

Aizuwakamatsu

# あいづわかまつ

## 市政だより

2024年  
(令和6年)  
**3**月号  
NO.1438



【ジェンダー特集】

# 理系を楽しむ 私たち

【今月の表紙】2月3日から12日にかけて「Snow Wonderland 會津」が開催されました。メイン会場となった鶴ヶ城は、イルミネーションで彩られたドーム型のテントや、天守閣からの夜景などを楽しむ人で賑わっていました(2月6日)

# FARMER

## 梅津 繁之さん

(北会津町中荒井)

市内の農業者の皆さんを紹介していきます  
◇問い合わせ：農政課(☎23・9973)



収穫したアレッタを手に笑顔を見せる梅津さん。ハウスには、青々とした葉を付けるアレッタが並んでいました(2月2日)

梅津繁之さんは、東京の大学を卒業後、地元で就農しました。主に野菜を育てている若き農業者です。この日、収穫していたのは、ケールとブロッコリーを掛け合わせて生まれた野菜・アレッタ。梅津さんは「アレッタを見たのは八百屋でアルバイトをしていたとき。とてもおいしかったので、会津でうまく販売に結び付けられたら面白いなと思ったんです」と栽培を始めたきっかけを話します。「今年は情報発信も頑張りたい」と意気込む梅津さんは「会津の皆さんにアレッタのおいしさを味わってもらえたらうれしいですね」と笑顔を見せました。



画像著作権者：古川裕司さん

オス(右)は「アーフォーアーフォー」、メスは「グワッグワッグワ」と鳴きます

カワアイサはカモ目カモ科に属する鳥類です。体長はオスが約70cm、メスが約60cmで、翼を広げると80cmから100cmほどになります。オスは赤いくちばし、緑色の頭、白い胸の鮮やかなコントラストの体色が特徴です。メスは頭が茶褐色で短いたてがみがあり、首や胸から体の下面は白色をしています。潜水して魚を捕って食べる魚食性ですが、貝や甲殻類、昆虫なども食べます。繁殖期は4月から6月で、草むらに皿状の巣を作りますが、樹木にできた穴を利用することもあります。一夫一妻で繁殖し、抱卵やひなの世話にはメスがを行います。冬鳥として九州以北のうち北日本に多く渡来し、湖沼や河川などで越冬します。市内では、神指地区の阿賀川流域や湊地区、東山地区などで見ることができます。

## 今回紹介するのは「カワアイサ」

私のまちでみつけた!



ここでは市内に生息する動植物を紹介いたします。みんなで大切な自然を守りましょう  
●問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

▶編集・発行…会津若松市役所企画政策部秘書広聴課(☎0242-39-1111) 〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号  
▶ホームページ <https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>  
▶点字・声・手話・英字版の市政だよりやメールマガジンも発行しています



市ホームページ



# 目次

- 2 ゼロカーボンシティ会津若松をみんなで実現！
- 3 【ジェンダー特集】  
理系を楽しむ 私たち
- 10 【くらし情報拡大版】  
・住所が変わったら届け出を  
・移動図書館「あいづね号」をご利用ください ほか
- 14 【子育て情報ステーション】
- 15 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- 16 【健康だより】
- 18 【みんなのページ】
- 20 【くらし情報あらかると】
- 26 【あれこれカレンダー】
- 27 【今月の病院情報】

## ゼロカーボンシティ会津若松をみんなで実現！

温室効果ガスを減らすため、私たち一人ひとりにできることを考えてみましょう

●問い合わせ…  
環境生活課(☎39-1221)



### 毎月1日は省エネルギーの日

冬は、暖房の使用などによるエネルギーの消費量が多い季節です。夏や冬の電力需給は年々厳しくなっているため、無理のない範囲での効率的な電力の使用(=省エネ)が大切です。

省エネには、電気の使用量を減らすだけでなく、利用する時間をずらしたり、省エネ型の製品に買い替えたりすることも有効です。

毎月1日は、省エネルギーの日です。月の初めに、日頃のエネルギーの使い方を見直し、まずは、簡単にできる取り組みから始めてみませんか。

#### 省エネの工夫の例

- 冷蔵庫の室温が均一に冷えるよう、食品間の隙間を空ける
- 室内の暖まった空気は、サーキュレーターなどで循環させる
- 窓には厚手のカーテンを掛ける
- 使っていない照明は消す など

### 2月15日の放射線量をお知らせします

市内各地の放射線量数値			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.04	北公民館	0.07
会津若松駅	0.08	神指町高久	0.09
東山小学校	0.06	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.09	河東町高塚	0.08
一箕町鶴賀	0.07	河東町熊野堂	0.09
松長団地	0.07	河東町広田	0.05
柳原町	0.07	北会津町下荒井	0.09
門田町飯寺	0.08	川南小学校	0.08
南公民館	0.07	大戸公民館	0.05
会津総合運動公園	0.08	湊市民センター	0.03

※単位はマイクロシーベルト/時  
◇問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

### 人口と世帯数

#### 令和6年1月1日現在の現住人口

人口総数	112,573人(125人減)
内訳	男 54,069人(74人減)
	女 58,504人(51人減)
世帯数	49,274世帯(5世帯減)
人口の動き(12月)	出生 44人(男16人・女28人)
	死亡 140人(男61人・女79人)
	転入 188人(男88人・女100人)
	転出 217人(男117人・女100人)

※福島県の推計人口より掲載。増減数は前月比

▶令和6年1月1日現在の外国人住民数(住基人口)…1,029人(男461人・女568人)

◇問い合わせ…情報統計課(☎39-1215)

【ジェンダー特集】いま、求められる女性デジタル人材\*

# 理系を楽しむ

# 私たち

女性  
は理系に  
向いていないって本当？

皆さんは「男性は理系に向いていて、女性は理系に向いていない」と思ったことはありませんか。

SDGs(持続可能な開発目標)を実現するためには、さまざまな分野に多様な視点や発想が加わることが大切です。そのためには、例えば「男性は理系」、「女性は文系」といった思い込みや固定観念を捨て、性別に関わらず一人ひとりが自分の力を思う存分に発揮することが必要です。

この特集では、理工系分野で自分らしく頑張っている女性を紹介いたします。これから進路を考える皆さん、理工系分野への進学や就職も、進路の選択肢に加えてみませんか。

●問い合わせ：協働・男女参画室(☎39-1405)

\*デジタル人材…さまざまなデジタル技術を活用して、企業や社会に新しい価値を創造する人材

未来の女性デジタル人材！

～ 現役の理系女子高校生に聞きました ～

パズルのピースがはまるような  
感覚を楽しむ

「将来は、システムエンジニアになりたいです」と教えてくれたのは、星綺葵南さんです。綺葵南さんは、中学校の授業でプログラミングと出会いました。「アルゴリズムを考えるのが楽しかったんです。そのときにプログラミングは将来、役に立つと思い、親も応援してくれたので、高校も情報処理を学べる学校を選びました」と話します。「授業は楽しいですか」という質問に、「自分で考えていくのも楽しいですが、つまずいたときもまわりの人とコミュニケーションを取りながら課題を解決していくのが楽しいです」と答えます。

プログラミングの魅力を知ると、「最初は簡単なコードで仕組みを作っていくんですが、成功したときはパズルのピースがはまったみたいな気持ちになります」と楽しそうに話します。「後輩たちへ一言」とお願いすると、しばらく真剣に考えてから、「さっき話したパズルがはまったみたいな気持ちを、ぜひ味わってほしいですね」と笑顔を見せてくれました。

- Interview -



星 綺葵南さん  
若松商業高等学校 情報ビジネス科 3年

若松商業高校  
のホームページ



\*アルゴリズム…問題を解決するための手順や計算方法。一般に、コンピュータで計算を行うときの計算方法のこと

- Interview -



あおい 磯部 葵衣さん  
会津工業高等学校 電気情報科 2年

資格試験にも挑戦中！

「実習の授業が楽しいです」と話してくれたのは、磯部葵衣さんです。葵衣さんは現在、ITに関する基礎的な知識と技能が問われ、「デジタル人材の登竜門」ともいわれる国家試験の「基本情報技術者試験」の受験に向けて、猛勉強中です。葵衣さんが理工系の進路を目指したのは中学3年生のとき。好きなゲームでプログラミングに興味をもったのがきっかけです。「プログラミングを勉強できる高校へ進みたいと思いました」と話します。「自動計算のプログラムなどを作ったりしていますが、課題をクリアしたときの達成感が楽しいです」と笑顔で話します。

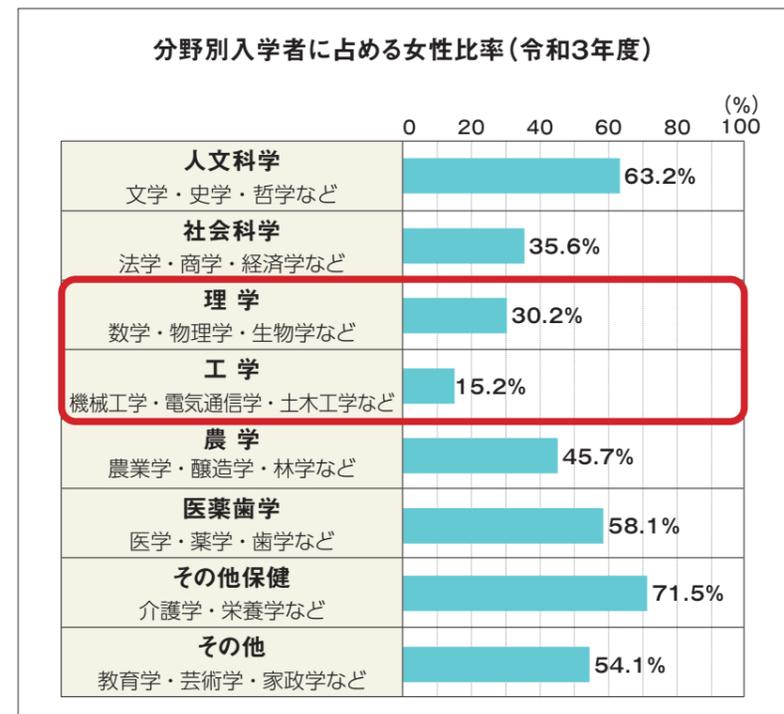
高校卒業後は理工系の大学へ進学し、IT分野の仕事への就職を希望する葵衣さん。「工業系の高校の魅力は何ですか」と聞くと、「専門高校は、普通高校と比べて専門教科の授業が多いのはもちろん、在学中からいろいろな資格取得にチャレンジできます。興味があるなら、早くから学べるのでおすすめです」と教えてくれました。

会津工業高校  
のホームページ



女子の2人に1人が4年制大学へ進学する時代――

大学の理工系分野に占める女子の割合は、約5人に1人



※内閣府男女共同参画局「女子生徒等の理工系分野への進路選択における地域性についての調査研究 調査報告書」を参考に作成

求められる  
女性デジタル人材

民間企業や行政をはじめとするさまざまな分野でDXが進む中、理工系の人材はますます必要とされています。しかし、大学入学者の分野別男女比率を見ると、理工系に占める女子の割合は30・2%、工学系は15・2%

と、理工系分野における女子の割合は、人文科学や社会科学、医薬歯学などの他の分野と比べても、少ない状況です（左表参照）。今後、さらに社会のデジタル化が進むと考えられるなか、人口の半数を占める女性が理工系分野で活躍できる環境を整えることが、ますます重要となっていきます。

～ 教育現場の声を聞きました ～



会津大学 学生部長  
語学研究センター  
金子 恵美子 教授

「女性だから」という  
無意識の思い込みを捨てて

理系に進む女性が少ない要因としては、まず、文化的風潮が考えられます。例えば「女の子はそんなに勉強ができない」という言葉や「女性には結婚して男性に養ってもらおうもの」という固定観念があるのだと思います。親や周囲のそうした何気ない言葉などが積み重なって、無意識の思い込みが生まれているのではないのでしょうか。私も、仕事の都合で引越した際に、私ではなく家族の仕事の都合だと思われたことがあります。女性が自分のキャリアのために未知の土地へ引越すことが想像できないということも、文化的風潮だと思います。

次に、ロールモデルの不在です。プログラマーやシステムエンジニアなど、「IT分野で活躍する女性のメディアへの出演が少ないことも、男性が多い環境の中で女性がやっていけるのかという不安につながっているのだと思います。不安を解消するために、手本となる人材が必要ですよ。

