

Aizuwakamatsu

あいづわかまつ

市政だより

2024年
(令和6年)
5月号
NO.1440



FARMER

石田 エリ子さん (高野町柳川)

市内の農業者の皆さんを紹介していきます
◆問い合わせ：農政課(☎23・9973)



この日、石田さんはハウスの中で栽培しているテマリソウの脇芽を摘む作業をしていました(4月9日)

石田エリ子さんは、トルコギキョウを中心に、季節によってさまざまな観賞用の植物を栽培している花き農家です。毎年、人気のある品種の栽培にも挑戦していて、今年は緑の球状の花を付けるテマリソウを育てています。「毎日、葉の様子や成長具合を自分の目で確かめながら水分量の調整などを行っています。花は手間をかけた分だけ綺麗に咲いてくれるのが一番の魅力です」と石田さんは話します。「同じ品種でも、農家の技量が目に見えるように頑張りたい」と、笑顔を見せました。

ゼロカーボンシティ会津若松を みんなで実現！



温室効果ガスを減らすため、私たち一人ひとりにできることを考えてみましょう。
●問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

熱中症予防に取り組みましょう

熱中症は夏に起こりやすいと思う人も多いと思いますが、春から夏にかけての季節の変わり目にも起こります。特に5月は、昼夜の気温の寒暖差が大きかったり、日によって気温が変化したりと、体温調節が難しい時季ですので注意が必要です。早めの熱中症対策に取り組みましょう。

気を付けるポイント

- 熱中症警戒アラートを確認しましょう
- 天気予報や気温を確認し、着脱しやすい服装や帽子の着用を心掛けましょう
- こまめに水分補給をしましょう
- 暑さに備えた体づくりをしましょう

「環境省」をLINEで友だちに追加すると、熱中症警戒アラートを受け取ることができます



スマホで気軽に 市政だよりを閲覧！

スマートフォンやパソコンなどで利用できる電子閲覧サービス「カタログポケット」を使ってみませんか。無料で利用できます。※通信料は各自で負担



利用はこちらから

編集に寄せて

▶今号から市政だよりの編集を担当することになりました。取材や紙面づくりなど、初めての経験に毎日がとても新鮮です。▶取材力や発信力を学び、暮らしに寄り添った市政情報や地域の魅力を発信できるよう努めていきます。市民の皆さんのさまざまな思いや声をお聞きしながら、皆さんと一緒に「市政だより」を作り上げていきたいです。(渡部)

【目次】

- | | |
|-------------------|---------------|
| 2 会津・桜グラフ | 6 暮らし情報拡大版 |
| 3 dボタンかわら版が始まりました | 12 健康だより |
| 4 いろいろ市政情報 | 16 暮らし情報あらかると |
| 11 子育て情報ステーション | 23 今月の病院情報 |
| 14 みんなのページ | |
| 22 あれこれカレンダー | |

【今月の表紙】4月15日、桜が満開となり多くの人でにぎわう鶴ヶ城公園で撮影しました。撮影に協力してくれたお子さんは、頭上に咲き誇る桜だけでなく、足元に咲くタンポポにも興味津々な様子でした。

▶編集・発行…会津若松市役所企画政策部秘書広聴課(☎0242-39-1111) 〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号
▶ホームページ <https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>
▶点字・声・手話・英字版の市政だよりやメールマガジンも発行しています



市ホームページ



会津若松市の最新情報をテレビでチェック!

d ボタンかわら版が

始まりました



4月12日から、KFB 福島放送のテレビデータ放送(d ボタン)による市政情報サービス「d ボタンかわら版」がスタートしました。

「d ボタンかわら版」は、自宅のテレビで、簡単なリモコン操作だけで、市からのお知らせを見ることができます。災害に関する情報はもちろん、ごみに関するお知らせや休日当番医院、イベント情報、観光情報など、暮らしに役立つ情報を随時発信していきます。

ぜひ、ご覧ください。

●問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)



使い方はとっても簡単!



※テレビへの新たな回線の接続や個人情報を入力など、事前の設定は不要です

※利用するテレビに設定された郵便番号が属する自治体の情報が優先的に表示されます

- ① テレビのチャンネルをKFB 福島放送(5チャンネル)に合わせる
- ② リモコンの「d ボタン」を押す
- ③ 「会津若松市の d ボタンかわら版」を選び、「決定ボタン」を押す

※リモコンによってボタンの位置は違います



会津・桜グラフ

春を彩る市内のさまざまな桜風景を紹介します。
○問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)



1_子どもの森の桜の枝で羽根を休めるメジロ 2_湯川の河川敷の桜並木 3_子どもの森の上空から撮影した1枚 4_会津大学の北側から望む磐梯山と桜 5_樹齢約650年といわれる石部桜 6_福島県立博物館を囲むタカトオコヒガンザクラ 7_神指町の大川河川敷の桜 8_ライトアップされた鶴ヶ城天守閣とソメイヨシノ



「カタログポケット」で未掲載写真も公開中!

募集

チャレンジ企業応援補助金の認定事業者を募集します

新たな事業へのチャレンジを応援します！

市では、地域資源を活かした新商品や、地域の特性・地域課題を捉えた新たなサービス、特殊な技術を活かした新商品の開発など、新たな事業にチャレンジする企業を応援するため、市内の中小・小規模企業者に「市チャレンジ企業応援補助金」を交付しています。

ご応募ください！ こんな事業が対象です

新たな事業を考えている事業者(新事業創出枠)

- これまでの業種に加え、新たな業態へチャレンジし、事業拡大を検討している事業者
●自社で開発した技術を活用し、新たな業種へチャレンジすることを検討している事業者
●新たな商品や技術を開発し、販路の開拓にチャレンジする事業者
●自社の事業を活用し、地域の課題解決にチャレンジする事業者

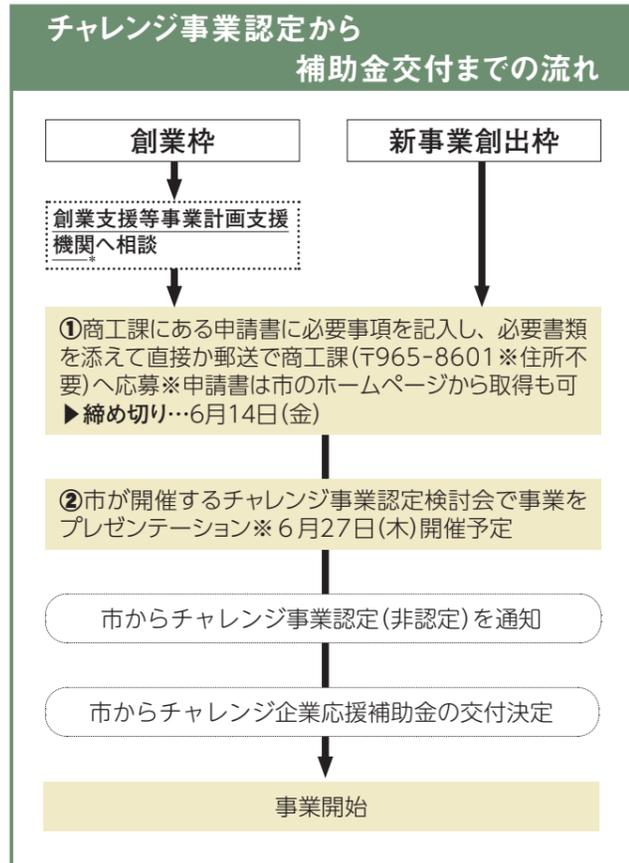
起業予定の人・事業を始めて1年以内の事業者(創業枠)

- 市内で起業を検討している人
●事業を始めて1年以内で、販路開拓や商品開発にチャレンジする事業者

まちなか出店応援補助金も募集しています！

詳細は、市のホームページをご覧ください。

●問い合わせ…商工課(☎39-1252)



チャレンジ企業応援補助金



まちなか出店応援補助金

令和5年度認定のチャレンジ事業を紹介

チャレンジのきっかけは？

これまで、グループ向けの一棟貸しなどのゲストハウスを運営してきましたが、多くのお客様から「女性が一人旅で気軽に泊まれる宿が欲しい」という要望があり、市内には女性旅行者の需要に対応できる宿が少ないことに気付きました。そこで、下町ならではの雰囲気を楽しみながら滞在できる、まちなかの女性専用宿をオープンしようと考えました。



モーイ(日新町) かざわ あさいちろう 賀澤 朝一郎さん

昨年、女性専用ゲストハウス「末廣宿」をオープンさせた。末廣宿をはじめ、個人旅行者向けに市内で3軒のゲストハウスを展開している。

今後チャレンジしたいことは？

最近、徒歩や自転車で市内に観光するお客様が多いと感じています。そういったお客様に必要に応じて、まち歩きのお客として滞在できるゲストハウスなど、新たな観光の活性化に繋がってほしいですね。



まちなかの雰囲気を楽しめる宿です

採用

市の職員(正規職員・任期付職員・育休任期付職員・臨時的任用職員)を募集します



来年4月採用職員の募集

▶募集内容…表1の通り

▶一次試験のとき・ところ…6月16日(日)に市内会場(第一中学校)か東京会場(TKP飯田橋ビジネスセンター)で ※会場選択は先着順。会場は受験票の発送をもってお知らせ

▶採用予定人数…5月1日(水)に公表

▶受験案内の配布・受験の受付期間…5月1日(水)～6月3日(月)

▶申し込み方法…市のホームページから申し込み

Table 1: Recruitment content for April next year. Columns include Recruitment Position, Exam Qualification, and Exam Content. Positions include Clerical (Admin), Civil Engineering, Building, Chemistry, and Nurse. Exam content includes General Education Course, SPI Exam, and Specialized Exam.

今年8月採用の任期付職員、7月登録の育休任期付職員・臨時的任用職員の募集

▶募集内容…表2・表3の通り

▶一次試験のとき・ところ…5月26日(日)に市役所追手町第二庁舎で

▶申込書の配布・受験の受付期間…5月1日(水)～13日(月)※当日消印有効

▶申込書の取得方法…◎人事課で直接受け取るか、郵送で請求◎市のホームページから取得※郵送の場合は、封筒の表に「採用試験用紙(任期付職員または育休任期付職員・臨時的任用職員)請求」と朱書きし、120円分の切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角型2号)を同封

▶申し込み方法…◎申込書に必要事項を記入し、直接か郵送で人事課(〒965-8601※住所不要)に申し込み◎市のホームページから申し込み

Table 2: Recruitment content for fixed-term staff in August. Columns include Division, Business Content, Work Status, Number of Applicants, Term, Exam Qualification, and Exam Content. Divisions include G (Personal ID system), H (Life protection), I (Children's center), J (Nursery), and K (Public nursery).

