

# Aizu Wakamatsu

## あいづわかまつ

### 市政だより

#### 1月1日

さあ、「#会津の宝探し」を  
始めましょう♪

## 会津だるまに、 今年1年の願いをこめて



## 新年の市長メッセージ

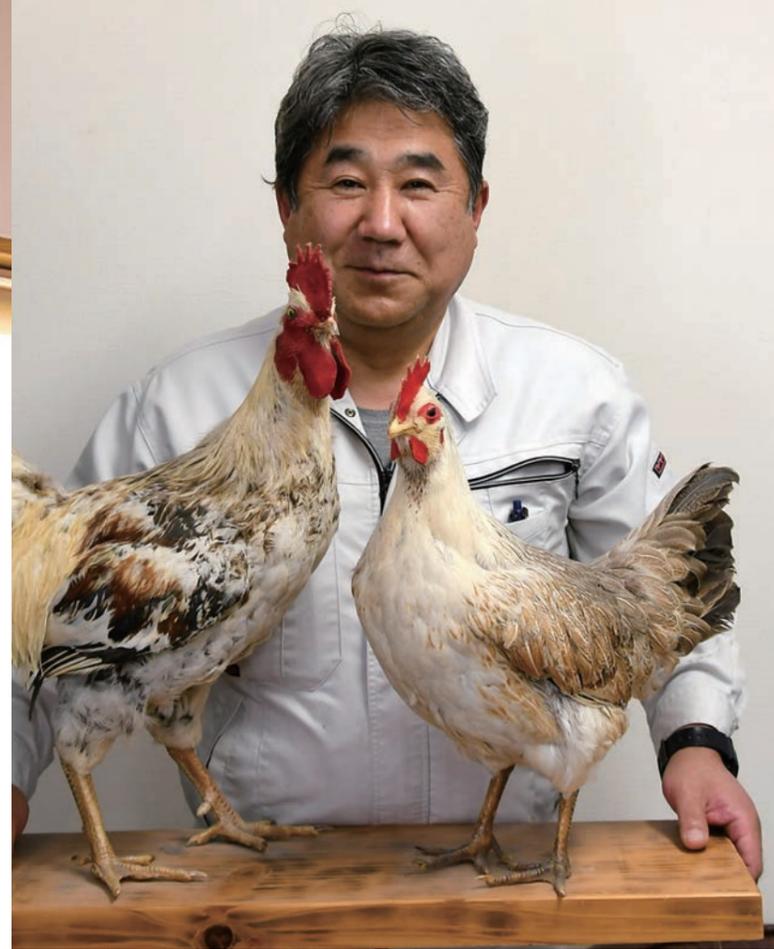
もっと、あなたの身近に。SDGs

岸田総理大臣が本市を視察しました

会津若松+のデザインが変わりました

ゼロカーボンシティ宣言をしました

だるまは「会津だるま 復元製作品」です。  
昨年、福島県立博物館が福島県ハイテク  
プラザ会津若松技術支援センターと協  
力し、復元製作しました。  
所蔵：福島県立博物館



酒井さんは、会津地鶏まつりなどで、会津地鶏の魅力をもPRする活動もしています

# FARMER

市内の農業者の皆さんを紹介  
していきます。  
◇問い合わせ：農政課(☎39-  
1253)

### 酒井 毅さん

(株)会津地鶏ネット(湊町赤井)

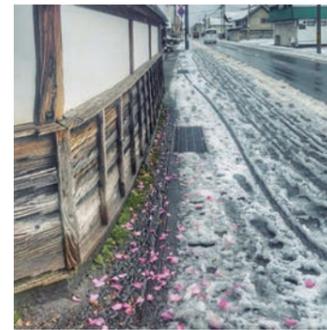
(株)会津地鶏ネットでは、会津地鶏の養鶏や、会津地鶏を使った加工品などを製造しています。会津地鶏は400年以上前から会津地方に生息している在来種です。「これまでの歴史を、これからも大切にしていきたい」と代表の酒井さんは真剣な表情を見せます。また「鶏は元々、臆病なんです。だから、極力ストレスを与えずに、のびのびと過ごせる環境で育てている。飼育期間は通常のブロイラーの2倍以上にもなるんですよ」と話す酒井さん。「ぜひ、家庭や店で、会津地鶏を味わってほしいですね」と朗らかな笑顔を見せました。



@m.masa.1017.photograph さんが投稿した、東山温泉街の写真です。レトロな温泉街の雰囲気を感じさせる、秀逸な一枚です。



@a.bloody.big.ship.1969 さんの青空とイチヨウの写真です。昨年も色とりどりの紅葉が市内各地を染めました。



@oanaka さんが投稿した、雪の上に着いたピンクの花びらの写真です。寒さの中で見つけた、素敵な「会津の宝」ですね！



@ebihama.yoshino さんが投稿した、神明通りのクリスマスツリーの写真です。商店街が華やかにになりますね。

### あなたが見つけた「会津の宝」

市公式インスタグラムでは、皆さんが知る本市の魅力を世界中の人に知ってもらうため、写真に「#会津の宝探し」を付けた投稿を呼び掛けています。ここでは、皆さんが投稿した写真を紹介いたします。  
◇問い合わせ：秘書広聴課(☎39-1206)



←公式インスタグラムのQRコード

▶編集・発行…会津若松市役所企画政策部秘書広聴課(☎0242-39-1111) 〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号  
▶ホームページ <https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>  
▶点字・声の市政だよりや英字版市政だより、メールマガジンも発行しています



スマートフォン用



市政だよりは環境に優しいインキで印刷されています



10月4日、本市出身で東京2020オリンピックの400mハードルに出場した山内大夢選手が市長を表敬訪問しました



## 新年の市長メッセージ

会津若松市長 室井照平

明けましておめでとうございます。昨年は、一昨年から続く新型コロナウイルス感染症が全国的に猛威を振るい、本市においても、春から夏にかけて感染者が多数確認される日が続き、医療提供体制がひっ迫するなど、一時厳しい状況が続きましたが、現在は落ち着きが見られているところですので、この間の感染拡大防止に向けた市民の皆さんのご理解とご協力を、心より感謝を申し上げます。

また、昨年は、東京2020オリンピック・パラリンピックが開催され、本市での聖火リレーの実施や本市出身選手の活躍があり、市民の皆さん



2年連続で優勝のゴールテープを切る五十嵐拓也選手(福島民報社提供)

# 茨くしま駅伝で2年連続優勝しました！

昨年11月21日に行われた、第33回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(茨くしま駅伝)において、本市チームが2年連続5度目の総合優勝・市の部優勝を果たすことができました。たくさんの応援ありがとうございました！

●問い合わせ…スポーツ推進課 (☎39-1306)



解団式後に、優勝カップを持って記念撮影をしました

が丸となって応援し、コロナ禍にあっても、元氣と勇気をもたらすことができた一年でありました。  
**誰もが安心して暮らすことができるまちへ**

本年におきましても、市民の皆さんの生活を守るため、感染症対策を講じることがもとより、感染症収束を見据えた地域経済の回復や、非常時に強い社会経済構造の構築に取り組みむとともに、市民の皆さんが安心して豊かに暮らし続けることのできるまちづくりに取り組み進めてまいります。

### ICTを活かしたまちづくり

新たなしごとや雇用の創出や、産業の活性化、交流人口の拡大などを目指し、取り組みを進めてきた「スマートシティ会津若松」については、これまでの成果をさらに実感していただけるよう、連携事業者や会津大学、地域企業、スマートシティAICT入居企業などと連携をまいります。また、市民の皆さんのご意見を伺いながら、より利便性の高いサービスの実現に向け、取り組んでまいります。

### 支え合うことができるまちづくり

教育・保育の充実に向けては、地域の状況や時代の変化を踏まえながら、未来を担う子どもたちが健やかに成長できるよう、環境整備や支援を行います。高齢者福祉の向上のための取り組みについては、高齢者の社会参加の促進や介護予防のための仕組みとして、昨年開始している「つながりづくりポイント事業」を推進し、世代を超えて互いに支え合える地域社会の形成に取り組んでまいります。



## もくじ

- 2 ふくしま駅伝で2年連続優勝しました！
- 3 新年の市長メッセージ
- 4 【特集】岸田総理が本市を視察しました
- 6 【特集】もっと、あなたの身近に。SDGs
- 12 【特集】ゼロカーボンシティ会津若松宣言！
- 14 【特集】会津若松市のデザインが変わりました
- 16 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- 20 【くらし情報拡大版】  
・生活困窮者自立支援金の支給要件が変更 ほか
- 22 【いろいろ市政情報】  
・4月採用の任期付職員を募集、パブリックコメント募集します ほか
- 23 【子育て情報ステーション】
- 23 【健康だより】
- 24 【みんなのページ】
- 26 【くらし情報あらかると】
- 28 【あれこれカレンダー】
- 34



「つながりづくりポイント事業」では、世代を超えて地域で互いに支え合う仕組みを整えていきます

### 地域経済の回復に向けて

観光業や商工業、農業などの地域経済は、依然としてコロナ前の水準には戻っていない厳しい状況にあります。事業者支援金の交付やプレミアム商品券の発行、飲食店の利用促進、観光誘客などを通じ、落ち込んだ経済活動の回復に努めており、今後も引き続き、感染症の影響による米価下落への対応なども含め、地域活力の再生を進めてまいります。

### 「ゼロカーボンシティ」宣言

環境分野では、持続可能な社会づくりに向けて、昨年12月に、2050年までのできるだけ早い時期に温室効果ガスの排出を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」の実現を目指すことを宣言しました。今後はさらに、市民の皆さんや事業者、行政が一体となった取り組みを進め、自然環境の保全や環境負荷の低減を図ります。

今年度は、第7次総合計画の後期5年の初年度となります。本年も市民の皆さんとの参画と協働のもと、誰一人取り残さない持続可能な社会の実現に向け、まちづくりを進めていきます。



4



出典：首相官邸ホームページ

3



1



6



出典：首相官邸ホームページ

5



8



出典：首相官邸ホームページ

7

# 岸田総理大臣が 本市を視察しました

1\_スマートシティAiCTで行われた車座対話の様子 2\_スマートシティAiCTで岸田総理を案内する室井市長 3\_配送サービスでの使用を想定し開発された自動走行ロボットを視察 4\_高齢者向けのスマートフォン教室を視察 5\_等身大で映る遠隔会議システムを体験 6\_金川町町内会で実施している相乗り型サービスを視察 7\_会津地域の酒蔵のリモート販売を体験 8\_市民の皆さんとの撮影に応じる岸田総理

本市では引き続き、国や事業者の皆さんと連携し、市民の皆さんの声を聞きながら、新しいデジタル技術などを上手に取り入れ、市民一人ひとりが自分らしく生き生きと働き暮らせる、豊かな地域社会の実現を目指していきます。

昨年12月4日に岸田総理大臣が本市を訪問し、スマートシティの取り組みを視察しました。平成25年から「スマートシティ会津若松」の推進を掲げ、市民の皆さんの生活に関わる、さまざまな分野でデジタル技術を活用した取り組みを進めてきました。そして、これらの取り組みが評価を受け、今回の視察が実現しました。ここでは、視察の様子を紹介します。  
◎問い合わせ…スマートシティ推進室(☎23-4186)

# もっと、あなたの

# 身近に。SDGs

ESD（エスディー）  
SDGsって何？

SDGs (Sustainable Development Goals) 以下、「SDGs」とは、「持続可能な開発目標」のことをいいます。これは、2015年の国連サミットで加盟国全てから同意を得た、2030年までに持続可能でより良い世界を目指す「世界共通の目標」です。

SDGsには、世界の国々が取り組むべき17の目標と、169のより具体的な目標(ターゲット)があります。SDGsは、地球上みんなの幸せを目指すため「誰一人取り残さない」を理念に掲げています。市では「第7次総合計画」に基づきまちづくりを進めることで、SDGsの達成に取り組んでいます。

今回の特集では、SDGsの実践例や、SDGsに取り組む団体などを紹介します。実践例には、既に皆さんが日常生活の中で取り組んでいることもあります。このほか、身近なところから取り組めることばかりですので、「できること」から始めてみませんか。

●問い合わせ：企画調整課 (☎ 39・1201)

## どうして、SDGsは必要なの？



【事例①環境破壊】全世界で森林伐採などにより、多くの動植物が絶滅危機となっています



【事例②異常気象】全世界で洪水や干ばつが発生し、多くの生命や財産が失われています



【事例③貧困】世界には、1日約210円(1.9ドル)未満で暮らす人が7億人(10人に1人)以上います



世界の課題を解決し、より良い世界をつくる「SDGs」によって、地球上のみんなの幸せを目指そう！

## 【キーワード1】人間(People)…貧しさを解決し、健康でお互いを大切にしよう

 <b>1</b> 貧困をなくそう	 <b>2</b> 飢餓をゼロに	 <b>3</b> すべての人に健康と福祉を	 <b>4</b> 質の高い教育をみんなに	 <b>5</b> ジェンダー平等を実現しよう	 <b>6</b> 安全な水とトイレを世界中に
貧困をなくそう	飢餓をゼロに	すべての人に健康と福祉を	質の高い教育をみんなに	ジェンダー平等を実現しよう	安全な水とトイレを世界中に

