

Aizuwakamatsu

あいづわかまつ

市政だより

【特集】

令和6年度 施政方針と 一般会計の予算

2024年
(令和6年)

4 月号

NO.1439

【目次】

- | | |
|---------------------------|---------------|
| 2 クマやイノシシに注意しよう | 10 暮らし情報拡大版 |
| 3 一部のプラスチック製品の資源物収集が始まります | 16 健康だより |
| 4 【特集】令和6年度 施政方針と一般会計の予算 | 20 暮らし情報あらかると |
| 8 いろいろ市政情報 | 27 今月の病院情報 |
| 14 子育て情報ステーション | |
| 18 みんなのページ | |
| 26 あれこれカレンダー | |

【今月の表紙】3月8日にとうみょう子ども園で撮影した1枚です。この春から小学1年生になる皆さん。ピカピカのランドセルを背負って、元気いっぱいの笑顔を見せてくれました。

お気に入りの
写真に投票しよう！

「#会津の宝探し」 フォトコンテストを開催

市では、皆さんが見つけた本市の魅力に「#会津の宝探し」を付けてInstagramへ投稿することを呼び掛けています。この取り組みをより多くの皆さんに知ってもらうため、このページに掲載した写真を対象にフォトコンテストを開催します。

受賞作品は皆さんの投票によって決定し、投票してくれた人の中から20人に記念品をプレゼントします。ぜひ、お気に入りの一枚に投票してみませんか。

▶投票期間…～4月30日(火)

▶投票の対象…市公式Instagramのフォロワーにより、「#会津の宝探し」を付けてInstagramに投稿された写真のうち、このページに掲載されている11枚の写真

▶投票方法…市のホームページから投票※投票は一人1回のみ

◎問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)



@toshima365



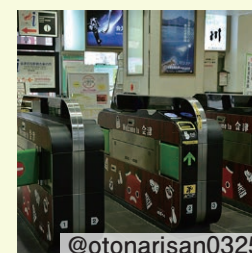
@hele_moa



@fairy.ferret



@artcosmos291



@otonarisan0325



@a_bloody_big_ship1969



@noahozisan



@stmzn_1226



@aizu_shinsengumi



@iwa0224



@pekoyukitty



作って簡単 食べて健康

ここでは、市食生活改善推進協議会の皆さんがお勧めする健康メニューと献立を紹介します。

◎問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

「車麩の米粉揚げ」

春キャベツのミモザサラダ



ほうれん草の蒸しパン



緑茶



桜ご飯



車麩の米粉揚げ

【車麩の米粉揚げ(1人分)の栄養成分表示】エネルギー139kcal、たんぱく質8.9g、脂質6.2g、炭水化物13.0g、カルシウム23mg、鉄1.3mg、食物繊維1.2g、食塩相当量1.3g

私たちが
作りました



左から 滝沢 玲子 さん
遠藤 はるえ さん
坂内 ミサ子 さん
(市食生活改善推進協議会)

乾燥食品の車麩は、低カロリーでたんぱく質などの栄養も補給できる万能食材です。そんな車麩を油で揚げて主菜にしました。彩り豊かな春らしい献立をおいしく食べて、ぜひ春の訪れを感じてみませんか。

【車麩の米粉揚げ・2人分】

A [めんつゆ(3倍濃縮)小4、水80cc]、車麩3個、卵1個、米粉適量、米油適量、スナップエンドウ6本、しめじ6本
※米粉は薄力粉、米油はほかの油でも代用可

【車麩の米粉揚げの作り方】

①Aに車麩を1時間ほど浸して、味をよく染みこませる②車麩はキッチンペーパーで汁気を軽く取ってから、半月状に切る③溶き卵に②をくぐらせ、全体に米粉をまぶしたら、180℃の米油で表面がきつね色になるまで揚げる④下処理をしたスナップエンドウとしめじをさつとゆでて、③と一緒に皿へ盛り付けたら出来上がり

▶編集・発行…会津若松市役所企画政策部秘書広聴課(☎0242-39-1111)
〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号
▶ホームページ <https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>
▶点字・声の市政だよりや英字版市政だより、メールマガジンも発行しています



市ホームページ



一部のプラスチック製品の 資源物収集が始まります

4月1日(月)から、これまで「燃やせるごみ」として収集していた24品目のプラスチック製品を、プラスチック製容器包装と一緒に資源物として収集します。正しく分別して、ごみを減らしましょう。

●問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)



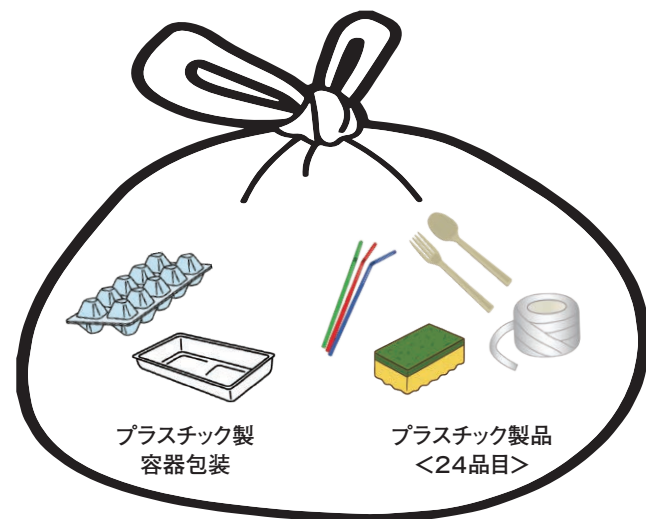
新たに資源物収集の対象となるプラスチック製品 <24品目>

- | | | |
|-------------|----------|--------------|
| ▶ラップ | ▶ロープ | ▶発泡スチロール |
| ▶スプーン | ▶ビニール風呂敷 | ▶風呂マット |
| ▶フォーク | ▶荷造りひも | ▶ジョイントマット |
| ▶ストロー | ▶PPバンド | ▶バラン(弁当の仕切り) |
| ▶台所・風呂用スポンジ | ▶ネット袋 | ▶湿布などのフィルム |
| ▶バススリッパ | ▶テーブルクロス | ▶クリアファイル |
| ▶ビニール袋 | ▶ビニールシート | ▶浮き輪・浮き袋 |
| ▶ポリ手袋 | ▶ビーチマット | ▶ビニールホース |

※シートやマットなどの大きいものや長いものは、一辺が50cm以内になるよう切断すること
※汚れは落として出すこと。汚れが落ちないものは、燃やせるごみに出すこと

プラスチック製品24品目の出し方と収集日

プラスチック製品24品目は、プラスチック製容器包装と同じ袋に入れて出してください。収集日の変更はありません。



よくある質問 Q & A

Q 対象となる「ビニール袋」には、どんなものがありますか？
A プールバッグ、食品保存袋、携帯用のプラスチックケース、エコバッグなどです。



Q 分別する際の注意点はありますか？
A 新たに資源物収集の対象となったプラスチック製品24品目は、スポンジやクリアファイルなどの軟質プラスチック製品や、プラスチック製のスプーン・フォークなどです。おもちゃなどの硬質プラスチック製品は、これまで通り燃やせないごみとして出してください。

近年は、市街地でも目撃されています

クマやイノシシに注意しよう

クマやイノシシなど、野生鳥獣の出没が多くなる時季になりました。山菜採りや早朝の散歩をするときには、特に万全の対策が必要です。被害を未然に防ぐポイントを確認しましょう。

●問い合わせ…農林課(☎23-9974)

クマやイノシシに 出会わないために

クマやイノシシの生活範囲に入らない

▶クマやイノシシの目撃情報や、足跡・糞などの痕跡がある場所には立ち入らないようにしましょう。



クマの足跡
・5本指
・10～20cmほど



イノシシの足跡
・4本指。前2本だけが残る場合も
・5～8cmほど

この通りの足跡が残らない場合も多いため、あくまで参考にしましょう

▶防災情報メール「あいべあ」では、クマやイノシシなどの目撃情報を発信しています。ぜひ登録して、最新の情報を確認しましょう。



クマやイノシシに人の存在を知らせる

▶山林内やその周辺では、音や臭いの出るものを携帯し、常に複数人で行動しましょう。



クマやイノシシを民家などに近づけない

▶食べ物やペットフードなど、クマやイノシシの餌となるようなものを外に放置しないでください。



▶ごみステーションへのごみ出しは指定日の朝に行いましょう。前日の夜には出さないでください。

朝と夕方は、特に最大限の注意を

朝と夕方はクマやイノシシの活動が活発になる時間帯です。薄暗い時間帯の散歩や畑仕事は、特に注意してください。また、早朝に散歩するときは山の近くの道は避けましょう。



万が一、クマやイノシシに出会ってしまったら？

- ▶慌てずにゆっくり後退してその場を離れましょう。
- ▶子グマがいる場合は、近くに親グマがいて特に危険です。
- ▶相手と距離が離れているからと油断しないでください。
- ▶安全を確保してから、警察署か農林課にご連絡ください。



クマの親子は、人間の赤ちゃんや猫のような声で互いを呼び合います。もし山の中で聞こえたら、すぐにその場を離れましょう。

鳥獣対策のお手伝いをします 農林課へご相談ください

- 電気柵などの設置費用を一部補助
- 追い払い花火の配布 ※対象は町内会ごと
- 緩衝帯整備のための木材チップの貸出

やめよう！「自分だけは大丈夫」の思い込み

一人ひとりの心掛けで野生鳥獣による被害は減らすことができます。山やその周辺に行くときは「野生鳥獣に出会うのが当たり前」くらいの気持ちで、油断せずに万全の対策をしましょう。

市鳥獣被害対策実施隊 隊長

小沼 清一さん(北会津町上米塚)



政策目標 2

強みを活かすしごとづくり

農業の持続的発展と農業所得の向上

「未来ファーマースタート支援事業」などの推進により、地域農業の担い手確保に努めるとともに、需要に応じた米の生産や、収益性の高い農業経営への転換を図ります。

地元産農畜産物のさらなるブランド化

「あいづ食の陣」では、本市を代表する農産物である「会津みしらず柿」を新たな食材に追加し、地元産農畜産物のブランド化を進めます。また、年間を通じて季節ごとの食材や料理に合う会津清酒を紹介するなど、取り組みの充実を図ります。

人や農作物を有害鳥獣から守るために

地域と連携した鳥獣被害の要因の分析・対策を進めるほか、会津総合射撃場を拠点とした捕獲従事者の技術向上を図ります。

新たな工業団地の整備

雇用の拡大と定住人口の増加に向け、企業誘致の受け皿となる新たな工業団地の整備を進めます。

広域観光やインバウンドの推進

「日本遺産フェスティバル」の開催を契機とした会津地域全体での観光振興や、国際競争力の高いスノーリゾートの形成に取り組み、訪日外国人をはじめとした観光客の誘致拡大を図ります。



観光産業全体の活性化を推進します

「強みを活かすしごとづくり」のための予算

【農林業】

- ▶ 地域農業の担い手を確保・育成するために……………5,278万円
- ▶ 地産地消の推進と農作物のブランド化のために……………2,600万円
- ▶ 野生鳥獣による農作物被害などを防止するために……………2,290万円

【観光・商工】

- ▶ 商業地域の活性化を図るために……………3,690万円
- ▶ 観光誘客を推進するために……………2億952万円

政策目標 3

安心、共生のくらしづくり

住み慣れた地域で安心して暮らせるまちの実現

「第3次健康わかまつ21計画」に基づき、若年世代からの健康づくりを推進するとともに、高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的な取り組みにより、健康寿命の延伸を図ります。

また、障がいのある人が安心して生活できるよう「地域障がい者相談窓口」を増設します。

脱炭素・循環型社会の実現に向けて

2050年までのカーボンニュートラルの実現に向けて、他の自治体に先駆け、再生可能エネルギーの導入や、省エネルギー化の推進などに取り組みます。

また、燃やせるごみの排出量を大幅に削減するため、ごみの減量や再資源化の強化・充実を図りながら、「ごみ処理有料化」も含めたあらゆる方法を検討します。



ごみの減量や再資源化に向けた取り組みを強化します

【特集】

令和6年度 施政方針と一般会計の予算

市民の皆さんが未来に向けて安心して豊かに暮らすことができるとともに、誰もが「住み続けたい」「訪れたい」と思う「選ばれるまち」会津若松市の実現に向けて、市では令和6年度も引き続き、さまざまな施策に取り組んでいきます。ここでは、第7次総合計画に掲げる5つの政策目標と主な取り組みを紹介します。

