

あいづわかまつ Aizu Wakamatsu 市政だより

新型コロナウイルス感染症から
身を守りましょう

1月1日

さあ、「#会津の宝探し」を
始めましょう♪

【シリーズ特集】

「スーパーシティ」構想に挑戦



【特集】

新潟県佐渡市と連携協力に関する協定を
締結しました

シティプロモーション
テレビ広報番組
「会津の宝探し∞」を放送

※今号の発行後に、新型コロナウイルス感染症の影響で、催しなどが中止になる場合があります



齋藤さんは「地産地消まつり」をはじめ、多くのイベントの「そば教室」で講師を務めています

FARMER

あいづあらびきいなかそば
会津粗挽田舎蕎麦

傳承会(湊町共和)

齋藤 健さん

市内の農業者の皆さんを紹介
していきます。
◇問い合わせ…農政課(☎39-
1253)

齋藤健さんは、自家栽培
手打ちそばを販売しています。
齋藤さんの打ったそばを求め
て、県外からも注文が寄せら
れています。「湊町は標高が
高くて寒暖の差が激しいから
締めりのあるそばがでんだ
生そばは、十割にこだわっ
てんだ」と話す御年81歳の匠。
「会津のそばは、本当におい
しいんだ。そばをもっと身近
に感じてほしいし、これから
の世代に味を残していきたい
んだ」と見せる優しい笑顔か
らは、そばをこよなく愛する
思いがひしひしと伝わってき
ました。

学生PR部 AIZ'Sモーション 絶賛活動中!

会津地域の大学や短大、専門学校へ通う学
生5人が本市の魅力をPRしています。ここ
では、その活動の様子をお知らせします。
◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)



11月30日に、鶴ヶ城でシ
ティプロモーションテレビ広
報番組「会津の宝探し∞」
の撮影をしました



11月10日、「スーパーシ
ティ」に関する市民意見交
換会に参加しました

作って簡単!!食べて健康

「鶏手羽元と大根の煮物」

私たちが
作りました



左から 渡邊 由紀江さん
森 米子さん
林 恵子さん
(市食生活改善推進協議会)

鶏手羽元には、コラーゲ
ンが多く含まれています。

【材料・4人分】鶏手羽元
8本、大根200g、うずら
の卵8個、インゲン40g、
A〔しょうゆ大2、酢小2、
酒小2、みりん小2、砂糖
小1、だし汁200g〕



エネルギー242kcal、たん
ぱく質23.4g、脂質12.3
g、炭水化物6.1g、食物
繊維0.9g、カルシウム52
mg、鉄分2.2mg、食塩相当
量1.3g(1人当たり)※「食
事バランスガイド」における
主菜2つ、副菜1つ分に相当

【作り方】①鶏手羽元は15分
~20分ゆでる②大根は一
口大の乱切りにし、やわら
かくなるまでゆでる③うず
らの卵は10分くらいゆで
て、殻をむく④インゲンは、
食べやすい大きさに切りゆ
でる⑤鍋にAを入れて①②
③④を加え、汁気がなくな
るまで煮詰める。器に盛り
付け、インゲンを添えたら
出来上がり



スマートフォン用



市政だよりは環境に優しい
インキで印刷されています

「スーパーシティ」構想への挑戦で
「スマートシティ会津若松」は、
次のステージへ——。
より利便性の高い、
暮らしやすいまちを目指し、
皆さんとともに歩みます。

市では、平成25年から「スマートシティ会津若松」の推進を掲げ、ICTをさまざまな分野で活用してきました。スマートシティAICTを開所したり、会津若松^{プラス}やあいづ^{プラス}、除雪車ナビなどのサービスを導入したりしてきました。

今後は、AIやIoT、ブロックチェーンなど次々と開発される新しい技術を上手に取り入れて、市民の皆さんが自分らしく生き生きと自分に合った仕事や暮らしができる、さらに豊かな社会を作っていきたいと考えています。

そのため市では、「スーパーシティ」構想に挑戦します。

「スーパーシティ」構想に挑戦



「スマートシティ会津若松」で目指すのは――

将来に向けて持続力と回復力のある力強い地域社会と、

安心して快適に暮らすことができるまちの実現

なぜ、「スマートシティ会津若松」に取り組んでいるのか

人口の推移

本市の人口は、平成7（1995）年をピークに人口減少が始まりました。近年では、毎年1000人以上減少しています。特に10代後半から20代前半の人たちが転出するケースが多くなっているほか、子どもの人口は、5年ごとに1500人から2000人のペースで減少しています。このままのペースで人口が減っていくと、2040年には10万人を割り込み、2060年にはピーク時の半数以下である約6万6000人まで減少します。65歳以上の人口の割合である「高齢化率」は、2060年では約46%と、昨年4月の約31%を大きく上回り、少子高齢化がどんどん進んでいくことが予想されます。

少子高齢化による課題

このまま少子高齢化が進んでいくと、さまざまな問題が生じてきます。例えば、雇用の減少です。人口減少に伴い、企業数が減少していく可能性があります。そうすると、今のような多様な働き先も減少していきます。

また、人口や企業が減少すると、市の税収も減少し、道路や橋などのインフラの整備や、学校などの公共施設、ごみ処理や消防、除雪などの公共サービスなどを維持する費用の負担が難しくなっていく予定です。

スマートシティで

さまざまな問題を解決

人口減少に歯止めをかけ、少子高齢化による問題を解決していくため、ICTをさまざまな分野で活用する「スマートシティ会津若松」の取り組みを進めています。ICT関連産業を集積したICTオフィス「スマートシティAICT」は、首都圏の大手企業やベンチャー企業、地元企業などが入居しており、新たな「しごと・雇用」を生み出しています。また、自宅で医師の診察が受けられるオンライン診療など、ICTを活用して便利な暮らしができるまちづくりを進めています。さらに、除雪車の位置を地図に表示する「除雪車ナビ」のように、取得した情報を「見える化」することで、皆さんの暮らしに役立つサービスも提供しています。

「スマートシティ会津若松」の目的

産業振興を含めた「地域活力の向上」を図ります **しごとづくり**

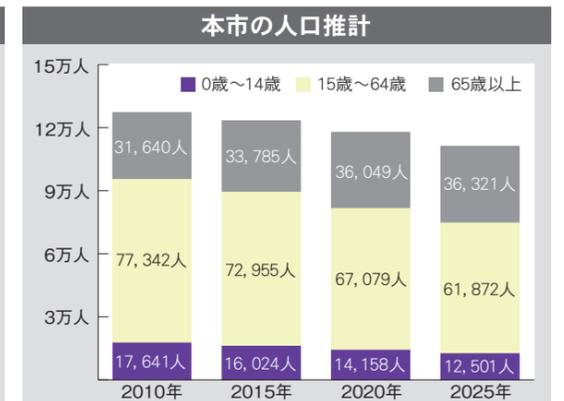
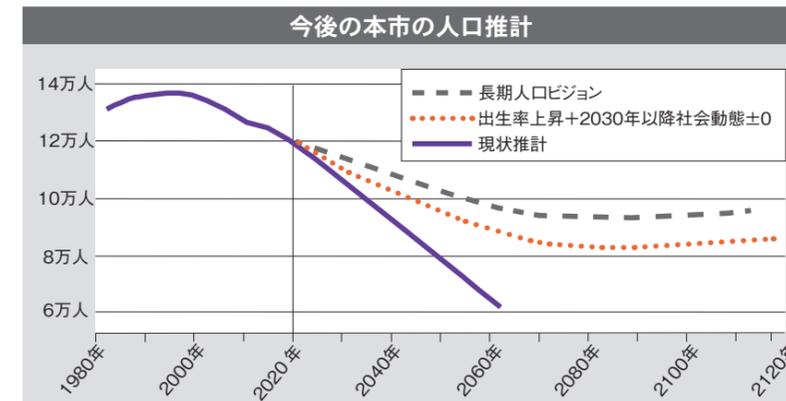
- ICT関連産業の集積などにより、新たな「しごと・雇用」を生み出していきます
- 既存産業の効率化や生産性の向上を図ります

「安心して快適に生活できるまちづくり」を進めます **利便性向上**

- ICTを使って、生活の利便性を高めます

「まちの見える化」を図ります **見える化**

- 除雪車の位置情報や水害などの危険箇所をお知らせするハザードマップなど、情報が見えるようにして、まちづくりに役立てます



「会津若松+」と主な連携サービス



生活の利便性を
高めました

新たな企業誘致を
進めました

ICT オフィス「スマートシティAiCT」



- 入居企業**
- アクセンチュア(株) ●TIS(株) ●(株)エフコム ●(株)デザインウム ●會津アクティベートアソシエーション(株) ●日本電気(株) ●(株)アイザック ●三菱商事(株) ●(株)エヌ・エス・シー ●(株)エムアイメイズ ●(株)イクシング ●ソラミツ(株) ●(株)ノヴィータ ●(株)会津ラボ ●三菱UFJリサーチ&コンサルティング(株) ●凸版印刷(株) ●(株)会津コンピュータサイエンス研究所 ●SAPジャパン(株) ●パンプージャパン(株) ●東芝データ(株) ●ソフトバンク(株) ●コカ・コーラボトラーズジャパン(株) ●セイコーエプソン(株) ●(株)オノヤ ●ニューラルポケット(株) ●オリックス自動車(株) ●日本マイクロソフト(株) ●(株)プリスコラ
- ※昨年12月現在、28社入居

ICT関連産業の集積を目指して、平成31年4月に「スマートシティAiCT」を開所しました。ICT関連企業が入居可能な拠点を整備することで、さまざまな連携が生まれ、さらには、会津大学卒業生などの就職先として、若者の地元就職への選択肢が増えました。ICT関連企業が地域の課題や利便性の向上に取り組むことは、「豊かなまちづくり」へとつながるだけでなく、「最先端企業が集まるまち」というイメージが醸成されることが期待されます。

