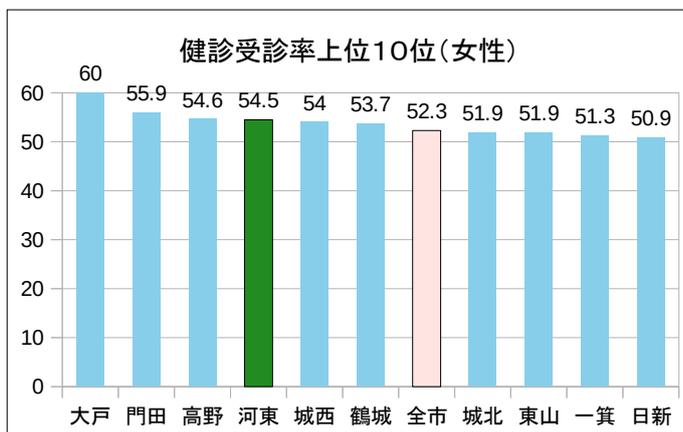
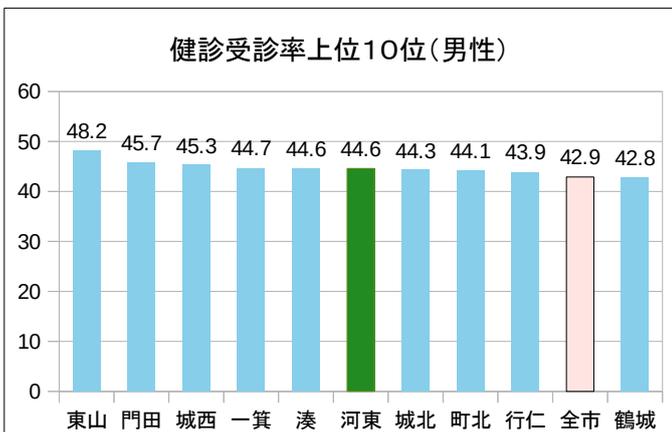
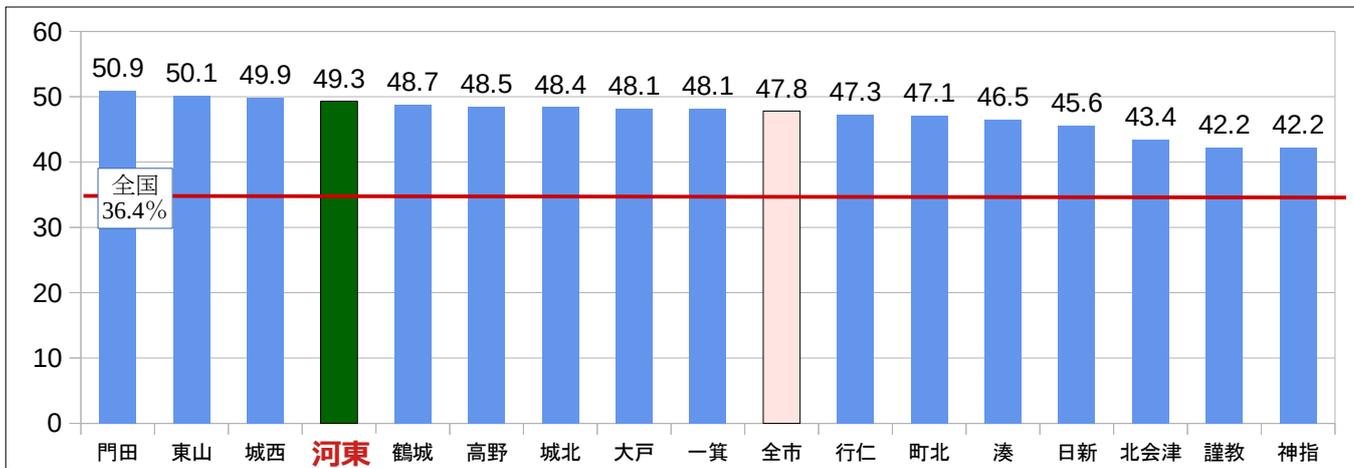


河東地区編

16地区の中で
河東地区はどの位置？

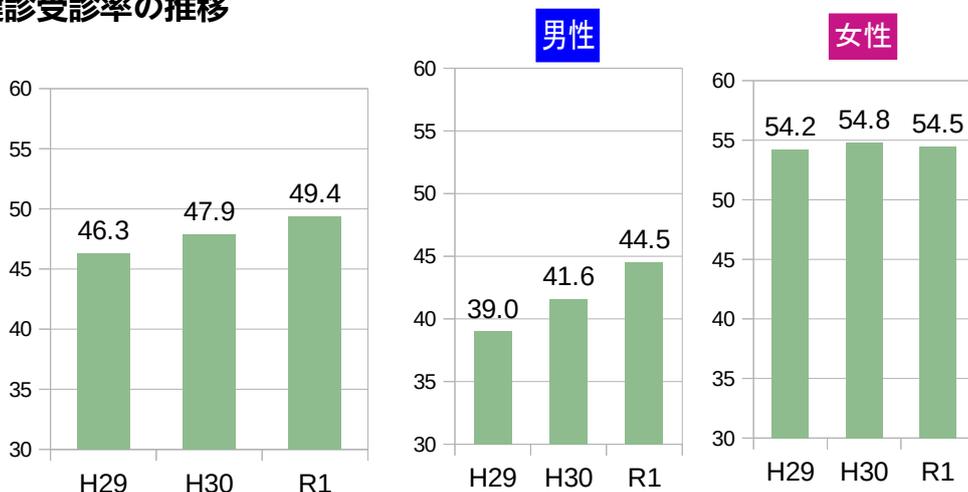
特定健診対象者数
1413人
(KDB データ)

