

AIZUCOIN AIZUCOIN AIZUCOIN AIZUCOIN AIZUCOIN AIZUCOIN



まだ間に合います! 12月22日(金)から29日(金)まで2次募集



会津若松市プレミアムポイント

会津若松市プレミアムポイントの2次募集を行います。市内の消費喚起と地元事業者の応援のため、ぜひ、 お申し込みください。

- ▶発行内容…10,000円で12,500円分のポイント(地元専用: 6,250円分、共通: 6,250円分)を1人あたり2セットまで購入可能
- ▶購入できる人…会津若松市に住んでいる人※すでにプレミアムポイントを購入した人も申し込み可能
- ▶2次募集の申込期間…12月22日(金)~29日(金)※申し込み多数の場合は抽選。結果は来年1月11日(木)にお知らせ。スマートフォンを持っていない市内在住の家族の分を含め、最大4人分まで申し込み可能
- **▶ 2次募集の購入期間…**来年1月11日(木)~17日(水)
- ▶**利用期間…**来年2月29日(木)まで
- ▶その他…申し込みにはスマートフォンアプリ「会津財布」の ダウンロードと「会津コイン」の設定が必要です。最新の情報 や申し込み方法の詳細は専用ウェブサイトからご覧ください
- ●問い合わせ…特設コールセンター(☎0570-200-693) ※来年2月29日(木)までの午前9時~午後5時。土・日曜日、 祝日を除く

プレミアムポイントの 申し込みから抽選結果 の受け取り、購入、利 用まで、「会津財布」ア プリ1つでできます!



●2次募集の内容は11月21日時点の情報です。変更や最新の情報は専用ウェブサイトからお知らせします



いつでも気軽に

市政だよりを閲覧できます!

市政だよりの閲覧にスマートフォンやパソコンな どで利用できる電子閲覧サービス「カタログポケッ

ト」を使ってみませんか。 音声読み上げや他言語 翻訳などの機能もあり、 とても便利です。



利 用 は こちらから



- ▶編集·発行···会津若松市役所企画政策部秘書広聴課(☎0242-39-1111)
- 〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号
- トホームページ https://www.city.aizuwakamats u.fukushima.jp/
- ▶点字・声・手話・英字版の市政だよりやメールマガジンも発行しています



市のホームページは こちらから





見やすいユニバーサルデ ザインフォントを採用して います

% t	切り取って	て「市長/	への手紙	〕として	お使い	<
 						_
 						-
 						-
 						_
 						_
 						_
 						_
 						_
 						_
 						_
 						_
 						_



39 🔘

この その魅力を伝えて で なた

たち自 5 0

世代の進 流出 ており、は平成7 市外 特年にを

* U ターン…生まれ育った地方から進学や就職などで都市部へ移住した人が、再び生まれ故郷に戻ること

* Jターン…Uターン同様に都市部へ移住した人が、生まれた土地ではなく、その近くの土地へ移住すること

ゼロカーボンシティ会津若松を みんなで実現!

温室効果ガスを減らすため、 私たち一人ひとりにできるこ とを考えてみましょう

●問い合わせ… 環境生活課(☎39-1221)

LED照明に切り替えましょう

LED照明は、従来の白熱灯や蛍光灯と比較 すると、同じ明るさを得るために必要なエネル ギーが格段に少なく、効率よく発光させること ができる照明です。電気消費量が少なく、二酸 化炭素の排出量も抑えられるため、電気代の 削減や地球温暖化対策にもなります。さらに、 LED照明の寿命は長く、頻繁に交換する必要 がないため、ごみの減量にもつながります。

エネルギーの効率化が図られ、温室効果ガス 排出量の削減を実現することができるLED照 明への切り替えを検討してみませんか。

人口と世帯数

令和5年10月1日現在の現住人口						
人口	総 数	112,882人(106人減)				
内	≑ p	男 54,197人(47人減)				
内 訳		女 58,685人(59人減)				
世帯数		49,264世帯(17世帯減)				
. – .	出生	47人(男 21人・女 26人)				
人口の 死 亡 動き		121人(男 62人・女 59人)				
(9月) 転入		225人(男137人・女 88人)				
(3/1)	転出	257人(男 143人・女 114人)				

※福島県の推計人口より掲載。増減数は前月比

▶令和5年10月1日現在の外国人住民数(住基 **人口**)…1,005人(男463人·女542人) ◇問い合わせ…情報統計課(☎39-1215)

今月の納期

来年1月4日(木)は以下の税金・料金の納期 限です。

●固定資産税第3期●国民健康保険税第6期● 介護保険料第6期●後期高齢者医療保険料第5

◇問い合わせ…納税課(☎39-1233)、国保 年金課(☎39-1248)、高齢福祉課(☎39-1242)

目次

- 2 ゼロカーボンシティ会津若松を みんなで実現!
- 3 【特集】U・Jターン移住
- 13 【いろいろ市政情報】
 - ・市議会12月定例会議が開会されま す ほか
- 16 【くらし情報拡大版】
 - ・固定資産に関する申告や届出はお 早めに ほか
- 19 【子育て情報ステーション】
- 20【健康だより】
- 22【みんなのページ】
- 24【くらし情報あらかると】
- 30【今月の病院情報】
- 31 【あれこれカレンダー】

編集に寄せて

▶移住特集を担当しました。今回伝えたかっ たのは、離れたからこそ見つけることができ たこのまちの魅力。それは「生まれたまち」と いう安心感だけではなく、これからの人生で 大切にしたいものなのだと思います。▶私も Uターン移住の経験者。今は子をもつ親と して、ここで育つ子どもたちにまちの魅力を 伝えていきたいと思います。取材に協力いた だいた皆さん、本当にありがとうございまし

見身

今戻

そこに「住む」といっ







1 _ 店のメニュー表 作りやSNSの発信は 美和さんが担当してい ます 2_新メニュー の開発に力が入ります 3_お店には店名の 由来であるアジサイの ドライフラワーと手作り の雑貨も並びます

たら』と ると安らぎを感じて 魅力的でした。改めて考える けは『戻っ 地元に戻るという選択は 東京にこだわる理由はな いう祖母の言葉で て飲食店を始め 東京での生 たの

住み慣れたまちで

人に喜んでもらえ る仕事を

文内力に気づい 兄が戻って飲食店を始めると たからこそ故郷の魅 たときに う健

佐瀬美和さんは広告制作会社



で佐瀬さん

Interview

ダイニング パー オルテンシア Dining Bar Ortensia (行仁町)

ます」「SNSでの宣伝に力をニューの開発に取り組んでい

れています」と、それぞ

たくなる店」を目指

指してい

いう二人。「お客様にい

つ

(兄)佐瀬 健さん(33歳)・(妹)佐瀬 美和さん(29歳)

飲食店を始めま

蔵の時に本市へ戻り、

家族で

「きっ

は

美和さんが24

19年

左・健さん) 会津若松市生まれ。東京の大学に在学中から飲食店勤務の経験 があり、卒業後も飲食店に就職。2019年に会津若松市に戻り「ダイニング バー オルテンシア」を開店。店長とシェフを務める。

右・美和さん)会津若松市生まれ。東京の大学を卒業後、広告制作会社に就職。









1_今年の収穫もそろそろ終 わりを迎えます(10月12日撮 た茎)を広げたアスパラが立ち 並ぶ小川さんのビニールハウ ス 3_今年から導入した自

※自動で水やりを行うシステ

会津若松市で農業を始めませんか?

未来ファーマー スタート支援事業

本市に移住して農業を始めよう とする人に、下記の支援を行いま す。

- ①農業研修支援事業
- 2移住就農者支援事業

- **☎**23-9973)



Interview

アスパラ農家

教えてくれるのでありがたい まわりの農家の人がいろいろ です。農業は未経験でしたが

ラは栽培方法によって品質

川さん。「アス

時間は増えましたね」と笑顔

川さん。

「会津若

りましたけど、

家族と過ごす

てから土日の休みは少なくな

る」と話します。

「農業を始め

目で見れば収益の安定も見

ですよ」と、

お酒や料理もお

れる場所も

小川 卓さん(31歳)

会津若松市生まれ。市内の高校を卒業後、福島市の重 電メーカーに就職。2021年に両親の住む北会津町に 家族で移住して就農する。現在は福島市の会社へ勤務 しながら、会社勤めと農業を両立している。

会社での仕事も好きだった

今も仕事は続けたまま

へ戻り、農業を始めました。

2021年に本

したいと

Voice 1

んしたい ものを守り、

やさしさが子育てに向いていが、自然の豊かさと住む人の 使さを感じることもあります んは「会津若 数など、不める小川さ

増えたのは家族との

全てを自分一人で組み立てる 長谷部さん。 器職人として市内で独立した 三口下で修行し、今年、 練校を卒業後、 「山に登るのが好き 「生活も仕事も、





会津漆器の技術を学べます

_塗りの道具や作

業中のお椀が整然と並

ぶ長谷部さんの作業場

2_訓練校の卒業制作

の作品 3_最近の作

品(片口と手皿)

いていると思いました」と笑

るのも好きなので、

会津漆器技術後継者訓練校

から日用品などのモノに思い の方が大きかったんです。 込むことを「不安より楽しみ

人れがあり、黙々と仕事をす

工芸という新しい

世界に飛び

りの技術を学びました。伝統

訓練校」)で2年間、

会津塗

漆器技術後継者訓練校(以下、

た」と話す長谷部さん。

会津

縁あって漆器の道へ進みま

若手漆器職人を育成する職業訓練校と して地域内外から訓練生を受け入れ、2 年間の専門的な研修を行います。訓練終 了後は、市内で漆器職人として独立する ための支援もしています。

●問い合わせ…商工課(☎39-1252)

新たな世界に飛び込んで見つけた 自分らし

関悪して

た長谷部和哉さん

関東や海外での

らえる漆器が めで すぐに行けるのでおす 今後の目標を話し 」と、このまちでの しんでい たけっ

「転職

V10

外での生活を経て会津若松市に移住。会津漆器技術後継者訓練

仕事 Interview 会津漆器職人 長谷部 和哉さん(35歳) 喜多方市生まれ。京都の大学を卒業後、関西で就職。関東や海 校で漆器の技術を学ぶ。今年から漆器職人として独立した。







1_1月5日に芦ノ牧温泉駅前で開催した マルシェの様子 2・3_マルシェでは地 元の人と一緒に農産物や加工品を販売して

地域おこし協力隊

馬場 啓太さん(36歳)

会津若松市生まれ。高校卒業後、東京の大学に進学し、 在学中にお笑い養成所に入所。東京での芸能活動を経 て、2022年に会津若松市で地域おこし協力隊に就任 し、今年で2年目。現在は大戸地区の地域おこし活動 と芸能活動を両立する。

成所に入りました」と話しま 夢を諦められず、 京の大学に進学し 職を考えましたが、 になりたい』という思い 地域おこし活動と芸能活 きっかけを「当時は東京 現在は本市で暮らしなが レビに出る お笑いの養 やっぱり 何より気 一度は就 Uタ で

当においしいです」と話しま

また、「地域おこしは達

成感があります。

今は、

芦

人もいると思うんです。 のことはよく知らないとい 牧温泉は知っていても大戸町

労は無い」と話す馬場さん。

ほど良い田舎で住みやす

特に食べ物やお酒は本

ほど良い田舎。 つ 苦労は無い

Voice 3

とタイミングが全て重な たね」と笑顔を見せます 「不便さはあっても苦 まちでの暮 ぐに応募し らし



YouTube で馬場さん

地域活性化を最前線で応援!

