

Aizuwakamatsu

あいづわかまつ

市政だより

2024年
(令和6年)

7

月号

NO.1442



2024中学校体育大会フォトグラフ



特集 ごみ緊急事態を宣言しました

【今月の表紙】5月と6月に行われた中学校体育大会の様子です。この日のために練習に励んできた中学生の懸命なプレーに、仲間や観客から大きな声援があがっていました。



山内さんの育てるトマトは、9月ごろに甘みを増すのが特徴。11月まで収穫することができます

※芽かき…茎と葉の付け根から出る、余分な芽を取り除くこと

FARMER

山内 善二さん

(北会津町安良田)

市内の農業者の皆さんを紹介していきます
◇問い合わせ：農政課(☎23・9973)

今年で就農40年を迎える山内善二さんは、農家仲間と共に観光農園を営む傍ら、トマトを中心にさまざまな作物を育てています。山内さんが育てるトマトは会津地域でも生産量の多い「りんか409」という品種です。山内さんは「トマトは気候の影響を受けやすいので、手間はかかるが、毎年違う成長を見せるところが面白い」と笑顔で話します。「肥料量の調整や芽かきをすることで、糖度の高いトマトを収穫できるよう工夫している」と話す山内さんは「うまい!」と言ってもらえるトマトをこれからも作り続けていきたい」と意気込みをみせました。

いつでも気軽に
市政だよりを閲覧できます!

市政だよりの閲覧にスマートフォンやパソコンなどで利用できる電子閲覧サービス「カタログポケット」を使ってみませんか。音声読み上げや他言語翻訳などの機能もあり、とても便利です。



カタログポケット
はこちらから

この機会にぜひご利用ください



会津の「宝」を紹介しよう!

市では、皆さんの身近にあるまちの魅力などの写真に「#会津の宝探し」を付けてインスタグラムへ投稿することを呼び掛けています。

皆さんも、市の公式アカウントをフォローし、会津の魅力を発信してみませんか。



会津若松市の最新情報をテレビでチェック!
dボタンかわら版をご覧ください

KFB福島放送(5チャンネル)のテレビデータ放送(dボタン)を使って、市の最新情報を発信しています。災害に関する情報はもちろん、ごみに関するお知らせや休日当番医院、イベント情報、観光情報など、暮らしに役立つ情報を自宅のテレビで見ることができます。ぜひ、ご覧ください。



▶編集・発行…会津若松市役所企画政策部秘書広聴課(☎0242-39-1111) 〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号
▶ホームページ <https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>
▶点字・声・手話・英字版の市政だよりやメールマガジンも発行しています



市ホームページ



目次

- 2 ゼロカーボンシティ会津若松をみんなで実現！
- 3 【特集】ごみ緊急事態を宣言しました
- 8 【いろいろ市政情報】
・猪苗代湖をラムサール条約湿地へ！ ほか
- 11 【くらし情報拡大版】
・高齢者の健康支援と介護予防に取り組んでいます ほか
- 16 【子育て情報ステーション】
- 17 2024中学校体育大会フォトグラフ
- 20 【健康だより】
- 22 【みんなのページ】
- 24 【くらし情報あらかると】
- 30 【あれこれカレンダー】
- 31 【今月の病院情報】

編集に寄せて

▶ごみ緊急事態宣言の記事を担当しました。ごみの減量をあまり意識してこなかった私ですが、市の担当者の「ごみは減らせる」という力強い言葉に後押しされ、自宅での生ごみ処理を始めました。▶ごみを全く出さない生活は難しいですが、少しの意識と行動でごみを減らすことはできます。小さな一歩から始めてみませんか。(岩橋)

ゼロカーボンシティ会津若松をみんなで実現！

温室効果ガスを減らすため、私たち一人ひとりにできることを考えてみましょう。

●問い合わせ…
環境生活課(☎39-1221)



地球にやさしい「エコアクション」

全ての家庭で消費電力を1%削減すると、毎日、コンビニエンスストア約18,000店分の消費電力と同程度のエネルギーが削減できます。暑い季節になりましたが、熱中症に気をつけながら、身近なところからエコアクションに取り組んでいきましょう。

エコアクションの例

●エアコンフィルターはこまめに清掃する ●冷蔵庫は食品を詰め込み過ぎず、扉は素早く開け閉めする ●食品は「食べ切る」「使い切る」 ●底や簾を活用する ●マイボトルを利用する など

人口と世帯数

令和6年5月1日現在の現住人口	
人口総数	111,635人(62人減)
内 訳	男 53,620人(10人減)
	女 58,015人(52人減)
世帯数	49,330世帯(250世帯増)
人口の動き(4月)	出生 42人(男 22人・女 20人)
	死亡 132人(男 66人・女 66人)
	転入 594人(男349人・女245人)
	転出 566人(男315人・女251人)

※福島県の推計人口より掲載。増減数は前月比

▶令和6年5月1日現在の外国人住民数(住基人口)…1,048人(男464人・女584人)

●問い合わせ…情報統計課(☎39-1215)

今月の納期

7月31日(水)は以下の税金・料金の納期限です。

●固定資産税第2期 ●国民健康保険税第1期 ●介護保険料第1期
●問い合わせ…納税課(☎39-1233)、国保年金課(☎39-1248)、高齢福祉課(☎39-1242)

特集

ごみ緊急事態を宣言しました

市は、「燃やせるごみ」の減量に集中的に取り組むため、「ごみ緊急事態」を宣言しました。宣言では、9月から11月までの燃やせるごみの排出量を昨年同期比12%以上削減することを目指しています。目標が達成できない場合は、有料指定ごみ袋の導入など、ごみ処理の有料化を検討しています。皆様のご協力をお願いいたします。

●問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)



宣言の全文はこちら

市長がお答えします
ごみ緊急事態宣言
Q&A



一緒にごみの減量に取り組みましょう！

Q1 燃やせるごみ1日あたり16.1トンの減量といわれてもピンと来ません。具体的にどのくらい減らせばいいのですか？

A1 1人1日あたりバナナ1本分(約150g)の重さの燃やせるごみを減らすことが目標です。ごみ袋が今までより一回り小さいサイズで間に合うようになったり、ごみを出す回数が減ったりするイメージです。



Q2 新ごみ焼却施設で、もっと多くのごみを焼却できるようにすれば良かったのでは？

A2 新ごみ焼却施設は、未来を担う次世代にとって過度な負担とならないことを考慮した上で、最大限の施設規模としました。令和12年から17年の本市の人口が令和2年と比べて12.2%から17.9%減少するといわれる中、規模を13%縮小しています。

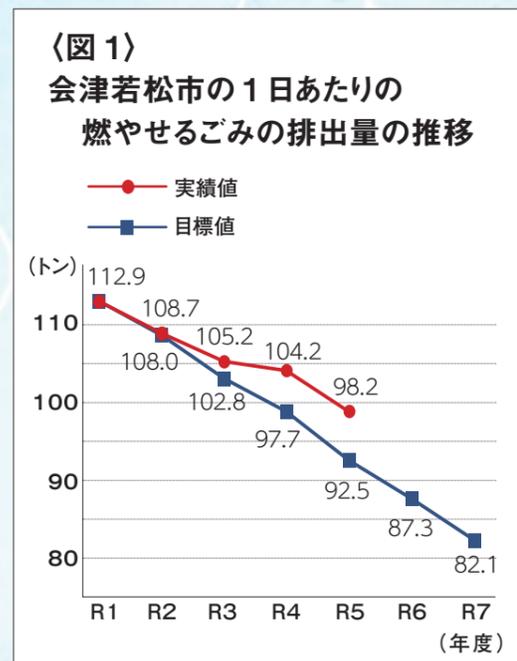


Q3 以前からごみを減らしていて、これ以上減らすことは難しいのですが……。

A3 大変ありがたいことに、ごみの減量に取り組む人が増えています。すでにごみの分別や減量に十分取り組んでいる人には、家族や友人、職場の同僚など、まわりの人へ呼び掛けをお願いします。みんなで協力して、ごみを減らしましょう。



私たちの「まち」と「未来」を守るため、燃やせるごみの減量にご協力ください



ごみ緊急事態宣言の概要

緊急減量期間 令和6年6月から11月まで(6か月間)
期間中の目標 令和6年9月から11月までの3か月間の燃やせるごみの排出量を前年度同期比12%以上削減する

市民・事業者の皆さんに協力をお願いする5つの行動

- ① 家庭での生ごみの減量
- ② 家庭でのリユース
- ③ 家庭でのリサイクル(古紙、プラスチック製容器包装、古着)
- ④ 事業所でのリサイクル(古紙)
- ⑤ 事業所での食品ロス対策

詳しくは6~7ページをご覧ください

本市の生活系ごみの排出量は

全国ワースト4位

令和4年度の国の調査では、本市の1人1日あたりの生活系ごみの排出量が、人口が同規模の232自治体の中で全国ワースト4位、県内最下位でした。
ごみの減量は、衛生的で持続可能なごみ処理体制を維持するために、必要不可欠です。

燃やせるごみの排出量を

1日あたり82・1トンへ

令和5年度の本市の燃やせるごみの排出量は1日あたり98・2トンで、令和2年度から4年連続で減少しています(図1参照)。令和8年3月に稼働予定の新ごみ焼却施設の処理能力に合わせるために、燃やせるごみの排出量を今よりさらに16・1トン少ない、1日あたり82・1トンまで減らさなければなりません。

燃やせるごみは減らせます

本市の燃やせるごみには、生ごみと、古紙や古着、プラスチック製容器包装(以下、「プラスチック」)などの資源物が、約7割も含まれています。

宣言の中の「5つの行動」による生ごみの減量と分別の徹底で、目標の達成は可能だと考えています。

次世代のために、今、ごみを減らそう

本市のごみの現状は緊急事態にあります。このままごみが減らない場合、ごみ処理の有料化が必要となってしまう。市民、事業者の皆さんのご協力をお願いいたします。

●問い合わせ：廃棄物対策課(27・3961)

※1…家庭から排出されるごみ

※2…人口10万人以上、50万人未満の自治体

私たちにできる5つの行動

タウンミーティング ～ごみ減量に ついて市長と語ろう～

「ごみ緊急事態宣言」やごみ減量の取り組みについて、市長が直接皆さんに説明し、意見を交換するタウンミーティングを開催します。ぜひ、ご参加ください。

▶とき…7月19日(金)午後6時30分～8時

▶ところ…會津稽古堂

▶内容…◎市長によるプレゼンテーション◎意見交換◎ごみ減量方法の説明 など

▶定員…100人

▶申し込み方法…◎廃棄物対策課へ電話で申し込み◎市のホームページから申し込み

◎問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)



行動その3

家庭でのリサイクル

分別を徹底しましょう

プラ容器や雑がみなど、資源物の分別を徹底しましょう。古紙やプラ容器用のごみ箱を用意すると分別しやすいです。汚れたプラ容器は、洗ってからリサイクルしましょう。

古着回収ボックスを利用しましょう

状態の良い衣類は、市役所や公民館などに設置している古着回収ボックスで回収しています。ぜひ、ご利用ください。



古着の拠点回収について

行動その4

事業所での古紙のリサイクル

メモ用紙やシュレッダー処理した古紙も売ることができます。事業所での分別を徹底し、買い取り業者や古紙回収業者を積極的に利用してリサイクルしましょう。



事業系ごみガイドブック

行動その5

事業所での食品ロス対策

事業者は少ない容量での提供や持ち帰り用タッパーの配置、3010運動^{※3}の呼びかけなど、業種に合った取り組みをしましょう。利用者が飲食店での食べ残しをなくすため、食べきれない分は持ち帰ったり、食べ切れない分は持ち帰ったりしましょう。



