

Aizuwakamatsu

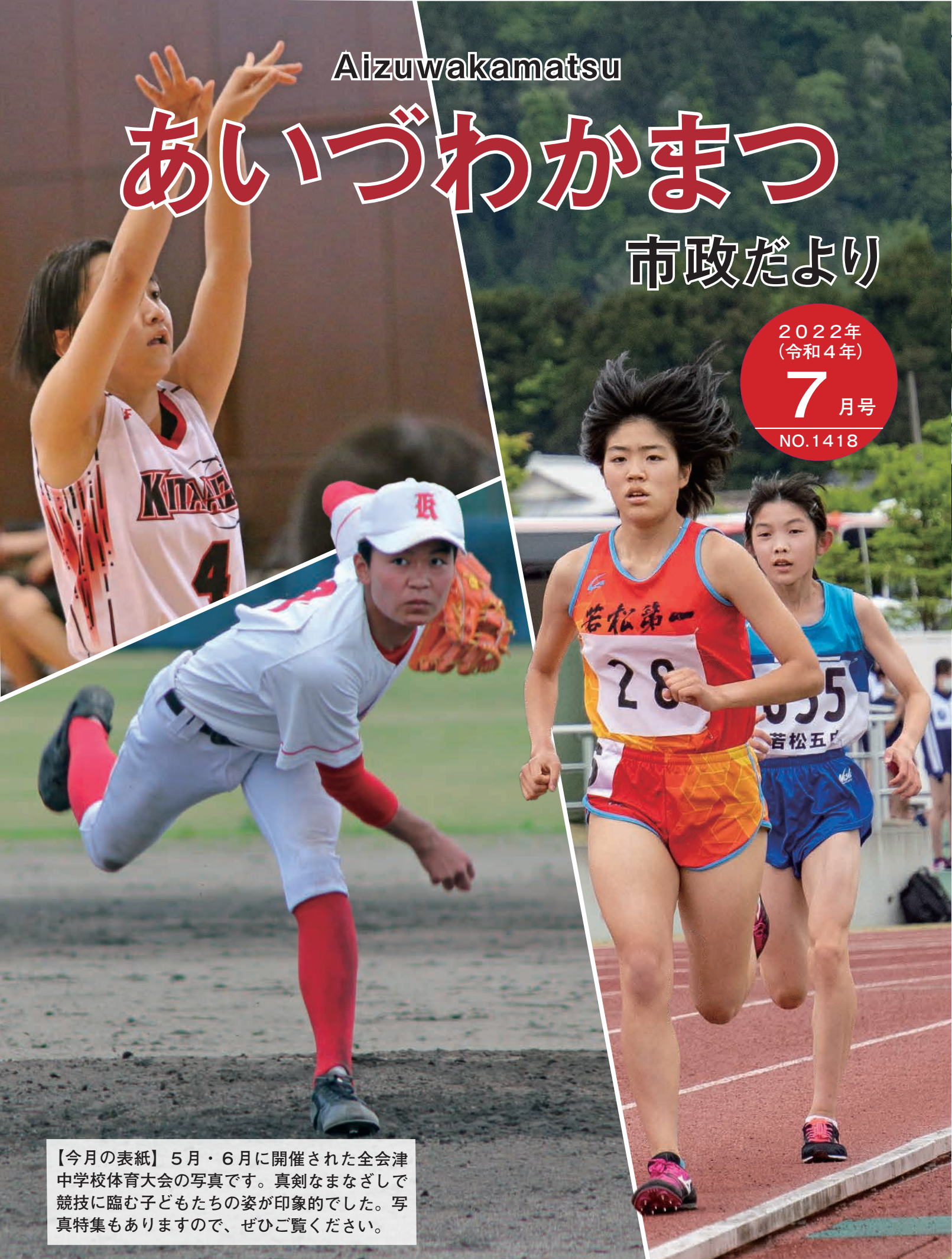
# あいづわかまつ

## 市政だより

2022年  
(令和4年)

7 月号

NO.1418



【今月の表紙】5月・6月に開催された全会津中学校体育大会の写真です。真剣なまなざしで競技に臨む子どもたちの姿が印象的でした。写真特集もありますので、ぜひご覧ください。

### お知らせ

庁舎整備に伴い、一部の課では仮庁舎などに移転して業務を行っています。詳細は、市のホームページか市政だより4月号と同時に配付した「会津若松市役所フロアガイド」をご覧ください



この日、大竹さんは、トマトの摘果作業をしていました(5月31日)

## INTERVIEW

大竹 善浩さん  
よしひろ

(河東町谷沢)

市内の農業者の皆さんを紹介していきます。  
◇問い合わせ…農政課(☎23・9973)

大竹善浩さんは、河東町でトマトと米を育てています。養液土耕栽培システムを導入し、給水や施肥をパソコンで管理・自動化したり、ドローンを用いて稲の状況を確認したりと、農業にICT技術を取り入れている大竹さん。「機械を使つた生育管理はとても便利。だけど、最後は自分の目で見て、必要に応じて手を加えている」とこだわりを見せます。そんな大竹さんの飽くなき探究心は「つまみものを提供したい」という思いがあるからこそ。「これから学び続け、良いと思った手法を取り入れながら農業をした」と話しました。

私のまちで  
みつけた！



今回紹介するのは

### 「サギソウ」

ここでは市内に生息する動植物を紹介します。みんなで大切な自然を守りましょう。  
●問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)



野生のサギソウは貴重なので、見かけても採ったり触ったりしないようにしましょう

サギソウはラン科に属する多年草です。茎の長さは15cmから40cmほどで、先端の近くに1つから3つほどの白い花を咲かせます。シラサギが翼を広げて飛んでいるような花の形をしていることから、サギソウと呼ばれています。  
7月から8月にかけて花を咲かせ、花と茎は秋になると枯れてしましますが、根はそのまま残り、翌年、また芽を出します。その特徴的な見た目から、観賞用の園芸植物としても人気がありますが、野生のサギソウは環境の変化などの影響で数が減っていて、国と県の準絶滅危惧種に指定されています。日当たりの良い湿地や湿原に分布しており、市内でも見ることが出来ます。

▶編集・発行…会津若松市役所企画政策部秘書広聴課(☎0242-39-1111)〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号  
▶ホームページ <https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>  
▶点字・声の市政だよりや英字版市政だより、メールマガジンも発行しています



市ホームページ



# わたしたちの青春 ～2022～

【特集】

## 中学校体育大会フォトグラフ



5月・6月に中学校体育大会(中体連)が開催されました。新型コロナウイルスの影響により、昨年度に引き続き、大会は無観客での開催となりましたが、そこには逆境にもめげず、ひたむきに頑張る「あいづっこ」の姿がありました。応援に来ることができなかった保護者の皆さんや地域の皆さんへ、あいづっこの勇姿を、紙面を通じて届けたいという思いで企画した特集です。

●問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

※今号発行後に、新型コロナウイルスの影響で催しなどが中止になる場合があります

### 防災ノススメ

皆さんに役立つ防災情報を紹介します。

●問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)

#### 第11回は「大雨に関する天気予報」

6月から7月にかけては、日本付近で東西に延びた梅雨前線ができることで、曇りや雨の日が続きます。特に7月は全国的に大雨による洪水や土砂災害が多く発生しています。

そこで皆さんに問題です。天気予報で災害が発生する恐れのある情報は次の①から③のうち、どれでしょうか？

①大雨注意報 ②大雨警報 ③大雨特別警報  
.....

実は、正解は①から③の全てです。

①大雨注意報…災害が発生する恐れのあるときに注意を呼びかける予報のこと

②大雨警報…重大な災害が発生する恐れのあるときに警戒を呼びかける予報のこと

③大雨特別警報…警報の発表基準をはるかに超える大雨が予想され、重大な災害が発生する恐れが著しく高まっている場合に、最大級の警戒を呼びかける予報のこと

注意報は特に気に掛けることがない人も多いかもしれませんが、注意報だからといって油断してはいけません。雨が降り続いて注意報が発表されたら、テレビなどで天気予報をこまめに確認するとともに、ハザードマップなどで水害や土砂災害の危険箇所を確認したり、自分たちの避難する場所や避難ルートを再確認したりして、万が一の災害に備えましょう。

### 人口と世帯数

| 令和4年5月1日現在の現住人口 |                        |
|-----------------|------------------------|
| 人口総数            | 115,009人(29人増)         |
| 内訳              | 男 55,083人(39人増)        |
|                 | 女 59,926人(10人減)        |
| 世帯数             | 49,240世帯(235世帯増)       |
| 人口の動き(4月)       | 出生 40人(男 25人・女 15人)    |
|                 | 死亡 128人(男 63人・女 65人)   |
|                 | 転入 603人(男 347人・女 256人) |
|                 | 転出 486人(男 270人・女 216人) |

※福島県の推計人口より掲載

▶令和4年5月1日現在の外国人住民数(住基人口)…851人(男 374人・女 477人)

◇問い合わせ…情報統計課(☎39-1215)

## 目次

### 2 防災ノススメ

### 3 わたしたちの青春～2022～ 中学校体育大会フォトグラフ

### 8 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

### 12 シリーズ「スマートシティ会津若松」 が目指す新しいステージ

### 14 小規模特認校制度が始まります

### 16 【いろいろ市政情報】 ・市職員の募集 ほか

### 18 【くらし情報拡大版】 ・あいづ食の陣・夏 ほか

### 19 【子育てステーション】

### 20 【健康だより】

### 22 【みんなのページ】

### 24 【くらし情報あらかると】

### 30 【あれこれカレンダー】

### 31 【今月の病院情報】

#### 編集に寄せて

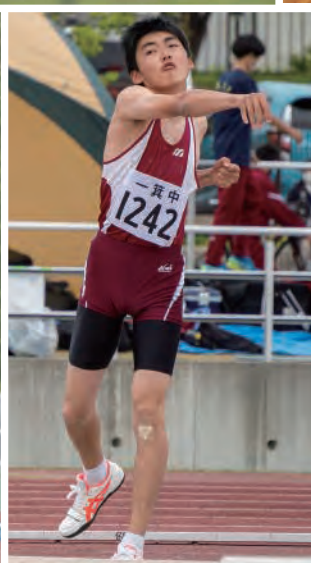
▶中学校体育大会の写真特集を担当しました。実力を十分に発揮できた人もいれば、一方で悔しい結果に終わってしまった人もいたかと思います。結果も重要ですが、目標に向けて努力した過程こそが自身の一層の成長の糧になるはず、と思いながら編集を進めました。▶撮影にご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。(東海林)



仲間を信じて、



自分を信じて、



全力で、



戦い抜いた



必死に努力した経験は、

きっと

かけがえのない財産に。

未来はこれから……。

凜と輝け

あいづっこ!

