

會津 LEAD（リード）に関するアンケート調査

會津 LEAD は、生活習慣病予防に対する意識の向上と生活習慣の改善を推進し、生活習慣病のリスクである肥満を予防・解消するための取り組みとして、市役所の各庁舎や公民館に健康に関するサインを設置したり、市政だよりやホームページ等で健康に関する情報を提供しています。

[質問1] あなた自身について、当てはまる番号に○をつけてください。

○性別 1. 男性 2. 女性

○年代 1. 10代 2. 20代 3. 30代 4. 40代 5. 50代 6. 60代 7. 70代 8. 80代

[質問2] 會津 LEAD の取り組みについて、当てはまるところに○をつけてください。

2-1. 健康サインについて

	階段サイン	歩幅チェック	ストレッチポイント	姿勢チェックミラー
知っているし、やったことがある				
知っているが、やったことはない				
知っているが、やるつもりはない				
知らなかったが、やってみたい				
知らなかったが、やるつもりはない				
その理由				

[質問2] 健康サインに取り組まれた方にお伺いします。取り組まれた場所すべてに○をつけてください。

1. 市役所本庁舎 2. 栄町第一庁舎 3. 栄町第二庁舎 4. 上下水道局 5. 北会津支所
6. 河東支所 7. 北公民館 8. 南公民館 9. 東公民館 10. 一箕公民館 11. 大戸公民館
12. 湊公民館 13. 北会津公民館 14. 河東公民館 15. その他（ ）

[質問3] 今後、健康サインがもっともあれば良いと思う施設1つに○をつけてください。

1. 會津稽古堂 2. 文化センター 3. 會津風雅堂 4. 勤労青少年ホーム 5. 特にな
6. 民間施設（具体的に ） 7. その他（具体的に ）

