Aizuwakamatsu

あいづわかまつ 市政だより

2024年（令和6年）6月号 NO.1441

【今月の表紙】5月13日から15日に、あいづ陸上競技場で行われた「全会津中学校体育大会陸上競技」を撮影した一枚です。各校の選手たちは上位大会出場と自己ベストの更新を目指して、はつらつと競技をしていました（5月15日）

作って簡単 食べて健康

ここでは、市食生活改善推進協議会の皆さんがお勧めする健康メニューと献立を紹介します。
◇問い合わせ…健康増進課（☎39-1245）

「アスパラの肉巻きつくね」

【アスパラの肉巻きつくね（１人分）の栄養成分表示】
エネルギー207kcal、たんぱく質10.0g、脂質14.1g、炭水化物11.2g、カルシウム21mg、鉄1.2mg、食物繊維1.5g、食塩相当量0.9g

私たちが作りました

旬のアスパラの甘みと食感を楽しめますよ

左から 内川 桃代（ももよ） さん
大塚 由美 さん
川村 節子 さん

【アスパラの肉巻きつくねの材料・４人分】
アスパラ４本、ニンジン 1/4 本、長ねぎ25g、ひき肉（牛豚）200g、**A**〔マヨネーズ（小１）、塩こしょう（少々）〕、片栗粉（適量）、サラダ油（大１）、酒（大１）、しょうゆ（大１）、みりん（大１）、レタス２枚、ミニトマト８個

【アスパラの肉巻きつくねの作り方】
①アスパラは根元の皮をむき、２分ほどゆでて３等分に切る。ニンジンはピーラーで薄く細切りし、湯通しする。長ねぎはみじん切りにする②ボウルにひき肉、長ねぎ、**A** を入れてよく混ぜ、12等分にする③アスパラに②を巻きつけ、片栗粉をまぶす④フライパンにサラダ油をひき③を並べてから火をつける。転がしながら焼き色がつくまで焼き、酒を加え、蓋をして蒸し焼きにする⑤④にしょうゆ、みりんを加え、全体にからめる⑥器に⑤を盛り、レタス、ニンジン、ミニトマトを添えたら出来上がり

▶編集・発行…会津若松市役所企画政策部秘書広聴課（☎0242-39-1111）
〒965-8601 福島県会津若松市東栄町３番46号
▶ホームページ https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/
▶点字・声・手話の市政だよりや英字版市政だより、メールマガジンも発行しています

市のホームページはこちらから

VEGETABLE OIL INK

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

※切り取ってお使いください

新たな総合計画の策定に向けたわたしの「まちづくり提言」

○会津若松市が目指すべき将来の姿

（おおよそ20年後を目安に、会津若松市が目指すべき将来の姿についてご記入ください）

○上記の理由のほか、まちづくりに対する意見など

このQRコードからも申請できます

※切り取って「市長への手紙」としてお使いください

学生PR部AiZ'Sモーション6期生が決定しました！

本年度はこの4人で活動していきます。皆さん、応援よろしくお願いします

学生PR部「AiZ 'Sモーション」は、SNSを活用して、本市のさまざまな魅力を世界中に発信しています。

主に学生PR部の公式インスタグラムを使い、自分たちが見つけた本市の魅力や見どころ、市からの情報などを発信していきます。ぜひ、公式アカウントをフォローしたり、投稿に「いいね」したりして、応援してください。

◉**問い合わせ**…秘書広聴課（☎39-1206）

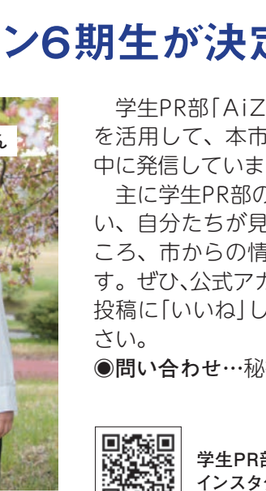
学生PR部公式
インスタグラム

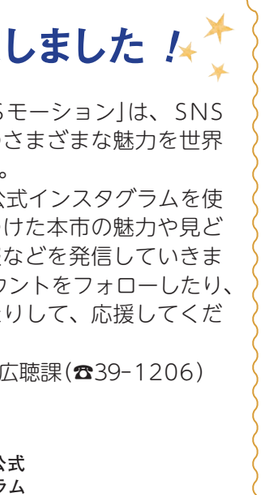
「＃会津の宝探し」フォトコンテストの結果をお知らせ

4月30日まで開催した「＃会津の宝探し」フォトコンテストの結果が決まりました。たくさんの投票、ありがとうございました。

▶**最優秀賞**…@noahozisanさん

▶**優秀賞**…@toshima365さん


@noahozisan さんの作品


@toshima365 さんの作品

インスタグラムで会津の「宝」を紹介しよう

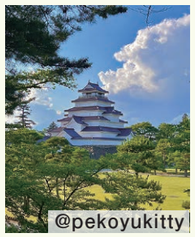
市では、皆さんの身近にある地域やまちの魅力などの写真に「＃会津の宝探し」を付けてインスタグラムへ投稿することを呼び掛けています。

市の公式アカウントをフォローし、皆さんが知っている会津の魅力を発信してみませんか。

公式インスタグラム

◉**問い合わせ**…秘書広聴課（☎39-1206）

＝エントリー作品の一覧はこちら＝


@pekoyukitty

@fairy.ferret

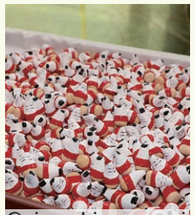
@stmzn_1226

@otonarisan0325

@hele_moa

@iwa0224

@artcosmos291


@aizu_shinsengumi

@a_bloody_big_ship1969

防災ノススメ

皆さんに役立つ防災情報を紹介します。

◉**問い合わせ**…危機管理課（☎39-1227）

第22回は「土砂災害防止月間」

土砂災害の防止や被害の軽減への関心を高めるため、国では毎年6月を「土砂災害防止月間」と定め、土砂災害防止に関する広報活動などを行っています。

崖崩れや土石流、地すべりといった土砂災害は、大雨や地震を原因として発生します。土砂災害が起きる前には、「山鳴りがする」「土の臭いがする」「川の水が濁る」「斜面に割れ目ができる」といった前兆現象が見られます。いつもとは違う様子が見られるときは、速やかに安全な場所まで避難しましょう。

自宅や職場の近くに土砂災害警戒区域はありませんか？ この機会に改めてハザードマップを確認するなど、土砂災害をはじめとした災害への備えについて考えてみましょう。

市のホームページで「ハザードマップ」などを確認できます

人口と世帯数

令和6年4月1日現在の現住人口

人口総数		111,697人（　555人減）
内訳		男 53,630人（　252人減）
		女 58,067人（　303人減）
世帯数		49,080世帯（110世帯減）
人口の動き（3月）	出生	41人（男　19人・女　22人）
	死亡	192人（男　92人・女100人）
	転入	702人（男399人・女303人）
	転出	1,106人（男578人・女528人）

※福島県の推計人口より掲載。増減数は前月比

▶**令和6年4月1日現在の外国人住民数（住基人口）**…1,023人（男450人・女573人）

◉**問い合わせ**…情報統計課（☎39-1215）

今月の納期

7月1日（月）は以下の税金・料金の納期限です。

●市民税・県民税・森林環境税　第1期

◉**問い合わせ**…納税課（☎39-1233）

目次

2　防災ノススメ

3　・学生PR部 AiZ'S モーション 6 期生が決定しました！　ほか

4　【いろいろ市政情報】
・「脱炭素先行地域」の選定を受けて地球温暖化対策に取り組んでいます
・まちづくりへの提言を募集します
ほか

8　【くらし情報拡大版】
・つながりづくりポイント事業に参加しませんか
・ファミリー・サポート会員養成講習会を開催します　ほか

14　【子育て情報ステーション】

16　【健康だより】

18　【みんなのページ】

20　【くらし情報あらかると】

26　【今月の病院情報】

27　【あれこれカレンダー】

編集に寄せて

▶脱炭素の取り組みの記事を担当しました。新聞などでも目にする機会が増えた「脱炭素」の文字。温室効果ガスの削減には、一人ひとりの意識と行動はもちろん、地域が一体となった取り組みが大切です。▶身近に感じることは難しいかもしれませんが、子どもたちの未来に持続可能な会津若松市を残せるよう、一緒に取り組んでみませんか。　（岩橋）

環境

「脱炭素先行地域」の選定を受けて 地球温暖化対策に取り組んでいます

脱炭素先行地域とは

市は、再生可能エネルギー（以下、「再エネ」）の利用促進や省エネルギー（以下、「省エネ」）対策、循環型経済の構築など、脱炭素社会の実現に向けてさまざまな取り組みを進めています。

そうした中、市は令和5年4月、県内で初めて「脱炭素先行地域」に選定されました。「脱炭素先行地域」とは、地域全体で二酸化炭素の排出を減らし、積極的に地球温暖化対策に取り組む地域のことです。

「脱炭素先行地域」に選定されると、再エネの導入や省エネ改修などの取り組みに対して、国から交付金が交付されます。市では、本年度から令和10年度までの5年間、この交付金を活用した事業を行います。

脱炭素先行地域の3つのエリア

市では「脱炭素先行地域」として、地域の特性が異なり、電力の調整を行う上で互いに補い合うことが期待できる3つのエリアが選定されました（下図参照）。

今後は、公共施設をはじめ、さまざまな施設などのエネルギーの需要を「見える化」し、安定して安価に地域産の再エネを提供する「エネルギーの地産地消」を目指します。

脱炭素先行地域
福島県会津若松市

令和12年度までに民生部門の施設の電力消費に伴う二酸化炭素排出*量の「実質ゼロ」を目指します

二酸化炭素排出量の「実質ゼロ」とは、実際の排出量を「ゼロ」にすることではなく、再エネなどによる電力の供給量と省エネによる電力の削減量の合計を、電力の需要量と同じにすることで、二酸化炭素の排出量を「実質的」に「ゼロ」とすることです。

電力の需要量 ＝ 再エネなどの電力供給量 ＋ 省エネよる電力削減量

＊民生部門…住宅や店舗、オフィスビルなど

主な取り組み

市では、脱炭素先行地域に選定された3つのエリア内で次の事業を行う事業者に、補助金を交付します。

脱炭素化推進補助金

▼**対象事業**…◎事業所へのLED照明の導入◎事業所への電力可視化システムの導入◎大規模電力需要施設の脱炭素化推進補助

住宅用太陽光発電システム導入初期費用ゼロ推進補助金

▼**対象事業**…一般住宅への初期費用無しでの太陽光発電設備の設置

▼**補助率**…事業費の3分の2以内
▼**受け付け開始**…6月14日（金）～
▼**その他**…補助要件や上限額、申し込み方法など、詳細は市のホームページからご確認ください

再生可能エネルギーの最大限の導入

▼**主な内容**…公共施設や未利用地などへの太陽光発電設備の導入
▼**その他**…補助要件や補助率、上限額、申し込み方法など、詳細は決まり次第、市のホームページでお知らせ

「会津エネルギーアライアンス」の構築と地産地消の実現

今後は、前述の補助金などによる直接的な脱炭素化への取り組みはもちろん、発電事業者やエネルギー管理事業者、再エネ利用者などで構成する「会津エネルギーアライアンス」が、発電量や電力の使用量などのデータを「見える化」してエネルギーの需給マッチングを行い、安定的で効率的に再生可能エネルギーを地域で活用していきます。また、データを活用することで、効率的に省エネやエネルギーの管理ができるようにし、再エネの地産地消や、関連産業の振興を図っていきます。