## 【キーワード2】豊かさ(Prosperity)…経済的に豊かで、安心して暮らせる世界にしよう

 <b>7</b> エネルギーをみんなにそしてクリーンに	 <b>8</b> 働きがいも経済成長も	 <b>9</b> 産業と技術革新の基盤をつくろう	 <b>10</b> 人や国の不平等をなくそう	 <b>11</b> 住み続けられるまちづくりを
エネルギーをみんなにそしてクリーンに	働きがいも経済成長も	産業と技術革新の基盤をつくろう	人や国の不平等をなくそう	住み続けられるまちづくりを

## 【キーワード3】地球(Planet)…自然と共存して、地球の環境を守ろう

 <b>12</b> つくる責任 つかう責任	 <b>13</b> 気候変動に具体的な対策を	 <b>14</b> 海の豊かさを守ろう	 <b>15</b> 陸の豊かさを守ろう
つくる責任 つかう責任	気候変動に具体的な対策を	海の豊かさを守ろう	陸の豊かさを守ろう

もっと分かりやすく！

## 【キーワード4】平和(Peace)…争いのない平和を知ることから実現しよう

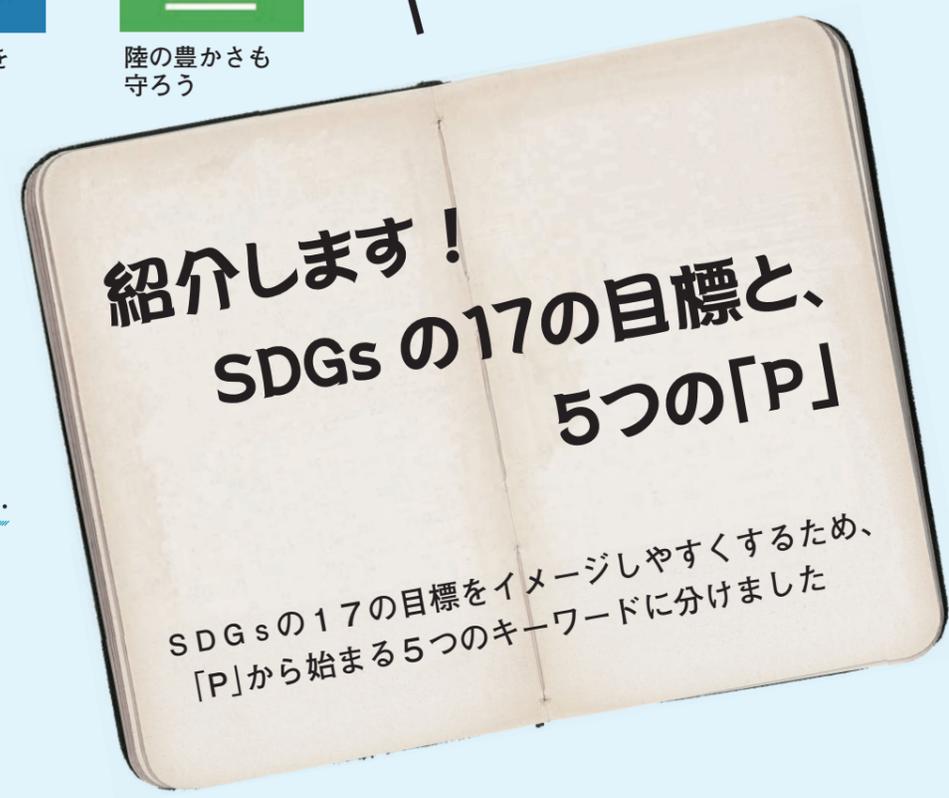
**16** 平和と公正をすべての人に

平和と公正をすべての人に

## 【キーワード5】パートナーシップ(Partnership)…いろいろな形で、みんなで協力しよう

**17** パートナーシップで目標を達成しよう

パートナーシップで目標を達成しよう



# 実践しましょう！ SDGs

ここでは、SDGsの実践例を紹介します。私たちの日々の小さな行動の一つひとつが、世界を変える大きな力につながります。さあ、始めましょう！

12 つくる責任  
つかう責任  
♻️ **リサイクルを  
推進しよう**



ごみを削減するため、「雑がみ」や「古着」、「使用済み小型家電」などの分別を徹底しましょう

8 働きがいも  
経済成長も  
📈 **障がいのある人の  
採用を推進しよう**



障がいのある人を含む、誰もが働きがいがある環境を考えてみませんか

7 エネルギーを  
責任を持って  
利用しよう  
☀️ **こまめに  
電気を消そう**



温室効果ガスの排出を削減するため、電気のスイッチをこまめに切って、節電しましょう

6 安全な水とトイレを  
世界中に  
🚰 **水を大切に  
使おう**



水資源を守るため、水道やトイレの水の流しすぎやお風呂のシャワーの使いすぎはやめましょう

5 ジェンダー平等を  
実現しよう  
♀️ **家事を家族で  
分担しよう**



炊事や洗濯などの家事を誰かに任せるのではなく、家族で分担し協力しましょう

3 すべての人に  
健康と福祉を  
📈 **栄養バランスの  
整った食事をとろう**



健康で元気な体をつくり、より良い生活を送るため、好き嫌いをなく食べましょう

17 パートナシップで  
目標を達成しよう  
🌸 **地域の行事に  
参加しよう**



地域の皆さんとの交流を深めるため、地域の祭りやイベントに参加しましょう

13 気候変動に  
具体的な対策を  
🌿 **地産地消を  
心掛けよう**



フードマイレージを削減し、地域の活性化を図るため、地元で育てられた農産物を買いませんか

12 つくる責任  
つかう責任  
♻️ **マイバッグを  
使おう**



プラスチックを削減するため、マイバッグなどを使い、レジ袋の使用を減らしましょう

3 すべての人に健康と福祉を  
17 パートナシップで目標を達成しよう

**認知症サポーター養成講座を開催！**

昨年11月25日、東山小学校で認知症サポーター養成講座が開催されました。東山小学校の5年生を対象に、東山・人と地域をつなぐ会の皆さんと若松第1地域包括支援センターが連携して開催したこの催し。子どもたちは認知症の人への適切な対応方法などを学びました。認知症を学ぶことや講座を通して世代間交流を深めることは、SDGsの目標である「すべての人に健康と福祉を」パートナーシップで目標を達成しよう」を実践している事例の一つです。

講座では、東山・人と地域をつなぐ会の皆さんが寸劇形式で認知症の人への適切な対応方法などを紹介しました



※食糧の輸送距離のことで、生産地から消費地への移動に伴う環境への影響を表す指標です。指標が大きくなればなるほど、二酸化炭素の排出量が増えます

# SDGsの活動に取り組む皆さんに話を伺いました



第二中学校

左から 田原 乙花さん(2年)  
菅原 丈一郎さん(2年)

第二中学校では、昨年度から会津伝統野菜である「余時きゅうり」「会津丸茄子」「小菊南瓜」「赤筋大根」を育てる活動をしています。生徒を代表して、田原さんと菅原さんに話を聞きました。2人は、野菜づくりを通してSDGsを身近に感じるようになりました



## 野菜づくりを通して、種を未来へつなぐ

第二中学校の会津伝統野菜を育てる取り組みは、「新たな地域の魅力を発見し、会津若松市を今後も持続的に発展させたい」という思いから始まりました。「成長する野菜を見るとうれしくて。初めは大変だと感じていた野菜づくりが、いつの間にか楽しみになっていた」と田原さんは活動を振り返ります。また、これまでの取り組みを後輩たちに伝えるため、動画やスライドを作成した菅原さんは「自分たちができなかったことにも取り組んでほしい」と期待を寄せます。二人は「SDGsと聞いてもなじみがなく、難しいと思っていた。けれど、学校での野菜づくりを通して、身近なところから取り組めることだと分かった」と笑顔を見せました。未来へ伝統野菜の種をつなぐ二中生の取り組みは、これからも続きます。



昨年6月の定植の様子です



## 土に還るプラスチック製品をつくる

3年前、とある講座で環境問題などを深く知り、「このままでは持続不可能な世界になってしまふ」と危機感を感じた曾根佳弘さんは、従業員の皆さんと一緒にPLAを使った盃やタンブラーを作り上げました。製品に使用するPLAは、成形などが難しい素材ですが、多くの人の協力のもと、製品化に成功。未来を思う逸品が完成しました。曾根さんは「自分だけ良ければ『今だけ良ければ』といった自分本位の考えではなく、もっと地球のことを考えなければ」と熱いまなざしを見せながら「今、私たちにできることを続け、製品を通して発信し続ける。そうすることによって、多くの人にSDGsの輪が広がっていくといいですね」と話しました。



PLAを用いてつくった盃とタンブラーです



(株)三義漆器店・代表取締役  
曾根 佳弘さん

(株)三義漆器店では、デンプンと乳酸菌を原材料とした植物由来の生分解性プラスチック(PLA:ポリ乳酸樹脂)を使った盃とタンブラーを作りました。曾根さんからはSDGsへの熱い思いが伝わってきました

## 15 自然環境の保全



自然環境保全の意識を高めるため、自然環境教室などを開催しています

## 12 ごみの分別の徹底を推進



ごみを削減するため、雑がみの分別の促進や、古着の拠点回収に取り組んでいます

## 11 公共交通の利用を促進



日常的な移動手段を確保するため、公共交通ネットワークの確保と再構築に取り組んでいます

## 5 11 12 庁舎整備の取り組み



新庁舎の外観イメージ

令和7年度に供用開始予定の新庁舎は、現在の本庁舎旧館の歴史的価値を保存し、再生していきます。また、すべての人に開かれた庁舎となるよう配慮していきます

## 市のSDGsの取り組みの一部を紹介!

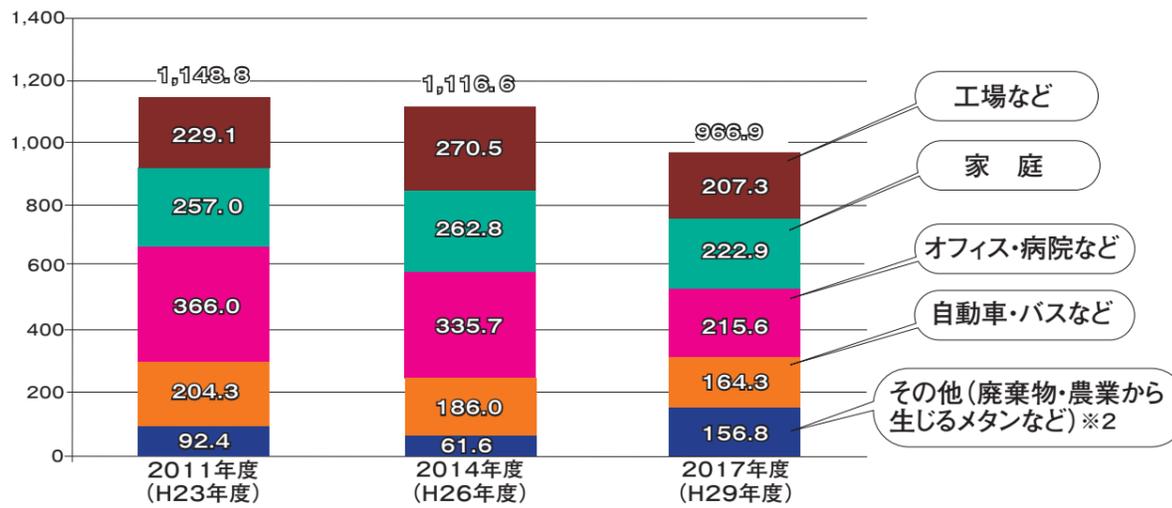
このほかの市のSDGsの取り組みは、下のQRコードから見るすることができます



QRコード

## — 市の温室効果ガスの現状 —

本市の温室効果ガス排出量の推移(単位:千トンCO<sub>2</sub>)※1



市の環境基本計画やスマートシティ会津若松の推進など、さまざまな取り組みを進めており、市の温室効果ガスの排出量は、減少傾向にあるモリン

※1…「千トンCO<sub>2</sub>」とは、排出される温室効果ガスを二酸化炭素に置き換えて算定した数値  
 ※2…平成27年から平成29年の間に統計対象が大きく変更となったため、「その他」が増加している

## — 特集 —

# ゼロカーボンシティ 会津若松宣言!

～ 2050年までに温室効果ガス実質ゼロを目指します ～

## — ゼロカーボンシティに向けた方向性 —

### 省エネの推進



節電や省エネ製品を使うことは、家計に優しいだけでなく、温室効果ガスを減らします。そのため、市が率先して省エネに取り組むとともに、家庭でできる省エネの取り組みについて、広く周知します。

