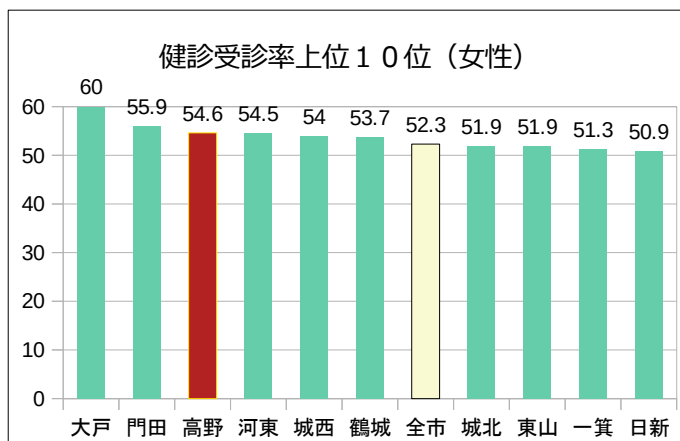
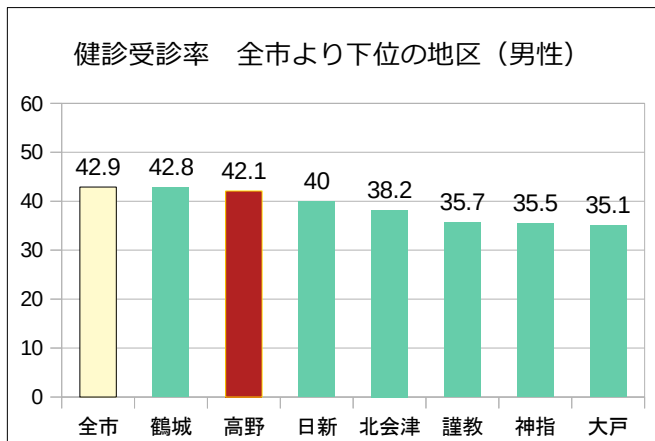
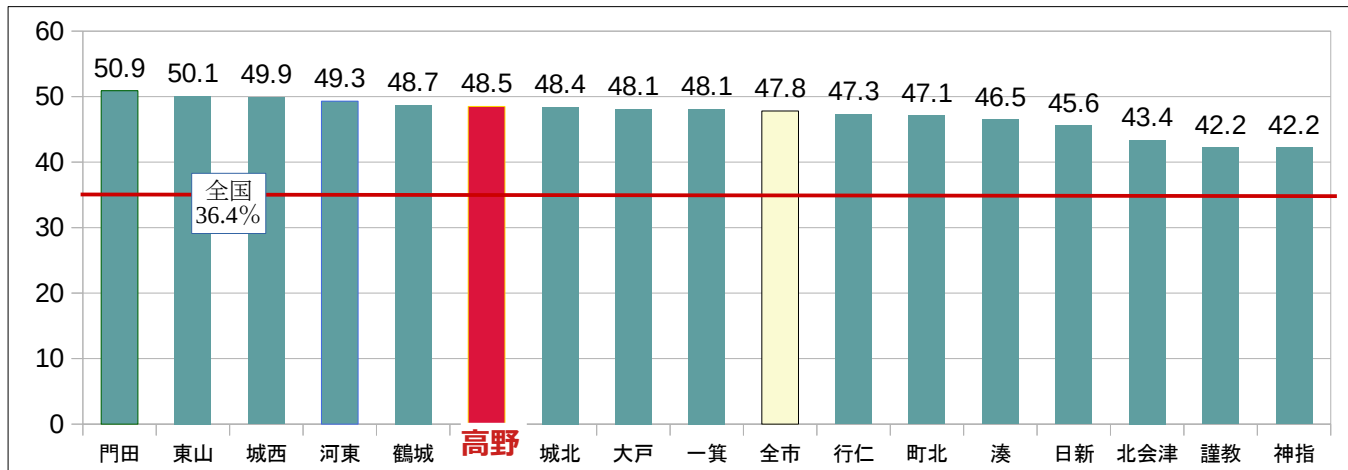


高野地区編

16地区の中で
高野地区はどの位置？

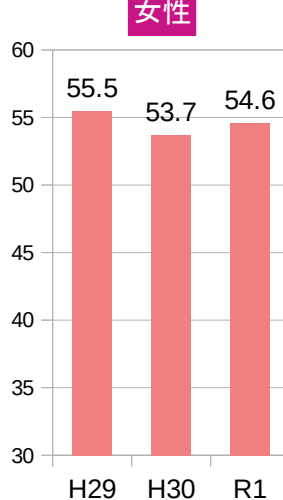
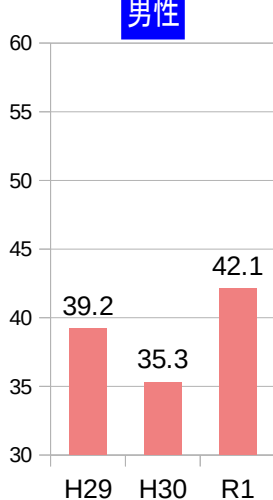
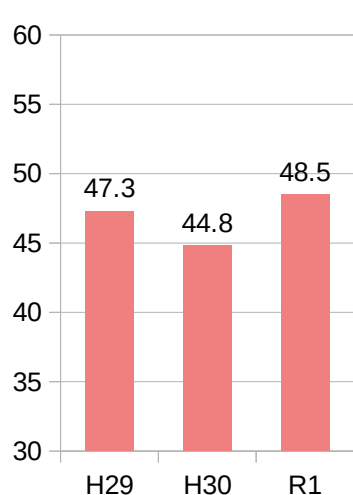
特定健診対象者数
233人
(KDB データ)