Table 3: Recruitment content for staff on leave in July. Columns include Business Content, Work Status, Number of Applicants, Exam Qualification, and Exam Content. Exam content includes General Education Course and Written Exam.

※育休任期付職員・臨時的任用職員の任期は、職員の育休期間や産休期間などに応じて決まり、3年未満となります

●問い合わせ…人事課(☎39-1213)

本年度の個人住民税が対象です

個人住民税の定額減税が始まります

一人あたり1万円の住民税を減税します

令和5年12月に「令和6年度税制改正大綱」が閣議決定され、急激な物価上昇による家計負担を軽減するため、個人住民税の定額減税が実施されることになりました。

これにより、今年6月から納税者本人と配偶者を含めた扶養親族を対象に、個人住民税を一人あたり1万円減税します。

▼対象：次の全てに該当する人◎令和6年度分の市・県民税に係る合計所得金額が1805万円以下※給与収入のみの場合は2000万円以下◎所得割が課税となっている

▼減税額：次の金額の合計額◎本人11万円◎控除対象配偶者または扶養親族11人につき1万円※国外居住者を除く

▼注意点：◎減税額が本人の所得割の額を超える場合、所得割の額が減税額となり、控除しきれなかった分は「調整給付」として給付予定◎令和

6年度の合計所得額が1000万円を超える人の同一生計配偶者分は、令和7年度分の所得割から減税◎ふるさと納税の控除上限額は、定額減税前の所得割額で算出◎定額減税は、他の税額控除の額を控除した後の所得割の額から実施

特別徴収(給与天引き)の場合 今年6月分は徴収せず、減税後の税額を7月から来年5月までの11回に分けて徴収します(表1参照)。減税の対象にならない人(均等割のみ課税の人や合計所得金額が1805万円を超える人)は、例年通り6月分から徴収します。

特別徴収(給与天引き)の場合

特別徴収(年金天引き)の場合

▼前年度以前から年金天引きの人：今年10月以降に支払われる年金から天引きされる住民税から減税します(表2参照)。控除しきれない場合は、12月分以降から順次減税します。

▼今年度から年金天引きの人：普通徴収第1期分から減税します(表3

参照)。控除しきれない場合は、第2期分から減税し、さらに減税しきれない場合は、10月以降に支払われる年金から徴収される住民税額から順次減税します。

普通徴収(納付書や口座振替)の場合 定額減税前の年税額をもとに算出した第1期分(令和6年6月分)の税額から減税します(表4参照)。控除

しきれない場合は、第2期分(令和6年8月分)以降の税額から順次減税します。なお、納付方法が口座振替で全期前納の人のうち、減税により第1期の支払額が0円となる人は、期別振替となります。



〈表1〉特別徴収(給与天引き)の徴収方法 (例)住民税が1月あたり1万円(年税額12万円)かつ減税額が1万円(本人分)の場合

Table with 3 columns: 6月, 7月~令和7年5月, 合計. Rows: 従来, 定額減税.

〈表2〉特別徴収(前年度以前から年金天引き)の徴収方法

Table with 2 main columns: 仮徴収, 本徴収. Rows: 従来, 定額減税.

〈表3〉特別徴収(今年度から年金天引き)の徴収方法

Table with 2 main columns: 普通徴収, 年金天引き. Rows: 従来, 定額減税.

〈表4〉普通徴収(納付書や口座振替)の徴収方法 (例)住民税が1月あたり1万円(年税額12万円)かつ減税額が1万円(本人分)の場合

Table with 5 columns: 第1期(6月), 第2期(8月), 第3期(10月), 第4期(令和7年1月), 合計. Rows: 従来, 定額減税.

これから生まれてくる赤ちゃんのために

風しん抗体検査とワクチン接種の費用を助成します

生まれてくる赤ちゃんの健康を守りましょう

生まれてくる赤ちゃんの先天性風しん症候群を予防するため、市では風しん抗体検査の費用を助成しています。

検査の結果、風しんを予防するための抗体価(免疫)が不十分と判断された人で、ワクチン接種を希望する人には、接種費用の一部を助成します。

風しん抗体検査の助成

▼対象：次のいずれかに該当する市民◎妊娠を希望・予定している18歳以上の女性◎妊娠を希望・予定している女性や妊娠中の女性の配偶者※事実婚も対象

▼費用：無料

▼持ってくるもの：健康保険証

▼注意点：過去に風しん抗体検査を受けている人で風しん抗体価(免疫)が基準以上(HI法の場合、抗体価(免疫)が32倍以上、EIA法の場合、EIA価8.0以上)の人は対象外

ワクチン接種の助成

▼対象：次の全てに該当する市民◎前記の抗体検査や妊婦健診、職場健診などで風しん抗体価(免疫)が基準未滿(HI法の場合、抗体価(免疫)が32倍未滿、EIA法の場合、EIA価8.0未滿)と判断された◎前記の風しん抗体検査の助成の対象に該当する

▼費用：2500円

▼持ってくるもの：◎健康保険証◎風しん抗体検査の結果を確認できる書類

▼注意点：◎妊娠中は接種不可※妊娠の可能性のない月経中などに接種することを推奨◎接種後2か月間は避妊が必要

▼指定医療機関：市のホームページで確認できます。必ず事前に医療機関に問い合わせた上で、受診してください

▼問い合わせ先：健康増進課(☎39・1245)



定期接種の対象年齢が変わりました

高齢者の肺炎球菌予防接種の費用を助成します

ワクチン接種で肺炎球菌による肺炎を予防しましょう

肺炎球菌は、免疫の働きが十分でない高齢者などに呼吸器感染症や中耳炎、髄膜炎などの病気を引き起こします。肺炎球菌による病気の予防には予防接種が有効です。

市では、高齢者を対象に肺炎球菌の予防接種にかかる費用の一部を助成しています。対象となる人で、予防接種を希望する人は、医師と十分に相談してから受けるようにしましょう。

定期接種の対象に該当する人

▼対象：過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、次のいずれかに該当する人①65歳である②満60歳から65歳未滿で身体障害者手帳1級に該当し、心臓や腎臓、呼吸器の機能障がいがあるか、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがある

▼接種期間：◎対象①11歳65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日

▼費用：2000円

▼接種回数：1回

▼接種時に必要なもの：◎高齢者肺炎球菌予防接種予診票(定期接種の対象の①に該当する人のみに郵送。それ以外の人はあらかじめ健康増進課で高齢者肺炎球菌予防接種予診票を取得してください)◎健康保険証◎身体障害者手帳(定期接種の対象の②に該当する人のみ必要)

▼注意点：◎生活保護世帯の人は、市福祉事務所長発行の証明書を提示すると無料◎過去に接種を受けてから5年以上経過している人で、再度接種を希望する人は全額自己負担

▼問い合わせ先：健康増進課(☎39・1245)

*先天性風しん症候群…妊娠中の女性が風しんにかかり、おなかの赤ちゃんにも感染したとき、生まれてくる赤ちゃんに、耳が聞こえにくい、目が見えにくいなどの症状が出る

5月1日(水)から募集を開始します

空き家に関する補助金を交付します

空き家は有効に利用しましょう

空家等改修支援事業

会津地域以外からの移住や地域活性化のために空き家などを利用する場合、改修費用の一部を補助します。

▼対象：次のいずれかに該当する人
◎空き家の所有者か相続人◎空き家を借用する人

▼対象家屋：次の全てを満たす市内にある空き家◎同一敷地内での居住の実態がない◎利害関係者の同意を得ている

▼補助金額：対象工事費の2分の1
※上限額は70万円、新婚世帯と子育て世帯は100万円

▼注意点：◎5年以上の定住か事業継続が必要◎申請前に事前協議が必要◎交付決定前に着手した工事は対象外◎予算が上限に達したら終了

空家等解体撤去支援事業

老朽化した空き家を解体する場合、解体費用の一部を補助します。

▼対象：次のいずれかに該当する人
◎空き家の所有者か相続人◎申請者

5月は水防月間です

風水害に備えましょう

一人ひとりの備えが大切です

これからの季節は、大雨が多くなるため、風水害や土砂災害が起こりやすくなります。災害時に被害を最小限に食い止めるには、日ごろの備えが大切です。

次のことを心掛けましょう

●普段から気象情報や市の防災情報メールなどを確認する ●ハザードマップなどを見て、安全な避難場所と避難経路、危険な箇所を家族で確認する ●非常用の飲料水や食料、懐中電灯などを用意する ●強風で飛ばされそうなものは固定したり、屋内に運び込んだりする

土のうを配備しています

浸水の恐れがある場合、土のうを積むと浸水を遅らせることができます。必要に応じてお持ちください。

▼配備場所：市役所(栄町第一庁舎・栄町第二庁舎)、中央公民館神指分館、南公民館、一箕公民館、日新コミュニティセンター、城西コミュニティセンター、くつろぎ緑地(東山町)、上下水道局、北会津支所、河東支所

福島県防災ポータルで災害に備えましょう

最新の気象情報や道路規制情報、河川の水位情報のほか、避難情報などが地図上に分かりやすく表示されます。早めの避難に役立てましょう。

●問い合わせ…
県災害対策課
(☎024-521-7194)



県防災ポータル



●問い合わせ…危機管理課(☎39・1227)、会津若松消防署(☎25・1200)

子ども会で活動しませんか

子ども会の入会者を募集

活動を通じて、自主性を高めませんか

各地区子ども会では、小・中学生とその保護者が会員となり、地域で季節の行事を楽しんだり、奉仕活動をしたりと、さまざまな活動を行っています。また、年齢や学年の違う子どもたちが協力して活動することで、学校生活だけでは得られない貴重な体験ができたり、保護者同士の交流の場にもなったりしています。皆さんも子ども会に入会して、一緒に活動しませんか。