### 電化の推進



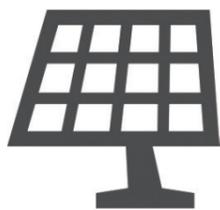
灯油やガソリンの利用から、電気の利用へ代えること(電化)で、温室効果ガスの排出量の削減の効果が期待できます。市では、電気自動車の導入をはじめ、家庭での電化の普及促進を推進します。

### ※3 3R+Renewableの推進



ごみの焼却や収集・運搬は、多くの温室効果ガスを排出します。市では、ごみが発生しない生活スタイルを目指し、リサイクル可能な品目の追加やごみの見える化などで、3R+Renewableの定着を目指します。

### 再生可能エネルギーの地産地消の推進



再生可能エネルギーは、温室効果ガスの大幅な削減につながります。市では、スマートシティ会津若松の取り組みなどにより、エネルギーの地産地消をさらに推進し、家庭での発電が増えるように取り組みます。

※3…3R+Renewableとは、「物を大切に使い、ごみを減らすこと」、「使える物は繰り返し使うこと」、「ごみを資源として再利用すること」、「バイオマスプラスチックなど持続可能な資源を使うこと」

家庭や職場でできるゼロカーボンに向けた取り組みを  
 今後も市政だよりで紹介するモリン



### ゼロカーボンシティ会津若松の実現へ向けた想い

近年、世界各地で地球温暖化が原因とされる異常気象や災害が多発しています。

この地球温暖化は、私たちの生活や活動によって排出される、二酸化炭素などの温室効果ガスの増加が原因とされています。

本市でも、平均気温は上昇傾向にあり、猛暑・豪雨・少雪などの地球温暖化の影響が実感されるようになり、今後は、地球温暖化の影響による災害の増加や、農作物への被害などが心配されています。

私たちが愛する歴史ある会津若松市を、未来の世代に引き継ぐためには、温室効果ガスの排出量を、今すぐ減らす必要があります。

そのため、本市は、昨年12月27日に「ゼロカーボンシティ」を宣言し、全市一丸となって、温室効果ガス削減に取り組む決意をしました。ゼロカーボンシティとは、2050年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロ(排出量を森林などによる吸収量以下とすること)に取り

組むことを宣言した自治体のことです。

市民の皆さん・事業者・行政が一体となり、「ゼロカーボンシティ会津若松」を必ず実現させましょう。皆さんのご協力をお願いいたします。

●問い合わせ：◎ゼロカーボンシティ宣言・地球温暖化対策について  
 ◎環境生活課(☎39・1221)  
 ◎ごみ減量化について◎廃棄物対策課(☎27・3961)

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

11 住み続けられるまちづくりを

12 つくる責任 つかう責任

13 気候変動に具体的な対策を

17 パートナリープで目標を達成しよう

市では「持続可能な開発目標」SDGsの達成にさまざまな取り組みを進めています。今回紹介した内容は、市のホームページ(左のQRコード)からご覧いただけます。

## ログイン(登録)方法

会津若松+のログイン(登録)方法は以下の通りです。トップページは右のQRコードからアクセスできます。



①トップページ右上の「LOGIN」をクリック



②ログイン(登録)方法を選択し、必要事項を記入



③自分の興味・関心を選擇する



④自分の興味や関心に合った記事が表示される

## あいづっこ+<sup>プラス</sup>



「あいづっこ+」は、市内の幼稚園や小中学校、教育委員会の情報を発信するサイト「あいづっこWeb」と連動し、子どもたちの学校での活動の様子や学校だより、行事情報などを確認できます。

なお、今回の会津若松+のリニューアルに伴い、アプリの更新が必要です。アップデートをお願いします。

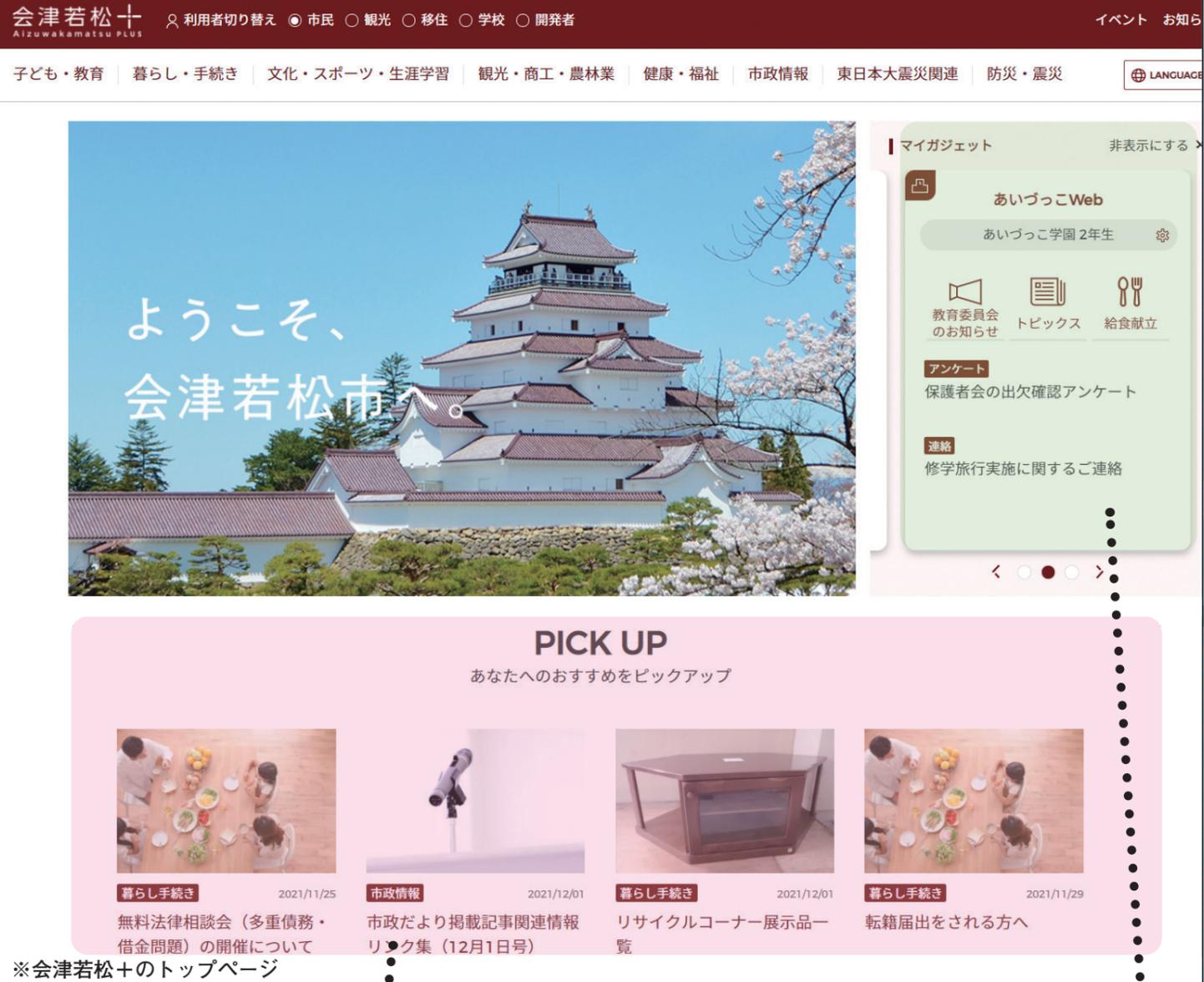
◇問い合わせ…学校教育課(☎39-1303)



←iOSでのアプリのダウンロードはこちらから



←Androidでのアプリのダウンロードはこちらから



※会津若松+のトップページ

## ピックアップ情報



スマートフォン画面

最初の登録時に回答した属性(年齢・性別・家族構成など)に応じて、イベント情報やまちの情報、市の情報など、その人にとって必要な情報が優先的に表示されます。

例えば、子育て中の人には、子育てイベントや保育施設の情報が優先されます。

なお、属性情報はいつでも追加や変更が可能です。

## マイガジェット



登録した属性情報から、一人ひとりに応じた情報が「ガジェット」という表示枠に表示されます。

例えば、お住まいの地域を登録すると、除雪車の位置と運行情報が確認できます。

# 会津若松+のデザインが変わりました

会津若松+は、市からの情報やイベント、まちの情報などの地域の情報が、あなたが知りたいことに応じて届く情報提供サービスです。現在、市が挑戦している「スーパーシティ構想」では、生活を便利にするさまざまなサービスを、会津若松+を入口として提供していくことを目指しています。

今回、会津若松+のデザインが新しくなりました。ここでは機能の一部を紹介します。この機会にぜひ体験ください。

◇問い合わせ：スマートシティ推進室(☎23-4186)

# 新型コロナウイルス ワクチン接種に関するお知らせ

## 予約方法 ～ オンライン予約が便利です！～

オンライン予約は、いつでも(24時間)、どこからでも(市内でも市外でも)予約できます。接種券があれば代理の人でも予約できますので、ご家族などの協力をお願いします。

### オンライン予約

●24時間受け付けしています。接種券に印刷されたQRコードか右下のQRコードから専用ホームページへアクセスすると予約できます。

●予約申し込み後に希望する人へ通知メールを送信していますが、メールアドレスの入力間違いが多くなっています。通知メールを希望する場合はご注意ください。

※通知メールを希望しなくても予約システムの「マイページ」から予約状況(接種日など)を確認することができます。



### オンライン予約サポート臨時窓口を開設

オンライン予約の申請を代行します。希望する人は、接種券を持参の上、会場へお越しください。(※費用無料・予約不要)

▶とき…1月20日(木)～31日(月)の午前9時30分～午後4時※土・日曜日を含む

▶ところ…◎スマートシティ AiCT 交流棟(東栄町1-77)◎北市民センター◎東市民センター◎南市民センター◎一箕市民センター

◎問い合わせ…会津若松市新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンター(☎0570-026-263)

### 電話予約 0120-050-503

電話が集中してつながりにくくなることがありますので、優先して予約できる期間を設けます。ご協力をお願いします。なお、電話をかける前に番号を確認し、かけ間違いのないようお願いいたします。

#### 【年齢に応じた予約受付】

1月20日(木)午前9時から受付を開始します。電話予約では75歳以上の人の優先予約期間を設けます。74歳以下の人は、1月24日(月)から予約をお願いします。

1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31
75歳以上優先			対象者全員								

## ワクチンの種類は「ファイザー」または「モデルナ」です

ワクチンは、3回目接種を希望するすべての人が接種できる量が国から供給される見込みです。2月と3月に接種するワクチンの種類の比率はファイザー社が6割、モデルナ社が4割とされています。ワクチンの種類により、接種できる医療機関が異なりますので、予約の際は、注意してください。

ワクチンの種類と組み合わせの例			
1回目	2回目	3回目	効果
ファイザー	ファイザー	ファイザー	○
モデルナ	モデルナ	モデルナ	○
ファイザー	ファイザー	モデルナ	○
モデルナ	モデルナ	ファイザー	○

国では、ワクチンの交互接種(1・2回目と3回目で異なる種類のワクチンを接種すること)を認めており、交互接種した場合とそうでない場合の効果と副反応は同程度であると説明しています。

## 3回目接種を希望する皆さんへ

### 対象となる人へ【順次】接種券を送付します

3回目接種の対象の人へ、接種可能となる月の前月中旬に、接種券を送付します。接種券が届いた人は、同封の案内チラシを確認の上、予約をお願いします。

◎問い合わせ…会津若松市新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンター(☎0570-026-263)

予約開始日：1月20日(木) 午前9時～

2回目  
接種

接種券が届く

予約する

3回目  
接種

令和3年6月

1月13日(木)  
～1月18日(火)頃

1月20日(木)  
～1月31日(月)

令和4年2月

1月中に接種券が届くのは  
令和3年6月に2回目接種を  
終えた人です

1月中に接種券が届いた人で、3回目接種を希望する場合は、2月中に接種してください。接種日時や会場は、接種券に同封する案内チラシを確認してください。

湊・大戸・北会津・河東にお住まいの  
65歳以上の皆さんへ

昨年12月に実施したアンケートの回答をもとに、接種券を送付します。指定された日時や会場の変更を希望する場合は、接種券に同封する案内チラシを確認の上、手続きしてください。

### 接種券が届かない人へ

他市町村で2回目の接種を受けた後に本市へ転入した場合や、接種記録が登録されていない場合など、2回目の接種をした後8か月を経過しても、接種券が届かないことがあります。

接種券は、接種記録が確認できた人に順次送付するため、3回目接種の対象であるにもかかわらず、接種券が届かない場合は、次の方法で接種券の発行の申請をしてください。

#### 【申請方法】

- ①WEB申請：市のホームページから申請できます
- ②郵送による申請：接種券発行申請書(市のホームページより取得可)に必要事項を記入し、新型コロナウイルス感染症対策室(〒965-8601※住所不要)に郵送してください
- ③電話による申請：新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンター(☎0570-026-263)に電話してください

