

Aizuwakamatsu

あいづわかまつ

市政だより

【特集】令和7年度 施政方針と予算

2025年
(令和7年)
4月号
NO.1451



卒業おめでとう!

【今月の表紙】3月13日、市立中学校・義務教育学校で卒業式が行われました。昨年4月に小中一貫の義務教育学校として新たにスタートした湊学園では、湊学園初の卒業生となった7人の皆さんが、慣れ親しんだ教室で仲間と一緒に最高の笑顔を見せてくれました。

お気に入りの
写真に投票しよう!



「#会津の宝探し」 フォトコンテストを開催

市では、皆さんが見つけた本市の魅力に「#会津の宝探し」を付けてInstagramへ投稿することを呼び掛けています。この取り組みをより多くの皆さんに知ってもらうため、このページに掲載した写真を対象にフォトコンテストを開催します。

受賞作品は皆さんの投票によって決定し、投票してくれた人の中から20人に記念品をプレゼントします。ぜひ、お気に入りの一枚に投票してみませんか。

- ▶投票期間…～4月30日(水)
- ▶投票の対象…市公式Instagramのフォロワーにより、「#会津の宝探し」を付けてInstagramに投稿された写真のうち、このページに掲載されている9枚の写真
- ▶投票方法…市のホームページから投票※投票は一人1回のみ
- ▶問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)

@sayamakatsunobu

@aizu_shinsengumi

@t.12.19morimoto

@ichitaro_root6

@yo.yu_da0515

@masu8828

@artcosmos291

@toshihiro_tamagawa

@tk.suzaku



いつでも気軽に 市政だよりを閲覧できます!

市政だよりの閲覧にスマートフォンやパソコンなどで利用できる電子閲覧サービス「カタログポケット」を使ってみませんか。音声読み上げや他言語翻訳などの機能もあり、とても便利です。

●問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)



ぜひ、ご活用ください

— 春のテーマ食材は会津アスパラ —

あいづ食の陣・春が始まります



4月から6月までのテーマ食材は「会津アスパラ」です。会津の気候と生産者の努力が、みずみずしく甘みのある会津アスパラを育てます。期間中は、市内の飲食店や販売店など71店舗で会津アスパラを使った特別メニューの提供や販売をします。詳細は、あいづ食の陣公式ホームページ(<https://aizu-shokuno-jin.jp>)をご覧ください。

●問い合わせ…農政課(☎39-1253)



▶編集・発行…会津若松市役所企画政策部シティプロモーション課(☎0242-39-1111) 〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号
▶ホームページ <https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>
▶点字・声の市政だよりや英字版市政だより、メールマガジンも発行しています



市ホームページ



4月から

市役所の組織と 執務室の場所が変わります

Aizuwakamatsu City



4月1日(火)から、市役所の組織体制が一部変更になります。変更後の所属名と執務室は下表の通りです。なお、5月7日(水)から新庁舎で業務を開始します。新庁舎の執務室や連絡先などは、市政だより5月1日号や市のホームページでお知らせします。

●問い合わせ…人事課(☎39-1213)



所属名と執務室が変更になる業務

執務室が変更になる業務	所属名		新しい執務室の場所・問い合わせ先
	旧	新	
ふるさと納税	総務課	シティプロモーション課	追手町第二庁舎2階(☎39-1202)
地域づくり支援	地域づくり課	市民協働課	追手町第二庁舎1階(☎39-1221)
市民協働、男女共同参画	企画調整課 協働・男女参画室	市民協働課	追手町第二庁舎1階(☎39-1221)
環境保全対策、ゼロカーボンシティ推進	環境生活課	環境共生課	環境共生課庁舎(神指町南四合字深川西292-2 ☎23-4700)※旧廃棄物対策課庁舎
空き家対策	危機管理課	建築住宅課	栄町第一庁舎4階(☎39-1307)
学校保健	学校教育課 学校保健給食室	学校教育課 ※課内室の廃止	追手町第二庁舎1階(☎39-1303)

所属名のみ変更となる業務 ※執務室は変更なし

執務室が変わらない業務	所属名		執務室の場所・問い合わせ先 ※変更なし
	旧	新	
総合交通対策	地域づくり課	企画調整課	追手町第二庁舎2階(☎39-1209)
統計調査	情報統計課	企画調整課	追手町第二庁舎2階(☎39-1215)
スマートシティ推進	企画調整課 スマートシティ推進室	情報戦略課	追手町第二庁舎2階(☎23-4186)
庁内システムの運用管理、 庁内情報化	情報統計課	情報戦略課	会津大学先端ICTラボ2階 (一箕町鶴賀字上居合90 ☎39-1214)
結婚支援	企画調整課 協働・男女参画室	シティプロモーション課	追手町第二庁舎2階(☎39-1202)
移住・定住促進	地域づくり課	シティプロモーション課	追手町第二庁舎2階(☎39-1202)
広報広聴	秘書広聴課	シティプロモーション課	追手町第二庁舎2階(☎39-1206)
市長・副市長の秘書業務	秘書広聴課	秘書課	追手町第二庁舎2階(☎39-1205)
北会津支所	まちづくり推進課 住民福祉課	まちづくり推進グループ 住民グループ ※課の廃止	北会津支所(☎58-2211、☎58-1807)
河東支所	まちづくり推進課 住民福祉課	まちづくり推進グループ 住民グループ ※課の廃止	河東支所(☎75-2113、☎75-2111)
区長会、消費者行政、 市民相談	環境生活課	市民協働課	追手町第二庁舎1階(☎39-1221)
ごみ処理、し尿くみ取り	廃棄物対策課	環境共生課	環境共生課庁舎(神指町南四合字深川西292-2 ☎27-3961)※旧廃棄物対策課庁舎
学校財産管理、 学校施設の維持修繕	教育総務課	学校施設給食課	追手町第二庁舎1階(☎23-7008)
学校給食	学校教育課 学校保健給食室	学校施設給食課	追手町第二庁舎2階(☎23-9270)
青少年健全育成	教育総務課 あいっこ育成推進室	教育総務課 ※課内室の廃止	追手町第二庁舎1階(☎39-1304)
文化振興	文化課	文化スポーツ課	追手町第二庁舎1階(☎39-1305)
スポーツ推進	スポーツ推進課	文化スポーツ課	追手町第二庁舎1階(☎39-1306)

防災ノススメ

皆さんに役立つ防災情報を紹介します。
●問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)

第27回は「春霞と黄砂」

春は、遠くの景色がまるで薄雲がかかったようになることがあります。この状態を「春霞」と呼びます。春霞は、南から暖かな空気が流れ込み、空気中の水蒸気量が増えることや、黄砂の飛来が原因です。

黄砂は、大気汚染や視界の悪化による交通障害、車や洗濯物への付着、目のかゆみや鼻水などのアレルギー症状を引き起こすほか、呼吸器や循環器の疾患により、医療機関の受診者が増えることも指摘されていて、注意が必要です。

黄砂の飛来予想は、天気予報や気象庁の「黄砂情報」などで確認できるので、外出を避けたりマスクを着用したりするなどの対策をしてください。黄砂も、人命やインフラに影響する自然災害です。

人口と世帯数

令和7年2月1日現在の現住人口	
人口総数	110,779人(208人減)
内訳	男 53,214人(98人減)
	女 57,565人(110人減)
世帯数	49,283世帯(78世帯減)
人口の動き (1月)	出生 41人(男 20人・女 21人)
	死亡 215人(男 106人・女 109人)
	転入 147人(男 84人・女 63人)
	転出 181人(男 96人・女 85人)

※福島県の推計人口より掲載。増減数は前月比

▶令和7年2月1日現在の外国人住民数(住基人口)…1,102人(男486人・女616人)

●問い合わせ…企画調整課(☎39-1215)



目次

2 防災ノススメ

3 4月から市役所の組織と
執務室の場所が変わります

4 【特集】令和7年度 施政方針と予算

8 【くらし情報拡大版】
・ご利用ください！ 生涯学習出前講座
・飼い犬の登録と狂犬病の予防注射を忘れずに ほか

14 【子育て情報ステーション】

16 【健康だより】

18 【みんなのページ】

20 【くらし情報あらかると】

26 【あれこれカレンダー】

27 【今月の病院情報】

編集に寄せて

▶「くらし情報拡大版・あらかると」のデザインを一部変更しました。今後も、読みやすく、分かりやすい紙面を目指して改良を重ねていきます。▶今回の記事で広報担当を卒業します。あっという間の2年間でしたが、市民の皆さんへの取材や紙面へのご意見を頂くなかで、多くの学びや気づきがありました。皆さん、本当にありがとうございました。(佐藤)

政策目標 2 強みを活かすしごとづくり

農業の持続的発展と農業所得の向上

「農の夢追いプロジェクト事業」などにより、地域農業の担い手確保に努めるとともに、「オーガニック推進協議会」を通じた有機農産物の生産・流通・消費の拡大に取り組みます。

地域経済の持続的な成長

高校生・大学生向けの職業体験イベントや会津漆器木地師後継者インターンシップなどの取り組みを通じ、人材の確保と後継者の育成を支援します。

雇用拡大と地域活力の維持発展

雇用の拡大と定住人口の増加に向け、新たな工業団地の整備や、「スマートシティ AiCT」を中心とした ICT 関連企業のさらなる集積を進めます。

観光産業の活性化

インバウンドの拡大や、教育旅行・ワーケーションの誘致などを通じた観光需要の平準化を図るとともに、入湯税引き上げによる財源を温泉地域の修景などへの支援に活用し、温泉街の魅力の向上に取り組みます。



新規就農をサポートします

「強みを活かすしごとづくり」のための予算

【農林業】

- ▶ 地域農業の担い手を確保・育成するために……………5,060万円
- ▶ 地産地消の推進と農作物のブランド化のために……………2,322万円

【観光・商工】

- ▶ 人材の確保と後継者の育成のために…1,565万円
- ▶ 地域内経済や中心市街地の活性化を図るために……………6,556万円
- ▶ 新たな工業団地整備のために……………3,846万円
- ▶ 観光誘客を推進するために……………2億5,738万円

政策目標 3 安心、共生の暮らしづくり

住み慣れた地域で安心して暮らせるまちの実現

単独の福祉制度の枠組みでは円滑な支援が困難な複雑化・複合化した地域生活課題に対応できるよう、分野横断的な支援体制の充実を図ります。

また、市内の介護事業所に新たに就労する人へ支援金を支給するなど、持続可能な介護サービスの提供に向け取り組みます。

脱炭素・循環型社会の実現

新庁舎をはじめとする市の公共施設で市内産再生エネ100%電力の使用を開始するなど、地域の脱炭素を進める取り組みをさらに強化します。

また、ごみの分別と減量を推進するため、令和8年度からの「家庭ごみ処理有料化」に向けた取り組みを進めます。

自然環境の保全

令和7年度の猪苗代湖のラムサール条約湿地登録へ向け、関係自治体と連携を図ります。

「安心、共生の暮らしづくり」のための予算

【健康・福祉】

- ▶ 分野横断的な支援体制の充実のために……………829万円
- ▶ 持続可能な介護サービスの提供のために……………300万円

【環境】

- ▶ 脱炭素化の推進のために……………7億4,044万円
- ▶ ごみの分別と減量を推進するために…2,024万円

猪苗代湖の未来を守り、次の世代へ引き継ぎます



—特集—

令和7年度

施政方針と予算

市民の皆さんがお互いを尊重し合い、自分らしく幸せな暮らしを営むことができ、にぎわいと活力ある会津若松市の実現に向けて、市では令和7年度も引き続き、さまざまな施策に取り組んでいきます。

ここでは、第7次総合計画に掲げる5つの政策目標と主な取り組みを紹介します。

◎問い合わせ…企画調整課(☎39-1201)、財政課(☎39-1203)



政策目標 1 未来につなぐひとづくり

安心して出産と子育てができる地域の実現

「1か月児健康診査」への費用助成を開始するほか、複数学区の待機児童を受け入れる「中央こどもクラブ」を新設します。

また、不妊治療における経済的負担の軽減や、多子世帯を対象とした教育・保育施設等利用者負担の軽減措置などの支援を継続します。

学力向上など教育環境の充実

ICTを活用した分かりやすい授業や「あいづっこ数学サポートティーチャー」などの地域人材の活用などにより、個別最適な学びと協働的な学びの実現に努め、子どもたちの学力向上を図ります。