3010運動について

行動その1

家庭での生ごみの減量

「食べきれない量」を買いましょう

食材や食料を買い過ぎてしまうと、使いきれずにそのまま捨てたり、食べ残したりすることで、食品ロス^{※1}となります。

食品ロスは、生ごみの約3割を占めるといわれています。食品ロスをなくしましょう。



生ごみは家庭で処理しましょう

生ごみは、生ごみ処理容器「キエーロ」^{※2}などで分解したり、「コンポスト」で堆肥にしたりすることができます。

特に「キエーロ」は、臭いや虫が発生しにくく、簡単に自作でき、ベランダや軒下などに置くことができます。



キエーロについて詳しく紹介

気軽にご利用ください！ 出前講座

市の職員が町内会やグループなど、皆さんが集まる場所を訪問し、ごみの減量や分別について説明します。お気軽にご利用ください。

▶テーマ…◎市のごみの現状◎ごみの分別・減量方法◎生ごみ処理容器「キエーロ」 など

▶申し込み…會津稽古堂(☎22-4700)

◎問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)

行動その2

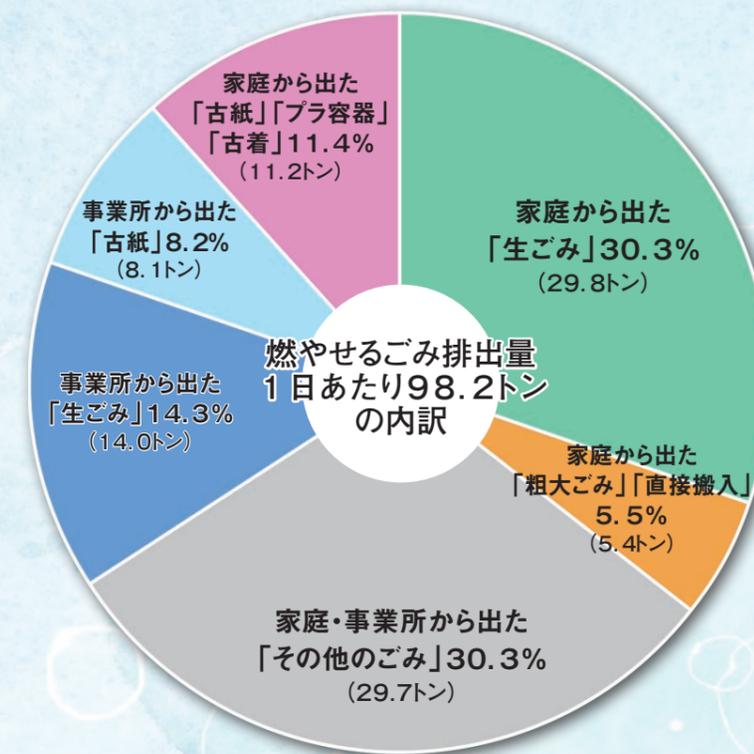
家庭でのリユース

譲ったり、売ったりしましょう

まだ使える不要品は、知り合いに譲ったり、質屋やリユースショップなどで売ったりしましょう。また、フリマアプリなども上手に活用してみましょう。



不要品の一括査定サービス「おいくら」について



※3…宴会や会合では、最初の30分間と中締め後の10分間は自席で料理を食べ、食べ残しを無くす運動

※1…まだ食べられるのに、捨てられてしまう食品

※2…キエーロ葉山の登録商標

助成 地域のコミュニティ活動へ助成をします

(一財)自治総合センターでは、宝くじの収益を財源に、町内会などが行う活動を支援します。

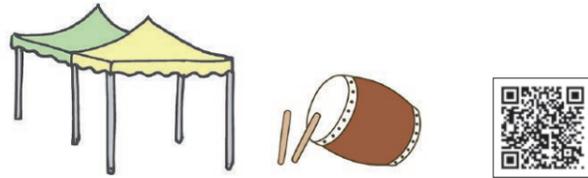
▶対象・助成額…◎一般コミュニティ助成＝太鼓やテントなどコミュニティ活動に直接必要な設備に100～250万円※建築物・消耗品は除く◎コミュニティセンター助成＝集会所の建設や大規模修繕などに事業費の5分の3以内の額※限度額は1,500万円

▶申請方法…環境生活課にある申請書に必要な事項を記入し、必要書類を添えて環境生活課に提出

▶締め切り…8月1日(木)

▶注意点…◎申請団体が複数の場合は市で審査し、(一財)自治総合センターに申請※申請しても必ず採択されるものではありません◎事業の実施は令和7年度

◎問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)



開催 會津風雅堂で敬老会を開催します

本年度、招待状の郵送はありません。

▶とき…9月16日(月・祝)午前10時～※開場は午前9時～

▶ところ…會津風雅堂

▶対象…75歳以上の市民※付き添いの人の入場も可

送迎バスを利用できます

▶対象…◎一箕地区◎町北地区◎高野地区◎神指地区

▶乗降場所…◎一箕市民センター◎松長コミュニティセンター◎北市民センター◎中央公民館神指分館※後日、時間などの詳細を申込者へ連絡します

▶申し込み方法…直接か郵送、ファクス、メールで高齢福祉課(〒965-8601※住所不要 FAX39-1431 メール korei@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp) に申し込み※「敬老会バス申し込み」と記入の上、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、乗降場所を明記

▶締め切り…7月19日(金)

◎問い合わせ…高齢福祉課(☎39-1291)

募集 市の政策へご意見をお寄せください

市では、市民の皆さんに市政に参加していただくため、パブリックコメントを実施しています。本年度は下表の通り意見を募集する予定です。より良い政策づくりのため、多くのご意見をお待ちしています。

◎問い合わせ…企画調整課(☎39-1201)

パブリックコメントの案件と実施時期	
計画や条例などの名称	実施時期
扇町土地区画整理事業地区内公園基本計画	令和6年7月
マンション管理適正化推進計画	令和6年9月
下水道事業経営戦略	令和6年11月
こども計画	令和6年12月
名勝 会津松平氏庭園保存活用計画	令和7年1月
都市計画マスタープラン	令和7年2月



道路 道路損傷情報をお寄せください

市が管理する道路の損傷情報を市のホームページから報告できます。道路の穴や、側溝のふたの破損などを発見したときには、情報をお寄せください。

◎問い合わせ…道路課(☎39-1267)



環境 猪苗代湖をラムサール条約湿地へ！

市は、福島県と郡山市、猪苗代町とともに、猪苗代湖の「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約(以下、「ラムサール条約」)」湿地への登録を目指して取り組んでいます。

猪苗代湖は、本市と郡山市、猪苗代町に面する面積約103平方キロメートルの日本で4番目に大きい湖で、四季折々の風景が市民をはじめとする訪れた多くの人々を楽しませてくれます。夏は湖水浴、冬には白鳥などの渡り鳥が飛来するなど、猪苗代湖では、自然と人々の共生が図られています。



雄大な猪苗代湖と磐梯山

「ラムサール条約登録湿地」とは

ラムサール条約は、1971年にイランのラムサール市で採択された「湿地の保全」と「持続可能な利用」を目的とする国際条約です。現在、世界で170を超える国が加盟し、日本は1980年に加盟しました。

ラムサール条約に基づいて登録された湿地は「ラムサール条約登録湿地」と呼ばれ、世界的に重要な湿地として認められます。ラムサール条約登録湿地は、水鳥の生息地や生物多様性の保全に貢献し、地域の自然環境の価値を高める役割を果たします。日本国内でも釧路湿原や琵琶湖、尾瀬など、現在53か所の湿地がラムサール条約湿地に登録されており、その保全と活用が進められています。

ラムサール条約湿地への登録の条件

- ①国際的に重要な湿地であること
※ラムサール条約で示された9つの基準のうち、いずれかに該当していること
- ②国の法律(自然公園法、鳥獣保護管理法など)により、将来にわたって自然環境の保全が図られていること
- ③地元住民などから登録への賛同を得られていること

上記のうち、猪苗代湖は①と②の要件を満たしています。



冬の時季、猪苗代湖では飛来したコハクチョウなどを見ることができます

ラムサール条約湿地の登録に向けて

今後、市は県や郡山市、猪苗代町と連携して、猪苗代湖のラムサール条約湿地への登録に向けた取り組みを進めていきます。ラムサール条約湿地に登録されることによる新たな規制などはありませんが、市民の皆さんには、猪苗代湖の未来を守り、次の世代に引き継ぐために、登録に向けた取り組みを通じて猪苗代湖の自然環境の価値を再認識してもらい、保全活動にご理解とご協力をお願いします。

◎問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

ラムサール条約登録のメリット

- ラムサール条約湿地に登録されると、次のようなメリットが期待されます。
- 国際的に重要な湿地として、国内はもちろん海外からも注目が集まる
- 知名度の向上やイメージアップにつながる
- 子どもたちの教育の場として活用される
- 保全活動への関心が高まる
- 観光やレクリエーションなどで多くの人々が訪れる
- 地域の水産物や農産物のブランド価値が高まる

選挙事務補助員・選挙労務補助員を募集

合格すると登録者名簿に登録され、選挙が実施される期間と内容に応じて、市の会計年度任用職員として採用されます。任期は概ね30日程度です。なお、名簿に登録されても採用されない場合があります。

事務補助員

▶業務内容…投票事務の補助や物品の整理、運搬など

▶登録予定人数…35人程度

労務補助員

▶業務内容…投票所への物品運搬や整理、開票所設営作業 など

▶受験資格…3トントラック(マニュアル車)の運転ができる人

▶登録予定人数…6人程度

▶勤務形態…週5日(1日7時間)※時間外勤務、休日勤務あり

▶試験内容…経歴審査と個別面接試験

▶申込期間…7月2日(火)～31日(水)

▶申込書の取得方法…選挙管理委員会事務局で受け取るか、郵送で請求。市のホームページから取得も可。詳細は問い合わせ

●申し込み・問い合わせ…選挙管理委員会事務局(☎39-1331)



河東農村環境改善センターの指定管理者を募集

来年4月から河東農村環境改善センターの管理・運営を行う指定管理者を募集します。

▶応募資格…市内に主たる事務所がある法人やその他団体※個人は不可

▶募集期間…7月18日(木)～9月19日(木)

●応募先・問い合わせ…農政課(☎23-9973)



農林業の振興や農山村の生活環境の向上を図ることを目的とした施設です

来年4月採用の消防職員を募集

▶募集職種…消防職員

▶受験資格…平成9年4月2日～平成19年4月1日に生まれた、高校卒業程度の学力がある身体強健な人

▶採用人数…4人程度

▶1次試験のとき・ところ・内容…9月22日(日・祝)に会津大学で教養試験と体力試験

▶受付期間…7月17日(水)～8月16日(金)※土・日曜日、祝日は除く。郵送の場合は8月13日(火)までの消印有効

▶申込書の取得方法…◎消防本部や消防署(分署・出張所)、市役所人事課で受け取る◎消防本部のホームページ(<http://www.119-aizu.jp/saiyou/saiyoukankei1.html>)から取得◎郵送