最後に、「自分の腕一本で生きていく」という覚悟をもつ女性の割合が、男性に比べて少ないと感じています。女性自身に「仕事にダメなら結婚すればいい」という感覚が、少なからずあるのではないのでしょうか。「男女平等」の実現のためには、女性も変わる必要があります。女性の政治家や管理職を増やすだけでなく、女性自身が覚悟をもつことも大切です。

\*DX(デジタルトランスフォーメーション)…データやデジタル技術を活用し、業務の工程を改善するだけでなく、進化・変革すること

## 女性デジタル人材を数多く輩出！ 会津大学の取り組みを紹介



### 女性デジタル人材育成シンポジウム

2月18日に開催されたこのシンポジウムでは、「今、求められる女性デジタル人材を

テーマに、基調講演やパネルディスカッションを通して、参加者とともに女性活躍推進について考えました。

●問い合わせ：会津大学企画運営室 ☎37・2500



下記で紹介する江川さんも「ツ大を推す会」のメンバーです

### 会津大学を愛する学生グループ『ツ大を推す会』

現役の女子学生が、大学生活の不安や悩みをサポートします。昨年8月のオープンキャンパスでは、進学を考える高校生の悩み相談を行いました。

また、大学パンフレットの別冊を作成し、卒業生インタビューを通して卒業後の多様な働き方を紹介しました。

●問い合わせ：会津大学学生会 ☎37・2657

### 女子学生学習奨励金支給制度(返還不要)

▼期間：令和6～9年度

▼対象：一般選抜・学校推薦型選抜・早期入学で入学した女子学生のうち、入試成績が良好な20人

▼支給額：1人あたり25万円を入学後に支給

●問い合わせ：会津大学学生会 ☎37・2723

会津大学は、ICTの研究と教育に特化した国内トップレベルの大学として、数多くのデジタル人材を輩出しています。ここでは、会津大学の女子学生向けの支援や取り組みの一部を紹介します。

## 「遊んでみよう」の感覚で、まずは楽しんで

「プログラミングには、ゼロから何かを生み出す楽しさがあります」と教えてくれたのは、市内で女性向けのプログラミング教室を主催する千葉明恵さんです。千葉さんは、以前受講したIT講座の内容を補うためにプログラミング教室に通い、そこでプログラミングの魅力にふれました。「私自身、まだまだできないことも多いですが、『プログラミングって楽しいんだよ。特別なことじゃなく、身近なことにも使われているんだよ』と知ってほしくて、プログラミング教室を開いています」と話します。

「普段から家事や育児など、柔軟な対応を求められる場面が多い女性は、プログラミングでも柔軟な発想ができると思います」と話す千葉さん。「気軽に始めてもらいたくて、女性限定の教室にしました。『プログラミング』や『デジタル』という言葉で難しく感じるかもしれませんが、自分でハードルを上げずに、『学ぶ』よりも『遊ぶ』つもりで気軽にチャレンジしてください」と話します。千葉さんは、「私自身、プログラミングでやりたいことが、まだまだたくさんあるんです」と笑顔を見せてくれました。



NPO法人 Solaris  
あきえ  
千葉 明恵さん

## 自分らしく輝く女性デジタル人材！

## ～ 地域で活躍する女性たちに聞きました ～

### デジタルを活かして地域とつながりたい

8年前に東京から会津にUターンした五十嵐えりさん。現在はスマートシティ AiCT に入居するIT企業で、地域とのつながりづくりや会社の広報を担当しています。五十嵐さんがIT分野に進んだのは大学時代のことです。「ウェブデザインを専攻していましたが、卒業研究で会津の地域課題の解決に取り組んだことがきっかけで、将来は会津に戻って地域のために働きたいと考えました。IT分野の仕事は、場所を選ばずに続けられると思ったんです」と話します。五十嵐さんは、「今後ますます、地方と東京で働き方の差はなくなっていくと思います。IT分野はリモートワークがしやすいなど、地方でも働きやすい分野です。興味があれば、ぜひ飛び込んでみてほしいですね」と笑顔を見せます。

「今後も積極的に地域と関わり、つながっていきたい。会社における『会津の窓口』になりたいです」と意気込みを話す五十嵐さん。進路を考える若い人へのアドバイスをお願いすると、「会津で生まれた人にこそ、会津の将来を担ってほしい。ぜひ、一緒に会津の未来をつくりましょう」と、力強く話してくれました。



Interview

セイコーエプソン(株) DX イノベーションラボ会津  
五十嵐 えりさん

## 学生の声を紹介



れい  
江川 侖さん  
会津大学 大学院  
コンピュータ理工学研究科  
博士前期課程1年

迷わず、飛び込んでみて  
親がシステムエンジニアなので、もともと「は身近な存在でした。今は、高齢者のための転倒検知システムの開発に取り組んでいます。私自身、一人暮らしの祖父がいるので、離れて暮らす家族も安心できるシステムを作りたいと思っています。  
高校時代に海外に留学し、現地の貧しい暮らしや学校に通うことができない子どもたちの姿に衝撃を受けました。将来はそうした厳しい環境にある地域の課題解決に、「U」の力で貢献できるエンジニアになりたいと強く考えています。  
会津大学は、女子学生が少ないですが、学が上で困ることはありません。大学からの支援もありますし、私たち学生もサポートすることができます。会津大学で学べることは貴重ですし、「U」を学ぶことで、これからは必要とされる人材になれると思います。専門性の高さや女子学生の少なさにためらわずに、飛び込んでみてください。

## デジタル人材の育成へ向けて

## ～ デジタル未来アート事業 ～

市では、地元ICT企業や会津大学などと連携し、未来を担うデジタル人材の育成や新たな仕事づくり、デジタル技術を使った子どもたちの遊び場づくりを進めるため「デジタル未来アート事業」を実施しています。この日は、若松第一中学校で女子生徒限定のプログラミング講座を開催し、女子生徒6人が参加しました。透明なバッグにLEDランプを取り付け、ランプの光る順番や時間などをプログラミングして、思い思いの「光るバッグ」を制作しました。

●問い合わせ…スマートシティ推進室 ☎23-4186

\*右ページで紹介した千葉明恵さんも関わっているプログラミング講座。詳細は右のQRコードからご覧ください



1 講師の丁寧な説明のもと、プログラミングに挑戦します 2 光るバッグが出来上がりました



# ジェンダー教育の取り組み

## ▶ 子ども人生講座

市内の小学5・6年生を対象に、男女平等について考える「子ども人生講座」を開催しています。

この講座では、講師がさまざまなテーマを子どもたちに投げ掛け、子どもたちが男女平等や将来の夢などについて考えたり、発表したりしながら、自分たちの身のまわりのことから男女共同参画の考え方を学んでいます。

### 子どもたちの感想

- 「男だから、女だからこうしなきゃだめ」という考え方は違うと思った。男も女も、全員が平等で大切だと思う
- 前までは、男の子だから男らしくふるまうようにしていたけれど、男だからという考えは無いということが分かった。家族にも教えてあげたい
- 日本は家事をする男性が少ないと感じた。これからは家でできる限り手伝いをできたらいいと思った など



1月30日、城南小の5年生が講座を受けました。子どもたちは講師の話に熱心に耳を傾け、積極的に発言していました

## ▶ 男女平等作文コンクール

市内の小・中・義務教育学校の児童・生徒を対象に、毎年実施しています。本年度は499作品の応募があり、審査の結果、次の作品が選ばれました。なお、入賞作品は、市のホームページで見ることができます。

### 小学生低学年の部・最優秀賞

- 鹿目 亜南 さん(謹教小学校・3年)  
「カラフルな世界に」
- 小瀧 きお さん(行仁小学校・2年)  
「男の子も女の子も楽しく」

### 小学生高学年の部・最優秀賞

- 松林 玲奈 さん(一箕小学校・5年)  
「一人一人が活やくできる社会へ」

### 小学生高学年の部・優秀賞

- 坂元 一輝 さん(東山小学校・4年)  
「多様性ってなんだろう」
- 竹田 勇斗 さん(城北小学校・5年)  
「平等な家庭をつくっていくために」

### 中学生の部・最優秀賞

- 櫻井 凜子 さん(第一中学校・2年)  
「固定概念の打破を願って」

### 中学生の部・優秀賞

- 江川 結咲 さん(会津学鳳中学校・2年)  
「時代にあった男女平等」
- 甲斐 泰平 さん(会津学鳳中学校・2年)  
「祖母が教えた男女平等」
- 塚田 陸斗 さん(一箕中学校・2年)  
「性別にとらわれず」

※入賞者氏名は五十音順。入賞作品を市のホームページに掲載しています



# 男女共同参画推進事業者表彰

市では、男女がともに働きやすい職場づくりに積極的に取り組んでいる事業者を表彰しています。ここでは、本年度の男女共同参画推進事業者の皆さんの取り組みを紹介します。なお、これまでに表彰された事業所の取り組みは、市のホームページで見ることができます。



## 子育て支援のさらなる充実を

ワーク・ライフ・バランスの推進に向けた取り組みを幅広く行っています。女性の育児休暇の取得率はほぼ100%で、最近では男性社員も取得しました。介護や子の看護の特別休暇、時間単位での有給休暇の取得、時短勤務も可能です。また、時間外勤務については、上限を国の基準よりも少なく定め、削減に取り組んできたことで、効果が出てきています。今後は、家庭と仕事の両立に向けた支援をさらに進めていきたいです。具体的には、子連れ出勤や子どもの一時預かり、在宅勤務なども検討しています。また、社内の制度だけでなく、行政の支援などの情報も社員で共有し、育児休暇中の社員がいる職場のフォローや協力体制を構築していきたいと考えています。



人事部長  
松坂 達也さん



## アルテマイスター(株)保志

- ▶所在地…門田町一ノ堰村東40
- ▶業種…製造業
- ▶従業員数…◎男性=145人◎女性=185人

## 一人ひとりに合わせた柔軟な勤務を可能に

自社の活動基本方針に「社会貢献活動への積極的な参加」と「ワーク・ライフ・バランスの実現」を掲げており、今年度は鶴ヶ城の清掃活動に参加するなど、プロジェクトチームが中心となって社会貢献活動に力を入れました。また、ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて就業規則を見直し、入社時からの有給休暇の取得や在宅勤務・時短勤務を可能としたことで、社員一人ひとりの事情に合わせた柔軟な勤務ができるようになりました。時短勤務は子育て中の社員だけでなく、家族の介護をする社員も利用しています。今後は、男性社員の育休取得の推進や育ボス宣言なども検討し、多様な社員のニーズに配慮した、働きやすい職場環境の整備を目指していきます。



代表取締役社長  
室井 英樹さん



## (株)トコム

- ▶所在地…八角町1-23
- ▶業種…情報サービス業
- ▶従業員数…◎男性=18人◎女性=9人

## 会社と社員の両輪でワーク・ライフ・バランスを推進

男性育休セミナーやタイムマネジメント研修を開催するなど、ワーク・ライフ・バランスの推進に力を入れています。研修は、開催日程を分けたり、オンラインも選べたりと開催方法を工夫したので、ほぼ全社員が受講しました。研修後は、定時退勤しやすい雰囲気や社員同士のコミュニケーションが増えた実感があります。この雰囲気が一過性で終わることのないよう、今後も研修を続けていこうと考えています。また、子どもの看護休暇など育児支援制度の対象年齢を拡大したり、不妊治療に関する休業を取り入れたり、女性や子育て中の社員への支援にも力を入れています。今後は、会社と社員の両輪で、ワーク・ライフ・バランスを進めていきたいです。



管理部 主任  
佐藤 亜樹さん



## (株)アークズ会津

- ▶所在地…千石町4-50
- ▶業種…建設業
- ▶従業員数…◎男性=59人◎女性=11人

※従業員数は令和6年1月1日時点

## ～ 困ったときはご相談ください ～

### 女性福祉相談室

専門の相談員が電話や面接などで、配偶者や交際相手からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)などの相談を受けます。まずはお電話ください。

【女性福祉相談室 ☎32-4470】

### 男女共同参画苦情処理機関

市の施策について、男女共同参画の観点からご意見がある場合や、性別による差別的取り扱いなどで人権が侵害された場合は、下記にお問い合わせください。

【協働・男女参画室 ☎39-1405】

### 手続きには身分証明書が必要です

他人になりすまして住民票の写しや国民健康保険証などを不正に取得することを防ぐため、手続きの際、窓口に来た人(代理人も含む)の本人確認をしています。手続きの際は、マイナンバーカードや運転免許証、パスポートなど、官公庁が発行する身分証明書などが必要です。また、本人以外の方が証明書の交付を受けるときや、各種手続きを行うときは、本人からの委任状が必要になる場合があります。本人でない申請できない手続きや即日交付ができない場合もありますので、詳細はお問い合わせください。