◉**問い合わせ**…環境生活課（☎39-1221）

脱炭素化推進補助金

太陽光発電システム導入初期費用ゼロ推進補助金

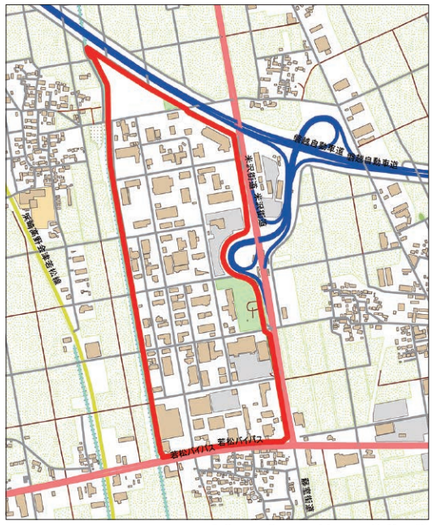
湊エリア

地域活性化活動が活発な農村地域

©OpenStreetMapへの協力者

会津アピオエリア

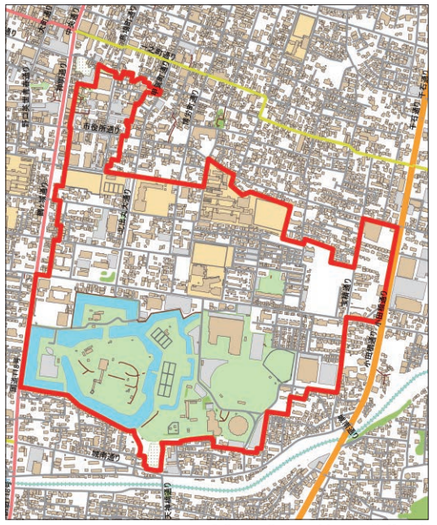
会津地域の物流・商流の中心地域



©OpenStreetMapへの協力者

鶴ケ城周辺エリア

官公庁や観光施設が集積する中核的地域



©OpenStreetMapへの協力者

脱炭素先行地域に選定されたエリア

6月は環境月間です みんなで環境のことを考えよう！

毎年6月5日は「環境の日」です。また、国では、6月を「環境月間」として、環境問題を考える機会としています。市でも「ゼロカーボンシティ会津若松宣言」や「第3期環境基本計画」に基づいて、環境にやさしく、持続的発展が可能な社会の構築に向けてさまざまな取り組みをしています。この機会に、皆さんも環境にやさしい生活を考えてみませんか。

環境に関する図書や資料を展示します

6月の環境月間に合わせ、会津図書館では、カーボンニュートラルや再生可能エネルギー、環境にやさしい生活などを考えるのに役立つ図書や資料を展示しています。ぜひ、ご覧ください。

▶**とき**…～7月30日（火）
▶**ところ**…会津図書館

環境に関するさまざまな図書が並んでいます

◉**問い合わせ**…◎環境に関すること＝環境生活課（☎39-1221）◎図書の展示に関すること＝会津図書館（☎22-4711）

ゼロカーボンシティ会津若松推進ネットワークに参加しませんか

市民や事業者の皆さんと一緒にみんなでゼロカーボンシティ会津若松を目指す「ゼロカーボンシティ会津若松推進ネットワーク」の会員を募集しています。参加・年会費は無料で、会議などへの参加も任意です。会員には、環境への取り組みに役立つ情報をメールなどで案内します。

◇**問い合わせ**…環境生活課（☎39-1221）

募集 まちづくりへの提言を募集します

第7次総合計画に基づくまちづくり

市では、将来に向けたまちづくりの基本的な方向性や取り組むべき施策などを、市の最上位の計画である第7次総合計画に定めており、この総合計画に基づき、さまざまな事業や取り組みを進めています。

現在の総合計画は、平成29年度から令和8年度までの10年間を計画期間としており、今後、令和9年度からの新たな総合計画の策定を進めていきます。

未来の会津若松市の姿を一緒に考えてみませんか？

将来のまちづくりに向けて

近年、新型コロナウイルス感染症の世界的な大流行をはじめ、急激な人口減少や少子高齢化、それに伴う労働人口の不足、気候変動を原因とする自然災害の頻発化や激甚化、国際情勢などの影響による原油価格や物価の高騰などが、市民生活や地域経済に大きな影響を与えてきました。

また、*DXの進展や、脱炭素・循環型社会の実現に向けた機運の高まり、働き方改革、ダイバーシティ（多様性）など、社会のあり方や人々の価値観、ライフスタイルなども大きく変化しつつあります。

こうした状況に的確に対応したまちづくりを進め、誰もが幸せに暮らし続けることができるまちを築き、次の世代へ引き継いでいく必要があります。そのため、本市の歴史や文化、自然、産業、地域資源などを改めて見つめ直し、市民や事業者の皆さんと市がさまざまな課題や目標を共有しながら、共に知恵と力を出し合い、まちづくりを進めていきたいと考えています。

市では新たな総合計画を策定するに当たり、市民の皆さんからの意見を伺う機会を積極的に設けていきますので、ぜひ、たくさんのご意見をお寄せください。

◉**問い合わせ**…企画調整課（☎39-1201）

皆さんの意見をお寄せください

本市が目指すべき将来の姿など、「まちづくりへの提言」を募集します。応募のあった提言は、これから開催を予定している市民の皆さまとのワークショップなどの場で公表し、新たな総合計画の策定に活用していきます。ぜひ、皆さんの声を聞かせてください。

▶**募集の内容**…おおよそ20年後を目安とした会津若松市が目指すべき将来の姿やまちづくりに対する意見

今月号の裏表紙

切り取ってお使いください

▶**意見の提出方法**…◎今月号の市政だよりの裏表紙に印刷されている「新たな総合計画の策定に向けたわたしの『まちづくり提言』はがき」に意見を記入して企画調整課へ郵送※切手不要◎市のホームページから応募

▶**募集期間**…～9月2日（月）

◉**問い合わせ**…企画調整課（☎39-1201）

市のホームページから応募する場合はこちら

*DX（デジタルトランスフォーメーション）…データやデジタル技術を活用し、業務の工程を改善するだけでなく、進化・変革すること

財政 令和5年度会計の3月末時点の収入・支出の状況

市の基本的な施策を行うための一般会計では、歳入歳出予算577億8,006万円のうち、約89.4％に当たる516億6,246万円の収入があり、約80.7％に当たる466億3,911万円を支出しました。

◉**問い合わせ**…財政課（☎39-1203）

一般会計の収入の状況

	予算額	収入済額
市税	155億 9,400万円	154億 4,131万円
国庫支出金	113億 6,156万円	104億 6,282万円
地方交付税	106億 2,868万円	112億　785万円
県支出金	43億 7,736万円	26億 4,681万円
市債	37億 5,230万円	4億 8,370万円
繰越金	35億 1,153万円	35億 1,153万円
地方消費税交付金	33億 5,970万円	31億 5,611万円
諸収入	15億　941万円	13億　552万円
繰入金	13億 6,007万円	10億 6,208万円
使用料及び手数料	6億 4,123万円	6億 1,433万円
地方譲与税	4億 4,516万円	4億 3,813万円
そのほか	12億 3,906万円	13億 3,227万円
合計	577億 8,006万円	516億 6,246万円

一般会計の支出の状況

	予算額	支出済額
民生費	239億 1,208万円	200億 9,136万円
総務費	82億 2,664万円	54億　975万円
教育費	58億 7,790万円	45億 7,940万円
衛生費	48億 7,369万円	37億 4,910万円
公債費	48億 1,409万円	46億 4,411万円
土木費	48億 1,268万円	35億 1,414万円
農林水産業費	15億 9,685万円	14億 1,515万円
消防費	15億 9,269万円	14億 5,934万円
商工費	15億 1,513万円	13億 5,904万円
議会費	3億 7,473万円	3億 5,728万円
労働費	6,196万円	6,044万円
そのほか	1億 2,162万円	0万円
合計	577億 8,006万円	466億 3,911万円

特別会計の収入・支出の状況

	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	113億3,209万円	108億6,706万円	102億4,007万円
観光施設事業	3億1,227万円	3億1,567万円	2億9,618万円
地方卸売市場事業	1億　180万円	7,647万円	9,278万円
扇町土地区画整理事業	7億2,495万円	7億2,498万円	4億2,189万円
介護保険	138億　820万円	113億1,397万円	115億8,792万円
三本松地区宅地整備事業	1億　883万円	1億　883万円	73万円
後期高齢者医療	15億2,946万円	15億1,514万円	14億7,400万円

市税収入の内訳

	予算額	収入済額
固定資産税	77億 3,642万円	77億 9,735万円
市民税	63億 9,032万円	62億　223万円
市たばこ税	9億 8,714万円	9億 6,899万円
軽自動車税	3億 8,754万円	3億 8,265万円
入湯税	9,258万円	9,009万円
合計	155億 9,400万円	154億 4,131万円

男女 6月23日から6月29日は男女共同参画週間です

本年度のキャッチフレーズは「だれもがどれも選べる社会に」です。市でもさまざまな取り組みを通じて「男女共同参画」について考えていきます。全ての人が性別にかかわりなく、個性や能力を十分に発揮できる「男女共同参画社会」の実現には、職場や学校、地域、家庭などでの一人ひとりの意識が重要です。この機会に、自分にできることを考えてみませんか。また、会津図書館の「男女共同参画コーナー」には、男女共同参画をさまざまな視点から考える図書を設置しています。今月はミニ展示もしていますので、ぜひご覧ください。

◉**問い合わせ**…⊙男女共同参画について＝協働・男女参画室（☎39-1405）⊙図書館コーナーについて＝会津図書館（☎22-4711）

議会 市議会6月定例会議が開会されます

傍聴を希望する人は、市役所追手町第二庁舎1階の議場へおいでください。なお、日程は変更になる場合があります。

▶**とき・内容**…下表の通り

▶**その他**…◎本会議の様子をインターネットでライブ配信します◎本会議の様子を収録したブルーレイディスクを貸し出します

◉**問い合わせ**…議会事務局（☎39-1323）

市議会6月定例会議の日程

とき	内容
6月6日（木）10：00	開会日（議案などの提案理由説明）
6月10日（月）10：00	本会議（一般質問）
6月11日（火）10：00	
6月12日（水）10：00	
6月13日（木）10：00	本会議（議案などに対する総括質疑）・予算決算委員会
6月14日（金）　9：30	●文教厚生委員会・予算決算委員会第2分科会●建設委員会・予算決算委員会第4分科会
6月17日（月）　9：30	●総務委員会・予算決算委員会第1分科会●産業経済委員会・予算決算委員会第3分科会
6月19日（水）　9：30	予算決算委員会
6月21日（金）10：00	最終日（委員会審査報告～採決）

地域で「支え『愛』」の輪を広げよう

つながりづくりポイント事業に参加しませんか

活動で集めたポイントを利用券に交換できます

「つながりづくりポイント事業（愛称：つなポン）」は、ボランティアや介護予防などの活動に応じてポイントがもらえ、集めたポイントを商品購入やサービス利用に使える利用券（以下、「つなポン券」）と交換することができる事業です。

主に2種類の活動が対象です

持続的な活動を行う、5人以上の団体の活動が対象で、「支援型」と「参加型」の2種類があります〈下表参照〉。

なお、つなポンに参加するためには、登録団体に加入し、ポイント手帳（つなポン手帳）の入手が必要です。

つなポン券の利用先はこちら

つなポン券は、理美容・交通・飲食など市内200店舗以上の協力店で、商品の購入などに利用できます。協力店は、のぼりやステッカーなどが目印です。

協力店の一覧はつなポン専用のホームページ（https://tsunapon.com/）で確認できます。

◉**問い合わせ…**◎事業への参加・ポイントの交換などについて＝東武トップツアーズ㈱会津若松支店（中央三丁目　☎070・8791・8880）◎事業全体について＝高齢福祉課（☎39・1290）

「いきいき百歳体操」や趣味の集まりなどの活動でもポイントがたまります

協力店をお知らせするのぼりです

つなポンへの参加方法

① 登録団体に加入してつなポン手帳を入手

② 登録団体の活動に参加し、ポイントを取得

③ ポイントをつなポン券に交換

④ 市内協力店でつなポン券を使用

対象となる活動の詳細

活動の種類	支援型	参加型
対象 ※5人以上の団体	市内に在住・通学・通勤する中学生以上の人	60歳以上の市民
対象となる活動	**高齢者を支援するボランティア活動** 〔例〕 ●いきいき百歳体操や地域サロンの支援 ●高齢者の見守りやごみ出し支援 など	**介護予防や社会参加の活動** 〔例〕 ●いきいき百歳体操や地域サロン、老人クラブの活動 ●スポーツのサークルや趣味の集まり など
付与ポイント数 （1ポイント＝100円）	1回の活動につき2ポイント	1回の活動につき1ポイント
最大ポイント数	**年間最大60ポイント（6,000円）**	

つなポンに参加している皆さんに聞きました

【支援型】

新しいことに挑戦するきっかけになります

地域支援ネットワークボランティア副運営委員長
皆方（みなかた）貞子（さだこ）さん

Q.つなポンにどんな形で参加していますか？

A. 地域支援ネットワークボランティアに登録し、デイサービスでのお手伝いや、地域のごみ出し支援などのボランティア活動をしています。新型コロナウイルス感染症の流行前には、介護施設の「買い物ツアー」など、施設利用者向けのレクリエーションに同行してサポートする活動などもしていました。

