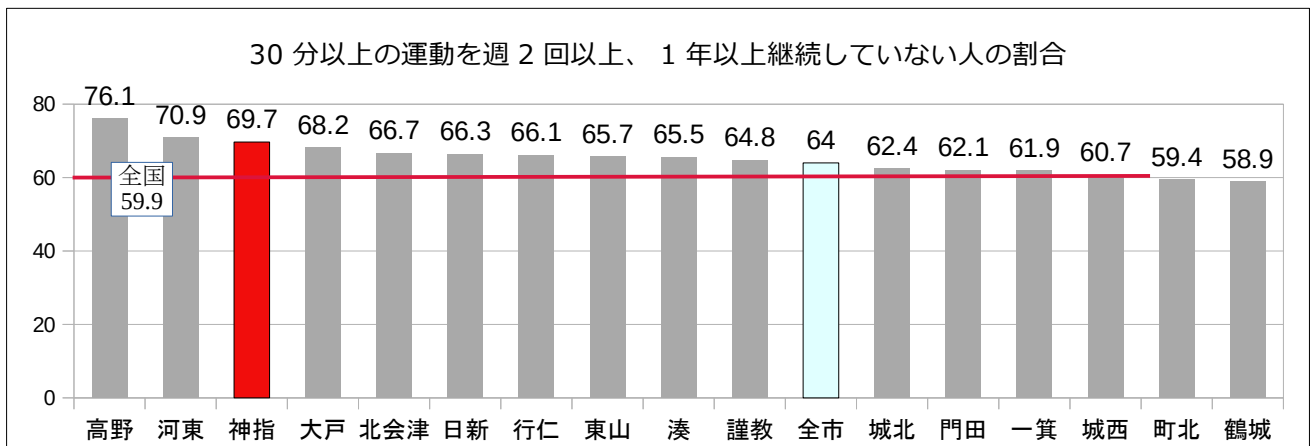
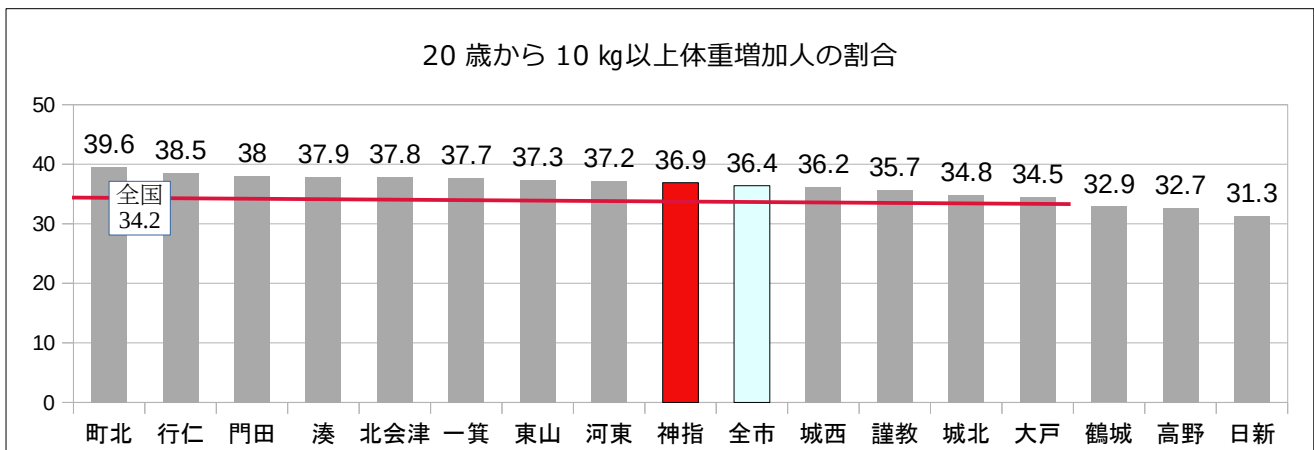
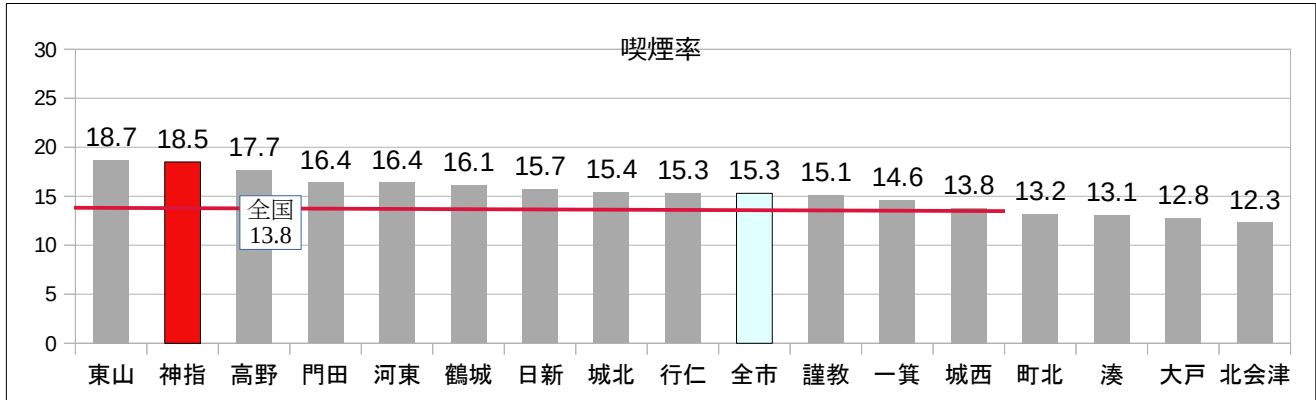
(R1年度健診結果)