国民健康保険 特定健康診査受診率 (R1年度)



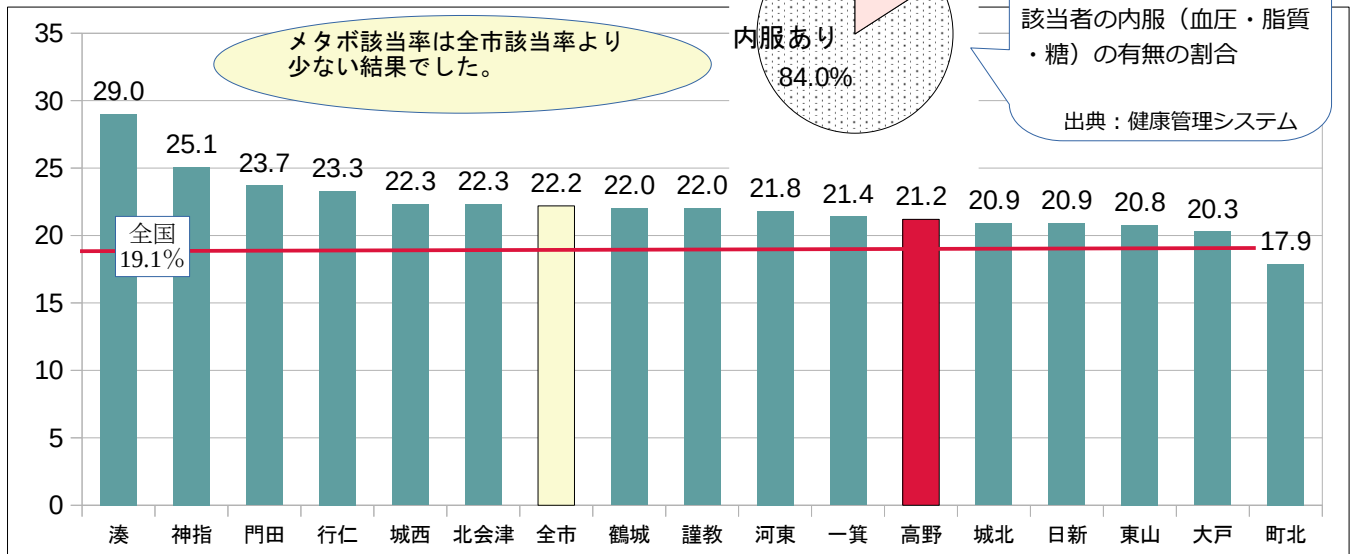
特定健診受診率は、16地区中**第6位**です。ですがまだ約半分の人は未受診です。
男女別では、**男性は全市受診率より低く、女性は3番目に高い受診率**でした。

健診受診率の推移

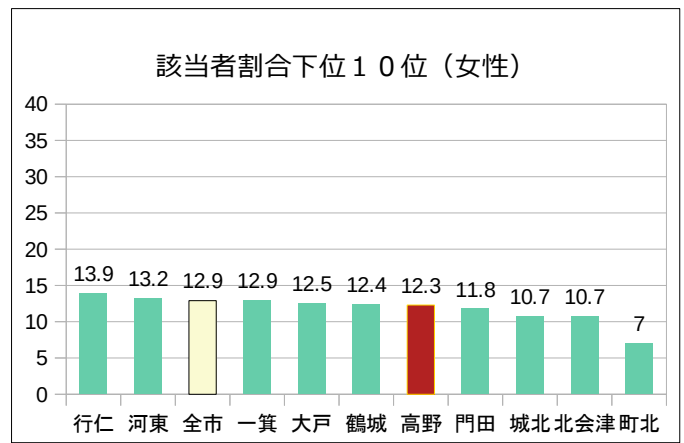
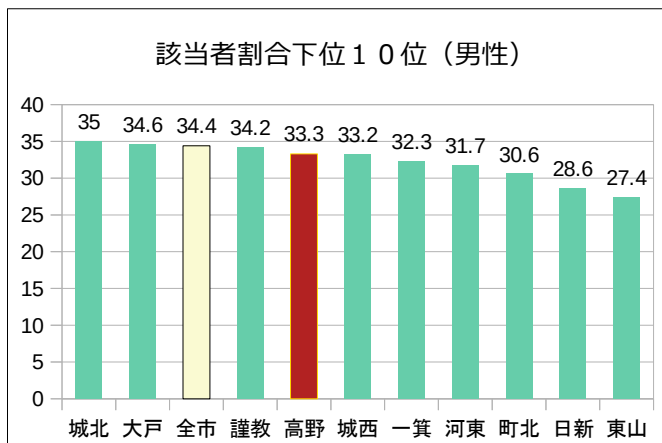


高野地区の健診受診率はここ3年間ではR1が一番高くなっています。
男性がR1に増加し、40%を超えました。
女性は55%前後で推移しています。

メタボリックシンドローム該当者割合 (R1年度)