Q.活動のやりがいについて教えてください

A. ボランティア先の皆さんからお礼の言葉をかけてもらうと、やりがいを感じますが、それだけではなく、外に出て、必要とされている場所に行くことが自分にとっても社会参加の大切な機会になっています。

また、つなポンでは、自分のボランティア活動が日常で使えるポイントになるので、活動の張り合いにもなります。もちろん、ポイントのためだけに活動することはありませんが、ボランティアに参加し、こつこつ集めたポイントを使って地元のお店で大好きなお菓子を買ったり…。そうした嬉しさも、ボランティアを続ける楽しみのひとつだと思います。

Q.これからつなポンに参加する人へのメッセージをお願いします

A. 気負わず、気軽にボランティア活動に参加してほしいと思います。つなポンをきっかけに、「新しいことに挑戦してみようかな」と興味をもってもらえたら嬉しいですね。

この日は、河東デイサービスセンターで利用者の体操補助などを行いました

つなポンに参加している皆さんに聞きました

【参加型】

人とのつながりづくりに役立つポイントです

地域サロン「ほがらか」代表
加藤（かとう）敬子（けいこ）さん

Q.つなポンにどんな形で参加していますか？

A. 地域サロン「ほがらか」を中心に、いきいき百歳体操やカラオケ大会、お花見などいろいろな活動を行っています。最近は、町内会と協力して新しく花壇を作り、花を植え始めました。

Q.活動の楽しみについて教えてください

A. 地域サロンの活動に参加する皆さんの元気な顔を見られるのが一番の楽しみですね。

外に出て、体を動かすのも大切ですし、何より人と話すことで気持ちが癒やされると思います。

活動で集めたポイントは自分への「ご褒美」として使っています。私はポイントを食事で使いましたが、理髪店や買い物に役立てたという人もいました。つなポン券を使える店舗がさらに増えれば、車を持っていないサロンの仲間と歩いて食事に行ってつなポン券を使うなど、もっと楽しみの幅が広がると思うので、協力店の拡大にも期待しています。

Q.これからつなポンに参加する人へのメッセージをお願いします

A. 地域活動に参加したい気持ちはあっても、なかなか一歩が踏み出せないという人もいますよね。まずはポイントを集めようという気持ちで参加してみて、徐々に交流の範囲を広げていく、そういう参加の仕方も良いと思いますよ。ぜひ、一緒に楽しく活動しましょう！

地域サロン「ほがらか」メンバーの皆さんと。和気あいあいと話に花が咲きます

毎年6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です

一生自分の歯で食べましょう

むし歯を予防しましょう

私たちの歯と口は、食べたり話したりする楽しみだけでなく、体の健康にも深く関わっています。

全国的に、むし歯にかかる子どもの数は減少しており、本市も同様です。しかし、子どものむし歯は、いまだに他の病気より多く、むし歯ゼロを目指して、その予防に取り組む必要があります。

6月4日(火)から10日(月)は「歯と口の健康週間」です。この機会に、自分や家族の口の健康状態を確認しましょう。

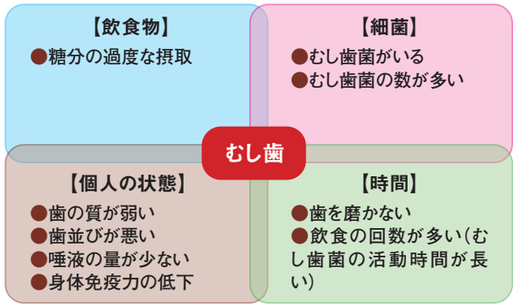
むし歯の要因

主に「飲食物」「細菌」「時間」「個人の状態」の4つの要因が重なったときに、むし歯になりやすくなります

歯質を強化するため、フッ化物洗口を行っているこども園や小学校もあります

〈図1参照〉。このうち、「飲食物」「細菌」「時間」については、食べ物の選び方や生活リズムの見直し、歯磨きなどで自分でコントロールすることができます。

個人の状態のうち、「歯の質」については、歯質を強化する作用があるフッ化物の使用が効果的です。市販のフッ化物配合歯磨きの利用など、自宅でできるものから歯科医院で行うものまで、幅広く選択できます。



〈図1〉むし歯の要因

正しい口腔(こうくう)ケアで口と歯の健康を守りましょう

ブラッシングなど、正しいセルフケアでむし歯を予防しましょう。

定期的に歯科医院を受診しましょう

令和4年度の「健康づくりに関する市民アンケート」では、何でも噛(か)んで食べることができると答えた人が全体の8割で、2割の人は食べることに何らかの問題を抱えています。

むし歯や歯周病だけでなく、加齢や低栄養、疾病などによっても口腔機能が低下することがあり、セルフケアに加えて、歯科医院での歯肉のチェックや歯石除去、ブラッシング指導といった専門的なケアを組み合わせることが重要です。

かかりつけの歯科医院をつくり、定期的に口腔チェックやケアを受けましょう。

◉**問い合わせ**…健康増進課(☎39・1245)

かかりつけの歯科医院で定期的なチェックを受け、早期の治療につなげましょう

定期通院の効果について聞きました！

＼定期的な通院が大切です／

会津若松歯科医師会
地域保健担当理事
小山歯科医院
院長 **竹内 操(みさお) 先生**

定期的に歯科医院を受診することが、むし歯や歯周病の予防につながり、口腔機能の低下を防ぐことができます。

日頃から、患者さん一人ひとりが正しい歯磨きなどのセルフケアを習慣付けると同時に、信頼できるかかりつけの歯科医院をつくり、疾患の予防と早期発見につなげるようにしましょう。

＼何でも相談できて安心です／

竹内先生の歯科医院に定期通院中
佐瀬 桃江(ももえ) さん

歯科医院で口のクリーニングをしてもらうと、すっきりしてとても気持ちが良いですし、不安なことや気になることを何でも相談できて安心です。歯の痛みなどの症状が出てから、あちこちの歯科医院を受診するのではなく、かかりつけ医を決めて、長く定期受診することが大切だと思います。

熱中症を予防して元気な夏を過ごしましょう

熱中症を予防しましょう

重症化すると命に関わります

熱中症とは、高温多湿な環境に長くいることで徐々に体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことをいいます。

熱中症の症状は、めまいや頭痛のほか、重症になると意識障害やけいれんが起こり、命に関わります。

熱中症を予防するために

◎室温は28度を目安にエアコンや扇風機を上手に活用する◎こまめに水分や塩分を補給する◎通気性の良い涼しい服装で過ごす

クーリングシェルター

市では、暑さをしのげる場として、公共施設などにクーリングシェルターを設置しています。クーリングシェルターの設置場所は、市のホームページをご覧ください。

熱中症予防情報を確認しましょう

熱中症になる危険性が極めて高くなる場合に、国から「熱中症警戒アラート」や「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。各アラートの発表状況などは、環境省のホームページで確認できるほか、メールやLINEで情報を受け取ることができます。

◉**問い合わせ**…環境生活課(☎391221)、会津若松消防署(☎25・1200)、健康増進課(☎39・1245)

環境省のホームページ

クーリングシェルターについて

熱中症警戒アラートと特別警戒アラートの違い

	熱中症 警戒アラート	熱中症 特別警戒アラート
目的	熱中症の危険性に対する気づきを促す	熱中症を防ぐ行動を実践してもらう
暑さ指数(＊)	各地域いずれかの地点で33以上	都道府県全域で35以上
発表時間	前日の午後5時頃 当日の午前5時頃	前日の午後2時頃

＊暑さ指数…熱中症を予防することを目的として、①湿度②日射など周辺の熱環境③気温の3つを取り入れた指標

地域で子育てを応援しましょう

ファミリー・サポート会員養成講習会を開催します

サポート会員になりませんか

ファミリー・サポートとは、子育てを手伝ってほしい人(おねがい会員)と、子育てのお手伝いをしたい人(サポート会員)とでつくる育児支援ネットワークです。サポート会員は有償のボランティアで、おねがい会員から依頼があったときに、保育園や習い事への送迎、自宅での預かりなど、さまざまな手助けを行います。あなたもサポート会員になって、未来を担う子どもたちのために活動しませんか。

講習会を開催します

サポート会員になるために必要な知識を楽しく学べる講習会です。

▼**とき・内容**…右下表の通り
▼**ところ**…會津稽古堂
▼**対象**…20歳以上の人
▼**定員**…25人
▼**費用**…2500円(テキスト代・材料費)
▼**締め切り**…6月7日(金)
▼**その他**…5人まで託児利用可※事前予約が必要

◉**申し込み・問い合わせ**…ファミリー・サポート・あいづ(☎24・2077、FAX85・7524)

サポート会員養成講習会のとき・内容(6月分)

とき		内容
6月12日(水)	9:30～12:00	ファミリー・サポートとは
6月14日(金)	10:00～12:00	保育のこころ
6月18日(火)		心の発達と保育者の関わり
6月19日(水)		障がいのある子の預かりについて
6月21日(金)		身体の発育と病気
6月24日(月)		小児看護の基礎知識
6月26日(水)		
6月27日(木)		事故による子どもの傷害

※7月分の日程は、随時市のホームページに掲載

便利なオンデマンドバスを利用しませんか

MyRide（マイライド）どこでもバスの試験運行を延長します

さらに便利に利用できます

「MyRide どこでもバス」は利用者の予約に応じて、AI（人工知能）が最適な運行ルートを設定し、乗りたいときに行きたい場所まで移動することができるバスです。

運行期間の延長と乗降場所の追加

好評につき、試験運行を来年1月末まで延長します。さらに、6月からは新たに運行時間を延長するとともに、会津大学を乗降場所に追加し、もっと便利に利用できるようになります。

ぜひ、この機会に「MyRide どこでもバス」に乗って、お出かけしてみませんか。

▼**運行期間**…～来年1月31日（金）
▼**運行時間**…午前9時～午後8時
▼**料金**…エリア内1回の乗車につき◎大人＝400円◎子ども＝200円※エリア外（MEGAドン・キホーテ、会津中央病院、会津大学）の利用は、いずれも100円加算
▼**予約方法**…◎スマートフォンアプリ＝専用アプリ「MyRide どこでもバス」から予約※ダウンロードと利用登録が必要◎電話＝専用ダイヤル（☎080・4753・6689）から予約※初回予約時は、会津乗合自動車㈱（☎22・5560）に電話して利用登録が必要。詳細は市のホームページをご確認ください

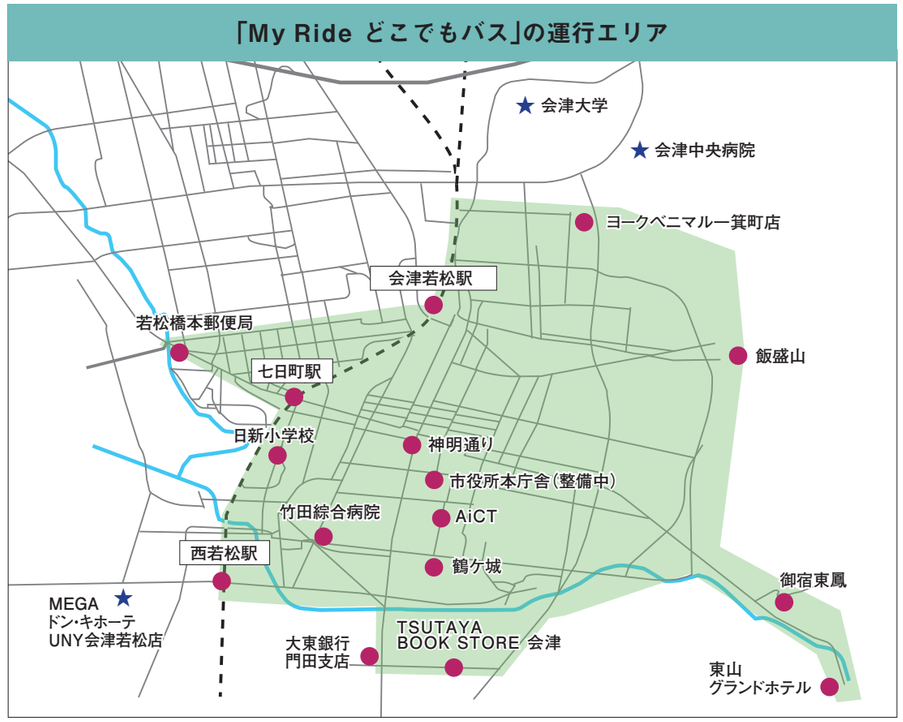
乗り方・使い方の説明会を開催します

▼**とき**…6月12日（水）・19日（水）・26日（水）※時間はいずれも午後1時30分～4時
▼**ところ**…會津稽古堂
▼**定員**…各20人程度
▼**申し込み方法**…電話で地域づくり課に申し込み

