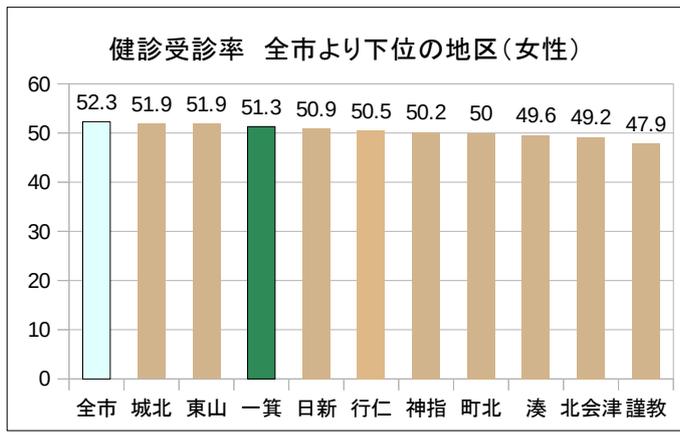
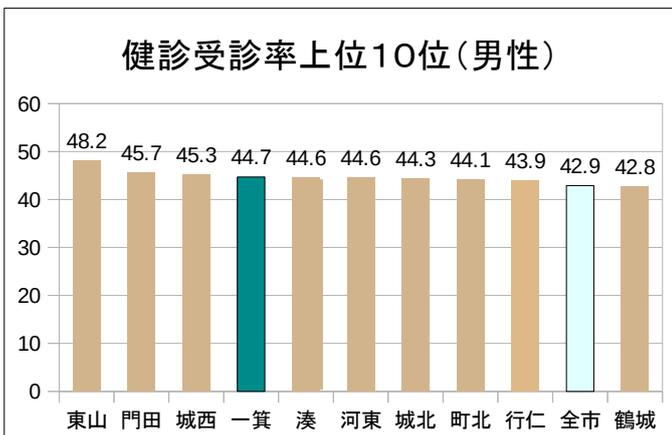
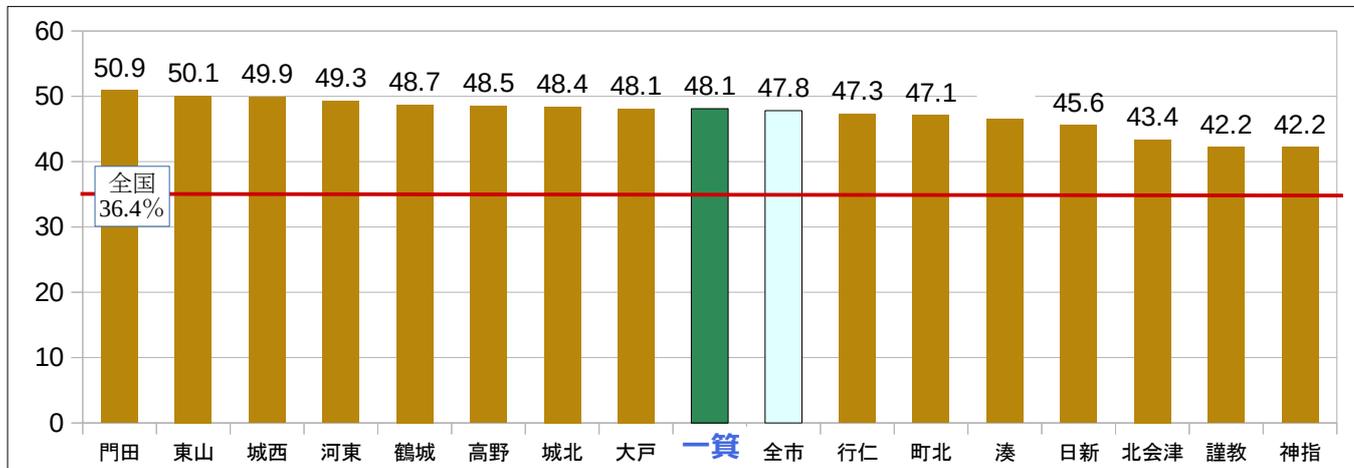


# 一箕地区編

16地区の中で  
一箕地区はどの位置？

特定健診対象者数  
2142人  
(KDB データ)

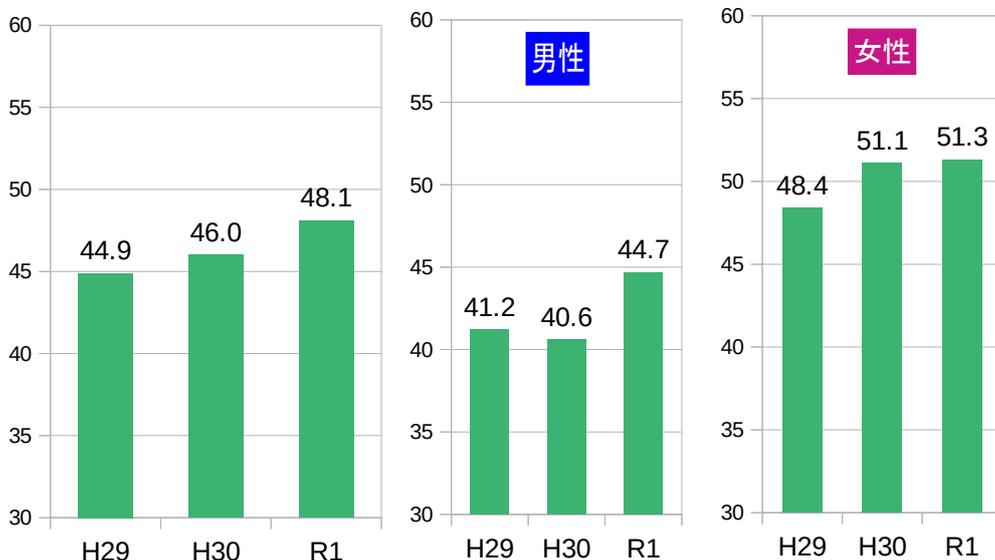
## 国民健康保険 特定健康診査受診率 (R1年度)