◎問い合わせ…企画調整課(☎39-1201)、財政課(☎39-1203)



地域ぐるみで子どもを育てる環境を整えます

政策目標 1

未来につなぐひとづくり

安心して出産と子育てができる地域の実現

経済的な負担が大きい、保険適用外の不妊治療にかかる費用などの助成を行うとともに、「こども家庭センター」を設置し、妊産婦や子育て世帯、子どもへの一体的な相談・支援を行います。

また、保育所・認定こども園などの保育料については、多子世帯への負担額軽減の対象を18歳未満までとする市独自の支援を継続するほか、大戸小学校区にこどもクラブを新設します。

学力向上と教育環境の充実

子どもたちの学習意欲や学力の向上に努めるとともに、AI機能を活用した学習支援教材であるデジタルドリルの導入により、子ども一人ひとりに適した学びを支援していきます。

また、今後も食材料価格の上昇が見込まれることを踏まえ、引き続き学校給食費を据え置くことで、子育て世帯の経済的な負担軽減を図ります。

さらに、休日の部活動については、「週末合同練習会」の実施により、地域への完全移行を図りながら、地域総ぐるみで子どもを育てる環境づくりを進めます。

市民協働と社会参画の推進

新庁舎移転後の栄町第二庁舎を活用し、NPOなどの多様な市民活動団体が、より活躍できる拠点づくりに取り組みます。

また、「つながりづくりポイント事業(つなポン事業)」の実施により、地域活動への市民の参画を推進し、人と人が支え合う社会の構築を目指します。

「未来につなぐひとづくり」のための予算

【子ども・子育て】

- ▶ 特定教育・保育施設などへの給付のために……………39億8,689万円
- ▶ こどもクラブの運営のために……………7億1,425万円
- ▶ 不妊治療などの経済的負担軽減のために……………1,470万円

【教育】

- ▶ 児童生徒の学習意欲や学力の向上のために……………4,226万円
- ▶ 地域総ぐるみで子どもたちの成長や学びを支える環境づくりのために……………1,579万円
- ▶ 学校給食費の経済的負担軽減のために……………5億3,145万円
- ▶ 学校の授業におけるICT機器の効果的な活用のために……………1億4,596万円

【社会参画】

- ▶ 市民活動の拠点づくりのために……………538万円



本市での暮らしに関する情報発信などにより、若者世代の定住を図ります

「豊かで魅力ある地域づくり」のための予算

- 【交流】
- ▶ 姉妹都市との友好交流の推進のために……54万円
- 【地域振興】
- ▶ 移住・二地域居住の推進のために… 1億1,340万円
- 【まちの拠点】
- ▶ 市役所庁舎の整備のために……36億6,998万円
 - ▶ 県立病院跡地の整備のために…… 8億4,455万円
 - ▶ 会津若松駅前の整備のために……224万円
- 【行政運営】
- ▶ ふるさと納税の推進のために…… 1億3,019万円

政策目標 5

豊かで魅力ある地域づくり

姉妹都市との交流を深化

青森県むつ市との姉妹都市締結が40周年を迎えることから、むつ市の皆さんを本市に招いての記念事業を開催し、両市の友好交流のさらなる推進と相互理解を深めます。

若者が移住・定住したいまちの実現

本市での暮らしに関する情報発信や、移住者への支援金給付などにより、若者の定住促進を図ります。

また、市内の企業に就職する人などに、進学時などに受け取った奨学金の返還を支援し、地元企業への就職につなげます。

まちの拠点の整備

令和7年5月の新庁舎開庁に向け、市役所庁舎の建設工事に加え、来庁者駐車場や庁舎周辺道路の整備などを着実に進めます。

県立病院跡地については、子育て環境の充実と、地域のにぎわいや活気の創出に向け、子どもの屋内遊び場をはじめとした施設の一体整備のために、用地の取得や施設の整備・運営を担う民間業者の選定を進めます。

政策目標 4

安全、快適な基盤づくり

防災のまちづくり

いつ発生するか分からない災害に備えるため、「地域防災計画」を全面的に見直すとともに、避難情報などを迅速・効率的に伝える「防災行政無線」の整備や「デジタル防災サービス」の導入に取り組みます。

より便利な公共交通サービスへ

市民にとって、より利便性の高い公共交通を目指し、市街地への「リクエスト型最適経路バス」の導入に取り組みます。

空き家対策の取り組み

適正に管理されていない空き家などについては、所有者などに対し適切な管理を依頼するとともに、引き続き、空き家の利活用や改修・除却への支援に取り組みます。



デジタルを活用した防災のまちづくりを推進します

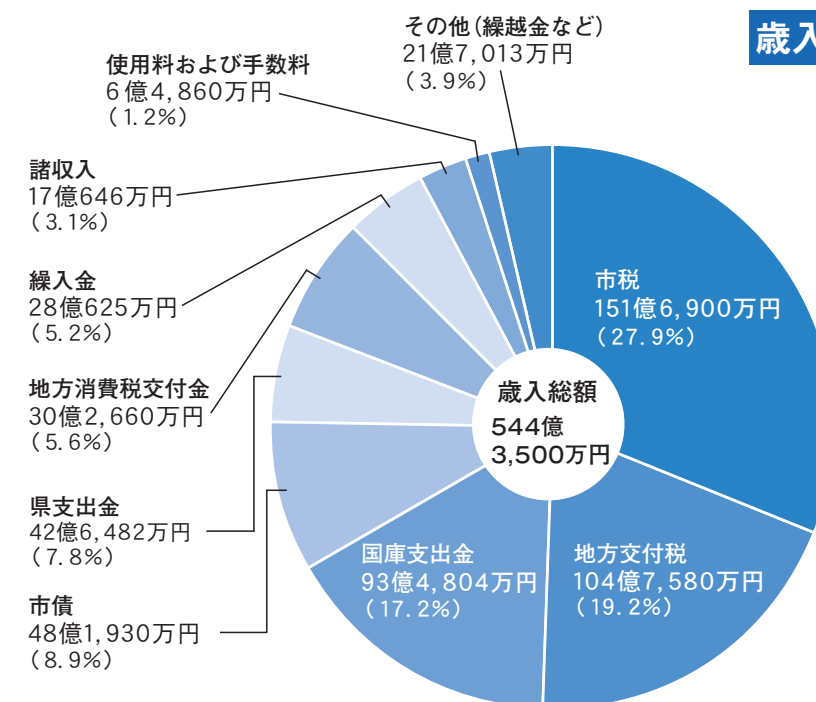
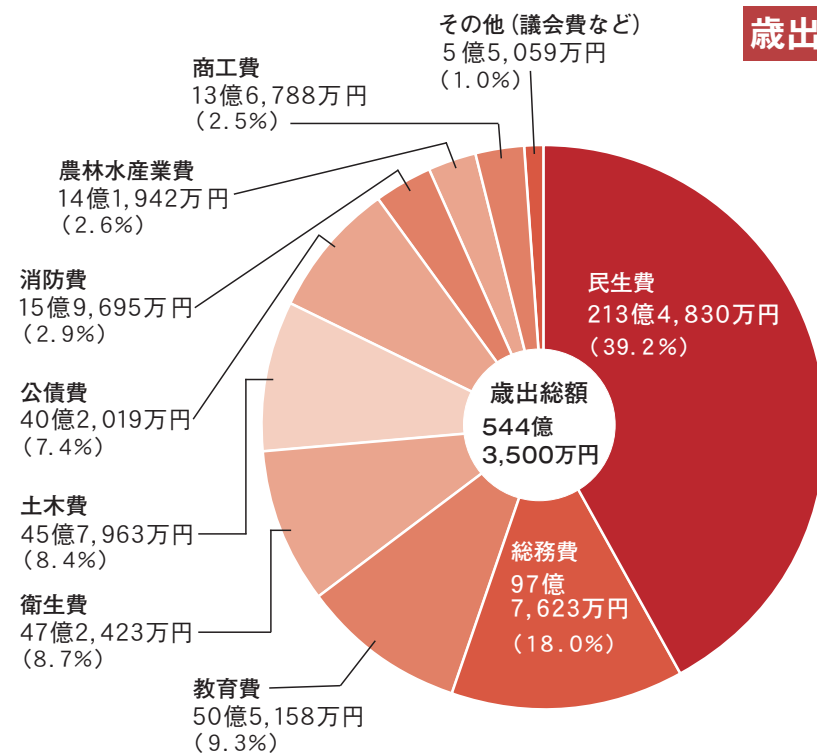
「安全、快適な基盤づくり」のための予算

- 【防災】
- ▶ 防災のまちづくりを推進するために…7,211万円
- 【基盤整備】
- ▶ 道路や水路の維持・整備のために…7億3,546万円
 - ▶ 市道などの除雪のために……7億2,364万円
- 【公共交通】
- ▶ 地域公共交通の活性化・利便性向上のために……2億1,390万円
- 【住宅・住環境】
- ▶ 空き家対策のために……1,471万円



特別会計の予算

会計名	予算額
国民健康保険	107億8,714万円
観光施設事業	1億774万円
地方卸売市場事業	1億718万円
扇町土地区画整理事業	12億5,564万円
介護保険	127億6,053万円
三本松地区宅地整備事業	9,394万円
後期高齢者医療	16億2,374万円
工業団地整備事業	1億9,982万円



令和6年度の
予算の概要をお知らせ

本年度の一般会計の予算は、544億3,500万円です。
市民の皆さんの暮らしを守り、未来に向けて安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。

●問い合わせ：財政課 ☎ 39・1203

一般会計の予算の内訳

応援 まちなかへの出店を応援します

中心市街地は「まちの顔」

会津若松駅から鶴ヶ城まで広がる中心市街地は、長い歴史のなかで地域の文化や伝統を育んできました。地域の活力を映し出す鏡であり、「まちの顔」でもある中心市街地「まちなか」の変化は、目に映るものだけでなく、心に深く働きかけるものがあります。

第3期中心市街地活性化基本計画では、皆さんが買い物をしたり、時間を過ごしたりするうえで、目的となる「場所」や「きっかけ」をまちなかに増やすことにより、中心市街地がさまざまな場面で選ばれるようになることを目指します。

まちなか出店応援補助金を新設

中心市街地は、商店街や伝統産業などの地元企業が特に多く集まるエリアです。この中心市街地の活力を向上させることによって、地域全体の経済循環がより強く、太くなることが期待できます。

中心市街地が消費と事業活動の場として活性化し、地域経済のエンジンとなつて力強く機能し続けること



まちなかで人やモノの出会いが生まれるまちに
(神明通り商店街の雑貨屋さん「カドミセ雑貨店」にて)

を目指して、市では、中心市街地への出店を応援する補助金を新設しました。詳細は左ページ参照。中心市街地の空き店舗や空き家などを活用して、新しい事業を始める皆さんを応援します。まちなかへの出店を検討している人は、補助金を活用して新たなチャレンジをしませんか。

●問い合わせ：商工課（☎39・1252）

まちなか出店応援補助金の概要

新しい事業を始める皆さんを応援します。

▶対象…創業、第二創業、移転、多店舗展開などを予定する個人や法人、団体など

▶対象事業…中心市街地の遊休不動産(店舗、ビル、倉庫、土地などの企業活動に使用されていない不動産)や空き家を活用し、自らが事業を行うために出店する事業(小売、飲食、サービス業など)

▶対象経費…開業に要する次の費用◎店舗部分の施設整備に要する工事費＝内外装工事、給排水設備工事、冷暖房・空調設備工事、電気・照明工事、看板設置工事、設計監理費(デザイン料を含む)、資材購入費(内外装工事に係るもの) など◎店舗ブランディングに要する費用＝ロゴデザイン、ホームページ、動画、写真、宣伝広告などの作成や媒体掲載などにかかる委託費、Web広告料

