

あいづわかまつ Aizu Wakamatsu 市政だより 11月1日

さあ、「#会津の宝探し」を
始めましょう♪

【巻頭特集】

御薬園 & 鶴ヶ城公園ライトアップ

「会津の夜散歩」

新型コロナウイルス感染症から 身を守りましょう

スーパーシティに関する市民意見交換会を
開催します

※今号の発行後に、新型コロナウイルス感染症の影響で、催しなどが中止になる場合があります



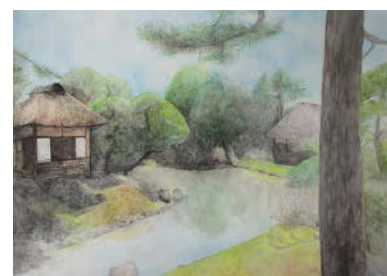
武田さんは「あけ菓子としみ餅のパッケージのイラストは、孫が描いてくれたんです」と目を細めていました

FARMER

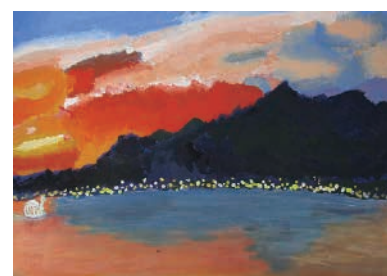
市内の農業者の皆さんを紹介していきます。
◇問い合わせ…農政課(☎39・1253)
もちはもち屋(河東町金田)

武田 久美子さん

農業に携わって今年で20年になる武田久美子さんは、コシヒカリやもち米など、さまざまな種類の米と野菜を育てています。「天候や動物の影響があるので、農業は本当に難しい。でも、お客さんに『おいしい』と言ってもらえるとうれしいし、励みになるんです」と優しい笑顔を見せます。「米の消費拡大をしたい」という思いで、平成28年から、しみ餅などの加工品を作り始めた武田さん。「あけ菓子には大戸町産のリンゴジュースが入っています。今後は、加工品作りにも力を入れていきたいです」と話しました。



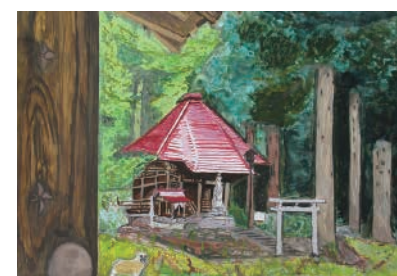
市長賞「御薬園」
会津学鳳中3年
北 修皓さん



市議会議員賞「夕暮れ時の磐梯山」
若松一中1年
伊藤 史菜さん



市長賞「いつでも明るい七日町駅」
永和小6年
永井 帆波さん



市議会議員賞「熱塩観音」
会津若松ザベリオ学園小6年
本田 伊織さん

小学生の部

第25回大好きな会津絵画コンクールの
受賞作品が決まりました
今年も、「大好きな会津若松の景観」をテーマに作品を募集しました。全ての作品を展示しますので、ぜひおいでください。
▼とき：11月12日(木)～16日(月)午前9時～午後6時※最終日は午後3時まで▼ところ：会津稽古堂
◎問い合わせ：都市計画課(☎39・1261)

▶編集・発行…会津若松市役所企画政策部秘書広聴課(☎0242-39-1111)
〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号
▶ホームページ <https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>
▶点字・声の市政だよりや英字版市政だより、メールマガジンも発行しています



スマートフォン用



市政だよりは環境に優しい
インキで印刷されています

会津の宝探し

御薬園&鶴ヶ城公園ライトアップ

会津の夜散歩

御薬園と鶴ヶ城公園のライトアップ

情報をお知らせします。

幻想的な雰囲気を楽しみませんか。

まなべこくんの 歴史雑記帳



ここでは会津の歴史や文化などにまつわる雑学を紹介していきます。

●問い合わせ…文化課(☎39-1305)

今回のテーマは

「市役所本庁舎」

会津若松市には、明治から昭和初期にかけて建てられ、漆器店や造り酒屋、銀行の店舗として利用されてきた歴史的な建造物が今でも多く残っています。これらの一つに、市役所本庁舎があります。

昭和3(1928)年に昭和天皇の即位を祝い、「御大典記念事業」として建設の議決を受けた市役所本庁舎。地震や火災にも強い鉄筋コンクリート3階建てで、利便性と衛生設備に重点を置いて設計されました。建設地は、交通の便が良いという理由で、県有地だった元北会津郡役所の敷地の払い下げを受けて、現在の場所となりました。昭和11(1936)年に着工、昭和12(1937)年6月30日に竣工、7月31日に落成式が行われました。また、昭和22(1947)年8月18日には、昭和天皇が、若松巡幸の際にこの建物で特産物の見学をされています。

道路側の正面と東面の壁の柱には、植物の葉飾りと渦巻き模様が付けられていて、内部の天井などにも飾りが施されています。また、正面階段の窓にあるステンドグラスには、市章と鳳凰、松があしらわれていて、とても美しいデザインになっています。



1 市役所本庁舎にあるステンドグラスです 2 昭和12年には市役所本庁舎の完成を記念し、記念印がつけられました

20 18

16

14

11

8

3

2

11/1号

もくじ

【シリーズコーナー】

まなべこくんの歴史雑記帳

【特集】会津の宝探し

・会津の夜散歩

【いろいろ市政情報】

・令和元年度会計の決算を報告します、市の財政状況をお知らせしますほか

【くらし情報拡大版】

・スーパーシティに関する

市民意見交換会を開催します

・新型コロナウイルス感染症から身を守りましょう

・新型コロナウイルス感染症の相談体制が変わります

【子育て情報ステーション】

・赤ちゃん交流広場「ばんびぷち」ほか

【健康だより】

・「妊産婦に関する調査」へのご協力をお願いしますほか

みんなのページ

くらし情報あらかると

20 18 16 14 11 8 3 2



御薬園秋季特別ライトアップ

▶とき…11月1日(日)・6日(金)・7日(土)・8日(日)・
13日(金)・14日(土)・15日(日)の午後5時30分～8
時30分※最終入園午後8時

▶費用…◎大人＝330円◎高校生＝270円◎小・中学生
＝160円

◎ところ・問い合わせ…御薬園(☎27-2472)



5

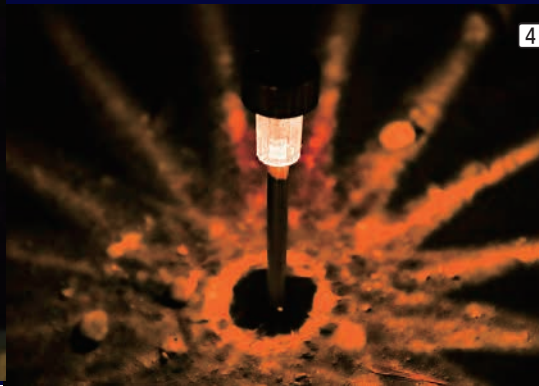


6



1

1_中秋の名月とライトアップされた庭園 2_
ライトアップされた竹林が池に映し出され幻想的
な雰囲気を一層演出していました 3・4_池の
周りの通路も暖かな光に照らされていました 5
_かぐや姫の昔話を連想させる竹林のライトア
ップ 6_水鏡に映る御茶屋御殿がファンタジッ
クさを際立たせています



4



3



2

市長コラム

「会津の秋を楽しむ」

朝晩の冷えこみが日に日に増し、色付いたモミジやイチョウが美しい季節になってきました。皆さんは、いかがお過ごしでしょうか。

さて、今年は新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、鶴ヶ城春のライトアップを一日で中止したり、会津まつりを縮小して開催したりしました。さまざまなイベントや行事、活動が相次いで中止や縮小になるなど、市民の皆さんの「恒例の楽しみ」が新型コロナウイルス感染症によって奪われていることに大変心苦しい次第です。こうした状況だからこそ、季節の移ろいや自然の美しさを感じ、日常の魅力を再認識・再発見していただければと思っています。

御薬園と鶴ヶ城公園では昨年同様ライトアップを開催します。新型コロナウイルス感染症の対策をしながら、紅葉に彩られた園内をゆったりと散策してみたいはいかがでしょうか。

この状況が収束し、一日でも早く、皆さんの「恒例の楽しみ」が取り戻せる日々がくるよう、今後も新型コロナウイルス感染症対策に尽力して参ります。

Instagramに投稿しよう

御薬園や鶴ヶ城公園のライトアップを見に行ったら、「#会津の宝探し」と「#会津の夜散歩」を付けてInstagramに投稿しましょう。

もしかすると、投稿した写真が、Instagramの市公式アカウントや市政だよりに掲載されるかもしれません。皆さんの投稿をお待ちしています。

◎問い合わせ…秘書広聴課（☎39-1206）



5

1_ライトアップされた廊下橋と天守閣 2_石垣の上から見た天守閣 3_鉄門から見た帯郭はたくさんのライトが置かれ、色付いた桜の葉を照らしていました 4_ライトアップされた麟閣は、厳かな雰囲気を感じ出していました 5_照らされたモミジはこの上なく美しかったです



4



1

鶴ヶ城紅葉

▶とき…～11月15日(日)の日没～午後9時

▶ところ…鶴ヶ城公園

◎問い合わせ…観光課（☎39-1251）

ライトアップ



3



2

財政

令和元年度会計の決算を報告します

一般会計の決算が確定しました

令和元年度の決算の収支は、約16億円の黒字になりました。前年度と比較すると、歳入が約9億円、歳出が約4億円減少しました。

歳入

歳入の中心である市税は、非木造家屋の新築件数が増えたことによる固定資産税の増加や、たばこの売渡本数が増えたことや税率の引き上げにより、たばこ税の増加がありました。このほか、地方交付税や国庫支出金などが増加した一方で、市債などが減少したことにより、歳入総額は減少しました。

歳出

歳出は、ICT（情報通信技術）を活用した観光施策の推進や農業分野への支援といった地方創生の取り組みや、小・中学校への空調設備整備をはじめとする教育環境の整備、産業振興、企業誘致、公園施設の長寿命化などを重点的に行い、地域の活性化を図りました。障がい者総合支援給付費や子どものための教育・保育給付事業費などの民生費が増加した一方で、除雪対策などの土木費の減少などにより、歳出総額は減少しました。