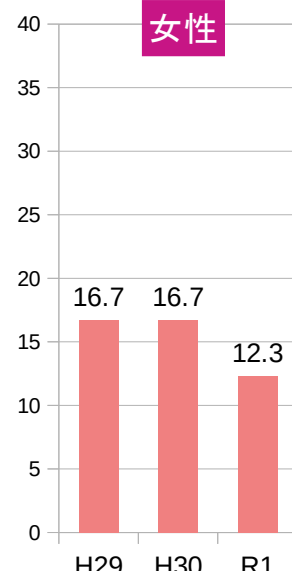
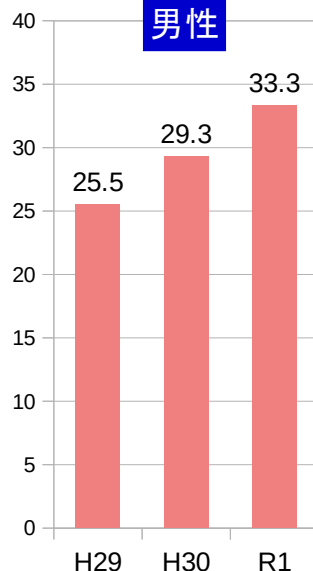
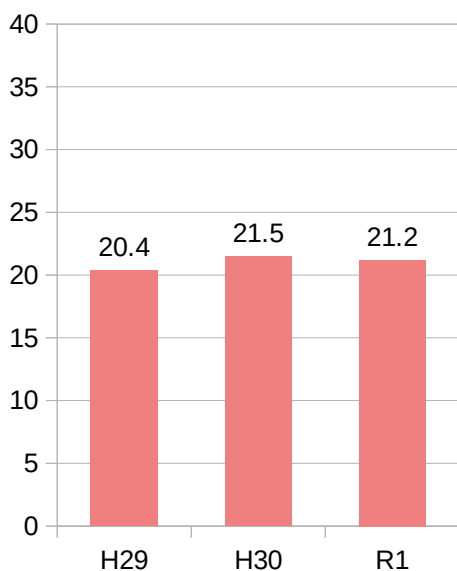
メタボリックシンドローム該当者割合 (男女別)