▶補助額…対象経費の2分の1以内

▶補助限度額…◎商店街に出店する場合＝250万円

◎商店街以外に出店する場合＝150万円

▶その他…補助には創業塾などの受講や審査会などの要件があります。詳細は、市のホームページからご確認ください。



石窯で焼き上げるピザで本格的な食体験を
ピッツェリア ダ チーロ
(神明通り商店街のピザ屋さん「Pizzeria Da Ciro」にて)

中小・小規模企業者の皆さんへ 補助金の補助対象事業が変わりました

中小企業及び小規模企業振興条例に基づく補助制度のうち、イベント事業補助金や人材育成事業補助金の対象事業などの内容が変わりました。

詳細は、市のホームページからご確認ください。



まちなか出店者へインタビュー

花のある暮らしを楽しんで

昔から「花のある暮らし」が大好きで、部屋に一輪でも花が飾ってあると幸せだなと感じます。もっと多くの人に、花を気軽に楽しんでもらいたいという思いから、会社勤めをやめて念願の花屋を始めました。

公共施設が集まる市役所通りに出店できたのは幸運でした。會津稽古堂を利用した人に立ち寄ってもらえることもあり、この場所を選んで正解だったと感じます。市役所通り商店街は、地域のために頑張っている人がたくさんいるので、私もみんなと一緒にまちを盛り上げていければ良いと思います。



フラワーアトリエ ノット
Flower atelier knot (栄町)
石黒 美穂さん

会津若松市役所通り商店街に令和4年にオープンした花屋さん。生花やドライフラワー、観葉植物などを取り扱う。店名には「花と幸せのつなぎ目」との思いが込められている



自然と会話にも花が咲きます



ブティックのような雰囲気の店舗



鮮やかな花が並ぶ店内

まちなか出店者へインタビュー

おいしいパンでまちを元気に

「季節のおいしい食材を使った、こごしめ味わえないパンは需要がある」と思いつて出店しました。旬の食材で作る季節限定のパンを販売したり、店舗を北欧風に整備したりすることで、多くの人に来たいと思ってもらえるような工夫をしています。

大町四ツ角にあるお店は、七日町通りにも面しているため、人通りが多く、地元の皆さんはもちろん、観光に訪れた人もよく立ち寄ってくれます。「お店が繁盛した分、会津若松がもっと元気になる」。そんな思いでこれからもおいしいパンを届けていきたいですね。



焼きたてのパンが並びます



豊富な種類のパンから選べる楽しさ



水色の扉が目を引く外観



パンフィール シュン
Panfeel SHUN (大町一丁目)
田崎 俊輔さん

平成28年に大町四ツ角中央商店街にオープンしたパン屋さん。店名に込めた「四季を感じるパンを」という思いの通り、旬の食材を生かした、さまざまな種類のパンを提供する

狂犬病の予防注射は、必ず毎年受けましょう

飼い犬の登録と狂犬病の予防注射を忘れずに

犬を飼う人は、飼い犬を市に登録しなければなりません。飼い犬が死亡したときや、飼い主の住所などが変わった場合も届け出が必要です。また、生後91日以上の子犬は、毎年、狂犬病の予防注射を受けることが義務付けられています。市では、飼い犬の登録と狂犬病の予防注射を下表の日程で行いますので、忘れずに行ってください。

▶費用(1頭分)…○登録手数料＝3,000円(登録時に必要)○予防注射代＝3,250円※飼い主が生活保護世帯の場合、登録手数料は不要で注射代は2,700円(市福祉事務所長が発行する証明書が必要)

▶持ってくるもの…登録する犬の飼い主宛てに市から送付された封筒と問診票、費用

▶注意点…○犬が病気などで予防注射ができない場合は、獣医師が発行する「狂犬病予防注射猶予証明書」を会場に持参○登録は下表の期間外にも随時受け付け○予防注射は動物病院での接種も可。費用は各病院による

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

ペットの死体処理を行っています

▶手数料…○処理＝1体につき1,040円○収集＝1回につき1,040円▶注意点…処理できる大きさには制限あり

●問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)

犬の登録と狂犬病予防注射の日程

4月	実施場所	時間	4月	実施場所	時間	4月	実施場所	時間		
8日 (月)	宝積寺薬師堂前	9:00～ 9:20	10日 (水)	弓田建設資材置場 (第六中学校東側)	14:00～14:15	16日 (火)	八田地区交流センター	13:25～13:30		
	建福寺前	9:30～ 9:40			六軒集落センター		13:35～13:40		桜石集落センター	13:45～13:50
	黒岩8号緑地	9:50～10:05			田園町児童福祉会館		14:25～14:35		大林公民館	13:55～14:00
	一ノ堰集会所	10:20～10:40			金川町公園	14:40～14:55		生井集落センター	14:10～14:15	
	面川公会堂	10:50～10:55	11日 (木)	創価学会会津若松 文化会館駐車場	9:10～10:00		倉道集落センター	14:25～14:30		
	石村集会所	11:00～11:05			鶴ヶ城体育館	10:10～10:40	17日 (水)	冬木沢公民館	9:35～ 9:40	
	上雨屋公民館	11:15～11:20			南側駐車場	10:50～11:25			熊野堂集落センター	9:45～ 9:50
	大戸公民館	11:30～11:35			会津保健福祉事務所	10:50～11:25			JA会津よつば堂島倉庫	9:55～10:00
	閻川公民館	11:50～11:55			緑町会館	12:45～13:05		柏原集落センター	10:05～10:10	
	りんどうの家(小谷)	12:10～12:15			柳原町四丁目菅原神社	13:20～13:35		岡田集落センター	10:20～10:25	
	芦ノ牧温泉 開発事業所	13:15～13:20			大川町会館	13:45～14:00		島集落センター	10:30～10:35	
	芦ノ牧区民センター	13:25～13:30			住吉児童公園	14:10～14:30		西屋敷公民館	10:40～10:45	
	大川集会所	13:45～13:50			南花畑デイサービス センター西側	14:40～14:55		代田集落センター	10:50～10:55	
	飯寺公会堂	14:25～14:45		15日 (月)	南公民館	9:00～10:10		高畑公民館	11:00～11:05	
	徳久4号緑地	14:55～15:05			城西コミュニティセンター	10:30～11:10		郡山公民館	11:10～11:15	
	館馬町内会館	15:15～15:30			日新コミュニティセンター	11:25～11:50		河東農村 環境改善センター	11:25～11:40	
	9日 (火)	一箕公民館	9:10～10:20			城北コミュニティセンター	13:00～13:30		南高野総合研修センター	11:45～11:50
	松長コミュニティ センター	10:35～11:15		真宮コミュニティ センター駐車場	13:50～14:40		多目的農村広場	13:05～13:15		
	木流橋本集会所	12:30～12:35	16日 (火)	河東支所(西側駐車場)	9:15～ 9:45		駐車場	13:25～13:50		
	下高野日枝神社	12:45～12:50			JA会津よつば日橋 倉庫(六丁東側)	9:50～ 9:55		北会津公民館駐車場	13:25～13:50	
	界沢公会堂	13:00～13:05			藤倉二階堂駐車場	10:00～10:05	18日 (木)	赤井集会所	9:30～ 9:35	
	高久会館	13:15～13:20			槻ノ木集落センター	10:10～10:15			基幹集落センター	9:50～10:00
	中央公民館神指分館	13:30～13:40			東台団地コミュニティ センター	10:25～10:30			原公民館	10:15～10:20
	西城戸集会所	13:50～14:00			駒板公民館	10:35～10:40			崎川集会所	10:30～10:35
	八日町福祉会館	14:10～14:40			界野集落センター	10:45～10:50			笹山原公民館	10:50～10:55
	大町中央公園	14:55～15:30			葉山集会所 (市営団地)	11:00～11:05			大野原バス停そば	11:00～11:05
10日 (水)	東公民館	9:00～ 9:50			北山集落センター	11:10～11:15			強清水そば	11:10～11:15
	東山温泉観光協会 事務所駐車場	10:00～10:05			塩庭集落センター	11:20～11:25			加工処理場	
	飯盛第2団地内公園	10:15～10:30		塩新公民館	11:30～11:35			金堀集会所	11:25～11:30	
	八角東部公園西側	10:40～11:00		一本木集会所	12:45～12:50			石ヶ森バス停留所	11:35～11:40	
	藤原町内会館	11:10～11:20		長谷地集落センター	12:55～13:00		つるが保育園	12:50～13:10		
	北柳原公民館	11:30～11:40		漆沢集落センター	13:10～13:15		ふれあい体育館	13:20～13:50		
	上荒久田集会所	13:00～13:20					駐車場			
	町北集会所	13:30～13:35					千石5号緑地	14:00～14:30		
	北公民館	13:45～13:55					会津保健福祉事務所	14:45～15:05		

さまざまなテーマを準備しています！

ご利用ください！生涯学習出前講座

あなたの学びや日常生活での疑問解消にお役立てください

市の職員が出向いて、講義や説明を行います。主な内容は左表の通りですが、これ以外の内容でもご相談ください。

▼対象…市内に在住・通勤・通学する人で構成する、おおむね10人以上の団体など※小・中学生や高校生が

対象の講座もあり
▼とき…年末年始以外の午前9時～午後8時

▼ところ…主催者が準備※市内限定
▼申し込み方法…會津稽古堂や各公民館にある申込書に記入し、直接かファクスで會津稽古堂(FAX 22・4702)へ申し込み※市のホームページから申し込みも可
▼申込期限…開催を希望する日の14

日前※の付いている講座は60日前、★の付いている講座と左表に無い講座は30日前

▼注意点…○開催希望日は第2希望まで記入○政治・宗教活動、営利目的での開催や個別相談などは対象外○会場の準備や進行は主催者が行う
●問い合わせ…會津稽古堂(☎22・4700)



講師や指導者を派遣します

市内の団体の生涯学習活動へ、講師などを派遣します。

▼講演や指導などの内容…○地域教育コーディネーターⅡ生涯学習の援助や生涯学習プログラムの作成相談など○生涯学習指導者Ⅱ文化や芸術、スポーツなどの指導※詳細は會津稽古堂や市のホームページで閲覧可。個人的な指導は不可。材料費などの実費負担あり
▼申し込み方法…會津稽古堂や各公民館にある申込書に記入し、持参かファクスで會津稽古堂(FAX 22・4702)へ申し込み
●問い合わせ…會津稽古堂(☎22・4700)

