Aizuwakamatsu

あいづわかまつ 市政だより

2025年（令和7年）7月号 NO.1454

【フォトレポート】

私たちの集大成 ～全会津中学校体育大会～

【今月の表紙】５月と６月に全会津中学校体育大会が行われました。勝利の喜びを全身で表現しながら、仲間のもとへ駆け寄る瞬間を撮影した一枚です。本号では、各中学校の生徒達が活躍する姿を紹介しています。

学生PR部AiZ'Sモーション７期生が決定しました！

ちゃんもも

会津の魅力を積極的に発信していきたいと思います。よろしくお願いします！

あゆ

会津の魅力をさらに見つけて、皆さんに発信できたらいいなと思います！

まっちゃん

会津の魅力を全力でPRしてきたいと思います。よろしくお願いします！

学生PR部「AiZ'Sモーション」は、SNSを活用して、本市のさまざまな魅力を世界中に発信しています。

主に学生PR部の公式インスタグラムを使い、自分たちが見つけた本市の魅力や見どころ、市からの情報などを発信していきます。

ぜひ、公式アカウントをフォローしたり、投稿に「いいね」をしたりして、応援してください。

◉**問い合わせ**…シティプロモーション課（☎39-1206）

会津ファン・観光客・世界中の人に魅せたい！

「私の好きな会津」フォトコンテスト
My Favorite Aizu PhotoContest 2025

インスタグラムで会津の「宝」を紹介している本市の「＃会津の宝探し」とAiCTコンソーシアムの「Decidim」のコラボ企画として、フォトコンテストを開催します。

皆さんの身近な地域やまちの魅力などを、写真を通して共有してみませんか。詳細はホームページをご覧ください。

▶**応募期間**…～９月30日（火）

▶**結果発表**…10月31日（金）※受賞作品はDecidim上で公開予定

AiCTコンソーシアムの「Decidim」とは？

スマートシティ会津若松の取り組みに関するさまざまな情報発信やオンライン上で意見の募集など行っています。

◉**問い合わせ**…シティプロモーション課（☎39-1206）

応募方法

STEP①
市公式インスタグラム（@aizuwakamatsu_official）をフォローし、「＃会津の宝探し」と「＃AiCTDecidim」を付けてインスタグラムへ写真を投稿

⬇

STEP②
Decidimのアカウントを作成し、ログイン後に応募ページのコメント欄へ、インスタグラムのURLと作品のテーマ、一言メッセージを投稿

⬇

応募完了！

受賞者には豪華副賞を贈呈します！

1. 会津産品 詰め合わせ（１万円相当）
2. 東山温泉 宿泊補助券（１万円分）
3. 会津産 農産物セット（５千円相当）
4. 中ノ沢温泉 沼尻エクストリーム温泉 ご招待
5. 会津コイン（５千ポイント）

▶編集・発行…会津若松市役所企画政策部シティプロモーション課（☎0242-39-1111）
〒965-8601 福島県会津若松市東栄町３番46号
▶ホームページ https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/
▶点字・声・手話の市政だよりや英字版市政だより、メールマガジンも発行しています
市ホームページ

VEGETABLE OIL INK
UD FONT

スタンプを集めて
応募しよう！

あいづ食の陣 デジタルスタンプラリー 2025

開催期間　7/1（火）▶8/31（日）

７月から９月までの「あいづ食の陣」のテーマ食材は「会津トマト」です。市内の飲食店や販売店など69店舗で、会津トマトを使った特別メニューを提供します。

さらに今年は、あいづ食の陣参加店舗のうち、34店舗でデジタルスタンプラリーを開催します。参加店舗をたくさん回ってスタンプを集め、豪華な景品を当ててください。

◉**問い合わせ**…農政課（☎39-1253）

あいづ食の陣

スタンプ4個で

東山温泉・芦ノ牧温泉
ペア宿泊券
（5万円相当）
4本

スタンプ3個で

会津産米
（3千円相当）
会津清酒
（3千円相当）
各30本

スタンプ2個で

会津産農産物詰め合わせ
75本

参加方法

1 期間中、デジタルスタンプラリー参加店舗で食事をします

2 「Visitory（ビジトリー）」※にログインし、会計時に参加店舗の二次元コードを読み取ります

3 スタンプを２～４個集めたら忘れずに応募します

4 期間終了後、抽選で上記景品が当たります！

あいづ食の陣デジタルスタンプラリー参加店舗

●わいわい丸●パーラージロー●居酒屋 舞酒●會・matiere（マチエール）●居酒屋 太平楽●スパイス処 サバイ●焼きや●田伝夢思●かんのや●Patisserie（パティスリー） Ar.●b Kitchen●カフェ＆雑貨 瑞祥館●そば処 さくら●ベーカリー＆カフェ コパン●手打ちそば・うどん 徳一●grill&Itarian（グリル&イタリアン） Falo' 会津若松店●あゆむ Café（カフェ）●料理旅館 田事●元祖煮込みソースカツ丼の店 なかじま●鶯宿亭 飯寺店●あいづ浪漫亭しおぐら●㈱山際食彩工房●ホームベーカリーコビヤマ●彩喰彩酒 會津っこ●居食・居酒屋 なごみ●旬なご飯 有頂天●元祖輪箱飯 割烹 田季野●渋川問屋●あんことおはぎ 日々餡●居酒や ゑびす亭●会津乃てんぐ●カフェ・アクティブ●カフェ・ドマーニ●BIKODO（ビコードー） CAFE（カフェ）

＊会津若松デジタル観光案内サービス「Visitory（ビジトリー）」とは

「あいづ食の陣」参加店舗など、市内の飲食店の情報がスマートフォンの地図上に表示。そのうち約50店舗の営業状況や混み具合などをリアルタイムで確認することもできる。

「Visitory」の詳細はこちらから

ゼロカーボンシティ会津若松をみんなで実現！

温室効果ガスを減らすため、私たち一人ひとりにできることを考えてみましょう。

◉**問い合わせ**…
環境共生課（☎23-4700）

７月７日はクールアース・デー！ みんなが地球を想う日

2008（平成20）年７月７日、Ｇ８洞爺湖サミットが日本で開催されたことから、毎年７月７日は「クールアース・デー」と定められています。これは、天の川を見ながら地球環境の大切さを再確認し、１人ひとりが地球温暖化対策の取り組みを推進するための日として設けられました。

「クールアース・デー」の具体的な行動として「COOL CHOICE（クール チョイス）」が提案されています。「COOL CHOICE」とは、脱炭素社会づくりに貢献する「製品への買い替え」や「サービスの利用」、「ライフスタイルの選択」など、生活の中で「賢い選択」をすることを意味します。今の時季は気温や湿度の高い日が続きますが、熱中症に気を付けながら、普段の生活から節電を意識しましょう。

今からできる！ COOL CHOICE

●エアコンだけではなく、扇風機やサーキュレーターを併用する
●エアコンフィルターのこまめな掃除
●LED照明への切り替え
●冷蔵庫に食品を詰め込み過ぎない
●使っていないコンセントを抜く など

人口と世帯数

令和７年５月１日現在の現住人口

人口総数		110,048人（　80人減）
内訳		男 52,858人（　14人減）
		女 57,190人（　66人減）
世帯数		49,332世帯（196世帯増）
人口の動き（４月）	出生	33人（男　12人・女　21人）
	死亡	142人（男　67人・女　75人）
	転入	545人（男 342人・女 203人）
	転出	516人（男 301人・女 215人）

※福島県の推計人口より掲載。増減数は前月比

▶**令和７年５月１日現在の外国人住民数（住基人口）**…1,154人（男520人・女634人）

◉**問い合わせ**…企画調整課（☎39-1215）

目次

2 ゼロカーボンシティ会津若松をみんなで実現！
3 あいづ食の陣 デジタルスタンプラリー2025
4 【フォトレポート】私たちの集大成 ～ 全会津中学校体育大会～
8 【いろいろ市政情報】
11 【くらし情報拡大版】
15 【子育て情報ステーション】
16 【健康だより】
18 【みんなのページ】
20 【くらし情報あらかると】
26 【あれこれカレンダー】
27 【今月の病院情報】

編集に寄せて

▶全会津中学校体育大会のフォトレポートを担当しました。あいにく雨天が続く大会期間となりましたが、選手たちの真剣な表情や全力を尽くす姿から、多くの感動をもらいました。▶選手を支える仲間の声援が各会場にあふれていたことも、とても印象的です。大会に参加した皆さんの、今後のさらなる飛躍を心より願っております。　（渡部）

私たちの集大成

2025年 全会津中学校体育大会

５月から６月にかけて全会津中学校体育大会（中体連）が開催されました。最後まで諦めずに、全力を尽くす選手たちの青春の姿をお伝えします。

◉**問い合わせ…**シティプロモーション課（☎39-1206）

本気で挑む最後の夏
先輩たちと挑む最後の夏
緊張しながら挑む初めての夏
それぞれの想いを胸に
大切な仲間と共に
自分を信じて
「よし、いくぞっ」

※掲載した写真は、学校を通してお送りいたします

助成 地域のコミュニティ活動へ助成をします

（一財）自治総合センターでは、宝くじの収益を財源に、町内会などが行う活動を支援します。

▶**対象・助成額**…◎一般コミュニティ助成＝太鼓やテントなどコミュニティ活動に直接必要な設備に100～250万円※建築物・消耗品は除く◎コミュニティセンター助成＝集会施設の建設や大規模修繕などに事業費の５分の３以内の額※限度額は2,000万円。いずれも助成額は10万円単位

▶**申請方法**…所定の申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて市民協働課に提出※申請書は市のホームページから取得も可

▶**締め切り**…８月１日（金）

▶**注意点**…◎申請団体が複数の場合は市で審査し、（一財）自治総合センターに申請※申請しても必ず採択されるものではありません◎事業の実施は令和８年度◎助成内容は変更の場合あり

◉**問い合わせ**…市民協働課（☎39-1221）

介護 介護人材就職支援金を支給します

介護事業所における人材確保を図るため、市内の介護事業所へ新たに就職した人を対象に、就職支援金を支給します。

▶**対象**…令和７年４月１日以降に市内の介護事業所へ新たに就職した人のうち、次の全てを満たす人◎常勤の正規職員である◎３年以上就労を継続する意思がある◎同一法人内の異動で、市内での勤務を開始していない◎市内のほかの介護事業所からの転職でない◎法人の役員、施設長、副施設長などの管理職員でない