また、休日の部活動については、地域への完全移行を見据え、関係団体と連携のもと、生徒が希望する部活に取り組める体制を整備します。

スポーツを楽しむことができるまちの実現

「鶴ヶ城ハーフマラソン大会」などの各種スポーツイベントを通して、競技を「する」人、応援して「観る」人、大会運営を「支える」人が、それぞれの立場からスポーツを楽しめる機会を創造します。

市民協働と社会参画の推進

市民団体が活動できる拠点として、栄町第二庁舎の改修を進めます。

また、「つながりづくりポイント事業(つなポン事業)」のさらなる充実を図り、人と人が支え合う社会の構築を目指します。



子どもの安心安全な遊び場を提供します

「未来につなぐひとづくり」のための予算

【子ども・子育て】

- ▶ 乳幼児の健康のために……………2,681万円
- ▶ 特定教育・保育施設などへの給付のために……………43億6,177万円
- ▶ こどもクラブの運営のために……………8億8,193万円
- ▶ 不妊治療などの経済的負担軽減のために……………700万円

【教育】

- ▶ 児童生徒の学習意欲や学力の向上のために……………5,054万円
- ▶ 地域総ぐるみで子どもたちの成長や学びを支える環境づくりのために……………1,781万円
- ▶ 学校の授業におけるICT機器の効果的な活用のために……………1億5,549万円

【スポーツ】

- ▶ 誰もがスポーツを楽しむことができるまちづくりのために……………2,530万円

【社会参画】

- ▶ 市民による地域づくり活動を後押しするために……………1,791万円



横須賀市で開催されたカレーフェスティバルに「会津地鶏カレー」を出店するなどさまざまな交流をしています

「豊かで魅力ある地域づくり」のための予算

- 【交流】**
 - ▶姉妹都市との友好交流の推進のために……60万円
- 【まちの拠点】**
 - ▶県立病院跡地の整備のために……424万円
 - ▶会津若松駅前整備のために……1,723万円
- 【移住促進】**
 - ▶移住・二地域居住の推進のために…1億2,151万円
- 【行政運営】**
 - ▶ふるさと納税の推進のために……1億8,111万円
 - ▶行政サービスの向上のために……900万円

政策目標 5 豊かで魅力ある地域づくり

他自治体との交流

神奈川県横須賀市との友好都市締結が20周年、北海道余市町との親善交流都市締結が10周年を迎えることから、本市と両自治体との友好交流のさらなる推進と相互理解を深めます。

まちの拠点の整備

子どもの屋内遊び場を核とした公共施設の整備に向け、県立病院跡地の利活用事業を進めます。また、会津若松駅前の整備事業では、にぎわいの持続的な創出に向けた検討を進め、市民に愛される駅前広場となるよう取り組んでいきます。

移住先に選ばれるまちへ

移住給付金の対象拡大や若年層に重点を置きながらも分かりやすく効果的な情報発信、ワンストップでの相談対応などを通じて、幅広い世代の移住者の増加を図ります。

行政サービスの向上

文書の作成補助などの事務に活用する生成AIを導入し、業務の効率化と高度化を通じた行政サービスの向上を図ります。



便利なオンデマンドバスで外出の幅が広がります

「安全、快適な基盤づくり」のための予算

- 【防災】**
 - ▶防災のまちづくりを推進するために……7億1,918万円
- 【基盤整備】**
 - ▶道路や水路の維持・整備のために…9億1,320万円
 - ▶市道などの除雪のために……7億3,012万円
- 【公共交通】**
 - ▶地域公共交通の活性化・利便性向上のために……2億3,387万円
- 【住宅・住環境】**
 - ▶空き家対策のために……1,857万円

政策目標 4 安全、快適な基盤づくり

災害に強いまちづくり

いつ発生するか分からない災害に備えるため、「地域防災計画」を全面的に改訂するとともに、「防災行政無線」の整備に取り組み、避難情報などを迅速・効率的に伝える仕組みを整えます。

また、雨水幹線の整備や電動水門の改修など、大雨などによる被害の軽減を図ります。

持続可能な上下水道事業の運営

デジタル技術を活用した維持管理など効率的な経営に努めながら、安全で良質な水道水の供給と公共用水域の水質保全に取り組みます。

より便利な公共交通サービスへ

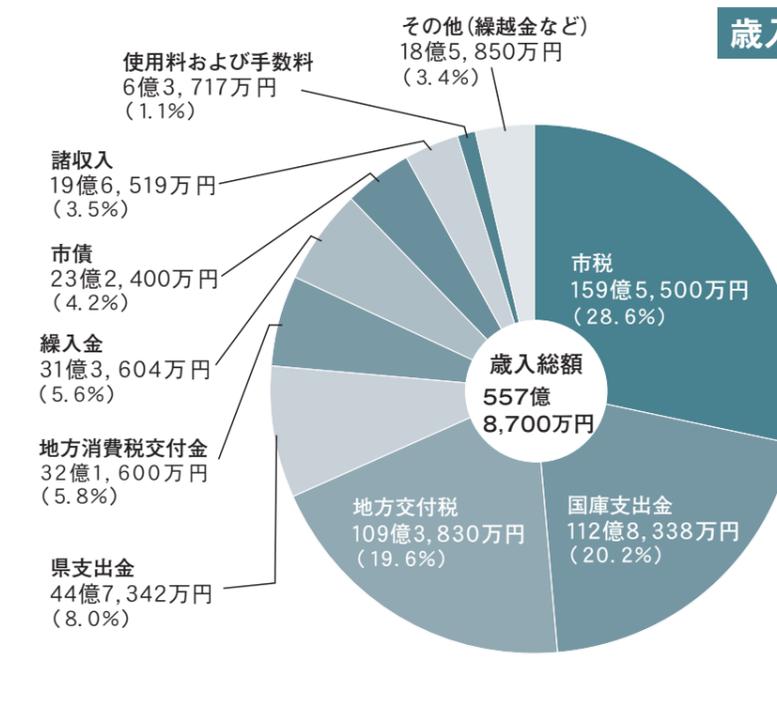
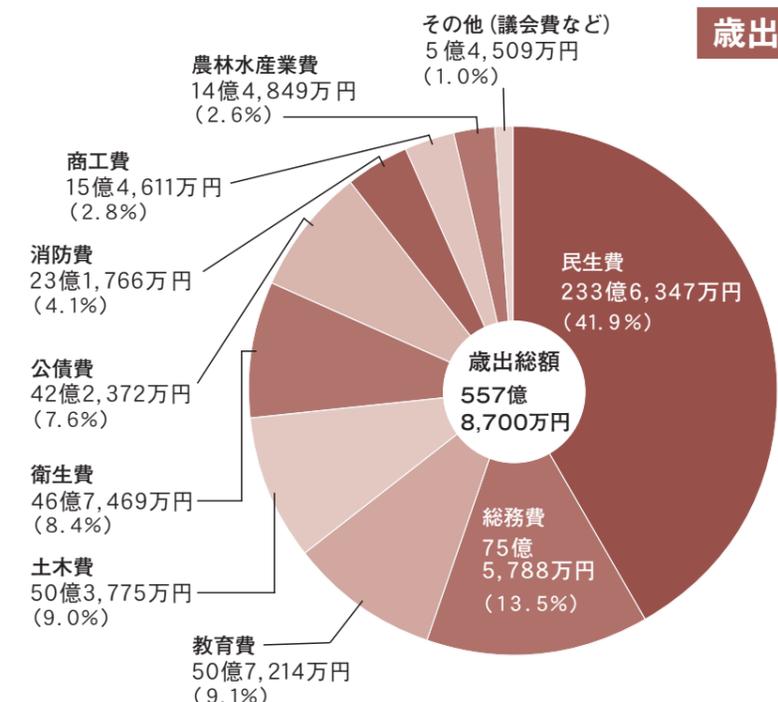
乗りたい場所から降りたい場所まで移動できる「My Rideどこでもバス」の安定的な運行に向けた支援を行い、新たな移動需要の創出などに取り組みます。

空き家対策の取り組み

空き家の利活用や改修・解体への支援を引き続き行うとともに、空き家の解消や未然防止に向けた取り組みを進めます。

特別会計の予算

会計名	予算額
国民健康保険	108億 400万円
観光施設事業	1億5,179万円
地方卸売市場事業	6,954万円
扇町土地区画整理事業	4億1,028万円
介護保険	129億5,639万円
三本松地区宅地整備事業	9,437万円
後期高齢者医療	16億9,000万円
工業団地整備事業	4,522万円



令和7年度の予算の概要をお知らせ

本年度の一般会計の予算は、557億8700万円です。市民の皆さんの暮らしを守り、未来に向けて安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。

●問い合わせ：財政課 ☎39・1203

一般会計の予算の内訳



狂犬病の予防注射は、必ず毎年受けましょう

飼い犬の登録と狂犬病の予防注射を忘れずに

犬を飼う人は、飼い犬を市に登録しなければなりません。飼い犬が死亡したときや、飼い主の住所などが変わった場合も届け出が必要です。また、生後91日以上の子犬は、毎年、狂犬病の予防注射を受けることが義務付けられています。市では、飼い犬の登録と狂犬病の予防注射を下表の日程で行いますので、忘れずに行ってください。

- ▶費用(1頭分)…◎登録手数料=3,000円(登録時に必要)◎予防注射代=3,250円※飼い主が生活保護世帯の場合、登録手数料は不要で注射代は2,700円(市福祉事務所長が発行する証明書が必要)
- ▶持ってくるもの…登録する犬の飼い主宛てに市から送付された封筒と問診票、費用

▶注意点…◎犬が病気などで予防注射ができない場合は、獣医師が発行する「狂犬病予防注射猶予証明書」を会場に持参◎登録は下表の期間外にも随時受け付け◎予防注射は動物病院での接種も可。費用は各病院による

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

ペットの死体処理を行っています

▶手数料…◎処理=1体につき1,040円◎収集=1回につき1,040円▶注意点…処理できる大きさには制限あり

●問い合わせ…環境共生課(☎27-3961)

犬の登録と狂犬病予防注射の日程

4月	実施場所	時間	4月	実施場所	時間	4月	実施場所	時間
14日 (月)	宝積寺薬師堂前	9:00~9:20	16日 (水)	田園町児童福祉会館	14:20~14:35	22日 (火)	六軒集落センター	13:35~13:40
	建福寺前	9:30~9:40		金川町公園	14:40~14:55		桜石集落センター	13:45~13:50
	黒岩8号緑地	9:50~10:05	17日 (木)	創価学会会津若松文化会館駐車場	9:10~10:00		大林公民館	13:55~14:00
	一ノ堰集会所	10:20~10:40		鶴ヶ城体育館南側駐車場	10:10~10:40		生井集落センター	14:10~14:15
	面川公会堂	10:50~10:55		会津保健福祉事務所	10:50~11:25		倉道集落センター	14:25~14:30
	石村集会所	11:00~11:05	緑町会館	12:45~13:05	23日 (水)	日新館駐車場	9:20~9:30	
	上雨屋公民館	11:15~11:20	柳原町四丁目菅原神社	13:20~13:35		冬木沢公民館	9:35~9:40	
	大戸公民館	11:30~11:35	大川町会館	13:45~14:00		熊野堂集落センター	9:45~9:50	
	蘭川公民館	11:50~11:55	住吉児童公園	14:10~14:30		JA会津よつば堂倉庫	9:55~10:00	
	りんどうの家(小谷)	12:10~12:15	南花畑デイサービスセンター西側	14:40~14:55	柏原集落センター	10:05~10:10		
	芦ノ牧温泉開発事業所	13:15~13:20	21日 (月)	南公民館	9:00~10:10	岡田集落センター	10:20~10:25	
	芦ノ牧区民センター	13:25~13:30		城西コミュニティセンター	10:30~11:10	島集落センター	10:30~10:35	
	飯寺公会堂	14:05~14:25	日新コミュニティセンター	11:25~11:50	西屋敷公民館	10:40~10:45		
	徳久4号緑地	14:35~14:45	城北コミュニティセンター	13:00~13:30	代田集落センター	10:50~10:55		
館馬町内会館	14:55~15:10	真宮コミュニティセンター駐車場	13:50~14:40	高畑公民館	11:00~11:05			
15日 (火)	一箕公民館	9:10~10:20	22日 (火)	河東支所(西側駐車場)	9:15~9:45	郡山公民館	11:10~11:15	
	松長コミュニティセンター	10:35~11:15		JA会津よつば日橋倉庫(六丁東側)	9:50~9:55	河東農村環境改善センター	11:25~11:40	
	木流橋本集会所	12:30~12:35	藤倉二階堂駐車場	10:00~10:05	南高野総合研修センター	11:45~11:50		
	下高野日枝神社	12:45~12:50	槻ノ木集落センター	10:10~10:15	多目的農村広場駐車場	13:05~13:15		
	界沢公会堂	13:00~13:05	東台団地コミュニティセンター	10:25~10:30	北会津公民館駐車場	13:25~13:50		
	高久会館	13:15~13:20	駒板公民館	10:35~10:40	小松原多目的運動場	14:05~14:25		
	中央公民館神指分館	13:30~13:40	界野集落センター	10:45~10:50	24日 (木)	赤井集会所	9:30~9:35	
	西城戸集会所	13:50~14:00	葉山集会所(市営団地)	11:00~11:05		基幹集落センター	9:50~10:00	
	八日町福祉会館	14:10~14:40	北山集落センター	11:10~11:15		原公民館	10:15~10:20	
	大町中央公園	14:55~15:30	塩庭集落センター	11:20~11:25		崎川集会所	10:30~10:35	
16日 (水)	東公民館	9:00~9:50	塩新公民館	11:30~11:35	笹山原公民館	10:50~10:55		
	東山温泉観光協会事務所駐車場	10:00~10:05	一本木集会所	12:45~12:50	大野原バス停付近	11:00~11:05		
	飯盛第2団地内公園	10:15~10:30	長谷地集落センター	12:55~13:00	強清水そば加工処理場	11:10~11:15		
	八角東部公園西側	10:40~11:00	漆沢集落センター	13:10~13:15	石ヶ森バス停留所	11:25~11:30		
	藤原町内会館	11:10~11:20	八田地区交流センター	13:25~13:30	つるが保育園	12:45~13:05		
	北柳原公民館	11:30~11:40			ふれあい体育館駐車場	13:15~13:45		
	上荒久田集会所	13:00~13:20			千石5号緑地	13:55~14:25		
	町北集会所	13:30~13:35			会津保健福祉事務所	14:40~15:00		
	北公民館	13:45~14:10						