▼対象：市内の小学1年生～中学3年生

▼入会方法：各地区の子ども会に直接申し込み※連絡先が不明な場合はあいづっこ育成推進室に問い合わせ

指導児講習会1期生の参加者を募集します

さまざまな地区の小学4年生から6年生が集まり、3年間でいろいろな経験を積みます。この取り組みは全国で会津若松市子ども会だけが実施されていて、参加した皆さんからは「ほかの学校の友達がたくさんできた」



指導児講習会では、3期生になると県外研修に行きます。昨年度は静岡県静岡市や富士急ハイランド(山梨県)に行きました

「自分に自信がついた」といった声があがっています。指導児講習会に参加して、地域での子ども会のリーダーを目指しませんか。

▼とき：6月9日(日)午前10時～午後3時

▼ところ：勤労青少年ホーム

▼対象：子ども会に入会している小学4・5年生

▼費用：1000円

▼締め切り：5月15日(水)

▼申し込み方法：各地区の子ども会に直接申し込み

●問い合わせ…あいづっこ育成推進室(☎39・1304)

今年は10月6日(日)に開催します

鶴ヶ城ハーフマラソン大会の参加者を募集します

申し込みが始まります

今年も多くの皆さんが参加できるよう、ハーフマラソンの部をはじめ、年代別や距離別のさまざまな競技部門や、一般ペアの部、親子ペアの部などを用意しました。家族や友人同士で市内を快走し、一緒にスポーツを楽しみませんか。

▼とき：10月6日(日)午前8時30分

▼スタート場所：あいづ陸上競技場周辺

▼競技部門と参加料：◎ハーフマラソン 7000円 ◎10km 4500円 ◎5km 4000円 ◎一般ペア 6000円 ◎親子ペア 3500円 ◎高校生 1500円 ◎小・中学生 1000円

▼参加賞：大会オリジナルTシャツ

▼申し込み方法：大会公式ホームページ(https://aizu-tsurugajo-marathon.jp/)から専用ページにアクセスして申し込み

▼申込期間：5月1日(水)～6月30日



秋の会津路を走りませんか



大会ホームページはこちら

ボランティアスタッフを募集します

スポーツを「観る」「支える」スタッフとして、ランナーと一緒に楽しみ、大会を支えてみませんか。

●ボランティア申し込み・問い合わせ：スポーツ推進課(☎39・1306)

外国語のおはなしのへや

外国語の絵本の読み聞かせやゲームなどをします。
 ▶とき…6月9日(日)午前10時～正午
 ▶ところ…會津稽古堂
 ▶講師…会津若松市国際交流協会と会津国際女性協会の皆さん
 ▶対象…4歳児～小学生(未就学児は保護者同伴)
 ▶定員…45人
 ▶申し込み方法…会津図書館にある申込用紙に必要事項を記入し、直接かファクスで会津図書館(FAX 22-4702)へ申し込み
 ●問い合わせ…会津図書館(☎22-4711)

児童館に遊びに来ませんか

児童館は子どもたちが安心して利用できる施設です。18歳未満の子どもが自由に利用できます。
 ▶利用時間…午前8時30分～午後5時
幼児クラブ
 広いホールでのびのびと遊びませんか。
 ▶とき…毎週月・水・金曜日の午前10時～11時30分※学校休業期間を除く
 ▶対象…1歳以上の未就学児と保護者
 ……………
 ●ところ・問い合わせ…西七日町児童館(☎22-3175)

子育て情報ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。



楽しい時間を一緒に過ごしませんか

事前に申し込みをしておいでください！ 市の子育て支援事業

市の子育て支援事業						
	とき	ところ	内容	対象	定員	申し込み・問い合わせ
赤ちゃん交流広場「ばんびぶち」	5月14日(火) 9:30～11:00	會津稽古堂	親子交流、身体測定、看護師による健康相談	0歳児と保護者	各18組	中央保育所 子育て支援センター (☎28-6926)
	5月25日(土) 9:30～11:00		親子交流、身体測定、わらべうた遊びなど			
	5月28日(火) 9:30～11:00		ベビーマッサージ			
子育て交流広場「ばんびクラブ」	5月15日(水) 10:00～11:30	鶴ヶ城周辺	動いて遊ぼう！	1歳以上児と保護者	各18組	
	5月22日(水) 10:00～11:30		春のお散歩			
子育て支援講座	5月10日(金) 9:30～11:00	河東保健センター	初期食の簡単な調理、試食、相談 ※託児の利用可	おおむね 4か月～6か月児と保護者	5組	広田保育所 子育て支援センター (☎93-5510)
子育て支援「ベビーすきっぷ」	5月16日(木) 9:30～11:00		親子交流、身体測定	0歳児と保護者	なし	
子育て支援「すきっぷ」	5月24日(金) 9:30～11:00			1歳以上児と保護者		



別名「キクザキイチリンソウ」と呼ばれています

「キクザキイチゲ」
 キクザキイチゲは、キンポウゲ目キンポウゲ科に属する植物です。多年草で、毎年春に花が咲き、地上の大部分は秋に枯れますが、小さな芽が地面の下に枯れないで残ります。残った芽は地中で冬を越し、春になって成長します。茎の高さは、10cmから30cmほどです。
 葉は、地上茎の根本より葉の付く根生葉で、葉の縁は大きく欠けており、不揃いの切れ込みがあります。花は、茎の先端に1つ咲きます。花の色は淡紫色や白色です。森林や草原などに自生しており、市内では東山地区、鶴ヶ城付近などで見ることができます。

私のまちでみつけた！

ここでは市内に生息する動植物を紹介します。
 ●問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

地域活動に参加しましょう

地域で「支え」「愛」の輪を広げよう

つなポン事業に参加しませんか

「つながりづくりポイント事業(愛称…つなポン)」は、ボランティアや介護予防などの活動に応じてポイントがもらえ、集めたポイントの商品購入やサービス利用に使える利用券(つなポン券)と交換できる事業です。1年間で最大60ポイント(6000円相当)を集めることができます。
本年度の新規登録団体を募集します
 ▼募集内容…左表の通り
 ●申し込み・問い合わせ…東武トップアールズ(株)会津若松支店(☎070・8791・8880)

つなポン事業の対象となる活動内容など			
種類	対象となる活動	対象	1回の活動でもらえるポイント
支援型	高齢者に対するボランティア活動など	市内に在住・通学・通勤する中学生以上の人	2ポイント
参加型	高齢者の社会参加活動や介護予防活動 など	60歳以上の市民	1ポイント

地域支援ネットワーク ボランティア会員を募集します

高齢者や障がいのある人などの日常生活のお手伝いをするボランティアです。なお、活動により、つなポンのポイントがもらえます
 ▼登録できる人…市内に在住・通学・通勤する中学生以上の人
 ▼活動内容…◎話し相手◎ごみ出し◎電球の交換 など
 ボランティアを利用できます
 ▼利用できる人…◎高齢者のみの世帯◎障がいのある人のみの世帯 など
 ▼注意点…◎利用料は無料。材料費などは依頼人が負担◎対応できるボランティアがない場合などは、利用できない場合があります
 ……………
 ●申し込み・問い合わせ…高齢福祉課(☎39・1290)、社会福祉協議会(☎28・4030)



つなポン事業



地域支援ネットワークボランティア事業

みんなで一緒に応援しよう！

福島ユナイテッドFCの公式戦に招待します

本市をホームタウンとする日本プロサッカーリーグ(J3リーグ)に所属する福島ユナイテッドFCとヴァンラーレ八戸の試合に、無料で招待します。プロの試合を現地で観戦しませんか。
 ▶対象の試合…福島ユナイテッドFC対ヴァンラーレ八戸
 ▶とき…6月9日(日)午後2時試合開始
 ▶ところ…あいづ陸上競技場
 ▶対象…会津地域に住む人
 ▶席の種類…芝生席
 ▶申し込み方法…市のホームページにある専用の申し込みフォームから申し込み
 ▶申込期限…5月26日(日)
 ●問い合わせ…スポーツ推進課(☎39-1306)



©Fukushima United FC



楽しく学んで、ごみを減らしましょう

ごみ減量シンポジウムを開催

家庭から出る燃やせるごみの約半分は「生ごみ」です。紙やプラスチックは自分で処理することはできませんが、「生ごみ」は、私たちが少し工夫をすることで、ごみにせず、自分で処理することができます。身近にある材料と土だけで「生ごみ」を分解することができる消滅型生ごみ処理容器「キエーロ」を使った「生ごみ」の出ない生活を紹介します。ぜひ、お越しください。
 ▶とき…5月11日(土)午後1時30分～3時30分
 ※事前申し込み不要
 ▶ところ…會津稽古堂
 ▶内容…◎キエーロ考案者 松本信夫さんによる基調講演◎市長、松本信夫さん、福島大学教授 沼田大輔さん、環境カウンセラー 新山敦司さんによるパネルディスカッション
 ◎さまざまなキエーロの展示 など
 ▶定員…200人
 ●問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)



健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします。

いきいきわくわく介護予防教室

いきいきわくわく介護予防教室のとき・ところ		
	とき	ところ
A	6月3日(月)～7月29日(月)の毎週月曜日、午前10時～11時	一箕公民館
B	6月4日(火)～7月23日(火)の毎週火曜日、午前10時～11時	城南コミュニティセンター
C	6月5日(水)～7月24日(水)の毎週水曜日、午前10時～11時30分	八田地区交流センター
D	6月19日(水)～8月7日(水)の毎週水曜日、午後1時45分～3時15分	老人福祉センター
E	6月5日(水)～7月24日(水)の毎週水曜日、午前10時～11時30分	悠悠いきいき倶楽部あいづ(中央二丁目)
F	6月5日(水)～7月24日(水)の毎週水曜日、午後2時～3時30分	

市民健康ウォーク

手軽にできる体操やストレッチ、食生活や口内ケアのポイント解説、脳トレニング、体力測定などをします。

▼コース・とき・ところ：右下表の通り

▼対象：おおむね65歳以上で15分程度の運動ができ、要支援・要介護の認定を受けていないか事業対象者の判定を受けていない人

▼定員：◎A/D 25人 ◎E/F 15人 ※申し込み多数の場合は、今までの参加回数が少ない人を優先

▼締め切り：5月17日(金)

