

災害に備えて 知っておこう

災害はいつ起こるか分かりません。
日頃から備えておくことが大切です。



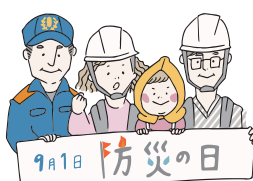
備え編

日頃から育てよう! 防災力

問 危機管理課 消防防災グループ
0242-39-1227

地域の行事に参加

防災訓練などに参加し、地域の防災への取り組みを知っておきましょう。



顔見知りを増やす

地域の習いごとや自治会を通して、顔見知りを増やしておきましょう。



家族で話し合う

日頃から、非常持出品を準備し、どこに避難するか、家族で話し合っておきましょう。



地域と交流する

日頃から挨拶をかわし、ご近所付き合いの幅を広げておきましょう。



日頃から忘れずに! 情報収集

防災情報メール「あいべあ」に登録

緊急時や災害発生時等にその状況を電子メールで配信するサービスを行っています。登録は、二次元コードを読み込んでメールを送信し、その後返信されたメールの内容に従ってください。



ハザードマップを確認

ハザードマップは、土砂災害や水害の危険箇所をお知らせするとともに、避難所や避難場所などの防災施設の情報も地図上に示したものです。

また、災害時に役立つ情報サイトなどの情報も掲載しています。災害が発生しやすい箇所や自宅や学校、勤務先の浸水想定の高さを確認しておくなど、日頃からの備えをお願いします。

福島県防災アプリ

福島県では、気象情報や避難情報などの防災情報をプッシュ通知で知らせたり、各市町村のハザードマップを確認したりできるアプリを提供しています。また、「マイ避難シート」の作成や、家族・友人と安否情報を共有することができる機能もあります。



家族で取り組む防災

さまざまな災害に対して、まずは備えることが大切です。災害時、どうやって身を守るかを日頃から考え、家族で話し合ってみましょう。



1 自宅や室内のチェック

家の危険箇所を確認しておき、危ない箇所は修理や補強をしておきましょう。家具の配置変えなどで家の中に安全なスペースを作り、地震による家具の転倒や落下を防ぐ工夫が必要です。



CHECK!

- ドア付近に大きな家具をおかない
- 寝る場所に倒れてこないようにする
- ガラス窓を背にしてソファなどをおかない

2 防災グッズの準備

災害がおきても大丈夫なように、日頃から必要な物を準備しておきましょう。

家に備えて

- ☐ 飲料水・食料品
- ☐ 歩きやすい靴
- ☐ レインコート
- ☐ ライト(懐中電灯)
- ☐ ヘルメット
- ☐ 軍手
- ☐ 毛布
- ☐ 救急セット
- ☐ 携帯トイレ など

持ち歩くカバンには

- ☐ マスク
- ☐ 除菌シート
- ☐ 充電式バッテリー
- ☐ 常備薬
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 携帯ホイッスル
- ☐ 非常食(チョコ・あめなど)
- ☐ 乾電池 など

すぐ持ち出せるように

- ☐ 印鑑
- ☐ 免許証
- ☐ 健康保険証
- ☐ 預金通帳
- ☐ お薬手帳
- ☐ 常備薬 など

● 忘れやすい物
眼鏡やコンタクトレンズ、入れ歯、オムツや離乳食、ペット用品や介護ケア用品など

家での 備蓄ポイント

普段から食料や日用品を多めに用意して、消費しながら補充(ローリングストック)

補充する

食べる



蓄える

- 非常食
- 日用品
- 持ち歩き用品



ココがポイント

- 費用・時間の面で、普段の買い物の範囲でできる
- 買い置きスペースを少し増やすだけで済む



備蓄の目安=家族の人数×最低3日分

※できれば1週間分を備えましょう

< 広告 >

**災害時でもお客様へLPガスを
安定的にお届けします!!**
会津ガスは経済産業省指定の「災害時対応中核充てん所」として認定を受けてます

LPガス・工業・医療ガス・灯油配達・ドライアイス・不動産管理
お部屋探し・リフォーム・家電・おそうじサービス・各種器具

会津ガス株式会社
【本社】〒965-0858
会津若松市神指町大字南四合字オノ神325-1
☎0242-29-1111 会津ガス 検索

**「もしも」の災害時も電気を使えるから安心!
～住まいのリフォーム・修理・メンテナンス～**

① V2Hシステム 停電でも大丈夫! 赤外線カメラ搭載ドローンでソーラーパネルや屋根、外壁の診断

② 家庭用蓄電池システム ③ ポータブル蓄電池(不要)

停電時はEVに蓄えた電気を家庭に放電(給電)します! 水まわりの施工、修理、クリーニング

だから安心! ホームページ フェイスブック インスタグラム 公式ライン お友だち募集中!