生涯学習出前講座一覧表

講座名(◆は新規講座)	
生涯学習	●「公民館」って何をするといい？ ●公民館たんけんたい ◆ピリオパトル出前講座 ●身近なテーマから男女共同参画を考えよう～自分らしく輝ける社会へ ●ユニバーサルデザインって何だろう？
歴史と文化	◆会津の歴史 ★発掘調査された会津の歴史 ★文化財から見た歴史
子育て・教育	●子育て応援します～保育所と子育て支援 ●乳幼児期の子育て ●親子で遊ぼう ●障がい児の福祉とサービス ●あいづっこ宣言 ●いじめの防止 ●子どもの教育相談 ●知っていますか？就学の流れ
スポーツ	◆ニュースポーツをしてみませんか？
環境	◆家庭ごみ処理有料化について学べる講座 ●地球温暖化と環境にやさしい暮らし ●川の探検隊 ●猪苗代湖の水環境講座 ●会津若松市の身近な生き物 ●次世代自動車について学ぼう ●会津若松市における放射線の現状 ●ごみ減量とリサイクル ●生ごみが消える！魔法のごみ箱「キエーロ」の使い方を学ぼう ●森林の大切さ ●環境を守る下水道 ●ゲンジボタル
暮らしと安全	◆鳥獣被害対策について ●市税の課税について ●市税の納付について ●バスに乗って出かけよう！おでかけマイバス時刻表作成 & スマートフォンを活用した便利なバスの乗り方講座 ●市コミュニケーションサービス「あいべあ」で連絡網を作ってみよう ●交通安全教室 ●わが家の防災対策 ●シミュレーションによる地域と防災 ●空き家について ◆消費者講座 ◆小学生も消費者！できることから始めよう ◆中高生のための消費者講座 ●市民憲章をもとに快い生活を ●くらしと計量 ●治水対策について考えよう ●木造住宅の耐震化について ●わたしたちの水道 ●水道水ができるまで
健康と福祉	◆孤立死の防止に向けて ●民生委員・児童委員・主任児童委員の活動 ●支えあう地域づくりのために～生活困窮者自立支援制度～ ●ボランティア活動の推進 ●誰もが安心して暮らせる地域づくりに向けて ●誰ひとり取り残さない社会に向けて「再犯防止への取組」 ●障がい者の福祉とサービス ●共生社会を目指して～障がいのある人もない人もお互いに尊重し合い、共に生きることが出来るまちを目指して～ ●手話出前講座 ●介護保険制度 ●つながりづくりポイント事業 ●国民健康保険 ●国民年金制度 ●後期高齢者医療制度 ●本市食育推進計画と食育活動について
メディア情報	●広報紙の作り方 ●オープンデータに触れてみよう ●市役所で利用している無償オフィスソフトを使ってみよう！ ●スマートフォン入門セミナー
産業	◆有機農業(オーガニック)について ●魅力ある観光地づくり ●ロケ地でまちおこし！フィルムコミッションの取組 ●中心市街地の活性化(このまちが「好きな場所」になるために) ●食糧事情と農業の役割について ●公設市場の役割
まちづくり	●路線バスについて ●地方鉄道について ●住民主体の地域づくりの取組について ●景観形成への取組 ①景観からのまちづくり ●景観形成への取組 ②会津若松市の景観資源めぐり ●都市計画ってなあに？ ●都市計画によるまちづくり ●歴史的風致維持向上計画とは ①歴史まちづくりの取組 ●歴史的風致維持向上計画とは ②歴史まちづくりの取組 ●はじめてよう花と緑のまちづくり ●会津若松市のまちづくり
市政	●次世代へ引き継ぐ公共施設～私たちのくらしと公共施設～ ●「スマートシティ会津若松」と「地方創生について」 ●「スマートシティ会津若松」アプリ・サービス体験・説明会 ●「スマートシティ会津若松」と会津若松の未来について ●移住定住推進の取組について ●市の財政について ●市の財政状況について ●行財政改革の取組について ●情報公開制度・個人情報保護制度の仕組み ●行政手続制度・行政不服審査制度 ●姉妹都市・親善交流都市について ●市役所職員のお仕事紹介 ●市役所のオンライン手続きに触れてみよう！ ●議会のしくみ ●議会改革 ●選挙を身近に体験してみよう～模擬選挙～ ●選挙のはなし

さまざまな講座で皆さんの学びを応援します！
ご利用ください！生涯学習出前講座
学びや日常生活の疑問解消に
お役立てください
市の職員が出向いて、講義や説明を行います。主な内容は左表の通りです。
▼対象：市内に在住・通勤・通学する人で構成する、おおむね10人以上の団体など ※小・中学生や高校生が対象の講座もあり

▼とき：年末年始を除く午前9時～午後8時
▼ところ：主催者が準備 ※市内限定
▼申し込み方法：◎専用フォームから申し込み ◎会津稽古堂や各公民館にある申込書に記入し、直接かファクスで会津稽古堂(FAX 22・4702)へ申し込み ※申込書は市のホームページから取得も可
▼申込期限：開催希望日の14日前 ※

★の付いている講座は30日前、の付いている講座は60日前
▼注意点：◎開催希望日は第2希望まで記入 ◎政治・宗教活動、営利目的での開催や個別相談などは対象外 ◎会場準備や進行は主催者が行う
▼講師や指導者を派遣します
▼対象：市内の各種団体が行う研修会や講座など

▼内容：◎地域教育コーディネーター II 生涯学習の援助や生涯学習プログラムの作成相談など ◎生涯学習指導者 II 文化や芸術、スポーツなどの指導 ※詳細は会津稽古堂や市のホームページで閲覧可。個人的な指導は不可。材料費などの実費負担あり
▼申し込み方法：会津稽古堂や各公民館にある申込書に記入し、持参かファクスで会津稽古堂(FAX 22・4702)へ申し込み
●問い合わせ：会津稽古堂(☎22・4700)



新しくなる庁舎を、一足先にご覧ください

新庁舎の内覧会を開催します

5月7日(水)から開庁します

令和5年3月から建設工事を進めていた市役所新庁舎がまもなく完成し、5月7日(水)から新庁舎で業務を開始します。
新庁舎の完成を記念して、内覧会を開催します。ぜひ、新しくなった庁舎をご覧ください。



市民向け内覧会
▼とき：4月29日(火・祝) 正午～午後4時30分※申し込み不要
▼ところ：市役所新庁舎(東栄町)
▼内容：新庁舎の自由見学※見学できるのは、シートなどで保護されている場所からのみ
完成記念イベント
関係者による記念のテープカットに併せて、市民の皆さんによるバルーンリリースなども行います。ぜひ、ご参加ください。なお、イベントの詳細は市のホームページで確認ください。

▼とき：4月29日(火・祝) 午前11時30分～午後5時※テープカットは正午ごろを予定
▼ところ：新庁舎北側旧館前広場
▼駐車場：◎追手町第二庁舎駐車場(旧学鳳高校駐車場)※会場までの無料シャトルバスあり◎栄町第二庁舎駐車場
●問い合わせ：企画調整課
(☎39・1201)



4月14日(月)から募集を開始します

空き家に関する補助金を交付します

空き家は有効に利用しましょう

空家等改修支援事業

会津地域以外からの移住や地域活性化のために空き家などを利用する場合、改修費用の一部を補助します。
▼対象：次のいずれかに該当する人
◎空き家の所有者か相続人◎空き家を借用する人
▼対象家屋：次の全てを満たす市内にある空き家◎同一敷地内において1年以上居住の実態がない◎利害関係者の同意を得ている

▼補助金額：対象工事費の2分の1
※上限額は70万円、新婚世帯と子育て世帯は100万円
▼注意点：◎5年以上の定住か事業継続が必要◎申請前に事前協議が必要◎交付決定前に着手した工事は対象外◎予算が上限に達したら終了

空家等解体撤去支援事業
老朽化した空き家を解体する場合、解体費用の一部を補助します。
▼対象：次のいずれかに該当する人
◎空き家の所有者か相続人◎所有者

などから解体撤去の同意を得ている人※申請者以外に所有者や相続人がいる場合、該当者全員からの解体撤去の同意が必要
▼対象家屋：次の全てを満たす市内にある老朽化した空き家◎市が定める判定基準のうち、2項目以上に該当する◎同一敷地内において1年以上居住の実態がない
▼補助金額：対象工事費の5分の1
※上限額は30万円、会津地域以外からの移住者で解体撤去後に新築する場合や、地域活性化のためになる取り組みを5年以上継続する場合は50万円
▼注意点：◎申請前に事前協議が必要◎交付決定前に着手した工事は対象外◎予算が上限に達したら終了

▼募集開始：4月14日(月)～
●申し込み・問い合わせ：建築住宅課(☎39・1307)



生活に便利なデジタル体験をAiCTで!

AiCTまつり2025春へお越しくください

楽しい催しが盛りだくさんです

「スマートシティ会津若松」の便利なデジタルサービスを体験できるほか、会津地域のおいしいグルメや楽しい催しが盛りだくさんです。ぜひ、お越しください。

▼とき：4月19日(土)・20日(日)の午前10時～午後4時
▼ところ：スマートシティAiCT(東栄町)
▼その他：◎先着1000人に子ども向けお菓子をプレゼント◎会場でも500円利用することに、ガラポン抽選あり



AiCTまつり2024秋の様子

デジタル体験ブース

実際に使えるサービスや、現在開発中の取り組みなど、デジタルにふれるさまざまな体験ができます。

▼内容：◎デジタルを活用したリサイクルポイントラリーや安全運転と生活習慣改善のアドバイス◎プログラミング体験や小学生向けタイピングバトル など

グルメブース

会津産の農産物や加工食品のほか、ドリンクやアルコールなども販売します※約30店舗出店予定

マルシェブース

ハンドメイド作家によるアクセサリや雑貨、職人の技が感じられる手作り品など、個性豊かな作品が並びます※約20店舗出店予定

ライブイベント

福島美少女図鑑やダンスパフォーマンスグループなどによる楽しいライブを開催します※変更の場合あり

●問い合わせ：AiCTまつり事務局(☎88・50055)



ごみの減量にご協力ください

一般家庭ごみの減量化・リサイクル活動を支援します

支援制度をご利用ください

家庭用生ごみ処理機などの購入補助

▼対象・補助額：左表の通り
▼申請方法：環境共生課か各支所・市民センターにある申請書に必要事項を記入し、環境共生課に提出
▼申請期間：4月1日(火)～
資源物回収団体への奨励金交付
▼対象：古紙類やびん類、古布、缶などの資源物を回収している町内会や子ども会などの団体※新規団体は事前の登録が必要