会津若松+

地域情報を配信するホームページで、属性(年齢・性別・家族構成など)に応じて、その人にとって必要な情報を表示します。「ガジェット」という表示窓の活用により「除雪車の位置情報」「イベントカレンダー」などのサービスを一体的に見ることができます。

母子健康情報サービス (母子健康手帳の電子化)

乳幼児健診のデータから、身長・体重発育曲線や予防接種予定日など、市で保有している情報と連携しているため、データを入力する手間が省けます。忙しい子育て世代の皆さんを応援する便利なサービスです。

あいづっこ+

子どもが通う学校や学年を登録すると、学校だよりや給食だより、緊急のお知らせなどの情報をスマートフォンで受け取ることができます。新型コロナウイルス感染症の影響で休校になった際には、このアプリを学習サポートにも活用しました。

「スマートシティ 会津若松」の主な成果

生活の利便性を
高めました

医療・ヘルスケア診療(オンライン診療)

会津オンライン診療研究会との連携

タブレット端末などを使って、通院の難しい患者を対象に在宅のまま診察できる取り組みが行われています。通院にかかる身体的・経済的な負担を軽減したり、普段の生活をしている自宅などでの表情を把握できたりする効果が期待できます。在宅医療の在り方なども視野に入れた取り組みの一つです。



農業分野の生産性・品質向上 (スマートアグリ)

地域の産業に
ICTを活用し
効率化しました



水田水管理システム

水田ごとに適切な水位を設定し、自動で給水ができるシステムです。

主な成果

水管理の労働時間を5割以上削減できました。



養液土耕システム

センサーで土の水分や肥料濃度を測定し、最適な量の水と肥料を自動で供給します。

主な成果

出荷量などが向上し、かん水施肥の労働時間を削減できました。



栽培支援ドローン

「生育診断用」と「農薬・肥料散布用」で、生育状況を診断したり、肥料や農薬を散布したりします。

主な成果

労働時間の短縮や労働者の負担軽減につながっています。

生活に必要な情報が見える化(除雪車ナビ)

除雪車の位置と運行状況を会津若松+から見るができます。スマートフォンからも手軽に見ることができるため、除雪作業の予測を踏まえた行動を取ることができます。通勤やお出掛けの際に確認できるため、とても便利です。



地域の情報を見えるようにしました

スーパーシティのイメージ(例示)を紹介します

※内閣府「スーパーシティ」で実現する私たちの暮らし 動画より抜粋

遠隔医療



健康に関するデータや着用型センサーで健康状態を管理します。体調の変化も通知することができ、何かあったときには、遠隔医療で受診が可能です

行政手続きの電子化



本人認証の手続きをすれば、以後の手続きはスマートフォンからでも可能になります。市役所に来なくても手続きができて、便利です

遠隔教育



学びももっと自由に、遠隔教育でどこでも誰でも自分に合った教育に取り組むことが可能です

キャッシュレス決済



財布を持たずに買い物が可能になります。ポイントをためることや自動的に家計簿が付けられます

※上記はあくまでもイメージです。実施する内容は今後検討していきます

「スーパーシティ」構想と「スマートシティ会津若松」との違いは？

「スーパーシティ」構想

スーパーシティでは、規制改革を含めてICTを活用し、「まるごと未来都市」を目指します

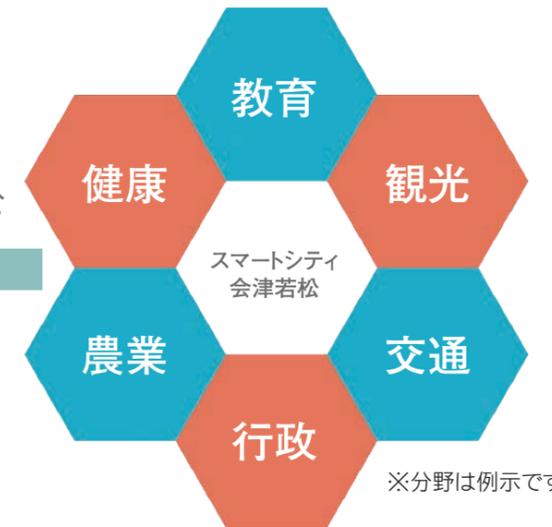
もっと便利で暮らしやすい
「まるごと未来都市」へ



スマートシティ会津若松

これまでは、現行法令の範囲内の取り組みをしてきました。

でも、法令が技術の進歩に追いついていないこともあって、できないことが多かった…



※分野は例示です

「スマートシティ会津若松」が「スーパーシティ」になっても変わらないこと

- 個人情報、本人同意に基づく「オプトイン型」で利用します。自分が了承していないところで勝手に使われることはありません
- 人の行動を監視する社会にはなりません



「スーパーシティ」構想への思い

今後のまちづくりのコンセプト

今後、世の中は、AIやIoT、ブロックチェーンなど、新しい技術がどんどん入ってきて、産業構造や暮らしは大きく変わっていくでしょう。市では、こういった技術を上手に取り入れていくことで、市民の皆さんが自分に合った仕事や暮らしができ、充実感や生きがいを感じられる、そして他者を大事にし、困りごとがあれば助け合う、豊かな社会をつくっていきたくと思っています。

こうした社会を実現していくために、これまで積み重ねてきた「スマートシティ会津若松」の取り組みを発展させ、スーパーシティを目指していきたいと思っています。

「スーパーシティ」構想の三つのコンセプト

「スーパーシティ」構想には、三つのコンセプトが掲げられています。一つ目は、「幅広く生活全般をカバーする取り組みであること」、二つ目は、「一般的な実証ではなく、2030年ごろに実現されうる『ありたき未来』の生活の先行実現に向けて暮らしと社会に実装する取り組みであること」、三つ目は、「住民目線により良い暮らしの実現を図ることであること」です。

この三つの要素を合わせ持ったものを「まるごと未来都市」と呼び、その実現を支えるのが大胆な規制改革です。これは、各分野の規制改革を同時かつ一体的に進めるものですが、これまでの「スマートシティ会津若松」の枠組みや方向性が変わるものではありません。個人情報の利用についても、本人の同意に基づく「オプトイン型」で進め、これまで同様、個人情報の保護に関する法令を順守していきます。

規制改革の必要性

法律は当然守るべきものです。しかし、技術の進歩が早い昨今は、法改正が時代の流れに追いついていないケースも見受けられます。例えば、「オンライン診療」の取り組みでは、新型コロナウイルス感染症の影響で今は特例が認められていますが、初診は原則、対面での診療が必要など、全ての診療がオンラインで受けられるわけではありません。また、栽培支援ドローンは、航空法で目視により常に監視ができない状況で飛行させることに制限があり、広大な農地の全範囲で利用できない場合があります。「スーパーシティ」構想では、法律の趣旨を踏まえ、市民の皆さんの生命と生活の安全・安心を確保した上で、規制を改革し、便利なサービスを実施していきます。

※「分散型台帳技術」ともいわれ、複数のコンピュータやサーバーで一つの台帳(取引記録などのデータベース)を共有することで、安全性を高め、データを改ざんされにくくしたり、障害によって停止しにくくしたりする技術



11月10日に開催した「スーパーシティ」に関する市民意見交換会には、市内外から52人の皆さんが参加しました。

「スーパーシティ」に関する市民意見交換会アンケート結果

アンケートに答えた人の年代と人数	
年代	人数
10代	2人
20代	4人
30代	6人
40代	11人
50代	5人
60代	13人
70代	4人
合計	45人

アンケートの結果、多くの人が賛成

アンケートの結果、市が「スーパーシティ」構想を進めることについては、賛成・やや賛成が27人、どちらでもないが7人、反対・やや反対が11人でした。その理由として挙げられた内容の一部を紹介します。

- **賛成・やや賛成**
- 少しでも活気のあるまちになってほしい
- 変化に遅れて周りに遅れをとることは、未来の子どもたちに対して無責任な気がする
- 最先端技術を使って無駄のない未来になりそう
- 何もしないと衰退していく

くのみなので、これを機会にさまざまな対策を試していくことが重要

- より良い社会に向けた取り組みに賛同
- 情報化社会に期待する
- **どちらでもない**
- まだまだ課題が多い
- 話が抽象的で、今は分からない
- スーパーシティの良い面と悪い面が分からない
- 雇用創出が見込まれるが、衰退する業種も出ることも考えなければならぬ

慎重に、そして市民の意見や思いを聞いてほしい

- 5Gは危険
- 個人情報保護の問題や働く場所が少なくなっている人が減るのではないかと
- スマートシティそのものが市民に十分理解されておらず、市としての成果の総括も不十分ではないか。その上、数段ハイレベルのものには尚早
- 経費が膨らみそう
- 5Gの電波の身体に対する影響が心配

反対・やや反対

- 会津らしさを残す
- リアルとバーチャルが融合した観光コンテンツ
- 農業の継続、後継者の自立
- 防災・防犯、行政手続き
- AIで避難経路の案内
- 犯罪防止ドローン
- 全世帯見守りサービス
- ワンストップサービス
- 免許証の電子化
- 交通・物流、金融・決済
- カーシェアリング
- 事故発生の対策
- キャッシュレス決済
- デジタル通貨

希望する会津の将来像

ワークショップの中で出た「希望する会津の将来像」を一部紹介します。

- **教育、医療・健康**
- オンライン授業、オンライン試験
- 子育てのしやすい環境・教育の充実
- 高齢者専用タブレットの普及と配布
- 医療データの一元管理・利用できる環境
- **観光・商業、農業**