メタボリックシンドロームの該当者割合は、男女合計で21.2%で全市の割合よりやや少ない結果です。男女別でみると、男女共に男女別全市該当率より割合が低い状況です。

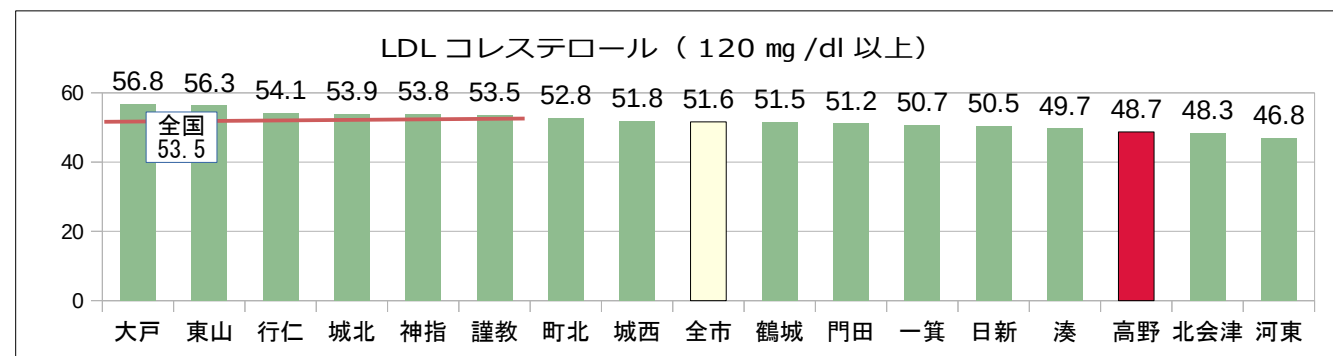
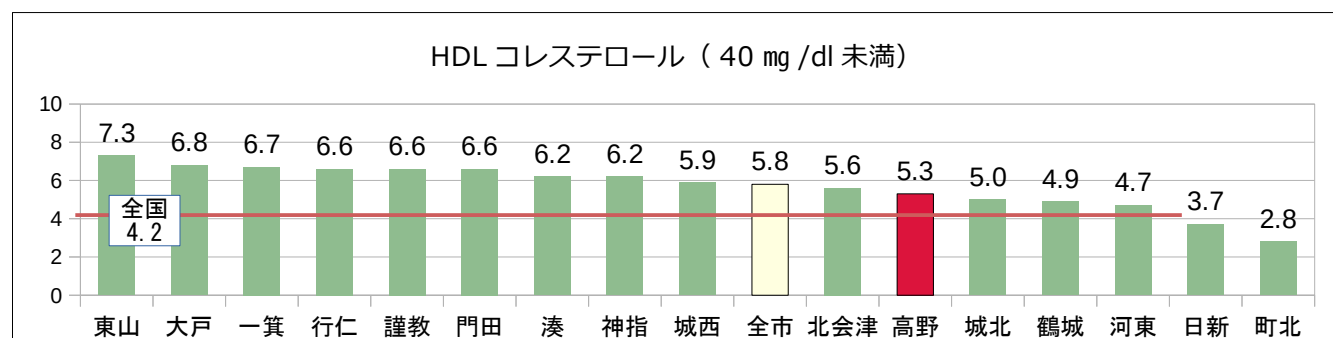
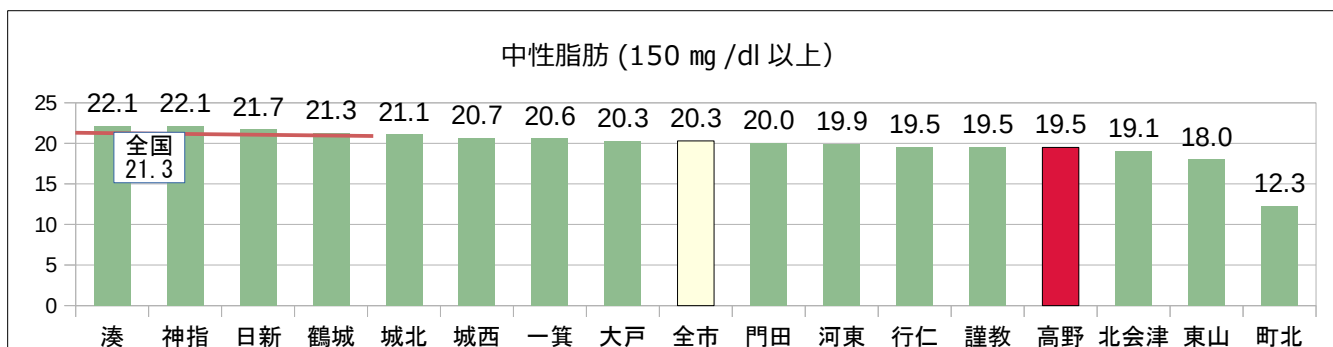
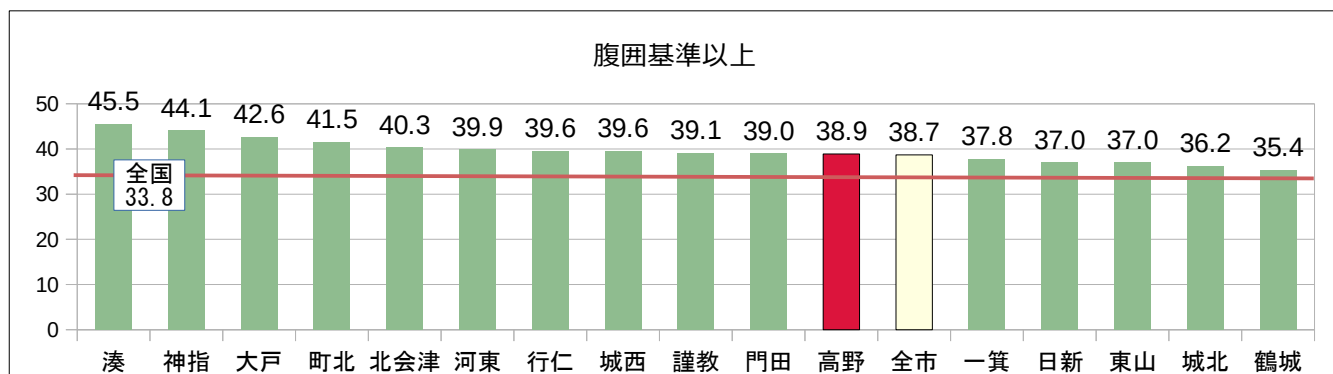
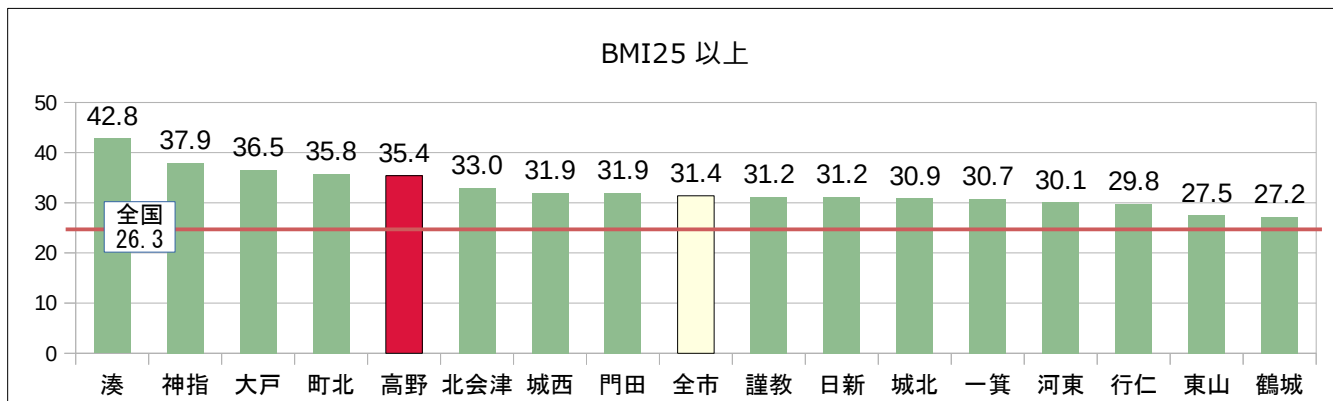
メタボリックシンドローム該当者割合の推移

