

あいづわかまつ

市政だより

3月1日



【移住者特集】

会津若松で見つけた！理想の暮らし



広々とした工場内には、最新の設備が導入されています

私のまちの産業観光

産業観光とは、工場見学や産業遺産巡りなどを通して、ものづくりや地域の歴史に触れる観光のことをいいます。ここでは、市内の産業観光のスポットを紹介していきます。
◇問い合わせ：地域づくり課 ☎39-1202

今回紹介する産業観光スポットは『丸隆工業(株)門田工場』



【所在地】門田町工業団地15-1
【連絡先】☎28-3061
※工場見学の際は予約が必要です



自動車などの金属部品や、最先端技術の炭素繊維強化プラスチックを使って独自に開発した部品などを製造する丸隆工業(株)は、その高い技術力で日本の自動車産業などを支えています。特に、自由な発想から生まれた炭素繊維強化プラスチックを使った製品は、注文が殺到するなど日本中から注目されています。「社員が安心してご飯を食べていける会社」を目指して、従業員を大切にしながら今後も進化し続けます。

景観めぐり

美しい会津若松景観賞を受賞した「まちの顔」を紹介します。
◇問い合わせ…都市計画課(☎39-1261)

美しい景観をまもる賞

旧郡山商業銀行若松支店(大正館)

- ▶所在地…大町一丁目9-8
- ▶所有者…矢澤 睦子さん



大町四ツ角に位置し、昔銀行だったこの建物は、大正10年に鉄筋コンクリートで建てられた、地下室を有する洋風建築です。外壁のタイル張りや入り口上部に施されたアールデコ風のレリーフなどは大正ロマンを感じさせ、野口英世青春通りの貴重な財産の一つです(平成10年度受賞)

▶編集・発行…会津若松市役所企画政策部秘書広聴課(☎0242-39-1111) 〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号
▶ホームページ <https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>
▶点字・声の市政だよりや英字版市政だより、メールマガジンも発行しています



スマートフォン用



市政だよりは環境に優しいインキで印刷されています

まなべこくんの 歴史雑記帳



ここでは会津の歴史や文化などにまつわる雑学を紹介していきます。
◎問い合わせ…文化課(☎39-1305)

今回のテーマは

「会津の絵ろうそく」

江戸時代から、会津のろうそくは品質が良いことで有名でした。中でも、絵ろうそくは高級品で、将軍家への献上品としても使われていました。戊辰戦争の様子を風刺した錦絵では、長州の人は蝶、土佐の人はカツオ、会津の人はろうそくの柄の着物で描かれるほど、当時、ろうそくは会津を象徴する特産品でした。

明治時代に入ってからでも会津の絵ろうそくは有名で、明治6(1873)年に開催されたウィーン万国博覧会では、日本を代表する品として会津の絵ろうそくも展示されました。現在では、絵ろうそくの絵柄といえば、菊花紋などの花柄が主流ですが、当時出品されたものの中には美人画や、鶴や亀などの柄が描かれたものもありました。また、一般的なろうそくの形のほかに、筆の形をしたものや若竹の形が精巧に彫刻されたものなどがあり、その技術の高さや品質の良さから、国内だけでなく国外でも知られるようになりました。この博覧会に出品されていた絵ろうそくは、現在はウィーン技術博物館に大切に収蔵されており、当時の技術や図柄などを知る大変重要な資料になっています。



戊辰戦争の戦いぶりを子どもの遊びに見立てて描かれた錦絵「子供遊物の宝」です。右側一番手前の子どもが会津藩を表しています(国立国会図書館デジタルコレクションより)



実際にウィーン万国博覧会に出品された絵ろうそくの写真(一部抜粋)です(東京大学経済学図書館蔵)



【移住者特集】

会津若松で見つけた！ 理想の暮らし

「地方への移住」は、かつて「定年後の第二の人生」というイメージがありました。しかし、ここ数年は、全国的に20代から40代の人を中心に「地方への移住」への関心が高まりを見せています。本市でも、「会津若松市に移住したい」という相談が年々増加しています。

市では、平成19年に商工会議所やJA、不動産団体などと連携し「会津若松市定住・二地域居住推進協議会」を立ち上げ、住まい探しや仕事探しなどの相談対応や、首都圏での移住相談会の実施、暮らし体験ツアーの開催など、さまざまな取り組みを進めています。これまで協議会のサポートで107世帯204人が本市へ移住しています。移住者の皆さんは、出身地や職業などはさまざまですが、地域や職場でこれまでの経験を活かし、大好きな会津で充実した毎日を過ごしています。今回の特集では、そんな移住者の皆さんの暮らしぶりを紹介します。