特定健診受診率は、16地区中第8位という結果でした。

男女別では、男性4位と上位でしたが、女性在全市受診率より低い結果でした。

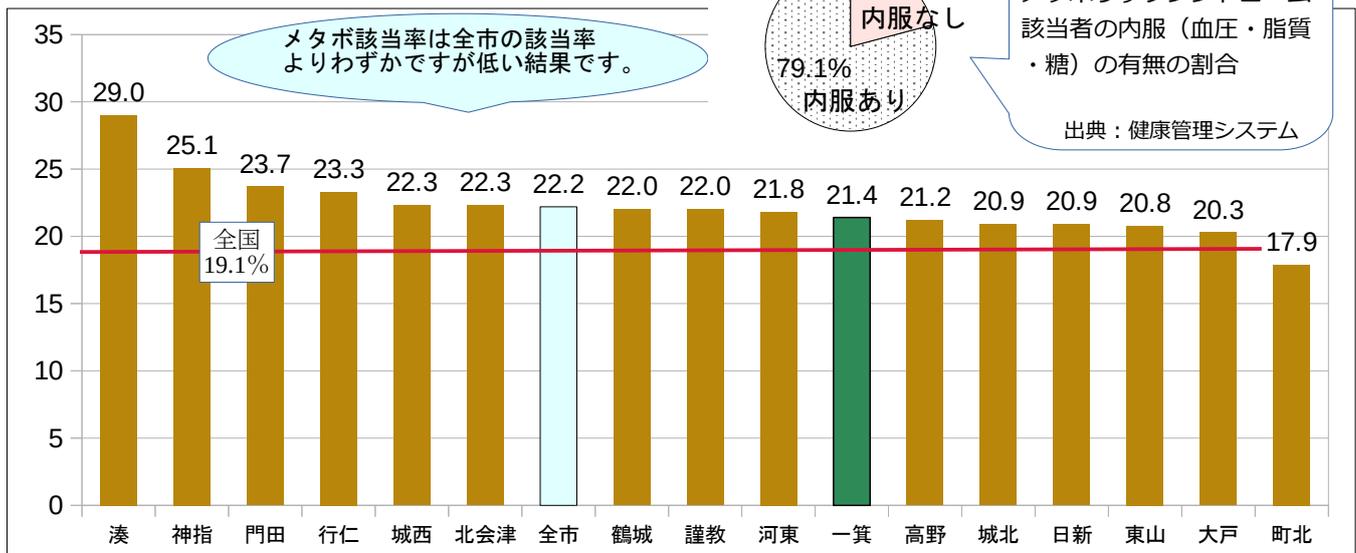
## 健診受診率の推移



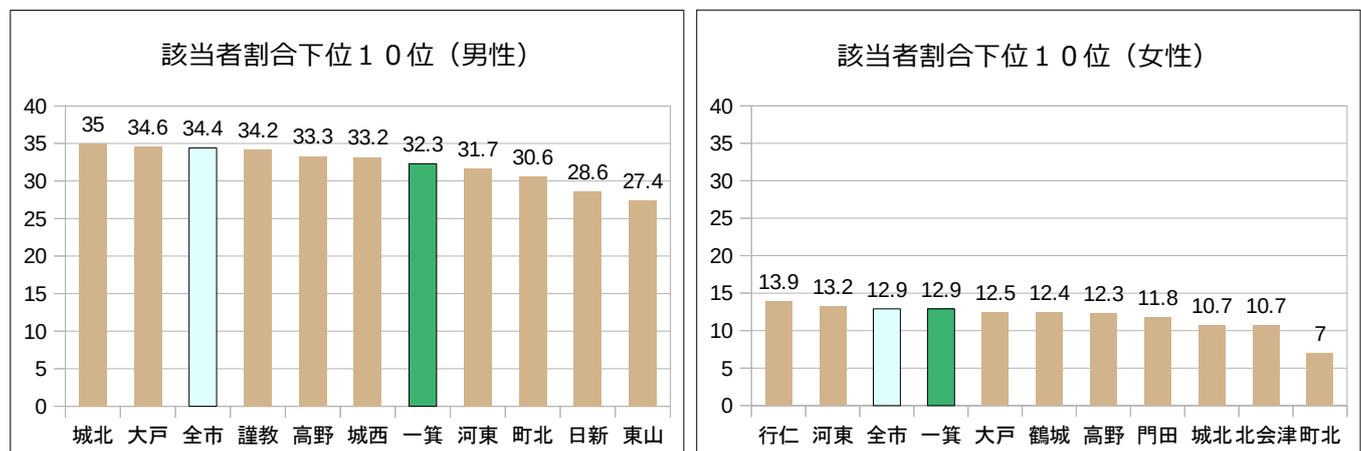
一箕地区の健診受診率はここ3年間、年々上昇しています。

男女とも、R1がここ3年間で1番高い受診率です。しかし男性はまだ、半数に届いていません。

## メタボリックシンドローム該当者割合 (R1年度)



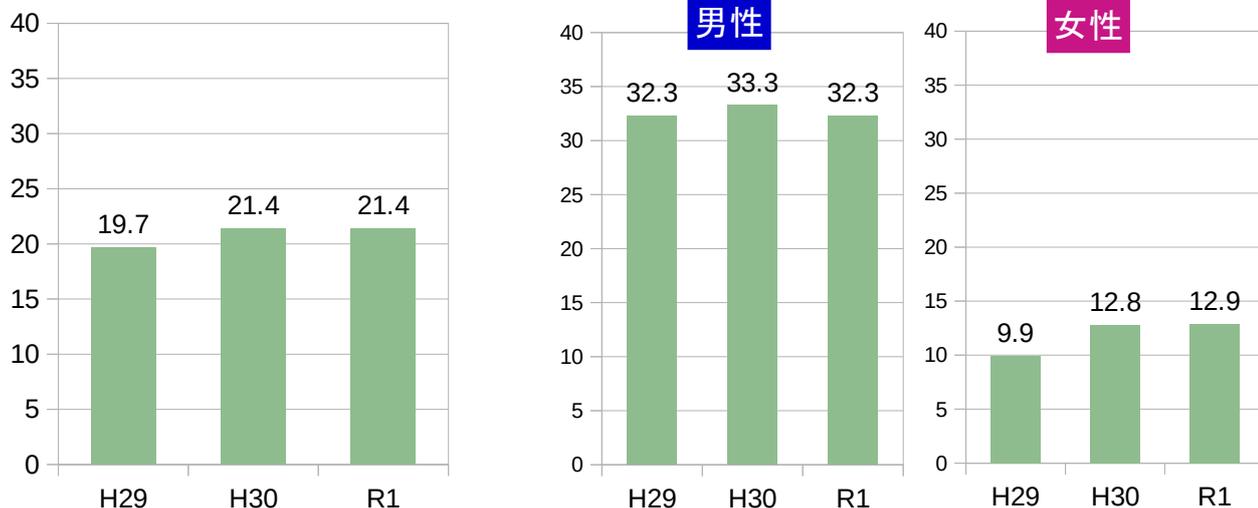
## メタボリックシンドローム該当者割合 (男女別)



メタボリックシンドロームの該当者割合は、**男女合計で21.4%と全市の割合より低い結果**でした。男女別でみると、男性は全地区の中で5番目に少なく、女性は全市と同じ割合でした。

