

令和 7年度

PTA研修会

子育て応援講座

生涯学習総合センター

會津稽古堂



親としてのスキルアップ！ 悩みながら子育てする仲間と！

様々な立場から子育てにかかわる話を聞いて、毎日の子育てに役立てたり、親自身の悩みや葛藤を本音トークで話して気持ちが楽になったりする研修です。子育て真っ最中で忙しい中ですが、ご参加いただいた皆様が笑顔で帰ることができる研修です。



充実の講師



楽しい交流

令和6年度PTA研修会の様子



悩みを共有



同じ思いの仲間



昨年度研修の
ダイジェスト
が見られます

※ 昨年度の参加者の感想より

先生のお話がとても明るく楽しく、聞いているだけでポジティブな気持ちになりました。認めて受け止める。リフレーミングなどの子育てのヒントをたくさんもらえました。

「大切です！」と指摘するだけで終わらず「大変だけどなるべく頑張って行きましょう。」と言っていただけるのが励みになります。他のお母さんお父さんの話を聞けてよかったです。「今日で最後か〜。」とちょっと寂しいですが、楽しくためになる話ばかりでした。また、来年楽しみにしています。

(グループワークでは)楽しくお話しすることができました。あっという間の時間でした。共通することが多いため、自信が持てたり参考になったりと、とても良い時間でした。
※()は、担当者加筆

研修の日時 & 申込のご案内

□ 場 所 □ 會津稽古堂3階 研修室2・3

各研修の講師、内容、日時は裏面

□ 開催予定 □ 6月～10月の間に5回開催

火曜日の夜(19時～20時40分)又は水曜日の昼(10時～11時40分)

※火曜日と水曜日の研修内容は同じです。

□ 参加方法 □ 裏面申込を各学校まで(締め切り5月23日(金)まで)

※5回の研修から参加する回を選ぶ申し込み方もできます。

□ お問い合わせ □ 生涯学習総合センター(會津稽古堂) 担当:木野、冠木

TEL: 22-4700 FAX: 22-4702

Mail: syougai@tw.city.aizuwakamatsufukushima.jp

會津稽古堂

令和7年度 PTA 研修会（子育て応援講座） 開催日程一覧表

回数	学 習 テ ー マ と 講 師 「講師からのメッセージ」	夜間コース 19:00～20:40	昼間コース 10:00～11:40	会 場 (會津稽古堂内)
講座 1	○ オリエンテーション 「絵本に学ぶ人生の処世術」 ～子ども達が迎える人生の三大危機を乗り越える～ 講師:針生ヶ丘病院公認心理師・精神保健福祉士 大 森 洋 亮 様	6月24日 (火)	6月25日 (水)	研修室2・3
講座 2	「スマホが健康に与える影響」 講師:ネット健康問題啓発者育成全国連絡協議会 公式インストラクター 小 杉 一 浩 様	7月15日 (火)	7月16日 (水)	研修室2・3
講座 3	「会津若松市が目指す教育とその現状」 ～我が子のために家庭でできること～ 講師:会津若松市教育委員会学校教育課 主幹兼指導主事 五十嵐 真由美 様	8月5日 (火)	8月6日 (水)	研修室2・3
講座 4	「我が子に伝えたい“性”のこと」 講師:福島県助産師会会津会 助産師・思春期保健相談師 樋 口 み の り 様	9月16日 (火)	9月17日 (水)	研修室2・3
講座 5	「子どもの『自己肯定感』と『生きる力』を育む接し方」 講師:親業シニアインストラクター 大 屋 弘 子 様 ○ 閉講式	10月7日 (火)	10月8日 (水)	研修室2・3

----- ✂切り取り線✂ -----

PTA 研修会(子育て応援講座) 参加申込書 5月23日までに学校にお出しく下さい						
学校名	学校	(フリガナ) 参加者氏名				
お子様の学級	年 組 学 級	お子様の氏名※	氏 名			
※ 兄妹で申込の場合、学校を通して文書などをお受け取りいただく代表のお子様1名をご記入ください。						
電話番号	TEL	-	-	携帯電話	-	-
参加される予定に「○」をお付けください。(後で変更可能です。)						
受講予定講座 (変更可)	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	
	6/24・25	7/15・16	8/5・6	9/16・17	10/7・8	
	火曜日の夜					
	水曜日の昼					