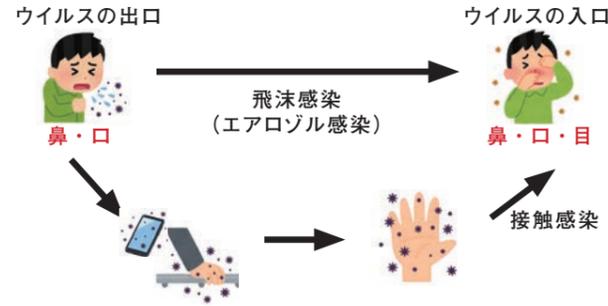


ホームページのQRコード

# 新型コロナウイルス 感染症対策 へのご協力をお願いします

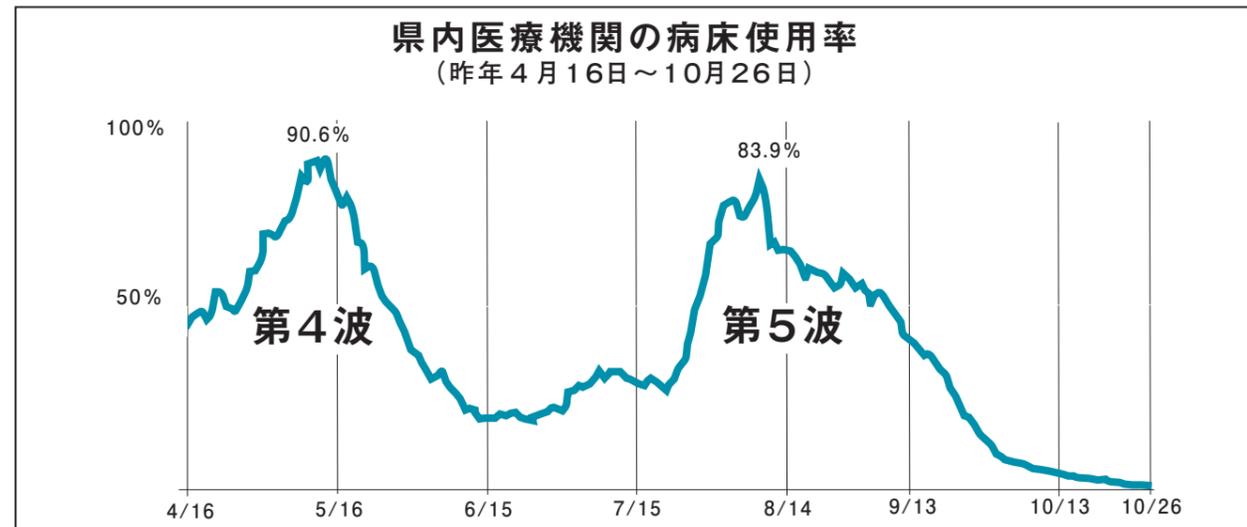
## 感染経路

ウイルスの出口は鼻と口の2つですが、ウイルスの入口は鼻、口、目の3つになります。皮膚からウイルスがにじみ出たり、吸収されたりすることはありませんので、マスクの着用や手洗い・手指消毒、3密回避を徹底すれば、過度に恐れる必要はありません。



## 県内医療機関のひっ迫の実態

市内でも感染が拡大した第4波(昨年春)と第5波(昨年夏)では、県内の病床使用率は80%以上になりました。数字だけ見るとベッドが空いているように見えますが、医療現場では、全く余裕のない状況でした。受け入れ病床は、一般病棟との兼ね合いもあり、すぐに準備できるものではありません。感染しない、感染させないように注意し、医療機関の負担軽減にご協力をお願いします。



## 後遺症

新型コロナウイルス感染症の後遺症には、だるさや息苦しさ、胸の痛み・違和感、咳などがあります。半年後でも4人に1人が、1年後も11人に1人が何らかの症状に悩んでいます。若い人なども、感染しても軽症で済むからと油断せずに、感染しないことが大切です。

### 新型コロナウイルス感染症の主な後遺症と発症割合



## 変異株「オミクロン株」に注意しましょう！

新たな変異株「オミクロン株」は、感染力が高まることや、これまでのワクチンの効果が低下すること、再感染のリスクが増加することなどが強く懸念されています。今のところ情報が十分ではないため、状況を注視していく必要があります。

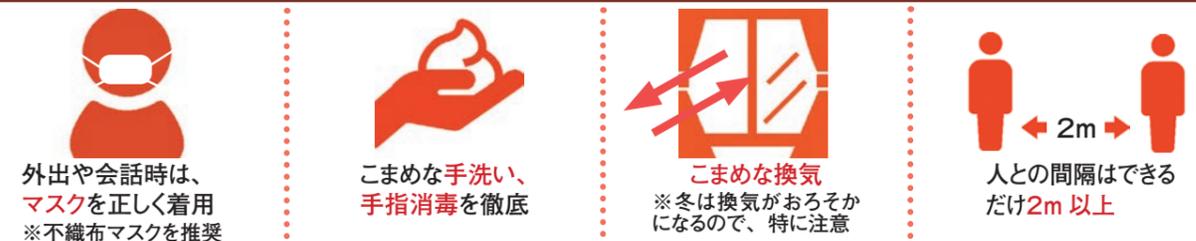
しかしながら、従来と同様にマスクの着用や手指消毒などは有効とされていますので、引き続き基本的な感染対策の徹底をお願いします。

## 感染対策を徹底しながらお正月を過ごしましょう

寒さも一段と厳しくなり、本格的な冬を迎えました。寒さで換気がおろそかになるかもしれませんが、冬は空気が乾燥し、飛沫などが飛びやすくなるため、換気は夏以上に大切です。基本的な感染対策を心がけ、感染が拡大しやすいお正月や冬を乗り切りましょう。

◎問い合わせ…新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンター (☎0570-026-263)

### 基本的な感染対策を徹底しましょう



### 飲食時は感染リスクに十分ご注意ください



## 新型コロナウイルス感染予防と感染症指定医療機関における現状

昨年11月22日に開催した会津若松市保健委員会研修会で、感染管理認定看護師の小野寺健士さんに「新型コロナウイルス感染予防と感染症指定医療機関における現状」について講演いただきました。ここでは、その内容について紹介します。改めて新型コロナウイルス感染症の特徴やその予防法などについて確認しましょう。



会津医療センター 感染対策部 感染管理認定看護師 小野寺 健士 さん

少しずつ治療法が増え、ワクチンも開発されました。新型コロナウイルス感染症に対抗する武器は、確実に増えてきています。長期戦になってきましたが、自分と大切な人を守るため、感染対策を継続しましょう。

## 新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの比較

新型コロナウイルス感染症は、季節性インフルエンザよりも、死亡率が格段に高く、ワクチンや治療薬が登場したとはいえ、約100人に1人が亡くなる、まだまだ恐ろしい病気です。

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの比較			
	感染者数	死亡者数	死亡率
新型コロナウイルス感染症	172万 3,315 人	1万8,287人	1.1%
季節性インフルエンザ	約 1,000 万人/年(例年)	約3,000人/年(例年)	0.03%

新型コロナウイルス感染症の「感染者数」と「死亡者数」は、R2.1.16～R3.11.1の国内累計

# 生活困窮者自立支援金の支給要件が変更されました

支給要件を満たす場合は、再度申請ができます

**申請期間も3月31日(木)まで延長になりました**

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、これまで社会福祉協議会が実施する「総合支援資金の特例貸付」が終了した世帯などに対して、就労などの自立を図るため、市では「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金(以下、「自立支援金(初回)」)の申請を受け付けてきました。

今回、この自立支援金(初回)の申請期限が3月31日(木)まで延長となりました。

また、自立支援金(初回)を3か月受給し、終了となった人で、求職活動を行ったにもかかわらず、自立困難であり、次の支給要件を満たす場合は、1回のみ再度申請が可能となりました。

▼対象：次の全てを満たす人◎緊急小口資金と総合支援資金の初回貸付を受け終わった◎世帯の生計を主に

担っている◎世帯全員の収入月額合計と預貯金の合計が基準額以下◎自立に向けてハローワークで誠実に熱心に求職活動をしている◎生活保護を受給していない

▼支給期間：申請月から最大3か月間

▼申請受付期間：初回申請、再支給申請ともに3月31日(木)まで

▼申請方法：①地域福祉課にある申請用紙に必要事項を記入②専用ダイヤルに予約の上、必要書類を添えて地域福祉課に持参※申請用紙は市のホームページから取得も可。初回貸付を終了した人には、市より申請用紙を送付

◎予約・問い合わせ：生活困窮者自立支援金専用ダイヤル(☎0120・600・219)



詳しい基準額などはこちらからご覧ください

## 18歳までのお子さんがいる子育て世帯へ、一人あたり10万円の給付金を支給します

# 子育て世帯への臨時特別給付金を支給しています

**児童手当を受給している人は申請不要です**

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯を支援する給付金です。児童手当の受給者など、支給の要件を満たしていることが市で確認できる人は、申請は不要です。市からお知らせを送付し、昨年12月24日から順次、児童手当の振込先で

ある口座へ給付金を振り込んでいます。対象の人は給付金の入金を確認してください。

**申請の必要な皆さんへ**

中学校卒業後から18歳までのお子さんの一部や、令和3年9月以降に生まれた新生児などは、市で支給に必要な情報が確認できないため、申請が必要です。また、申請が不要で

あるにも関わらず、お知らせや入金が確認できない人は、ご連絡ください。

▼受給対象：表1のいずれかに該当する人で、令和3年度の所得が表2の所得制限限度額以内の人

▼給付額：対象児童1人につき一律10万円※1回のみ支給

▼対象児童：平成15年4月2日～令和4年4月1日までに生まれた人

▼申請方法：表1の通り※申請書は市のホームページからも取得可

▼申請期限：5月2日(月)

▼その他：◎施設受給者や里親の人は別途対応◎DVなどで避難している人で児童手当の受給者変更が済んでいない人は、連絡してください  
◎申し込み・問い合わせ：こども家庭課(☎39・1243)



対象	申請方法
① 令和3年9月分の児童手当の受給者	申請は不要です。対象の人には順次、支給しています
② 平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの児童を養育する人	申請が必要です。こども家庭課にある申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、こども家庭課(〒965-8601※住所不要)へ郵送
③ 上記②のうち、市で支給に必要な情報が確認できた人	上記①の通り
④ 令和3年9月1日～令和4年4月1日までに生まれた新生児を養育する人	上記②の通り
⑤ 上記①②③以外の人で、市からのお知らせが届かなかった人	



市のホームページはこちらから

表2 所得制限限度額(単位：万円)

扶養親族等の数	所得額	収入額の目安
0人(前年末に児童が生まれていない場合など)	622	833.3
1人(児童1人の場合など)	660	875.6
2人(児童1人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	698	917.8
3人(児童2人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	736	960
4人(児童3人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	774	1,002
5人(児童4人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	812	1,040

※扶養親族等の数は、所得税法上の同一生計配偶者と扶養親族(里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除く)。以下、「扶養親族等」と扶養親族等でない児童で、前年12月31日時点で生計を維持したものの数  
※扶養親族等の数に応じて、限度額(所得額ベース)は、1人につき38万円(扶養親族等が同一生計配偶者(70歳以上の人に限る)か老人扶養親族のときは44万円)を加算した額  
※「収入額の目安」はあくまで目安であり、実際は所得額で所得制限を確認  
※児童を養育している人の令和3年度の所得が上記の額以上の場合は、支給の対象外

### 生活に困ったら、「生活サポート相談窓口」へ相談を

就労や負債、家族関係など、さまざまな理由による経済的な困りごとなどの解決策と一緒に考え、支援します。まずは気軽にご相談ください。

#### 相談事例を紹介します

- 失業して仕事が見つからず、家賃が払えない
  - 子どもの学習面が不安
  - 家族のひきこもり
  - 家計の収支を相談したい など
- ▶とき…毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分  
※年始・祝日を除く  
◎ところ・問い合わせ…地域福祉課(☎23-4800)



### ユースプレイス・ひきこもり自立支援

ユースプレイスは、ひきこもりの人など、さまざまな悩みを抱える人が安心して過ごせる自宅以外の「居場所」です。「自分にできることを探したい」「自分の居場所が分からない」など、そんなときは、気軽にユースプレイスにおいでください。家族の人も相談できます。

- ▶利用できる日…毎週火～木曜日の午前10時30分～午後3時30分
- ▶ところ…ユースプレイス in 会津(一箕町大字亀賀字藤原52)
- ▶対象…おおむね15歳～49歳の人
- ◎利用登録・問い合わせ…(一社)福島県若年者支援センター(☎36-7077)



記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

子育て支援センター 「すきっぷ」

1月20日(木)は、育児相談にも応じます。楽しい時間を過ごしましょう。

親子交流ひろば

▶とき・ところ…下表の通り  
▶対象…未就学児と保護者

親子交流ひろばのとき・ところ

とき	ところ
1月6日(木) 9:30～11:00	河東保健センター
1月6日(木) 14:00～15:30	
1月13日(木) 9:30～11:00	河東公民館
1月20日(木) 9:30～11:00	河東保健センター
1月20日(木) 14:00～15:30	