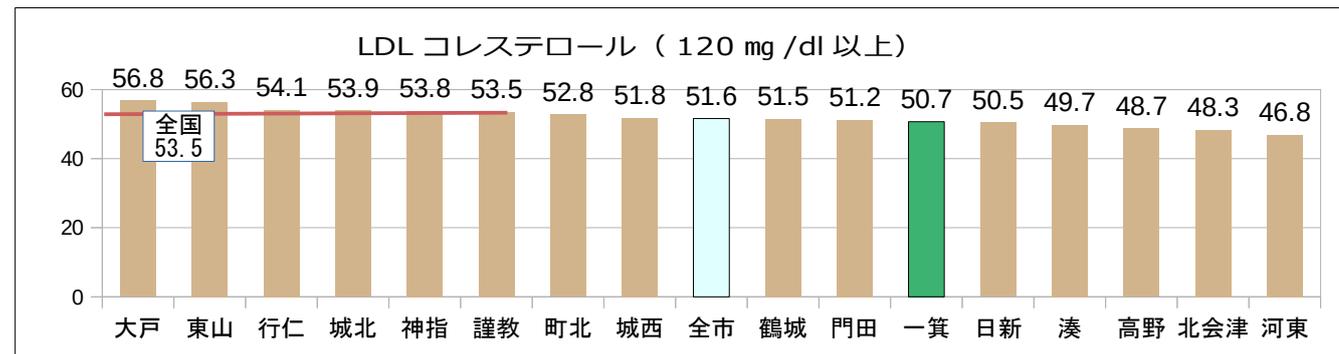
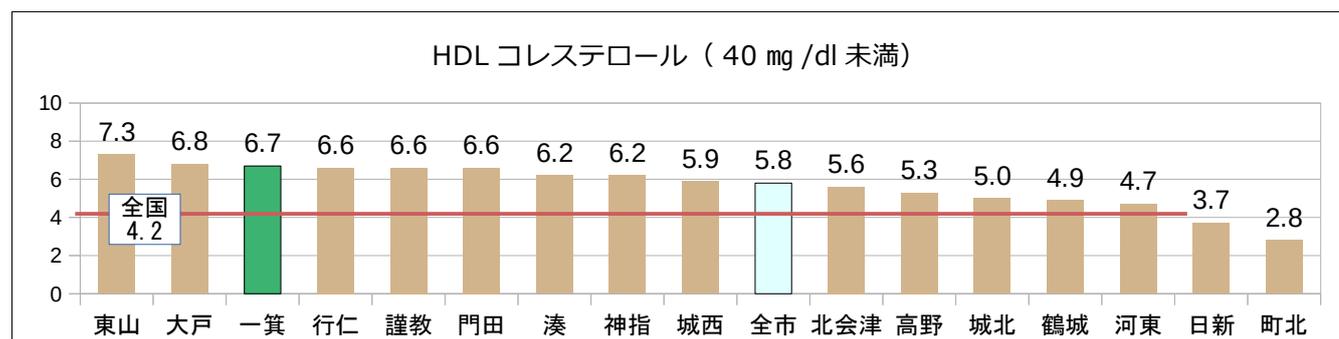
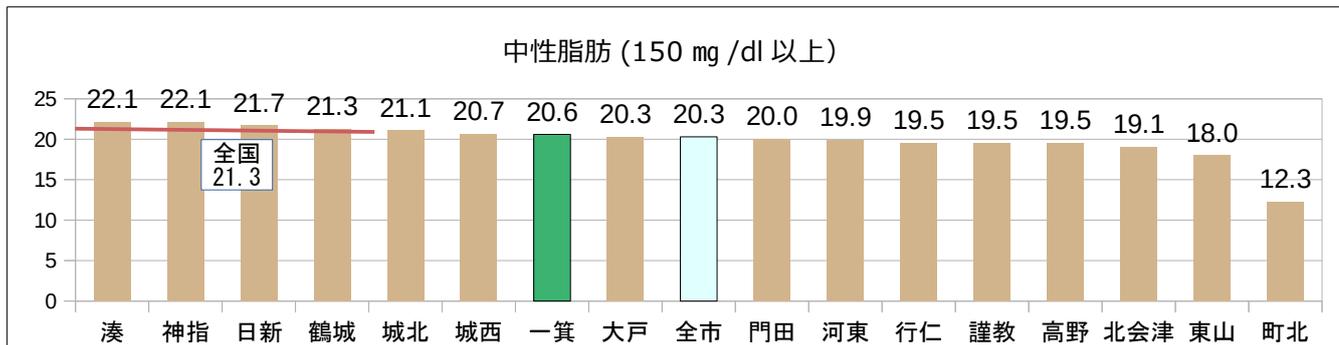