●問い合わせ：財政課 ☎ 39・1203

財政

市の財政状況をお知らせします

財政指標はおおむね健全です

令和元年度決算では、財政健全化法で規定される全ての比率が法律で定める範囲内に収まっているため、市の財政指標はおおむね健全です。今後、新型コロナウイルス感染症の影響が懸念されますが、安定した行政サービスを提供できるよう、創意工夫しながら、収支バランスのとれた財政運営に努めていきます。

●問い合わせ：財政課 ☎ 39・1203

市の財政を健全化判断比率から見る

健全化判断比率とは、実質的な赤字や資金不足額、公債費などを標準財政規模の額で割ったものです。財政健全化法では、「早期健全化基準」「財政再生基準」を定め、この基準を超えた自治体に対して、財政の早期健全化や財政の再生に取り組むことを義務付けています。市の各種比率は、全て基準内に収まっています。しかし、実質公債費比率は、類似団体の平均と比べると、やや高い水準にあるため、今後も健全な財政運営のために公債費の適正な管理に努めていきます。

健全化判断比率					
項目	元年度 決算	30年度 決算	早期健全 化基準	財政再生 基準	類似団体 平均
実質赤字比率	*—	*—	11.90%	20.00%	
連結実質赤字比率	*—	*—	16.90%	30.00%	
実質公債費比率	5.6%	6.2%	25.0%	35.0%	4.2%
将来負担比率	27.2%	28.0%	350.0%		18.3%

*実質赤字額が生じていないため「—」と表記

公営企業の経営を資金不足比率から見る

資金不足比率とは、公営企業の事業規模に対する資金の不足額の割合です。公営企業の資金不足比率が財政健全化法の基準以上となる場合は、公営企業の経営の改善に取り組まなければなりません。本市には、資金不足比率が基準以上となる公営企業がないため、おおむね健全な経営が行われているといえます。

【本市の財政状況を示すその他の指標】

市債残高の推移から見る

市債とは、公共施設や道路などの整備に充てるための市の借入金です。借り入れ後5年から30年かけて返済していきます。この毎年の返済額が公債費です。

市債残高の推移			
区分	平成29年度	平成30年度	令和元年度
一般会計 (うち臨時財政対策債)	416億円 (202億円)	426億円 (206億円)	429億円 (205億円)
特別会計	243億円	232億円	221億円
水道事業	114億円	112億円	111億円
総額	773億円	770億円	761億円

経常収支比率の推移から見る

「経常収支比率」とは、人件費や公債費などの毎年決まって支出する経費に、市税や普通交付税などの毎年決まって入ってくる収入がどの程度使われているかを示す比率です。この比率は自治体の財政の弾力性を表し、この数値が低いと、新たな行政需要に対して自治体が柔軟に対応できることを示しています。令和元年度の本市の比率は、歳出における人件費や扶助費の増加などにより上昇しています。

財政調整基金残高の推移から見る

財政調整基金とは、財源が不足する事態や災害などに対応するため、自治体が積み立てる「貯金」のようなものです。その額は、標準財政規模の10%程度が適正といわれています。市では毎年、決算による剰余金の積み立てに努めています。

財政調整基金残高の推移			
	平成29年度	平成30年度	令和元年度
基金残高	27億9,299万円	30億9,684万円	27億3,917万円
標準財政規模に対する比率	9.8%	11.0%	9.7%

経常収支比率の推移

年度	比率
平成27年度	87.4%
平成28年度	89.4%
平成29年度	89.3%
平成30年度	89.9%
令和元年度	90.7%
類似団体の平均(参考)	94.5%

※1 標準財政規模…合理的・妥当な水準で行政を行うための標準的な一般財源の規模

※2 臨時財政対策債…地方交付税の代替措置として発行する地方債。元利償還金相当額は、後年度の地方交付税の算定の中で全額が算入される

城前団地の建設を順次進めています



「スーパーシティ」構想のイメージ図

医療や交通、教育、行政手続など、生活全般にまたがる複数の分野で、AI(人工知能)などを活用する先端的なサービスを導入することで、便利で暮らしやすいまちを実現します



出所：スーパーシティ・オープンラボFacebookトップ

会津若松市は「スーパーシティ」構想に挑戦します

スーパーシティに関する市民意見交換会を開催

「スーパーシティ」構想とは？

市では、さまざまな分野でICT(情報通信技術)を活用し、「スマートシティ会津若松」の取り組みを進

めてきました。その中には技術的に可能であっても法令の規制があるため、オンライン診療など、実施が制限されるものもあります。国の「スーパーシティ」構想は、地

- 市では、スーパーシティ構想を身近に感じてもらう「スーパーシティでこんなまちになってほしい」などの課題を解決してほしいなど、市民の皆さんからさまざまな意見をいただく意見交換会を開催します。
- ▼とき…11月10日(火)午後6時30分～8時30分
- ▼ところ…會津稽古堂
- ▼内容…◎市長による「スーパーシティ」構想挑戦への説明◎「スーパーシティで実現したい未来」をテーマにした意見交換
- ▼対象…市内に在住・通勤している人
- ▼定員…40人※先着順
- ▼申し込み方法…ファクスか電話で

ぜひ、意見交換会に
おいでください

域を限定して「規制改革」を行うことで、先行的により良い暮らしを実現していく取り組みです。今後、国がこの構想に取り組み自治体を募集する予定であるため、市では応募する準備を進めています。国の例示では、自動運転の車による移動やドローンを使った「モノ」の配送など、複数のデータを連携させることで、さまざまなサービスを受けることができるかとされています。現在、市の実施内容は検討中です。



意見交換会の申し込みフォームのQRコードはこちらから

1201

◎問い合わせ…企画調整課(☎39・1201)

▼受付期間…11月11日(水)～15日(日)

▼申し込み期間…11月1日(日)～8日(日)

意見交換会に参加できなくても、意見を伝えることができます。意見交換会終了後、当日の資料を市のホームページに掲載します。スーパーシティで実現してほしい内容など、皆さんからのご意見をお待ちしています。なお、意見に対する回答はしませんのでご了承ください。

▼意見の提出方法…意見などを記入の上、メールで企画調整課(メール kikaku@tw.city.azuwakamatsu.fukushima.jp)に提出

意見交換会終了後、当日の資料を市のホームページに掲載します。

スーパーシティで実現してほしい内容など、皆さんからのご意見をお待ちしています。なお、意見に対する回答はしませんのでご了承ください。

▼申し込み期間…11月1日(日)～8日(日)

企画調整課(FA X 39・1400)へ申し込み※ファクスで申し込みをする場合は、氏名・性別・年齢・職業・電話番号かメールアドレスを記入。市のホームページから申し込みも可。左のQRコードから申し込みできます

国民健康保険特別会計の令和元年度決算を報告します

医療費が増加しています

令和元年度の国民健康保険特別会計は、被保険者数が減少しているため平成30年度よりも歳入・歳出は減少していますが、医療の高度化などにより一人当たりの医療費は増加しています。皆さんの負担を増やさないためにも、特定健診を受診し、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を予防しましょう。また、ジェネリック医薬品を利用すれば医療費の抑制にもつながります。

◎問い合わせ…国保年金課(☎39-1244)



国保年金課では、国民健康保険の交付時に、ジェネリック医薬品希望シールを配布しています

歳入総額の内訳と割合		
内訳	収入済額	割合
国民健康保険税	21億 2,011 万円	18.2 %
県支出金	79億 1,848 万円	67.9 %
繰入金	13億 9,596 万円	12.0 %
そのほか	2億 2,359 万円	1.9 %
合計	116億 5,814 万円	100 %

歳出総額の内訳と割合		
内訳	支出済額	割合
保険給付費	77億 8,534 万円	68.2 %
国民健康保険事業費納付金	30億 3,063 万円	26.5 %
そのほか	6億 429 万円	5.3 %
合計	114億 2,026 万円	100 %

被保険者の状況			
区分		平成30年度	令和元年度
加入状況(年間平均)	世帯数	16,943世帯	16,486世帯
	被保険者数	27,005人	25,953人
医療給付(1人当たり)	医療費	344,484円	352,032円
	受診件数	10.7件	10.8件

介護保険特別会計の令和元年度決算を報告します

介護をみんなで支える仕組み

本市では、高齢者人口の増加とともに介護が必要な人も増えているため、保険給付費は年々増加しています。介護保険は、皆さんの納める保険料で支えられています。特別な事情がない限り、保険料は忘れずに期限内に納めましょう。

◎問い合わせ…高齢福祉課(☎39-1242)

被保険者数		
区分	平成30年度	令和元年度
75歳以上	18,806 人	18,824 人
65歳以上75歳未満	16,975 人	17,305 人
40歳以上65歳未満	39,300 人	38,776 人

介護サービスの受給者数		
区分	平成30年度	令和元年度
居宅介護サービス	3,882 人	3,948 人
地域密着型サービス	617 人	689 人
施設介護サービス	1,317 人	1,305 人

総合事業サービスの受給者数		
区分	平成30年度	令和元年度
訪問型サービス	443 人	443 人
通所型サービス	1,189 人	1,218 人

歳入総額の内訳と割合		
区分	収入済額	割合
保険料	23億 7,167 万円	19.2 %
支払基金交付金	29億 9,464 万円	24.3 %
国庫支出金	29億 3,189 万円	23.8 %
県支出金	16億 9,407 万円	13.7 %
繰入金	19億 8,728 万円	16.1 %
そのほか	3億 5,902 万円	2.9 %
合計	123億 3,857 万円	100 %

歳出総額の内訳と割合		
区分	支出済額	割合
保険給付費	106億 2,661 万円	88.4 %
地域支援事業	7億 6,086 万円	6.3 %
基金積立金	1億 5,519 万円	1.3 %
そのほか	4億 8,377 万円	4.0 %
合計	120億 2,643 万円	100 %



特別養護老人ホーム会津敬愛苑では、利用者の皆さんが楽しく過ごしていました(10月9日)

季節性インフルエンザの 予防接種を受けましょう

季節性インフルエンザは予防接種をすることで重症化を防ぐことができます。65歳以上の人や医療従事者、基礎疾患がある人、妊娠中の人、生後6カ月から小学2年生の子どもは早めの接種をお勧めしています。
●問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

新型コロナウイルス感染症を恐れ、自己判断で病院の受診を控え、体調が悪化してしまう場合があります。定期的な受診や持病の治療、子どもの予防接種などの健康管理は非常に大切です。心配なことがある場合は、かかりつけの医療機関に電話などで相談しながら上手に受診しましょう。受診の際は、身体的距離の確保とマスクの着用、手洗いの徹底を心掛けましょう。