### 引っ越し手続きに必要な申請書を事前にオンラインで作成できます

このサービスを利用すると、転入届・転出届・転居届に伴う国民健康保険や後期高齢者医療保険、児童手当に関する申請書を窓口で書かず作成することができます。

- ▶利用できる手続き…◎転入届◎転出届◎転居届
- ▶その他…本市に転入する人で、転入前の自治体でマイナンバーカードを使った特例転出(紙の転出証明書の発行なし)の手続きをした人は、「引越しワンストップサービス」を利用できるため、事前にオンラインなどによる申請書の作成は不要



### 市民課の土・日曜日の開庁と開庁時間の延長

- ▶土・日曜日の開庁…3月31日(日)・4月6日(土)のいずれも時間は午前9時～午後3時※戸籍の届け出は午後5時まで
- ▶開庁時間の延長…3月26日(火)～28日(木)、4月1日(月)～3日(水)※いずれも午後6時30分まで
- ▶土・日曜日の開庁時と開庁時間の延長時にできる届け出・手続き…◎転入・転出・転居などの届け出◎住民票の写しの交付◎戸籍関係証明書の交付◎印鑑登録証明書の交付◎印鑑登録◎婚姻・出生届などの戸籍の届け出※午後5時以降の戸籍の届け出は、追手町第二庁舎警備員室に提出

### 各支所・市民センターでも届け出や手続きができます

- ▶各支所・市民センターでできる届け出・手続き…◎転入・転出・転居などの届け出◎住民票の写しの交付◎戸籍関係証明書の交付◎印鑑登録証明書の交付◎国民健康保険の加入・喪失届の受け付け、保険証の発行◎国民年金の加入・喪失届の受け付け※第三号被保険者該当届を除く◎年金受給者現況届の証明◎母子健康手帳の発行◎納税証明書の発行 など
- ▶注意点…各支所・市民センターでは、土・日曜日の開庁や開庁時間の延長はありません
- 問い合わせ…市民課(☎39-1229)

### 3月と4月は市役所来庁者駐車場が混み合います

市役所来庁者駐車場の駐車台数には限りがあります。特に、3月と4月は異動の手続きなどで混み合うため、時間に余裕をもってお越しください。なお、市役所栄町第一庁舎・第二庁舎の駐車場が混雑している場合には、警備員が周辺の提携コインパーキングを案内します。無料券の発行場所は次の通りです。  
▶提携コインパーキング無料券の発行場所…◎栄町第一庁舎=各課窓口◎栄町第二庁舎=正面案内◎問い合わせ…総務課(☎39-1211)

### マイナンバーカードをお持ちの人は来庁せずにできる手続きがあります

マイナンバーカードをお持ちの人は、来庁せずに下記の手続きができます。

#### 証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください

証明書取得のみの場合は、コンビニ交付サービスが便利です。  
▶取得できる証明書…◎住民票の写し◎印鑑登録証明書◎戸籍事項証明書(戸籍謄本・抄本)◎戸籍の附票

▶サービス利用に必要なもの…次のいずれかを用意◎コンビニ交付サービス利用者登録済みのマイナンバーカード◎マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書を搭載したスマートフォン◎住民基本台帳カード

▶利用時間…午前6時30分～午後11時※年末年始を除く。土・日曜日、祝日も利用可

▶利用できる店舗など…全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマートなど

▶注意点…システムメンテナンス日は利用不可(日程は市のホームページから確認)。スマートフォンでのサービス利用は、ローソン、ファミリーマートでのみ可

#### オンラインで転出の手続きができます

オンラインで転出の手続きをすると、転出先で「引越しワンストップサービス」を利用することができます。ぜひ、ご利用ください。

▶利用できる手続き…本市から他市町村への転出届※海外への転出は不可

▶利用できる人…次の全てに該当する市民◎マイナンバーカードを持っていて「署名用電子証明書」が有効◎マイナンバーカード読み取り機能がついたスマートフォンを持っている

●問い合わせ…市民課(☎39-1229)



### 住所が変わったときは以下の届け出と手続きが必要です

《表1》住所が変わったときの届け出		
種類	届け出に必要なもの	期限
転入届 (市外から引っ越ししてきたとき) ※事前に前の住所地で転出の届け出が必要	届出人の身分証明書★、 転出証明書★(特例転入の場合は省略可)、マイナンバーカード、住民基本台帳カード、介護保険受給資格証明書、後期高齢者医療負担区分等証明書	本市に転入した日から14日以内
転出届 (市外に引っ越しするとき) ※郵送やオンラインでの届け出も可。詳細は問い合わせ	届出人の身分証明書★、 マイナンバーカード、住民基本台帳カード、後期高齢者医療保険証、国民健康保険証、介護保険証	市外に転出するまでか、転出してから14日以内
転居届 (市内で引っ越ししたとき)	届出人の身分証明書★、 マイナンバーカード、住民基本台帳カード(顔写真付きのもののみ)、国民健康保険証	転居した日から14日以内

★は必須。それ以外は持っている人のみ  
▶注意点…住所変更の届け出が集中した場合は、当日中に引っ越し後の住民票などを交付できないことがあります

### 《表2》住所が変わったら必要になる手続き

種類	問い合わせ
国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険など	国保年金課(☎39-1249)
介護保険など	高齢福祉課(☎39-1242)
児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当、子ども医療費、ひとり親家庭医療費、障害児通所受給者証、障害児福祉手当など	こども家庭課(☎39-1243)
保育所、認定こども園、幼稚園、こどもクラブなど	こども保育課(☎39-1239)
入学・転校	学校教育課(☎39-1303)
障害者手帳、自立支援医療受給者証、障がい福祉サービス受給者証など	障がい者支援課(☎39-1241)
犬の登録	健康増進課(☎39-1245)
水道の使用中止や開始※4日から5日前までに届け出が必要。上水道は電話などでも受け付け可 地下水を使用し、下水道などに接続している家庭での使用人数の変更	上下水道料金センター(☎22-6172)
し尿くみ取りの利用停止・開始	廃棄物対策課(☎27-3961)
市営墓地(大塚山・真宮・一本木・冬木沢)※使用許可書と住民票の写しが必要	都市計画課(☎39-1262)

# 住所が変わったら届け出を

## 正しい住所を届け出ましょう

引っ越しをしたときは、届け出が必要で(表1参照)。正しい住所の届け出をしないと、給付や公共サービスが受けられなかったり、選挙の投票や子どもの入学、予防接種、健康診査などに影響が出たりする場合があります。また、住所が変わるとマイナンバーカードの記載内容の変

更や、国民健康保険や児童手当などの手続き(表2参照)も必要になります。該当する場合は忘れずに手続きをしてください。  
なお、3月と4月は市民課窓口の土・日曜日の開庁や、開庁時間の延長を行いますのでご利用ください(11ページを参照)。  
●問い合わせ…市民課(☎39-1229)

引っ越しをしたら、早めに手続きをしましょう

### 引っ越しをしたときに住民票の手続きをしていないと選挙で投票できません

実際に住んでいる住所と、住民票に記載された住所が異なる場合、選挙人名簿に登録されず、投票することができません。また、既に選挙人名簿に登録されていても、実際に住んでいる住所と住民票に記載された住所が異なっていると投票できないことがあります。

●問い合わせ…選挙管理委員会事務局(☎39-1331)

### 借りている図書は返却をお願いします

会津地域内で引っ越しをした場合には、住所変更の手続きを行うと、引き続きライブラリーカードを利用できます。会津地域外へ引っ越しをする場合には、必ず図書館や公民館の図書室から借りた本を返却し、ライブラリーカードは会津図書館へお返しください。

●問い合わせ…会津図書館(☎22-4711)



\*特例転入…転出証明書ではなく、マイナンバーカードや住民基本台帳カードにより転入届をする方法。他自治体への確認が必要となる場合があります。土・日曜日の開庁時や開庁時間の延長時は受け付けできないことがあります

移動図書館を利用して、読書に親しんでみませんか

# 移動図書館「あいづね号」をご利用ください

読書をもっと身近に

市では、図書館から離れた地域に住む人にも本を身近に感じ、読書に親しんでもらえるよう、移動図書館

「あいづね号」を運行しています(左表参照)。絵本や紙芝居、小説、実用書など、さまざまな本を貸し出し

市ホームページからも確認できます。▼利用方法：ライブラリーカードを提示するか、その場で住所・氏名・電話番号を記入して利用登録

- ▼貸出期間：次の巡回日まで(1か月程度)
- ▼貸出冊数：1人15冊まで
- ▼注意点：各駐車場に20分停車、ライブラリーカードを持っていない人は、登録のために運転免許証や保険証など住所が確認できるものを持参
- 問い合わせ：会津図書館 ☎22・4711