▶**対象となる事業所**…介護保険法により県知事または市長から指定を受けている事業所または施設※居宅療養管理指導、福祉用具貸与・販売、住宅改修を除く

▶**金額**…１人あたり10万円（１回限り）

▶**定員**…30人※先着順

▶**申し込み方法**…雇用開始から６か月経過後に、関係書類を添えて高齢福祉課に申し込み

◉**問い合わせ**…高齢福祉課（☎39-1247）

募集 公共施設の指定管理者を募集します

来年４月から下表の施設の管理・運営を行う指定管理者を募集します。詳しくは市のホームページをご覧ください。

▶**応募資格**…市内に主たる事業所を置く法人や団体※個人は不可

▶**募集期間**…７月16日（水）～９月17日（水）※募集期間は変更になる場合があります

◉**問い合わせ**…◎募集する施設について＝下表の通り◎指定管理者制度について＝総務課（☎39-1211）

指定管理者を募集する施設

施設の名称	応募先・問い合わせ
●天神ふれあいセンター ●北会津デイサービスセンター	高齢福祉課 （☎39-1291）
●北会津保健センター	健康増進課 （☎39-1245）
●若松城天守閣 ●麟閣 ●市営駐車場	観光課 （☎39-1251）
●会津町方伝承館	商工課 （☎39-1252）
●鶴ケ城公園内運動施設等 ●会津総合運動公園 ●背炙山公園 ●門田緑地 ●大川緑地 ●大川南四合緑地 ●蟹川緑地	まちづくり整備課 （☎39-1275）
●市民ふれあいスポーツ広場 ●小松原多目的運動場 ●河東総合体育館 ●河東野球場 ●河東テニスコート ●河東弓道場 ●コミュニティプール ●文化センター ●會津風雅堂 ●御薬園 ●会津能楽堂	文化スポーツ課 （☎39-1305、☎39-1306）

募集 パブリックコメントを実施しています

現在、下表の通りパブリックコメントを実施しています。内容は、担当課や各支所・市民センター、市のホームページなどから見ることができます。

◉**問い合わせ**…下表の担当課

意見を募集する条例・締め切り・担当課

名称	締め切り	担当課
健康づくり推進条例	７月18日（金）	健康増進課（☎39-1245、〒965-8601※住所不要、FAX39-1231、メールhoken@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp）
乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例	７月22日（火）	こども保育課（☎39-1239、〒965-8601※住所不要、FAX39-1246、メールkodomohoiku@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp）

健康づくり推進条例

乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例

募集 会津図書館協議会の委員を募集します

会津図書館の運営やサービス、子ども読書活動推進計画の進捗状況について協議する委員を募集します。

▶**対象**…次の全てを満たす18歳以上の市民◎今まで本協議会委員になったことがない◎現在、市のほかの協議会などの委員になっていない◎学校教育か社会教育の関係者または家庭教育の向上に資する活動を行っており、図書館の運営に関心がある

▶**任期**…10月～令和９年９月末（２年間）※会議は年２回程度、平日の日中に開催

▶**定員**…１人

▶**応募方法**…所定の申込書に必要事項を記入し、「読書活動推進に対する考え」をテーマにした800字以内の作文を添えて、直接か郵送、ファクスで会津図書館（〒965-0871 栄町３-50、FAX22-4702）へ応募

▶**締め切り**…８月１日（金）※午後５時必着

◉**問い合わせ**…会津図書館（☎22-4711）

募集 市の政策へ意見をお寄せください

市では、市民の皆さんからの意見で市の計画や制度をより良いものにするため、パブリックコメントを実施しています。本年度は下表の通り意見を公募する予定です。より良い政策づくりのため、多くの意見をお待ちしています。

◉**問い合わせ**…企画調整課（☎39-1201）

パブリックコメントの案件と実施時期

計画や条例などの名称	実施時期
農業経営基盤の強化の促進に関する基本的な構想	令和７年７月
市議会議員及び市長の選挙における選挙運動用ポスターの作成の公営に関する条例等の一部を改正する条例	令和７年10月
会津若松駅前都市基盤整備事業	令和７年11月
会津松平氏庭園保存活用計画	
地方卸売市場事業経営戦略	令和７年12月
地域福祉計画	
重層的支援体制整備事業実施計画	
第３次食育推進計画	
水道事業経営戦略	
特定乳児等通園支援事業者の確認等に関する条例	
第４次子ども読書活動推進計画	
新型インフルエンザ等行動計画	令和８年２月

会津コイン還元事業を実施します！

物価高騰対策として、消費喚起事業を実施します

対象店舗でお得に買い物しませんか

対象店舗において、デジタル地域通貨「会津コイン」で支払った人に対し、支払金額に対する25％相当を翌月に「会津コイン」で還元します。

▼**対象期間**…7月1日(火)～来年1月末※還元総額が予算上限に達したら終了

▼**還元上限額**…1人につき1万円※会津地域外に本社がある店舗の還元上限額は、1人につき5千円

▼**その他**…対象店舗や「会津コイン」の使い方など、詳しくは市のホームページで確認

対面サポートブースを設置します

▼**ところ・とき**…◉東邦銀行会津営業部＝7月1日(火)～4日(金)、7日(月)～11日(金)、8月1日(金)※いずれも午前9時30分～午後3時◉ヨークベニマル門田店＝7月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)、8月2日(土)・3日(日)※いずれも午前10時～午後4時

◉**問い合わせ**…商工課(☎3912)

参加方法

※「会津コイン」を利用したことがある人はSTEP3から

STEP1
スマートフォンアプリ「会津財布」をダウンロード

STEP2
「会津コイン」で利用する金融機関の口座を登録

STEP3
登録した口座から「会津コイン」へチャージ

STEP4
対象店舗において、「会津コイン」で支払い

STEP5
翌月、決済金額に対する25％相当の「会津コイン」を還元

デジタル生活を支援します

気軽にデジタル機器にふれてみませんか？

スマートフォン教室や相談会を開催します

スマートフォン教室(初級)

スマートフォンの基礎やインターネット、LINEの使い方などを学ぶスマートフォン初心者向けの教室です。

▼**とき**…7月28日(月)午後1時～4時

▼**ところ**…會津稽古堂

▼**対象**…◎スマートフォン初心者◎スマートフォンを使ったことがない人

▼**定員**…10人

▼**申込期間**…7月9日(水)～25日(金)※平日の午前10時～午後5時

▼**持ち物**…スマートフォン※持っていない人は体験用のスマートフォンを貸し出し

視覚障がい者向けのスマートフォン教室

視覚に障がいのある人が、スマートフォンの基礎や会津コインの使用方法などを学びます。

▼**とき**…7月17日(木)・30日(水)の午後1時30分～3時30分

▼**ところ**…會津稽古堂

▼**対象**…視覚に障がいのある人

▼**定員**…各4人

▼**申込期間**…7月7日(月)～各開催日の前日※平日の午前10時～午後5時

▼**その他**…付添人がいる場合は、一緒に参加が可能

スマートフォンやパソコンなどのお困りごと個別相談会

スマートフォンやタブレット、パソコンなどの操作方法や活用方法、お困りごとなど何でもご相談ください。

▼**とき・ところ**…◉7月22日(火)＝會津稽古堂◉7月29日(火)＝南公民館※いずれも午後1時～4時

▼**定員**…各12人※1人30分程度

▼**申込期間**…7月7日(月)～各開催日の前日※平日の午前10時～午後5時。開催日の前日が休日の場合は、その前の平日まで

▼**申し込み**…㈱エヌ・エス・シー(☎23・7771)

◉**問い合わせ**…㈱エヌ・エス・シー(☎23・7771)、情報戦略課(☎23・4186)

募集 来年４月採用の広域市町村圏整備組合事務局職員を募集

▶**募集職種**…行政職

▶**受験資格**…平成２年４月２日～平成20年４月１日に生まれた、高校卒業程度の学力がある人

▶**採用人数**…２人程度

▶**１次試験のとき・ところ・内容**…９月21日(日)に会津大学で教養試験

▶**受付期間**…７月16日(水)～８月15日(金)※土・日曜日、祝日は除く。郵送の場合は８月13日(水)までの消印有効

▶**申込書の取得方法**…◎広域市町村圏整備組合事務局や消防本部、消防署(分署・出張所)、市役所人事課で受け取る◎広域市町村圏整備組合のホームページから取得◎郵送※郵送の場合は問い合わせ

◉**申し込み・問い合わせ**…会津若松地方広域市町村圏整備組合事務局総務課(☎24-6311)

募集 教育旅行誘致推進員を募集

本市への教育旅行誘致を推進する仕事です。観光に関する資格取得やスキルアップも支援します。

▶**募集職種**…教育旅行誘致推進員

▶**受験資格**…次の全てを満たす人◎平成23年３月11日時点で県内に在住または県内の事業所などに就業していた◎過去１年間を通して被災12市町村(※１)及び被災12市町村の出張所がある市(※２)での就業実績がない◎被災12市町村内にある就業先に就職する意思がある

▶**採用人数**…２人

▶**締め切り**…８月31日(日)

▶**雇用期間**…採用から令和８年３月31日(火)

◉**申し込み・問い合わせ**…(一財)会津若松観光ビューロー(☎23-8000)

※１…田村市・南相馬市・川俣町・広野町・楢葉町・富岡町・川内村・大熊町・双葉町・浪江町・葛尾村・飯舘村
※２…福島市・郡山市・いわき市・二本松市・会津若松市

募集 来年４月採用の消防職員を募集

▶**募集職種**…消防職員

▶**受験資格**…平成10年４月２日～平成20年４月１日に生まれた、高校卒業程度の学力がある身体強健な人

▶**採用人数**…４人程度

▶**１次試験のとき・ところ・内容**…９月21日(日)に会津大学で教養試験と体力試験

▶**受付期間**…７月16日(水)～８月15日(金)※土・日曜日、祝日は除く。郵送の場合は８月13日(水)までの消印有効

▶**申込書の取得方法**…◎消防本部や消防署(分署・出張所)、市役所人事課で受け取る◎消防本部のホームページから取得◎郵送※郵送の場合は問い合わせ

◉**申し込み・問い合わせ**…会津若松地方広域市町村圏整備組合消防本部総務課(☎59-1400)

募集 自衛官を募集

▶**募集内容**…下表の通り※詳細は問い合わせ

◉**申し込み・問い合わせ**…自衛隊福島地方協力本部会津若松出張所(☎27-6724)

自衛官の募集内容

種目	受験資格	受付期間	試験日※指定の期間中のいずれか1日
航空学生	◉海＝高校を卒業したか、卒業見込みの23歳未満の人 ◉空＝高校を卒業したか、卒業見込みの24歳未満の人	7月1日(火)～8月29日(金)	〔1次試験〕9月20日(土)・27日(土) 〔2次試験〕10月16日(木)～23日(木) 〔3次試験〕 ◉海＝11月21日(金)～12月17日(水) ◉空＝11月15日(土)～12月18日(木)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	7月1日(火)～9月2日(火)	〔1次試験〕9月13日(土)～21日(日) 〔2次試験〕10月11日(土)～26日(日)
自衛官候補生		随時募集	筆記試験、口述試験、身体検査 ※詳細は受け付け時に通知