国民健康保険 特定健康診査受診率 (R1年度)



特定健診受診率は、16地区中**第4位!** ですが、まだ約半分の人は未受診です。
男女別では、**男性第5位、女性は第4位**でした。

健診受診率の推移

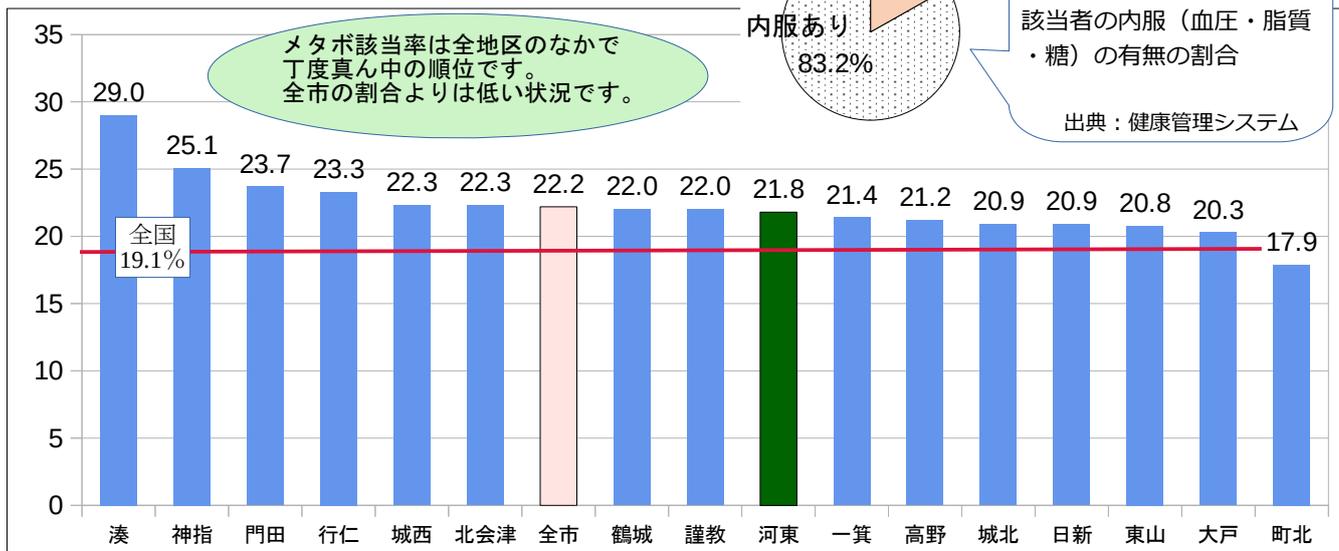


河東地区の健診受診率は年々増加しています。

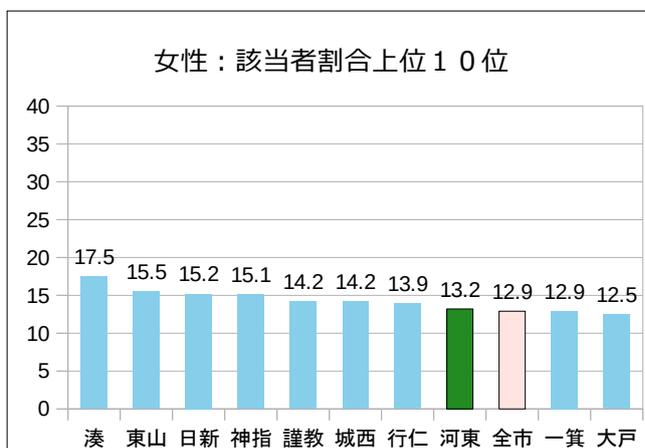
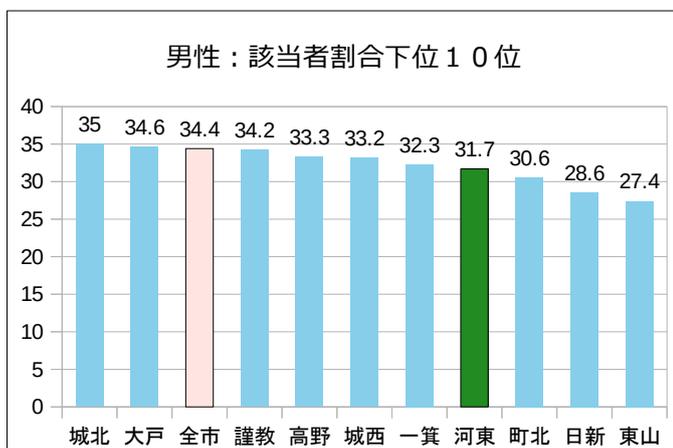
H29年度から、男性は年々上昇していますが、女性に比べて10ポイントも低い状況です。

残念ながら、男性はまだ半数以上は未受診です。

メタボリックシンドローム該当者割合 (R1年度)