子どもたちが大人になったときに
 「ここで暮らし続けたい」と素直に思える、
 私たちが高齢者になったときに
 「ここで暮らし続けられる」と心から思える、
 そんなまちでありたい。
 それは、今よりも便利な暮らしができて、
 魅力的な働く場所がたくさんあって、
 誰もが自分らしく、生き生きと暮らせる
 「未来の会津若松」ではないでしょうか。
 誰もがこのまちで暮らし続けられるため、
 市民の皆さんと共に
 「スマートシティ会津若松」は、
 未来へと一歩踏み出します。

「スーパーシティ」構想へ挑戦します。

新潟県佐渡市と連携協力を に関する協定を締結しました



締結式の様子(昨年10月30日)

本市と佐渡市の これまでの交流

本市と佐渡市の交流のきっかけは、平成12年に、旧北会津村の川南小学校と佐渡市の行谷小学校が修学旅行で両地域を訪れたことです。現在も、川南小学校と行谷小学校は、修学旅行で両地域を訪れています。

また、平成27年からは、共同で首都圏や関西圏で両地域の観光PRをしたり、平成29年からは、台湾からの誘客を促進したりするなど、国内外でさまざまな誘客促進に取り組んできました。

昨年10月30日に 協定を締結しました

今後、さらなる協力をしていくため、会津若松市と佐渡市では、「連携協定に関する協定」を締結しました。締結式では、両市長の署名後、記念品を交換しました。本市からは厄よけのお守りとして会津地域に古くから伝わる「赤べこ」を、佐渡市からは「佐渡おけさの人形」をそれぞれ贈呈しました。

また、締結式に合わせ、当日は両市の食材を使ったオリジナル料理が披露されました。今後、これらのレシピは公開され、両市の飲食店などで活用される予定です。

互いの良さを生かしながら 事業を展開します

本市や佐渡市には豊富な観光資源がたくさんあります。今後は、こうした両地域の特性などを生かしながら、両市の魅力が詰まったポスターを作成したり、新たな観光周遊ルートを創出したりするなどの事業を進めていきます。

◎問い合わせ…観光課(☎39・1251)



締結式でそれぞれ贈呈した赤べこと佐渡おけさ人形です。佐渡おけさ人形には佐渡の竹と、市の木でもあるアテビが使われています

佐渡市を紹介します！

佐渡市は、新潟県の佐渡島全体を市域にするまちです。人口は約53,000人で、総面積の40%以上は山林が占めています。

江戸時代に大がかりな金山の開発が行われ、江戸から奉行や役人が派遣されたことにより、佐渡に武家文化が流入しました。また、全国各地から鉱山師や大工、漁業者などの技術者集団が移住し、彼らの文化が伝えられました。このため、島内の方言は多様で、能や鬼太鼓をはじめとした伝統芸能も豊富です。



佐渡金山絵巻に描かれた小判製造作業の様子です

歴史コラム 佐渡と会津のつながり

佐渡の金の産出は、平安時代末期の書物「今昔物語集」にも書かれていて、古くから知られていました。

佐渡は、天正17(1589)年に上杉景勝が本間氏を滅ぼし、上杉領になりました。景勝は慶長3(1598)年から慶長6(1601)年にかけて120万石の大名として若松城を居城にし、現在の会津・中通りから宮城県白石付近、山形県の庄内、佐渡と広大な領地を持っていました。この期間、上杉領の経済を支えたのが、佐渡の金でした。

江戸時代になると、佐渡は幕府の直轄地になり、幕府の経済を支えました。佐渡から江戸へ金を運ぶルートは、新潟から会津街道(越後街道)を通り会津若松まで来たものを白河を経て奥州街道で運ぶか、寺泊から三国街道を経て中山道で運ぶか、出雲崎から北国街道と中山道で運ぶかの三つがありました。主に使われていたのは北国街道でしたが、この会津の地を通して佐渡の金が運ばれたこともあったようです。

市民限定「周遊促進キャンペーン」を開催

佐渡市には、佐渡金銀山の魅力を、大型映像やグラフィックを使って分かりやすく紹介する施設「きらりうむ佐渡」があります。今回の協定の締結を記念し、市民の皆さんが「きらりうむ佐渡」を訪れたときに、住所を確認することができる身分証明書を見せると、入館料が無料になります。

▶キャンペーンの開催期間…1月1日(金)～12月31日(金)

▶所在地…新潟県佐渡市相川三町目浜町18番地1

▶開館時間…午前8時30分～午後5時※最終入場は午後4時30分

▶持っていくもの…運転免許証やマイナンバーカードなど、住所が確認できるもの※入館する人全員の証明書をご用意ください

▶注意点…1月1日(金)～3日(日)と12月29日(水)～31日(金)は休館

◎問い合わせ…きらりうむ佐渡(☎0259-74-2215)



きらりうむ佐渡は平成31年4月にオープンしました。施設内には観光案内所もあります



ウェルカムシアターでは佐渡奉行として赴任する江戸時代の武士のドラマを見ることができます

感染リスクが高まる行動を避けましょう

新型コロナウイルス感染症 から身を守りましょう

会食の際も感染対策をしっかりとしましょう

会食は、マスクを外す場面が多くなります。会食は、楽しい反面、感染リスクが高まる場面でもありますので、下図を参考に、しっかりと感染対策をするようにしましょう。

初詣は、多くの人が訪れ、会場が混雑することが予想されます。できるだけ混雑する場所や時間帯を避けたり、人との距離を空けたりするなどの対策をしましょう。また、食べ歩きなどは避けて、テイクアウトを利用するようにしましょう。

不特定多数の人と接触する機会がある場合は、接触確認アプリCOCOAを活用しましょう。このアプリは、新型コロナウイルス感染症の陽性者や接触した可能性のある場合に、通知を受け取ることができ、スマートフォン用のアプリです。アプリは左のQRコードから取得できます。

接触確認アプリCOCOAを
活用ください

性者と接触した可能性のある場合に、通知を受け取ることができ、スマートフォン用のアプリです。アプリは左のQRコードから取得できます。

事業者の皆さんへのお願い

業種別ガイドラインに基づき、感染対策に引き続きご協力ください。
▶感染対策…◎従業員のマスクの着用や検温などの体調管理◎飛まつ感染の防止◎席ごとの仕切りや対面にならない座席配置などをする◎共有部分の清掃やアルコール消毒などをする
●問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

会食をするときの感染対策



会話をするときにはマスクを着用する※フェイスシールドやマウスシールドはマスクに比べ効果が弱いといわれています



座席の配置は斜め向かいにする(正面や真横はなるべく避ける)。また、会食中の会話は控えめに



会食や飲酒をするのであれば
◎少人数・短時間で
◎なるべく普段一緒にいる人と
◎深酒やはしご酒を避ける



体調が悪い場合は会食への参加を控える



会食前には手洗いや手指消毒をする。店を利用するときには混雑を避けるようにする



箸やコップを使い回さず、一人ひとり個別に使う

冬期間の上手な換気について

寒い季節は、窓を開ける機会が少ないため、部屋に空気がこもりがちです。室温や湿度を維持しながら上手に換気することが新型コロナウイルス感染症の対策をする上で大切です。下図を参考に実践しましょう。

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

上手な換気の方法

●換気扇を常時回す



●暖房器具を使用しながら、窓を片側だけ常時少し開けると、室温がそれほど下がらず、上手に換気できます



室温の目安は18度以上

●空気が乾燥すると飛まつが広がりやすくなります。換気しながら、加湿器を使用したり、洗濯物を室内干ししたりするなどして加湿しましょう



40%以上の湿度を保ちましょう

会津若松市新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンターを開設しています

「新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減ってしまった」など、新型コロナウイルス感染症に関する困り事があれば、どんなことでも気軽にお電話ください。

●相談先・問い合わせ…会津若松市新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンター(☎0570-026263)

かけがえのない大切な命を守るために、不安や悩みを感じたら、ご相談ください

相談を受け付けています

新型コロナウイルス感染症の影響で、全国的に自殺者が増加しています。先のない不安や生きづらさなどの悩みがある場合は、一人で抱え込まず、ご相談ください。また、

周囲の人が、悩みを抱えている場合もご相談ください。電話で相談しにくい場合は、メールやSNSでも相談できます。
▼主な相談先…下表の通り
●問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

電話での相談

相談窓口	電話番号	受付時間
こころの健康相談ダイヤル	☎0570-064-556	毎週月～金曜日の午前9時～午後5時
よりそいホットライン	☎0120-279-338	24時間対応 ※年中無休
福島いのちの電話	☎024-536-4343	毎日午前10時～午後10時
精神保健福祉センター	☎024-535-3556	毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

メールでの相談

相談窓口	相談方法
福島いのちの電話	福島いのちの電話ホームページの送信フォーム(http://www.fukushima-inochi.com/email-consultation.html)にハンドル名と性別、年代、相談内容(1,000字以内)を記載して相談※原則5日以内に返信します

SNSでの相談

相談先	相談ID	受付時間
NPO法人自殺対策支援センターライフリンク	◎LINE = @yoriso-chat ◎Twitter = @yorisoichat ◎チャット = https://yoriso-chat.jp/	◎月・火・木・金・日曜日 = 午後5時～10時 ◎水曜日 = 午前11時～午後4時