私たちにとっては当たり前でも、移住者の皆さんからすると感じる「居心地のよさ」が、本市にはあるのかもしれない。今回の特集は、移住者の皆さんの目線や暮らしぶりを通して、本市の魅力を見つけてもらえたらという思いで企画しました。そして、これから本市に移住する人々を温かく迎えていきましょう。

◎問い合わせ…地域づくり課(☎39・1202)

- 20 18 16
 - 14
 - 13
 - 8
 - 3
 - 2
- 【シリーズコーナー】まなべこくんの歴史雑記帳
- 【移住者特集】会津若松で見つけた！理想の暮らし
- 【暮らし情報拡大版】
- ・住所が変わったら届け出を
 - ・移動図書館「あいづね号」をご利用ください
 - ・自主防災組織を
 - ・結成しませんか
 - ・バスロケーションシステムをご利用ください
- 【子育てステーション】
- ・デジタル未来アート展、子育て支援「すきっぷ」、赤ちゃん交流広場「ばんびぶち」など
- 【健康だより】
- ・オンライン診療公開講座、食同源介護予防教室會津元氣塾、栄養個別相談会 など
 - ・ほっとコレクション
 - ・みんなのページ
 - ・暮らし情報あらかると



もくじ



移住者②
夫がUターン・
妻がIターン

『子どもを育てる
最高の環境！
会津若松が大好きです』

渡部 充さん・佳子さん
(大町二丁目)

充さんは会津坂下町出身で、佳さんは東京生まれ東京育ち。「もっとゆったりした所で子育てをしたい」という佳さんの強い希望で、平成29年に家族で移住。充さんは、移住後も東京のWeb制作会社に籍を置いたままテレワーク(在宅勤務)。佳さんはいわゆる歴女(歴史が好きな女性)で、特に幕末の会津藩士である町野主水が好き。

高校卒業後、進学を機に上京した渡部充さんは、「独身のときは、『会津に戻ろう』とか考えていなかった。でも、結婚して子どもが生まれてからは、実家や両親のことを前よりも考えるようになって、会津に戻ろうと思った」と話します。結婚したところから「子育てをするなら、のんびりしたところがいいな」と思っていた佳さんは、充さんの実家に帰省する度に、「四季がはっきりしていて、自然が豊富でいいな」と会津地方の良さを実感していました。「『カラスが山に帰る』とか『やまなみがもえる』とか、子どものころ歌っていた童謡の歌詞の光景を目の当たりにして、とても感動したんです」と目を輝かせる佳さんの「移住するなら長女の小学校入学前に」という強い希望で、平成29年に本市へ移住しました。

「会津若松は、自然が豊富なのに、病院もスーパーも薬局もあって、生活するのに不自由しない。それに、大好きな会津藩の歴史を身近に感じられていいですね」と笑顔を見せる佳さん。移住後は、会津図書館で会津藩に関する書籍を読んだり、スマートフォン向けアプリ「会津古今旅帳」を使ってまち歩きを楽しんだりしています。「一緒に散歩をしていると、『ここには昔、天文台があってね』とか、まちの中にある史跡とか、妻が教えてくれるんです」と話す充さんも知らず知らずのうちに会津の歴史に詳しくなっています。「移住して、テレワークになってから、家族で過ごす時間も増えて、とても幸せ」と、充実した毎日を送っているようです。

渡部さん家の日常



食事の準備ができてきたようです



子どもたちが仕事部屋に呼びに行きます



食事の後は、子どもとの時間を大切にします

移住者①
夫婦でUターン

『いつか会津に
帰ろうと
思っていた』

山内 隆さん・節子さん
(緑町)

夫婦共に本市出身で中学校の同級生。東京でサラリーマンをしていた隆さんの定年退職を機に、平成29年に本市へUターンし、古本屋兼定食屋の「ぼちぼち堂」(緑町)を開店した。



