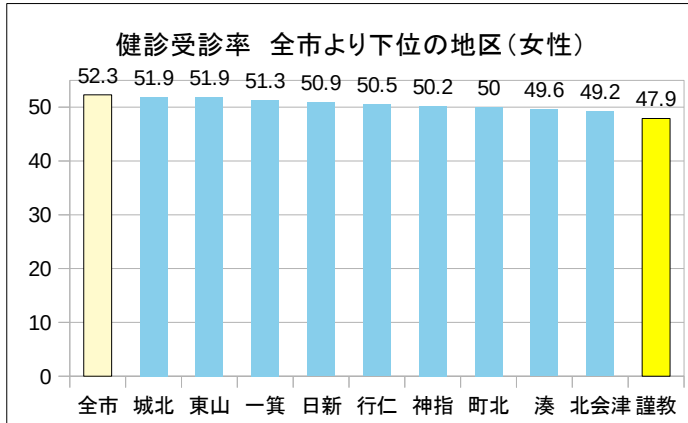
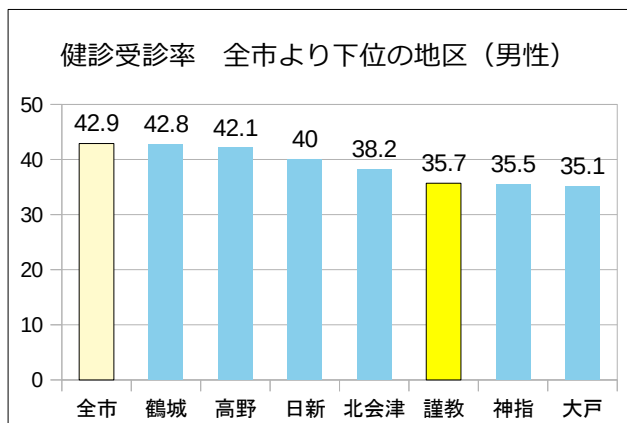
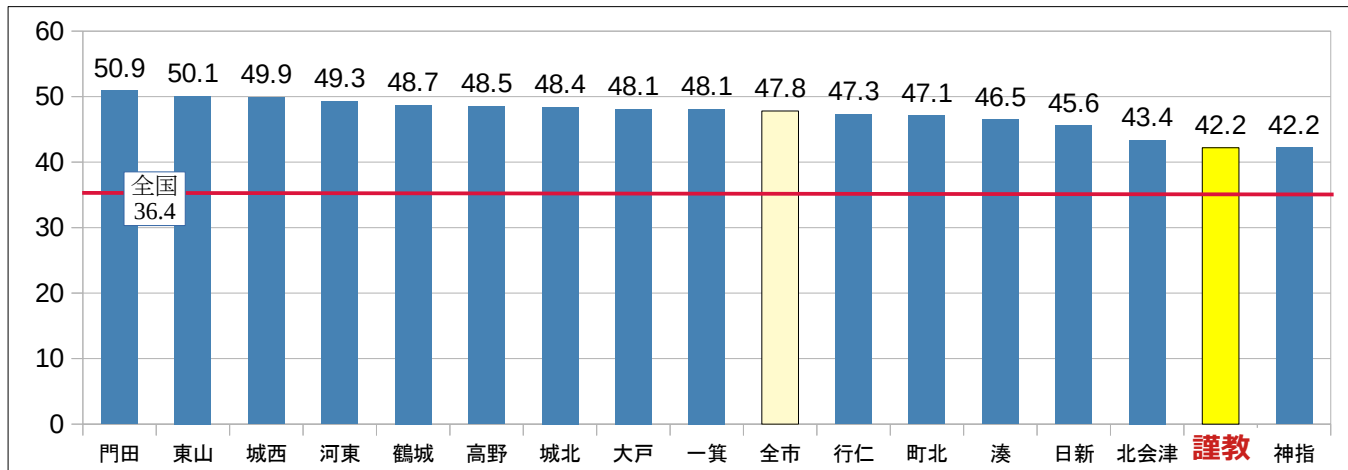


# 謹教地区編

16地区の中で  
謹教地区はどの位置？

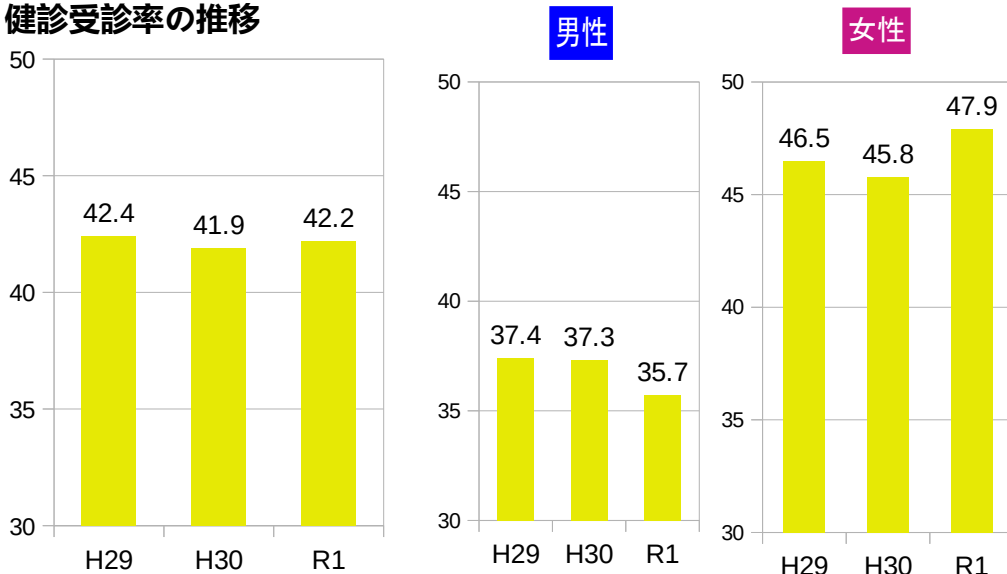
特定健診対象者数  
1473人  
(KDB データ)