●申し込み・問い合わせ…会津若松地方広域市町村圏整備組合消防本部総務課(北会津支所2階 ☎59-1400)

消防本部のホームページ



来年4月採用の広域市町村圏整備組合事務局職員を募集

▶募集職種…行政職

▶受験資格…平成9年4月2日～平成19年4月1日に生まれた、高校卒業程度の学力がある人

▶採用人数…2人程度

▶1次試験のとき・ところ・内容…9月22日(日・祝)に会津大学で教養試験

▶受付期間…7月17日(水)～8月16日(金)※土・日曜日、祝日は除く。郵送の場合は8月13日(火)までの消印有効

▶申込書の取得方法…◎広域市町村圏整備組合や消防本部、消防署(分署・出張所)、市役所人事課で受け取る◎広域市町村圏整備組合のホームページ(<https://www.aizu-kouiki.jp/kumiai/jinji/saiyou.html>)から取得◎郵送

●申し込み・問い合わせ…会津若松地方広域市町村圏整備組合事務局総務課(会津若松消防署3階 ☎24-6311)

広域市町村圏整備組合のホームページ



まちづくりについて一緒に考えてみませんか

キックオフ講演会・トークセッションを開催します

まちづくりのプロ 藻谷浩介さんの講演会です

市では、まちづくりの基本理念や取り組みべき施策などを定めた市の最上位の計画である「第7次総合計画」に基づき、さまざまな事業や取り組みを進めています。

令和9年度からの新たな総合計画の策定を進めるにあたり、市民の皆さんが、まちづくりについて考えるきっかけとしていただくため、キックオフ講演会とトークセッションを開催します。

▼とき…7月21日(日)午後1時30分～4時

▼ところ…会津大学

▼内容…◎(株)日本総合研究所・藻谷浩介さんによる基調講演◎セイコーエプソン(株)・五十嵐えりさん、(株)Inf.・石川達也さん、元祖輪箱飯割烹 田季野・馬場由紀子さん、地域おこし協力隊・盛島芽生さんによるトークセッション「誰もが『住み続けたい』『訪れたい』と思う」選

れるまち」の実現に向けて「これらの会津若松市を考える」

▼対象…市内に在住・通学・通勤する人※託児、手話通訳あり

▼定員…150人

▼申し込み方法…◎市のホームページにある専用のフォームから申し込み◎所定の申込書に必要事項を記入し、ファックスかメールで企画調整課(FAX 39・1400 メール kikaku@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に申し込み※申込書は市のホームページからダウンロードも可

▼締め切り…7月17日(水)※託児を希望する人は7月11日(木)



今しか味わえない旬の食材を味わいませんか

あいづ食の陣・夏が始まります

7月から9月までのテーマ食材は「会津トマト」

雪深い会津地域では、春にトマトの種を撒き、夏から秋にかけて収穫します。会津トマトの美味しさは、盆地特有の昼と夜の寒暖差を活かした栽培方法や、生産者による土作りや肥料などへのこだわりから生まれます。

旬の食材を味わいませんか

市内の飲食店や販売店など71店舗で、会津トマトを使った特別メニューの提供や販売をします。詳細は、あいづ食の陣ホームページ(<https://aizu-shokuno-jin.jp>)をご覧ください。

「2024あいづトマト レシピコンテスト」を開催

大玉トマトをメインにしたオリジナルレシピを募集します。ぜひ、応募ください。

▼応募方法…◎市のホームページにある専用の応募フォームから申



あいづ食の陣のホームページ



トマトレシピコンテストについて



マッチングシステムの使い方も説明します

結婚マッチングシステム「はぴ福なび」出張登録会

「はぴ福なび」は、県が運営する結婚マッチングシステムです。紹介状用写真を指定の写真館で撮影できる、無料クーポンをプレゼントします。

▶とき…7月14日(日)午前9時30分～午後3時※受け付けは午後2時30分まで

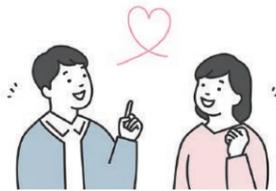
▶ところ…會津稽古堂

▶対象…20歳以上の独身者

▶登録料…10,000円※2年間有効。39歳以下の人は、市で登録料の全額補助あり。詳細は協働・男女参画室(☎39-1405)にお問い合わせ

▶持ち物…顔写真付きの身分証明書

●申し込み・問い合わせ…ふくしま結婚・子育て応援センター(☎024-544-0070)



新婚世帯の新生活を支援します

結婚新生活支援事業補助金を支給します

▶対象者…次の全てを満たす夫婦◎1月1日から来年3月末までに婚姻届を提出◎婚姻日時点の年齢が夫婦共に39歳以下◎令和5年の夫婦の所得合計が500万円未満※夫婦の双方または一方の貸与型奨学金の年間返済額を控除◎本制度に未申請で住宅・引っ越しに関する公的補助を受けていないなど

▶対象経費…◎住宅の取得・リフォーム費用◎賃貸住宅の敷金・礼金・仲介手数料・賃料・共益費◎引っ越し費用 など※4月1日から来年3月末までに支払ったものに限る

▶補助上限…◎夫婦共に婚姻日時点の年齢が29歳以下の世帯=60万円◎その他の世帯=30万円

▶申込期限…来年3月14日(金)

▶申請方法…所定の申請書に必要事項を記入し、直接か郵送で協働・男女参画室(〒965-8601※住所不要)へ提出※直接提出の場合は要予約

●問い合わせ…協働・男女参画室(☎39-1405)



支給対象世帯には、市から確認書が届きます

低所得・子育て世帯追加支援給付金を支給します

▶対象・給付額…下表の通り

低所得・子育て世帯追加支援給付金の対象・給付額

	対象	給付額
①	本年度から新たに住民税均等割非課税世帯	1世帯あたり10万円
②	本年度から新たに住民税が均等割のみ課税世帯	
③	①か②のうち、18歳以下の子どもがいる世帯	子ども1人あたり5万円

※いずれも給付は1回のみで、住民税均等割が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯を除く。令和5年度実施の低所得世帯支援臨時給付金や低所得・子育て世帯追加支援給付金の対象世帯を除く

▶申請期限…10月31日(木)

▶申請方法…市から対象世帯へ送付する確認書に必要事項を記入の上、本人確認書類と、通帳かキャッシュカードの写しを添えて同封の返信用封筒で返送

●申請先・問い合わせ…臨時給付金コールセンター(☎0570-000-432)

参加者全員と交流ができます

婚活交流イベント「縁を結ぶアフタヌーンティー交流会」

婚活のプロがコーディネートする交流会です。午後のひと時、カフェタイムを楽しめます。ぜひご参加ください。

▶とき…7月13日(土)午後2時～5時

▶ところ…あゆむ Café(東栄町 スマートシティ AiCT 交流棟内)

▶対象…おおむね20～35歳の独身で、次のいずれかに該当する人◎市内に在住・通勤している◎市外在住で、本市に興味がある・本市で暮らしたいと考えている

▶参加費…◎男性=2,000円◎女性=1,000円

▶定員…男女各10人程度

▶申し込み方法…ふくしま結婚・子育て応援センターのホームページ(https://hapifukunavi.jp/)から申し込み

▶締め切り…7月4日(木)

●問い合わせ…ふくしま結婚・子育て応援センター(☎024-544-0070)、協働・男女参画室(☎39-1405)



気軽にデジタルにふれてみませんか？

市ではデジタル生活をサポートします

スマートフォン教室や相談会を開催します

初心者向けスマートフォン体験教室

アプリのダウンロード方法や、市のアプリ、「E-25」の使い方などを学ぶ初心者向けの教室です。お気軽にご参加ください。

▼とき…7月30日(火)午後1時～4時

▼ところ…南公民館

▼定員…10人

▼対象…◎スマートフォン初心者◎スマートフォンを使ったことがない人

▼申込期間…7月10日(水)～29日(月)※平日の午前10時～午後5時

▼持ち物…スマートフォン※持ってない人は体験用のスマートフォンを貸し出します

▼視覚障がい者向けのスマートフォン体験教室

視覚に障がいのある人が、スマートフォンの基本操作など使い方を学ぶ体験教室です。

▼申し込み…(株)エヌ・エス・シー(☎23・7771)

●問い合わせ…(株)エヌ・エス・シー(☎23・7771)、情報統計課(☎39・1214)

▼とき…7月26日(金)午後1時～3時

▼ところ…會津稽古堂

▼対象…視覚に障がいのある人

▼定員…4人

▼申込期間…7月8日(月)～25日(木)※平日の午前10時～午後5時

▼スマートフォンやパソコンなどのお困りごと個別相談会

スマートフォンやタブレット、パソコンなどの操作方法や活用方法、お困りごとを何でもご相談ください。

▼とき…7月25日(木)午後1時～4時

▼ところ…會津稽古堂

▼定員…各12人※1人30分程度

▼申込期間…7月8日(月)～各開催日の前日※平日の午前10時～午後5時

▼申し込み…(株)エヌ・エス・シー(☎23・7771)

●問い合わせ…(株)エヌ・エス・シー(☎23・7771)、情報統計課(☎39・1214)

会津の旬の味覚を自宅にお届けします

ジモノミツケ！ 定期便の無料モニターを募集します

おいしい地元産農産物と地域の事業者をつなげます

「ジモノミツケ！」は、農産物を生産する地元農家と農産物が必要とする地域内の飲食店や旅館などが、専用のアプリ上で直接交渉することができ、新鮮な農産物を顧客へ届けます。

「ジモノミツケ！」では、新たな取り組みとして、地元で採れた旬の農産物を、定期的に皆さんの自宅に配送する個人向けサービスを検討しています。サービスを利用して、アンケートに答える無料モニターを募集します。

新たな個人向けサービスを利用してみませんか

「ジモノミツケ！」では、新たな取り組みとして、地元で採れた旬の農産物を、定期的に皆さんの自宅に配送する個人向けサービスを検討しています。サービスを利用して、アンケートに答える無料モニターを募集します。

▼配送期間…9月1日(日)～30日(月)※週に1回配送(全4回)

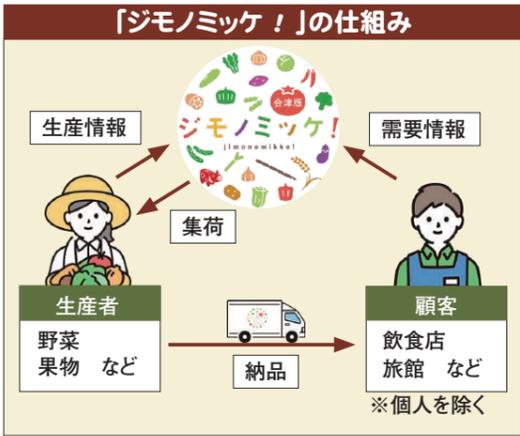
▼対象…次の全てを満たす市内在住の人◎配達物を置き配や日中に対面で受け取ることができる◎専用フォームからアンケートに回答できる