生涯学習出前講座一覧表

講座名(◆は新規講座)	
生涯学習	●「公民館」って何をすると？●公民館たんけんたい◆ビブリオバトル出前講座●身近なテーマから男女共同参画を考えよう～自分らしく輝ける社会へ～●ユニバーサルデザインって何だろう？
歴史と文化	★会津の歴史★発掘調査された会津の歴史★文化財から見た歴史
子育て・教育	●子育て応援します～保育所と子育て支援～●乳幼児期の子育て●親子で遊ぼう●障がい児の福祉とサービス●あいづっこ宣言●いじめの防止●子どもの教育相談●知っていますか？就学の流れ
スポーツ	◆ニュースポーツをしてみませんか？
環境	●地球温暖化と環境にやさしい暮らし●川の探検隊●猪苗代湖の水環境講座●会津若松市の身近な生き物●次世代自動車について学ぼう●会津若松市における放射線の現状●ごみ減量とリサイクル◆生ごみが消える！魔法のごみ箱「キエーロ」の使い方を学ぼう●森林の大切さ●環境を守る下水道●ゲンジボタル
暮らしと安全	●市税の課税について●市税の納付について●住民基本台帳ネットワークシステムと個人番号制度について●バスに乗って出かけよう！おでかけマイバス時刻表作成＆スマートフォンを活用した便利なバスの乗り方講座●市コミュニケーションサービス「あいべあ」で連絡網を作ってみよう●交通安全教室●わが家の防災対策●シミュレーションによる地域と防災●空き家について◆消費者講座◆小学生も消費者！できることからはじめよう◆中高生のための消費者講座●市民憲章をもとに快い生活を●くらしと計量●治水対策について考えよう●木造住宅の耐震化について●わたしたちの水道●水道水ができるまで
健康と福祉	●民生委員・児童委員・主任児童委員の活動●支えあう地域づくりのために～生活困窮者自立支援制度～●ボランティア活動の推進●誰もが安心して暮らせる地域づくりに向けて◆誰ひとり取り残さない社会に向けて「再犯防止への取組」●障がい者の福祉とサービス●共生社会を目指して～障がいのある人もない人もお互いに尊重し合い、共に生きることができるまちを目指して～●手話出前講座●介護保険制度●つながりづくりポイント事業●国民健康保険●国民年金制度●後期高齢者医療制度●本市食育推進計画と食育活動について●感染症について
メディア情報	●広報紙の作り方●オープンデータに触れてみよう●市役所で利用している無償オフィスソフトを使ってみよう！◆初心者向けスマートフォンセミナー
産業	●魅力ある観光地づくり●ロケ地でまちおこし！フィルムコミッションの取組●中心市街地の活性化(このまちが“好きな場所”になるために)●食糧事情と農業の役割について●公設市場の役割
まちづくり	●路線バスについて●地方鉄道について●住民主体の地域づくりの取組について●景観形成への取組①景観からのまちづくり●景観形成への取組②会津若松の景観資源めぐり●都市計画ってなあに？都市計画によるまちづくり◆歴史的風致維持向上計画とは①歴史まちづくりの取組◆歴史的風致維持向上計画とは②歴史まちづくりの取組●はじめよう花と緑のまちづくり●会津若松市のまちづくり
市政	●次世代へ引き継ぐ公共施設～私たちのくらしと公共施設～●「スマートシティ会津若松」と「地方創生について」●「スマートシティ会津若松」アプリ・サービス体験・説明会●「スマートシティ会津若松」と会津若松の未来について●移住定住推進の取組について●自治による自主自立のまちづくりに向けて●市の財政について●市の財政状況について●行財政改革の取組について●情報公開制度・個人情報保護制度の仕組み●行政手続制度・行政不服審査制度●姉妹都市・親善交流都市について●市役所職員のお仕事紹介◆市役所のオンライン手続きに触れてみよう！●議会のしくみ●議会改革●選挙のはなし●選挙を身近に体験してみよう～模擬選挙～

5月1日(水)から受け付けを開始します

省エネに関する 補助金を交付します

環境にやさしい社会を目指して

住宅用太陽光発電システム等設置補助金

▼対象…令和6年度中に住宅用太陽光発電システムと住宅用蓄電池システムが電気自動車用充給電設備のいずれかの組み合わせで設置し、電力の蓄電や自家消費ができる状態になっている人※住宅用太陽光発電システムは既設も可

▼補助金額…左下表の通り

▼補助件数…16件程度

▼電気自動車等購入補助金

▼対象自動車…◎電気自動車◎燃料電池(水素)自動車※令和6年度中に登録したものに限り

▼補助金額…1台4万円※子育て世帯は5万円。1世帯・事業者ともに申請は1台まで



電気自動車は環境にやさしいだけでなく、経済性にも優れています

住宅用太陽光発電システム等設置補助金		
種類	補助額	子育て支援枠(*1)
太陽光発電システム	1万円/kw ※上限4kw	—
蓄電池	8千円/kwh ※上限5kwh	1万2千円/kwh ※上限5kwh
電気自動車 充給電設備	4万円 (定額)	6万円 (定額)
補助額 合計	最大8万円	最大10万円

*1…補助対象者と生計を同じくする未就労の18歳未満の子か、交付申請時において妊娠中の人がいる世帯



ごみの減量にご協力ください

一般家庭ごみの減量化・ リサイクル活動を支援します

支援制度をご利用ください

生ごみ処理機などの購入補助

▼対象…補助額…左表の通り

▼申請方法…廃棄物対策課や各支所・市民センターにある申請書に必要事項を記入し、廃棄物対策課に提出

▼申請期間…4月1日(月)～

▼資源物回収団体への奨励金交付

▼対象…古紙類やびん類、古布、缶、廃食用油などの資源物の回収をしている町内会や子ども会などの団体※新規団体は事前の登録が必要

生ごみ処理機などの購入補助		
機種	補助額	子育て支援枠(*2)
生ごみ処理機	経費の4分の1 以内※限度額は1万円	—
コンポスト	経費の2分の1 以内※限度額は3,000円	経費の3分の2 以内※限度額は4,000円
家庭用堆肥枠		

*2…申請日時時点で18歳に達する日以降の最初の3月31日までの子を養育している世帯

▼奨励金額…回収量1kgにつき3円

▼申請方法…所定の申請書と実施予定書に必要事項を記入し、廃棄物対策課に提出

▼申請期間…4月1日(月)～

▼対象…資源物回収実施団体

▼補助額…設置・改修費用の2分の1※限度額は10万円

▼申請方法…所定の申請書に必要事項を記入し、廃棄物対策課に提出

▼申請期間…4月1日(月)～

▼ごみステーションの設置・改修補助金

▼対象…町内会など

▼補助額…設置・改修費用の2分の1※1事業あたり8万円まで、1団体あたり1年度8万円まで

▼申請方法…所定の申請書に必要事項を記入し、廃棄物対策課に提出

▼申請期間…5月1日(水)～

▼その他…◎購入や設置・改修前に申請が必要◎申請書は市のホームページから取得も可

◎問い合わせ…廃棄物対策課(☎27・3961)



地域障がい者相談窓口を ご利用ください

生活上の悩みや不安、障がいに関する相談に応じます

お気軽にご相談ください

「地域障がい者相談窓口」では、障がいのある人の生活に関するさまざまな相談に応じています。

第1地域障がい者相談窓口を
新たに開所します

行仁・鶴城・東山小学校区に住む人を対象とした「第1地域障がい者相談窓口」を新たに開所します。ぜひご利用ください。

▼開所日…4月1日(月)

▼とき…毎週月・金曜日の午前9時～午後5時15分※土・日曜日、祝日、年末年始、お盆期間を除く

▼ところ…障がい相談支援事業所「一花(白虎一丁目4-1)」

▼利用の問い合わせ…第1地域障がい者相談窓口(☎93・7781)

◎問い合わせ…障がい者支援課(☎23・4244)



障がい者相談窓口の一覧			
小学校区	名称	ところ・利用の問い合わせ	相談時間
行仁・鶴城・東山小	第1地域障がい者相談窓口	障がい相談支援事業所 一花内(白虎一丁目 ☎93-7781)	毎週月～金曜日の午前9時～午後5時15分
謹教・城西・小金井小	第2地域障がい者相談窓口	山鹿クリニック内(本町 ☎29-0025)	毎週月～金曜日と第3土曜日の午前8時20分～午後5時
門田・城南・大戸小	第3地域障がい者相談窓口	グループホーム希星(きらら)内(門田町日吉 ☎23-7488)	毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時30分
一箕・松長・湊小	第5地域障がい者相談窓口	コパンクラージュ内(一箕町鶴賀 ☎37-0511)	◎毎週月～金曜日の午前8時45分～午後5時 ◎毎週土曜日の午前8時45分～午後0時30分 ※第3土曜日を除く
荒舘・川南小	北会津地域障がい者相談窓口	会津西病院内(北会津町東小松 ☎56-2525)	毎週月～金曜日の午前9時～午後5時30分
上記以外	障がい者総合相談窓口	ノーマライズ交流館パオパオ内(一箕町鶴賀 ☎33-5622)	

今しか味わえない旬の味を楽しみましょう！

あいづ食の陣・春が始まります



甘くみずみずしい旬のおいしさを、ぜひ堪能してください

4月から6月までのあいづ食の陣のテーマ食材は、「会津アスパラ」です。会津地域の気候と生産者の努力が、みずみずしく甘味のある会津アスパラを育てます。期間中は、市内72店舗で会津アスパラを使った特別メニューの提供や販売をします。詳細は専用ホームページ(<https://aizu-shokuno-jin.jp>)などをご覧ください。

◎問い合わせ…農政課(☎23-9973)



食の陣のホームページ

楽しい広場がいっぱいです！

第45回子どもまつりを開催します

子どもたちが「創る・聞く・遊ぶ」喜びを体験し、元気に遊びまわることができるイベントです。ぜひお越しください。

▶とき…5月3日(金・祝)午前9時45分～午後2時※受け付けは午前9時15分～

▶ところ…鶴ヶ城公園多目的広場、文化センターなど

▶内容…ステージショー、手づくり広場、児童劇の広場 など

▶その他…雨天時は運営可能な広場のみ開催

◎問い合わせ…あいづっこ育成推進室(☎39-1304)



楽しいステージイベントで盛り上がりましょう

こども家庭センターで子どもに関する相談に応じます

市では、4月1日(月)に、こども家庭センターを設置しました。妊娠や子育てに関する、さまざまな相談に応じます。どこに相談したらいいのかわからないという人も、まずはこども家庭センターにご連絡ください。秘密は厳守します。ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

▶相談日…毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時※土・日曜日、祝日を除く

▶相談方法…◎対面相談＝こども家庭センター(栄町第二庁舎 こども家庭課内)で相談※相談日時予約も可◎電話相談＝こども家庭課、こども保育課、健康増進課のいずれかに電話

◎問い合わせ…こども家庭課(☎23-4545)、こども保育課(☎39-1239)、健康増進課(☎39-1245)



予防接種を忘れずに受けましょう

お母さんから赤ちゃんに受け継がれた病気への抵抗力(免疫)は、生後3か月から12か月ごろまでに失われていきますが、予防接種を受けることで、子どもを病気から守るための免疫を体の中につくることができます。市では、予防接種法で定められている定期接種に対して助成を行っています。生後1か月ころに対象者へ送付している冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読み、対象年齢などを確認の上、忘れずに接種を受けましょう。

◎問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)



予防接種を受けて、子どもを
病気から守りましょう

五種混合ワクチンが定期接種になります

4月1日(月)から、ヒブワクチンと四種混合ワクチンがひとつになった「五種混合ワクチン」が定期接種になります。接種回数が多いので、接種を受けるのを忘れないようにしましょう。

▶接種開始時期…生後2か月

▶接種回数…計4回※1期初回接種(計3回)と、1期追加接種(1期初回接種後、6か月以上の間隔をおいて接種)

▶その他…ヒブワクチンと四種混合ワクチンによる接種をすでに受けた人は、原則として同一のワクチンで接種を実施

◎問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

子ども医療費の受給資格
の手続きを忘れずに

市では、子ども医療費を助成しています。この手続きをすると、原則として、子どもが病院にかかったときの窓口負担がなくなります。本市に転入した人やまだ登録していない人は手続きが必要です。

▶対象…本市に住民登録している平成18年4月2日以降に生まれた人で、協会けんぽ、健康保険組合、共済組合、国民健康保険組合などに加入している人※本市の国民健康保険に加入している人は登録の必要なし

変更届が必要です

加入している健康保険証や住所などに変更があった場合は、手続きが必要です。

医療費の助成がなくなります

市外へ引っ越しをする場合は、資格喪失の手続きと資格証の返却をお願いします。また、平成18年4月1日以前に生まれたお子さんは、4月1日(月)から資格証を使用できませんのでご注意ください。

.....
◎問い合わせ…こども家庭課(☎39-1243)

児童手当の手続き

児童手当は、申請月の翌月分から支給になります。異動日(出生日や前住所地での転出予定日)が月末でも、その翌日から15日以内に申請すれば、異動日の翌月分から支給できます。なお、書類が不足していても受け付けできます。

▶申請先…こども家庭課、北会津・河東支所住民福祉課

◎問い合わせ…こども家庭課(☎39-1243)

児童館で遊ぼう！

児童館は子どもたちが安心して利用できる施設です。

▶利用できる人…18歳未満の子ども※未就学児は保護者の同伴が必要

▶利用時間…午前8時30分～午後5時※日曜日や祝日、年末年始を除く

幼児クラブにおいてください

広いホールでのびのびと遊びませんか。

▶とき…毎週月・水・金曜日の午前10時～11時30分※夏休みなど学校の休業期間中を除く

▶対象…1歳～就学前の子どもとその保護者

子育て活動にご利用ください

児童館の空いている場所を、子育てサークルや子ども会などの団体に貸し出しています。利用日や時間などはご相談ください。

.....