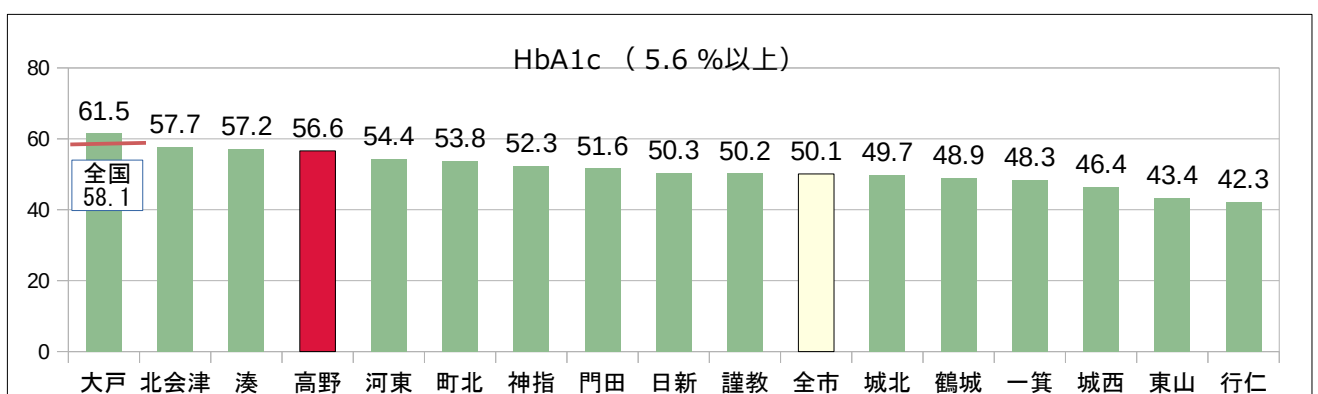
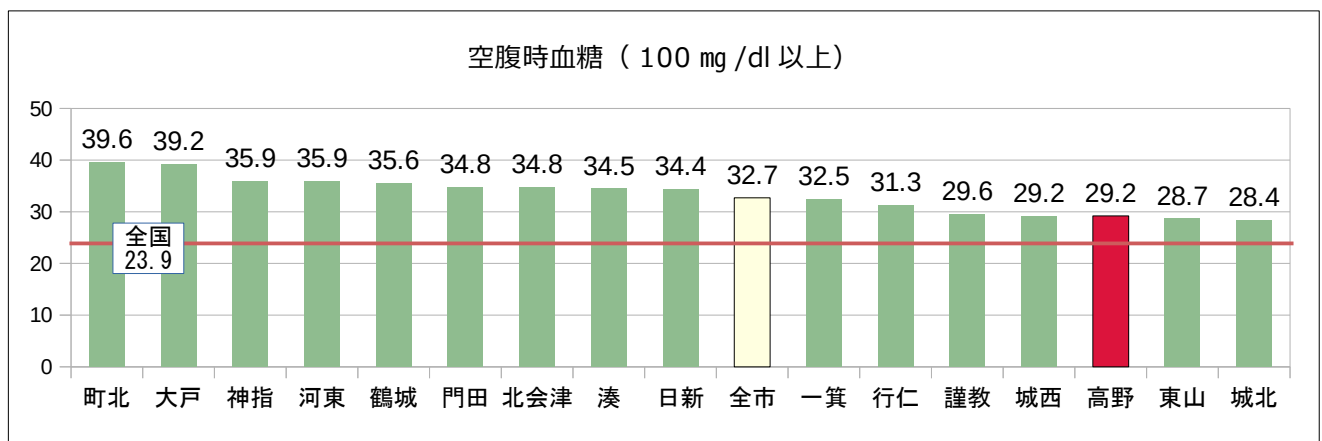
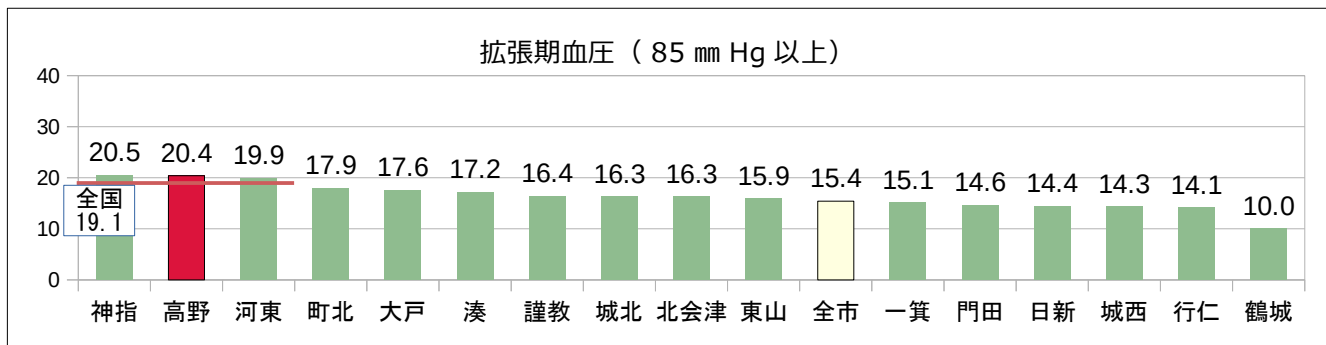
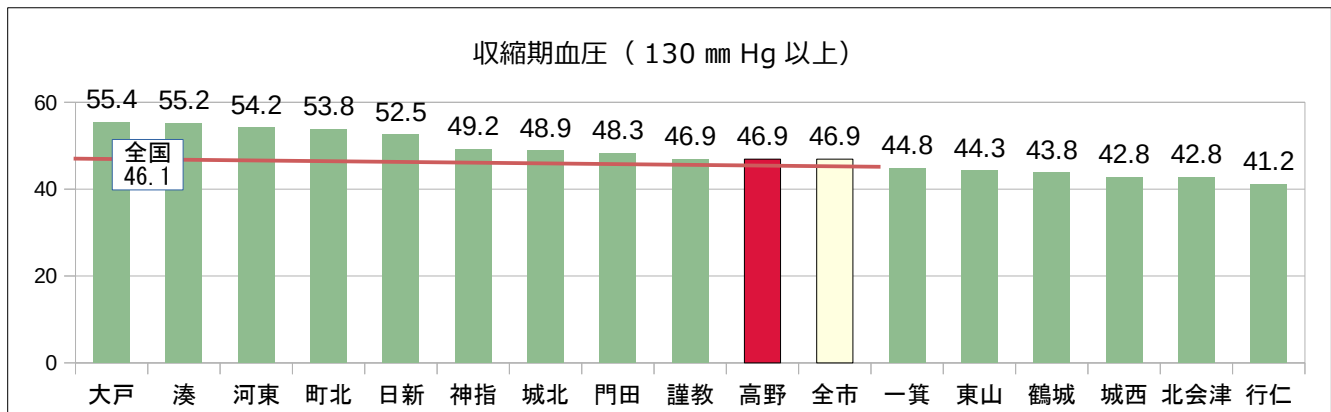
メタボリックシンドローム該当者の割合をみると、男性は年々増加しています。