▼募集人数…20人※申し込み多数の場合は抽選

▼申し込み方法…市のホームページから申し込み

▼締め切り…7月31日(水)午後6時

●問い合わせ…ジモノミツケ/運営事務局(☎25・3678)、農政課(☎23・9973)





2024中学校体育大会

フォトグラフ



5月と6月に開催された全会津中学校体育大会(中体連)。3年生にとっては中学校部活動の集大成、1年生にとっては初めての体験で、一人ひとりがさまざまな思いで挑んだ大会です。

生徒数が減少し、他校との合同出場となる学校もある中、真剣に競技に挑む生徒たち。笑顔や声援、そして悔し涙もあった大会での子どもたちの様子をお伝えします。

●問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

児童館で遊ぼう！

児童館は子どもたちが安心して利用できる施設です。

- ▶利用できる人…18歳未満の子ども※未就学児は保護者の同伴が必要
- ▶利用時間…午前8時30分～午後5時※日曜日や祝日、年末年始を除く

ベビーマッサージ講座

お父さんとのふれあいの時間を過ごしませんか。

- ▶とき…7月11日(木)午前10時～11時
- ▶対象…2～7か月児とその保護者※高月齢児は要相談
- ▶定員…5組

子育て活動にご利用ください

児童館の空いている場所を、子育てサークルや子ども会などの団体に貸し出しています。利用日や時間などはお相談ください。

●ところ・問い合わせ…西七日町児童館(☎22-3175)

子育て情報 ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。



事前に申し込みをしておいでください！ 市の子育て支援事業

市の子育て支援事業						
	とき	ところ	内容	対象	定員	申し込み・問い合わせ
赤ちゃん交流広場「ばんびぶち」	7月9日(火) 9:30～11:00	會津稽古堂	産後ダンス	0歳児と保護者	13組	中央保育所 子育て支援センター (☎28-6926)
	7月23日(火) 9:30～11:00		看護師による健康相談、親子交流、身体測定 など		18組	
子育て交流広場「ばんびクラブ」	7月3日(水) 10:00～11:30	ふれあいハウス	たなばた・誕生会	1歳以上児と保護者	18組	中央保育所 子育て支援センター (☎28-6926)
	7月24日(水) 10:00～11:30	會津稽古堂	幼児食講座 ※託児あり	1歳以上児の保護者	15組	
子育て支援「ベビーすきっぷ」	7月5日(金) 9:30～11:00	河東保健センター	親子交流、身体測定、育児相談	0歳児と保護者	なし	広田保育所 子育て支援センター (☎93-5510)
子育て支援「すきっぷ」	7月19日(金) 9:30～11:00			おおむね1歳以上児と保護者		

「キイトトンボ」



腹部が黄色いため、よく目立ち、ほかのイトトンボと簡単に見分けることができます

キイトトンボは、トンボ目イトトンボ科に属する昆虫です。体長は約40mm、後翅の長さは約20mmで、イトトンボの中では体が太い中型のトンボです。翅は無色透明で、脚は黄色、複眼と胸部は黄緑色をしています。腹部は、オスが鮮やかな黄色、メスも黄色に緑色をおびた色をしています。この特徴的な鮮やかな体の色から「黄糸トンボ」と名付けられました。

成虫は非常にどつ猛で、ほかのイトトンボも捕まえて食べます。平地から低山地帯の池や沼、湿地、湿原に生息し、本州から九州に分布しています。市内全域で見ることができます。

私のまちで
みつけた！

市内に生息する動植物を紹介します。
●問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

積み重ねた練習がくれた自信を胸に、

仲間を信じて



自分を信じて、



最後まで戦い抜いた あいづっこたちに

心からのエールを —



健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします。

いきいきわくわく介護予防教室

手軽にできる体操やストレッチ、食生活や口内ケアのポイント解説、脳トレーニング、体力測定などをします。
▼コース・とき・ところ…下表の通り(全8回)
▼対象…おおむね65歳以上で15分程度の運動ができ、要支援・要介護の認定を受けていないか事業対象者の判定を受けていない人
▼定員…◎A〃C〃25人◎D・E〃15人※申し込み多数の場合は、今までの参加回数が少ない人を優先
▼締め切り…7月17日(水)
◇申し込み・問い合わせ…高齢福祉課(☎39・1290)

「第3次健康わかまつ21計画」をみんなで実践しましょう！

食べ過ぎや塩分の取り過ぎ、野菜の摂取不足などは、生活習慣病を引き起こしやすくなります。また、若い女性の「やせ」は将来的な骨量の減少や低体重出生児のリスクなどが生じやすくなるほか、高齢者の低栄養は肥満よりも死亡率が高くなります。1日3回、バランスのとれた食事を取ることはもちろん、毎食の食事で、今よりも1皿多く野菜を食べることや、塩を1つまみ減らすことを心掛け、一人ひとりが健康づくりに取り組みましょう。
◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

「会津 LEAD」健康づくり対抗プロジェクトの参加者を募集しています

健康に関する目標を設定し、達成に向けて取り組んでみませんか。取組期間の初日と最終日には、体組成の計測と血管年齢を測定し、体の変化を確認します。目標の達成に向けて、自分や仲間と体づくりをしてみましょう。

プロジェクトの詳細
▶対象…市内に在住・通勤している20～65歳未満の人※3～4人のグループで参加する場合は、個人の申し込みを済ませた後、グループでエントリーする旨を申告
▶申込期間…7月1日(月)～31日(水)
▶取組期間…8月2日(金)～10月24日(木)※取組前測定会を初日、取組後測定会を最終日のいずれも午後5時～8時に會津稽古堂で実施
▶申し込み方法…◎市のホームページから申し込み◎電話かメールで健康増進課(メール hoken@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に申し込み。メールの場合は、氏名・住所・電話番号・年齢を明記
▶その他…個人、グループそれぞれ3組を表彰します。また、参加者には測定会にて参加賞を差し上げます。なお、表彰式の様子や取組成果、内容などを、市のホームページや広報誌などに掲載します。
◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)



いきいきわくわく介護予防教室の詳細

	とき	ところ
A	8月2日(金)～9月27日(金)の毎週金曜日、午後2時～3時30分 ※8月16日(金)を除く	会津医療生協(東千石一丁目)
B	8月1日(木)～9月26日(木)の毎週木曜日、午前10時～11時30分 ※8月15日(木)を除く	南公民館
C	8月2日(金)～9月27日(金)の毎週金曜日、午前10時～11時30分 ※8月16日(金)を除く	湊公民館
D	7月31日(水)～9月25日(水)の毎週水曜日、午前10時～11時30分 ※8月14日(水)を除く	悠悠いきいき倶楽部あいづ(中央二丁目)
E	7月31日(水)～9月25日(水)の毎週水曜日、午後2時～3時30分 ※8月14日(水)を除く	

▼ところ…會津稽古堂
▼対象…小・中学生とその保護者
▼講師…酒菜 天味 店主・小田切忠之さん
▼定員…各10組
▼持ち物…◎エプロン◎三角巾◎ハンカチ◎マスク
▼申し込み方法…市のホームページから申し込み
◇問い合わせ…健康増進課(☎39・1245)



運動相談会
▼とき…7月25日(木)午前9時30分～11時30分※1人30分程度
▼ところ…會津稽古堂
▼講師…健康運動指導士・黒史江さん
◇申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39・1245)

栄養相談会
「体重を減らしたい」「自分に必要な食事の量を知りたい」などの食に関する相談に管理栄養士が応じます。ぜひ、ご参加ください。
▼とき…7月22日(月)午後1時30分～3時30分※1人45分
▼申し込み…7月22日(月)午後1時30分～3時30分※1人45分
▼場所…會津稽古堂
▼対象…おおむね65歳以上の市民
▼持ち物…◎飲み物◎タオル◎室内用運動靴
▼注意…◎運動できる服装で参加◎駐車場に限りあり

親子のこづゆ作り体験教室
会津の伝統料理である「こづゆ」について、親子で調理を通して学びませんか。
▼とき…8月3日(土)・4日(日)のいずれも午前10時～午後0時30分
▼ところ…會津稽古堂
▼対象…小・中学生とその保護者
▼講師…酒菜 天味 店主・小田切忠之さん
▼定員…各10組
▼持ち物…◎エプロン◎三角巾◎ハンカチ◎マスク
▼申し込み方法…市のホームページから申し込み
◇問い合わせ…健康増進課(☎39・1245)

熱中症予防は水分補給がポイント
市保健師 長島 咲子
近年の夏は、日中だけでなく、夜中も暑さが続くなど、体に大きな負担が掛かるようになり、熱中症になる人も増えており、令和5年に救急搬送された人は、全国で9万人を超えたそうです。
熱中症は、汗を大量にかくことなどで体内の水分や塩分が失われ、体温上昇と体温調節機能のバランスが崩れることで起こります。体温調節機能がうまく働かなくなると、体内に熱がこもり、さまざまな症状が出てきます。重症になると命の危険もあります。
さて、体内の水分量は、年齢によって違いがあることを知っていますか。例えば、成人の体内の水分量は60%といわれていますが、高齢者は50%まで下がるため、脱水状態になりやすくなります。また、乳幼児は70%と多いものの、代謝が活発なので、気付かないうちにたくさん水分を失ってしまうことで脱水状態になってしまふことがあります。
体内の水分量を減らさないことは、自分でできる熱中症

食に関する取り組みや情報を発信！

積極的に地元産の農産物を食べましょう！

「地産地消」とは、「その土地で生産されたものを、その土地で消費する」ことを意味します。地元でつくられた食材は、鮮度が良いだけでなく、栄養価も高い特徴があります。さらに、遠い所から食材を運ぶコストが少なくなることで、安く販売できるようになります。地産地消を進めると、作る人や売る人と食べる人が顔の見える関係となり、生産者の思いやこだわりをもった安全な農産物を安心して食べられようになるほか、地域内での生産・流通・消費といった経済の循環が行われることで、地域経済の活性化にもつながります。

このほか、地元の食材を使うことで昔ながらの食文化を伝えたり、旬の食材を味わったりする食育の面でも効果が期待されています。ぜひ、地元でつくられた食材を意識して食べてみませんか。



自分が摂取している栄養素の過不足が分かります 栄養摂取状況チェック

食材や料理などの摂取頻度について入力すると、自身の習慣的な栄養素の過不足等が分かります。自分の食べ方の習慣を知って、食生活の改善に役立てましょう。次の入力フォームその1、その2の両方に入力してください。

▶対象…中学生以上の人



入力フォームその1



入力フォームその2

お気軽にご相談ください

食に関する相談は、電話や来所でも随時受け付けています。気軽にご相談ください。

◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)



意識的に水分補給をしましょう

予防の一つです。食事などに含まれる水分を除き、1日当たり1・2ℓを目安に、喉が渇いていなくてもこまめに水分をとりましょう。
水分補給のときには清涼飲料水などではなく、水や麦茶がおすすです。糖分を含む飲み物は、糖分が一気に体内に吸収されることで、血糖値が急激に上昇し、体に負担をかけてしまいます。ただし、大量に汗をかいたときは、水分とともに塩分や糖分を補給することが必要です。このようなどきには経口補水液を選びましょう。ちなみに、アルコールや、カフェインを含むコーヒー、緑茶などは尿量が増え、体内の水分を排せつしてしまいます。水分補給ではなく、嗜好品として考えてください。
今年も猛暑が予想されています。正しい水分補給で、今年の夏を乗り切りましょう。