(有)会津リビングサービス フリーダイヤル
会津若松市門田町徳久字竹之元541 0120-68-5622

お友だちになって、チャットでお問合せ! が便利です。

あいづわかまつ
【 Photo Gallery 】

冬の鶴ヶ城

消火器
FIRE EXTINGUISHER

ご家庭で古くなった消火器はございませんか?
消火器は圧力容器です。製造年から10年を超えた消火器は、新たに交換をお奨め致します。
古い消火器のリサイクル処分は、弊社にご相談ください。

福島防災 株式会社
代表取締役 山田 賢一
〒965-0036 会津若松市馬場本町4-58
TEL 0242-37-7665
FAX 0242-24-6787

一総合防災一

消火器・火災報知機・防災用品
防災のことなら
お任せください!!

**株式会社
ホシノ**

会津若松市材木町一丁目10番22号
TEL 0242-26-5600

< 広告 >





災害時緊急連絡先

通報はあわてずに落ち着いて正確に伝えましょう！



火事・救急・救助

119 番

(局番なし)

事件・事故

110 番

(局番なし)

海の事件・事故

118 番

(局番なし)

災害用伝言ダイヤル

大災害に際し、被災地との通話が困難になった場合、災害用伝言ダイヤルが提供されています。

171 →

をダイヤルします

ダイヤルした後、ガイダンスに従ってください



もし火災や事故が起きてしまったら

- 何がありましたか。 □ どこですか。
- いつですか。
- 現場または犯人はどうなっていますか。
- あなたの住所、氏名、連絡先などを簡潔に落ち着いて通報しましょう。



携帯電話やスマートフォンなどから通報する場合の注意点

- ・運転中の電話は危険です。必ず、安全な場所に車を停止してから通報しましょう。
- ・通りがかりなどで正確な住所が分からない場合は、付近の目標物をくわしく伝えましょう。
- ・高速道路を走行中の場合は、高速道路名と上下線別と道路左端の「キロポスト」を伝えましょう。
- ・県境付近からの通報の場合は、隣県に入電することがありますので、現在地をよく確認した上で通報しましょう。

携帯電話各社災害用伝言板サービス

震度6以上の地震など、大きな災害が発生した場合に、携帯電話上に緊急開設されます。

各携帯電話会社のトップメニュー

災害用伝言板

伝言登録の場合

伝言確認の場合

登録

確認

メッセージ

電話番号

登録

検索

避難所でも情報キャッチ！



災害用伝言ダイヤル 171

緊急時だけでなく、避難所でも利用できるサービスです。
171をダイヤルした後ガイダンスに従ってください。

エフエム会津 76.2MHz



災害情報を迅速・的確に伝達するため、ラジオ放送である「エフエム会津」と連携しています。お手持ちのスマートフォンや携帯電話で聞くことができます。



Yahoo! 防災速報アプリ

災害発生時の避難情報等のお知らせや災害発生が見込まれる際の注意喚起などの防災情報を配信していきます。以下の設定を行うことで、緊急情報を受信することができますようになります。

設定方法

- 1 地域設定において、「福島県会津若松市」を選択。
- 2 通知設定において、「自治体からの緊急情報」を「オン」に設定。

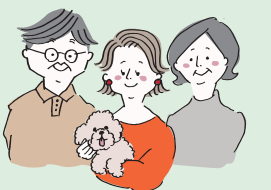


ペットと一緒に避難するには、災害に対する普段からの備えが必要です。

市の避難所に避難する際には、首輪やリード、キャリーバッグ等を持って避難してください。また、市の避難所ごとにペット専用スペースの場所等が異なりますので、避難所の係員の指示に従ってください。

日頃からできる備え

- ・ペットフードや水などの備蓄
- ・迷子札やマイクロチップを装着
- ・ケージに慣らすなど普段からのしつけが肝心



〈 広告 〉

地域に社会に、安心の設備を。

給排水・衛生器具・給湯・ガス
消防設備・冷暖房・空気調和設備
換気設備・浄化槽設備・土木工事

株式会社 興栄設備
TEL 965-0045
会津若松市西七日町9-10
TEL 0242-25-4121

～郷土とともに～

〒965-0102
会津若松市真宮新町北二丁目89番地

日進建設株式会社

土木事業 とび・土工事業
建築事業 管工事業 ほ装事業

TEL (0242) 23-4801

あいづわかまつ
【 Photo Gallery 】

湊地区赤井の大イチョウ

防災設備の設営・運営・管理・点検・電気設備工事 etc...のことなら
誠実・丁寧・確かな技術の会津葵防災におまかせ下さい。

■消防
消防用設備 / 防災測定器 / メンテナンス

■防災
住宅用火災警報器 / 消火器 / 避難はしご / 防災・防犯用品販売・取付 / ヘルメット / LEDライト / 避難用品

■設備工事
自動火災報知設備 / 非常放送設備 / 防犯カメラ / 監視カメラ / 一般電気工事設備

■管理
消防用設備 / 防火対象物点検 / 防火診断 / 建築物定期検査報告

大切な命、大切な未来のために

Aizu Aoi Bousai Co., Ltd.