地域おこし協力隊

地域外の人材を受け入れて 地域協力活動を行ってもらう ことで、地域力の維持・強化 を図る制度です。本市では本 年度、湊地区と大戸地区に導 入しています。

39-1202)

●問い合わせ…





会津での就職も検討 白鴎大学 内の高校を卒業後、 真壁 優輔さん 4年 会津若松

都内での就職も検討しましたが、親や親戚と将来 について話す中で、生まれたまちで暮らすのも良い なと思いました。大学の友人に会津の出身だと話す と、鶴ケ城や赤ベコが有名だねと言われます。そう した有名な観光地や民芸品などの歴史や文化が多い のも、会津の魅力だと思います。

卒業後は、生まれ育った会津で、大学で学んだこ とを生かせる仕事に就きたいと考えています。

会津高校 は県外の大学へ進学を希望 分の世界を広げたい 五十嵐 まど佳さん 3年 卒業後



高校卒業後は東京にある大学へ進学したいと考え ています。やりたいことや興味がある分野がいくつ もあるので、いろいろ学べる大学に行きたいです。

大学卒業後に地元に戻るかどうかは、まだ考えて いませんが、地元に戻りたくないわけではなく、今 は自分の世界を広げるためにも、広い世界に出てさ まざまな経験をしたいと考えています。そのために、 今は頑張って勉強中です。

あなたの思い 聞かせてください

- Please tell me, Your thoughts -



会津若松市長 全力でサポ

私はUターンをして43年が経ちました。大変な こともありましたが、それ以上に楽しいことも多く、 本市で子育てができて良かったと感じています。

近年、働き方が多様化し、仕事の選択肢も増えて います。本市には、就業だけでなく、起業や就農、 さらに、結婚や子育てに対するさまざまな支援があ ります。今、地元を離れて頑張っているあなたも、 これからのライフステージを本市で迎えることを想 像してみませんか。少しでも興味があれば、一度ご 相談ください。全力でサポートします。私たちは、 今よりも便利で快適な暮らしができる魅力的なまち をつくって、あなたを待っています。

そして、今、このまちで暮らす皆さん。ぜひ、離 れて暮らす家族や友人に「帰っておいで」と自信を もって伝えてみませんか。

広い世界に出てこそ 見えることも 第一中学校 校長 髙橋 伸明 先生



私自身もそうでしたが、一度地元を離れたからこ そ見えたことがあります。広い世界に出て多くの人 と出会い、さまざまなことを経験することは、今の 自分がどういう状態なのかを知ったり、自分なりの 基準となる物差しをつくったりすることにつながり

また、子どもたちを送り出す私たち大人が、自分 の住むまちにプライドをもつことも重要です。本市 の魅力は、住む人の人柄だと思います。子どもたち には夢をもつことはもちろん、実際に自分が何を やったかを自信をもって話せる人になってほしいで すね。そして、外の世界を見てきた人と、地元に残っ て経験を積み重ねてきた人の両方が力を合わせて、 このまちの将来を担っていってほしいと思います。 そのための人づくりをしていきたいですね。



いですよ。

Interview ァンジェリカ ガーデン angelica GARDEN(神指町橋本) 佐藤 慎哉さん(38歳)

喜多方市生まれ。高校卒業後、仙台市の専門学校へ進 学。卒業後、東京で美容師として勤務する。 2023年2月に会津若松市に家族4人で移住。現在は 市内の美容室に勤務している。

matsu





1・2 _ 休みの日 は子どもとの時間 を大切にしていま す 3_スタイリ スト・ヘッドキュア スパニストとして勤 務しています

いうのがこの ます」と教えて

会津若松市に移住を考える人へ -

仕事や住まいが決まっているかどうか で、受けられる支援や制度も変わってき

ます。事前に調べてうまく活用するとい

店の ジなどで頭皮の環境を改善す で独立して店を る『ヘッドキュア』の技術で日 さ出してからは、 東京に憧れてい 東京で美容師として15年ほど 働きまし たいと考えるようになりま た」と話します。 つ佐藤さん。 に輝くなど、 地元に帰って働 「学生のころは ましたが、 出会 「会津若松市 高い たが、 東京で技術 つことも考 し、その マッサ 成もさせ 仙台市 技術を 今の

話す佐藤さ

です 「会津 」と笑顔で

ねと

0

魅

通り道だから送

つって

たことな

ら生活で

0

ったり

もら

つ

帰り道では

人を紹介 「仕事でも、

初めて会う

散

れる

で

人が気

温かさが 話します。 けてもらってます 歩をしていると、 が からも毎日のように声を掛 人はもちろん、 「子どもを連

ども

を育

7

ね」と話 か月に

このまちの魅力

Voice 5

住む人の

支給には要件がありますので、必ず事前にご相談ください。

Jターン移住を応援! 移住サポート・メニューを紹介



東京都から1泊2日の 現地視察で2万3,000円!

移住に向けた準備として、仕事 や住まいを探すために市内を訪 れる際の交通費や宿泊費、レン タカー利用料などを補助しま す。

移住

東京圏から家族4人で 移住して300万円!

東京23区内に5年以上居住・ 通勤・通学していた人が移住し て就業などをした場合、移住支 援金を給付します。

*夫婦と18歳未満の子ども2人 の4人家族の場合

移住

県外から家族4人で U・孫ターンして300万円!

30歳以下で本人か両親、祖父 母のいずれかが、過去に本市に 5年以上居住していた人が、本 市へ移住して就業などをした場 合、給付金を支給します。

*祖父母が住む地域への移住

住まい

40歳以下なら 家賃で月2万円! 住宅取得で140万円!

40歳以下で県外から移住し、 市内の事業所に就業した場合、 家賃や住宅取得の補助をしま す。また、会津地域外から移住 し、空き家を改修する場合の補 助金もあります。

仕事

30歳以下なら 奨学金返済に90万円! 創業支援や就農支援も!

30歳以下で県外から移住し、 市内に本社のある事業所に就業 した場合、奨学金の返還を支援 します。また、創業する場合や、 市外から移住して就農する場合 の支援金もあります。

結婚

39歳以下なら30万円! 29歳以下なら60万円!

婚姻時に夫婦ともに39歳以下で 夫婦の所得合計が500万円未満 などの要件を満たした場合、結 婚に伴う住宅取得や改修、賃貸 住宅の家賃・敷金・礼金などと 引つ越し費用を補助します。

※補助額や利用回数などには限りがあります。詳細はお問い合わせください

都内でも・市内でも! U ターンなどの移住相談会を開催します

「会津若松市に戻って就職したい」「どんなサポートが受けられるか知りたい」など、本市へのUターン や移住を考えている人は、ぜひご参加ください。詳細は特設ウェブサイトなどでお知らせします。

	相談会	とき	ところ
	JOIN 移住・交流 & 地域おこしフェア 2024	来年1月13日(土) 10:00~17:00	東京ビッグサイト (東京都江東区)
東京	会津地域個別移住相談会	来年1月14日(日) 10:30~15:00	ふるさと 回帰支援センター (東京都千代田区)
開催	会津若松市つながりづくり交流会 「リトル会津ナイトin 東京」	来年2月17日(土) ※時間は決定次第、 特設ウェブサイトでお知らせ	都内
	U・I ターンお仕事相談会 (就業・創業・就農・地域おこし協力隊相談)	来年3月16日(土) ※時間は決定次第、 特設ウェブサイトでお知らせ	※決定次第、 特設ウェブサイトでお知らせ
地元 開催	U ターン・孫ターン個別相談会 (家族・友人向け移住相談会)	来年1月26日(金) 10:00~16:00	會津稽古堂

New-STANDARD 会津若松

Uターン等移住促進キャンペーン

ス タ ン ダ ー ド New - STANDARD 会津若松

本市には、進学や就職のために一度県外などで暮らした後、本市へ戻り、活躍している人がたくさんい ます。このキャンペーンでは、特設ウェブサイトで本市へUターン移住した人のインタビューや、市の さまざまな支援制度などを紹介しています。また、期間中は市内だけでなく、東京都内でも移住に関する 相談会や交流会を開催します。家族向け相談会なども開催しますので、ぜひお越しください。

- **▶期間…**12月1日(金)~来年3月31日(日)
- ●問い合わせ…地域づくり課(☎39-1202)



知っていますか? 会津若松市の住みやすさ

子育で環境の充実

●多子世帯の保育料軽減

18歳までの兄姉を基準に第2 子は半額、第3子以降は保育 料が無料です。

●子ども医療費が無料

18歳までの子どもの保険診療 にかかる医療費が無料です。

仕事 の場の充実

●首都圏並みの有効求人倍率

正社員の有効求人倍率は1.21 倍です。※令和5年9月調べ

●サポートの充実

就業だけでなく、起業(創業)や 就農へのさまざまな支援策でサ ポートします。

> 子育て支援が一冊で分かる! 子育てガイドブック

の暮らしやすさ

●都市機能の充実

会津地域の中心都市として、医 療機関や教育機関、交通機関が 揃っています。

●豊かな自然

磐梯山や猪苗代湖などの豊かな 自然に囲まれています。

── 会津若松での暮らしに関する応援情報はこちらからも ──

暮らしに役立つサービスを紹介! 暮らし応援ガイドブック











電子版



Uターン移住の相談はこちらまで!

会津若松市定住・二地域居住推進協議会

市の移住・Uターンに関するワンストップ相談窓口です。対面・電話・オンライン・メール で相談できます。

●問い合わせ…地域づくり課(☎39-1202、メール shinko@tw.city.aizuwakamatsu. fukushima.ip)



市定住・二地域 居住推進協議会

白島と猪苗代海

福島県公式移住相談窓口「ふくしまぐらし相談センター」

対面・電話・オンライン・メールで相談できます。

◎ところ・問い合わせ…ふくしまぐらし相談センター(東京都千代田区有楽町 2-10-1東京交通 会館内 ☎03-6551-2989、メール fukushima@furusatokaiki.net)





会津若松市技能功労者が 決まりました

市では、卓越した技能をもつ人を技能功労者として 表彰しています。本年度の技能功労者は次の通りです。

- ▶バーテンダー…金田幸治さん(56歳・日新町)
- ▶LPガス設備士…大川原誠さん(59歳・千石町)
- ▶建築大工…小松和雄さん(79歳・北会津町中荒井)、 竹田竜夫さん(71歳・北会津町三本松)、渡邉宏さん (56歳・幕内東町)
- ●問い合わせ…商工課(☎39-1252)



労者の皆さんです



道路損傷情報をお寄せく ださい

市が管理する道路の損傷情報を市のホームページか ら報告できます。道路の穴や、側溝のふたの破損など を発見したときには、情報をお寄せくだ さい。

●問い合わせ…道路課(☎39-1267)



市議会12月定例会議が 開会されます

市議会12月定例会議が開会されます。なお、日程 は変更になる場合があります。

- ▶とき・内容…下表の通り
- ▶ところ…市役所追手町第二庁舎1階
- ▶その他…◎本会議の様子をインターネットでライブ 配信します◎本会議の様子を収録したブルーレイディ スクを貸し出します
- ●問い合わせ…議会事務局(☎39-1323)

	5,70	2,21,21
市	議会12	月定例会議の日程
とき		内容
12月7日(木)	10:00	開会日(議案などの提案理由説明)
12月11日(月)	10:00	本会議(代表質問)
12月12日(火)	10:00	本会議(個人質問)
12月13日(水)	10:00	本
12月14日(木)	10:00	本会議(議案などに対する総括質 疑)・予算決算委員会
12月15日(金)	9:30	●文教厚生委員会·予算決算委員会第2分科会●建設委員会· 予算決算委員会第4分科会
12月18日(月)	9:30	●総務委員会·予算決算委員会 第1分科会●産業経済委員会· 予算決算委員会第3分科会
12月20日(水)	9:30	予算決算委員会
12月22日(金)	10:00	最終日(委員会審査報告~採決)