◇申し込み・問い合わせ：高輪福祉課(☎39・1290)

新緑の風景を楽しみながらウォーキングに参加し、健康づくりをしませんか。

▼とき：6月2日(日)午前9時～※受け付けは午前8時30分

▼ところ：大川南四合緑地周辺 ※グラウンド集合

▼締め切り：5月24日(金)

▼持ち物：◎飲み物 ◎タオル ◎帽子 など

▼注意点：◎小学生以下は保護者同伴 ◎ペットの同伴は不可

◇申し込み・問い合わせ：会津若松市保健委員会(健康増進課)

ますます元気教室

健康運動指導士による運動教室と、管理栄養士による食生活の講話です。

▼とき：6月12日(水)午前10時30分～11時40分

▼ところ：謹教コミュニティセンター

▼対象：65歳以上の市民

▼定員：20人程度

▼持ち物：◎飲み物 ◎タオル ◎室内用運動靴

▼注意点：運動できる服装で参加。駐車台数に限りあり

◇問い合わせ：若松第2地域

心の健康相談

精神的な悩みをもつ人やその家族の相談に精神科医が応じます。

▼とき：5月21日(火)午後1時30分～3時30分

◇ところ・申し込み・問い合わせ：会津保健福祉事務所(☎29・5275)

うつ病家族教室

▼とき：5月17日(金)午後1時30分～3時30分

◇ところ・申し込み・問い合わせ：会津保健福祉事務所(☎29・5275)

運動相談

体重や関節の調子などが気になる人のための相談会です。

▼とき：5月21日(火)午前9時30分～11時30分 ※1人30分程度

▼ところ：會津稽古堂

▼講師：健康運動指導士・島田 一郎さん

◇申し込み・問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

包括支援センター(☎27・0211)

5月31日から6月6日は禁煙週間です

毎年5月31日は「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省では、この日から始まる1週間を「禁煙週間」としています。

福島県が、全国で最も喫煙率が高いことをご存じでしょうか。令和4年度の国民生活基礎調査では、福島県の喫煙率は21.4%で、全国ワースト1位でした。また、令和4年度に本市で実施した健康づくりに関する市民アンケートの結果では、本市の喫煙率は男性27.8%、女性10.1%で、全国の喫煙率(男性25.4%、女性7.7%)と比べて、男女ともに上回る結果となりました。

たばこは、吸っている本人にだけでなく、まわりの人の健康にも影響を与えます。たばこを吸う習慣のある人は、この機会に禁煙に取り組んでみませんか。

喫煙が引き起こす体への影響

喫煙は体にさまざまな影響を及ぼします。

【がん】

たばこには、約70種類の発がん性物質が含まれており、発がん性物質は血液を通じて全身の臓器に運ばれ、DNAを傷付けるなどして、がんの原因になります。

【心筋梗塞や脳卒中】

たばこに含まれる有害物質により血管の炎症や収縮が起こり、動脈硬化や血栓(血の塊)の形成が進み、心筋梗塞や脳卒中の発症につながります。

【慢性閉塞性肺疾患(COPD)】

有害物質を長期的にわたって吸うことで肺が炎症を起こし、呼吸がしにくくなります。

【2型糖尿病】

有害物質が交感神経を刺激して血糖を上昇させ、インスリンの働きを妨げます。

～禁煙・受動喫煙防止をしよう～

市の第3次健康わかまつ21計画は、「誰もが健康でいきいきと暮らすことができる持続可能な会津若松市」の実現を目標とし、「禁煙・受動喫煙防止をしよう」をスローガンのひとつに掲げています。

喫煙が及ぼす健康影響について正しく理解するとともに、たばこを吸わない人には煙を吸わせない心遣いが大切です。

◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

食に関する取り組みや情報を発信！

市では、食育の日(毎月19日)に食育に関するさまざまな取り組みや情報発信をしています。

毎日、朝食を食べていますか？

新年度が始まってひと月がたちましたが、疲れやストレスから、無気力やだるさを感じる「五月病」になっていませんか。そんなときこそ、しっかりと食事をとることが大切です。まずは、毎日、朝食を食べることから始めてみましょう。

朝食を食べると、寝ている時に低下した体温が上昇し、1日の活動の準備が整います。また、朝食でエネルギーをとることで、体や脳の動きが活発になり、やる気や集中力を維持しやすくなります。さらに、食べ物が胃に入ることによって腸が刺激され、排便が誘発されるため、排便のリズムがつくられ、便秘の予防にもつながります。

朝食をとらない日が続くと、肥満につながりやすいとされています。朝食を抜いた空腹状態から昼食を食べることで、血糖値が一気に上がってしまい、太りやすくなるためです。朝忙しく、朝食を作る時間がない人は、納豆ご飯や、前日に多めに作っておいた具だくさんのみそ汁など、手軽に用意できるものから食べる習慣をつけましょう。



自分が摂取している栄養素の過不足が分かります！ 栄養摂取状況チェック

最近1か月の食材や料理などの摂取頻度について入力すると、習慣的な栄養素摂取状況が分かります。自分の食べ方の習慣を知って、食生活の改善に役立てましょう。次の入力フォームその1、その2のどちらも入力してください。

▶対象…中学生以上の人



入力フォームその1



入力フォームその2

お気軽にご相談ください

食に関する相談は、窓口や電話でも随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

コラム お元気ですか ストレスを減らそう

市保健師 江花 ひかる

進学や就職などで環境が大きく変化し、緊張や疲れがピークに達する5月ですが、皆さん、体調はいかがですか。新生活は慣れないことも多く、知らないうちにストレスがたまるものです。頑張りすぎて無理をしてしまうことも少なくありません。5月の大型連休明けごろに、疲れやすい、頭痛がする、やる気が起きない、強い不安を感じるなどの症状がある状態を「五月病」と表現しています。このような症状が続く場合は、医療機関への受診が必要かもしれません。五月病は、誰でもなる可能性があります。注意が必要ですが、心身の不調を予防するためには、疲労やストレスをためないことが大切です。ここでは、ストレスの解消に役立つ3つのポイントを紹介します。

一つ目は、適度な運動です。ウォーキングなどの有酸素運動には、セロトニンの分泌を促す効果があります。セロトニンが分泌されると、精神の安定や集中力、睡眠の質の向上作用が期待できます。セロトニンが不足すると、イライラしたり、不眠の原因になります。



適度な運動を生活に取り入れ、ストレスの解消に役立てましょう

二つ目は、バランスの良い食事と十分な睡眠をとることです。肉や魚などのタンパク質、野菜などのビタミン、乳製品などのミネラルには、ストレスに強くなる栄養素が含まれています。また、十分な睡眠は自律神経を整えます。自律神経が乱れると、臓器の動きにも影響が出るため、不調を感じる場合があります。

三つ目は、心から楽しめることをすることです。趣味など、好きなことを楽しむ時間をもつことで、ストレスが軽減されます。

ストレスがたまる、心身の適応の限界を超えてしまい、何らかの症状が現れてきます。自分では気付きにくいこともあるため、家族やまわりの人の気付きも必要です。

市では、心身の健康に関する相談に応じています。ぜひご利用ください。

テーマ食材は「会津アスパラ」

ここでは、あいづ食の陣参加店を紹介します。

「会津アスパラと卵のトースト」

nowhere bakery 天寧寺倉庫



今 紹介するのは、nowhere bakery 天寧寺倉庫が提供する「会津アスパラと卵のトースト」です。無農薬の小麦を使用した手作りパンに、蒸した会津アスパラとチーズ、卵を乗せ、卵黄がしっとりするまで焼き上げた逸品です。会津アスパラの甘みが、パンに塗られたバターで引き立てられ、パンや卵とも相性抜群です。ベーカリーの佐藤さんは「瑞々しさが特徴の会津アスパラと、厳選した食材を使用し、シンプルなお味付けにすることで、素材のうま味を存分に味わえるメニューにしました」とこだわりを話します。また、「春の芽吹きを感じる会津アスパラを食べて、心も体も健やかになってほしいですね」と笑顔を見せました。



ベーカリー 佐藤 素子さん

nowhere bakery 天寧寺倉庫
 ▼ところ…天寧寺町7-138
 ▼営業時間…午前11時～午後6時
 ▼定休日…火・水曜日
 ▼問い合わせ…☎080-3328-9375

あいづ食の陣・春

◎問い合わせ：農政課(☎23・9973)

あなたの意見を聞かせてください！ 市政モニターになりませんか？

市政に関するアンケートなどに答えます。1年間の回答状況に応じて謝礼を差し上げます。詳細は市のホームページをご覧ください。

▶登録できる人…申請日時点で市内に在住・通勤・通学する満18歳以上の人※国や地方公共団体の議員、常勤の公務員、同じ世帯に常勤の市職員や市政モニターの登録者がいる人は登録不可

▶アンケートの開始時期…6月～※登録は随時受け付け

▶活動の内容…◎市政に関するアンケートに回答◎市からのお知らせなどを受信 など

▶申し込み方法…◎市のホームページから申し込み◎秘書広聴課にある申込用紙に必要事項を記入の上、秘書広聴課(〒965-8601※住所不要)に直接か郵送で申し込み※申込用紙は市のホームページから取得可

◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)



スマートシティ会津若松の取り組みを、分かりやすく紹介します。
 ◎問い合わせ…スマートシティ推進室(☎23-4186)

スマートシティの最新情報



今回は スマホで呼べる！ My Ride どこでもバス

皆さん、こんにちは。スマートシティ推進室長の本島靖です。今回は「My Ride どこでもバス」を紹介します。皆さんは、路線バスを利用するとき、「バス停が遠いな」「次のバスまで時間があるな」と思ったことはありませんか。そんな悩みを解消してくれるのが、この「My Ride どこでもバス」です。「My Ride どこでもバス」は、利用者の予約に応じてAI(人工知能)が最適な運行ルートを

を設定し、指定の乗降ポイントまで移動することができるオンデマンドバスです。私の知人も普段は自転車で通勤していますが、雨や雪の日は路線バスを利用するそうです。路線バスを利用すると、時刻表に合わせて行動しなくてはならないので、予定を変更することもあると聞き、「My Ride どこでもバス」をお勧めしてみたら、「時刻表を気にしないでいいので便利だ」と、好評でした。