機種	補助額	子育て支援枠(*)
生ごみ処理機	経費の2分の1以内※限度額は2万円	—
生ごみ処理容器	経費の2分の1以内※限度額は18,000円	経費の3分の2以内※限度額は24,000円
家庭用堆肥枠	経費の2分の1以内※限度額は3,000円	経費の3分の2以内※限度額は4,000円

*申請日時時点で18歳に達する日以降の最初の3月31日までの子を養育している世帯

▼奨励金額：回収量1kgにつき3円
▼申請方法：所定の申請書と実施予定書に必要事項を記入し、環境共生課に提出

資源物の保管庫の設置・改修への補助

▼対象：資源物回収実施団体
▼補助額：設置・改修費用の2分の1※限度額は10万円
▼申請方法：所定の申請書に必要事項を記入し、環境共生課に提出
▼申請期間：4月1日(火)～

ごみステーションの設置・改修補助金

▼対象：町内会など
▼補助額：設置・改修費用の2分の1※1事業あたり8万円まで、1団体あたり1年度8万円まで
▼申請方法：所定の申請書に必要事項を記入し、環境共生課に提出
▼申請期間：5月1日(木)～

▼その他：◎購入や設置・改修前に申請が必要◎申請書は市のホームページから取得も可

●問い合わせ：環境共生課(☎27・3961)



貴重な資料がデジタルでいつでも気軽に！

デジタルアーカイブを ご覧ください

資料や機能を追加しました

会津若松市デジタルアーカイブとは、会津図書館が所蔵する郷土資料のうち、古文書や絵図、写真などの貴重な資料の画像をデジタル化して、インターネット上で公開するサービスです。

追加資料

● 古文書・冊子資料(2点)

● 絵図・地図(10点)

追加機能

● 「日新館総図(会津藩校日新館之図)」の絵図上に約40か所のピンを表

示し、クリックすると建物や場所の解説を見ることが出来る

● 「会津藩士データベース」に、「会津白虎隊十九士銘々伝」に記載されている白虎隊士と飯沼貞吉の情報を追加
● 「会津藩主参勤交代行列図」の人物などが動くアニメーション
● 「会津藩諸士系譜」の目録画面と、AI技術を使って「くずし字」を解読するプロジェクト「みんなで翻刻」をリンク

● 問い合わせ：会津図書館
(☎22・4711)



追加資料の一部を紹介



会津白虎隊十九士銘々伝(明治44年)



若松市街全図(番地入)(昭和23年ころ)

野生鳥獣の出没が多くなる時季になりました

ツキノワグマやイノシシに 注意しましょう

冬眠明けのクマに気を付けましょう

春になると、冬眠明けのクマが活動を始めます。近年は、山際の住宅付近などでも目撃されています。「あいべあ」で出没情報を配信していますので、ご確認ください。

万が一、出会ってしまったら

慌てずに、静かにゆっくりと後ずさりして、その場を離れましょう。子グマがいる場合は、必ず近くに親グマがいるので、大変危険です

鳥獣対策を支援します

▼ 補助率：●個人⇨購入経費の50%(上限5万円) ●団体⇨購入経費の60%(上限8万円)

そのほかの鳥獣対策支援

● 追い払い花火の配布
● 木材チップの貸し出し など

鳥獣が出てこない環境づくりを心掛けましょう

● 草刈りなどで鳥獣が潜む場所を無くす
● 収穫しない果樹の木は伐採する

● 生ごみを夜間に出さない
● 餌になるものを置かない など

● 問い合わせ：農林課
(☎39・1254)



あいべあの登録方法

クマやイノシシに出会わないために

クマやイノシシの痕跡(足跡・糞・ケモノ道)がある場所には入らないようにしましょう



早朝や夕方など、クマやイノシシの活動が活発になる時間帯は、特に気を付けましょう



山林内やその周辺では、音や臭いが出るものを携帯し、常に複数人で行動しましょう



便利なデジタル申請をご利用ください

引っ越し手続きに必要な申請書を 事前にオンラインで作成できます

市では、窓口での引っ越し手続きに必要な申請書を、自宅などでパソコンやスマートフォンを使って事前に作成できるサービスを行っています。

利用できる手続き・申請書

転入届、転出届、転居届の手続きでサービスを利用できます。また、このサービスを利用すると、引っ越しに伴う国民健康保険や後期高齢者医療保険、介護保険、児童手当などに関する申請書も、各窓口で書かずに作成できます。なお、オンラインでの申請書作成後は、窓口にお越しくださいの手続きが必要です。

▶ その他…本市に転入する人で、転入前の自治体でマイナンバーカードを使った特例転出(紙の転出証明書の発行なし)の手続きをした人は、「引っ越しワンストップサービス」を利用できるため、オンラインなどによる事前の申請書作成は不要です

● 問い合わせ：市民課(☎39-1229)



重症化を予防するために接種しましょう

高齢者帯状疱疹ワクチンが 定期接種になります

4月1日(火)から、高齢者帯状疱疹ワクチンが定期接種になります。対象者には予診票を発送しましたので、接種を希望する人は忘れずに接種しましょう。

▶ 対象者…令和7年度中に次のいずれかに該当する市民◎満65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人◎100歳以上の人◎ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり身体障害者手帳1級に該当する、接種日時時点で60~64歳の人

▶ ワクチンの種類・接種回数…◎水痘ワクチン(生ワクチン)=1回◎帯状疱疹ワクチン(不活化ワクチン)=2か月以上間隔を空けて2回※上記ワクチンのいずれか一方を接種

▶ 自己負担額…◎水痘ワクチン=2,600円◎帯状疱疹ワクチン=6,500円(1回あたり)

▶ その他…接種できる医療機関など、詳細は市のホームページで確認してください

● 問い合わせ：健康増進課(☎39-1245)



あなたの夢を実現してみませんか？

まちなか出店応援補助金を ご活用ください

第1回公募を開始します

中心市街地の空き店舗や空き家などを活用して新しい事業を始める皆さんを応援します。

▼ 対象：創業、第二創業、再出店、移転、多店舗展開などを予定する個人や法人、団体など

▼ 対象事業：中心市街地の遊休不動産や空き家を活用して、自らが事業を行うために出店する事業(小売、飲食、サービス業など)

▼ 対象経費：開業に要する次の費用
◎ 店舗部分の施設整備に要する工事費
◎ 店舗ブランディングに要する費用

▼ 補助額：対象経費の2分の1以内
▼ 補助限度額：◎商店街に出店する場合⇨250万円 ◎商店街以外に出店する場合⇨150万円

▼ 応募期間：4月8日(火)~5月13日(火)※2回目以降の募集は、市のホームページでお知らせ

▼ その他：補助には創業塾などの受講や審査会などの要件があります。

出店者の声

ゲストハウスから たくさんの出会いを



ゲストハウス naka-yasumi(中町) 中村 ジーナリンさん

昨年11月、神明通りの近くにゲストハウスを出店しました。交通の便がよく、七日町通りや鶴ヶ城にも近いので、お客様に喜ばれています。会津では珍しい相部屋タイプのゲストハウスで、8割が海外からのお客様です。ゲストハウスの経営は昔からの夢でしたので、補助金の後押しがあって良かったです。ゲストハウスを通じて、さまざまな出会いや交流を提供できればと思います。



まちなか出店応援補助金



中心市街地について

詳細は、市のホームページからご確認ください
2 ● 問い合わせ：商工課(☎39・1254)

*遊休不動産…店舗、ビル、倉庫、土地などの企業活動に使用されていない不動産

児童手当に関するお知らせ

児童手当の手続きを忘れずに

児童手当は、原則として申請をした月の翌月分からの支給となりますが、異動日(誕生日や前住所地での転出予定日)が月末に近い場合、申請日が翌月になっても異動日の次の日から数えて15日以内であれば、申請をした月分から支給します。申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなりますのでご注意ください。

なお、書類が不足していても受け付けできます。

多子加算の適用について

22歳になって最初の年度末を迎えるまでの養育する子どもの養育状況が変わり、新たに多子加算の適用を受けるときや、多子加算の要件に該当しなくなったときは手続きが必要です。手続きが遅れると、手当の加算を受けられない月が生じる場合や、手当の返還が生じる場合があります。

- ▶新たに多子加算の適用を受けるとき…進学や離職などにより多子加算の対象となる子を新たに養育する
- ▶多子加算の要件に該当しなくなったとき…婚姻や就職などにより多子加算の対象となっている子が独立して生計を営むようになった

●問い合わせ…こども家庭課(☎39-1243)



児童館で遊ぼう!

児童館は子どもたちが安心して利用できる施設です。

- ▶利用できる人…18歳未満の子ども※未就学児は保護者の同伴が必要
- ▶利用時間…午前8時30分～午後5時※日曜日や祝日を除く

幼児クラブにおいでください

本年度は4月16日(水)から始まります。

- ▶とき…毎週月・水・金曜日の午前10時～11時30分※夏休みなど学校の休業期間中を除く
- ▶対象…1歳～就学前の子どもとその保護者

子育て活動にご利用ください

児童館の空いている場所を、子育てサークルや子ども会などの団体に貸し出しています。利用日や時間などはご相談ください。

●ところ・問い合わせ…西七日町児童館(☎22-3175)



予防接種を忘れずに受けましょう

お母さんから赤ちゃんに受け継がれた病気への抵抗力(免疫)は、生後3か月から12か月ごろまでに失われていきますが、予防接種を受けることで、子どもを病気から守るための免疫を体の中につくることができます。

市では、予防接種法で定められている定期接種に対して助成を行っています。生後1か月ごろに対象者へ送付している冊子「予防接種と子どもの健康」を確認の上、忘れずに接種を受けましょう。

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)



楽しい春のおはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを行います。

- ▶とき…4月27日(日)午前10時～11時
- ▶ところ…会津稽古堂
- ▶定員…30人
- ▶講師…よみきかせグループ「おはなしのへや」の皆さん
- ▶対象…4歳児～小学生※未就学児は保護者同伴

●問い合わせ…会津図書館(☎22-4711)

記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

子育て情報ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。

子ども医療費の受給資格登録・変更について

子ども医療費の助成を受けるには登録が必要です。本市に転入した人や、登録が済んでいない人など、資格要件に該当する人は登録の手続きをしてください。

また、加入している健康保険や住所などに変更があった場合は、変更や喪失の手続きが必要になります。

▶資格要件…平成19年4月2日以降の生まれで、協会けんぽ、健康保険組合、共済組合、国民健康保険組合などに加入している市民※本市の国民健康保険に加入している人は登録の必要はありません

医療費の助成がなくなります

市外へ転出したときや本市の国民健康保険に加入したときは、お持ちの資格証は使用できません。資格喪失の手続きと資格証の返却をお願いします。

また、平成19年4月1日以前に生まれたお子さんの資格証は、令和7年4月1日(火)から使用できませんのでご注意ください。

●問い合わせ…こども家庭課(☎39-1243)

市の子育て支援事業をご利用ください

事前に申し込みをしてからおいでください。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

市の子育て支援事業							
	とき	ところ	内容	対象	定員	申し込み	問い合わせ
赤ちゃん交流広場 「ばんびぷち」	4月8日(火) 9:30～11:00	会津稽古堂	健康相談、 身体測定、 親子交流	0歳児 と保護者	20組		中央保育所 子育て支援センター (☎28-6926)
	4月22日(火) 9:30～11:00		産後ダンス				
子育て交流広場 「ばんびクラブ」	4月16日(水) 10:00～11:30	ふれあい ハウス	からだバーで リフレッシュ	1歳以上児と 保護者	各14組		
	4月23日(水) 10:00～11:30	観光園 <small>きやう</small> 久ちゃん (北会津町真宮)	いちご狩り				
子育て支援 「ベビーすきっぷ」	4月24日(木) 9:30～11:00	河東保健 センター	親子交流、 身体測定、 育児相談	0歳児 と保護者	なし		広田保育所 子育て支援センター (☎93-5510)



市内では、東山地区の山や野原などで見ることができます

「フデリンドウ」
フデリンドウは、リンドウ目
リンドウ科に属する植物です。
秋に発芽し、春に花を咲かせる
越年性の1年草です。名前の由
来は、つぼみの状態が筆に似て
いることから名付けられました。
葉は、茎の半ばから上部に左
右に向かい合って密生して付き
ます。葉の形は広卵形で、葉の
縁は白く、下の葉は小さく厚み
があります。
花は、4月から5月に咲き、
上向きラッパ状の形をした青
紫色です。花の付き方は、茎の
上部に上向きに密接しています。
日が当たっている時だけ開き、
曇天や雨天時はつぼみの状態で
閉じています。

私のまちで
みつけた!