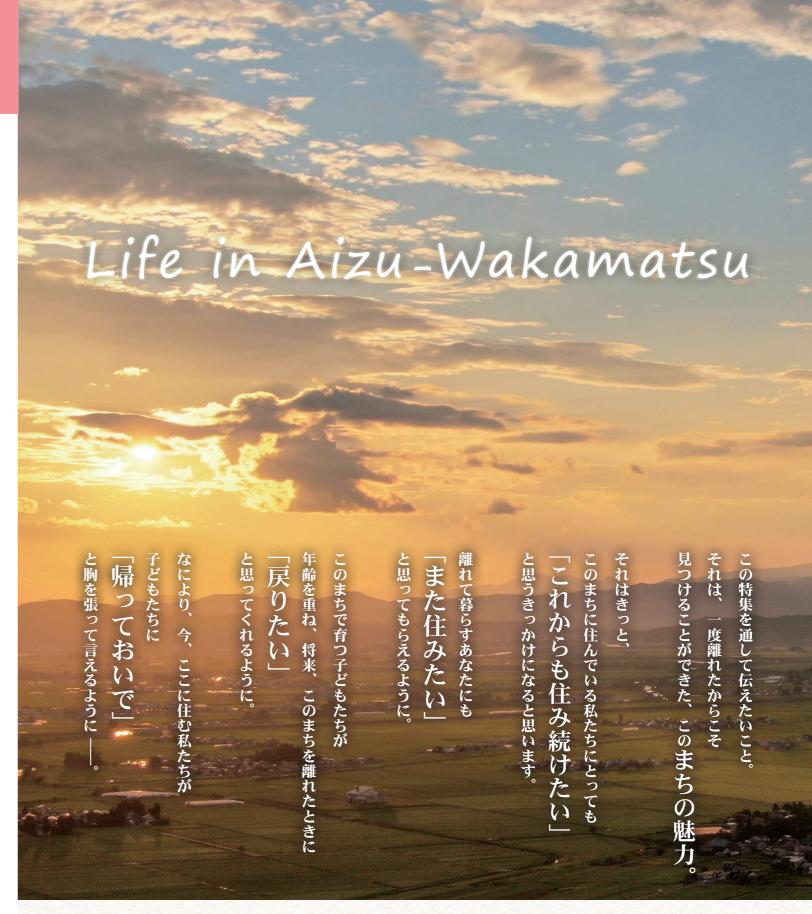
市の政策へご意見をお寄せください



プランや条例案の詳細は、担当課や各支所、市民センター、市のホームページなどで見ることができます。

- ▶意見の提出方法…所定の用紙に記入し、持参か郵送、ファクス、メールなどで担当課へ提出
- ●意見を募集する内容・期間・問い合わせ…下表の通り

意見を募集する内容・期間・担当課					
内容	期間	担当課			
第3次健康わかまつ21計画		健康増進課(☎39-1245、〒965-8601※住所不要、 FAX39-1231、メールhoken@tw.city. aizuwakamatsu.fukushima.jp)			
第4期国民健康保険事業運営健全化指針		国保年金課(☎39-1244、〒965-8601※住所不要、 FAX39-1432、メールkokuho@tw.city.			
国民健康保険第3期データヘルス計画・ 第4期特定健康診査等実施計画		aizuwakamatsu.fukushima.jp)			
市道の構造の技術的基準を定める条例	12月5日(火)~	まちづくり整備課(☎23-4583、〒965-8601※住所不要、 FAX39-1451、メール machi-seibi@tw.city. aizuwakamatsu.fukushima.jp)			





せんか。

発信しよう! 地域の宝

市公式インスタグラムでは、市のアカウントを フォローし、「#会津の宝探し」を付けた投稿を 市のアカウントで紹介しています。 この機会に「会津の宝探し」を始め、 多くの人に本市の魅力を発信しま



会津の宝探し∞をご覧ください

シティプロモーション動画[会津の宝探し∞]で は、会津若松市の無限大の魅力や会津若松市で 暮らす楽しさ、素晴らしさなどを 紹介しています。YouTubeで配 信していますので、この機会にぜ ひご覧ください。



いるいる 市政情報

市の職員の給与と職員数の状況をお知ら せします

市では、職員の人事運営の状況を市民の皆さんに分かりやすく伝えるため、「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を制定しています。ここではこの条例に基づいて、 市の職員の給与や職員数などの概要をお知らせします。詳細は市のホームページで見ることができます。



●問い合わせ…人事課(☎39-1213)

	職員の給与費の状況 (普通会計)							
	給 与 費							
令和								
4	34億1,928万円	13億854万円	7億869万円	54億3,651万円				
年度	職員数	效(A)	1人当たりの給	与費 (B)/(A)				
/_	922	2人	590	万円				

※その他の手当は退職手当を含まず。令和4年度の職員数は令和4年4月1日現在のもの

職員数の推移(各年4月1日現在)						
	平成30年	平成31年	令和2年			
職 員 数 (うち再任用 職員数)	941人(32人)	939人(28人)	938人(27人)			
	令和3年	令和4年	令和5年			
4以央奴/	943人(30人)	944人(44人)	935人(48人)			

※任期付職員や短時間勤務職員、会計年度任用職員、他 団体からの派遣職員は含まず

	業務ごとの職員数の状況 (令和5年4月1日現在)						
	部門	職員数	前年度との比較				
	議会(議会事務)	11人	増減なし				
	総務(企画・財政・ 窓口・防災など)	211人	2人増				
_	税務	63人	増減なし				
般	労働	3人	増減なし				
	農林水産	51人	1人減				
	商工	36人	増減なし				
	土木	123人	1 人増				
福祉	民生	129人	3人減				
祉	衛生	74人	増減なし				
行特 政別	教育	112人	5人減				
公	上水道	36人	1 人減				
公営企業	下水道	28人	増減なし				
業	そのほか	55人	1 人減				
そのほか	派遣職員など	3人	1 人減				
	合計 5再任用職員数)	935人 (48人)	9人減(4人増)				

※任期付職員や短時間勤務職員、会計年度任用職員、他 団体からの派遣職員は含まず

手当の支給状況						
手当の種類		支給内容				
	6月期	12月期	年 4 日 1 口頂左の			
期末手当	1.2月分		年4月1日現在の			
勤勉手当	0.975月分	0.975月分				
	勤続年数	自己都合の場合の額	勧奨・定年の場合の額			
	20年	19.6695月分	24.586875月分			
退職手当	25年	28.0395月分	33.27075月分			
	35年	39.7575月分	47.709月分			
	最高限度額	47.709月分	47.709月分			
	支給実績(令種	和4年度普通会計決算額	質) 20万円			
	支給職員1人	当たりの平均支給額(年	額) 7,122円			
	手当を支給した	た職員の職員全体に占め	る割合 3.0%			
手 当	手当の種類	◎滞納処分業務手当◎ 当◎社会福祉業務手当 地交渉業務手当				
時 間 外	令和	支給総額	4億795万円			
勤 務 手 当 (普通会計)	4年度	職員1人当たりの平均 支給額(年額)	486,229円			
扶養手当	歳の場合は5,	●子=1人につき10, 000円加算) ●子以外= D職員は3,500円)				
住居手当	月額一9,500	▶支給月額… ②家賃が月額20,500円以下の場合=家賃月額−9,500円 ③家賃が20,500円を超える場合=(家賃月額−20,500円)× ½ + 11,000円※月額28,000円を上限				
通勤手当	額の月額(5)た額の2分の	・ ◎ 公共交通機関を利用 1,000円を超える場合)1) ◎ 自動車などを利 100円~19,500円	は51,000円+超え			
		か否かや扶養親族の有 7,800円(11月~3月				
管理職手 当	▶ 支給月額 ·· =66,400円(=45,700円	·◉部長相当職=84,60 ◉課長相当職=54,000	00円 ● 副部長相当職)円 ● 総務主幹相当職			

	等級ごとの職員数の状況 (令和5年4月1日現在)								
等 彩	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	合計
基となる職者	1 土事・投削	主任主事・ 主任技師 の職務	主査・技査 の職務	副主幹・ 主任主査・ 主任技査 の職務	主幹・委員 会などの 事務局次長 の職務	課長・議会 事務局次長 の職務	副部長・ 委員会などの 事務局長 の職務	部長・会計 管理者・議 会事務局長 の職務	
職員数	168人	170人	125人	387人	97人	56人	20人	12人	1,035人
構成上	16.2%	16.4%	12.1%	37.4%	9.4%	5.4%	1.9%	1.2%	100%

※「職員の給与に関する条例」で定める給料表が適用される職員数で、暫定再任用職員や任期付職員、臨時的任用職員を含む

	人件費の状況 (普通会計)					
令和	市の普通会計の 歳出総額(A)	左のうちの人件費 (B)	人件費率 (B)/(A)			
4年度	567億3,215万円	83億1,013万円	14.6%			
	(参考)令和3年度の人件費率 15.9%					

- ※人件費には職員給与のほか、特別職の給与、議員報酬・手当、 各種委員報酬などを含む
- ※普通会計とは会計を全国的に共通な基準で区分し直したもので、
- 一般会計とは異なる

職員の平均給料月額と平均年齢 (令和5年4月1日現在)				
職種平均給料月額職員の平均年齢				
一般行政職	327,600円	43.4歳		
技能労務職	356,900円	55.9歳		

一般行政職の初任給月額と 経験年数別平均給料月額						
	初任給 月額	経験年数別の平均給料月額 10年 15年 20年				
大学卒	196,100円	287,906円	323,356円	372,300円		
高校卒	157,900円	236,200円	281,900円	310,300円		

昇給	昇給への勤務成績の反映状況 (令和4年度)						
職種		勤務成績が極めて または特に良好な 職員数(B)	比率(B)/(A)				
一般行政職	562人	120人	21.4%				

会計年度	会計年度任用職員の任用にかかる経費(普通会計)				
	会計年度任用職員の任用にかかる経費				
令和4年度	6 億2,980万円				

	特別職の報酬などの状況						
	給料(報酬)の月額	期末手当(支給割合)					
市長	937,000円	6月期は1.600月分					
副市長	752,000円	12月期は1.625月分 合計3.225月分					
議長	514,000円	6月期は1.625月分					
副議長	477,000円	12月期は1.625月分					
議員	447,000円	合計3.250月分					

※市長の給料は令和5年8月6日まで468,500円に減額。副市長の給料は令和5年7月31日まで526,400円に減額。期末手当の支給割合は、令和5年4月1日現在のもの

給与水準(ラスパイレス指数)						
会津若松市 全国市平均						
令和3年度	100.4	98.8				
令和4年度	100.3	98.7				

※ラスパイレス指数は給与の水準を示す指数で、国家公務員の一般行政職の給与を100とした場合の、各公共団体の一般行政職の給与の水準を表す

助 令和5年度会計の9月末 政 時点の収入・支出の状況

市では、毎年度の会計の収入と支出の状況を、9月末時点と3月末時点の2回に分けてお知らせしています。今回は令和5年度の9月までの状況をお知らせします。

一般会計では、歳入歳出予算554億5,072万円のうち、約47.0%に当たる260億5,067万円の収入があり、約38.4%に当たる212億6,743万円を支出しました。

●問い合わせ…財政課(☎39-1203)

		\ =
_	-般会計の収入の状	況
	予算額	収入済額
市税	155億9,400万円	93億 193万円
地方交付税	103億4,170万円	71億1,942万円
国庫支出金	100億3,264万円	26億3,108万円
県支出金	44億2,731万円	4億4,744万円
繰越金	35億1,153万円	35億1,153万円
市債	33億7,160万円	0万円
地方消費税交付金	33億5,970万円	17億6,665万円
諸収入	14億6,437万円	2億6,379万円
繰入金	13億6,018万円	0万円
使用料及び手数料	6億4,123万円	3億1,338万円
地方譲与税	4億4,516万円	1億3,355万円
そのほか	9億 130万円	5億6,190万円
合計	554億5,072万円	260億5,067万円

_	一般会計の支出の状況						
	予算額	支出済額					
民生費	221億8,877万円	79億1,277万円					
総務費	81億7,682万円	22億5,578万円					
衛生費	51億7,100万円	20億8,930万円					
教育費	51億5,016万円	17億4,089万円					
公債費	48億1,409万円	27億1,420万円					
土木費	45億1,545万円	15億7,088万円					
商工費	16億4,368万円	9億6,712万円					
農林水産業費	16億1,177万円	7億5,955万円					
消防費	15億9,262万円	10億4,103万円					
議会費	3億8,495万円	1億8,250万円					
労働費	5,993万円	3,341万円					
そのほか	1億4,148万円	0 万円					
合計	554億5,072万円	212億6,743万円					

特別会記	†の収入	・支出	の状況	兄(企業会	計を除	≩<)
	予算	草額	収	入済額	支出	済額
国民健康保険	109億	972万円	45億4	4,936万円	41億	835万円
観光施設事業	2億9,	154万円	2億2	2,362万円	2億5,	748万円
地方卸売市場 事業	1億	180万円	3	3,919万円	4,	306万円
扇町土地区画 整理事業	7億2	,237万円	3億1	1,273万円	1億9	922万円
介護保険	137億9,	548万円	64億5	5,397万円	51億3,	917万円
三本松地区 宅地整備事業	1億	883万円	1億	883万円		0万円
後期高齢者医療	15億3	.887万円	5億	518万円	4億7	.410万円

た

」と思って

いる人は、

ぜひ一

緒

防災訓練で非常食づくり

しています。

「地域のために貢献

し

齢や性別を問わず、

随時団員を募集

会津若松市赤十字奉仕団では、

団員を募集してい

ます

トフォンのお財布アプリ「会津財布」を使って開催

スマ

商 店 タ 街 連 合 「會津商 会 還 祭

感

染

拡

前

チ

新型コロナワクチンの無料接種は来年3月31日(日)まで

16

特典を使ってお得に買い物

ジタルギフトカー ・特典…◎参加店舗で使用できるデ 人◎参加店舗発行のクーポン ド2千円分※先着

数日後、 届く②マイナンバ ▼特典利用の流れ…①申し込みから |会津財布||から申し込み 申込期間… **申込方法**…スマ 特典が会津財布アプリ上に 来年1 ーカー トフォンアプリ 月4日(日) -ド認証を行

来年1 ▼特典の利用期間::12月15日(金) 加店舗でお得に買 月28日(日) い物をする

う③①で届いた特典を利用して、

参

豪華賞品が当たるチャンス総額100万円!