コラム お元気ですか

熱中症予防は水分補給がポイント

市保健師 長島 咲子

近年の夏は、日中だけでなく、夜中も暑さが続くなど、体に大きな負担が掛かるようになり、熱中症になる人も増えており、令和5年に救急搬送された人は、全国で9万人を超えたそうです。
熱中症は、汗を大量にかくことなどで体内の水分や塩分が失われ、体温上昇と体温調節機能のバランスが崩れることで起こります。体温調節機能がうまく働かなくなると、体内に熱がこもり、さまざまな症状が出てきます。重症になると命の危険もあります。
さて、体内の水分量は、年齢によって違いがあることを知っていますか。例えば、成人の体内の水分量は60%といわれていますが、高齢者は50%まで下がるため、脱水状態になりやすくなります。また、乳幼児は70%と多いものの、代謝が活発なので、気付かないうちにたくさん水分を失ってしまうことで脱水状態になってしまふことがあります。
体内の水分量を減らさないことは、自分でできる熱中症

わくわく情報掲示板

催し・講座

青空 湊産農産物直売所
湊町の新鮮な農産物や手作り工芸品などを販売します。
▼とき：7月6日(土)～9月29日(日)の毎週土・日曜日
午前9時～正午▼ところ：基幹集落センター●問い合わせ：NPO法人みんなと湊まちづくりネットワーク(☎93・2279)

転入女性のしゃべり場 tenten cafe @会津
地域のことを楽しく学びながら仲間づくりや情報交換をして、会津での生活を楽しませませんか。
▼とき：7月11日(木)午前10時～正午▼ところ：會津稽古堂▼対象：会津地域に転入した女性※転入年数は不問。Uターンの人も可▼定員：8人▼費用：500円●申し込み：問い合わせ：(一社)tenten(☎024・529・5896)

古式泳法(日本泳法)教室
▼とき：7月28日(日)午前10時30分～午後0時30分▼ところ：会津水泳場▼対象：18歳以上の人▼持ってくるもの：水着、水泳キャップ▼締め切り：7月24日(水)●申し込み：問い合わせ：会津向井流水法会(古川さん ☎090・4044・3969)

大町通りマルシェ 子ども向けのワークショップ
▼とき：7月6日(土)午前10時～午後5時※雨天中止▼ところ：大町通り(まちの駅ロータス村)熊野神社●問い合わせ：大町マルシェ実行委員会(冠木さん ☎090・9030・1938)

会津大学オープンキャンパス
▼とき：8月11日(日)・祝午前9時～午後3時▼内容：大学紹介、研究室の公開、体験授業など※詳細は会津大学のホームページ(https://www.u-aizu.ac.jp)を確認●ところ：問い合わせ：会津大学(☎37・2657)シルバー人材センターの入会説明会
▼とき：7月12日(金)・26日(金の午後1時30分)▼対象：市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人●ところ：申し込み・問い合わせ：市シルバー人材センター(城東町 ☎26・1818)老人クラブ
リーダーズカレッジ
地域で活動する老人クラブのサポーターを養成します。
▼開講期間：7月26日(金)～12月20日(金)▼ところ：郡山市安積総合学習センター(郡山市)▼内容：講義、実習など(全11回)▼定員：40人程度▼費用：受講料2000円※年額●問い合わせ：(公財)福島県老人クラブ連合会(☎024・523・2131)

プや食べ物、雑貨の出店を楽しめます。
▼とき：7月6日(土)午前10時～午後5時※雨天中止▼ところ：大町通り(まちの駅ロータス村)熊野神社●問い合わせ：大町マルシェ実行委員会(冠木さん ☎090・9030・1938)

「オンライン診療を体験しよう！」講演会
会津のオンライン診療の現状や目指す未来について学びます。当日はオンライン診療のデモンストレーションも行います。
▼とき：7月28日(日)午後2時～4時30分▼ところ：会津若松ワシントンホテル(白虎町)▼定員：100人●申し込み・問い合わせ：会津オンライン診療研究会(☎37・1747)

料などの詳細は問い合わせ
▼定員：各10人▼申し込み方法：テクノアカデミー会津のホームページ(https://www.tc-aizu.ac.jp/keiei/seminar)から申し込み●ところ：問い合わせ：テクノアカデミー会津(喜多方市 ☎0241・27・3221)

少年研修協会(☎03・6825・3130)
若者への就労支援
就職活動で不安がある人の自立のための相談窓口です。オンライン相談会やハローワークでの出張相談もあります。
▼とき：毎週月～土曜日の午前9時～午後7時▼主な支援内容：個別相談や職場体験、面接対策などの各種講座
▼対象：15～49歳の人●ところ：問い合わせ：会津地域若者サポートステーション(大町二丁目 ☎32・0011)

募集

ポリテクセンター会津の訓練生
▼コース：◎機械CAD・NCコース◎電気設備技術コース▼訓練期間：8月1日(木)～来年2月28日(金)▼対象：求職中の18歳～24歳の人▼選考日：7月16日(火)午前9時～▼締め切り：7月11日(木)▼申し込み：ハローワーク会津若松(☎26・3333)●ところ：問い合わせ：ポリテクセンター会津(神指町南四合 ☎26・0520)

高年齢者の介護助手
ライフスタイルに合わせて無理なく働いてみませんか。▼業務内容：清掃、配膳、下膳などの介護の周辺業務▼その他：7月18日(木)に職場合同就職説明会を開催予定※詳細は問い合わせ●問い合わせ：県福祉人材センター(☎024・521・5662)

お知らせ
県政世論調査を実施します
県内に住む満15歳以上の2000人(無作為抽出)を対象に県政世論調査を実施します。調査用紙が届いた人はご協力をお願いします。
▼回答期限：7月10日(水)●問い合わせ：県庁県民広聴室(☎024・521・7013)

テクノアカデミー会津のテクノセミナー
技術や技能の向上を目的とした職業訓練です。
▼コース：◎「w/cad」入門◎はじめてのホームページ作成◎ZEH機器活用(上期)創エネ・蓄エネ編◎動画編集「Finhoai」基本操作研修◎応用操作研修◎ゼロから分かるPLC入門※日程・受講

「オンライン説明会」
▼とき：7月4日(木)・8日(月)の午後7時30分～8時30分▼申し込み方法：メールで国際青少年研修協会(mel@iayp.org)に申し込み※氏名を明記の上、「オンライン説明会希望」と記載
●問い合わせ：(公財)国際青

化学物質規制の見直し
労働安全衛生法関係法令の改正により、4月から職場での化学物質規制が大きく見直されました。詳細は労働安全衛生総合研究所のホームページ(https://cheminfo.johas.go.jp)をご確認ください。※「ケミサポ」で検索
●問い合わせ：事業者のための化学物質管理無料相談窓口(☎050・5577・4862)

「オンライン説明会」
▼とき：7月4日(木)・8日(月)の午後7時30分～8時30分▼申し込み方法：メールで国際青少年研修協会(mel@iayp.org)に申し込み※氏名を明記の上、「オンライン説明会希望」と記載
●問い合わせ：(公財)国際青

「オンライン説明会」
▼とき：7月4日(木)・8日(月)の午後7時30分～8時30分▼申し込み方法：メールで国際青少年研修協会(mel@iayp.org)に申し込み※氏名を明記の上、「オンライン説明会希望」と記載
●問い合わせ：(公財)国際青

「オンライン説明会」
▼とき：7月4日(木)・8日(月)の午後7時30分～8時30分▼申し込み方法：メールで国際青少年研修協会(mel@iayp.org)に申し込み※氏名を明記の上、「オンライン説明会希望」と記載
●問い合わせ：(公財)国際青



スマートシティ会津若松の取り組みを、分かりやすく紹介します。
●問い合わせ…スマートシティ推進室(☎23-4186)

スマートシティの最新情報



今回は 抽選で3千円分の食事券が当たる！ 「Visitoryでデジタルスタンプラリー」

皆さん、こんにちは。スマートシティ推進室長の本島靖です。今回は、デジタル観光サービス「Visitory」を使ったスタンプラリーについて紹介します。「Visitory」は「會津うまいものガイドブック」掲載店や「あいづ食の陣」などに参加している市内の飲食店の情報を、スマートフォンの地図上に表示します。また、そのうち居酒屋を中心に50店舗ほどの営業状況や混み具合などを、リアルタイムで確認することができます。飲食店を利用する際に便利なサービスですので、ぜひお試しください。

さて、8月20日(火)まで、「Visitory」を使ったスタンプラリーが開催されています。「會津うまいものガイドブック」掲載の参加店で飲食してスタンプを3つ集めると、3千円分の食事券が当たる抽選に応募できます。スタンプは、参加店を1回利用するごとに1つ集まります。詳細は、市のホームページや、会津若松商工会議所のホームページ(https://www.aizu-cci.or.jp/about/topics/t2024-03/)で確認できます。私も、「Visitory」参加店で週末にスタンプを集めて応募しました。抽選結果が待ち遠しいです。この機会に、皆さんもスタンプラリーに挑戦してみてください。

▶デジタルスタンプラリーに関する問い合わせ…会津若松商工会議所(☎27-1212)



スマートフォンの画面上に「営業中」「満席」「営業時間外」などの営業情報が表示されます

スタンプラリー参加店を1回利用すると、スタンプが1つ集まります

「Visitory」の詳細はこちらから



デジタルスタンプラリーの詳細はこちらから



テーマ食材は「会津トマト」

ここでは、あいづ食の陣参加店のメニューと料理人を紹介します。

「チキンのスパイスカレー」 カフェ はら笑



※提供は1日限定5食

湊町の旧原小学校校舎を利用した店舗構えが懐かしさを感じさせる「カフェ はら笑」で提供するの「チキンのスパイスカレー」です。スタッフの小川由美子さんは「カレーは小麦粉を使わず、会津トマトと雪下人参をベースに、野菜のうま味が引き立つように十数種類のスパイスを合わせました。ライスにはさっぱりした味わいで、カレーとよく合う地元産の「里山のつぶ」。付け合わせやサラダにも旬の地元産の野菜を使い、夏バテ予防にも効果があります」とこだわりを話します。会津トマトのうま味と酸味、スパイスの風味が食欲をかき立てる夏にぴったりのこの一品。小川さんは「今後も、地元産の食材をメニューに取り入れて、地域をもっと元気にしたいです」と笑顔を見せました。



スタッフ 小川 由美子さん

「カフェ はら笑」
▼ところ：湊町原宇新橋118
▼営業時間：6～11月の第1・3日曜日、午前11時～午後2時※ラストオーダーは午後1時30分●問い合わせ：(☎090・2849・8888)

あいづ食の陣・夏

●問い合わせ：農政課(☎23・9973)

●費用・受講料などの記載がないものは無料 ●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要 ●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り ●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け ※祝日は休み ●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着



催し・講座

**鶴ヶ城のみりよくを
知ろう！ 伝えよう！
こども観光ガイド体験**

タブレット端末を使った鶴ヶ城模擬ガイドに挑戦します。
▼とき：8月17日(土)・18日(日)の①1回目 午前9時～10時30分 ②2回目 午前11時～午後0時30分
▼ところ：鶴ヶ城公園
▼対象：小学4～6年生 ※保護者の同伴が必要
▼定員：各12人
▼申し込み方法：専用の申込フォームから申し込み
▼締め切り：8月2日(金)
◇問い合わせ：
観光課(☎39・1251)