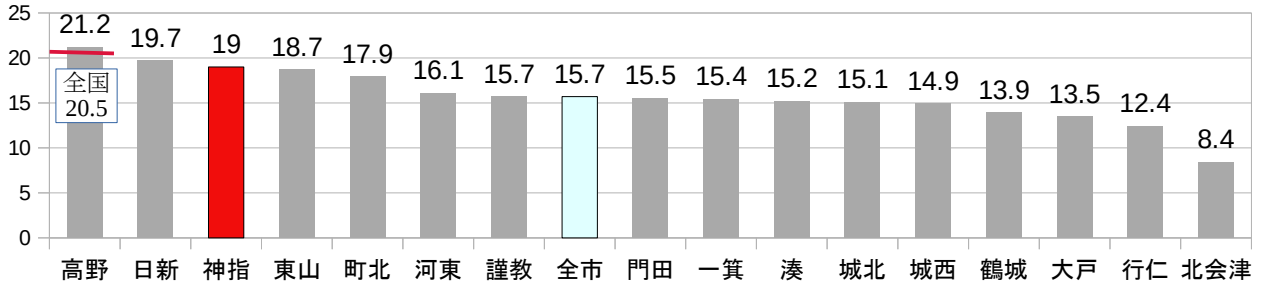


生活習慣（問診項目）はどんな傾向でしょう？

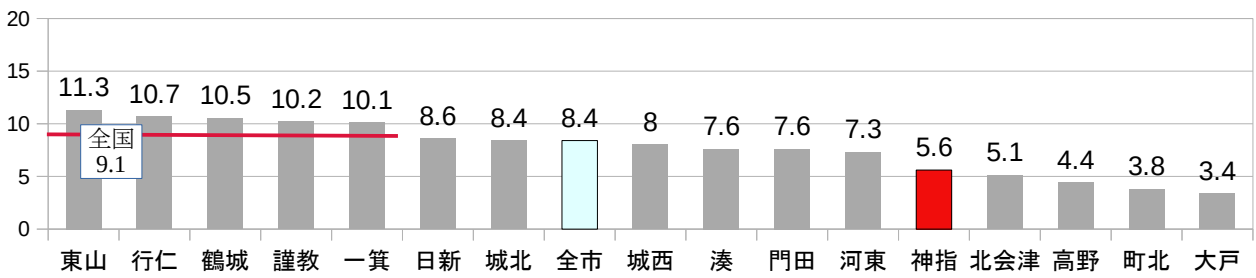
（R1年度健診の問診結果）



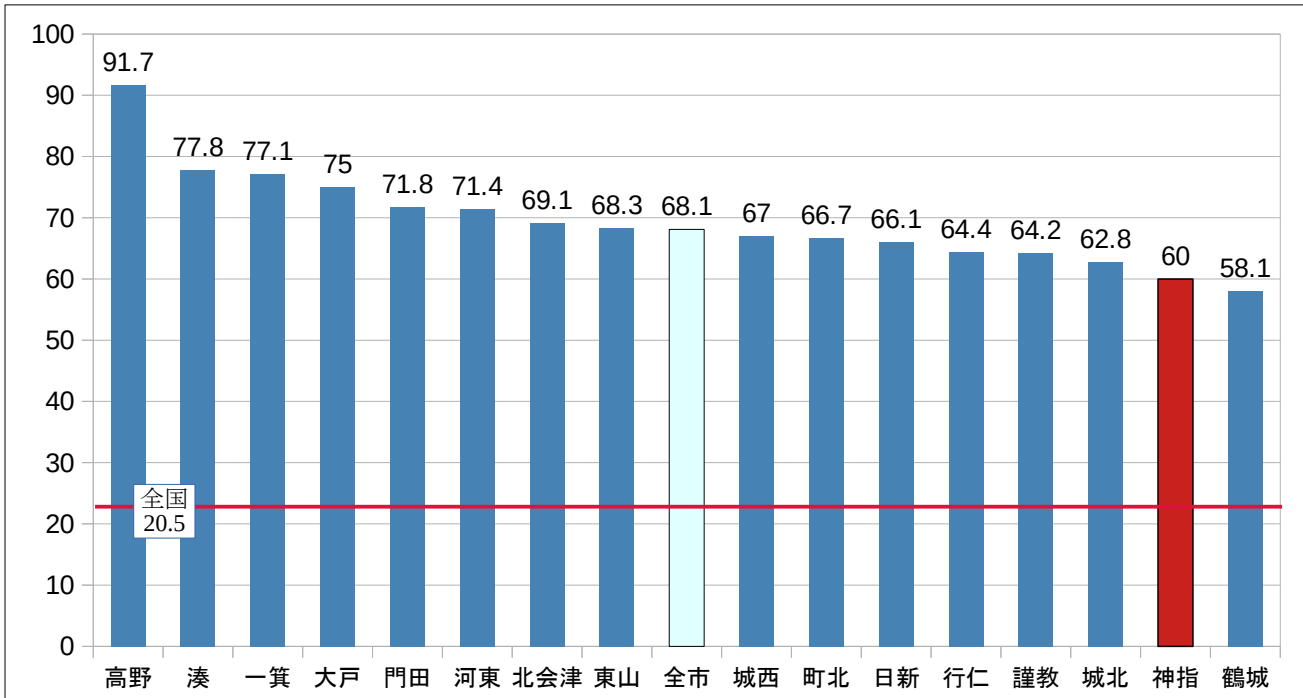
間食や甘いものを毎日摂取している人の割合



朝食を週3回以上抜く人の割合



特定保健指導利用率



※出典：北会津地区は健康管理システム

検査項目や生活習慣（問診項目）で全市の割合より多い項目を男女別でみると・・・

男性（腹囲・中性脂肪・血圧・血糖が基準値より高い人の割合）

順位	腹囲	順位	中性脂肪	順位	収縮期血圧	順位	拡張期血圧	順位	空腹時血糖
1	大戸 75	1	大戸 34.6	1	河東 58.2	1	神指 30.3	1	大戸 55.8
2	町北 65.3	2	湊 32.9	2	日新 56.6	2	河東 25.8	2	町北 46.9
3	北会津 62.8	3	城北 31.3	3	大戸 55.8	3	高野 25	3	鶴城 44.9
4	行仁 61.7	4	門田 29.8	4	町北 55.1	4	城北 22.5	3	神指 44.9
5	湊 61	5	行仁 29.3	4	神指 55.1	5	北会津 21.3	5	北会津 44.7
6	神指 60.7	5	神指 29.2	6	湊 52.4	6	湊 20.7	6	河東 44.6
7	門田 60.6	7	鶴城 28.9	7	門田 51.2	7	町北 20.4	7	門田 42.6
8	城西 59.5	8	一箕 28.3	8	一箕 51.1	8	謹教 20.2	8	日新 41.8
9	謹教 58.8	9	謹教 28	9	謹教 51	9	東山 19.9	9	湊 40.2
9	一箕 58.8	10	城西 26.6	10	東山 50.7	10	一箕 19	10	一箕 40