会津葵防災株式会社
〒965-0807
会津若松市城東町13-8
城下町ビル1F
TEL (0242) 23-4701
FAX (0242) 23-4702

よりよい社会を目指して
地域と共に未来へつなぐ

NANSHIN 株式会社 南進測量

〒965-0033 福島県会津若松市行仁町11-7
TEL 0242-23-7745 FAX 0242-23-7763
URL http://www.nanshin.aizu.or.jp

国土交通省航空局認定
【登録講習機関】
無人航空機操縦士

南進測量ドローンスクール

“はかる”技術で地域の課題解決に挑戦します

提携校
KDDI SmartDrone Academy

〈 広告 〉



安全な避難行動を

通報はあわてずに落ち着いて正確に伝えましょう!



避難編

避難警戒レベル

☎ 危機管理課 消防防災グループ
0242-39-1227

大雨等で水害や土砂災害が発生する恐れがあるとき、住民避難情報と併せて5段階の「警戒レベル」を発令します。災害時は情報収集を心がけましょう。



警戒レベルと避難行動

レベル5の情報はすでに災害が発生し、市が状況を把握したときに発令するため、必ず発令されるものではありません。安全に避難するために「**レベル4避難指示**」までの情報で避難してください。

警戒レベル	市が発令する避難情報	気象庁などの情報(防災気象情報)	とるべき行動
5	緊急安全確保	5相当 大雨特別警報 氾濫発生情報など	命の危険 直ちに安全確保
~~~~~ 警戒レベル4までに必ず避難 ~~~~~			
4	避難指示	4相当 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報など	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	3相当 大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報など	避難に時間のかかる方は 危険な場所から避難
2		2相当 大雨注意報 洪水注意報など	ハザードマップなどで 避難行動を確認
1		早期注意情報	災害への心構えを高める

ふくしま応援!  
「ベコ太郎」



レベル3は「高齢者等は避難開始」、レベル4「全員避難」、レベル5「命を守る最善の行動を」が合言葉!

< 広告 >

消防用設備の設計施工・保守点検  
消火器・消防用品の販売  
福島県知事許可(般-4)第5888号

株式会社 **会津防災設備センター**

〒965-0817  
会津若松市千石町4番4号

**TEL(0242)32-7511**  
**FAX(0242)32-7507**



新築・増改築・リフォーム・自由設計など、理想の住まいをご提案



無垢の木材を使った  
本物の家造り

家族が気持ちよく住み続けられる  
理想の住まいをご提案致します



**東北入谷まちづくり建設**

本店 会津若松市門田町大字一ノ堰字村西708-9 ☎0242-27-1248



## 分散避難

避難所(避難場所)に行くことだけが避難ではありません。避難所の密集を避けるためにも、状況に応じた「分散避難」という取組も重要です。



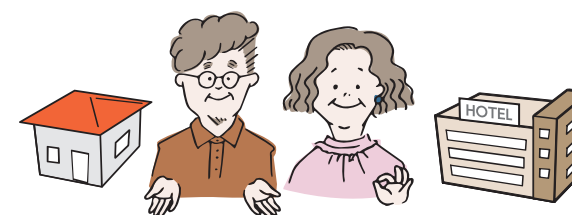
### 1 市が開設した避難所に避難

- 自宅の水害・土砂災害の危険性が高い。
- 避難できる親戚や知人宅がない。



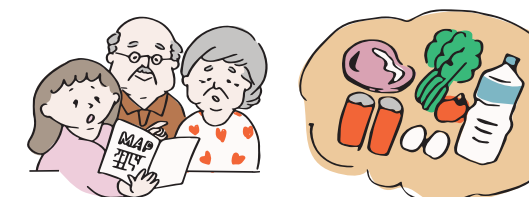
### 2 親戚・知人宅やホテル・旅館への避難

- 親戚・知人宅やホテル・旅館が水害や土砂災害の危険性が低い。
- 親戚・知人には日頃から相談しておきましょう。



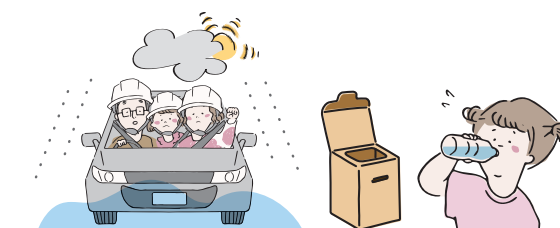
### 3 在宅避難

- 「家屋倒壊等氾濫想定区域」に入っていない。
- 居室が浸水深より高い。
- 水・食料の備えが十分で、水がひくまで我慢できる。



### 車中避難のポイント

- 1 雨がひどくなる前の明るい時間帯に、安全な場所に移動。
- 2 近くにトイレがない場合、簡易トイレの準備が必要。
- 3 エコノミークラス症候群に注意し、こまめな水分補給。