# 新型コロナウイルス ワクチン接種に関するお知らせ

## 4回目のワクチン接種の予約方法

- 市のホームページから予約※24時間受け付け
  - 予約専用ダイヤル(☎0120-050-503※受け付け時間は、午前9時～午後6時。土・日曜日、祝日も含む)から申請
- オンライン予約サポート臨時窓口を設置します**
- 4回目のワクチン接種券を持ち、ワクチンの接種予約ができずに困っている人の予約を支援します(右表参照)。なお、事前の申し込みは不要です。
- ▶持ってくるもの…接種券



←予約ページはこちらから

| オンライン予約サポート臨時窓口のとき・ところ     |                                                 |
|----------------------------|-------------------------------------------------|
| とき                         | ところ                                             |
| 7月25日(月)～27日(水)の午前10時～午後4時 | ●會津稽古堂●北市民センター<br>●東市民センター●南市民センター<br>●一箕市民センター |

## 4回目のワクチン接種会場

- 予約時に「個別接種(医療機関)」か「集団接種」から選んで予約してください
- 接種日時は、会場によって異なります。予約時に確認してください
- 医療機関に直接予約することはできませんので、ご注意ください
- 詳しくは、接種券に同封の案内チラシをご覧ください
- 会場に変更があった場合や8月以降の接種会場は、市のホームページなどでお知らせします

| 個別接種会場【武田／モデルナ社ワクチン】 |                    |
|----------------------|--------------------|
| あなざわクリニック(北青木)       | 佐藤内科循環器科医院(東栄町)    |
| 穴澤病院(宮町)             | 佐藤内科小児科医院(新横町)     |
| あらい内科循環器科クリニック(城西町)  | 耳鼻咽喉科鈴木医院(西栄町)     |
| 荒川胃腸科内科クリニック(中央二丁目)  | 清田内科循環器科クリニック(白虎町) |
| いがらし耳鼻咽喉科(扇町)        | 仙波耳鼻咽喉科(門田町日吉)     |
| 蛸谷整形外科医院(白虎町)        | 手塚医院(材木町一丁目)       |
| 徒之町クリニック(徒之町)        | 七日町クリニック(西七日町)     |
| かべや耳鼻咽喉科(千石町)        | 二瓶クリニック(真宮新町北一丁目)  |
| 北田内科医院(門田町中野)        | 長谷川内科消化器科医院(行仁町)   |
| 斎藤医院(住吉町)            | 林谷内科医院(栄町)         |
| さいとう内科胃腸科クリニック(宮町)   | 丸山内科小児科医院(日新町)     |
| 佐藤医院(西栄町)            | 吉田内科(中町)           |

| 個別接種会場【ファイザー社ワクチン】        |  |
|---------------------------|--|
| 会津クリニック(材木町一丁目)           |  |
| 会津西病院(北会津町東小松)            |  |
| 医療生協会津若松診療所(東千石一丁目)       |  |
| わかまつインターペンションクリニック(一箕町亀賀) |  |

| 集団接種     |        |
|----------|--------|
| とき       | ところ    |
| 7月30日(土) | 鶴ヶ城体育館 |
| 7月31日(日) |        |
| 8月27日(土) | 会津大学   |
| 8月28日(日) |        |

### 新型コロナウイルス予防接種済証について

「新型コロナウイルス予防接種済証」は、接種を受けた証明書です。接種後は大切に保管しましょう。なお、再発行を希望する場合の詳細は、市のホームページからご確認ください。



市のホームページ

ノババックス製  
ワクチンの詳細は  
こちらから↓



接種を希望する人はご検討ください。※対象は1回目から3回目接種まで

▼とき：7月5日(火)・19日(火)・26日(火)の午後3時～4時※1回目接種は7月5日(火)のみ受け付け

▼ところ：竹田綜合病院(山鹿町)

◇予約・問い合わせ：福島県予約コールセンター(☎024・573・8002)

県で、ノババックス製  
ワクチン接種を  
実施します

県で、大規模接種を  
実施します

※3回目のみ受け付け

▼とき：7月16日(土)午前10時～午後4時30分

▼ところ：会津大学

▼対象：12～17歳の人

▼ワクチンの種類：ファイザー社ワクチン

◇予約・問い合わせ：福島県予約コールセンター(☎024・573・8002)

| 接種の予約方法 |                                           |
|---------|-------------------------------------------|
|         | 予約方法                                      |
| 1回目     | 予約専用ダイヤル(☎0120-050-503)で予約<br>※オンライン予約は不可 |
| 2回目     |                                           |
| 3回目     | オンライン予約か予約専用ダイヤル(☎0120-050-503)で予約        |

現在のところ、無料で新型コロナウイルスのワクチン接種を受けられるのは、令和4年9月末までです。接種を希望する人は、早めの接種をご検討ください。なお、1回目から3回目までの予約方法は左表の通りです。

お知らせ

接種を希望する人は  
早めの接種を  
ご検討ください

### 60歳以上の人

- 接種ができる前の月に接種券を送付します。
- ▶4回目接種の要件…3回目の接種から5か月が経過していること
- ▶接種券の発送日…右表の通り※接種券は、発送日から2～5日後に届く予定です
- ▶注意点…次の人は予約専用ダイヤル(☎0120-050-503)にお問い合わせください
- ◎発送日から6日以上たっても接種券が届かない
- ◎転入した人でワクチン接種を希望する

| 60歳以上の人のワクチン接種券の発送の詳細 |                     |           |
|-----------------------|---------------------|-----------|
| 3回目の接種月               | 4回目の接種券発送日          | 4回目の接種可能月 |
| 令和4年2月                | 6月24日(金)<br>※発送しました | 7月        |
| 令和4年3月                | 7月20日(水)            | 8月        |
| 令和4年4月                | 8月22日(月)            | 9月        |

### 18歳から59歳の人で下表の要件を満たす人※原則、接種券の発行申請が必要です

| 18歳から59歳の人で下表の要件を満たす人※原則、接種券の発行申請が必要です                                                              |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 要件                                                                                                  | 接種券の発送                                                                             | 接種券の発行申請方法                                                                                                                                                                                            |
| 3回目の接種から5か月が経過し、次のいずれかに当てはまる人<br>●基礎疾患がある※詳細は厚生労働省のホームページから確認<br>●新型コロナウイルスに感染した場合の重症化リスクが高いと医師が認める | 接種券の「発行申請」が必要です。<br>※申請前に、かかりつけ医にご相談ください<br>※接種券の発行が不要な場合もあります。詳細は、市のホームページをご覧ください | ①市のホームページから申請<br>※24時間受け付け<br> ←申請はこちらから<br><br>②予約専用ダイヤルから申請<br>☎0120-050-503<br>※受付時間は、午前9時～午後6時。土・日曜日、祝日も受け付け |



←厚生労働省のホームページはこちらから。または「厚労省 基礎疾患」で検索



←市のホームページはこちらから

# 新型コロナウイルス 感染症対策

へのご協力をお願いします

## 自宅療養者へのアンケート結果をお知らせします

市では、新型コロナウイルスに感染して自宅療養となった人を対象に、アンケート調査を実施しました。※実施期間は、令和4年1月中旬～3月中旬(回収数は563件)

### 自宅療養中につらかったこと (複数回答可)

| 自宅療養中につらかったこと     |        |
|-------------------|--------|
| 項目                | 回答数(件) |
| 家族・友人・職場の人への感染の不安 | 320    |
| 隔離による精神的苦痛        | 287    |
| 発熱などの身体的苦痛        | 266    |
| 仕事へ行けないことへの不安     | 224    |
| 容態が急変する可能性への不安    | 183    |
| 家族の世話ができないこと      | 110    |
| その他               | 53     |

### 感染したと思われる場所 (複数回答可)

| 感染したと思われる場所 |        |
|-------------|--------|
| 項目          | 回答数(件) |
| 学校・職場       | 245    |
| 家庭内         | 239    |
| 不明          | 55     |
| 買い物         | 41     |
| 飲食の場        | 15     |
| 公共交通機関      | 10     |
| イベント・会議     | 4      |
| 旅行(県内・県外)   | 4      |
| その他         | 85     |

### 感染していない人に伝えたいこと

- いつ感染するか分からない。誰でも感染する可能性がある
- 日ごろから、食料品や日用品、薬など備蓄しておくといい
- 子どもが感染した場合、家庭内での感染を防ぐのは難しい
- 感染者や濃厚接触者に対して、誹謗中傷はしないほしい
- 発熱などの症状があれば、すぐに検査を受けた方がよい
- 普通の風邪症状とは違い、つらかった

※なお、アンケート結果の詳細は市のホームページをご覧ください



←市のホームページは  
こちらから

## コロナウイルス感染症Q&A

**Q** 新型コロナウイルス感染症の後遺症には、どのような症状がありますか？

**A** 主な症状は、疲労感・倦怠感・息苦しさ・睡眠障害・思考力や集中力の低下です。現時点では、3か月後に65%の人が、6か月後に90%の人が回復しているといわれています。

**Q** 後遺症だと思ったら、どのようにすると良いですか？

**A** まずは、かかりつけ医や身近な医療機関に相談・受診をしてください。



後遺症と思ったら  
まずは医療機関にご相談  
ください

## 食料などを備蓄しましょう

新型コロナウイルス感染症には、いつ、どこで感染するか分かりません。上記のアンケート結果にもあったように、自宅療養に備え、家族構成などに応じて、身近な生活必需品を備蓄しましょう。

備蓄品は、感染症発症時だけでなく、災害時にも活用できます



### 備蓄品の例

この機会に、確認してみよう。

- 食料や水分
- 子ども用・介護用食料、アレルギー対応の食料
- 日用品
- オムツなどの衛生用品
- 常備薬

など

## 熱中症に気をつけながら感染対策をしましょう

これから、本格的な夏が始まります。高温・多湿な環境でのマスクの着用は、熱がこもりやすくなるため、熱中症のリスクが高まります。感染予防と合わせて、熱中症対策をしましょう。

### 家庭での熱中症対策



こまめに水分を補給しましょう



涼しい服装をしましょう



エアコンや扇風機を使いましょう

※一般的な家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで、換気はできていません。エアコンを使用するときは、窓を開けたり、換気扇を使用したりして換気しましょう。また、換気をしながらエアコンを使用すると室内温度が高くなりがちです。エアコンの温度を下げるなどの調整をしましょう

### 部活動や習い事(スポーツ少年団)での熱中症対策



マスクを着用したまま激しい運動をするのは控えましょう



体調が悪いと感じたら、無理をせず、部活動や習い事に行くのは控えましょう



水分補給などでマスクを外しているときは、会話を控えましょう

## 熱中症対策などでのマスクの着用

国では、マスク着用に関する考え方を示しました(下表の通り)。これは、基本的な感染対策としてマスク着用の位置づけを変更させるものではありませんが、熱中症予防のためにも場面に応じてマスクを着脱しましょう。

| 屋内・屋外でのマスクの着用 |             |          |            |
|---------------|-------------|----------|------------|
| 場所            | 身体的距離(2m以上) | 会話       | マスクの着用     |
| 屋内            | 行こう         | 行こう      | 着用を推奨      |
|               | 確保できる       | ほとんど行わない | 着用をしなくても良い |
|               | 確保できない      | ほとんど行わない | 着用を推奨      |
| 屋外            | 行こう         | 行こう      | 着用をしなくても良い |
|               | 確保できる       | ほとんど行わない | 着用をしなくても良い |
|               | 確保できない      | ほとんど行わない | 着用を推奨      |

| 小学校就学前の子どものマスク着用 |                                                                                  |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 年齢               | マスクの着用                                                                           |
| 2歳未満             | マスクの着用は推奨しません                                                                    |
| 2歳以上、就学前の子ども     | 他者との距離に関わらず、マスク着用を一律には求めています<br>※マスクを着用する場合は、保護者やまわりの大人が子どもの体調に十分に注意した上で着用させましょう |

※高齢の人や入院している人などと面会するときは、マスクの着用を推奨しています

※マスクを着用しない場合でも、引き続き、手洗い「密」の回避などの基本的な感染対策を継続しましょう

### 引き続き、県の基本対策が実施されています

これからの季節は外出の機会が増えることが予想されますが、マスクの着用・手洗い・手指消毒・こまめな換気などの基本対策はしっかりと続けましょう。



## 10月からのサービス開始を目指し、開発や実証を進めています！



1 サービスを提供するスマートフォンアプリの画面や操作方法を地域の皆さんと確認しながら、開発を進めています

2 スマートフォンで事前に避難ルートを確認し、実際に避難所へ向かっています(避難訓練の様子)

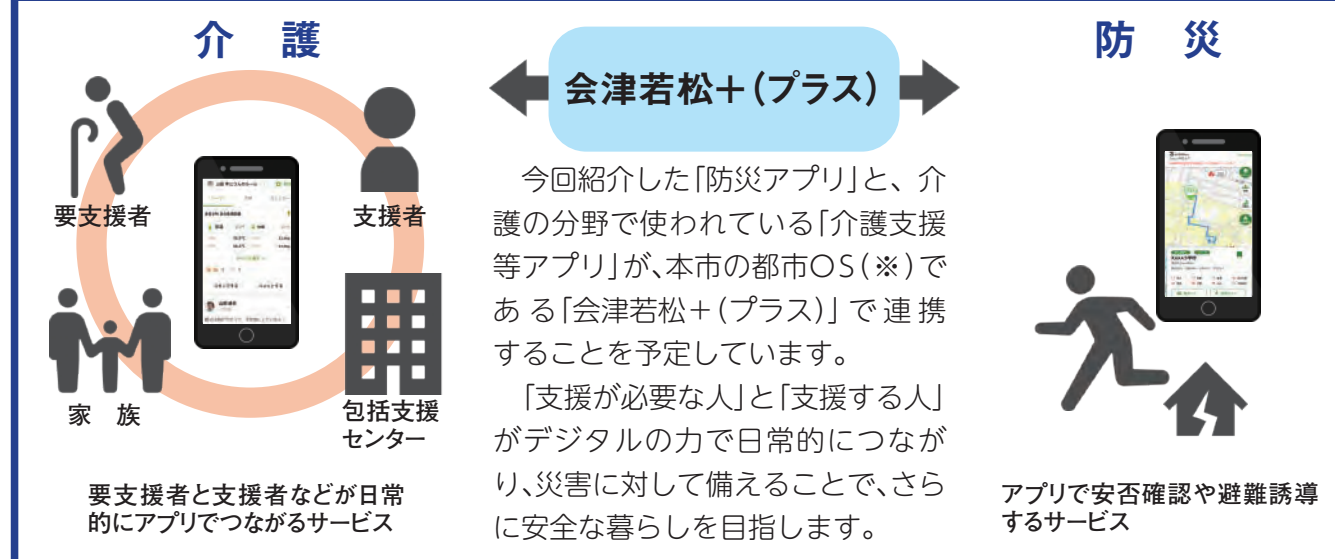


現在、10月からのサービス開始を目指し、スマートフォンアプリの開発を進めています。開発には、電子メールを活用した防災情報の発信や安否確認に先進的に取り組んでいる旧年貢町内会の皆さんが協力しています。