子育て講座

▶とき…2月1日(火)午前9時30分～11時  
▶ところ…河東公民館  
▶内容…食育講座「栄養士さんに聞いてみよう」  
▶対象…0歳児と保護者

▶定員…各5組

●申し込み・問い合わせ…広田保育所子育て支援センター(☎93-5510)

子育て交流広場 「ばんびクラブ」

ぜひ、おいでください。

だんごさし

▶とき…1月12日(水)午前10時～11時30分  
▶ところ…ふれあいハウス(一箕町八幡)  
▶対象…1歳以上児と保護者  
▶定員…13組

子育て講座「子育てのための笑顔セミナー」

▶とき…1月15日(土)午前10時～11時30分  
▶ところ…會津稽古堂  
▶対象…0歳以上児の保護者※託児の利用も可  
▶定員…10組

子育て講座「幼児食作り」

▶とき…1月26日(水)午前10時～11時30分  
▶ところ…會津稽古堂  
▶対象…1歳以上児と保護者  
▶定員…10組

●申し込み・問い合わせ…中央保育所子育て支援センター(☎28-6926)



子育て情報ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。

赤ちゃん交流広場「ばんびぶち」

子育て講座「産後ダンス」

▶とき…1月18日(火)午前9時30分～11時

身体測定、栄養相談など

▶とき…1月25日(火)午前9時30分～11時

▶ところ…會津稽古堂

▶対象…0歳児と保護者

▶定員…各13組

●申し込み・問い合わせ…中央保育所子育て支援センター(☎28-6926)

中学生の「税についての作文」の入賞者が決定

市内の主な受賞者は下表の通りです。

賞と受賞者	
賞	受賞者
福島県知事賞	野中律さん(会津学鳳中学校3年)
福島県教育長賞	田崎妃乃さん(会津学鳳中学校3年)

●問い合わせ…会津地方振興局県税課(☎29-5235)

助成 宝くじの助成金でコミュニティセンターを建設しました

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を行っています。本年度、下馬渡町内会では、この助成金を利用してコミュニティセンター(集会所)を建設しました。

●問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)



宝くじの助成金で整備した、下馬渡町内会の集会所です

募集 パブリックコメントを募集します

計画の詳細は、担当課や各支所、市民センター、市のホームページなどで見ることができます。

▶意見の提出方法…所定の用紙に記入し、持参か郵送、ファクスなどで提出先へ提出

●意見を募集する内容・期間・問い合わせ…下表の通り

意見を募集する内容・期間・担当課		
内容	期間	担当課
第4次ユニバーサルデザイン推進プラン	～1月24日(月)	協働・男女参画室(☎39-1405、〒965-8601※住所不要、FAX39-1400、メールdanjo@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)
第4次地産地消推進プラン	1月24日(月)～2月22日(火)	農政課(☎39-1253、〒965-8601※住所不要、FAX23-8180、メールnosei@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)
教育大綱・教育振興基本計画の中間見直し	1月28日(金)～2月28日(月)	教育総務課(☎39-1302、〒965-8601※住所不要、FAX39-1460、メールk-s@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)
耐震改修促進計画(改定)	1月31日(月)～3月1日(火)	建築住宅課(☎39-1307、〒965-8601※住所不要、FAX39-1454、メールkenchiku@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)

募集 4月採用の任期付職員(再募集)

▶業務内容・勤務形態・採用人数・受験資格…下表の通り

▶一次試験のとき・ところ・内容…1月30日(日)に會津稽古堂で教養試験と作文試験

▶任期…2年

▶受験の受付期間…1月4日(火)～1月18日(火)※当日必着

▶申込書の請求方法…◎人事課や各支所・市民センターで受け取る◎市のホームページから取得※下のQRコードから取得も可◎郵送で請求※詳細は問い合わせ

●問い合わせ…人事課(☎39-1213)



QRコード

4月採用の任期付職員※再募集			
業務内容	勤務形態	採用人数	受験資格
生活保護業務(地域福祉課)	フルタイム(週5日)	1人	平成16年4月1日までに生まれ、パソコンの操作ができ、普通自動車運転免許を所有する人で、次のいずれかを満たす人◎学校教育法による大学を卒業したか卒業見込み◎社会福祉主事の任用資格があるか3月31日までに取得見込み◎社会福祉士の資格があるか3月31日までに取得見込みのある人で福祉関係の相談業務の経験がある
	週4日	1人	

環境 灯油の流出事故を予防しましょう

毎年、灯油をホームタンクからポリタンクに小分けする作業中に目を離し、灯油が流出する事故が発生しています。小分け作業中は、絶対にその場を離れないようにしましょう。

なお、注意を呼び掛けるステッカーを環境生活課や各支所・市民センターで配布していますので、自宅のタンクなどに貼って役立ててください。

●問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)



キタテハは翅を閉じることで枯葉に擬態し、身を守ります

浴をする姿も見られます。

「キタテハ」



市内に生息する動植物を紹介いたします。  
●問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

作って簡単 食べて健康

「ツナとコーンの にんじんしりしり」

私たちが 作りました



左から丸山 はるみ さん 眞下 ちあき さん (市食生活改善推進協議会)

人参にはカロテン類が多く含まれます。成人1人当たりの推奨量の約1/2をとることができます

【材料・4人分】ニンジン1本(120g)、いんげん30g、ごま油大1、ツナ缶(オイル漬)35g、ホールコーン50g、昆布つゆ(3倍濃縮)大1



エネルギー94kcal、たんぱく質2.4g、脂質6.7g、炭水化物7.1g、カルシウム17mg、食物繊維1.5g、食塩相当量0.5g ※「食事バランスガイド」における副菜1つ分に相当

【作り方】①ニンジンは斜め細切りにする②いんげんは適当な柔らかさに煮て、細切りにする③熱したフライパンにごま油を敷き、中火で①を2～3分炒めて、しんなりさせる④軽くオイルを切ったツナ缶とホールコーン、昆布つゆをさらに加える⑤汁気を飛ばすようにして1分ほど炒め、②を上に乗ったら出来上がり

食に関する取り組みや情報を発信！

市では、食育の日(毎月19日)に、食育に関するさまざまな取り組みや情報発信をしています。

子どもの食習慣の自律と食文化の継承には 家庭での食体験が大切です

中学3年生を対象に、夏休み期間中、食習慣チェックを実施しました。食材・料理別に摂取頻度を伺い、管理栄養士によるコメントとともに、推定される栄養素の過不足を順次お伝えしています。また、調査票では、調理体験や、朝食や夕食の欠食、共食の状況、郷土料理「こづゆ」の食体験なども伺いました。

その結果、「朝食または夕食を誰かと一緒に食べる子ども」は、全体の96.5%で、3.5%は朝食も夕食も孤食でした。また、「主食とおかずを組み合わせた食事を自分で用意できる子ども(購入可)」は全体の83.9%であり、「用意する自信がない」と回答した子どもは15.2%でした。郷土料理「こづゆ」については、「食べたことはあるが作ったことはない」と回答した子どもが70.9%でした。

家族と食事する子どもの割合は高かったのですが、自分の食事の用意の習得や「こづゆ」の調理体験につながっていない状況が分かります。お正月には、会津ならではの家庭料理を作る機会を設けてみませんか。

なお、市では、会津若松市食育ネットワークや食生活改善推進員の皆さんの協力を得て、会津の家庭料理の動画を配信していますので、ぜひご覧ください。



元学校栄養士による栄養相談をご利用ください

子どもの食生活や栄養、食物アレルギーに関する悩みなど、この機会に気になることを相談してみませんか。なお、予約は不要です。

▶日時…1月18日(火)、2月3日(木)午前9時～午後1時

▶ところ…健康増進課※電話相談も可

▶対象…市内に在住・在勤・通学している人

食に関する相談は、電話や来所でも随時受け付けています。気軽にお問い合わせください。

◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

いきいきわくわく介護予防教室の とき・ところ

Table with 2 columns: とき (Time) and ところ (Location). Rows A-F list various dates and locations for the classes.

▼対象…おおむね65歳以上で、15分程度の運動ができる人で、

いきいきわくわく 介護予防教室

心の健康相談

匿名相談も受け付けます。▼とき…1月18日(火)の午後1時30分～3時30分

栄養個別相談

食に関する相談に管理栄養士が応じます。▼とき…1月17日(月)午後1時30分～3時30分

高齢者インフルエンザ 予防接種の 医療機関が変更

高年齢者インフルエンザ予防接種の実施医療機関は、市政だより10月1日号でお知らせした内容から、次の医療機関が対象外となりました。



依存症を知っていますか

依存症とは、特定の物質の摂取や特定の行動を「やめたくても、やめられない」状態に陥り、心身の問題や社会生活への支障が生じることをいいます。

▶相談先…◎アルコールに関すること＝寿泉堂松南病院(須賀川市 ☎0248-73-4181) ◎ギャンブルなどに関すること＝医療法人大島クリニック(郡山市 ☎024-934-3960)



コラム お元気でですか

笑う門には福来る

市保健師 中林 智子



笑うことで、リラックスできたり、楽しい感情になることができます

「一年の計は元日にあり」ということで、からだとこころのために笑顔で過ごす大切さをお伝えします。笑顔には、免疫細胞の一つであるナチュラルキラー細胞(以下、NK細胞)というリンパ球を増やす効果があります。

新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合

次の症状がある人は、まずはかかりつけ医や診療・検査医療機関にご相談ください。なお、どこに相談していいかわからない場合は受診相談センターにお電話ください。

▶症状…◎発熱◎風邪のような症状 ◎強いだるさ・息苦しさ など ◇相談先…かかりつけ医か診療・検査医療機関・受診・相談センター(☎0120-567-747)※24時間対応



市内の診療・検査医療機関の一覧はこちら

「表情はいつも笑顔で…」 笑うことで脳がリラックスでき、脳に流れる血液量が増加するため、脳が活発になります。また、作り笑いをすることで、楽しい感情が生まれ、血流が改善することが分かっています。

小川 渉は、1843(天保14)年に日新館の弓術師範・小川常有の次男として生まれました。文才に優れ、1865(慶応元)年には、全国のエリートが集う江戸の昌平坂学問所に入塾した。幕末には、プロイセン商人のエドワード・スネルとの武器弾薬調達の交渉役や、奥羽越列藩同盟の使者として奔走しました。戊辰戦争後、会津藩が斗南に移されると共に移住した。渉は、県の役人として県書記長や田名部(現在のむつ市)の支庁長などを務めました。



戊辰戦争で若松城や城下が焼け多くの資料が失われた中、渉は昔を知る人から話を聞いたり、残された資料をかき集めたりして執筆しました

の廃刊後は、「青森新聞」や「青森新報」の記者となり、地方自治の推進と青森県民の教育のために筆を振ります。政治批判をして何度も投獄されたり、罰金を科されたりしましたが、厳しい弾圧に屈せず、正々堂々と議論をしました。新聞社に勤める傍ら、会津藩の教育を後世に伝えるとともに、亡くなった仲間の魂を鎮めたいという思いから、渉は会津藩の教育や人物の功績を書いた『会津藩教育考』や、若松城や会津藩の職制から藩士の暮らしにいたる記録や逸話を集めた『志ぐれ草紙』などを執筆しました。渉は、会津の歴史を知る上でとても貴重な資料を現在に残してくれました。

## わくわく情報 掲示板

### 催し

市民室内テニス教室  
▼とき：1月15日(土)・22日(土)・29日(土)、2月5日(土)・11日(金)・祝・19日(土)の午前9時30分～正午(全6回)▼ところ：鶴ヶ城体育館▼定員：50人▼費用：5000円※スポーツ傷害保険を含む▼申し込み方法：会津テニス協会事務局(〒965-1080 9城南町1-36 戸川方、FA X 27・1638)へ郵送かファクスで申し込み▼締め切り：1月12日(水)●申し込み・問い合わせ：会津テニス協会事務局(戸川さん ☎27・1638)

職業訓練施設見学会  
▼とき：1月5日(水)・12日(水)の午後1時30分～3時45分▼申し込み：ハローワーク会津若松(☎26・3333)●ところ：問い合わせ：ポリテクセンター会津(神指町南四合 ☎26・0520)

自筆証書遺言書保管制度に関する説明会  
相続のトラブルなどを防止するために法務局で自筆証書遺言書を預かり、保管する制度について説明します。事前予約制です。  
▼とき：1月14日(金)・21日(金)・2月18日(金)の午前10時～※各回1時間程度▼定員：各5～10人程度●ところ：...