事業所の皆さん、こんな取り組みはいかがですか？

中小企業・小規模企業 未来会議からの提案

課題解決のために提案します

未来会議とは、中小企業・小規模企業や関係機関、金融機関など多様なメンバーが参加し、それぞれの立場から情報共有や意見交換をしたり、連携を進めたりしている会議です。

今回、本市の課題の１つである「ごみ問題」に対して、事業所としてできることや、既に取り組んでいる事業などについて情報共有をしたり、「ごみ問題」について先進的な取り組みをしている荒川産業㈱と㈱橋谷田商店を招待して勉強会を開催したりしました。

ここでは、未来会議から事業所への提案を紹介します。

◉**問い合わせ**…商工課（☎39・1252）

「ごみ問題」への取り組み事例を紹介！

会津商工信用組合 融資部 地域支援課

課長　宮川 誠 さん

「ごみ問題」への取り組み事例

当組合では、令和２年５月にＳＤＧｓ宣言をしました。具体的な取り組みを考えていたところ、取引先である荒川産業㈱と㈱橋谷田商店の社長から「フクメグリ事業」のことを教えていただき、令和５年３月に取り組みをスタートしました。

「フクメグリ事業」とは、シュレッダーごみをトイレットペーパーにして再利用する取り組みのことです。初めは、再生紙のトイレットペーパーの品質に不安がありましたが、肌触りは他社の製品と比較しても遜色なく、職員からも悪い意見は出ていません。「環境に配慮している」「ごみ問題に貢献している」という意識が醸成され、普段の分別なども積極的に取り組むようになっています。

会津若松市のごみ問題は、１つの事業所だけで解決できるものではありません。「フクメグリ事業」などのごみ減量化の取り組みをする事業者が１つでも増えてほしいと思います。まずはできることから始めてみませんか。

約１週間に一度、シュレッダーごみが回収され、トイレットペーパーへ生まれ変わります

勉強会の感想

「ごみは分別すれば資源になる！」ということを改めて感じました。勉強会では、シュレッダーごみがトイレットペーパーになるまでの過程をとても詳しく教えていただき、リサイクル工程が見える化したことで、リサイクルの意義を再認識することができました。

㈱ SOLE（ソーレ）

代表　上野 陽治（ようじ） さん

「ごみ問題」への取り組み事例

当社は、県内外で飲食店を経営しており、「ごみ問題」に対し、２つのことに取り組んでいます。

１つ目が、仕入れ時に、プラスチック製コンテナや保冷バッグを使用することです。市内店舗「grill&italian Falo'（グリル イタリアン ファロ）」では、今までは１週間に約20個の段ボールをごみに出していましたが、繰り返し使えるコンテナなどに代えたおかげで、ごみが減るだけでなく、社員の手間やごみ回収コストも削減することができました。

２つ目は、食材を無駄なく活用することです。肉の部位によって調理方法を変え、それでも余ってしまう部分は、各店舗の料理人のセンスでまかない料理に使っています。また、県内他店舗に比べて納品が１日遅く、賞味期限が短くなってしまう市内店舗では、鮮度が重要な海産物などの食材は、廃棄になる前に冷凍し、加熱調理で新たな商品にする工夫をしています。

今後も食材を無駄にしないメニューの開発や、食材の保存方法の勉強など、ごみ減量化の取り組みを続けていこうと思います。

他のメニューで削って余った生ハムで作ったカルボナーラ

勉強会の感想

会津若松市のごみ排出量が全国の中でも特に多いことを初めて知りました。また、生ごみは水分を含んでいるため重いという話があり、飲食業界にとても関係があることだと思いました。生ごみは水を切ってから捨てるというのを社員に周知し、徹底しています。

未来会議からの提案

事業所ができることから取り組んでいきましょう！

①　簡易包装を意識する

◎販売時、過剰な包装を控える
◎仕入れの際、段ボールではなく、繰り返し利用できるプラスチックのコンテナを使用する　など

②　ごみをごみとしない手法を活用する

◎資源物は分別して、スーパーマーケットなどの回収ＢＯＸや福祉事業所へ出す
◎シュレッダーごみは、リサイクル事業を活用する
◎リサイクルショップへ持っていく

ぜひ気軽にお立ち寄りください

高校生プロデュース 仕事体験フェスタを開催します

高校生ボランティアが企画・運営する仕事体験イベントです。仕事体験で集めたポイントで、会場内の店舗で食べ物などと交換できます。

仕事体験を通して、市内の企業を知ったり、働く先輩たちに話を聞いたりと、進路選択にも役立ちます。詳細は市のホームページをご確認ください。

▶**とき**…７月19日（土）・20日（日）の午前10時～午後４時
▶**ところ**…市役所本庁舎
▶**費用**…無料※体験ブースにより体験料がかかる場合あり
◉**問い合わせ**…商工課（☎39-1252）

高校生ボランティアと協力企業が打ち合わせしながら、準備を進めています

小・中学生の主張を聞いてみませんか

少年の主張会津若松市大会を開催します

市内の小・中学校の代表の皆さんが、日頃感じていることや多くの人に聞いてもらいたいこと、夢、希望、社会への提言などを発表します。

▶**とき**…７月31日（木）◉小学生の部＝午前９時～◉中学生の部＝午後２時～
▶**ところ**…市役所本庁舎
◉**問い合わせ**…教育総務課（☎39-1304）

昨年度の大会の様子です

参加者全員と交流ができます

男女の交流イベント「ビーガーデン交流会」

みつばちの不思議を体験し、はちみつの世界に触れながらランチを楽しむ交流会です。ぜひご参加ください。

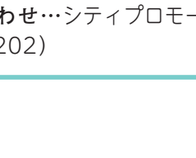
▶**とき**…７月26日(土)午前11時30分～午後３時
▶**ところ**…松本養蜂総本場本店(柳原町四丁目)
▶**対象**…おおむね20歳から35歳の独身で、次のいずれかに該当する人◎市内に在住・在勤している◎市外在住で本市に興味がある・暮らしたいと考えている
▶**参加費**…3,500円
▶**定員**…男女各10人程度
▶**申し込み方法**…ふくしま結婚・子育て応援センターのホームページ(https://hapifukunavi.jp/)から申し込み
▶**締め切り**…７月17日(木)
◉**問い合わせ**…ふくしま結婚・子育て応援センター(☎024-544-0070)、シティプロモーション課(☎39-1202)

マッチングシステムの使い方も説明します

結婚マッチングシステム「はぴ福なび」出張登録会

「はぴ福なび」は、県が運営する結婚マッチングシステムです。紹介状用写真を指定の写真館で撮影できる、無料クーポンをプレゼントします。

▶**とき**…７月27日(日)午前９時30分～午後３時30分※受け付けは午後３時まで
▶**ところ**…會津稽古堂
▶**対象**…20歳以上の独身者
▶**登録料**…10,000円※２年間有効。39歳以下の市民の登録料は、市が全額負担。詳細はシティプロモーション課(☎39-1202)に問い合わせ
▶**持ち物**…顔写真付きの身分証明書
◉**申し込み・問い合わせ**…ふくしま結婚・子育て応援センター(☎024-544-0070)



楽しい夏を過ごすために！

水の事故に気をつけましょう

夏は、湖や山など、アウトドアでのレジャーを楽しむ機会が増える季節ですが、自然ならではの危険があります。

危険な行動を避けて、楽しい夏を過ごしましょう。

水の事故を防ぐための注意点

●危険な場所に近づかない
●子どもだけで遊びに行かない
●天気予報を確認し、悪天候の場合は無理をしない
●水辺で遊ぶときは必ずライフジャケットを着用する
●健康状態が悪いときやお酒を飲んだときは泳がない
●事故があった場合にはすぐに119番通報をする

◉問い合わせ…会津若松消防署(☎25-1200)、危機管理課(☎39-1227)

新婚世帯の新生活を支援します

結婚新生活支援事業補助金を支給します

▶**対象者**…次の全てを満たす夫婦◎１月１日から来年３月末までに婚姻届を提出◎婚姻日時点の年齢が夫婦共に39歳以下◎令和６年の夫婦の所得合計が500万円未満※夫婦の双方または一方の貸与型奨学金の年間返済額を控除 など
▶**対象経費**…◎住宅の取得・リフォーム費用◎賃貸住宅の敷金・礼金・仲介手数料・賃料・共益費など◎引っ越し費用 など※４月１日から来年３月末までに支払ったものに限る
▶**補助上限**…⊙夫婦共に婚姻日時点の年齢が29歳以下の世帯＝60万円⊙その他の世帯＝30万円
▶**申込期限**…来年３月13日(金)
▶**申請方法**…所定の申請書に必要事項を記入し、直接か郵送でシティプロモーション課(〒965-8601※住所不要)へ提出※直接提出の場合は要予約
◉**問い合わせ**…シティプロモーション課(☎39-1202)

記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前８時30分～午後５時15分に受け付け※祝日は休み

子育て情報ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。

児童館で遊ぼう！

児童館は子どもたちが安心して利用できる施設です。

▶**利用できる人**…18歳未満の子ども※未就学児は保護者の同伴が必要
▶**利用時間**…午前８時30分～午後５時※日曜日や祝日、年末年始を除く

幼児クラブ

広いホールでのびのび遊びませんか。

▶**とき**…毎週月・水・金曜日の午前10時～11時30分※小学校夏休み期間を除く
▶**対象**…１歳以上の未就学児と保護者

ベビーマッサージ講座

▶**とき**…７月10日(木)午前10時～11時
▶**対象**…２～７か月児と保護者※高月齢児は要相談
▶**定員**…４組※要予約

◉**ところ・問い合わせ**…西七日町児童館(☎22-3175)

市の子育て支援事業をご利用ください

事前に申し込みをしてからおいでください。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

市の子育て支援事業

	とき	ところ	内容	対象	定員	申し込み	問い合わせ
赤ちゃん交流広場「ばんびぷち」	７月８日(火) 9:30～11:00	會津稽古堂	ベビーマッサージ	２～８か月児と保護者	14人		中央保育所子育て支援センター(☎28-6926)
	7月29日(火) 9:30～11:00		親子交流、身体測定、看護師による健康相談	０歳児と保護者	各20組		
子育て交流広場「ばんびクラブ」	７月２日(水) 10:00～11:30	ふれあいハウス	たなばた会、誕生会	１歳以上児と保護者			
	７月23日(水) 10:00～11:30	會津稽古堂	夏のおやつクッキング				
子育て支援「ベビーすきっぷ」	７月17日(木) 9:30～11:00	河東保健センター	親子交流、身体測定、育児相談	０歳児と保護者	なし		広田保育所子育て支援センター(☎93-5510)
子育て支援「すきっぷ」	７月25日(金) 9:30～11:00			１歳以上の未就学児と保護者			

私のまちでみ～つけた！

「ヒルガオ」

ヒルガオは、ナス目ヒルガオ科に属する植物です。多年草のつる草で巻きひげがなく、茎で巻きつけます。

７月から８月ごろに淡紅色の花を咲かせ、葉の付け根に１つ花がつきます。花の形はアサガオに似ていますが、朝から花を咲かせて、夕方にしぼむまで、昼間も咲き続けることから、ヒルガオという名になったといわれています。