各検査項目をみてみましょう。

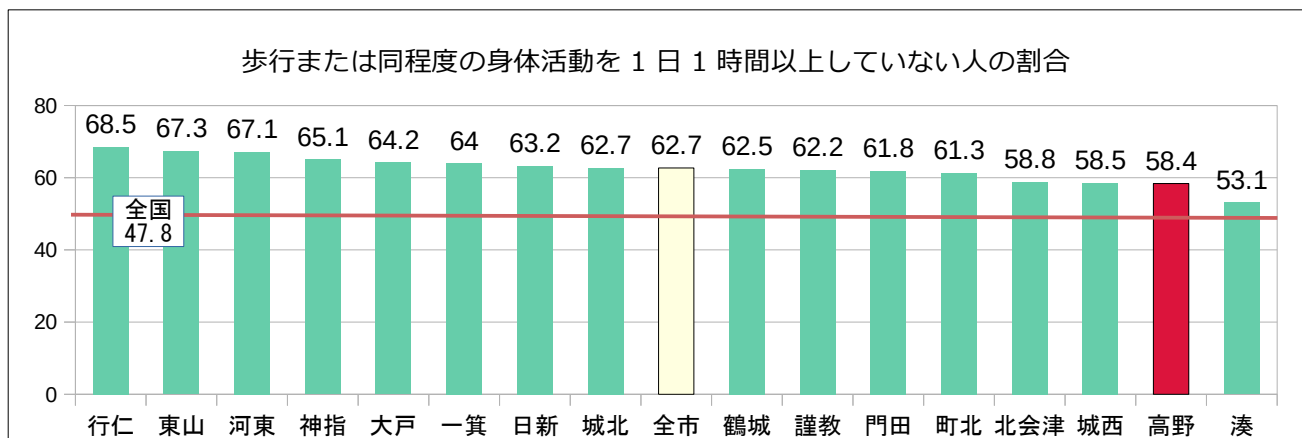
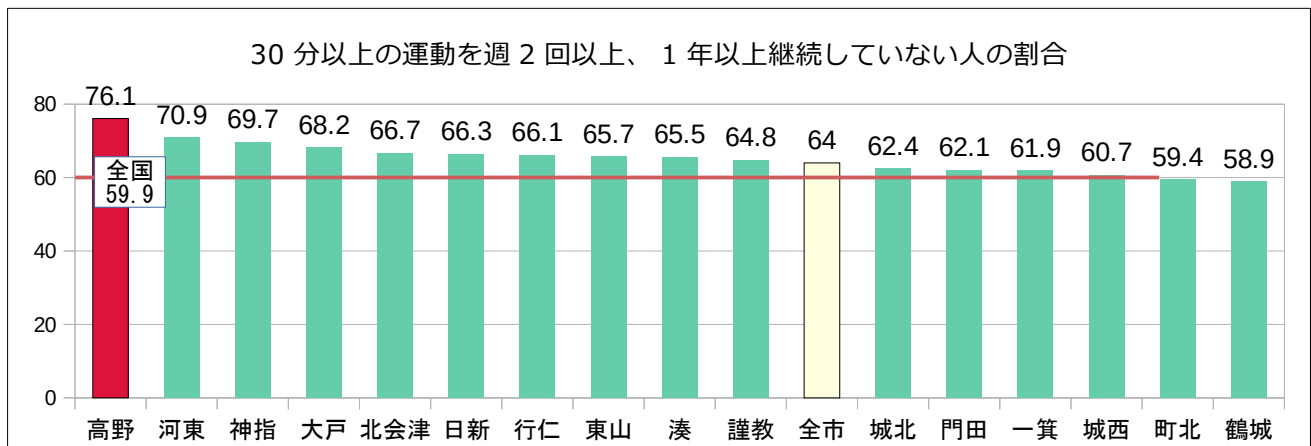
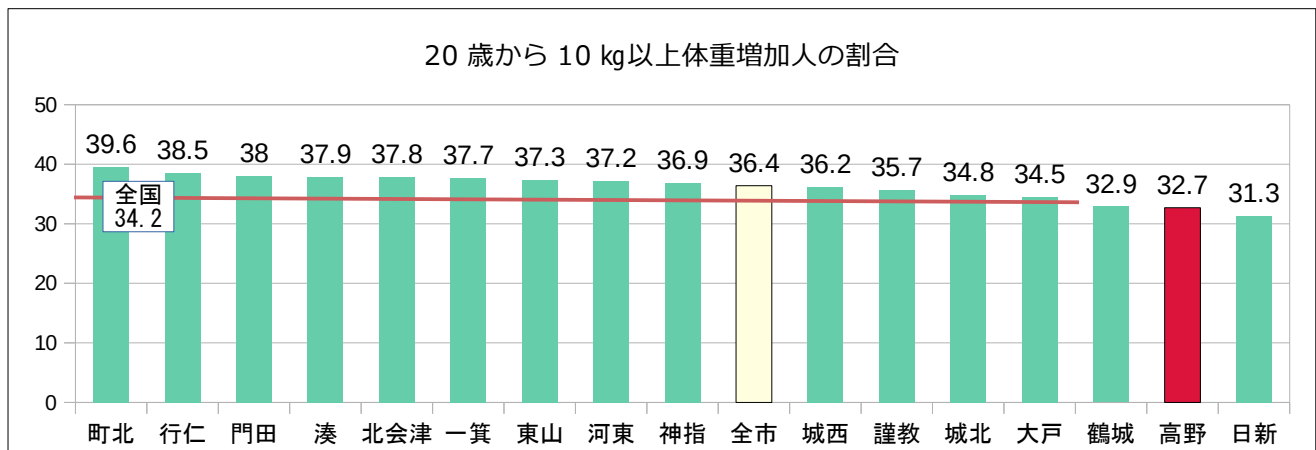
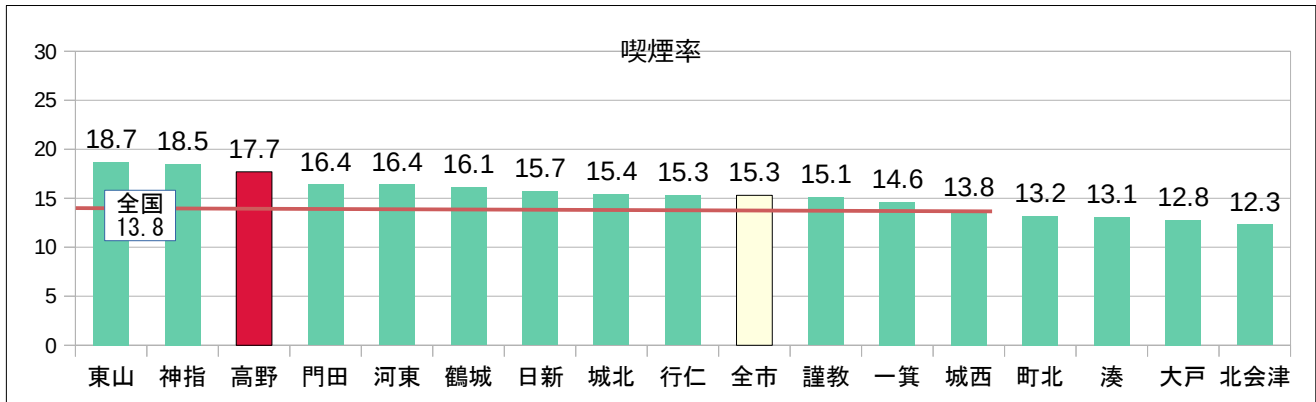
(R1年度健診結果)