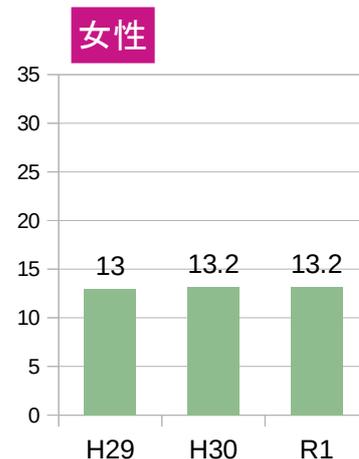
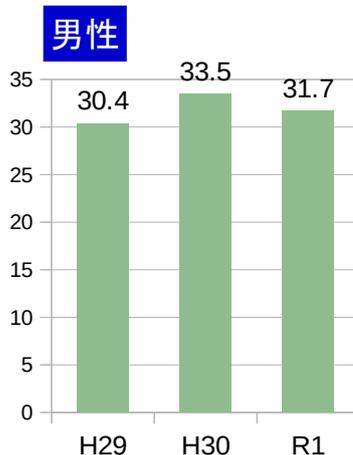
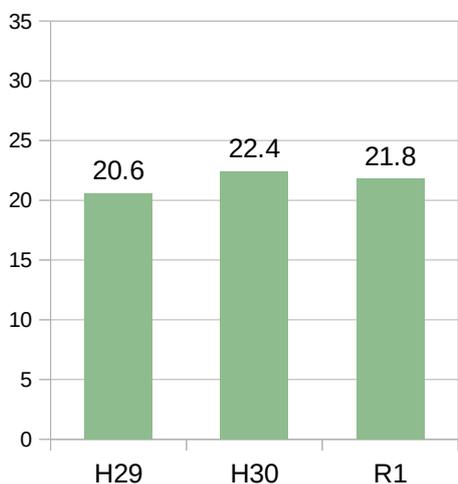
メタボリックシンドローム該当者割合 (男女別)



メタボリックシンドロームの該当者割合は、**男女合計で21.8%と全市の割合より低い傾向**です。男女別でみると、男性は全地区の中で3番目に少なく27.4%、女性は13.2%で全地区の真ん中の順位です。女性に比べ男性の該当割合は高い状況です。