## 移動図書館「あいづね号」の令和6年度運行表

コース	駐車場所	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	3月
1	住吉町(ほっともっと会津住吉店)	10:00	9日(火)	7日(火)	4日(火)	2日(火)	6日(火)	3日(火)	1日(火)	5日(火)	26日(火)	4日(火)
	幕内東町A(セブンイレブン会津幕内店)	10:45	9日(火)	7日(火)	4日(火)	2日(火)	6日(火)	3日(火)	1日(火)	5日(火)	26日(火)	4日(火)
	真宮コミュニティセンター	13:30	9日(火)	7日(火)	4日(火)	2日(火)	6日(火)	3日(火)	1日(火)	5日(火)	26日(火)	4日(火)
	町北町(町北集会所)	14:20	9日(火)	7日(火)	4日(火)	2日(火)	6日(火)	3日(火)	1日(火)	5日(火)	26日(火)	4日(火)
2	芦ノ牧ホーム	10:10	10日(水)	8日(水)	5日(水)	3日(水)	7日(水)	4日(水)	2日(水)	6日(水)	27日(水)	5日(水)
	大戸小学校★	13:10	10日(水)	8日(水)	5日(水)	3日(水)	7日(水)	4日(水)	2日(水)	6日(水)	27日(水)	5日(水)
	南花畑(眼鏡市場会津若松松花畑店)	14:10	10日(水)	8日(水)	5日(水)	3日(水)	7日(水)	4日(水)	2日(水)	6日(水)	27日(水)	5日(水)
3	橋本(橋本遊園地)	10:00	11日(木)	9日(木)	6日(木)	4日(木)	1日(木)	5日(木)	3日(木)	7日(木)	28日(木)	6日(木)
	西七日町(リオン・ドール七日町店)	10:45	11日(木)	9日(木)	6日(木)	4日(木)	1日(木)	5日(木)	3日(木)	7日(木)	28日(木)	6日(木)
	神指小学校★	13:10	11日(木)	9日(木)	6日(木)	4日(木)	1日(木)	5日(木)	3日(木)	7日(木)	28日(木)	6日(木)
	中央公民館神指分館	13:50	11日(木)	9日(木)	6日(木)	4日(木)	1日(木)	5日(木)	3日(木)	7日(木)	28日(木)	6日(木)
4	石堂町(憩いの家)	14:35	11日(木)	9日(木)	6日(木)	4日(木)	1日(木)	5日(木)	3日(木)	7日(木)	28日(木)	6日(木)
	八田野(八田地区交流センター)	9:50	12日(金)	10日(金)	7日(金)	5日(金)	2日(金)	6日(金)	4日(金)	1日(金)	29日(金)	7日(金)
	湊小学校★	12:50	12日(金)	10日(金)	7日(金)	5日(金)	2日(金)	6日(金)	4日(金)	1日(金)	29日(金)	7日(金)
5	原(渡部様宅)	13:40	12日(金)	10日(金)	7日(金)	5日(金)	2日(金)	6日(金)	4日(金)	1日(金)	29日(金)	7日(金)
	赤井(赤井研修集会所)	14:25	12日(金)	10日(金)	7日(金)	5日(金)	2日(金)	6日(金)	4日(金)	1日(金)	29日(金)	7日(金)
	緑町(県営緑町団地)	9:50	16日(火)	14日(火)	11日(火)	9日(火)	20日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	3日(火)	11日(火)
6	幕内東町B(大川幼児公園)	10:30	16日(火)	14日(火)	11日(火)	9日(火)	20日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	3日(火)	11日(火)
	荒館小学校A★	13:00	16日(火)	14日(火)	11日(火)	9日(火)	20日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	3日(火)	11日(火)
	城西町(市営城西団地第3棟駐車場)	14:00	16日(火)	14日(火)	11日(火)	9日(火)	20日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	3日(火)	11日(火)
7	南町(ソルハドドラッグ会津南町店)	9:50	17日(水)	15日(水)	12日(水)	10日(水)	21日(水)	11日(水)	9日(水)	13日(水)	4日(水)	12日(水)
	東年貢一丁目A(リオン・ドール門田店)	10:30	17日(水)	15日(水)	12日(水)	10日(水)	21日(水)	11日(水)	9日(水)	13日(水)	4日(水)	12日(水)
	荒館小学校B★	13:00	17日(水)	15日(水)	12日(水)	10日(水)	21日(水)	11日(水)	9日(水)	13日(水)	4日(水)	12日(水)
8	御旗町(御旗町会館)	14:00	17日(水)	15日(水)	12日(水)	10日(水)	21日(水)	11日(水)	9日(水)	13日(水)	4日(水)	12日(水)
	滝沢(リオン・ドール滝沢店)	10:00	18日(木)	16日(木)	13日(木)	11日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	5日(木)	13日(木)
	白虎(白虎団地集会所)	10:40	18日(木)	16日(木)	13日(木)	11日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	5日(木)	13日(木)
	永和小学校★	13:10	18日(木)	16日(木)	13日(木)	11日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	5日(木)	13日(木)
9	広田(まるひ)	14:05	18日(木)	16日(木)	13日(木)	11日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	5日(木)	13日(木)
	熊野堂(南原田農機具)	14:40	18日(木)	16日(木)	13日(木)	11日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	5日(木)	13日(木)
	小金井小学校	10:00	19日(金)	17日(金)	14日(金)	12日(金)	9日(金)	13日(金)	11日(金)	15日(金)	6日(金)	14日(金)
	水季の里(集会所予定地)	10:45	19日(金)	17日(金)	14日(金)	12日(金)	9日(金)	13日(金)	11日(金)	15日(金)	6日(金)	14日(金)
10	川南小学校★	13:00	19日(金)	17日(金)	14日(金)	12日(金)	9日(金)	13日(金)	11日(金)	15日(金)	6日(金)	14日(金)
	上飯寺(カワチ薬品会津若松南店)	13:50	19日(金)	17日(金)	14日(金)	12日(金)	9日(金)	13日(金)	11日(金)	15日(金)	6日(金)	14日(金)
	飯寺(健康倶楽部あいづ鶴成館)	14:35	19日(金)	17日(金)	14日(金)	12日(金)	9日(金)	13日(金)	11日(金)	15日(金)	6日(金)	14日(金)
	東年貢一丁目B(河川事務所大川寮)	10:00	23日(火)	21日(火)	18日(火)	16日(火)	27日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	10日(火)	18日(火)
11	表町(阿賀川河川事務所)	10:40	23日(火)	21日(火)	18日(火)	16日(火)	27日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	10日(火)	18日(火)
	会津長寿園	13:10	23日(火)	21日(火)	18日(火)	16日(火)	27日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	10日(火)	18日(火)
	上荒久田(南丸守建設南側)	14:20	23日(火)	21日(火)	18日(火)	16日(火)	27日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	10日(火)	18日(火)
	鈴木新田(税理士法人キロール)	14:50	23日(火)	21日(火)	18日(火)	16日(火)	27日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	10日(火)	18日(火)
12	鶴電ハイタウン(つるかめ公園)◆	10:00	24日(水)	22日(水)	19日(水)	17日(水)	28日(水)	18日(水)	16日(水)	20日(水)	11日(水)	19日(水)
	堤町(鶴賀3号緑地)	10:50	24日(水)	22日(水)	19日(水)	17日(水)	28日(水)	18日(水)	16日(水)	20日(水)	11日(水)	19日(水)
	会津支援学校★	13:00	24日(水)	22日(水)	19日(水)	17日(水)	28日(水)	18日(水)	16日(水)	20日(水)	11日(水)	19日(水)
	松長五丁目(ケアハウス ハーモニーあいづ)	13:50	24日(水)	22日(水)	19日(水)	17日(水)	28日(水)	18日(水)	16日(水)	20日(水)	11日(水)	19日(水)
13	居合町(つるが保育園)	14:40	24日(水)	22日(水)	19日(水)	17日(水)	28日(水)	18日(水)	16日(水)	20日(水)	11日(水)	19日(水)
	和田二丁目(八幡14号緑地)	10:00	25日(木)	23日(木)	20日(木)	18日(木)	22日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	12日(木)	20日(木)
	飯盛三丁目(飯盛1号公園)◆	10:40	25日(木)	23日(木)	20日(木)	18日(木)	22日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	12日(木)	20日(木)
	城北コミュニティセンター	13:20	25日(木)	23日(木)	20日(木)	18日(木)	22日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	12日(木)	20日(木)
14	金川町(たちばな青果)	13:50	25日(木)	23日(木)	20日(木)	18日(木)	22日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	12日(木)	20日(木)
	田園町(田園町町内会館前広場)	14:20	25日(木)	23日(木)	20日(木)	18日(木)	22日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	12日(木)	20日(木)
	花見ヶ丘(花見ヶ丘会館)	10:00	14日(日)	12日(日)	9日(日)	7日(日)	4日(日)	8日(日)	6日(日)	10日(日)	8日(日)	9日(日)
	錦町団地(錦町町内会館前)	10:50	14日(日)	12日(日)	9日(日)	7日(日)	4日(日)	8日(日)	6日(日)	10日(日)	8日(日)	9日(日)
15	松長団地(県営松長団地)	13:30	14日(日)	12日(日)	9日(日)	7日(日)	4日(日)	8日(日)	6日(日)	10日(日)	8日(日)	9日(日)
	松長一丁目(警察アパート)	14:10	14日(日)	12日(日)	9日(日)	7日(日)	4日(日)	8日(日)	6日(日)	10日(日)	8日(日)	9日(日)

※★印は8月運休、◆印は3月運休。1月と2月は全ての場所で運休

## 4月1日(月)から民間事業者の法的義務になります

# 障がいのある人への合理的配慮の提供が義務化

互いに理解を深め、一緒に考えていきましょう

障害者差別解消法の改正により、民間事業者による障がいのある人への合理的配慮の提供が、4月1日(月)から法律で義務付けられます。

### 合理的配慮の提供とは

日常生活・社会生活で提供される設備やサービスなどは、障がいのある人には利用しづらい場合があります。

障がいのある人の活動が制限されてしまうことがあります。社会の中にあるバリアを取り除くため、障がいのある人から何らかの対応を求められたときは、負担が重すぎない範囲で対応することが、行政機関や民間事業者などに対して求められています。合理的配慮の提供には、障がいのある人と事業者などとの間で互いに理解を深め合い、状況に応じた対応を一緒に考えていくことが重要です。

### 事業者の皆さんへ

### 国の相談窓口をご利用ください

障がいのある人への合理的配慮の

### 合理的配慮の具体例

#### 【物理的環境への配慮】

●飲食店で、車椅子のまま着席できるスペースを確保するなど

#### 【意思疎通への配慮】

●筆談を希望する人が「細かいペンでは読みづらい」と申し出た場合に、太いペンで大きな文字を書いて筆談するなど

#### 【ルール・慣行の柔軟な変更】

●ホワイトボードの文字を書き写す代わりに、スマートフォンなどによる撮影を許可するなど

提供について、何をすれば良いかわからないなどといった場合には、国の窓口にご相談ください。▼設置期間：来年3月下旬まで  
●相談先・問い合わせ：障害を理由とする差別に関する試行相談窓口(つなぐ窓口) ☎0120・262・701 ※祝日・年始年末を除く午前10時～午後5時



### 対象の人は早めの相談・申請をお願いします

## 結婚新生活支援事業補助金の申請はお早めに

▶対象者…次の全てを満たす夫婦◎昨年4月1日から3月末までに婚姻届を提出◎婚姻日時点の年齢が夫婦共に39歳以下◎令和4年の夫婦の所得合計が500万円未満※夫婦の双方または一方の貸与型奨学金の年間返済額を控除◎本制度に未申請で住宅・引っ越しに関する公的補助を受けていないなど

▶対象経費…◎住宅の取得・リフォーム費用◎賃貸住宅の敷金・礼金・賃料◎引っ越し費用 など※昨年4月1日から3月末までに支払ったものに限る

▶補助上限…◎夫婦共に婚姻日時点の年齢が29歳以下の世帯=60万円◎その他の世帯=30万円

▶申込期限…3月15日(金)※申請期限後に婚姻する予定の人などは、お早めにご相談ください

▶申請方法…◎所定の申請書に必要事項を記入し、直接か郵送で協働・男女参画室(〒965-8601※住所不要)へ提出※直接提出の場合は要予約◎市のホームページから申請

◎問い合わせ…協働・男女参画室 ☎39-1405

### 対象世帯に追加支援を実施します

## 低所得・子育て世帯追加支援給付金を支給します

▶対象・給付額…◎令和5年度住民税が均等割のみ課税世帯=1世帯あたり10万円◎令和5年度住民税均等割非課税世帯か、均等割のみ課税世帯のうち、18歳以下の子どもがいる世帯=子ども1人あたり5万円※いずれも給付は1回のみで、住民税所得割が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯を除く

▶申請期限…5月31日(金)

対象世帯には、2月上旬に

市から支給のお知らせや確認書を送付しています

▶申請方法…◎支給のお知らせが届いた人=申請は不要。支給のお知らせに記載の日付に振込◎確認書が届いた人=確認書に必要事項を記入の上、運転免許証などの本人確認書類と、通帳かキャッシュカードの写しを添えて同封の返信用封筒で返送

◎申請先・問い合わせ…臨時給付金コールセンター ☎0570-000-432



# 新型コロナウイルス感染症

に関するお知らせ ●問い合わせ…新型コロナウイルス感染症対策室(☎23-9271)

## 新型コロナワクチンの無料接種は3月末で終了します



令和5年9月20日から実施している1人1回の新型コロナワクチンの無料接種は、初回接種を含め3月末で終了します。接種を希望する人は、期間内に余裕をもって接種をお願いします。

### 予約方法

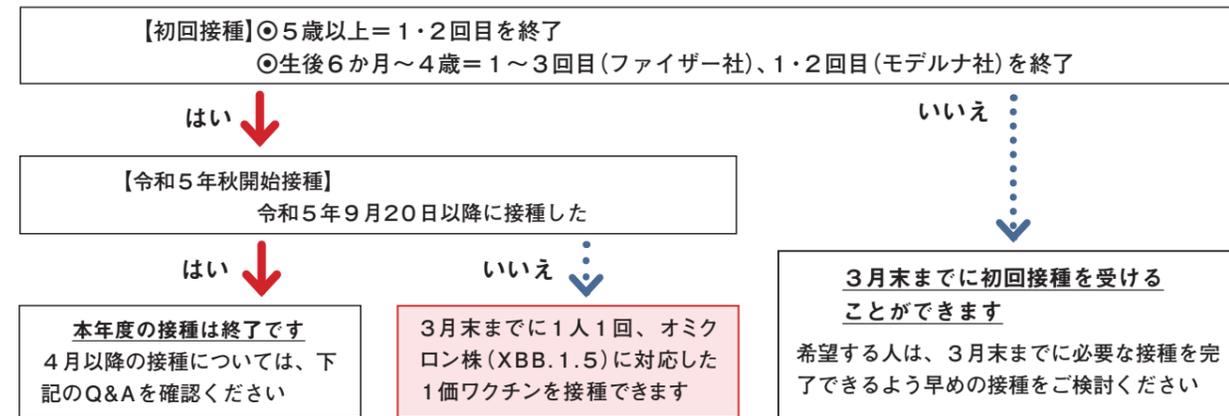
医療機関に直接ご予約ください。また、接種予約をキャンセルする場合も、予約した医療機関へ直接ご連絡ください。なお、接種を行う医療機関や、予約の空き状況などは、新型コロナウイルス感染症対策室(☎23-9271)に電話で問い合わせるか、市のホームページからも確認できます。

### 注意事項

初回接種の人(1・2回目)と12歳未満の人(初回・追加接種)、モデルナ社ワクチンの接種を希望する人は、新型コロナウイルス感染症対策室へお電話ください。



### 接種スケジュール



### Q&A 新型コロナワクチンに関する疑問にお答えします

- Q. 令和6年4月以降の接種は有料となるのですか？
- A. 原則、有料です。一部の人を対象に、重症化予防を目的として秋冬に定期接種が行われます。定期接種の対象者以外で接種を希望する人は、任意で接種を受けることができます。接種開始時期や費用などの詳細は、決まり次第、市政だよりや市のホームページでお知らせします。

接種の種類	対象
定期接種	●65歳以上の人 ●60～64歳の一部の人(※)
任意接種	●上段以外の人

※心臓や腎臓、呼吸器の機能障がいや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがあり、身体障害者手帳1級に該当する人