◉**問い合わせ**…◎予約・運行に関すること＝会津乗合自動車㈱（☎22・5560）◎事業に関すること＝地域づくり課（☎39・1202）

スマートフォンアプリや電話でバスを予約できます

「My Ride どこでもバス」の運行エリア



★…エリア外乗降ポイント

結婚支援のボランティアを募集します

現代版仲人養成講座を開催します

ご縁をつないでみませんか

現代版仲人とは、市の研修を受講した結婚支援のボランティアです。市では、結婚希望者を支援するため、新たな現代版仲人を募集し、お見合いなどの設定や伴走支援など、結婚希望者のニーズに沿った支援を行います。

結婚を希望する人を応援したい人、ご縁をつなぐボランティアに興味がある人はぜひご参加ください。

▼**とき・ところ・内容**…下表の通り
▼**対象**…次の全てを満たす20歳以上の人◎会津地域の独身の人に関わる婚活支援に興味がある◎原則、講座全4回を受講できる
▼**定員**…10人程度
▼**申し込み方法**…電話かファクス、メールで協働・男女参画室（FAX39・1400 メール danjo@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp）に申し込み※ファクス・メールの場合は、氏名・年齢・住所・電話番号を明記

▼**締め切り**…6月28日（金）
◉**申し込み・問い合わせ**…協働・男女参画室（☎39・1405）

現代版仲人養成講座のとき・ところ・内容

	とき	ところ	内容
①	7月6日（土）午後1時30分～3時30分	追手町第二庁舎	オリエンテーション「現代版仲人とは？」●自己紹介と仲間・ネットワークづくり
②	9月7日（土）午後1時30分～3時30分		「結婚、婚活事情と現代版仲人の役割、個人情報の取り扱いについて」▶講師…県世話やき人・佐藤朋子さん
③	11月2日（土）午後1時30分～3時30分		「現代版仲人の具体的な活動と事例」▶講師…佐藤朋子さん
④	12月14日（土）午後1時～4時	會津稽古堂	交流イベント「親のための婚活交流会」▶講師…㈱ブライズシー・大海原裕樹（おおみ はらひろき）さん

河東地域のイメージキャラクターです

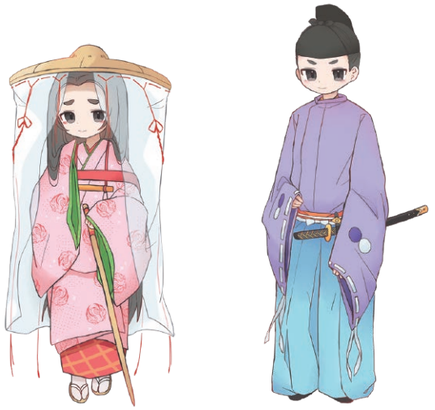
「皆鶴姫」「義経」をご活用ください

商用利用が可能です

河東地域づくり委員会では、地域に伝わる、「良縁を授けるといわれている皆鶴姫伝説」にちなんだイメージキャラクター「皆鶴姫」と「義経」をつくりました。

このキャラクターは、河東地域の活性化につながる用途であれば、法人・個人を問わず、誰でも利用でき、商品や景品などのパッケージや、グッズなどの製作に使用することができます。使用方法などの詳細は、市のホームページをご確認ください。

◉**問い合わせ**…河東地域づくり委員会事務局（河東支所まちづくり推進課内　☎75・2113）



皆鶴姫・義経（メインデザイン）

皆鶴姫・義経（サブデザイン）

記事を読む際の注意点▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前８時30分～午後５時15分に受け付け※祝日は休み

子育て情報ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。

市の子育て支援事業

事前に申し込みをしてからおいでください。行事を通して、子どもだけでなく保護者同士の交流もできます。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

市の子育て支援事業

	とき	ところ	内容	対象	定員	申し込み・問い合わせ
赤ちゃん交流広場「ばんびぷち」	６月11日(火) ９：30～11：00	會津稽古堂	手形アート、親子交流、身体測定	０歳児と保護者	18組	中央保育所 子育て支援センター (☎28-6926)
	６月25日(火) ９：45～11：00		離乳食講座(初期) ※託児あり	４か月～６か月児と保護者	12組	
子育て交流広場「ばんびクラブ」	６月19日(水) 10：00～11：30		ママヨガ リフレッシュ ※託児あり	１歳以上児と保護者	各18組	
	６月26日(水) 10：00～11：30	ふれあいハウス	手形アート、親子交流、誕生日会			
子育て支援講座	６月13日(木) ９：30～11：00	河東公民館	楽しい親子ヨガ	０歳～未就学児と保護者	17組	広田保育所 子育て支援センター (☎93-5510)
子育て支援「ベビーすきっぷ」	６月21日(金) ９：30～11：00	河東保健センター	親子交流、身体測定、育児相談	０歳児と保護者	なし	
子育て支援「すきっぷ」	６月28日(金) ９：30～11：00			１歳以上児と保護者		

私のまちでみ～つけた！

市内に生息する動植物を紹介します。
◉問い合わせ…環境生活課(☎39－1221)

「ヘビイチゴ」

ヘビイチゴは、バラ目バラ科に属する植物です。名前の由来は、「ヘビが食べるイチゴ」「茎が地表をはい上がり成長する様子がヘビの動きに似ている」などの説がありますが、実に毒はありませんが、あまり味が無いため食用には向きません。

多年草で、毎年春頃に花が咲き、地上の大部分は秋に枯れますが、小さな芽が地面の下で冬を越し、春に成長します。花は葉の脇から顔を出すように付き、４月から６月に黄色の花を咲かせます。

沖縄を除く全国に分布し、市内では門田・湊地区などで見ることができます。

日当たりの良い道ばたや田んぼの畔(あぜ)でよく見られる植物です

各種手当の手続きを忘れずに

児童扶養手当

▶**対象**…次のいずれかに該当する子ども(18歳に達する日以降の最初の３月31日までの人。一定の障がいのある人は20歳未満)の親か養育者◎父親か母親がいない◎父親か母親に重い障がいがある

▶**手当月額**…詳細は問い合わせ

特別児童扶養手当

▶**対象**…心身に中度または重度の障がいのある20歳未満の子どもの親か養育者※施設入所者は対象外

▶**障がいの程度と手当月額**…⦿１級＝55,350円⦿２級＝36,860円

障害児福祉手当

▶**対象**…20歳未満で日常生活に常時介護が必要な障がいのある子ども※施設入所者や３か月を超えて入院している人は対象外

▶**手当月額**…15,690円

特別障害者手当

▶**対象**…20歳以上で日常生活で常時介護が必要な障がいのある人※施設入所者や３か月を超えて入院している人は対象外

▶**手当月額**…28,840円

……

◉**申請先・問い合わせ**…⦿児童扶養手当・特別児童扶養手当・障害児福祉手当＝こども家庭課(☎39-1243)⦿特別障害者手当＝障がい者支援課(☎39-1241)

絵本の音楽会

▶**とき**… ７月13日(土)午後２時～３時

▶**ところ**…會津稽古堂

▶**内容**…よみきかせグループ「おはなしのへや」の皆さんによる絵本の読み聞かせと会津市民オーケストラの皆さんによる生演奏

▶**対象・定員**…市内に在住、通学、通勤する４歳以上の人(120人)※申し込み多数の場合、４歳児から小学生の子どもとその保護者を優先して抽選

▶**申し込み方法**…所定の用紙に必要事項を記入し、直接かファクスで会津図書館(FAX22-4702)へ申し込み※図書館のホームページから申し込みも可

▶**締め切り**…６月23日(日)

◉**問い合わせ**…会津図書館(☎22-4711)

児童手当制度に関するお知らせ

現況届の提出は原則不要です

毎年６月に提出していた現況届は、令和４年度から一部の受給者を除いて提出不要になりました。引き続き提出が必要な受給者には、市から６月上旬ごろまでに現況届を送付しますので６月28日(金)までに提出してください。

▶**提出が必要な受給者**…◎離婚協議中で配偶者と別居している◎配偶者からの暴力などにより住民登録が市外にある◎戸籍のない児童を養育している◎未成年後見人である法人や施設(里親を含む)◎過年度分の現況届が未提出である

所得制限のため児童手当が支給されなくなった人へ

令和４年分の所得が上限額を越え、児童手当が支給されなくなった人で、令和５年分の所得が所得制限限度額か所得上限限度額のいずれかを下回る人は、改めて申請すれば所得額に応じて手当の対象となる児童の令和６年６月分以降の児童手当か特例給付を受給できます。

原則、手続きをした翌月分から手当が支給されますが、市民税課税通知・更正通知書などで所得が制限額を下回ることを知った日の翌日から15日以内に申請すれば、６月中の申請でも６月分から支給されますので、対象となる人は手続きしてください。

変更届などの提出を忘れずに

次に該当する場合は届け出が必要です。

▶**届け出が必要な場合**…◎対象となる児童がいなくなった◎受給者や配偶者、児童の住所や氏名が変わった◎受給者が離婚または死別、結婚(再婚を含む)した◎３歳未満の児童がいる受給者の加入年金(健康保険証)が変わった　など

▶**申請先**…こども家庭課、北会津支所・河東支所住民福祉課

児童手当・特例給付の支給日

児童手当の６月期の支給日は６月10日(月)です。

児童手当の制度改正について

10月から、所得制限の撤廃や高校生世代までの支給期間の延長など、児童手当の制度改正が予定されています。制度改正に伴う手続きについては、準備が整い次第、お知らせします。

……

◉**問い合わせ**…こども家庭課(☎39-1243)

記事を読む際の注意点　▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前８時30分～午後５時15分に受け付け※祝日は休み

健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします。

いきいきわくわく介護予防教室

手軽にできる体操やストレッチ、食生活や口内ケアのポイント解説、脳トレーニング、体力測定などを行います。

▼**とき**…7月2日(火)～9月3日(火)の毎週火曜日、午前9時45分～11時15分※7月16日(火)、8月13日(火)を除く(全8回)

▼**ところ**…老人福祉センター

▼**対象**…おおむね65歳以上で15分程度の運動ができ、要支援・要介護の認定を受けていないか事業対象者の判定を受けていない人

▼**定員**…25人

▼**締め切り**…6月14日(金)

◇**申し込み・問い合わせ**…高齢福祉課(☎39・1290)

ますます元気教室

健康運動指導士と管理栄養士から、運動や食生活のポイントをお伝えします。お気軽にご参加ください。

▼**とき**…7月10日(水)午前10時30分～11時40分※申し込み不要

▼**ところ**…謹教コミュニティセンター

▼**対象**…おおむね65歳以上の市民

▼**持ち物**…◎飲み物◎タオル◎室内用運動靴

▼**注意点**…◎運動できる服装で参加◎駐車台数に限りあり

◇**問い合わせ**…若松第2地域包括支援センター(☎27・0211)

栄養相談会

「体重を減らしたい」「自分に必要な食事の量を知りたい」などの食に関する相談に管理栄養士が応じます。ぜひ、ご参加ください。

▼**とき**…6月17日(月)午後1時30分～3時30分※1人45分程度

▼**ところ**…會津稽古堂

◇**申し込み・問い合わせ**…健康増進課(☎39・1245)

心の健康相談

うつ状態、引きこもりなど、精神的な悩みをもつ人やその家族の相談に精神科医師が応じます。匿名の相談も可能です。

▼**とき**…6月18日(火)、7月2日(火)の午後1時30分～3時30分

◇**ところ・申し込み・問い合わせ**…会津保健福祉事務所(☎29・5275)

ひきこもり家族教室

ひきこもりの問題を抱えている家族のための交流と学習の場です。

▼**とき**…6月21日(金)午後1時30分～3時30分

◇**ところ・申し込み・問い合わせ**…会津保健福祉事務所(☎29・5275)

運動相談会

体重や関節の調子が気になる人のための相談会です。

▼**とき**…6月20日(木)午前9時30分～11時30分※1人30分程度

▼**講師**…健康運動指導士・島田一郎さん・目黒史江(ふみえ)さん

◇**申し込み・問い合わせ**…健康増進課(☎39・1245)