喜多方市美術館企画展  
「収蔵作品展 草木の彩り」身近な美に思いをかきかき  
植物をテーマに、約40点の作品を展示します。  
▼とき：1月10日(月)・祝までの午前10時～午後6時※最終入館は午後5時30分。1月1日(土)・祝は5日(水)は休館日▼費用：◎一般130円◎小・中・高校生150円◎65歳以上75歳未満160円◎未就学児・75歳以上110円◎無料●ところ：問い合わせ：喜多方市美術館(喜多方市 ☎0241・23・0404)

募集  
ポリテクセンター会津の訓練生  
▼コース：◎機械CAD・NCコース◎電気設備技術コース▼対象：求職者▼定員：計6人▼訓練期間：2月2日(水)～8月31日(水)▼選考日：1月14日(金)午前9時～▼締め切り：1月12日(水)▼申し込み：ハローワーク会津若松(☎26・3333)●ところ：問い合わせ：ポリテクセンター会津(神指町南四合 ☎26・0520)

シルバー人材センター入会説明会  
▼とき：1月14日(金)・28日(金)の午後1時30分～▼対象：市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人●ところ：...

ろ・問い合わせ：市シルバー人材センター(城東町 ☎26・1818)

仕事・就職に関する相談  
仕事に関する不安や悩みについて相談を受け付けます。事前予約制です。  
▼とき：1月18日(火)・25日(火)の午後6時～8時※1日2人▼対象：30歳代までの人●ところ：申し込み・問い合わせ：勤労青少年ホーム(☎26・6662)

司法書士無料法律相談  
▼とき：毎週月・金曜日、午前9時～午後5時※年始・祝日は除く。電話相談のみ。事前予約制●申し込み・問い合わせ：福島県司法書士会総合相談センター(☎0120・81・5539)

編集室からのお知らせ  
「会津の宝」を紹介しよう  
市政だよりでは、市民の皆さんが見つけた地域やまちの魅力を紹介しています。皆さんの身の回りにある会津の「宝」の情報をぜひお寄せ下さい。

「点字や音声の市政だより」  
市では、視覚障がいのある人に、点字やCDなどに録音した音声の市政だよりを発行しています。希望する場合は、気軽にご連絡ください。

●問い合わせ：秘書広聴課(☎39・1206)

【注意】 ◎参加費の記載がないものは無料◎原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着

策定20周年 大人も子どもも

## あいづっこ宣言！

～大切にしたい“あいづの心” つなぎ 育む あいづっこ宣言～



作画協力：若松一中の美術部の皆さん

分かりやすい動画で宣言を解説しています。動画投稿サイトYouTube(右下のQRコードを参照)からご覧いただけますので、ぜひご視聴ください。

●問い合わせ…あいづっこ育成推進室(☎39-1304)



QRコード

## あいづ食の陣・冬

●問い合わせ：農政課(☎39・1253)

## テーマ食材は「会津地鶏」

ここでは、あいづ食の陣参加店を紹介します。

### 「会津地鶏の鶏ごぼう蕎麦」

かんのや



「冬」になると、母が鶏とごぼうのだしでそばを作ってくれた。その味が忘れられない」と笑顔を見せるのは、かんのやの代表・清水 一郎さんです。清水さんが作り上げた「会津地鶏の鶏ごぼう蕎麦」は、そばのどしごとともに、会津地鶏とごぼうのうま味が絶妙に絡み合う逸品。この寒い時季にぴったりな、心も体も温まる「おふくろの味」です。また、「うま味だけでなく、身が締まった会津地鶏の食感も、ぜひ堪能してほしい」と清水さんは考え、今回のメニューでは、会津地鶏を厚めに切って使用しています。火加減に気を配り調理された肉のほど良い食感からは、清水さんの熟練さが伝わってきます。「これからも、地域の皆さんに愛される店でありたい」と柔らかな表情を見せた清水さんでした。



代表・清水 一郎さん

【かんのや】  
▼ところ：行仁町4-11▼営業時間：午前11時30分～午後2時30分※ラストオーダーは午後2時。木曜定休●問い合わせ：☎22・3904

**記事を読む際の注意点** ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

## くらし情報 あらかると

市役所代表電話(☎39-1111)

### 催し・講座

#### あいづ食の陣・冬会津地鶏が始まります

1月から3月までのあいづ食の陣のテーマ食材は「会津地鶏」です。ほじよい歯ごたえとコクのあるうま味が会津地鶏の特徴です。  
市内54店舗でこの会津地鶏を使った特別メニューを提供します。この時季ならではの



この時季ならではのメニューを味わいませんか

#### 農業委員会 資質向上研修会

▼とき：1月20日(木)午後1時30分  
▼ところ：會津稽古堂  
▼内容：(株)神田どんぶり勘定事務所代表取締役・神田知宜さんによる講演(演題は「どんぶり勘定式経営のススメ」)  
▼定員：50人  
▼締め切り：1月17日(月)  
◇申し込み・問い合わせ：農業委員会事務局(☎39・1351)

#### まなべこツアー感想展

歴史資料センター「まなべこ」と院内御廟を見学した、市立の小学6年生の感想文を展示します。  
▼とき：1月21日(金)～2月13日(日)午前9時～午後5時  
※最終入館は午後4時30分  
◇ところ・問い合わせ：歴史資料センター「まなべこ」(☎27・2705)※毎週月曜は休館

#### 市民スキー大会

日頃の練習の成果を発揮しませんか。

メニューをお楽しみください。参加店舗や提供メニューなどの詳細は、あいづ食の陣公式ホームページ(<https://aizu-shokuno-jin.jp>)をご覧ください。  
◇問い合わせ：農政課(☎39・1253)

#### 環境フェスタ特別企画 もったいないを学ぼう!

暮らしの中にある「もったいない」を知り、生活に生かすための市民参加型学習会を開催します。  
▼とき：1月9日(日)午前10時～午後5時  
▼ところ：會津稽古堂  
▼定員：100人  
◇申し込み・問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

#### 「自分の考えをキチンと伝える」講座

自分の考えを「分かりやすく」「スッキリ」と伝える手法などを学びませんか。  
▼とき：1月22日(土)午前10時30分～正午  
▼ところ：會津稽古堂  
▼講師：フリーアナウンサー・羽藤淳子さん

▼申し込み方法：メールでNPOLinks あいづ (link-aizu@naxia.jp) に申し込み  
◇問い合わせ：NPOLinks あいづ(☎050・5471・1062)、協働・男女参画室(☎39・1405)

#### 現代版仲人養成講座

結婚希望者との接し方や婚活イベントの企画方法、個人情報取り扱いなどを学ぶ講座です。  
▼とき：2月12日(土)・19日(土)・26日(土)、3月5日(土)の午後2時～※全4回  
▼ところ：會津稽古堂  
▼対象：◎市内に在住・在勤の20歳以上の人◎結婚希望者の支援に興味がある人  
▼定員：10人  
▼申し込み方法：電話かメールで協働・男女参画室(☎39・1405、メール danjo@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp) に申し込み  
◇問い合わせ：協働・男女参画室(☎39・1405)

#### 働き女子のためのライフデザイン講座

働きながら、地域や家庭で



皆さんの参加をお待ちしています

▼とき：2月6日(日)午前9時～※受け付けは午前8時  
▼ところ：アルツ磐梯スキー場(磐梯町)※現地集合  
▼対象：小学生以上の市民や市内に通勤・通学している人、市内のスポーツ少年団に登録している人  
▼種目：男女・年代別アルペン競技  
▼参加料(リフト代込み)：◎小学生11500円◎中学生以上12100円  
▼申し込み方法：参加料を添えて、スポーツ推進課に直接申し込み  
▼締め切り：1月21日(金)  
◇問い合わせ：スポーツ推進課(☎39・1306)

#### 米粉を使った料理教室

米粉を使ったチョコスイーツを作ってみませんか。



この就職フェアで内定をもらう人もいます。参加しませんか

▼とき：1月29日(土)午前10時～午後1時  
▼ところ：會津稽古堂  
▼講師：管理栄養士・渡部真季子さん  
▼定員：16人  
▼費用：500円  
▼持ってくるもの：エプロン、三角巾、マスク  
▼申し込み開始：1月5日(水)  
◇申し込み・問い合わせ：農政課(☎39・1253)

#### 就職フェアinあいづ

会津地域の求人企業約50社が集まります。企業概要や求人内容の説明のほか、面接を受けることもできます。  
▼とき：2月5日(土)午後1時～4時※受け付けは、正午～午後3時30分  
▼ところ：アピオスペース

働き女子のためのライフデザイン講座のとき・内容	とき	内容
	1月20日(木)	●オリエンテーション●モヤモヤを吐き出そう!
	1月27日(木)	Zoom会議でも使える! コミュニケーション力アップ講座
	2月3日(木)	働く女性のためのストレスケア
	2月10日(木)	女性のためのライフプランニング・資産運用講座
	2月17日(木)	自分らしく生きるために必要なこととは?

※いずれも時間は、午後6時30分～8時

自分らしく生きるヒントを学びませんか。託児を利用することがあります。  
▼とき・内容：右表の通り  
▼ところ：會津稽古堂  
▼対象：市内に在住・在勤の18歳以上の女性  
▼定員：15人程度  
▼締め切り：1月14日(金)  
▼注意点：託児の対象は1歳以上の未就学児※要予約  
◇申し込み・問い合わせ：協働・男女参画室(☎39・1405)

(インター西)  
▼対象：求職中の人  
◇問い合わせ：商工課(☎39・1252)

#### 火災防ぎよ訓練

文化財を災害などから守り、後世へ伝えていくための訓練です。火災を想定した訓練をします。訓練中は、消防車のサイレンが鳴りますのでご注意ください。  
▼とき：1月23日(日)午前9時  
▼ところ：下荒井観音堂(北会津町下荒井)  
◇問い合わせ：文化課(☎39・1305)

#### 会津歳の神

無病息災を願う会津の伝統行事です。当日は午後1時から供物の持ち込みができます。なお、供物などに付属した金属やビニールは取り除いて出してください。  
▼とき：1月14日(金)午後5時  
▼ところ：東山温泉市営駐車場(東山町院内)  
◇問い合わせ：会津まつり協会(☎23・4141)

**相談**  
法律・登記の相談  
〔無料法律相談〕  
▼とき：1月21日(金)午前9時30分～正午  
▼定員：12人  
▼注意点：裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は1年度につき1回まで〔無料登記相談〕  
▼とき：1月28日(金)午前10時～午後3時

▼ところ：會津稽古堂  
▼申し込み開始：1月4日(火)※事前予約制  
◇申し込み・問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

#### 無料宅地建物相談

▼とき：1月20日(木)午後1時～4時  
▼ところ：會津稽古堂  
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

#### 無料社会保険労務士相談

▼とき：1月25日(火)午後1時30分～4時30分  
▼ところ：會津稽古堂  
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

#### 行政相談

3月までは、次の行政相談委員に直接ご相談ください。  
▼行政相談委員：◎芳賀清光さん(☎26・3485)◎馬場悦之進さん(☎85・7864)◎岩淵賢美さん(☎58・2727)◎渡部友喜さん(☎75・3703)  
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

#### 無料公証相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時※年始・祝日は除く。事前予約制  
◇ところ：相談先・問い合わせ：会津若松公証役場(滝沢町) ☎37・1955)

#### 消費生活相談

商品やサービスの契約トラブルや、借金の整理などの相談に応じます。  
▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時※年始・祝日は除く  
◇申し込み・問い合わせ：消費生活センター(市役所栄町第二庁舎2階) ☎39・1228)

#### 農業相談日

農業に関するさまざまな相談に応じます。  
▼とき・ところ：◎1月12日(水)◎農業委員会事務局◎1月24日(月)◎南公民館・北会津支所・河東農村環境改善センター※いずれも時間は午後1時30分～4時  
◇問い合わせ：農業委員会事務局(☎39・1351)

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

## 募集

### 会津学生寮の入寮者

▼所在地：東京都文京区千石一丁目4番16号(都営地下鉄三田線千石駅から徒歩5分)

▼応募資格：次の全てに該当する男子学生◎健康で、共同生活ができる◎現在在津地方に住んでいるか保護者が会津地方出身◎東京都やその近郊の大学(原則4年制)に入学するか2年生に進級する

▼定員：12人程度(全室個室)

▼費用：◎入寮金1170000円◎月額寮費1147000円(月～土曜日の朝夕食付き)※個室の電気料は実費

▼申し込み方法：会津管内の市町村教育委員会・高校にある申込用紙に必要事項を記入し、会津学生寮(T1121



会津学生寮の外観です

### 県文化振興財団 助成事業

県内に住所と活動の本拠がある団体が行う文化活動で、4月1日(金)から来年3月31日(金)に実施される活動に助成します。

▼締め切り：1月31日(月)

◇申し込み・問い合わせ：文化課(☎39・1305)

### 国保・後期高齢

国保税などの納付、納付相談に応じます。

▼夜間窓口：1月27日(木)・28日(金)・31日(月)※いずれも時間は、午後7時30分まで

▼休日窓口：1月30日(日)午前8時30分～午後5時

◇ところ・問い合わせ：国保年金課(☎39・1248)