葉は、節に互い違いに付き、長い葉柄があります。葉の形は矛型から矢尻型で、葉の先端は鈍頭で、基部は心形でハートの形をしています。縁は全縁で、凹凸がなくなめらかです。

市内では神指地区などの日当たりが良い野原や道ばたで見ることができます

市内に生息する動植物を紹介します。
◉**問い合わせ**…環境共生課(☎23-4700)

記事を読む際の注意点　▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前８時30分～午後５時15分に受け付け※祝日は休み

健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします。

運動相談会

体重や関節の調子が気になる人のための相談会です。ぜひ、ご参加ください。

▼**とき**…7月24日(木)午前9時30分～11時30分※1人30分程度
▼**ところ**…會津稽古堂
▼**講師**…健康運動指導士・目黒史江さん
◇**申し込み・問い合わせ**…健康増進課(☎39・1245)

いきいきわくわく介護予防教室

気軽にできる体操やストレッチ、食生活や口内ケアのポイント解説、脳トレーニング、体力測定などを行います。

▼**コース・とき・定員・ところ**…左表の通り(全8回)
▼**対象**…おおむね65歳以上で15分程度の運動ができ、要支援・要介護の認定を受けていないか事業対象者の判定を受けていない人
▼**締め切り**…7月11日(金)
◇**申し込み・問い合わせ**…高齢福祉課(☎39・1290)

いきいきわくわく介護予防教室の詳細

	とき	定員	ところ
A	7月24日(木)～9月18日(木)の毎週木曜日、午前10時～11時30分 ※8月14日(木)を除く	各25人	南公民館
B	8月1日(金)～9月26日(金)の毎週金曜日、午前9時45分～11時15分 ※8月15日(金)を除く		湊公民館
C	7月24日(木)～9月18日(木)の毎週木曜日、午前10時～11時30分 ※8月14日(木)を除く	各15人	悠々いきいき倶楽部あいづ(中央二丁目)
D	7月24日(木)～9月18日(木)の毎週木曜日、午後2時～3時30分 ※8月14日(木)を除く		

※申し込み多数の場合は、今までの参加回数が少ない人を優先

アルコール家族教室

お酒の問題で悩みを抱える家族同士が集まり、体験を分かち合います。

▼**とき**…7月18日(金)午後1時30分～3時30分
◇**ところ・申し込み・問い合わせ**…会津保健福祉事務所(☎29・5275)

栄養相談会

「体重を減らしたい」「自分に必要な食事の量を知りたい」など食に関する相談に管理栄養士が応じます。ぜひ、ご参加ください。

▼**とき**…7月14日(月)午後1時30分～3時30分※1人45分程度
▼**ところ**…會津稽古堂
◇**申し込み・問い合わせ**…健康増進課(☎39・1282)

血圧ケア体験会 in 会津若松

▼**とき**…7月10日(木)・28日(月)の午前11時～
▼**ところ**…Café(カフェ)&Sweets(スイーツ)和蔵(わくら)(栄町)
▼**内容**…◎専門医による高血圧や生活習慣病の説明◎最新のデジタルサービス体験(血圧計の無償貸与あり)　など
※詳細は市のホームページで確認
▼**申し込み方法**…市のホームページから申し込み
◇**問い合わせ**…(一社)テレメディーズ(☎050・3528・8454)※受け付けは平日の午前10時～午後5時

聞こえの教室

自身の聞こえの状態を確認してみませんか。

▼**とき**…7月22日(火)午前10時15分～11時45分
▼**ところ**…北会津保健センター
▼**内容**…聴力検査、補聴器の試聴、難聴についての説明
▼**対象**…おおむね65歳以上の市民
▼**定員**…15人
◇**申し込み・問い合わせ**…北会津地域包括支援センター(☎56・5005)

家族介護者交流会

家族の介護をしている人を対象にした交流会です。

▼**とき**…8月23日(土)午前10時～11時30分
▼**ところ**…北会津保健センター
▼**内容**…香りで癒されるアロママッサージ体験
▼**対象**…要支援1・2、要介護1～5と認定された人を在宅で介護している家族
▼**定員**…8人
◇**申し込み・問い合わせ**…北会津地域包括支援センター(☎56・5005)

ますます元気教室

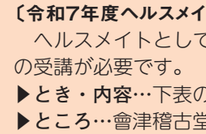
健康運動指導士と管理栄養士から、運動や食生活のポイントをお伝えします。

▼**とき**…7月9日(水)午前10時～11時30分※申し込み不要
▼**ところ**…謹教コミュニティセンター
▼**対象**…おおむね65歳以上の市民
▼**持ち物**…◎飲み物◎タオル◎室内用運動靴
▼**注意点**…◎運動できる服装で参加◎駐車台数に限りあり
◇**問い合わせ**…若松第2地域包括支援センター(☎27・0211)

心の健康相談

うつ状態、ひきこもりなど、精神的な悩みをもつ人やその家族の相談に精神科医師が応じます。

▼**とき**…7月15日(火)午後1時30分～3時30分
◇**ところ・申し込み・問い合わせ**…会津保健福祉事務所(☎29・5275)



食に関する取り組みや情報を発信！

食生活改善推進員（ヘルスメイト）を募集します

食生活改善推進員は、「ヘルスメイト」の愛称で親しまれ、「食」を通した健康づくりのボランティア活動を行っています。

ヘルスメイトになると、自身や家族の健康づくりに役立つ正しい知識が身に付き、地域の健康づくりに貢献しながら、新たな仲間と出会うこともできます。

楽しみながら食や健康について学びませんか

〔令和7年度ヘルスメイト養成講座〕

ヘルスメイトとして活動するためには、養成講座の受講が必要です。

▶**とき・内容**…下表の通り(全5回)
▶**ところ**…會津稽古堂
▶**対象**…市民
▶**申し込み方法**…◎市のホームページから申し込み◎健康増進課に電話で申し込み

ヘルスメイト養成講座の詳細

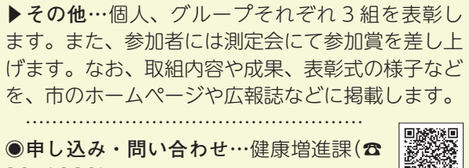
	とき	内容
①	7月25日(金)	講義・調理実習
②	8月19日(火)	
③	9月19日(金)	
④	10月17日(金)	
⑤	11月18日(火)	

※いずれも時間は午前10時～午後1時

◉**申し込み・問い合わせ**…健康増進課(☎39-1282)

「會津 LEAD（リード）」健康づくり対抗プロジェクトの参加者を募集しています

健康に関する目標を設定し、達成に向けて取り組んでみませんか。取組期間の初日と中間、最終日には、体組成の計測と血管年齢を測定し、体の変化を確認します。目標の達成に向けて、体づくりをしてみましょう。



プロジェクトの詳細

▶**対象**…市内に在住・通勤している20～65歳の人
※3～4人のグループで参加する場合は、個人の申し込みの時に、グループでエントリーする旨を申告
▶**申込期限**…7月17日(木)
▶**取組期間**…7月18日(金)～10月23日(木)
▶**測定会のとき・ところ**…下表の通り

測定会の詳細

	とき	ところ
取組前測定会	7月18日(金)	會津稽古堂
中間測定会	9月8日(月)	
取組後測定会	10月23日(木)	

※いずれも時間は午後4時～8時のうち30分程度

▶**申し込み方法**…◎市のホームページから申し込み◎電話かメールで健康増進課(メール hoken@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に申し込み※メールの場合は、氏名・住所・電話番号・年齢・性別・身長を明記
▶**その他**…個人、グループそれぞれ3組を表彰します。また、参加者には測定会にて参加賞を差し上げます。なお、取組内容や成果、表彰式の様子などを、市のホームページや広報誌などに掲載します。

◉**申し込み・問い合わせ**…健康増進課(☎39-1282)

みんなのページ

わくわく情報 掲示板

催し・講座

湊産農産物直売所
新鮮な農産物や手工芸品を販売しています。
▼**とき**…7月5日(土)～9月28日(日)の毎週土・日曜日、午前9時～正午▼**ところ**…基幹集落センター◉**問い合わせ**…NPO法人みんなと湊まちづくりネットワーク(☎93・2279)

シルバー人材センターの入会説明会
▼**とき**…7月11日(金)・25日(金)の午後1時30分～▼**対象**…市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人◉**ところ・申し込み・問い合わせ**…市シルバー人材センター(城東町 ☎26・1818)

バスの運転体験会
▼**とき**…7月13日(日)午前9時30分～※受け付けは午前9時～※会社説明会や個別説明会も同時開催▼**ところ**…扇町自動車学校(一箕町亀賀)▼**対象**…普通運転免許を保有するバスの運転に興味のある人▼**持ってくるもの**…運転免許証◉**申し込み・問い合わせ**…会津乗合自動車㈱(☎22・5560)

鶴ケ城ニノマルシェ
▼**とき**…7月13日(日)午前10時～午後4時※雨天決行・荒天中止▼**ところ**…鶴ケ城二ノ丸▼**内容**…キッチンカーや飲食・物販ブースの出店、こどもあそび広場 など◉**問い合わせ**…(一財)会津若松観光ビューロー(☎27・4005)

医師に学ぶ市民公開講座 ～骨の健康を考える～
▼**とき**…7月13日(日)午後1時30分～2時30分▼**ところ**…ホテルニューパレス(中町)▼**内容**…◎**講演1**＝県立医科大学会津医療センター理学療法士・遠藤達矢さんによる講演(演題は「骨を強く、人生を軽やかに～運動で変わる未来の自分～」)◎**講演2**＝県立医科大学会津医療センター教授・岩渕真澄さんによる講演(演題は「あなたのほね元気ですか?～ほねを元気にしていつまでも健やかに過ごすために～」)▼**定員**…100人◉**問い合わせ**…県立医科大学整形外科学講座(☎024・5471・1276)

古式泳法(日本泳法)教室
白虎隊も学んでいた泳法で泳いでみませんか。
▼**とき**…7月21日(月・祝)午後1時～3時※午後0時30分集合▼**ところ**…会津水泳場▼**対象**…小学生以上で50m泳ぐことができる人▼**持ってくるもの**…水着、水泳キャップ▼**締め切り**…7月13日(日)◉**申し込み・問い合わせ**…会津向井流水法会(古川さん ☎090・4044・3969)

転入女性のしゃべり場 tenten café @会津
転入女性ならではの悩みや疑問を共有し、情報交換をしてリフレッシュしませんか。
▼**とき**…7月15日(火)午前10時～正午▼**ところ**…會津稽古堂▼**対象**…会津地域に転入した女性※転入年数は不問。Uターンの人も可▼**定員**…8人▼**費用**…500円◉**申し込み・問い合わせ**…(一社)tenten(☎024・529・5895)