フレイルチェック

フレイルとは、加齢とともに筋力や活力が低下し、心身の回復力が弱まっている状態のことをいいます。

フレイルは早期に発見し、対応することで、健康な状態に戻ることができます。

▼**とき**…6月17日(月)午前10時～正午、午後1時～3時※申し込み不要

▼**ところ**…ツルハドラッグ会津七日町店(西七日町)

▼**内容**…体力測定、体組成測定、健康相談など

▼**対象**…おおむね65歳以上の市民

◇**問い合わせ**…若松第4地域包括支援センター(☎37・7711)

コラム　お元気ですか

高血糖に要注意

市保健師　大竹(おおたけ)　康晴(やすはる)

6月から市の健診が始まりました。健診ではさまざまな検査項目がありますが、糖尿病と深い関係にある血糖値について気にしたことはありますか。国の調査によると、糖尿病とその予備群は約二千万人いるとされ、成人の5人に1人が該当しているといわれています。

血糖値とは、血液中に含まれるブドウ糖の濃度を表したものです。ブドウ糖は、生きるために欠かせないエネルギー源ですが、必要以上に濃度が高くなると「高血糖」になり、体にさまざまなトラブルを引き起こします。

トラブルの代表的なものには、血管の動脈硬化が進行して起こる心筋梗塞や脳梗塞、高血糖の慢性化による糖尿病、そして糖尿病の進行により発症するさまざまな合併症があります。また、高血糖は認知症や骨の弱化、がんと関連していることも最近の研究で明らかになりました。このような高血糖状態を引き起こす原因は、食べ過ぎや運動不足、肥満や加齢、遺伝などの原因が考えられます。

高血糖を防ぐために、最も気を付けたいことは食事です。食べ過ぎを抑えることはもちろんですが、食べる順番も重要です。最初にご飯から食べるのではなく、野菜や海藻を先に食べる「ベジファースト」がおすすめです。野菜や海藻には食物繊維が多く含まれており、後から食べる糖質をゆっくりと吸収するため、血糖値が上がりにくいといわれています。また、食後に散歩などの軽い運動を行うことで、血液中の糖がエネルギーとして使われるため血糖値を下げる効果があります。

まずは、自身の健康状態を確認することが重要です。健診では血糖値、直近1か月から2か月の血糖値の平均の指標となるＨｂＡ１ｃ(ヘモグロビンエーワンシー)も測定しています。ぜひこの機会に健診を受けましょう。

「ベジファースト」を意識して、血糖値の急な上昇を防ぎましょう

食に関する取り組みや情報を発信！

６月は「食育月間」です！

第２次会津若松市食育推進計画では、「食で育む『こころ』も『からだ』もたくましく生きるあいづっこ」を掲げています。年代別の重点テーマを意識しながら、食育月間を過ごしてみませんか。

〔年代別重点テーマ〕

●乳幼児期(主に０歳～５歳)
　みんな元気に「楽しく」食べるあいづっこ
●少年期(主に６歳～18歳)
　朝食を「しっかり」食べるあいづっこ
●若者期(主に19歳～39歳)
　三食を「きちんと」食べるあいづっこ
●成年期(主に40歳～64歳)
　自分で「選んで・作って」食べるあいづっこ
●高齢期(主に65歳以上)
　自分のからだに「合わせて」食べるあいづっこ

自分が摂取している栄養素の過不足が分かります
栄養摂取状況チェック

食材や料理などの摂取頻度について入力いただくと、自身の習慣的な栄養素の過不足等が分かります。自分の食べ方の習慣を知って、食生活の改善に役立てましょう。次の入力フォームその１、その２の両方に入力してください。

▶**対象**…中学生以上の人

入力フォーム　その１　　入力フォーム　その２

お気軽にご相談ください

食に関する相談は、電話や来所でも随時受け付けています。気軽にご相談ください。

◇**問い合わせ**…健康増進課(☎39-1245)

特定健診とがん検診を受けましょう

体の状況を知るためには健診を受診することが大切です。脳卒中や糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状が少ないため、気付かないうちに悪化していることがあります。また、がんは早期発見により治る可能性が高くなります。

特定健診やがん検診が６月から始まりました

市が実施する健診が６月から始まりました。詳細は、市政だより５月１日号と一緒に配布した「各種健診のお知らせ」や市のホームページをご覧ください。

◇**問い合わせ**…健康増進課(☎39-1245)

市が実施する健診の種類と対象

種類	対象
特定健康診査	国民健康保険に加入している40歳から74歳の人
健康診査	後期高齢者医療に加入している人、医療保険未加入の人
肺がん検診(レントゲン検査)	40歳以上の人
胃がん検診(胃透視検査)	40歳以上の人
胃がん検診(胃内視鏡検査)	50歳以上の人(胃内視鏡検査は原則２年に１回)
大腸がん検診	40歳以上の人
前立腺がん検診	50～74歳の偶数年齢の男性(２年に１回)
肝炎ウイルス検診	40歳以上の人で今まで肝炎ウイルス検診を受けたことがない人
子宮頸(けい)がん検診	20歳以上の女性(２年に１回)
乳がん検診	40歳以上の女性(２年に１回)

みんなのページ

会津若松市 デジタルアーカイブ

会津図書館では貴重な所蔵資料をデジタル化して公開しています。その中から懐かしい風景などを紹介します。
◉問い合わせ…会津図書館（☎22-4711）

1909（明治42）年ころに製作された「若松市立会津図書館」の絵はがきには、２階部分を増築した図書館が写っています

今回、紹介するのは **「会津図書館」**

若松市制が施行された翌年の1900（明治33）年、市民の間では共立図書館設立を望む声が上がっていました。そこで、民間団体・会津漆園会（しつえんかい）により組織された会津図書館共立会は、全国の会津出身者から寄付金を集めたり、寄贈図書を収集したりと、図書館の設立に尽力します。集めた寄付金や市の補助金などを使って栄町旧馬場口（現在の栄町）に敷地を購入し、木造平屋建ての図書館舎と土蔵二階建ての書庫を建設後、市に寄付しました。３年後の1903（明治36）年７月に文部省（現在の文部科学省）から設立が認可され、1904（明治37）年２月11日に「若松市立会津図書館」として開館しました。

会津図書館は、市立図書館として認可を受けた日本初の図書館で、今年で開館120周年を迎えました。開館時の蔵書数はわずか4，039冊（うち洋書643冊）で、その後、蔵書数や利用者数の増加に伴い、増築や移転などを経て、現在は生涯学習総合センター２階にあります。

デジタルアーカイブ

わくわく情報 掲示板

催し・講座

大戸岳山開き
市内最高峰（1416m）の大戸岳に登ってみませんか。▼とき…6月8日（土）午前6時30分～▼ところ…闇川登山口（大戸町高川）▼その他…先着200人に記念バッジを進呈◉問い合わせ…会津まつり協会（☎23・4141）

芦ノ牧パークゴルフ場無料開放
▼とき…6月14日（金）・15日（土）の午前9時30分～午後0時30分▼ところ…芦ノ牧パークゴルフ場（大戸町芦牧）▼締め切り…6月8日（土）◉申し込み・問い合わせ…市パークゴルフ協会（滝沢さん ☎090・6221・5413）

なぎなた体験会
▼とき…6月22日（土）・29日（土）、7月13日（土）の午前11時～正午▼ところ…武徳殿▼対象…高校生以上の人▼定員…各5人▼締め切り…6月16日（日）◉申し込み・問い合わせ…会津嫋竹なぎなたクラブ（西尾さん ☎090・5233・7717）

聖愛フェスティバル
▼とき…6月29日（土）午前11時～午後3時▼内容…キッチンカー、ワークショップ、絵本の読み聞かせ など◉ところ・問い合わせ…若松聖愛幼稚園（馬場町 ☎22・1777）

コミュニティプールの教室
〈幼児短期水泳教室〉
▼とき…⦿1回目＝7月22日（月）～26日（金）⦿2回目＝7月29日（月）～8月2日（金）⦿3回目＝8月5日（月）～9日（金）※いずれも時間は午後1時50分～2時50分（全5回）▼対象…4～6歳の未就学児▼定員…各10人
〈学童短期水泳教室〉
▼とき…⦿1回目＝7月22日（月）～26日（金）⦿2回目＝7月29日（月）～8月2日（金）⦿3回目＝8月5日（月）～9日（金）※いずれも時間は午後2時50分～3時50分（全5回）▼対象…小学生▼定員…各20人
▼費用…5800円◉ところ・申し込み・問い合わせ…コミュニティプール（河東町 ☎75・5201）

シルバー人材センターの催し
〈入会説明会〉
▼とき…6月14日（金）・28日（金）の午後1時30分～▼ところ…市シルバー人材センター（城東町）▼対象…市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人
〈シニアのスマートフォン講習（中級編）〉
▼とき…7月2日（火）～4日（木）の午前10時～午後3時▼内容…60歳以上の人にスマートフォンの基本操作を教えるための知識を学ぶ▼ところ…アピオスペース（インター西）▼対象…県内在住の60歳以上で、就業を希望する人▼定員…10人程度▼締め切り…6月18日（火）
◉申し込み・問い合わせ…市シルバー人材センター（☎26・1818）

会津大学 女性のためのITキャリアアップ塾
▼コース・定員・費用…⦿IT基礎・Webデザイン基礎コース＝60人（2万5000円）⦿プログラマ基礎コース＝40人（4万円）▼対象…県内企業などに就業・起業を希望する女性▼締め切り…6月20日（木）◉問い合わせ…会津大学（☎37・2768）

募集

ポリテクセンター会津の訓練生
▼コース…建築CADリノベーション技術コース▼訓練期間…7月2日（火）～12月24日（火）▼対象…求職中の人▼定員…15人▼選考日…6月14日（金）▼締め切り…6月12日（水）▼申し込み…ハローワーク会津若松（☎26・3333）◉ところ・問い合わせ…ポリテクセンター会津（神指町南四合 ☎26・0520）

華舞翔（はなぶしょう）新体操倶楽部（くらぶ）
▼とき…毎週火曜日▼ところ…仁愛高等学校体育館（鶴賀町）▼内容…リズム運動、幼児体育、アクロバット など▼費用…月3000円◉申し込み・問い合わせ…華舞翔新体操倶楽部（山田さん ☎080・3140・5507）

注意点 ◎参加費の記載がないものは無料◎原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着

あなたが見つけた「会津の宝」

市公式インスタグラムでは、皆さんが知る本市の魅力を世界中の人に知ってもらうため、写真に「＃会津の宝探し」を付けた投稿を呼び掛けています。ここでは、皆さんが投稿した写真を紹介します
◉問い合わせ…秘書広聴課（☎39-1206）

公式インスタグラム

【今回紹介するのは】
@tk.suzaku さんが撮影したカモの写真です。前方に見えるのは鶴ケ城ですね。お城のお濠（ほり）を目指して散歩中でしょうか。白線の内側をきちんと一列に並んで歩く様子が、まるで交通ルールを守っているようで、何とも微笑ましくなる一枚です。

歴史・文化 まちづくり

歴史と文化を活（い）かしたまちづくりを目指して「歴史的風致維持向上計画」を策定しました。ここでは、計画に盛り込まれた趣（おもむ）きある景観や歴史的文化などを紹介します。
◉問い合わせ…都市計画課（☎39-1261）

⑤東山温泉街に息づく神事と もてなしにみる歴史的風致

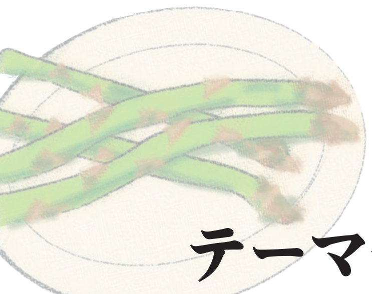
江戸時代には既に会津藩の湯治場として栄え、現在も多くの観光客で賑（にぎ）わう東山温泉ですが、かつては修験道の修行の場として開かれ、蘆名直盛が黒川の地に城を築いた頃から歴代藩主の厚い信仰を受けていました。また、現在も芸妓の文化が色濃く残っており、羽黒山湯上神社の社殿などの歴史的建造物とともに、温泉宿の風情を感じさせるまちなみと一体となり、歴史的風致を作り上げています。