### 70歳到達の翌月から 高齢受給者に該当します

国民健康保険に加入している70歳以上の人に高齢受給者証を交付します。高齢受給者の適用は、70歳になる誕生日

0011、東京都文京区千石一丁目4番16号)へ郵送※合格通知書(受験票でも可)の写し(大学1年生の場合は在学証明書)と出身校で交付する調査書を同封

▼申込期間：1月7日(金)～2月4日(金)

▼注意：◎合格発表前でも申込期間中に申し込みが必要◎2月10日(木)の午後1時30分～會津稽古堂で面接を実施

◇問い合わせ：(公財)会津学生寮(☎03・3947・0325)、教育総務課(☎39・1302)

### 市営墓地の利用者

▼墓地名・貸し付け数：大塚山墓園(20区画)※前の使用者から返還された10区画を含む

▼応募資格：次の条件を全て満たす人◎ほかに市営墓地を使用していない◎市内に1年以上住所(住民登録)がある◎直系2親等以内の親族(死産児を含む)の埋葬していない焼骨を持っているか納骨堂に収蔵している◎1年以内に墓碑を設置できる

▼応募方法：都市計画課の窓口で希望区画を選んで応募

▼募集期間：1月7日(金)～

21日(金)

◇問い合わせ：都市計画課(☎39・1262)

### 学校給食用物資の納入登録希望者

来年度から学校給食用物資納入者として登録を希望する人は、資格審査申請書を提出してください。なお、継続する人は学校保健給食室が送付する書類などを確認してください。

▼申し込み方法：学校保健給食室にある申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて学校保健給食室に申し込み

▼配布・受付期間：1月11日(火)～28日(金)

◇問い合わせ：学校保健給食室(☎23・9270)

### 文化振興基金をご利用ください

市内の文化団体が行う芸術・文化活動を支援します。

▼対象：次のいずれかに該当する活動で、4月1日(金)から7月31日(日)までに実施するもの◎音楽会・演劇会・自作映画会などの開催◎文化団体の青少年育成に関するもの



### 会津育成会賞の受賞生徒

市内の高校に通い、学業などが優秀で、3月卒業予定の生徒を表彰します。

▼対象：次の全てに該当する人◎学業などが優秀◎障がいの有無にかかわらず心身ともに健康◎品行方正で他の模範となる

▼応募方法：在学する高校に所定の願書を提出して応募

▼締め切り：1月18日(火)

◇問い合わせ：(公財)会津育成会(☎28・1981)、教育総務課(☎39・1302)

### お知らせ

#### 消火栓周辺の除雪を願います

消防署では、火災発生時にスムーズな消火活動をするため、冬期間の水利確保に努めています。万が一の火災に備えて、自宅近くの消火栓や防火水槽の除雪作業へのご協力をお願いします。

◇問い合わせ：会津若松消防署(☎25・1200)、危機管理課(☎39・1227)

### 広聴・教育

#### ふれあいの日

市長が皆さんのお話を直接伺います。

▼とき：1月26日(水)午前9時～11時※1人15分以内

▼ところ：市役所市長室

▼締め切り：1月25日(火)

◇申し込み・問い合わせ：秘書広聴課(☎39・1205)

### 教育委員会定例会

▼とき：1月20日(木)午後1時30分※非公開の場合あり

▼ところ：教育委員会室(市役所栄町第二庁舎2階)

◇問い合わせ：教育総務課(☎39・1302)

### 放射線量詳細調査の結果

昨年5月から7月にかけて、市内235か所で環境放射線量の詳細な調査を行ったところ、全体の平均値は毎時0.065マイクロシーベルトで、最大値は0.08マイクロシーベルトでした。平成25年度以降、除染の基準である追加被ばく量が年間1ミリシーベルト(毎時0.23マイクロシーベルト)を超える地区はなく今後も健康への影響はないと考えられます。※詳細は市のホームページに掲載

◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

### 寄付

ありがとうございます

(昨年10・11月分)

- ◇市役所へ：松本和子さん(現金) 松本實さん(現金) 根本和彦さん(現金) 水野克己さん(現金) 和田洋子さん(現金) 宮本四洲雄さん(現金) 佐藤一央さん(現金) 市村隆徳さん(現金) 萩原高宏さん(現金) 保谷浩太郎さん(現金) 小島勇二さん(現金) 鈴木佐紀子さん(現金) 稲野裕介さん(現金) 黒田浩司さん(現金) 渡部宏さん(現金) 原利典さん(現金) 福田彩織さん(現金) 熊坂栄さん(現金) 荒木節子さん(現金) 枝広徹さん(現金) 高田佳典さん(現金) 谷口美保さん(現金) 紺野勉さん(現金) 武井泰整さん(現金) 木野康彰さん(現金) 井上晴香さん(現金) 中野英樹さん(現金) 岩上正明さん(現金) 内田祐司さん(現金) 宮本環さん(現金) 佐々木隆さん(現金) 天野景裕さん(現金) 本間慎一さん(現金) 加納義己さん(現金) 久保亮輔さん(現金) 渡部博敏さん(現金) 渡邊祥光さん(現金) 村主圭司さん(現金) 三澤伸一さん(現金) 善方繁樹さん(現金) 全会津歌謡協会(現金) 会津電力(株)(現金) ゴールドローズ(現金) (株)良品計画(手指用消毒ジェル)
  - ◇あいつっこ育成推進室へ：油井伸一郎さん(書)
  - ◇各市立学校へ：(株)良品計画(マスク)
  - ◇各小・義務教育学校へ：会津郵便局長会会津郵便局長夫人会(児童用図書)
  - ◇行仁小学校へ：行仁地区各種団体連絡協議会(屋外用掛け時計)
  - ◇小金井小学校へ：門田町第六長寿会(雑巾)
  - ◇神指小学校へ：神指小学校同窓会(大型テレビ、テレビスタンド)
  - ◇第六中学校へ：青津伸一さん(デジタルタイマー、24秒ショットクロック)
- ※現金の寄付には、「ふるさと納税」も含まれます。

### 会津若松市の人口と世帯数

令和3年11月1日現在の現住人口	
人口総数	115,983人(74人減)
内訳	男 55,465人(20人減) 女 60,518人(54人減)
世帯数	49,165世帯(6世帯減)
人口の動き(10月)	出生 57人(男30人・女27人)
	死亡 129人(男54人・女75人)
	転入 198人(男108人・女90人) 転出 200人(男104人・女96人)

※福島県の推計人口より掲載

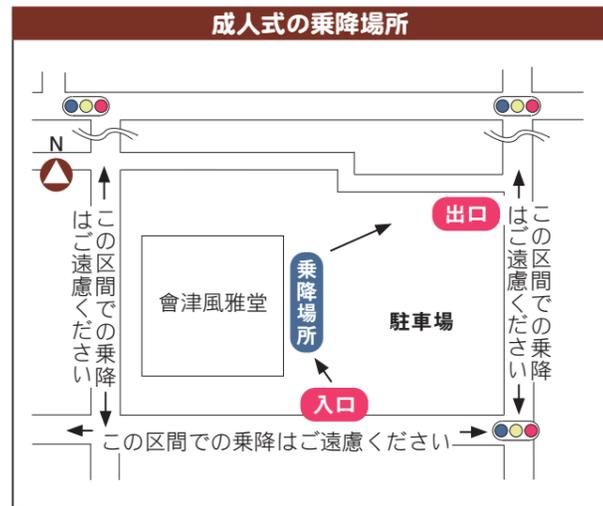
▼令和3年11月1日現在の外国人住民数(住基人口)：831人(男356人・女475人)※人口と世帯数は、令和2年国勢調査速報値を基に算出

◇問い合わせ：情報統計課(☎39・1215)

**記事を読む際の注意点** ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

## 新成人の皆さんは指定の場所で乗降してください

1月9日(日)に、會津風雅堂で成人式が開催されます。車で来場する新成人は、誘導員の指示に従い、駐車場の指定の場所で乗降してください。また、周辺は交通渋滞が予想されるので、早めにお出掛けください。なお、周辺道路を通行する人は混雑にご注意ください。※駐車場は鶴ヶ城体育館東側駐車場と県立博物館駐車場も利用できます  
◇問い合わせ…あいづっこ育成推進室(☎39-1304)



## 会津図書館は臨時休館します

会津図書館は、図書館システムの更新などのため、2月1日(火)から28日(月)まで休館します。休館中は、次の方法で返却してください。※学習スペースは、午前9時～午後7時(日曜日と祝日は午後6時)まで利用可。新聞は、會津稽古堂1階で午前9時から午後7時まで、当日分6紙のみ閲覧可  
▶本の返却…會津稽古堂正面入口横の返却ポストを利用  
▶CD・DVD・他館から借り受けた資料の返却…3月1日(火)以降に会津図書館の返却カウンターに返却【1月17日(月)から貸出冊数を増やします】  
▶貸出の上限…◎図書・雑誌=15冊◎CD・DVDなどの視聴覚資料=2点  
◇問い合わせ…会津図書館(☎22-4711)

## 12月13日の放射線量をお知らせします

市内各地の放射線量数値			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.08	北公民館	0.08
会津若松駅	0.06	神指町高久	0.07
東山小学校	0.07	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.06	河東町高塚	0.07
一箕町鶴賀	0.05	河東町熊野堂	0.06
松長団地	0.05	河東町広田	0.05
柳原町	0.05	北会津町下荒井	0.09
門田町飯寺	0.06	川南小学校	0.07
南公民館	0.08	大戸公民館	0.05
会津総合運動公園	0.08	湊市民センター	0.04

単位はマイクロシーベルト/時  
◇問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

## 市民体育祭を開催します

9種目が行われます。なお、申込みは各種団体になりますので、詳細は、問い合わせください。  
▶種目・とき・ところ…下表の通り  
▶対象…原則、市民か市内に通勤・通学している人で、スポーツ安全保険などに加入している人  
▶締め切り…◎柔道=1月12日(水)◎なぎなた・ソフトテニス=1月14日(金)◎弓道=1月22日(土)◎家庭バレーボール=1月31日(月)◎その他の種目=1月21日(金)  
◇問い合わせ…スポーツ推進課(☎39-1306)



熱戦が繰り広げられます

市民体育祭の種目・とき・ところ		
種目	とき	ところ
卓球	2月6日(日)	あいづ総合体育館
バドミントン	2月6日(日)	あいづ総合体育館
柔道	1月30日(日)	あいづ総合体育館
家庭バレーボール	2月6日(日)	あいづ総合体育館
ミニバスケットボール	2月5日(土)	あいづ総合体育館
	2月6日(日)	河東総合体育館
弓道	2月6日(日)	鶴ヶ城公園弓道場
剣道	2月6日(日)	第二中学校
なぎなた	2月6日(日)	旧会津学鳳高校
ソフトテニス	2月6日(日)	あいづドーム

## 「会津若松市の環境」を発行しました

市では毎年、市の環境の現状と環境基本計画に基づく環境施策の実績をまとめた「会津若松市の環境」を発行しています。内容は、環境生活課や各支所・公民館、市のホームページで見ることができます。なお、配布を希望する場合はご連絡ください。  
◇問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

## 森林整備計画案の公告・縦覧

▶とき…1月21日(金)～2月21日(月)午前8時30分～午後5時15分  
◇ところ・問い合わせ…農林課(☎39-1254)

## 農産物のモニタリング検査結果

昨年11月10日から12月8日までに市内で採取した果物・肉類・きのこを検査した結果、基準値(100 Bq/kg)以下でした。  
なお、基準値を超えた農産物は流通しません。詳細は市のホームページに掲載しています。  
◇問い合わせ…農政課(☎39-1253)

## 成年後見制度講座を開催します

成年後見制度の仕組みや任意後見制度、被成年後見人等が亡くなったときの死後事務などを司法書士が解説します。受講は次のいずれかから選んでください。

- ▶視聴会で受講  
みんなで動画を視聴します。  
▶とき…1月26日(水)午後2時～4時30分  
▶ところ…會津稽古堂  
▶定員…20人  
▶申し込み方法…高齢福祉課に電話で申し込み

▶インターネット動画で受講  
市のホームページで動画を配信します。自宅などのインターネット環境のある場所で受講してください。

- ▶受講期間…1月24日(月)～2月6日(日)
- ▶申し込み方法…市のホームページから申し込み(左のQRコードからも申し込み可)



▶申し込み期間…1月11日(火)～2月4日(金)  
◇問い合わせ…高齢福祉課(☎39-1290)

## 正しく出そうごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守って指定された場所に収集日の午前8時30分までに出示してください。



- ▶年始のごみ収集  
1月1日(土・祝)から3日(月)まで、ごみの収集はしません。1月4日(火)から、通常通り収集します。また、ごみ処理場への持ち込みは、1月4日(火)から受け付けます。
- ▶祝日のごみ収集  
1月10日(月・祝)は、「粗大ごみ」を除き、通常通り収集します。

