

Aizuwakamatsu

あいづわかまつ

市政だより

2022年
(令和4年)

10月号
NO.1421

特集

知っていますか？
まちのユニバーサルデザイン



【今月の表紙】今号に来年度の保育所・認定こども園・幼稚園の入所案内を掲載しています。表紙は新型コロナウイルス感染予防対策をして行った中央保育所の運動会の様子です。当日は、声援の代わりの拍手と、子ども達の満面の笑顔があふれていました(9月10日)

お知らせ

庁舎整備に伴い、仮庁舎などに各課の配置を変更して業務を行っています。詳細は、市のホームページか市政だより4月号と同時に配付した「会津若松市役所フロアガイド」をご覧ください



J A 会津よつばの青年部や農業委員としての活動にも積極的な渡邊さんは、組織での活動も大切にしています

渡邊 直也さん
(河東町熊野堂)

市内の農業者の皆さんを紹介していきます。
◇問い合わせ…農政課(☎23・9973)

FARMER

渡邊直也さんは、河東町で米を中心に栽培しています。「無駄を無くすにはどうすればいいか徹底的に考える。収穫量だけではなく、コストとのバランスが重要」と話す渡邊さんが目指すのは、効率的でスマートな農業。「この土に適した野菜は何かを研究し、最近はいもんの栽培にも力を入れている」と話します。また、地域とのつながりや子どもたちへの食育も大切にする渡邊さん。「先輩たちの経験談を聞けるのもありがたいし、子どもたちに食の大切さも伝えることは、後継者の育成にもつながるのでこれからも続けていきたい」と笑顔を見せました。

作って簡単、食べて健康

ここでは、市食生活改善推進協議会の皆さんがお勧めする健康メニューと献立を紹介します

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

「サバ味噌煮缶とジャガイモ煮」



【サバ味噌煮缶とジャガイモ煮(1人分)の栄養成分表示】エネルギー332kcal、たんぱく質17.6g、脂質12.0g、炭水化物40.9g、カルシウム257mg、鉄3.5mg、食物繊維13.2g、食塩相当量2.2g

私たちが
作りました



左から 深津 幸子 さん
曾根 洋子 さん
佐藤 良子 さん
(市食生活改善推進協議会)

サバ缶を家庭に常備している人も多いと思います。今回は、サバ味噌煮缶をジャガイモと組み合わせて、より柔らかく食べやすいメニューにしました。副菜の「わかめときゅうりの酢の物」、「ニンジンと枝豆の白和え」と組み合わせることで、彩りも良く、バランスの良い献立となりますよ

【サバ味噌煮缶とジャガイモ煮の材料・2人分】

ジャガイモ200g、玉ねぎ150g、糸こんにゃく150g、サバ味噌煮缶1缶(170g)、A[酒大2、みりん大2、しょうゆ大1、すりおろしたしょうが小さ、水120cc]、片栗粉小1、葉ネギ適量

【サバ味噌煮缶とジャガイモ煮の作り方】

①ジャガイモは一口大に切り、玉ねぎは薄切りに、糸こんにゃくはザク切りにする②鍋に①とA、サバ味噌煮缶を汁ごと入れて火にかける③沸騰したら軽く混ぜ、ふたをして20分から30分ほど弱火で煮込む④ジャガイモが柔らかくなったら、水溶き片栗粉でとろみをつける⑤器に盛り付け、上から小口切りにした葉ネギを散らして出来上がり

▶編集・発行…会津若松市役所企画政策部秘書広聴課(☎0242-39-1111)〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号
▶ホームページ <https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>
▶点字・声の市政だよりや英字版市政だより、メールマガジンも発行しています



市ホームページ



すべての人にやさしく、暮らしやすいまちへ



知っていますか？

まちのユニバーサルデザイン

会津若松市では、年齢や性別、身体的能力、言語などの違いに関わらず「すべての人にやさしく、暮らしやすいまち」の実現を目指して、平成19年度からユニバーサルデザインのまちづくりに取り組んでいます。

「ユニバーサルデザインって何？」と思った人も、既に知っている人も、この特集を通して、ユニバーサルデザインの考え方や、まちづくりにユニバーサルデザインを取り入れることで、どのように毎日の暮らしが変わっていくかを一緒に考えてみましょう。そして、一人ひとりにできることから、すべての人にやさしく、暮らしやすい「ユニバーサルデザインのまちづくり」を始めてみませんか？

●問い合わせ…協働・男女参画室(☎39-1405)

※今号発行後に、新型コロナウイルスの影響で催しなどが中止になる場合があります

ゼロカーボンシティ 会津若松をみんなで実現！

温室効果ガスを減らすため、私たち一人ひとりにできることを考えてみましょう
●問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

「エコドライブ」

「エコドライブ」は、燃料の消費量や温室効果ガスの排出量を減らして、地球温暖化防止につなげる「運転技術」や「心がけ」を表す言葉です。

▶取り組みの例…◎発進時は緩やかにアクセルを踏む◎減速時は早めにアクセルを離す◎車間距離にゆとりをもって、加速・減速が少ない運転をする◎不要な荷物を降ろす など

エコドライブは、財布や地球にやさしいだけでなく、自身や同乗者にもやさしい安心・安全な運転です。車を緩やかに発進させた場合、燃費は1割程度も改善するといわれています。皆さんも「エコドライブ」の取り組みを始めてみませんか。

人口と世帯数

令和4年8月1日現在の現住人口		
人 口 総 数	114,809人(71人減)	
	男 55,015人(14人減)	女 59,794人(57人減)
内 訳		
世 帯 数	49,293世帯(17世帯増)	
人口の動き (7月)	出 生	44人(男 18人・女 26人)
	死 亡	119人(男 50人・女 69人)
	転 入	225人(男 126人・女 99人)
	転 出	221人(男 108人・女 113人)

※福島県の推計人口より掲載

▶令和4年8月1日現在の外国人住民数(住基人口)…919人(男399人・女520人)

◇問い合わせ…情報統計課(☎39-1215)

今月の納期

10月31日(月)は以下の税金・料金の納期限です。

●市県民税第3期●国民健康保険税第4期●介護保険料第4期●後期高齢者医療保険料第3期
◇問い合わせ…納税課(☎39-1233)、国保年金課(☎39-1248)、高齢福祉課(☎39-1242)

目次

- 2 ゼロカーボンシティ会津若松をみんなで実現！
- 3 知っていますか？
まちのユニバーサルデザイン
- 8 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- 12 「スマートシティ会津若松」が
目指す新しいステージ
- 14 あいづまちなかアートプロジェクト
- 16 【くらし情報拡大版】
- 21 【いろいろ市政情報】
- 22 【子育て情報ステーション】
- 24 【健康だより】
- 26 【みんなのページ】
- 28 【くらし情報あらかると】
- 34 【あれこれカレンダー】
- 35 【今月の病院情報】

編集に寄せて

▶巻頭のユニバーサルデザイン特集を担当しました。「あ、これもユニバーサルデザインだな」と気付くことが多くなり、多様な人のことを考えてつくられたモノやサービスが多いことに驚いている今日このごろです。▶一度、意識してみると、見える風景も変わってくるかと思います。今回の特集がそのきっかけになればうれしいです。(東海林)

会津若松市の取り組みを紹介

市では、今年3月に策定した「第4次会津若松市ユニバーサルデザイン推進プラン」に基づき、市政のさまざまな分野でユニバーサルデザインを推進しています。このプランでは、時代と共に多様化するニーズなどを踏まえて、以下の4つの重点事項に取り組んでいます。

ユニバーサルデザインに対する理解促進

市民の皆さんにユニバーサルデザインの考え方を知ってもらうため、ユニバーサルデザインに関する学習の機会を設けるほか、ホームページなどで情報発信に取り組んでいます。



毎年、ユニバーサルデザインをテーマとした講演会やワークショップなどを開催し、考え方を学べる場をつくっています

「こころのユニバーサルデザイン」の推進

多様化が進む社会において、誰もが自分らしく暮らせるよう、一人ひとりがお互いの違いを受け入れ、認め合う「こころのユニバーサルデザイン」の意識や行動を推進しています。



小学5・6年生を対象に、性別に捉われずお互いの違いを認め合うことの大切さを学ぶ出前授業「子ども人生講座」を実施しています

ICT、IoT、AIなどのさまざまな分野への活用による利便性の向上

「スマートシティ会津若松」の取り組みのもと、ICTなどを活用して生活をより便利・快適にしていくと共に、誰もがその利便性を感じられるまちづくりを進めていきます。



市民課の窓口などに、職員が申請内容を聞き取ってタブレット端末に入力する「ゆびナビシステム」を導入し、申請書記入の負担軽減に取り組んでいます

安全・安心で快適なまちづくり

誰もが安全・安心で、快適に暮らせるよう、ユニバーサルデザインに対応した道路や公共建築物などの整備や、すべての人にとって分かりやすい情報発信などに取り組めます。



公共施設などを整備する際には、段差の解消や広いスペースの確保など、誰でも安全で快適に利用できる工夫をしています(行仁小学校)

すべての人が使いやすく――。

ユニバーサルデザイン

という考え方

ユニバーサルデザインとは？

「ユニバーサルデザイン」とは、「はじめから、多様なニーズを考えながら、年齢や性別、身体的能力、言語などの違いに関わらず、すべての人にとって、安全・安心で利用しやすいように、建物や製品をつくったり、情報やサービスなどを提供したりする」という考え方のことです。

ユニバーサルデザインの特徴

①すべての人が対象
例えば、高齢の人や障がいのある人だけでなく、性別や年齢などのあらゆる違いに関わらず、すべての人にとって使いやすいモノやサービスを目指します。

②はじめからの発想
モノやサービスをつくる前の段階から、あらゆる人の利用を想定することで、はじめからバリア(障壁)をつくらないようにします。

③終わりのない取り組み
一度つくったら終わりではなく、変化するニーズを捉えて、少しでも多くの人が利用しやすいモノやサービスを目指して改善を続けます。

どうして必要なの？

近年、少子高齢化や国際化の進展とともに、本市に暮らす人や訪れる人の生活様式や価値観の多様化が進

んでいます。

こうした状況から、誰もが地域の中でいきいきと安心して快適に生活することができるよう、ユニバーサルデザインを取り入れた社会の実現が求められています。

こころのユニバーサルデザイン

誰もが住みやすいまちをつくるために、私たちが一人ひとりが心の中にユニバーサルデザインの意識を持つことが何より大切です。

多様な人が暮らす社会で、お互いの個性を認め合い、その特性を理解しましょう。その上で、「困ったときはお互い様」の気持ちで助け合うこと、そして不便なことで困りごとを根本から解決するために行動していくことで、まちの中から一つずつ不便や不平等を減らしていくことができます。

できることから行動に移して、誰もが暮らしやすいまちを一緒につくっていきませんか？

▼取り組みの例：◎他者の個性や立場、状況への理解を深め、思い込みや偏見をなくす◎後から使う人のことも考え、みんなで使う物や場所をきれいに使う◎家庭や職場、学校で一人ひとりの個性や意見を大切にしみながより快適に過ごすための話し合いをしてみる など

十分なスペースを確保する



広いスペースの多目的トイレ

どんな体格・姿勢・移動能力の人にも使いやすい、広いスペースがあると安心です

無理なく楽に使用できる



手をかざすと消毒液が出る機器

無理な力を加えることなく、誰にでも、楽に利用することができます

うっかりミスにつながらない



車の出庫を知らせるランプ

光や音など複数の方法で警告を伝えて、事故につながらないようにしています

必要な情報がすぐに 分かる



ピクトグラム(絵文字)

一目見て意味が分かる絵や図などで表すことで、誰にでも情報を伝えることができます

使い方が簡単に分かる



押す部分が大きな照明スイッチ

シンプルなデザインで、使ったことがない人でも、簡単に利用できます

使う上で自由度が高い



高さの異なる水飲み場

高さが異なるので、身長や目線の高さによって使う人が自由に選んで利用できます

誰でも公平に利用できる



エレベーター

どのような状況の人にも使いやすく、誰でも利用できるようにつくられています

身の回りにある
ユニバーサルデザインのポイント

見つけてみよう！ まちなかのユニバーサルデザイン

6・7月に開催したワークショップでは、多様な参加者の皆さんとのユニバーサルデザインを発見するまち歩きを行い、見つけたユニバーサルデザインを紹介します。

ちょっと一休み…
休憩ベンチ



買い物や観光など、まち歩きの際のちょっとした休憩に利用できるベンチが設置されています。

網目が細かい
グレーチング



グレーチング(側溝などのふた)の網目を細かくすることで、つえの先端や車椅子の車輪などが挟まりにくくなっています。

音でもお知らせ
音声信号



信号が青になった方角によって異なる音を出すことで、目が不自由な人も、安心して横断歩道を横断できます。



より歩きやすく！
道路の工夫



車道と歩道の間に段差がなく、十分な歩道スペースを確保した道路整備を進めています。また、境目に色の違うレンガを敷いて、分かりやすくしています。

外国の人も安心
多機能なバス停



外国人も安心して利用できる多言語による案内表示や、QRコードを読み取るとバスの現在位置を把握できる「バスロケーションシステム」が導入されています。

まち歩きを快適に！
6つのどうぞ運動



皆さんに気持ち良くまちなかを歩いてもらうため、賛同事業者の皆さんが、傘を貸し出す「どうぞ」などを行う「6つのどうぞ運動」に取り組んでいます。

参加者の声

ほんのちょっとの気配りが本当にうれしい

「心のユニバーサルデザイン」という言葉は初めて聞きました。つまり「思いやりの心」のことですね。

目に障がいがある私は、外出も一苦労。そんなとき、「困っていることはありませんか？」という温かな声掛けが、すごく助かるんです。例えば信号を渡るとき。一人でも渡ることはできるけど、誰かに付き添いをお願いした方が安心だから。

ほんのちょっと気配りをして声を掛けてみる。それだけで、助かる人がたくさんいますし、みんながうれしい気持ちになりますよ。



一ノ瀬 ヨシさん

視覚障がい者同士で互いに助け合い、他の人の支援も受けて自律を目指す「視覚障がい者のリハビリをすすめる会 あい・つう」代表

多様な人の生の声が聞けて意識が変わった

ユニバーサルデザインの授業で取り組みの内容は知っていました。でも、点字ブロックを利用している人などから直接お話を聞いてみると、配慮してつくったはずのモノが、利用者の立場からは、実は使いづらく感じていたことがあったなど、初めて気付かされることもありました。

自分のことだけではなく、もっと多様な視点から物事を見れたときに、他者への思いやりが生まれるんだと思います。就職してからも、今回学んだユニバーサルデザインの考え方を生かしていきたいです。