市内に生息する動植物を紹介いたします。
●問い合わせ…環境共生課(☎23-4700)

健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします。

いきいきわくわく介護予防教室の詳細

	とき	ところ
A	5月10日(土)～6月28日(土)の毎週土曜日、午前9時45分～11時15分	老人福祉センター
B	5月13日(火)～7月1日(火)の毎週火曜日、午前9時45分～11時45分	

血圧ケア体験会 in 会津若松

▼とき：4月10日(木)・21日(月)の午前11時～

▼ところ：Cafe&Sweets 和蔵(栄町)

▼内容：◎専門医による高血圧や生活習慣病の説明◎最新のデジタルサービステ験(血圧計の無償貸与あり)など※詳細は市のホームページで確認

▼申し込み方法：市のホームページから申し込み

◆問い合わせ：(一社)テレメディーズ(☎050・3528・8454)※受け付けは平日の午前10時～午後5時

◆申し込み・問い合わせ：高齡福祉課(☎39・1290)



フレイルチェック

フレイルとは、加齢とともに筋力や活力が低下し、心身の回復力が弱まっている状態のことをいいます。フレイルは早期に発見し、対応することで、健康な状態に戻ることが可能です。

▼コース・とき・ところ：1時30分～3時30分
◆ところ・申し込み・問い合わせ：会津保健福祉事務所(☎29・5275)
▼内容：握力・体組成測定、

フレイルチェックの詳細

	とき	ところ	定員	申し込み・問い合わせ
A	4月16日(水) 午前10時～11時	東公民館	各10人	若松第1地域包括支援センター(☎36-6770)
B	4月21日(月) 午前10時～11時	行仁コミュニティセンター		
C	4月18日(金) 午前10時～11時	ツルハドラッグ 会津七日町店(七日町)	なし	若松第4地域包括支援センター(☎37-7711)※申し込み不要

指輪つかテスト、健康相談など
▼対象：おおむね65歳以上の市民

食に関する取り組みや情報を発信！

市では、食育の日(毎月19日)に食育に関するさまざまな取り組みや情報発信をしています。

忙しいときほど、早寝・早起き・朝ごはん

4月は進学や就職、転勤などにより、これまでの環境や生活リズムが大きく変わる人も多いと思います。そんな時こそ、子どもも大人も「早寝・早起き・朝ごはん」を意識してみませんか。

まずは早く寝て、ゆっくり体と心を休めましょう。そして、いつもより少し早起きして、朝ごはんを食べましょう。

朝食は、寝ているときに低下した体温を上昇させ、1日の活動の準備を整えます。朝食でエネルギーを摂ることで、体や脳が活発になり、やる気や集中力を維持しやすくなります。また、食べ物が胃に入ると腸が刺激され、排便が誘発されるため、排便のリズムが整い便秘予防にもつながります。

朝食を抜いた空腹状態から昼食を食べると、血糖値が一気に上がってしまい、肥満になりやすくなります。

朝食を食べる習慣がない人は、前日の夕食を少し多めに準備して朝食にしたり、ご飯を炊く時に少し多めに炊いて冷凍しておいたり、簡単にできることから始めて、まずは朝食を食べる習慣を付けましょう。

◆問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

妊婦のための支援給付が始まります

妊娠期から切れ目ない支援を行う観点から、子ども・子育て支援法に「妊婦のための支援給付」が創設され、4月から開始になります。

▶対象…妊娠している人

▶支給方法…口座振込または「会津コイン」による選択制で、令和7年度に限り「会津コイン」を選んだ場合、妊娠時と出産時それぞれ20%を上乗せ(例：妊娠時に現金を選んだ場合は5万円、会津コインを選んだ場合は6万円を付与)。詳細は、市のホームページを確認ください

◆問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)



作って簡単 食べて健康

ここでは、市食生活改善推進協議会の皆さんが勤めする健康メニューと献立を紹介します。

◆問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

「くきたちのグラタン」



【くきたちのグラタン(1人分)の栄養成分表示】エネルギー426kcal、たんぱく質23.9g、脂質25.5g、炭水化物36.3g、カルシウム311mg、鉄3.0mg、食物繊維13.1g、食塩相当量1.6g



くきたちの代わりに、旬の野菜を使用してもおいしいですよ

左から 眞下 ちあきさん、星 キヌ子さん

【くきたちのグラタンの材料・2人分】
くきたち150g、じゃがいも200g、塩こしょう(少々)、オリーブオイル(大さじ1)、玉ねぎ100g、ささみ肉100g、バター20g、小麦粉(大さじ1)、牛乳200ml、プロセスチーズ20g

【くきたちのグラタンの作り方】
①くきたちは茹でて3cmに切る②じゃがいもは皮をむいて6等分にし、柔らかくなるまで茹で、水分を切ったら、塩こしょうを加える③鍋にオリーブオイルを入れ、薄い半月切りにした玉ねぎと一口大に切ったささみ肉を加えて炒め、皿に取り出す④鍋にバターを溶かし、小麦粉を入れ、塊にならないよう弱火でかき混ぜる。牛乳を少しずつ加え、中火でとろみが出るまでかき混ぜ、塩こしょうを加える⑤耐熱皿に①②③を入れて、④を流し込み、プロセスチーズをかける⑥オーブントースターで15分ほど焼いて出来あがり

コラム お元気でですか あなたの細胞

市保健師 大堀 みわ

春の訪れとともに、新たなスタートを切る季節がやってきました。気候や環境が変わり、普段から気になっていたことについて、新たなやる気が湧いてくる時季でもあります。

私は、人間の体内で動く細胞を擬人化した話題のアニメを観て、良い生活習慣を送る大切さを再認識しました。私たちの体内で動く細胞の数は約60兆個と言われ、赤血球や白血球、血小板などの細胞達が協力し合い、体の動きを維持し、健康を守っています。神経や血液、血管、臓器なども同じです。健康な細胞を作るためには、良い生活習慣が大切です。

春は、新しい生活習慣を始めるのに良い季節です。ウォーキングや外出などで体を動かすことを意識してみませんか。外の空気を吸いながら体を動かすことで、心身ともにリフレッシュできます。食生活については、春は新鮮な野菜や果物が豊富に出回ります。緑黄色野菜や果物にはビタミンやミネラルが豊富



規則正しい生活を心掛けましょう

に含まれ、皮膚や粘膜の維持、免疫力を高める効果があります。また、肉や大豆製品に含まれるタンパク質は、筋肉などの体の組織を作る材料になります。毎日の食事の中に意識して、緑黄色野菜や果物、タンパク質を加えるなど、バランスの良い食事を心掛けましょう。

また、十分な睡眠も健康づくりに欠かせません。春は日照時間が長くなり、気持ちも明るくなりますが、生活リズムが乱れやすい時季でもあります。規則正しい生活を心掛け、十分な睡眠時間を確保しましょう。

最後に、体の健康だけでなく、心の健康も大切です。趣味やリラクゼーションできる時間をもつことで、心のバランスを整えることができます。この春、自分の体と心を大切にしながら、元気にスタートしたいですね。

会津図書館では貴重な所蔵資料をデジタル化して公開しています。その中から懐かしい風景などを紹介します。



◎問い合わせ…会津図書館(☎22-4711)

会津若松市 デジタルアーカイブ

今回、紹介するのは「日新館」



会津図書館には1895(明治28)年に書き写したものが所蔵されています

日新館は常時1000人ほどの会津藩の上級藩士の子弟が通っていた藩校です。10歳前後で入学し、素読や礼式、書などの学問や、武道・兵学などを学んでいました。日新館の名前は中国古典「大学」の一節「日新又日新」が由来となっています。1799(寛政11)年4月から建設が始まり、1803(享和3)年には孔子と顔子を祀る大成殿(泮宮)聖堂が完成するなど、全ての建物が落成するまで5年の歳月がかかりました。鶴ヶ城西側(現在の米代一丁目)の約7200坪の広大な敷地には素読所や書学寮などが入る東西の塾、武道の稽古を行う道場、水練水馬池(プール)、砲術の稽古場のほか、敷地の北側の隅には厩を作るための天文台(観台)も備えられました。天文台の現存部分は当時の半分ほどですが、市の指定文化財として保存されています。

この絵図は会津藩士 渋谷源蔵の「会津藩校誌」に付属された図で、西側にあたる左端に1857(安政4)年に設けられた蘭学所があるため、幕末の様子が描かれています。

わくわく情報掲示板

催し・講座

- シルバー人材センターの入会説明会
 - ▼とき：4月11日(金)・25日(金の午後1時30分)▼対象：市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人▼ところ：申し込み・問い合わせ：市シルバー人材センター(城東町 ☎26・1818)
- 市民弓道教室
 - ▼とき：5月13日(火)〜6月20日(金の毎週火・金曜日)◎昼の部 午前9時30分〜11時30分◎夜の部 午後6時30分〜8時30分(各全12回)▼ところ：鶴ヶ城公園弓道場▼対象：市内在住の社会人▼定員：各5人程度▼費用：3000円▼締め切り：5月1日(木)◎申し込み・問い合わせ：会津若松弓道会(小川さん ☎090・7077・2597、メール othma802491@gmail.com)
- 新島八重頭彰会の催し
 - 【新島八重頭彰祭】
 - ▼とき：6月14日(土)◎三遊亭福公演会「酒は呑むべし、呑むべからず」午前10時〜11時◎新島八重頭彰祭 午前11時〜正午◎直会 正午〜午後2時▼ところ：大龍寺(慶山二丁目)▼定員：100人▼費用：5000円
 - 【斗南立藩155年を訪ねて】
 - ▼とき：6月28日(土)〜30日

(月)▼行き先：圓通寺(青森県むつ市)、恐山(青森県むつ市)、竜飛岬(青森県外ヶ浜町)、弘前城(青森県弘前市)など※圓通寺は斗南会津会155年献霊祭に参加▼定員：40人▼費用：94000円

看護協会 福島県ナースセンター(☎024・934・0500) 県復興公営住宅の入居者 古川町団地や年貢町団地などの県復興公営住宅の入居者を募集します。詳細は県復興公営住宅入居支援センターのホームページ(https://www.npo-junkan.jp/fukou/)を確認してください

申し込み・問い合わせ：新島八重頭彰会(岩澤さん ☎090・4663・6845) JICA二本松青年海外協力隊訓練所の30周年記念イベント 当日は訓練所内の見学や外国語体験などの記念イベントを開催するほか、募集説明会も同時開催します。入退場自由です。詳細はホームページ(https://www.jica.go.jp/domestic/nihonmatsu/index.html)をご覧ください

申し込み期間：4月1日(火)〜9日(水)◎問い合わせ：県復興公営住宅入居支援センター(☎024・522・3320) お知らせ 自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン 東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害(令和7年2月4日からの大雪など)で影響を受けた個人や個人事業主は、一定の要件を満たす場合、本ガイドラインにより住宅ローンなどの免除や減額を申し出ることができます。ガイドラインを利用すると弁護士などの登録支援専門家による手続き支援が無料で受けられるほか、債務整理したことが個人信用情報に登録されないなどの利点があります。詳細はローン借入先の金融機関などにお問い合わせください

看護職の再就業支援研修 最新の看護や医療事情について講義と演習で学びます。▼とき・ところ：◎5月27日(火)・28日(水)県看護会館(みらい(郡山市)◎6月3日(火)・4日(水)福島グリーンパレス(福島市)◎10月7日(火)・8日(水)県看護会館(みらい)◎10月28日(火)・29日(水)いわき産業創造館(いわき市)▼対象：看護職の資格をもって未就業の人◎申し込み・問い合わせ：県

申し込み期間：4月1日(火)〜9日(水)◎問い合わせ：県復興公営住宅入居支援センター(☎024・522・3320) お知らせ 自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン 東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害(令和7年2月4日からの大雪など)で影響を受けた個人や個人事業主は、一定の要件を満たす場合、本ガイドラインにより住宅ローンなどの免除や減額を申し出ることができます。ガイドラインを利用すると弁護士などの登録支援専門家による手続き支援が無料で受けられるほか、債務整理したことが個人信用情報に登録されないなどの利点があります。詳細はローン借入先の金融機関などにお問い合わせください

学生PR部AiZ'Sモーション 6期生が卒業します

本市では、若者が見つけた市のさまざまな魅力を発信するため、学生PR部「AiZ'Sモーション」を創設しています。6期生の4人は、学生PR部公式Instagramで本市の魅力を発信したり、本市のPR映像の制作をしたり、市政だよりへの出演などの活動を進めてきました。

6期生の活動は終了しますが、今後も学生PR部「AiZ'Sモーション」の活動は続いていきます。引き続き応援をよろしくお願いいたします。



本市のPR映像を企画・制作し、ふるさとCM大賞に応募しました



令和7年はたちのつどいでは、ポスターに出演しました

映像はこちらから (YouTube)

学生PR部7期生のメンバーを募集しています!