◎ところ・問い合わせ…西七日町児童館(☎22-3175)

子育て情報
ステーション

ここでは、子育てに関する
情報などをお届けします。



市の子育て支援事業

事前に申し込みをしてからおいでください。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

市の子育て支援事業						
	とき	ところ	内容	対象	定員	申し込み・問い合わせ
赤ちゃん交流広場 「ばんびぶち」	4月16日(火) 9:45～11:00	會津 稽古堂	離乳食講座 (後期・完了食) ※託児あり	9か月～ 1歳3か月児と 保護者	15組	中央保育所 子育て支援センター (☎28-6926)
	4月23日(火) 9:30～11:00		手形アート、 親子交流、 身体測定	0歳児 と保護者	各18組	
子育て交流広場 「ばんびクラブ」	4月17日(水) 10:00～11:30	ふれあい ハウス	しゃぼん玉あそび、 誕生会	1歳以上児と 保護者	各18組	中央保育所 子育て支援センター (☎28-6926)
	4月24日(水) 10:00～11:30		看護師による 健康相談、 親子交流			
子育て支援 「ベビーすきっぷ」	4月19日(金) 9:30～11:00	河東保健 センター	親子交流広場	0歳児 と保護者	なし	広田保育所 子育て支援センター (☎93-5510)
子育て支援 「すきっぷ」	4月25日(木) 9:30～11:00		親子交流、お散歩	1歳以上児と 保護者		



雌株(写真)は葉が茎に付く
部分に球状に固まった花を
付けます

「ウワバミソウ」
ウワバミソウはバラ目イラクサ科に属する植物です。ウワバミソウは大きな蛇の棲みそうな所に生えていることから、ウワバミソウと名づけられました。
多年草で、毎年花が咲き、地上の大部分は秋に枯れますが、小さな芽が地面の下に枯れないで残り、冬を越し、春に成長して群生します。茎の高さは30cmから40cmほどで、左右で大きな異なるだ円形の葉が茎に互い違いに付きます。4月から6月に、雄株と雌株で形の違う緑白色の花が咲きます。
沖縄を除く全国に分布し、市内では門田地区や山地・山麓で見ることが出来ます。

私のまちで
みつけた！

市内に生息する動植物
を紹介します。

◎問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナウイルスワクチンの無料接種は
3月末で終了しました

令和6年度は、次の人を対象に、重症化予防を目的とした秋冬の定期接種が行われます。接種費用や実施時期などの詳細は、決まり次第、ホームページや市政だよりでお知らせします。

▶定期接種対象者…◎65歳以上の人◎60～64歳の心臓、腎臓、呼吸器の機能障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいがあり、身体障害者手帳1級に該当する人



基本的な感染症対策を心掛けましょう

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどの感染症には、手洗いや換気、場面に応じたマスクの着用などの基本的な感染対策が有効です。また、発熱やのどの痛みなど、体調に異変を感じた場合は、無理をせず自宅で療養するなど、まわりの人にうつさない対応も大切です。

発熱などの症状がある場合の受診方法

発熱などの症状がある場合は、かかりつけ医や最寄りの医療機関に事前に問い合わせや予約の上、マスクを着用するなど、基本的な感染対策をして受診してください。

◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245) ※4月1日(月)からは、新型コロナウイルス感染症やワクチン接種については、健康増進課へお問い合わせください



食に関する取り組みや情報を発信！

食生活改善推進員を募集します

食生活改善推進員は、「ヘルスマイト」の愛称で親しまれ、市民の健康づくりのために、料理実習や食育の普及啓発活動など、「食」を通じたボランティア活動を行っています。また、ヘルスマイト同士だけでなく、地域の皆さんとも楽しく交流します。

ヘルスマイトとして活動するためには、養成講座の受講が必要です。食や健康づくりに関する講義と調理実習を通して学びを深め、ヘルスマイトと一緒に活動しましょう。

〔令和6年度ヘルスマイト養成講座〕

▶とき…5月16日(木)、6月19日(水)、7月19日(金)、8月19日(月)、9月19日(木)のいずれも時間は午前10時～午後1時

▶ところ…會津稽古堂

▶対象…食に関すること、健康づくりに興味がある市民

▶申し込み方法…◎市のホームページから申し込み◎健康増進課に電話で申し込み



楽しみながら食や健康について学びませんか

自分が摂取している栄養素の過不足がわかります！ 栄養摂取状況チェック

最近1か月の食材や料理などの摂取頻度について入力いただくと、習慣的な栄養素摂取状況がわかります。自分の食べ方の習慣を知り、生活に活かしましょう。入力フォームその1、その2のどちらかを入力してください。

▶対象…中学生以上の人



←入力フォーム
その1



←入力フォーム
その2

お気軽にご相談ください

食に関する相談は、窓口や電話でも随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

記事を読む際の注意点

▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

いきいきわくわく 介護予防教室

手軽にできる体操やストレッチ、食生活や口内ケアのポイント解説、脳トレーニング、体力測定などをします。

▼とき…5月7日(火)～6月25日(火)の毎週火曜日、午前9時45分～11時15分(全8回)

▼ところ…老人福祉センター

▼対象…おおむね65歳以上で15分程度の運動ができ、要支援・要介護の認定を受けていないか事業対象者の判定を受けていない人

▼定員…25人※申し込み多数の場合は、今までの参加回数が少ない人を優先

▼締め切り…4月12日(金)

◇申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

運動相談会

体重や関節の調子など気になる人のための相談会です。

▼とき…4月18日(木)午前9時30分～11時30分※1人30分程度

▼ところ…會津稽古堂

▼講師…健康運動指導士・目黒史江さん

◇申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

年齢福祉課(☎39-1290)

フレイルチェック

フレイルとは、加齢とともに筋力や活力が低下し、心身の回復力が弱まっている状態のことをいいます。

フレイルは早期に発見し、対応することで、健康な状態に戻ることができます。フレイルチェックで、自分の状態を確認し、フレイルの予防に役立てましょう。

▼とき・ところ…◎4月15日(月)午後2時～3時Ⅱ行仁コ

コミュニティセンター◎4月16日(火)午後2時～3時Ⅱ東公民館◎4月27日(土)午前10時～11時Ⅱ鶴城コミュニティセンター
▼内容…握力測定、指輪っかテスト、軽体操など
▼対象…おおむね65歳以上の市民
▼定員…各20人
▼締め切り…4月10日(水)
◇申し込み・問い合わせ…若松第1地域包括支援センター(☎36-6770)

健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします。

ヒトパピローマウイルスワクチン接種のお知らせ

ヒトパピローマウイルスワクチン(HPVワクチン)は、皮膚や粘膜に感染するウイルスで、その中には、子宮頸がんの発症に関わっているとされる種類があります。

平成9年4月2日から平成21年4月1日に生まれた人の
無料接種期間は令和7年3月末までです

期間中に3回の接種を完了するためには、令和6年9月末までに1回目の接種を完了する必要があります。接種期間を過ぎて接種した場合は、費用は自己負担になりますのでご注意ください。

また、接種する場合は指定医療機関へ予約し、予診票や母子健康手帳、健康保険証などをお持ちください。

◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

接種対象・接種期間・発送時期		
対象	接種期間	予診票・案内通知の発送時期
平成9年4月2日～平成21年4月1日に生まれた女性	～令和7年3月31日	予診票がない場合は健康増進課に連絡後、随時接種券を発送
平成21年4月2日～平成22年4月1日に生まれた女性	～令和8年3月31日	
平成22年4月2日～平成23年4月1日に生まれた女性	～令和9年3月31日	
平成23年4月2日～平成24年4月1日に生まれた女性	～令和10年3月31日	4月中に予診票を発送

コラム お元気ですか

一日のスタートは朝食から

市保健師 沢川 幸子

皆さんは、朝食を食べていますか。健康相談などで食事の回数を聞くと、1日2回の人や、特に朝食を食べない人が増えてきているなど感じます。そこで、今回は朝食について考えてみたいと思います。朝食は、エネルギーを補給したり、体温を上昇させたりするのに欠かせません。さらに、胃の中に食べ物が入ることとで腸の動きが活発になり、大腸がしっかりと動いて排便を促す効果が期待できます。つまり朝食は、身体が活動するための準備を整える大切な役割を担っているといえるでしょう。

朝食を食べないと体温が上がらず、体温が低いままになるので、脂肪を燃焼しにくくなるほか、脳の温度も低いままなので、午前中からぼんやりと過ごしがちになります。また、朝食を食べないと、昼食と夕食の2食だけで1日に必要な栄養素をとることになるので、1回の食事でたくさん種類の量を食べることにになり、まとめ食いや血糖値の急激な上昇などにつながります。



朝食を食べて、1日を気持ちよくスタートしましょう

起きたばかりで食欲が無い、朝の準備で時間が無いなど、さまざまな理由があるかもしれませんが、まずは朝食にご飯やパンなどの炭水化物を1品だけでも食べるようにしましょう。炭水化物は、身体を動かすエネルギー源となってくれます。次に、肉・魚・卵・大豆製品・乳製品などのたんぱく質を加えてみましょう。たんぱく質は、身体をつくる働きをしてくれます。そして、そこに野菜のおかずを加えてみましょう。野菜は、身体の調子を整えてくれます。朝は時間が無くて朝食を作ることができないという人は、前日の食事をとり分けておいたり、冷凍したご飯を利用したりしてもいいでしょう。

4月になり、新年度がスタートしました。さまざまな場面での力を発揮するために、1日のスタートに朝食を食べる習慣を付けてみませんか。

今回、紹介するのは「若松警察署」

明治時代になると、日本でも近代的な警察制度が整備されていきます。1872(明治5)年には、若松警察署が初めて設置されました。左の絵はがきに写るドーム型木造3階建ての庁舎は、警察署の3代目の庁舎として馬場一ノ町(現在の馬場町)に建てられたものです。1911(明治44)年4月1日に挙行された開庁式では、余興として彼岸獅子が市内を練り歩き、市内・北会津郡内の消防組による提灯行列が行われました。当時の新聞『会津日報』には、「莫斯科式(※1)大建物、(中略)其の雄大広壮にして輪奐の美(※2)なる県下否な東北に其比を見ずと称せらる」と絶賛する記事が掲載されています。東北でも有数の建築美を誇った庁舎は、戦後は職業安定所になりますが、1953(昭和28)年に取り壊され、現在、その跡地には常陽銀行会津支店が建っています。

※1…ロシア・ビザンチン様式
※2…建物の広大で壮麗な美しさ

会津若松市デジタルアーカイブでは貴重な資料を公開中



会津若松市
デジタルアーカイブ

会津図書館では貴重な所蔵資料をデジタル化して公開しています。その中から懐かしい風景などを紹介します。
●問い合わせ…会津図書館(☎22-4711)



1911(明治44)年ごろに製作された「新築若松警察署」の絵はがきです。左上には、開庁式の日付と旭日章がデザインされたスタンプが押してあります

わくわく情報掲示板

催し・講座
シルバー人材センターの
入会説明会

▼とき…4月12日(金)・26日(金の午後1時30分)▼対象…市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人●ところ…申し込み・問い合わせ…市シルバー人材センター(城東町 ☎26-1818)●ほどほどストレッチ教室 体幹体操とストレッチを楽しむ。 (日曜日コース(月3回)) ▼ところ…秀安寺(一箕町亀賀)▼費用…月3000円 (平日コース(月4回)) ▼ところ…會津稽古堂▼費用…月4000円

●申し込み・問い合わせ…坪田さん(☎090-37753・5172)

看護職の再就業支援研修

最新の看護や医療事情について講義と演習で学びます。 ▼とき・ところ…○5月28日(火)・29日(水)Ⅱ県看護会館(みらい(郡山市)○6月4日(火)・5日(水)Ⅱ福島グリーンパレス(福島市)○10月22日(火)・23日(水)Ⅱ県看護会館(みらい○11月11日(月)・12日(火)Ⅱいわき産業創造館(いわき市)▼対象…看護職の資格をもつ未就業の人●申し込み・問い合わせ…県看護協会

福島県ナースセンター(☎024・934・0500)