記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

いきいきわくわく介護予防教室のとき・ところ		
	とき	ところ
A	1月28日(木)～3月25日(木)の毎週木曜日、午後2時～3時	ニチイケアセンター門田(門田町日吉)
B	2月1日(月)～3月22日(月)の毎週月曜日、午後2時～3時	会津医療生協健康づくりセンター(東千石一丁目)
C	2月5日(金)～3月26日(金)の毎週金曜日、午後2時～3時	老人福祉センター
D	2月3日(水)～3月24日(水)の毎週水曜日、午後2時～3時	会津西病院(北会津町東小松)
E	2月4日(木)～3月25日(木)の毎週木曜日、午前10時～11時	河東保健センター
F	2月5日(金)～3月26日(金)の毎週金曜日、午前10時～11時	城南コミュニティセンター
G	2月2日(火)～3月30日(火)の毎週火曜日、午前10時～11時	悠悠いきいき倶楽部あいづ(中央二丁目)
H	2月5日(金)～3月26日(金)の毎週金曜日、午後2時～3時	
I	2月10日(水)～3月31日(水)の毎週水曜日、午前10時～11時	
J	2月10日(水)～3月31日(水)の毎週水曜日、午後2時～3時	

いきいきわくわく介護予防教室
手軽にできる体操やストレッチ、食生活や口内ケアのポ

健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします。

インテリ解説、脳トレーニング、体力テストなどをします。皆さんの健康づくりに役立てませんか。

▼とき・ところ…左表の通り
▼対象…おむね65歳以上で15分程度の運動ができる人で、要支援・要介護の認定を受けていない人か事業対象者の判定を受けていない人
▼定員…◎A 5人 ◎G 15人 ◎H 10人 ※申し込み多数の場合は、今までの参加回数が少ない人を優先
▼締め切り…1月15日(金)
◇申し込み・問い合わせ…高齢福祉課(☎39・1290)



うつ病家族教室
▼とき…1月15日(金)午後1時30分～3時30分
◇ところ・申し込み・問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29・5275)

心の健康相談
▼とき…1月12日(火)午後1時30分～3時30分
◇ところ・申し込み・問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29・5275)

栄養個別相談会
食に関する相談に管理栄養士が応じます。
▼とき…1月18日(月)午後1時30分～3時30分※1人45分程度
◇ところ…会津稽古堂
▼申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39・1245)

コラム お元気でるか

家庭で血圧を測定しよう

市保健師 渋川幸子

血圧は、測定時の環境や状況によって変動しています。例えば、急いでいたり、イライラしたりすると血圧が上昇します。また、排便しているときやたばこを吸っているときも一時的に血圧は上昇します。このほか、早朝に新聞を取りに外に出たときの寒さで血管が縮み、血圧が上がることもあります。

気温が低くなるこの時期は、血管が収縮して、血圧が上がります。放置していると、「高血圧」を放置していると、突然、脳卒中や心筋梗塞になる可能性があります。そのため、家庭で血圧を測定し、把握することがとても大切です。

それでは、ここで、家庭での正しい血圧の測定方法を紹介します。血圧計は上腕で測るタイプをお勧めします。まず、血圧は、1日2回、朝晩測るようにしましょう。朝は起床後1時間以内に、トイレに行った後、朝食や薬を飲む前に測定しましょう。夜は、



定期的に血圧を測って健康管理

入浴や飲酒の直後は避け、寝る直前に測りましょう。次に、測定するときのポイントをお伝えします。測定するときは、椅子に座って1分から2分経過してから測定しましょう。薄手のシャツ1枚であれば着用したまま測定することができます。また、測定する上腕は、心臓と同じ高さになります。そして、測定が終わったら、必ず記録を残しましょう。記録することで、血圧の変化に気づくことができます。もし、血圧が上昇してきた場合は、かかりつけ医などに相談するようにしましょう。私の家族も、血圧の計測を続けていたら、血圧の上昇に気づき、早めの受診につながりました。血圧の変化に気づき、早めに受診することで重症化を防げますので、この機会に皆さんも自宅での血圧測定を始めませんか。

記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

中央保育所の子育て支援事業

赤ちゃん交流広場「ばんびぶち」

▶とき…1月26日(火)午前9時30分～11時
▶ところ…会津稽古堂
▶内容…身体測定やふれあい遊び、看護師による健康相談

「ばんびぶち」の子育て講座

▶とき…1月19日(火)午前9時30分～11時
▶ところ…会津稽古堂
▶内容…ベビーマッサージ
▶対象…0歳児と保護者

子育て交流広場「ばんびクラブ」

▶とき・内容…◎1月13日(水)＝作って遊ぼう・伝承遊び◎1月27日(水)＝簡単おやつを作るう※いずれも時間は、午前10時～11時30分
▶ところ…ふれあいハウス(一箕町八幡)
▶対象…1歳以上の子どもと保護者
……………
▶定員…各15組
◎申し込み・問い合わせ…中央保育所(☎28-6926)



中学生の「税についての作文」の入賞者が決定

主な受賞者は下表の通りです。

賞と受賞者	
賞	受賞者
東北地区納税貯蓄組合連合会会長賞	今村真生さん(会津学鳳中学校3年)
福島県教育長賞	坂場心愛さん(北会津中学校3年)

◎問い合わせ…会津地方振興局県税部(☎29-5235)



受賞した今村さん(右)

子どものネットトラブルにご注意ください

「保護者に内緒でオンラインゲームで高額課金をしていた」など子どもによるスマートフォンなどを使ったインターネットトラブルが多く発生しています。トラブルに遭わないようにするために、この機会に、家族とインターネットを利用するときのルールを話し合ってみませんか。また、インターネットで買い物をするときは条件などをしっかりと確認しましょう。
◎問い合わせ…消費生活センター(☎39-1228)

子育て情報ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。

子育て支援「すきっぷ」

予約をしてからおいでください。
▶とき・内容・ところ…下表の通り※いずれも時間は、午前9時45分～11時30分
▶対象…未就学児と保護者
▶定員…各15組
◎申し込み・問い合わせ…広田保育所(☎75-2155)

子育て支援「すきっぷ」のとき・内容・ところ		
とき	内容	ところ
1月7日(木)	身体測定・お正月遊び	河東保健センター
1月14日(木)	だんごさし	河東公民館
1月21日(木)	誕生会・栄養相談	河東保健センター
2月4日(木)	身体測定・絵本の読み聞かせ	河東保健センター



ぜひ、おいでください

「オシドリ」

オシドリは、カモ目カモ科に属する鳥です。日本では、北海道から沖縄まで生息し、北方に生息するものは、冬になると暖かい地方へ移動します。深流や湖沼などに生息し、木の幹に空いた穴に巣を作ります。夏から秋はオス・メスともに全身が灰褐色ですが、繁殖期の冬から春に、オスの羽根はだいたい色や紫色などに変わります。水生植物や果実などのほか、まれに昆虫や貝類などを食べるオシドリ。鶴ヶ城の周辺や各地区の水辺で見ることが出来ます。



画像著作権者：古川裕司さん

繁殖期のオスのオシドリの胴体の羽根はだいたい色で、イチョウの葉の形に似ています



ここでは市内に生息する動植物を紹介します。
◎問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

馬、ウマーい！

市内の小・中学校の給食では、2月まで馬肉を使ったメニューを提供しています。この日、一箕小学校の子どもたちは、馬肉を使った「うまうまビビンバ」を食べました。ご飯に乗せてビビンバを味わった子どもたちは「馬肉っておいしいね」「今度、お母さんに作ってもらいたいな」と満面の笑顔を見せていました。(11月25日)



プロの技術を学ぶ

12月6日、「諸積兼司さんによる野球教室」が開催されました。諸積さんは元千葉ロッテマリーンズのプロ野球選手で主力として活躍し、現在、同球団でコーチをしています。この日、守備の練習で諸積さんからボールをキャッチするコツを教えてもらった子どもたちは、上手にできると、うれしそうな表情を見せていました。(謹教小学校で)

交流を深めながら制作

地域交流広場AiAi+Plusでは、子どもたちが自由に遊んだり、子育て中の人たちが交流したりすることができます。ここでは、さまざまな講座も開催されていて、12月12日は「お正月飾り作り講座」が行われました。この日参加した皆さんは、子育ての話に花を咲かせながら、世界に一つだけの作品を作り上げていました。



万が一に備え

11月25日、^{りょうが}龍ヶ嶽トンネル総合防災訓練が開催されました。トンネル内での事故を想定し、事故通報受理や現場規制など、さまざまな訓練をしたこの催し。救急救助訓練では、実際に事故車両に閉じ込められた重傷者を救助することを想定した内容で行われ、訓練とは思えないピリピリとした緊迫感が伝わってきました。(会津若松IC内広場で)



ほっとコシクシオン

広報紙にあなたが載ってしまいましたらお電話ください(☎39・1206)。写真を差し上げます。

恒例の「飯べら」の焼き印

12月10日、鶴ヶ城で「飯べら」に焼き印を入れる作業が行われました。「飯べら」は、家内安全や無病息災などの願いが込められた縁起物で、毎年、元旦に鶴ヶ城天守閣に来た人に配られています。この日、作業をしていたのは観光案内ボランティアの皆さん。一つ一つ丁寧に、今年のえとの「丑」の文字を「飯べら」に焼き付けていました。



新庁舎の未来を語り合う

12月10日、スマートシティ^{アイシティ}AiCT交流棟で、新庁舎の設計者主催のもと、新庁舎の「(仮称)あいづつこプラザ及び市民ホール活用に向けた検討会」が開催されました。この催しに参加した会津工業高校の生徒たちは、「こんな施設になったらすてきですね」「若者も楽しめる催しがあるといいな」など、活発にアイデアを出していました。