鶴城地区花火大会
色とりどりの花火が夏の夜空を彩ります。
▼**とき**…7月18日(金)午後7時30分～▼**ところ**…鶴ケ城公園第二球場◉**問い合わせ**…鶴城地区 区長会(丸茂洋服店 ☎27・3471)

会津史学会

会員研究発表公開講座 ～わかりやすく・詳しく・楽しく～

会津の歴史を学びましょう
▼**とき**…7月26日(土)午後1時～3時▼**ところ**…會津稽古堂▼**内容**…◎**発表1**＝会津史学会員・板橋裕衛さんによる講演(演題は「家紋雑考 葵紋・藤紋」)◎**発表2**＝会津史学会員・大場美弥子さんによる講演(演題は「城下一の祭り授光祭」)◉**問い合わせ**…会津史学会(平出さん ☎27・0545)

コミュニティプールの教室
【幼児短期水泳教室】
▼**とき**…◎**1回目**＝7月28日(月)～8月1日(金)◎**2回目**＝8月4日(月)～8日(金)※いずれも午後1時50分～2時50分(全5回)▼**対象**…4～6歳の未就学児▼**定員**…各10人▼**費用**…5800円
【学童短期水泳教室】
▼**とき**…◎**1回目**＝7月28日(月)～8月1日(金)◎**2回目**＝8月4日(月)～8日(金)※いずれも午後2時50分～3時50分(全5回)▼**対象**…小学生▼**定員**…各20人▼**費用**…5800円
【いるかくらぶ】
▼**とき**…8月24日(日)午前9時50分～10時50分▼**対象**…小学生以上、18歳以下で障害者手帳を持つ人▼**定員**…10組▼**費用**…付き添いの人の入場料
……
◉**ところ・申し込み・問い合わせ**…コミュニティプール(河東町 ☎75・5201)

会津大学オープンキャンパス
▼**とき**…8月11日(月・祝)▼**内容**…大学紹介、研究室の公開、体験授業 など※詳細は会津大学のホームページ(https://www.u-aizu.ac.jp)で確認※「会津大学 オープンキャンパス」で検索◉**ところ・問い合わせ**…会津大学(☎37・2723)

コミュタン福島ギモン★ハンター
▼**とき**…7月19日(土)・20日(日)の午前9時～午後5時▼**内容**…「のりのり&ひなひな」サイエンスショー、研究員との交流イベント など◉**ところ・問い合わせ**…コミュタン福島ギモン★ハンター運営事務局(三春町 ☎024・932・2232)

募集

「第九」演奏会合唱団員
11月30日(日)に會津風雅堂で開催される会津第九演奏会で一緒に歌いませんか。
▼**とき**…毎週日曜日の午後1時30分～3時30分※7月27日(日)から練習開始▼**ところ**…會津稽古堂▼**費用**…◎**大人**＝18000円※チケット代を含む◎**高校生以下**＝1000円◉**申し込み・問い合わせ**…会津第九の会事務局(小澤さん ☎080・1828・1957)

ポリテクセンター会津の訓練生
▼**コース**…◎機械CAD・生産サポートコース◎電気設備技術コース※いずれもビジネススキル講習付き▼**訓練期間**…8月1日(金)～来年2月27日(金)▼**対象**…求職中の人▼**定員**…計6人▼**選考日**…7月14日(月)▼**締め切り**…7月10日(木)▼**申し込み**…ハローワーク会津若松(☎26・3333)◉**ところ・問い合わせ**…ポリテクセンター会津(神指町南四合 ☎26・0520)

高齢者施設の介護助手
ライフスタイルに合わせて無理なく働いてみませんか。
▼**業務内容**…清掃、配膳、下膳などの介護の周辺業務▼**その他**…7月26日(土)に福祉の職場合同就職説明会を開催※詳細は問い合わせ◉**問い合わせ**…県福祉人材センター(☎024・521・5662)

注意点 ◎参加費の記載がないものは無料◎原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着

スマートシティ推進担当の スマートシティかんたん解説

スマートシティ会津若松の取り組みを、分かりやすく紹介します。
◉**問い合わせ**…情報戦略課(☎23-4186)

スマートシティの最新情報

今回は　会津コイン

こんにちは。スマートシティ推進担当の佐々木です。突然ですが、皆さんは「会津コイン」をご存じですか。

デジタル地域通貨「会津コイン」は、市が(一社)AiCT(アイクト)コンソーシアムと協力して開発を続けている、デジタル技術を活用した(＝デジタル)、会津地域だけで使える お金(＝地域通貨)です。

「会津コイン」は、皆さんが外出や買い物で支払いをする際の代金や、お店が負担しているキャッシュレス決済の手数料、さらにそこで発生するお金の「データ」を、地域の中で循環させることができるため、市の事業の中でも積極的に活用しています。

例えば、妊娠された人などに給付している「妊婦支援給付金」のように、「会津コイン」による給付金を増やすよう取り組んでいます。これにより、市から給付したお金が、会津地域の中で買い物などに利用され、地域内でお金が循環しています。

また、住民票の写しの交付手数料など、市役所の窓口において、「会津コイン」が使える機会を増やすよう取り組んでいます。これにより、市が負担している“手数料”を、他のキャッシュレス決済手段よりも安価に抑えること、そして負担した“手数料”も地域のために使われることを期待しています。

「会津コイン」を使うことで、市内で使われたお金が地域の中で循環するとともに、地域の中で「データ」が蓄積され、それらを活かして皆さんのニーズにあった商売などが行われることで、地域がより活性化していくことを目指しています。

11ページで紹介しているように、「会津コイン」を使うと、支払った金額の25％相当を「会津コイン」で還元するという事業も始まりますので、ぜひこの機会に「会津コイン」を使ってみてください。

◉問い合わせ…農政課(☎39・1253)

あいづ食の陣・夏

テーマ食材は「会津トマト」

ここでは、あいづ食の陣参加店を紹介します。

「イタリア産ブッラータチーズ 旬の果実とミニトマト」
grill & italian Falo'(グリル イタリアン ファロ)

炭火焼の肉料理が楽しめる「grill & italian Falo'」が提供するメニューは「イタリア産ブッラータチーズ 旬の果実とミニトマト」です。料理長の藤田知幸さんは「会津トマトは甘みと酸味のバランスが良いのが特徴です。クリーミーで濃厚なブッラータチーズに、酸味のあるリンゴやキウイなどの旬の果物とトマトを合わせることで、夏でもさっぱり食べられる一皿になりました。ドレッシングに加えたレモン塩とブラックペッパーが味のアクセントになっています」とこだわりを話します。「会津のトマトは私にとって昔から食べ慣れた地元の味です。このメニューがお店に来るきっかけになったり、まちの賑わいにつながったりするとうれしいですね」と話してくれました。

料理長
藤田　知幸さん

【grill & italian Falo'】
▼**ところ**…上町2－1 パティオビル1階▼**営業時間**…午後5時～午前0時▼**定休日**…不定休◉**問い合わせ**…(☎85・8990)

●費用･受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前８時30分～午後５時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

募集

発明工夫展の作品

▶**対象**…市内の小学生以上の人が自ら考え、制作した作品
▶**応募方法**…所定の応募用紙に必要事項を記入し、作品を添えて商工課に応募※小・中学生と高校生は学校を通して応募。応募用紙は市のホームページから取得も可
▶**応募期間**…８月18日(月)～29日(金)
問商工課(☎39-1252)

会津若松経営品質賞の申請企業・組織

▶**応募資格**…市内に所在または事業所があり、設立後１年以上経過している組織
▶**申請期間**…◉資格確認書などの提出＝８月１日(金)～15日(金)◉申請書の提出＝８月４日(月)～９月８日(月)
▶**申請費用**…30万円※初回申請は20万円
▶**募集組織数**…１組織※先着順
問商工課(☎39-1252)

環境フェスティバルの出展者

本市最大の環境イベントで、環境保全活動をPRしませんか。
▶**とき**…10月25日(土)午前９時～午後２時30分
▶**ところ**…鶴ケ城体育館
▶**対象**…環境保全活動に取り組む団体や環境関連の事業所 など
▶**出展料**…3,000円
▶**締め切り**…７月25日(金)※申し込み多数の場合は調整
▶**申し込み**…環境共生課
問環境共生課(☎23-4700)

若郷湖さわやかフェスティバル2025

▶**とき**…８月２日(土)午前９時30分～午後２時
▶**ところ**…大川ダム、若郷湖東公園
▶**内容**…太鼓演奏、大川ダム見学、ダム湖巡視、魚つかみ など
問まちづくり整備課(☎39-1275)

高齢者作品展

▶**とき**…８月20日(水)～22日(金)のいずれも午前10時～午後４時※最終日は正午まで
▶**ところ**…會津稽古堂
〔出展作品を募集します〕
▶**対象作品**…60歳以上の人が制作した絵画・書・写真・工芸品※出品数は１分野につき３点まで。未発表のものに限る
▶**申し込み方法**…高齢福祉課や各支所・市民センターにある申込書に必要事項を記入し、７月22日(火)までに直接か郵送、ファクスで高齢福祉課(〒965-8601※住所不要 FAX 39-1431)に提出※申込書は市のホームページから取得も可。ファクスの場合は事前に連絡が必要
▶**注意**…作品は出品者が次の通り搬入・搬出を行う◉搬入＝８月19日(火)午後２時30分～４時◉搬出＝８月22日(金)午後０時30分～１時30分
問高齢福祉課(☎39-1290)

多彩な作品をお楽しみください

おんぷーる♪～るの楽しいアクアスポーツ教室

〔成人水泳〕
▶**とき**…８月19日(火)～９月９日(火)の毎週火曜日のいずれも午後６時50分～７時50分(全４回)
▶**対象**…18歳以上の人
▶**定員**…10人
▶**費用**…プール使用料のみ
▶**ところ・申し込み**…コミュニティプール
問コミュニティプール(河東町 ☎75-5201)

消費生活講座

〔おこづかいから学ぶお金の話〕
▶**とき**…７月27日(日)午前10時～11時30分
▶**対象**…小学４～６年生と保護者
▶**締め切り**…７月18日(金)
〔エシカル消費ってなぁに？〕
▶**とき**…８月６日(水)午前10時～11時30分
▶**対象**…小学４年生以上の市民※小学生は保護者の同伴が必要
▶**締め切り**…７月28日(月)
▶**ところ**…會津稽古堂
▶**講師**…J-FLEC(金融経済教育推進機構)・田崎由子さん
▶**定員**…各40人
▶**申し込み方法**…◎電話かファクスで市民協働課(FAX39-1420)に申し込み◎市のホームページから申し込み
問市民協働課(☎39-1221)

介護イベント「ミライノカイゴ」

介護の世界に、実際に触れてみませんか。
▶**とき**…７月25日(金)・26日(土)のいずれも午前10時～午後４時
▶**ところ**…會津稽古堂
▶**内容**…介護テクノロジー体験、脳トレ、就職相談、介護士による介護技術コンテスト など※介護技術コンテストは７月26日(土)のみ
問高齢福祉課(☎39-1247)