現在、「My Ride どこでもバス」の試験運行を行っています。試験運行では、毎日午前9時から午後4時まで、市内中心部から東山温泉街までの区間を、距離に関わらず一律の運賃で乗ることができます。アプリだけでなく電話でも予約できます。この機会に、皆さんもぜひ、お試しください。



乗りたいときに利用できる便利なバスです。ぜひご利用ください



「My Rideどこでもバス」の詳細はこちら

わくわく情報掲示板

- 【催し】**
シルバー人材センターの
入会説明会
▼とき…5月10日(金)・24日(金の午後1時30分)▼対象…市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人◎ところ…申し込み・問い合わせ…市シルバー人材センター(城東町 ☎26・1818)
- 【募集】**
市民テニス教室
▼とき…5月11日(土)～6月22日(土)の毎週土曜日、午前9時30分～正午(全6回)※6月22日(土)は予備日▼ところ…門田緑地テニスコート▼定員…50人▼費用…5000円※スポーツ傷害保険を含む▼申し込み方法…はがきファクスで会津テニス協会事務局(〒965-0037 中央三丁目1-38、FAX 25・2443)へ申し込み※専用ホームページ(https://www.aizuta.net/)から申し込みも可▼締め切り…5月8日(水)◎申し込み・問い合わせ…会津テニス協会事務局(古川さん ☎080-55752986)
- 【募集】**
JICA 海外協力隊
発展途上で現地の人と一緒に生活しながら、人づくりや国づくりに参加しませんか。※詳細はJICAのホームページ(https://www.jica.go.jp/volunteer/)で確認
▼募集期間…5月17日(金)～7月1日(月)
【募集説明会】
▼とき…6月1日(土)午後2時～4時※申し込み不要▼ところ…郡山市労働福祉会館(郡山市) ……
- 【お問い合わせ】**(公社)青年海外協力協会(JOCA東北) ☎0223・36・9851
TOEIC Listening & Reading 公開テスト
英語で「聞く」「読む」能力を測定する世界共通テストが市内で特別開催されます。
▼とき…6月23日(日)▼ところ…会津大学▼申し込み方法…TOEICのホームページ(https://www.iibc-global.org/toeic/test/iguide01.html)から申し込み※TOEIC 会津若松で検索▼締め切り…5月15日(水)午後3時◎問い合わせ…IIBC 試験運営センター(☎03・5521・6003)
ポリテクセンター会津(施設見学会)
▼とき…5月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)の午後1時30分～3時45分
【訓練生の募集】
▼コース・定員…◎機械CAD・NCコース12人◎電気設備技術コース15人▼訓練期間…6月4日(火)～11月27日(水)▼対象…求職中の人▼選考日…5月14日(火)▼締め切り…5月10日(金)
- 【お知らせ】**
自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン
東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害の影響を受けた個人や個人事業主は、住宅ローンなどの免除・減額を金融機関等へ申し出できます。※一定の要件があります。
◎問い合わせ…東北財務局福島財務事務所理財課(☎024・535・0303)
- 【相談】**
無料法律相談会
▼とき…5月27日(月)午前10時～午後3時▼ところ…勤労青少年ホーム(城東町)▼定員…8人※相談時間は1人30分
◎申し込み・問い合わせ…市勤労者福祉サービスセンター(☎36・5622)
B型肝炎特別措置法相談会
給付金制度の内容や認定手続きなどの相談に応じます。
▼とき…6月8日(土)午後1時30分～4時※受け付けは午後3時まで▼ところ…アピオスペース(インター西)◎申し込み・問い合わせ…全国B型肝炎訴訟新潟・福島・山形事務所(☎025・223・1130)

【注意】 ◎参加費の記載がないものは無料◎原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着



歴史・文化
まちづくり

歴史と文化を活かしたまちづくりを目指して「歴史的風致維持向上計画」を策定しました。ここでは、計画に盛り込まれた趣きある景観や歴史的文化などを紹介します。

◎問い合わせ…都市計画課(☎39-1261)

④飯盛山と白虎隊をはじめとする 先人慰霊にみる歴史的風致

飯盛山周辺地区では、戊辰戦争で戦死した少年戦士たちを慰霊する白虎隊士墓前祭が、飯盛山の白虎隊士十九士の墓前で、毎年、春と秋の2回行われています。

墓前祭には全国から多くの人々の参列があり、白虎隊士を偲ぶ参拝者により献じられる線香の白煙は絶えることなく周囲を覆い、歴史的風致を感じることができ



墓前祭では、会津高等学校の剣舞委員会の生徒により、慰霊の剣舞が奉納されます

歴史的風致とは

国の「歴史まちづくり法」により、地域固有の歴史と伝統を反映した人々の活動と、その活動が行われる歴史上価値の高い建造物や周辺の市街地が一体となって形成してきた良好な市街地環境を指します。



●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切りに必着



催し・講座

おんぶるの楽しい アクアスポーツ教室

- ▼親子水泳
 - ▼とき：6月2日(日)～23日(日)の毎週日曜日、午前10時50分～11時50分(全4回)
 - ▼対象：4歳以上の子どもと保護者
 - ▼定員：8組
- ▼(アクアダンス)
 - ▼とき：6月6日(木)～27日(木)の毎週木曜日、午後6時50分～7時50分(全4回)
 - ▼対象：18歳以上の人
 - ▼定員：20人
- ▼費用：プール使用料のみ
- ▼ところ：申し込み・問い合わせ先：コミュニティプール

はじめての古文書

- ▼とき：6月8日(土)～22日(土)の毎週土曜日、午前10時～11時30分(全3回)
- ▼ところ：会津稽古堂
- ▼講師：法政大学史学会 会員・酒井恭子さん
- ▼対象：高校生以上の市民
- ▼定員：15人程度※応募者多数の場合は、これまでの受講回数が少ない人を優先
- ▼申し込み方法：往復はがきで会津図書館(〒965-1087 1 栄町3-150)へ申し込み※「はじめての古文書申し込み」と記入の上、郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記
- ▼締め切り：5月17日(金)※当日消印有効
- ▼問い合わせ：会津図書館(☎22・4711)

男性向け料理教室

- ▼とき：5月17日(金)午後6時30分～8時30分
- ▼ところ：会津稽古堂
- ▼対象：市内に在住・通勤・通学する18歳以上の男性※託児・手話通訳を希望する場合

点字講習会

- 点字の書き方の基本的なルールや技術を学びます。
- ▼とき：6月11日(火)～25日(火)の毎週火曜日、午前10時～11時30分(全3回)
- ▼ところ：会津稽古堂
- ▼定員：10人
- ◇申し込み・問い合わせ：障がい者支援課(☎39・1241)

森林浴

- ▼とき：6月30日(日)午前8時～午後1時※雨天中止
- ▼集合場所：東山温泉共同駐車場
- ▼コース：石山遊歩道(東山温泉口)～背あふり山周辺
- ▼対象：小学生以上の人
- ▼定員：20人
- ▼費用：500円※小学生は無料
- ▼締め切り：5月24日(金)
- ◇申し込み・問い合わせ：農林課(☎23・9974)

「歯と口の健康週間」作品展

市内の園児、小・中学生の入賞作品を展示します。

(河東町 ☎75・5201)

消費生活講座

- ▼とき：6月27日(木)午前10時30分～11時30分
- ▼ところ：会津稽古堂
- ▼内容：福島県消費生活センター 食品安全相談員による講演(テーマは「安全な食生活と健康食品」)
- ▼申し込み方法：電話かファクスで環境生活課(FA X 39・1420)に申し込み※市のホームページから申し込みも可
- ▼締め切り：6月13日(木)
- ◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)



会津鉄道の催し

- ▼「会津鉄道・只見線の旅」
- ▼集合時間と場所：6月19日(水)・26日(水)の午前7時30分に西若松駅2階改札口集合※午後5時頃に西若松駅解散

は要予約

- ▼定員：12人程度
- ▼講師：(株)山際食彩工房 代表取締役・山際博美さん
- ▼費用：500円
- ▼持ち物：エプロン、三角巾、マスク
- ▼申し込み方法：電話かメールで協働・男女参画室(メール danjo@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に申し込み※市のホームページから申し込みも可。メールで申し込み場合は氏名・連絡先を明記
- ▼締め切り：5月9日(木)
- ◇問い合わせ：協働・男女参画室(☎39・1405)



ユニバーサルデザイン ワークショップ

- 「すべての人にとってやさしく、暮らしやすいまち」を目指すユニバーサルデザインを考え方を学びます。
- ▼とき・ところ：①第1回 5月25日(土)午後1時30分～4時30分に栄町第二庁舎で②第2回 6月8日(土)午後1時30分～3時30分に会津稽古堂で
- ▼対象：中学生以上の人

予定

- ▼内容：◎霧幻峡の渡し舟◎ただみ・モノとくらしのミュージアムなど
- ▼対象：市内に在住で18歳以上の人※高校生を除く
- ▼定員：各18人
- ▼料金：3900円※交通費・昼食・乗船料を含む
- ▼ひめさゆりが群生する「高清水自然公園」を訪ねて
- ▼集合時間と場所：6月15日(土)午前8時50分に西若松駅2階改札口集合※午後5時30分頃に西若松駅解散予定
- ▼内容：◎高清水自然公園◎前沢曲家集落など
- ▼定員：24人
- ▼料金：◎大人 9800円◎小人 9000円※交通費・昼食・入場料を含む
- ▼申し込み：会津鉄道(株)
- ▼申し込み開始：5月7日(火)午前9時
- ◇問い合わせ：会津鉄道(株)(☎36・6162)、地域づくり課(☎39・1209)

募集

景観審議会委員

- ▼対象：次の全てを満たす18

▼定員：20人程度

- ▼申し込み方法：◎所定の申込書に必要事項を記入し、直接か郵送、ファクスで協働・男女参画室(〒965-1860 1 ※住所不要 FAX 39・1400)へ提出◎電話で申し込み※申込書は市のホームページから取得も可
- ▼締め切り：5月22日(水)
- ▼その他：託児、手話通訳あり※要申し込み
- ◇問い合わせ：協働・男女参画室(☎39・1405)