デジタルを活用した新しい地域防災の実現に向けて、市と一緒にスマートシティの取り組みを推進するAiCTコンソーシアム(※)が、地域の皆さんと一緒に取り組んでいます。アプリの開発や実証に協力してみたいという町内会や自主防災組織の皆さんは、ぜひご連絡ください。

※ AiCT コンソーシアム…スマートシティ AiCT の入居企業や地元企業などにより令和3年に設立した一般社団法人。会津地域でのデジタル変革とスマートシティの取り組みモデルを目指す

## 会津若松+ (プラス) で複数の分野のサービスを連携し、さらに便利になります！



※都市OS…「本島室長のスマートシティかんたん解説！」参照

# デジタルで災害時も もっと安全に

ハザードマップや個別避難計画をご存じですか？これらは、いざという災害時に自分や家族の身を守る大切な防災情報です。こうした防災情報を、今よりもっと簡単にスマートフォンで確認することができたら…。

「スマートシティ会津若松」では、ICTやデジタルの力による一人ひとりに合った防災サービスの提供を目指しています。ここでは、現在、開発や実証を進めているサービスの一部を紹介します。

●問い合わせ…スマートシティ推進室(☎23-4186)

家族の居場所や安否を画面上で確認できて安心！

### サービス① 位置情報を活用した安否確認

災害時の自分の安否情報や位置情報が、事前に設定した人と共有できます。家族はもちろん、支援者などで共有すると、1人暮らしでも安心です。



近くの避難所への行き方が簡単に分かって安心！

### サービス③ 避難経路の誘導

避難所の場所を確認したり、災害時には今いる場所から近くの避難所まで移動手段に応じて誘導したりします。いざというとき、慌てずに避難所へ向かえます。



個人の状況に合った避難計画で安心！

### サービス② 個別避難計画の策定

自分が避難する場所や持ち出し品のリスト、緊急時の家族や支援者の連絡先などが、スマートフォンで簡単に入力でき、いつでも確認できるので安心です。



## 目指す姿

本人の同意のもとに提供いただいた皆さんの個別避難計画や安否情報などのデータを活用し、一人ひとりに合った防災サービスを実現することで、より安全な暮らしを目指します！

\*本市がスマートシティを推進する上では、本人が同意した場合のみ、データの活用を行うことを原則としています

## 見込まれる効果

### <市民>

- 自分の個別避難計画がデジタルで作成・管理できる
- 家族の安否情報が位置情報付きで確認できる

### <地域>

- 地域の中で支援が必要な人を把握できる

### <観光客・市外からの通勤者など>

- 地域のことが良くわからない場合でも、位置情報により適切に避難所へ避難できる

スマートシティに関する最新の情報を、お知しす



スマートシティ推進室長  
本島 靖



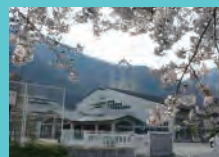
## 本島室長のスマートシティかんたん解説！

今回は「都市OS」について

皆さん、こんにちは。ここでは、スマートシティの説明によく出てくる用語などを、皆さんに分かりやすくお伝えします。

「都市OS」とは、行政や福祉、防災、交通などのさまざまなサービスをつなげて、より使いやすくするための基盤です。本市では「会津若松+ (プラス)」がその役割を担っています。今後は、その機能をさらに強化して、例えば市役所や病院、金融機関などの複数の機関が提供するサービスをつなぐことで、オンラインで行政手続きをしたり、診療や服薬指導などを受けたりすることができ、その支払いはキャッシュレスで済むようなサービスの実現を目指しています。

## 大戸小学校・大戸中学校って こんな学校です！



### 大戸小学校

大戸小学校は「地域とともにある学校づくり」を目指し、次のような教育活動を展開しています。

- みどりの少年団活動(花と緑の大戸小)
- 伝統文化の継承活動(お囃子伝承活動)
- ユネスコスクールとしての積極的な取り組み

### 大戸小・大戸中 共通の特色

- 義務教育課程9年間を通じた一貫教育
- 小学校と中学校の共通授業の実践
- 地域と一体となった学校運営

### 大戸中学校



大戸中学校は「自己マネジメントできる生徒～18歳の自分の姿を想像して学ぶ～」を目指して、次のような教育活動を展開しています。

- 一人ひとりに合った個別最適化な教育
- 単位制家庭学習(※)の実施による家庭学習の習慣化
- キャリアパスポート(※)を活用した自己探究能力の育成

※単位制家庭学習…15分の学習を1単位とし、各学年で決められた単位数を目指す家庭学習方法  
※キャリアパスポート…学びの軌跡を記録し積み重ねながら、中学校生活を見通したり振り返ったりすることで、今後の道しるべとなるもの

### ～ 今後の予定 ～

|         |                   |
|---------|-------------------|
| 令和4年8月  | オープンスクール(学校説明会)開催 |
| 令和4年10月 | 申請受け付け開始<br>就学時健診 |
| 令和4年12月 | 申請受け付け締切          |
| 令和5年1月  | 入学通知書発行           |
| 令和5年2月  | 入学説明会             |
| 令和5年4月  | 小規模特認校開始          |

#### オープンスクール(学校説明会)を開催します

小規模特認校制度を利用した来年度の大戸小学校・大戸中学校への入学を希望する人を対象に、学校見学会を開催します。面談も可能です。事前に各校へ予約してください。  
▶とき…◎大戸小学校＝8月5日(金)午前10時30分～11時30分◎大戸中学校＝8月5日(金)午前9時～10時  
▶申し込み期限…8月1日(月)  
◇ところ・申し込み・問い合わせ…◎大戸小学校(☎92-2504)◎大戸中学校(☎92-2510)

# 小規模 特認校制度が 始まります

小規模特認校制度を知っていますか。小規模特認校制度とは、児童生徒や保護者が希望する場合、一定の条件のもと、指定された通学区域以外から通学することができる制度です。本市では、令和5年4月から大戸小学校と大戸中学校で始まります。ここでは、大戸地域で始まる小規模特認校制度について紹介します。

◎問い合わせ…学校教育課(☎39-1303)

## 地域とともにある学校 ～ 大戸で学びませんか ～

### 地域の声



大戸小・中学校学校運営協議会  
会長 白岩 源一 さん

大戸地区は少子化が進んでいて、このままでは地域に学校が無くなってしまおうのではという危機感がありました。地域と学校はお互いに交流し、支え合うことで成り立つものだと考えていますので、ほかの学校との統合ではなく、小規模特認校という形で学校が残し、地域に子どもたちが増えてくれればうれしいです。小規模な学校だからこそできる丁寧な指導を通して、地域が子どもたちを見守るだけでなく、子どもたちも地域の一員として、地域のお年寄りを見守るような、そんな地域にしていきたいと思っています。子どもたちを学校に「預ける」のではなく、地域と学校、保護者が一緒になって子どもたちを育てていければいいですね。

### ～ 就学の条件 ～

次の全てを満たすこと

- \*市内に在住し、市立学校に就学中または就学を予定している
- \*保護者は特認校の教育活動やPTA活動などに賛同し、協力できる
- \*保護者の責任と負担で、児童生徒を通学させることができる
- \*原則として、卒業までの間、就学する

**大戸小・中学校が  
小規模特認校になります**  
市では、今後の児童生徒数の推移や地域の課題を踏まえながら「地域とともにある学校づくり」を目指して、地域の皆さんとともに、今後の学校のあり方を検討してきました。そうした中、大戸地域から、少人数を活かしたきめ細かな指導や、地域の特色ある教育活動に共感する児童生徒をより多く受け入れたいと要望がありました。  
さまざまな検討を重ね、令和5年4月から、大戸小学校と大戸中学校は、市内全域から通学できる「小規模特認校」になります。恵まれた自然環境の中で、少数という特徴を活かした教育に取り組む小規模特認校で、地域とともに学びの時間を過ごしませんか。

### ～ 小規模特認校の効果と考えられる課題 ～

#### < 効果 >

- きめ細かな指導  
児童生徒が学習面や生活面できめ細かな指導を受けることができ、また、発表など活躍の機会が多い
- 地域の特色ある教育活動  
児童生徒が自然や文化が豊かな地域で、さまざまな体験活動を行うことができる
- 人間関係の広がり  
ほかの地域の児童生徒と関わることで新たなコミュニティが広がり、学級や学校が活性化

#### < 課題 >

- 遠距離通学による通学の負担  
通学区域外から通う児童生徒は、通学の負担が増える
- 居住地域との交友関係の希薄  
通学区域外から通う児童生徒は、住んでいる地域の友人との交流時間が少なくなる

\*大戸小学校と大戸中学校の指定通学区域は従来のままのため、大戸町に居住する児童生徒が学区外の学校に就学できるわけではありません

## 助成 町内会などの地域のコミュニティ活動へ助成をします

(一財)自治総合センターでは、宝くじの収益を財源に、町内会などが行うコミュニティ活動を支援します。

▶対象・助成額…◎一般コミュニティ助成＝太鼓やテントなど、コミュニティ活動に直接必要な設備に100～250万円※建築物・消耗品は除く◎コミュニティセンター助成＝集会施設の建設や大規模修繕などに、事業費の5分の3以内の額※限度額は1,500万円

▶申請方法…環境生活課にある申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて環境生活課に提出

▶締め切り…8月17日(水)

▶注意点…◎申請団体が複数の場合は市で審査し、(一財)自治総合センターに申請※申請しても必ず採択されるものではありません◎事業の実施は令和5年度

◎問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)



←申請書は市のホームページからも取得できます

## 募集 市政への意見を募集します

内容などの詳細は、担当課のほか、各支所・市民センターなどで見ることができます。

▶意見の提出方法…各課にある所定の用紙に必要事項を記入し、直接か郵送、ファクスなどで担当課に提出

◎募集する意見の内容・期間・問い合わせ…下表の通り

| 意見を募集する内容・期間・問い合わせ                 |                 |                                                                                           |
|------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内容                                 | 期間              | 問い合わせ(担当課)                                                                                |
| 市議会議員および市長の選挙における選挙運動費用の公費負担限度額の変更 | ～7月29日(金)       | 選挙管理委員会(☎39-1331、〒965-8601※住所不要 FAX39-1480)メール senkan@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp) |
| 工場立地法における敷地外緑地等に関するガイドラインの策定       | 7月1日(金)～8月1日(月) | 企業立地課(☎39-1255、〒965-8601※住所不要、FAX39-1433)メール kigy@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)     |



←市のホームページはこちらから

## 選挙 参議院議員通常選挙が行われます

忘れずに投票しましょう。

▶投票日…7月10日(日)

▶投票できる人…平成16年7月11日までに生まれ、3月21日から引き続き本市に住所がある人※3月22日以降に転入した人は、転入前の市町村に問い合わせ

▶期日前投票所のところ・とき…下表の通り

| 期日前投票のところ・とき            |                              |
|-------------------------|------------------------------|
| ところ                     | とき                           |
| 市役所追手町第二庁舎 大会議室         | ～7月9日(土)の午前8時30分～午後8時        |
| 北会津・河東支所、基幹集落センター、大戸公民館 | 7月3日(日)～7月9日(土)の午前8時30分～午後7時 |
| MEGA ドン・キホーテ UNY会津若松店   | 7月3日(日)～7月9日(土)の午前8時30分～午後8時 |

※庁舎の建て替えに伴い、市役所の期日前投票所の場所が変更となりましたので、ご注意ください

### 不在者投票ができます

入院や出張、出産などにより一時的に市外に滞在している人や、不在者投票ができる施設に指定されている病院・老人ホームなどに入院・入所していて、歩行が困難な人は、不在者投票ができます。詳細はお問い合わせください。

### 郵便投票ができます

障がいなどがあって外出が困難な人は、申請すると郵便による在宅投票ができます。詳細はお問い合わせください。

### 選挙公報を配布します

投票日の2日前まで配付します。

▶配付方法…◎新聞折り込み◎市役所や各支所・市民センターへの配置◎金融機関や商業施設への配置◎県のホームページへの掲載

▶注意点…郵送や音声版を希望する人は問い合わせ

### 市のホームページで投票状況を公開します

開票状況を投票日の午後9時過ぎから市のホームページで公開します。

.....