市民水泳大会

▶**部門・とき**…◉飛込の部＝８月２日(土)午前10時～◉競泳の部＝８月17日(日)※小学生は午前９時～、中学生以上は午後１時～
▶**ところ**…会津水泳場
▶**対象**…市内に在住・通勤・通学する小学生以上の人
▶**申し込み方法**…所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料500円を添えて文化スポーツ課へ７月23日(水)まで申し込み※小・中学生は７月15日(火)までに学校へ申し込み
問文化スポーツ課(☎39-1306)

まなべこ歴史文化講座

〔鶴ケ城公園の小さな世界…苔〕
鶴ケ城の苔植物の研究をもとに、郷土研究のまとめ方を学びます。
▶**とき**…７月20日(日)午後１時30分～
▶**ところ**…歴史資料センター「まなべこ」
▶**講師**…会津生物同好会・事務局長 滝沢玲子さん
▶**定員**…40人
▶**対象**…小学４年生以上の人
問歴史資料センター「まなべこ」(☎27-2705)

クッキング教室「親子でパン作り講座」

作りたてのパンに具材をサンドしておいしくいただきます。
▶**とき**…７月26日(土)午前10時～午後１時
▶**ところ**…會津稽古堂
▶**対象**…小学生と保護者
▶**定員**…12組24人※申し込み多数の場合は抽選
▶**費用**…２人で1,000円※３人目以降は１人あたり500円
▶**締め切り**…７月10日(木)
▶**申し込み**…會津稽古堂
問會津稽古堂(☎22-4700)

中高生向けバンド講座

▶**コース・とき・対象**…下表の通り
▶**定員**…各コースとも◉エレキギター・ベース＝10人程度◉ドラム＝５人
▶**締め切り**…７月16日(水)
▶**その他**…ギター、アンプ(10W程度)などは持参
▶**ところ・申し込み**…會津稽古堂
問會津稽古堂(☎22-4700)

中高生向けバンド講座の内容

コース	とき	対象
初級編	８月４日(月)	楽器を始めたばかりの人 など
中級編	８月６日(水)	バンドを組み、人前で演奏した経験がある人 など

※いずれも午後１時～４時

くらし情報あらかると

市役所代表電話(☎39-1111)

催し・講座

家庭ごみ処理有料化タウンミーティング

市長や講師を交えて、家庭ごみ処理有料化制度について説明し、疑問にお答えします。
▶**とき**…７月３日(木)午後６時30分～８時30分
▶**ところ**…會津稽古堂
▶**講師**…東洋大学名誉教授・山谷修作さん
▶**定員**…150人
▶**申し込み方法**…電話または市のホームページから申し込み
問環境共生課(☎27-3961)

自然環境教室

〔身近なムシたち〕
身近な昆虫などについて学びます。
▶**とき**…７月13日(日)午前９時30分～11時30分※荒天中止
▶**ところ**…こどもの森(小田山)※現地集合、現地解散
▶**講師**…NPO法人わかば自然楽校・五十嵐悟さん
▶**対象**…小学生以上の人※小学３年生以下は保護者同伴
▶**定員**…24人
▶**締め切り**…７月10日(木)
▶**申し込み**…環境共生課
問環境共生課(☎23-4700)

相談

法律・登記の相談
〔無料法律相談〕
▶**とき**…７月18日(金)午前９時30分～正午
▶**定員**…12組
▶**注意点**…裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は１年度に原則１回まで
〔無料登記相談〕
▶**とき**…７月25日(金)午前10時～午後３時
……
▶ところ…會津稽古堂
▶申し込み開始…７月１日(火)～
◇申し込み・問い合わせ…市民協働課(☎39・1221)

司法書士無料法律相談
▶**とき**…７月12日(土)午後１時30分～４時
▶**ところ**…會津稽古堂
◇**申し込み・問い合わせ**…県司法書士会総合相談センター(☎0120・81・5539)

無料宅地・建物・空家相談
▶**とき**…７月17日(木)午後１時30分～３時30分
▶**ところ**…會津稽古堂
◇**問い合わせ**…市民協働課(☎39・1221)

無料社会保険労務士相談
▶**とき**…７月22日(火)午後１時30分～３時30分
▶**ところ**…會津稽古堂
◇**問い合わせ**…市民協働課(☎39・1221)

無料公証相談
▶**とき**…毎週月～金曜日の午前９時～正午、午後１時～５時※祝日は除く
◇**ところ・申し込み・問い合わせ**…会津若松公証役場(滝沢町 ☎37・1955)

消費生活相談
▶**とき**…毎週月～金曜日の午前８時30分～午後５時※祝日は除く
◇**問い合わせ**…消費生活センター(市役所追手町第二庁舎１階 ☎39・1228)

住宅の増改築相談・木造住宅耐震診断相談
▶**とき**…７月25日(金)午後１時～３時
◇**ところ・問い合わせ**…建築住宅課(☎39・1307)

デジタルなんでも相談所
▶**とき**…毎週月曜日の正午～午後４時※祝日は除く。１人あたり30分程度。予約優先
▶**ところ**…あゆむCafé(東栄町)
◇**予約・問い合わせ**…AICT(アイクト)コンソーシアムデジタルサポート窓口(☎23・7313)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前８時30分～午後５時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

農産物のモニタリング検査結果

５月13日から６月９日までに市内で採取した野菜・肉類を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。なお、基準値（100Bq／kg）を超えた農産物が流通することはありません。

問農政課（☎39-1253）

国民健康保険税の納税通知書を発送

７月10日（木）に本年度の国民健康保険税の納税通知書を発送します。

納付方法や金額は納税通知書をご覧ください。

問国保年金課（☎39-1249）

ふれあいの日

市長が皆さんのお話を直接伺います。申し込みをしてからお越しください。

▶**とき**…７月28日（月）午後１時30分～３時30分※１人15分以内

▶**ところ**…市長室

▶**締め切り**…７月25日（金）

問シティプロモーション課（☎39-1206）

国保税・後期高齢者医療保険料納付の休日窓口

国保税や後期高齢者医療保険料の納付をお受けします。

▶**とき**…７月27日（日）午前９時～午後４時

▶**ところ**…国保年金課

問国保年金課（☎39-1248）

国民年金保険料の免除・猶予制度

各制度の利用には、いずれも申請が必要です。なお、保険料の免除や猶予の対象期間は、納付済月を除き、申請月から２年１か月前までさかのぼることができます。

免除制度

本人と配偶者、世帯主のそれぞれの前年の所得が一定額以下の場合や失業した場合などで、保険料を納めることが困難なときは、保険料の全額か一部が免除されます。

納付猶予制度

50歳未満の人に限り、世帯主の所得が多い場合でも、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合で、保険料を納めることが困難なときは、保険料の納付が猶予されます。

産前産後期間の免除制度

第１号被保険者で、平成31年２月以降に出産（予定）月があるときは、最大４か月（多胎は６か月）分の保険料が免除されます。

▶**申請に必要なもの**…マイナンバーカードなどの本人確認書類（もしくは基礎年金番号が分かるもの）※対象要件によって必要な書類が異なるため、詳細は問い合わせ

▶**申請先**…国保年金課

問国保年金課（☎39-1249）

献血キャンペーンにお越しください

例年、夏の暑い時季は、献血協力者が少なくなる傾向にあります。一人でも多くの人のご協力をお願いします。

▶**とき**…７月６日（日）午前10時～午後４時

▶**ところ**…MEGAドン・キホーテUNY 会津若松店（幕内南町）

問地域福祉課（☎39-1232）

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求受け付け

国では、戦没者に弔慰の意を表して、戦没者などの遺族に特別弔慰金を支給します。

▶**対象**…４月１日時点で遺族年金などを受ける人（戦没者の妻など）がいない、戦没者などの死亡当時の遺族で次の順番の先順位者１人❶４月１日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人❷戦没者などの子❸戦没者などの⑴父母⑵孫⑶祖父母⑷兄弟姉妹❹①～③以外で戦没者などの三親等内の親族（おい、めい など）※戦没者などの死亡当時まで１年以上の生計関係を有していた人のみ。詳細は問い合わせ

▶**支給内容**…額面275,000円（５年償還の記名国債）

▶**請求期限**…令和10年３月31日（金）

▶**書類の配布先・提出先**…地域福祉課、北会津・河東支所

問地域福祉課（☎39-1232）

夏の交通事故防止 県民総ぐるみ運動が始まります

夏は、暑さやレジャーなどでの疲労、開放感による無謀運転が増加し、事故が増えやすい時期です。

１人ひとりが交通ルールを守り、十分な安全確認と思いやり運転で、交通事故を防ぎましょう。

スローガンは
「『大丈夫』一番危険な 思い込み」

▶**期間**…７月16日（水）～25日（金）

問危機管理課（☎39-1227）

今月の納期

７月31日（木）は以下の税金・料金の納期限です。

●固定資産税第２期
●国民健康保険税第１期
●介護保険料第１期

問納税課（☎39-1233）、国保年金課（☎39-1248）、高齢福祉課（☎39-1242）

寄付

ありがとうございます

（４月・５月分）

◇**市役所へ**…▼イオンリテール㈱（現金）▼イオン東北㈱（現金）▼会津若松市民慈善事業実行委員会（現金）▼全会津歌謡協会（現金）▼会津若松中央ロータリークラブ（壁掛け時計）▼会津漆器経営者協会（壁掛け時計用会津塗パネル）

◇**小金井小学校へ**…▼館馬町長寿会（雑巾）

◇**川南小学校へ**…▼会津オリンパス㈱（堆肥）

◇**河東学園後期課程へ**…▼会津オリンパス㈱（堆肥）

お知らせ

入札参加資格の登録はお済みですか

市が発注する物品や委託業務、工事などを受注するには、市の入札参加資格の登録が必要です。既に登録済みの場合でも、決算後７か月以内に毎年更新の手続きが必要です。更新が無い場合は登録が抹消されますのでご注意ください。なお、新規の登録は随時受け付けています。

▶**申請先**…契約検査課

問契約検査課（☎39-1212）

重度心身障がい者医療費助成制度があります

制度の利用には登録申請が必要です。一度申請すると更新手続きは不要です。該当者には７月下旬に新しい受給者証を送付します。

▶**対象**…市内に住所があり（施設入所の特例あり）、生活保護を受給しておらず、次のいずれかを持っている人◎身体障害者手帳１～２級、３級（内部障がい）◎療育手帳Ａ◎精神障害者保健福祉手帳１級◎複数の障がい者手帳