## 感染症の情報発信が変更になります



今後は、市のホームページで、新型コロナウイルス感染症の情報だけでなく、感染症全般にわたり、その時期に流行している感染症や、対策に関する情報をお知らせします。また、4月以降は新型コロナウイルス感染症の発生動向に関する毎週の更新を終了します。

体調の変化に注意するとともに、手洗いや換気、場面に応じたマスクの着用などの基本的な感染対策を引き続き心掛けましょう。



今後は、感染症全般の情報を総合的にお知らせします

●掲載内容は2月19日時点の情報です ●変更や新たな情報は市のホームページなどでお知らせします ●ワクチンの接種は強制ではありません

記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

### 児童館に遊びに来ませんか

18歳未満の子どもが自由に利用できます。気軽に遊びに来ませんか。  
●ところ・申し込み・問い合わせ…西七日町児童館(☎22-3175)

児童館の3月の催し				
	とき	内容	対象	定員
ベビー マッサージ 講座	3月7日(木)・ 14日(木)の 10:00～11:00	低月齢児向けの ベビーマッサージ ※要予約	2～7か月児 と保護者 ※高月齢児は 要相談	3組
児童館 プライムデー	3月9日(土) 17:00～18:00	開館時間を延長 ※卓球台や勉強 スペースなどを 利用できます	中学生 高校生	なし

## 子育て情報 ステーション

ここでは、子育てに関する  
情報などをお届けします



### 市の子育て支援事業

事前に申し込みをしてからおいでください。  
行事を通して、子どもだけでなく保護者同士の交流もできます。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

市の子育て支援事業						
	とき	ところ	内容	対象	定員	申し込み・問い合わせ
子育て 交流広場 「ばんびクラブ」	3月6日(水) 10:00～11:30	ふれあい ハウス	おたのしみ会	1歳以上児 と保護者	各18組	中央保育所 子育て支援センター (☎28-6926)
赤ちゃん 交流広場 「ばんびぶち」	3月19日(火) 9:30～11:00	會津 稽古堂	親子交流、 看護師による健康相談・身体測定	0歳児 と保護者		
子育て支援 「すきっぷ」	3月12日(火) 9:30～11:00	河東保健 センター	親子交流ひろば、子育て相談会、 ふれあい遊び、身体測定	未就学児 と保護者	なし	広田保育所 子育て支援センター (☎93-5510)

### 子ども医療費の受給資格の手続きを忘れずに

市では、子ども医療費を助成しています。この手続きをすると、原則として、子どもが病院にかかったときの窓口負担がなくなります。登録していない人は手続きが必要です。

▶対象…本市に住居登録している0歳から18歳に達した以後の最初の3月31日までの人で、健康保険(協会けんぽ、健康保険組合、共済組合、国民健康保険組合など)に加入している人※市の国民健康保険に加入している人は登録手続きの必要無し

#### 変更届が必要です

加入している健康保険証や住所などに変更があった場合は、手続きが必要です。

#### 医療費の助成がなくなります

市外へ引っ越しをする場合は、受給資格喪失の手続きと資格証の返却をお願いします。また、平成18年4月1日以前に生まれたお子さんは、令和6年4月1日(月)から資格証を使用できませんのでご注意ください。

●問い合わせ…こども家庭課(☎39-1243)

### 食に関する取り組みや情報を発信！

市では、食育の日(毎月19日)に食育に関するさまざまな取り組みや情報発信をしています。

#### 消費期限・賞味期限を正しく知りましょう

消費期限と賞味期限の違いを知り、食品の購入や使い方を意識して無駄なく食品を食べきりましょう。

●消費期限：安全に食べることができる期限のこと。お弁当やサンドイッチ、生麺、ケーキなど、傷みやすい食品に表示されています。期限を過ぎた食品は、食べないことをおすすめします。

●賞味期限：品質が変わらずにおいしく食べることができる期限のこと。スナック菓子やカップ麺、ペットボトル飲料、缶詰など、傷みにくい食品に表示されています。水や缶詰、レトルト食品などは、災害時の非常食として備蓄しつつ、日常生活で消費した分は買い足すことで、常に一定量の食料を備蓄しておくローリングストックがおすすめです。

▶注意…消費期限・賞味期限は、袋や容器が未開封の状態、決められた保存方法で保存した場合の安全やおいしさを約束したものです。一度開封した食品は、期限に関係なく早めに食べきりましょう。



消費期限と賞味期限



家庭備蓄ポータルサイト

#### 自分が摂取している栄養素の過不足が分かります 栄養摂取状況チェック

最近1か月の食材や料理などの摂取状況を入力すると、習慣的な栄養素の摂取状況が分かります。自分の食べ方の習慣を知って、食生活の改善に役立てましょう。次の入力フォームその1、その2の両方に入力してください。

▶対象…中学生以上の人



←入力フォームその1



←入力フォームその2

#### お気軽にご相談ください

食に関する相談は、窓口や電話でも随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

### おうちで体操してフレイルを予防しましょう！

フレイルとは「加齢とともに筋力や活力が低下し、心身の回復力が弱まっている状態」のことをいいます。フレイルを放置すると、筋力が低下して転倒しやすくなり、骨折したり、認知症になったりするなどして、要介護状態になる可能性も高くなります。

#### 運動の前に、タオルを使ったストレッチをしましょう

タオルを持つことで、バランスがとりやすくなり、手先まで力が入るようになります。反動をつけずにゆっくりと大きく動かすことが、血行を良くするポイントです。

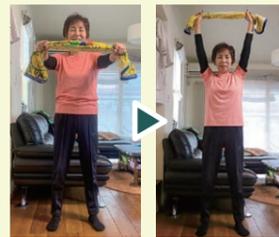
#### 体操する際の注意点

●運動中は回数を数えながら、呼吸を止めないで行う ●膝や腰などの関節に痛みが出ない程度に行う

【タオル体操】※少し長めのタオルを使うのがおすすめです。それぞれ5～10回繰り返し、慣れてきたら回数を増やしましょう

#### ①背伸び

両手は肩幅程度に開き、タオルをピンと張りながら握る。両手をゆっくり前から上にあげて背伸びをする。



#### ②脇伸ばし

両手を前から上にあげて、背筋を伸ばしながら、体を横に倒す。



#### ③ウエストねじり

タオルを広めに持ち、正面に上げる。腕を伸ばしたまま、上半身を左右交互にひねる。

上半身をひねるときに、足が床から離れないように注意。



◇問い合わせ…高齢福祉課(☎39-1290)

### いきいきわくわく介護予防教室の詳細

	とき	ところ
A	4月3日(水)～5月22日(水)の毎週水曜日、午前10時～11時30分	松長コミュニティセンター
B	4月4日(木)～5月23日(木)の毎週木曜日、午前10時～11時30分	南公民館
C	4月27日(土)～6月22日(土)の毎週土曜日、午前9時45分～11時15分※5月4日(土・祝)は休み	老人福祉センター
D	4月24日(水)～6月12日(水)の毎週水曜日、午後1時45分～3時15分	
E	4月3日(水)～5月22日(水)の毎週水曜日、午前10時～11時30分	悠悠いきいき倶楽部あいづ(中央二丁目)
F	4月3日(水)～5月22日(水)の毎週水曜日、午後2時～3時30分	

いきいきわくわく介護予防教室  
▼コース・とき・ところ…左  
表の通り(全8回)  
▼対象…おおむね65歳以上で

うつつ病家族教室  
▼とき…3月8日(金)午後1時30分～3時30分  
◇ところ…申し込み・問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29・5275)

## 健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします

15分程度の運動ができ、要支援・要介護の認定を受けていないか事業対象者の判定を受けていない人  
▼定員…◎A～D各25人◎E・F各15人※申し込み多数の場合は、今までの参加回数が多い人を優先  
▼締め切り…3月13日(水)  
◇申し込み・問い合わせ…高齢福祉課(☎39・1290)

栄養相談会  
▼とき…3月18日(月)午後1時30分～3時30分※1人45分程度  
◇ところ…會津稽古堂  
▼申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39・1245)

運動相談会  
▼とき…3月14日(木)午前9時30分～11時30分※1人30分程度  
◇ところ…會津稽古堂  
▼講師…健康運動指導士・島田一郎さん、目黒史江さん  
◇申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39・1245)

### 毎年3月は自殺対策強化月間です

例年、月別自殺者数の多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、自殺予防の啓発活動などに取り組んでいます。3月から4月は、進学や就職などによる環境の変化や、気候の変化などで、心や体に負担が掛かりやすい時期です。心の不調はありませんか？ 次のような症状が2週間以上続いている場合は、専門機



こころの相談窓口一覧



医療機関は「ふくしま医療情報ネット」から検索できます

各種相談機関	
相談内容	相談先
こころの健康、ひきこもり、依存症 など	会津保健福祉事務所(☎29-5275)
こころやからだの健康	健康増進課(☎39-1245)
こころの病や不安、孤独、生きているのがつらいなどの悩み	●こころの健康相談ダイヤル(☎0570-064-556) ●福島いのちの電話(☎024-536-4343)

※詳細は、市のホームページ「こころの相談窓口一覧」に掲載しています。電話相談のほか、LINEやチャットでの相談窓口もあります

### コラム お元気でですか 睡眠について考えよう

市保健師 加藤美那  
毎年3月18日は「春の睡眠の日」です。「睡眠の日」は、春と秋の年2回あり、質の高い睡眠への意識を高めるために制定されています。この機会に、質の高い睡眠を心掛け、体調を整えていきましょう。皆さんは睡眠をしっかりとれていますか。睡眠で得られる休息感、適切な睡眠の目安となります。昨年度に実施した市民アンケート調査では「睡眠による休養があまりとれていない」と回答した人が2割程度いました。また、睡眠時間が6時間未満の人が半数でした。特に働く世代の人は、慢性的な睡眠不足になりがちですが、1日に少なくとも6時間以上の睡眠時間を確保すると良いといわれています。ただし、高齢者の皆さんは、寝過ぎにも注意する必要があります。そのため、長く寝ることを目標にするのではなく、「よく眠れた」と感じる睡眠にすることが重要です。睡眠不足は、注意力や免疫力などの低下、気分障害や生活習慣病のリスク増加など、心身の健康に影響を及ぼします。うまく寝付けず、寝て



質の高い睡眠をとって、体調を整えましょう

いても途中で目が覚める、といった不眠症状は誰にでも起こり得ます。不眠症状が週の半分以上あり、日中の眠気や集中力の低下などで、日常生活に支障がある状態が続く場合は、不眠症の可能性があります。早めに医療機関へ相談することをおすすめします。質の高い睡眠をとるための工夫には、次のようなものがあります。簡単にできることから始めてみましょう。●日中の運動・身体活動を増やす ●就寝前はリラックシ、カフェインやアルコールなどの嗜好品に注意 ●寝室の環境を整える など また、眠れないときのために、自分に合ったリラックシ方法をもつことも大切です。無理に寝ようとせず、自然と眠気を感じるように工夫することで、気持ち良く睡眠に入れるようにしましょう。



## 「会津の宝」

市公式Instagramでは、皆さんが知る本市の魅力を世界中の人に知ってもらうため、写真に「#会津の宝探し」を付けた投稿を呼び掛けています。ここでは、皆さんが投稿した写真を紹介します  
 ●問い合わせ…秘書広聴課 ☎39-1206



公式Instagram



【今回紹介するのは】  
 @iwa0224さんが撮影した雪化粧をしたごえ堂の写真です。雪が舞うなか、静かに佇むごえ堂からは、とても荘厳な雰囲気を感じます。この冬は雪が積もってもすぐに解けてしまったので、貴重な瞬間を捉えた一枚となりました。



スマートシティ会津若松の取り組みを紹介します  
 ●問い合わせ…スマートシティ推進室 ☎23-4186



スマートシティの最新情報



今回は V チューバー

皆さん、こんにちは。スマートシティ推進室長の本島靖です。普段と異なる私の姿に気付きましたか。これは、今回のテーマである「Vチューバー」になった私の姿です。Vチューバーは、バーチャルチューバーの略称で、架空のキャラクターの姿を使ってインターネットで動画を配信する人のことです。画面上は、そのキャラクターが話しているように見えますが、実際は、現実にいる人

がキャラクターを動かしたり、会話をしたりしています。市では、スマートシティの取り組みに対し、積極的に意見を出したり、自ら情報を発信したりする「スマートシティサポーター」の皆さんが、Vチューバーになる試みを始めました。現実の自分とは異なる姿になることで、まわりの人の視線を気にしないで自由に発言したり、楽しみながら情報を発信したりできるようになると考えています。この機会に、あなたもスマートシティサポーターになって、Vチューバー体験をしてみませんか。