## 国民健康保険 特定健康診査受診率 (R1年度)



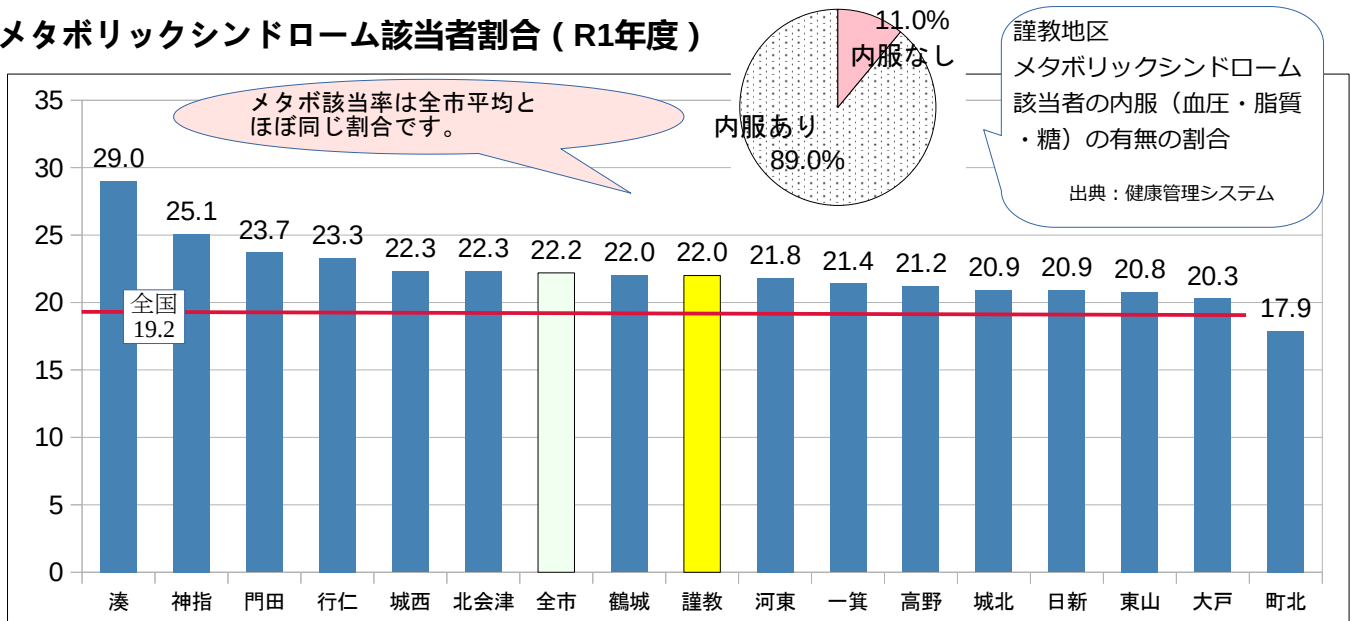
特定健診受診率は、残念ながら16地区中**最下位**でした。  
男女別では、**男性はワースト3位、女性は最下位**でした。

## 健診受診率の推移

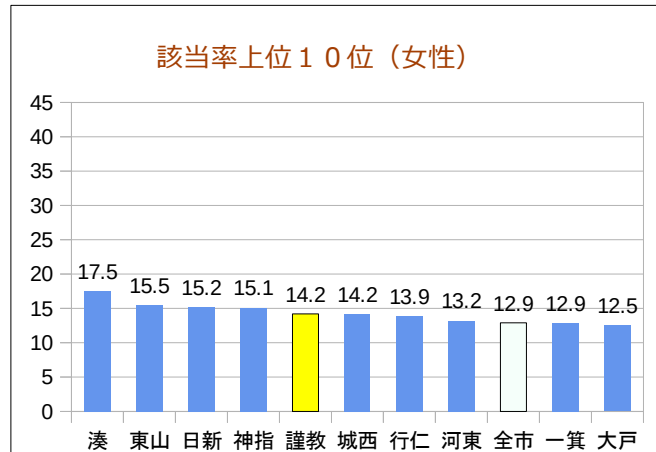
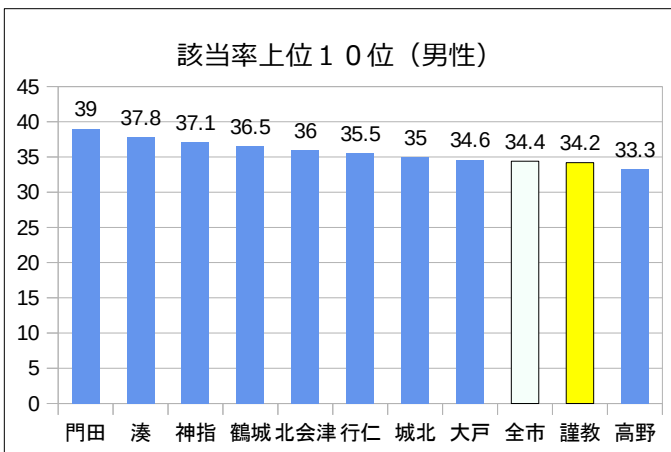