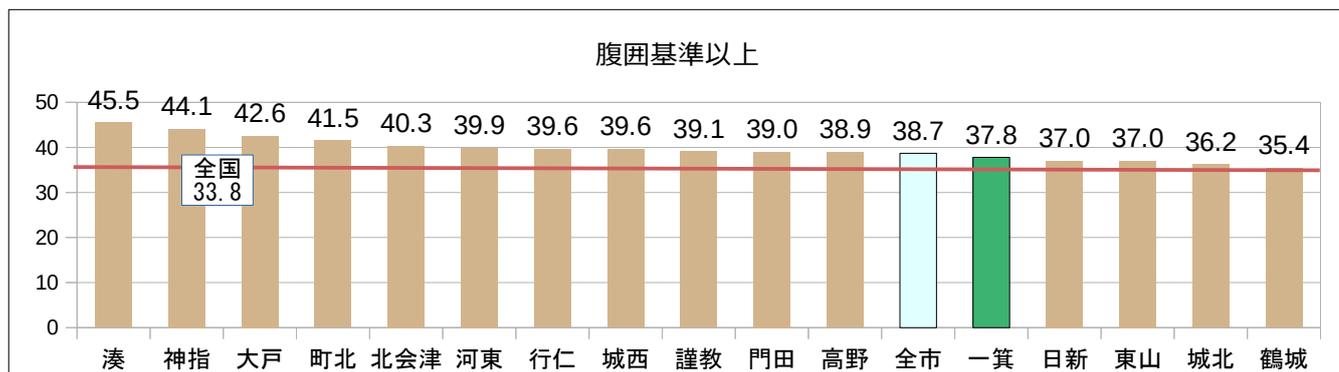
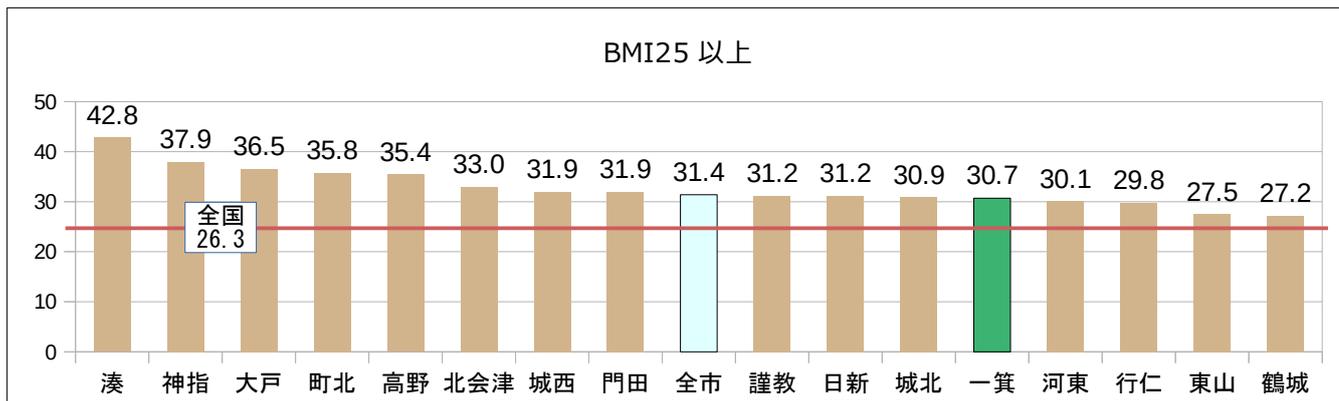
## メタボリックシンドローム該当者割合の推移