- ▶ごみの出し方Q&A  
Q:壊れたスノーダンブヤスコップは出せますか?  
A:スノーダンブヤスコップは、「燃やせないごみ」に出してください。細かく破損した場合は、透明または半透明の袋に入れて出してください。

◇問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)

## 除雪・排雪サービスの契約トラブルにご注意を!

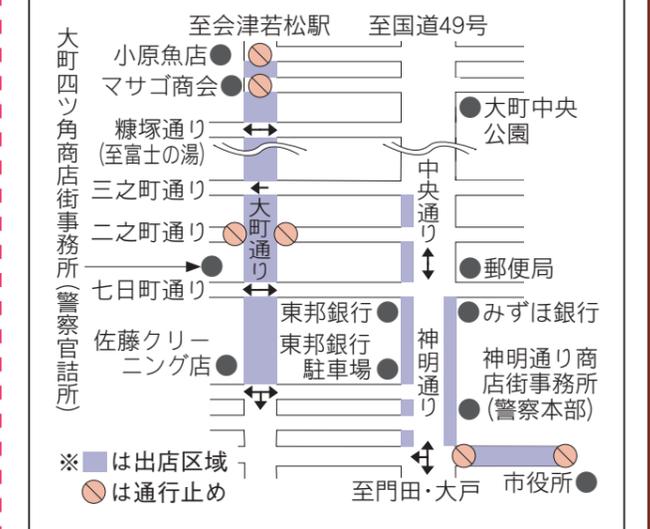
「シーズン10回分の除排雪サービスを申し込んだが、途中から作業に来なくなって困っている」などといった除雪や排雪に関する契約トラブルの相談が寄せられています。業者と除雪・排雪サービスの契約をするときは、作業回数や作業内容、業者が大雪などで現場に来ることができない場合の対応、作業時に自宅を破損したときの補償などを事前によく確認しましょう。また、契約前には複数社から見積もりをとり、内容を比較・検討することも大切です。前払いの契約は、作業が実施されなかった場合に返金を求めることが難しいこともありますので慎重に検討してください。このほか、契約などで不安なことなどがあればご相談ください。  
◇問い合わせ…消費生活センター(☎39-1228)

## 十日市が開催されます

会津の冬の風物詩である十日市が1月10日(月・祝)に行われます。当日は駐車場として旧会津学鳳高校グラウンドが利用できます。また、前日から交通規制が実施されますのでご注意ください。なお、新型コロナウイルスの感染拡大状況により開催内容が変更になる場合があります。その場合は、市のホームページなどでお知らせします。

- ▶交通規制区間…下図の通り
- ▶交通規制期間…◎神明通り=1月9日(日)午後1時～3時◎大町通り(マサゴ商会前～佐藤クリーニング店前)=1月9日(日)午後3時～10日(月)午後9時◎大町通り(小原魚店前～マサゴ商会前)=1月10日(月)午前8時～午後9時◎市役所通り=1月10日(月)午前7時～午後9時
- ◇問い合わせ…会津若松市商店街連合会(☎37-2789)、商工課(☎39-1252)

## 十日市の交通規制区間



## 65歳以上の皆さん、介護保険料の納付忘れはありませんか

介護保険料の納付方法は、年金から徴収される方法と市から送付される納付書を使って納める方法、口座振替で納める方法があります。介護保険料は、介護保険制度の運営を支える大切な財源となります。納付書で納める場合は、納付忘れがないか確認をお願いします。  
◇問い合わせ…高齢福祉課(☎39-1242)

## 定住コネクトスペースがオープンしました!

移住の相談や、移住した人と市民の皆さんが交流できる「定住コネクトスペース」が昨年12月にオープンしました。  
▶ところ・開設時間…中町1-20、午前10時～午後7時※毎週火曜日は定休  
▶利用申し込み…NPO法人環境地域文化エナジー(☎050-5471-1062)  
◇問い合わせ…地域づくり課(☎39-1202)



コワーキングやワークショップなどもできます

**記事を読む際の注意点** ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

## 年始・休日の当番薬局

1月1日(土)	●あい山鹿薬局(山鹿町☎26-1411)
1月2日(日)	●トリム薬局山鹿店(本町☎38-3200)
1月3日(月)	●コスモ調剤薬局会津店(本町☎38-3870)
1月9日(日)	●たかせ薬局(町北町中沢☎37-1611)
1月10日(月)	●アイン薬局会津若松店(一箕町亀賀☎23-9538)
1月16日(日)	●コスモ調剤薬局米代店(米代一丁目☎38-3850) ●すずらん薬局(宮町☎38-2303)
1月23日(日)	●会雄薬局(行仁町☎22-6878) ●ベース薬局山見町(山見町☎93-6330) ●薬局ゼネファーム東栄町店(東栄町☎38-3350) ●せき薬局(西栄町☎27-1277)
1月30日(日)	●たんばば薬局本町店(本町☎38-2565) ●まちの薬局扇町店(扇町☎37-1766)

## 今月の納期

1月31日(月)は以下の税金・料金の納期限です。  
 ●市・県民税第4期 ●国民健康保険税第7期 ●介護保険料第7期 ●後期高齢者医療保険料第6期  
 ◇問い合わせ…納税課(☎39-1233)、国保年金課(☎39-1248)、高齢福祉課(☎39-1242)

## 夜間急病センター

夜間急病センター  
☎28-1199

▶診療科目…内科・小児科系※小児を診療できる医師が毎日交代で診療。担当医の当番表は、市のホームページにも掲載(右のQRコードでアクセス)  
 ▶診療時間…午後7時～午後11時※12月31日(金)～1月3日(月)は午前10時～午後4時、午後5時～11時  
 ▶受付時間…◎月～土曜日＝午後1時～10時30分◎日曜日・祝日、12月29日(水)・30日(木)＝午後6時30分～10時30分※12月31日(金)～1月3日(月)は午前9時30分～午後10時30分。年中無休。予約制  
 ▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町1-22)



QRコード

## 年末年始・休日の当番医院

12月30日(木)	2次救急	竹田総合病院	27-5511	山鹿町
12月31日(金)	初救急	夜間急病センター	28-1199	山鹿町
	2次救急	会津中央病院	25-1515	鶴賀町
1月1日(土)	初救急	夜間急病センター	28-1199	山鹿町
	2次救急	会津医療センター	75-2100	河東町谷沢
	歯科	筒井歯科医院	26-8371	天神町
1月2日(日)	初救急	夜間急病センター	28-1199	山鹿町
	2次救急	竹田総合病院	27-5511	山鹿町
	歯科	大竹歯科医院	22-3835	中央三丁目
1月3日(月)	初救急	夜間急病センター	28-1199	山鹿町
	2次救急	会津中央病院	25-1515	鶴賀町
	歯科	加羽沢歯科医院	26-0418	住吉町

▶診療時間…◎内科系・外科系・小児科＝午前9時～午後5時◎歯科＝午前10時～午後4時◎初期救急＝午前10時～午後4時、午後5時～11時(受付時間は午前9時30分～午後10時30分)。なお、予約制のため、事前に夜間急病センター(☎28-1199)へ電話予約してください◎2次救急＝午前8時～翌日午前8時  
 ▶注意点…◎2次救急は入院治療が必要な重症患者のための救急◎いずれの日も、小児科の2次救急は竹田総合病院のみで実施◎休日当番医院は、市のホームページでも確認可

1月9日(日)	内科系	渡辺脳神経クリニック	39-6060	町北町中沢
	小児科	いとう子どもクリニック	27-4601	門田町黒岩
	外科系	佐瀬皮膚科医院	33-1122	白虎町
	歯科	中央歯科	27-3065	中町
1月10日(月)	内科系	わかまつインターベンションクリニック	32-1558	一箕町亀賀
	外科系	石田眼科医院	27-0858	日新町
	歯科	いしかわ歯科医院	75-5550	河東町倉橋
1月16日(日)	内科系・小児科	小島原内科クリニック	36-6533	米代一丁目
	外科系	こばり耳鼻咽喉科クリニック	29-0800	宮町
	歯科	石田歯科医院	25-4820	馬場町
1月23日(日)	内科系・小児科	長谷川内科消化器科医院	22-7180	行仁町
	小児科	やまみこどもクリニック	23-4115	山見町
	外科系	米山眼科	27-0862	東栄町
	歯科	瓜生歯科医院	22-2818	七日町
1月30日(日)	内科系・小児科	佐藤医院	26-3515	西栄町
	小児科	扇町渡部小児科アレルギー科医院	25-5515	扇町
	外科系	山田整形外科医院	26-2772	表町
	歯科	白虎歯科クリニック	25-1110	白虎町

## 県立博物館の催し

福島県立博物館  
☎28-6000

とき	内容
8日(土) 11:00 14:00	博物館でも読み聞かせ
15日(土) 13:30	特別講座「詩人のいる博物館」② ※要申し込み
16日(日) 10:30	民俗ミニ映画会 「記録映画で見るふくしまの暮らし」②
22日(土) 13:30	特集展「貝殻パラダイス！」展示解説会 ※要申し込み、要常設展料金
23日(日) 11:00	ポイント展「暑さ寒さをしのぐ道具たち」ミニ解説会 ※要申し込み、要常設展料金

〔特集展※常設展料金が必要〕●貝殻パラダイス！…▶1月22日(土)～2月27日(日)  
 〔ポイント展※常設展料金が必要〕●暑さ寒さをしのぐ道具たち…▶4月13日(水) ●くずし字に挑戦！⑤…▶1月5日(水)～2月27日(日)  
 〔休館日〕1月1日(土)～4日(火)、11日(火)、17日(月)・24日(月)・31日(月)

## 会津稽古堂の催し

会津稽古堂  
☎22-4700

とき	内容	料金	問い合わせ
8日(土) 16:00～	上映会「幕末HEROZ」	当日 1,000円	青木さん(☎090-7567-1893)
15日(土) 14:00～	ライブリックシアター「警察日記」	無料	会津稽古堂(☎22-4700)

〔休館日〕1月1日(土)～3日(月)、31日(月)

## 町方伝承館の催し

会津町方伝承館  
☎22-8686

### 第25回 あとり絵会 絵画展

会員の皆さんによる絵画作品の展示会です。  
 ▶とき…1月26日(水)～30日(日) 午前10時～午後5時 ※初日は午後1時～、最終日は午後4時まで  
 〔休館日〕1月4日(火)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

## あれこれカレンダー 1月 January

## 會津風雅堂の催し

會津風雅堂  
☎27-0900

とき	内容	料金	問い合わせ
28日(金) 18:30	宮本浩次TOUR 2021～2022 「日本全国縦横無尽」	全席指定 9,000円	ジー・アイ・ピー 問い合わせフォーム (https://www.gip-web.co.jp/t/info)
30日(日) 13:30	あいづちろりん村音楽隊「みんなおいでよ！コンサート2」	全席指定 500円	あいづちろりん村音楽隊 (横山さん☎090-2601-7651)

## 文化センターの催し

文化センター  
☎26-6661

とき	内容	料金	問い合わせ
16日(日) 14:00	リュミエール・サクソフォン・アンサンブル 1st Tour	全席指定 一般2,500円 学生1,500円	MUSIC PLAZA 白水堂 (☎36-6601)

〔展示〕●令和3年度ミルクキー図画コンクール、牛乳標語・川柳コンクール展示会…▶1月14日(金)～20日(木) 午前9時～午後5時※初日は午後1時～、最終日は午後1時まで。詳細は福島県牛乳普及協会(☎0243-33-1101)へ  
 〔休館日〕1月1日(土)～3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

## 市の広報番組

秘書広聴課  
☎39-1206

### シティプロモーションテレビ広報番組「会津の宝探し∞」

▶とき…1月9日(日)・16日(日) 午後5時25分～30分  
 ▶放送局…福島放送(KFB)  
 ラジオ福島「聞いてくなんしょ！会津若松」  
 ▶とき…1月29日(土) 午前8時30分～8時35分  
 ▶周波数…AM1395kHz・FM90.8MHz

▼SDGs特集を担当しました。今回、特に印象に残っているのは、第二中学校の田原さんと菅原さんへのインタビューです。キラキラとした瞳でこれまでの活動やSDGsへの思いを話す姿に、頼もしさや尊敬の思いが伝わりました。▼私も、これまでの生活を見直し、今、自分ができることを考え、行動しようとして再認識しました。  
 ▼ゼロカーボンシティの記事を担当しました。最近、耳にすることが増えた「ゼロカーボン」。難しく聞こえるかもしれませんが、温室効果ガスの削減には、普段からの心がけと行動が大切です。▼目の前には自然や風景は、当たり前のもではありません。子どもたちの未来に自然豊かな会津若松を残せるよう、身近なことから取り組んでみませんか。(岩橋)

## 編集後記

新年ということで、寅年生まれの二瓶虎太郎くんと、ご両親に出演いただきました。家族の温かな雰囲気心がほっこりとした撮影陣でした。ご協力、ありがとうございました。(昨年12月3日、北会津町水季の里で)



表紙によせて

※QRコードは(株)デンソーウエーブの登録商標です