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行に備え、相談体制が変更になりました。11月からは、身近な医療機関でも新型コロナウイルスの検査などの対応ができるようになります。発熱などの症状があるときは、まずは、かかりつけ医などに電話でご相談ください。もし休日や夜間などで急な受診が必要

**まずはかかりつけ医に
電話でご相談ください**

新型コロナウイルス感染症 の相談体制が変わります

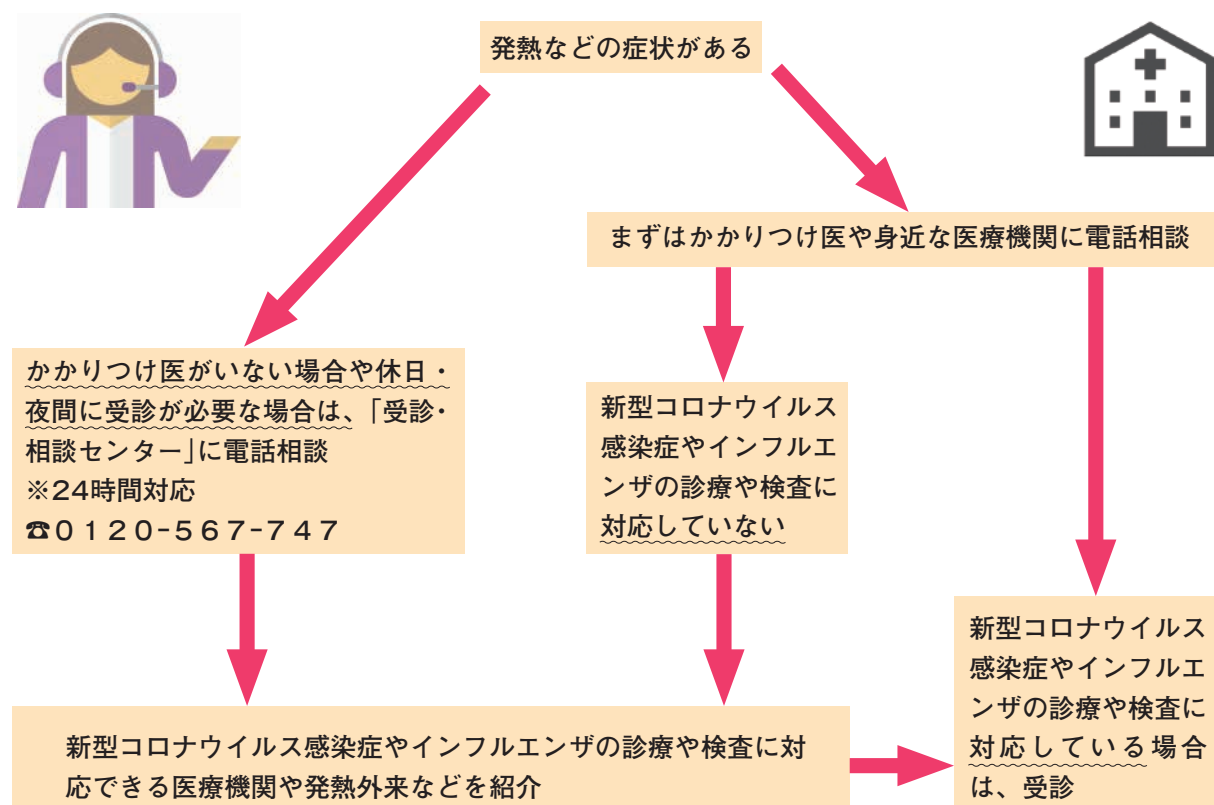
県が新型コロナウイルス感染症の相談体制を見直します

要となった場合や、かかりつけ医がない場合は、「受診・相談センター」にご相談ください。

▼相談先：「受診・相談センター」(☎0120・567・747)※24時間対応。帰国者・接触者相談センターから名称が変更になりました

**基本的な感染対策を
しながら適切に医療機関を
受診しましょう**

新しい相談・受診の流れ



自分や家族のためにできることを実践しましょう

新型コロナウイルス感染症 から身を守りましょう

感染症が流行する季節です

これからの季節は、新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザが同時に流行する可能性があります。また、風邪や感染性胃腸炎など、さまざまな感染症が流行しやすい時期でもあります。

感染症を防ぐには、基本的な感染対策も大切です。さらに、生活習慣などを見直し、病気にかけにくい体づくりをすることも大切です。下の図を参考に、皆さんも実践しましょう。

**基本的な感染対策に
しっかりと取り組みましょう**

**三つの密を避け、
こまめな換気をしましょう**

新型コロナウイルス感染症では密閉・密集・密接の三つの密が重なるところでマイクロ飛沫(通常の飛沫よりも細かい飛沫)による感染が指摘されています。これからの季節は暖房の利用で室内の空気がこもりが

ちになるので、こまめにしっかりと換気をしましょう。

手洗いや手指消毒をしましょう

人は無意識のうちに1時間で平均23回も顔を触っているといわれています。目や鼻、口の粘膜からウイルスに感染する可能性がありますので、手洗いを徹底しましょう。

また、手を洗うときは、せっけんで20秒から30秒くらいかけて洗い、流水でしっかりとすすぎましょう。

**しっかりとマスクを
着用しましょう**

マスクを付けるときは鼻とほほ、あごに隙間ができないよう、しっかりと装着してください。マスクは、顔の大きさにあったものを着用するようにしましょう。

また、使用済みのマスクにはウイルスなどの汚れが付いています。マスクを外した後はしっかりと手を洗いましょう。

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

②生活リズム を整えましょう

生活リズムを整えることで質の良い睡眠をとるにつながります。良い睡眠は疲れを取り除き、免疫力を高め、ホルモンバランスを整えます。

③こまめに体を 動かしましょう

体を動かすことで体内の血液の流れが良くなります。すきま時間にストレッチをするなど、まずは今よりも10分でも多く体を動かしましょう。

病気にかかりにくい体をつくるために 一人ひとりができること

①バランスの とれた食事を とりましょう

1日の食事は、毎食、主食(ご飯やパン、めん類)と主菜(肉や魚、卵、大豆製品類、副菜(野菜やキノコ類、海藻類)がそろっているとバランスの良い食事といえます。外食や宅配を利用するときも、食品の組み合わせを意識するようにしましょう。また、免疫力が正常に働きにくくなる原因の一つに肥満がありますので、夜9時以降の飲食はできるだけ避けましょう。



この日は子どもたちがボール遊びをして楽しく過ごしていました(10月9日、荒館こどもクラブで)

令和3年度のこどもクラブの利用者を募集します

保護者が仕事や病気などで、放課後に家庭で保育を受けることができない小学生が利用できます。

▶**利用時間**…放課後～午後6時※土曜日・長期休業日・学校繰替休業日の利用時間は、午前8時～午後6時。いずれも申請により午後7時まで利用可。午後5時以降も利用する場合は、保護者の送迎が必要

▶**閉所日**…日曜日・祝日・年末年始

▶**利用料**…月4,000円(午後6時以降も利用する場合は月5,000円)※おやつ代は別途必要。生活保護世帯やひとり親世帯、来年度の市町村民税が非課税の世帯は、申請により利用料の減免を受けることができます

▶**申し込み方法**…①各こどもクラブかこども保育課で申込書類を受け取る※書類の受け取りは11月2日(月)～②申込書類を準備し、希望するこどもクラブに面談の予約をする③児童同伴で面談をし、申込書類などを提出する

▶**申し込みに必要なもの**…①申込書類②児童の健康保険証③保護者名義の預金通帳(市内に本店か支店がある金融機関のもの)④通帳印

▶**申込期間**…11月2日(月)～12月5日(土)

▶**注意点**…申し込み多数の場合は希望のこどもクラブに入所できない場合があります

●**問い合わせ**…こども保育課(☎39-1239)、各こどもクラブ※月～金曜日の午後、土曜日

こどもクラブの連絡先

●城前こどもクラブ(城前児童センター ☎27-1635) ●城北こどもクラブ(城北小学校内 ☎22-0751) ●行仁こどもクラブ(行仁小学校内※受付は行仁町児童センター ☎22-9006) ●城西こどもクラブ(城西小学校内 ☎28-1334) ●謹教こどもクラブ(謹教小学校内 ☎28-2311) ●日新こどもクラブ(日新小学校内 ☎26-6901) ●湊こどもクラブ(湊小学校内 ☎93-2067) ●一箕第1こどもクラブ(一箕小学校内 ☎22-1887) ●一箕第2こどもクラブ(蚕養町3-20 ☎22-0280) ●一箕第3こどもクラブ(滝沢町5-35 ☎22-9250) ●松長第1こどもクラブ(松長コミュニティセンター内 ☎32-0653) ●松長第2こどもクラブ(松長小学校内 ☎32-2525) ●永和こどもクラブ(永和小学校内 ☎24-2612) ●神指こどもクラブ(神指小学校内 ☎22-2580) ●門田こどもクラブ(門田小学校内 ☎27-3722) ●城南第1こどもクラブ(旧慈光第二幼稚園内 ☎27-3556) ●城南第2こどもクラブ(門田町黒岩大坪70-13 ☎23-4300) ●東山こどもクラブ(東山小学校内 ☎27-2445) ●小金井第1こどもクラブ(門田町日吉笹籠田1-1 ☎23-4091) ●小金井第2こどもクラブ(館脇町4-5 ☎27-6177) ●荒館こどもクラブ(旧荒館幼稚園内 ☎58-3419) ●川南こどもクラブ(川南小学校内 ☎56-5965) ●河東こどもクラブ(河東学園小学校内 ☎75-3730)

西七日町児童館のお茶会

自分でたてた抹茶とお菓子をいただきます。参加には、事前の申し込みが必要です。

▶**とき**…11月21日(土)午後2時～

▶**費用**…50円

▶**定員**…10人

●**ところ・申し込み・問い合わせ**…西七日町児童館(☎22-3175)

家庭児童相談

子どもや家庭に関するさまざまな相談に応じます。

▶**相談日**…毎週月～金曜日、午前8時30分～午後5時※祝日を除く

●**ところ・問い合わせ**…家庭児童相談室(市役所栄町第二庁舎 ☎32-4470)

ホームスタートをご利用ください

初めての子育てで不安なときは、地域の子育て経験者と一緒に家事や育児をしたり、話をしたりしながら過ごす「ホームスタート」を利用してみませんか。対象は、6歳以下の子どもや妊娠中の人がいる家庭で、無料で利用できます。