謹教地区の健診受診率は  
ほぼ横ばいです。  
H29年度から、男性は少し  
ずつ減少しています。  
女性はR1は増加しましたが、  
まだ半数に届かない  
状況です。

## メタボリックシンドローム該当者割合 (R1年度)

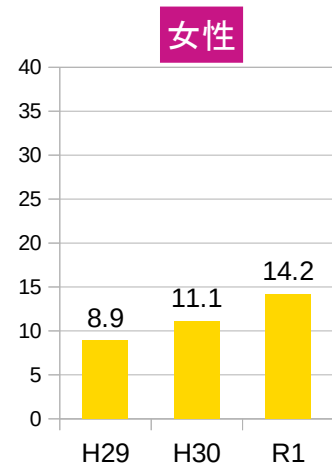
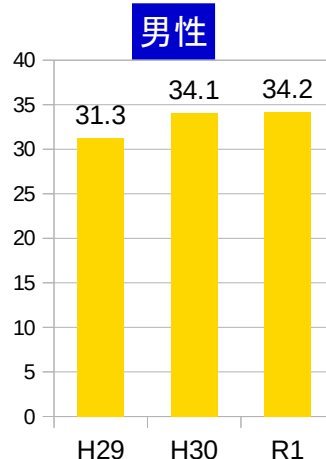
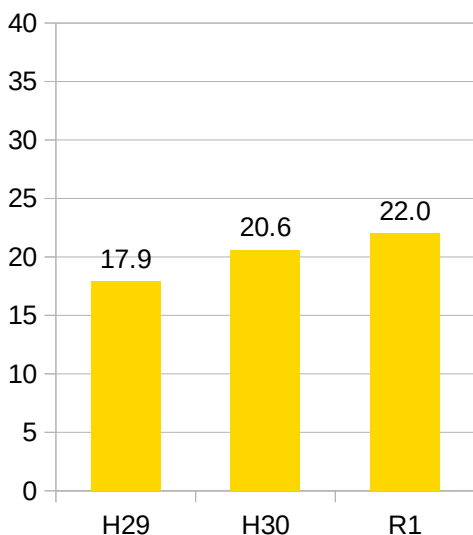


## メタボリックシンドローム該当者割合 (男女別)



メタボリックシンドロームの該当者割合は、**男女合計で22.0%とほぼ全市の割合と同じ**です。男女別でみると、男性は全地区の中で9番目でほぼ全市の割合と同じです。女性は14.2%で全地区の中で5番目に多い結果でした。女性は全市の割合よりやや高い状況です。