(株)弓田建設創業45周年記念 櫻井よしこ文化講演会

『日本よ、のびやかなれ』

▼とき…5月9日(木)午後6時※開場は午後5時、入場整理券が必要▼ところ…會津風雅堂●問い合わせ…(株)弓田建設 ☎32-0311

新島八重顕彰会の催し

〔新島八重ゆかりの地ツアー〕 ▼とき…5月12日(日)・13日(月)▼行き先…新島裏ヒストリート(群馬県安中市)、中山道妻籠宿(長野県南木曾町)、高遠城址公園(長野県伊那市)など▼定員…25人▼費用…73000円※会員は67000円

若林悠講演会

〔風刺画から見た戊辰戦争〕 ▼とき…6月14日(金)○若林悠講演会Ⅱ午前10時～11時○新島八重顕彰祭Ⅱ午前11時～正午○直会Ⅱ正午～午後2時 ▼ところ…大龍寺(慶山二丁目)▼費用…5000円

●申し込み・問い合わせ…新島八重顕彰会(岩澤さん ☎090-4663-9845)

市民弓道教室

▼とき…5月14日(火)～6月21日(金)の毎週火・金曜日○昼の部Ⅱ午前9時30分～11時30分○夜の部Ⅱ午後6時30分～8時30分(各全12回)▼ところ…鶴ヶ城公園弓道場▼対象…高校生以上の人▼定員…各

10人程度▼費用…3000円 ▼締め切り…5月1日(水)●申し込み・問い合わせ…会津若松弓道会(小川さん ☎090-7077-2597、メール othma802491@gmail.com)

募集
県復興公営住宅の入居者

古川町団地や年貢町団地などの県営復興公営住宅の入居者を募集します。※詳細は県復興公営住宅入居支援センターのホームページ(https://www.npo-junkan.jp/takou/)を確認 ▼申込期間…4月1日(月)～9日(火)●問い合わせ…県復興公営住宅入居支援センター(福島市 ☎024-522・3320)

相談
多重債務者相談窓口

借金を抱え、悩んでいる人は気軽に相談ください。相談無料で、秘密は厳守します。 ▼とき…平日の午前8時30分～正午、午後1時～4時30分 ●ところ…相談先…財務省東北財務局福島財務事務所(福島市 ☎024-533・0064)

お知らせ
福島県防災アプリ

各種防災情報の確認などができるアプリをダウンロードして、災害に備えましょう。 ※福島県防災アプリで検索 ●問い合わせ…県危機管理課(☎024-5218651)

防災ノススメ

皆さんに役立つ防災情報を紹介します。
●問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)

第21回は「風呂敷の便利な使い方」

昔から物の持ち運びに重宝されてきた風呂敷。災害時には、とても便利な防災グッズに早変わりすることを知っていますか。

風呂敷の便利な使い方

- 腰に結び付ければ、財布などの貴重品を持ち運べるウエストポーチに
- 煙やほこりが舞うような避難時に頭や口元を覆えば、防災頭巾に
- 端同士を首の後ろで結べば、赤ちゃんの抱っこひもに
- 避難所の体育館などで、床に敷いたり体にかけてたりして、防寒グッズに
- けがをしたときに、傷口を覆ったり骨折箇所への添木固定に使ったりして、救急グッズに

風呂敷は、折り畳めばコンパクトになり、普段使いにも災害時にも役立ちます。ぜひ、風呂敷を持ち歩いてみてはどうですか。



ウエストポーチにした例。ちょっとした小物を入れるのに便利です

スマホで市政だよりを読んでみませんか？
カタログポケットをご利用ください

スマートフォンやパソコンなどで利用できる電子閲覧サービス「カタログポケット」を使ってみませんか。無料で利用できます。※通信料は各自で負担

便利な機能

- 自在に拡大・縮小
- 音声読み上げ
- 9か国語に自動翻訳



利用はこちらから



いつでもどこでも利用できます

テーマ食材は「会津アスパラ」

ここでは、あいづ食の陣参加店を紹介します。

「チーズにおぼれる会津アスパラ」

わいわい丸



※提供時間は午後3時～10時

「わいわい丸」のあいづ食の陣・春のメニューは「チーズにおぼれる会津アスパラ」です。素揚げにした3本の会津アスパラとベーコン、トマトにあつあつの自家製チーズソースをたっぷりかけた逸品です。女将の柴田愛さんは「会津アスパラは甘味が強いのが特徴です。この素材の良さを味わってもらいたい」と思い、試行錯誤してこのメニューにたどり着きましたと話します。旨味たっぷりのチーズソースと貝材、みずみずしい会津アスパラが互いの旨みを引き出す一皿です。柴田さんは「会津の食材をたくさんの人に味わってほしいので、お求めやすい価格で提供しています。会津アスパラとチーズソースがよく絡んだ、バランスの良い味わいを楽しんでもらいたいですね」と笑顔を見せました。



女将 柴田 愛さん

「わいわい丸」
▼ところ…山鹿町6-67
営業時間…午前11時～午後2時、午後3時～10時※土・日曜日、祝日は夜のみ営業▼定休日…水曜日●問い合わせ…(☎93・06696)

●問い合わせ…農政課(☎23・9973)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着



催し・講座

春の鶴ヶ城ライトアップ

夜桜と史跡を幻想的にライトアップします。期間中は本丸芝生広場を一般開放します。宴会などでご利用ください。

▼とき…5月6日(月)の午後5時30分頃～午後9時30分

※桜の開花状況により、期間が変更になる可能性があります

▼ところ…鶴ヶ城公園

◇問い合わせ…観光課(☎39・1251)



春ならではの幻想的な風景が楽しめます

漆時絵教室

▼とき…5月14日(火)～12月10日(火)の第2・4火曜日、午前10時～11時30分

▼対象…市民

▼募集人数…10人程度※申し込み多数の場合は抽選

▼費用…1万円程度(材料費)

▼締め切り…4月15日(月)

◇ところ・申し込み・問い合わせ…會津稽古堂(☎22・4700)

漆時絵作品展

漆時絵サークル「水芭蕉」と會津稽古堂市民講座「漆時絵教室」の合同作品展です。活動の成果をご覧ください。

▼とき…4月6日(土)・7日(日)の午前9時～午後5時※初日は午前10時～、最終日は午後4時まで

◇ところ・問い合わせ…會津稽古堂(☎22・4700)

介護予防ボランティア養成講座

▼とき…4月19日(金)・25日(木)の午前9時30分～正午(全2回)

▼ところ…栄町第二庁舎

会津清酒で花見酒 in 鶴ヶ城

蔵元が注ぐ日本酒と会津の厳選おつまみを販売します。

▼とき…4月5日(金)・6日(土)の午後2時～8時※初日は午後5時～

▼ところ…鶴ヶ城公園内

◇問い合わせ…商工課(☎39・1252)、會津若松酒造協同組合(☎26・1515)

クリーン鶴ヶ城作戦

▼とき…4月6日(土)午前6時～6時30分

▼ところ…鶴ヶ城公園内

▼注意点…小雨決行。ごみ袋や清掃用具は各自準備

◇申し込み・問い合わせ…環境生活課(☎39・1221)

各地区清掃事業

▼実施地区…とき…○行仁・謹教・町北・高野・神指・東山・一箕

○4月14日(日)○日新・城西・門田

○4月21日(日)○鶴城・城北

○5月12日(日)○大戸

○4月上旬○湊

○4月下旬○北会津・河東

○4月～5月

▼注意点…各町内会によつて

変更・中止の場合あり。大戸や湊、北会津、河東は統一日なし。日時などは各町内会の区長に問い合わせ

◇問い合わせ…環境生活課(☎39・1221)

院内御廟で春の落ち葉掃き大作戦

▼とき…4月27日(土)午前8時30分～※90分程度。申し込み不要。終了後、希望者に史跡について解説

▼集合場所…院内公会堂前(東山町院内)

▼注意点…○小雨決行○小学生以下は保護者同伴○汚れてもよい服装と靴で参加○軍手などは各自で準備○竹ぼうき、熊手などをお持ちの人は持参

◎東山観光駐車場を利用可

◇問い合わせ…文化課(☎39・1305)

ハローワールドクラブ

ゲームや簡単な英会話を通じて、外国文化に親しみます。

▼とき・対象…5月11日(土)・25日(土)、6月8日(土)・22日(土)、7月6日(土)の○小学1・2年生

○午前9時30分～10時30分○小学3～6年

手話講習会(入門編)

▼とき…5月9日(木)～10月10日(木)の毎週木曜日、午後7時～9時※5月30日(木)と8月29日(木)は除く。全21回

▼ところ…會津稽古堂

▼定員…50人

▼費用…6050円(教材費)

▼締め切り…4月30日(火)

▼注意点…会場での講習のほか、自宅などでインターネットによる動画の視聴が必要

◇申し込み・問い合わせ…障がい者支援課(☎39・1241、FAX 39・1430)

募集

ふくしま結婚マッチングシステム「はぴ福なび」登録料補助

▼対象者…令和6年度中に「はぴ福なび」に登録をし、申請日時点で退会していない20～39歳の市民

▼対象経費…4月1日(月)～来年3月31日(月)までに支払

生～午前11時～正午

▼ところ…會津稽古堂

▼講師…国際交流員・チャイニー・エリカさん ほか

▼定員…各15人

▼費用…1回あたり500円※協会員は300円

▼申し込み方法…電話かメールで国際交流協会(メール hai@awak.jp)に申し込み※日・月曜日と祝日を除く

▼申し込み開始…4月16日(火)～

◇問い合わせ…国際交流協会(☎27・3703)

マイライド MyRide 誰でもバス 乗り方・使い方説明会

利用者の予約に応じてAI(人工知能)が最適な運行ルートを設定し、乗りたいときに指定の乗降ポイントまで移動することができ、AIオンデマンドバスの体験説明会です。

事前申し込みの上、ぜひ、お越しください。

▼とき…4月11日(木)・16日(火)・18日(木)のいずれも時間は午後1時30分～4時

▼ところ…會津稽古堂

▼定員…20人程度

◇申し込み・問い合わせ…地域づくり課(☎39・1202)

った「はぴ福なび」の入会登録料・更新登録料1万円

▼申請方法…所定の様式に必要事項を記入し、必要書類を添えて協働・男女参画室(〒965-8601※住所不要)へ直接か郵送で申し込み※様式は市のホームページから取得可

◇問い合わせ…協働・男女参画室(☎39・1405)

スポーツボランティア

各種スポーツ大会と一緒に楽しみ、盛り上げませんか。

▼対象…市内に在住・通学・通勤する人

▼応募方法…申込書に必要事項を記入し、スポーツ推進課(〒965-8601※住所不要 メール sports@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)へ郵送かメールで応募※申込書は市のホームページから取得可

▼締め切り…4月26日(金)

◇問い合わせ…スポーツ推進課(☎39・1306)

相談

法律・登記の相談

(無料法律相談)

▼とき…4月19日(金)午前9時30分～正午

▼定員…12組

▼注意点…裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は1年度に原則1回まで(無料登記相談)

▼とき…4月26日(金)午前10時～午後3時

▼ところ…會津稽古堂

▼申し込み開始…4月1日(月)～

◇申し込み・問い合わせ…環境生活課(☎39・1221)

司法書士無料法律相談

▼とき…4月13日(土)午後1時30分～4時

▼ところ…會津稽古堂

◇申し込み・問い合わせ…県司法書士会総合相談センター(☎0120・81・5539)

無料行政書士相談

▼とき…4月23日(火)午後1時30分～3時30分

▼ところ…會津稽古堂

◇問い合わせ…環境生活課(☎39・1221)

行政相談

▼とき…4月25日(木)午後1時30分～3時30分

▼ところ…會津稽古堂、北会津支所、河東農村環境改善センター

◇問い合わせ…環境生活課(☎39・1221)

消費生活相談

▼とき…毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時※祝日は除く

◇問い合わせ…消費生活センター(市役所追手町第二庁舎1階 ☎39・1228)

無料公証相談

▼とき…毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時※祝日は除く

◇ところ・申し込み・問い合わせ…會津若松公証役場(滝沢町 ☎37・1955)