◎申請先・問い合わせ…選挙管理委員会事務局(☎39-1331)



←ホームページはこちらから

## 募集 来年4月採用の消防職員を募集

消防職員として市民の皆さんの生活を守りませんか。

▶募集職種…消防士

▶受験資格…平成7年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人で、高校卒業程度の学力がある身体強健な人

▶採用人数…3人程度

▶1次試験のとき・ところ・内容…9月18日(日)に会津大学で教養試験と体力試験

▶受付期間…7月13日(水)～8月12日(金)※土・日曜日、祝日は除く。郵送の場合は8月10日(水)の消印有効

▶申込書の取得方法…◎消防本部や消防署(分署・出張所)、市役所人事課で受け取る◎消防本部のホームページ(<http://www.119-aizu.jp>)から取得◎郵送※詳細は問い合わせ

◎申し込み・問い合わせ…会津若松地方広域市町村圏整備組合消防本部総務課(北会津支所2階 ☎59-1400)

## 募集 来年4月採用の広域市町村圏整備組合事務局職員を募集

▶募集職種…行政職

▶受験資格…平成7年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人で、高校卒業程度の学力がある人

▶採用人数…2人程度

▶1次試験のとき・ところ・内容…9月18日(日)に会津大学で教養試験

▶受付期間…7月13日(水)～8月12日(金)※土・日曜日、祝日は除く。郵送の場合は8月10日(水)の消印有効

▶申込書の取得方法…◎広域市町村圏整備組合や消防本部、消防署(分署・出張所)、市役所人事課で受け取る◎広域市町村圏整備組合のホームページ(<https://www.aizu-kouiki.jp>)から取得◎郵送※詳細は問い合わせ

◎申し込み・問い合わせ…会津若松地方広域市町村圏整備組合事務局総務課(会津若松消防署3階 ☎24-6311)



←ホームページはこちらから

## 募集 来年4月採用の市の職員を募集

新型コロナウイルス感染症の影響で、日程や内容に変更がある場合があります。その場合は、市のホームページでお知らせします。

▶募集職種・受験資格・1次試験の内容…下表の通り

▶一次試験のとき…9月25日(日)

▶採用人数…7月1日(金)に公表

▶申込書の配布・受験の受付期間…7月1日(金)～9月5日(月)

▶申込書の取得方法…◎人事課や各支所・市民センターで受け取る◎市のホームページから取得◎郵送※詳細は問い合わせ

◎申し込み・問い合わせ…人事課(☎39-1213)



←市のホームページはこちらから。採用に関するさまざまな情報も掲載しています

| 来年4月採用の市の職員の募集職種・受験資格・1次試験の内容 |                                                                                                                         |                                     |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 募集職種                          | 受験資格                                                                                                                    | 1次試験の内容                             |
| 事務職(行政【行政経験者採用枠】)             | 次の全てを満たす人◎同一の官公庁(国や地方公共団体)で任期の定めのない職員(いわゆる正規職員)として、行政事務での職務経験が10年以上※受験申込日に県内の地方公共団体の職員である人は対象外◎昭和57年4月2日～昭和63年4月1日に生まれた | ◎アピールシート試験(受験申込時提出)◎個別面接試験※オンラインで実施 |

## 公園 公園の遊具をリニューアルしました

市では、公園施設長寿命化計画に基づき、老朽化した公園施設や遊具を計画的に改修しています。令和3年度は「城西町公園」「黒岩公園」「七日町公園」「金川町公園」の遊具をリニューアルしましたので、ぜひご利用ください。なお、公園に駐車場はありませんので、徒歩などでおいでください。

◎問い合わせ…まちづくり整備課(☎39-1275)

写真は、城西町公園の遊具です。ご利用ください



## ようこそおはなしのへやへ

絵本の読み聞かせや紙芝居で楽しみましょう。  
**▶とき**…7月9日(土)午前10時～11時  
**▶ところ**…會津稽古堂  
**▶講師**…よみきかせグループ「おはなしのへや」の皆さん  
**▶対象**…市内に住む4歳児～小学生と保護者※未就学児は保護者同伴  
**▶定員**…30人  
**▶申し込み方法**…会津図書館にある申込用紙に必要事項を記入し、直接かファクスで会津図書館(FAX22-4702)へ申し込み  
**●問い合わせ**…会津図書館(☎22-4711)

## 自然環境教室「身近なムシたち」

**▶とき**…7月24日(日)午前9時30分～11時30分  
**▶ところ**…子どもの森(門田町黒岩)  
**▶講師**…NPO法人わかば自然楽校・五十嵐悟さん  
**▶対象**…小学生以上の人※小学3年生以下は保護者同伴  
**▶定員**…24人  
**▶締め切り**…7月13日(水)  
**●申し込み・問い合わせ**…環境生活課(☎39-1221)

## 児童館で遊ぼう！

児童館の中でいろいろな遊びを楽しみませんか。  
 みんなでゲームをしたり、工作をしたりしてみましょう。  
**▶とき**…8月5日(金)午後2時～  
**●ところ・問い合わせ**…西七日町児童館(☎22-3175)

## 子育て交流広場「ばんびクラブ」

**たなばた飾りを作ろう**  
**▶とき**…7月6日(水)午前10時～11時30分  
**▶ところ**…ふれあいハウス  
**▶定員**…10組  
**夏のおやつを作ろう**  
**▶とき**…7月27日(水)午前10時～11時30分  
**▶ところ**…會津稽古堂  
**▶定員**…8組  
**緑日ごっこ**  
**▶とき**…8月3日(水)午前10時～11時30分  
**▶ところ**…ふれあいハウス  
**▶定員**…10組  
**▶対象**…1歳以上の子どもと保護者  
**●申し込み・問い合わせ**…中央保育所子育て支援センター(☎28-6926)

## 赤ちゃん交流広場「ばんびぶち」

楽しい時間を過ごしましょう。  
**手形・足形アート、親子交流など**  
**▶とき**…7月12日(火)午前9時30分～11時  
**夏の感染症講座**  
**▶とき**…7月26日(火)午前9時30分～11時  
**▶ところ**…會津稽古堂  
**▶対象**…0歳児と保護者  
**▶定員**…各10組  
**●申し込み・問い合わせ**…中央保育所子育て支援センター(☎28-6926)



## 子育て情報ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。

## 子育て支援センター「すきっぷ」

予約をしておいでください。  
**子育て講座**  
**【手作りおもちゃ講座】**  
**「つくってあそぼう」**  
**▶とき**…7月7日(木)午前9時30分～11時  
**▶ところ**…河東保健センター  
**【食育講座「離乳食について知ろう!」】**  
**▶とき**…8月4日(木)午前9時30分～11時  
**▶ところ**…河東保健センター  
**親子交流ひろば**  
**▶とき・ところ**…下表の通り

**▶対象**…未就学児と保護者  
**▶定員**…各5組  
**●申し込み・問い合わせ**…広田保育所子育て支援センター(☎93-5510)

| 親子交流ひろばのとき・ところ          |          |
|-------------------------|----------|
| とき                      | ところ      |
| 7月7日(木)<br>14:00～15:30  | 河東保健センター |
| 7月12日(火)<br>9:30～11:00  |          |
| 7月21日(木)<br>9:30～11:00  | 河東公民館    |
| 7月28日(木)<br>9:30～11:00  | 河東保健センター |
| 7月28日(木)<br>14:00～15:30 |          |
| 8月3日(水)<br>9:30～11:00   |          |
| 8月4日(木)<br>14:00～15:30  |          |

※7月28日(木)は身体測定を実施

今しか味わえない旬の味を楽しみましょう！

## あいつ食の陣・夏が始まります



今しか味わえない旬のおいしさをぜひ堪能してください

7月から9月までのあいつ食の陣のテーマ食材は、「会津トマト」です。会津地域は全国に誇るトマトの一大産地です。市内62店舗で会津トマトを使った特別メニューの提供や販売をします。詳細は専用ホームページ(<https://aizu-shokuno-jin.jp>)などをご覧ください。

●問い合わせ…農政課(☎23-9973)



←ホームページ  
はこちらから

引き続き20歳を対象として開催します

## 成人式の名称が変わります

民法の改正により、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられました。

本市の成人式は、名称を変更して、引き続き20歳の人を対象に開催します。

**▶変更後の名称**…会津若松市 はたちのつどい ～ 憧れ 学び 誇り Open Your Gate ! ～

**本年度は以下の通り開催します**

**▶とき**…令和5年1月8日(日)

**▶ところ**…會津風雅堂

**▶対象**…平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人

**▶その他**…式典は出身中学校を単位として、2回に分けて開催します。対象者には、後日はがきを郵送しますので確認してください

●問い合わせ…あいつっこ育成推進室(☎39-1304)



令和3年度の成人式の様子です

# 臨時特別給付金を支給します

対象の人はご確認ください

新型コロナウイルス感染症の影響で生活に困っている皆さんを対象に、臨時特別給付金を支給します。受給するには申請が必要ですので、該当する人は申請してください。

新たに住民税が非課税が非課税相当収入の世帯が対象



▼対象…①令和4年度から新たに世帯全員が住民税が非課税となった世帯※住民税が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯は除く②新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、世帯全員が①令和4年度非課税世帯」と同様の状況となった

た令和4年度の住民税課税世帯  
**▶給付額**…一世帯に一回のみ10万円  
**▼申請方法**…①対象①市から郵送された「確認書」に必要事項を記入し、本人確認書類(運転免許証など)の写しと通帳やキャッシュカードの返信用封筒で返送②対象②地域福祉課か各支所・市民センターにある申請用紙に必要事項を記入し、必要書類(世帯主の身分証明書の写し・世帯全員の収入が分かる書類(令和4年1月以降の任意の月の給与明細、帳簿、年金通知など)の写し・通帳や

キャッシュカードの写し)を添付して郵送※申請用紙は市のホームページから取得も可  
**▼受付期間**…9月30日(金)  
**▼注意点**…令和3年度から実施している住民税非課税世帯等臨時特別給付金を既に受給した世帯は対象外  
**●問い合わせ**…住民税非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター(☎0570-012-320)

市のホームページはこちら↓



## 子宮頸がん予防ワクチン接種のお知らせ

子宮頸がん予防ワクチン(ヒトパピローマウイルスワクチン：HPVワクチン)は、平成25年4月に定期接種となりましたが、同年6月、接種後に因果関係が不明の多様な症状が報告されたため、積極的勧奨を控えていました。その後、国の専門家による議論・検証を繰り返し、昨年、積極的勧奨を再開することが決定され、本市でも本年度から、対象年齢の人に接種の案内を送付しました。接種は無料で、回数は3回です。なお、案内通知にワクチンの効果や副反応に関する情報を同封していますので、十分理解し、保護者と本人で相談の上、接種を判断してください。

### 子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)とは

HPV(ヒトパピローマウイルス)は、皮膚や粘膜に感染するウイルスで、その中には、子宮頸がんの発症に関わっているとされる種類があります。今回のワクチンは、このウイルス感染を予防することが目的です。

#### 接種対象と接種期間、発送時期

| 対象                         | 接種期間                      | 接種券・案内通知の発送                             |
|----------------------------|---------------------------|-----------------------------------------|
| 平成18年4月2日～平成22年4月1日に生まれた女性 | ～令和7年3月末※中学1年生は、令和8年3月末まで | 6月上旬ごろに予診票兼接種券を発送                       |
| 平成9年4月2日～平成18年4月1日に生まれた女性  |                           | 6月中旬ごろに案内通知を発送。希望者は健康増進課に連絡後、予診票兼接種券を発送 |

### 子宮頸がん検診を受けましょう

HPV ワクチンは、子宮頸がんの発症を100%予防できるものではありません。また、子宮頸がんの発症原因は、ワクチン接種で予防できるウイルス感染だけではなく、そのため、20歳を過ぎたら2年に1回は子宮頸がん検診を受けましょう。早期発見は早期治療につながります。職場などで健診の機会がある場合は、必ず受診しましょう。健診の機会のない場合は、市の健診をご利用ください。詳細は市のホームページをご覧ください。



◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

ホームページはこちら

## 食に関する取り組みや情報を発信！

市では、食育の日(毎月19日)に食育に関するさまざまな取り組みや情報発信をしています。

### 「減塩」を意識して食べましょう！

市で行った食習慣調査で推定される市民の皆さん(全年代平均)の1日あたりの食塩摂取量は、男性が15.0g、女性が12.2g、全体では13.4gであることが分かりました。これに対して、食塩摂取量の目標値(※)は、男性が7.5g未満、女性が6.5g未満です。

また、市民の皆さんの食塩摂取に関わる料理や食品を分析したところ、男女ともに影響が大きいのは、「調味料」「味噌汁」「(麺類の)スープ・汁」「煮物」の順という結果でした。これらの料理や食品の「食べ過ぎ」「飲み過ぎ」「調味料のかけ過ぎ」には注意してください。

また、長年の過剰な塩分摂取は、血管が傷み、高血圧症や心筋梗塞、脳血管疾患などにつながる可能性があります。詳しくは「やってみよう！食育」実践ガイドで紹介しています。ぜひご覧ください。  
※「日本人の食事摂取基準2020年版」より



### 食育の日(毎月19日)から1週間限定！ 栄養摂取状況チェック

食材や料理などの摂取頻度について入力いただくと、習慣的栄養素摂取状況と管理栄養士のコメントをお返しします。皆さんの回答に対し、細かくコメントをお返しするため、入力フォームその1、その2のどちらかを入力してください。

- ▶対象…中学生以上の人
- ▶定員…30人程度

◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)



入力フォーム  
その1



入力フォーム  
その2

### 記事を読む際の注意点

▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

## いきいきわくわく 介護予防教室

手軽にできる体操やストレッチ、食生活や口内ケアのポイント解説、脳トレーニング、体力測定などをします。

▼コース・とき・ところ…右

(☎29・5275)

▼とき…7月15日(金)午後1時30分～3時30分

◇ところ・申し込み・問い合わせ…会津保健福祉事務所

## うつ病家族教室

うつ病と診断された人の家族を対象とした、医師や心理士などによる講話や、情報提供、交流の場です。なお、事前の予約が必要です。

| いきいきわくわく介護予防教室のコース・とき・ところ |                                    |                         |
|---------------------------|------------------------------------|-------------------------|
| コース                       | とき                                 | ところ                     |
| A                         | 8月5日(金)～9月30日(金)の毎週金曜日、午後2時～3時     | 会津医療生協(東千石一丁目)          |
| B                         | 8月4日(木)～9月29日(木)の毎週木曜日、午前10時～11時   | 南公民館                    |
| C                         | 8月23日(火)～10月25日(火)の毎週火曜日、午前10時～11時 | 老人福祉センター                |
| D                         | 8月3日(水)～9月28日(水)の毎週水曜日、午前10時～11時   | 悠悠いきいき倶楽部<br>あいづ(中央二丁目) |
| E                         | 8月3日(水)～9月28日(水)の毎週水曜日、午後2時～3時     |                         |

## 栄養個別相談会

体重を減らしたい人、自分に必要な食事の量を知りたい人など、食に関する相談に管理栄養士が応じます。気軽にご参加ください。

▼とき…7月25日(月)午後1時30分～3時30分※1人45分程度

◇申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39・1245)

## 運動相談会

体重や関節の調子が気になる人のための相談会です。なお、事前の予約が必要です。

▼とき…7月29日(金)午前9時30分～11時30分※1人30分程度

◇申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39・1245)

## 心の健康相談

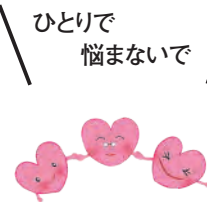
うつ状態やひきこもり、アルコール問題など、精神的な悩みを持つ人やその家族の相談に精神科医師が応じます。

匿名での相談も受け付けます。

なお、事前の予約が必要です。

▼とき…7月12日(火)・26日(火)※いずれも時間は、午後1時30分～3時30分

◇ところ・申し込み・問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29・5275)



## コラム お元気ですか

### 汗の役割

市保健師 鶴川 利恵子

夏がやってきました。汗をかく季節の到来です。グラグラと汗をかいたり、べたつく汗をかいたりするのは不快なものですが、汗は体温を調整する重要な役割を持っています。気温の上昇や運動などで体温が高くなると、脳から命令が出て、汗腺で血液からミネラル分を再吸収して汗が作られます。汗の水分が皮膚から蒸発するときに体の熱を奪い、体温を一定に保とうとします。子どもは大人よりたくさん汗をかくように見えますが、汗腺の数は大人と変わりません。また、全ての汗腺に発汗能力があるのではなく、環境や体を動かすことで徐々に発汗能力を獲得します。3歳ごろまでに一定程度の汗腺が発汗能力を獲得し、この割合は大人になっても変わりません。汗をかく経験をしなから、発汗能力は発達し、中学生になるころにピークを迎え、その後、40歳を超えたころから衰えていきます。

発汗機能が低下し、普段あまり汗をかかなくなったのに、



こまめな水分補給と適度な運動で、汗腺の働きを活性化させましょう

少し体を動かしただけでどつと汗が吹き出す、そんな経験をしたことはありませんか？発汗機能が低下して汗が出ないと、脳が体の危険を感じて、毛細血管を広げて体温を調整するため、一気に大量の汗が出ます。大量の汗をかくときは、汗の中のナトリウム濃度が急上昇し、汗腺でのミネラルの再吸収が追い付かず一緒に排出されてしまうため、ベタベタした汗になります。べたつく汗は乾きにくく、体をうまく冷やすことができません。また、血液もドロドロした状態になり、めまいや倦怠感を感じたり、脳梗塞や心筋梗塞を招くこともあります。汗腺のはたらきは汗をかくことで活性化します。日ごろからこまめな水分補給や適度な運動、暑くてもシャワーで済ませず、湯船につかることで、体を冷やし過ぎないことなどを実践しましょう。



テーマ食材は「会津トマト」

ここでは、あいづ食の陣参加店のメニューと料理人を紹介します。

「会津トマトのニンニク醤油漬け」

居酒屋 大統領



あいづ食の陣・夏

問い合わせ：農政課(☎23・9973)

「会津トマトのニンニク醤油漬け」です。夏の一品は「会津トマトのニンニク醤油漬け」です。食の陣に向けて考案したこのメニューは、新鮮な会津トマトの上に、ニンニクを醤油に漬けて作るのだわりの特製だれをかけ、青じそをのせたシンプルなもの。ニンニクと青じそその香りが食欲をかき立て、これからの暑い季節にぴったりの逸品となっています。「特製のニンニクだが、会津トマトの甘味を引き出すんです」と話すのは、店主の猪俣豊和さんです。猪俣さんは会津で育つトマトはとにかくおいしい。ぜひ多くの人に会津トマトのおいしさを味わってほしい」と笑顔を見せました。

店主 猪俣 豊和 さん

【居酒屋 大統領】

▼ところ…上町1-20▼営業時間…午後5時30分～11時※日曜日定休●問い合わせ：(☎88・26886)

「会津の宝」

市公式インスタグラムでは、皆さんが知る本市の魅力を世界中の人に知ってもらうため、写真に「#会津の宝探し」を付けた投稿を呼び掛けています。ここでは、皆さんが投稿した写真を紹介します。

↑公式インスタグラムのQRコード

「今回紹介するのは」@makoto.shibaさんの写真です。これは「当地デザインのもの、磐梯山と猪苗代湖、市の木アカマツが描かれています。皆さんも、まち歩きをしてみてください。」

つながる自治体の輪

世界の走りを さいたままで！「ツール・ド・フランス さいたまクリテリウム」

さいたま市では、世界最高峰のサイクルロードレース「ツール・ド・フランス」の名を冠する、自転車競技イベント「ツール・ド・フランスさいたまクリテリウム」が3年ぶりに開催されます。本場の「ツール・ド・フランス」を戦い抜いた世界のトップ選手たちがさいたま新都心を駆け巡る非日常の祭典をお楽しみください。なお、詳細は大会ホームページ(<https://saitama-criterium.jp/>)をご覧ください。また、大会のオフィシャルサポーターズも募集します。

▶とき…11月6日(日)  
▶ところ…さいたま新都心駅周辺  
▶問い合わせ…(一社)さいたまスポーツコミッション(☎048-762-8349)

世界最高峰の舞台で活躍する選手の姿を見ることが出来ます

オフィシャルサポーターズ HP

みんなのページ

会津人物伝

文化課(☎39・1305)

日清

日清は、1832(天保3)年に会津藩士・坂井惣八の五男として生まれました。名を義清といい、武士の家に生まれましたが、体が丈夫でなかったため、8歳のときに現在の御旗町にある大法寺に入りました。この寺は1643(寛永20)年に、会津藩初代藩主・保科正之の祈願寺として正之が山形から会津に入るときに創建された寺で、歴代の藩主や藩士から厚い信仰を受けていました。

戊辰戦争において、会津藩では1868(明治元年)8月から約1か月にわたる籠城戦が始まりました。大法寺の住職になった日清は、これまでの藩主や藩士からの恩を返したいと思い、会津藩の勝利のために祈禱することを願い出しました。これを九代藩主・松平容保の姉・照姫が許します。日清は天守閣に登り祭壇を設け、そこに仏の世界観を図にした絵を掲げ祈禱を始めました。

このころは、小田山から新政府軍が放つ大砲の弾が城内を飛び交っていました。祈禱は途絶えることがなく、はつきりと響き渡る日清の声は籠城する藩士に大きな力を与えました。日清は、わずかなケガをすることもなく開城まで祈禱を続けました。戦争で大法寺は全焼し、檀家の多くと日清の行方も分からなくなっていました。現在、大法寺は当時と同じ場所に再建されています。



戊辰戦争では、武士だけでなく、女性や子ども、日清のような武士ではない多くの人が城内外で戦っていました

わくわく情報掲示板

催し・講座

大町通りマルシェ  
子ども連れでも、安心して楽しめるマルシェです。※飲食・授乳・休憩場所完備  
▼とき…7月10日(日)午前10時～午後2時▼ところ…大町通り(まちの駅ロータス村)旧会津商工信用組合大町支店●問い合わせ…大町通りマルシェ実行委員会 冠木さん ☎090・9030・1938

「いのちの停車場」鑑賞体験  
視覚に頼らずに、副音声による映画鑑賞体験を楽しみませんか。  
▼とき…7月10日(日)午前9時30分～午後0時30分▼ところ…會津稽古堂▼対象…視覚障がいのある人や本事業に関心のある人▼定員…40人程度▼費用…300円(保険料込み)▼締め切り…7月5日(火)●問い合わせ…視覚障がい者のリハビリをすすめる会「あい・つう」(一ノ瀬さん ☎090・8783・7318)シルバー人材センターの入会説明会  
▼とき…7月8日(金)・22日(金)の午後1時30分▼対象…市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人●ところ…問い合わせ…市シルバー人材センター(城東町 ☎26・1818)

自筆証書遺言書保管制度に関する説明会

相続のトラブルなどを防止するために法務局で自筆証書遺言書を預かり、保管する制度について説明します。事前予約制です。  
▼とき…7月28日(木)、8月30日(火)、9月20日(火)の午前10時～※各回1時間程度▼定員…各5人程度●ところ…申し込み・問い合わせ…福島地方方法務局(福島市 ☎024・534・1971)

募集

ポリテクセンター会津の訓練生  
▼コース…①機械CAD・NCコース②電気設備技術コース▼訓練期間…8月2日(火)～来月2月28日(火)▼対象…求職中の若者▼定員…計6人▼選考日…7月15日(金)午前9時～▼締め切り…7月13日(水)●ところ…申し込み・問い合わせ…ポリテクセンター会津(神指町南四合 ☎26・0520)コミュニティプールの教室  
5日間の集中コースです。  
〔幼児短期水泳教室〕  
幼児向けの水泳教室です。  
▼とき…①1回目7月25日(月)②2回目8月1日(月)③3回目8月5日(金)※いずれも時間は、午後1時50分～2時50分(全5回)▼対象…4歳～6歳の子ども※未就学児に限る▼定員…各15人〔学童短期水泳教室〕  
バタ足や背泳ぎなど基本的な泳法を練習します。  
▼とき…①1回目7月25日(月)②2回目8月1日(月)③3回目8月5日(金)※いずれも時間は、午後2時50分～3時50分(全5回)▼対象…小学1～6年生▼定員…各20人  
▼費用…5800円●ところ…申し込み・問い合わせ…コミュニティプール(河東町 ☎75・5201)