東山の芸妓は、土地の風習や風俗と混じり合い、熟成された芸妓文化として宴に花を添えます

歴史的風致とは
国の「歴史まちづくり法」により、地域固有の歴史と伝統を反映した人々の活動と、その活動が行われる歴史上価値の高い建造物や周辺の市街地が一体となって形成してきた良好な市街地環境を指します。

あいづ食の陣・春

◉問い合わせ…農政課（☎23・9973）



テーマ食材は「会津アスパラ」

ここでは、あいづ食の陣参加店を紹介します。

「会津アスパラ一本揚げ」
元祖会津ソース串かつ 串鶴

飯盛山の参道入口に店を構える「元祖会津ソース串かつ 串鶴」が提供するのは「会津アスパラ一本揚げ」です。厳選した会津産のアスパラを国産米油で風味良く揚げ、瑞々（みずみず）しさを封じ込めたこのメニューは、会津アスパラを存分に楽しめる一品です。おかみの鶴水順子さんは「寒暖差の大きい会津で育ったアスパラは甘みが強いのが特徴。生で食べてもおいしいアスパラなので、素材の味が伝わるよう、塩味のまろやかな会津山塩で食べるのがおすすめです」と話します。また、観光客も多く訪れるお店ですが、「初めての人はもちろん、県内や近県からこの時期を楽しみに来てくれる人も多いので、ぜひ、旬の味を味わってほしいです」と笑顔を見せる鶴水さんでした。

おかみ
鶴水（つるみず） 順子さん

【元祖会津ソース串かつ 串鶴】
▼ところ…一箕町八幡字弁天下16▼営業時間…午前11時～午後4時※12月～翌年2月末は冬季休業▼定休日…火曜日（不定休）◉問い合わせ…（☎32・6094）

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前８時30分～午後５時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

くらし情報あらかると

市役所代表電話（☎39-1111）

催し・講座

西若松駅土曜駅市

JA会津よつば女性部若松支部の皆さんが、採れたての農産物などを販売します。

▼**とき**…6月1日（土）～10月26日（土）の毎週土曜日、午前8時30分～9時30分
▼**ところ**…西若松駅東口
◇**問い合わせ**…地域づくり課（☎39・1202）

被爆体験伝承講話

被爆者から被爆体験を受け継いだ「被爆体験伝承者」による講話です。

▼**とき**…7月6日（土）午前10時～11時30分
▼**ところ**…會津稽古堂

経営品質フォーラムinあいづ2024

企業のより良い経営品質を学びませんか。

▼**とき**…7月3日（水）午後1時30分～5時30分
▼**ところ**…会津若松ワシントンホテル（白虎町）
▼**内容**…◎㈱保志の日本経営品質賞奨励賞受賞報告◎会津若松経営品質賞受賞企業の受賞後の取り組み紹介◎パネルディスカッション※進行役は㈱マーケティングプロモーションセンター・岡本正耿（まさあき）さん
▼**費用**…2000円
▼**締め切り**…6月20日（木）
◇**申し込み・問い合わせ**…商工課（☎39・1252）

院内御廟（ごびょう）歴史散策会

初夏の御廟の森を散策しながら、会津藩の歴史を学びます。

▼**定員**…200人
▼**申し込み方法**…電話かファクスで総務課（FAX39・1410）に申し込み※ファクスの場合は代表者名・参加人数・連絡先を明記
◇**問い合わせ**…総務課（☎39・1211）

消費生活講座

▼**とき**…7月21日（日）午前10時～11時30分
▼**ところ**…會津稽古堂
▼**内容**…キユーピー㈱によるマヨネーズ手作り体験　など
▼**対象**…小学4～6年生と保護者
▼**定員**…15組
▼**持ってくるもの**…エプロン、三角巾、マスク、タオル
▼**申し込み方法**…◎電話かファクスで環境生活課（FAX39・1420）に申し込み◎市のホームページから申し込み
▼**締め切り**…7月7日（日）※電話で申し込みの場合は5日（金）まで
▼**注意点**…マヨネーズの材料には卵、りんご、大豆のアレルゲンを含む
◇**問い合わせ**…環境生活課（☎39・1221）

立正大学デリバリーカレッジ

暮らしに役立つテーマから新たな発見があるテーマまで、立正大学の教授から専門的な知識を学べます。

▼**とき・内容・講師**…◎7月6日（土）＝「子どもたちのこれからを考え、今～生活・運動・遊び～」社会福祉学部　教授・奥富庸一（おくとみ）さん◎7月13日（土）＝「人の学習とAIの学習」データサイエンス学部　教授・上原宏（ひろし）さん※いずれも時間は午後2時～3時30分
▼**対象**…市民
▼**定員**…各50人※申し込み多数の場合は抽選
▼**締め切り**…6月21日（金）
◇**ところ・申し込み・問い合わせ**…會津稽古堂（☎22・4700）

水中筋トレ

▼**とき**…7月5日（金）～26日（金）の毎週金曜日、午後6時50分～7時50分（全4回）
▼**定員**…20人

成人水泳

▼**とき**…7月1日（月）・15日（月・祝）・22日（月）・29日（月）の午後6時50分～7時50分（全4回）
▼**定員**…10人

……

▼**対象**…18歳以上の人
▼**費用**…プール使用料のみ
◇**ところ・申し込み・問い合わせ**…コミュニティプール（河東町　☎75・5201）

おんぷーる♪～るの楽しいアクアスポーツ教室

茶道体験ワークショップ

普段は外からしか見ることができない茶室の中で、茶道の先生のお点前を間近で見ながらお茶とお菓子を楽しみます。

▼**とき**…6月15日（土）、7月20日（土）、9月28日（土）、10月5日（土）の午前10時30分～、午後0時45分～、午後2時～※いずれも45分程度
▼**ところ**…茶室麟閣

国際交流協会の記念講演会

日本語教育の現場より～思いやりのシン・コミュニケーション術～

▼**とき**…6月8日（土）午後3時30分～5時15分
▼**ところ**…文化センター
▼**講師**…NPO法人日本語スピーチ協会理事長・笈川幸司さん
▼**定員**…80人
▼**締め切り**…6月7日（金）
▼**申し込み方法**……電話かメールで国際交流協会（メールmail@awia.jp）に申し込み
◇**申し込み・問い合わせ**…国際交流協会（☎27・3703）

まなべこ歴史文化講座

鶴ケ城の建物をさぐる

鶴ケ城にあった御殿や櫓（やぐら）などの建物について学びます。

▼**とき**…6月30日（日）午後1時30分～※屋外講座
▼**講師**…近藤真佐夫さん
▼**定員**…20人
▼**対象**…小学5年生以上の人
▼**申し込み開始**…6月4日
◇**ところ・申し込み・問い合わせ**…歴史資料センター「まなべこ」（☎27・2705）

北会津地域の魅力発信ワークショップ

▼**とき**…6月26日（水）、7月18日（木）のいずれも時間は午後7時～
▼**ところ**…北会津公民館
▼**内容**…北会津地区の歴史や文化を中心とした地域の魅力を発信するマップの作成
▼**対象**…小学5年生以上で両日参加できる人
▼**定員**…20人
▼**申し込み開始**…6月3日
◇**申し込み・問い合わせ**…文化課（☎39・1305）

募集

ホームステイの受け入れ家庭

JICA青年研修事業でベトナムから来日する青年の宿泊受け入れ家庭を募集します。語学力は問いません。

▼**とき**…7月26日（金）夕方～28日（日）午後の2泊3日
▼**定員**…13世帯
▼**申し込み方法**…電話かメールで国際交流協会（メールmail@awia.jp）に申し込み
▼**締め切り**…6月15日（土）
◇**申し込み・問い合わせ**…国際交流協会（☎27・3703）

環境審議会委員

市の環境保全に関する調査や審議をします。会議に出席した際は報酬を支払います。

▼**対象**…次の全てを満たす20歳以上の市民◎環境に関心がある◎市議会議員や市の職員でない◎市のほかの審議会などの委員でない◎本審議会員になったことがない
▼**任期**…9月から2年間
▼**定員**…2人※男女1人ずつ。応募者多数の場合は抽選
▼**応募方法**…所定の応募用紙に必要事項を記入し、環境生活課に提出※応募用紙は市のホームページから取得も可
▼**締め切り**…6月26日（水）
◇**問い合わせ**…環境生活課（☎39・1221）

相談

法律・登記の相談

（無料法律相談）
▼**とき**…6月21日（金）午前9時30分～正午
▼**定員**…12組
▼**注意点**…裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は1年度に原則1回まで
（無料登記相談）
▼**とき**…6月26日（水）午前10時～午後3時

……

▼**ところ**…會津稽古堂
▼**申し込み開始**…6月3日（月）～
◇**申し込み・問い合わせ**…環境生活課（☎39・1221）

司法書士無料法律相談

▼**とき**…6月8日（土）午後1時30分～4時
▼**ところ**…會津稽古堂
◇**申し込み・問い合わせ**…県司法書士会総合相談センター（☎0120・81・5539）

無料行政書士相談

▼**とき**…6月25日（火）午後1時30分～3時30分
▼**ところ**…會津稽古堂
◇**問い合わせ**…環境生活課（☎39・1221）

人権相談

▼**とき**…6月6日（木）午前10時～午後3時
▼**ところ**…會津稽古堂、河東公民館
◇**問い合わせ**…環境生活課（☎39・1221）

行政相談

▼**とき**…6月27日（木）午後1時30分～3時30分
▼**ところ**…會津稽古堂、北会津支所、河東農村環境改善センター
◇**問い合わせ**…環境生活課（☎39・1221）

無料公証相談

遺言や相続などに関する公正証書作成の相談に応じます。

▼**とき**…毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時
◇**ところ・申し込み・問い合わせ**…会津若松公証役場（滝沢町　☎37・1955）

消費生活相談

▼**とき**…毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時
◇**問い合わせ**…消費生活センター（市役所追手町第二庁舎1階　☎39・1228）

住宅の増改築相談・木造住宅耐震診断相談

▼**とき**…6月28日（金）午後1時～3時
◇**ところ・問い合わせ**…建築住宅課（☎39・1307）

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前８時30分～午後５時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

募集

交通教育専門員

子どもたちや地域の交通安全を守る「要（かなめ）」として活動しませんか。詳細はお問い合わせください。

▼**対象**…20～72歳の心身ともに健康な人
▼**活動内容**…◎朝の通学時間帯の街頭指導◎子どもや高齢者を対象とした交通安全教育◎各種交通安全関係の啓発活動や研修会などへの参加
▼**定員**…若干名
▼**その他**…報償や制服などの貸与、保険の加入あり
◇**申し込み・問い合わせ**…危機管理課（☎39・1227）

特別職報酬等審議会委員

議員報酬や市長などの給料額を審議します。審議会は10月から12月までの平日の日中に、５回程度開催します。

▼**対象**…次の全てを満たす20歳以上の市民◎市議会議員や市の職員でない◎市のほかの審議会などの委員や出席者でない◎本審議会委員になったことがない◎市民税の滞納がない◎暴力団構成員でない
▼**任期**…審議会が答申するまでの期間
▼**定員**…３人※応募者多数の場合は書類選考
▼**応募方法**…人事課にある応募用紙に必要事項を記入し、直接か郵送で人事課（〒965－8601※住所不要）に応募※申込用紙は市のホームページから取得も可
▼**締め切り**…７月26日（金）
◇**問い合わせ**…人事課（☎39・1213）

市営墓地の利用者

▼**墓地名・貸し付け数**…◎大塚山墓園＝16区画◎真宮墓地公園＝１区画
▼**応募資格**…次の全てを満たす人◎ほかに市営墓地を使用していない◎市内に１年以上住所（住民登録）がある◎直系２親等以内の親族（死産児を含む）の埋葬していない焼骨を持っているか納骨堂に収蔵している◎１年以内に墓碑を設置できる
▼**応募方法**…都市計画課の窓口で希望区画を選んで応募※電話での応募は不可
▼**応募期間**…６月10日（月）～21日（金）
◇**問い合わせ**…都市計画課（☎39・1262）

運動施設の利用申し込み

左表の各運動施設の利用申し込みを受け付けます。

▼**対象**…10月１日（火）～来年３月31日（月）に利用する５人以上の団体※あいづドーム・あいづ球場ブルペンの利用期間は12月１日（日）～来年３月31日（月）
▼**申し込み・抽選方法**…公共施設予約システムで予約と抽選※本年度初参加の団体は登録用紙に必要事項を記入し、各体育館に提出
▼**締め切り**…６月25日（火）
▼**注意点**…抽選後に空きのある施設は、７月25日（木）以降、随時利用申し込みを受け付け
◇**問い合わせ**…あいづ総合体育館（☎28・4440）