無料不動産鑑定士相談

▼とき…4月20日(土)午前10時～午後3時※申し込みは4月8日(月)～12日(金)。事前予約制。詳細は要確認

▼ところ…會津稽古堂

◇申し込み・問い合わせ…(公社)県不動産鑑定士協会(☎024・965・5570)

農業相談日

▼とき…4月10日(水)午後1時30分～4時

▼ところ…河東支所

◇問い合わせ…農業委員会事務局(☎23・9371)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

募集

廃棄物処理料金 審議会委員

▼対象…次の全てを満たす18歳以上の市民◎市議会議員や市の職員でない◎廃棄物処理業に関連する会社などで働いていない

▼定員…2人(原則として1人は女性)

▼任期…4月末～8月※会議は3回開催予定

▼報酬…会議1回あたり7500円

▼応募方法…所定の用紙に必要事項を記入し、環境センター(〒965-0858 神指町南四合字オノ神494-13、FAX27・9005、メールkankyo@aizu-kouiki.jp)へ直接か郵送、ファクス、メールで応募

▼締め切り…4月19日(金)

◇問い合わせ…会津若松地方広域市町村圏整備組合(☎27・9004)

上下水道事業経営 審議会委員

▼対象…次の全てを満たす20歳以上の市民◎水道事業や下

水道事業、農業集落排水事業、個別生活排水事業の経営に関心がある◎本審議会や水道事業経営審議会、下水道等運営審議会の委員になったことが無い◎市のほかの審議会などの委員でない

▼定員…2人(原則として1人は女性)※書類選考で決定

▼任期…5月29日(水)～2年間※審議会は任期中に6回程度開催予定

▼応募方法…上下水道局にある所定の用紙に必要事項を記入し、上下水道局総務課(〒965-0006 4 神指町大字黒川字石上33-12、メールsuidou@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)へ直接か郵送、メールで応募※用紙の郵送を希望する場合は、上下水道局総務課まで連絡

▼募集期間…4月10日(水)～30日(火)

◇問い合わせ…上下水道局総務課(☎22・6073)



学校体育施設の利用者

▼対象…原則、市内に在住・通勤・通学する10人以上の団

男女共同参画社会づくり 推進活動支援補助金

男女共同参画の研修参加の旅費や、セミナー開催などの事業費に補助金を交付します。事前の申請が必要です。

▼補助額…補助対象経費の2分の1以内※上限あり

◇申し込み・問い合わせ…協働・男女参画室(☎39・1405)



ゆめ寺子屋の受講生

気軽に学べる楽しい講座です。受講をきっかけに、お出かけする習慣を付けませんか。

▼とき…5月～来年3月の月1～2回程度、主に木曜日の午前中

▼ところ…文化センターなど

▼対象…60歳以上の市民

▼定員…450人

▼受講料…年2500円程度

▼申し込み方法…直接か郵送、ファクスで高齢福祉課(〒965-0601※住所不要 FAX39・1431)に申し込み※「ゆめ寺子屋申し込み」と記入の上、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を明記

体で、スポーツ安全保険などに加入している

▼開放期間…5月～来年2月

▼開放する学校…小・中学校、義務教育学校の体育館など※湊学園(後期課程)、大戸中学校を除く

▼注意点…◎登録時にスポーツ安全保険などの加入証明書を持参◎開錠・閉錠を含めた施設管理と、利用学校や他団体と連絡調整をする「管理員」を複数人選出◎開放日や利用時間を各学校の指示に従う

◇登録先・問い合わせ…スポーツ推進課(☎39・1306)



敬老会の実行委員

▼内容…◎9月16日(月・祝)に會津風雅堂で開催する敬老会の運営補助◎毎月1回程度開催する実行委員会への参加

▼対象…20～75歳の市民

▼募集人数…2人

◇敬老会のアトラクション・出演団体も募集

▼内容…演奏・ダンス・演劇など、各団体7分程度

▼締め切り…4月30日(火)

◇問い合わせ…高齢福祉課(☎39・1291)

市民文化祭運営スタッフ

市民文化祭の企画や当日の運営を行います。

▼対象…市民文化祭やイベントの企画運営などに興味がある個人・団体・サークル・企業など

▼応募方法…◎市のホームページから申し込み◎応募用紙に必要事項を記入し、文化課(〒965-0601

※住所不要 FAX39・1272 メールbunka@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)へ直接か郵送、ファクス、メールで申し込み※様式は市のホームページから取得も可

▼応募期間…4月1日(月)～30日(火)

◇問い合わせ…文化課(☎39・1305)



お知らせ

教育委員会定例会

▼とき…4月17日(水)午後1

▼募集団体数…2団体程度※応募多数の場合は選考。老人クラブは別途受け付け

……………

▼応募方法…はがきかファクスで高齢福祉課(〒965-0601※住所不要 FAX39・1431)に応募※実行委員かアトラクション出演のいずれか希望と、氏名(アトラクションの場合は団体名と代表者名)・住所・電話番号を明記。実行委員を希望する人は年齢と職業も記載

▼締め切り…4月19日(金)

◇問い合わせ…高齢福祉課(☎39・1291)

パブリックコメント

市政に対する皆さんの意見をお寄せください。詳細は、こども保育課や各支所・市民センター、市のホームページなどで見ることができます。

▼意見を募集する案件…特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部改正

▼募集期間…4月3日(水)～5月2日(木)

◇問い合わせ…こども保育課(☎39・1239)



相談

生活サポート相談窓口

経済的な生活の困り事について一緒に考え、支援します。

▼とき…毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分※祝日は除く

◇ところ…問い合わせ…地域福祉課(☎23・4800)

寄付

ありがとうございます

(1月分)

◇市役所へ…▼㈱ラジオ福島(視覚障がい者用音声案内装置)

◇歴史資料センター「まなべこ」へ…▼長岡律子さん(歴史資料・歴史書籍・厨子)▼大越秀光さん(書籍・写真)

ふるさと納税

ありがとうございます

ふるさと納税の寄付者一覧は、市のホームページからご覧ください。



◇申請先・問い合わせ…国保年金課(☎39・1249)

敬老祝金

市では満88歳の誕生日を迎えた人に敬老祝金として1万円を贈呈しています。

▼本年度の対象…次の全てを満たす人◎昭和11年4月1日～昭和12年3月31日に生まれた◎誕生日初日時点で6か月以上本市に住民登録がある

▼贈呈方法…口座振込※誕生月の前月に申請書類を送付

◇問い合わせ…高齢福祉課(☎39・1291)

国民健康保険の 指針などを策定

第4期国民健康保険事業運営健全化指針と第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画を策定しました。詳細は国保年金課や各支所・市民センター、市のホームページでご確認ください。

◇問い合わせ…国保年金課(☎39・1244)

営業運営
健全化指針



データヘル
ス計画など



固定資産税の縦覧を実施します

所有する土地や家屋の評価額などの確認や、周辺地域との比較ができます。

▶**縦覧できるもの**…◎土地価格等縦覧帳簿(所在・地番・地目・地積・評価額)◎家屋価格等縦覧帳簿(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・評価額)

▶**縦覧できる人**…本市の固定資産税の納税義務者※土地の所有者は土地の、家屋の所有者は家屋の帳簿の閲覧可

▶**縦覧期間**… 4月1日(月)～5月31日(金)の午前8時30分～午後5時※土・日曜日、祝日を除く

▶**縦覧場所**…税務課、各支所、湊・大戸市民センター

▶**必要なもの**…顔写真付きの身分証明書※代理の場合は委任状も必要

◇**問い合わせ**…税務課(☎39-1225)、北会津支所住民福祉課(☎58-1809)、河東支所住民福祉課(☎75-2112)

循環型地域経済活性化奨励金の新規認定の申請受け付けは令和6年度で終了します

福島県産の木材を30％以上使って、特定の建築業者により市内に住宅を建築した人や、特定の建築業者が建築した住宅を購入した人を対象に、循環型地域経済活性化奨励金を支給しています。

この奨励金の新規認定申請の受け付けは、本年度で終了します。希望する人は、忘れずに申請してください。

▶**奨励金額**…該当の住宅に課税される固定資産税相当額を3年間支給※上限金額は50万円程度

▶**申請期限**…令和7年2月28日(金)

▶**申請方法**…所定の申請書に必要書類を添付し、商工課へ提出

◇**問い合わせ**…商工課(☎39-1252)



農産物のモニタリング検査結果

2月9日から3月11日までに市内で採取した山菜・鶏肉を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。なお、基準値(100Bq/kg)を超えた農産物は流通しません。

◇**問い合わせ**…農政課(☎23-9973)



3月15日の放射線量をお知らせします

市内各地の放射線量数値			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.04	北公民館	0.08
会津若松駅	0.07	神指町高久	0.08
東山小学校	0.07	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.08	河東町高塚	0.09
一箕町鶴賀	0.08	河東町熊野堂	0.08
松長団地	0.07	河東町広田	0.04
柳原町	0.07	北会津町下荒井	0.10
門田町飯寺	0.07	川南小学校	0.08
南公民館	0.08	大戸公民館	0.04
会津総合運動公園	0.08	湊市民センター	0.03

※単位はマイクロシーベルト/時

◇**問い合わせ**…環境生活課(☎39-1221)

春の全国交通安全運動が始まります

スローガンは「挙げる手を やさしく見守る 横断歩道」

4月6日(土)から15日(月)にかけて「春の全国交通安全運動」が行われます。また、4月10日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。以下の重点事項に注意して、交通事故防止を徹底しましょう。

▶**運動の重点**…◎こどもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践◎歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行◎自転車・電動キックボード（じはんしんぶ）など利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

◇**問い合わせ**…危機管理課(☎39-1227)

後期高齢者医療保険料の年金天引き

本年度分の後期高齢者医療保険料の年金天引きは、4月に支給される年金から始まります。4・6・8月は仮徴収され、保険料の確定後、10月以降に天引き額が調整されます。昨年度から引き続き天引きされている場合、仮徴収の額は今年2月の天引き額と同額です。4月以降に新たに年金天引きが始まる人には通知書を送付します。

なお、申請により、納付方法を年金天引きから口座振替に変更できる場合があります。

◇**問い合わせ**…国保年金課(◎保険料＝☎39-1244◎納付方法＝☎39-1248)

マイナンバーカードの交付

通常窓口※予約優先

▶**とき**…市役所開庁日の午前9時～午後4時30分

▶**ところ**…市民課(栄町第二庁舎1階)

休日窓口※完全予約制

▶**とき**…4月28日(日)午前9時～正午※最終予約時間は午前11時30分

▶**ところ**…市民課

時間外窓口※完全予約制

▶**とき**…毎週火・木曜日の午後5時～6時30分※最終予約時間は午後6時

▶**ところ**…市民課

市民センター・支所の臨時窓口※完全予約制

▶**ところ・とき**…◎湊市民センター＝4月5日(金)◎大戸市民センター＝4月12日(金)◎北会津支所＝4月19日(金)◎河東支所＝4月26日(金)※いずれも時間は午前10時～正午、午後1時30分～3時30分。最終予約時間は午後2時30分

.....