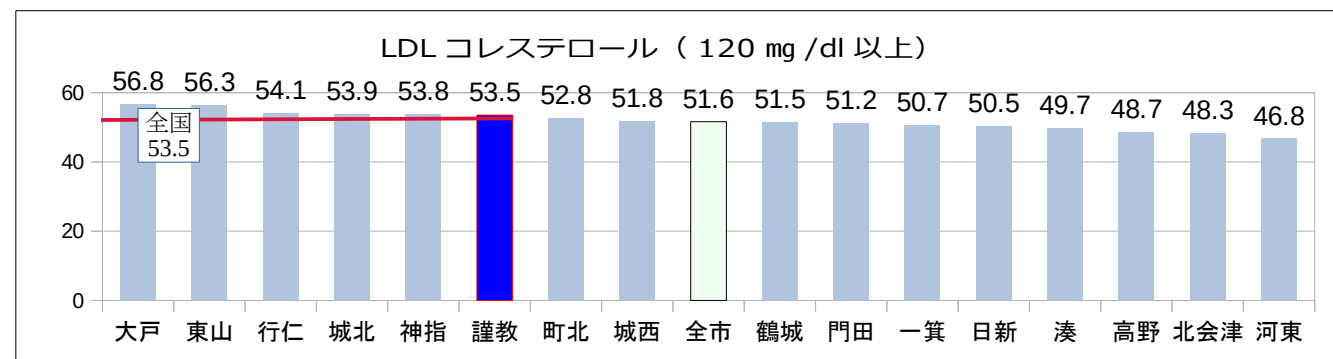
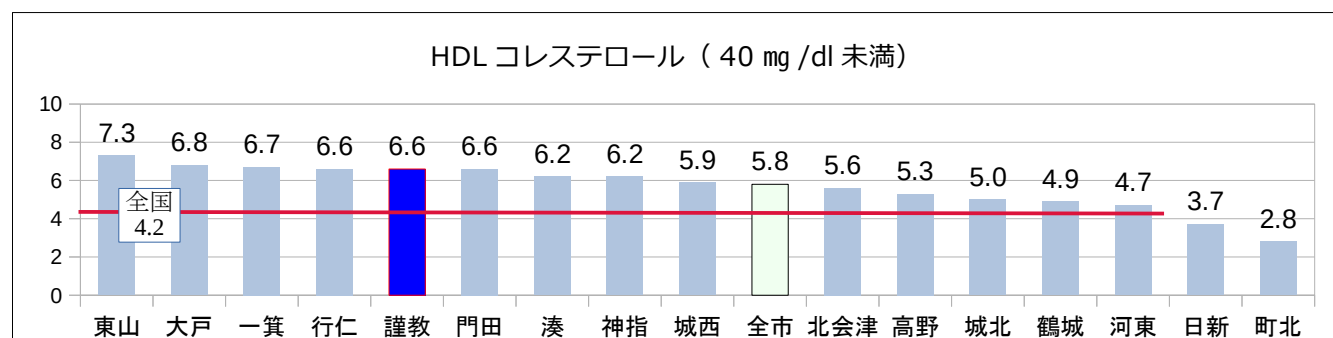
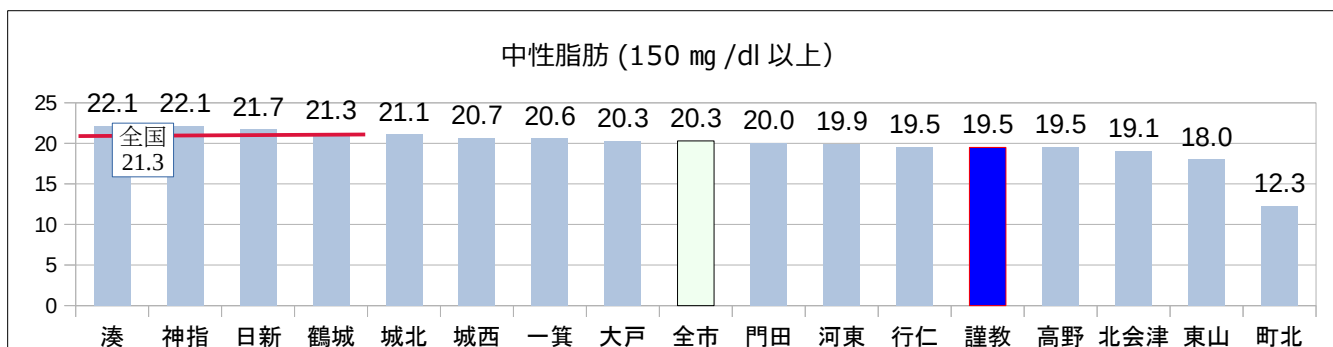
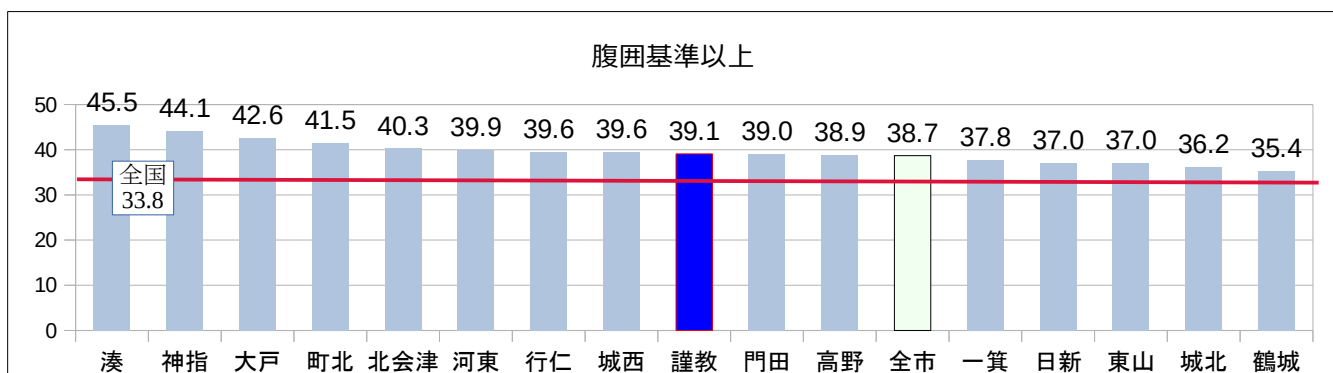
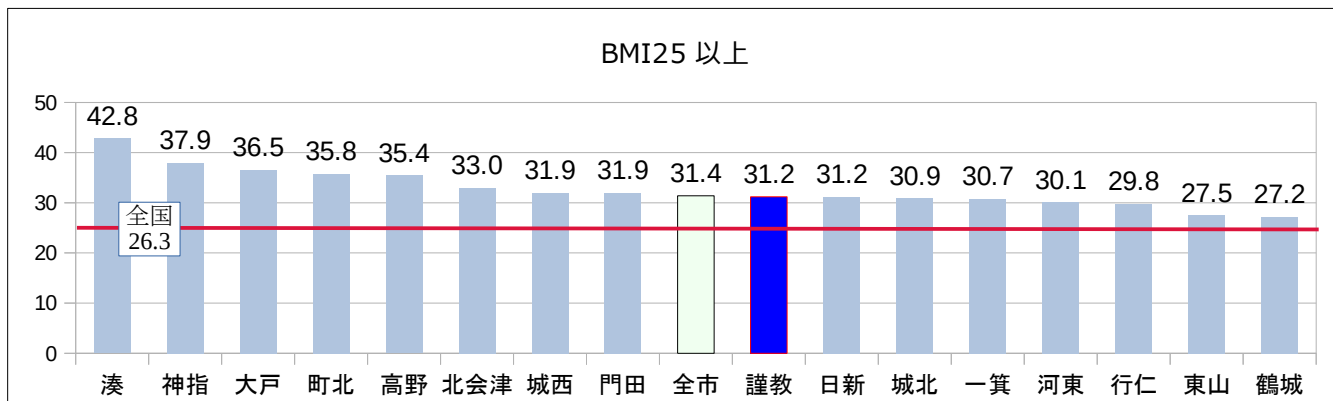
## メタボリックシンドローム該当者割合の推移