▶**助成内容**…医療機関の窓口で健康保険証と重度心身障がい者医療費受給者証を提示すると、医療費の支払いが不要※条件により支払いが生じる場合あり

▶**申請先**…障がい者支援課、北会津・河東支所

問障がい者支援課（☎39-1241）

教育委員会定例会

▶**とき**…７月17日（木）午後１時30分～※非公開の場合あり

▶**ところ**…教育委員会室

問教育総務課（☎39-1302）

ビブリオバトル発表者

▶**とき**…11月２日（日）午前９時20分～午後０時45分（予定）

▶**ところ**…會津稽古堂

▶**対象**…◎市内の中学校・義務教育学校（後期課程）に通う生徒◎市内の高校に通う生徒

▶**定員**…各15人程度

▶**募集期間**…～９月30日（火）

▶**申し込み方法**…◎専用フォームから申し込み◎所定の申込書に必要事項を記入し、直接かファクスで会津図書館（ＦＡＸ22-4702）か、在籍する学校へ申し込み

問会津図書館（☎22-4711）

道路などの愛護団体

交通災害を防止し、円滑な交通の安全を図るため、道路や側溝、水路などの清掃や美化活動など、道路維持に協力いただける団体を募集します。詳細はお問い合わせください。

▶**対象**…道路や河川の美化保全活動を行う団体、企業 など

▶**その他**…作業中の怪我や事故に対する傷害保険や賠償責任保険制度あり

〔功績に対する表彰制度〕

年１回、道路の愛護や美化保全、環境の美化活動に成果を上げた模範となる団体や個人を表彰しています。

問道路課（☎39-1267）

一緒に活動しませんか

募集

地産地消まつりの出店者

▶**とき**…11月１日（土）・２日（日）の午前10時～午後３時

▶**ところ**…鶴ケ城体育館

▶**対象**…会津産の農産物や加工品、飲食物を取り扱う販売店や飲食店、直売所など※詳細は問い合わせるか、市のホームページを確認

▶**出店料**…3,000円※「地産地消協力農業者（個人）」と「認定農業者協議会会員（個人）」は2,000円。電気・給排水設備を使用する場合は、別途、料金が必要

▶**締め切り**…７月23日（水）

▶**申し込み**…農政課

問農政課（☎39-1253）

市民文化祭の作品・参加者

〔ワイワイガヤガヤアート展〕

市民美術展から名称が変わります。

▶**とき**…11月22日（土）～30日（日）のいずれも午前９時～午後５時※最終日は午後３時まで

▶**ところ**…文化センター

▶**内容**…日本画・水墨画・俳画・洋画・彫塑（ちょうそ）・工芸・書・写真・押花絵などの作品展 など

〔バンド甲子園＋大人バンド 交流会〕

▶**とき**…11月30日（日）

▶**ところ**…文化センター

▶**内容**…学生によるバンド甲子園、大人バンドの発表会

〔体験イベント〕

▶**とき**…11月29日（土）・30日（日）

▶**ところ**…文化センター など

詳細は７月下旬に公開する市のホームページで確認ください。

問文化スポーツ課（☎39-1305）

ふるさと納税

ありがとうございます

ふるさと納税の寄付者一覧は、市のホームページからご覧ください。

相談

生活サポート相談窓口

経済的な生活の困り事について一緒に考え、支援します。

▼**とき**…毎週月～金曜日の午前８時30分～午後５時15分※祝日は除く

◇**ところ・問い合わせ**…地域福祉課（☎23・4800）

障がい者相談窓口

〔総合窓口〕

▼**とき**…毎週月～金曜日の午前９時～午後５時30分

▼**ところ**…障がい者総合相談窓口（障がい者支援センターカムカム内 ☎33・5622）

〔地域障がい者相談窓口〕

詳細は、市のホームページをご覧ください。

◇**問い合わせ**…障がい者支援課（☎23・4244）

●費用･受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前８時30分～午後５時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

限度額適用認定証の更新

「限度額適用認定証」の交付を受けて医療機関に提示すると、支払いが自己負担限度額までとなります。なお、現在お持ちの認定証の有効期限は、７月31日(木)ですので、ご注意ください。

国民健康保険に加入している人

７月１日(火)から更新の申請を受け付けます。

▶**申請に必要なもの**…◎保険証または資格確認書◎来庁者の本人確認書類◎対象者と世帯主のマイナンバーが分かるもの◎委任状(別世帯の人が来庁する場合)◎入院日数が分かるもの(住民税非課税世帯で過去１年間の減額認定中に91日以上入院した人)

▶**申請先**…国保年金課、北会津・河東支所

▶**注意点**…◎70歳以上の人は、住民税非課税世帯か課税所得が145万円以上690万円未満の世帯の人が対象◎国保税を滞納している場合は原則交付不可

後期高齢者医療制度に加入している人

認定証または限度額区分が併記された資格確認書を持っている人には、７月下旬に限度額区分が併記された新しい資格確認書を送付するため、手続きは不要です。

問国保年金課(☎39-1244)

あいづわかまつ地域福祉を考えるフォーラムを開催します

▶**とき**…７月17日(木)午後２時15分～４時30分※開場は午後１時45分～

▶**ところ**…文化センター

▶**内容**…大阪公立大学現代システム科学研究科教授・山野則子さんによる講演(演題は「子どもと家庭の現状を踏まえた地域子育て支援拠点の役割と期待～教育と福祉の協働・スクールソーシャルワークの取り組み～」)

▶**申し込み方法**…専用フォームか電話、ファクスで地域福祉課(FAX39-1237)に申し込み※ファクスの場合は、住所・氏名・電話番号を明記

▶**締め切り**…７月10日(木)

▶**その他**…手話通訳、車椅子用席有り

問地域福祉課(☎39-1232)

６月16日の放射線量をお知らせします

市内各地の放射線量数値

測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.04	北公民館	0.09
会津若松駅	0.07	神指町高久	0.08
東山小学校	0.08	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.07	河東町高塚	0.09
一箕町鶴賀★	0.08	河東町熊野堂	0.07
松長団地	0.06	河東町広田	0.04
柳原町	0.08	北会津町下荒井	0.10
門田町飯寺	0.08	川南小学校	0.07
南公民館	0.08	大戸公民館	0.04
会津総合運動公園	0.07	湊市民センター	0.04

※単位はマイクロシーベルト／時。★は測定機器調整中のため、直近の測定値を掲載

問環境共生課(☎23-4700)

アメリカシロヒトリの駆除用品などを貸し出し

アメリカシロヒトリは、通常６月から７月中旬と、８月中旬から９月下旬の年２回、桜や柿など多くの樹木に発生する害虫です。最も効果的な駆除方法は、高枝切りハサミでの巣取りです。早期の駆除にご協力ください。

高枝切りハサミの貸し出し

▶**貸出場所**…農政課、北会津・河東支所

▶**貸出期間**…～９月30日(火)※土・日曜日、祝日は除く

町内会へ薬剤散布用防除機の貸し出し

やむを得ず薬剤を散布する場合は、必要最小限の範囲で散布してください。

▶**申込期間**…７月18日(金)～９月16日(火)

▶**貸出期間**…７月26日(土)～９月30日(火)

▶**申し込み**…㈱サンライズ(☎22-2464)

業者による駆除

▶**申込期間**…～９月16日(火)

▶**実施期間**…～９月30日(火)

▶**防除業者**…◎㈱サンライズ(☎22-2464)◎㈲サンライズビルサービス(☎22-2910)◎㈱ビルテックジャパン(☎24-6320)◎総合緑建㈱(☎58-0001)

問農政課(☎39-1253)

市役所本庁舎の多目的スペース・市民ホール・旧館前広場が無料で利用できます

▶**利用できる市役所本庁舎の施設**…◎多目的スペース◎市民ホール◎旧館前広場

▶**利用できる時間**…午前９時～午後７時

▶**利用できる期間**…⦿イベントなど＝最長３日間⦿展示など＝最長７日間

▶**利用内容**…◎市民や団体の活動発表◎作品展示 など

▶**申し込み方法**…利用月の２か月前から利用日の３日前までに総務課に申し込み※申し込み多数の場合は抽選

▶**その他**…利用についての詳細は市のホームページをご覧ください

問総務課(☎39-1211)

多目的スペース

市民ホール

旧館前広場

マイナンバーカードの交付・申請などの手続き

マイナンバーカードの交付や申請、電子証明書の更新などを行います。マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)か市のホームページから申し込みください。

通常窓口※予約優先

▶**とき**…市役所開庁日の午前９時～午後４時30分

▶**ところ**…⦿交付・申請・電子証明書の更新＝マイナンバーカードコーナー(本庁舎２階)⦿暗証番号の再設定・券面変更＝市民課(本庁舎１階)

休日窓口※完全予約制

▶**とき**…７月27日(日)午前９時～11時30分

▶**ところ**…市民課(本庁舎１階)

時間外窓口※完全予約制

▶**とき**…毎週火・木曜日の午後５時～６時

▶**ところ**…市民課(本庁舎１階)

公民館・支所の臨時窓口※完全予約制

▶**ところ・とき**…⦿湊公民館＝７月４日(金)⦿大戸公民館＝７月11日(金)⦿北会津支所＝７月18日(金)⦿河東支所＝７月25日(金)※いずれも午前10時～11時、午後１時30分～２時30分

問マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)

７月は社会を明るくする運動強調月間・再犯防止啓発月間

犯罪や非行のない安全で安心な地域を築くには、犯罪や非行をする人を生み出さない地域づくりも大切です。この機会に、犯罪や非行の防止について考えませんか。

街頭啓発活動

▶**とき**…７月14日(月)午後４時～

▶**ところ**…MEGAドン・キホーテ UNY 会津若松店(幕内南町)

鉄塔をシンボルカラーの黄色にライトアップ

▶**とき**…７月１日(火)～３日(木)のいずれも午後７時～10時※計画停電などによる変更の可能性あり

▶**ところ**…鶴ケ城、東北電力ネットワーク㈱

問会津若松地区保護司会(☎28-6331)、地域福祉課(☎39-1232)

引っ越し手続きに必要な申請書を事前にオンラインで作成できます

▶**利用できる手続き**…◎転入届◎転出届◎転居届

▶**その他**…◎転入届・転出届・転居届に伴う国民健康保険や後期高齢者医療保険、介護保険、児童手当などに関する申請書も窓口で書かずに作成することが可能◎本市に転入する人で、転入前の自治体でマイナンバーカードを使った特例転出(紙の転出証明書の発行なし)の手続きをした人は、「引越しワンストップサービス」を利用できるため、事前にオンラインなどによる申請書の作成は不要

問市民課(☎39-1229)

正しく出そう！ ごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守って指定された場所に収集日の午前８時30分までに出してください。

祝日のごみ収集

７月21日(月・祝)は、粗大ごみを除き、通常通り収集します。

査定サービスを活用してリユースしましょう

市では、㈱マーケットエンタープライズと連携して、不要品の一括査定サービス「おいくら」によるリユースを推進しています。不要品を一括査定して、リユースしてみませんか。

問環境共生課(☎27-3961)

