

かぞく  
家族でつくろう！

# エシカル料理教室

普段捨ててしまう野菜の皮なども、工夫して調理することでおいしく食べられます！食品を無駄なく使い、環境にも社会にもやさしいエシカルな取り組みを学んでみませんか？

◎開催日時：令和8年2月7日（土）10:00～12:00

◎開催場所：生涯学習総合センター クッキングスタジオ

◎参加費：1人 800円

◎対象：市内小学校に通学する児童とその保護者

◎申込期間：令和8年1月6日（火）～23日（金）

◎定員：24名（先着順）

◎講師：小汲 律さん



野菜ソムリエプロ  
料理教室トラベジ 主宰

本市他、料理教室講師を務める。  
また、料理家としてイベントなどのレシピ  
に携わる。日本テレビ系「満天☆  
青空レストラン」などメディア出演もあり。  
インスタID:@toravege\_cooking



## エシカルなポイント

- ・AiZ'S-RiCEを食べて地産地消を進めよう
- ・食材を無駄なく使って調理くず削減
- ・調理くずはキエーロを使って生ごみをゼロに！

## 【当日のメニュー】

- ・カレーチキン
- ・根菜の黒ごまスープ
- ・和風ポテトサラダ
- ・レアチーズ風レモンクリーム

調理後は  
AiZ'S-RiCEと  
一緒にたべよう♪



## 【お申し込み・お問い合わせ】

○インターネットからの申込みはこちら→



○電話での申込み

会津若松市環境共生課 (0242-27-3961)  
※受付時間 平日8:30～17:15

主催:会津若松市

（事務担当:環境共生課・健康増進課・農政課）