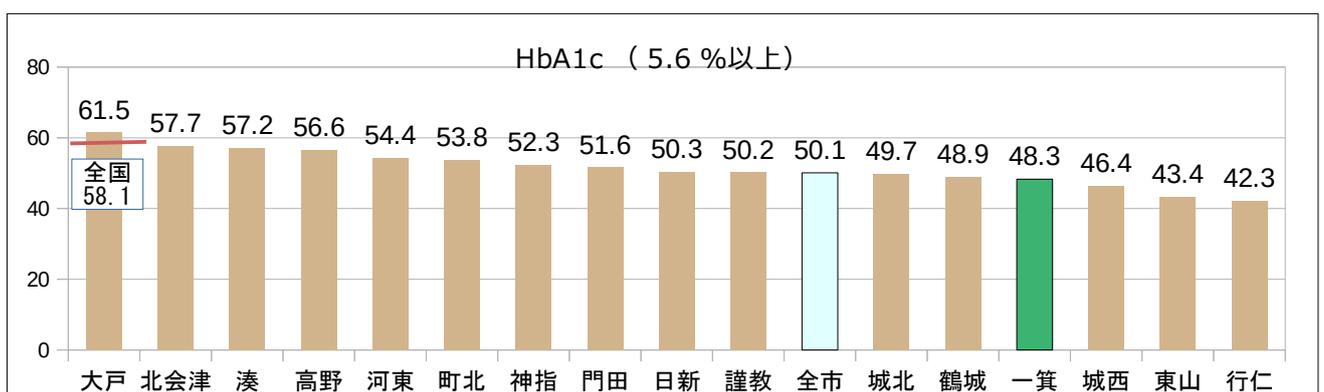
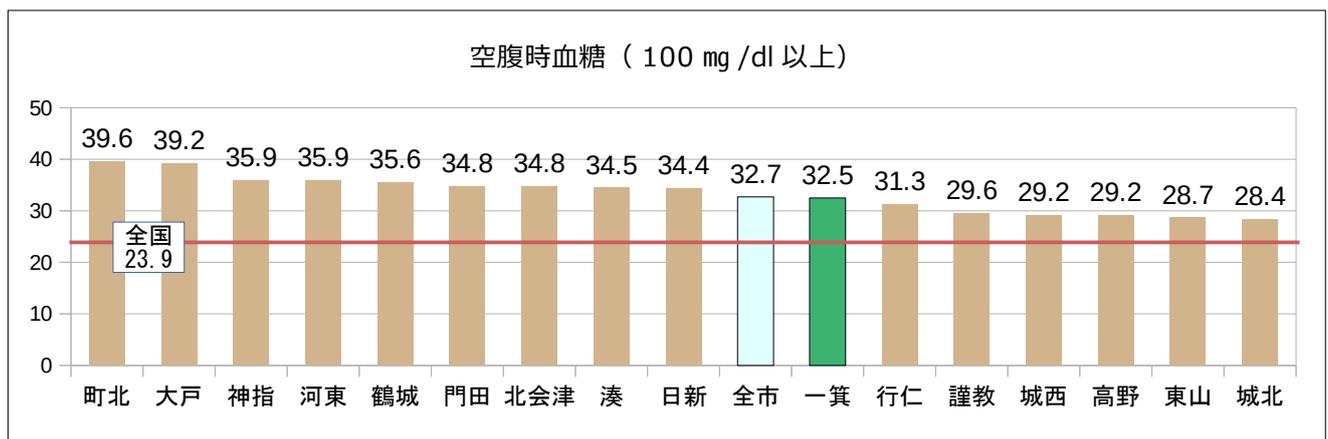
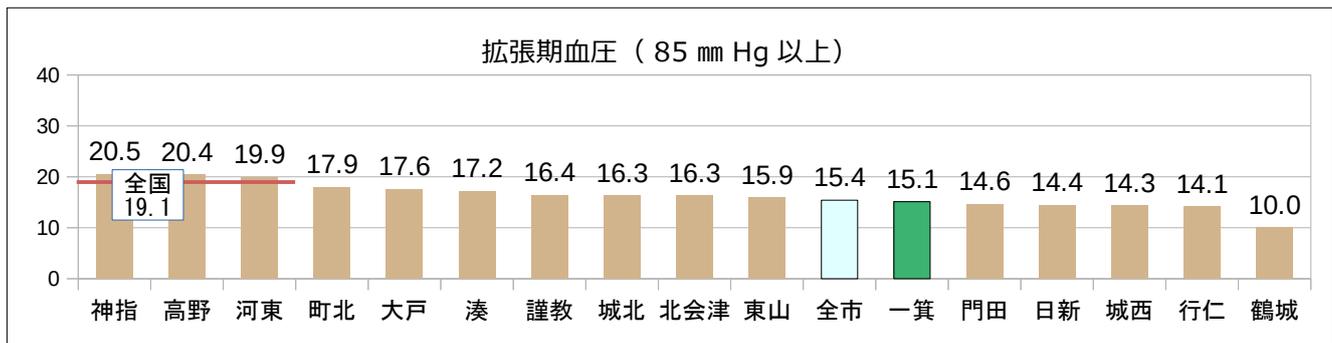
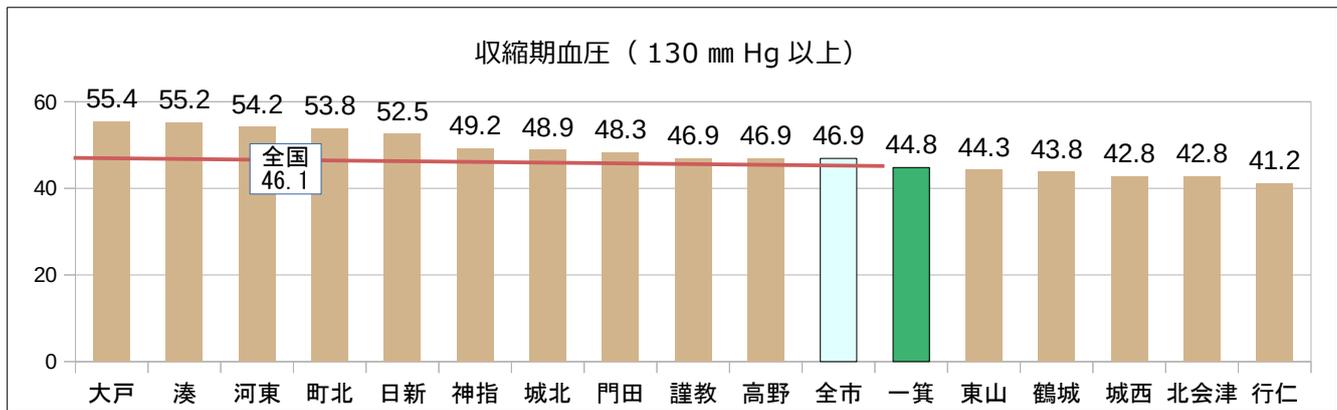
メタボリックシンドローム該当者の割合をみると、ほぼ横ばいの状況です。男性は30%越えて横ばい、女性は少しずつですが増加傾向です。