品や家電などの豪華賞品が抽選で当 たります。 特典を3枚以上使った人には、

賞品か賞品引換券を発送します ▼抽選…来年2月上旬※当選者には

合会(☎37・2789)、 ●問い合わせ…会津若松市商店街連 1 2 5 2 商工課(☎

▼実施期間…

~来年3月31日(日)

月号や市ホームページでお知らせ

変更について、

詳細は市政だより

回の接種が可能

3回目)を終了した全ての人

1・2回目●6か月~

4 歳 |

▼接種対象…初回接種(⊙5歳以上

コロナウイ

注意…◎初回接種の予約は、

新型

9 2 7

1)に電話で◎予約方法

ルス感染症対策室(☎23

内の接種をご検討ください

あります。接種を希望する人は、年は年末年始にかけて流行する傾向に

から)

令和5年秋開始接種を実施中

新型コロナウイルス感染症

後6時。

土・日曜日、

祝日は除く。

①電話予約(☎0120・

0 5 0

ださ

503)※受付時間は午前9時~

午

②オンライン予約(市ホームページ

種をご検討

くは市のホームページからのダウンロードなど、詳し参加店舗や会津財布アプリ





約をしてお越しくださ

夜間集団接種も開催します 日中の接種が困難な人へ 接種予

▼とき…12月2日(木)午後6時 ところ…会津若松医師会(イン

ワクチンの接種予約 は お早 め

お店での特典利用方法

器

商人魂

クーポン

ギフトカー

または

クーポン

NEW.

※割引サービスは特典の一例で

ぶ 利 用 す

る特典を選

会津財布アプ

リで、

会津コインのQR

得に買い物をする特典を利用し、か

会津財布アプリ上新しいクーポンが

を読み取る

に届く

Q

以降は、 になりますのでご注意くださ 6時で終了 オンライン予約は12月31日(日)午後電話予約は12月28日(木)午後6時 接種予約先が指定医療機関 します。 なお、 来年

年末年始の期間は、多くの医療



外来対応医療機関は 市のホームページから 確認できます

策室(☎23 ●問い合わせ…新型コ ルス感染症対 • 9 2 7

ナウイ

8

機関が休診となります。発熱など の症状がある場合は、市のホーム ページから「外来対応医療機関」を 確認し、事前に各医療機関へ電話



年末年始の対応医療機関

連絡の上、受診してください。



●ワクチンの接種は強制ではありません

に活動しませんか

39

支部会津若松市地区事務局(地域福 ●問い合わせ…日本赤十字社福島県

の迅速な被災者支援につながりました。

市総合防災訓練では、災害時を想定し

た炊き出し訓練を行いました。このよう

な日ごろの訓練が、東日本大震災のとき

●スプーン



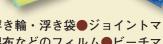












●発泡スチロール●ビニールふろしき

●ネット袋●テーブルクロス●ラップ

※シートやマットなどの大きいものは、 一辺が50cm以内になるよう切断すること ※汚れは落として出すこと。汚れが落ち ないものは、燃やせるごみに出すこと



●ビニールシート

●浮き輪・浮き袋●ジョイントマット

●湿布などのフィルム●ビーチマット ●ビニール袋●ストロー●荷造りひも

●PPバンド●バススリッパ●ロープ

●バラン(弁当の仕切り)●風呂マット

●ポリ手袋●ビニールホース

ですので、ぜひご参加ください。

スポンジ

緒に袋へ入れて出してください 収集開始日…来年4月1日(月)~

と健康、

尊厳を守る」という赤十字

赤十字奉仕団は、

「人間の

1

のち

赤十字奉仕団とは…

活動の一部を紹介

プラスチックを分別し

まし

よう

Q、対象のプラスチッ

外す必要がありますか?

A、外してください。

外した金属は

動

か

赤

字奉

仕

団員

な

部

5

ス

チ

ック

製

吅

源

収

集

ま

あなたの力を、

大切な地域のために

来年4月

·白(月)

から一

iの収集ル

ールが変更に

の理念に基づき、

さまざまな活動を

行っているボランティア団体です。

本市では、

現在595人の団員が

仕活動に取り組んでいます

のもと、各地域の実情に合わせた奉

「大切な地域を守りたい」という思い

赤十字救急法講習会

この講習会では、地域の皆さんが心臓

マッサージのやり方やAEDの使い方を

学びました。他地区でも今後、開催予定

の通り

として収集します。

▼対象となるプラスチッ

ク製品…左

Q、シー

トなどは、

畳んで50m以内

燃やせないごみに出してください

を、来年4月1日(月)からは資源物していた24品目のプラスチック製品これまで燃やせるごみとして収集

スチック製容器包装」の収集日に、

内になるように切断してください

A、畳まない

、状態で、

一辺が 50 cm

以

になれば切断の必要はな

いです

か ?

●問い合わせ…廃棄物対策課(☎27

3 9 6

▼収集日と排出方法…現在の「プ

「対象となるプラスチック製品」を一

◎赤十字救急法講習会開催◎AED

▼主な奉仕活動の内容…◎災害救護

一覧表作成・配布◎献血の啓発◎清

など

対象となるプラチック製品(24品目)

●風呂・台所用

記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がな い限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月 ~金曜日、午前8時30分~午後5時15分に受け付け※祝日は休み

産後ケア事業のお知らせ

出産後のお母さんの不安や悩み を解消するために、指定の医療機 関や助産所などで日帰りケアや宿 泊ケアを受けることができます。

- ▶対象…本市に住民票がある産後 1年未満の母親と子ども
- ▶内容…◎授乳や乳房のケアの相 談◎子どもの体重や栄養などの相 談◎育児相談 など
- **▶費用…**昼食代、リネン代 など
- ●申し込み・問い合わせ…健康増 進課(☎39-1245)



1人で悩まずに 相談してみませ

児童館に遊びに来ませんか

18歳未満の子どもが自由に利用で きます。気軽に遊びに来ませんか

●ところ・申	I し込み・問い合わせ 3(☎ 22-3175)	1	などをお届けし	ます
	児童館	の12月の催し		
	とき	内容	対象	定員
ベビー	12月7日(木)・	低月齢児向けの	2~7か月児と	

児童館の12月の催し						
	とき	内容	対象	定員		
ベビー マッサージ 講座	12月7日(木)・ 14日(木)の 10:00~11:00	低月齢児向けの ベビーマッサージ ※要予約	2〜7か月児と 保護者※高月齢 児は要相談	6組		
児童館 プライムデー	12月9日(土) 17:00~18:00	開館時間を延長 ※卓球台や勉強スペー スなどを利用できます	中学生高校生	なし		
幼児クラブ	~12月15日(金)の 毎週月・水・金曜日 の10:00~11:30	絵本の読み聞かせ ふれあいあそび など	1歳以上の未就 学児と保護者	なし		



子育て情報

ステーション

ここでは、子育てに関する

事前に申し込みをしておいでください! 市の子育て支援事業

	市の子育て支援事業					
	とき	ところ	内容	対象	定員	申し込み・問い合わせ
赤ちゃん 交流広場 「ばんびぷち」	12月12日(火) 9:30~11:00	會津 稽古堂	英語でクリスマス	0歳児 と保護者		中央保育所
子育て 交流広場	12月13日(水) 10:00~11:30	ふれあい	カレンダー作り	1歳以上児 と保護者	各18組	
「ばんびクラブ」	12月20日(水) 10:00~11:30	ハウス	クリスマス会			
子育て支援	12月6日(水)・ 21日(木)・22日(金) の9:30~11:00		【親子交流広場】 クリスマス飾り製作 ※12月21日(木)は身体測定、 22日(金)はプチクリスマス会あり	未就学児	冬10組	広田保育所 子育て支援センター
「すきっぷ」	12月7日(木) 9:30~11:00	センター	【子育て講座】 冬のちいさなコンサート♪ 〜会津短大生による劇や コンサート〜	と保護者		(☎ 93-5510)



市街地でも見ることができる 身近な動物です

こでは市内に牛息する 動植物を紹介します ●問い合わせ…環境生活

課(☎39-1221)



皆さんのご協力をお願いします

固定資産に関する申告や届出はお早めに

納税義務者は、毎年1月1日時点で 固定資産を所有する人です

固定資産税は毎年1月1日時点で土地や家屋、償却 資産を所有する人に課税される税金です。下記に該当 する場合は、12月中の申請や、申告の準備をお願い します。

また、固定資産税はインターネット上やコンビニエ ンスストア、口座振替をはじめ、金融機関や市役所の 窓口で支払うことができます。納期限は納税通知書に 記載していますので、ご確認ください。

●問い合わせ…税務課(●土地に関すること=☎39-1224 ●家屋・償却資産・現所有者申告書に関するこ と**=3**9-1225)

この時期、次に当てはまる皆さんへのお願い

家屋を取り壊したときなどは滅失届の 提出をお願いします

家屋の全部または一部を取り壊したときや火災 などで家屋を失った場合は、「滅失届」の提出をお 願いします。届け出をすることで次年度、滅失し た分の家屋の固定資産税が課税されません。

▶締め切り…12月28日(木)

土地や家屋の所有者が 亡くなったときは届け出が必要です

土地や建物登記簿の所有者が亡くなった場合 は、法務局での相続手続きが必要です。来年1月 1日(月・祝)までに相続登記が完了しない場合や 何らかの事情で相続登記ができない場合は、法定 相続人となる全員が「連帯納税義務者」となり、固 定資産税を納めていただくこととなります。納税 通知書はそれぞれの持ち分に応じたものを発行す ることができないため、法定相続人の代表者に送 付します。そのため、相続登記が完了するまでの 間、納税通知書の代表受け取り人を、「土地・家 屋現所有者申告書」により申告をお願いします。

なお、「土地・家屋現所有者申告書」は、土地や 建物登記簿の所有者名義を変更するものではあり ません。相続登記は必ず法務局で行ってください。 ▶土地・家屋現所有者申告書の申告期限…相続人

であることを知った日の翌日から3か月を経過し

償却資産を所有している人は 申告をお願いします

償却資産とは?

償却資産は、会社や個人で工場や商店などを経 営している人が、事業のために用いることができ るもので、税務会計上、減価償却の対象となる資 産です。

償却資産の例

●構築物●機械●装置●船舶●車両・運搬具●工 具●器具●備品 など

来年1月31日(水)までに申告をお願いします

償却資産を所有する人は、来年1月1日(月·祝) 時点で所有する償却資産の申告をお願いします。

- ▶締め切り…来年1月31日(水)
- ▶注意点…耐用年数が過ぎて減価償却が終了して も、事業に使用できるものは申告の対象です。な お、乗用田植機や乗用トラクター(軽自動車税の 課税対象)などは申告の対象外です

新築・増築家屋の調査への ご協力をお願いします

家屋の評価額は、用途や面積によって変わるた め、調査員(税務課の職員)が屋根や外壁、各部屋 の仕上げなどを確認し、決定しています。

今年12月までに完成した家屋を所有していて、 まだ調査が済んでいない場合は、お知らせくださ (,)

19 18

た日

ぶりのおろしポン酢

私たちが

いにかめ

要な食事の

量をい

知与

り自

た分

康増進課(☎39 田一郎さん、1

健

39

2

」などの

食に関する相談に

栄養相談会

「体重を減ら

管 \blacksquare

1理栄養士が応じます

食に関する取り組みや情報を発信!