主にInstagramを使って、日常の中で見つけた本市の魅力を発信します。学生時代の思い出づくりに、ぜひあなたも活動してみませんか。

- ▶対象…今年4月時点で次のいずれかに該当する大学生・短期大学生・専門学校生◎市内の大学・短期大学・専門学校に通学している◎市内に住んでいる
- ▶定員…5人※応募者多数の場合は選考
- ▶活動期間…4月下旬〜来年3月末
- ▶応募方法…市のホームページから応募
- ▶締め切り…4月25日(金)
- ▶活動内容…◎Instagramで「#会津の宝探し」を付けて投稿し、本市をPR◎その他SNSを活用した情報発信◎市政だよりなどの広報媒体への出演◎動画出演・制作 など

◎問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)



7期生メンバー募集について



昨年度の活動の様子



学生PR部公式Instagram

テーマ食材は「会津アスパラ」

ここでは、あいづ食の陣参加店を紹介します。

「会津アスパラの天ぷら」

旬なご飯 有頂天



あいづ食の陣・春

「旬

なご飯 有頂天」が提供するあいづ食の陣・春のメニューは「会津アスパラの天ぷら」です。太くて大きな会津アスパラを一本丸ごと天ぷらにした、食べごたえのある一皿です。代表の木村優哉さんは「甘味が強くみずみずしい会津アスパラのそのままの味を感じてもらいたいのです。天ぷらにしました」と話します。サクサクとした衣に包まれた会津アスパラは、噛めば噛むほどに口の中に自然な甘さが広がります。また、天ぷらと一緒に提供される2種類のこだわりの塩で、よりアスパラのおいしさを感じることができます。木村さんは「地元旬な食材を地元で楽しめるのはとても良いことだと思います。1本から注文できるので、ぜひ旬の食材を楽しんでください」と笑顔を見せました。



代表 木村 優哉さん

▼ところ…栄町1-41▼営業時間…午前11時30分〜午後2時、午後5時30分〜11時▼定休日…水曜日◎問い合わせ：(☎23・80377)

◎問い合わせ：農政課(☎39・1253)

注意 点 ◎参加費の記載がないものは無料◎原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切りに必着

日本語支援ボランティア説明会

在住外国人の皆さんに日本語を教えるボランティアとして活動してみませんか。5月からはボランティア育成講座の実施も予定しています。
▶とき・ところ…4月26日(土)午前10時～正午に會津稽古堂で
▶対象…次の全てに該当する人◎外国人への日本語指導に関心がある◎外国人に初めて日本語を教える◎木曜日の夜間か、金曜日の午前に活動できる
▶締め切り…4月25日(金)
▶申し込み…国際交流協会
☎国際交流協会(☎27-3703)

林野火災防ぎょ訓練

訓練中はサイレンが鳴るほか、交通規制があります。
▶とき…4月27日(日)午前10時～※30分程度
▶ところ…大戸町桑原地区
☎危機管理課(☎39-1227)

募集

学校体育施設の利用者



▶対象…原則、市内に在住・通勤・通学する10人以上の団体で、スポーツ安全保険などに加入している
▶開放期間…5月～来年2月
▶開放する学校…大戸中学校を除く小・中学校、義務教育学校の体育館など
▶注意点…◎登録時にスポーツ安全保険などの加入証明書を持参◎開錠・閉錠を含めた施設管理と、利用学校や他団体と連絡調整をする「管理員」を複数人選出◎開放日や利用時間は各学校の指示に従う
☎文化スポーツ課(☎39-1306)

漆蒔絵教室

本格的な材料と道具で研出蒔絵の技法を学びます。
▶とき…5月13日(火)～12月9日(火)の第2・4火曜日、午前10時～11時30分
▶ところ…會津稽古堂
▶対象…市民
▶募集人数…10人程度※申し込み多数の場合は抽選
▶費用…1万円程度(材料費)
▶締め切り…4月15日(火)
▶申し込み…會津稽古堂
☎會津稽古堂(☎22-4700)

森林エコ・カル子どもクラブ

▶とき…5月～10月の毎月第1土曜日※5月は第2土曜日、10月は第3土曜日(全6回)
▶内容…森林散策、植物や野鳥の観察など
▶対象…小学生と保護者
▶定員…40人
▶費用…◎年会費＝1,500円◎保護者等保険料＝500円
▶締め切り…4月18日(金)
▶申し込み…農林課
☎農林課(☎39-1254)

院内御廟で 春の落ち葉掃き大作戦

▶とき…4月26日(土)午前8時30分～※90分程度。申し込み不要。終了後、希望者に史跡について解説
▶集合場所…院内公会堂前(東山町石山)
▶注意点…◎小雨決行◎小学生以下は保護者同伴◎汚れてもよい服装と靴で参加◎軍手などは各自で準備◎竹ぼうき、熊手などを持っている人は持参◎東山観光駐車場を利用可
☎文化スポーツ課(☎39-1305)

漆蒔絵作品展

漆蒔絵サークル「水芭蕉」と會津稽古堂市民講座「漆蒔絵教室」の合同作品展です。
▶とき…4月5日(土)午前10時～午後5時、6日(日)午前9時～午後4時
▶ところ…會津稽古堂
☎會津稽古堂(☎22-4700)

春の緑化運動

〔春の植木市〕
▶とき…4月13日(日)午前10時～午後3時
▶ところ…鶴ヶ城鉄門付近
〔公共施設用の緑化苗木配布〕
公共施設に植栽する団体に花苗などを配布します。
▶配布日…4月30日(水)午後2時～4時
▶配布場所…河東支所駐車場
▶持ってくるもの…代表者の印鑑
▶申し込み…農林課
▶締め切り…4月9日(水)
……………
☎農林課(☎39-1254)

手話講習会(入門編)

▶とき…5月8日(木)～10月2日(木)の毎週木曜日、午後7時～9時※8月14日(木)は除く。全21回
▶ところ…會津稽古堂 など
▶定員…50人
▶費用…6,050円(教材費)
▶締め切り…4月25日(金)
▶注意点…会場での講習のほか、自宅などでインターネットによる動画の視聴が必要
▶申し込み方法…電話かファクスで障がい者支援課に申し込み
☎障がい者支援課(☎39-1241、FAX39-1430)

各地区清掃事業

▶実施地区・とき…◎行仁・謹教・町北・高野・神指・東山・一箕＝4月13日(日)◎日新・城西・門田＝4月20日(日)◎鶴城・城北＝5月11日(日)◎大戸＝4月◎湊＝4月下旬◎北会津・河東＝4月～5月
▶注意点…各町内会によって変更・中止の場合あり。大戸・湊・北会津・河東は統一日なし。日時などは各町内会の区長に問い合わせ
☎市民協働課(☎39-1221)

わくわくドキドキ 探検ウオーキングの旅

芦ノ牧温泉南駅から鉄橋とトンネルを歩く体験ができます。復路はお座トロ展望列車の旅を楽しめます。
▶開催日…4月26日(土)
▶集合時間と場所…午前8時50分に西若松駅2階改札口集合※午後1時20分頃に西若松駅解散予定
▶定員…20人
▶費用…◎大人＝4,900円◎小人＝4,500円※昼食代・鉄道料金を含む
▶申し込み…会津鉄道㈱
☎会津鉄道㈱(☎36-6162)、企画調整課(☎39-1209)

グリーンスクール

▶とき…5月～10月の平日(全6回)
▶内容…森林での観察会や林業体験など
▶定員…20人※申し込み多数の場合は参加回数が少ない人を優先
▶費用…1,500円
▶申込期間…4月1日(火)～14日(月)
▶申し込み…農林課
☎農林課(☎39-1254)

会津清酒で花見酒 in 鶴ヶ城

蔵元が注ぐ日本酒と会津の厳選おつまみを販売します。
▶とき…4月18日(金)午後5時～8時、19日(土)午後2時～8時
▶ところ…鶴ヶ城二の丸
☎商工課(☎39-1252)、会津若松酒造協同組合(☎26-1515)

会津若松まちゼミ



まちなかの店舗の店主や従業員が講師となり、プロならではの情報や生活に役立つコツを伝える講座です。
▶とき…4月1日(火)～30日(水)
▶開催店舗…市のホームページや公民館で配布しているパンフレットで確認
▶申し込み方法…各開催店舗に電話で申し込み
☎商工課(☎39-1252)、大町四ツ角中央商店街振興組合(☎25-2085)

おんぶ♪ ～るの 楽しいアクアスポーツ教室

〔運動不足解消〕
▶とき…5月2日(金)～30日(金)の毎週金曜日、午前10時50分～11時50分(全4回)※16日(金)を除く
〔アクアダンス〕
▶とき…5月7日(水)～28日(水)の毎週水曜日、午前10時50分～11時50分(全4回)
……………
▶ところ・申し込み…コミュニティプール
▶対象…18歳以上の人
▶定員…各20人
▶費用…プール使用料のみ
☎コミュニティプール(河東町 ☎75-5201)

暮らし情報 あらかると

市役所代表電話(☎39-1111)

催し・講座

春の鶴ヶ城 ライトアップ

夜桜と史跡を幻想的にライトアップします。期間中は本丸芝生広場で特別席を自由に利用できます。
▶とき…4月1日(火)～5月6日(火)の午後5時30分ころ～9時30分※桜の開花状況により、期間が変更になる可能性あり
▶ところ…鶴ヶ城公園内
☎観光課(☎39-1251)



市のホームページではライトアップの見どころを紹介しています

市民憲章クリーン鶴ヶ城作戦

▶とき…4月5日(土)午前6時～6時30分
▶ところ…鶴ヶ城公園 など
▶注意点…小雨決行。ごみ袋や清掃用具は各自準備
▶申し込み…市民協働課
☎市民協働課(☎39-1221)

相談

法律・登記の相談

〔無料法律相談〕
▶とき…4月18日(金)午前9時30分～正午
▶定員…12組
▶注意点…裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は1年度に原則1回まで
〔無料登記相談〕
▶とき…4月23日(水)午前10時～午後3時
……………
▶ところ…會津稽古堂
▶申し込み開始…4月1日(火)～
◆申し込み・問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

司法書士無料法律相談

▶とき…4月12日(土)午後1時30分～4時
▶ところ…會津稽古堂
◆申し込み・問い合わせ…県司法書士会総合相談センター(☎0120-81-5539)

無料行政書士相談

▶とき…4月22日(火)午後1時30分～3時30分
▶ところ…會津稽古堂
◆問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

行政相談

▶とき…4月24日(木)午後1時30分～3時30分
……………
▶ところ…會津稽古堂、北会津公民館、河東農村環境改善センター
◆問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

人権相談

▶とき…5月1日(木)午前10時～午後3時
▶ところ…會津稽古堂
◆問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

無料不動産鑑定士相談

▶とき…4月19日(土)午前10時～午後3時※申し込みは4月7日(月)～11日(金)。事前予約制。詳細は要確認
▶ところ…會津稽古堂
◆申し込み・問い合わせ…(公社)県不動産鑑定士協会(☎024-995-5570)

消費生活相談

▶とき…毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時※祝日を除く
◆問い合わせ…消費生活センター(市役所追手町第二庁舎1階 ☎39-1228)

無料公証相談

▶とき…毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時※祝日は除く
◆ところ…申し込み・問い合わせ…会津若松公証役場(滝沢町 ☎37-1955)

教育委員会定例会

▶とき…4月22日(火)午後1時30分～※非公開の場合あり
▶ところ…教育委員会室
☎教育総務課(☎39-1302)

学生でなくなったときは 国保の届け出を

学生用の国民健康保険証や資格確認書は、大学などに通うために転出し、親元の世帯から離れて住む学生に対して特例で修学期間のみ交付されます。卒業や就職、中退などで学生でなくなった人で、引き続き市外に住む人は、本市の国民健康保険を脱退する手続きが必要です。また、卒業予定が延びた場合は有効期限の修正が必要です。

▶**届け出に必要なもの**…◎届出人の本人確認書類◎世帯主と脱退する人の個人番号が分かるもの◎国民健康保険証か資格確認書※就職した場合は、就職先の健康保険の資格確認書か資格情報のお知らせ(コピーも可)
▶**届出先**…国保年金課、各支所・市民センター
☎国保年金課(☎39-1249)