門脇 京香さん

会津大学短期大学部でデザインを学んでいる。来春からは、学んでいることを生かして、建築業界への就職を予定している。

誰かのために考えること自体が素敵なこと

ワークショップに参加して、実は身の回りにユニバーサルデザインがあふれていたことに驚きました。

ワークショップでは、一人ひとりが自分以外の人のことも考えながら、暮らしやすいまちづくりについて話し合いました。そうしてみんなで考えていると、会場がどこか優しい空間になっていたような気がして…。少しの間でも、他者のことを考えてみることで、自分自身もとても素敵なことなんですね。一人ひとりのさりげない気遣いで、みんなが快適に暮らせるまちになればいいと思います。



庄司 梓さん

カフェアンドデリ・マルク「CAFE&DELI・MARC(一箕町亀賀)」店長。『障がいを持った仲間と一緒に働くカフェ』として、障がい者の就労支援も行っている。

「会津若松市福祉まっぷ」をご利用ください！

高齢の人や障がいのある人、子ども連れの人も、どんな人でも安心して出かけできるよう、主な施設の駐車場やトイレなどのバリアフリー情報を掲載した「会津若松市福祉まっぷ」をインターネットで公開しています。

●問い合わせ…地域福祉課 ☎39-1232

お出掛けの前に、
調べておくと安心だね！



←福祉まっぷの
ホームページは
こちらから



新型コロナウイルス ワクチン接種

に関するお知らせ



←ワクチン全般に関し
てはこちら



←オンライン予約は
こちらから

●医療機関に直接予約することはできませんので、ご注意ください

接種会場

0120・050・503
（ロイニゼロ ゼロゼロ ゴゼロサン）

※電話予約の受付時間は、午前9時～午後6時。土・日曜日、祝日を含む。午前中に比べ、午後の時間帯は比較的つながりやすい傾向にあります。予約開始から数日は電話がつながりにくい状態が続くことが予想されます。代理での予約も可能ですので、オンライン予約をお勧めします

電話予約

オンライン予約※24時間対応

予約方法

接種券を紛失した場合は再発行
できます
※市のホームページか市新型コロナウィルス感染症に関する総合コールセンター(☎0570-026-263)から申請



再発行は
こちらから

10月中旬以降、3回目接種日の早い人から順に「接種券」を送付します

接種券が届き次第、予約できます
※11月接種の予約受け付け…
10月24日(月)～

接種可能な月の前月末日までに「接種券」を送付します

既に市から送付された「接種券」が使用できます。10月中旬に予約・接種ができます

手元に「接種券」があり、3・4回目未接種の人

接種券・予約までの流れ

初回接種(1・2回目)を完了している12歳以上の人が接種することができます。また、オミクロン株対応ワクチンを接種するには、最終接種日(初回接種・3回目・4回目)から5か月経過している必要があります。

対象・接種間隔

オミクロン株対応ワクチンは、従来のワクチンを上回る重症化予防効果や感染予防効果、発症予防効果が期待されるワクチンです。なお、ワクチンの接種は回数に関わらず任意で、強制ではありません。

オミクロン株対応ワクチン接種を開始します

3回目を今年5月までに接種した

手元に「接種券」がない人

2・3・4回目を今年6月以降に接種した

小児接種(5～11歳)の3回目接種が始まります

3回目接種の対象は、初回接種(1・2回目)から5か月経過した人です。対象の人には、2回目の接種の終了が早かった人から順次「接種券」を送付します。届き次第、接種予約ができます。また小児接種は、ワクチンの有効性や安全性の情報が確認され、努力義務が適用されています。

努力義務とは？

「接種を受けるように努めなければならない」という予防接種法の規定のことで、義務(強制)ではありません。まん延予防の観点から、接種に協力いただきたいという趣旨です。接種は強制ではないので、本人が納得した上で接種を判断してください。(厚生労働省 Q & A より抜粋)



←小児接種の
詳細はこちら



初回接種(1・2回目)のお知らせ

初回接種は、10月以降も従来型ワクチン(ファイザー社ワクチン)での接種になります。
▶予約方法…予約専用ダイヤル(☎0120-050-503)に電話※受付時間は、午前9時～午後6時。土・日曜日、祝日も含む。オンライン予約はできませんのでご注意ください

県の大規模接種会場でも受けられます※ノバボックス製ワクチン

▶ところ…◎竹田総合病院(山鹿町)◎ホテルニューパレス(中町)※日程などの詳細は、市のホームページから確認

◇予約・問い合わせ…福島県予約コールセンター(☎024-573-8002)



大規模接種
の詳細

ほかの予防接種との接種間隔

インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンは、同時接種できるようになりました。なお、インフルエンザ以外のワクチン接種は、一方のワクチンを接種してから2週間の間隔を空ける必要があります。

*1…接種間隔の短縮が検討されています。決まり次第、市のホームページでお知らせします

新型コロナウイルス 感染症対策

へのご協力をお願いします

陽性者の療養期間が変更になりました

1. 症状がある場合(入院者や高齢者施設入所者を除く)

発症日から7日間経過し、かつ、症状軽快後、24時間経過した場合には、8日目に療養解除となります。
※「症状軽快」とは、解熱剤を使用せずに熱が下がり、呼吸器症状が改善傾向にあること

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
発症日						症状 軽快	24時間経過	療養解除※検温など、自身で健康状態を確認。10日目までは感染予防行動を徹底		

※発症日から7日間経過した後も、なお症状が長引く場合は、症状軽快後24時間経過した翌日に療養解除

2. 症状がない場合

検体採取日から7日間経過した場合は、8日目に療養解除可能です。また、5日目に検査キットで検査し、陰性を確認した場合は、6日目に療養解除可能です

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	療養解除後の感染予防行動 症状がある場合は10日間、症状がない場合でも7日間が経過するまでは感染リスクがあるため、会食やハイリスク者との接触は避けてください
検体 採取日					検査キット で陰性	療養解除※検温など、自身で健康状態を確認。7日目までは感染予防行動を徹底		療養解除	

自宅療養期間中に症状が悪化した場合…

自宅療養期間中に症状が悪化し、心配な場合は、県フォローアップセンター(☎0120-897-089※24時間対応)に相談してください。また、緊急を要する症状(水分が飲めない・呼吸困難・乳児は顔色が悪い など)のときは、救急外来受診や救急車を要請してください。

陽性者の療養期間中の外出について

自宅療養期間中の行動制限が一部緩和され、食料品や生活必需品の買い出しなど、必要最小限の外出が可能になりました。

外出が可能なケース

①症状軽快後、24時間以上経過した人②無症状の人

外出時の注意点

- マスクの着用や入退店時の手指消毒の徹底など、感染対策をする
- 混雑する時間帯を避け、外出や人と接する場合は、できる限り短時間とする
- 移動時は公共交通機関の利用を避ける

自宅療養や濃厚接触者になる前に備えておきましょう

同居する高齢者や基礎疾患がある人を感染から守るために、家の中での生活動線の分け方を事前に家族で確認しましょう。また、生活必需品を数日分、備蓄しておきましょう。

▶備蓄品の例…◎食料(主食や缶詰・インスタント食品 など)◎日ごろ服用している薬(解熱剤、抗炎症剤など)◎生活用品・衛生用品(トイレットペーパー・使い捨て手袋・洗剤・生理用品・紙おむつ など)

日用品の調達が困難なときはご相談ください

自宅療養者や濃厚接触者となり、知人や親戚から支援が受けられず、かつ、行動制限の緩和後も外出が困難で、トイレットペーパーやおむつなどの日用品の調達ができない場合はご相談ください。

◇相談先…新型コロナウイルス感染症対策室(☎23-9271)

●問い合わせ…会津若松市新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンター(☎0570-026-263)

感染への不安や症状がある場合の検査や受診方法

重症化リスクの高い人が適切に医療機関を受診できる体制を確保するため、年齢や症状などに応じて、無料検査の活用や、適切な医療機関の受診・相談にご協力ください。

1. 無症状で感染の不安がある人や濃厚接触者、軽症の人の検査方法

県が実施する無料検査をご利用ください。※高齢者や妊婦、基礎疾患がある人は医療機関を受診

事業名	対象	実施場所	申し込み方法
一般検査 事業	感染の不安を感じる県民 ※無症状に限る	県内の指定された薬局	身分証明書を持参し、検査実施場所で申し込み ※事前予約制の店舗あり
県の検査 キットの 無料配布	◎濃厚接触者 ◎症状がある人	症状が出たときに自宅で検査※申し込み後、1～2日で届きます	福島県新型コロナ検査キット配布センターのホームページ(https://fukushima-testkit.jp)か電話(☎0120-941-546)で申し込み ※電話での受け付けは、午前9時～午後7時

↓ 上記の検査や自費検査で「陽性」の場合

連絡先	対象	登録方法
県陽性者 登録センター ※インターネット での申請のみ	次の全てに該当する人 ◎県内在住で軽症か無症状◎小学生～65歳未満◎重症化のリスクがない◎妊娠していない	陽性を示す検査キットや本人確認書類などの画像を送信し、申請※詳細はホームページから確認 ◇問い合わせ…県陽性者登録センター(☎0120-670-050)※午前9時～午後6時

2. 重症化リスクが高い人や重い症状がある人の検査方法

65歳以上の人や妊婦、重症化リスクのある人、重い症状がある人は医療機関を受診してください。

かかりつけ医がいる人	かかりつけ医が診療・検査医療機関として登録されている場合は、電話相談の上、受診
かかりつけ医がいない人	市ホームページなどに掲載されている診療・検査医療機関へ電話相談の上、受診
相談先に迷う場合	県受診・相談センターへ相談(☎0120-567-747)



陽性者の全数把握が見直されました

医療機関から保健所への陽性者情報の報告が、重症化リスクの高い人のみとなりました。

重症化リスクの高い人→従来通り、保健所から対象の人に連絡があります

▶対象…次のいずれかに該当する人◎65歳以上◎入院が必要◎重症化リスクがあり、コロナ治療薬の投与や酸素投与が必要◎妊婦

上記以外の人→県などからの連絡はありません

体調の変化があった場合は、自分で「福島県フォローアップセンター(☎0120-897-089、24時間対応)」に登録。※詳細は、市のホームページに掲載





事業者の声

(一社)アイクトコンソーシアム*
明治安田生命保険相互会社
本多 泰宜 さん

この取り組みは、デジタル地域通貨などのキャッシュレス決済で食品を購入した人に、その購買データを使って、一人ひとりに合った健康情報を提供するものです。例えば、牛乳や卵、明太子を買った場合、「購入した食品は塩分が過剰です。特に明太子は塩分を多く含みます」というように、栄養面の課題や、塩分を控えるためのレシピやアドバイスを提供します。

デジタル地域通貨は、支払いの利便性だけを見るとほかのキャッシュレス決済と変わらないと感じるかもしれません。しかし、デジタル地域通貨で食品を購入するだけで、自分に合った健康情報が届くなど、ほかのキャッシュレス決済にはない付加価値を利用者の皆さんへ提供することができます。この取り組みで、私たちはデジタル地域通貨の普及と、市民の皆さんの健康増進を促すことを目指しています。



参加店舗の声

(株)ヨークベニマル
門田店 店長
田中 孝樹 さん

(株)ヨークベニマルでは、今までも買い物履歴からお客様のニーズを把握し、体に良い食品を販売したり、商品を開発したりと「食を通じた健康」をテーマにさまざまなサービスを行ってきました。しかし、そのサービスをいかにお客様に伝えるかが課題でした。今回のプロジェクトでは、お客様へ直接そのサービスを伝えることができると思い、ぜひプロジェクトに参加しようと思ったんです。

今までは、お客様の購買データでニーズを把握してきましたが、この取り組みではニーズだけではなく、一人ひとりの健康の課題を導き出し、その課題に「食」を通してアプローチすることが期待できます。「不満を解消する」ためのサービスから「買い物でお客様により良い生活を送って頂く」「お客様とより良い関係を築く」という、一歩も二歩も進んだサービスができることを期待しています。

*本市のスマートシティとデジタル変革を推進するため、スマートシティ AiCTの入居企業や地元企業など約80社の会員により令和3年に設立

～ シリーズ「スマートシティ会津若松」が目指す 新しいステージ ～

デジタルで賢く買って、健康に

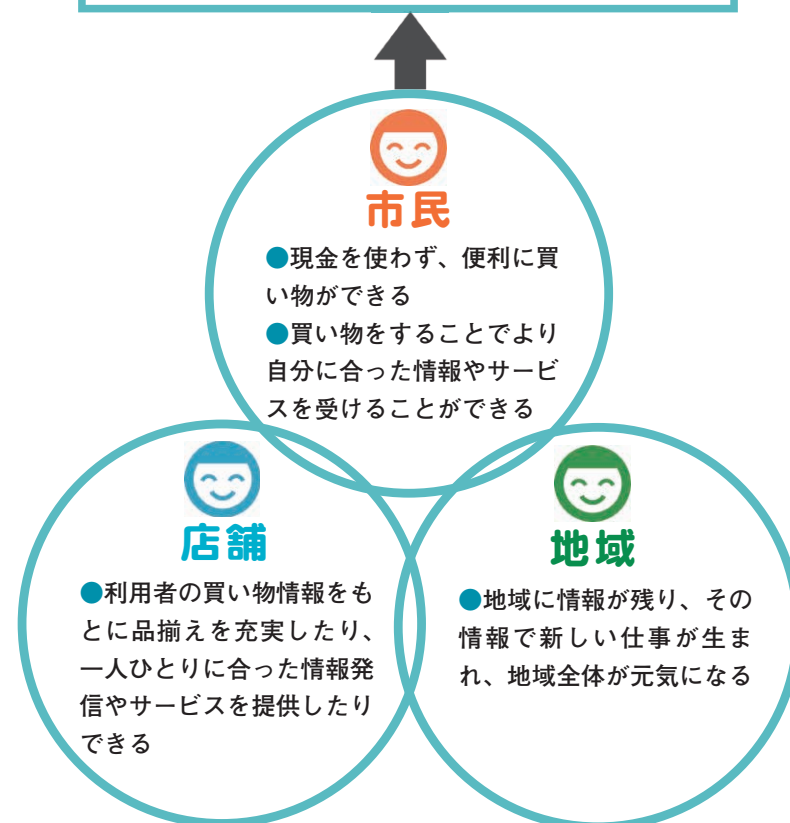
皆さんは、自分の栄養素の摂取状況をご存じですか？例えば、毎日の買い物の履歴で、栄養面の課題が分かったり、自分に合った健康メニューのアドバイスを受けることができたりしたら…。