▶**内容**…マイナンバーカードの交付※マイナンバーカードの申請や更新手続きは、市民課でのみ受け付け

▶**持ってくるもの**…◎交付通知書(交付を受ける人の分)◎通知カード◎身分証明書◎住民基本台帳カード、Aoiカード、印鑑登録証※持っている人のみ

▶**申し込み**…マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)か予約専用ホームページから申し込み

◇**問い合わせ**…マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)



予約専用
ホームページ

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

外出支援利用券を交付しています

市では、自動車税や軽自動車税の減免を受けていない人に「外出支援利用券」を交付しています。

▶**交付要件・交付枚数**…◎身体障害者手帳1級か療育手帳A、精神保健福祉手帳1級を持つ(施設入所者は除く)＝月10枚◎障害者手帳を持ち、日常的に車いすを使用していると認められた＝月40枚※いずれも前年度に減免を受けた人も、現在、減免を受けていなければ申請可

▶**申請に必要なもの**…◎障害者手帳◎自動車を廃車・譲渡した人はその証明書など

◇**申請先・問い合わせ**…障がい者支援課(☎39-1241)

引越手続きはデジタル申請が便利です

転入届、転出届、転居届に関する申請書を窓口で書くことなく、オンラインで作成できます。なお、オンラインでの申請書作成後は、窓口での手続きが必要です。

▶**その他**…引越しに伴う児童手当や国民健康保険などの申請書も、窓口で書かずに作成できます

◇**問い合わせ**…市民課(☎39-1229)



城前地区の用途地域変更案の縦覧

▶**とき**…4月16日(火)～30日(火)の午前8時30分～午後5時15分※平日のみ

◇**ところ・問い合わせ**…都市計画課(☎39-1261)

高齢者の皆さんに福祉サービスを提供しています

市では下表の高齢者福祉サービスを提供しています。申請に必要なものや申請方法などの詳細はお問い合わせください。

▶**申請先**…◎A・B・C＝高齢福祉課◎D・E・F・G(事前に高齢福祉課への相談が必要)＝高齢福祉課・各地域の包括支援センター◎H＝高齢福祉課・各支所・市民センター

◇**問い合わせ**…高齢福祉課(☎39-1291)

高齢者の福祉サービスの内容		
サービスの種類	対象	内容
A 緊急通報システム	65歳以上で一人暮らしの人	急病などの際に迅速に連絡できる緊急通報装置の貸し出し※住民税課税額に応じて月々の自己負担あり
B 日常生活用具の給付	65歳以上の一人暮らしで、住民税が非課税世帯の人	火災警報器・自動消火器・電磁調理器の給付
C 介護者慰労金の支給	要介護4・5の高齢者を介護保険サービスなどを利用せずに、過去1年間、在宅で介護している住民税非課税世帯	10万円を支給
D 訪問給食サービス	65歳以上の一人暮らしで、疾病などで買い物や調理が困難な人	昼食・夕食の配達(1食360円。おかずのみは310円)と安否の確認
E 外出見守りQRコードシールの給付	65歳以上で道に迷うおそれのある人	QRコードシールの給付
F 寝たきり高齢者などへの紙おむつ給付券の交付	次の全てに該当する65歳以上の人◎居宅◎寝たきりや認知症などで3か月以上継続して紙おむつなどを利用している◎住民税が非課税	◎介護保険料の所得段階が第1～3の人＝月4,000円の給付券を交付 ◎介護保険料の所得段階が第4～5の人＝月2,000円の給付券を交付
G 高齢者車いすタクシー利用助成券の交付	次の全てに該当する65歳以上の人◎常時、車いすを利用しているか歩行が困難◎身体障害者手帳などを持っていない◎住民税非課税世帯	1枚500円の助成券を月8枚交付 ※1回の乗車で2,000円分まで利用可
H はり・きゅう・マッサージ利用助成券の交付	75歳以上の人	はり・きゅう・マッサージの施術所で利用できる助成券を交付※1枚800円の助成券を年度内最大6枚交付

山火事にご注意を

空気が乾燥して強い風が吹くこの時季は、山火事が発生しやすくなります。森林浴や山菜採りなどで山に入るときは、次のことを守りましょう。

▶**注意事項**…◎枯れ草などのある場所でたき火をしない◎たばこの吸い殻をポイ捨てしない◎たき火をしたら完全に消火をしてからその場を離れる

◇**問い合わせ**…農林課(☎23-9974)、会津若松消防署(☎25-1200)

正しく出そう！ ごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守って指定された場所に収集日の午前8時30分までに出示してください。

休日・祝日のごみ収集

4月29日(月・祝)は、月曜日収集地区の「燃やせるごみ」だけを収集します。

.....

◇**問い合わせ**…廃棄物対策課(☎27-3961)

市長が直接お話を伺います！ ふれあいの日

▶**とき**…4月19日(金)午前9時～11時※1人15分以内

▶**ところ**…市長室

▶**締め切り**…4月18日(木)

◇**申し込み・問い合わせ**…秘書広聴課(☎39-1206)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

休日・祝日当番医院

4月7日(日)	内科系	斎藤医院	27-1112	住吉町
	外科系	五十嵐整形外科ペインクリニック	36-5501	城東町
	歯科	宮町デンタルクリニック	85-6091	宮町
4月14日(日)	内科系	わかまつインターベンションクリニック	32-1558	一箕町賀亀
	外科系	石田眼科医院	27-0858	日新町
	歯科	行仁歯科	93-8480	行仁町
4月21日(日)	内科系	あなざわクリニック	29-2155	北青木
	外科系	七日町クリニック	32-2411	西七日町
	歯科	みゆき歯科クリニック	22-0220	中二丁目
4月28日(日)	内科系・小児科	小島原内科クリニック	36-6533	米代一丁目
	外科系	前田眼科医院	27-0707	中町
	歯科	さとう歯科クリニック	22-8148	神指町黒川
4月29日(月)	内科系・小児科	長谷川内科消化器科医院	22-7180	行仁町
	外科系	入澤泌尿器科内科クリニック	38-3711	門田町吉日
	歯科	駅前佐藤歯科医院	24-8387	白虎町
5月3日(金)	内科系	林谷内科医院	22-0408	栄町
	外科系	小野木クリニック	26-5533	材木町二丁目
	歯科	かみお歯科医院	24-9273	中一丁目
5月4日(土)	内科系・小児科	クリニック荒木	32-9229	神指町黒川
	外科系	なるせとみこレディースクリニック	37-7851	白虎一丁目
	歯科	筒井歯科医院	26-8371	天神町
5月5日(日)	内科系	清田内科循環器クリニック	85-6881	白虎二丁目
	外科系	かべや耳鼻咽喉科	24-4133	千石町
	歯科	大竹歯科医院	22-3835	中三丁目
5月6日(月)	内科系	徒之町クリニック	26-6181	徒之町
	外科系	あいづ整形外科リハビリテーションクリニック	28-1205	対馬館町
	歯科	佐野歯科医院	22-1726	大一丁目

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科医は午前10時から午後4時まで。休日当番医は、市のホームページ(URL・QRコードは裏表紙に記載)でも確認できます

※QRコードは(株)デンソーウエーブの登録商標です

今月の病院情報

4月

休日・祝日当番薬局

4月7日(日)	●すみよし薬局(幕内南町☎85-7450) ●城東調剤薬局(城東町☎28-8008)
4月14日(日)	●アイン薬局会津若松店(一箕町賀亀☎23-9538)
4月21日(日)	●エール薬局門田店(建福寺前☎38-3056) ●セブンス薬局会津若松店(西七日町☎39-6988) ●せくら薬局(中央二丁目☎39-3123)
4月28日(日)	●コスモ調剤薬局米代店(米代一丁目☎38-3850) ●けやき薬局(大町一丁目☎29-5252)
4月29日(月)	●会雄薬局(行仁町☎22-6878) ●あいあい薬局門田日吉店(門田町日吉☎29-1666)
5月3日(金)	●コスモ調剤薬局材木町店(材木町二丁目☎36-5182)
5月4日(土)	●ダイアン薬局(白虎町☎39-0311)
5月5日(日)	●会津調剤薬局(白虎二丁目☎36-7672) ●千石調剤薬局(千石町☎23-8336) ●あど薬局(駅前町☎32-6688)
5月6日(月)	●あいあい薬局(城西町☎29-6666)

夜間急病センター

夜間急病センター
☎28-1199

予約が必要です。受診前に電話予約をしたうえで、受付時間までにお越しください。
▶診療科目…内科・小児科系※担当医の当番表は、市のホームページでも確認可
▶診療時間…午後7時～午後11時
▶受付時間…午後6時30分～午後10時30分
※年中無休。予約制。4月1日から受付時間が変更となりました
▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町1-22)



当番表のQRコード

市の広報番組

エフエム会津「市役所情報スタジオ」

▶放送時間…月～金曜日の午後1時～1時15分(再放送は放送日の午後7時～7時15分)※祝日は休み
▶周波数…FM76.2MHz
……………

◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

県立博物館の催し

福島県立博物館
☎28-6000

とき	内容
13日(土) 10:30	博物館でもよみきかせ
13日(土) 13:30	美術講座「美術放談① あるじ 主のために」
20日(土) 13:30	三の丸から講座「空から読む若松の歴史～地形・戊辰戦争・三十三観音～」
28日(日) 13:30	企画展関連イベント「展示解説会」

〔企画展※企画展料金が必要〕●幕末明治の浮世絵百年～大江戸の賑わい～…▶4月27日(土)～6月16日(日)〔休館日〕4月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・30日(火)
※このほかの展示情報などは県立博物館の公式ホームページと広報紙「なじよな19号」でお知らせしています

文化センターの催し

文化センター
☎26-6661

とき	内容・料金	問い合わせ
27日(土) 10:00	第181回春季吟剣詩舞道大会 無料	会津吟詠会(堀さん ☎090-9034-8653)
5月の催し		
5日(日) 15:00	A.Hope.S バレエ発表会 無料※入場券が必要	A.Hope.S(石橋さん ☎080-9295-8320)

〔展示〕●第78回会津総合美術展…▶4月13日(土)～21日(日)の午前9時30分～午後5時30分※初日は午後1時30分～、最終日は午後3時30分まで。一般300円、高校生以下無料。詳細は会津総合美術展運営委員会事務局(馬場さん☎090-6223-9159)〔休館日〕4月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・30日(火)

人口と世帯数

令和6年2月1日現在の現住人口		
人口総数	112,449人(124人減)	
	男 53,981人(88人減)	女 58,468人(36人減)
世帯数	49,250世帯(24世帯減)	
人口の動き(1月)	出生	53人(男 25人・女 28人)
	死亡	172人(男 90人・女 82人)
	転入	171人(男 78人・女 93人)
	転出	176人(男 101人・女 75人)

※福島県の推計人口より掲載。増減数は前月比

▶令和6年2月1日現在の外国人住民数(住基人口)…1,037人(男465人・女572人)
◇問い合わせ…情報統計課(☎39-1215)

お知らせ

コミュニティプールの4月の開館日は4月8日(月)・15日(月)を除く全日、午前9時～午後9時まで

あれこれカレンダー 4月

會津稽古堂の催し

會津稽古堂
☎22-4700

とき	内容・料金	問い合わせ
20日(土) 19:00	会津子ども劇場例会 はめ絵芝居「黄金の実」 会員制※当日入会可。料金は 問い合わせ	会津子ども劇場(☎27-0588)
27日(土) 10:00	ライブリックシアター「ロイヤルコーギー レックスの大冒険」 無料	会津図書館(☎22-4711)
28日(日) 14:00	《音楽×演劇》明日ハ晴レカナ曇リカナ 1,000円	金子音楽教室(☎080-6050-4017)

〔休館日〕4月30日(火)

會津風雅堂の催し

會津風雅堂
☎27-0900

とき	内容・料金	問い合わせ
7日(日) 12:00	第三回 みちのく紅白歌合戦 ◎指定席SS席＝6,000円◎指定席S席＝5,000円◎自由席A席＝3,000円	みちのくレコード(☎0238-43-2154)
14日(日) 13:30	令和6年度 会津地区高等学校合唱団 合同演奏会 スプリングコンサート 200円	会津高校(大竹さん ☎28-0211)
27日(土)	新作シネマ上映会 ※料金は入場時に支払い。上映作品と時間は問い合わせ	オカダプランニング(☎0225-23-1888)
29日(月)	◎一般＝1,800円◎大学・高校生＝1,500円◎3歳～中学生＝1,000円◎60歳以上(証明書提示)＝1,200円	
28日(日) 14:00	特撰落語会 三遊亭小遊三・林家たい平 二人会 ◎S席＝4,300円◎A席＝3,300円※全席指定	エイフル企画(☎03-6240-1052) ※平日10時～17時

5月の催し		
4日(土) 14:00	会津高等学校吹奏楽部 第52回定期演奏会 300円	会津高校(本多さん ☎080-5459-8675)

会津町方伝承館の催し

町方伝承館
☎22-8686

第1回 會津会 書道展

▶とき…4月26日(金)～28日(日)の午前9時30分～午後5時30分※最終日は午後3時まで
……………
〔休館日〕4月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・30日(火)