まなべこ歴史文化講座

- ▼歩いてみよう大塚山古墳
- ▼とき：5月19日(日)午後1時30分
- ▼定員：20人
- ▼対象：小学5年生以上の人
- ▼ところ：申し込み・問い合わせ：歴史資料センター「まなべこ」(☎27・2705)



昨年度は、古墳に埋葬された棺の様子を再現しました

歳以上の市民◎景観に関心がある◎市のほかの審議会委員や過去に本審議会の委員になつていない

- ▼任期：6月から2年間
- ▼定員：2人※男女1人ずつ
- ▼申し込み方法：所定の申込書に必要事項を記入し、都市計画課(〒965-1860 1 ※住所不要 FAX 39・1450 メール toshikei@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に直接か郵送、ファクス、メールで申し込み※申込書は市のホームページから取得も可
- ▼締め切り：5月15日(水)
- ◇問い合わせ：都市計画課(☎39・1261)



女性人材リスト登録者

- まちづくりに関する施策や方針などを決定する審議会やワークショップをはじめ、あらゆる分野に積極的に参画する人材を募集しています。
- ▼対象：市内に在住・通勤・通学する18歳以上の女性
- ◇申し込み・問い合わせ：協働・男女参画室(☎39・1405)



相談

法律・登記の相談

- ▼(無料法律相談)
 - ▼とき：5月17日(金)午前9時30分～正午
 - ▼定員：12組
 - ▼注意点：裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は1年度に原則1回まで
- ▼(無料登記相談)
 - ▼とき：5月24日(金)午前10時～午後3時
- ▼ところ：会津稽古堂
- ▼申し込み開始：5月1日(水)
- ◇申し込み・問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

司法書士無料法律相談

- ▼とき：5月11日(土)午後1時30分～4時
- ▼ところ：会津稽古堂
- ◇申し込み・問い合わせ：県司法書士会総合相談センター(☎0120・81・5539)

無料宅地・建物・空家相談

- ▼とき：5月16日(木)午後1時30分～3時30分
- ▼ところ：会津稽古堂
- ◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

無料社会保険労務士相談

- ▼とき：5月28日(火)午後1時30分～3時30分
- ▼ところ：会津稽古堂
- ◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

人権相談

- 不当な差別、偏見、いじめなどの人権に関する相談に応じます。
- ▼とき：5月9日(木)午前10時～午後3時
- ▼ところ：会津稽古堂
- ◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

無料公証相談

- 遺言や相続などに関する公正証書作成の相談に応じます。
- ▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時※祝日は除く
- ▼ところ：申し込み・問い合わせ：会津若松公証役場(滝沢町 ☎37・1955)

消費生活相談

- ▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時※祝日は除く
- ◇問い合わせ：消費生活センター(市役所追手町第二庁舎1階 ☎39・1228)

住宅の増改築相談・木造住宅耐震診断相談

- ▼とき：5月24日(金)午後1時～3時
- ▼ところ：問い合わせ：建築住宅課(☎39・1307)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切りに必着

募集

市営住宅の入居者

- ▼募集する住宅：市営住宅錦町団地など17戸程度
- ▼入居条件：次の全てを満たす人◎市内に住所か勤務先がある◎同居の親族がいる※満60歳以上の人や身体障害者手帳(1～4級)を持っている人などは単身でも入居可。ただし、申し込みめる住宅に制限あり◎住宅に困っている◎市町村民税の滞納がない◎本人や同居者が暴力団員でない
- ▼募集期間：5月7日(火)～13日(月)
- ▼申し込みに必要なもの：マインバーカードなどの身分証明書
- ▼注意点：◎申し込み多数の場合は抽選◎住宅種類ごとに収入の制限あり
- ◇申し込み・問い合わせ：建築住宅課(☎39・1268)

介護保険運営協議会委員

- ▼対象：次のいずれかに該当する市民◎4月1日時点で40歳以上で、介護保険に関心のある人◎介護保険のサービスを利用して人※いずれも

就学遺児激励金

- ▼対象：市内に住所があり、父または母(養父母を含む)が死亡している小・中学生の年齢に該当する子どもの保護者※保護者が再婚しているか、事実上の婚姻関係にある場合は対象外
- ▼支給額：3万円※小学校在学時と中学校在学時に各1回支給。小学6年生や中学3年生の子どものいる場合は、本年度中に申請
- ▼持ってくるもの：◎申請者(保護者)と対象の子どもの戸籍謄本◎申請者名義の通帳◎父または母が亡くなっていることが確認できるもの
- ▼申請先：こども家庭課、北会津・河東支所住民福祉課
- ◇問い合わせ：こども家庭課(☎39・1243)

共生福祉相談員

- ▼役割：◎在宅高齢者などの訪問・助言指導◎地域課題を話し合う場への参加◎住民の地域活動への参加支援
- ▼募集人数・担当地区：1人(日新地区)
- ▼応募要件：次の全てを満たす市民◎心身共に健全◎高齢

市のほかの審議会委員になっていない人

- ▼任期：7月から3年間
- ▼定員：3人
- ▼応募方法：はがきかファクスで高齢福祉課(〒96518601※住所不要 FAX 39・1431)に応募※住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・職業・電話番号・応募理由を明記
- ▼締め切り：5月24日(金)
- ◇問い合わせ：高齢福祉課(☎39・1242)

中等度難聴者補聴器購入費助成

- ▼対象：次の全てを満たす18歳以上の市民◎耳鼻科を受診し、補聴器の装用が効果的と診断された中等度難聴者◎住民税非課税世帯に属する
- ▼助成額：購入費の2分の1※限度額は2万円
- ▼注意点：◎購入前に申請が必要※購入後の申請は対象外
- ◎集音器は助成対象外
- ◇問い合わせ：高齢福祉課(☎39・1291)

郷土研究作品

優れた作品には奨励金を贈

- 者福祉と地域活動に熱意と理解がある◎助言指導の能力がある◎居住地・資格は不問
- ▼選考方法：面接※6月上旬に実施予定
- ▼任期：7月1日(月)～来年3月※以降の更新後は2年間
- ▼報酬：月額14000円
- ▼申し込み方法：高齢福祉課や各支所・市民センターにある申込用紙に必要事項を記入し、直接か郵送で高齢福祉課(〒96518601※住所不要)に申し込み※申込用紙は市のホームページから取得も可
- ▼締め切り：5月20日(月)
- ◇問い合わせ：高齢福祉課(☎39・1290)



文化振興基金の利用

- 市内の文化団体が行う芸術・文化活動を支援します。
- ▼対象：次のいずれかに該当する活動で、8月1日(木)から来年3月31日(月)までに実施するもの◎音楽会・演劇会・自作映画会などの開催◎文化団体の青少年育成に関するもの◎舞台などの専門スタッフ育成に関するもの◎講演会などの文化振興事業

呈します。

- ▼応募資格：市内の団体や市内に在住している小学4年生以上の入
- ▼規格：4000字詰め原稿用紙20～50枚程度※高校生以下の青少年部門はA3判以下で用紙と枚数は自由
- ▼応募方法：申請書に作品を添えて応募※申請書は市のホームページから取得も可
- ▼締め切り：9月30日(月)
- ◇応募先・問い合わせ：文化課(☎39・1305)



子ども・子育て会議の委員

- ▼対象：次のいずれかに該当する人◎市のほかの審議会委員でない18歳以上の市民◎市内の大学や短期大学に在学し、子育て支援に興味がある
- ▼任期：2年間※会議は年に3～4回、平日の日中に開催。会議時は託児あり
- ▼定員：2人※半数以上は女性
- ▼申し込み方法：こども家庭課にある申込書に必要事項を記入し、直接か郵送、ファクスでこども家庭課(〒96518601※住所不要 FAX 39・1291)

教育旅行誘致推進員

- 本市への教育旅行誘致を推進する仕事です。
- ▼募集人数：2人
- ▼主な業務：問い合わせの対応や誘致に向けた営業・情報収集など※詳細は問い合わせ
- ▼任期：採用から来年3月31日(月)まで
- ▼応募要件：次の全てを満たす人◎平成23年3月11日時点で、県内に在住・通勤していた◎過去1年間、就業実績がない※詳細は問い合わせ
- ◇申し込み・問い合わせ：会津若松観光ビューロー(☎23・8000)

お知らせ

- ▼国保税・後期高齢者医療保険料の休日・夜間窓口
- ▼休日窓口：5月26日(日)午前9時～午後4時
- ▼夜間窓口：5月29日(水)・

- A X 39・1434)に申し込み※申込書は市のホームページから取得も可
- ▼締め切り：5月31日(金)
- ◇問い合わせ：こども家庭課(☎23・4545)



会津稽古堂まつりの参加団体

- ▼対象：会津稽古堂を利用し活動する団体・サークル
- ▼内容：9月28日(土)に會津稽古堂で開催の會津稽古堂まつりでの作品展示やステージ発表・バザー
- ▼申し込み方法：所定の用紙に必要事項を記入し、直接か郵送、ファクスで會津稽古堂(〒96510871 栄町3-50 FAX 22・4702)へ申し込み
- ▼締め切り：5月31日(金)
- ◇問い合わせ：會津稽古堂(☎22・4700)



ステージ発表や作品の展示などをしてみませんか

相談

生活サポート相談窓口

- ▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分※祝日は除く
- ◇ところ：問い合わせ：地域福祉課(☎23・4800)

障がい者総合相談窓口

- ▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～午後5時30分
- ◇ところ：障がい者総合相談窓口(障がい者支援センター)カムカム内 ☎33・5622
- ◇問い合わせ：障がい者支援課(☎23・4244)

地域障がい者相談窓口

- 【行仁・鶴城・東山小学校区】▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～午後5時15分
- ◇ところ：第1地域障がい者相談窓口(障がい相談支援事業所「花内」 ☎93・7781)
- 【謹教・城西・小金井小学校区】▼とき：毎週月～金曜日と毎月第3土曜日の午前8時20分～午後5時
- ◇ところ：第2地域障がい者相談窓口(山鹿クリニック内 ☎29・0025)
- 【門田・城南・大戸小学校区】▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時30分
- ◇ところ：第3地域障がい者相談窓口(グループホーム希望内 ☎23・7488)
- 【一箕・松長・湊小学校区】▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時30分
- ◇ところ：第5地域障がい者相談窓口(コパノフラーヂユ内 ☎37・0511)
- 【荒館・川南小学校区】▼とき：毎週月～金曜日の午前8時45分～午後5時、毎週土曜日の午前8時45分～午後0時30分※第3土曜日を除く
- ◇ところ：北会津地域障がい者相談窓口(会津西病院内 ☎56・2525)
- ◇問い合わせ：障がい者支援課(☎23・4244)