「スマートシティ会津若松」では、デジタル技術や ICT の力で、日ごろの買い物と健康管理を結び付けた、賢く健康な新しい生活のカタチを実現していきます。今回は、10月下旬から始まる健康プロジェクトを紹介します。

◎問い合わせ…スマートシティ推進室(☎23-4186)

目指すまちの姿

買い物が便利になるだけでなく、買い物の情報を使って健康になる、便利と健康が「つながる」まちを目指します！



～ 10月はデジタル月間です ～

デジタル月間は、社会全体でデジタルについて定期的に振り返り、体験し、見直す機会として昨年創設されました。この機会に、デジタルに触れ、身近に感じてみませんか。

10/24(月)スタート！

一人、ひとりの買って健康プロジェクト

④ 次の買い物ではアドバイスをもとに食品を選ぶことができる



利用者の同意のもと、買い物した情報を健康増進アプリと連携



① nanacoやデジタル地域通貨を使って、ヨークベニマル門田店で買い物をスタート！

② 食品の購入データからアプリ上で栄養素を把握・分析する

③ 買った食品の栄養素の内容や改善のアドバイスがスマートフォンで確認できる

こんな減塩メニューはいかがですか？



スマートフォンを使った キャッシュレス決済教室を開催

キャッシュレス決済アプリ「会津財布」などの使い方を学びます。

- とき…11月10日(木)・11日(金)のいずれも午後1時～3時
- ところ…會津稽古堂
- 定員…各15人(先着順)
- 申込期間…10月3日(月)～14日(金)
- 申し込み・問い合わせ…(株)エヌ・エス・シー(☎23-7771)

一人、ひとりの買って健康プロジェクトの 参加者を募集します！

- 内容…デジタル地域通貨を使って「一人、ひとりの買って健康プロジェクト」を体験し、アンケートに回答※買い物1回ごとに500円分のデジタル地域通貨を付与(最大10回まで)
- 期間…10月24日(月)～来年3月31日(金)
- 場所…(株)ヨークベニマル門田店(天神町)
- 条件…nanacoで支払いができる20～69才の女性
- その他…◎スマートフォンアプリ「SIRU+」[会津財布]「LINE」のダウンロードとユーザー登録が必要
- ◎問い合わせ…本多さん(☎03-3283-9751)



詳しくはこちらから



あいづまちなか アートプロジェクト2022



1__会津塗桐下駄プロジェクトの制作風景 2__佐々木岳人《Scotoma》3__星温美《地球のかけら》※1～3は、会津・漆の芸術祭への出展作品
4__馬場泰《HUG2020-2021》5__halo《Remember me.》6__佐藤香《門一岩屋一》7__とまりぎ美術館で待ちあわせメインビジュアル《イラスト：ノガワアイ》※4～6は、とまりぎ美術館で待ちあわせへの出展作品

まちなかにある蔵や公共施設、ギャラリーなどで、さまざまな作品を展示します。ぜひ、ご覧ください。
◎問い合わせ…文化課(☎39-1305)



会津・漆の芸術祭

うるしその可能性と未来

全国の漆芸を学ぶ大学で生み出された作品を歴史的な蔵やギャラリーなどで展示します。漆の新しい可能性を探ってみませんか。

▼ところ・とき…〈表1〉の通り
会津塗の文化継承

会津地方を中心に活動する会津工芸新生会の会員の皆さんによる作品展です。

▼とき…10月7日(金)～12日(水)の午前9時～午後5時※最終日は午後4時まで

〈表1〉うるし その可能性と未来のところ・とき	
ところ	とき
松本家蔵 (上町)	10月1日(土)～11月3日(木・祝) ◎月～金曜日＝午前11時～午後4時 ◎土・日曜日、祝日＝午前10時～午後5時
ギャラリー アブドウ (栄町オサダ3階)	10月1日(土)～30日(日) ◎月～金曜日＝午前11時～午後4時 ◎土・日曜日、祝日＝午前10時～午後5時
歴史資料センター 「まなべこ」	10月1日(土)～11月3日(木・祝)の午前 9時～午後5時※最終入場は、午後4時30 分。月曜休館。月曜が祝日の場合は、翌日 休館

〈表2〉とまりぎ美術館で待ちあわせ～会津若松でつちかう・美術館がある風景～のとき・ところ	とき	ところ
10月8日(土)～12日(水)の午前10時～午後6時※最終日は、午後3時まで		會津稽古堂
10月15日(土)～11月6日(日)の午前10時～午後4時		野口英世青春広場、市内の各店舗※市内各店舗の詳細は、ホームページから確認してください

とまりぎ美術館で待ちあわせ 会津若松でつちかう・美術館がある風景

「居場所」「出合い」をテーマに、会津にゆかりのある作家や市収蔵作品を紹介します。

▼出展作家…◎浅野友理子◎川合南菜子◎佐藤香◎鈴木一郎◎高橋克幸◎馬場泰◎halo◎Kengo hirano◎鉾井喬◎長嶺キミ

子どもたちとアーティストによる特別企画「漆に伝わるものがたり」

湊中学校の生徒とアーティストの佐藤香さんによる手作りの炭や土を使った共同制作作品を展示します。

▼とき・ところ…〈表2〉の通り

▼ところ…文化センター
地元の作り手による制作プロジェクト
会津塗桐下駄プロジェクト

会津漆器の作り手による制作プロジェクトです。会津塗技術保存会の皆さんが、会津塗で桐下駄制作に取り組みました。

▼とき…10月1日(土)～11月3日(木・祝)の午前9時～午後5時※最終入場は午後4時30分。月曜は休館。月曜日が祝日の場合は、翌日休館
▼ところ…歴史資料センター「まなべこ」

本漆のワークショップ

会津漆器協同組合青年部による、本漆を使ったワークショップです。ぐいのみへ摺り漆か、変り塗の箸の研ぎ出しが体験できます。

▼とき…11月3日(木・祝)◎1回目 午前10時～◎2回目 午後1時～◎3回目 午後3時～

▼ところ…會津稽古堂

▼定員…各回4人

▼費用…3000円

▼注意点…◎作品は漆を乾かして、後日渡します◎定員に空きがあれば当日参加も可

▼申し込み…文化課(☎39-1305)

文化課の催し

市民文化祭第60回記念
特別事業文化講演会

▼とき…11月19日(土)午後2時

▼ところ…文化センター

▼内容…日本作詩家協会会長・石原信一さんによる講演(演題は「作詩家としての会津」)

▼定員…160人※先着順

▼申し込み方法…往復はがきに「文化講演会入場希望」・住所・氏名・電話番号・返信宛先を記入し、文化課「文化講演会」担当(〒965-8601※住所不要)まで申し込み

▼申込期間…10月1日(土)～31日(月)※必着

▼注意点…◎はがき1枚につき2人まで申し込み可◎当日の入場には申し込みがが必要

民謡・民舞の祭典

民謡や会津の盆唄を、踊りと唄で表現します。

▼とき…10月16日(日)正午～午後3時※開場は午前11時

▼ところ…會津風雅堂

▼料金…300円※全席指定

◇問い合わせ…文化課(☎39-1305)



連携事業を紹介します

まちなかアートプロジェクトの趣旨に賛同した皆さんの作品展です。

障がい者アート展

▼とき…10月7日(金)～13日(木)の午前9時～午後5時※最終日は午後3時30分まで。10月11日(火)は休み

▼ところ…文化センター

第59回会津美術協会展

会津美術協会の会員による作品を展示します。

▼とき…10月19日(水)～23日(日)の午前9時～午後4時30分※初日は午前9時30分、最終日は午後3時30分まで。月曜は休館

▼ところ…文化センター

新しいAZUの美術展

▼とき…10月6日(木)～12日(水)の午前9時～午後5時※初日は午後1時、最終日は午後2時まで。10月11日(火)は休み

▼ところ…文化センター

〈表3〉認可保育所・認定こども園・幼稚園・地域型保育施設の一覧								
	施設名	対象年齢	開所時間	延長・預かり保育 ^{*1}	土曜開所	教育・保育給付認定		
						1号	2号	3号
認可保育所	公立	中央保育所(花春町 ☎27-3370)	8週～5歳児	7:00～19:00	○	○	×	○
		広田保育所(河東町広田 ☎75-2155)	3か月～5歳児	//	○	○	×	○
	私立	若松第一保育園(日新町 ☎27-9271)	3か月～5歳児	7:00～19:00	○	○	×	○
		若松第二保育園(滝沢町 ☎24-9272)	//	//	○	○	×	○
		若松第三保育園(城前 ☎27-1479)	//	//	○	○	×	○
		のぞみ保育園(中町 ☎26-3555)	//	//	○	○	×	○
		つるが保育園(居合町 ☎24-6334)	//	//	○	○	×	○
		門田報徳保育園(門田町中野 ☎26-3144)	//	//	○	○	×	○
		会津報徳保育園(材木町一丁目 ☎27-2805)	//	//	○	○	×	○
		面川報徳保育園(門田町面川 ☎28-0216)	//	//	○	○	×	○
		すくすく園(東千石二丁目 ☎28-4131)	//	//	○	○	×	○
認定こども園	幼保連携型・私立	みなみ若葉こども園(門田町日吉 ☎27-8611)	満1歳～5歳児	7:30～19:00	○	○	○	○
		認定こども園会津若葉幼稚園(湯川町 ☎27-5195)	6か月～5歳児	//	○	○	○	○
		菅原若葉こども園(柳原町四丁目 ☎26-2384)	//	//	○	○	○	○
		会津慈光こども園(宝町 ☎27-3942)	満1歳～5歳児	7:00～19:00	○	○	○	○
		慈光第二こども園(東年貢二丁目 ☎27-3114)	//	//	○	○	○	○
		認定こども園子ども森(一箕町亀賀 ☎22-3463)	//	//	○	○	○	○
		認定こども園若松第一幼稚園(中央一丁目 ☎22-1835)	//	//	○	○	○	○
		認定こども園若松第二幼稚園・星の子ランド(日新町第二幼稚園☎27-1608、星の子ランド☎36-7081)	//	//	○	○	○	○
		認定こども園若松第三幼稚園(湯川町 ☎27-2747)	//	//	○	○	○	○
		認定こども園榎の木(千石町 ☎32-6386)	//	//	○	○	○	○
		認定こども園北会津こどもの村幼稚園(北会津町中荒井 ☎23-8585)	3か月～5歳児	//	○	○	○	○
		認定こども園こばとらんど(町北町上荒久田 ☎24-5810)	//	//	○	○	○	○
		南町こども園(南花畑 ☎27-1965)	//	//	○	○	○	○
		どんぐり山こども園(門田町黒岩 ☎28-0772)	//	//	○	○	○	○
		やまがみらいこども園(山鹿町 ☎27-1647)	//	//	○	○	○	○
		あいづ博愛こども園(本町 ☎27-3636)	//	//	○	○	○	○
		とうみょう子ども園(大町二丁目 ☎25-3636)	10か月～5歳児	7:30～18:30	○	○	○	○
		ザペリオ学園こども園(西栄町 ☎28-1514)	//	7:00～19:00	○	○	○	○
	公立	河東第三幼稚園(河東町熊野堂 ☎75-2976)	満3歳児～5歳児	7:30～17:00	○	×	○	×
	私立	若松聖愛幼稚園(馬場町 ☎22-1777)	//	7:30～18:30	○	△ ^{*2}	○	×
地域型保育施設		ロータス保育園(金川町 ☎85-6893)	3か月～2歳児	7:00～19:00	○	○ ^{*3}	×	○
		リトルスターほいくえん(高野町上高野 ☎85-8430)	//	//	○	○	×	○
		ミッキー保育園(東千石二丁目 ☎85-7056)	//	//	○	○	×	○
		ベビーハウスミッキー(滝沢町 ☎36-7456)	//	//	○	○	×	○
		まな児遊園門田ルーム(門田町徳久 ☎93-9039)	//	//	○	○	×	○
		まな児遊園幸くるルーム(真宮新町南四丁目 ☎58-0113)	//	//	○	○	×	○
		さくらんぼ保育園(米代二丁目 ☎23-7223)	//	//	○	○	×	○
		マウントベビーハウス(御旗町 ☎26-2345)	//	//	○	○	×	○
		ムーミンベビー&チャイルドルーム(城西町 ☎29-3989)	//	//	○	○	×	○

〈表4〉認可外保育施設の一覧				
	施設名	対象年齢	開所時間	延長・預かり保育
認可外保育施設	若竹ベビーホーム(行仁町 ☎25-3070)	0歳児～10歳児	24時間	○ ^{*4}
	プリスクール水輝(一箕町鶴賀 ☎37-1050)	2か月～5歳児	//	○
	ロータスキッズ保育園(金川町 ☎85-6893)	50日～5歳児 ^{*7}	7:00～19:00	○
	湊しらとり保育園※へき地保育所(湊町共和 ☎93-2010)	3か月～5歳児	//	○
	リオンドール保育園(中央三丁目 ☎32-5151)	3か月～2歳児	7:30～19:00	○
	あおいほいくえん(門田町黒岩 ☎23-8278)	//	7:00～20:00	○
	アイアイキッズクラブ(一箕町亀賀 ☎23-8015)	6か月～2歳児	6:30～20:30	○
	いいもり山学園(飯盛一丁目☎93-7896)	3歳児～5歳児 ^{*7}	7:30～20:00 ^{*8}	○

※1__延長保育や預かり保育は開所時間内で行い、別途料金が必要 ※2__第1・3・5土曜日のみ開所 ※3__日曜・祝日登園可能(月に2回程度休園日あり) ※4__園舎の開放は24時間だが、実際の利用時間は要相談 ※5__第2・4土曜日のみ開所 ※6__第2・4・5土曜日のみ開所 ※7__小学校1～6年生の受け入れも可 ※8__小学生は7:00～21:00

中央保育所の運動会の様子を
見てみよう！



1__ゴールを目指して一生懸命に走ります
2__閉会式でメダルをもらいました

〈表1〉教育・保育給付認定の区分			
	1号認定	2号認定	3号認定
要件	子どもが満3歳以上で、幼稚園などでの教育を希望する	子どもが満3歳以上で、仕事などで日中家庭で保育できないため、保育所などでの保育を希望する	子どもが満3歳未満で、仕事などで日中家庭で保育できないため、保育所などでの保育を希望する
利用可能施設	◎幼稚園 ◎認定こども園(教育を希望する場合)	◎認可保育所 ◎認定こども園(保育を希望する場合) ◎地域型保育施設(～2歳児)	
保育料	無償	◎3歳児以上＝無償 ◎2歳児以下＝子どもの年齢や保育時間、保護者の市町村民税の額に応じて決定※市町村民税が非課税の場合は無償	
給食	各施設による	◎3歳児以上＝副食とおやつ◎2歳児以下＝完全給食	