利用できる運動施設

会津総合運動公園	●あいづ総合体育館 ●あいづドーム ●あいづ球場ブルペン
鶴ケ城公園	●鶴ケ城体育館 ●武徳殿 ●弓道場
ふれあいスポーツ広場	●ふれあい体育館 ●ふれあいハウス
河東地区スポーツ施設	●河東総合体育館 ●河東弓道場

扇町地区内公園基本計画（案）への意見

パブリックコメントの詳細は、まちづくり整備課や各支所・市民センター、市のホームページなどで見ることができます。

▼**募集期間**…７月１日（月）～31日（水）
◇**問い合わせ**…まちづくり整備課（☎39・1275）

鳥獣被害対策侵入防止柵等購入補助金

鳥獣による農地や農作物などへの被害を防止するために設置した侵入防止柵の購入費用の一部を助成します。

▼**内容**…◎個人＝購入経費の50％※上限額は５万円◎団体＝購入費経費の60％※上限額は８万円
◇**申し込み・問い合わせ**…農林課（☎23・9974）

木造住宅の耐震診断・耐震改修費用の一部を助成

〔木造住宅耐震診断〕
▼**対象**…次の全てに該当する建物◎所有者が実際に住んでいる◎所有者に市税などの滞納がない◎昭和56年５月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅◎在来軸組工法や伝統的工法、枠組壁工法による３階建て以下の住宅◎過去に耐震診断を受けていない
▼**募集戸数**…５戸程度
▼**費用**…7500円
▼**応募期間**…６月24日（月）～28日（金）の午前９時～午後５時※応募者多数の場合は抽選

〔木造住宅耐震改修〕
▼**対象**…次の全てに該当する建物◎耐震診断の結果、耐震基準を満たしていない◎所有者が実際に住んでいる◎所有者に市税などの滞納がない◎昭和56年５月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅◎在来軸組工法や伝統的工法、枠組壁工法による３階建て以下の住宅◎過去に耐震診断を受けていない◎本審議会委員になったことがない◎市民税の滞納がない◎暴力団構成員でない
▼**募集戸数**…５戸程度
▼**費用**…7500円
▼**応募期間**…６月24日（月）～28日（金）の午前９時～午後５時※応募者多数の場合は抽選
▼**対象**…次の全てに該当する建物◎耐震診断の結果、耐震基準を満たしていない◎所有者が実際に住んでいる◎所有者に市税などの滞納がない◎昭和56年５月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅◎在来軸組工法や伝統的工法、枠組壁工法による３階建て以下の住宅◎過去に耐震改修支援を受けていない◎年度内に工事が完了する
▼**募集戸数**…１戸程度
▼**補助限度額**…工事費の５分の４以内で、工事種別ごとに定める次の金額以内◎一般耐震改修＝120万円◎簡易耐震改修＝72万円◎部分耐震改修＝72万円
▼**応募期間**…６月17日（月）～21日（金）の午前９時～午後５時※応募者多数の場合は抽選
▼**申し込み方法**…建築住宅課にある申込書に必要事項を記入し、関係書類を添えて建築住宅課に提出※申込書は市のホームページから取得も可
◇**問い合わせ**…建築住宅課（☎39・1307）

耐震診断

耐震改修

環境大賞

▼**対象**…日ごろから環境にやさしい活動をしている個人や事業所など※自薦・他薦は不問。詳細は問い合わせか市のホームページから確認
▼**活動例**…◎節電などの省エネルギー活動◎町内美化・緑化活動◎環境保全活動　など
▼**応募方法**…環境生活課にある応募用紙に必要事項を記入し、資料を添えて直接か郵送、ファクス、メールで環境生活課（〒965－8601※住所不要　FAX39・1420、メール kankyo@city.aizuwakamatsu.fukushima.jp）へ応募
▼**締め切り**…６月30日（日）※当日消印有効。直接申し込みの場合は６月28日（金）まで
◇**問い合わせ**…環境生活課（☎39・1221）

市民文化祭の参加行事

▼**対象**…市民が鑑賞・参加できる９～11月に行う市内の芸術・文化団体の成果を発表する行事※講座や教室は対象外。期間外の行事は問い合わせ
▼**応募方法**…文化課や會津稽古堂、各公民館などにある申込書に必要事項を記入し、文化課（〒965－8601※住所不要）へ直接か郵送で提出
▼**締め切り**…６月30日（日）※当日消印有効
◇**問い合わせ**…文化課（☎39・1305）

会津水泳場の一般開放

▼**開放期間**…６月23日（日）～９月１日（日）
▼**利用時間**…◎午前９時30分～11時30分◎午後０時30分～２時30分◎午後３時～５時※各２時間の総入れ替え制
▼**使用料**…◎中学生以下＝30円◎高校生以上＝60円◎一般＝130円※７月15日（月・祝）と８月21日（水）は無料開放日
▼**利用できない日**…毎週月曜日と大会開催日の６月29日（土）・30日（日）、７月24日（水）～26日（金）、８月17日（土）・18日（日）・30日（金）・31日（土）
※変更になる場合あり
◇**問い合わせ**…鶴ケ城体育館（☎27・0111）

お知らせ

国保税・後期高齢者医療保険料の休日・夜間窓口

▼**夜間窓口**…６月27日（木）・28日（金）のいずれも時間は午後７時30分まで
▼**休日窓口**…６月30日（日）午前９時～午後４時
◇**ところ・問い合わせ**…国保年金課（☎39・1248）

相談

農業相談日

▼**とき**…６月12日（水）午後１時30分～４時
▼**ところ**…河東支所
◇**問い合わせ**…農業委員会事務局（☎23・9371）

生活サポート相談窓口

▼**とき**…毎週月～金曜日の午前８時30分～午後５時15分※祝日は除く
◇**ところ・問い合わせ**…地域福祉課（☎23・4800）

障がい者相談窓口

〔総合窓口〕
▼**とき**…毎週月～金曜日の午前９時～午後５時30分
▼**ところ**…第１地域障がい者相談窓口（障がい者支援センターカムカム内　☎33・5622）
◇**問い合わせ**…障がい者支援課（☎23・4244）

〔行仁・鶴城・東山小学校区〕
▼**とき**…毎週月～金曜日の午前９時～午後５時15分
▼**ところ**…第１地域障がい者相談窓口（障がい相談支援事業所一花内　☎93・7781）

〔謹教・城西・小金井小学校区〕
▼**とき**…毎週月～金曜日と毎月第３土曜日の午前８時20分～午後５時
▼**ところ**…第２地域障がい者相談窓口（山鹿クリニック内　☎29・0025）

〔門田・城南・大戸小学校区〕
▼**とき**…毎週月～金曜日の午前８時30分～午後５時30分
▼**ところ**…第３地域障がい者相談窓口（グループホーム希望内　☎23・7488）

〔一箕・松長・湊小学校区〕
▼**とき**…毎週月～金曜日の午前８時30分～午後５時30分
▼**ところ**…第５地域障がい者相談窓口（コパンクラージュ内　☎37・0511）

〔荒舘・川南小学校区〕
▼**とき**…毎週月～金曜日の午前８時45分～午後５時、毎週土曜日の午前８時45分～午後０時30分※第３土曜日を除く
▼**ところ**…北会津地域障がい者相談窓口（会津西病院内　☎56・2525）
◇**問い合わせ**…障がい者支援課（☎23・4244）

寄付

ありがとうございます

（3月分）

◇**市役所へ**…▼コカ・コーラボトラーズジャパン㈱（現金）▼自在院（現金）▼学校法人白梅 北会津こどもの村幼保園（三輪車）
◇**湊公民館へ**…▼めだかの学校（地域学校協働活動用スタッフ帽）

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前８時30分～午後５時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

市民税・県民税・森林環境税の納税通知書を発送します

本年度の納税通知書を6月10日（月）に発送します

対象は納付方法が普通徴収（納付書や口座振替、納税組合による納付）の人と、公的年金からの特別徴収（引き落とし）の人です。普通徴収の第１期の納期限は７月１日（月）です。なお、納付方法が口座振替で全期前納の人のうち、定額減税により第１期の支払額が０円となる人は期別振替になりますので、ご注意ください。

本年度から森林環境税が導入されました

森林環境税は、住民税の均等割額と併せて徴収されます。ただし、平成26年度から臨時的に徴収されていた復興特別税が終了し、新たに導入された森林環境税の税額が復興特別税と同額のため、負担額に影響はありません。

◇**問い合わせ**…税務課（☎39-1223）

ふるさと納税　～ありがとうございます～

ふるさと納税の寄付者一覧は、市のホームページからご覧ください。

◇**問い合わせ**…総務課（☎39-1211）

ふれあいの日

市長が直接お話を伺います。事前の予約が必要です。

▶**とき**…６月27日（木）午前９時～11時※１人15分以内
▶**ところ**…市長室
▶**締め切り**…６月26日（水）
◇**申し込み・問い合わせ**…秘書広聴課（☎39-1206）

農産物のモニタリング検査結果

４月13日から５月13日までに市内で採取した野菜・山菜・肉類を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。なお、基準値（100Bq／kg）を超えた農産物が流通することはありません。

◇**問い合わせ**…農政課（☎23-9973）

5月15日の放射線量をお知らせします

市内各地の放射線量数値

測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.04	北公民館	0.08
会津若松駅	0.08	神指町高久	0.10
東山小学校	0.07	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.09	河東町高塚	0.09
一箕町鶴賀	0.07	河東町熊野堂	0.09
松長団地	0.07	河東町広田	0.05
柳原町	0.07	北会津町下荒井	0.10
門田町飯寺	0.08	川南小学校	0.07
南公民館	0.07	大戸公民館	0.05
会津総合運動公園	0.06	湊市民センター	0.04

※単位はマイクロシーベルト／時
◇**問い合わせ**…環境生活課（☎39-1221）

狂犬病の予防接種は6月末までに

狂犬病の予防接種は、毎年４月から６月までに受けることが義務付けられています。まだ接種を済ませていない飼い主は、期限までに必ず接種してください。

接種後は注射済証明書を受け取り、健康増進課か北会津・河東支所で注射済票の交付を受けてください。※犬の調子が悪い場合は獣医師発行の猶予証明書を提出

◇**問い合わせ**…健康増進課（☎39-1245）

窓口での引っ越し手続きに必要な申請書を事前にオンラインで作成できます

市では、パソコンやスマートフォンで、引っ越しに関する申請書を事前に作成できるサービスを行っています。

利用できる手続きや申請書

転入届、転出届、転居届の手続きでサービスを利用できます。また、このサービスを利用すると、引っ越しに伴う国民健康保険や後期高齢者医療保険、介護保険、児童手当などに関する各個人に必要な申請書も各窓口で書かずに作成できます。なお、オンラインでの申請書作成後は、窓口にお越しいただいての手続きが必要です。

▶**その他**…本市に転入する人で、転入前の自治体でマイナンバーカードを使った特例転出（紙の転出証明書の発行なし）の手続きをした人は、「引っ越しワンストップサービス」を利用できるため、オンラインなどによる事前の申請書作成は不要です

◇**問い合わせ**…市民課（☎39-1229）

マイナンバーカードの交付

通常窓口※予約優先
▶**とき**…市役所開庁日の午前９時～午後４時30分
▶**ところ**…市民課（栄町第二庁舎１階）

休日窓口※完全予約制
▶**とき**…６月30日（日）午前９時～11時30分
▶**ところ**…市民課

時間外窓口※完全予約制
▶**とき**…毎週火・木曜日の午後５時～６時
▶**ところ**…市民課

市民センター・支所の臨時窓口※完全予約制
▶**ところ・とき**…◉湊市民センター＝６月７日（金）◉大戸市民センター＝６月14日（金）◉北会津支所＝６月21日（金）◉河東支所＝６月28日（金）※いずれも時間は午前10時～11時、午後１時30分～２時30分

▶**内容**…マイナンバーカードの交付※マイナンバーカードの申請や更新手続きは、市民課でのみ受け付け
▶**持ってくるもの**…◎交付通知書（交付を受ける人の分）◎通知カード◎身分証明書◎住民基本台帳カード、Aoiカード※持っている人のみ
▶**申し込み**…マイナンバーカード電話相談窓口（☎0570-025-830）か予約専用ホームページから申し込み