相談

若者への就労支援  
就職活動で不安がある人の自立のための相談窓口です。オンライン相談会やハローワークでの出張相談もあります。  
▼とき…毎週月～土曜日の午前9時～午後6時※木曜日のみ午前9時～午後7時▼主な支援内容…個別相談や職場体験、ビジネスマナーや面接対策などの各種講座▼対象…15～49歳の人●ところ…問い合わせ…会津地域若者サポートステーション(一箕町亀賀 ☎32・0011)

B型肝炎特別措置法相談会  
B型肝炎患者に対する給付金支給制度の内容や認定手続きなどの相談に応じます。  
▼とき…7月23日(土)午後1時30分～4時※受け付けは、午後3時まで▼ところ…アピオスペース(インター西)●申し込み・問い合わせ…全国B型肝炎訴訟新潟事務所(☎025・223・1130)

【注意】 ◎参加費の記載がないものは無料◎原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着



### 催し

#### 米粉料理教室

- ▼とき…7月23日(土)午前10時～午後1時
- ▼ところ…會津稽古堂
- ▼講師…台湾キッチン會津ウルトラ・小汲律さん
- ▼定員…16人
- ▼費用…500円
- ▼申し込み開始…7月1日(金)～
- ◇申し込み・問い合わせ…農政課(☎23・9973)

#### 地域公共交通フォーラム

- ▼とき…7月12日(火)午後1時30分～4時30分
- ▼ところ…會津若松ワシントンホテル(白虎町)

#### 飼い犬のしつけ方教室

- 〔学科講習〕
- ▼とき…7月13日(水)午前10時～正午※飼い犬の同伴不可
- ▼定員…10人程度
- 〔実技講習〕
- ▼とき…7月20日(水)午前10時～正午※犬を連れての講習
- ▼対象…学科講習を受けた人
- ▼定員…6組
- ……………

#### はかりの定期検査

- 事業所などで取引や証明に使用するはかりは、計量法の規定で2年に1回定期検査を受ける必要があります。今年対象の事業者には、6月中に通知書を送付しましたので、ご確認ください。
- ◇問い合わせ…商工課(☎39・1252)

#### 移住者交流会・相談会

- ▼とき…7月23日(土)午前10時～正午
- ▼ところ…定住コネクトスペース(中町)

- ▼内容…◎公共交通の取り組み報告◎意見交換会 など
- ◇申し込み・問い合わせ…地域づくり課(☎39・1202)

#### 核兵器廃絶平和都市宣言事業

- 〔被爆体験講話〕
- ▼とき…7月9日(土)午前10時～11時30分
- ▼ところ…會津稽古堂
- 〔平和推進フィルム上映会〕
- ▼とき…8月7日(日)午後1時30分～※開場は午後1時
- ▼ところ…會津稽古堂
- ▼上映内容…「この世界の片隅に」
- ……………

- ▼定員…各90人
- ▼申し込み方法…電話かファクスで総務課(FAX 39・1410)に申し込み※ファクスの場合は代表者名・参加人数・連絡先を明記
- ◇問い合わせ…総務課(☎39・1211)

#### つるし雛作って みらんしよ飾らんしよ

- ▼とき…9月～来年1月の毎月第三水曜日、午後1時30分～3時30分

- ▼対象…本市へ転入した人やUターンを考えている人の親
- ▼定員…10人
- ▼締め切り…7月20日(水)
- ◇申し込み・問い合わせ…地域づくり課(☎39・1202)

#### おんぶるの楽しい アクアスポーツ教室

- 〔親子水泳〕
- ▼とき…8月7日(日)～28日(日)の毎週日曜日、午前10時50分～11時50分(全4回)
- ▼対象…4歳以上の子どもと保護者
- ▼定員…8組
- 〔水中筋トレ〕
- ▼とき…8月5日(金)～26日(金)の毎週金曜日、午後6時50分～7時50分(全4回)
- ▼対象…18歳以上の人
- ▼定員…10人
- ……………
- ▼費用…プール使用料
- ◇ところ・申し込み・問い合わせ…コミュニティプール(河東町 ☎75・5201)

#### 高齢者作品展

- ▼とき…8月20日(土)～22日(月)の午前10時～午後4時※最終日は正午まで

- ▼ところ…會津稽古堂
- ▼費用…5500円(材料費)
- ▼定員…15人※応募者多数の場合は、初めて参加する人を優先した上で抽選
- ▼申し込み方法…往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、(株)まちづくり會津(T96510878 中町4-16)に申し込み※7月20日(水)の消印有効
- ◇問い合わせ…(株)まちづくり會津(☎38・2822)、會津稽古堂(☎22・4700)

#### 情報統計課の講座

- 〔はじめてのスマートフォン体験教室〕
- ▼とき…7月19日(火)・20日(水)・21日(木)の午後1時～4時
- ▼ところ…會津稽古堂
- ▼定員…各15人
- ▼対象…スマートフォンを持つていない人
- ▼申込期間…7月4日(月)～8日(金)
- 〔スマートフォンやパソコンなどのお困りごと個別相談会〕
- ▼とき…7月27日(水)午後1時～4時※1人30分程度
- ▼ところ…會津稽古堂
- ▼定員…10人

- ▼ところ…會津稽古堂
- 〔出展作品を募集します〕
- 出品希望者は7月22日(金)までに高齢福祉課へご連絡ください。作品は直接会場にお持ちください。

- ▼対象作品…60歳以上の人が製作した絵画・書・写真・工芸品など※未発表のものに限る。出品数は、1分野につき3点まで
- ▼注意点…8月19日(金)午後2時30分～4時と8月22日(月)午後1時～2時に行う搬入・搬出作業に参加すること
- ……………
- ◇問い合わせ…高齢福祉課(☎39・1290)

### 募集

#### 歴史的風致写真

- ▼対象…市内で昔から続く行事や歴史的な建造物などで、50年以上の歴史があるもの
- ▼募集期間…7月1日(金)～11月30日(水)



写真は、昭和5年の大名行列です

- ▼申込期間…7月11日(月)～15日(金)
- ……………
- ◇申し込み・問い合わせ…情報統計課(☎39・1214)

#### 会津鉄道35周年記念式典

- ▼とき…7月16日(土)午前10時～11時
- ▼ところ…芦ノ牧温泉駅※駐車場は大戸小学校
- ◇問い合わせ…地域づくり課(☎39・1209)

#### 市民水泳大会

- ▼部門・とき…◎飛び込みの部 8月6日(土)午前8時～
- ◎競泳の部 8月21日(日)※小学生は午前8時～、中学生・一般は正午～
- ▼ところ…會津水泳場
- ▼対象…市内に在住・通勤・通学する小学生以上の人
- ▼参加料…400円
- ▼申込方法…所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えてスポーツ推進課へ申し込み※小・中学生は7月19日(火)までに学校へ申し込み
- ▼締め切り…7月25日(月)
- ◇問い合わせ…スポーツ推進課(☎39・1306)

- ▼応募方法…氏名・電話番号かメールアドレス・景觀の場所の住所・写真を撮影した年代を記載の上、写真を添えて、直接かメールで都市計画課(メール toshikei@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に応募
- ▼注意事項…◎記載様式は任意◎写真は過去・現在を問いません◎立入禁止区域での撮影は禁止◎著作権・肖像権などの権利を侵害しないこと
- ◇問い合わせ…都市計画課(☎39・1261)

#### 発明工夫展の作品

- ▼対象…市内の小学生以上の人
- ▼応募方法…商工課にある応募用紙に必要事項を記入し、商工課に直接応募※小・中学生と高校生は学校を通じて応募。応募用紙は市のホームページから取得可
- ▼応募期間…8月19日(金)～26日(金)
- ◇問い合わせ…商工課(☎39・1252)

市のホームページはこちらから↓



### 相談

#### 法律・登記の相談

- 〔無料法律相談〕
- ▼とき…7月15日(金)午前9時30分～正午
- ▼定員…12人
- ▼注意点…裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は1年度につき1回まで
- 〔無料登記相談〕
- ▼とき…7月22日(金)午前10時～午後3時
- ……………
- ▼ところ…會津稽古堂
- ▼申し込み開始…7月1日(金)～※事前予約制
- ◇申し込み・問い合わせ…環境生活課(☎39・1221)

#### 無料宅地建物相談

- ▼とき…7月21日(木)午後1時30分～3時30分
- ▼ところ…會津稽古堂
- ◇問い合わせ…環境生活課(☎39・1221)

#### 無料社会保険労務士相談

- ▼とき…7月26日(火)午後1時30分～3時30分
- ▼ところ…會津稽古堂
- ◇問い合わせ…環境生活課(☎39・1221)

#### 行政相談

- ▼とき…7月27日(水)午後1時30分～3時30分
- ▼ところ…會津稽古堂、北会津支所、河東農村環境改善センター
- ◇問い合わせ…環境生活課(☎39・1221)

#### 無料公証相談

- ▼とき…毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時※祝日は除く。事前予約制
- ▼ところ…相談先・問い合わせ…會津若松公証役場(滝沢町 ☎37・1955)

#### 消費生活相談

- ▼とき…毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時※祝日は除く
- ◇申し込み・問い合わせ…消費生活センター(市役所追手町第二庁舎1階 ☎39・1228)

#### 司法書士無料法律相談

- ▼とき…毎週月～金曜日の午前9時～午後5時※祝日は除く。電話相談のみ。事前予約制
- ◇申し込み・問い合わせ…福島県司法書士会総合相談センター(☎0120・81・5539)

#### 住宅の増改築相談・木造住宅耐震診断相談

- ▼とき…7月22日(金)午後1時～3時
- ◇ところ・問い合わせ…建築住宅課(☎39・1307)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

## 募集

### 環境フェスタの出展者

▼とき：9月19日(月・祝)  
▼ところ：鶴ヶ城体育館  
▼対象：環境保全活動をする団体や環境技術を持つ企業など

▼出展料：30000円  
▼締め切り：7月22日(金)  
◇申し込み・問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

### 地産地消まつりの出展者

▼とき：11月5日(土)・6日(日)の午前10時～午後3時  
▼ところ：鶴ヶ城体育館  
▼対象：次の条件を全て満たす販売店や飲食店、直売所など◎会津産の農林産物や加工品を取り扱う◎2日間とも出展可能◎「会津若松市地産地消協力店」に登録しているか、開催日の前日までに登録する  
▼その他：出展料や出展形態などの詳細は問い合わせるか市のホームページから確認



あなたも出展しませんか

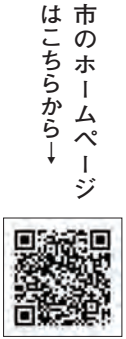
### ビブリオバトル発表者

▼とき：11月6日(日)午前9時30分～正午  
▼ところ：會津稽古堂  
▼対象：◎市内の中学校・義務教育学校に通う生徒◎市内の高校に通う生徒  
▼定員：各15人  
▼募集期間：7月1日(金)～9月29日(木)  
▼申し込み方法：所定の申込書に必要事項を記入し、直接かファクスで会津図書館(FAX22・4702)か在籍する学校へ申し込み※市のホームページから応募も可  
◇問い合わせ：会津図書館(☎22・4711)

## お知らせ

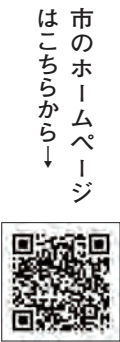
### 入札参加資格の登録はお済みですか

市が発注する物品や委託業務、工事などを受注するには、市の入札参加資格の登録が必要です。また、既に登録済みの場合でも、決算後7か月以



市のホームページはこちらから↓

▼締め切り：7月22日(金)※申し込み多数の場合は調整  
◇申し込み・問い合わせ：農政課(☎23・9973)



市のホームページはこちらから↓

### 空家等改修支援事業

市外から移住したり、市内の空家などで高齢者サロンなどの事業をしたりする人を対象に、必要な改修工事の費用を一部助成します。

▼対象：次の全てを満たす個人か事業者◎空家を所有しているか、購入または賃借する◎5年以上事業を継続するか定住する意思がある  
▼補助金額：対象工事費の2分の1※限度額は50万円  
▼注意点：◎申請前に、事前協議が必要。詳細は問い合わせ◎予算上限に達したら終了  
◇応募先・問い合わせ：危機管理課(☎39・1227)