- 30日(木)のいずれも時間は午後7時30分まで
- ◇ところ：問い合わせ：国保年金課(☎39・1248)

国保税の納入は口座振替が便利です

国民健康保険税の納付方法を口座振替に変更する場合は、金融機関の窓口での申し込みが必要です。

- ▼申し込み期限：5月31日(金)
- ◇問い合わせ：国保年金課(☎39・1248)

教育委員会定例会

- ▼とき：5月23日(木)午後1時30分～※非公開の場合あり
- ◇ところ：教育委員会室
- ◇問い合わせ：教育総務課(☎39・1302)

ふるさと納税

- ありがとうございます
- ふるさと納税の寄付者一覧は、市のホームページからご覧ください。



寄付

ありがとうございます

- ◇(昨年8月、今年2月・3月分)
- ◇市役所へ：早稲田大学会津稲門会(現金)◎会津若松地区交通安全協会女性部会(現金)▼(株)たまのや(書籍)
- ◇各小学校へ：▼マリアProduction(プラン)更新工事)
- ◇一箕小学校へ：一箕地区体育連盟(ゴールネット、ゲーム得点板)
- ◇会津図書館へ：(株)東邦銀行(ディスプレイラック、書見台)
- ◇各小・義務教育学校へ：▼日本マクドナルド(株)安全企画
- ◇松長小学校へ：▼一箕地区体育連盟(ジャンピングボード)

各自動車税(種別割)の納付や減免申請

軽自動車税(種別割)と自動車税(種別割)の納付期限は5月31日(金)です。納税証明書は車検の際に必要なので、大切に保管してください。なお、4月1日時点の所有者に課税されます。

軽自動車税の減免手続き

一定の条件を満たす場合、申請により減免されます。なお、障がいの程度や車両の構造・用途などによって減免にならない場合もあります。

▶**減免の対象となる車両**…◎障がいのある人のために構造変更した◎障がいのある人や戦傷病者が所有する◎知的障がい・精神障がいのある人や、障がいのある18歳未満の人と生計を共にする人が所有する◎NPO法人や公益社団法人、公益財団法人が所有する軽自動車、専ら障害者総合支援法第79条第1項各号に規定する事業のために使用する

▶**申請期限**…5月24日(金)

▶**注意点**…減免を受けようとする年度の4月1日現在の状況により判定

◇**問い合わせ**…◎軽自動車税と軽自動車税の減免について=税務課(☎39-1222)◎自動車税について=会津地方振興局(☎29-5261)

市長が直接お話を伺います! ふれあいの日

お気軽においでください。

▶**とき**…5月22日(水)午後1時30分～3時30分※1人15分以内

▶**ところ**…市長室

▶**締め切り**…5月21日(火)

◇**申し込み・問い合わせ**…秘書広聴課(☎39-1206)

農産物のモニタリング検査結果

3月12日から4月12日までに市内で採取した野菜・魚介類・鶏肉を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。なお、基準値(100 Bq/kg)を超えた農産物は流通しません。

◇**問い合わせ**…農政課(☎23-9973)



4月15日の放射線量をお知らせします

市内各地の放射線量数値			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.04	北公民館	0.07
会津若松駅	0.08	神指町高久	0.09
東山小学校	0.07	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.09	河東町高塚	0.09
一箕町鶴賀	0.07	河東町熊野堂	0.08
松長団地	0.07	河東町広田	0.05
柳原町	0.08	北会津町下荒井	0.12
門田町飯寺	0.08	川南小学校	0.08
南公民館	0.07	大戸公民館	0.05
会津総合運動公園	0.08	湊市民センター	0.04

※単位はマイクロシーベルト/時

◇**問い合わせ**…環境生活課(☎39-1221)

扇町土地区画整理事業の完了に伴う

令和6年度固定資産税

市内に固定資産を所有する納税義務者に、5月1日付けで令和6年度固定資産税納税通知書を発送しました。

納税通知書の宛先をご確認ください

扇町土地区画整理事業施行地区内に住む人や事業所の宛先は、新住所・新所在地で表記されています。

課税明細書の表記をご確認ください

令和6年度の固定資産税は、今年1月1日(賦課期日)時点の登記に基づき課税されるため、旧所在地番での課税となります。そのため、課税明細書の所在地番は、仮換地などの旧所在地番で表記されています。なお、来年度より新所在地番で課税されます。

◇**問い合わせ**…税務課(☎39-1224)

引っ越し手続きはデジタル申請が便利です

転入届、転出届、転居届に関する申請書を窓口で書くことなく、オンラインで作成できます。なお、オンラインでの申請書作成後は、窓口での手続きが必要です。

▶**その他**…引っ越しに伴う児童手当や国民健康保険などの申請書も、窓口で書かずに作成できます。なお、本市に転入する人で、転入前の自治体でマイナンバーカードを使った特例転出(紙の転出証明書の発行なし)の手続きをした人は、「引っ越しワンストップサービス」を利用できます。

◇**問い合わせ**…市民課(☎39-1229)



マイナンバーカードの交付

通常窓口※予約優先

▶**とき**…市役所開庁日の午前9時～午後4時30分

▶**ところ**…市民課(栄町第二庁舎1階)

休日窓口※完全予約制

▶**とき**…5月26日(日)午前9時～11時30分

▶**ところ**…市民課

時間外窓口※完全予約制

▶**とき**…毎週火・木曜日の午後5時～6時

▶**ところ**…市民課

市民センター・支所の臨時窓口※完全予約制

▶**ところ・とき**…◎湊市民センター=5月9日(木)◎大戸市民センター=5月10日(金)◎北会津支所=5月17日(金)◎河東支所=5月24日(金)※いずれも時間は午前10時～11時、午後1時30分～2時30分

▶**内容**…マイナンバーカードの交付※マイナンバーカードの申請や更新手続きは、市民課でのみ受け付け

▶**持ってくるもの**…◎交付通知書(交付を受ける人の分)◎通知カード◎身分証明書◎住民基本台帳カード、Aoiカード※持っている人のみ

▶**申し込み**…マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)か予約専用ホームページから申し込み

◇**問い合わせ**…マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)



予約専用ホームページ

早期発見でアメリカシロヒトリによる

被害の拡大を防ぎましょう

アメリカシロヒトリ(以下、「アメシロ」)は、梅や柿、桜など多くの樹木に発生し、葉を食べ荒らす害虫です。通常、6月から7月中旬と、8月中旬から9月下旬の年2回、発生します。早期の駆除にご協力ください。

最も効果的な防除方法

発生初期にできるワコの巣状の巣網を、枝ごと切り取り処理してください。切り取った枝はごみ袋に入れ、幼虫が逃げ出さないように口を縛ってから「燃やせるごみ」に出してください。巣網には数百匹の幼虫がまとまっているので、一つの巣網を駆除すると、それだけ次に発生する数が抑えられます。なお、市では、枝を切り取るための高枝切りハサミを無料で貸し出しています。

▶**貸出期間**…5月13日(月)～9月30日(月)

▶**貸出場所**…農政課、北会津・河東支所まちづくり推進課

薬剤散布による駆除

やむを得ず薬剤を散布する場合は、必要最小限の範囲で散布してください。薬剤散布には予防効果はありませんので、アメシロが樹木に広がってしまった場合のみ散布してください。また、アメシロは隣接する樹木へ次々と移動するため、近所や町内会ごとにとまとまって駆除するのが効果的です。町内会で駆除を行うときは、駆除機を無料で貸し出します。直接、電話でお申し込みください。

▶**申込期間**…5月13日(月)～7月18日(木)

▶**貸出期間**…5月20日(月)～7月25日(木)

▶**申し込み先**…(株)サンライズ(天寧寺町 ☎22-2464)

業者による駆除

直接お申し込みください。

▶**申込期間**…5月13日(月)～9月17日(火)

▶**実施期間**…5月20日(月)～9月30日(月)

▶**費用**…15分当たり4,950円～※費用は目安

▶**業者**…◎(株)サンライズ(天寧寺町 ☎22-2464)

◎(有)サンライズビルサービス(中島町 ☎22-2910)

◎(株)ビルテックジャパン(中島町 ☎24-6320)

◎総合緑建(真宮新町北四丁目 ☎58-0001)

◎(有)会津星工業(西七日町 ☎85-7655)

◇**問い合わせ**…農政課(☎23-9973)

都市計画案を縦覧します

▶**内容**…藤室地区計画を決定する案

▶**とき**…5月10日(金)～24日(金)の午前8時30分～午後5時15分

◇**ところ・問い合わせ**…都市計画課(☎39-1261)

個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例の一部改正(案)に対する意見を募集

パブリックコメントの詳細は、情報統計課、各支所・市民センター、市のホームページなどで見ることができます。

▶**募集期間**…5月15日(水)

◇**問い合わせ**…情報統計課(☎39-1214)



正しく出そう! ごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守って指定された場所に収集日の午前8時30分までに出してください。

休日・祝日のごみ収集

5月3日(金・祝)は、金曜日収集地区の「燃やせるごみ」だけを収集します。5月6日(月)は、粗大ごみを除き、通常通り収集します。

燃やせるごみを減らしましょう

毎年5月30日は「ごみゼロの日」です。身近な材料で作れる生ごみ処理容器「キエーロ」を使って生ごみを減らませんか。キエーロの作り方や使い方は、ごみカレンダーや市のホームページをご覧ください。

◇**問い合わせ**…廃棄物対策課(☎27-3961)



後期高齢者医療保険料率と賦課限度額の変更

今年の後期高齢者医療保険料率と賦課限度額が変更されます。なお、本年度の保険料の決定通知は8月に送付します。

▶**変更になった内容**…◎均等割額=45,900円◎所得割率=8.98%◎賦課限度額=80万円※激変緩和措置あり

◇**問い合わせ**…福島県後期高齢者医療広域連合(☎024-563-3310)、国保年金課(☎39-1244)