## 避難所生活で大切なこと

### 要配慮者への配慮



要配慮者のみならず、介助者の方への配慮も含めた声かけや、可能な範囲での介助の代行などを行いましょう。

要配慮者とは?  
高齢者・子ども・障がい者・妊婦・難病患者・要介護者・外国人など

### ルールを守る



慣れない生活環境や集団生活によるトラブル、持病の悪化などの問題が発生することがあります。ゆずりあい・支え合いの心で生活しましょう。

### プライバシーの確保



みんなが気持ちよく生活できるように一人一人のプライバシーを守るよう心がけましょう。育児中の親子への配慮も避難所では必要です。

### 防犯を意識



一人で行動するときは周りの人に一声かけましょう。見回りなどを行い防犯につとめることが大切です。誰にとっても安心できる避難所を目指しましょう。

このほか、避難所生活で想定される**右記のリスク**にも注意!

- トイレ問題
- 熱中症
- 食中毒
- 感染症の流行

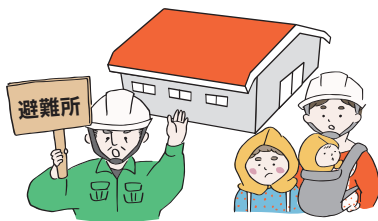


避難所・避難場所について

避難する場所をあらかじめ確認しておきましょう。



1 避難所



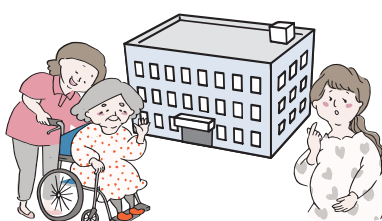
主に学校の体育館、公民館などの公共施設。災害の危険がなくなるまで必要な期間滞在し、自宅が被災した方が一時的に滞在するところです。

2 避難場所



主に公園、学校のグラウンド。地震などの危険から、生命の安全を確保するため緊急に避難するところです。

3 福祉避難所

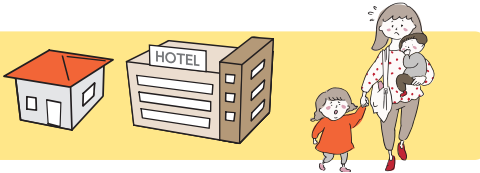


主に福祉施設。避難生活が困難な高齢者や障がい者、妊婦など災害時に援護が必要な要配慮者に配慮したところです。

CHECK!

このほか、在宅避難や親戚・知人宅やホテル・旅館などへの避難など状況に応じた「分散避難」も考えておきましょう。

35ページ



1 避難所・避難場所

※市外局番は(0242)です。

番号	名称	所在地	電話番号	洪水 ※1	土砂災害 ※1	地震
1	鶴城小学校	東栄町7-7	27-0741	△	○	○
2	城北小学校	城北町2-1	22-0742	○	○	○
3	行仁小学校	行仁町6-1	22-0743	○	○	○
4	城西小学校	川原町4-1	28-0711	×	○	○
5	謹教小学校	米代一丁目5-33	28-2100	△	○	○
6	日新小学校	日新町7-40	27-2331	△	○	○
7	一箕小学校	山見一丁目4-2	22-1789	○	○	○
8	松長小学校	一箕町松長四丁目9-2	32-2490	○	○	○
9	永和小学校	高野町大字上高野字村内43-1	22-2364	○	○	○
10	神指小学校	神指町大字高瀬字大道東108-3	22-2566	△	○	○
11	門田小学校	門田町大字中野字村前1-1	27-3442	△	○	○
12	城南小学校	門田町大字黒岩字大坪25-1	28-9111	△	○	○
13	大戸小学校	大戸町上三寄大豆田116	92-2504	○	×	○
14	東山小学校	慶山一丁目2-1	27-2061	○	×	○
15	小金井小学校	門田町大字日吉字小金井48	28-5840	△	○	○

あいづわかまつ【Photo Gallery】



会津まつり（会津藩公行列）



会津絵ろうそくまつり

番号	名称	所在地	電話番号	洪水 ※1	土砂災害 ※1	地震
16	荒館小学校	北会津町下荒井字八幡前13	58-2233	△	○	○
17	川南小学校	北会津町小松490-2	56-3062	△	○	○
18	第一中学校	蚕養町11-1	24-2277	○	○	○
19	第二中学校	城前1-7	27-0715	△	○	○
20	第三中学校	湯川町4-20	27-0994	×	○	○
21	第四中学校	桜町110	27-1051	△	○	○
22	第五中学校	門田町大字御山字村下314	27-1781	△	○	○
23	第六中学校	神指町大字黒川字湯川東296	22-5153	○	○	○
24	一箕中学校	一箕町大字八幡字堰下70	22-2113	○	○	○
25	大戸中学校	大戸町上三寄香塩211-1	92-2510	○	×	○
26	北会津中学校	北会津町中荒井2107-1	58-3322	△	○	○