### 市民憲章花園コンクールの参加者

▼対象：市内で草花を育てている個人や団体

内に毎年更新の手続きが必要です。更新が無い場合は登録が抹消されますのでご注意ください。なお、新規の登録は随時受け付けています。  
◇申請先・問い合わせ：契約検査課(☎39・1212)

### ふれあいの日

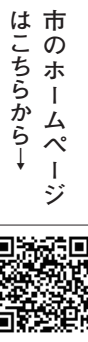
▼とき：7月27日(水)午前9時～11時※1人15分以内  
▼ところ：市長室(市役所追手町第二庁舎2階)  
▼締め切り：7月26日(火)  
◇申し込み・問い合わせ：秘書広報課(☎39・1206)

### 重度心身障がい者医療費助成制度があります

▼対象：市内に住所があり(施設入所の特例あり)、生活保護を受給しておらず、次のいずれかを持っている人◎身体障害者手帳1～2級、3級(内部障がい)◎療育手帳A◎精神障害者保健福祉手帳1級◎複数の障がい者手帳  
▼内容：医療機関の窓口で健康保険証と重度心身障がい者医療費受給者証を提示すると原則、医療費の支払いが不要  
▼注意点：◎差額別途代など

▼応募方法：環境生活課や各公民館・コミュニティセンターにある申込用紙に必要事項を記入し、直接か郵送、ファクス、メールで環境生活課(T96518601※住所不要 FAX39・1420)メールkankyo@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に応募※申込書は市のホームページから取得も可

▼締め切り：7月29日(金)  
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)



市のホームページはこちらから↓

### 経営品質賞の申請企業・組織

▼応募資格：市内に所在し、設立後1年以上経過している組織  
▼申請期間：◎資格確認書の提出日8月3日(水)～17日(水)◎申請書の提出日8月5日(金)～9月9日(金)  
▼申請費用：30万円※市内組織の初回申請は20万円  
◇問い合わせ：商工課(☎39・1252)

は除く◎所得の制限あり◎一度申請すると更新手続きは不要。該当者には7月下旬に新しい受給者証を送付  
▼申請先：障がい者支援課、北会津・河東支所  
◇問い合わせ：障がい者支援課(☎39・1241)

### マイナンバーカード休日・時間外窓口

▼とき：7月31日(日)午前9時～正午※要予約  
▼ところ：毎週火・木曜日、午後5時～6時30分※要予約  
………  
▼持ってくるもの：◎交付通知書(交付を受ける人の分)◎通知カード◎身分証明書◎住民基本台帳カード※持っている人のみ  
◇ところ：申し込み・問い合わせ：市民課(☎36・7210)

### 国保税・後期高齢者医療保険料の夜間・休日窓口

▼夜間窓口：7月27日(水)～29日(金)※いずれも時間は午後7時30分まで

### あいづわかまつエコ事業所

▼対象：環境にやさしい取り組みを実践する事業所  
▼その他：◎申請の際に申請書にある「環境にやさしい23項目」のうち、10項目以上に取り組んだ上で申請◎認定企業は市のホームページで紹介  
◇申し込み・問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

## 自衛官

▼募集内容：左表の通り  
◇応募先・問い合わせ：自衛隊福島地方協力本部会津若松出張所(☎27・6724)

| 自衛官の募集内容         |                           |                 |
|------------------|---------------------------|-----------------|
| 募集種目             | 受験資格                      | 受付期間            |
| 航空学生             | ◎海＝高校を卒業したか、卒業見込みの23歳未満の人 | 7月1日(金)～9月5日(月) |
|                  | ◎空＝高校を卒業したか、卒業見込みの21歳未満の人 |                 |
| 一般曹候補生<br>自衛官候補生 | 18歳以上33歳未満の人              | 随時募集            |

▼休日窓口：7月31日(日)午前8時30分～午後5時  
◇ところ：問い合わせ：国保年金課(☎39・1248)

## 教育委員会定例会

▼とき：7月21日(木)午後1時30分～※非公開の場合あり  
▼ところ：教育委員会室(市役所追手町第二庁舎1階)  
◇問い合わせ：教育総務課(☎39・1302)

### あいづ陸上競技場のトラック走路の改修工事を実施

あいづ陸上競技場のトラック走路が全面的に老朽化しているため、次の期間、改修工事を実施します。  
▼期間：8月下旬～12月中旬  
◇問い合わせ：◎予約について(一財)公園緑地協会(☎28・4440)◎工事について(まちづくり整備課(☎39・1275))



工事期間中は、陸上競技場が利用できません。ご理解とご協力をお願いします

## 相談

### 農業相談日

▼とき：7月13日(水)午後1時30分～4時  
▼ところ：河東支所  
◇問い合わせ：農業委員会事務局(☎23・9371)

### 生活サポート相談窓口

▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分  
◇ところ：問い合わせ：地域福祉課(☎23・4800)

## 寄付

### ありがとうございます

(4.5月分)  
◇市役所へ：▼コカ・コーラボトラーズジャパン(株)現金  
▼(株)日商會津・(株)グリーンホテル会津(現金)  
◇教育委員会へ：▼浜田泰介さん(絵画)  
◇歴史資料センター「まなべこ」へ：▼井上和子さん(拓本)  
◇各市立学校へ：▼公益財団法人中央教育研究所(図書)  
◇鶴城小学校・大戸小学校・河東学園前期課程へ：▼福島県建設業協会(グラウンド用整備用レッキ)  
◇行仁小学校へ：▼馬場泰さん(洋画)  
◇小金井小学校・第五中学校へ：▼門田地区資源回収実行委員会(プランター、プランター用培養土、移植ベラ)

## ふるさと納税

### ありがとうございます

(4.5月分)  
◇市役所へ：▼大貫浩之さん  
▼相場豊隆さん  
▼川内直也さん  
▼野村浩司さん  
▼茂手木孝次さん  
▼熊坂栄さん  
▼萩原晴久さん  
▼増山育男さん  
▼齋藤秀一さん  
◇教育委員会へ：▼芳賀陽一さん  
▼増山育男さん

限度額適用認定証の更新

「限度額適用認定証」の交付を受けて医療機関に提示すると、支払いが自己負担限度額までとなります。なお、現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日(日)までですので、ご注意ください。

▶国民健康保険に加入している人…7月1日(金)から更新の申請を受け付け

▶後期高齢者医療制度に加入している人…認定証を持ち、8月以降も引き続き対象となる人には、7月下旬に新しい認定証を送付するため、手続きは不要※長期入院該当の認定証を持っている場合は国保年金課で手続きが必要

▶申請に必要なもの…◎国民健康保険証か後期高齢者医療被保険者証◎身分証明書◎対象者と世帯主のマイナンバーが分かるもの◎委任状(別世帯の人が来庁する場合)◎入院日数が分かるもの(住民税非課税世帯で過去1年間の減額認定中に91日以上入院した人)

▶注意点…◎70歳以上の人は、住民税非課税世帯か課税所得が145万円以上690万円未満の世帯の人が対象◎国保税を滞納している場合は原則交付不可

▶申請先…国保年金課、北会津・河東支所住民福祉課

◇問い合わせ…国保年金課(☎39-1244)

国民健康保険税の納税通知書を発送します

▶納税通知書の発送日…7月8日(金)

課税限度額が見直されました

本年度から課税限度額が、基礎課税分(医療分)は65万円に、後期高齢者支援金分は20万円に見直されました。

未就学児の軽減

本年度から国保に加入している0歳から満6歳になる児童の均等割額は、半額に軽減されます。

◇問い合わせ…国保年金課(☎39-1249)

国民年金保険料の免除・猶予制度があります

保険料の免除や猶予の対象期間は、申請月から2年1か月前までさかのぼれます。※納付済月を除く

免除制度

本人と配偶者、世帯主のそれぞれの前年の所得が一定額以下の場合や失業した場合、新型コロナウイルス感染症の影響で所得が減少した場合などで保険料を納めることが困難な場合、保険料の全額か一部が免除されます。

納付猶予制度

50歳未満の人で、世帯主の所得が多い場合でも、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合で保険料を納めることが困難な場合、保険料の納付が猶予されます。

産前産後期間の免除制度

第1号被保険者で、平成31年2月以降に出産(予定)月があるときは、申請により最大4か月(多胎は6か月)分の保険料が免除されます。

▶申請に必要なもの…マイナンバーカードなどの本人確認書類(もしくは基礎年金番号が分かるもの)※このほか、対象によって必要な書類が異なる。詳細は問い合わせ

◇申請先・問い合わせ…国保年金課(☎39-1249)

高齢受給者証と後期高齢者医療被保険者証の更新

現在使用している国民健康保険高齢受給者証(以下、「高齢受給者証」と後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、7月31日(日)です。8月からは7月下旬に送付する新しいものを使用してください。7月26日(火)までに届かない場合はご連絡ください。

▶対象…◎高齢受給者証＝国民健康保険に加入している70～74歳の人◎後期高齢者医療被保険者証＝75歳以上の人と、65歳以上で後期高齢者医療保険に加入している人

▶注意点…有効期限が過ぎたものは、8月1日(月)以降に、各自処分してください

◇問い合わせ…国保年金課(◎高齢受給者証について＝☎39-1249◎後期高齢者医療被保険者証について＝☎39-1244)

水害発生時に一時的に避難できる駐車場情報を市のホームページで公開しています

大雨により、災害発生の恐れがあり、避難が必要な場合には、親戚や知人宅などの避難所以外の場所に避難する「分散避難」が有効です。市では、水害発生時に一時的に避難できる駐車場所を市のホームページに公開していますので、いざというときに備え、確認してください。なお、駐車場を利用するときは、ホームページに掲載している注意点を守り、各施設管理者の指示に従ってください。

◇問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)



←市のホームページはこちらから

農産物のモニタリング検査結果

5月12日から6月14日までに市内で採取した野菜・鶏肉・加工食品を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。なお、基準値(100Bq/kg)を超えた農産物が流通することはありません。

◇問い合わせ…農政課(☎23-9973)

6月15日の放射線量をお知らせします

| 市内各地の放射線量数値 |      |         |      |
|-------------|------|---------|------|
| 測定場所        | 測定値  | 測定場所    | 測定値  |
| 会津若松市役所     | 0.06 | 北公民館    | 0.08 |
| 会津若松駅       | 0.06 | 神指町高久   | 0.07 |
| 東山小学校       | 0.07 | 神指町北四合  | 0.05 |
| 飯盛山観光案内所    | 0.06 | 河東町高塚   | 0.07 |
| 一箕町鶴賀       | 0.06 | 河東町熊野堂  | 0.05 |
| 松長団地        | 0.05 | 河東町広田   | 0.05 |
| 柳原町         | 0.05 | 北会津町下荒井 | 0.09 |
| 門田町飯寺       | 0.06 | 川南小学校   | 0.07 |
| 南公民館        | 0.07 | 大戸公民館   | 0.05 |
| 会津総合運動公園    | 0.07 | 湊市民センター | 0.04 |

※単位はマイクロシーベルト/時。

◇問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

正しく出そうごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守り、指定された場所に収集日当日の午前8時30分までに出してください。

祝日のごみ収集

7月18日(月・祝)は、粗大ごみを除き、通常通り収集します。

令和3年度のごみ排出状況

令和3年度の「1人1日あたりのごみ排出量(下表参照)」は、生活系ごみの減少で前年度から10g減少しています。今後も、ごみの減量に向けて、雑がみのリサイクルや適切な分別などへの取り組みをお願いします。

◇問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)

|                         | 実績     |        | 前年度比  | 7年度      | 目標値   |
|-------------------------|--------|--------|-------|----------|-------|
|                         | ①2年度   | ②3年度   | (②-①) | 目標値      | との差   |
| 1人1日あたりのごみの排出量と年間リサイクル量 |        |        |       |          |       |
| ごみ総排出量(g)               | 1,241  | 1,231  | -10   | 970      | 261   |
| 生活系ごみ排出量(g)(資源物を除く)     | 662    | 647    | -15   | 480      | 167   |
| 事業系ごみ排出量(g)(資源物を除く)     | 307    | 307    | 0     | 200      | 107   |
| 総リサイクル量(トン)             | 11,726 | 11,708 | -18   | 13,000以上 | 1,292 |

7月は社会を明るくする運動強調月間・再犯防止啓発月間

犯罪や非行のない安全で安心な地域を築くには、犯罪や非行をする人を生み出さない地域づくりも大切です。この機会に考えてみませんか。なお、市では次の活動を実施します。

街頭啓発活動

▶とき…7月13日(水)午後4時～

▶ところ…MEGAドン・キホーテ UNY 会津若松店(幕内南町)