自然環境教室

〔身近なムシたち〕

身近に生息する昆虫などの生き物について学びませんか。
▼とき：7月21日(日)午前9時30分～11時30分 ※雨天中止
▼ところ：こどもの森(小田山) ※現地集合、現地解散
▼講師：NPO法人わかば自然楽校・五十嵐悟さん
▼対象：小学生以上の人 ※小学3年生以下は保護者同伴
▼定員：24人
▼締め切り：7月11日(木)
◇申し込み・問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

市民水泳大会

▼部門・とき：◎飛込の部 8月3日(土)午前10時～◎競泳の部 8月18日(日) ※小学生は午前9時～、中学生・一般は午後1時～
▼ところ：会津水泳場
▼対象：市内に在住・通勤・通学する小学生以上の人
▼申し込み方法：申込用紙に必要事項を記入し、参加料500円を添えてスポーツ推進課へ7月24日(水)まで申し込み ※小・中学生は7月16日(火)までに学校へ申し込み

飼い犬のしつけ方教室

〔学科講習〕
▼とき：7月17日(水)午前10時～正午 ※飼い犬は同伴不可
〔実技講習〕
▼とき：7月24日(水)午前10時～正午 ※飼い犬同伴の講習
▼対象：学科講習を受けた人
▼定員：各3人程度
◇ところ・申し込み・問い合わせ：動物愛護センター 会津支所(☎29・5517)

認知症サポーター養成講座

認知症への理解を深め、適切な対応の仕方を学びます。
▼とき：7月24日(水)午前10時～11時30分
▼ところ：会津稽古堂
▼定員：20人
◇申し込み・問い合わせ：高福祉課(☎39・1290)

クッキング教室 「親子でパン作り講座」

▼とき：7月27日(土)午前10時～午後1時
▼対象：小学生とその保護者
▼定員：10組20人 ※申し込み

◇問い合わせ：スポーツ推進課(☎39・1306)

就職フェア in あいづ

会津地域の求人企業約60社が集まります。企業概要や求人内容の説明、面接を受けることもできます。
▼とき：8月2日(金)午後1時～4時 ※受け付けは正午～午後3時30分
▼ところ：アピオスペース(インター西)
▼対象：求職中の人
◇問い合わせ：商工課(☎39・1252)

高齢者作品展

▼とき：8月21日(水)～23日(金)の午前10時～午後4時 ※最終日は正午まで
▼ところ：会津稽古堂
〔出展作品を募集します〕
▼申し込み方法：高齢福祉課や各支所・市民センターにある申込書に記入し、7月22日(月)までに、直接か郵送、ファクスで高齢福祉課(〒965-1860) ※住所不要 FAX 39・1431 に提出。ファクスの場合は事前に連絡が必要

多数の場合は抽選

▼費用：材料費800円
▼締め切り：7月10日(水)
◇ところ・申し込み・問い合わせ：会津稽古堂(☎22・4700)



ミライノカイゴ

▼とき：7月26日(金)・27日(土)の午前10時～午後4時
▼ところ：会津稽古堂
▼内容：介護ロボット体験、介護技術ショー、就職相談、介護士による事業所対抗の介護技術コンテストなど ※介護技術コンテストは7月27日(土)午後2時～
◇申し込み・問い合わせ：高福祉課(☎39・1247)

地産地消料理教室

▼とき：8月10日(土)午前10時～午後1時
▼ところ：会津稽古堂
▼メニュー：米粉の彩り会津産夏野菜ピザ、会津産野菜のスープ
▼講師：食生活改善推進協議会
▼定員：16人
▼費用：600円

▼持ち物：エプロン、三角巾
▼申込期間：7月1日(月)～16日(火) ※申し込み多数の場合は抽選

◇申し込み・問い合わせ：農政課(☎23・9973)



中高生向けバンド講座

▼コース・とき・対象：左表の通り
▼定員：各コースとも◎エレキギター・ベース 10人程度 ◎ドラム 5人 ※申し込み多数の場合は抽選
▼締め切り：7月24日(水)
▼その他：ギター、アンプ(10W程度)などは持参
◇ところ・申し込み・問い合わせ：会津稽古堂(☎22・4700)

中高生向けバンド講座の内容		
コース	とき	対象
初級編	8月2日(金)	楽器を始めたばかりの人など
中級編	8月6日(火)	バンドを組み、人前で演奏した経験がある人など

※いずれも時間は午後1時～4時

相談

法律・登記の相談

〔無料法律相談〕
▼とき：7月19日(金)午前9時30分～正午
▼定員：12組
▼注意点：裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は原則1年度1回まで
〔無料登記相談〕
▼とき：7月26日(金)午前10時～午後3時
▼ところ：会津稽古堂
▼申し込み開始：7月1日(月)～

◇申し込み・問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

司法書士無料法律相談

▼とき：7月13日(土)午後1時30分～4時
▼ところ：会津稽古堂
◇申し込み・問い合わせ：福島県司法書士会総合相談センター(☎0120・81・5539)

無料宅地・建物・空家相談

▼とき：7月18日(木)午後1時30分～3時30分
▼ところ：会津稽古堂
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

無料社会保険労務士相談

▼とき：7月23日(火)午後1時30分～3時30分
▼ところ：会津稽古堂
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

人権相談

▼とき：7月4日(木)午前10時～午後3時
▼ところ：会津稽古堂
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

無料公証相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時 ※祝日は除く。要予約
◇ところ：相談先・問い合わせ：会津若松公証役場(滝沢町 ☎37・1955)

消費生活相談

契約トラブルや借金の整理などの相談に応じます。
▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時 ※祝日は除く
◇問い合わせ：消費生活センター(市役所追手町第二庁舎1階 ☎39・1228)

住宅の増改築相談・木造住宅耐震診断相談

▼とき：7月26日(金)午後1時～3時
◇ところ・問い合わせ：建築住宅課(☎39・1307)



読み聞かせ講座

赤ちゃんに対する絵本の読み聞かせについて学びます。
▼とき：8月30日(金)午前10時～正午
▼ところ：会津稽古堂
▼講師：IP(C)出版文化産業振興財団 読書アドバイザー
▼対象：18歳以上の人
▼定員：30人
▼申し込み方法：会津図書館にある申込用紙に必要事項を記入し、直接かファクスで会津図書館(FAX 22・4702)に申し込み
◇問い合わせ：会津図書館(☎22・4711)

消費生活講座

〔エシカル消費ってなあに？〕
〔エシカルな商品を探そう！〕
▼とき：8月4日(日)午前10時～11時30分
▼ところ：会津稽古堂
▼講師：環境生活課職員
▼対象：小学4年生以上の市民 ※小学年生は保護者の同伴が必要
▼定員：40人
▼締め切り：7月21日(日)
〔エシカル消費を実践！〕
〔会津の伝統工芸品にふれよう in アカベコランド〕
▼とき：8月18日(日)午前10時～11時30分
▼ところ：アカベコランド(二箕町)
▼講師：(株)アカベコランド

●費用・受講料などの記載がないものは無料 ●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要 ●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り ●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け ※祝日は休み ●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切りに必着

催し・講座

平和推進フィルム上映会

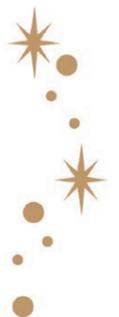
▼とき：8月4日(日)午後1時30分～※開場は午後1時
▼ところ：會津稽古堂
▼上映作品：「おかあさんの被爆ピアノ」
▼定員：200人
▼申し込み方法：電話かファクスで総務課(FAX 39・1410)に申し込み※ファクスの場合は代表者名・参加人数・連絡先を明記
◇問い合わせ：総務課(☎39・1211)

うるし染め エコ・ワークショップ

あいづまちなかアートプロジェクト2024との連携企画です。漆の心材を使った環境にやさしい染物を体験します。
▼とき：7月23日(火)午前10時～正午
▼講師：会津農林高校教諭・須藤聖一さん
▼対象：18歳以上の大人
▼定員：10人
▼費用：材料費500円
▼持ち物：エプロン

地産地消まつりの出店者

▼とき：11月2日(土)・3日(日)・祝の午前10時～午後3時
▼ところ：鶴ヶ城体育館
▼対象：会津産の農林畜産物や加工品を取り扱う販売店や飲食店、直売所など※詳細は問い合わせるか、市のホームページを確認
▼出店料：3000円※「地産地消協力農業者(個人)」と「認定農業者協議会会員(個人)」は2000円。電気・給排水設備を使用する場合は、別途、料金が要
▼締め切り：7月24日(水)
◇申し込み・問い合わせ：農政課(☎23・9973)



市民憲章 花壇コンクール参加者

▼対象：市内で草花を育てている個人や団体
▼応募方法：環境生活課や各公民館・コミュニティセンターにある申込用紙に必

▼締め切り：7月16日(火)
▼申し込み方法：直接かファクスで北会津公民館(FAX 58・3947)に申し込み※ファクスの場合は氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記
◇問い合わせ：北会津公民館(☎58・3111)

まなべこ歴史文化講座

「デジタルで昔のまちを歩こう」デジタルアーカイブを使って貴重な歴史資料にふれます
▼とき：7月28日(日)午後1時30分
▼講師：会津図書館職員
▼定員：15人
▼対象：小学5年生以上の大人
▼申し込み開始：7月4日(木)
◇問い合わせ：歴史資料センター「まなべこ」(☎27・2705)

若郷湖さわやかフェスティバル2024

▼とき：8月3日(土)午前9時30分～午後2時
▼ところ：大川ダム、若郷湖東公園
▼内容：◎ステージイベント 太鼓演奏、よさこいなど

要事項を記入し、直接か郵送、ファクス、メールで環境生活課(〒965-18601 ※住所不要 FAX 39・1420 メール kankyo@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に応募※申込用紙は市のホームページから取得も可
▼締め切り：8月2日(金)
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)



お知らせ

国保税・後期高齢者医療保険料の休日・夜間窓口
▼休日窓口：7月28日(日)午前9時～午後4時
▼夜間窓口：7月30日(火)・31日(水)※いずれも時間は午後7時30分まで
◇問い合わせ：国保年金課(☎39・1248)

国民健康保険税の納税通知書を発送

7月10日(水)に本年度の国民健康保険税の納税通知書を発送します。
納付方法や金額は納税通知

◎見学コーナー 大川ダム見学
◎体験コーナー 大川湖巡視、魚つかみなど
◇問い合わせ：まちづくり整備課(☎39・1275)

募集

発明工夫展の作品

▼対象：市内の小中学生以上の人が自ら考え、製作した作品
▼応募方法：商工課にある応募用紙に必要事項を記入し、作品を添えて商工課に応募※小・中学生と高校生は学校を通して応募。応募用紙は市のホームページから取得も可
▼応募期間：8月19日(月)～30日(金)
◇問い合わせ：商工課(☎39・1252)



会津若松経営品質賞の申請企業・組織

▼応募資格：市内に所在し、設立後1年以上経過している組織
▼申請期間：◎資格確認書の提出 8月2日(金)～16日(金) ◎申請書の提出 8月5日(月)～9月9日(月)