教育行政推進プランを策定しました

教育委員会では、毎年「教育行政推進プラン<憧れ・学び・誇り>」を策定し、その年に市が重点的に取り組む事業などを明確にして教育行政を進めています。なお、プランの内容は、教育総務課や各公民館、市のホームページから見るができます。

◇**問い合わせ**…教育総務課(☎39-1302)



ゼロカーボンシティ会津若松推進ネットワークに参加しませんか

市民や事業者の皆さんと一緒にみんなでゼロカーボンシティ会津若松を目指す「ゼロカーボンシティ会津若松推進ネットワーク」の会員を募集しています。参加・年会費は無料です。会員には、環境への取り組みに役立つ情報をメールなどで案内します。ぜひ気軽にご参加ください。

環境への取り組みに役立つ情報が届きます

- 補助制度やイベントなどの最新の情報
- 省エネやリサイクルなどの好事例
- ゼロカーボンシティ会津若松の情報
- 意見交換会や事業のマッチングの情報

◇**問い合わせ**…環境生活課(☎39-1221)



申し込みは市のホームページから



●費用・受講料などの記載がないものは無料 ●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要 ●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り ●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み ●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

休日・祝日当番医院

5月3日(金)	内科系	林谷内科医院	22-0408	栄町
	外科系	小野木クリニック	26-5533	材木町二丁目
	歯科	かみお歯科医院	24-9273	中一丁目
5月4日(土)	内科系・小児科	クリニック荒木	32-9229	神指町川
	外科系	なるせとみこレディースクリニック	37-7851	白一丁目
	歯科	筒井歯科医院	26-8371	天神町
5月5日(日)	内科系	清田内科循環器クリニック	85-6881	白二丁目
	外科系	かべや耳鼻咽喉科	24-4133	千石町
	歯科	大竹歯科医院	22-3835	中三丁目
5月6日(月)	内科系	徒之町クリニック	26-6181	徒之町
	外科系	あいづ整形外科リハビリテーションクリニック	28-1205	対馬館町
	歯科	佐野歯科医院	22-1726	大町一丁目
5月12日(日)	内科系・小児科	佐藤医院	26-3515	西栄町
	外科系	会津クリニック	38-1150	材木町一丁目
	歯科	シンドウ歯科	29-0040	東栄町
5月19日(日)	内科系・小児科	あらい内科循環器科クリニック	29-1133	城西町
	外科系	えんどうクリニック	33-0700	藤一丁目
	歯科	高島歯科医院	22-2539	大二丁目
5月26日(日)	内科系・小児科	わたなべクリニック	24-0506	松一丁目
	外科系	佐瀬皮膚科医院	33-1122	白虎町
	歯科	小山歯科医院	28-0180	米一丁目
6月2日(日)	内科系・小児科	そね内科クリニック	33-1024	扇三丁目
	外科系	こばり耳鼻咽喉科クリニック	29-0800	宮町
	歯科	千石デンタルクリニック	28-8211	南千石町

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科医は午前10時から午後4時まで。「小児科」の記載がない医療機関を受診する際には、事前に問い合わせのうえ、受診をお勧めします

今月の納期

- 5月31日(金)は以下の税金・料金の納期限です。
- 固定資産税第1期 ●軽自動車税
- ◇問い合わせ…納税課(☎39-1233)

今月の病院情報 5月

休日・祝日当番薬局

5月3日(金)	●コスモ調剤薬局材木町店(材木町二丁目 ☎36-5182)
5月4日(土)	●ダイアン薬局(白虎町 ☎39-0311)
5月5日(日)	●会津調剤薬局(白虎二丁目 ☎36-7672) ●千石調剤薬局(千石町 ☎23-8336) ●あど薬局(駅前町 ☎32-6688)
5月6日(月)	●あいあい薬局(城西町 ☎29-6666)
5月12日(日)	●たんぼ薬局本店(本町 ☎38-2565) ●くすのき薬局西若松店(材木町一丁目 ☎36-5188)
5月19日(日)	●あいあい薬局(城西町 ☎29-6666) ●みずき薬局(藤原一丁目 ☎37-3088)
5月26日(日)	●つるが薬局松長店(松長一丁目 ☎23-9488)
6月2日(日)	●宝山堂薬局おうぎ町店(扇町三丁目 ☎33-9383) ●すずらん薬局(宮町 ☎38-2303)

夜間急病センター

予約が必要です。受診前に電話予約をしたうえで、受付時間までにお越しください。
▶診療科目…内科・小児科系※担当医の当番表は、市のホームページでも確認可
▶診療時間…午後7時～午後11時
▶受付時間…午後6時30分～午後10時30分
 ※年中無休。予約制。4月1日から受付時間が変更となりました
▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町1-22)

夜間急病センター
☎28-1199



当番表のQRコード

人口と世帯数

令和6年3月1日現在の現住人口	
人口総数	112,252人(197人減)
内訳	男 53,882人(99人減)
	女 58,370人(98人減)
世帯数	49,190世帯(60世帯減)
人口の動き(2月)	出生 39人(男 20人・女 19人)
	死亡 145人(男 72人・女 73人)
	転入 172人(男 92人・女 80人)
	転出 263人(男 139人・女 124人)

※福島県の推計人口より掲載。増減数は前月比

- ▶令和6年3月1日現在の外国人住民数(住基人口)…1,027人(男455人・女572人)
- ◇問い合わせ…情報統計課(☎39-1215)

會津稽古堂の催し

會津稽古堂
☎22-4700

とき	内容・料金	問い合わせ
19日(日) 13:00	五月のそよ風 □笛コンサート 無料	□笛コンサート実行委員会(高木さん ☎090-1614-4417)
25日(土) 14:00	ライブリックシアター「梅切らぬバカ」 無料	會津稽古堂(☎22-4700)
6月の催し		
4日(火) 13:00	琴修会会津支部「大正琴の集い」 無料	かんざわ 軒澤さん(☎090-8257-2545)

[展示] ●グループ雲日本画作品展…▶5月16日(木)～19日(日)の午前10時～午後5時まで※最終日は午後4時まで。詳細は川俣さん(☎22-6871) ●神田和子フラワーデザイン教室 花展…▶6月1日(土)～3日(月)の午前10時～午後6時まで※初日は午後1時から。詳細は神田和子フラワーデザイン教室(☎090-8615-3518) [休館日] 5月29日(水)・30日(木)

會津風雅堂の催し

會津風雅堂
☎27-0900

とき	内容・料金	問い合わせ
12日(日) 14:00	會津風雅堂開館30周年記念事業 荒城の月 市民音楽祭 Final 無料	會津風雅堂(☎27-0900)
19日(日) 9:30	第25回 全会津歌謡音楽祭 無料	全会津歌謡協会(羽染さん ☎090-3087-8586)
26日(日) 13:30	全会津合唱祭 300円	會津若松ザベリオ学園高校(大竹さん ☎27-1970)
31日(金) 10:00	令和6年度 全会津高等学校音楽学習発表会 無料	若松商業高校(宍戸さん ☎27-0753)
6月の催し		
4日(火) 13:00	細川たかし 長山洋子～ふたりのビッグショー～SS席6,800円※全席指定	夢グループ(☎0570-666-443)

市の広報番組

- ラジオ福島「聞いてくなんしょ! 会津若松」
▶とき…5月25日(土)午前8時30分～35分
- テレビ広報「あいづわかまつ情報チャンネル」
▶とき…5月25日(土)午前9時25分～30分
- 放送局…福島中央テレビ(FCT)
- エフエム会津「市役所情報スタジオ」
▶放送時間…月～金曜日の午後1時～1時15分(再放送は放送日の午後7時～7時15分)※祝日は休み
- ▶周波数…◎ラジオ福島=AM1395kHz・FM90.8MHz◎エフエム会津=FM76.2MHz
- ◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

お知らせ コミュニティプールの5月の開館日は5月13日(月)・26日(日)を除く全日、午前9時～午後9時です

あれこれカレンダー 5月

文化センターの催し

文化センター
☎26-6661

とき	内容・料金	問い合わせ
18日(土) 9:20	歌謡広場風の会 歌謡発表会 無料	歌謡広場～KaZe(風間さん ☎090-7075-1815)
22日(水) 9:20	きららカラオケクラブ発表会 無料※発表者は有料。詳細は問い合わせ	きららカラオケクラブ(中丸さん ☎090-2848-3631)
6月の催し		
1日(土) 14:00	国立音楽大学卒業生 福島県出身者による 第49回 新人演奏会 ◎一般=1,000円 ◎高校生以下=無料	福島県同調会(江川さん ☎090-2987-4307)

[休館日] 5月7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

県立博物館の催し

福島県立博物館
☎28-6000

とき	内容
3日(金) 10:30	企画展関連イベント「ワークショップ うきよえをぬってみよう」
3日(金) 5日(日)	こどもミニミニはくぶつかん ※各日10:30～。詳しくは問い合わせ
11日(土) 10:30	博物館でもよみきかせ
12日(日) ①10:30 ②13:30	三の丸からプロジェクト「体験型プログラム(武家文化) 七絃琴」
12日(日) 13:30	企画展関連イベント「講演会 浮世絵の楽しみ方～絵師や主題に注目して」
18日(土) 16:00	三の丸からプロジェクト「雪国ものづくりマルシェ 2024 春」
19日(日) 9:30	会津短大生と遊ぼう
26日(日) 10:00	企画展関連イベント「展示解説会」 ※企画展観覧券が必要

[企画展※企画展料金が必要] ●幕末明治の浮世絵百年～大江戸の賑わい～…▶～6月16日(日)
 [テーマ展※常設展料金が必要] ●よみがえる会津大塚山古墳…▶～5月26日(日) ●けんぱくの宝～会津の絵画…▶～6月2日(日)
 [休館日] 5月7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
 ※このほかの展示情報などは県立博物館の公式ホームページと広報紙「なじよな19号」でお知らせしています
 ※排煙設備の不具合により総合展示室は観覧休止中です。再開は県立博物館のホームページでお知らせします。

お詫びと訂正 市政だより令和6年4月号の2ページ「クマヤイノシシに注意しよう」の小沼清一さんの肩書に誤りがありました。正しくは、「市鳥獣被害対策実施隊 捕獲隊長」です。