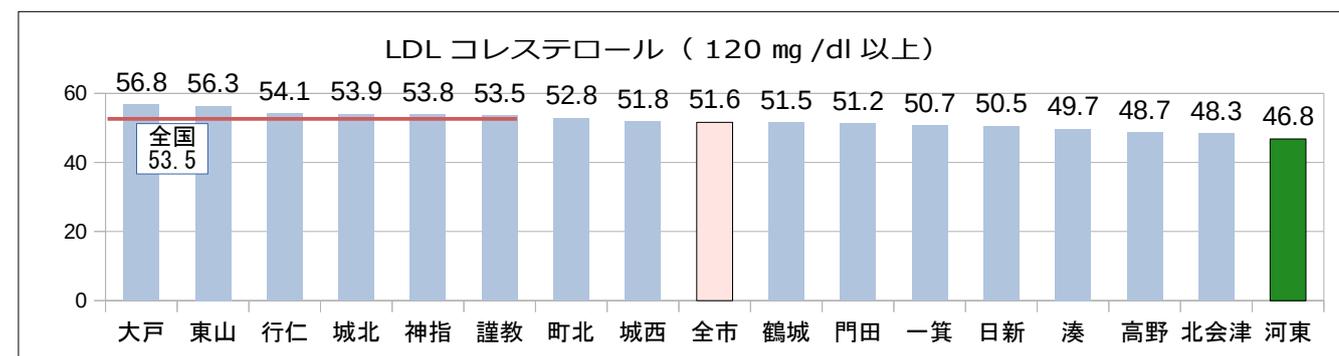
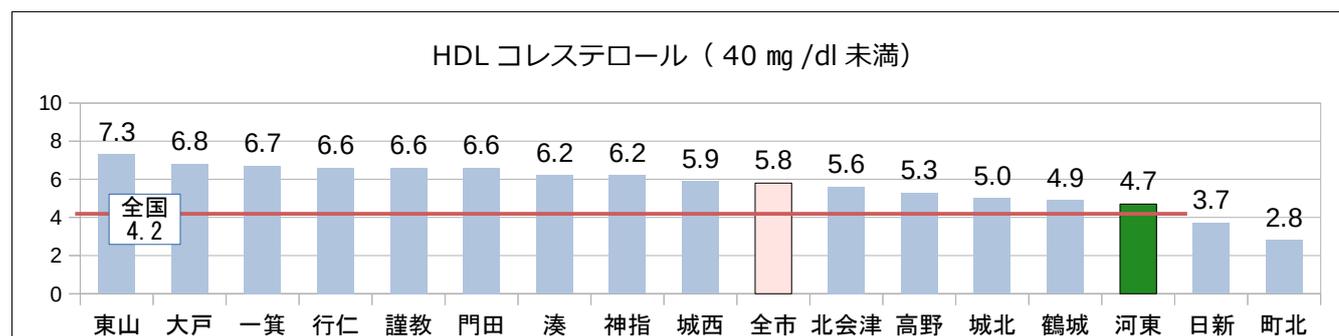
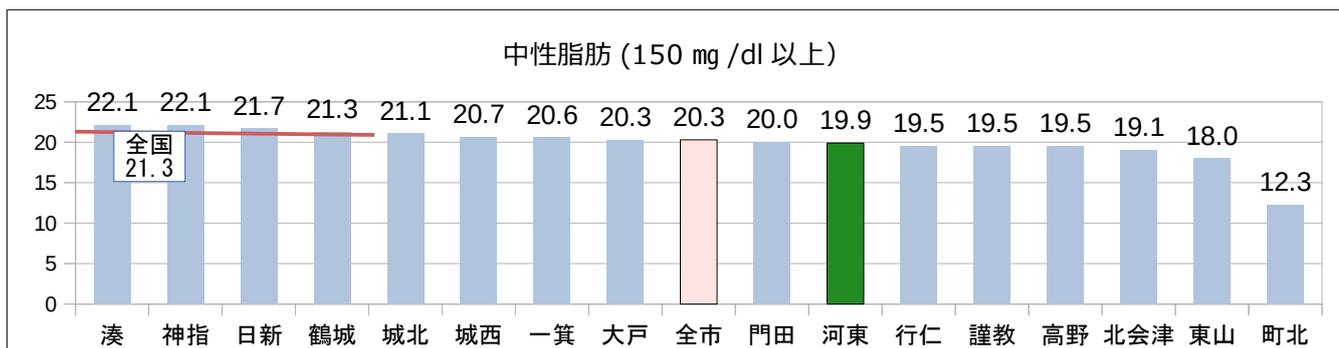
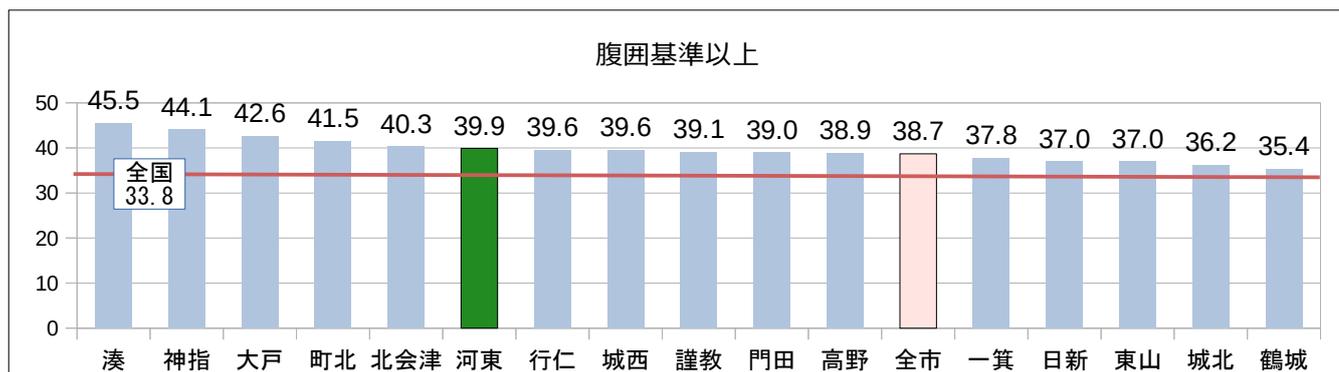
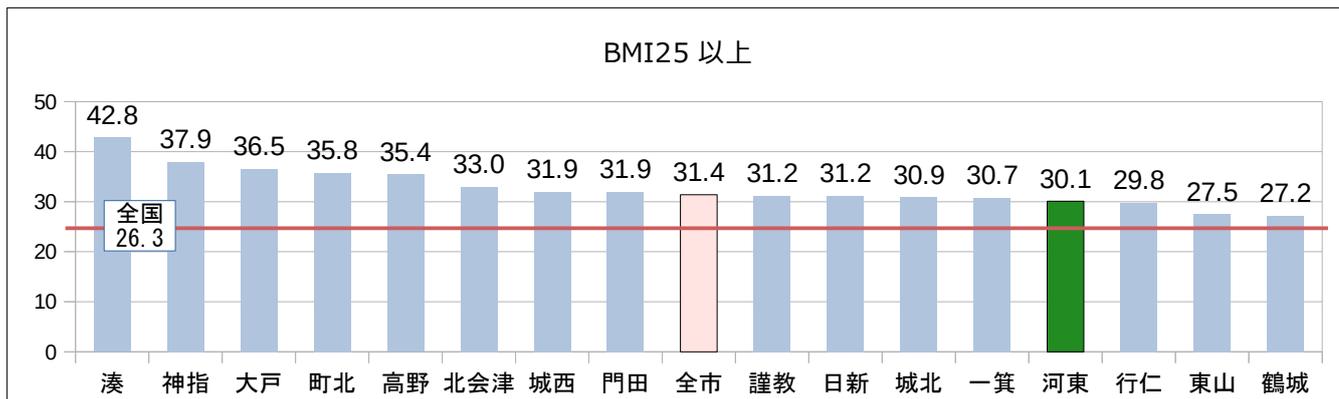
メタボリックシンドローム該当者割合の推移