ここでは、市食生活改善推進協議会の皆さんがお まざまな取り組みや情報発信をしています。

> 皆さんは会津の代表的な郷土料理である「こづゆ」 を作ったことがありますか。「こづゆ」は、貝柱でだ しをとり、里芋や二ンジン、糸こんにゃく、キクラゲ、 干しシイタケ、豆麩などを入れて作ります。味付け や具材、切り方は、地域や家庭によって異なります。

で、約半数という結果でした。

会津には、正月に「こづゆ」を食べる風習がありま す。この機会にぜひ「こづゆ」を作り、会津の郷土料 理を楽しんでみませんか。



この機会に「こづゆ」を作ってみませんか



「こづゆ」を作っ てみよう!

作りました かぼちゃ料理と聞くと、 煮物や冬至かぼちゃと いった和風の料理を連 想しますが、チーズやレ ーズンのような洋風の 食材とも良く合いますよ。

【かぼちゃサラダ(1人分)の栄養成分表示】エネルギー232

kcal、たんぱく質3.8g、脂質12.9g、炭水化物31.4g、カルシウ

ム38mg、鉄0.8mg、食物繊維4.3g、食塩相当量0.3g

作って簡単 食べて健康

「かぼちゃサラダ」

かぼちゃサラダ

たっぷり野菜のけんちん汁

勧めする健康メニューと献立を紹介します

◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

川崎 和子 さん、佐藤 洋子 さん、坂内 若子 さん

【かぼちゃサラダの材料・2人分】

かぼちゃ200g、水(大1)、紫タマネギ50g、マヨネー ズ(小4)、塩こしょう少々、レーズン20g、クリーム チーズ30g、乾燥パセリ(少々)

【かぼちゃサラダの作り方】

●かぼちゃは一口大に切って皮をむき、耐熱容器に入 れて水を加えて軽くラップをし、600W の電子レンジ で5分加熱する②紫タマネギは薄切りにして5分程 水にさらし、しっかり水気を切る③①が柔らかくなっ たら水を捨て、フォークで潰す④③にマヨネーズと塩こ しょうを加え、よく混ぜ合わせる⑤④に②、レーズンと 1㎝角に切ったクリームチーズを加えて混ぜ合わせ、器 に盛って乾燥パセリを掛けたら出来上がり

食育の日(毎月19日)から1週間限定! 栄養摂取状況チェック

最近1か月の食材や料理などの摂取頻度について 入力いただくと、習慣的な栄養素摂取状況がわかり ます。自分の食べ方の習慣を知り、生活に活かしま しょう。入力フォームその1、その2のどちらも入 力してください。

▶対象…中学生以上の人





←入力フォーム その2

食に関する相談は、窓口や電話でも随時受け付け ています。お気軽にご相談ください。

◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

市では、食育の日(毎月19日)に食育に関するさ

会津の郷士料理「こづゆ」を作ってみませんか?

本年度の市の調査によると、本市の成人で「こづ ゆ」を食べたことがある人は約98%と大半を占める 一方で、「こづゆ」を作ったことがある人は53.8%





会津の郷土料理 (YouTube 動画)



←入力フォーム その1



お気軽にご相談ください

健康だより

ここでは、健康づくりや介護 予防などに関する情報をお届け します

動 相談会

29 · 5275)

◇ところ・申し込み・

問 務所

せ…会津保健福祉事

30分~

3

時 30

分

時30分~11時30分※1人30分 ▼とき…12月21日(木)午前9 る人のための相談会です。 度

ところ…會津稽古堂

講師…健康運動指導士・ ・問い合わせ…は 目黒史江さん 島

にお知らせと予防接種予診票年度の対象者には今年3月末、本種を受けましょう。なお、本本のではのでは、 で、心臓・対象者は、 対象者は、60歳からこ 能障が 65 の 免疫不全ウイ \mathcal{O} 本年度の定期予防接種希望者へ 歳のの 機能障がいがある人および 人を対象とし、 心臓・ がいがある人、またヒト心臓・腎臓・呼吸器の機は、60歳から4歳の人 人となります ルスによる免疫 威から45 64

☆申し込え

み

39

◆ところ・申し込み・問い合時30分~3時30分 ●とき::12月22日(金)午後1

心

の

健康相談

29 わ

せ…会津保健福祉事

務

本年度の定期予防

接種希望者は、来年

3月30日(土)までに

接種を受けましょう

所 合

グコー

状態やひきこもり、

程度

ところ…

·會津

問い合わせ…

▼ Ø

場です

る家族のため

の交流と学習

時

30

分

とき…12月

·12月18日(月)午8

人 45 分

5

きこもりの問題を抱えて

後

きこもり家族教室

·接 80種 は、 85 ・ こ 90 れ ま まで 95

> 2 39 肖 (1 合わ せ

> > 課

ださい。

ださい。

ださい。 健 康増進

くれます。

ます。

ンは、炭水化物が体内でエネ

に変わる手助けをし

お酒と上手に付き合いましょう

年末年始は、忘年会や親族の集まりなどが増え、濃い 味付けの料理やお酒が食卓に並ぶ日が多くなる時季です。 濃い味付けの料理は塩分量が多く、のどの渇きを招くた め、お酒の量が増える人が多いかもしれません。お酒

を飲むときは、工夫をしな がら飲み過ぎないよう気を つけましょう。また、定期 的に健康診断を受けて体の 状態をチェックすることや、 週に2回の休肝日を設ける ことも、お酒と上手に付き 合うポイントです。



年末年始は特にお酒の飲み 過ぎに注意しましょう

飲み過ぎないための工夫

- ●あらかじめ飲む量や時間を決めておく
- ●食事と一緒にゆっくり飲む
- ●ウイスキーや焼酎はお湯割りや水割りで飲む
- ●小さめのコップで飲む

をバランス良く補えるとい

わ

野菜はビタミン、

ミネラ

食物繊維を多く含んで

いまくこうでいる。野菜に含まれるビタミ

に含まれるさまざまな栄養

合わせて食べることで、

野菜

緑黄色野菜と淡色野菜を組

摂取量は350g以上とさ

色の濃い野菜である

- ●お酒と一緒に水も飲む など
- ◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

り、人例えば、 ことができます。 の時季は、旬 ので、 や味も濃く、 とされています。また、香 ので、減塩にもなります。さ口に入る汁の量が少なくなる タミンなどの栄養素も残りやことができ、ゆでた時よりビ 減り、よりたくさん食べるこたりすることで野菜のかさが べやすくなります さん野菜を入れて具だくさ にすることで、 とができます。 また、 いとされています。 煮たり、 J、よりおいしく食べる、野菜のうま味や甘みも、減ず(++) より手軽に調理す 汁物やスープにたく 生野菜で食べる 旬の白菜や大根、 ゆでたり、 より野菜のう 柔らかく、 と事を楽しんで んずなどの冬 電子レンジを 同時 蒸 に食 る る ま



調理法を工夫することで、よりたくさんの 野菜を食べることができます

を食べま / しいと感じる人もいると思いも良べるのは、量が多くて難しいと感じる人もいると思いますが、工夫して無理なく。

ています。

匿 相

象が球者

変わりなる

(予防接)

種

O

ます

な

12月19日(火)午後1

高齢者の肺炎球菌定期予防

る効果が期待できるといわれの整腸作用のほかに、血糖や 繊維は、 ます。 ながるとされています。食物を手助けし、高血圧予防につ (食塩)を体外に排せつする。 便通を良くするなど のム

リウムは、余分なナトー?ます。特に野菜に含まれるカ機能の維持、調整をしてくれ機能の維持、調整をしてくれ 機能の維持、

菜をどれくら 1日あたりの野菜の目標 普段の生活 、ています

毎日野菜を食べましょう

コラム お元気ですか

20

ここでは、あいづ食の陣参加店 を紹介します

「会津の地酒」

旬植木屋商店

あ

1

陣

•

問い

合わせ…農政課(☎

23

9 9 7

3



問い合わせ…(☆22・0 | 1時30分▼定休日:日曜 | 22・0 | 22・0 | 1年30分 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22・0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 0 | 22 ~ ~ ~ ~

あなたが見つけた

「会津の宝」

市公式インスタグラムでは、皆さんが知る本 市の魅力を世界中の人に知ってもらうため、写 真に「#会津の宝探し」を付けた投稿を呼び掛け ています。ここでは、皆さんが投稿した写真を



公式イン

【今回紹介するのは】

●問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

のstmzn_1226さんが撮影したでまとった姿も魅力的ですね。 「鶴ケ城と赤べこの写真です。曇天を が始まりそうな、迫力ある一枚です。 「本のではですが、荒々しい雰囲気で始まりそうな、迫力ある一枚です。 「本のでは大な物語ですが、まるで壮大な物語です。」



本市は、東日本各地の地域活性化を 目指す「東日本連携・創生フォーラム」 に参加しています。ここでは、この取 り組みに参加している自治体の観光情 報を紹介します

●問い合わせ…観光課(☎39-1251)

*ょうさ 「餃子のまち」宇都宮市

宇都宮市といえば「宇都宮餃子®」ですが、実は、 具材や大きさ、皮の厚みなどに決まりはありません。 店ごとに個性があるので、食べ比べて自分好みの餃子 を見つけるのがオススメです。また、市内に「餃子通 り」という場所があるのをご存知でしょうか。そこに

は、老舗店を含む5店舗の餃子店が立 ち並ぶほか、餃子通り壁面アートや餃 子型の街灯、GYOZA モニュメント など、見て楽しい餃子モチーフのもの がいくつも点在しています。餃子のま ちならではの景観と、おいしい餃子を 現地でぜひお楽しみください。

●問い合わせ…宇都宮市観光交流課 **(☎**028-632-2437)



餃子型の街灯





みんなのページ

会津若松市 デジタルアーカイブ

しています。その中から懐かしい風景などを紹介します ●問い合わせ…会津図書館(☎22-4711)



城本丸東側の御三階付近にありました

今回、紹介するのは

忠魂碑は、日清戦争・日露戦争に従軍し、戦死・病死した本 市出身者の慰霊のため、1911(明治44)年に鶴ケ城本丸の東 側に建設されました。高さ約9.4メートルの円柱形の石碑は 茨城県産の花崗岩で、碑には「忠魂碑」と刻まれていて、上部に は鷲の彫刻があります。忠魂碑の建設費用は、市内の有志者 から募った寄付金で賄われ、完成時には鶴ケ城本丸で除幕式と 招魂祭が行われました。

戦後、市の財源確保のため自転車競技場(競輪場)の誘致運動



現在は鶴ケ城北出丸にある武徳 殿東側で見ることができます

が始まり、1949(昭和24)年、 鶴ケ城本丸で競輪場建設工事が 着工します。それに伴い、忠魂 碑は北出丸にある武徳殿東側に 移されました。

> 会津若松市デジタル アーカイブでは貴重な



かくかく

資料を公開中 ーツ(白虎町)にある申込書に必要事項を記入し、参加料を 添えて申し込み▼締め切り… ※ 1月14日(日) ●申し込み ※ 1月14日(日) ●申し込み 室事務局(タナカスポーツ ☆ 室事務局(タナカスポーツ ☆ 文ルバー人材センターの 入会説明会

前9時~午後3時▼L 会津若松市民スキー料 会津若松市民スキー料 ママウン

掲示板

放送大学の入学生 が送大学の入学生 る学生を募集 子生が学ぶ通信などを通して

せ…放送大学福島学習セン来年3月12日(火)◎問いへ来年2月9日(木)◎第2回来年2月2日(本)◎第1回では、1000年1日(本)の第1回では、1000年1日(本)の第1回では、1000年1日(本) ロ=オに ン合回