みんなのページ

自分らしく輝く女性



「心育」で自分の心をセルフケア

心理士・江川康子さん

今紹介するのは、心理士の江川康子さんです。「心育」で自分の心をセルフケア。学校以下、「心育学校」の代表を務めている江川さんは、大人が自分らしく、生き生きと輝くための手法などを脳科学や社会心理学などを用いて伝えていきます。「子どもにとって、大人は夢を与える存在だと思えます。そのためには、大人自身が自分らしく生きることが大切だと思えます」と真剣な表情を見せる江川さん。「そのとき、『食育』や『体育』という言葉があるのに、『心育』という言葉が無いと思っただけです。自分らしく生き続けるには自分の心をセルフケアする『心育』が大切だ」と思い、「心育学校」を開きま

「心育」で自分の心をセルフケア。学校以下、「心育学校」の代表を務めている江川さんは、大人が自分らしく、生き生きと輝くための手法などを脳科学や社会心理学などを用いて伝えていきます。「子どもにとって、大人は夢を与える存在だと思えます。そのためには、大人自身が自分らしく生きることが大切だと思えます」と真剣な表情を見せる江川さん。「そのとき、『食育』や『体育』という言葉があるのに、『心育』という言葉が無いと思っただけです。自分らしく生き続けるには自分の心をセルフケアする『心育』が大切だ」と思い、「心育学校」を開きま



この日は、リモート時代の脳の変化について講演しました(11月28日、會津稽古堂で)

わくわく情報掲示板

催し・講座

- ニューイヤークパーティー**
▼とき：1月31日(日)午前11時30分～▼ところ：アネエス会津(門町町飯寺)▼対象：30代～40代の独身の女性▼費用：3000円※アルコール類の提供はなし●申し込み・問い合わせ：NPO法人ブライダルデータバンク(☎23・7572)
- 会津初市**
▼とき：1月10日(日)午前8時～午後9時▼内容：縁起物などの販売●ところ・問い合わせ：神明通り商店街振興組合(☎27・0729)
- あいつ農業青年クラブ レトルトカレー試食配布会**
レトルト野菜カレーを無料で配布します。事前に申し込みが必要です。詳細や申し込みは、専用ホームページ(<https://is.gd/uxlH2h>)をご覧ください。
▼とき：1月24日(日)▼ところ：會津稽古堂●問い合わせ：あいつ農業青年クラブ(長尾さん ☎080・31904179)
- 市民室内テニス教室**
▼とき：1月16日(土)～2月20日(土)の毎週土曜日、午前9時30分～正午(全6回)▼ところ：鶴ヶ城体育館▼定員：50人▼費用：5000円▼申し込み方法：はがきかフアックスで会津テニス協会事務局(☎965・10809 城南町1-36 戸川方、FAX27・1638)へ申し込み▼締め切り：1月15日(金)●問い合わせ：会津テニス協会事務局(戸川さん ☎27・1638)
- 喜多方市美術館企画展 「館蔵展 ふくしまの芸術家たち」**
福島県ゆかりの作家による作品を約40点展示します。
▼とき：1月11日(月・祝)までの午前10時～午後6時※最終入館は午後5時30分。1月1日(金・祝)～4日(月)と6日(水)は休館日▼費用：◎一般3000円◎小・中・高校生1000円◎65歳以上75歳未満1500円◎75歳以上無料●ところ・問い合わせ：喜多方市美術館(喜多方市 ☎0241・23・0404)
- 職業訓練施設見学会**
▼とき：1月6日(水)・13日(水)・18日(月)の午後1時30分～3時45分▼申し込み：ハローワーク会津若松(☎26・3333)●ところ・問い合わせ：ポリテクセンター会津(神指町南四合 ☎26・0520)●地元で正規雇用を目指す若者向け個別相談会(習得できる技術や卒業後の進路などを説明します。▼とき：1月23日(土)午前10時～午後3時▼対象：大学や専門学校などを卒業・中退した人やその家族など●ところ・問い合わせ：テクノアカデミー会津(喜多方市 ☎0241・27・3221)
- ポリテクセンター会津の訓練生募集**
▼コース：◎CAD・NCCコース◎電気設備技術コース▼対象：求職者▼定員：計6人▼訓練期間：2月2日(火)～8月30日(月)▼選考日：1月20日(水)午前9時～締め切り：1月18日(月)●ところ・申し込み・問い合わせ：ポリテクセンター会津(神指町南四合 ☎26・0520)
- 司法書士無料法律相談**
▼とき：毎週月～金曜日、午前9時～午後5時※年始・祝日は除く。電話相談のみ。事前予約制●申し込み・問い合わせ：福島県司法書士総合相談センター(☎0120・815539)
- 編集室からのお知らせ**
市政だよりで会津の「宝」を紹介しよう
市政だよりでは、市民の皆さんが見つけた地域やまちの魅力を紹介しています。皆さんの身の回りにある会津の「宝」の情報をぜひお寄せ下さい。
●問い合わせ：秘書広聴課(☎39・1206)

【注意】 ◎参加費の記載がないものは無料◎原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着



あなたが見つけた 「会津の宝」

市公式インスタグラムでは、皆さんが知る本市の魅力を世界中の人に知ってもらうため、写真に「#会津の宝探し」を付けた投稿を呼び掛けています。ここでは、皆さんが投稿した写真を紹介します。
↑公式インスタグラムのQRコード
●問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)



【今回紹介するのは】
@matchcreative_photo さんの七日町通りにある昭和なつかし館の写真です。昭和30年代の店舗を再現しているこのお店。レトロな雰囲気を感ずることができますね。

あいつ食の陣・冬

お問い合わせ：農政課(☎39・1253)

テーマ食材は 「会津地鶏」

「会津地鶏と彩り野菜のオープン焼き」
KanPana



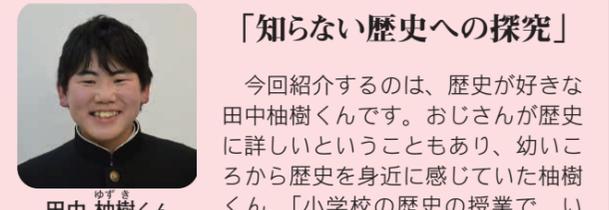
多国籍料理が味わえる「KanPana」が提供する会津地鶏メニューは、「会津地鶏と彩り野菜のオープン焼き」です。自家製ガーリックオイルでソテーしてうま味を閉じ込めた会津地鶏を野菜と一緒にケイジャンスパイスで焼き上げたこの逸品。低温のオーブンでじっくりと熱を加えているため、肉は柔らかく、スパイスがより一層の食欲を引き立てます。「魚介の料理に使うことが多いケイジャンスパイスを肉料理と組み合わせようか」と思い、今回このメニューを考案しました。スパイスが肉のうま味を消さないよう工夫しています。話すのは店長の片山智仁さん。「肉のうま味を味わってほしい、この料理にはもも肉と胸肉を使っています。ぜひ、味わってみてください」と笑顔を見せました。



店長 片山 智仁さん

【KanPana】
▼ところ：中央一丁目5-18
▼営業時間：午後3時～10時
※ラストオーダーは午後9時30分。定休は月曜日●問い合わせ：(☎22・7171)

夢中！ 熱中！！ 挑戦中!!!
このコーナーでは、今、夢中になって、何かに打ち込んでいる子どもたちの姿を紹介いたします。



田中 柚樹くん (漢中1年生)

「知らない歴史への探究」

今回紹介するのは、歴史が好きな田中柚樹くんです。おじさんが歴史に詳しいということもあり、幼いころから歴史を身近に感じていた柚樹くん。「小学校の歴史の授業で、いろいろな武将が出てきたときに、歴史って面白いと思ったんです。それから歴史に興味を持ち始めました。今は武将と城を調べることに夢中になっています」と笑顔を見せます。「お気に入りの本は、何度も何度も読んでいます」と話す柚樹くんは、本を読んだり、歴史もののテレビ番組を見たりして、歴史の勉強をしています。また、自分が好きな時代の歴史だけでなく、昔、湊地区に山城があったことなど、自分の住む地域の歴史もたくさん知っていて、その博識さは担任の先生が関心するほど。「歴史を調べている時間が楽しい」と柚樹くんはきらきらと目を輝かせながら「まだまだ知らないことがたくさんあると思うので、これからも歴史の勉強を続けていきたいです」と話していました。



この日は大好きな徳川家康の本を読んでいました



催し・講座

消防出初式

今年は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、分列行進を行います。
▼とき：1月6日(水)午前10時
▼ところ：會津風雅堂

◇問い合わせ：危機管理課(☎39・1227)

あいつ食の陣・冬会津地鶏が始まります

1月から3月までのあいつ食の陣のテーマ食材は「会津地鶏」です。通常のブロイラーの約2倍の日数をかけて育てる会津地鶏は、ほどよく脂がのり、ぷりつとした肉質と



会津地鶏を使った、料理人自慢のメニューが味わえます

強いうま味の特徴です。市内55店舗でこの会津地鶏を使った特別メニューを提供します。この時季ならではのメニューをお楽しみください。参加店舗や提供メニューなどの詳細は、あいつ食の陣公式ホームページ(<https://ainu-shokuno-jin.jp>)をご覧ください。
◇問い合わせ：農政課(☎39・1253)

届け！おみせごはんプロジェクト

昨年9月から実施している「届け！おみせごはんプロジェクト」の期間を延長します。この事業では、利用者が飲食店に注文した商品をタクシー事業者が届けます。
▼対象：市内の中心部からおおむね3～4kmに住んでい

食育ネットワークシンポジウム

市の食育に関するこれまでの取り組みや事例を発表します。
▼とき：2月3日(水)午後2時

▼ところ：會津稽古堂
▼定員：80人
▼締め切り：2月1日(月)
◇申し込み・問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