山火事にご注意を

空気が乾燥して強い風が吹くこの時季は、山火事や野火が発生しやすくなります。森林浴や山菜採りなどで山に入るときは、次のことを守りましょう。

- 注意事項**
- 火を扱う際は完全に消火するまでその場を離れない
 - たばこの吸い殻をポイ捨てしない
 - 風が強いときは火を使わない
 - ごみは燃やさず適正に処分する
- ☎農林課(☎39-1254)、会津若松消防署(☎25-1200)

遺跡の範囲をGISで 公開します

工事予定箇所が遺跡の範囲内やその近隣にある場合は、お問い合わせください。
☎文化スポーツ課(☎39-1305)

国保税・後期高齢者 医療保険料納付の休日窓口

▶とき…4月27日(日)午前9時～午後4時
▶ところ…国保年金課
☎国保年金課(☎39-1248)

産前産後期間の 国民年金保険料免除制度

国民年金第1号の被保険者は、申請すると次の期間は保険料が免除になります。
▶**期間**…出産予定日(出産日)の属する月の前月(多胎は3か月前)～出産予定月(出産日)の翌々月
▶**申請に必要なもの**…◎身分証明書や基礎年金番号が分かるもの◎母子手帳などの出産日(予定日)が分かるもの
▶**申請先**…国保年金課
☎国保年金課(☎39-1249)

敬老祝金

市では満88歳の誕生月を迎えた人に敬老祝金として1万円を贈呈しています。
▶**本年度の対象**…次の全てを満たす人◎昭和12年4月1日～昭和13年3月31日に生まれた◎誕生月初日時点で6か月以上本市に住居登録がある
▶**贈呈方法**…口座振込※誕生月の前月に申請書類を送付
☎高齢福祉課(☎39-1291)

ふくしま結婚マッチング システム「はぴ福なび」 登録料補助

申請方法などの詳細は、市のホームページをご覧ください。
▶**対象者**…令和7年度中に「はぴ福なび」に登録し、申請日時点で退会していない20～39歳の市民
▶**対象経費**…4月1日(火)～来年3月31日(火)までに支払った「はぴ福なび」の入会登録料・更新登録料1万円
☎シティプロモーション課(☎39-1202)



お知らせ

住宅セーフティネット制度の 説明会

国の制度に基づく補助事業についての説明会です。
▶とき…4月10日(木)・15日(火)の午後2時～4時
▶ところ…會津稽古堂
▶**対象**…◎市内に賃貸住宅を所有している人◎市内の賃貸住宅を取り扱う事業者
▶**締め切り**…各開催日の前日
▶**申し込み**…建築住宅課
☎建築住宅課(☎39-1268)

男女共同参画苦情処理機関を 活用ください

市の施策について男女共同参画の観点から苦情などがある場合や、性別による差別的な取り扱いなどで人権が侵害されたときは、お問い合わせください。
☎市民協働課(☎39-1221)

市民文化祭 運営スタッフ

市民文化祭の企画や当日の運営を行います。
▶**対象**…市民文化祭やイベントの企画運営などに興味がある個人・団体・サークル・企業 など
▶**応募方法**…応募用紙に必要事項を記入し、文化スポーツ課(〒965-8601※住所不要 FAX39-1272 メールbunka@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)へ直接か郵送、ファクス、メールで申し込み※応募用紙は市のホームページから取得も可
▶**申し込み開始**…4月1日(火)～☎文化スポーツ課(☎39-1305)

ゆめ寺子屋の受講生

▶とき・ところ…5月～来年3月の月1～2回程度、主に木曜日の午前中に文化センターなどで
▶**対象**…60歳以上の市民
▶**定員**…450人
▶**受講料**…年3,000円程度
▶**申し込み方法**…はがきかファクスで高齢福祉課(〒965-8601※住所不要 FAX39-1431)に申し込み※「ゆめ寺子屋申し込み」と記入し、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記
▶**締め切り**…4月30日(水)
☎高齢福祉課(☎39-1291)



気軽に学べる楽しい講座です。笑いや学びで心と体をリフレッシュしませんか

敬老会の実行委員

▶**内容**…◎9月15日(月・祝)に會津風雅堂で開催する敬老会の運営補助◎5～9月に3回程度開催する実行委員会への参加
▶**対象**…20～75歳の市民
▶**募集人数**…2人
敬老会のアトラクション出演団体も募集します
▶**内容**…演奏・ダンスなど、各団体7分程度
▶**募集団体数**…2団体程度※応募多数の場合は選考。老人クラブは別途受け付け

▶**応募方法**…はがきかファクスで高齢福祉課(〒965-8601※住所不要 FAX39-1431)に応募※実行委員かアトラクション出演のいずれか希望と、氏名(アトラクションの場合は団体名と代表者名・出演人数・演目内容)・住所・電話番号を明記。実行委員を希望する人は年齢と職業も記載
▶**締め切り**…4月18日(金)
☎高齢福祉課(☎39-1291)

仕事体験フェスタ 高校生ボランティア

7月19日(土)・20日(日)に開催される高校生プロデュース仕事体験フェスタの企画・運営を行います。
▶**対象**…会津地域に在住する高校生
▶**定員**…30人
▶**応募方法**…メールか電話で商工課(メールshoko@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に申し込み※学校名・学年・氏名を明記
▶**募集期間**…4月1日(火)～18日(金)
☎商工課(☎39-1252)

募集

男女共同参画 社会づくり推進活動 支援補助金

男女共同参画に関する研修参加の旅費や、セミナー開催などの事業費に補助金を交付します。事前の申請が必要です。
▶**補助額**…補助対象経費の2分の1以内※上限あり
▶**申し込み**…市民協働課
☎市民協働課(☎39-1221)

パブリックコメント

詳しい内容は、担当課や各支所・市民センター、市のホームページなどで見ることができます。
▶**意見を募集する案件**…印鑑条例の一部改正について(案)
▶**意見の提出方法**…所定の用紙に記入し、直接か郵送、ファクス、メールで市民課へ提出
▶**締め切り**…4月13日(日)
☎市民課(☎39-1229)

スポーツボランティア

各種スポーツ大会と一緒に楽しみ、盛り上げませんか。
▶**対象**…市内に在住・通学・通勤する人
▶**応募方法**…申込書に必要事項を記入し、文化スポーツ課(〒965-8601※住所不要 メールsports@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)へ郵送かメールで応募※申込書は市のホームページから取得も可
▶**締め切り**…4月25日(金)
☎文化スポーツ課(☎39-1306)

ふれあいの日においでください

市長が皆さんのお話を伺います。
▶とき…4月17日(木)午前9時～11時※1人15分以内
▶ところ…市長室
▶**締め切り**…4月16日(水)
▶**申し込み**…シティプロモーション課
☎シティプロモーション課(☎39-1206)

ふるさと納税

ありがとうございます
ふるさと納税の寄付者一覧は、市のホームページからご覧ください。

寄付

ありがとうございます
(1月・2月分)

- ◆市役所へ…▼会津若松中央
- ◆ロータリークラブ(現金)▼(株)たまのや(児童図書)
- ◆城西小学校へ…▼(株)やさしい手デバイスゆめふる片
- ◆柳店利用者一同(清掃用雑巾)
- ◆会津図書館へ…▼会津若松商工会議所女性会(児童図書)

障がい者相談窓口

▼とき…毎週月～金曜日の午前9時～午後5時30分
▼ところ…障がい者総合相談窓口(障がい者支援センター1カメカメ内 ☎33-5622)

〔地域障がい者相談窓口〕
各地区の問い合わせ先などの詳細は、市のホームページをご覧ください。

◆問い合わせ…障がい者支援課(☎23-4244)

生活サポート相談窓口

経済的な生活の困り事について一緒に考え、支援します。
▼とき…毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分※祝日は除く
◆ところ…問い合わせ…地域福祉課(☎23-4800)

相談

デジタルなんでも相談所

▼とき…毎週月曜日の正午～午後4時※祝日を除く。1人あたり30分程度。予約優先
▼ところ…あゆむ(東栄町)

◆予約・問い合わせ…〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-13(1) トラスト窓(☎23-7313)

戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金の支給

国では、戦没者に弔慰の意を表して、戦没者などの遺族に特別弔慰金を支給します。

▶対象…4月1日(火)時点で「遺族年金」などを受ける人(戦没者の妻など)がいない、次の順番の先順位者1人

①4月1日(火)までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人②戦没者などの子③戦没者などの(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹④①～③以外で戦没者などの三親等内の親族(おい、めい など)※戦没者などの死亡当時まで1年以上の生計関係を有していた人のみ。詳細は問い合わせ

▶支給内容…額面275,000円(5年償還の記名国債)

▶請求期限…令和10年3月31日(金)

▶書類の配布先・提出先…地域福祉課、各支所

☎地域福祉課(☎39-1232)

大雪後の消費者トラブルに ご注意を

大雪の後には、屋根の修理などに関する消費者トラブルが急増する傾向があります。不安に思ったときは、すぐにご相談ください。

具体的な相談事例

●突然訪問してきた業者に「屋根が壊れているのが見えた。このままでは危ないのですぐに工事が必要だ」と言われ、契約してしまった

●ビニールハウスが壊れていたため、金物回収業者を名乗る者の訪問を許可すると、他の貴金属の売却を求められ、怖くなってネックレスを渡してしまった など

トラブルを未然に防ぐためのポイント

●住宅修理などの勧誘をされてもその場で契約せず、複数の業者から見積りをとる

●売るつもりのない貴金属の売却を迫られてもきっぱり断る など

☎消費生活センター(☎39-1228)



日常生活用具費の助成に 関する要綱の一部改正

4月1日(火)から次の点を変更しました。

詳細はお問い合わせください。

変更点

●ストマ用具の基準額引き上げと対象品の拡大

●人工内耳関係用具を対象品へ追加

●18歳未満の受給者の世帯の市町村民税の所得割要件を廃止

●月額負担上限額の世帯区分の所得課税世帯区分を廃止

☎障がい者支援課(☎39-1241)

正しく出そう! ごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守って指定された場所に収集日の午前8時30分までに出してください。

休日・祝日のごみ収集

4月29日(火・祝)は、火曜日収集地区の「燃やせるごみ」だけを収集します。

廃タイヤは回収できません

家庭で使用した自動車や自動二輪車の廃タイヤは、市では回収・受け入れができません。処分の際は、販売店やガソリンスタンド、市の許可を受けたごみ収集運搬業者に処理を依頼してください。なお、販売店やガソリンスタンド、許可業者でも処分できない場合があるので、事前に確認をお願いします。生活系ごみ収集運搬業者は、ごみカレンダーや市のホームページで確認することができます。

☎環境共生課(☎27-3961)



75歳になる人へ後期高齢者 医療の資格確認書を送付

75歳になる人は、誕生日から後期高齢者医療制度に加入します。誕生日の前月に資格確認書を送付しますので、誕生日以降に医療機関を受診する際は、後期高齢者医療の資格確認書がマイナ保険証を使用してください。

☎国保年金課(☎39-1244)

マイナンバーカードの 交付・申請などの手続き



マイナンバーカードの交付や申請、電子証明書の更新などを行います。

マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)か市のホームページからお申し込みください。

通常窓口※予約優先

▶とき…市役所開庁日の午前9時～午後4時30分

▶ところ…市民課(市役所栄町第二庁舎1階)

休日窓口※完全予約制

▶とき…4月27日(日)午前9時～11時30分

▶ところ…市民課

時間外窓口※完全予約制

▶とき…毎週火・木曜日の午後5時～6時

▶ところ…市民課

公民館・支所の臨時窓口

※完全予約制

▶ところ・とき…○湊公民館＝4月4日(金)○大戸公民館＝4月11日(金)○北会津支所＝4月18日(金)

○河東支所＝4月25日(金)※いずれも時間は午前10時～11時30分、午後1時30分～2時30分

……………

☎マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)

コミュニティプールの 土曜フリーパスの登録申請

フリーパスの交付を受けた児童・生徒は、土曜日の2時間に限り無料でコミュニティプールを利用できます。

▶対象…市内に在住・通学している小学生・中学生・義務教育学校の児童・生徒

▶申請方法…次の方法で窓口で直接申し込み○小学生＝保護者が同伴○中学生＝生徒手帳など本人確認ができるものを持参

▶注意点…○利用時間が2時間を超えると超過料金が必要○フリーパスは交付日から1年間有効

☎文化スポーツ課(☎39-1306)