〈表2〉各施設の申し込み方法		
	幼稚園・認定こども園(教育を希望する場合)	認可保育所・認定こども園(保育を希望する場合)・地域型保育施設
関係書類の配布・提出先	各施設 ※河東第三幼稚園は、こども保育課、河東支所住民福祉課でも書類の受け取りと提出が可能	◎認可保育所＝こども保育課、北会津・河東支所住民福祉課 ◎認定こども園・地域型保育施設＝こども保育課、北会津・河東支所住民福祉課、各施設
申し込みに必要なもの	◎教育・保育給付認定申請書 ◎入園願書	◎教育・保育給付認定申請書 ◎就労証明書や求職活動申立書など保育の必要性が分かる書類※就労証明書は教育・保育給付認定申請書に添付しています ◎その他、家庭状況により必要な書類があります。詳しくはお問い合わせください

子どもの保育を希望する人は、12月2日(金)までに申し込んでください

来年度の保育所・認定こども園・幼稚園の利用者を募集します

利用するには、教育・保育給付認定が必要です

入所・入園するには、教育・保育給付認定の申請が必要です(表1参照)。申請は、施設の利用申し込みと同時に手続きできます。また、施設によって申し込み方法が異なります(表2参照)。施設の詳細は、左ページをご覧ください(表3参照)。

▼受付期間：10月3日(月)～12月2日(金)

認可外保育施設への申し込み
「認可外保育施設」の保育料は、各施設が定めた金額になります。施設の詳細は、左ページをご覧ください(表4参照)。なお、申し込み方法や保育料などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

●問い合わせ：こども保育課(☎39・1239)





楽しみながら生涯学習を学びませんか

地域活動を実践・支援する力を身に付けませんか

會津稽古堂では、地域で活躍している人たちを講師に迎え、生涯学習への理解を深め、生涯学習活動を通して市民協働のまちづくりなどを考えていくための講座を開催します。講義やグループワークなどを通して、地域活動の実践力を身に付けませんか。

▼とき・テーマ：下表の通り※全6回。いずれも時間は午後1時30分～3時30分。第3回のみ午後3時～5時

▼定員：20人程度

▼申し込み方法：所定の申込用紙に必要事項を記入の上、直接かファク

ス、郵送で會津稽古堂（〒965-1087 米町3-50、FAX 22-4702）へ申し込み

▼締め切り：10月14日（金）

▼注意：全6回を通した講座の受講をお願いします

●問い合わせ：會津稽古堂（☎22-4700）

生涯学習支援者講座の内容		
回	とき	テーマ
第1回	10月30日（日）	生涯学習と地域活動のかかわり
第2回	11月4日（金）	地域学校協働活動の取り組みについて
第3回	11月16日（水）	放課後子ども教室活動体験～子どもたちと一緒に活動～
第4回	11月24日（木）	広報チラシの作り方
第5回	12月5日（月）	歌でたどる生涯学習の変遷～これまでとこれから～
第6回	12月12日（月）	今後の地域活動について

生涯にわたる学習活動

生涯学習講座の受講者を募集します

高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します

予防接種費用の一部を助成

10月1日（土）から開始します

インフルエンザに感染すると、発熱のほか、頭痛や筋肉痛などの全身症状が強く現れます。また、肺炎や脳症を併発すると重篤化しやすいといわれています。市では、高齢者を対象に予防接種の費用の一部を助成します。接種を希望する人は、かかりつけの医師などに相談し、体調の

良いときに接種しましょう。

▼実施期間：10月1日（土）～来年1月31日（火）▼ところ：指定医療機関（左表参照）▼対象：個人負担額・申し込み方法・必要なもの：下表の通り

予防接種を受ける前の注意点

◎指定医療機関以外での接種を希望する場合は、事前にお問い合わせください◎予防接種で心配なことがあ

る人は、医師に相談してください◎医師の説明や予防接種の効果・副反応などに納得した上で、接種してください◎予防接種は正確に記入してください◎新型コロナウイルスワクチンと同時に接種することができません

予防接種を受けることができない人

◎発熱している人◎急性の病気で症状が重い人◎予防接種でアナフィラキシーショックを起こしたことがある人◎インフルエンザの予防接種後、2日以内に発熱したことのある人

●問い合わせ：健康増進課（☎39-245）

高齢者インフルエンザ予防接種の指定医療機関

あ	●会津医療センター（河東町谷沢 ☎75-2100）●会津クリニック（材木町一丁目 ☎38-1150）●会津こころと脳のクリニック（門田町飯寺 ☎85-7037）●あいづ整形外科リハビリテーションクリニック（対馬館町 ☎28-1205）●会津中央病院（鶴賀町 ☎25-1515）●会津西病院（北会津町東小松 ☎56-2233）●芦ノ牧温泉病院（大戸町芦牧 ☎92-3241）●あなざわクリニック（北青木 ☎29-2155）●穴沢耳鼻咽喉科医院（天神町 ☎29-0033）●穴澤病院（宮町 ☎22-4024）●アピオ・リウマチクリニック（インター西 ☎32-2277）●あみウイメンズクリニック（八角町 ☎37-1456）●あらい内科循環器科クリニック（城西町 ☎29-1133）●荒川胃腸科内科クリニック（中央二丁目 ☎32-2201）●いづかファミリークリニック（一箕町鶴賀 ☎32-3330）●いがらし耳鼻咽喉科（扇町 ☎39-2010）●五十嵐整形外科ペインクリニック（城東町 ☎36-5501）●いとう子どもクリニック（門田町黒岩 ☎27-4601）●いとう内科消化器科クリニック（門田町日吉 ☎38-3733）●いなにわ医院（河東町谷沢 ☎76-1728）●入澤泌尿器科内科クリニック（門田町日吉 ☎38-3711）●医療生協会津若松診療所（東千石一丁目 ☎28-0892）●蛸谷クリニック（天神町 ☎28-8868）●蛸谷整形外科医院（白虎町 ☎24-6511）●えんどうクリニック（一箕町亀賀 ☎33-0700）●扇町渡部小児科アレルギー科医院（扇町 ☎25-5515）●小野木クリニック（材木町二丁目 ☎26-5533）●おのぎレディースクリニック（門田町飯寺 ☎36-5051）
か	●徒之町クリニック（徒之町 ☎26-6181）●加藤内科小児科医院（川原町 ☎27-2732）●かべや耳鼻咽喉科（千石町 ☎24-4133）●北田内科医院（門田町中野 ☎38-2661）●くらしげ内科小児科医院（中島町 ☎39-3550）●クリニック荒木（神指町黒川 ☎32-9229）●黒河内内科神経科医院（中町 ☎26-4963）●こしいしクリニック（大町一丁目 ☎33-6100）●小島原内科クリニック（米代一丁目 ☎36-6533）●こばり耳鼻咽喉科クリニック（宮町 ☎29-0800）
さ	●斎藤医院（住吉町 ☎27-1112）●さいとう内科胃腸科クリニック（宮町 ☎38-3717）●佐藤内科小児科医院（新横町 ☎27-3786）●佐藤医院（西米町 ☎26-3515）●佐藤内科循環器科医院（東米町 ☎26-2820）●耳鼻咽喉科鈴木医院（西米町 ☎28-3387）●清田内科循環器科クリニック（白虎町 ☎85-6881）●仙波耳鼻咽喉科医院（門田町日吉 ☎26-4133）●そね内科クリニック（扇町 ☎33-1024）
た	●高村整形外科（門田町中野 ☎28-3319）●竹田綜合病院（山鹿町 ☎27-5511）●たてうまクリニック（館馬町 ☎29-2112）●つるが松達病院（一箕町鶴賀 ☎33-3366）●手塚医院（材木町一丁目 ☎27-5618）●遠山胃腸科内科医院（城北町 ☎24-8911）
な	●七日町クリニック（西七日町 ☎32-2411）●なるせとみレディースクリニック（白虎町 ☎37-7851）●にいでら診療所（門田町飯寺 ☎38-3676）●二瓶クリニック（真宮新町北一丁目 ☎58-3885）
は	●はせがわ整形外科クリニック（北会津町東小松 ☎56-2882）●長谷川内科消化器科医院（行仁町 ☎22-7180）●林谷内科医院（米町 ☎22-0408）●白虎ファミリークリニック（八角町 ☎37-7866）
ま	●丸山内科小児科医院（日新町 ☎27-5553）
や	●やまうち整形外科クリニック（東千石一丁目 ☎85-7442）●山鹿クリニック（本町 ☎29-6611）●やまみこどもクリニック（山見町 ☎23-4115）●吉田内科（中町 ☎27-0537）
わ	●わかまつインターベンションクリニック（一箕町亀賀 ☎32-1558）●わたなベクリニック（松長一丁目 ☎24-0506）●渡辺脳神経クリニック（町北町中沢 ☎39-6060）

次世代の子どもたちにきれいな川を残そう

水質調査結果のお知らせ

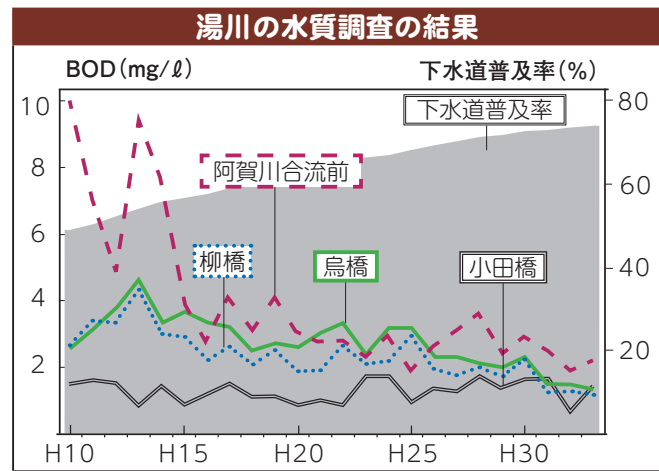
きれいな川を取り戻すために

市では、市内の河川の水質を把握するため、毎月、主要な河川で調査を行っています。今回は、昨年度までに行った湯川水系の水質調査の結果と、下水道普及率を併せてお知らせします（左下のグラフ参照）。

下水道の普及で水質改善

湯川は市街地を東から西に横断するように流れる川で、湯川の南側にあるほとんどの河川が合流しているため、湯川の水質は多くの河川の影響を受けています。平成10年以前の湯川下流部（阿賀川合流前地点）では、水質の指標となるBODが75%水質値で10mg/lを超え、環境基準の3mg/lを達成できませんでした。しかし、近年は水質が改善され、ほとんどの調査地点で環境基準を達成しています。

水質が改善した大きな要因は、下水道の普及が考えられます。近年、湯川に合流する河川域で下水道の普及が進み、各家庭から出る生活雑排水が、道路側溝や水路に流れなくなってきたことが、湯川の水質改善



※1 水中の有機物(汚れ)を微生物が分解するために必要な酸素の量を表したもので、数値が大きいほど水質が悪いことを示す
※2 1年間計測したデータを低い順に並べて、低い方から75%番目の値。環境基準に適合しているかの評価に使う

募集 市政への意見を募集します

来年4月から改正個人情報保護法が施行されることに伴い、次の条例の制定・改正を行います。皆さんの意見をお寄せください。なお、内容などの詳細は、総務課のほか、各支所・市民センター、市のホームページなどで見ることができます。

▶募集する意見の内容…◎市個人情報保護法施行条例の制定◎市情報公開及び個人情報保護審査会条例の改正

▶意見の提出方法…総務課や各支所・市民センターなどにある所定の用紙に必要事項を記入し、直接か郵送、ファクス、メールで総務課(〒965-8601※住所不要 FAX39-1410 メール somu@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に提出※用紙は市のホームページから取得可

▶締め切り…10月27日(木)午後5時※必着

◎問い合わせ…総務課(☎39-1211)



←市のホームページはこちらから

策定 立地適正化計画を策定しました

市では持続可能なまちづくりを目指すため、立地適正化計画を策定しました。本計画では、居住や都市機能を誘導するための区域や実現するための施策を定めています。また本計画に基づき、一定規模以上の開発や建築行為をする場合は、届け出が必要になります。なお、詳細は問い合わせるか、市のホームページからご確認ください。

◎問い合わせ…都市計画課(☎39-1261)



←市のホームページはこちらから



持続可能なまちづくりに向けて、皆さんと一緒に取り組みます

選挙 福島県知事選挙が行われます

忘れずに投票しましょう。

▶投票日…10月30日(日)

▶投票できる人…平成16年10月31日までに生まれ、今年7月12日から引き続き本市に住所がある人※7月13日以降に転入した人は、転入前の市町村に問い合わせ

▶期日前投票のところ・とき…下表の通り

不在者投票ができます

入院や出張、出産などにより一時的に市外に滞在している人や、不在者投票ができる施設に指定されている病院・老人ホームなどに入院・入所して、歩行が困難な人は、不在者投票ができます。詳細はお問い合わせください。

郵便投票ができます

障がいなどがあって外出が困難な人は、申請すると郵便による在宅投票ができます。詳細はお問い合わせください。

選挙公報を配付します

投票日の2日前まで配付します。

▶配付方法…◎新聞折り込み◎市役所や各支所・市民センターへの配置◎金融機関や商業施設への配置◎県のホームページへの掲載

▶その他…郵送や音声版を希望する人は問い合わせ

市のホームページで投票状況を公開します

開票状況を投票日の午後9時過ぎから市のホームページで公開します。

◎申請先・問い合わせ…選挙管理委員会事務局(☎39-1331)

期日前投票のところ・とき	
ところ	とき
市役所追手町第二庁舎1階(旧会津学鳳高校)	10月14日(金)～29日(土)の午前8時30分～午後8時
北会津・河東支所、基幹集落センター、大戸公民館	10月23日(日)～29日(土)の午前8時30分～午後7時
MEGA ドン・キホーテ UNY会津若松店(幕内南町)	10月23日(日)～29日(土)の午前8時30分～午後8時

※庁舎の建て替えに伴い、市役所の期日前投票所の場所が変更となりましたので、ご注意ください

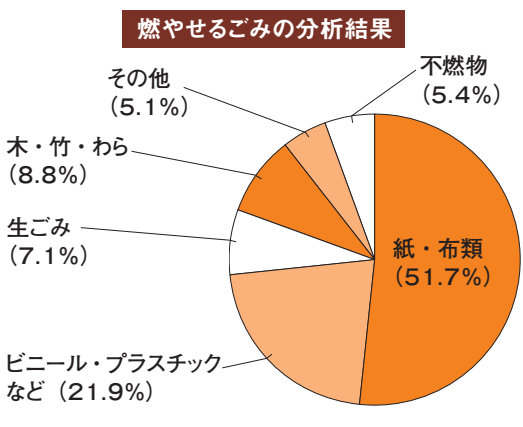


←市のホームページはこちらから

紙ごみの分別・リサイクルにご協力ください

現在出されている「燃やせるごみ」のうち、5割以上が「紙・布類」と分析されています(下表参照)。紙ごみは次の4種類に分別し、毎週の「古紙類」回収日や地域の資源物回収に出してリサイクルしましょう。封筒などの小さな紙も「その他の古紙」としてリサイクルできます。

▶分類…①新聞紙②紙パック(内側がアルミのもの以外)③ダンボール④その他の古紙(雑誌・書籍・包装紙・紙箱・カタログ・チラシなどで「紙」と表示されたもの)



3Rとは「リデュース(ごみの発生抑制)」「リユース(再利用)」「リサイクル(再生利用)」の3つの行動でごみを減らすことです。皆さんも、この機会に身近なことからごみの減量に取り組ましましょう。

リデュース

- ◎食品の使い切り
- ◎食品の食べ切り
- ◎生ごみの水切り
- ◎マイバッグ・マ

リユース

一時多量ごみのリユースの促進(引っ越しなどに伴う家具類など、市のリサイクルコーナーを利用)

リサイクル

- ◎紙ごみの分別
- ◎店頭回収の促進
- ◎集団回収の推進
- ……
- ◎問い合わせ…廃棄物対策課(☎27・3961)

3Rでごみを減らそう

10月は3R推進月間です

一人ひとりの取り組みが大切です

イボトルの利用◎詰め替え用品を選択

あいづ食の陣・秋が始まります

会津は米と酒がうまい!