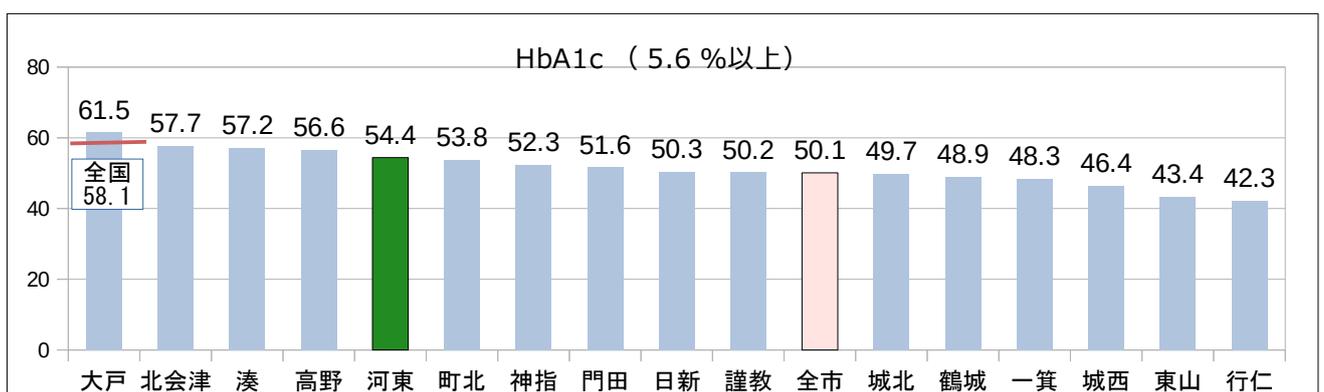
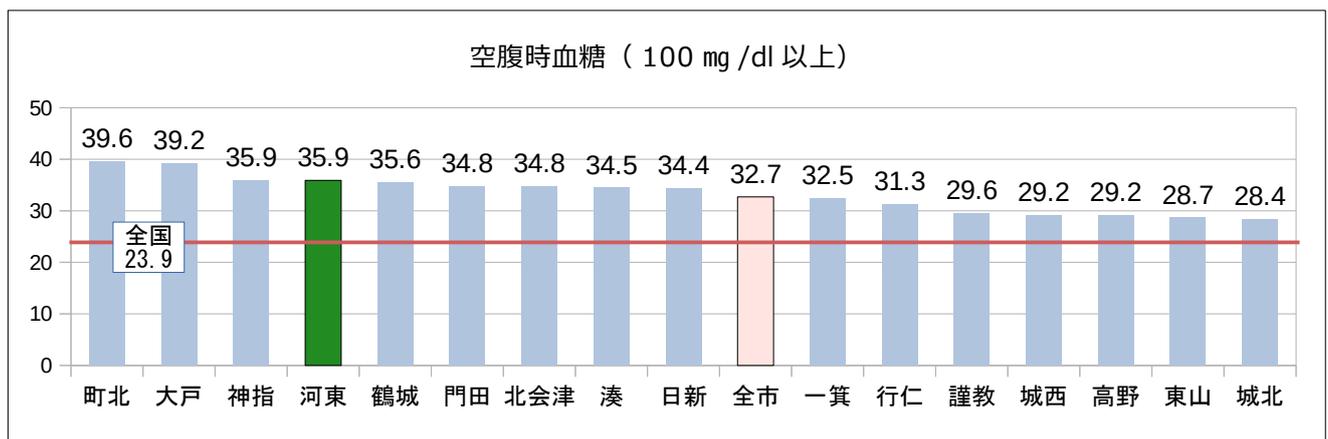
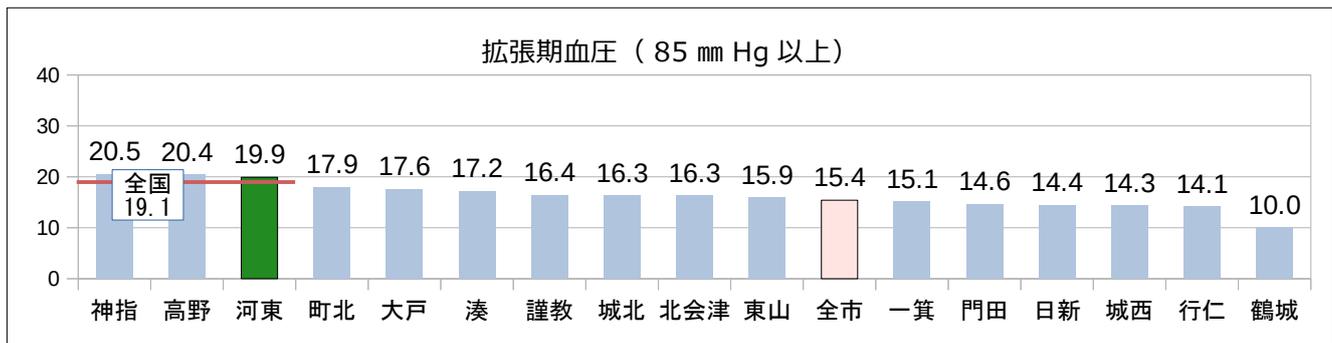
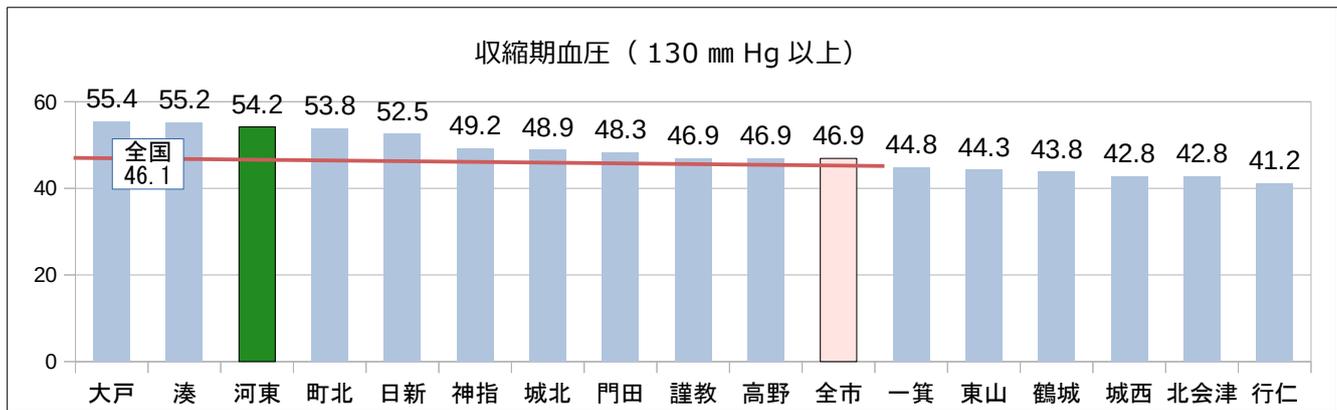
メタボリックシンドローム該当者の割合をみると、男性はH30年度と比べてR1は減少していますが、ほぼ横ばいの状況です。女性も増減がありません。