書をご覧ください。
◇問い合わせ：国保年金課(☎39・1249)

教育委員会定例会

▼とき：7月18日(木)午後1時30分～※非公開の場合あり
▼ところ：教育委員会室
◇問い合わせ：教育総務課(☎39・1302)

ふれあいの日

市長が皆さんのお話を直接伺います。お気軽においでください。
▼とき：7月26日(金)午前9時～11時※1人15分以内
▼ところ：市長室
▼締め切り：7月25日(木)
◇問い合わせ：秘書広聴課(☎39・1206)

寄付

～ありがとうございます～
(4・5月分)
●市役所へ…▶イオンリテール(株)(現金)▶イオン東北(株)(現金)
●会津図書館へ…▶会津若松ライオンズクラブ(児童図書)▶五十嵐天宗さん(書)
●日新小学校・北会津中学校・湊学園へ…▶五十嵐天宗さん(書)

ふるさと納税

～ありがとうございます～
ふるさと納税の寄付者一覧は、市のホームページでご覧ください。



自衛官の募集内容			
種目	受験資格	受付期間	試験日※指定の期間中のいずれか1日
航空学生	◎海＝高校を卒業したか、卒業見込みの23歳未満の人 ◎空＝高校を卒業したか、卒業見込みの24歳未満の人	7月1日(月)～9月5日(木)	[1次試験]9月16日(月・祝) [2次試験]10月12日(土)～17日(木) [3次試験]◎海＝11月15日(金)～12月11日(水)◎空＝11月9日(土)～12月12日(木)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	7月1日(月)～9月3日(火)	[1次試験]9月14日(土)～22日(日・祝) [2次試験]10月12日(土)～27日(日)
自衛官候補生		随時募集	筆記試験、口述試験、身体検査 ※詳細は受け付け時に通知

▼申請費用：30万円※初回申請は20万円
◇問い合わせ：商工課(☎39・1252)

自衛官
▼募集内容：左表の通り※詳細は問い合わせ
◇応募先・問い合わせ：自衛隊福島地方協力本部会津若松出張所(☎27・6724)

マイナンバーカード出張申請サポート窓口

▼とき・ところ：左表の通り
▼内容：写真撮影、申請書作成のサポート※運転免許証などの身分証明書を持参
◇問い合わせ：マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570・025・830)

出張申請サポート窓口のとき・ところ		
とき	ところ	
7月5日(金)	湊公民館	午前10時～正午、午後1時～3時
7月8日(月)	北公民館	
7月12日(金)	大戸公民館	
7月19日(金)	北会津支所	
7月22日(月)	東公民館	
7月26日(金)	河東支所	
7月29日(月)	南公民館	
8月5日(月)	一箕公民館	

相談

農業相談日

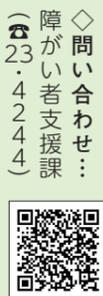
▼とき：7月10日(水)午後1時30分～4時
▼ところ：河東支所
◇問い合わせ：農業委員会事務局(☎23・9371)

生活サポート相談窓口

▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分
◇問い合わせ：地域福祉課(☎23・4800)

障がい者相談窓口

〔総合窓口〕
▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～午後5時30分
▼ところ：障がい者総合相談窓口(障がい者支援センター)カムカム内 ☎33・5622
〔行仁・鶴城・東山小学校区〕
▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～午後5時15分
▼ところ：第1地域障がい者相談窓口(障がい相談支援事業所)一花内 ☎93・7781
〔謹教・城西・小金井小学校区〕
▼とき：毎週月～金曜日と毎月第3土曜日の午前8時20分～午後5時
▼ところ：第2地域障がい者相談窓口(山鹿クリニック内) ☎29・0025
〔門田・城南・大戸小学校区〕
▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時30分
▼ところ：第3地域障がい者相談窓口(グループホーム希望内) ☎23・7480
〔一箕・松長・湊小学校区〕
▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時30分
▼ところ：第5地域障がい者相談窓口(コパクラージュ内) ☎37・0511
〔荒館・川南小学校区〕
▼とき：毎週月～金曜日の午前8時45分～午後5時、毎週土曜日の午前8時45分～午後0時30分※第3土曜日を除く
▼ところ：北会津地域障がい者相談窓口(会津西病院内) ☎56・2525



冊子版の市政だよりには、ここに、御菓園の無料招待券が付いています

*心材…樹木の樹心に近い部分からとれる木材

限度額適用認定証の更新

「限度額適用認定証」の交付を受けて医療機関に提示すると、支払いが自己負担限度額までとなります。なお、現在お持ちの認定証の有効期限は、7月31日(水)ですので、ご注意ください。

- ▶国民健康保険に加入している人…7月1日(月)から更新の申請を受け付け
- ▶後期高齢者医療制度に加入している人…認定証を持ち、8月以降も引き続き対象となる人には、7月下旬に新しい認定証を送付するため、手続きは不要※長期入院該当の認定証を持っている場合は国保年金課で手続きが必要
- ▶申請に必要なもの…◎国民健康保険証か後期高齢者医療被保険者証◎来庁者の本人確認書類◎対象者と世帯主のマイナンバーが分かるもの◎委任状(別世帯の人が来庁する場合)◎入院日数が分かるもの(住民税非課税世帯で過去1年間の減額認定中に91日以上入院した人)
- ▶注意点…◎70歳以上の人は、住民税非課税世帯か課税所得が145万円以上690万円未満の世帯の人が対象◎国保税を滞納している場合は原則交付不可◎マイナ保険証を利用する場合は、限度額適用認定証の申請は不要
- ▶申請先…国保年金課、北会津・河東支所住民福祉課
- ◇問い合わせ…国保年金課(☎39-1244)

夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動が始まります

夏は暑さやレジャーなどでの疲労、開放感による無謀運転が増加し、事故が増えやすい時期です。一人ひとりが交通ルールを守り、安全確認と思いやり運転で、交通事故を防ぎましょう。

スローガンは「じゅんびした?じてん車のるとき ヘルメット」

- ▶期間…7月16日(火)～25日(木)
- ◇問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)

アメリカシロヒトリの駆除用品などを貸し出し

アメリカシロヒトリは、通常4月から7月中旬と、8月中旬から9月下旬の年2回、桜や柿など多くの樹木に発生する害虫です。最も効果的な駆除方法は、高枝切りハサミでの巢取りです。早期の駆除にご協力ください。

高枝切りハサミの貸し出し

- ▶貸出場所…農政課、北会津・河東支所まちづくり推進課
- ▶貸出期間…～9月30日(月)
- ▶町内会へ薬剤散布用防除機の貸し出し
- ▶申込期間…7月19日(金)～9月17日(火)
- ▶貸出期間…7月26日(金)～9月30日(月)
- ▶申し込み…㈱サンライズ(☎22-2464)

業者による駆除

- ▶申込期間…～9月17日(火)
- ▶実施期間…～9月30日(月)
- ▶防除業者…◎㈱サンライズ(☎22-2464)◎㈱サンライズビルサービス(☎22-2910)◎㈱ビルテックジャパン(☎24-6320)◎総合緑建㈱(☎58-0001)◎尚会津星工業(☎85-7655)

◇問い合わせ…農政課(☎23-9973)

高齢受給者証と後期高齢者医療被保険者証の更新

現在使用している国民健康保険高齢受給者証(以下、「高齢受給者証」と後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、7月31日(水)です。8月からは7月下旬に送付する新しいものを使用してください。7月26日(金)までに届かない場合はご連絡ください。

- ▶対象…◎高齢受給者証＝国民健康保険に加入している70～74歳の人◎後期高齢者医療被保険者証＝◎75歳以上の人◎65歳以上で後期高齢者医療保険に加入している人
- ▶注意点…有効期限が過ぎたものは8月1日(木)以降に各自で処分してください

◇問い合わせ…国保年金課(◎高齢受給者証＝☎39-1249◎後期高齢者医療被保険者証＝☎39-1244)

7月は社会を明るくする運動強調月間・再犯防止啓発月間

犯罪や非行のない安全で安心な地域を築くには、犯罪や非行をする人を生み出さない地域づくりも大切です。この機会に、犯罪や非行の防止について考えませんか。

街頭啓発活動

- ▶とき…7月17日(水)午後4時～
- ▶ところ…MEGA ドン・キホーテ UNY 会津若松店(幕内南町)

市内の中学生が広報車で犯罪や非行防止を呼び掛け

- ▶とき…7月24日(水)午前9時～

◇問い合わせ…会津若松地区保護司会(☎28-6331)、地域福祉課(☎39-1232)

水の事故を防止しましょう

- 水遊びをするときは、次の注意点を守りましょう。
- ▶注意点…◎危険な場所に近づかない◎健康状態に不安があるときや飲酒したときは泳がない◎悪天候の場合は危険な場所から退避する◎水辺で遊ぶときは必ずライフジャケットを着用する◎子どもだけで遊ばせない◎事故があったときは直ちに119番通報をする
- ◇問い合わせ…会津若松消防署(☎25-1200)

6月17日の放射線量をお知らせします

市内各地の放射線量数値			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.04	北公民館	0.09
会津若松駅	0.08	神指町高久	0.09
東山小学校	0.07	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.09	河東町高塚	0.09
一箕町鶴賀	0.08	河東町熊野堂	0.08
松長団地	0.08	河東町広田	0.05
柳原町	0.08	北会津町下荒井	0.11
門田町飯寺	0.08	川南小学校	0.08
南公民館	0.08	大戸公民館	0.05
会津総合運動公園	0.08	湊市民センター	0.04

※単位はマイクロシーベルト/時。

◇問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切りに必着

マイナンバーカードの交付

通常窓口※予約優先

- ▶とき…市役所開庁日の午前9時～午後4時30分
- ▶ところ…市民課(栄町第二庁舎1階)

休日窓口※完全予約制

- ▶とき…7月28日(日)午前9時～11時30分
- ▶ところ…市民課

時間外窓口※完全予約制

- ▶とき…毎週火・木曜日の午後5時～6時
- ▶ところ…市民課

市民センター・支所の臨時窓口※完全予約制

- ▶ところ・とき…◎湊市民センター＝7月5日(金)◎大戸市民センター＝7月12日(金)◎北会津支所＝7月19日(金)◎河東支所＝7月26日(金)※いずれも時間は午前10時～11時、午後1時30分～2時30分

- ▶内容…マイナンバーカードの交付※マイナンバーカードの申請や更新手続きは、市民課でのみ受け付け
- ▶持ってくるもの…◎交付通知書(交付を受ける人の分)◎通知カード◎身分証明書 など
- ▶申し込み方法…マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)か予約専用ホームページから申し込み

◇問い合わせ…マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)



予約専用ホームページ

農産物のモニタリング検査結果

5月14日から6月10日までに市内で採取した野菜・肉類を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。なお、基準値(100Bq/kg)を超えた農産物が流通することはありません。

◇問い合わせ…農政課(☎23-9973)

国民年金保険料の免除・猶予制度があります

各制度の利用には、いずれも申請が必要です。なお、保険料の免除や猶予の対象期間は、納付済月を除き、申請月から2年1か月前までさかのぼることができます。

免除制度

本人と配偶者、世帯主のそれぞれの前年の所得が一定額以下の場合や失業した場合などで、保険料を納めることが困難なときは、保険料の全額か一部が免除されます。

納付猶予制度

50歳未満の人に限り、世帯主の所得が多い場合でも、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合で、保険料を納めることが困難なときは、保険料の納付が猶予されます。

産前産後期間の免除制度

第1号被保険者で、平成31年2月以降に出産(予定)月があるときは、最大4か月(多胎は6か月)分の保険料が免除されます。

- ▶申請に必要なもの…マイナンバーカードなどの本人確認書類(もしくは基礎年金番号が分かるもの)※対象要件によって必要な書類が異なるため、詳細は問い合わせ
- ◇申請先・問い合わせ…国保年金課(☎39-1249)

正しく出そうごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守り、指定された場所に収集日当日の午前8時30分までに出してください。

祝日のごみ収集

7月15日(月・祝)は、粗大ごみを除き、通常通り収集します。

◇問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)



収集ルールを守ろうね!