10月から12月のあいづ食の陣のテーマ食材は、会津産の米と酒です。水の良さと盆地特有の昼夜の寒暖差が甘味のある良質な米を育てます。

日本穀物検定協会の「食味ランキング」で、会津産コシヒカリは、平成元年から26回「特A」にランクされています。

また、周囲を山々に囲まれ、酒造りに適した気候風土である会津地域では、良質な酒米と豊かな水源に恵



農家の皆さんが大切に育てた米を味わいませんか

まれ、古くから酒造りが行われてきました。令和3酒造年度全国新酒鑑評会で、福島県は最高賞である金賞の受賞銘柄数が17銘柄と、史上初の9回連続日本一に輝き、うち10銘柄は会津地方の酒蔵です。

あいづ食の陣・秋を満喫しよう!

あいづ食の陣に参加する市内の飲食店や宿泊施設などの77店舗では、会津産米を使った特別メニューの提供や、米や酒の販売が行われます。メニューなどの詳細は、公式ホームページ(https://aizu-shokuno-jin.jp)をご覧ください。会津が誇る秋の味覚「米と酒」を、旬の時期に味わいせんか。

◎問い合わせ…農政課(☎23・9973)

ホームページはこちらから



子育て情報
ステーション

ここでは、子育てに関する
情報などをお届けします。

子育て支援センター「すきっぷ」

子育て講座

〔親子でフィットネス講座〕

親子で体を動かして楽しみま
しょう。

▶とき…10月13日(木)午前9時
30分～11時

▶ところ…河東保健センター

▶対象…2歳以上の子どもと保護
者

〔ベビーマッサージ講座〕

▶とき…11月2日(水)午前9時
30分～11時

▶ところ…河東保健センター

▶対象…0歳児と保護者

親子交流ひろば

▶とき・ところ…下表の通り

▶対象…未就学児と保護者

……………

▶定員…各5組

●申し込み・問い合わせ…広田保
育所子育て支援センター(☎93-
5510)

親子交流ひろばのとき・ところ	
とき	ところ
10月6日(木) 9:30～11:00	河東公民館
10月13日(木) 14:00～15:30	河東保健センター
10月19日(水) 9:30～11:00	河東公民館
10月27日(木) 9:30～11:00	河東保健センター
10月27日(木) 14:00～15:30	
11月2日(水) 14:00～15:30	

※10月27日(木)は身体測定を実施

児童手当・特例給付の支給日

児童手当・特例給付の10月期
の支給日は10月7日(金)です。

●問い合わせ…こども家庭課(☎
39-1243)

就学援助制度があります

市では、子どもたちが滞りなく
義務教育を受けられるよう、来年
4月に福島県や本市が設置する
小・中学校、義務教育学校に入学
予定の児童・生徒の保護者で、経
済的に困っている人に、入学に必
要な学用品を購入する費用の一部
を入学前に支給します。

▶要件…次の全てを満たす人○本
市に住所がある○福島県や本市が
設置する小・中学校、義務教育学
校に在籍しているか入学予定の児
童・生徒の保護者○市教育委員会
の基準による審査により認定を受
けた人

▶締め切り…○1次締め切り＝来
年1月25日(水)○2次締め切り
＝来年2月17日(金)○3次締め
切り＝来年3月13日(月)

●申請先・問い合わせ…学校教育
課(☎39-1303)



赤ちゃん交流広場
「ばんびぷち」の子育て講座

楽しい時間を過ごしましょう。

離乳食講座(後期食・完了食)

当日は託児を利用できます。

▶とき…10月18日(火)午前9時
45分～11時

▶対象…おおむね9か月から1歳
3か月児の保護者

▶定員…10人

子育て講座

「赤ちゃんの歯のケアをしよう」

▶とき…11月4日(金)午前9時
30分～11時

▶対象…0歳児と保護者

▶定員…10組

……………

▶ところ…會津稽古堂

●申し込み・問い合わせ…中央保
育所子育て支援センター(☎28-
6926)

児童館の10月の催し

双子ちゃん集まれ～!

保護者同士で話したり、子ども
と一緒に遊んだりしませんか。双
子の子育て経験者も大歓迎です。

▶とき…10月18日(火)午前10時
～11時30分

▶対象…双子とその保護者

●ところ・問い合わせ…西七日町
児童館(☎22-3175)

子育て交流広場
「ばんびクラブ」の子育て講座

ゲームをしたり、絵本を読んだ
りして楽しく遊びましょう。

▶とき…10月26日(水)午前10時
～11時30分

▶ところ…ふれあいハウス

▶内容…英語であそぼう「ハロ
ウィーンパーティー」

▶対象…1歳以上の子どもと保護
者

▶定員…10組

●申し込み・問い合わせ…中央保
育所子育て支援センター(☎28-
6926)



子育て交流広場「ばんびクラブ」

童謡など親子で楽しめる曲を演
奏します。

▶とき…10月12日(水)午前10時
～11時

▶ところ…ふれあいハウス

▶内容…フルート演奏を楽しもう

▶対象…1歳以上の子どもと保護
者

▶定員…10組

●申し込み・問い合わせ…中央保
育所子育て支援センター(☎28-
6926)

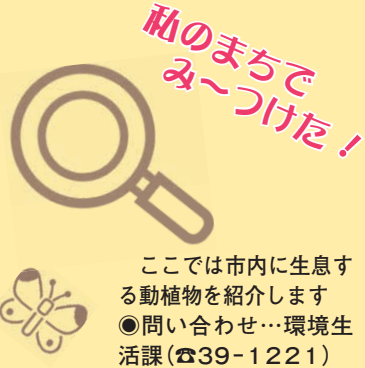
「カルガモ」

カルガモはカモ目カモ科に属す
る鳥類です。体長は50cmから65cm

ほど、翼の長さは24cmから28cmほ
どで、オスの方がメスよりもやや
大きくなります。くちばしの先端
は黄色く、顔や胸、腹にかけては
やや白く、全体的に黒褐色で、オ
スの方がやや濃い色をしています。

カモ科の鳥はそのほとんどが渡
り鳥です。北海道に生息している
カルガモは冬になると南に移動し
ますが、本州以南に生息している
カルガモは移動せず、1年を通し
て同じ場所ですべて生活しています。

河川や湖沼、湿地、水田などの
水辺に生息しており、市内では鶴
ヶ城のお濠(ほり)などでもよくその姿を
見ることができます。



ここでは市内に生息す
る動植物を紹介します
●問い合わせ…環境生
活課(☎39-1221)

助成

福島県沖地震で被災した住宅の
修繕費用を一部助成

工事が完了した人に、補助金を交付します。

▶対象…3月16日に発生した地震で住宅が被災し、次の全てを
満たしていること○り災証明などで、準半壊に至らないと判定さ
れた○工事費が税込み20万円以上要した○経済的な負担が大き
かった

▶補助額…10万円※一律

▶申し込み方法…建築住宅課にある申請書に必要事項を記入し、
関係書類を添えて建築住宅課に提出※申請書は市のホームページ
から取得も可

▶受け付け開始…10月11日(火)午前9時～

▶注意点…補助の対象部分は住家で、日常生活に欠かせず、緊急的
に修繕する必要があるところ※実際に住んでいない住家や家電製
品、自主施工・施主支給の材料費、壁紙の張り替えなどは対象外
●問い合わせ…建築住宅課(☎39-1307)



←ホームページはこちらから

福祉

特定疾患の患者見舞金を
支給します

▶対象…10月1日現在で、本市に住民票があり、次のいずれか
に該当するか、その保護者で、重度心身障がい医療費の助成を受
けていない人○特定医療費受給者証を持っている○慢性腎不全で、
10月1日以前から血液透析を受けている○遷延性意識障害があ
る○小児慢性特定疾病医療受給者証を持っている

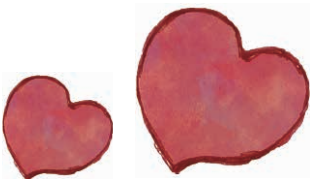
▶見舞金…年額5,000円※12月中旬に振り込み

▶申請に必要なもの…○印鑑○特定疾患患者か保護者名義の預金
通帳○特定医療費受給者証や小児慢性特定疾病医療受給者証、障
がい者手帳など

▶受付期間…10月3日(月)～31日(月)

▶注意点…○現在、本見舞金を受給している人は申請不要※氏名
や振込口座に変更がある場合は届け出が必要○特定医療費受給者
証を持っている人や小児慢性特定疾病医療受給者証を持っている
場合でも、更新時に「軽快者」「対象外」となった場合や、更新手続
きを行っていない場合は支給の対象外

●申請先・問い合わせ…障がい者支援課(☎39-1241)



健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします。

いきいき百歳体操 サポーター養成講座

「いきいき百歳体操」とは、誰でもできる簡単で筋力アップや転倒予防に効果のある体操です。集会所など地域の身近な場所、現在50団体が活動しています。

サポーターは、体操の効果や目的、実施方法などを学び、受講後は、活動団体への支援など地域の健康づくりを支える活動を行います。

▼とき：10月20日(木)・11月1日(火)の午後1時30分～4時

▼ところ：會津稽古堂

▼対象：2日間の講座を受講後サポーターとして活動できる市民

▼定員：20人
◇申し込み・問い合わせ：高齢福祉課(☎39・1290)

いきいきわくわく 介護予防教室

手軽にできる体操やストレッチ、食生活や口内ケアのポイント解説、脳トレーニング、体力測定などをします。

▼とき：11月2日(水)～12月21日(水)の毎週水曜日、午後2時～3時

▼ところ：老人福祉センター

▼対象：おおむね65歳以上で15分程度の運動ができ、要支援・要介護認定を受けていないか事業対象者の判定を受けていない人

▼定員：15人※申し込み多数の場合は、今までの参加回数が少ない人を優先

▼締め切り：10月14日(金)
◇申し込み・問い合わせ：高齢福祉課(☎39・1290)

市民健康ウォーク

健康のために気持ちの良い汗を流しませんか。

▼とき：10月23日(日)午前9時～※受け付けは午前8時30分～

▼ところ：蟹川緑地グラウンド

▼締め切り：10月14日(金)

▼注意点：◎小学生以下は保護者同伴◎ペットの同伴は不可◎雨天中止

◇申し込み・問い合わせ：会津若松市保健委員会(健康増進課内 ☎39・1231)

運動相談会

体重や関節の調子などが気になる人のための相談会です。

▼とき：10月25日(火)午前9時30分～11時30分※1人30分程度

▼ところ：會津稽古堂

▼講師：健康運動指導士・島田一郎さん、目黒史江さん

◇申し込み・問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

栄養個別相談会

体重を減らしたい人や、自分に必要な食事の量を知りたい人など、食に関する相談に管理栄養士が応じます。

▼とき：10月24日(月)午後1時30分～3時30分※1人45分程度

▼ところ：會津稽古堂

◇申し込み・問い合わせ：健

健康増進課(☎39・1245)

心の健康相談

うつ状態やひきこもり、アルコール問題など、精神的な悩みを持つ人やその家族の相談に精神科医師が応じます。匿名での相談も受け付けます。事前の予約が必要です。

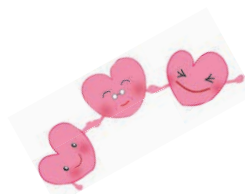
▼とき：10月11日(火)・25日(火)の午後1時30分～3時30分

◇ところ・申し込み・問い合わせ：会津保健福祉事務所(☎29・5275)

ひきこもり家族教室

ひきこもりの問題を抱えている家族のための交流と学習の場です。事前の予約が必要です。

▼とき：10月28日(金)午後1時30分～3時30分
◇ところ・申し込み・問い合わせ：会津保健福祉事務所(☎29・5275)



がん検診・特定健診を受けましょう！

がん検診・特定健診などはお済みですか。健診は不要・不急の外出ではなく、健康のために必要であり、病気の早期発見・早期治療につながる大切な機会です。自覚症状がないからと安心せず、忘れずに健診を受診しましょう。

集団健診は10月31日(月)まで、
施設健診は11月30日(水)まで実施しています

集団健診会場では、受診前の体調確認や検温、消毒、換気など感染予防対策を実施しています。受診する皆さんは、体調の良いときにマスクを着用して受診してください。皆さんが安全に安心して受診できるよう努めていますので、ご協力をお願いします。

◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)、国保年金課(☎39-1244)

果物の食べ過ぎにご注意を！

りんごや柿などの果物が旬の時季を迎えます。果物には、食物繊維やカリウム、ビタミンなどが豊富に含まれるため、健康や美容にも良いといわれています。

しかし、果物には糖分も多く含まれています。果物に含まれる糖分は脂肪に変わりやすく、過剰に摂取すると体重の増加にもつながります。りんごや身しらず柿は、2分の1個が成人1日当たりの基準量です。食べ過ぎに気を付けましょう。

◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合

次の症状がある人は、まずはかかりつけ医や診療・検査医療機関にご相談ください。なお、どこに相談していいかわからない場合は受診相談センターにお電話ください。

▶症状…◎せき◎のどの痛み◎発熱の症状 など

◇相談先…かかりつけ医か診療・検査医療機関・受診・相談センター(☎0120-567-747)※24時間対応



市内の診療・検査医療機関の一覧はこちら

食に関する取り組みや情報を発信！

市では、食育の日(毎月19日)に食育に関するさまざまな取り組みや情報発信をしています。

消費期限と賞味期限の違いを知りましょう

食品は適量を購入し、無駄なく食べましょう。

▶消費期限…袋や容器をあけずに記載された保存方法を守って保存していた場合、この「年月日」まで「安全に食べられる期限」のこと。弁当やサンドイッチ、生めん、ケーキなど、傷みやすい食品に表示されています。

▶賞味期限…袋や容器をあけずに記載された保存方法を守って保存していた場合、この「年月日」まで「品質が変わらずおいしく食べられる期限」のこと。スナック菓子やカップめん、チーズ、缶詰、ペットボトル飲料など、傷みにくい食品に表示されています。



「注目しよう！
食べ物のこと」
農林水産省



詳しくは市の
ホームページ
をご覧ください

食育の日(毎月19日)から1週間限定！

栄養摂取状況チェック

食材や料理などの摂取頻度について入力いただくと、習慣的栄養素摂取状況と管理栄養士のコメントをお返しします。皆さんの回答に対し、細かくコメントをお返しするため、入力フォームその1、その2のどちらを入力してください。

▶対象…中学生以上の人

▶定員…30人程度



←入力フォーム
その1



←入力フォーム
その2

お気軽にご相談ください

食に関する相談は、窓口や電話でも随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)



朝ごはんを食べる習慣をつけて、生活リズムを整えましょう

コラム お元気ですか

朝ごはんの習慣を

市管理栄養士 唐司 美帆

朝ごはんの必要性は、多くの人が小さなころから、よく耳にしてきたことだと思います。一方で、朝ごはんの必要性を理解はしていても「時間が足りない」「寝ていたい」「おなかすかない」「準備が面倒」と思う人も多くいると思います。実際に、本市の20代から70代の人のうち朝ごはんを毎日食べる人は減少傾向にあります。特に50代では朝ごはんを毎日食べる人の割合が男女ともに大きく減少しています。この要因には、子どもが自立したことによる環境変化があると考えられています。

私たちの体は、寝ている間もエネルギーを使っていて、朝にはエネルギーや必要な栄養素が少なくなっています。そのため、朝ごはんはブドウ糖をはじめとするさまざまな栄養素を補給する必要があります。朝ごはんを食べると、午前中からしっかりと活動できる状態になり、勉強も運動も仕事も頑張れるのです。また、朝ごはんには、生活リズムを整える役割もあります。生活

リズムを整えば、毎日健やかに過ごせるでしょう。そのためにも、まずは「ごはんやパンなどの主食」「卵や納豆、魚、肉などの主菜」「野菜などの副菜」を基本型として、朝ごはんを食べる習慣をつけましょう。毎日決まった時間に食べることで、おなかすくりズムができます。朝ごはんを食べる習慣がついたら朝ごはんの「質」も考えてみましょう。

毎日の食事作りは手間が掛かるものです。それでも、食事を毎日作り続けるのは、健康のために大切なことです。また、「いただきます」「ごちそうさま」「おいしいよ」「ありがと」と言ってくれる人がいると料理も楽しく続けられると思います。まわりの人がそんな声を掛けることも、朝ごはんを食べる習慣をつけるためには大切であり「食育」の一つにもなるのです。

会津人物伝

日本人の精神に大きな影響を与えた山鹿流兵学の創始者

山鹿素行

文化課(☎39・1305)

山鹿素行は、江戸時代に活躍した儒家・兵学者で、1622(元和8)年に現在の山鹿町で生まれました。6歳のときに、一家で江戸へ移り住んだ素行は、江戸でさまざまな学問を学び、その優秀さから仕官の誘いが来るほどになりました。そうしたなか、素行は天下泰平の時代を迎えた武家社会において、武士の日常的な心構えや道徳の武士道精神を示した山鹿流兵学を完成させました。

やがて素行は、幕府の公の学問である朱子学を批判するようになり、1666(寛文6)年、44歳のときに江戸を追放されます。約10年にわたり播州赤穂藩(現在の兵庫県赤穂市)浅野



提供：(一社)赤穂観光協会

赤穂城跡には素行の銅像が建てられています。また市内山鹿町の生誕地には、地元の方により、生誕400年の説明板が設置されており、顕彰が続けられています

わくわく情報掲示板

催し・講座

シルバー人材センターの催し

(入会説明会)

▼とき：10月14日(金)・28日(金の午後1時30分)▼ところ：市シルバー人材センター(城東町)

(施設清掃講習)

▼とき：10月19日(水)午後1時～4時30分▼ところ：ポリテクセンター会津(神指町南四合)▼定員：10人▼締め切り：10月7日(金)

▼対象：市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人

●申し込み・問い合わせ：市シルバー人材センター(城東町) ☎26・1818

コミュニティプールの教室

(幼児教室)

▼とき：11月4日(金)・12月23日(金の毎週金曜日、午後3時50分～4時50分(全8回))

▼対象：4～6歳の子ども※未就学児のみ▼定員：10人(学童教室)

▼とき：11月4日(金)・12月23日(金の毎週金曜日、午後4時50分～5時50分(全8回))

▼対象：小学1～6年生▼定員：20人

▼費用：6800円●ところ：申し込み・問い合わせ：コミュニティプール(河東町 ☎75・5201)

大町通りマルシェ

飲食などの出店のほか、巨大迷路やモノ作り体験もあり、家族で楽しめるマルシェです。

▼とき：10月10日(月・祝)午前10時～午後4時▼ところ：大町通り(まちの駅ロタス村)会津町方伝承館)●問い合わせ：大町通りマルシェ実行委員会(冠木さん ☎090・90300・1938)

障がい者就職面接会

▼とき：10月26日(水)午後1時～4時▼ところ：アピオスベイス(インター西)●問い合わせ：ハローワーク会津若松(☎26・3333)

募集

テクノアカデミー会津のテクノセミナー

▼コース・定員：①第一種電気工事士実技 ②10人③60度VR動画の制作とPRへの活用 ④10人⑤第二種電気工事士実技 ⑥5人⑦スマホでできる！簡単PR動画制作 ⑧10人※日程や受講料などは問い合わせ●ところ：申し込み・問い合わせ：テクノアカデミー会津喜多方市 ☎0241・27・3221

ポリテクセンター会津の訓練生

▼コース：①機械CAD・NCコース ②電気設備技術コース

▼訓練期間：11月29日(火)～来年5月29日(月)▼対象：求職中の若者▼定員：各15人▼選考日：11月10日(木)午前9時～午後4時▼締め切り：11月8日(火)●ところ：申し込み：市(☎23・9973)

問い合わせ：ポリテクセンター会津 神指町南四合 ☎26・0520

相談

司法書士による相続・成年後見相談会(無料電話相談)

▼とき：10月3日(月)～31日(月)※事前の予約が必要▼相談内容：①高齢者や障がいのある人に関する法律問題②成年後見③遺言④相続⑤遺産分割⑥登記など●申し込み・問い合わせ：(公社)成年後見センター・リーガルサポートふくしま支部 ☎0120・06・5233

弁護士による

B型肝炎特指法相談会

(対面相談)

▼とき：10月15日(土)午後1時30分～4時※受け付けは午後3時まで▼ところ：郡山市労働福祉会館(郡山市)

(電話相談)

▼とき：11月12日(土)午前10時～正午※申し込み不要

●申し込み・相談先：全国B型肝炎訴訟新潟事務所(新潟市 ☎025・223・130)

お知らせ

10月は「不正軽油撲滅強化月間」

軽油引取税を脱税する目的で製造した「不正軽油」の販売や使用は悪質な脱税行為です。不正軽油の撲滅・防止のため、情報提供にご協力ください。

●連絡先・問い合わせ：会津地方振興局(☎29・5264)

【注意】 ●参加費の記載がないものは無料●原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着

あいづ食の陣・秋

●問い合わせ：農政課(☎23・9973)

レッツ！SDGs

市のSDGs推進事業や皆さんにできる身近な取り組みを紹介します



など

「公共交通の利用促進」

市では、多くの公共交通ネットワークの確保と再構築に取り組んでいます。

通勤や通学などで公共交通を積極的に利用すると、交通渋滞の解消や、二酸化炭素が削減されるだけでなく、公共交通の維持につながります。車を持たない・運転しない人も円滑に移動することができるようになり、人の往来が増えてまちの活性化にもつながります。



●問い合わせ…企画調整課(☎39-1201)

公共交通の代表的なものとして、鉄道や路線バス、タクシーがあります

つながる自治体の輪

本市は、東日本各地の地域活性化を目指す「東日本連携・創生フォーラム」に参加しています。ここでは、この取り組みに参加している自治体の観光情報を紹介します

●問い合わせ…観光課(☎39-1251)

「南魚沼、本気丼」キャンペーン開催中！

新潟県南魚沼市では、“産地にしかできないこと”をテーマに「南魚沼、本気丼」キャンペーンを開催しています。本気丼は、南魚沼の本気の味を堪能してほしいという思いを込めて名付けられました。

全国に誇る南魚沼産コシヒカリや、新潟の山や海の幸を心ゆくまで、お腹いっぱい味わってみませんか。

今年は市内のスキー場でも本気丼を食べることができ、さらにInstagramを使ったハッシュタグキャンペーンも実施します。

▶開催期間…～来年3月19日(日)

●問い合わせ…南魚沼市観光協会(☎025-783-3377)



公式HP



南魚沼市内の50を超えるお店で、それぞれのお店がこだわりの本気丼が食べられます

写真：鮭岡の本気丼

テーマ食材は「会津の米・酒」

ここでは、あいづ食の陣参加店を紹介します

「豆腐もちグラタン」
自家焙煎ほうじ茶付き」
なぬか町茶房 結



「なぬか町茶房 結」の「あいづ食の陣・秋のメニュー」は、湊町の郷土料理「豆腐もち」をアレンジした「豆腐もちグラタン」です。かつおだしと醤油のシンプルな味付けの豆腐もちに、チーズのコクと枝豆の食感が絶妙な逸品です。「湊産の餅米で作った餅は柔らかく、特に新米で作ると伸びが違います」と話すのは、店長の齋藤和恵さんです。齋藤さんは「会津ならではの料理を考えたとき、自然と豆腐もちにしようと思いました。湊町だけの家庭料理の豆腐もちが受け入れられるか不安でしたが、今では観光客だけではなく、地元のお客様も多いです」と話します。「豆腐もちがもつと多くの人に愛されて、『湊の郷土料理』から『会津の郷土料理』になってほしいですね」と笑顔を見せました。



店長 齋藤 和恵さん

「なぬか町茶房 結」

▼ところ：七日町1-28▼営業時間：午前11時～午後5時※ラストオーダーは午後4時▼定休日：火曜日●問い合わせ：(☎23・7302)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

くらし情報
あらかると
市役所代表電話(☎39-1111)

催し・講座

GO! GO! あいづね号!

「大町通り秋の歩行者天国」に移動図書館「あいづね号」が参加し、本の貸し出しを行います。

▼とき：10月10日(月・祝)午前10時30分～午後4時

▼ところ：大町通り(アサヒ理容店前)ホワイト急便大町本店前)

▼貸出冊数：1人8冊まで
▼貸出期間：15日間※会津図書館



この機会に利用してみませんか

本の夜会

▼とき：10月23日(日)午後6時30分～8時

▼内容：「ファンタジー」に関する本の紹介や朗読

▼対象：会津地域に在住・通勤・通学する中学生以上の人

▼定員：20人

▼申し込み方法：会津図書館にある申込用紙に必要事項を記入し、直接かファクスで会津図書館(FAX 22・4702)に申し込み※市のホームページから申し込みも可
▼申込期間：10月1日(土)～22日(土)
▼ところ・問い合わせ：会津図書館(☎22・4711)

市のホームページはこちらから↓



植樹祭

植樹を体験してみませんか。

▼とき：10月13日(木)午前9時30分～11時※雨天決行

▼ところ：広田西公園

▼定員：5人

▼締め切り：10月6日(木)

◇申し込み・問い合わせ：農林課(☎23・9974)

書館に返却
◇問い合わせ：会津図書館(☎22・4711)

消防団秋季検閲

▼とき：10月30日(日)午前8時～※分列行進はなし

▼ところ：第一中学校

◇問い合わせ：危機管理課(☎39・1227)

里親入門講座

▼とき：10月28日(金)午前10時～11時30分

▼ところ：ピカリンホール

▼申し込み：電話かファクス、メールで会津児童相談所(FAX 23・1404、メール aidu.jisou@pref.fukushima.lg.jp)に申し込み

※ファクス、メールの場合は氏名・住所・電話番号を明記

▼締め切り：10月21日(金)
◇問い合わせ：会津児童相談所(☎23・1400)

御薬園の催し

〔秋季特別ライトアップ〕

▼とき：10月28日(金)～31日(月)、11月5日(土)～8日(火)の午後5時45分～8時15分

国際交流フェスティバル

▼とき：10月9日(日)午前10時～午後3時

▼ところ：鶴ヶ城体育館

▼内容：◎ステージパフォーマンス◎世界の食べ物や各国の文化紹介◎団体活動紹介など

◇問い合わせ：国際交流協会(☎27・3703)

LGBTQ+セミナー

誰もが自分らしく個性と能力を発揮できる社会を実現するため、多様な性を学びませんか。

LGBTQ+セミナーの 対象・とき・ところ・締め切り			
対象	とき	ところ	締め切り
高校生以上の人	10月15日(土)	會津稽古堂	10月11日(火)
市内の事業所に勤務する人	11月11日(金)	オンライン	11月2日(水)

※いずれも時間は、午後2時～4時



幻想的な雰囲気味わえます

分※最終入園は、午後7時30分。大雨の場合は中止
▼費用：◎大人¥290円◎高校生¥240円◎小・中学生¥110円

〔紅葉のついで〕

御薬園を無料で開放します。

▼とき：11月3日(木・祝)午前8時30分～午後5時※最終入園は、午後4時30分

◇ところ・問い合わせ：御薬園(☎27・2472)