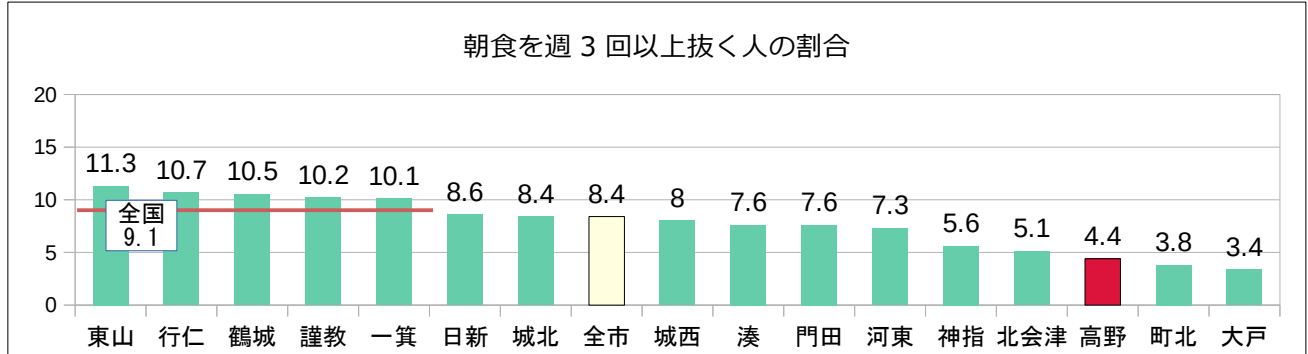
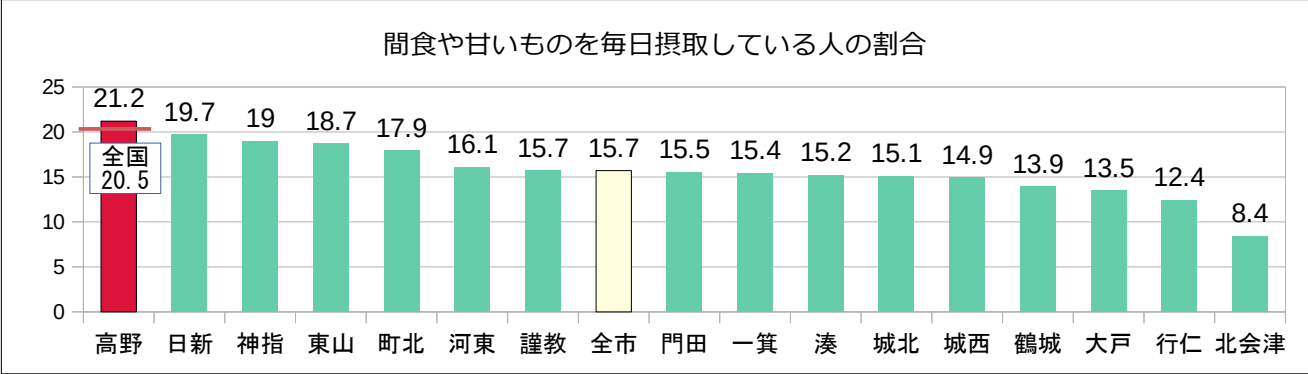