スマートシティサポーターを対象に Vチューバー体験会を開催します

- ▶とき…3月16日(土)午後3時～5時
- ▶ところ…スマートシティAiCT交流棟(東栄町)
- ▶申し込み方法…市のホームページからご確認ください。お問い合わせください。なお、参加にはスマートシティサポーターの登録が必要です



## わくわく情報掲示板

- 催し・講座**
- 初心者レディース テニススクール(前期)
    - ▼とき…4月6日(土)～27日(土)の毎週土曜日、午前10時～正午と5月11日(土)の正午～午後2時(全5回)※予備日は5月18日(土)※ところ…門田緑地テニスコートなど
    - ▼費用…3500円※別途連盟登録費500円が必要
    - ▼締め切り…3月27日(水)●申し込み・問い合わせ…会津女子テニス連盟(吉田さん ☎090・2950・0796)
  - コミュニティプールの教室
    - 〔幼児短期水泳教室〕
      - ▼とき…3月25日(月)～29日(金)の午後1時50分～2時50分(全5回)▼対象…4～6歳の未就学児▼定員…10人
      - 〔学童短期水泳教室〕
        - ▼とき…3月25日(月)～29日(金)の午後2時50分～3時50分(全5回)▼対象…小学生▼定員…20人
    - ▼費用…5800円●ところ…申し込み・問い合わせ…コミュニティプール(河東町 ☎75・5201)
    - シルバー人材センターの入会説明会
      - ▼とき…3月8日(金)・22日(金)の午後1時30分▼対象…市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人●ところ…
  - 【はび福なび】出張登録会
    - 結婚相手を紹介するマッチングシステムの登録会です。
    - ▼とき…3月16日(土)午前11時～午後4時30分◎3月17日(日)午前9時30分～午後3時※受け付けは17日午後3時前まで。予約優先▼ところ…會津禧古堂▼対象…20歳以上の独身の男女▼登録料…10000円※2年間有効▼持ち帰るもの…顔写真付きの身分証明書▼その他…市で登録料の費用補助あり※詳細は協働・男女参画室 ☎39・1405)に問い合わせ●申し込み・問い合わせ…ふくしま結婚子育て応援センター ☎024・544・0070)
  - 【募集】会津磐梯山盆踊り少年おはやし隊
    - ▼内容…唄、太鼓、笛、摺り鉦による、民謡会津磐梯山のおはよしの習得▼稽古日・会場…毎月第2・第4土曜日の午前10時～正午に東山小学校体育館で▼対象…小学3年生～中学3年生▼定員…20人程度▼その他…太鼓のばちや笛などの費用負担あり※詳細は問い合わせ●申し込み方法…任意の様式に、住所・氏名・電話番号・学年・保護者署名を記入し、郵送かファクスで会津磐梯山盆踊り保存会 ☎965・10836 館脇町(〒965-10836)
  - 【お知らせ】会津医療センターの医療システムの更新に伴う患者の受け入れの制限
    - 会津医療センターは4月に医療情報システムの大規模な更新を行います。更新期間中は、新規入院患者・外来患者の受け入れを制限しますので、ご協力をお願いします。
    - ▼制限期間…3月18日(月)～4月12日(金)●問い合わせ…会津医療センター ☎75・2100)
  - 【会津若松市】12151、FAX282770)に申し込み●問い合わせ…会津磐梯山盆踊り保存会(森川さん ☎28・2770)
  - 【国税専門官(大学卒業程度)】仙台国税局では、令和7年度採用予定の国税専門官を募集します。
  - ▼受験資格…①平成6年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人②平成15年4月2日以降に生まれた人で大学を卒業したか来年3月までに卒業する見込みの人③人事院が②と同等の資格があると認める人▼1次試験日…5月26日(日)▼申し込み方法…人事院のホームページ(https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html)から申し込み●締め切り…3月25日(月)●問い合わせ…仙台国税局人事第二課 ☎022・263・1111、人事院東北事務局 ☎022・221・2022)

【注意】 ●参加費の記載がないものは無料◎原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着

## あいづ食の陣・冬

### テーマ食材は「会津地鶏」

ここでは、あいづ食の陣参加店を紹介します

「会津地鶏の竜田揚げ」  
 会津芦ノ牧温泉 大川荘



※夕食時に別注で提供

「会津地鶏の竜田揚げ」は、会津地鶏の肉を衣をつけてカラッと揚げた竜田揚げは、噛めば噛むほど会津地鶏のうまみや甘みが出てきます。総料理長の清水大さんは「たくさんの方に会津地鶏の魅力を伝えてほしいので、身近な料理の竜田揚げにしました。会津地鶏のプリッととした歯ごたえや濃厚なうまみを楽しむためにも、まずは何も付けず食べてみてください」と話します。また「会津地鶏のおいしさはもちろん、彼岸獅子の獅子頭に会津地鶏の羽が使われているといった歴史を後世に伝えていくことも料理人の役目だと考えています」と話す清水さんは「会津の名物といえば会津地鶏と言ってもらえるように頑張りたい」と笑顔をみせました。



総料理長 清水 大さん

【会津芦ノ牧温泉 大川荘】  
 ▼ところ…大戸町大字芦ノ牧字下平984 ▼提供時間…午後5時45分～午後8時30分 ●問い合わせ… ☎92・2111

つながる自治体の輪  
 本市は、東日本各地の地域活性化を目指す「東日本連携・創生フォーラム」に参加しています。ここでは、この取り組みに参加している自治体の観光情報を紹介します  
 ●問い合わせ…観光課 ☎39-1251)

### みなかみ3ダム春の点検大放流2024

群馬県みなかみ町の奥利根地域にある3つの巨大ダム(矢木沢ダム・奈良俣ダム・藤原ダム)で、5月18日(土)・19日(日)に大迫力の点検放流が行われます。点検放流は、洪水期を迎える前に放流設備が安全に作動するかを確認するもので、みなかみ町の春の風物詩です。

今年も普段は見ることのできないダム内部などの見学や地元のおいしいお店が集まる「みなかみマルシェ」などを開催します。なお、混雑を避けるため、来場には事前販売する駐車券が必要です。詳細は、みなかみ町観光協会にお問い合わせください。



矢木沢ダムの点検放流の様子

●問い合わせ…みなかみ町観光協会 ☎0278-62-0401、みなかみ町観光商工課 ☎0278-25-5017)

関東を代表する3つのダムは「関東の水がめ」と呼ばれています

●費用・受講料などの記載がないものは無料 ●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要 ●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り ●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け ※祝日は休み ●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切りに必着

## 催し・講座

### 放課後子ども教室 活動展

子どもたちの活動をまとめたポスターなどを展示します。  
▼とき：3月7日(木)～13日(水)の午前9時～午後4時 ※初日は午後1時～、最終日は午後3時まで  
◇ところ・問い合わせ：會津稽古堂(☎22・4700)



いきいきと学ぶ子どもたちの様子を、ぜひご覧ください

### わくわくドキドキ 探検ウォーキングの旅

芦ノ牧温泉南駅の周辺で線路上を歩く体験ができます。復路はお座トロ展望列車で鉄道の旅を楽しみましょう。  
▼開催日：4月6日(土)

▼集合時間と場所：午前8時50分に西若松駅2階改札口集合 ※午後1時30分頃に西若松駅解散予定  
▼費用：◎大人114900円 ◎子ども14500円 ※昼食付き

▼申し込み：會津鉄道(株) 問い合わせ：會津鉄道(株) (☎36・6162)、地域づくり課(☎39・1209)

### デジタル未来アート展

人の動きに反応してアニメーションが変化するデジタルアートで遊んだり、ワークショップで楽しみながらデジタル技術の仕組みを学んだりしませんか。また、プログラミングコンテスト「あいづプロコン」に応募された、小学生から高校生の作品体験コーナーもあります。  
▼とき：3月16日(土)～24日(日)の午前10時～午後6時

### 独身男女の交流イベント 恋愛体感ナビ

適切な対応方法などを学びます。個別相談もあります。  
▼とき：3月15日(金)午前10時～11時30分  
▼ところ：會津稽古堂  
▼定員：20人  
◇申し込み・問い合わせ：高輪福祉課(☎39・1290)

セミナーや模擬交流を通して、コミュニケーション術を磨きませんか。  
▼とき：3月23日(土)の◎第一部(20～30歳代) 11時～13時 ◎第二部(30～おおむね40歳代) 11時～16時  
▼ところ：ヒューマンハブ天寧寺倉庫(天寧寺町)

▼対象：市内に在住・通勤する20～おおむね40歳代の独身の人の人  
▼定員：第一部・第二部いずれも男女各12人  
▼申し込み方法：◎マノリ(株)(☎022・206・8475)へ電話で申し込み ※受付時間は午前10時～午後7時 火曜日は除く ◎市のホームページから申し込み

◇問い合わせ：協働・男女参画室(☎39・1405)



## 募集

### 小規模修繕契約の登録事業者

市が発注する小規模な修繕



光と音による演出で、非日常的な空間を楽しむことができます

▼ところ：會津稽古堂  
◇問い合わせ：スマートシテイ推進室(☎23・4186)

### 春の日本語会話教室

▼コース・とき：◎午前コース 4月5日(金)～6月28日(金)の毎週金曜日、午前10時～11時30分 ※全12回。5月3日(金・祝)は休み ◎夜間コース 4月4日(木)～6月20日(木)の毎週木曜日、午後6時30分～8時 ※全12回  
▼ところ：會津稽古堂  
▼対象：外国出身の人  
▼費用：6000円 ※協会会員は4000円  
▼申し込み方法：国際交流協会(メール mail@awia.jp)に電話かメールで  
◇問い合わせ：国際交流協会(☎27・3703)

### おんぶるの楽しい アクアダンスポーツ教室

▼とき：4月4日(木)～25日(木)の毎週木曜日、午後6時50分～7時50分(全4回) (運動不足解消)  
▼とき：4月9日(火)～30日(火)の毎週火曜日、午前10時50分～11時50分(全4回)

▼対象：18歳以上の人  
▼定員：各20人  
▼費用：プール使用料のみ  
◇ところ・申し込み・問い合わせ：コミュニティプール(河東町 ☎75・5201)

### まなべこ歴史文化講座

【学んで聴く会津の民謡】前半で民謡の歌詞や云われを学び、後半で実際に民謡を聴く二部構成の講座です。  
▼とき：3月24日(日)午後1時30分～ ※屋内講座  
▼講師：森川貞治さん  
▼対象：小学5年生以上の人  
▼定員：40人  
◇ところ・申し込み・問い合わせ：歴史資料センター「まなべこ」(☎27・2705)

### 花と緑のまちづくり活動

市内の公共花壇で、楽しく花の植栽や世話などをするボランティアです。また、園芸教室なども予定しています。  
【花苗生産活動】

中町まちなか市民広場の花苗生産基地で花苗の仮植を行い、育てた花苗をその参加団体や公共施設に配布して、まちの緑化美化に取り組む活動です。 ※活動の参加は、町内会などの団体単位で申し込み(公園等緑化愛護会)

町内会や老人会などが主体となり、近隣の都市公園や緑地の維持・管理をする団体です。花苗や管理に必要な道具などの配布のほか、管理面積に応じた報償金を支給します。  
◇問い合わせ：まちづくり整備課(☎39・1275)



花と緑でいっぱいのまちにしませんか

## 相談

### 法律・登記の相談

【無料法律相談】  
▼とき：3月15日(金)午前9時30分～正午  
▼定員：12人  
▼注意点：裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は1年度に原則1回まで  
【無料登記相談】  
▼とき：3月22日(金)午前10時～午後3時

▼ところ：會津稽古堂  
▼申し込み開始：3月1日(金)～  
◇申し込み・問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

### 無料宅地・建物・空家相談

▼とき：3月21日(木)午後1時30分～3時30分  
▼ところ：會津稽古堂  
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

### 無料社会保険労務士相談

▼とき：3月26日(火)午後1時30分～3時30分  
▼ところ：會津稽古堂  
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

### 行政相談

3月までは、行政相談委員に直接ご連絡ください。 ※地区担当の行政相談委員は問い合わせ  
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

### 無料公証相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時 ※祝日は除く。予約制  
◇ところ・申し込み・問い合わせ：會津若松公証役場(滝沢町 ☎37・1955)

### 消費生活相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時 ※祝日は除く  
◇問い合わせ：消費生活センター(市役所追手町第二庁舎1階 ☎39・1228)

### 農業相談日

農業に関するさまざまな相談に応じます。  
▼とき：3月13日(水)午後1時30分～4時  
▼ところ：河東農村環境改善センター  
◇問い合わせ：農業委員会事務局(☎23・9371)