マイナ保険証の利用登録状況をご確認ください

現在発行されている保険証の有効期限は９月末までです。有効期限が切れた後は、新たな保険証は発行されませんので、マイナ保険証か資格確認書のいずれかで医療機関を受診してください。マイナンバーカードを持っていない人や健康保険証の利用登録をしていない人に資格確認書をお送りします。また、高齢者や障がいがある人などで、マイナ保険証での受診が困難な人には、申請により資格確認書を交付します。

保険証の有効期限が切れる前に、自分の利用登録を確認しておきましょう。利用登録はマイナポータルや医療機関などに備え付けのカードリーダーなどで確認することができます。

問国保年金課(☎39-1249)

後期高齢者医療被保険者証と資格確認書の更新

現在使用している後期高齢者医療被保険者証と資格確認書の有効期限は、７月31日(木)です。８月からは７月下旬に被保険者全員に送付する新しい資格確認書を使用してください。なお、マイナ保険証の利用登録をしている人は、引き続きマイナ保険証を使用できます。

▶**対象**…◎75歳以上の人◎65歳以上で後期高齢者医療保険に加入している人

▶**注意点**…◎マイナ保険証の利用登録の有無にかかわらず、被保険者全員に送付します◎有効期限が過ぎたものは８月１日(金)以降に各自で処分してください

問国保年金課(☎39-1244)

高齢受給者証の更新

現在、国民健康保険証または資格確認書を持っている人へ、国民健康保険高齢受給者証(以下、「高齢受給者証」)を交付しています。使用している高齢受給者証の有効期限は７月31日(木)です。８月からは７月下旬に送付する新しいものを使用してください。

▶**対象**…国民健康保険に加入している70～74歳の人

▶**注意点**…有効期限が過ぎたものは８月１日(金)以降に各自で処分してください

問国保年金課(☎39-1249)

City Information

●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り

休日・祝日当番医院

7月6日(日)	内科系・小児科	小島原内科クリニック	36-6533	米一丁目代	
	外科系	志波医院	22-0289	馬場町	
	歯科	かみお歯科医院	24-9273	中一丁目央	
7月13日(日)	内科系・小児科	佐藤医院	26-3515	西栄町	
	外科系	あみウイメンズクリニック	37-1456	八角町	
	歯科	菊地歯科医院	27-8111	北青木	
7月20日(日)	内科系	あいづ脳神経内科クリニック	23-9333	町北町中沢	
	外科系	たてうまクリニック	29-2112	館馬町	
	歯科	きみ歯科・口腔外科クリニック	93-6487	門田町黒岩	
7月21日(月)	内科系	清田内科循環器クリニック	85-6881	白二丁目虎	
	外科系	耳鼻咽喉科鈴木医院	28-3387	西栄町	
	歯科	渡辺ゆうぞう歯科クリニック	37-2232	石堂町	
7月27日(日)	内科系・小児科	あらい内科循環器科クリニック	29-1133	城西町	
	外科系	穴沢耳鼻咽喉科医院	29-0033	天神町	
	歯科	栗城歯科医院	24-6711	滝沢町	
8月3日(日)	内科系・小児科	クリニック荒木	32-9229	神指町黒川	
	外科系	かべや耳鼻咽喉科	24-4133	千石町	
	歯科	栗城宏昌歯科医院	28-4350	館脇町	

※診療時間は午前９時から午後５時まで。ただし歯科医は午前10時から午後４時まで。「小児科」の記載がない医療機関を受診の際は、事前に問い合わせのうえ受診することをお勧めします

今月の病院情報 7月

休日・祝日当番薬局

7月6日(日)	●コスモ調剤薬局米代店(米代一丁目☎38-3850)
7月13日(日)	●たんぽぽ薬局本町店(本町☎38-2565)
7月20日(日)	●調剤薬局ゼネファーム館馬店(館馬町☎85-8568)
7月21日(月)	●会津調剤薬局(白虎二丁目☎36-7672) ●コスモ調剤薬局西栄町店(西栄町☎36-6039)
7月27日(日)	●あいあい薬局(城西町☎29-6666)
8月3日(日)	●千石調剤薬局(千石町☎23-8336)

夜間急病センター

夜間急病センター ☎28-1199

予約が必要です。受診前に電話予約をしたうえで、受付時間までにお越しください。

▶**診療科目**…内科・小児科系※担当医の当番表は、市のホームページでも確認可

▶**診療時間**…午後７時～午後11時

▶**受付時間**…午後６時30分～午後10時30分※年中無休。予約制

▶**ところ**…謹教コミュニティセンター(山鹿町)※出入口は建物西側

市の広報番組

テレビ広報「あいづわかまつ情報チャンネル」

▶**とき**…７月19日(土)午前９時25分～９時30分

▶**放送局**…テレビユー福島(TUF)

ラジオ福島「聞いてくなんしょ！ 会津若松」

▶**とき**…７月27日(日)午前10時40分～10時45分

エフエム会津「市役所情報スタジアム」

▶**放送時間**…月～金曜日の午後１時～１時15分(再放送は放送日の午後７時～７時15分)※祝日は休み

▶**周波数**…⦿ラジオ福島＝AM1935kHz・FM90.8MHz⦿エフエム会津＝FM76.2MHz

◉**問い合わせ**…シティプロモーション課(☎39-1206)

コミュニティプールの開館日

日	月	火	水	木	金	土
		1 ●	2 ●	3 ●	4 ●	5 ○
6 ○	7 ●	8 ●	9 ●	10 ●	11 ●	12 ○
13 ○	14 ×	15 ●	16 ●	17 ○	18 ○	19 ○
20 ○	21 ○	22 ×	23 ▲	24 ▲	25 ▲	26 ○
27 ○	28 ○	29 ○	30 ○	31 ▲		

※開館時間(×は休館日)○9：00～21：00●18：00～21：00▲13：00～21：00

◉**ところ・問い合わせ**…コミュニティプール(河東町☎75-5201)

※QRコードは㈱デンソーウエーブの登録商標です

あれこれカレンダー 7月

會津稽古堂の催し

會津稽古堂 ☎22-4700

とき	内容・料金	問い合わせ
18日(金) 18：30	サマーナイトシアター「バグダッド・カフェ」無料	會津稽古堂(☎22-4700)
20日(日) 18：00	La Diva ～うたひめ～ 3rd Concert 2,000円	La Diva 実行委員会(☎28-5772)

〔**展示**〕◉**第19回フォトグラフ彩作品発表会**…▶７月13日(日)～18日(金)午前10時～午後５時※最終日は午後４時30分まで。詳細は鈴木さん(☎070-3189-5163)

◉**第23回アガッセ作品展示会**…▶８月２日(土)・３日(日)午前９時～午後８時※３日(日)は午後３時30分まで。詳細は障がい者支援施設アガッセ(穴澤さん ☎39-2271)

◉**第10回リオンドールカルチャー絵画教室作品展**…▶８月４日(月)～10日(日)午前10時～午後５時※初日は午後１時から、最終日は午後３時まで。詳細は浅野さん(☎090-1398-7995)

〔**休館日**〕７月31日(木)

文化センターの催し

文化センター ☎26-6661

とき	内容・料金	問い合わせ
6日(日) 14：30	M.LK HAP Dance School プレゼンス I LOVE DANCE vol. 3 700円	M.LK HAP Dance School (児山さん☎090-9639-7658)
13日(日) 9：30	第10回あいづ歌謡音楽祭 無料	あいづ歌謡(中村さん☎080-6040-5245)
16日(水) 10：00	会津若松市老人クラブ連合会芸能発表会 無料	会津若松市老人クラブ連合会(渡部さん☎27-0430)
20日(日) 14：00	サウンドアベニュービッグバンド サマーコンサート2025 ⦿一般＝1,000円⦿高校生以下＝500円※未就学児は無料	サウンドアベニュービッグバンド(笠間さん☎090-1498-9177)
21日(月) 9：30	第31回 福島県ジュニアピアノコンクール会津地区予選 無料	福島県ジュニアピアノコンクール実行委員会会津支部(☎36-6601)
８月の催し		
1日(金) 15：00	会津学鳳中学校・高等学校合唱部 第54回定期演奏会 無料	会津学鳳高校(☎22-3491)

〔**展示**〕◉**令和7年度会津地区高等学校美術連盟展**…▶７月９日(水)～13日(日)午前９時～午後５時※初日は午後３時から、最終日は午後３時まで。詳細は会津学鳳高校(☎22-3491)

〔**休館日**〕７月７日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)

會津風雅堂の催し

會津風雅堂 ☎27-0900

とき	内容・料金	問い合わせ
13日(日) 9：30	第11回みちのくカラオケ弘友会 歌と踊りの祭典 無料	みちのくカラオケ弘友会(土田さん☎080-1813-7106)
18日(金) 18：30	七代目三遊亭円楽襲名披露興行 第８回会津落語会 ⦿**指定席**＝4,000円(ペア7,000円)⦿**自由席**＝3,500円(ペア6,000円)※当日各500円増(ペア1,000円増)	七代目円楽襲名記念落語会実行委員会(☎090-9630-0849)
21日(月) 14：00	葵高等学校 合唱部 第59回定期演奏会 300円	葵高校(長谷川さん☎27-5461)
24日(木) 16：00	会津学鳳中学校・高等学校器楽部 第23回定期演奏会 400円	会津学鳳中学・高校(加藤さん☎22-3491)
27日(日) 15：00	会津高等学校 合唱団 第55回定期演奏会 300円	会津高校(大竹さん☎28-0211)
31日(木) 17：30	葵高等学校 ギターマンドリン部 第24回定期演奏会 300円	葵高校(竹安さん☎27-5461)
８月の催し		
2日(土) 17：00	大黒摩季 MAKI OHGURO LIVE TOUR 2025 −55 BLACK− 8,900円※全席指定	ノースロードミュージック仙台(☎022-256-1000)※平日11時～16時

県立博物館の催し

福島県立博物館 ☎28-6000

〔**企画展**〕◉**私たちの戦争体験～アジア・太平洋戦争終戦80年～**…▶７月19日(土)～９月15日(月)

〔**テーマ展**〕◉**祈りのふくしま９～祈りの中の動物たち～**…▶～７月21日(月)◉**三島町荒屋敷遺跡を考える**…▶～９月21日(日)◉**時代はどう表現されたか～近現代の美術～**…▶７月26日(土)～９月15日(月)

〔**ポイント展**〕◉**遠くからやってきた弥生土器たち**…▶～９月21日(日)◉**みんなの震災遺産**…▶７月19日(土)～８月22日(金)◉**紛争地域の化石たち**…▶７月19日(土)～９月15日(月)◉**友の会化石鉱物探検隊ミニ成果展**…▶７月26日(土)～9月12日(金)

〔**休館日**〕７月１日(火)・７日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)

※このほかの展示情報や観覧料金などは県立博物館の公式ホームページと広報紙「なじょな24号」でお知らせしています

お知らせ 会津町方伝承館の７月の休館日は７月７日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)です