●**問い合わせ**…ホームスタートわかまつ(☎24-2205)

電話相談・家庭訪問

お子さんの発育・発達や離乳食について、気になることや心配なことなどがあったら一人で悩まずに、気軽にお電話ください。健康増進課の地区担当保健師や管理栄養士が対応します。

●**問い合わせ**…健康増進課(☎39-1245)

記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

子育て支援「すきっぷ」

みんなで楽しく遊びましょう。事前の申し込みが必要です。

▶**とき・ところ**…◎11月12日(木)＝河東公民館◎11月19日(木)、12月3日(木)＝河東保健センター※いずれも時間は、午前9時45分～11時30分

▶**対象**…未就学児と保護者

●**申し込み・問い合わせ**…広田保育所(☎75-2155)

子育て交流広場「ばんびクラブ」

お散歩

▶**とき**…11月11日(水)午前10時～11時30分

▶**集合場所**…文化センター

作って動いて遊ぼう！

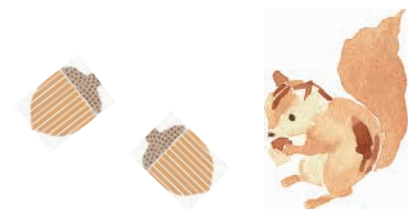
▶**とき**…11月18日(水)午前10時～11時30分

▶**ところ**…ふれあいハウス(一箕町八幡)

▶**対象**…1歳以上の子どもと保護者

▶**定員**…各10組

●**申し込み・問い合わせ**…中央保育所(☎28-6926)



元気がたまる！！ わくわく貯金箱展

市内のこども園や保育園、幼稚園に通う年長児が作った貯金箱を展示します。

▶**とき**…11月28日(土)・29日(日)の午前10時～午後4時

▶**ところ**…會津稽古堂

●**問い合わせ**…納税課(☎39-1270)



子どもたちの自由な発想で作られた作品を展示します

あいづっこ宣言 「夢に向かってがんばります」 絵手紙作品展

あいづっこ宣言の「夢に向かってがんばります」をテーマに、小・中学生が描いた絵手紙を展示します。ぜひご覧ください。

▶**とき**…11月6日(金)～10日(火)の午前9時～午後5時※初日は午後1時～、最終日は正午まで

▶**ところ**…會津稽古堂

●**問い合わせ**…あいづっこ育成推進室(☎39-1304)

子育て情報 ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。

赤ちゃん交流広場「ばんびぷち」

後期食・完了食講座

託児が利用できます。

▶**とき**…11月17日(火)午前9時45分～11時

▶**対象**…おおむね生後9カ月～1歳3カ月の子どもと保護者

▶**定員**…10組

身体測定やふれあい遊び

▶**とき**…11月24日(火)午前9時30分～11時

▶**対象**…0歳児と保護者

▶**定員**…8組

英語でふれあい遊び

▶**とき**…12月1日(火)午前9時30分～11時

▶**対象**…0歳児と保護者

▶**定員**…8組

……………

▶**ところ**…會津稽古堂

●**申し込み・問い合わせ**…中央保育所(☎28-6926)



「アカミミガメ」

アカミミガメは、カメ目ヌマガメ科に属する爬虫類です。頭の横には「赤耳」の名前の由来となった赤い線や斑点があり、甲羅には緑褐色に黄色や黒色、緑色の模様があります。成長すると、甲羅の大きさがオスは20cm、メスは28cmほどになります。アメリカからペットとして輸入された外来種であるアカミミガメ。成長すると体が大きく、気性が荒くなることから捨てられてしまい、ほかのカメのすみを奪ったり水中の生き物を食べ尽くしたりするため「生態系被害防止外来種リスト」の「緊急対策外来種」に指定されています。



アカミミガメの寿命は40年ほどです。幼体は「ミドリガメ」とも呼ばれます



ここでは市内に生息する動植物を紹介します。
●**問い合わせ**…環境生活課(☎39-1221)



バランス良く
食べよう！

▼とき：11月16日(月)午後1時30分～3時30分※1人45分程度

栄養個別相談会

▼講師：健康運動指導士・島田一郎さん、目黒史江さん
◇申し込み・問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

運動相談会

▼とき：11月27日(金)午前9時30分～11時30分※1人30分程度。個別相談のみ受け付け
▼ところ：會津稽古堂
◇講師：健康運動指導士・島田一郎さん、目黒史江さん
◇申し込み・問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

心の健康相談

精神的な悩みの相談に、精神科医が応じます。

▼とき：11月10日(火)・24日(火)の午後1時30分～3時30分

◇ところ・申し込み・問い合わせ：会津保健福祉事務所(☎29・5275)

健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします。

「妊産婦に関する調査」へのご協力を
お願いします

県内の産科・周産期医療の

妊産婦に関する調査の対象と調査票の配布方法・配布時期	
対象	調査票の配布方法と配布時期
令和元年8月1日～今年7月31日までに県内の市町村から母子健康手帳の交付を受けた人	11月から順次調査票を送付します
令和元年8月1日～今年7月31日までに県外の市町村から母子健康手帳の交付を受けて、県内の病院で里帰り出産した人	来院した際に、調査票を配布します

作って簡単食べて健康

「鶏胸肉のタンドリー」



私たちが
作りました

左から 鶏名山 美記子さん
三瓶 弘子さん
(市食生活改善推進協議会)

【材料・4人分】鶏胸肉(皮なし)600g、赤パプリカ160g、A[プレーンヨーグルト96g、すりおろしたニンニク2g、カレー粉4g、オリーブオイル12g、トマトケチャップ20g、塩6g、粗びきこしょう少々]、オリーブオイル12g、サラダ菜8枚



エネルギー277kcal、たんぱく質38.1g、脂質9.9g、炭水化物6.2g、カルシウム47mg、鉄分1.1mg、食物繊維1.1g、食塩相当量1.9g
※「食事バランスガイド」における主菜3つ、副菜1つ分に相当

【作り方】①鶏胸肉はそぎ切りで6等分にする②赤パプリカは、へたと種を取り縦に約2cm幅に切る③袋にAを混ぜ合わせ①を加え、もんでなじませたら空気を抜いて口を閉じ、冷蔵庫に30分以上(できれば一晩)置く④フライパンにオリーブオイルを入れ中火で熱し、赤パプリカをさっと焼いて取り出す⑤フライパンに③を並べ中火で焼く。焼き色が付いたら裏返して残りのつけだれをからめて、ふたをして蒸し焼きにする⑥④、⑤とサラダ菜を器に盛り付けたら出来上がり

いきいきわくわく介護予防教室を開催します

手軽にできる体操やストレッチなどをします。

▶コース・とき・ところ…下表の通り

▶対象…おおむね65歳以上で15分程度の運動ができる人で、要支援・要介護の認定を受けていない人が事業対象者の判定を受けていない人

▶定員…◎A・Bコース＝15人◎C・D＝10人※申し込み多数の場合は、これまでの参加回数が少ない人を優先

▶締め切り…11月13日(金)

◇申し込み・問い合わせ…高齢福祉課(☎39-1290)

いきいきわくわく介護予防教室のとき・ところ		
	とき	ところ
A	12月7日(月)～来年2月1日(月)の毎週月曜日、午前10時～11時	一箕公民館
B	12月3日(木)～来年1月28日(木)の毎週木曜日、午前10時～11時	南公民館
C	12月9日(水)～来年2月3日(水)の毎週水曜日、午前10時～11時	悠悠いきいき倶楽部あいづ
D	12月9日(水)～来年2月3日(水)の毎週水曜日、午後2時～3時	(中央二丁目)

受動喫煙を防止しましょう

受動喫煙とは、たばこの火から出る「副流煙」などの有害な煙を、喫煙者以外の人が吸い込んでしまうことをいいます。副流煙などには、発がん性物質やニコチン、一酸化炭素などの有害物質が主流煙の数倍含まれています。

受動喫煙により、大人は肺がんや虚血性心疾患、脳卒中に、子どもは乳幼児突然死症候群やぜんそくになってしまう危険性が高いと推定されています。また、換気扇を回しながらたばこを吸った場合でも、有害物質は部屋の中に残っていて、ベランダでたばこを吸った場合でも、有害物質は服などに付いて部屋の中に入っていきます。たばこは喫煙者だけでなく、周りの人の健康にも悪影響を与えますので、受動喫煙を防止しましょう。

「イエローグリーンリボン運動」をご存じですか？

「イエローグリーンリボン」は「受動喫煙をたくない、させたくない、たばこの煙から大切な人を守りたい」という気持ちを表しているものです。イエローグリーンリボンを見掛けたら、受動喫煙防止へのご理解とご協力をお願いします。

◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

うつ病家族教室



うつ病の治療を受けている人の家族の交流の場です。医師や心理士などによる講話もあります。

▼とき：11月20日(金)午後1時30分～3時30分
◇ところ・申し込み・問い合わせ：会津保健福祉事務所(☎29・5275)

コラム お元氣ですか

幼いころの食習慣は
思いがいっぱいです

市保健師 五十嵐 こず恵

かつて、成人病と呼ばれていた糖尿病や心臓病、脳卒中などが「生活習慣病」と呼ばれるようになって20年以上たちました。今、生活習慣病を予防するには、子どものころから年齢や体格に合う食習慣などを身に付けることが大切であるとされています。

さて、私は甘い物や塩辛い物が大好きです。これが子どもころの食習慣が影響しているのか振り返ってみました。私の祖母は、戦後の貧しい時代に子育てをした人です。「昔は、卵や砂糖は高級品だったんだ。今は、毎日食べられてすごいね」と言い、よく「ミルクケーキ」を作ってくれました。牛乳と卵、砂糖をシエイクして「栄養満点だから残さず飲んだよ」と言ってお出してくれましたが、私は泡がもこもことしていてびっくりするほど甘いこの飲み物が苦手で、鼻をつまんで一気に飲み干していました。母は、「パンはおなかですくからご飯を食べなさい」と、朝食は特にパン食を許さず、ごはんにかう甘塩っぱいおかずを出してくれました。甘塩っぱい



家族で食習慣を見直しましょう

おかずは母の得意料理でした。また、炭酸飲料を飲むと歯が溶けるからと買ってもらえず、我が家の食習慣を窮屈に感じたものでした。今思えば、祖母も母も、その時代の健康課題を意識した精一杯の対応をしてくれたのだと思います。今でも料理をするときは幼いころの食卓を思い出します。料理をするとき、私の好みだと砂糖も塩分も過剰になるため、ぐっと控えています。これが、現代の健康課題である生活習慣病を意識した私なりの生活習慣改善です。