27	河東学園 前期課程	河東町南高野字金剛田1	75-3011	○	○	○
28	河東学園 後期課程	河東町南高野字金剛田1	75-3011	○	○	○
29	湊学園 前期課程	湊町大字共和字上馬渡171	93-2066	○	○	○
30	湊学園 後期課程	湊町大字共和字上馬渡266-1	93-2014	○	×	○
31	生涯学習総合センター(倉津稽古堂)	栄町3-50	22-4700	○	○	○
32	中央公民館 神指分館	神指町大字高瀬字大道東105	22-1782	△	○	○
33	北公民館	高野町大字上高野字村前28	25-4044	○	○	○
34	南公民館	門田町大字中野字大道西13	27-4835	△	○	○
35	大戸公民館	大戸町上三寄香塩479	92-2373	○	○	○
36	一箕公民館	北滝沢二丁目5-6	25-0997	○	○	○
37	東公民館	慶山一丁目1-53	27-6381	○	×	○
38	湊公民館	湊町大字共和字西田面45	93-2461	○	×	○
39	北会津公民館	北会津町中荒井字宮西1-1	58-3111	△	○	×
40	河東公民館	河東町郡山字中子山32	75-2127	○	○	×
41	行仁コミュニティセンター	行仁町5-32	93-5111	○	○	○
42	日新コミュニティセンター	日新町8-28	26-2080	△	○	○
43	城北コミュニティセンター	石堂町10-65	32-1321	○	○	○
44	城西コミュニティセンター	材木町一丁目3-38	26-9936	×	○	○
45	松長コミュニティセンター	一箕町松長四丁目9-108	32-0652	○	○	○
46	真宮コミュニティセンター	真宮新町南三丁目33	58-3855	×	○	○
47	鶴城コミュニティセンター	城東町1-47	29-8228	△	○	○
48	城南コミュニティセンター	東年貢一丁目11-2	26-1050	×	○	○
49	謹教コミュニティセンター	山鹿町1-22	36-5665	△	○	○
50	福島県立会津高等学校	表町3-1	28-0211	△	○	○
51	福島県立葵高等学校	西栄町4-61	27-5461	○	○	○
52	福島県立会津学鳳中学校・高等学校	一箕町大字八幡字八幡1-1	22-3491	○	○	○
53	福島県立若松商業高等学校	米代一丁目3-31	27-0753	△	○	○
54	福島県立会津工業高等学校	徒之町1-37	27-7456	○	○	○
55	会津若松ザベリオ学園	西栄町1-18	27-1970	○	○	○
56	仁愛高等学校	鶴賀町1番5号	25-0581	○	○	○
57	公立大学法人会津大学	一箕町大字鶴賀字上居合90	37-2509	○	○	○
58	公立大学法人会津大学短期大学部	一箕町大字八幡字門田1-1	37-2300	○	○	○
59	中央保育所	花春町2-1	27-3370	○	○	○
60	広田保育所	河東町広田字横堀15	75-2155	○	○	○
61	河東第三幼稚園	河東町熊野堂字高館175	75-2976	○	○	○
62	西七日町児童館	西七日町2-33	22-3175	△	○	×
63	基幹集落センター	湊町大字共和字西田面50	93-2279	○	○	○
64	北会津農村環境改善センター	北会津町中荒井字宮西16	58-3111	△	○	○
65	河東農村環境改善センター	河東町南高野字向原19	75-3010	○	○	○
66	八田地区交流センター	河東町八田字八田野539	75-2111	○	○	○
67	鶴ヶ城公園(鶴ヶ城体育館)	城東町、追手町地内	27-0111	△	○	×
68	会津総合運動公園(あいづ総合体育館)	門田町大字御山字村上164	28-4440	○	○	○
69	河東総合体育館	河東町浅山字石堀山40-1	75-5111	○	○	○
70	ふれあい体育館	一箕町大字八幡字八幡2番地の1	37-0717	○	○	×

※1 大雨等による洪水および土砂災害による避難所利用の可否を表示しています。「○」…使用可、「△」…雨量等の状況により使用、「×」…使用不可



2 避難場所

番号	名 称	所在地
71	名子屋町児童公園	大町二丁目15-4
72	住吉児童公園	材木町一丁目183
73	中央児童公園	栄町87
74	つばくろ公園	城前60-1
75	諏訪公園	本町33
76	小田垣公園	城東町337-26