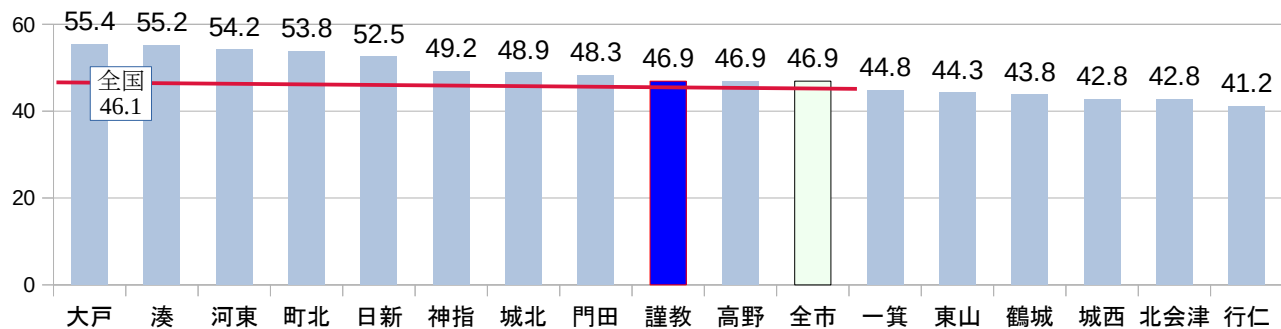
メタボリックシンドローム該当者の割合をみると、年々増加傾向にあります。男女別をみると、男性は30%台で微増しており、女性も年々増加しています。

各検査項目をみてみましょう。

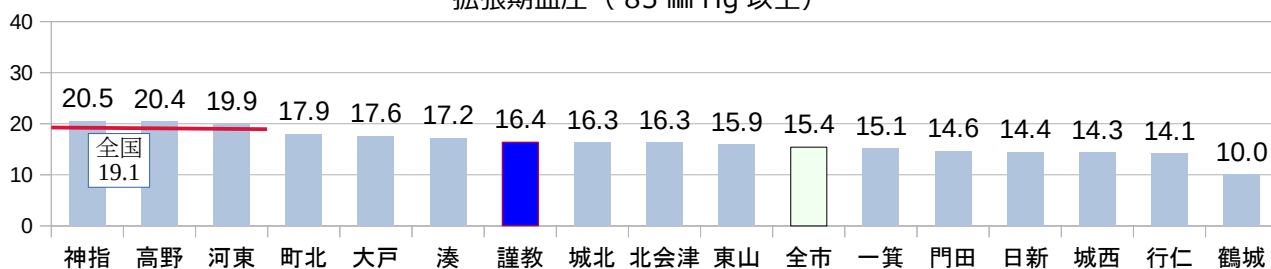
(R1年度健診結果)