幼いころからの習慣には思いがいっぱいです。簡単には変えられないかもしれませんが、思い出は大切な宝物として胸にしまって、生活習慣を見直してみませんか。保健師や管理栄養士が体のことや生活習慣改善の相談などお話を伺いますので、ぜひご利用ください。

みんなのページ

自分らしく輝く女性

「みんなが、いきいきといられるように」

(一財)竹田健康財団・遠藤祐子さん



今 回紹介するのは、認知症専門デイサービスOASIS 1号館と2号館で管理者を務めている遠藤祐子さんです。「『人生の大先輩に、今、このときをどうすれば穏やかに過ごしていただけるだろうか』という心に残る、優しい表情で遠藤さんは話します。また、遠藤さんは介護の仕事をする中で、当事者だけでなく、みんなを支え合うことが大切」と考え、「認知症を考える会あいつの種」を友人らと立ち上げ、誰でも利用できる「たねカフェ七日町」を運営したり、地域での事例を共有し、検討する「エンドオブライフケア会津」に参加したりしています。

「学 びを深めることで、新たな発見があるのではないかと大学で認知心理学やターミナルケアを学んだり、デンマークに研修に行ったりと勉強熱心な遠藤さん。「デンマークは『自己決定の国』といわれていて、どんなときでも自分のことは自分で決めるんです。みんないきいきと自分らしく生きている姿に感銘を受けました。この経験を生かし、うちの施設では職員がやることを決めるのではなく、利用者の皆さんにやりたいことを決めてもらうようにしています」と話します。遠藤さんは「ケアなどを通じて皆さんに『まだまだ元気ではない』と思ってもらえたらうれしい」と目を細めました。



遠藤さん(右)は、デイサービスでの「たくあんづくり」行事に向けて、利用者と一緒に大根の間引き作業をしていました

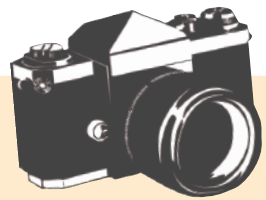
わくわく情報掲示板

催し・講座

- トキメク出逢いのティーパーティー**
 ▼とき：11月29日(日)午後1時30分～▼ところ：アニエス会津(門町町飯寺)▼対象：独身の男女※男性は40歳以上の人▼費用：◎男性Ⅱ5000円◎女性Ⅱ20000円◎申し込み・問い合わせ：NPO法人ブライダルデータバンク(☎23・7572)
謹スポ感謝祭
 事前申し込みが必要です。
 ▼とき：11月23日(月・祝)▼ところ：あいつ総合体育館▼内容：幼児運動教室&ランバイク体験会 陸上教室&競技会、ブレイク&ステイ親子テニス教室、ニュースポーツや脳トレを使った運動会▼締め切り：11月10日(火)◎申し込み・問い合わせ：謹教スポーツクラブ事務局(☎080・4512・2623)
コミュニケーションの教室(いるかくらぶ)
 ▼とき：12月13日(日)午後1時50分～2時50分▼対象：障がい者手帳を持っている小学生、18歳の人と付き添いの人▼定員：10組▼費用：付き添いの人の使用料のみ
【幼児クラス】
 ▼とき：12月6日(日)～来年1月31日(日)の毎週日曜日、午後3時50分～4時50分(全8回)※来年1月3日(日)は休み▼対象：小学1～6年生▼定員：20人▼費用：6800円
 ……………
 ●ところ・申し込み・問い合わせ：コミュニケーション(河東町 ☎75・5201)
テクノアカデミー会津 セミナー受講者
【第二種電気工事士(実技)下期】
 ▼とき：11月26日(木)・27日(金)12月2日(水)・4日(金)午前9時～午後3時▼定員：5人▼費用：20020円(教材費含む)▼締め切り：11月6日(金)
【建築配管作業(実技試験・計画立案等作業試験)】
 ▼とき：12月17日(木)・18日(金)午前9時～午後4時▼費用：143000円(教材費含む)▼締め切り：11月30日(月)
 ……………
 ●ところ・申し込み・問い合わせ：テクノアカデミー会津(喜多方市 ☎0241・27・3221)
職業訓練施設見学会
 実習の様子を見ることがで

- きるほか、講師などから直接話を聞くことができます。
 ▼とき：11月4日(水)～18日(水)の毎週月・水曜日、午後1時30分～3時45分▼申し込み：ハローワーク会津若松(☎26・3333)●ところ・問い合わせ：ポリテクセンター会津(神指町南四合 ☎26・0520)
相談
司法書士無料法律相談
 ▼とき：毎週月～金曜日、午前9時～午後5時※祝日は除く。電話相談のみ。要事前予約●申し込み・問い合わせ：福島県司法書士総合相談センター(☎0120・81・5539)
弁護士によるB型肝炎特措法相談会
【対面相談】
 当日、会場でも受け付けますが、事前に申し込んだ人が優先です。
 ▼とき：11月28日(土)午後1時30分～午後4時※受け付けは午後3時まで▼ところ：喜多方プラザ文化センター(喜多方市)
【電話相談】
 申し込みは必要ありません。
 ▼とき：11月7日(土)午前10時～正午
 ……………
 ●申し込み・相談先：全国B型肝炎訴訟新潟事務所(新潟市 ☎025・223・1130)

【注意】 ●参加費の記載がないものは無料◎原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着



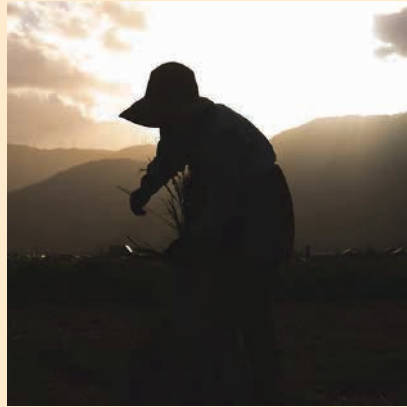
あなたが見つけた「会津の宝」

市公式Instagramでは、皆さんが知る本市の魅力を世界中の人に知ってもらうため、写真に「#会津の宝探し」を付けた投稿を呼び掛けています。ここでは、皆さんが投稿した写真を紹介します。

●問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)



↑公式InstagramのQRコード



@Janie_vlog さんが投稿した、朝日が差す中、稲刈りをする風景の写真です。市内の小売店にも新米が並び始めました。毎年、おいしいお米を作ってくれる農家の皆さんに改めて感謝したいですね。



@ebihamayoshino さんが投稿した、鶴ヶ城と赤べこ、起き上がり小法師が描かれた自動販売機の写真です。日常の中で会津を感じることができて、すてきですね。皆さんも日常にある「会津の宝」を探しませんか。

学生PR部「AiZ'S モーション」& 市公式SNSアンバサダーが見つけた「宝」



学生PR部「AiZ'S モーション」のおゆきです。10月17日に七日町市民広場で開催されたナイトタイムエコノミーイベント「浪漫市」に参加してきました。ボールすくいなどもできて、童心に返った1日でした。

あいつ食の陣・秋

●問い合わせ：農政課(☎39・1253)

テーマ食材は「米と酒」

ここでは、あいつ食の陣参加店を紹介します。

「極厚ソースかつ丼」 鈴木飯店



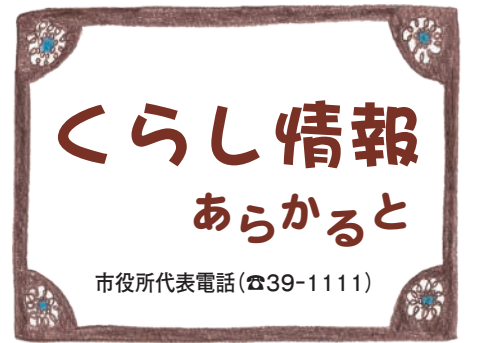
「鈴木飯店」が提供している「あいつ食の陣・秋」のメニューは「極厚ソースかつ丼」です。「ほかのお店にはない個性を出したいと思い、会津で一番のかつの厚さを目指して、このメニューを作りました」と店主の鈴木アローナさんは話します。
 「食べると、揚げたてのかつのサクッとした食感と肉のうま味が広がります。その後、ご飯を口に入れると、米の甘みとソースが合わさって、相性の良さを感じさせます。「うちの米は、北会津町の農家から仕入れたものを使っています。かつやソースの味に負けないうま味や甘みがあります」と話す鈴木さん。「かつと一緒に新米を食べて、お腹も心も幸せになってもいいですね」と笑顔を見せました。



店主 鈴木 アローナさん

【鈴木飯店】
 ▼ところ：米代一丁目6-2
 ▼営業時間：午前11時～午後2時※月曜定休、11月9日(月)まで休み●問い合わせ：(☎080・5224・7285)

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着



催し・講座

米粉料理コンテスト

米粉の特色を生かしたオリジナル料理を募集します。和食・洋食は問いません。
▼応募条件：12月19日(土)の試食審査会・表彰式に参加できる人
▼応募方法：農政課にある応募用紙に必要事項を記入



ご応募、お待ちしております(写真は昨年の最優秀賞作品「会津の味覚(身しらず柿の葉餅)」)

し、料理の写真を2枚添付して、持参か郵送、メールで農政課(〒965-8601 ※住所不要 メール nousei@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)へ応募※応募用紙は市のホームページから取得も可
▼締め切り：11月20日(金)※当日消印有効
◇問い合わせ：農政課(☎39-1253)

保育士復帰支援研修会

▼とき・ところ：◎市役所栄町第二庁舎Ⅱ11月25日(水)午後1時30分～3時30分◎中央保育所Ⅱ11月26日(木)午前10時～午後2時20分
▼内容：講義や実技研修など
▼対象：保育士資格を持ち、現在就職していない人で両日参加できる人
▼定員：5人
▼締め切り：11月18日(水)
◇申し込み・問い合わせ：子ども保育課(☎39-1239)

自然環境教室

「鶴ヶ城野鳥観察会」

野鳥を観察しながら鳥の習性や生態を学びませんか。

申込み可

◇ところ・問い合わせ：会津図書館(☎22-4711)