メタボリックシンドロームの診断基準となる検査項目の腹囲・中性脂肪・血圧・血糖が高い人の割合が、すべて上位になっています。
どの項目も上位5位以内となっています。

女性（腹囲・中性脂肪・血圧・血糖が基準値より高い人の割合）

女性も男性同様にいずれの項目も9位以内になっています。特に腹囲は全地区の中で一番多い結果でした。

順位	腹囲	順位	TG	順位	収縮期血圧	順位	拡張期血圧	順位	空腹時血糖
1	神指 30.2	1	日新 20.4	1	湊 58.7	1	大戸 17.7	1	町北 33.3
2	河東 26.6	2	城西 16.3	2	大戸 55.2	2	高野 16.9	2	大戸 30.2
3	日新 26.4	3	鶴城 16.2	3	町北 52.6	3	町北 15.8	3	鶴城 29.4
4	謹教 26.3	4	行仁 16	4	河東 50.8	4	河東 14.8	4	日新 29
5	湊 25.4	4	神指 16	5	日新 49.4	5	謹教 13.9	5	門田 28.9
6	城西 25	6	河東 15.9	6	城北 48.4	6	湊 12.7	6	神指 28.3
6	大戸 25	7	高野 15.4	7	門田 46	6	東山 12.7	7	河東 28.2
8	高野 24.6	8	一箕 14.7	8	高野 44.6	8	神指 12.3	8	湊 27
9	行仁 22.6	9	謹教 13.9	9	神指 44.3	9	一箕 12.1	9	一箕 26.6
10	門田 22.1	10	城北 13.7	10	謹教 44.2	9	北会津 12.1	10	北会津 26.5

喫煙率：2位 / 16地区

順位	男性	順位	女性
1	東山 31.5	1	神指 11.3
2	高野 31.3	2	謹教 9.5
3	大戸 28.8	3	日新 8.9
4	町北 28.6	4	門田 8.5
4	河東 28.6	5	行仁 8.4
6	鶴城 28.1	6	東山 8.3
7	神指 27	7	鶴城 8.1

喫煙率は全地区中2番目に高い結果でした。男女別でみると、神指地区は、女性の喫煙率が1番高い結果でした。男性も7位で上位です。

歩行または同程度の身体活動を1日1時間以上していない人（身体活動なし）の割合
30分以上の運動を週2回以上、1年以上継続していない人（運動習慣なし）の割合

女性

順位	身体活動なし	順位	運動習慣なし
1	神指 71.7	1	高野 76.9
2	河東 70.7	2	神指 76.4
3	行仁 69.3	3	河東 75.5

男性

順位	身体活動なし	順位	運動習慣なし
10	門田 60.6	10	城北 61.8
11	高野 60.4	10	神指 61.8
12	北会津 59.4	12	一箕 61.2
13	鶴城 57.6	13	門田 59
14	神指 57.3	14	鶴城 57.4
15	城西 53	15	城西 56.3
16	湊 48.8	16	町北 55.1

神指地区は、体を動かすことが少ないと答えた女性が多くなっており、70%を超えています。
逆に男性は、他の地区に比べ少ない結果でした。それでも半数以上が体を動かすことが少ないと感じているようです。

間食や甘いものを毎日摂取している人の割合：3位 / 16地区

順位	男性	順位	女性
1	東山 15.8	1	高野 27.7
2	日新 15.4	2	神指 23.6
3	神指 13.5	3	日新 22.8

男女とも間食や甘いものを摂ることが習慣化している人の割合が、他の地区より高い結果でした。