オンライン活用講座

Zoomの使い方を学びます。

▼とき：10月24日(月)、11月7日(月)の午後1時30分～3時30分(全2回)

▼対象：日ごろからパソコンを利用し、当日パソコンを持参できる人

▼定員：10人程度※申し込み多数の場合は抽選
▼申し込み方法：講座

▼対象・とき・ところ・締め切り：左上表の通り

▼講師：ダイバーシティこおりやま代表・阿部のり子さん

▼申し込み方法：電話かメールで協働・男女参画室(メール danjo@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に申し込み※

メールの場合は、氏名・連絡先を明記。市のホームページから申し込みも可
◇問い合わせ：協働・男女参画室(☎39・1405)

市のホームページはこちらから↓



あいづわかまつ地域福祉を考えるフォーラム

▼とき：10月25日(火)午後2時～4時※開場は、午後1時30分

▼ところ：會津稽古堂

▼内容：認定NPO法人ぐるーぶ藤・会長の鷲尾公子さんによる講演(演題は「主婦だけで作った福祉マンション」活動を開始する第一歩)」

▼申し込み方法：電話かファクスで地域福祉課(FAX 39・1237)に申し込み※フ

名・氏名・住所・メールアドレス・電話番号を明記の上、メールで會津稽古堂(メール syougai@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に申し込み
▼締め切り：10月10日(月・祝)
◇ところ・問い合わせ：會津稽古堂(☎22・4700)

会津大学・會津稽古堂連携講座「身近にあるデータを活用しよう！」

▼とき：10月29日(土)午後1時30分～3時30分

▼ところ：會津稽古堂※オンライン受講も可

▼講師：会津大学教授・石橋史朗先生

▼定員：20人程度

▼申し込み方法：講座名・氏名・住所・メールアドレス・電話番号を明記の上、郵送かファクス、メールで会津大学企画連携課(〒965-18580※住所不要 FAX 37・2546 メール c-planpr@u-aizu.ac.jp)へ申し込み

◇問い合わせ：会津大学(☎37・2510)、會津稽古堂(☎22・4700)

アクスの場合は、住所・氏名・電話番号を明記

▼締め切り：10月20日(木)

◇問い合わせ：地域福祉課(☎39・1232)

スマートフォンやパソコンなどのお困りごと個別相談会

気軽に相談ください。

▼とき：10月28日(金)午後1時～4時※1人30分程度

▼ところ：會津稽古堂

▼定員：10人

▼申込期間：10月11日(火)～21日(金)

◇申し込み・問い合わせ：情報統計課(☎39・1214)

はじめてのスマートフォン体験教室

▼とき：10月25日(火)・26日(水)・27日(木)の午後1時～4時

▼ところ：會津稽古堂

▼対象：スマートフォンを持っていない人

▼定員：各15人

▼申込期間：10月11日(火)～21日(金)

◇申し込み・問い合わせ：情報統計課(☎39・1214)

相談

法律・登記の相談

〔無料法律相談〕

▼とき：10月21日(金)午前9時30分～正午

▼定員：12人

▼注意点：裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は1年度につき1回まで

〔無料登記相談〕

▼とき：10月28日(金)午前10時～午後3時

▼ところ：會津稽古堂

▼申し込み開始：10月3日(月)～※要予約

◇申し込み・問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

無料行政書士相談

▼とき：10月25日(火)午後1時30分～3時30分

▼ところ：會津稽古堂

◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

人権相談

▼とき：10月6日(木)午前10時～午後3時

▼ところ：會津稽古堂

◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

行政相談

▼とき：10月27日(木)午後1時30分～3時30分

▼ところ：會津稽古堂、北会津支所、河東農村環境改善センター

◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

無料公証相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時※要予約

◇ところ・申し込み・問い合わせ：会津若松公証役場(滝沢町 ☎37・1955)

消費生活相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時※祝日は除く

◇申し込み・問い合わせ：消費生活センター(市役所追手町第二庁舎1階 ☎39・1228)

司法書士無料法律相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～午後5時※電話相談のみ。要予約。祝日は除く
◇申し込み・問い合わせ：福島県司法書士会総合相談センター(☎0120・81・5539)

生活サポート相談窓口

経済的な生活の困り事の解決策を一緒に考え支援します。
▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分
◇ところ・問い合わせ：地域福祉課(☎23・4800)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

催し・講座

おんぶるの楽しいアクアスポーツ教室

〔水中筋トレ〕

▼とき：11月3日(木・祝)～24日(木)の毎週木曜日、午後6時50分～7時50分(全4回)
▼対象：18歳以上の人
▼定員：15人

〔運動不足解消〕

▼とき：11月1日(火)～22日(火)の毎週火曜日、午前10時50分～11時50分(全4回)
▼対象：18歳以上の人
▼定員：15人

〔親子水泳教室〕

▼とき：11月6日(日)～12月4日(日)の毎週日曜日、午前10時50分～11時50分(全5回)
▼対象：4歳以上の子どもと保護者
▼定員：8組

▼費用：プール使用料

◇ところ・申し込み・問い合わせ：コミュニティプール(河東町 ☎75・5201)

まなべこ歴史文化講座

〔若松城下の郭門跡を探る〕

現代に残る若松城下の郭門

男女共同参画審議会委員

市の男女共同参画推進に関する施策の審議のほか、男女共同参画推進事業者表彰や作文コンクールの審査をします。
▼対象：過去に本審議会委員になったことがなく、現在、市のほかの審議会委員になっていない18歳以上の市民
▼任期：11月～2年間※審議会は年2～3回開催
▼定員：4人※男女各2人。応募者多数の場合は抽選

▼申し込み方法：協働・男女参画室にある申込用紙に必要事項を記入し、直接か郵送で協働・男女参画室(〒965-18601※住所不要)に申し込み※申込用紙は市のホームページから取得も可
▼締め切り：10月25日(火)
◇問い合わせ：協働・男女参画室(☎39・1405)

市のホームページはこちらから→



お知らせ

ふれあいの日

市長が皆さんのお話を直接



この機会に学びませんか

募集

来年4月採用の会津若松観光ビューローの職員

▼募集職種：観光事務全般
▼採用人数：4人
▼受験資格：昭和62年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人
▼1次試験のとき・ところ・内容：12月4日(日)に會津稽古堂で職務基礎力試験と職務適応性検査

伺います。予約をしてからおいでください。
▼とき：10月24日(月)午前9時～11時※1人15分以内
▼ところ：市長室(市役所追手町第二庁舎2階)
▼締め切り：10月21日(金)
◇申し込み・問い合わせ：秘書広聴課(☎39・1206)

教育委員会定例会

非公開の場合がありますので、事前にご確認ください。
▼とき：10月13日(木)午後1時30分
▼ところ：教育委員会室(市役所追手町第二庁舎1階)
◇問い合わせ：教育総務課(☎39・1302)

70歳到達の翌月から高齢受給者に該当します

国民健康保険に加入している70歳以上の人に高齢受給者証を交付します。高齢受給者の適用は、70歳になる誕生月の翌月(1日生まれの人)は誕生月)からです。該当者には適用される月の前月中旬ごろに高齢受給者証を送付します。医療機関を受診するときは、保険証と一緒に高齢受給者証

▼申込書の配布・受験の受付期間：10月1日(土)～11月4日(金)
▼申込書の取得方法：◎会津若松観光ビューローで受け取る◎郵送※詳細は問い合わせ
◇申し込み・問い合わせ：(一財)会津若松観光ビューロー(☎27・4005)

市民提案型協働事業への提案団体

地域の魅力づくりや課題の解決に向けたアイデアを提案し、市と協働で取り組む事業です。
▼締め切り：11月15日(火)

▼申し込み方法：協働・男女参画室や各支所・公民館にある申込用紙に必要事項を記入し、直接か郵送で協働・男女参画室(〒965-18601※住所不要)に申し込み※申込用紙は市のホームページから取得も可
〔事業の説明会を開催します〕
▼とき：◎10月11日(火)午後7時～◎10月14日(金)午前10時
▼ところ：會津稽古堂
◇申し込み・問い合わせ：協働・男女参画室(☎39・1405)

国保税・後期高齢者医療保険料の夜間・休日窓口

国保税や後期高齢者医療保険料の納付、納付相談に応じます。
▼夜間窓口：10月28日(金)・31日(月)※いずれも時間は午後7時30分まで
▼休日窓口：10月30日(日)午前8時30分～午後5時
◇ところ・問い合わせ：国保年金課(☎39・1248)

教育に関する事務の点検・評価結果

教育委員会では毎年、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」の規定に基づき、年度当初に策定した「教



市のホームページはこちらから→



共生福祉相談員

▼役割：在宅高齢者などの訪問・助言指導や地域課題を話し合う場への参加 など
▼募集人数・担当地区：1人(門田地区)
▼応募要件：次の全てを満たす人◎心身共に健全◎高齢者福祉と地域活動に熱意と理解がある◎助言指導の能力がある※居住地は不問
▼任期：12月～来年3月
▼報酬：月額14000円
▼申し込み方法：高齢福祉課や各支所・公民館にある申込用紙に必要事項を記入し、直接か郵送で高齢福祉課(〒965-18601※住所不要)に申し込み※申込用紙は市のホームページから取得も可
▼締め切り：10月21日(金)
◇問い合わせ：高齢福祉課(☎39・1290)

市のホームページはこちらから→



育行政推進プラン(憧れ・学び・誇り)に掲げた重点事業の執行状況を、学識経験者の意見を聞きながら点検・評価し、教育行政の推進に努めています。この度、令和3年度の点検・評価報告書を作成しました。報告書は教育総務課や各公民館、市のホームページで見ることができます。
◇問い合わせ：教育総務課(☎39・1302)

市のホームページはこちらから→



年金生活者支援給付金

日本年金機構より、一定の要件に該当する基礎年金受給者へ、請求用紙が郵送されます。必要事項を記入の上、切手を貼って郵送してください。
〔特殊詐欺にご注意を〕
口座番号や暗証番号の記載、ATMでの操作は必要ありません。特殊詐欺にご注意ください。

◇問い合わせ：給付金専用ダイヤル(☎0570・05・4092)、国保年金課(☎39・1249)

相談

住宅の増改築相談・木造住宅耐震診断相談

▼とき：10月21日(金)午後1時～3時
◇ところ・問い合わせ：建築住宅課(☎39・1307)

障がい者総合相談窓口

気軽に「ご相談ください」。
▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～午後5時30分
◇ところ：障がい者総合相談窓口(障がい者支援センター・カムカム内 ☎33・5622)
◇問い合わせ：障がい者支援課(☎23・4244)

地域障がい者相談窓口

〔謹教城西・小金井小学校区〕
▼とき：毎週月～金曜日と毎月第3土曜日の午前8時20分～午後5時
▼ところ：第2地域障がい者相談窓口(山鹿クリニック内 ☎29・0025)
〔二箕・松長・湊小学校区〕
▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時30分
▼ところ：第5地域障がい者相談窓口(コパンファミリー内 ☎37・0511)
◇問い合わせ：障がい者支援課(☎23・4244)

ふるさと納税

ありがとうございます

〔7・8月分〕
◇市役所へ：◎服部英和さん
▼五十嵐悠一さん◎許京嶋さん
▼大越春喜さん◎荒木幸子さん
▼氏田梨絵さん◎植木和彦さん
▼久保亮輔さん◎原田尚弘さん
▼松原輝之さん◎結城和重さん
▼高橋理紀さん◎斎藤善信さん
▼横地弘人さん◎山村卓司さん
▼尻引善博さん◎佐山玲奈さん
▼石井波子さん
◇教育委員会へ：▼佐々木毅さん
▼井上伸一さん
▼小椋陽太さん
▼佐々木順孝さん
▼佐藤晃一さん



農産物のモニタリング検査結果

8月10日から9月7日までに市内で採取した鶏肉・芋類・果物・きのこを検査した結果、きのこ1品目から放射性物質が検出されましたが、基準値以下でした。なお基準値(100Bq/kg)を超えた農産物が流通することはありません。
◇問い合わせ…農政課(☎23-9973)

お知らせ 10月16日(日)に開催予定だった「健康まつり」は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました

お知らせ 10月28日(金)に文化センターで開催する「戦没者追悼式」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、規模を縮小して実施します。一般参列はご遠慮ください

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

環境基本計画策定市民ワークショップを開催

- ▶とき…10月28日(金)、11月11日(金)・22日(火)の午後7時～8時30分(全3回)※11月に別途、現地見学会を予定
- ▶ところ…會津稽古堂
- ▶対象…市内に在住・通勤する中学生以上の人※中学生は保護者同伴
- ▶定員…25人
- ▶応募方法…環境生活課にある所定の用紙に必要事項を記入し、直接か郵送、ファクスで環境生活課(〒965-8601※住所不要 FAX39-1420)に申し込み※応募用紙は市のホームページから取得も可
- ▶締め切り…10月14日(金)※当日消印有効
- ◇問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)



←市のホームページはこちらから

野焼きは禁止

適正な焼却施設を使わずに、家庭からのごみを燃やすことを野焼きといいます。野焼きは廃棄物処理法や市の条例で禁止されています。ごく小規模な落ち葉たきや農業を営む上でやむを得ないものなど、例外的に焼却が認められているものもありますが、臭いや煙で、周辺に迷惑を掛けたり、苦情が出たりするような焼却は認められていませんので、安易に行わないでください。
◇問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

市の広報番組

- シティブロモーションテレビ広報番組「会津の宝探し∞」
▶とき…10月23日(日)午後1時55分～
- ▶放送局…福島テレビ(FTV)
- エフエム会津「市役所情報スタジオM」
▶放送時間…月～金曜日の午後1時45分～2時(再放送は放送日の午後6時45分～7時)※祝日は休み
- エフエム会津「市役所情報スタジオmini」
▶放送時間…月～金曜日の午前8時10分～8時15分(再放送は放送日の午後6時～6時5分)※祝日は休み
- ▶エフエム会津の周波数…FM76.2MHz
- ◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

地図作成作業を実施しています

法務局では、日新町と本町の一部地区で、登記所備付地図作成作業を実施します。この作業をすることで、土地の位置や形状を正確に特定でき、土地取引に役立つだけでなく、境界に関する争いも未然に防ぐことができます。9月から事前調査などを行っており、来年4月からは立会作業を開始しますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。
▶作業予定期間…～令和6年3月
◇問い合わせ…法務局若松支局(☎27-1501)

城下町會津まちづくり寄付金の活用報告

令和3年1月から12月まで市に寄せられた寄付金は1,065件、60,750,204円でした。活用状況は下表の通りです。
◇問い合わせ…総務課(☎39-1211)