77	駅前公園	駅前町406
78	薬師公園	館馬町153
79	七日町公園	西七日町137
80	材木町公園	材木町二丁目169
81	緑町公園	緑町234
82	金川町公園	金川町556
83	大町中央公園	中央二丁目120
84	大町白虎公園	白虎町240
85	日新町公園	日新町689
86	大川幼児公園	幕内東町125
87	居合1号公園	居合町27
88	石堂町公園	町北町大字上荒久田字崖下18
89	黒岩公園	天神町320
90	城西町公園	城西町135
91	愛宕山公園	慶山二丁目94
92	千石さくら公園	東千石三丁目230
93	飯盛1号公園	飯盛三丁目302-45
94	松長1号公園	一箕町松長一丁目1-1
95	松長2号公園	一箕町松長三丁目13-93
96	松長3号公園	一箕町松長六丁目12-26
97	松長4号公園	一箕町松長五丁目7-38
98	松長5号公園	一箕町松長六丁目1-7 外
99	西栄町公園	西栄町34
100	石高公園	門田町大字黒岩字大坪219-1
101	つるかめ公園	一箕町大字亀賀字上居合146-11
102	さつき美咲公園	五月町153
103	五月町わんぱく公園	五月町6
104	中央公園	真宮新町南四丁目129
105	昭和公園	真宮新町南三丁目113
106	さくら公園	真宮新町南一丁目153
107	亀公園	真宮新町北二丁目113
108	高塚公園	河東町南高野字葉山2
109	千石東の杜公園	東千石二丁目131

番号	名 称	所在地
110	東台公園	河東町金田字東台25
111	水季の里公園	北会津町水季の里152
112	扇町1号公園	扇町一丁目1
113	扇町2号公園	扇町三丁目5
114	扇町3号公園	亀賀二丁目11
115	扇町4号公園	藤原二丁目25
116	扇町5号公園	藤原二丁目7
117	扇町6号公園	扇町二丁目3
118	扇町7号公園	山見二丁目4
119	扇町8号公園	山見一丁目4
120	扇町9号公園	白虎一丁目3
121	扇町12号公園	亀賀一丁目10
122	徳久公園	門田町大字徳久字竹之元933-12
123	城北町1号公園	城北町171-3
124	東部公園	桧町418
125	広田西公園	河東町広田字横堀42-1
126	門田緑地	門田町工業団地 地内
127	小田山公園	門田町大字黒岩字主山丙460-1
128	蒲生氏郷記念公園	栄町121-1
129	大塚山墓園	一箕町大字八幡字北滝沢1
130	大川緑地	門田町大字一ノ堰 地内
131	居合緑地	堤町89
132	橋詰広場	南花畑257-1
133	錦町広場	錦町1-1
134	物流1号緑地	インター西94
135	物流2号緑地	インター西3
136	物流修景緑地	インター西120
137	くつろぎ緑地	東山町大字石山字牧沢地内 外
138	たかく公園	神指町大字高久字高久233-2
139	赤べこ公園	神指町大字高久字北條163-12
140	大川南四合緑地	神指町大字南四合 地内
141	蟹川緑地	北会津町蟹川字上川崎 地内
142	一ノ堰1号緑地	門田町大字一ノ堰字村西595-22
143	松長1号緑地	一箕町松長二丁目2-17
144	滝沢13号緑地	北滝沢一丁目52
145	八角13号緑地	八角町55-52
146	飯寺11号緑地	門田町大字飯寺字村東289-41
147	飯寺12号緑地	門田町大字飯寺字村東616-14
148	飯寺19号緑地	門田町大字飯寺字上川原1-73

番号	名 称	所在地
149	松長緑道	一箕町松長四丁目9-5
150	徳久4号緑地	門田町大字徳久字竹之元1066-40 外
151	鶴賀3号緑地	堤町126
152	八幡2号緑地	飯盛二丁目84 外
153	松長近隣公園予定地	一箕町松長一丁目17-1
154	ホタルの森公園	北会津町下荒井字宮ノ東22
155	緑地(みどり)公園	真宮新町北四丁目105
156	わかばふれあい広場	材木町二丁目365
157	大川緑地便益施設用地	門田町大字一ノ堰字村西660-5、664-16
158	追手町第二庁舎	追手町2-41
159	木流農村公園	高野町大字木流字橋本492
160	東麻生農村公園	北会津町東麻生字宮田15
161	宮袋農村公園	北会津町宮袋字上大沼1-1
162	下荒井農村公園	北会津町下荒井字上ノ台26
163	真渡農村公園	北会津町真宮字真渡572