ママ友が気軽に集まれる場所として、お母さんたちにも人気のお店です

山内隆さんと節子さんは、二人とも本市(宮町)出身で、35年以上東京で暮らしていました。東京では、隆さんはIT企業でシステムエンジニアとして働き、節子さんは、図書館などで本の読み聞かせのボランティア活動をしてきました。「仕事は楽しかったけれど、東京での生活はせき立てられるようで。いつか自分は会津に戻るんだろうな」とずっと思っていた隆さんは、定年を迎えたときに会津に戻ることが節子さんに提案。三年前にUターンしました。「二人とも、まだ60歳だったし、戻るなら何かやろうと思った。私は本が好きだった」と、二人とも、まだ60歳だったし、戻るなら何かやろうと思った。私は本が好きだった

たし、妻は調理師免許を持っていたから、二人で相談して古本販売と定食屋を併せ持つたお店をオープンした」と隆さんは笑顔を見せます。昔、実家の料亭で料理人として働きたくて、京都で日本料理の修行もした」と話す節子さんの作る定食は、「工夫されていて、おいしい」「心がほっこりする料理」と常連さんたちから大好評です。「食事は一日10食限定です。時間を気にせずゆっくり過ごしてもらいたいですね。子ども連れのお客さんからは『親戚の家に来たみたいで落ち着く』と言われる。そう言ってもらえるのもうれしいし、お客さんたちと話すことが本当に楽しい。会津に帰ってきて、本当に良かった」と目を細めるお二人でした。



お客さんとの会話も楽しみの一つです



高橋 文香さん・
菜々花ちゃん(1歳)
(金川町)

小さい子どもを連れて行くお店ってあまりないんです。ここは、いつも温かく迎えてくれるので、ママ友と集えます。絵本も買えるのが良いですね。



木村 藍さん・
菫里ちゃん(1歳)
(対馬館町)

素材の持ち味が生かされていて、お料理がとってもおいしいんです。小さな子どもでも食べられるメニューもあるし、赤ちゃんを歓迎してくれるのがうれしいですね。

ぼちぼち堂の
常連さんにインタビュー

移住者④ 大学院卒業を機に1ターン

『昔から新選組が大好きです』

中学生のときに司馬遼太郎の小説「燃えよ剣」を読んで、新選組が大好きになった本田幸士さんは、中学卒業記念の家族旅行で本市を訪れました。会津若松に来たのは、その一度きりだったけれど、新選組が好きだったし、身近に歴史を感じることができると会津若松に住んでみたかった」と話す本田さん。昨年2月の暮らし体験ツアーで就職フェアに参加して就職内定をもらい、翌月に移住しました。「会津若松は、まちを歩けば史跡や跡地の看板を目にする。日常の中に歴史があふれていることを輝かせていました。」



本田 幸士さん(追手町)

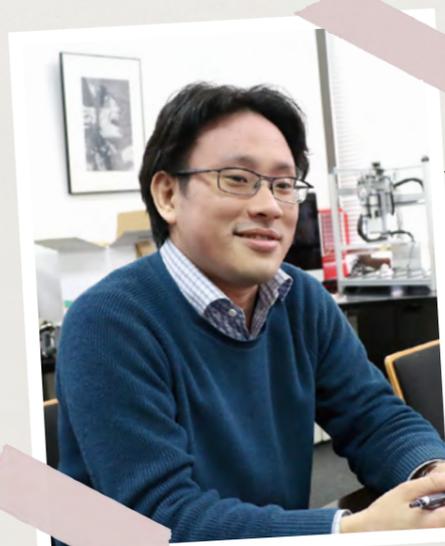
東京生まれ東京育ち。国土館大学大学院で史学を専攻。昨年2月の暮らし体験ツアーに参加し、卒業後に移住した。

移住者③ 会津大学ターン

『会津で過ごした学生時代が忘れられなかった』

藤沼 淳一さん(宝町)

アメリカ生まれ東京育ち。会津大学を卒業後、東京の大手通信キャリアやコンサルティング会社で勤務。昨年4月に本市へ移住と同時に地元IT企業「株式会社Eyes, JAPAN」へ入社。



職場の様子をちょっと紹介



①会社の社長や仲間とのランチタイムは、藤沼さんの楽しみの一つです。この日のランチは、大好きなソウスカツ丼でした。②株式会社Eyes, JAPANにはテレワークの社員(新潟県在住)がいます。普段の打ち合わせや会議は、テレビ会議システムを使って行っています。