寄付金の活用内容			
用途	件数	寄付金額	活用事業
まちづくり全般	福祉健康	266件	(千円) ◎社会福祉基金へ積み立て 10,654 ◎子ども未来基金へ積み立て
	教育文化	177件	◎小・中学校の体育用品や楽器などの購入 ◎文化活動に対する支援 ◎会津藩土墓所や文化財の保存・整備 など
	産業経済	80件	◎観光振興 ◎商店街の環境整備や活性化事業などへの支援 など
	生活環境	65件	◎地球温暖化対策の推進 ◎災害時備蓄品購入 ◎新型コロナウイルス感染症への啓蒙活動 など
	都市基盤	16件	◎道路整備 ◎都市公園の整備
	情報ICT	45件	地域課題解決に向けたデジタルサービス実装への支援
	その他	166件	本市のまちづくりのために活用
鶴ヶ城整備	221件	10,315	若松城整備等基金へ積み立て
事業実施のための積み立て	29件	1,022	市役所本庁舎旧館の保存・活用のための資金へ積み立て
合計	1,065件	60,750	

オンラインサロンでのもうけ話にご注意を！

オンラインサロンとは、インターネット上の会員制コミュニティです。現在「入会したが、全くもうからないため、途中解約したいと申し出た。しかし、途中解約はできないといわれた」などといった契約トラブルが発生しています。インターネット上で勧誘されるもうけ話は、契約前に条件や内容を確認しましょう。また、トラブルに備えて、SNSなどででのやりとりの記録は消さずに残しましょう。
◇問い合わせ…消費生活センター(☎39-1228)

9月15日の放射線量をお知らせします

市内各地の放射線量数値			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.06	北公民館	0.08
会津若松駅	0.07	神指町高久	0.07
東山小学校	0.07	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.06	河東町高塚	0.07
一箕町鶴賀	0.06	河東町熊野堂	0.06
松長団地	0.06	河東町広田	0.05
柳原町	0.05	北会津町下荒井★	0.09
門田町飯寺	0.06	川南小学校	0.06
南公民館	0.09	大戸公民館	0.05
会津総合運動公園	0.08	湊市民センター	0.05

※単位はマイクロシーベルト／時。★は測定器調整中のため、直近の測定値を掲載
◇問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

マイナンバーカードの休日・時間外窓口

- 〔休日窓口※要予約〕
▶とき…10月16日(日)午前9時～正午※市のホームページから予約も可
- 〔時間外窓口※要予約〕
▶とき…毎週火・木曜日の午後5時～6時30分
- ▶持ってくるもの…◎交付通知書(交付を受ける人の分) ◎通知カード ◎身分証明書 ◎住民基本台帳カード ※持っている人のみ
- ◇ところ・申し込み・問い合わせ…市民課(☎36-7210)



←市のホームページはこちらから

マイナンバーカードの臨時窓口

- 必要書類を郵送しますので、事前にお問い合わせください。申請に必要な写真撮影もできます。
- ▶ところ・とき・締め切り…下表の通り。いずれも時間は、午前10時～正午と午後1時～3時
- ◇申し込み・問い合わせ…市民課(☎36-7210)

臨時窓口のところ・とき・締め切り		
ところ	とき	締め切り
東公民館	10月20日(木)・21日(金)	10月14日(金)
湊市民センター	10月27日(木)・28日(金)	10月21日(金)
一箕公民館	11月10日(木)・11日(金)	11月4日(金)

扇町土地区画整理事業事業計画変更の縦覧

- ▶縦覧期間…10月11日(火)～24日(月)の午前9時～午後5時※土・日曜日も縦覧可
- ◇ところ・問い合わせ…開発管理課(☎39-1263)

道路損傷情報をお寄せください

市が管理する道路の損傷情報を市のホームページから報告できるようになりました。道路の穴や、側溝のふたの破損などを発見したときは、情報をお寄せください。
◇問い合わせ…道路課(☎39-1267)



←市のホームページはこちらから

野生きのこの出荷にご注意を

野生きのこを出荷する場合は、生産者台帳に登録し、モニタリング検査などを受ける必要があります。出荷を予定している場合はご相談ください。また、県内で、野生きのこを店舗・インターネットで販売することや、無償で譲ることはできません。
◇問い合わせ…農林課(☎23-9974)

みずほ銀行での市税などの窓口納付が来年3月末で終了

市に納める税金や保険料、使用料などを、市から届く納付書で支払う場合、みずほ銀行の窓口で納付できるのは、来年3月31日(金)までです。来年4月1日(土)からは、各種納付書に記載されているその他の金融機関などをご利用ください。
なお、終了となるのは、みずほ銀行窓口での市の納付書の取り扱いのみで、口座振替は引き続き利用できます。
◇内容・問い合わせ…下表の通り

主な納付書の種類・担当課	
種類	担当課
市県民税(個人・法人)	
固定資産税	納税課(☎39-1233)
軽自動車税	
国民健康保険税	国保年金課(☎39-1248)
後期高齢者医療保険料	
介護保険料	高齢福祉課(☎39-1242)
措置費負担金	
清掃手数料	廃棄物対策課(☎27-3961)
住宅使用料	建築住宅課(☎39-1268)
駐車場使用料	都市計画課(☎39-1262)
墓園管理料	
こどもクラブ利用料	こども保育課(☎39-1239)
保育所負担金	
市有財産貸付料	総務課(☎39-1211)
道路占用料	開発管理課(☎39-1266)
法定外公共物使用料	
上下水道料金	上下水道料金センター(☎22-6172)

正しく出そうごみと資源物

- ごみや資源物は、注意事項を守り、指定された場所に収集日当日の午前8時30分までに出してください。
- 祝日のごみ収集
10月10日(月・祝)は、粗大ごみを除き、通常通り収集します。
- ◇問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)



農業用使用済プラスチックを一齐回収します

- ▶とき・ところ…下表の通り
- ▶対象…市内の農業者
- ▶対象品目…農業用プラスチック※農ビ(塩化ビニル)、農ポリ(ポリエチレン)、硬質プラスチック、その他の4種類に分別。育苗箱の回収はなし
- ◇問い合わせ…農政課(☎23-9973)

農業用使用済プラスチックの一齐回収のとき・ところ		
地区	とき	ところ
会津若松・門田	10月23日(日) 午前9時～正午	JA会津よつば会津若松・門田各営農経済センター
湊・河東	10月29日(土) 午前9時～正午	JA会津よつば湊・河東各営農経済センター
北会津	11月8日(火)・9日(水) 午前9時～正午、午後1時～3時	北会津公民館駐車場

休日・祝日当番医院

10月2日(日)	内科系	アピオリウマチッククリニック	32-2277	インター西
	外科系	佐瀬皮膚科医院	33-1122	白虎町
	歯科	大竹歯科医院	22-3835	中央三丁目
10月9日(日)	内科系	いとう内科消化器科クリニック	38-3733	門田町吉
	小児科	わたなベクリニック	24-0506	松長一丁目
	外科系	石田眼科医院	27-0858	日新町
10月10日(月)	歯科	大村歯科医院	22-0195	馬場町
	内科系	徒之町クリニック	26-6181	徒之町
	外科系	七日町クリニック	32-2411	西七日町
10月16日(日)	歯科	おんだ歯科医院	22-6311	一箕町鶴賀
	内科系	いなにわ医院	76-1728	河東町谷沢
	外科系	前田眼科医院	27-0707	中町
10月23日(日)	歯科	加藤歯科医院	24-0550	蚕養町
	内科系	荒川胃腸科内科クリニック	32-2201	中央二丁目
	外科系	五十嵐整形外科ペインクリニック	36-5501	城東町
10月30日(日)	歯科	加羽沢歯科医院	26-0418	住吉町
	内科系・小児科	北田内科医院	38-2661	門田町中野
	外科系	山口皮ふ科医院	28-9119	天神町
10月2日(日)	歯科	かみお歯科医院	24-9273	中央一丁目

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科医は午前10時から午後4時まで。休日当番医は、市のホームページ(URL・QRコードは裏表紙に記載)でも確認できます

夜間急病センター

夜間急病センター
☎28-1199

▶診療科目…内科・小児科系※小児を診療できる医師が毎日交代で診療。担当医の当番表は、市のホームページにも掲載(右のQRコードでアクセス)
▶診療時間…午後7時～午後11時
▶受付時間…◎月～土曜日＝午後2時～10時30分◎日曜日・祝日＝午後6時30分～10時30分※年中無休。予約制
▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町1-22)※夜間急病センターの出入り口が建物西側に変わりました



当番表のQRコード

今月の病院情報 10月

休日・祝日当番薬局

10月2日(日)	●アイン薬局会津アピオ店(インター西☎37-1193)
10月9日(日)	●あいあい薬局(城西町☎29-6666) ●つるが薬局(一箕町鶴賀☎23-9119) ●井関薬局(大町二丁目☎22-0363)
10月10日(月)	●セブンス薬局会津若松店(西七日町☎39-6988)
10月16日(日)	●けやき薬局(大町一丁目☎29-5252)
10月23日(日)	●せくら薬局(中央二丁目☎39-3123) ●城東調剤薬局(城東町☎28-8008)
10月30日(日)	●あさひ薬局(門田町中野☎29-8288) ●天薬局(天神町☎38-1801)

県立博物館の催し 福島県立博物館 ☎28-6000

〔企画展※企画展料金が必要〕●林原美術館名品展 名君の大名文化～岡山池田家と会津 武、その華と志～…▶10月7日(金)～12月4日(日)
〔テーマ展※常設展料金が必要〕●中ノ沢こけし～ふくしまの郷土玩具～…▶～10月30日(日)
〔ポイント展※常設展料金が必要〕●古墳から見つかったお経…▶～10月7日(金)●軍事郵便が繋いだ絆…▶～10月14日(金)●人物シリーズ③会津藩の歴史編纂と山川兄弟…▶～10月30日(日)●器から探る古墳時代のくらし…▶10月22日(土)～11月25日(金)
〔休館日〕10月3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
※イベントは県立博物館の公式ホームページと広報紙「なじよな13号」でお知らせしています

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

文化センターの催し

文化センター
☎26-6661

とき	内容	料金	問い合わせ
8日(土) 10:30	にろく大学文化祭 第42回学習成果発表会	無料	にろく大学(船田さん☎29-2257)
19日(水) 13:30	会津の空と日新館 天文台跡～日本天文遺産への道～	無料	文化課(☎39-1305)
21日(金) 18:30	TJPW CITY CIRCUIT AUTUMN 遠藤有栖地元凱旋興行 ◎特別席＝10,000円◎A席＝5,000円◎B席＝4,000円◎C席＝3,000円 ※全席指定		(株)Cyber Fight(☎03-5341-4687)
23日(日) 13:30	劇団ワイルドキャッツ 第40回公演「命、ギガ長ス」 ◎一般＝1,000円◎高校生＝500円※中学生以下無料、全席指定、前売り券のみ		劇団ワイルドキャッツ(長谷川さん☎080-5566-5890)
25日(火) 12:00	ふくしま大熊・会津まち物語コンサート	無料	おおくま町物語伝承の会(橘さん☎090-5352-2576)
26日(水) 18:30	国府弘子ピアノソロコンサート ◎一般＝3,000円◎大学生以下＝1,000円※全席指定、当日各500円増し		会津風雅堂(☎27-0900)

11月の催し			
1日(火)～4日(金)	第53回会津書作家協会作品発表展 ※各日9:00～、初日は13:00～	無料	会津書作家協会(吉田さん☎090-8618-9870)

〔休館日〕10月3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

会津町方伝承館の催し

町方伝承館
☎22-8686

水菓会展
▶とき…10月1日(土)～6日(木)の午前10時～午後5時※最終日は午後4時まで
手作り小物とふだん着展
▶とき…10月8日(土)午前10時～午後5時、10月9日(日)午前9時30分～午後3時
アブドゥの会展
▶とき…10月12日(水)～16日(日)の午前9時30分～午後5時※初日は正午～、最終日は午後4時まで
第3回会津漆器蔵出し市
▶とき…10月22日(土)・23日(日)の午前10時～午後3時
第41回三星手工芸研究所作品展
▶とき…10月28日(金)～30日(日)の午前10時～午後5時30分※最終日は午後4時まで
……………
〔休館日〕10月3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

お知らせ コミュニティプールの10月の開館日は、10月11日(火)・17日(月)を除く全日、午前9時～午後9時です

あれこれカレンダー 10月

會津稽古堂の催し

會津稽古堂
☎22-4700

とき	内容	料金	問い合わせ
15日(土) 14:00	ライブリックシアター「レ・ミゼラブル」	無料	會津稽古堂(☎22-4700)
15日(土)～16日(日)	第20回アガッセ作品展 展示会 ※各日9:00～	無料	障がい者支援施設アガッセ貝沼さん(☎39-2271)
〔休館日〕10月31日(月)			

會津風雅堂の催し

會津風雅堂
☎27-0900

とき	内容	料金	問い合わせ
9日(日) 14:00	会津女声合唱団「ラ・フロラ」 第32回定期演奏会	500円 ※学生300円	会津女声合唱団「ラ・フロラ」(鈴木さん☎75-5332 ※午後5時以降)
10日(月) 15:00	会津工業高等学校吹奏楽部 第41回定期演奏会	200円	会津工業高校(栗城さん☎27-7456)
12日(水) 18:30	DRUM TAO 2022 新作舞台「KAIKI」 ◎S席＝6,000円◎A席＝5,000円◎B席＝2,500円 ※大学生以下半額、全席指定、当日300円増し		會津風雅堂(☎27-0900)
13日(木) 18:00	さだまさしコンサートツアー2022～孤悲～	全席指定8,800円	キョードー東北(☎022-217-7788)
19日(水) 9:45	みちのくカラオケ弘友会 歌と踊りの発表会	無料	みちのくカラオケ弘友会(佐藤さん☎090-2369-9881)
23日(日) 9:30	福島県吟剣詩舞道 第54回大会	無料	会津吟詠会(大森さん☎22-2769)
29日(土) 13:00	第20回竹田地域医療フォーラム「コロナ禍とこれからの医療」	無料	竹田綜合病院(☎27-5511)
30日(日) 13:00	第10回 ライリッシュ・Aizu オカリナの集い	1,500円	ライリッシュ・オカリナ連盟(春日さん☎26-3552)

11月の催し			
2日(水)～3日(木)	新作シネマ上映会※上映作品と時間は問い合わせ ◎一般＝1,700円◎大学・高校生＝1,400円◎3才～中学生＝1,000円◎60才以上(証明書提示)＝1,100円		オカダプランニング(☎0225-23-1888)
〔休館日〕10月3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)			