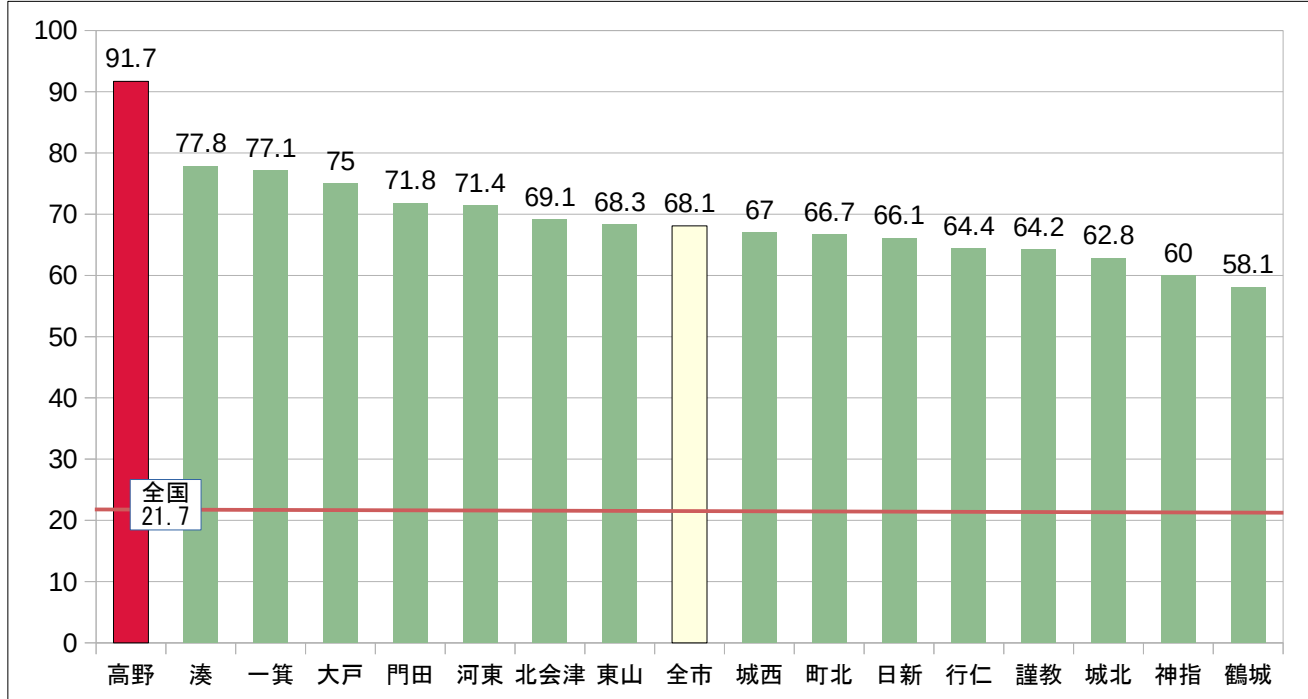
生活習慣（問診項目）はどんな傾向でしょう？

（R1年度健診の問診結果）





特定保健指導利用率



※出典：北会津地区は健康管理システム

検査項目や生活習慣（問診項目）で全市の割合より多い項目を男女別でみると・・・

BMI 25以上の人の割合：5位/16地区

順位	男性	順位	女性
1	湊 48.8	1	湊 34.9
2	大戸 48.1	2	高野 33.8
3	町北 44.9	3	神指 33
4	神指 43.8	4	大戸 30.2
5	城北 40.7	5	日新 29.7
5	北会津 40.7	6	城西 29.6
7	門田 39.7	7	町北 28.1
8	一箕 39.6	8	謹教 26.6
9	謹教 38.3	8	河東 26.6
10	高野 37.5	10	北会津 26.5

拡張期血圧（85mmHg以上）の人の割合：2位/16地区

順位	男性	順位	女性
1	神指 30.3	1	大戸 17.7
2	河東 25.8	2	高野 16.9
3	高野 25	3	町北 15.8

HbA1c（5.6%以上）の人の割合：4位/16地区

順位	男性	順位	女性
1	大戸 63.5	1	大戸 60.4
2	町北 59.2	2	北会津 59.7
3	湊 58.5	3	湊 55.6
4	高野 58.3	4	高野 55.4
5	河東 55.7	5	河東 53.2

高野地区は、男女ともにBMI 25以上（肥満）の人が3割を超えていました。

また、拡張期血圧が基準値以上の人の割合は、全体では2位で、男女別を見てもどちらも上位になっています。

HbA1cについても、男女とも4位と上位で、半数を超えた人が基準値より高い状況でした。

喫煙率：3位/16地区

順位	男性	順位	女性
1	東山 31.5	1	神指 11.3
2	高野 31.3	2	謹教 9.5
3	大戸 28.8	3	日新 8.9
4	町北 28.6	4	門田 8.5
4	河東 28.6	5	行仁 8.4
6	鶴城 28.1	6	東山 8.3
7	神指 27	7	鶴城 8.1
8	門田 26.6	8	高野 7.7

喫煙率は男女合計では全地区の中で3位となっています。特に男性の喫煙率が2位と、高い状況です。

30分以上の運動を週2回以上、1年以上継続していない人の割合：1位/16地区

順位	男性	順位	女性
1	高野 75	1	高野 76.9
2	東山 66.4	2	神指 76.4
3	河東 65.5	3	河東 75.5

高野地区は、運動習慣がない人の割合が、男女共に1位です。「運動」を習慣化されている人が少ない結果でした。

間食や甘いものを毎日摂取している人の割合：1位/16地区

間食や甘いものを摂取している人の割合が男女合計で16地区の中でトップでした。男性は4位、女性は1位です。間食や甘いものを摂取する習慣があるようです。

順位	男性	順位	女性
1	東山 15.8	1	高野 27.7
2	日新 15.4	2	神指 23.6
3	神指 13.5	3	日新 22.8
4	高野 12.5	3	町北 22.8
5	町北 12.2	5	河東 21.2