164	小松農村公園	北会津町小松字小松900-1
165	蟹川農村公園	北会津町蟹川字村東3032
166	麻島農村公園	北会津町大島字カト68-4
167	新庄農村公園	北会津町本田字中村47
168	鷲林農村公園	北会津町鷲林字六百町19-1
169	三本松農村公園	北会津町三本松字中大川向14
170	漆沢農村公園	河東町八田字漆沢48
171	桜石農村公園	河東町八田字桜石109
172	郡山農村公園	河東町郡山字東29-1
173	南高野農村公園	河東町南高野字南高野5-2
174	代田農村公園	河東町代田字代田114

3 福祉避難所

※市外局番は(0242)です。

番号	名 称	所在地	電話番号
1	北会津保健センター	北会津町下荒井字矢倉林1	58-0031
2	河東保健センター	河東町郡山字中子山44	75-3325
3	あいづ花びらデイサービスセンター	南花畑2-58	27-3922
4	北会津デイサービスセンター	北会津町下荒井字矢倉林1	58-0032
5	福島県立会津支援学校	一箕町大字鶴賀字下柳原102	32-2242
6	ゆめみっこ	町北町大字上荒久田字鈴木7	33-8818
7	こもれび	西七日町2-29	93-9488
8	夢の樹	一箕町大字八幡字滝沢82-3	23-8898
9	会津敬愛苑	北会津町東小松字南古川1	56-5822
10	会津みどりホーム	神指町大字北四合字伊丹堂55-1	22-6511
11	芦ノ牧ホーム	大戸町大字芦牧字壇ノ下845	92-3171
12	絆	湊町大字共和字西田面180	96-1101
13	枝雪零苑	一箕町大字松長字下長原152	39-2777
14	アガッセ	神指町榎木檀73	39-2271
15	りんどうの家	大戸町小谷川端1	92-3321
16	はる	藤原二丁目22-2	23-4360

番号	名 称	所在地
175	稲荷原農村公園	河東町八田字水上100
176	岡田農村公園	河東町岡田字方便44
177	八田野農村公園	河東町八田字宮ノ上1
178	強清水農村公園	河東町八田字清水廻戸山1113
179	西部農村公園	河東町代田字北畑396
180	多目的農村広場	北会津町下荒井31-2 他
181	会津レクリエーション公園	湊町大字赤井字笹山原他
182	大木の芝原公園	北会津町下荒井162
183	白山沼公園	北会津町下荒井字八幡前
184	国指定名勝会津松平氏庭園(御薬園)西側駐車場	花春町8-1
185	飯盛山市営観光客用無料駐車場	一箕町大字八幡字牛ヶ墓244-5
186	東山市営観光客用無料駐車場	東山町大字石山字院内418
187	中町まちなか市民広場	中町2
188	七日町市民広場	七日町1-21
189	福島県立葵高等学校第二グラウンド	東栄町2-72
190	旧八田保育所跡地	河東町八田字八田野310
191	旧大田原保育所	河東町大田原字村中152
192	旧河東第一幼稚園	河東町広田字塩新182
193	旧河東第一小学校	河東町広田字塩新205
194	旧河東第二小学校	河東町八田字八田野127
195	旧河東第三小学校	河東町大田原字村中186
196	はら笑楽交(旧原小学校)	湊町大字原字新橋118
197	旧双淵小学校	湊町大字静淵字宮ノ前19-1
198	旧赤井小学校	湊町大字赤井字赤井5-1
199	旧河東中学校	河東町広田字東116

番号	名 称	所在地	電話番号
17	アクティブ	藤原二丁目22-2	23-4360
18	菜の花	藤原二丁目22-2	23-4360
19	ピーターパンデイサービスセンター	真宮新町南4-78	58-1131
20	美野里	北会津町東小松字南古川12	56-5000
21	プラセール日新	日新町10-10	28-6581
22	Welfare希星	門田町大字日吉字笹籬田19	23-7220
23	Life希星	門田町大字日吉字笹籬田19	23-7220
24	悠悠いきいき倶楽部あいづ	中央二丁目1-21	85-8220
25	グループホームTOMO	河東町広田字沢目56	75-3809
26	ホームはな	河東町広田字広田130	75-3809
27	とうみょう子ども園	大町二丁目1-45	25-3636
28	丘の一番星	一箕町松長一丁目19	93-5766
29	そらと星のパラード	一箕町松長一丁目19	93-5766
30	デイサービスセンター陽だまりの家	飯寺北一丁目9-28	28-5380