機械C ▼訓練期間…来年っ電気設備技術コース機械CAD・NCコ - C 会 スコ津 あ ース、訓練

(金)を除く**◎相談先・問い合** 12月28日(木)~来年1月5日 の午前10時~午後3時※祝日、 傾聴ボラン

人材センター ・問い合わり ・問い合わり ・で働く意欲の ・で働く意欲の ・で働く意欲の ・で働く意欲の ・でしている。

(神指町南四合

ZEH機器活用コー

(創エネ・

番エネ編)

アクノセミナー

11日(木)の午前9tv

7~午後日(水)

12 月

対 22

u…ポリテクセンター333)**◎ところ・問**

口

ボリテクセンター会津ワーク会津若松(☎26) ♥ 申し込み…12日(金) ▼申し込み…26

合 26 : 来

金の無料相談会 5455) のい 会 **合**

(福島市 ☎024・522・興公営住宅入居支援センター11日(月)**◎問い合わせ**…県復

選考日…来年

· 12 月 7

・来年1月16日(火)▼ の人▼定員…各3人▼ の人▼による3人▼

fukkou/)で確認 ▼申込期間…

WWW、 WWW、 WWW、 ーのホームページ(https://www.npo-junkan.jp/

古川町団地や年素 **県復興公営住宅の** 3 2 4 1・27・3 2 会津(喜多方市 入居 2 **活者** 1

…テクノアナラ… ームページ(https://www. tc-aizu.ac.jp/keiei/

22

◎参加費の記載がないものは無料◎原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着

会津図書館では貴重な所蔵資料をデジタル化して公開



1915(大正4)年ごろの忠魂碑の写真です。当時は鶴ケ

音訳サークルひびきの会の会員 市からのお知らせなどの文字情報を音訳・録音し、目の不自由な人に届けるボランティア活動などをしています。 日の午後1時~◎申し込み・問い合わせ…音訳サークルひびきの会(栗城さん ☎090

▼とき…来年1月15日 機械検査3級(学科))

▼とき::12:

とき…

月 19

日(火)午

金の相談な

振興局

し込み・問い合-神め切り…12月2 ▼ところ…会津は

12月18日(月)▼:



連携講座 会津大学·

·會津稽

古堂

▼とき…12月17日(日)午後2

報統計課(☎

39

4

◇申し込み・問い合わせ…情

(木)~2月2日(金)

申込期間…来年

間…来年1月11日

日能

▼定員…80人

4 時

ペンとコンピュータ

ホームページから 域居住推進協議会の 詳細は、市定住・二地

津市民オー インターコンサ

ケストラ

15日(金)

申込期間::12月4日(月)

ところ…會津

稽古堂

調査書を同封。

申込用紙は市

証明書)と出身校で交付する

域づくり課(☎39

202

37・2510)、會津稽古堂(☎

分程度

▼定員::10人※1

人あたり

30

し(大学1年生の場合は在学格通知書(受験票でも可)の写一丁目4番16号)へ郵送※合

▼とき…

月8日(月)午

後

0

東京都文京区千石

4 時

などのお困りごと個別相談会

トフォンやパ

●申し込み・問い合わせ…地

定員…男女各15人程度

∨とき…12月6日(水)午後6 時30分~8時 で係う研究を紹介します。

パターン処理の世界の紹介

などを使

つ

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載が ない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月~金曜日、午前8時30分~午後5時15分 に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

1

ミネー

ショ

広田駅前ライ

ァ

ップ

し • 座

後5時30分~ 時※点灯式は12月8日(金)午 とき… ところ: 月31日(水)の午後5時~ 12月8日(金)~ R広田駅前 来年 9

3 8 1 4)、あいづ商工会(☎8 づくり推進課(☎75・21 ◇問い合わせ…河東支所まち · 1 2 1



河東地区の冬の風物詩です

養成講座がか タ

▼とき…12月13日(水)午後2適切な対応方法を学びます。認知症の人の見守り方など

ところ…

會津稽古堂

3時30分

••••••

市役所代表電話(☎39-1111) • • • • • • • • • • • •

齢福祉課(☎39 ◇申し込み・問い合わせ…高▼定員…20人

まなべこ歴史文化講座

▼とき…12月17日(日)午後 会津の歴史を探る(屋内講座)最新の発掘調査の成果から

▼**定員**…小 時30分 小学5年生以上の人

27·2705) 資料センター「まなべこ」(☎ ◇ところ・問い 合わせ…歴史

御薬園初釜

▼とき…来年1月3日(水)午服はいかがですか。 前10時~午後3時 ◇ところ・ ▼費用…一席80 **定員…**一席15人 庭園を見ながら、 問い合わせ…御薬 Ŏ 円 \bar{o}

新春

前9時~午後0時30分 ▼定員::0組

▼とき・内容・申し込み…左

ムページをご覧ください

◇ところ わせ… 御薬園(☎ 楽園(☎27 27

会津鉄道

▼開催日::◎来年1月27日(土)◎来 持ち込みもできます。 弁当と地酒を楽しみませんか。 お座ト

散予定 午後7時40分頃に西若松駅解 に西若松駅2階改札口集合※ ▼集合時間と場所…午 -後5時

申し込み開始…12月19 申し込み…会津鉄道㈱ 0 0 円

36 • り課(☎3・1209) 6 62 地域づく (株)

とき

12月16日(土)

午後4時~5時

合わせください 園の冬景色とともに撮影 ▼とき…来年1 費用などの詳細はお問い 月7日(日)午

対象の催しです。

象の催しです。詳細は市の市民活動に興味がある人が

7日(木) ▼受付期間::12月1日(金)~

· 2 日 4 7 合

ほろ酔い列車

年2月17日(土)

申し込み

不要

◇問い合わせ…会津鉄道 火)~

はたちのつどい記念撮影

市紹市

甲民活動の相談会料介イベント・甲民活動団体の

プロのカメラマンが大名庭

39

口展望列車で、 特製

費用…59

とき・内容・申し込み

12月16日(土) 市民活動団体の紹介

午後3時~6時個別相談会

多重債務無料法律相談

内容

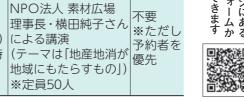
(テーマは「地産地消が

地域にもたらすもの」)

※定員50人

日

らも申し込みできます専用の申込フォームか市のホームページにある



62)、協働・男女参画室(☎ **2** 0 5 0 ⋅ 5 4 7 ◇申し込み・問い合わせ…N 表の通り※一部のみの参加も 〇法人あい ところ…會津 4 0 5 さぽセンタ

(無料登記相談)

午後3時

月22日(金)午前10

()

金

癏

申し込み開始…12月1ところ…會津稽古堂





境生活課(☎39・1221)

人権相談

▼とき…12月6日(水)午前10 に合わせて相談を行います。 は「人権週間」です。この期間 12月4日(月)から10日(日)

津支所 ところ…會津稽古堂、 ~午後3時 北会

(金) (39 に) (10 合 -221) -221)

申し込み開始…12月1日定員…4組 とき…12月20日(水)午前10 正午

合わせ…消費生活センタ◇ところ・申し込み・問 金

★39·1228)

行政相談

MEET あいづ緑

UP

-

Vol.2

▼とき…12月9日(土)午前10 パターン処理を紹介します。

わせ…北公民館(☎25・

・問 4 い

0

合

44

が一縁結

び

者の交流会を開催します

ところ…

會津稽古堂

教

授

情報統計課の講座

「移住」をテーマとした独身

とき…12月16日(土)午後

行政相談委員が、国などへの要望の相談に応じます。来の要望の相談に応じます。来の要望の相談委員は問い区担当の行政相談委員が、国などへ合わせ

金曜日の午

無料公証相談

39 に

▼とき…毎週月

、 **#学主寮(〒112-る申込用紙に必要事項を記入市町村教育委員会・高校にあず申し込みり)

▼申し込み方法…会津管内の ▼定員…15人程度※全室個室

▼費用…5000円※飲食代住者との交流の輪を広げたいへの移住を検討している◎移

って

いる人

対象…スマ

トフォ

ンを持

料は実費 土曜日の

▼定員…各15

4 時 **木**

▼とき…

月 19

)日(火)・

月額寮費=4万7千円(月

朝夕食付き)※電気

▼費用… ●入寮費 =7万円 **●**

で共同生活がで

きる

どは要相談◎心身ともに健康

◎東京都やその近郊の大学に か保護者が会津地域出身など する男子学生◎会津地域在住

入学・編入する※専門学校な

時 21 ~ 日

22日(金)の午後1

初心者向けスマートフォン教室

津地域へ移住した◎会津地域のいずれかに該当する人◎会

▼対象…30~45歳の独身で次

Beans (栄町)

ところ…Restaurant&Bar

~8時

▼定員…各20人程度 **ジェンピル** 第**師**…会津大学物

▼申し込み方法…講座名・

Sy¥ 講 師

を含む

※年末年始、祝日は除く ⇒ところ・申し込み・問い合わせ…会津若松公証役場(滝 カせ…会津若松公証役場(滝 消費生活相談

相談に応じます トラブルや借金の整理などの商品やサービスなどの契約

▼とき::毎週月~金曜日の午前8時3分~午後5時※年末 年始、祝日は除く ター(市役所追手町第二庁舎 ター(市役所追手町第二庁舎

無料行政書士相談

▼とき…12月2日(火)午後1 時30分~3時30分 ◇問い合わせ…環境生活課 ◇問い合わせ…環境生活課

みませんか

アンサンブル演奏を楽し

会津学生寮の入寮者

⇔問い

合わせ…(公財)会津学

古堂で面接を実施

◎来年2月9日(金)に會津稽 申込期間中に申し込みが必要 ▼注意点…◎合格発表前でも

生寮(☎03

4 7

0

教育

総

募集

三田線千石駅から徒歩5分)一丁目4番16号(都営地下鉄 **所在地**…東京都文京区千石 …次の全てに該当

25

相談

法律・ 登記の相談

▼とき…12月15 (無料法律相談)

日(金)午前9

▼定員…12組▼定員…2組▼定員…2組下30分~正午

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載が ない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月~金曜日、午前8時30分~午後5時15分 に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

共生福祉相 談員

問・助言指導や地域課題を話 解がある◎助言指導の能力が 者福祉と地域活動に熱意と理 ▼募集人数・担当地区… ▼役割…在宅高齢者などの訪 なぐ架け橋になりませんか し合う場への参加 応募要件…次の 市民◎心身共に健全◎高齢 全てを満た など つ

し、直接か郵送で高齢福祉課る申込用紙に必要事項を記入や各支所・市民センターにあ **2** 申し込み方法…高齢福祉課 39 9 6 5 合 1 2 9 0 わせ…高齢福祉 8 6 0 1 12月22日(金) 4000円 ※住所 課

空き家相談会



手町第二庁舎2階) 以 時30分~3時30分※1人 事前の予約が必要です。 市長室(市役所追

◇申し込み・問い合わせ…秘▼締め切り…12月19日(火) 書広聴課(☎39 2 0 6

30分まで

る相談に応じます 空き家の売却や活用に関す

年

▼とき…12月22日(金)午後 機管理課(☎39 ◇申し込み・問い合わせ…危 ▼ところ…會津稽古堂

人 15 分

後

8日(金)のいずれも午後7時 **▼夜間窓口**…12月7日(木)・ 険料の納付に応じます。

◇ところ・問い合わせ…国保前8時30分~午後5時 ☆課(☎ 39

住民基本台帳の 一部の

◇問い合わせ…

ムページに掲載しています

市民課(☎39

県などが法令に基づいて調査住民基本台帳法では、国や

保険料の休日・夜間窓口国保税・後期高齢者医療

などを行う場合や、

民間の統

国保税や後期高齢者医療保

所・氏名・生年月日・性別)限り、住民基本台帳の一部(住

性が高いと認められる場合に 計調査や学術研究などで公益

の写しの閲覧を認めています

休日窓口…12月10日(日)午

閲覧状況を公表

市長が直接お話を伺います。 環境大賞受賞者の一覧 賞・部門 受賞者 主な活動内容 大戸地区環境美 ごみ拾いや花壇整備な 環境大賞 化推進協議会 ど地域の環境美化 省エネ診断アドバイスや 新山 敦司さん (柳原町) 環境学習の実施 など 目黒 典雄さん 環境賞 (門田町日吉) 地域の緑化活動 (個人部門)