各検査項目をみてみましょう。

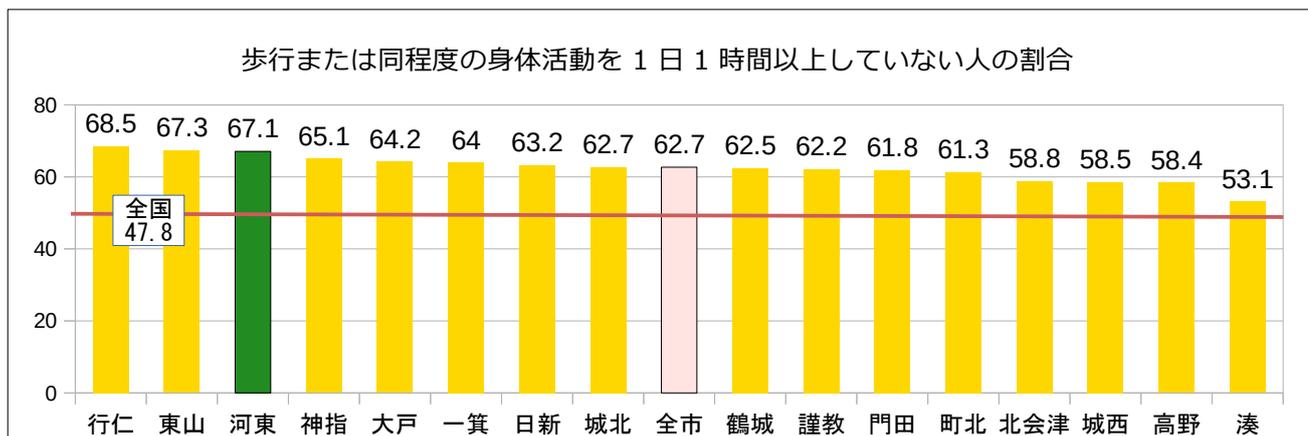
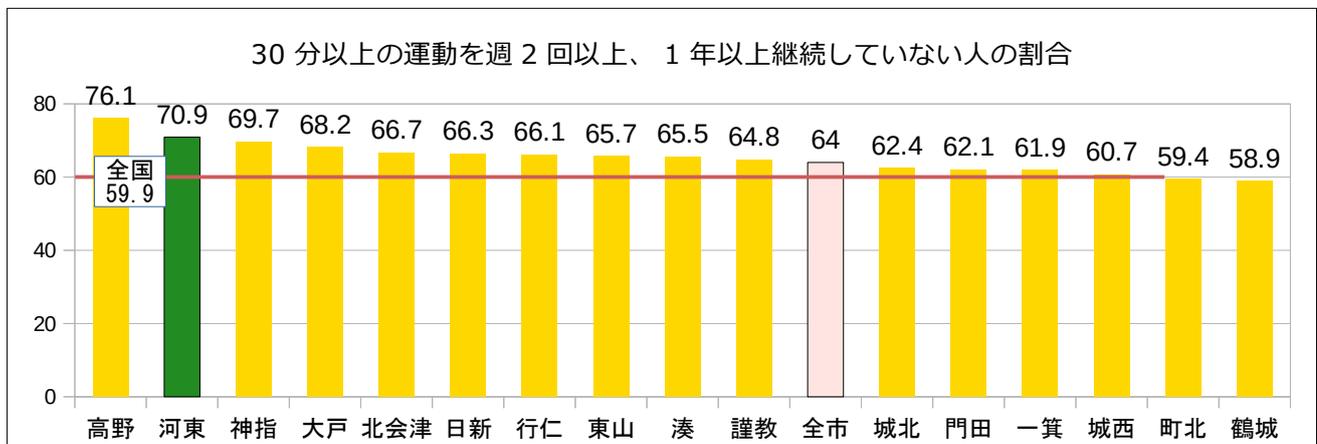
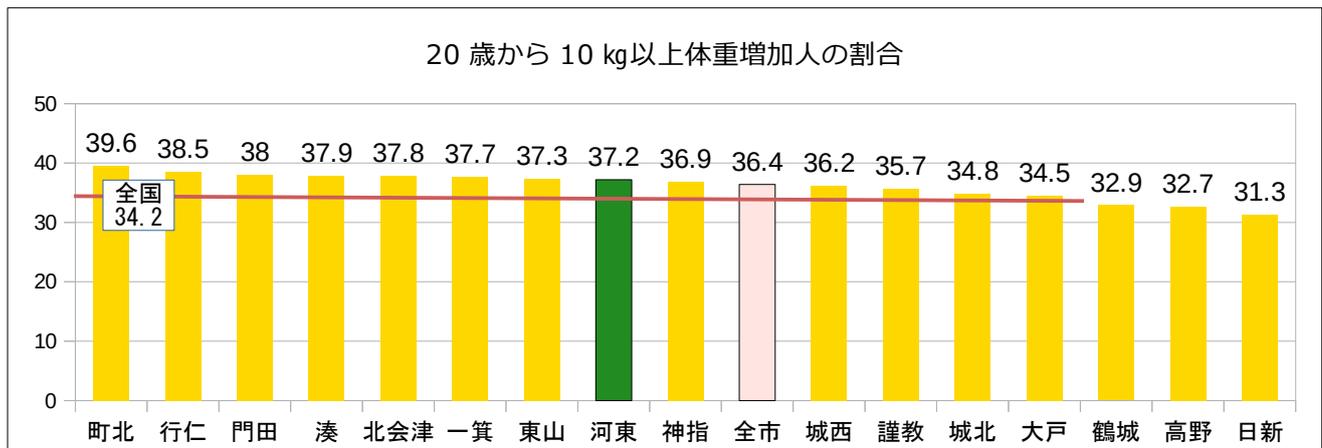
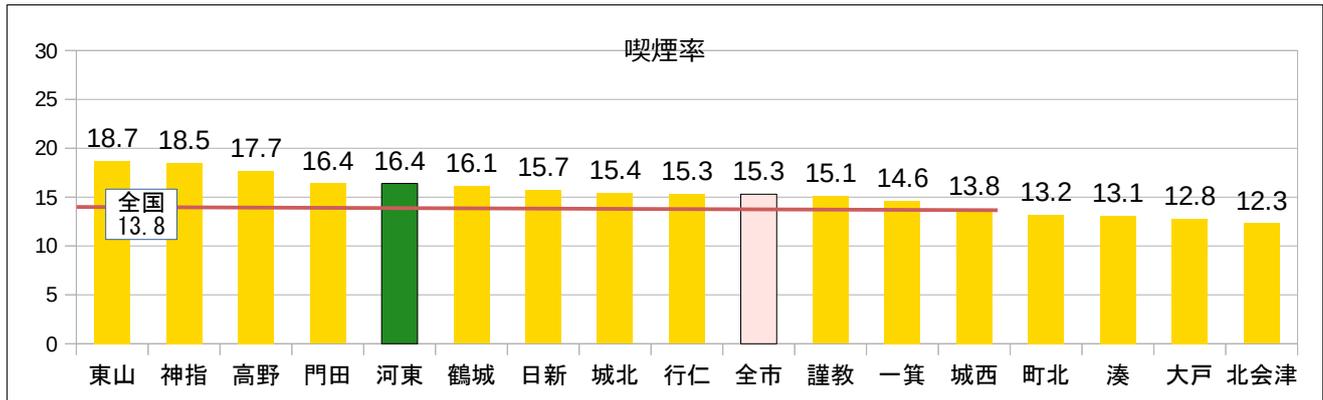
(R1年度健診結果)