まなべこ歴史文化講座

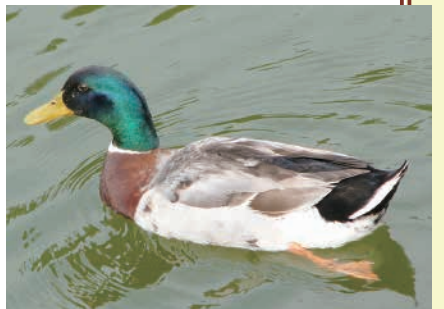
「もつと知りたい!」

飯盛山(屋外講座)

石碑を見ながら、会津の歴史や文化を学びませんか。
▼とき：11月29日(日)午後1時30分
▼対象：小学4年生以上の人
▼定員：15人
▼申し込み開始：11月5日(木)
◇申し込み・問い合わせ：歴史資料センター「まなべこ」(☎27-2705)

精米体験

精米した米はお土産として持ち帰りできます。
▼とき：11月21日(土)午前10時～午後1時30分



多くの野鳥に出会えるかもしれません

▼とき：11月23日(月・祝)午前9時30分～正午
▼ところ：鶴ヶ城公園、文化センター
▼講師：日本野鳥の会会津支部支部長・満田信也さん
▼対象：小学生以上の人※小学3年生以下は保護者同伴
▼定員：24人
▼締め切り：11月18日(水)
◇申し込み・問い合わせ：環境生活課(☎39-1221)

おんがーるの楽しい
アクアスポーツ教室

〔運動不足解消〕
▼とき：12月1日(火)～22日(火)の毎週火曜日、午後6時50分～7時50分(全4回)
▼定員：20人
▼成人水泳〕
▼とき：12月4日(金)～25日(金)の毎週金曜日、午後6時

▼集合場所：次の場所から選択
○市役所来庁者駐車場(旧謹教小学校跡地東側駐車場)
○会津若松駅
▼内容：◎はら笑楽交での精米体験◎カフェはら笑で昼食◎オリジナル缶バッジの作成
▼費用：◎中学生以上Ⅱ2000円◎小学生Ⅱ1500円
▼定員：20人※小学3年生以下は保護者同伴
▼申込期間：11月5日(木)～13日(金)
▼申し込み：会津トラベルサービス(株)(☎0120-246601)
◇問い合わせ：農政課(☎39-1253)

會津熱中塾

地域に貢献する人材の育成を図る「大人の社会塾」です。
▼とき：12月5日(土)午後1時～4時
▼ところ：スマートシティAIC(交流棟(東栄町))
▼講師：◎紙の仕事人・小杉博俊さん◎福島県立医科大学会津医療センター漢方医学講座教授・三瀧忠道先生
▼費用：2000円
▼申し込み：(一社)會津熱中塾(☎宮森さん 090-6

50分～7時50分(全4回)
▼定員：15人
〔水中筋トレ〕
水の抵抗や浮力を利用したトレーニングです。

▼とき：12月24日(木)～来年1月28日(木)の毎週木曜日、午前10時50分～11時50分(全5回)
▼定員：20人
……………
▼費用：プール使用料

◇ところ・申し込み・問い合わせ：コミュニティプール(河東町 ☎75-5201)

はじめての
スマートフォン教室

スマートフォンの基本操作やメールの使い方などを学びます。当日は、体験用のスマートフォンを使用します。
▼とき：11月30日(月)、12月1日(火)・2日(水)の午後1時30分～3時30分
▼ところ：會津稽古堂
▼対象：3日間全ての講座に参加できる人
▼定員：15人
▼申し込み期間：11月10日(火)～17日(火)
◇申し込み・問い合わせ：情報統計課(☎39-1214)

688・8264)

◇問い合わせ：(一社)會津熱中塾(☎宮森さん 090-6688・8264)、地域づくり課(☎39-1202)

募集

市民提案型協働事業
への提案団体

地域課題の解決や魅力あるまちづくりに向けた提案を市と協働で検討する事業です。提案内容は、審査会で決定します。

▼募集期間：11月2日(月)～12月18日(金)

▼応募方法：協働・男女参画室や各支所・市民センターにある応募書類に必要事項を記入の上、協働・男女参画室に応募※応募用紙は市のホームページから取得も可

事業の説明会を開催します

▼とき：◎11月17日(火)午前10時～◎11月20日(金)午後7時
▼ところ：會津稽古堂
▼申し込み：協働・男女参画室(☎39-1405)
……………
◇問い合わせ：協働・男女参画室(☎39-1405)

相談

法律・登記の相談

〔無料法律相談〕
▼とき：11月20日(金)午前9時30分～正午
▼定員：12人
▼注意：裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可
〔無料登記相談〕
▼とき：11月27日(金)午前10時～午後3時
……………

▼ところ：會津稽古堂
▼申し込み開始：11月2日(月)～
◇申し込み・問い合わせ：環境生活課(☎39-1221)

無料宅地建物相談

▼とき：11月19日(木)午後1時～4時
▼ところ：會津稽古堂
◇問い合わせ：環境生活課(☎39-1221)

無料社会保険労務士相談

▼とき：11月24日(火)午後1時30分～4時30分
▼ところ：會津稽古堂
◇問い合わせ：環境生活課(☎39-1221)

人権・困りごと
なんでも相談

▼とき：12月8日(火)午前10時～午後3時
▼ところ：會津稽古堂、北会津公民館

◇問い合わせ：環境生活課(☎39-1221)

無料調停相談会

▼とき：11月6日(金)午前9時30分～午後6時
▼ところ：文化センター
◇問い合わせ：福島地方裁判所会津若松支部(☎26-5725)

行政相談

来年3月までは次の行政相談委員に直接相談ください。
▼行政相談委員：◎芳賀清光さん(☎26-3485)◎馬場悦之進さん(☎85-7864)◎岩淵賢美さん(☎58-2727)◎渡部友喜さん(☎75-3703)
◇問い合わせ：環境生活課(☎39-1221)

無料公証相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時※祝日は除く
◇ところ：相談先・問い合わせ：會津若松公証役場(滝沢町 ☎37-1955)

消費生活相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時※祝日は除く
◇申し込み・問い合わせ：消費生活センター(市役所栄町第二庁舎2階 ☎39-1228)



気軽にご相談ください

マイナンバーカードの交付や申請、相談などができます。
▼とき：11月29日(日)、12月6日(日)の午前9時～正午
▼ところ：市民課分室(本庁舎中庭プレハブ1階)
▼持ってくるもの：◎交付通知書(交付を受ける人の分)◎通知カード◎身分証明書◎住民基本台帳カード※持っている

マイナンバー・福祉 の休日窓口

国保税・後期高齢者医療保険料の夜間・休日窓口
▼夜間窓口：11月26日(木)・27日(金)・30日(月)※いずれも時間は、午後7時30分まで
▼休日窓口：11月29日(日)午前8時30分～午後5時
◇ところ・問い合わせ：国保年金課(☎39・1248)

る人のみ
◇問い合わせ：市民課(☎36・7210)
特定疾患の患者見舞金を支給しています
特定疾患にかかった人に患者見舞金を支給しています。受給するには申請が必要です。
▼対象：10月1日現在で、本市に住民登録がある人で次のいずれかに該当する人かその保護者で、重度心身障がい者医療費の助成を受けていない人
◎特定医療費受給者証を持っている
◎慢性腎不全で10月1日以前から血液透析を受けている
◎遷延性意識障害がある
◎小児慢性特定疾病医療受給者証を持っている
▼支給額：年額5千円
▼申請に必要なもの：◎印鑑
◎特定疾患患者の名称か保護者の名称の預金通帳◎特定疾患患者見舞金の該当者であることを証明するもの(特定医療費受給者証や小児慢性特定疾病医療受給者証、障がい者手帳など)
▼注意：◎昨年度、受給している場合は申請不要※氏名や振込口座などに変更がある場合には届け出が必要◎特定医

宣言して、「あかべえのエコドライブステッカー」をもらおう！

エコドライブ 実践中
みんなで止めよう温暖化 地球温暖化

エコドライブ10のすすめのうち、三つ以上の取り組みを実践する市民と市内の事業所や団体が対象です。
エコドライブ宣言者にステッカーを差し上げます

11月はエコドライブ 推進期間です

お知らせ

療費受給者証や小児慢性特定疾病医療受給者証を持っている人でも、更新時に「軽快者」や「対象外」の認定を受けた場合や更新手続きを行っていない場合は、支給の対象外
▼締め切り：11月30日(月)
◇申請先・問い合わせ：障がい者支援課(☎39・1241)

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、来年の新年市民交歓会は、YouTubeでライブ配信します。
▼とき：来年1月4日(月)午前11時～11時30分
新年市民交歓会名簿は例年通り作成します
▼申し込み・配布場所：◎総務課◎環境生活課◎北会津支所◎河東支所◎会津若松商工会議所◎JA会津よつば若松本店(厨町)
▼名簿代：900円
▼申し込み期間：11月2日(月)～20日(金)
◇問い合わせ：総務課(☎39・1211)

新年市民交歓会のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、来年の新年市民交歓会は、YouTubeでライブ配信します。
▼とき：来年1月4日(月)午前11時～11時30分
新年市民交歓会名簿は例年通り作成します
▼申し込み・配布場所：◎総務課◎環境生活課◎北会津支所◎河東支所◎会津若松商工会議所◎JA会津よつば若松本店(厨町)
▼名簿代：900円
▼申し込み期間：11月2日(月)～20日(金)
◇問い合わせ：総務課(☎39・1211)

令和2年9月1日現在の現住人口			
人口総数	118,448人(127人減)		
	男 56,754人(40人減) 女 61,694人(87人減)		
内 訳	世帯数 50,382世帯(50世帯減)		
人口の動き(8月)	出生	63人(男 38人・女 25人)	
	死亡	137人(男 66人・女 71人)	
人口の動き(8月)	転入	162人(男 90人・女 72人)	
	転出	215人(男 102人・女 113人)	

※福島県の推計人口より掲載

会津若松市の人口と世帯数

県政への皆さんの提案をお寄せください

皆さんからの提案をお待ちしています。
▶提案方法…県に実施してほしい事業などの内容を簡潔にまとめ、郵送かファクス、メールで県庁県民広聴室(〒960-8670 福島市杉妻町2-16、FAX024-521-7934、メールkoucho@pref.fukushima.lg.jp)に提案
◇問い合わせ…県民広聴室(☎024-521-7013)

記事を読む際の注意点▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

募集

陸上自衛隊 高等工科学校生徒

▼種別・対象：◎推薦Ⅱ中学卒(見込みを含む)の17歳未満の男子で学校長が推薦する人
◎一般Ⅱ中学卒(見込みを含む)の17歳未満の男子
▼申込期限：◎推薦Ⅱ11月30日(月)◎一般Ⅱ来年1月6日(水)
◇申し込み・問い合わせ：自衛隊福島地方協力本部会津若松出張所(☎27・6724)