各検査項目をみてみましょう。

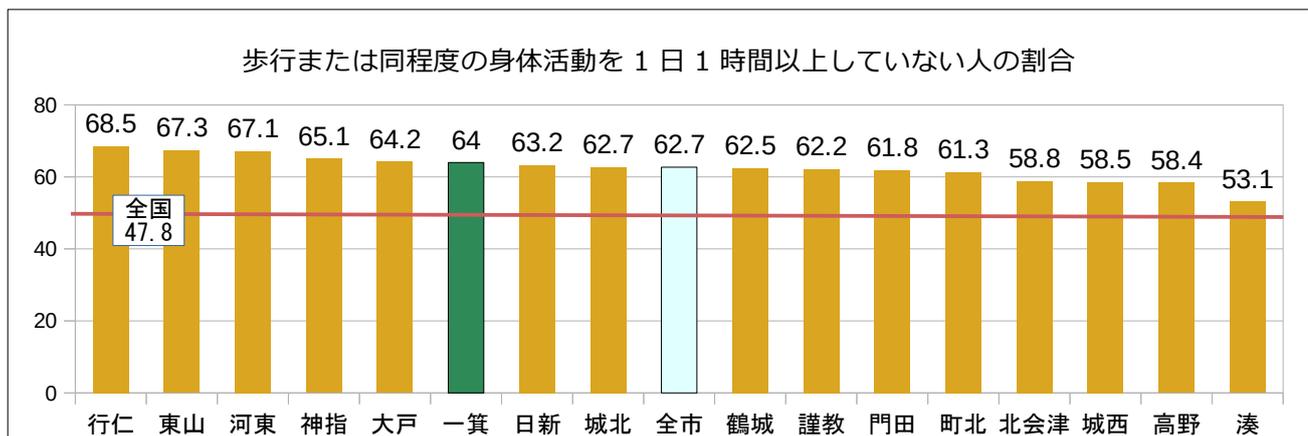
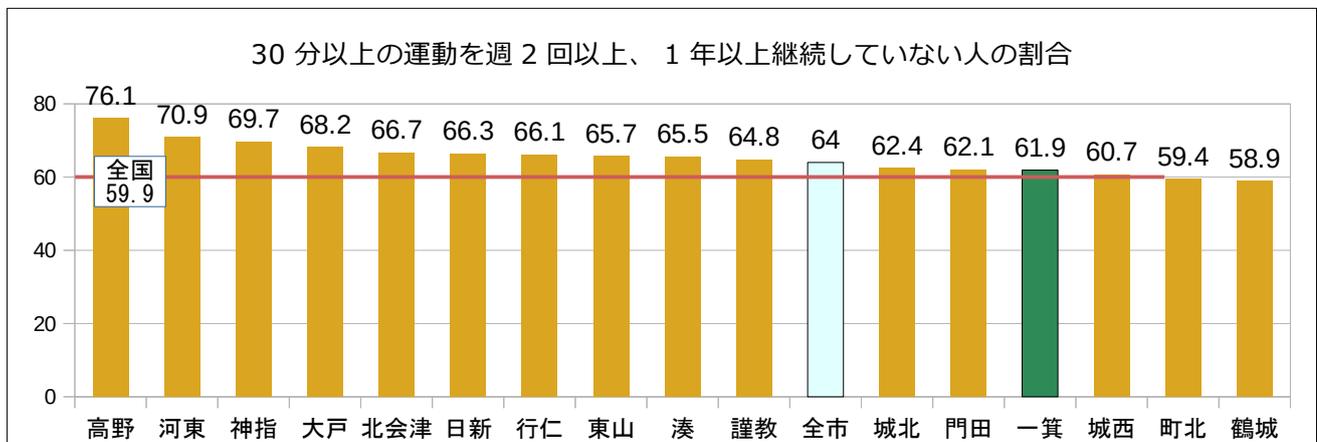
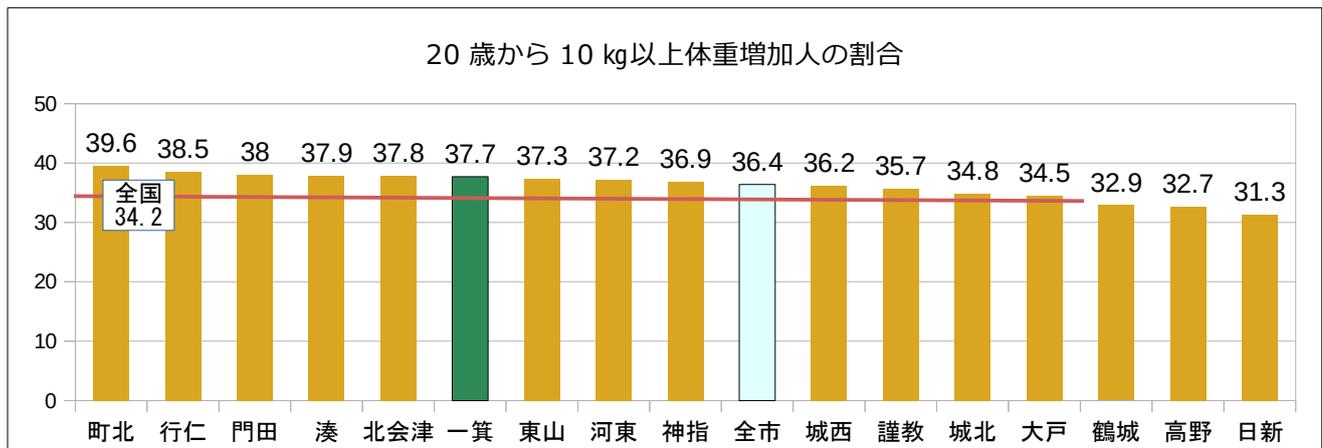
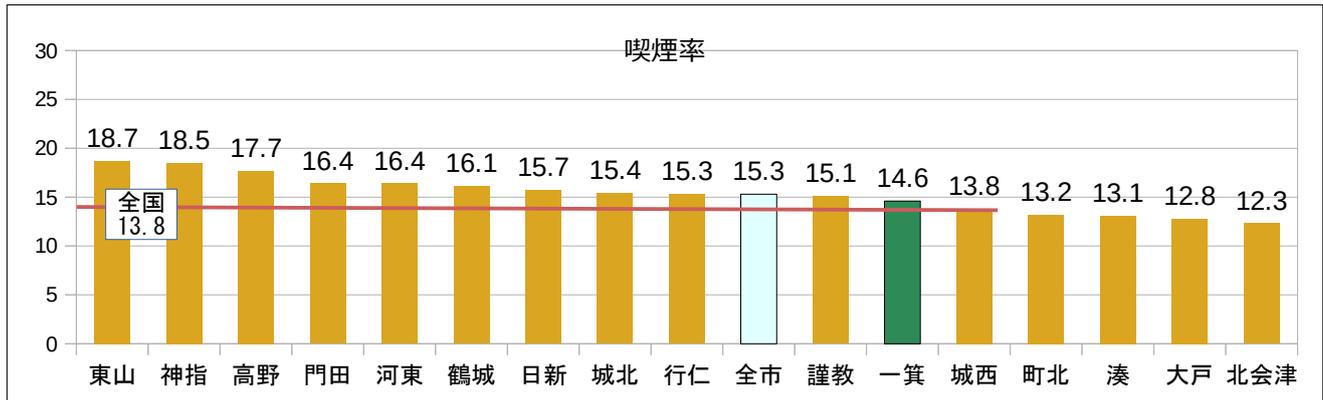
(R1年度健診結果)