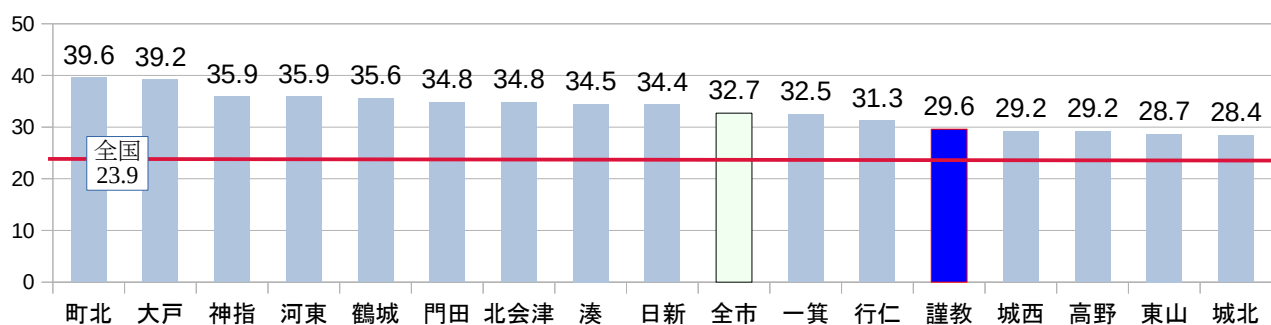
収縮期血圧（130 mm Hg 以上）



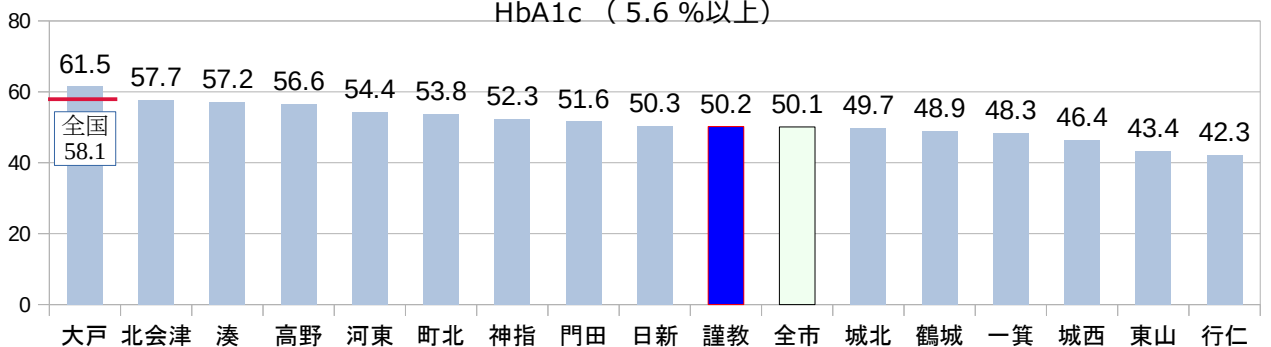
拡張期血圧（85 mm Hg 以上）



空腹時血糖（100 mg /dl 以上）