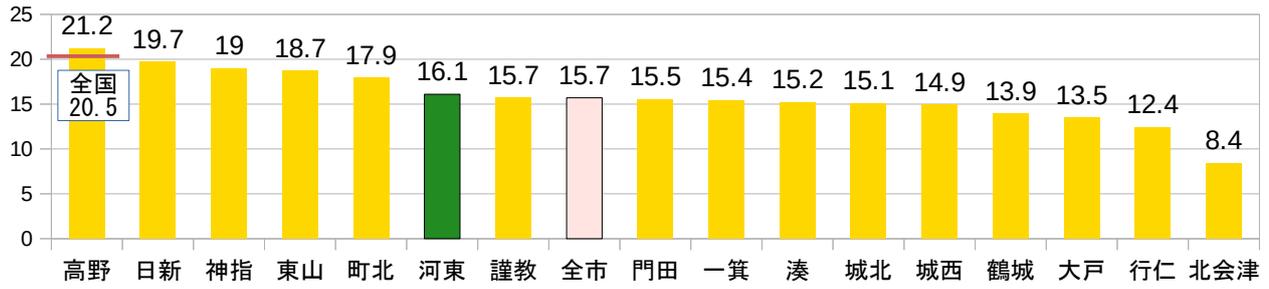


生活習慣（問診項目）はどんな傾向でしょう？

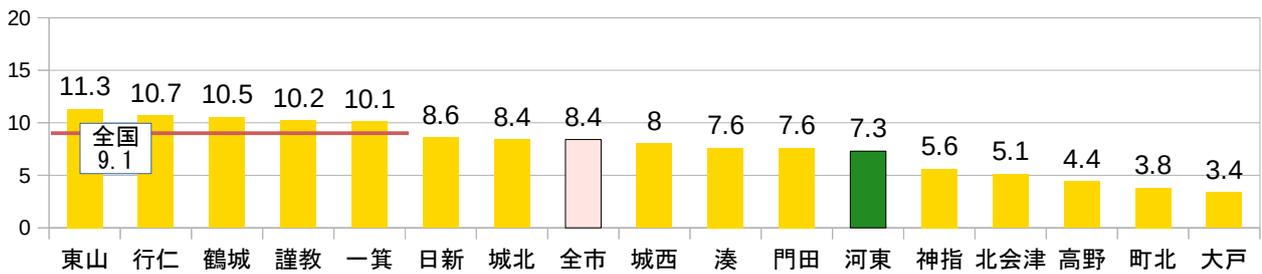
（R1年度健診の問診結果）



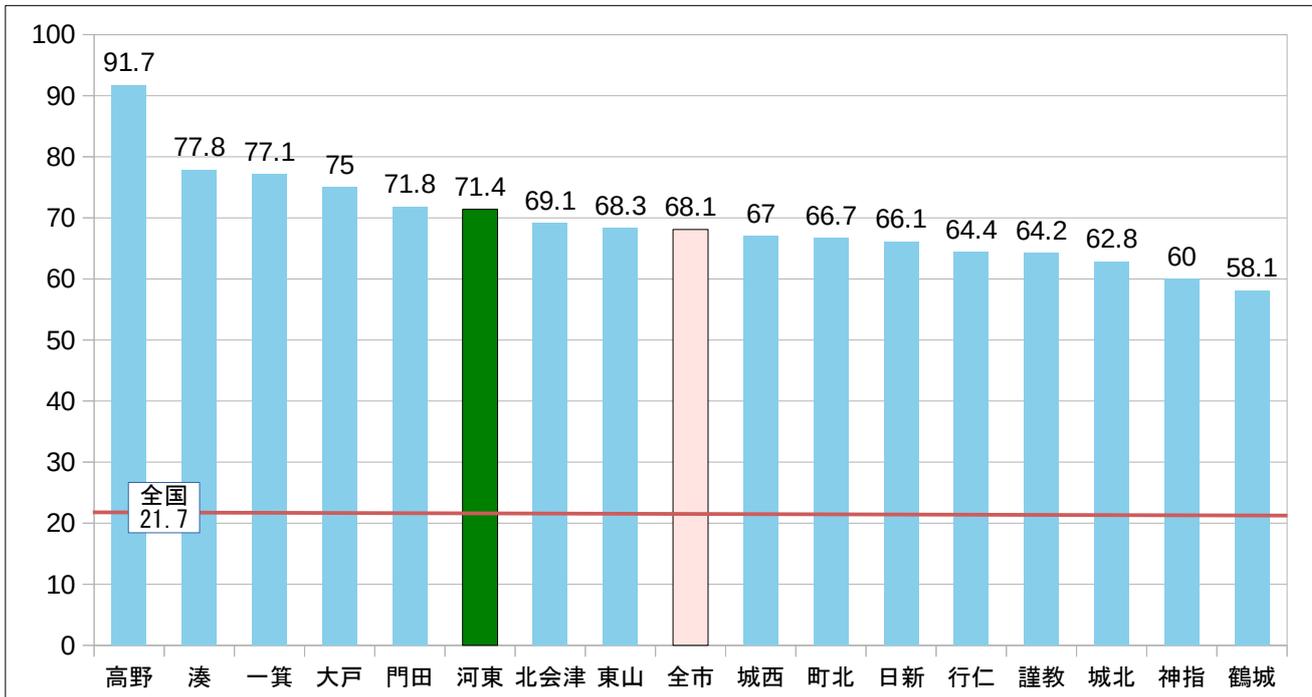
間食や甘いものを毎日摂取している人の割合



朝食を週3回以上抜く人の割合



特定保健指導利用率



※出典：北会津地区は健康管理システム

検査項目や生活習慣（問診項目）で全市の割合より多い項目を男女別でみると・・・

腹囲が基準以上の人の割合：6位 / 16地区

順位	男性	順位	女性
13	城北 56.7	1	神指 30.2
14	東山 56.2	2	河東 26.6
15	河東 55.1	3	日新 26.4
16	日新 51.5	4	謹教 26.3

男性は少ない方から2番目で、女性は多い方から2番目です。ですが、男性は半数を超える55.1%で女性の2倍の割合です。

20歳から体重が10kg以上増加した人の割合：8位/16地区

順位	男性	順位	女性
12	河東 45.2	1	河東 30.1
13	城西 44.7	2	城西 30
14	高野 43.8	3	町北 29.8
15	鶴城 39.9	4	一箕 29.4
16	日新 36.9	4	門田 29.4

男性は少ない方から5番目で12位、女性は1番です。ですが、男性は女性より割合が多い状況です。

収縮期血圧（130mmHg以上）：3位 / 16地区

順位	男性	順位	女性
1	河東 58.2	1	湊 58.7
2	日新 56.6	2	大戸 55.2
3	大戸 55.8	3	町北 52.6
4	町北 55.1	4	河東 50.8
4	神指 55.1	5	日新 49.4

拡張期血圧（85mmHg以上）：3位 / 16地区

順位	男性	順位	女性
1	神指 30.3	1	大戸 17.7
2	河東 25.8	2	高野 16.9
3	高野 25	3	町北 15.8
4	城北 22.5	4	河東 14.8