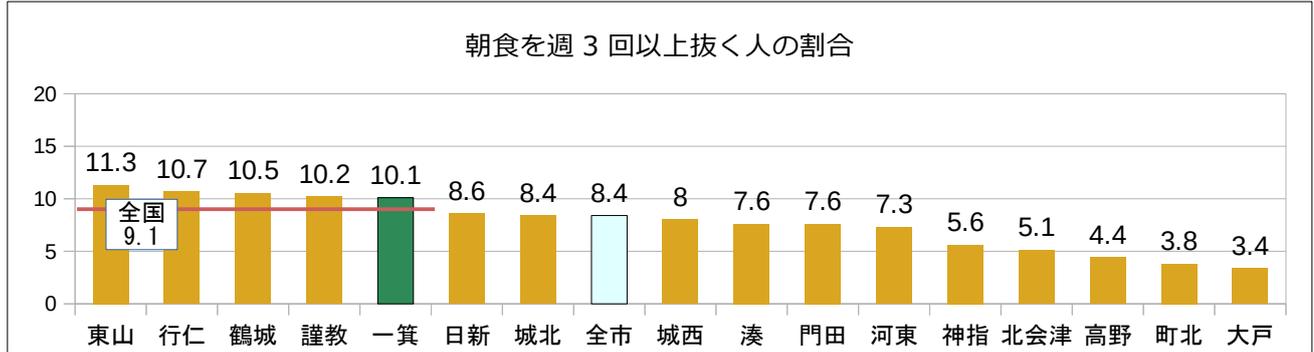
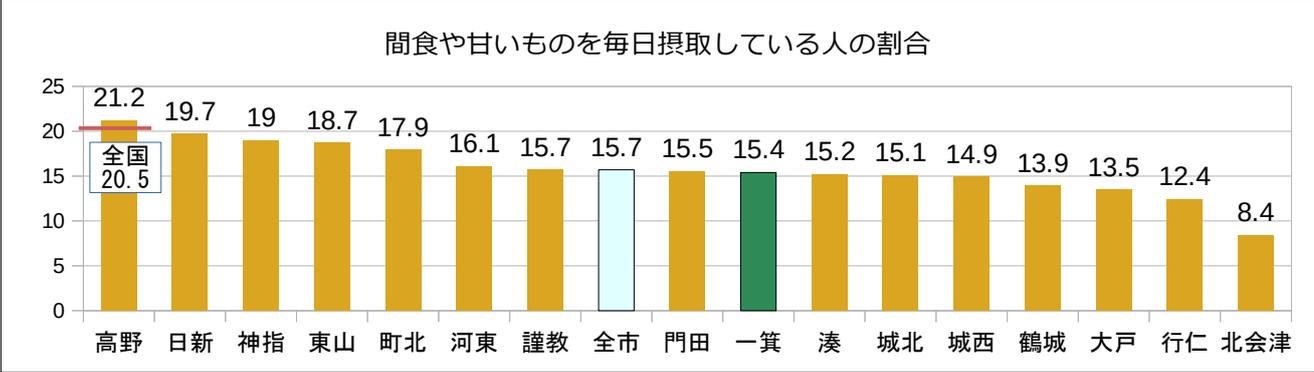