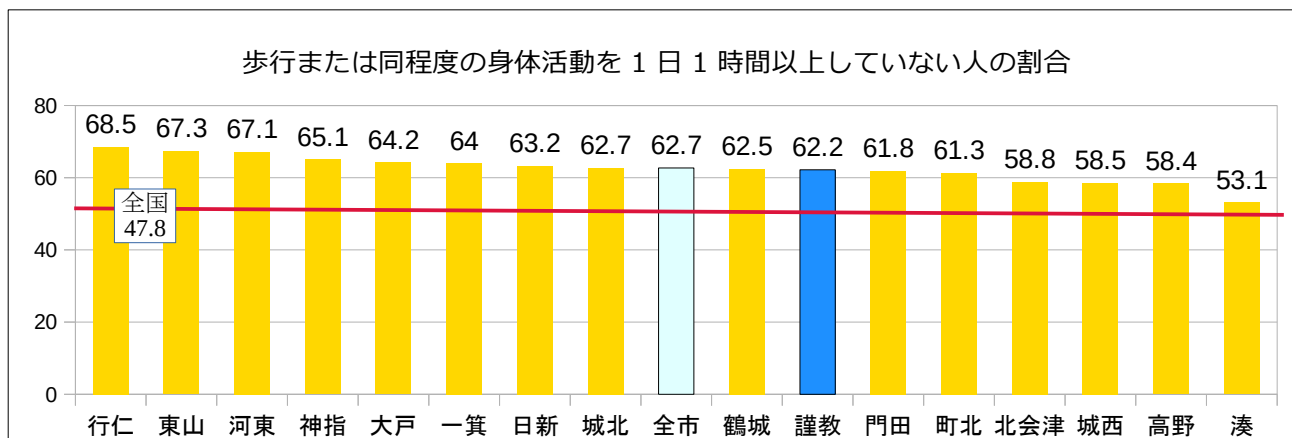
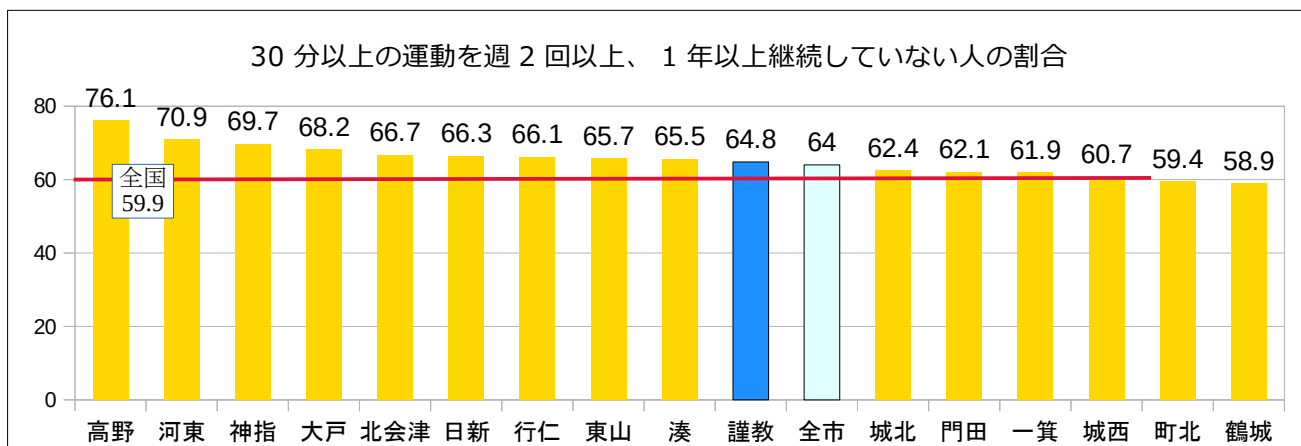
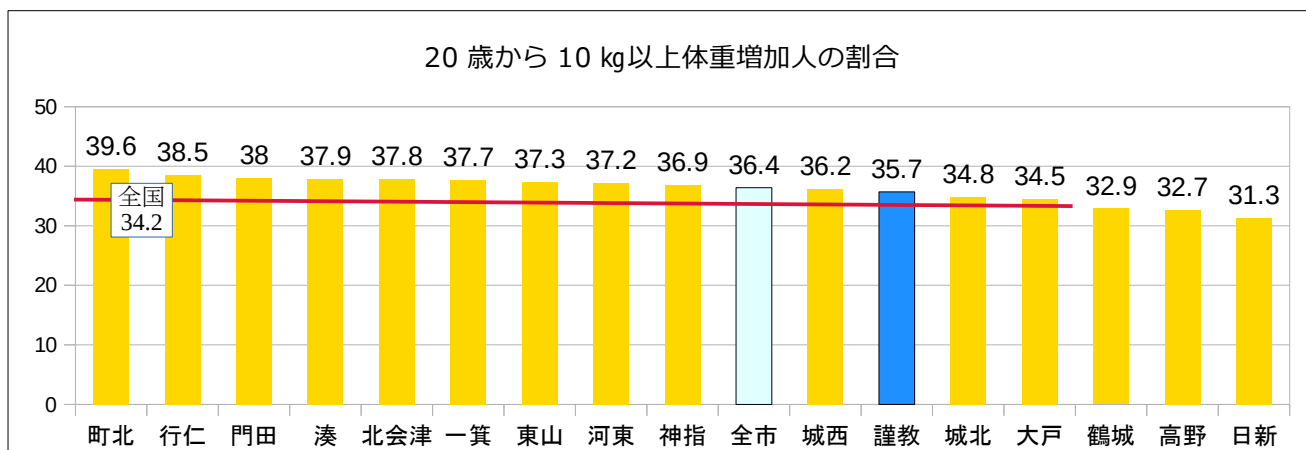
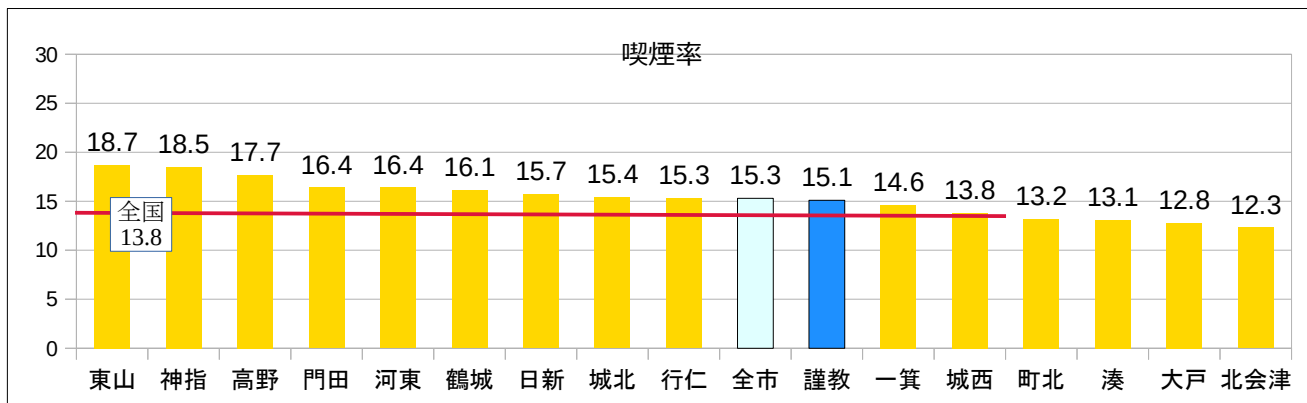