### 生活サポート相談窓口

経済的な生活の困り事について一緒に考え、支援します。  
▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分 ※祝日は除く  
◇ところ・問い合わせ：地域福祉課(☎23・4800)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切りに必着

## 募集

### 自衛官

▼募集内容：左表の通り  
◇応募先・問い合わせ：自衛隊福島地方協力本部会津若松出張所(☎27・6724)

自衛官の募集内容			
	採用種目	応募資格	試験日
予備自衛官補	一般公募	18歳～52歳未満の人	4月11日(木) 4月6日(土)～21日(日)のいずれか1日
	技能公募	18歳～55歳未満で国家資格免許などを有する人	
幹部候補生	一般	◎大卒程度=22歳～26歳未満の人 ◎院卒=20歳～28歳未満の人	4月12日(金) 4月20日(土)・21日(日) ※21日(日)は海空飛行要員のみ
	歯科	20歳～30歳未満で大学の歯学科卒か卒業見込の人	
	薬剤科	20歳～28歳未満で大学の薬学科卒か卒業見込の人	

## 地域公共交通会議の委員

地域公共交通の維持や利便性の向上について協議します。  
▼対象：次の全てに該当する18歳以上の人◎市内に在住・通勤・通学する◎公共交通に関心が高い◎ほかの公募委員や市の職員ではない  
▼任期：3月23日(土)～2年間  
▼定員：3人以内  
▼応募方法：所定の用紙に必要事項を記入の上、地域づくり課(〒965-1860)※住所不要 FAX 39・1403 メール shinko@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に郵送か持参、ファクス、メールで応募※用紙は市のホームページから取得も可  
▼申込期間：3月1日(金)～15日(金)  
◇問い合わせ：地域づくり課(☎39・1202)

## あいづわくわく学園の学園生

あいづわくわく学園は、一般教養を学習する「教養コース(1年)」と、会津の歴史な



## 河東地域連携会議の委員

河東地域のまちづくりを協議する委員を募集します。  
▼対象：次の全てに該当する18歳以上の人◎河東地域に在住か通勤している◎市議会議員や市の職員でない  
▼任期：4月1日(月)～2年間  
▼定員：5人※応募者多数の場合は抽選  
▼応募方法：所定の用紙に必要事項を記入し、河東支所まちづくり推進課(〒969-1348)河東町郡山字休ミ石14 FAX 75・3158)に郵送か持参、ファクスで応募  
▼締め切り：3月25日(月)  
◇問い合わせ：河東支所まちづくり推進課(☎75・2113)

## お知らせ

### ふれあいの日

市長があなたのお話を直接伺います。  
▼とき：3月25日(月)午前9時～



用紙は市のホームページから取得も可

忘れずに手続きしましょう



## 入札参加資格の登録

市が発注する物品や委託業務、工事などを受注するには、市の入札参加資格の登録が必要です。また、既に登録済みの場合でも、決算後7か月以内に毎年更新の手続きが必要で、更新が無い場合は登録が抹消されますのでご注意ください。なお、新規の登録は随時受け付けています。  
◇申請先・問い合わせ：契約検査課(☎39・1212)

## 教育委員会定例会

▼とき：3月21日(木)午後1時30分～※非公開の場合あり  
▼ところ：教育委員会室  
◇問い合わせ：教育総務課(☎39・1302)

## 国民健康保険の加入・脱退の届け出はお早めに

国民健康保険(以下、「国保」)に加入している人が職場の健康保険に入ったときや、職場の健康保険をやめた人が国保に加入するときは、届け出が必要です。早めに届け出をしてください。届け出が遅れると、医療費を一時的に全額負担することになったり、国保税が課税されたままになったりすることがあります。なお、4月1日(月)付けで国保に加入する人は、3月18日(月)から届け出を受け付けます。

▼届け出に必要なもの：◎国保に加入する場合Ⅱ職場の健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書)※別世帯の代理人が届け出をする場合は委任状が必要◎国保をやめる場合Ⅱ職場の健康保険証、国民健康保険証※該当する人全員分の保険証が必要  
▼届出人の本人確認に必要なもの：マイナンバーカードや運転免許証など顔写真付きの証明書  
▼世帯主と届け出が必要なる個人番号の確認に必要なもの



鶴ヶ城公園で行った現地学習の様子です

## 市民農園・学校農園の利用者

▼利用できる期間：5月1日(水)～11月30日(土)※期間中に収穫や撤去も終えること  
▼農園の場所：大戸町上三寄字上山65(南原地内)  
▼募集区画・利用できる人：◎市民農園(約100区画)Ⅱ利用期間中、適切に農園の手入れができる市民※1区画は約40平方メートル◎学校農園(4区画)Ⅱ市内の小・中学校、義務教育学校、幼稚園、認定こども園、保育所、児童福祉施設

▼申し込み方法：所定の用紙に必要事項を記入の上、農政課(〒969-1348)河東町郡山字休ミ石14)に提出  
▼申込期間：4月1日(月)～8日(月)  
市民ふれあい農園で野菜や花を育てませんか  
市内の農家が開設する有料の農園です。希望者には開設農家を紹介します。

◇問い合わせ：農政課(☎23・9973)



の：マイナンバーカード、通知カード など  
▼届け出先：国保年金課、各支所・市民センター  
◇問い合わせ：国保年金課(☎39・1249)

## 学生の国民年金保険料の納付猶予

学生本人の前年所得額が一定額以下で、学生である期間が1年以上の場合は、国民年金保険料の納付猶予(学生納付特例)が申請できます。これは、納付済み分を除き、2年1か月前までさかのぼれます。

▼申請に必要なもの：学生証のコピー※未発行の場合は、在学証明書の原本  
◇問い合わせ：国保年金課(☎39・1249)

## 国保税・後期高齢者医療保険料の休日・夜間窓口

▼休日窓口：3月24日(日)午前8時30分～午後5時  
▼夜間窓口：3月25日(月)・26日(火)のいずれも時間は午後7時30分まで  
◇問い合わせ：国保年金課(☎39・1248)

## 相談

住宅の増改築相談・木造住宅耐震診断相談  
▼とき：3月22日(金)午後1時～3時  
◇ところ：問い合わせ：建築住宅課(☎39・1307)

障がい者総合相談窓口  
▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～午後5時30分  
▼ところ：障がい者総合相談窓口(障がい者支援センター)カムカム内 ☎33・5622  
◇問い合わせ：障がい者支援課(☎23・4244)

## 地域障がい者相談窓口

〔謹教・城西・小金井小学校区〕  
▼とき：毎週月～金曜日と毎月第3土曜日の午前8時20分～午後5時  
▼ところ：第2地域障がい者相談窓口(山鹿クリニック内 ☎29・0025)  
〔門田・城南・大戸小学校区〕  
▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時30分  
▼ところ：第3地域障がい者相談窓口(グループホーム希望内 ☎23・7488)  
〔箕・松長・湊小学校区〕  
▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時30分  
▼ところ：第5地域障がい者相談窓口(コパンクラージュ内 ☎37・0511)  
〔荒館・川南小学校区〕

▼とき：毎週月～金曜日の午前8時45分～午後5時、毎週土曜日の午前8時45分～午後0時30分※第3土曜日を除く  
▼ところ：北会津地域障がい者相談窓口(会津西病院内 ☎56・2525)  
◇問い合わせ：障がい者支援課(☎23・4244)

## 寄付

ありがとうございます(昨年12月・1月分)  
◇市役所へ：▼榊野尻金属(現金)▼立正佼成会 会津教会(現金)▼土魂の会(現金)▼会津若松市老人クラブ連合会 河東地区協議会(雑巾)▼トヨタエルアンドエフ福島(ネットランチャー)  
◇河東公民館・広田保育所・河東第三幼稚園へ：▼会津若松市老人クラブ連合会 河東地区協議会(雑巾)  
◇会津図書館へ：▼会津・図書館を考える会(図書)

## ふるさと納税

ありがとうございます  
ふるさと納税の寄付者一覧は、市のホームページからご覧いただけます。



●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切りに必着

## 河東農村環境改善センターの 使用料や予約方法が変わります

### 施設の使用料が変わります

4月1日(月)からの使用料は下表の通りです。

施設の使用料		使用料(1回あたり)
施設区分		
会議室		660円
農事相談室		440円
生活改善研修室	全室	1,100円
	半室	550円
多目的ホール		1,650円
ゲートボール場		880円

※1回あたりの利用時間は4時間以内  
※登録団体は、使用料の全部か一部を免除

### 予約方法や使用料の支払い方法が変わります

4月1日(月)以降は、農政課の窓口か電話で利用予約を受け付けます。また、利用申請や使用料の支払いは、農政課の窓口で行ってください。

▶受付時間…開庁日の午前8時30分～午後5時15分



◇問い合わせ…農政課  
(☎23-9973)

多目的ホールは各種レクリエーションなどに利用できます

## 市が管理する道路の損傷情報をお寄せください

道路の穴や、側溝のふたの破損などを発見したときは、市のホームページから情報をお寄せください。

◇問い合わせ…道路課(☎39-1267)



## 藤室地区計画に関する公聴会を開催します

▶とき…4月10日(水)午後2時～

▶ところ…會津稽古堂

### 都市計画案を縦覧します

▶縦覧期間…3月19日(火)～4月3日(水)の午前8時30分～午後5時15分※平日のみ

▶ところ…都市計画課

### 公述の申し出を受け付けます

公聴会で計画案に意見を述べようとする人は、4月3日(水)までに、都市計画課にある用紙に必要事項を記入し、申し出をしてください。

◇問い合わせ…都市計画課(☎39-1261)

## 農産物のモニタリング検査結果

1月16日から2月8日までに市内で採取した果物・鶏肉を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。なお、基準値(100Bq/kg)を超えた農産物は流通しません。

◇問い合わせ…農政課(☎23-9973)



## 軽自動車税(種別割)にグリーン化特例を適用

### 登録した時期により、税率が重くなります

軽自動車の三輪車と四輪車は、登録した時期によって、下表の税率が適用されます。また、地球環境保護の観点から、新規登録後13年を経過すると、電気軽自動車などを除き、税率が重く(重課)となります(下表参照)。令和6年度は自動車検査証に記載してある初度検査年月が平成23年3月以前の車両が経年重課の対象となります。

### 環境性能が優れた軽自動車は、税率が軽減されます

一定の環境性能を満たす軽自動車は、税率が軽減されます。適用は1年度分のみで、令和6年度は、令和5年4月1日から令和6年3月31日(日)に新規登録した軽自動車対象です。

◇問い合わせ…税務課(☎39-1222)

軽自動車税(種別割)の税額(年額)		平成27年3月31日以前に新規登録(旧税率)	平成27年4月1日以後に新規登録(新税率)	左記に係る関係なく新規登録後13年超(経年重課)
四輪乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
四輪貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
三輪		3,100円	3,900円	4,600円

## マイナンバーカードの交付

### 通常窓口

事前に予約した人を優先して受け付けます。

▶とき…市役所開庁日の午前9時～午後4時30分

▶ところ…市民課(市役所栄町第二庁舎1階)

### 休日窓口※完全予約制

▶とき…3月24日(日)午前9時～正午※最終予約時間は午前11時30分

▶ところ…市民課

### 時間外窓口※完全予約制

▶とき…毎週火・木曜日の午後5時～6時30分※最終予約時間は午後6時

▶ところ…市民課

### 市民センター・支所の臨時窓口※完全予約制

▶ところ・とき…○湊市民センター＝3月1日(金)○大戸市民センター＝3月8日(金)○北会津支所＝3月15日(金)○河東支所＝3月22日(金)※いずれも時間は午前10時～午後3時30分。最終予約時間は午後2時30分

▶内容…マイナンバーカードの交付※マイナンバーカードの申請や更新手続きは、市民課でのみ受け付け

▶持ってくるもの…○交付通知書(交付を受ける人の分)○通知カード○身分証明書○住民基本台帳カード、Aoiカード、印鑑登録証※持っている人のみ

▶申し込み…マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)か予約専用ホームページから申し込み

◇問い合わせ…マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)



予約専用ホームページ

## 3月1日(金)から3月7日(木)は 「春季全国火災予防運動」週間

次の点に気をつけて、火災を予防しましょう。

### 4つの習慣

◎寝たばこは絶対にしない、させない◎ストーブのまわりに燃えやすいものを置かない◎コンロを使うときは火のそばを離れない◎コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