まなべこ歴史文化講座

若松城と城下のつくりやそ(室内講座)
若松城と城下のつくりやそ



若松城と城下町の風景がどのように変化してきたかを学びませんか

る人◎東山温泉の対象旅館の宿泊者※対象旅館は専用ホームページ(<https://todoke-onisegohan.amebaownd.com>)をご覧ください。
▼期間：3月31日(水)
▼費用：商品代と送料(一律500円)
協力飲食店を随時募集しています

市民の皆さんに、お店のメニューを味わってもらいませんか。
▼対象：おおむね市の中心部から3～4kmにある飲食店
▼申し込み：地域づくり課(☎39・1209)

◇問い合わせ：地域づくり課(☎39・1209)

會津熱中塾

一流の講師陣の授業や交流を通して地域に貢献する人材の育成を図る「大人の社会塾」です。気軽に参加ください。
▼とき：2月6日(土)午後1時～4時
▼ところ：スマートシティAICT交流棟(東栄町)
▼講師：株式会社TREE代表取締役・水野雅弘さん◎3Dコーティングジャパン代表



一年の無病息災などをみんなで願います

・西澤隆さん
▼費用：2000円
▼申し込み：(社)會津熱中塾(宮森さん ☎090・6688・8264)
◇問い合わせ：(社)會津熱中塾(宮森さん ☎090・6688・8264)、地域づくり課(☎39・1202)

會津歳の神

当日は午後1時から供物の持ち込みができます。なお、供物などに付属した金属やビニールは取り除いて出してください。
▼ところ：東山温泉市営駐車場(東山町石山院内)
▼とき：1月14日(木)午後5時

◇問い合わせ：會津まつり協会(☎23・4141)

の移り変わりを学びませんか。
▼とき：1月17日(日)午後1時30分※屋内講座
▼対象：小学4年生以上の人
▼定員：25人
▼申し込み開始：1月7日(木)

◇申し込み・問い合わせ：歴史資料センター「まなべこ」(☎27・2705)

文化財防火デー 火災防ぎよ訓練

貴重な文化財を火災などから守るための訓練をします。訓練中は消防車のサイレンが鳴ります。
▼とき：1月24日(日)午前9時30分

▼ところ：御薬園
◇問い合わせ：文化課(☎39・1305)

募集

文化振興基金をご利用ください

市内の文化団体が行う芸術・文化活動を支援します。
▼対象：次のいずれかに該当する活動で、4月1日(木)～7月31日(土)までに実施する

會津育英会賞の受賞生徒

市内の高校に通い、学業などが優秀で、3月卒業予定の生徒を表彰します。
▼対象：次の全てに該当する人◎学業などが優秀◎障がいの有無にかかわらず心身ともに健全◎品行方正で他の模範となる

▼応募方法：在学する高校に所定の願書を提出して応募
▼締め切り：1月18日(月)
◇問い合わせ：(公財)會津育英会(☎28・1981)、教育総務課(☎39・1302)

會津学生寮の入寮者

▼所在地：東京都文京区千石

法律・登記の相談
〔無料法律相談〕
▼とき：1月15日(金)午前9時30分～正午
▼定員：12人
▼注意：裁判中や弁護士に依頼中の案件は不可。相談は1年度につき1回まで
〔無料登記相談〕
▼とき：1月22日(金)午前10時～午後3時

▼ところ：會津稽古堂
▼申し込み開始：1月4日(月)※事前予約制
◇申し込み・問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

無料宅地建物相談

土地や家屋の売買の相談に応じます。
▼とき：1月21日(木)午後1時～午後4時
▼ところ：會津稽古堂
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

無料社会保険労務士相談

10年短縮年金や労働問題などの相談に応じます。
▼とき：1月26日(火)午後1時30分～午後4時30分
▼ところ：會津稽古堂
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

行政相談

3月までは次の行政相談委員に直接相談ください。
▼行政相談委員：◎芳賀清光さん(☎26・3485)◎馬場悦之進さん(☎85・7864)◎岩淵賢美さん(☎58・2727)◎渡部友喜さん(☎75・3703)
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

無料公証相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時※年始・祝日は除く
▼ところ：相談先・問い合わせ：會津若松公証役場(滝沢町 ☎37・1955)

消費生活相談

契約トラブルや、借金の整理などの相談に応じます。
▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時※年始・祝日は除く
◇申し込み・問い合わせ：消費生活センター(市役所栄町第二庁舎2階 ☎39・1220)

農業相談日

農業に関するさまざまな相談に応じます。
▼とき：1月13日(水)◎農業委員会事務局◎1月25日(月)◎南公民館・北会津支所・河東農村環境改善センター※いずれも時間は午後1時30分～4時
◇問い合わせ：農業委員会事務局(☎39・1351)

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

募集

福島県文化振興財団 助成事業

▼対象：県内に住所と活動の本拠がある団体が行う文化活動で、4月1日(木)～来年3月31日(木)に実施されるもの
▼締め切り：1月29日(金)
◇申し込み・問い合わせ：文化課(☎39・1305)

市の計画などへの意見

内容の詳細は、各支所・市民センターや市のホームページ

募集する意見の名称・締め切り・担当課		
名称	締め切り	担当課
津若松市市長住宅寿命化計画	1月24日(日)	建築住宅課(☎39-1268、〒965-8601※住所不要、FAX39-1454、メール kenchiku@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)
津若松市敬老祝金条例	1月15日(金)	高齢福祉課(☎39-1291、〒965-8601※住所不要、FAX39-1431、メール korei@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)

郵送による国民年金保険料の免除手続き

令和2年度国民年金保険料の各種免除・納付猶予申請は、郵送でも手続きできます。本市に住民登録があり、本人・配偶者・世帯主の全員の所得が一定額以下であることや書類の添付が必要などの条件があります。手続きを希望する人には用紙を郵送しますので電話でご連絡ください(電子メールなどによる申請は不可)。なお、問い合わせの際は、住所・氏名・基礎年金番号をお伝えください。
◇問い合わせ：国保年金課(☎39・1249)

マイナンバー

マイナンバーカードの臨時窓口の開設

【出張受付窓口】
事前予約制でマイナンバーカードの申請を受け付けます。必要書類を郵送しますので、お問い合わせください。当日は、申請に必要な写真撮影も無料でを行います。
▼ところ・とき：◎北会津支所 1月14日(木)・15日(金)

ジなどで見ることができません。
▼募集する意見の名称・締め切り・担当課：左上表の通り
▼意見の提出方法：所定の用紙に記入し、持参か郵送、フックス、メールで担当課へ提出
◇問い合わせ：左上表の通り

協働事業と一緒に取り組む市のパートナー

「地域コミュニティ活性化に向けた公共施設等利活用推進事業」に一緒に取り組む団体を募集します。詳細は、協働・男女参画室にある「応募のてびき」か市のホームページをご覧ください。
▼募集期間：1月4日(月)～2月12日(金)
▼応募方法：所定の応募用紙に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、協働・男女参画室に提出※応募用紙は市のホームページから取得も可
◇問い合わせ：協働・男女参画室(☎39・1405)

市営墓地の利用者

▼墓地名・貸し付け数：大塚山墓園(24区画)、真宮墓地公園(1区画)※前の使用者から

◎東公民館 1月19日(火)・20日(水) ◎一箕公民館 1月21日(木)・22日(金) ◎南公民館 1月26日(火)・27日(水) ◎北公民館 1月28日(木)・29日(金) ◎大戸公民館 1月24日(木)・5日(金)※いずれも時間は、午前10時～正午、午後1時～3時
◇申し込み・問い合わせ：市民課(☎36・7210)

マイナンバーカードの交付申請書が発送されます

マイナンバーカードを取得していない人を対象に交付申請書が発送されます。3月末までに順次発送される予定です。なお、マイナンバーカードの申請は窓口での受け付けもできますが、郵送やインタ



マイナンバーカードの専用窓口を市役所本庁舎中庭プレハブに設けています

返還された15区画を含む
▼応募資格：次の条件を全て満たす人 ◎ほかに市営墓地を使用していない ◎市内に1年以上住所(住民登録)がある ◎直系2親等以内の親族(死産児を含む)の埋葬していない焼骨を持っている ◎1年以内に墓碑を設置できる
▼応募方法：都市計画課の窓口で希望区画を選んで応募
▼募集期間：1月8日(金)～21日(木)
◇問い合わせ：都市計画課(☎39・1262)

教育・広聴

教育委員会定例会

▼とき：1月21日(木)午後1時30分～※非公開の場合あり
▼ところ：教育委員会室(市役所栄町第二庁舎2階)
◇問い合わせ：教育総務課(☎39・1302)

ふれあいの日

市長が直接お話を伺います。事前に予約をしておいてください。
▼とき：1月25日(月)午前9時～11時※一人15分以内

インターネットからできます。
◇問い合わせ：市民課(☎36・7210)

電子証明書の取得はお早めに

e-Taxを利用して、インターネットから確定申告をするには、マイナンバーカードの署名用電子証明書が必要ですが、マイナンバーカードは交付までに1カ月程度かかるため、希望する人は早めに申請してください。
◇問い合わせ：市民課(☎36・7210)

お知らせ

会津図書館は臨時休館します

会津図書館は、蔵書点検作業のため、2月1日(月)から7日(日)まで休館します。休館中は、左記の方法で返却してください。※新聞は、會津稽古堂1階で午前9時から午後7時まで、当日分6紙のみ閲覧可
▼本の返却：會津稽古堂正面入口横の返却ポストを利用
▼CD・DVD・他館から借

時～11時※一人15分以内
▼ところ：市役所市長室
▼締め切り：1月22日(金)
◇申し込み・問い合わせ：秘書広聴課(☎39・1206)

国保・年金

国保税・後期高齢者医療保険料の夜間・休日窓口

▼夜間窓口：1月27日(水)～29日(金)※いずれも時間は午後7時30分まで
▼休日窓口：1月31日(日)午前8時30分～午後5時
◇ところ・問い合わせ：国保年金課(☎39・1248)