血圧は収縮期も拡張期共に全市の中で3番目に多く、男女別で見ると、男性の方が高い割合が多いようです。女性も16地区中で4位でした。

空腹時血糖（100mg/dl以上）：3位 / 16地区

順位	男性	順位	女性
1	大戸 55.8	1	町北 33.3
2	町北 46.9	2	大戸 30.2
3	鶴城 44.9	3	鶴城 29.4
3	神指 44.9	4	日新 29
5	北会津 44.7	5	門田 28.9
6	河東 44.6	6	神指 28.3
7	門田 42.6	7	河東 28.2

HbA1c（5.6%以上）：5位 / 16地区

順位	男性	順位	女性
1	大戸 63.5	1	大戸 60.4
2	町北 59.2	2	北会津 59.7
3	湊 58.5	3	湊 55.6
4	高野 58.3	4	高野 55.4
5	河東 55.7	5	河東 53.2

空腹時血糖もHbA1cも、男女とも5位～7位と上位にあります。HbA1cは男女とも同様の割合ですが、空腹時血糖は男性の方が割合が高い状況です。

30分以上の運動をしていない人の割合

順位	男性	順位	女性
1	高野 75	1	高野 76.9
2	東山 66.4	2	神指 76.4
3	河東 65.5	3	河東 75.5

身体活動を1日1時間以上継続していない人の割合

順位	男性	順位	女性
1	東山 70.5	1	神指 71.7
2	行仁 67.6	2	河東 70.7
3	町北 65.3	3	行仁 69.3
4	大戸 63.5	4	一箕 66.1
5	河東 63	5	鶴城 65.7

運動・身体活動が少ない人の割合が高いようです。男女別を見ると、男性よりも女性の方が割合が高く、男女で10ポイントほど差があります。

喫煙率：4位 / 16地区

順位	男性	順位	女性
1	東山 31.5	12	河東 5.6
2	高野 31.3	13	北会津 5.1
3	大戸 28.8	14	大戸 4.2
4	町北 28.6	15	湊 3.2
4	河東 28.6	16	町北 0

男性は16地区中4位と喫煙率が上位です。逆に女性は12位で低い方から5番目です。