### 6つの対策

◎安全装置の付いたストーブやコンロなどを使う◎住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する◎寝具やカーテンなどは防災品を使用する◎消火器などを設置し、使い方を確認しておく◎避難経路と避難方法を確保する◎防火防災訓練への参加などによって地域ぐるみで防火対策をする

◇問い合わせ…会津若松消防署(☎25-1200)、危機管理課(☎39-1227)

## 賃貸住宅の退去トラブルにご注意を

卒業や入学などで入居・退去する人が増える3月は、賃貸借契約のトラブルに関する相談が多く寄せられます。具体的な相談事例としては「賃貸アパートを退去後に、高額な原状回復費用を請求された」などがあります。

### トラブルを未然に防ぐための3つのポイント

●契約時：契約書の内容や賃貸物件の現状について、貸主と一緒にしっかりと確認する

●入居時：入居中のトラブルは貸主側にすぐ相談する

●退去時：精算内容をよく確認し、納得できない点は貸主に説明を求める

トラブルに遭って、困ったときや不安に思ったときはご相談ください。

◇問い合わせ…消費生活センター(☎39-1228)



市消費者被害防止キャラクター「起き上がりこ防止くん」

## パブリックコメントを募集します

市政に対する皆さんの意見をお寄せください。各案件の詳細内容は、担当課や各支所・市民センター、市のホームページなどで見ることができます。

◇意見を募集する案件・期間・担当課…下表の通り



意見を募集する案件・期間・担当課		
案件	期間	担当課(問い合わせ)
第3期まち・ひと・しごと創生総合戦略	～3月11日(月)	スマートシティ推進室(☎23-4186)
新斎場整備基本方針		市民課(☎39-1229)
栄町第二庁舎利活用計画	～3月15日(金)	企画調整課(☎39-1201)

## 正しく出そう ごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守って指定された場所に収集日の午前8時30分までに出してください。

### 祝日のごみ収集

3月20日(水・祝)は収集しません。

### 引っ越しなどで多量のごみが出たときは

【自分で処理場に持ち込む場合】

▶受付時間…月～金曜日の午前8時30分～正午、午後1時～4時30分※祝日は除く

▶搬入場所…環境センター(神指町南四合)

▶注意点…◎ごみの積み下ろしは各自で行う◎ごみは「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「資源物」に分別して持ち込み

【業者に依頼する場合】

市の許可を受けた業者に依頼してください。市の許可を受けていない業者が運搬することは違法です。

▶収集運搬許可業者…ごみカレンダーや市のホームページで確認してください。

◇問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)



## キャッシュレス(現金を使わない支払い)で 市内路線バスに乗りできるようになります

会津乗合自動車(以下、「会津バス」)は、ICカード「AIZU NORUCA(アイズ ノルカ)」を3月から導入し、市内路線バスで現金を使わない支払いができるようになります。また、ICカードに入金すると金額の5%が入金額に上乗せされるため、お得に乗車できます。

▶開始時期・利用可能となる決済手段…◎3月下旬～ICカード「AIZU NORUCA」◎5月～クレジットカードなどのタッチ決済、QRコード決済、WAON・nanacoなどの電子マネー決済

▶対象路線…会津バスが運行する市内路線バス※「さわやか号」は除く

▶注意…4月1日(月)以降、紙の回数券は使用できなくなります。詳細は会津バスにお問い合わせください

◇問い合わせ…地域づくり課(☎39-1202)、会津乗合自動車(☎22-5560)

## 移動に便利な「My Ride どこでもバス」が 5月末まで利用できます

「My Ride どこでもバス」の試験運行期間が5月31日(金)まで延長となりました。便利なバスをご利用ください。

### 「My Ride どこでもバス」とは

利用者の予約に応じて、AI(人工知能)が最適な運行ルートを設定し、乗りたいときに指定の乗降ポイントまで移動することができるAIオンデマンドバスです。

◇問い合わせ…地域づくり課(☎39-1202)、会津乗合自動車(☎22-5560)



●費用・受講料などの記載がないものは無料 ●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要 ●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り ●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け ※祝日は休み ●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

## 休日・祝日当番医院

3月3日(日)	内科系	荒川胃腸科内科クリニック	32-2201	中央二丁目
	外科系	小野木クリニック	26-5533	材木町二丁目
	歯科	栗城宏昌歯科医院	28-4350	館脇町
3月10日(日)	内科系・小児科	吉田内科	27-0537	中町
	外科系	蛸谷整形外科医院	24-6511	白虎町一丁目
	歯科	さんデンタルクリニック	77-0032	千石町
3月17日(日)	内科系・小児科	二瓶クリニック	58-3885	真宮新町北一丁目
	外科系	かべや耳鼻咽喉科	24-4133	千石町
	歯科	桑原歯科医院	26-4023	日新町
3月20日(水)	内科系・小児科	手塚医院	27-5618	材木町一丁目
	外科系	耳鼻咽喉科鈴木医院	28-3387	西栄町
	歯科	飯寺ファミリー歯科クリニック	27-0648	門田町寺
3月24日(日)	内科系・小児科	扇町渡部小児科アレルギー科医院	25-5515	扇町三丁目
	外科系	あいづ整形外科リハビリテーションクリニック	28-1205	対馬館町
	歯科	こしば歯科医院	27-4374	古川町
3月31日(日)	内科系・小児科	佐藤内科小児科医院	27-3786	新横町
	外科系	山口皮ふ科医院	28-9119	天神町
	歯科	さいとう歯科医院	29-4618	門田町吉

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科医は午前10時から午後4時まで。休日当番医は、市のホームページ(URL・QRコードは裏表紙に記載)でも確認できます

## 今月の病院情報 3月

### 休日・祝日当番薬局

3月3日(日)	●せくら薬局(中央二丁目☎39-3123) ●コスモ調剤薬局材木町店(材木町二丁目☎36-5182)
3月10日(日)	●けやき薬局(大町一丁目☎29-5252) ●ダイアン薬局(白虎町☎39-0311)
3月17日(日)	●真宮薬局(真宮新町北一丁目☎59-1022) ●千石調剤薬局(千石町☎23-8336) ●江戸屋薬局(日新町☎27-0534)
3月20日(水)	●クオール薬局西若松店(材木町一丁目☎36-6589) ●コスモ調剤薬局西栄町店(西栄町☎36-6039)
3月24日(日)	●まちの薬局扇町店(扇町三丁目☎37-1766) ●あいあい薬局(城西町☎29-6666)
3月31日(日)	●天薬局(天神町☎38-1801)

### 夜間急病センター

夜間急病センター ☎28-1199

予約が必要です。受診前に電話予約をしたうえで、受付時間までにお越しください。  
▶診療科目…内科・小児科系※担当医の当番表は、市のホームページでも確認可  
▶診療時間…午後7時～午後11時  
▶受付時間…◎月～土曜日＝午後2時～10時30分◎日曜日・祝日＝午後6時30分～10時30分※年中無休。予約制。4月から受付時間変更の予定あり。詳細は市政だより4月号や市のホームページでご確認ください  
▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町1-22)



当番表のQRコード

### 市の広報番組

#### テレビ広報「あいつわかまつ情報チャンネル」

▶とき…3月10日(日)午後1時55分～  
▶放送局…福島テレビ(FTV)

#### エフエム会津「市役所情報スタジオ」

▶放送時間…月～金曜日の午後1時45分～2時(再放送は放送日の午後6時45分～7時)※祝日は休み  
▶周波数…FM76.2MHz

◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

※QRコードは株式会社デンソーウエーブの登録商標です

## 会津稽古堂の催し

会津稽古堂 ☎22-4700

とき	内容・料金	問い合わせ
9日(土) 14:00	ライブリックシアター「100年インタビュー 坂本龍一」無料	会津稽古堂(☎22-4700)
30日(土) 17:00	雪割草 結成20周年 レコ発ワンマンライブ 2,500円 ※当日500円増	雪割草(渡部さん ☎080-5570-4613)

〔休館日〕3月29日(金)

## 会津風雅堂の催し

会津風雅堂 ☎27-0900

とき	内容・料金	問い合わせ
10日(日) 13:00	第57回 会津民謡協会 年次大会 無料	会津民謡協会(小椋さん ☎58-3703)
16日(土) 18:00	めいちゃんライブツアー「僕等の色彩」◎一般=6,000円 ◎親子チケット=5,500円 ※全席指定	キョードー東北(☎022-217-7788 ※平日13時～16時、土曜10時～12時)
17日(日) 15:00	合唱団お江戸コラリアーズミニコンサート2024 in 会津 500円 ※高校生以下無料	合唱団お江戸コラリアーズ(メール info@oekora.net)
20日(水)	新作シネマ上映会 ※料金は入場時に支払い。上映作品と時間は問い合わせ ◎一般=1,800円 ◎大学・高校生=1,500円 ◎3歳～中学生=1,000円 ◎60歳以上(証明書提示)=1,200円	オカダプランニング(☎0225-23-1888)
23日(土) 13:30	第4回 ぶらばんフェスタ～吹奏楽アカデミーを迎えて～ 無料	会津若松ザベリオ学園高校(大竹さん ☎27-1970)
24日(日) 14:00	仲道郁代 ピアノ・リサイタル ◎一般=3,000円 ◎大学生以下=1,500円 ※全席指定	会津風雅堂(☎27-0900)
31日(日) 10:30 14:00	仮面ライダー スーパーライブ 2024 3,500円 ※全席指定、当日500円増	KFB福島放送(☎024-933-5856 ※平日10時～17時)

## 会津町方伝承館の催し

町方伝承館 ☎22-8686

#### 第45回若松絵画造形教室合同発表展覧会

▶とき…3月15日(金)～17日(日)の午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

#### 第27回あとり絵展 絵画展

▶とき…3月20日(水)～24日(日)の午前10時～午後5時 ※初日は午後1時～、最終日は午後4時まで

〔休館日〕3月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

お知らせ コミュニティプールの3月の開館日は、3月11日(月)・18日(月)を除く全日、午前9時～午後9時まで

## あれこれカレンダー 3月

### 文化センターの催し

文化センター ☎26-6661

とき	内容・料金	問い合わせ
10日(日) 14:00	住民参加型 タップダンス公演 第7弾 TAP ~Be the light~ ◎一般=2,000円 ◎高校生以下=500円	会津風雅堂(☎27-0900)
19日(火) 14:00	会津若松ザベリオ学園高等学校演劇部 卒業公演 無料	会津若松ザベリオ学園高校(☎27-1970)
20日(水) 14:00	第13回 会津学鳳高等学校演劇部 自主公演 無料	会津学鳳高校(☎22-3491)
30日(土) 11:00	花柳真貴夫 師籍55年 喜寿の祝い 無料	花柳流 貴の会(花柳さん ☎070-8364-9381)
31日(日) 12:30	(公財)日本民謡協会会津琴会・三浦会 合同民謡発表会 無料	(公財)日本民謡協会会津琴会(齊藤さん ☎090-4634-3373)

〔展示〕◎第12回NHK「福島の桜フォトコンテスト」写真展…▶3月28日(木)～4月7日(日)の午前9時～午後5時 ※最終入館は午後4時45分。最終日は正午まで。詳細はNHK福島放送局(☎024-526-4333)  
〔休館日〕3月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

### 県立博物館の催し

福島県立博物館 ☎28-6000

とき	内容
3日(日) 13:30	イベント「会津の彼岸獅子」
9日(土) 13:30	歴史講座 かじったさんの古文書講座①「会津藩の家世実紀を読んでみよう」
10日(日) 13:30	美術講座「未来の記憶のために」
16日(土) 11:00	テーマ展解説会「手仕事が生む花～ふくしまの彼岸花～」
16日(土) 13:30	歴史講座 かじったさんの古文書講座②「会津の三十三観音順礼記を読んでみよう」
17日(日) 10:00	考古学講座「 <sup>まがたま</sup> 勾玉・ガラス玉をつくろう」 ※要申し込み。材料費300円

〔特集展※常設展料金が必要〕◎古い道具と昔の暮らし～今の生活と比べてみよう…▶～3月17日(日)  
〔テーマ展※常設展料金が必要〕◎手仕事が生む花～ふくしまの彼岸花…▶～3月31日(日) ◎よみがえる会津大塚山古墳…▶～3月31日(日) ◎美しき刃たち…▶～3月31日(日)  
〔休館日〕3月4日(月)・11日(月)・18日(月)・21日(木)・25日(月)  
※このほかの展示情報などは県立博物館の公式ホームページと広報紙「なじよな18号」でお知らせしています