70歳到達の翌月から高齢受給者に該当します

国民健康保険に加入している70歳以上の人に高齢受給者証を交付します。高齢受給者の適用は、70歳になる誕生月の翌月(1日生まれの方は誕生月)からです。該当者には適用される月の前月中旬に送付します。医療機関を受診する際は保険証と一緒に高齢受給者証を提示してください。
◇問い合わせ：国保年金課(☎39・1249)



図書館の休館中も、會津稽古堂入口横にある返却ポストで返却できます

り受けた資料の返却：2月8日(月)以降に会津図書館返却カウンターで返却
【貸出冊数を増やします】
1月31日(日)まで貸出冊数を増やします。
▼貸出の上限：◎図書・雑誌 15冊 ◎CD・DVDなどの視聴覚資料 2点
◇問い合わせ：会津図書館(☎22・4711)

会津若松市人財バンクをご活用ください

人財バンク(https://www.aizu-job.net/)は、会津で働きたいと考えている人と、人材を求めている地元企業とのマッチングをして、就業を支援するサイトです。就職活動にご活用ください。
◇問い合わせ：商工課(☎39・1252)

会津若松市の人口と世帯数

令和2年11月1日現在の現住人口	
人口総数	118,265人(75人減)
内訳	男 56,681人(33人減) 女 61,584人(42人減)
世帯数	50,368世帯(4世帯増)
人口の動き(10月)	出生 61人(男29人・女32人)
	死亡 218人(男131人・女87人)
	転入 238人(男129人・女109人)

※福島県の推計人口より掲載

▼令和2年11月1日現在の外国人住民数(住基人口)：863人(男360人・女503人)
◇問い合わせ：情報統計課(☎39・1215)

寄付

ありがとうございます(10・11月分)
◇市役所へ：▼千本木昌弘さん(現金)▼佐藤一央さん(現金)▼酒井良一さん(現金)▼本名陽平さん(現金)▼小島勇二さん(現金)▼高見美知子さん(現金)▼水野克己さん(現金)▼荒木節子さん(現金)▼森本道夫さん(現金)▼五十嵐一也さん(現金)▼市川博之さん(現金)▼千本木かおりさん(現金)▼野口俊一さん(現金)▼吉田裕男さん(現金)▼結城和重さん(現金)▼鈴木雅之さん(現金)▼根本和彦さん(現金)▼只野雅美さん(現金)▼全会津歌謡協会(現金)▼佐原龍誌さん(図書)
◇行仁小学校へ：▼会津磐梯ライオンズクラブ(図書カード)
◇歴史資料センター「まなべこ」へ：▼加藤悦朗さん(漆器製作資料一式)
※現金の寄付には、「ふるさと納税」も含まれます



消火栓周辺の除雪をお願いします
消防署では、火災発生時にスムーズな消火活動をするため、冬期間の水利確保に努めています。万が一の火災に備えて、自宅近くの消火栓や防火水槽の除雪作業へのご協力をお願いします。
◇問い合わせ：会津若松消防署(☎25-1200)、危機管理課(☎39-1227)





一緒に働きませんか

市の職員を募集します

新型コロナウイルス感染症の影響で、試験の内容や日程に変更がある場合は、市のホームページでお知らせします。

4月採用の任期付職員

- ▶募集内容…下表の通り
- ▶一次試験のとき・ところ…2月7日(日)に會津稽古堂で
- ▶申込書の配布・受験の受付期間…1月4日(月)～18日(月)※当日消印有効

会計年度任用職員(事務補助)

市の非常勤職員として勤務します。合格者は登録者名簿に登録され、成績が上位の人から採用されます。なお、名簿に登録されても採用されない場合もあります。

- ▶業務内容…データ入力や書類整理などの一般事務補助
- ▶登録予定人数…10人程度
- ▶勤務形態…週5日(1日7時間)
- ▶試験のとき・ところ・試験の内容…1月30日(土)に會津稽古堂で事務適性検査と面接試験
- ▶申込書の配布・受付期間…1月4日(月)～18日(月)※当日消印有効

一般事務補助以外の業務に従事する会計年度任用職員

詳細は市のホームページに随時掲載しますので、ご確認ください。

- ▶受験申込書の取得方法…◎人事課や各支所・市民センターで受け取る◎市のホームページから取得◎郵送※詳細は問い合わせ

◇申し込み・問い合わせ…人事課(☎39-1213)

4月採用の任期付職員の募集内容

業務内容	勤務形態	採用人数	任期	受験資格	一次試験の内容
障害者総合支援法関連サービスに係るケースワーク業務(障がい者支援課)	週4日(週31時間)	1人	2年	平成15年4月1日までに生まれ、パソコンの操作(文書作成や表計算処理)ができ、普通自動車運転免許を持っている人で、次のいずれかに該当する人◎学校教育法による大学を卒業か卒業見込み◎社会福祉主事の任用資格を有するか取得見込み◎社会福祉士資格取得者か取得見込みで福祉関係の相談業務の経験がある	教養試験、作文試験
感染症対策業務(健康増進課)	週5日(週30時間)	1人	2年	以下のいずれかの資格を取得しているか取得見込みの人◎看護師◎准看護師◎保健師	看護師適性検査、作文試験

正しく出そうごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守って指定された場所に収集日の午前8時30分までにしてください。

年始のごみ収集

1月1日(金・祝)から3日(日)まで、ごみの収集はしません。1月4日(月)から、通常通り収集します。また、ごみ処理場への持ち込みは、1月4日(月)から受け付けします。

祝日のごみ収集

1月11日(月・祝)は、粗大ごみを除き、通常通り収集します。

ごみの出し方Q&A

- Q:壊れたスノーダンプやスコップは出せますか?
- A:スノーダンプやスコップは、「燃やせないごみ」に出してください。細かく破損した場合は、透明または半透明の袋に入れて出してください。

◇問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)

収集ルールを守ろうね!



農産物のモニタリング検査結果

11月13日から12月9日までに市内で採取した野菜・肉類・山菜・果物・きのこを検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。なお、基準値(100Bq/kg)を超えた農産物は流通しません。

◇問い合わせ…農政課(☎39-1253)

12月15日の放射線量をお知らせします

市内各地の放射線量数値			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.08	北公民館	0.08
会津若松駅	0.06	神指町高久	0.08
東山小学校	0.06	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.06	河東町高塚	0.08
一箕町鶴賀	0.06	河東町熊野堂	0.06
松長団地	0.05	河東町広田	0.05
柳原町	0.06	北会津町下荒井	0.09
門田町飯寺	0.06	川南小学校	0.08
南公民館	0.07	大戸公民館	0.05
会津総合運動公園	0.07	湊市民センター	0.05

単位はマイクロシーベルト/時

◇問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

お知らせ・税

市民体育祭・市民スキー大会中止のお知らせ

冬季に開催を予定していた市民体育祭と市民スキー大会は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止になりました。◇問い合わせ…スポーツ推進課(☎39-1306)

コミュニティプールの開館日

1月の開館日は、1月1日(金・祝)～3日(日)、12日(火)、18日(月)を除く全日、午前9時～午後9時です。◇問い合わせ…会津若松市コミュニティプール(☎75・5201)

点字や音声の市政だよりの発行

市では、視覚障がいのある人に点字や、CDなどに録音した音声の市政だよりを発行しています。発行を希望する人は秘書広聴課までご連絡ください。◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39・1206)

確定申告の会場はアピオススペースです

令和2年分確定申告書の作成会場はアピオススペース(インター西)です。会場開設期間中は、税務署に申告書作成会場を設けていません。なお、会場への入場には整理券が必要です。整理券は、会場での当日配布分とLINEによる事前発行分があります。当日配布分は、後日の来場をお願いすることがあります。なお、詳細は、国税庁のホームページ(https://www.nta.go.jp)をご覧ください。◇とき…2月1日(月)～3月15日(月)午前9時15分～午後4時

国税還付金の受け取りは口座振り込みを

確定申告で還付金がある場合は、申告の都度、受取口座を指定してください。なお、本人名義の通帳などを見ながら、正確な記載をお願いいたします。◇問い合わせ…会津若松税務署(☎27・4311)

感染拡大地域からの帰省を含めた往来は慎重に判断しましょう

大都市を中心に、全国的に新型コロナウイルス感染症が拡大しています。帰省を含めこうした地域との往来は、移動の必要性も含めて慎重に判断し、次のことに気をつけましょう。

- 不要不急の往来の自粛など、感染拡大している地域の情報などを事前に確認しておきましょう
- 移動先での大人数での会食などは控え、できるだけ少人数で短時間を心掛けましょう。会食中も会話の際にはマスクを着用し、静かな会食を心掛けましょう
- 移動先でも感染対策がしっかりされている施設や店舗を利用しましょう
- 利用する施設や店舗に備え付けのアルコール消毒を使ってしっかり手指消毒をして入りましょう
- 往来先から帰ってきたら2週間程度は体調の変化などに注意し、体調が悪い場合は、早めに医療機関に相談・受診したりするか、受診・相談センターに相談したりするようにしましょう

いつでもどこでも気をつけたい「基本的な感染対策」

「うつさない」「うつらない」「ひろげない」をキーワードに以下を参考に感染対策をしっかりとしましょう。

- 症状がなくてもマスクを着用
- こまめな換気で空気の流れ替え
- 密閉・密集・密接を避ける
- 手洗いや手指消毒の徹底

◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)