●費用・受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

春の全国交通安全運動が 始まります

スローガンは「どんなときも わすれちゃだめだよ みぎひだり」

4月6日(日)から15日(火)にかけて「春の全国交通安全運動」が行われます。また、4月10日(木)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

次の重点事項に注意して、交通事故防止を徹底しましょう。

重点事項

●子どもをはじめとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践

●歩行者優先意識の徹底と、ながら運転などの根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進

●自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

▶地域の運動の重点…飲酒運転を許さない社会環境づくり

☎危機管理課(☎39-1227)

固定資産税の縦覧を 実施します

所有する土地や家屋の評価額などの確認や、周辺地域との比較ができます。

▶縦覧できるもの…○土地価格等縦覧帳簿(所在・地番・地目・地積・評価額)○家屋価格等縦覧帳簿(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・評価額)

▶縦覧できる人…本市の固定資産税の納税義務者※土地の所有者は土地の、家屋の所有者は家屋の帳簿の閲覧可

▶縦覧期間…4月1日(火)～6月2日(月)の午前8時30分～午後5時※土・日曜日、祝日を除く

▶縦覧場所…税務課、各支所、湊・大戸市民センター

▶必要なもの…顔写真付きの身分証明書※代理の場合は委任状も必要 ☎税務課(☎39-1225)、北会津支所(☎58-1809)、河東支所(☎75-2112)

高齢者の皆さんに福祉サービスを提供しています

市では下表の高齢者福祉サービスを提供しています。申請方法や対象要件などの詳細はお問い合わせください。

▶申請先…○A・B・C・D＝高齢福祉課○E・F・G・H(事前に高齢福祉課への相談が必要)＝高齢福祉課・各地域の包括支援センター○I＝高齢福祉課・各支所・市民センター

☎高齢福祉課(☎39-1291)

高齢者の福祉サービスの内容		
サービスの種類	対象	内容
A 緊急通報システム	65歳以上で一人暮らしの人	急病などの際に迅速に連絡できる緊急通報装置の貸し出し※住民税課税額に応じて月々の自己負担あり
B 日常生活用具給付	65歳以上の一人暮らしで、住民税非課税世帯の人	火災警報器・自動消火器・電磁調理器の給付
C 介護者慰労金支給	要介護4・5の高齢者を介護保険サービスなどを利用せずに、過去1年間、在宅で介護している住民税非課税世帯	10万円を支給
D 中等度難聴者補聴器購入費助成金	次の全てに該当する18歳以上の人○身体障害者手帳の交付対象外である○中等度難聴である○住民税非課税世帯である	補聴器購入費の2分の1を助成※上限は2万円
E 訪問給食サービス	65歳以上の一人暮らしで、疾病などで買い物や調理が困難な人	昼食・夕食の配達(1食380円。おかずのみは330円の自己負担あり)と安否の確認
F 外出見守りQRコードシール給付	65歳以上で、認知症などにより外出先で道に迷うおそれのある在宅の人	QRコードシールの給付
G 寝たきり高齢者等紙おむつ等給付	次の全てに該当する65歳以上で在宅の人○寝たきりや認知症などで3か月以上継続して紙おむつなどを利用している○住民税非課税世帯である	○介護保険料の所得段階が第1～3の人＝月4,000円の給付券を交付 ○介護保険料の所得段階が第4～5の人＝月2,000円の給付券を交付
H 高齢者車いすタクシー利用助成券	次の全てに該当する65歳以上の人○常時、車いすを利用しているか歩行ができない○住民税非課税世帯である	1枚500円の助成券を月8枚交付 ※1回の乗車で2,000円分まで利用可
I はり・きゅう・マッサージ等施術所利用者助成	75歳以上の人	はり・きゅう・マッサージの施術所で利用できる助成券を交付※1枚800円の助成券を年度内最大6枚交付

お知らせ

後期高齢者医療保険料の 年金天引き

本年度分の後期高齢者医療保険料の年金天引きは、4月に支給される年金から始まります。4・6・8月は仮徴収され、保険料の確定後、10月以降に天引き額が調整されます。昨年度から引き続き天引きされている場合、仮徴収の額は今年2月の天引き額と同額です。4月以降、新たに年金天引きが始まる人には通知書を送付します。

なお、申請により、納付方法を年金天引きから口座振替に変更できる場合があります。

☎国保年金課(☎保険料＝☎39-1244)☎納付方法＝☎39-1248)



休日・祝日当番医院

4月6日(日)	内科系	こしいしクリニック	33-6100	大町一丁目
	外科系	小野木クリニック	26-5533	材木町二丁目
	歯科	山田歯科矯正歯科	36-7770	東山町
4月13日(日)	内科系・小児科	そね内科クリニック	33-1024	扇三丁目
	外科系	あいづ整形外科リハビリテーションクリニック	28-1205	対馬館町
	歯科	おぐみ歯科 こども歯科	85-7565	インター西
4月20日(日)	内科系	いとう内科消化器科クリニック	38-3733	門田町吉
	外科系	なるせとみこレディースクリニック	37-7851	白虎一丁目
	歯科	渡辺ゆうぞう歯科クリニック	37-2232	石堂町
4月27日(日)	内科系・小児科	やまみこどもクリニック	23-4115	山見二丁目
	外科系	耳鼻咽喉科鈴木医院	28-3387	西栄町
	歯科	いしかわ歯科医院	75-5550	河東町橋
4月29日(火)	内科系	徒之町クリニック	26-6181	徒之町
	外科系	かべや耳鼻咽喉科	24-4133	千石町
	歯科	中央歯科	27-3065	中町
5月3日(土)	内科系	荒川胃腸科内科クリニック	32-2201	中央二丁目
	外科系	七日町クリニック	32-2411	西七日町
	歯科	さいとう歯科医院	29-4618	飯寺南一丁目
5月4日(日)	内科系	わかまつインターベンションクリニック	32-1558	一箕町賀
	外科系	佐瀬皮膚科医院	33-1122	白虎町
	歯科	飯寺ファミリー歯科クリニック	27-0648	飯寺南三丁目
5月5日(月)	内科系	さいとう内科胃腸科クリニック	38-3717	宮町
	外科系	前田眼科医院	27-0707	中町
	歯科	さんデンタルクリニック	77-0032	千石町
5月6日(火)	内科系	遠山胃腸科内科医院	24-8911	城北町
	外科系	えんどうクリニック	33-0700	藤原一丁目
	歯科	瓜生歯科医院	22-2818	七日町

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科医は午前10時から午後4時まで。「小児科」の記載がない医療機関を受診の際は、事前に問い合わせのうえ受診することをお勧めします

今月の病院情報 4月

休日・祝日当番薬局

4月6日(日)	●なぬかまち薬局 (大町一丁目 ☎85-8328) ●コスモ調剤薬局材木町店 (材木町二丁目 ☎36-5182)
4月13日(日)	●宝山堂薬局おうぎ町店 (扇町三丁目 ☎33-9383) ●あいあい薬局(城西町 ☎29-6666)
4月20日(日)	●ひろ薬局(門田町日吉 ☎36-5582) ●ダイアン薬局(白虎町 ☎39-0311)
4月27日(日)	●ベース薬局山見町店 (山見二丁目 ☎93-6330) ●コスモ調剤薬局西栄町店 (西栄町 ☎36-6039)
4月29日(火)	●千石調剤薬局(千石町 ☎23-8336)
5月3日(土)	●せくら薬局(馬場本町 ☎39-3123) ●セブンス薬局会津若松店 (西七日町 ☎39-6988)
5月4日(日)	●アイン薬局会津若松店 (一箕町竜賀 ☎23-9538)
5月5日(月)	●アップル薬局(徒之町 ☎29-4193) ●けやき薬局(大町一丁目 ☎29-5252)
5月6日(火)	●あいあい薬局城北店 (城北町 ☎37-7701) ●みずき薬局(藤原一丁目 ☎37-3088)

夜間急病センター

夜間急病センター
☎28-1199

予約が必要です。受診前に電話予約をしたうえで、受付時間までにお越しください。
▶診療科目…内科・小児科系※担当医の当番表は、市のホームページでも確認可
▶診療時間…午後7時～午後11時
▶受付時間…午後6時30分～午後10時30分※年中無休。予約制
▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町)※出入口は建物西側



市の広報番組

エフエム会津「市役所情報スタジオ」
▶放送時間…月～金曜日の午後1時～1時15分(再放送は放送日の午後7時～7時15分)※祝日は休み
▶周波数…FM76.2MHz
●問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)

●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り

会津稽古堂の催し

会津稽古堂
☎22-4700

とき	内容・料金	問い合わせ
19日(土) 13:00	「レターパック裁判」上映会 無料	秋元さん (☎090-1498-2710)
26日(土) 14:00	ライブリックシアター「かがみの孤城」無料	会津稽古堂 (☎22-4700)
27日(日) 14:00	《音楽×装花》 時には昔の話をねこの音楽隊/F&A APARTMENT 1,000円※全席指定	白水堂 (☎36-6601)
5月の催し		
3日(土) 14:00	「ごはん会議」東京大学大学院特任教授・鈴木宣弘氏による農業勉強会 無料	井田さん (☎090-2882-7584)

〔展示〕●花の輪・人の輪 みんなの花展…▶4月12日(土)・13日(日)午前10時～午後5時※最終日は午後4時まで。詳細は小原流会津支部(☎58-2361)
〔休館日〕4月30日(水)

県立博物館の催し

福島県立博物館
☎28-6000

〔企画展※企画展料金が必要〕●ボーダーなき世界を～福島県立博物館とWell-being～…▶4月26日(土)～6月29日(日)
〔テーマ展※常設展料金が必要〕●けんぱくの宝～しあわせのありかた…▶4月1日(火)～5月25日(日)●よみがえる会津大塚山古墳…▶4月1日(火)～6月1日(日)
〔休館日〕4月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
※このほかの展示情報などは県立博物館の公式ホームページと広報紙「なじよな23号」でお知らせしています
※4月1日(火)より全館観覧を再開します

3月17日の放射線量をお知らせします

市内各地の放射線量数値			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.04	北公民館	0.07
会津若松駅	0.08	神指町高久	0.08
東山小学校	0.08	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.07	河東町高塚	0.07
一箕町鶴賀★	0.08	河東町熊野堂	0.08
松長団地	0.07	河東町広田	0.04
柳原町	0.08	北会津町下荒井	0.11
門田町飯寺	0.08	川南小学校	0.08
南公民館	0.08	大戸公民館	0.04
会津総合運動公園	0.08	湊市民センター	0.02

※単位はマイクロシーベルト/時。★は測定器調整中のため、直近の測定値を掲載

●問い合わせ…環境共生課(☎23-4700)

あれこれカレンダー 4月

文化センターの催し

文化センター
☎26-6661

とき	内容・料金	問い合わせ
5月の催し		
4日(日) 14:00	トバピアノきょうしつ発表会 無料	トバピアノきょうしつ (☎57-1150)

〔展示〕●第79回会津総合美術展…▶4月19日(土)～27日(日)午前9時30分～午後5時30分※初日は午後1時30分から、最終日は午後4時まで。一般300円、高校生以下無料。詳細は会津総合美術展運営委員会事務局(☎090-6223-9159)
〔休館日〕4月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

会津風雅堂の催し

会津風雅堂
☎27-0900

とき	内容・料金	問い合わせ
6日(日) 13:30	令和7年度 会津地区高等学校合唱団合同演奏会 スプリングコンサート 200円	会津学鳳高校(赤城さん ☎22-3491)
27日(日) 29日(火)	新作シネマ上映会 ◎一般=1,800円◎大学・高校生=1,500円◎3歳～中学生=1,000円◎60歳以上(証明書提示)=1,200円 ※料金は入場時に支払い。上映作品と時間は問い合わせ	オカダプランニング (☎0225-23-1888)
30日(水) 14:00	特撰落語会 林家たい平・桂宮治 二人会 ◎S席=4,400円◎A席=3,500円※全席指定	エイフル企画 (☎03-6240-1052)
5月の催し		
4日(日) 14:00	会津高等学校吹奏楽部 第53回定期演奏会 300円	会津高校(本多さん ☎080-5459-8675)

会津町方伝承館の催し

町方伝承館
☎22-8686

星工芸教室 作品展示会
▶とき…4月11日(金)～13日(日)午前10時～午後5時
※最終日は午後3時まで
第2回 会津会書道展
▶とき…4月25日(金)～27日(日)午前9時30分～午後5時30分※最終日は午後2時まで
……………
〔休館日〕4月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)