HbA1c（5.6 %以上）

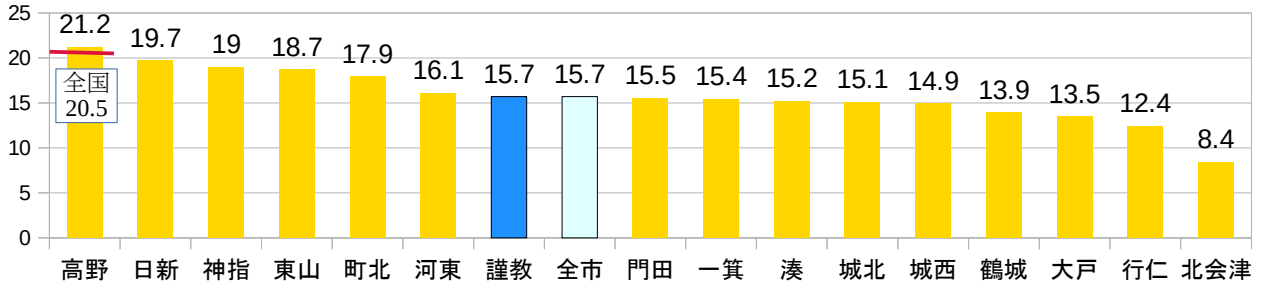


## 生活習慣（問診項目）はどんな傾向でしょう？

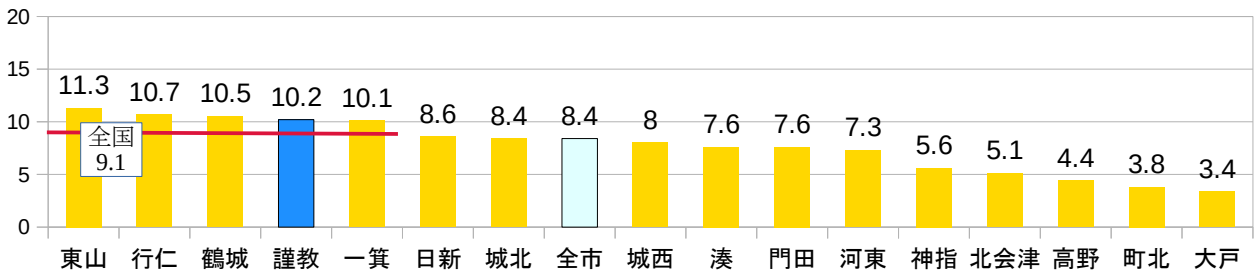
（R1年度健診の問診結果）



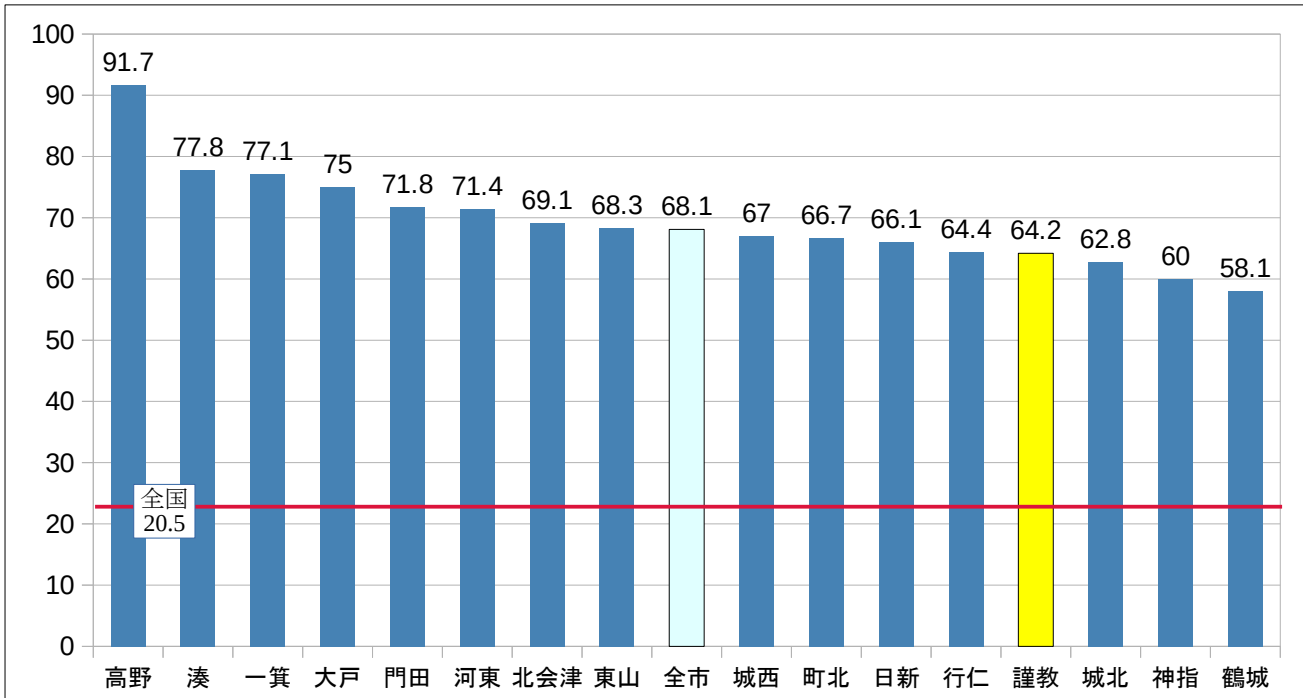
間食や甘いものを毎日摂取している人の割合



朝食を週3回以上抜く人の割合



### 特定保健指導利用率



※出典：北会津地区は健康管理システム

検査項目や生活習慣（問診項目）で全市の割合より多い項目を男女別でみると・・・

腹囲（男性85cm以上 / 女性90cm以上）：8位 / 16地区

順位	男性	順位	女性
1	大戸 75	1	神指 30.2
2	町北 65.3	2	河東 26.6
3	北会津 62.8	3	日新 26.4
4	行仁 61.7	4	謹教 26.3
5	湊 61	5	湊 25.4
6	神指 60.7	6	城西 25
7	門田 60.6	6	大戸 25
8	城西 59.5	8	高野 24.6
9	謹教 58.8	9	行仁 22.6
9	一箕 58.8	10	門田 22.1

腹囲が基準値より多い人の割合は、男性が9位、女性は4位です。地区別順位では女性のほうが上位ですが、男性は女性の倍以上の割合になっています。

HDLコレステロール（40mg / dl未満）：4位

順位	男性	順位	女性
1	大戸 15.4	12	湊 1.6
2	謹教 14.8	13	謹教 1.3
3	東山 13	14	日新 0.7
4	一箕 12.8	15	町北 0
5	門田 12.6	15	高野 0

LDLコレステロール（120mg / dl以上）：6位

順位	男性	順位	女性
11	謹教 46.1	1	東山 61.9
12	鶴城 46	2	謹教 58.4
13	高野 43.8	3	行仁 58.1
14	北会津 43.1	4	日新 57.6
15	河東 41.5	5	城北 57.4
16	日新 40.8	6	大戸 57.3

HDLコレステロールが基準値未満の人の割合は、男性のほうが多く、地区別順位も2位と上位です。逆に女性は1.3%と少ない結果でした。

LDLコレステロールが基準値より高い人の割合は、女性のほうが多く58.4%で地区別順位は2位です。男性は順位は11位ですが、割合は46.1%と半数近くが基準値以上という状況です。

喫煙率：9位

順位	男性	順位	女性
13	謹教 23.9	1	神指 11.3
14	城西 22.6	2	謹教 9.5
15	湊 20.7	3	日新 8.9
16	北会津 20.5	4	門田 8.5

喫煙率は、全市の割合とほぼ同等の15.1%です。男女別でみると、謹教地区は女性の喫煙率が他の地区と比べて高い状況でした。

朝食を週3回以上欠食している人の割合：4位

順位	男性	順位	女性
1	東山 17.1	1	一箕 9.2
2	行仁 13.3	2	鶴城 9.1
3	謹教 12.8	3	行仁 8.8
4	鶴城 12.5	4	謹教 8.5
5	日新 12.3	5	神指 7.5

謹教地区は、朝食を欠食する人の割合が多い状況です。男性は16地区中3番目に多く、女性も4番目に多い結果でした。男性は女性よりも欠食する人の割合が多い状況でした。