令和3年1月の成人式は延期します

令和3年1月10日(日)に會津風雅堂で開催を予定していた会津若松市成人式は、新型コロナウイルスの感染拡大に歯止めがかからない状況で踏まえ、延期します。この日を楽しみにしていた新成人の皆さんをはじめ、家族や関係事業者の皆さんには、多大なご迷惑をお掛けしますが、感染拡大防止の観点から、ご理解くださいますようお願いいたします。

また、成人式は一生に一度の晴れの日です。大事な節目の式ですので、延期しての式典開催を検討していきます。開催時期は、新型コロナウイルス感染症の状況を見ながら決定し、後日、市のホームページなどでお知らせします。

▶注意点…晴れ着のレンタルなどの費用保証や関係事業者の皆さんへの減収補償などはありません。ご理解くださいますようお願いいたします

◇問い合わせ…あいづっこ育成推進室(☎39-1304)

ひぼう 誹謗中傷や差別はしないでください

本市では、県と連携しながら情報を提供していますが、感染者やその関係者を特定する行為や誹謗中傷は決してしないでください。また、インターネットやSNSなどに掲載された事実と反する情報や、不確かな情報に惑わされたり、感染拡大地域から帰省した人への差別的な行動をとったりせず、相手を思いやる気持ちを持ち、冷静な行動をとるようお願いいたします。

◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

年始・休日の当番薬局

1月1日(金)	●トリム薬局山鹿店(本町☎38-3200)
1月2日(土)	●コスモ調剤薬局会津店(本町☎38-3870)
1月3日(日)	●調剤薬局ツルハドラッグ会津湯川店(湯川町☎38-3310)
1月10日(日)	●アイン薬局会津若松店(一箕町亀賀☎23-9538) ●ダイアン薬局(白虎町☎39-0311)
1月11日(月)	●コスモ調剤薬局米代店(米代一丁目☎38-3850) ●あいあい薬局門田日吉店(門田町日吉☎29-1666) ●せき薬局(西米町☎27-1277)
1月17日(日)	●会雄薬局(行仁町☎22-6878) ●コスモ調剤薬局材木町店(材木町☎36-5182)
1月24日(日)	●たんぼ薬局本町店(本町☎38-2565) ●ベース薬局山見町店(山見町☎93-6330) ●まちの薬局扇町店(扇町☎37-1766)
1月31日(日)	●まちの薬局扇町店(扇町☎37-1766) ●あいあい薬局(城西町☎29-6666)

今月の納期

2月1日(月)は以下の税金・料金の納期限です。
 ●市・県民税第4期 ●国民健康保険税第7期 ●介護保険料第7期 ●後期高齢者医療保険料第6期
 ◇問い合わせ…納税課(☎39-1233) 国保年金課(☎39-1248)、高齢福祉課(☎39-1242)

夜間急病センター

夜間急病センター
☎28-1199

▶診療科目…内科・小児科系※小児を診療できる医師が毎日交代で診療。担当医の当番表は、市のホームページにも掲載(右のQRコードでアクセス)
 ▶診療時間…午後7時～午後11時
 ▶受付時間…◎月～金曜日=正午～午後10時30分 ◎土・日曜日・祝日=午後6時30分～10時30分※年中無休。予約制
 ▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町1-22)



当番表のQRコード

年末年始・休日の当番医院

12月30日(水)	2次救急	会津中央病院	25-1515	鶴賀町
12月31日(木)	初救急	夜間急病センター	28-1199	山鹿町
	2次救急	竹田総合病院	27-5511	山鹿町
1月1日(金)	初救急	夜間急病センター	28-1199	山鹿町
	2次救急	会津医療センター	75-2100	河東町谷沢
	歯科	栗城歯科医院	24-6711	滝沢町
1月2日(土)	初救急	夜間急病センター	28-1199	山鹿町
	2次救急	会津中央病院	25-1515	鶴賀町
	歯科	遠藤歯科医院	26-8210	門田町中野
1月3日(日)	初救急	夜間急病センター	28-1199	山鹿町
	2次救急	竹田総合病院	27-5511	山鹿町
	歯科	飯寺ファミリー歯科クリニック	27-0648	門田町飯寺

▶診療時間…◎内科系・外科系・小児科=午前9時～午後5時 ◎歯科=午前10時～午後4時 ◎初期救急=午前10時～午後4時、午後5時～11時(受付時間は午前9時30分～午後10時30分)。なお、予約制のため、事前に夜間急病センター(☎28-1199)へ電話予約してください ◎2次救急=午前8時～翌日午前8時
 ▶注意…◎2次救急は入院治療が必要な重症患者のための救急 ◎いずれの日も、小児科の2次救急は竹田総合病院のみで実施 ◎休日当番医院は、市のホームページでも確認可

1月10日(日)	内科系	わかまつインターベンションクリニック	32-1558	一箕町亀賀
	小児科	いとう子どもクリニック	27-4601	門田町黒岩
	外科系	なるせとみこレディースクリニック	37-7851	白虎町
	歯科	河東歯科医院	75-4899	河東町郡山
1月11日(月)	内科系・小児科	小島原内科クリニック	36-6533	米代一丁目
	外科系	入澤泌尿器科内科クリニック	38-3711	門田町日吉
	歯科	シンドウ歯科	29-0040	東栄町
1月17日(日)	内科系・小児科	長谷川内科消化器科医院	22-7180	行仁町
	外科系	小野木クリニック	26-5533	材木町二丁目
	歯科	高島慎二歯科医院	27-7557	表町
1月24日(日)	内科系・小児科	佐藤医院	26-3515	西栄町
	小児科	やまみこどもクリニック	23-4115	山見町
	外科系	いがらし耳鼻咽喉科	39-2010	扇町
	歯科	高橋歯科医院	28-4363	東千石二丁目
	内科系	徒之町クリニック	26-6181	徒之町
1月31日(日)	小児科	扇町渡辺小児科アレルギー科医院	25-5515	扇町
	外科系	あいづ整形外科リハビリテーションクリニック	28-1205	対馬館町
	歯科	小山歯科医院	28-0180	米代一丁目

県立博物館の催し

福島県立博物館
☎28-6000

とき	内容
9日(土) 10:30 11:00	幼児向けワークショップ「おめんをつくろう」※要申し込み
16日(土) 13:30	企画展「震災遺産を考える～次の10年へつなぐために～」見どころ解説会 ※定員100人
17日(日) 10:30	民俗ミニ映画会「記録映画で見るふくしまのくらし②中ノ沢こけし製作のわざ」※定員100人
23日(土) 13:30	実技講座「からむしにふれる～からむし縄のマスク作り～」※定員10人、要申し込み、有料、対象は小学生以上
29日(金) 13:30	ポイント展「チャレンジ! 今月の古文書 正月編」ミニ解説会 ※定員100名
30日(土) 13:30	企画展「震災遺産を考える～次の10年へつなぐために～」見どころ解説会 ※定員100人
31日(日) 13:30	特別講座「詩人のいる博物館②「会津を語る、詩を語る」」※定員100人、要申し込み

[企画展※企画展料金が必要] ●震災遺産を考える～次の10年へつなぐために～…1月16日(土)～3月21日(日) [テーマ展] ●ふくしまの焼きもの1…1月11日(月・祝) ●山川浩と健次郎…1月16日(土)～2月28日(日) [休館日] 1月1日(金)～4日(月)、12日(火)・18日(月)・25日(月)

市民の皆さんが見つけた会津の宝を紹介します

市内に住んでいる人から、甲賀町通りにあるスズランの形をした街灯の写真を提供してもらいました。市民の皆さんが見つけた「#会津の宝」の情報をお待ちしています。◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)



つらが垂れ下がった様子が素敵ですね(昨年の冬撮影)

あれこれカレンダー 1月 January

ユニバーサルデザイン

協働・男女参画室
☎39-1405



低い位置にボタンがあります

「ボタンの高さを選べる自動販売機」もユニバーサルデザインの一つです。選択ボタンが低い位置にあることで、小さな子どもや車いすを利用する人も簡単に商品を買うことができます。

會津稽古堂の催し

會津稽古堂
☎22-4700

とき	内容	料金	問い合わせ
16日(土) 14:00～	ライブリックシアター「キルトに綴る愛」	無料	會津稽古堂(☎22-4700)

[休館日] 1月1日(金)～3日(日)、29日(金)

市の広報番組

秘書広聴課
☎39-1206

シティプロモーションテレビ広報番組「会津の宝探し」

▶とき…1月10日(日)・17日(日) 午前11時24分～29分
 ▶放送局…テレビユー福島(TUF)

ラジオ福島「聞いてくなんしょ! 会津若松」

▶とき…1月30日(土) 午前8時30分～8時35分
 ▶周波数…AM1395kHz・FM90.8MHz

エフエム会津「市役所情報スタジオ」

▶放送時間…月～金曜日の午後1時45分～2時(再放送は放送日の午後6時45分～7時) ※祝日は休み
 ▶周波数…FM76.2MHz

町方伝承館の催し

会津町方伝承館
☎22-8686

第20回 ゆかりの地観光物産展

▶とき…1月8日(金)から、午前9時～午後6時
 [休館日] 1月4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)

編集後記

今年のえとは「丑」ということで、表紙は会津若松市学生PR部オリジナルの「モーシヨン」を参考にしました。シティプロモーション「会津の宝探し」のテーマカラーでもある濃いめのピンク。八重桜をイメージしています。



表紙によせて

と、読んでみてください。(坂内) ▼観光特集を担当しました。編集を通して、修学旅行や観光事業だけでなく、本市と佐渡市の歴史のつながりがあることを知った私は、佐渡市のことをより身近に感じるようになりまし。▼新型コロナウイルス感染症の話が、中、広域連携を促進する今回の締結は、とても喜ばしいもの。明るい話題が今年は大々さん増えるといいなと思いました。(橋谷田)

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です