予約専用ホームページ

◇**問い合わせ**…マイナンバーカード電話相談窓口（☎0570-025-830）

農業用使用済プラスチックの一斉回収をします

▶**とき・ところ**…下表の通り
▶**対象者**…市内の農業者
▶**対象品目**…農業用プラスチック※農ビ（塩化ビニル）、農ポリ（ポリエチレン）、硬質プラスチック、その他の４種類に分別。育苗箱の回収は６月のみ
▶**注意点**…◎必ず指定日時に持参◎費用などの詳細は農事組合長を通して配るチラシに掲載
◇**問い合わせ**…農政課（☎23-9973）

農業用使用済プラスチックの一斉回収

地区	とき	ところ
会津若松・門田	６月９日（日）午前９時～正午	JA会津よつば会津若松営農経済センター・門田資材センター
湊・河東	６月16日（日）午前９時～正午	JA会津よつば河東営農経済センター・湊資材センター
北会津	６月25日（火）・26日（水）午前９時～正午、午後１時～３時	北会津公民館駐車場

会津鉄道の催し

夏の特別企画「冷えひぇ～ビール列車2024」

お座トロ展望列車に乗って、冷えたビールを存分に楽しみます。

▶**集合時間と場所**…７月６日（土）・13日（土）の午後５時に西若松駅２階改札口集合※午後７時50分に西若松駅解散予定
▶**定員**…各32人
▶**費用**…5,500円※交通費・夕食代含む
▶**申し込み**…会津鉄道㈱
◇**問い合わせ**…地域づくり課（☎39-1202）、会津鉄道㈱（☎36-6162）

ファミリー割引事業「会津・野岩鉄道で浅草へ！」

▶**対象**…会津地域在住の中学生以下の子どもを含む２人以上の家族で「浅草往復列車たびきっぷ」と、会津田島・鬼怒川温泉～浅草間の往復特急券を同時購入する人
▶**対象期間**…７月20日（土）～８月25日（日）出発分
▶**助成額**…中学生以下の子ども全員分の「浅草往復列車たびきっぷ」運賃
▶**助成人数**…100人
▶**申し込み方法**…出発日の１か月前から前日までに会津鉄道㈱の各有人駅で切符を購入する際に申し込み
▶**注意点**…出発駅までの運賃、特急料金、個室料金、浅草宿泊パックは対象外◎助成は１人１回まで
◇**問い合わせ**…地域づくり課（☎39-1202）、会津鉄道㈱（☎28-5886）

教育委員会定例会

非公開の場合があります。事前に確認してからおいでください。

▶**とき**…６月20日（木）午後１時30分～
▶**ところ**…教育委員会室
◇**問い合わせ**…教育総務課（☎39-1302）

正しく出そう！ ごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守って指定された場所に収集日の午前８時30分までに出してください。

「雑がみ」もリサイクルしましょう

お菓子やティッシュの箱、包装紙、封筒、メモ用紙などの「雑がみ」も大切な資源です。分別してリサイクルしましょう。

家電4品目の指定引き取り場所が変わります

７月１日（月）から家電リサイクル法の対象となる「エアコン」「テレビ」「冷蔵庫・冷凍庫」「洗濯機・衣類乾燥機」の家電４品目の指定引き取り場所が、次の通り変更になります。自分で指定引き取り場所へ運搬する場合は、ご注意ください。

▶**６月29日（土）まで**…◎㈱会津丸三◎日本通運㈱会津若松事業所
▶**７月１日（月）から**…◎㈱会津丸三◎㈱釜屋会津事業所
▶**注意点**…指定引き取り場所では、家電リサイクル券は販売していません

◇**問い合わせ**…廃棄物対策課（☎27-3961）

ごみ収集車くん

中途視覚障がい者在宅生活訓練の受講希望を受け付けます

県では、中途視覚障がいの人などを対象に、在宅生活訓練の講師を派遣しています。受講を希望する場合はお問い合わせください。

▶**内容**…歩行や点字、パソコン、日常生活の訓練など
▶**講師**…県障がい者総合福祉センター職員、日本盲導犬協会仙台訓練センター指導員
▶**実施時間**…１回120分、１年度につき１人８回まで
▶**締め切り**…来年１月31日（金）
◇**申し込み・問い合わせ**…障がい者支援課（☎23-4244）

市の広報番組

テレビ広報「あいづわかまつ情報チャンネル」
▶**とき**…６月22日（土）午前９時25分～30分
▶**放送局**…福島中央テレビ（FCT）

エフエム会津「市役所情報スタジアム」
▶**放送時間**…月～金曜日の午後１時～１時15分（再放送は放送日の午後７時～７時15分）※祝日は休み

エフエム会津「市役所情報スタジアムmini」
▶**放送時間**…月～金曜日の午前７時52分～７時57分（再放送は放送日の午後６時～６時５分）※祝日は休み

▶**エフエム会津の周波数**…FM76.2MHz
◇**問い合わせ**…秘書広聴課（☎39-1206）

郵便はがき

料金受取人払郵便

9 6 5 8 7 9 0

会津若松局承認 281

差出有効期間
令和6年9月30日まで
切手を貼らずにお出しください

会津若松市東栄町３番46号

会津若松市役所 企画調整課 行

お住まいの町名等	※お住まいの町名等のみ記載してください（丁目・番地などの記載は不要です）	年齢	歳
職業		性別	男性・女性・その他 回答しない ※当てはまるものに○印をつけてください

※ 提出いただいた提言に対する個別回答はいたしませんので、ご了承ください

郵便はがき

料金受取人払郵便

9 6 5 8 7 9 0

会津若松局承認 276

差出有効期間
令和7年5月31日まで
切手を貼らずにお出しください

会津若松市東栄町３番46号

会津若松市長 行

住所	〒 市内		
ふりがな 氏名	（☎ - ）		
年齢	歳	職業	
市からの回答	必要 ・ 不要		

あれこれカレンダー 6月

會津稽古堂の催し

會津稽古堂 ☎22-4700

とき	内容・料金	問い合わせ
17日(月) 13:50	カットコンテスト 無料	ユーシンエクラ（小沢さん ☎22-7800）
22日(土) 14:00	ライブリックシアター「ビリーブ 未来への大逆転」 無料	會津稽古堂（☎22-4700）
29日(土) 14:30	健康寿命延ばそう！ ウクレレ伴奏による歌声喫茶 999円	モハル・ハワイアンズ（金子さん ☎090-7663-1858）

〔展示〕◉押し花アート展 第32回 花趣倶楽部 押し花アート展…▶6月14日(金)～16日(日)の午前10時～午後４時まで※初日は午後１時から、最終日は午後３時まで。詳細は芳賀さん(☎090-8789-6680)
〔休館日〕6月28日(金)

文化センターの催し

文化センター ☎26-6661

とき	内容・料金	問い合わせ
8日(土) 18:30	第24回三遊亭兼好独演会 3,000円※当日500円増	三遊亭兼好独演会実行委員会(☎090-9630-0849)
16日(日) 13:40	トバピアノきょうしつ発表会 無料	トバピアノきょうしつ(☎57-1150)
23日(日) 9:30	第２回歌おう喜楽歌囲 歌と踊りの発表会 無料	歌おう喜楽歌囲（渡部さん ☎080-8213-3925）
29日(土) ①10:00 ②14:00	あしすと七夕名画座「さよなら ほやマン」 ◉一般＝1,000円 ◉高校生以下＝800円	あしすと事務局（☎36-5622）

〔休館日〕6月３日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)

会津町方伝承館の催し

町方伝承館 ☎22-8686

会津本郷焼フェア
▶とき…６月１日(土)～７月７日(日)の午前９時～午後６時※月曜は休館

アトリエK 仲間たちパッチワーク展示会
▶とき…６月13日(木)～15日(土)の午前10時～午後５時※最終日は午後４時30分まで

会津塗 伝統工芸士会 作品展
▶とき…６月19日(水)～23日(日)の午前９時～午後５時※初日は午後１時から、最終日は午後３時まで

〔休館日〕6月３日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)

※QRコードは㈱デンソーウエーブの登録商標です

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前８時30分～午後５時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

休日当番医院

6月2日(日)	内科系・小児科	そね内科クリニック	33-1024	扇町三丁目
	外科系	こばり耳鼻咽喉科クリニック	29-0800	宮町
	歯科	千石デンタルクリニック	28-8211	南千石町
6月9日(日)	内科系・小児科	にいでら診療所	38-3676	門田町飯寺
	外科系	やまうち整形外科クリニック	85-7442	東千石一丁目
	歯科	長峯歯科医院	29-4182	住吉町
6月16日(日)	内科系	さいとう内科胃腸科クリニック	38-3717	宮町
	外科系	力神堂ひぐち眼科	37-2977	昭和町
	歯科	みやぎ矯正歯科	37-0418	インター西
6月23日(日)	内科系	遠山胃腸科内科医院	24-8911	城北町
	外科系	仙波耳鼻咽喉科医院	26-4133	門田町日吉
	歯科	武藤歯科医院	27-1678	西栄町
6月30日(日)	内科系	こしいしクリニック	33-6100	大一丁目
	外科系	志波医院	22-0289	馬場町
	歯科	渡部圭一歯科	24-6890	藤原二丁目

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科医は午前10時から午後4時まで。「小児科」の記載がない医療機関を受診する際には、事前に問い合わせのうえ、受診をお勧めします

今月の病院情報 6月

休日当番薬局

6月2日(日)	●宝山堂薬局おうぎ町店(扇町三丁目☎33-9383) ●すずらん薬局(宮町☎38-2303)
6月9日(日)	●かぼちゃ薬局飯寺店(門田町飯寺☎29-1214) ●エール薬局千石店(東千石一丁目☎36-6011)
6月16日(日)	●アップル薬局(徒之町☎29-4193) ●オレンジ薬局きもと(昭和町☎93-6301)
6月23日(日)	●あいあい薬局城北店(城北町☎37-7701) ●あいあい薬局門田日吉店(門田町日吉☎29-1666) ●せき薬局(西栄町☎27-1277)
6月30日(日)	●なぬかまち薬局(大町一丁目☎85-8328)

夜間急病センター

夜間急病センター ☎28-1199

予約が必要です。受診前に電話予約をしたうえで、受付時間までにお越しください。
▶**診療科目**…内科・小児科系※担当医の当番表は、市のホームページでも確認可
▶**診療時間**…午後７時～午後11時
▶**受付時間**…午後６時30分～午後10時30分
※年中無休。予約制。４月１日から受付時間が変更となりました
▶**ところ**…謹教コミュニティセンター(山鹿町１－22)

會津風雅堂の催し

會津風雅堂 ☎27-0900

とき	内容・料金	問い合わせ
8日(土)	新作シネマ上映会 ※料金は入場時に支払い。上映作品と時間は問い合わせ ◉一般＝1,800円 ◉大学・高校生＝1,500円 ◉３歳～中学生＝1,000円 ◉60歳以上（証明書提示）＝1,200円	オカダプランニング（☎0225-23-1888）
9日(日)		
13日(木) 11:30	会津地区高等学校演劇連盟春の発表会 無料	若松商業高等学校(鈴木さん ☎27-0753)
14日(金) 10:00		
23日(日) 10:00	会津舞踊芸能振興会チャリティーショー「流派を超えた舞踊共演」 1,000円	会津舞踊芸能振興会(歌川さん ☎29-2341)

県立博物館の催し

福島県立博物館 ☎28-6000

とき	内容
9日(日) 13:30	企画展関連イベント「歴史講座 浮世絵のくずし字を読んでみよう」

〔企画展※企画展料金が必要〕◉幕末明治の浮世絵百年～大江戸の賑わい～…▶～６月16日(日)
〔テーマ展※常設展料金が必要〕◉三島町荒屋敷遺跡を考える…▶６月１日(土)～９月29日(日)◉けんぱくの宝～会津の絵画…▶～６月２日(日)◉祈りのふくしま８～個性豊かなほとけたち～…▶６月８日(土)～７月21日(日)
〔休館日〕6月３日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・25日(火)
※このほかの催し情報などは県立博物館の公式ホームページと広報紙「なじょな19号」でお知らせしています
※排煙設備の不具合により総合展示室は観覧休止中です。再開は県立博物館のホームページでお知らせします

お知らせ コミュニティプールの６月の休館日は６月10日(月)、17日(月)です。なお、開館時間は６月18日(火)～21日(金)、24日(月)～28日(金)は午後６時～午後９時、それ以外の日は午前９時～午後９時です。