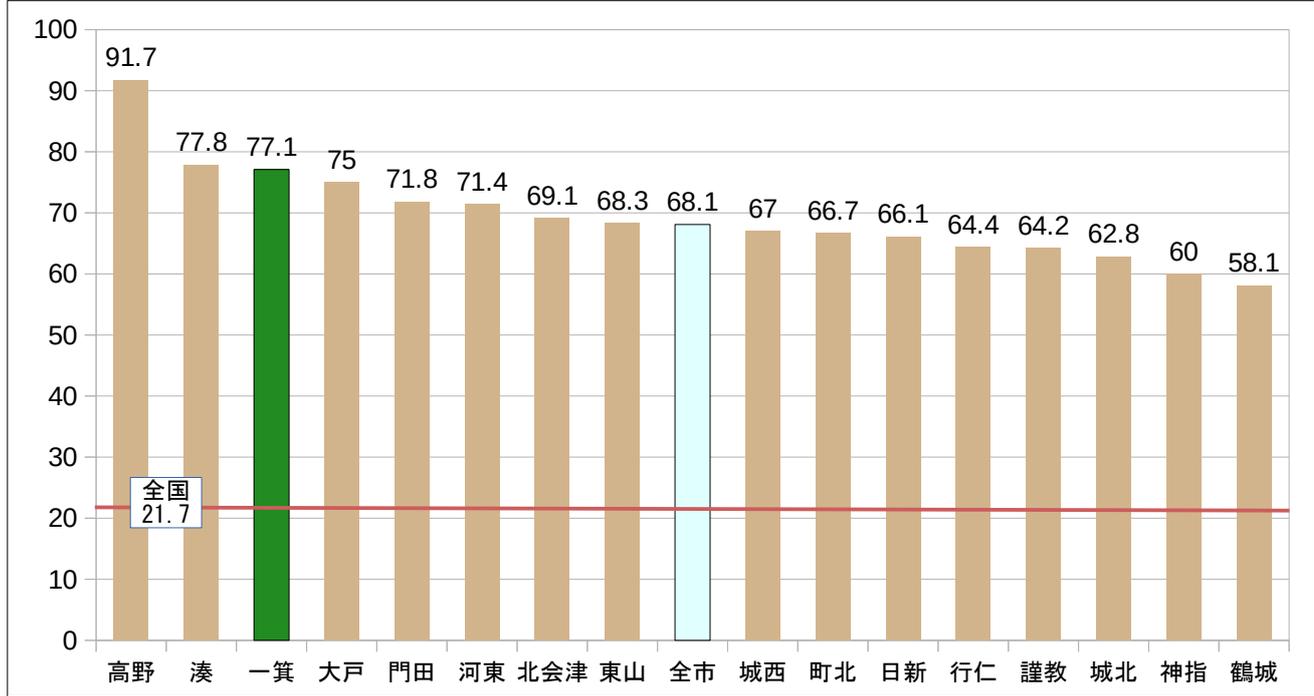
## 生活習慣（問診項目）はどんな傾向でしょう？

（R1年度健診の問診結果）





### 特定保健指導利用率



※出典：北会津地区は健康管理システム

検査項目や生活習慣（問診項目）で全市の割合より多い項目を男女別でみると・・・

**HDLコレステロールが40mg/dl未満の人の割合：3位**

順位	男性	順位	女性
1	大戸 15.4	1	城西 3
2	謹教 14.8	1	北会津 3
3	東山 13	3	城北 2.9
4	一箕 12.8	4	神指 2.8
5	門田 12.6	4	東山 2.8
6	高野 12.5	6	行仁 2.4
7	行仁 12.1	7	河東 2.2
8	神指 10.1	8	大戸 2.1
9	城西 9.8	9	一箕 1.9
9	湊 9.8	9	門田 1.9

HDLコレステロールが40mg/dl未満の人の割合は、男女合計では3番目に多い結果でした。女性に比べて男性のほうが割合が多いようです。

**中性脂肪が150mg/dl以上の人の割合：7位**

順位	男性	順位	女性
1	大戸 34.6	1	日新 20.4
2	湊 32.9	2	城西 16.3
3	城北 31.3	3	鶴城 16.2
4	門田 29.8	4	行仁 16
5	行仁 29.3	4	神指 16
5	神指 29.2	6	河東 15.9
7	鶴城 28.9	7	高野 15.4
8	一箕 28.3	8	一箕 14.7

**20歳からの体重増加10kg以上の人の割合：6位**

順位	男性	順位	女性
1	行仁 51.2	1	河東 30.1
2	町北 51	2	城西 30
3	北会津 50.4	3	町北 29.8
4	神指 49.4	4	一箕 29.4
5	門田 49.1	4	門田 29.4
6	一箕 48.6	6	東山 29.3

20歳からの体重増加が10kg以上の人の割合は、男女共、上位でした。男性は実に5割近く、女性も約3割の人が体重増加していると答えています。

**歩行または同程度の身体活動を1日1時間以上していない人の割合：6位**

順位	男性	順位	女性
1	東山 70.5	1	神指 71.7
2	行仁 67.6	2	河東 70.7
3	町北 65.3	3	行仁 69.3
4	大戸 63.5	4	一箕 66.1
5	河東 63	5	鶴城 65.7
6	日新 61.9	6	大戸 64.6
7	謹教 61.7	6	東山 64.6
8	一箕 61.2	8	日新 64.2

歩行や同程度の身体活動を1日1時間以上行っていない人が男女とも6割以上となっています。日ごろあまり動いていないな・・・と感じている人が多い状況です。

**朝食を週3回以上抜く人の割合：2位**

順位	男性	順位	女性
1	東山 17.1	1	一箕 9.2
2	行仁 13.3	2	鶴城 9.1
3	謹教 12.8	3	行仁 8.8
4	鶴城 12.5	4	謹教 8.5
5	日新 12.3	5	神指 7.5
6	一箕 11.3	6	城北 6.8

一箕地区は、朝食を週3回以上欠食する人が他地区より多いようです。男性は6番目に、女性は1番多い結果でした。