31	会津長寿園	門田町大字黒岩字五百山丙459-3	27-1797
32	会津児童園	大戸町小谷川端79	92-3250



あいづわかまつ【Photo Gallery】



御薬園



子どもの森



# 急な事故・病気・けがに 備えて

## 救急編

### 救急業務とは？

問 会津若松消防署  
☎ 0242-25-1200

救急業務は、人命を救うという重要な責任を負い、事故でけがをした人や急病人を医療機関に緊急搬送する業務です。事前に病院へ向かうか、救急車を要請する方法があります。



#### こんなときはすぐに救急車をよびましょう



- 顔半分が動かしにくい、しびれる・ろれつが回らない・突然、手足がしびれる。
- 交通事故にあった、高所から転落した・頭を強くぶつけてけいれんが起きている。 など

#### 119番 通報時に伝えること

- 1 落ち着いて「火事」か「救急」か
- 2 住所
- 3 事故や病気の内容
- 4 通報した本人氏名と電話番号



#### CHECK!

「病院までの交通手段がない」「救急車でいけば早く診てもらえる」など、緊急性の低い救急出動の増加が問題になっています。救急車を呼ぶか迷った時は家族やかかりつけ医に相談しましょう。



### 夜の急な病気は

問 夜間急病センター  
☎ 0242-28-1199

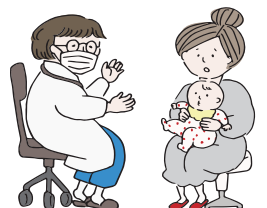
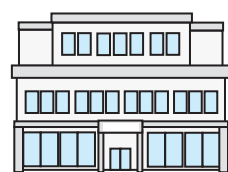
夜に急に熱を出したりしたときは、「夜間急病センター」を利用できます。センターでは、翌日にかかりつけの医療機関で診察を受けるまでの応急的な処置をします。

診療科目 内科・小児科系

受付時間 午後6時30分～10時30分（診療は午後7時～）  
※年末年始は受付時間に変更になる場合があります。

年中無休 予約制（詳しくはHPをご覧ください）

場 所 山鹿町1-22



### 交通事故に備えて市民交通災害共済に 加入してください！

問 危機管理課  
交通防犯グループ  
☎ 0242-39-1227

この共済は、交通事故（自転車事故も対象）による被害を受けた人に対して見舞金を支給する制度です。安い掛け金で、亡くなった場合には100万円の弔慰金を、入院・通院した場合にはその日数に応じた見舞金を支払います。すべての市民が対象です。

対 象 住民基本台帳に登録されている人

掛 け 金 年500円

申し込み方法 危機管理課が各市民センター・各支所へ掛け金を添えて申し込んでください。

共済期間 毎年4月1日～翌年3月31日  
※期間途中の加入も受け付けます。掛け金は中途加入でも一律500円です。

請求方法 会員証、医師の診断書、交通事故証明書、印鑑、金融機関の通帳を持参して危機管理課に請求してください。



## 感染症 対策編

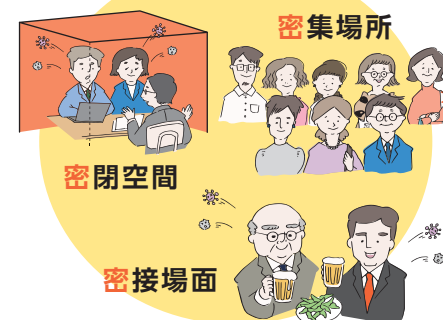
うつさない・うつらない・  
ひろげないために

新型コロナウイルスなどの感染拡大を予防するため、一人一人が取り組みましょう。

### 感染防止の3つの基本



#### 3密の回避



#### マスクの着用



#### 手洗い



## 公衆衛生の豆知識

出典 首相官邸ホームページ「ほかの人にうつさないために」  
(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>) より加工・編集して作成

### 3つの咳エチケット

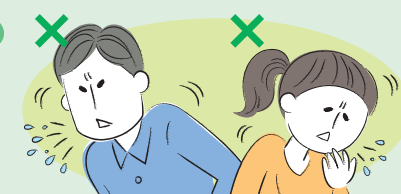
#### 咳 エチケット



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる

咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。

〈 告 告 〉



### あいづわかまつ [ Photo Gallery ]



十日市（起きあがり小法師）

男性も大丈夫なサロンです。

リラクゼーション

**ナースの手もみん**

☎ 080-6850-1030

会津若松市対馬館町3-5  
ニヘイテナント 3号室

ご予約はこちらから