市営住宅の入居者

申し込みに必要なものなどの詳細はお問い合わせください。
▼募集する住宅：市営住宅米代団地など20戸程度
▼入居条件：次の全てを満たす人
◎市内に在住・通勤している
◎同居の親族がいる※満60歳以上の人や身体障害者手帳(1級・4級)を持っている人などは単身でも入居可。ただし、申し込める住宅に制限あり
◎住宅に困っている
◎市町村民税の滞納がない
◎本人や同居者が暴力団員でない

パブリックコメントの内容		
募集する意見	期間	担当課
一般廃棄物処理基本計画(改訂版)	11月2日(月)～12月1日(火)	廃棄物対策課(☎27-3961、〒965-0858 神指町南四合字深川西292-2、FAX29-1618、メールgomi@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)
		危機管理課(☎39-1227、〒965-8601※住所不要、FAX26-6435、メールbosaianzen@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)
国土強靱化地域計画		

パブリックコメント

内容の詳細は、各支所・市

▼募集期間：11月4日(水)～10日(火)
▼注意：◎申し込みが多数の場合は抽選◎住宅の種類ごとに収入の制限あり◎新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、受け付け方法や抽選方法が一部変更になる場合あり
◇申し込み・問い合わせ：建築住宅課(☎39・1268)

墓地・教育・広聴

市営墓地の手続きをお忘れなく

市営墓地の利用者が亡くなったときは、墓地使用権の承継の届け出が必要です。
また、引越や婚姻などにより住所や氏名が変更になった場合や、焼骨の埋葬や改葬するときも届け出が必要です。
◇問い合わせ：都市計画課(☎39・1262)
教育委員会定例会
▼とき：11月19日(木)午後1時30分※非公開の場合あり
▼ところ：教育委員会室(市役所栄町第二庁舎2階)
◇問い合わせ：教育総務課(☎39・1302)

ふれあいの日

市長が皆さんのお話を直接伺います。予約をしてからおいでください。
▼とき：11月26日(木)午前9時～11時※1人15分以内
▼ところ：市役所市長室
▼締め切り：11月25日(水)
◇申し込み・申し込み：秘書広聴課(☎39・1206)

年金・国保

離婚したときに 年金を分割できます

離婚し、一定の条件を満たしている場合は、年金を分割できます。手続きの期限は、離婚の翌日から原則2年以内です。届け出をするときに、双方の合意や裁判所の調停などが必要な場合があります。手続きや相談は、予約をしてからおいでください。
▼対象となる年金：婚姻期間内の厚生年金
▼手続きに必要なもの：◎年金手帳◎免許証やマイナンバーカードなど
◇申し込み・問い合わせ：会津若松年金事務所(☎27・5321)

相談

農業相談日

農業に関するさまざまな相談に応じます。
▼とき：11月11日(水)午後1時30分～4時
◇ところ・問い合わせ：農業委員会事務局(☎39・1351)

住宅増改築相談・木造住宅耐震診断相談

▼とき：11月20日(金)午後1時～3時
◇ところ・問い合わせ：建築住宅課(☎39・1307)

寄付

ありがとうございます

◇市役所へ：▼皆川達哉さん(現金)▼和田洋子さん(現金)▼佐々木毅さん(現金)▼下鳥恵美さん(現金)▼門脇美佳さん(現金)▼佐々木順孝さん(現金)▼澤田健二さん(現金)▼吉澤玲子さん(現金)▼内田祐司さん(現金)▼長谷川泰久さん(現金)
◇神指小学校へ：▼高橋安広さん(運動着)
※現金の寄付には、「ふるさと納税」も合います

11月は児童虐待とDV防止月間です

児童虐待やドメスティックバイオレンス（配偶者への暴力などの家庭内暴力。以下、「DV」）の解決には、加害者の自覚や被害者の訴えに加え、周囲の気付きも必要です。「おかしい」と思ったらすぐにご連絡ください。

▶**連絡先**…こども家庭課（☎23-4545）、会津児童相談所（☎23-1400、全国共通ダイヤルで189）、会津若松警察署（☎22-5454）

児童虐待やDVなどの相談に面談や電話で応じます

▶**とき**…月～金曜日の午前8時30分～午後5時

▶**ところ・相談先**…家庭児童相談室・女性福祉相談室（こども家庭課内 ☎32-4470）

子どもの権利条約を意識してこどもの成長を見守ろう

▶**子どもの権利の主な項目**…◎生きる権利◎暴力などから守られる権利◎育つ権利◎表現・行動する権利

DV防止講演会を開催します

当日は、無料の託児もあります。

▶**とき**…11月19日（木）午後6時～8時

▶**ところ**…會津稽古堂

▶**内容**…女性のための相談機関NPO法人女のスペース・にいがた代表の朝倉安都子さんによる講演（演題は「DV・デートDVを知り、支援者になろう」）

▶**定員**…70人※託児の定員は20人

▶**申し込み方法**…こども家庭課に電話などで申し込み

DV防止週間に合わせて市内の建物をライトアップ

紫系の色にライトアップします。

▶**ところ・とき**…◎（一財）竹田綜合病院＝11月12日（木）～25日（水）◎東北電力ネットワーク株式会社会津若松電力センター＝11月16日（月）～25日（水）◎鶴ヶ城天守閣＝11月20日（金）※時間はいずれも午後5時～9時

……………

◇**問い合わせ**…こども家庭課（☎23-4545）

農産物のモニタリング検査結果

9月15日から10月15日までに市内で採取したきのこ・魚介類・果物・芋類を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。なお、基準値（100Bq/kg）を超えた農産物は流通しません。詳細は市のホームページに掲載していますので、ご覧ください。

◇**問い合わせ**…農政課（☎39-1253）

10月15日の放射線量をお知らせします

市内各地の放射線量数値			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.07	北公民館	0.07
会津若松駅	0.07	神指町高久	0.08
東山小学校	0.08	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.06	河東町高塚	0.08
一箕町鶴賀	0.06	河東町熊野堂	0.06
松長団地	0.06	河東町広田	0.05
柳原町	0.06	北会津町下荒井	0.09
門田町飯寺	0.07	川南小学校	0.08
南公民館	0.07	大戸公民館	0.05
会津総合運動公園	0.07	湊市民センター	0.04

単位はマイクロシーベルト/時

◇**問い合わせ**…環境生活課（☎39-1221）

会津シネマウィーク2020を開催します

ぜひ、おいでください。

▶**とき・上映内容**…下表の通り※開場は、各回の1時間前

▶**費用**…全席指定。前売り各500円※当日は、各200円増し。なお、事前に売り切れの場合、当日券の販売はありません

▶**注意点**…3歳未満の子どもが保護者の膝の上で鑑賞する場合は無料。詳細は問い合わせ

◇**問い合わせ**…文化センター（☎26-6661）

シネマウィーク2020の内容	
とき（12月）	上映内容
5日（土）10:00	映画すみっコぐらしとびだす絵本とひみつのコ
5日（土）14:00	最高の人生の見つけ方
6日（日）10:00	ジュディ 虹の彼方に
6日（日）14:30	1917 命をかけた伝令

成人式においでください

本年度の成人式は新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、2回に分けて実施します。

▶**とき**…来年1月10日（日）※詳細は下表を参照

▶**ところ**…會津風雅堂

▶**対象**…平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人

▶**注意点**…◎案内状は11月1日現在で本市に住民登録がある人へ11月中に送付◎新成人以外は入場不可◎混雑防止のため、あらかじめ指定された回への出席にご協力ください◎新型コロナウイルスの影響により式典を中止する場合あり。詳細は市のホームページで確認

ふるさと組を受け付けます

進学や就職などで市外に住民登録がある人も、電話か市のホームページで申し込むことで成人式に参加できます。

▶**締め切り**…12月25日（金）

成人式で「はたちのちかい」を発表しませんか

新成人としての抱負を発表する人を募集します。

▶**定員**…各回1人※応募多数の場合は選考により決定

▶**締め切り**…11月11日（水）

ボランティアを募集します

成人式の会場で、着物の着崩れを直します。

▶**とき**…来年1月10日（日）午前10時30分～午後3時30分

▶**ところ**…會津風雅堂

▶**対象**…20歳以上の人

▶**定員**…2人

▶**締め切り**…11月11日（水）

……………

◇**申し込み・問い合わせ**…あいづっこ育成推進室（☎39-1304）

成人式の詳細			
	対象の出身中学校	受付時間	式典の開始時間
1回目	一中・二中・三中・四中・ザベリオ中	午前10時45分～	午前11時30分～
2回目	上記以外の中学校、市外から転入した人	午後1時45分～	午後2時30分～

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

お知らせ

11月9日（月）から15日（日）は**秋季全国火災予防週間**です

次の点を心掛けましょう。

火災予防のための三つの習慣

◎寝たばこは絶対にしない◎ストーブは燃えやすいものから離して使う◎火元から離れるときは必ず火を消す

日頃から行う四つの対策

◎住宅用火災警報器を設置する◎寝具やカーテンは防炎品を使用する◎住宅用の消火器を設置する◎隣近所の人たちと協力し、高齢者や体の不自由な人を守る体制をつくる

……………

◇**問い合わせ**…会津若松消防署（☎25・1200）、危機管理課（☎39・1227）

住宅修理サービスのトラブルにご注意を

台風や豪雨、大雪などの自然災害が発生すると「保険金を使える」と言って住宅修理を勧誘するトラブルが多くなります。「自己負担がゼロになる」と言われたり、強引な勧誘をされたりしてもすぐに

契約はせず、まずは加入先の損害保険会社や損害保険代理店へ相談しましょう。不安なことがあれば、気軽に相談ください。

◇**問い合わせ**…消費生活センター（☎39・1228）

11月は「労働保険適用促進強化期間」です

正社員やパート、アルバイトなど、雇用形態にかかわらず、一人でも労働者を雇っている事業主は、労働保険に加入する義務があります。詳細はお問い合わせください。

◇**問い合わせ**…福島労働局（☎024・536・4607）

令和2年分年末調整等説明会の開催を中止

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、今年の年末調整等説明会は開催を中止します。

なお、年末調整に関する情報は国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp/users/gensen/nencho/index.htm>）に掲載しています。

