

PTA研修会ダイジェスト

楽しい研修ができました

参加されるのは、子育てに日々頑張っている保護者の皆さんですから、研修は子育ての喜びも困難さも悩みも共感し合える集まりになっています。研修の後半では、自由にお話をする時間があり、毎回盛り上がりました。

右の写真は、楽しく体験する姿や、会話が弾んで笑顔になっている様子です。



素晴らしい講師の方々でした

講師の皆様には、それぞれお忙しい中おいでいただきました。講師の先生を選ぶに当たっては、研修を受ける皆様の心に響くお話をしていただける方をお願いしています。それぞれの先生の高い専門性や豊かな知識や多くの経験から紡ぎだされるお話は素晴らしいものでした。

本年度は、4名の新しい先生をお願いしました。どの先生も様々な場面で活躍されておられます。今後も継続的にお願いしたい先生ばかりでした。PTA 研修会ではアンテナを高くして、素晴らしい先生との出会いを求めております。参加者から講師のご希望があれば実現に向け努力させていただきます。



1 絵本に学ぶ人生の処世術 公認心理士・精神保健福祉士 大森 洋亮 様



小杉先生は、豊富なデータを示しながらお話をしてくださいました。メディアとの付き合い方については、どの家庭でも悩んでいる現状があり、皆さん真剣に聞いていました。家庭での対応がうまくいかなかった時の怖さを実感できました。共通の悩みを持っている参加者が多く、後半は活発な話し合いになりました。

【参加者の感想】○他の参加者のお話を聞いて、みんなゲームやメディアのルールについて悩んでいることがわかってとても参考になりました。

○自分の子どもにあてはまることが多すぎてびっくりでした。今日の講座を参考にしたいと思います。

大森先生は、昨年度に引き続き講師をお願いしました。受講した皆さんは、大森先生の温かくて楽しくて魅力的なお話に引き込まれ、時に涙を流しながら感動していました。絵本のお話に隠れている大切な心の動きを取り上げながら、聴く人が自分や我が子との関係について深く考えることができるお話でした。

【参加者の感想】○今年も大森先生のお話が聞けて嬉しかったです。大森劇場大好きです。○グループワークで、同じような思いや悩みを共有することができました。今日の学びを大切に、子どもへの声かけや対応を変えて、子どもにとって安心できる存在になれるようにしていきたいと思います。

2 スマホが健康に与える影響 ネット健康問題啓発者育成全国協議会公式インストラクター 小杉 一浩 様



3 会津若松市が目指す教育とその現状 市学校教育課総務主幹兼指導主事 五十嵐 真由美 様



成長期のお子さんを持つ皆さん向けに、性についてお話をいただきました。学校での性教育のお話や、我が国での性の現状等の具体的な話とともに、性は人の生き方、命に対する考え方を大切にすることだと教えていただきました、お持ちいただいた赤ちゃんの人形も好評でした。

【参加者の感想】○子どもの体が変わってきている時に大切なお話が伺えてとても良かったです。教えていただいたポイントをおさえながら、娘と話して行こうと思います。

○生と性、いのち、生きること、改めて大切な事だと思いました。子どもと話題にしてみたいと思います。

5 子どもの「自己肯定感」と「生きる力」を育む接し方 親業シニアインストラクター 大屋 弘子 様



研修会に参加される皆様は、忙しい子育ての真っ最中にも関わらず、我が子のために時間を作って稽古堂に来られます。研修では、難しい話よりも研修が終わって帰宅した時から使えるお土産を持って帰っていただきたいと願っています。

また、子育てと並行した大きなテーマは、この研修が日々頑張っている保護者の皆様の心の支えとなることです。研修後半のお話タイムの目的はそこにあります。話し合いの時間が取れないこともありますが、このひと時が、子育てのいわば同志の交流の時間になり、互いに共感しあい励まし合う時間になっています。子育てに困ったり悩んだりしている仲間と、「うちは○○だよ。」「そうなんだよね。うちも。」「分かる。分かる。」と話すうちに明るい気持ちになれると皆さんおっしゃいます。

参加の皆様ありがとうございました。

指導主事として教育行政に携わる先生から固い話ばかりでなく、親としてどのように子ども達と接していくべきかについて具体的に話していただきました。

受講者からは、学校教育の変化を感じたという感想や親として子どもへの声掛けの大切さを感じたという感想がありました。

【参加者の感想】○昔の教育と今の教育の変った事柄や今後のビジョンを聴くことができました。周りのお母さんたちの考えも知ることができました。我が家でも取り入れられそうなことを実践していきたいと思いました。

4 我が子に伝えたい”性”のこと 助産師・思春期保健相談師 樋口 みのり 様



親としてどう我が子に接していけば、子どもが成長できるか。また、一人の人間としての親自身の気持ちをどう伝えたらよいかについて、大屋先生の長年に渡る経験や豊富な知識から話していただきました。子育ての大先輩の説得力のあるお話に、受講者が自分の子どもとの接し方について考える機会になりました。

【参加者の感想】○子どもに怒ってばかりいたので、帰ったらすぐ試してみようと思いました。先生の講座を子どもにも他の人にも聞いてもらいたいと思いました。○子どもとの関わりの中で漠然と困っていることや、私自身の気持ちについて答えが出たと思いました。

**来年度も内容の充実
を図り実施予定です。
ぜひご参加を！**

◇◇令和8年度募集情報◇◇◇◇

5月中旬までに、参加のご案内を市内小中学校の全児童生徒に配布します。お子様の学校を通してお申し込みください。

(お問い合わせ)
会津若松市生涯学習総合センター
0242 (22) 4700 担当 木野、冠木