◇問い合わせ…環境生活課 賞者は下表の通りです。

39

れ あい

の

Ħ

表彰しています。

本年度の受

いる個人や団体、

事業所を

草刈りや花植えなどの 山口 正吉さん (真宮新町南 や道路整備 など 四丁目)

トンネル・公園の除草 やはたむすばる|洋服のリユース・創造 くらぶ

に環境保全に関する活動をし市では、日ごろから積極的

境大賞受賞者が決定

お知らせ

的再利用 など

諏訪四ツ谷地区の清掃 猫レンジャー

活動や野良猫保護活動 子ども会と連携した町内

上荒久田町内会 のクリーン活動 など

合同会社 穂積 (Lover's Coffee)

コーヒーかすを利用し た堆肥の製造 など

相談

農業相談日

▼とき…12月13日(水)午後1 ◇問い合わせ…農業委員会事▼ところ…河東支所 務局(☎3・9371)

生活サポー ト相談窓口

決策を一緒に考え支援します経済的な生活の困り事の解 とき… ·毎週月 金曜日の

環境賞

(団体部門)

環境當

(事業所部門)

福祉課(☎3・4800) 福祉課(☎3・4800)

▼とき…毎週月 障がい者総合相談窓口

◇問い合わせ…障がい者支援カムカム内 ☎3·5622) 窓□(障がい者支援センター 課 (**2** 23 ところ…障がい者総合相談 · 4 2 4 4)

地域障がい者相談窓口

閲覧内容などの詳細は、市ホなお、閲覧した機関や団体、れたもの」が18件ありました。

などで公益性が高いと認めら

「統計・世論調査、

学術研究

10月末までに許可した閲覧は

令和4年11月から令和5年

月第3土曜日の午前8時2分 〔謹教・城西・小金井小学校区〕 午後5時 ·毎週日 毎

(門田・城南・大戸小学校区)

前8時3分~午後5時3分▼とき…毎週月~金曜日の

▼ところ…第3地域障がい者 〔一箕・松長・湊小学校区〕

▼とき…毎週月~金曜日の午 ▼ところ…第5地域障がい者 前8時30分~午後5時30分 051

相談窓□(山鹿クリニック内▼ところ…第2地域障がい者

(荒舘・川南小学校区)

課 (**含** 23 ◇問い合わせ…障がい者支援 4244

動画で確認しませんか決算のやり方を

あり がとうござい ます

ブ(現金)▼明治安田生命保険◇市役所へ…▼会津歌謡クラ 9 10月分)

▼日野祭曳山囃子方交流会金)▼大樹生命保険㈱(苗木) (米 相互会社会津若松営業部(現

星命名証明書) ◇歴史資料センター「まな 和郎さん(小惑

第六中学校へ…▼福島県畳工◇一箕小学校・第五中学校・ 組合若松支部(畳)



\blacksquare ▼選考方法…面接※日時や場 ある※居住地・資格は不問 (謹教地区) 地域と高齢者の皆さんを

⇔問い $\widehat{\mp}$ **▼報酬**…月額1400 令和7月3月3日(月) 所などは後日連絡 不要)に申し込み 任期…来年2月 白(木)~

ロードも可ムページからダウンタルのイン



国民健康保険の届け変更があったときは 民健康保険の届け出を

身体障がい者巡回相談会

周辺に住む人が迷惑します。

認◎火遊びの禁止

市の条例でも禁止されていま

制の確認・強化と各個人の役▼事業所での対策…◎巡視体

割確認◎休日の定期的な巡視

すので絶対にやめましょう。

ごみ出しのときの注意

生ごみは指定された日の朝

補装具の処方や判定を行

13

ます。

時30分~3時

とき…12月20日(水)午後

ったりすることがあります。国保税が課税されたままにな 場合=職場の健康保険証、 保に加入する場合=職場の健 額負担することになったり、 れると、医療費を一時的に全け出が必要です。届け出が遅 があった日から14日以内に届 国保に加入するときは、 職場の健康保険を抜けた人が 喪失証明書) ②国保を抜ける 康保険を抜けた証明書(資格 ▼届け出に必要なもの…⊙国 公)に加入 健康保険に入ったときや、 国民健康保険(以下、「国 して いる人が職場 変更 国

 \blacksquare 民健康保険証 届出人の本人確認に必要な

犬ふんの放置や

^

39

302

◇問い合わせ…教育総務課 役所追手町第二庁舎1階)

署個人課税第

一部門(☎27・

YouTube国税庁

動画チャンネルへ

◇問い合わせ…会津若松税務

寄付

しかた」を公開しています。

証明書※無い場合は、保険証 運転免許証など顔写真付きの と年金手帳など、 もの…マイナン 2点での 力 確 Þ

の…マイナンバ の個人番号の確認に必要なも 世帯主と届け出が必要な など ーカー 通

◇問い 届け出先…国保年金課、 合わせ…国保年 金課 各

がいます。雪が溶け、犬のふふんや空き缶などを埋める人 んや空き缶などが出てくると、

燥し、

火を取り扱う機会が増

これからの時季は空気が乾

十分に注意しましょう火の取り扱いには

えるため、

火災が発生しやす

くなります。

がい者支援課(☎39・124

時30分~

※非公開の場合あり

とき…12月21日(木)午

後

説した動画シリーズ「決算のめの決算の方法や注意点を解

国税庁では、

確定申告のた

▼ところ…教育委員会室(市

害者手帳◎印鑑◎マイナンバ

39 ◇問い

•

合わせ…環境生活課

カー

か通知カー

締め切り…12月6日(水)

教育委員会定例会

▼持ってくるもの…◎身体障

▼定員…15人程度 ▼ところ…北会津支所

され

ないようにしましょう。して、カラスや猫に荒ら

理課(**☎**25 39・

39 · · · 1 1 2 2 0 2 0 7 · · · ·

危機管

◇問い合わせ…会津若松消防

空き缶のポイ捨て やめよう! 犬ふん 気持ち良く暮らせる町ルールを守って

認が必要

支所・市民センタ

1人ひとりの心がけで、気持ちよく

しましょう。ず火の元の確認を行う

暮らすことができるまちにしましょう

▼家庭での対策… の定期点検 防火・防災意識を高めよう ・使用環境の再確対策…◎暖房器具

自宅を留守にするときは、

外出するときや連休などで

付者一覧は、市のホームページか らご覧ください。

ふるさと納税

~ありがとうございます~

今月号から、ふるさと納税の寄

City Information

あいづわかまつ市政だより 5.12.1

妊娠・出生の手続きが便利になりました

市では、スマートフォンやパソコンで妊娠・出生に関する申請書を事前に作成できるオンラインサービスを行っています。窓口での待ち時間が少なくなり、スムーズに手続きできますので、ぜひご利用ください。

利用できる手続きや申請書

妊娠届や出生届の手続きでサービスを利用できます。 また、申請書の作成後に窓口へ来庁するときの予約も、 同時にオンラインで行うことができます。

なお、このサービスを利用すると、妊娠届や出生届に伴う出産応援給付金、児童手当、子ども医療費助成、ファミたんカードの交付などに必要な申請書も 各窓口で書かずに作成できます。

◇問い合わせ…情報統計課(☎39-1214)



市物価高騰等対策事業者支援金の対象者は12月21日(木)までに申請してください

- ▶対象…今年4月30日以前から市内に事業所を有する 事業者
- ▶交付額…⊙法人=5万円⊙個人事業主=3万円
- ▶申請方法…市のホームページからダウンロードできる申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、支援金申請窓□(〒965-0052 町北町始字宮前125)へ郵送※申請書は郵送での取得も可
- ▶締め切り…12月21日(木)※当日消印有効
- ▶注意…◎必要書類はチェックシートを確認して、漏れのないように準備してください◎申請は郵送のみで受け付けます

◇問い合わせ…支援金コールセンター(支援金申請窓□ ☎0570-03-1230)、商 工課(☎39-1252)



「災害情報等案内サービス」の 電話番号が変わります

会津若松消防本部では、災害発生時に自動音声で 災害情報を案内する「災害情報等案内サービス」を実 施しています。

12月15日(金)午後5時から電話番号が変わります

▶変更前…災害情報等案内サービス(☎25-1133) **▶変更後…** // (☎93-6119)

災害発生時のお願い

災害発生時は、消防本部に多数の通報が入るため、

119番に電話をかけての 災害情報の問い合わせはご 遠慮ください。

◇問い合わせ…会津若松消防署(☎25-1200)、消防本部指令センター(☎59-1420)

災害発生時の問い 合わせは「災害情報 等案内サービス」を 利用ください



電話やスマートフォンでバスを呼べる! 移動に便利な「My Rideどこでもバス」

「My Ride どこでもバス」は、利用者の予約に応じて、AI(人工知能)が最適な運行ルートを設定し、乗りたいときに行きたい場所まで移動することができるAIオンデマンドバスです。路線バス「千石・神明線」の日中時間帯の運行を休止し、代わって「My Ride どこでもバス」を試験運行します。ぜひ利用してみませんか。

ここがすごい!「My Ride どこでもバス」の便利なポイント

◎電話やスマートフォンでバスを呼べる◎多数の乗降場所から、より目的地に近い乗降場所を選択できる

- **▶運行期間…**12月1日(金)~来年2月29日(木)
- ▶運行時間…午前9時~午後4時
- ▶運行エリア…下図の通り※エリア外の会津中央病院 (鶴賀町)とMEGAドン・キホーテUNY会津若松店(幕 内南町)は乗降できます
- ▶料金…1回の乗車につき●大人=400円●子ども=200円※エリア外の利用はいずれも100円加算
- ▶予約方法… ◎電話 = 専用ダイヤル(☎080-4753-6689)から予約※初回予約時は、会津乗合自動車㈱(☎22-5560)に電話して利用登録が必要 ◎スマートフォンアプリ = 専用アプリ「MyRide どこでもバス」から予約※ダウンロードと利用登録が必要。詳細

は市ホームページをご確認ください ◇**問い合わせ…**地域づくり課(☎39-120 2)



11月15日の放射線量をお知らせします

	1,550 - 5 5 - 1					
市内	市内各地の放射線量数値					
測定場所	測定値	測定場所	測定値			
会津若松市役所	0.07	北公民館	0.07			
会津若松駅	0.08	神指町高久	0.07			
東山小学校	0.08	神指町北四合	0.05			
飯盛山観光案内所	0.08	河東町高塚	0.07			
一箕町鶴賀	0.08	河東町熊野堂	0.06			
松長団地	0.05	河東町広田	0.05			
柳原町	0.05	北会津町下荒井★	0.09			
門田町飯寺	0.06	川南小学校	0.07			
南公民館	0.08	大戸公民館	0.05			
会津総合運動公園	0.08	湊市民センター	0.04			

※単位はマイクロシーベルト/時。★は測定器調整中のため、 直近の測定値を掲載

◇問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

年末年始の市民課の窓口業務

市役所は12月29日(金)から来年1月3日(水)まで休みになります。この期間、市民課の窓口では次のサービスのみ行います。

- ▶利用できるサービス…◎戸籍の届け出◎斎場の利用申請◎印鑑登録証明書の発行※印鑑登録証明書の発行は 12月29日(金)のみ
- ▶窓口の受付時間…午前9時~午後5時

コンビニ交付サービスはメンテナンスのため停止します

全国のコンビニエンスストアなどで住民票や印鑑登録 証明書などが取得できるコンビニ交付サービスは12月 30日(土)から来年1月3日(水)まで利用できません。

.....