◇**問い合わせ**…会津若松税務署（☎27・4346）

来年4月採用の任期付職員を募集します

▶**募集内容**…下表の通り

▶**一次試験のとき・ところ**…12月6日（日）に會津稽古堂で

▶**申込書の配布・受験の受付期間**…11月2日（月）～24日（火）※当日消印有効

▶**申込書の取得方法**…◎人事課や各支所・市民センター、市のホームページで取得◎郵送で請求※詳細は問い合わせ

◇**問い合わせ**…人事課（☎39-1213）



市役所で一緒に働きませんか

来年4月採用の任期付職員の募集内容					
業務内容	勤務形態	採用人数	任期	受験資格	一次試験の内容
課税調査業務（税務課）	週4日	1人	2年	次の全てを満たす人◎平成15年4月1日までに生まれた◎パソコンの操作（文書作成や表計算処理）ができる	教養試験と作文試験
税証明発行業務（税務課）		2人			
固定資産税の未申告対策と課税免除業務（税務課）		1人			
番号制度業務（市民課）		3人			
広域・国際観光業務（観光課）		1人			
境界確定や開発に関する業務（開発管理課）	週5日（週30時間）	1人	2年	保育士資格の取得者か取得見込みの人	専門試験と作文試験
文化財事務に係る庶務事務（文化課）		1人			
保育業務（保育士・こども保育課）	フルタイム	11人		保育士資格の取得者か取得見込みの人	専門試験と作文試験
保育所健康管理業務（こども保育課）	週4日	1人			

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

休日・祝日当番医院

11月1日(日)	内科系	遠山胃腸科内科医院	24-8911	城北町
	外科系	山田整形外科医院	26-2772	表町
	歯科	きみ歯科・口腔外科クリニック	93-6487	門田町黒岩
11月3日(火)	内科系	たてうまクリニック	29-2112	館馬町
	外科系	会津クリニック	38-1150	材木町一丁目
	歯科	さとう歯科クリニック	22-8148	神指町黒川
11月8日(日)	内科系	黒河内内科院	26-7815	中町
	外科系	志波医院	22-0289	馬場町
	歯科	栗城宏昌歯科医院	28-4350	館脇町
11月15日(日)	内科系・小児科	荒川胃腸科内科クリニック	32-2201	中央二丁目
	外科系	あみウイメンズクリニック	37-1456	八角町
	歯科	さんデンタルクリニック	77-0032	千石町
11月22日(日)	内科系・小児科	吉田内科	27-0537	中町
	小児科	わたなベクリニック	24-0506	一箕町松長
	外科系	やまうち整形外科クリニック	85-7442	東千石一丁目
11月23日(月)	歯科	桑原歯科医院	26-4023	日新町
	内科系・小児科	二瓶クリニック	58-3885	真宮新町北一丁目
	外科系	仙波耳鼻咽喉科医院	26-4133	門田町日吉
11月29日(日)	歯科	こしば歯科医院	27-4374	古川町
	内科系・小児科	手塚医院	27-5618	材木町一丁目
	外科系	山口皮ふ科医院	28-9119	天神町
11月29日(日)	歯科	さいとう歯科医院	29-4618	門田町日吉

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科医は午前10時から午後4時まで。休日当番医は、市のホームページ(URL・QRコードは裏表紙に記載)でも確認できます

夜間急病センター

夜間急病センター
☎28-1199

▶診療科目…内科・小児科系※小児を診療できる医師が毎日交代で診療。担当医の当番表は、市のホームページにも掲載(右のQRコードでアクセス)
▶診療時間…午後7時～午後11時(受け付けは午後6時30分～午後10時30分)
※年中無休
▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町1-22)



当番表のQRコード

休日・祝日当番薬局

11月1日(日)	●あいあい薬局城北店(城北町☎37-7701)
11月3日(火)	●調剤薬局ゼネファーム館馬店(館馬町☎85-8568) ●くすのき薬局西若松店(材木町一丁目☎36-5188)
11月8日(日)	●こくぶ調剤薬局中町店(中町☎85-6329)
11月15日(日)	●せくら薬局(中央二丁目☎39-3123)
11月22日(日)	●けやき薬局(大町一丁目☎29-5252) ●つるが薬局(一箕町鶴賀☎23-9119) ●エール薬局千石店(東千石町☎36-6011) ●江戸屋薬局(日新町☎27-0534)
11月23日(月)	●真宮薬局(真宮新町北一丁目☎59-1022) ●あいあい薬局門田日吉店(門田町日吉☎29-1666)
11月29日(日)	●クオール薬局西若松町店(材木町一丁目☎36-6589) ●天薬局(天神町☎38-1801)

今月の納期

11月30日(月)は以下の税金・料金の納期限です。
◎国民健康保険税第5期◎介護保険料第5期◎後期高齢者医療保険料第4期
◇問い合わせ…納税課(☎39-1233)、国保年金課(☎39-1248)、高齢福祉課(☎39-1242)

正しく出そう ごみと資源物



ごみや資源物は、注意事項を守って指定された場所に収集日の午前8時30分までに出してください。

祝日のごみ収集

11月3日(火・祝)は火曜日収集地区の、11月23日(月・祝)は月曜日収集地区の「燃やせるごみ」のみ収集します。

カセットボンベやスプレー缶の出し方

カセットボンベやスプレー缶は、火災や破裂のおそれがあるので、中身が残っている場合は収集しません。中身を使い切り、風通しのいい屋外の安全なところで、必ず穴を開けてから「燃やせないごみ」で出してください。

◇問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)

市の広報番組

秘書広聴課
☎39-1206

テレビ広報「あいづわかまつ情報チャンネル」

▶とき…11月21日(土)午前11時40分～11時45分

▶放送局…福島放送(KFB)

ラジオ福島「聞いてくなんしょ! 会津若松」

▶とき…11月28日(土)午前8時30分～8時35分

▶周波数…AM1395kHz・FM90.8MHz

エフエム会津「市役所情報スタジオ」

▶放送時間…月～金曜日の午後1時45分～2時(再放送は放送日の午後6時45分～7時)※祝日は休み

▶周波数…FM76.2MHz

會津風雅堂の催し

會津風雅堂
☎27-0900

とき	内容	料金	問い合わせ
8日(日) 14:00	若松商業高校吹奏楽部第48回定期演奏会	全席指定200円	若松商業高校穴戸さん(☎27-0753)
14日(土) 13:00	福島県男女共生のつどいin会津若松	無料 ※要申し込み	市協働・男女参画室(☎39-1405)
27日(金) 18:30	会津演劇鑑賞会第343回例会「アルジャーノンに花束を」	全席指定 一般5,000円 学生2,000円	会津演劇鑑賞会(☎29-8608)

県立博物館の催し

福島県立博物館
☎28-6000

とき	内容
1日(日) 13:30 14:30	美術講座「よくわかる仏教美術3人～つくらせる人、つくる人」※定員40人、要申し込み
3日(火) 10:30 11:30	企画展「発掘された日本列島」みどころ解説会※定員各20人、要申し込み
3日(火) 13:30 14:30	企画展「発掘された日本列島」みどころ解説会※定員各20人、要申し込み
8日(日) 13:30 15:30	自然史講座「野外講座 鶴ヶ城の野鳥」※定員20人、要申し込み、参加費100円
15日(日) 13:30 15:00	講演会「ユネスコ世界の記憶 上野三碑を読み解く」※定員40人、要申し込み
28日(土) 13:30 15:00	美術講座「やさしい焼き物講座1～大堀相馬焼の歴史」※定員40名、要申し込み

〔企画展※企画展料金が必要〕●発掘された日本列島…～11月15日(日)
〔テーマ展〕●祈りのふくしま4…～11月8日(日)
〔休館日〕11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)

コミュニティプールの開館日

コミュニティプール
☎75-5201

11月の開館日は、9日(月)・16日(月)を除く全日、午前9時～午後9時です。

あれこれカレンダー 11月 November

會津稽古堂の催し

會津稽古堂
☎22-4700

とき	内容	料金	問い合わせ
21日(土) 14:00～	ライブリックシアター「まく子」	無料	會津稽古堂(☎22-4700)

〔展示〕●第8回・戊辰と明治展…▶11月20日(金)～22日(日)、詳細は会津から発信歴史研究会 鈴木さん(☎080-5747-6385)へ
〔休館日〕11月25日(水)・26日(木)

町方伝承館の催し

会津町方伝承館
☎22-8686

第36回 趣味の切手展

はがきや切手などの郵趣全般に関する展示会です。
▶とき…11月5日(木)～9日(月)の午前9時30分～午後5時※初日は午後1時～、最終日は午後3時まで
〔休館日〕11月2日(月)・10日(火)・16日(月)・24日(火)・30日(月)

文化センターの催し

文化センター
☎26-6661

とき	内容	料金	問い合わせ
14日(土) 19:00	劇団ワイルドキャッツ第38回公演「妥協点P」	全席指定 一般1,000円 高校生500円 中学生以下無料 ※前売り券のみ	劇団ワイルドキャッツ 長谷川さん(☎080-5566-5890)
15日(日) 14:15	ピアノ & バイオリン発表会	無料	カルテットの会(☎26-5312)

〔展示〕●第34回福島県特別支援学校作品展…▶12月1日(火)～3日(木)の午前9時30分～午後4時30分※初日は午後1時～、最終日は午後2時30分まで、詳細は福島県立猪苗代支援学校(☎65-2151)へ
〔休館日〕11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)

▼「会津の夜散歩」の組写真を担当しました。夜の撮影は難しかったですが、ライトアップされた御業園や鶴ヶ城公園の様子を市民の皆さんにお届けしたくて、試行錯誤しながら撮影しました。▼これからの季節は、御業園や鶴ヶ城公園の木々も紅葉を迎えます。美しい園内をゆったりと散策してみたいかがでしょうか。新しい発見があるかもしれません。(坂内)
▼新型コロナウイルス感染症の記事を担当しました。市民の皆さんに最新の情報をお届けしよう、と入稿直前まで記事の入れ替えなどをしていました。▼記事を通して、新型コロナウイルス感染症に関わりをするのが大切だと再認識した私。今、自分自身にできることを、もう一度見直そうと思っています。(橋谷田)

編集後記

稲刈り風景は秋の風物詩です。10月2日も、市内のあちこちで見ることができました。会津鉄道の車両とコンバインとの共演をカメラに収めたかった撮影者。泥まみれになりながら田んぼの真ん中で一瞬を記録しました。



表紙によせて

※QRコードは㈱デンソーウエーブの登録商標です