市内の中学生が広報車で犯罪や非行防止を呼び掛け

▶とき…7月26日(火)の午前中

この月間に合わせ、ライトアップ(黄色)を実施

▶とき…7月1日(金)～3日(日)午後7時～10時

▶ところ…鶴ヶ城、東北電力(東栄町)

◇問い合わせ…会津若松地区保護司会(☎28-6331)、地域福祉課(☎39-1232)

水の事故を防止しよう

水難事故は、約半数が死亡事故につながっています。水遊びをするときは、次の注意点を守りましょう。

▶注意点…◎危険な場所に近づかない◎健康状態に不安があるときや飲酒したときは水に入らない◎悪天候の場合は危険な場所から退避する◎水辺で遊ぶときは必ずライフジャケットを着用する◎子どもだけでは遊ばせない◎事故が発生したら、直ちに119番通報をする

◇問い合わせ…会津若松消防署(☎25-1200)

音声AR「新選組チャンネル」でまち歩きを楽しもう！

新選組の一員になって、土方歳三や斎藤一と一緒にまち歩きするオリジナルストーリーをアプリで配信します。このアプリには、夏にぴったりの肝試しコンテンツや「鶴ヶ城ガイドチャンネル」もあります。

▶とき…7月23日(土)～来年2月28日(火)

▶ところ…七日町通り、鶴ヶ城 ほか

▶参加方法…スマートフォンで専用アプリ「SARF」を起動し、音声スポット周辺を歩くと位置情報に従って音声を配信

▶注意点…アプリは無料。ただし通信料は各自負担

◇問い合わせ…観光課(☎39-1251)



子どものオンラインゲームへの無断課金にご注意を！

「子どもが、親の知らない間にオンラインゲームに課金してしまった」という相談が急増しています。スマートフォンなどにクレジットカード情報を登録したままにしておくと、子どもが端末使用時に自由に課金してしまう恐れがあります。保護者の皆さんはクレジットカードを適切に管理しましょう。

◇問い合わせ…消費生活センター(☎39-1228)

アメリカシロヒトリの駆除用品などを貸し出し

高枝切りハサミの貸し出し

▶貸出場所…農政課、北会津・河東支所まちづくり推進課

▶貸出期間…～9月30日(金)

町内会へ薬剤散布用防除機の貸し出し

▶申込期間…7月20日(水)～9月16日(金)

▶貸出期間…7月29日(金)～9月30日(金)

▶申し込み…(株)サンライズ(☎22-2464)

業者による駆除

▶申込期間…～9月16日(金)

▶実施期間…～9月30日(金)

▶防除業者…◎(株)ビルテックジャパン(☎24-6320)◎(株)サンライズ(☎22-2464)◎総合緑建(株)(☎58-0001)◎(有)サンライズビルサービス(☎22-2910)

▶注意点…直接業者に申し込み。費用の目安は15分あたり4,950円～

◇問い合わせ…農政課(☎23-9973)

休日・祝日当番医院

|          |         |                    |         |        |
|----------|---------|--------------------|---------|--------|
| 7月3日(日)  | 内科系     | 渡辺脳神経クリニック         | 39-6060 | 町北町中沢  |
|          | 外科系     | やまうち整形外科クリニック      | 85-7442 | 東千石一丁目 |
|          | 歯科      | 筒井歯科医院             | 26-8371 | 天神町    |
| 7月10日(日) | 内科系     | わかまつインターベンションクリニック | 32-1558 | 一箕町亀賀  |
|          | 外科系     | 仙波耳鼻咽喉科医院          | 26-4133 | 門田町日吉  |
|          | 歯科      | 千石デンタルクリニック        | 28-8211 | 南千石町   |
| 7月17日(日) | 内科系・小児科 | 小島原内科クリニック         | 36-6533 | 米代一丁目  |
|          | 外科系     | 力神堂ひぐち眼科           | 37-2977 | 昭和町    |
|          | 歯科      | 長峯歯科医院             | 29-4182 | 住吉町    |
| 7月18日(月) | 内科系・小児科 | 佐藤医院               | 26-3515 | 西栄町    |
|          | 外科系     | 入澤泌尿器科内科クリニック      | 38-3711 | 門田町日吉  |
|          | 歯科      | 武藤歯科医院             | 27-1678 | 西栄町    |
| 7月24日(日) | 内科系・小児科 | 長谷川内科消化器科医院        | 22-7180 | 行仁町    |
|          | 外科系     | 志波医院               | 22-0289 | 馬場町    |
|          | 歯科      | やたべ歯科医院            | 27-5791 | 御旗町    |
| 7月31日(日) | 内科系     | 蛸谷クリニック            | 28-8868 | 天神町    |
|          | 外科系     | あみウイメンズクリニック       | 37-1456 | 八角町    |
|          | 歯科      | やなだ歯科医院            | 27-6934 | 湯川町    |

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科医は午前10時から午後4時まで。休日当番医は、市のホームページ(URL・QRコードは裏表紙に記載)でも確認できます

今月の病院情報

7月

休日・祝日当番薬局

|          |                                                                            |
|----------|----------------------------------------------------------------------------|
| 7月3日(日)  | ●たかせ薬局(町北町☎37-1611)<br>●エール薬局千石店(東千石一丁目☎36-6011)                           |
| 7月10日(日) | ●アイン薬局会津若松店(一箕町亀賀☎23-9538)<br>●あいあい薬局門田日吉店(門田町日吉☎29-1666)                  |
| 7月17日(日) | ●コスモ調剤薬局米代店(米代一丁目☎38-3850)<br>●オレンジ薬局きもと(昭和町☎93-6301)                      |
| 7月18日(月) | ●たんぼ薬局本町店(本町☎38-2565)<br>●あいあい薬局門田日吉店(門田町日吉☎29-1666)<br>●せき薬局(西栄町☎27-1277) |
| 7月24日(日) | ●会雄薬局(行仁町☎22-6878)                                                         |
| 7月31日(日) | ●蛸谷薬局(城前☎27-4737)                                                          |

夜間急病センター

夜間急病センター  
☎28-1199

▶診療科目…内科・小児科系※小児を診療できる医師が毎日交代で診療。担当医の当番表は、市のホームページにも掲載(右のQRコードでアクセス)  
▶診療時間…午後7時～午後11時  
▶受付時間…◎月～土曜日＝午後2時～10時30分◎日曜日・祝日＝午後6時30分～10時30分※年中無休。予約制  
▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町1-22)



市の広報番組

シティプロモーションテレビ広報番組「会津の宝探し∞」  
▶とき…7月24日(日)・31日(日)の午後1時55分～  
▶放送局…福島テレビ(FTV)  
ラジオ福島「聞いてくなんしょ! 会津若松」  
▶とき…7月30日(土)午前8時30分～8時35分  
エフエム会津「市役所情報スタジオ」  
▶放送時間…月～金曜日の午後1時45分～2時(再放送は放送日の午後6時45分～7時)※祝日は休み  
▶周波数…◎ラジオ福島＝AM1395kHz・FM90.8MHz◎エフエム会津＝FM76.2MHz

今月の納期

8月1日(月)は、以下の税金・料金の納期限です。  
◎固定資産税第2期◎国民健康保険税第1期◎介護保険料第1期  
◇問い合わせ…納税課(☎39-1233)、国保年金課(☎39-1248)、高齢福祉課(☎39-1242)



●費用・受講料などの記載がないものは無料●「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

県立博物館の催し

福島県立博物館  
☎28-6000

| とき                           | 内容                                                                                |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 2日(土) 13:30                  | テーマ展開連講座 美術講座<br>「下野からやってきた! 南会津・田島の仏像」                                           |
| 3日(日) 11:00                  | ポイント展ミニ解説会<br>伊達政宗と会津攻め                                                           |
| 9日(土) 11:00<br>14:00         | 博物館でも読み聞かせ                                                                        |
| 16日(土) 13:30                 | 特別講座 詩人のいる博物館①<br>※要申し込み                                                          |
| 17日(日) 10:30                 | 民俗ミニ映画会<br>「記録映像で見るふくしまのくらし」④<br>「男山八幡神社のお浜下り」ほか                                  |
| 23日(土) 17:00                 | 企画展開連行事 見どころ解説会                                                                   |
| 30日(土) 13:30                 | 企画展開連行事 記念対談<br>「ダブル子孫で語る～土方歳三と和泉守兼定～」<br>※7月8日(金)までに要申し込み(申し込み方法は問い合わせ)          |
| 30日(土) 10:00<br>31日(日) 10:00 | 考古学講座「縄文土器を作ろう」<br>※対象は10月2日開催の講座「縄文土器の野焼き」に参加できる人<br>※2日連続の講座で要申し込み<br>※材料費 400円 |

〔企画展※企画展料金が必要〕●新選組展2022～史料から辿る足跡～…▶7月23日(土)～9月19日(月・祝)  
※7月23日(土)・30日(土)は、企画展に限り午後7時まで観覧可(入館は午後6時まで)  
〔テーマ展※常設展料金が必要〕●祈りのふくしま6～会津の祈り、願い～…▶7月10日(日)  
〔ポイント展※常設展料金が必要〕●桧枝岐の歌舞伎衣装…▶～8月14日(日)●人物シリーズ②伊達政宗と会津攻め…▶7月1日(金)～8月31日(水)●ふくしま草食恐竜展…▶7月23日(土)～9月2日(金)●みんなの震災遺産…▶7月23日(土)～9月25日(日)  
〔休館日〕7月4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)

コミュニティプールの開館日

コミュニティプール  
☎75-5201

| 日   | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     | 1●  | 2○  |
| 3○  | 4●  | 5●  | 6●  | 7●  | 8●  | 9○  |
| 10○ | 11× | 12● | 13● | 14● | 15● | 16○ |
| 17○ | 18○ | 19× | 20● | 21▲ | 22▲ | 23○ |
| 24○ | 25▲ | 26▲ | 27○ | 28▲ | 29▲ | 30○ |
| 31○ |     |     |     |     |     |     |

※開館時間(×は休館日)○9:00～21:00●18:00～21:00▲13:00～21:00

あれこれカレンダー 7月

會津稽古堂の催し

會津稽古堂  
☎22-4700

| とき           | 内容                         | 料金 | 問い合わせ               |
|--------------|----------------------------|----|---------------------|
| 16日(土) 14:00 | ライブリックシアター<br>「生きてるだけで、愛。」 | 無料 | 會津稽古堂<br>(☎22-4700) |

〔展示〕●第16回フォトクラブ彩 作品発表会…▶7月19日(火)～24日(日)午前9時～午後5時※初日は午前11時～、最終日は午後4時まで。詳細は本間さん(☎39-2830)  
〔休館日〕7月28日(木)

文化センターの催し

文化センター  
☎26-6661

| とき          | 内容                        | 料金            | 問い合わせ                              |
|-------------|---------------------------|---------------|------------------------------------|
| 18日(月) 9:30 | 第28回福島県ジュニアピアノコンクール会津地区予選 | 無料<br>※入場制限あり | 福島県ジュニアピアノコンクール実行委員会会津支部(☎36-6601) |

〔展示〕●第35回会津地区高等学校美術連盟展…▶7月6日(水)～10日(日)午前9時～午後5時※初日は午後3時～、最終日は午後3時まで。詳細は会津工業高校(☎27-7456)  
〔休館日〕7月4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)

會津風雅堂の催し

會津風雅堂  
☎27-0900

| とき           | 内容                  | 料金                                      | 問い合わせ                      |
|--------------|---------------------|-----------------------------------------|----------------------------|
| 10日(日) 16:30 | 清水ミチコ<br>トーク&ライブ    | 全席指定<br>一般<br>3,500円<br>大学生以下<br>2,500円 | 會津風雅堂<br>(☎27-0900)        |
| 18日(月) 13:30 | 葵高等学校合唱団 第56回定期演奏会  | 300円                                    | 葵高校<br>(長谷川さん<br>☎27-5461) |
| 31日(日) 14:00 | 第52回会津高等学校合唱団 定期演奏会 | 300円                                    | 会津高校<br>(大竹さん<br>☎28-0211) |

会津町方伝承館の催し

町方伝承館  
☎22-8686

さをり織り展示・即売会  
▶とき…7月23日(土)・24日(日)の午前9時～午後5時※24日は午後3時まで  
〔休館日〕7月4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)