◇問い合わせ…市民課(☎39-1229)

年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動

スローガンは「『なにで来た?』 乾杯前の 合い言葉」

日没が早くなるこの時季は、午後4時を目安に車のライトを点灯しましょう。車のライトは上向きが基本で、対向車がいる場合は下向きにするなど、適切に切り替えましょう。歩行者や自転車利用者は夜光反射材などを着用しましょう。また、年末年始は飲酒の機会が増えます。交通手段を確保したり、ハンドルキーパーを決めたりして絶対に飲酒運転はしないでください。

- ▶運動の期間…12月10日(日)~来年1月7日(日)
- ◇問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)

ご自身の借金について見直してみませんか

「今の収入ではクレジットカードの返済が困難…」「前に使用していた携帯電話の料金が未納…」など、返済が困難な人や借金でお悩みの人は、1人で悩まずに気軽にご相談ください。
◇問い合わせ…消費生活センター(☎

39-1228)



市消費者被害防止 キャラクター[起き 上がりこ防止くん]

正しく出そう! ごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守り、指定された場所に収集日当日の午前8時30分までに出してください。

年末年始のごみ収集のお知らせ

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月~金曜日、午前8時30分~午後5時15分

に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

年末年始の収集は下表のとおりです。

年末年始のごみの収集						
とき	収集するもの					
~12月28日(木)	通常通り収集します					
12月29日(金)	金曜日収集地区の 「燃やせるごみ」のみを収集					
12月30日(土)~ 来年1月3日(水)	収集しません					
来年1月4日(木)~	通常通り収集します					

※12月29日(金)から来年1月3日(水)までは、ごみ処理場への持ち込みはできませんのでご注意ください

祝日のごみ収集

1月8日(月・祝)は、粗大ごみを除き、通常通り収集します。

年末年始のし尿のくみ取りはお休みします

12月29日(金)から来年1月3日(水)は、し尿のくみ取りは行いません。年内か来年1月4日(木)のくみ取りを希望する人は、12月22日(金)までにご連絡ください。降雪時はくみ取り口とその周辺の除雪をお願いします。

生活系ごみ収集運搬許可業者の名称が変わりました

「侚成田商事」が「あいづ環境サポート㈱」に変更になりました。

◇問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)

農産物のモニタリング検査結果

10月17日から11月13日までに市内で採取したきのこ・鶏肉を検査した結果、きのこ1品目から放射性物質が検出されましたが、基準値以下でした。なお、基準値(100Bq/kg)を超えた農産物は流通しません。

◇問い合わせ…農政課(☎23-9973)

予約をしてからお越しください! マイナンバーカードの交付

▶内容・ところ・とき・申し込み…下表のとおり※通常窓□以外は完全予約制です

▶持ってくるもの…◎交付通知書(交付を受ける人の分)◎通知カード◎身分証明書◎住民基本台帳カード、Aoi カード※持っている人のみ

◇問い合わせ…マイナンバーカード電話相談窓□(☎0570-025-830)



	マイナンバーカードの交付【通常・休日・時間外・支所の臨時窓口】							
内容	ところ	とき	申し込み					
通常窓口	±0==	市役所開庁日の 午前9時~午後4時30分※年末年始を除く	◎予約専用ホームページ◎マイナンバーカード電話相談窓□					
休日窓口	市民課 (市役所栄町 第二庁舎1階)	12月24日(日)午前9時~正午	(☎0570-025-830) ※通常窓□は予約者を優先して受け付け					
時間外窓口		毎週火・木曜日の 午後5時~6時30分※年末年始を除く	マイナンバーカード電話相談窓□ (☎0570-025-830)					
支所の 臨時窓口	北会津支所 河東支所	12月15日(金)※いずれも時間は12月22日(金)午前10時~午後3時30分	予約専用ホームページ					

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月~金曜日、午前8時30分~午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

會津風雅堂の催し

會津風雅堂 ☎27-0900

とき	内容	問い合わせ	
16日(土)	新作シネマ上映会 ※上映作品と時間は問し ●一般=1,800円 ●大・高校生=1,500F		オカダ プランニング
17日(日)	●中学生以下=1,000f●60歳以上(証明書提)1,200円	円	(2 0225-23-1888)
23日(土) 13:30	国際ソロプチミスト会 クリスマスチャリティ・ コンサート ●一般=2,000円 ●高校生以下=無料	国際ソロプチ ミスト会津 (山崎さん ☎ 090-7667 -7838)	
28日(木) 10:30	令和5年度 会津地区吹奏楽年末コ ンサート	無料	会津高校 吹奏楽部 (本多さん☎ 080-5459 -8675)

コミュニティプールの開館日

コミュニティプー. ☎75-520

12月の開館日は、12月11日(月)・18日(月)・29日(金)~31日(日)を除く全日、午前9時~午後9時です。

8

9

0

➡ ※点線に沿って切り取り、市長への手紙としてお使いください

郵便はがき

5

6

9

会津若松局承認

43

差出有効期間 令和6年5月31 日まで 切手を貼らず にお出しくだ 会津若松市東栄町3番46号

会津若松市長行

<u> իվիկիկիկիկիվիոցեցեցեցեցեցեցեցեցեցեցեցեց</u>

住 所	市内			
ふりがな 氏名		(2)	-)
年 齢	歳	職業		
市からの	D回答	必要	・不要	

あれこれカレンダー12

會津稽古堂の催し

會津稽古堂 ☎22-4700

とき	内容	料金	問い合わせ
14.00	ライブリックシアター 「ダ・ヴィンチ・コ ード」	無料	會津稽古堂 (☎22-4700)
27日(水) 18:30	フルートデュオ Winter night Concert	1,000円	猪俣さん (☎090- 2273-5256)

[休館日]12月28日(木)~来年1月3日(水)

文化センターの催し

文化センター ☎26-6661

とき	内容	料金	問い合わせ
15日(金)	障がい者保健福祉セ	無料	会津保健
13:00	ミナー「障がい者の	※要申し	福祉事務所
	地域生活を考える」	込み	(☎ 29−5275)

[展示] ●第54回会津書作家協会作品発表展… ▶12月5日(火)~8日(金)の午前9時~午後5時※初日は午後1時~、最終日は午後3時まで。詳細は会津書作家協会(☎54-5999)

(休館日)12月4日(月) · 11日(月) · 18日(月) · 25日 (月) · 29日(金)~来年1月3日(水)

県立博物館の催し

福島県立博物館 ☎28-6000

とき	内容
2日(土) 13:30	民俗講座「藁に親しむワークショップ〜楽しく学ぼう藁細工〜」※要申し込み
9日(土) 10:30	キッズ・ファミリー向けイベント 「博物館でもよみきかせ」
9日(土) 13:00	キッズ・ファミリー向けイベント 「会津短大生とあそぼう」
9日(土) 13:30	博物館講座「三の丸から講座③知られざる 三の丸の昔と今」
23日(土) 13:30	特別講座「詩人のいる博物館②」 ※オンライン参加の場合は、メールで申し 込み。申し込み方法については問い合わせ

[企画展※企画展料金が必要] ◎伝える 災害の記憶~あいおいニッセイ同和損保所蔵災害資料~… ▶~12月17日(日)

[テーマ展※常設展料金が必要] ®地域に生きた民間宗教者… ▶ ~12月17日(日) ®よみがえる会津大塚山古墳… ▶ ~来年3月31日(日) ®四季のうつろい… ▶12月2日(土) ~来年1月28日(日)

[ポイント展※常設展料金が必要] ◎民具が伝える災害の記憶… ▶~12月17日(日) ◎山頂の前期古墳~会津若松市堂ケ作山古墳~… ▶~12月17日(日) ◎写真でみる関東大震災… ▶~12月17日(日)

[**休館日**]12月4日(月) · 11日(月) · 18日(月) · 19日 (火) · 25日(月) · 28日(木)~来年1月4日(木)

※QRコードは㈱デンソーウエーブの登録商標です

City Information

休日当番医院

Ī	12 月	内小	科 ž 児	系・ 科	やク	まし	み [し	こ -	تع س	もク	23 [.]	-41	115	Ш	見	BJ
	3 日	外	科	系	穴	沢耳	鼻	因喉	科医	院	29	-00	033	天	神	
	日	歯		科	い	U t	かわ	歯	科医	院	75 [.]	-55	550	河倉	東	町橋
	12 月	内	科	系	あ	なさ	ごわか	フリ	ニッ	ク	29	-21	155	北	青	木
	70 10 日	外	科	系	た	7	うま	クリ	ニッ	ク	29	-21	112	館	馬	
	目	歯		科	中		央	雄	<u> </u>	科	27	-30	065	中		BJ
Ī	12	内小	— 科 決 児	系・ 科	あク	5 l)内剂	斗循	環器ツ	科ク	29	-11	133	城	西	
	月 17 日	外	科				眼	 科			27	-07	707	中		
	(日)	歯		科	瓜	生	歯	科	医	院	22	-28	318	七	日	
-	12		科		ク	<u> </u>		y 2	7 荒	木	32	-92	229	神	指	町
	月 24	小外	<u>児</u> 科	科玄		捕			上	_				黒白	虎	<u>川</u> 町
	日日日	歯	-1-1												虎	
	_		14: OH	-												_
	12 月 31								ンタ						鹿 —	
	日		次羽			Ш							511			
	<u>目</u>	歯		科	渡	部	歯	科	医	院	26	-37	762	城	東	
	1 月	初:	期羽	急	夜	間急	急病	t:	ンタ	_	28	-11	199		鹿	町
	日	2 2	次救	急	会	津區	医療	セ	ンタ	_	75	-21	100	河谷	東	町沢
	月	歯		科	高	島	歯	科	医	院	22	-25	539	大二	丁	目
	1月	初	期救	急	夜	間急	急病	t:	ンタ	_	28	-11	199	Ш	鹿	HJ
	2 日	27	次救	急	会	津	中	央	病	院	25 ⁻	-15	515	鶴	賀	
	火	歯		科	駅	前位	左藤	歯	科医	院	24	-83	387	Á	虎	HJ
	1	初	期救	急	夜	間急	急病	it:	ンタ	_	28	-11	199	Ш	鹿	
	1月3日(水)	2	次救	急	竹		綜	合	病	院	27	-55	511	Ш	鹿	⊞Ţ
	(水)	歯		科	真	宮雄	科	フリ	ニッ	ク	58	-04	418	真 i 南·	宮新	f 町
-														11.13		

▶診療時間…・⑥内科系・外科系・小児科=午前9時~午後5時・⑥歯科=午前10時~午後4時・⑥初期救急=午前10時~午後11時※事前に夜間急病センター(☎28-1199)へ電話予約が必要 ⑥ 2 次救急=午前8時~翌日午前8時

▶注意点…◎休日当番医院・初期救急の診療時間は、市のホームページでも確認可◎2次救急は入院治療が必要な重症患者のための救急◎いずれの日も、小児科の2次救急は竹田綜合病院のみで実施◎2次救急では、選定療養費などの料金が発生する場合あり

今月の病院情報 12 月

休日当番薬局

12月3日(日)	●ベース薬局山見町店 (山見町☎93-6330)
12月10日(日)	●エール薬局門田店 (建福寺前☎38-3056) ●調剤薬局ゼネファーム館馬店 (館馬町☎85-8568)
12月17日(日)	あいあい薬局(城西町☎29-6666)けやき薬局(大町一丁目☎29-5252)
12月24日(日)	●せき薬局(西栄町☎27-1277)
12月31日(日)	■調剤薬局ツルハドラッグ会津湯川店 (湯川町☎38-3310)
1月1日(月)	●さくら薬局会津山鹿店 (山鹿町☎93-5370)
1月2日(火)	「午前8時30分~午後6時〕●アイン薬局湯川店(湯川町☎38-2588)「午後6時~翌日午前8時30分〕●アイン薬局山鹿店(山鹿町☎38-3093)
1月3日(水)	[午前8時30分~午後5時] ●あいセンター薬局(山鹿町☎38-2188) [午後5時~翌日午前8時30分] ●あい山鹿薬局(山鹿町☎26-1411)

夜間急病センター

夜間急病センター ☎28 - 1 1 9 9

予約が必要です。受診前に必ずお電話ください。

- ▶診療科目…内科・小児科系※担当医の当番表は、市のホームページでも確認可
- ▶診療時間…午後7時~午後11時
- ▶受付時間…**⊙**月~土曜日=午後2時~10時30分**⊙**日曜日・祝日=午後6時30分~10時30分※年中無休
- **▶ところ…**謹教コミュニティセンター(山鹿 町 1 - 22)
- ▶注意点…12月31日(日)~来年1月3日 (水)は診療時間・受付時間いずれも午前10 時~



市の広報番組

テレビ広報「あいづわかまつ情報チャンネル」

- ▶とき…12月16日(土)午前9時55分~
- ▶放送局…福島放送(KFB)

エフエム会津「市役所情報スタジアム」

- ▶ 放送時間…月~金曜日の午後1時45分~2時(再放送は放送日の午後6時45分~7時)※祝日は休み
- ▶周波数…FM76.2MHz
- ◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)