ごみ収集車くん

入札参加資格の登録はお済みですか

市が発注する物品や委託業務、工事などを受注するには、市の入札参加資格の登録が必要です。既に登録済みの場合でも、決算後7か月以内に毎年更新の手続きが必要です。更新が無い場合は登録が抹消されますのでご注意ください。なお、新規の登録は随時受け付けています。

◇申請先・問い合わせ…契約検査課(☎39-1212)

重度心身障がい者医療費助成制度があります

制度の利用には登録申請が必要です。一度申請すると更新手続きは不要です。該当者には7月下旬に新しい受給者証を送付します。

- ▶対象…市内に住所があり(施設入所の特例あり)、生活保護を受給しておらず、次のいずれかを持っている人◎身体障害者手帳1～2級、3級(内部障がい)◎療育手帳A◎精神障害者保健福祉手帳1級◎複数の障がい者手帳
- ▶助成内容…医療機関の窓口で健康保険証と重度心身障がい者医療費受給者証を提示すると、医療費の支払いが不要※条件により支払いが生じる場合あり
- ▶申請先…障がい者支援課、北会津・河東支所住民福祉課
- ◇問い合わせ…障がい者支援課(☎39-1241)

7月1日(月)から猪苗代湖の航行区域が規制されます

事前に規制区域を確認し、安全に猪苗代湖での水上バイクやモーターボートなどを楽しみましょう。

◇問い合わせ…県河川計画課(☎024-521-7482)



航行規制区間

冊子版の市政だよりには、ここに、御薬園の無料招待券が付いています

●費用・受講料などの記載がないものは無料 ●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要 ●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り ●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み ●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

休日・祝日当番医院

7月7日(日)	内科系	いとう内科消化器科クリニック	38-3733	門田町吉
	外科系	あみウイメンズクリニック	37-1456	八角町
	歯科	森川歯科クリニック	32-5648	大丁目
7月14日(日)	内科系	いなにわ医院	76-1728	河東町沢
	外科系	蛭谷整形外科医院	24-6511	白虎一丁目
	歯科	やたべ歯科医院	27-5791	御旗町
7月15日(月)	内科系	荒川胃腸科内科クリニック	32-2201	中央二丁目
	外科系	穴沢耳鼻咽喉科医院	29-0033	天神町
	歯科	やなだ歯科医院	27-6934	湯川町
7月21日(日)	内科系・小児科	やまみこどもクリニック	23-4115	山見二丁目
	外科系	たてうまクリニック	29-2112	館馬町
	歯科	山口歯科医院	28-6482	中町
7月28日(日)	内科系・小児科	吉田内科	27-0537	中町
	外科系	耳鼻咽喉科鈴木医院	28-3387	西栄町
	歯科	目黒歯科医院	23-1182	駅前町
8月4日(日)	内科系・小児科	二瓶クリニック	58-3885	真宮新町北一丁目
	外科系	かべや耳鼻咽喉科	24-4133	千石町
	歯科	一箕歯科医院	22-1184	一箕町鶴賀

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科医は午前10時から午後4時まで。「小児科」の記載がない医療機関を受診する際には、事前に問い合わせのうえ、受診をお勧めします

今月の病院情報 7月

休日・祝日当番薬局

7月7日(日)	●ひろ薬局(門田町日吉 ☎36-5582)
7月14日(日)	●ダイアン薬局(白虎町 ☎39-0311)
7月15日(月)	●せくら薬局(中央二丁目 ☎39-3123)
7月21日(日)	●ベース薬局山見町店(山見二丁目 ☎93-6330) ●調剤薬局ゼネファーム館馬店(館馬町 ☎85-8568)
7月28日(日)	●けやき薬局(大町一丁目 ☎29-5252) ●コスモ調剤薬局西栄町店(西栄町 ☎36-6039) ●井関薬局(大町二丁目 ☎22-0363)
8月4日(日)	●真宮薬局(真宮新町北一丁目 ☎59-1022) ●千石調剤薬局(千石町 ☎23-8336)

夜間急病センター

夜間急病センター ☎28-1199

予約が必要です。受診前に電話予約をしたうえで、受付時間までにお越しください。
▶診療科目…内科・小児科※担当医の当番表は、市のホームページでも確認可
▶診療時間…午後7時～午後11時
▶受付時間…午後6時30分～午後10時30分※年中無休。予約制。4月1日から受付時間が変更となりました
▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町1-22)



市の広報番組

- ラジオ福島「聞いてくなんしょ! 会津若松」**
▶とき…7月28日(日)午前10時40分～10時45分
- エフエム会津「市役所情報スタジオ」**
▶とき…月～金曜日の午後1時～1時15分(再放送は放送日の午後7時～7時15分)※祝日は休み
- エフエム会津「市役所情報スタジオ mini」**
▶とき…月～金曜日の午前7時52分～7時57分(再放送は放送日の午後6時～6時5分)※祝日は休み
- ▶周波数…◎ラジオ福島=AM1395kHz・FM90.8MHz◎エフエム会津=FM76.2MHz
◎問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

コミュニティプールの開館日

日	月	火	水	木	金	土
	1 ●	2 ●	3 ●	4 ●	5 ●	6 ○
7 ○	8 ×	9 ●	10 ●	11 ●	12 ●	13 ○
14 ○	15 ○	16 ×	17 ●	18 ●	19 ○	20 ○
21 ○	22 ▲	23 ▲	24 ▲	25 ▲	26 ▲	27 ○
28 ○	29 ○	30 ○	31 ○			

※開館時間(×は休館日)○9:00～21:00●18:00～21:00▲13:00～21:00
◎ところ・問い合わせ…コミュニティプール(河東町 ☎75-5201)

会津稽古堂の催し

会津稽古堂 ☎22-4700

とき	内容・料金	問い合わせ
20日(土) 14:00	ライブリックシアター「マイスマールランド」無料	会津稽古堂(☎22-4700)

〔展示〕●第18回フォトクラブ彩作品発表会…▶7月14日(日)～19日(金)の午前9時～午後5時まで※初日は午前11時～、最終日は午後4時まで。詳細は本間さん(☎39-2830)
〔休館日〕7月31日(水)

会津風雅堂の催し

会津風雅堂 ☎27-0900

とき	内容・料金	問い合わせ
12日(金) 10:00	会津若松市老人クラブ連合会 芸能発表会 無料	会津若松市老人クラブ連合会(嶋津さん ☎27-0430)

14日(日) 9:30	第22回 福島県マスターズ歌謡祭 無料	全会津歌謡協会(羽染さん ☎090-3087-8586)
-------------	---------------------	------------------------------

15日(月) 15:00	葵高等学校合唱団 第58回定期演奏会 300円	葵高校(長谷川さん ☎27-5461)
--------------	-------------------------	---------------------

20日(土) 17:00	グリーンボーイズ GRE4N BOYZ LIVE TOUR 2024 [The CUBE ～何処かに広がる大きな声が～] ◎VIP席=15,000円※プレゼント付◎指定席=9,800円	キョードー東北(☎022-217-7788※平日13時～16時、土曜10時～12時)
--------------	--	--

23日(火) 17:30	葵高等学校ギターマンドリン部 第23回定期演奏会 300円	葵高校(竹安さん ☎27-5461)
--------------	-------------------------------	--------------------

26日(金) 18:30	会津風雅堂開館30周年記念事業 読売日本交響楽団 会津若松公演 ◎SS席=5,000円◎S席=4,000円◎A席=3,000円 ※全席指定、当日500円増、大学生以下半額	会津風雅堂(☎27-0900)
--------------	---	-----------------

28日(日) 14:00	第54回会津高等学校合唱団 定期演奏会 300円	会津高校(大竹さん ☎28-0211)
--------------	--------------------------	---------------------

31日(水) 16:00	第22回会津学鳳中学校・高等学校器楽部 定期演奏会 400円	会津学鳳中学校・高校(加藤さん ☎22-3491)
--------------	--------------------------------	---------------------------

8月の催し		
4日(日)	新作シネマ上映会 ※料金は入場時に支払い。上映作品と時間は問い合わせ ◎一般=1,800円◎大学・高校生=1,500円◎3歳～中学生=1,000円◎60歳以上(証明書提示)=1,200円	オカダプランニング(☎0225-23-1888)

あれこれカレンダー 7月

文化センターの催し

文化センター ☎26-6661

とき	内容・料金	問い合わせ
6日(土) 18:30	会津混声合唱団 第56回定期演奏会 ◎一般=1,000円◎高校生以下=500円◎小学生=無料※未就学児入場不可	会津混声合唱団事務局(☎090-2367-1613)※18時以降生=無料※未就学児入場受付

7日(日) 13:30	チャリティーファッションショー「ファミリーファッションショー」500円	もったいない会津(富永さん ☎090-2790-0393)
-------------	-------------------------------------	-------------------------------

14日(日) 14:00	M.LKHap Dance School プレゼンス LOVE DANCE 700円	M.LKHap Dance School(児山さん ☎090-9639-7658)
--------------	--	---

15日(月) 9:30	第30回福島県ジュニアピアノコンクール 会津地区予選 無料	福島県ジュニアピアノコンクール実行委員会会津支部(☎36-6601)
-------------	-------------------------------	------------------------------------

21日(日) 9:30	第9回あいづ歌謡音楽祭 無料	あいづ歌謡(中村さん ☎080-6040-5245)
-------------	----------------	----------------------------

8月の催し		
3日(土) 17:30	第13回いかんしょ! 会津ふれあいコンサート 無料	会津清掃会(☎27-0269)
4日(日) 9:45	ピアノ発表会 無料	鈴木さん(☎090-3369-4060)

〔休館日〕7月1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)

会津町方伝承館の催し

町方伝承館 ☎22-8686

- 会津本郷焼フェア**
▶とき…7月7日(日)の午前9時～午後6時
- 自立支援事業所くれよん さをり織り 展示・即売会**
▶とき…7月13日(土)・14日(日)の午前9時～午後5時※14日(日)は午後3時まで
- 〔休館日〕7月1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)

県立博物館の催し

福島県立博物館 ☎28-6000

〔企画展※企画展料金が必要〕縄文DX～会津・法正 厩遺跡と交流の千年紀～▶7月6日(土)～9月1日(日)〔休館日〕7月1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)
※このほかの展示情報などは県立博物館の公式ホームページと広報紙「なじよな20号」でお知らせしています ※排煙設備の不具合により総合展示室は観覧休止中です。再開は県立博物館のホームページでお知らせします