「会津大学のときに、食べ物のおいしさと人の温かさに感動し、会津が好きになった」と話すのは、昨年春に移住した藤沼淳一さんです。「家庭教師のアルバイト先で、『夕飯食べていがせ』と言われたり、『これ持っていがせ』と野菜をもらったりしたことが忘れられない。親戚のように接してもらえて、うれしかった」と笑顔を見せる藤沼さん。卒業後、会津を離れる際には「いつか再び会津に戻ってきたい」と思っていました。「東京で満員電車で揺られ、片道2時間以上かけて通勤し、家に帰ると日付が変わっている毎日。移動に時間を取られて、自分の人生がもったいない」と思っていた藤沼さんは、ふと「会津に戻ろうかな」と思いました。移住後は、「会社まで自転車で10分で行けるので、朝、豆からひいてハンドドリップで入れたコーヒーをゆっくり飲むようになりました」とゆとりを持った生活を送っています。

移住者⑤ 7年前に1ターン

『充実した日々を送っています』



三浦 知謙さん(門田町一ノ堰)

宮城県出身、千葉県から移住。平成24年の暮らし体験ツアーに参加し翌年移住。現在は、会津芦ノ牧温泉大川荘管理本部本部長として活躍中。

「会津若松は、会津地方のどこにいても日帰りで遊びに行けるのがいい。妻は生活インフラが充実しているところを気に入っている」と話す三浦知謙さんは、平成25年に移住しました。「東京では通勤に往復3時間。今は片道20分だから、一日2時間以上を趣味などに使える」と笑顔を見せる三浦さん。移住後はワーク・ライフ・バランスもこれらによりなりました。「地区のみんなが温かく迎えてくれて、うれしかった。みんなとの飲み会も楽しみ」と話す三浦さんでした。

「移住者女子会」にお邪魔しました

移住後も移住担当職員との交流が続いています

「暮らし体験ツアーに参加して、食べ物もおいしくて自然が豊富な会津が大好きになった。会津の人たちの温かい人柄も好き」と話すのは、埼玉県出身で東京都から平成29年に移住した郷間靖子さんです。「会津が大好きで、8年くらい前から年に数回、会津へ来てリフレッシュしていた。訪れるうちに会津に友だちが増えた」と話すのは、北海道出身で東京都から平成29年に移住した矢合ゆみ子さんです。お二人とも移住する前から地域づくり課の移住担当者にさまざまな相談をして親交を深め、移住後も一緒にお昼を食べたり、お茶をしたりと交流が続いています。



市では、安心して本市に移住してもらえるよう、生活や仕事などの相談に親身になって対応しています。そこで生まれた絆や信頼関係は、移住後も変わらず続いています。移住担当者は、「会津に移住して良かった」と思ってもらえるよう丁寧な対応を心掛けています

移住希望者をサポートしています

首都圏での移住相談会・セミナー

市では、都会暮らしの人で地方への移住を希望している人を対象に、移住に関する相談会やセミナーなどを首都圏で開催しています。相談会では、本市の魅力を伝えるとともに、移住後の住居や仕事、買い物できる場所など、一人ひとりに寄り添い、相談に応じています。



相談会に参加して、移住を決める人も増えています



市の生活インフラなどを紹介します

本市での暮らし体験ツアー

市では、移住を希望する人を対象とした「暮らし体験ツアー」を定期的に開催しています。農業体験や就職フェアに参加する企画や、歴史が好きな女性限定ツアーなど、さまざまです。実際にツアーに参加して移住を決めた人がたくさんいます。



先日は、「いちご狩り体験」や「雪下野菜の収穫体験」をしました



就職フェアで内定をもらう人もいます

あなたの声に市長が答えます

Q 会津若松市では、企業誘致にどのように取り組んでいますか。

A 市では、次世代を担う若年層の地元定着と就業人口の確保のために必要不可欠な地元雇用を創出するため、企業誘致に取り組んでいます。その取り組みの一つとして工業団地を整備し、市が集積を目指す製造業を中心に企業誘致を進めてきました。近年では、河東工業団地と徳久工業団地の二つの工業団地を整備し、平成22年に分譲を開始した河東工業団地は平成27年に全区画が完売し、現在5社が操業しています。また、平成28年に分譲を開始した徳久工業団地も、昨年11月末に全ての区画で立地企業が決定しました。現在、会津コスモス電機(株)と(株)会津クォーツが操業しているほか、東亜電気工業(株)とヒメジ理化(株)が操業に向けた準備をしており、来年4月までに4社全ての操業が始まる予定です。徳久工業団地の4社で約430人の雇用が予定され、二つの工業団地を合わせると、計画全体で約900人の雇用が見込まれています。さらに、ICT(情報通信技術)関連産業の集積を図るため、市と民間企業などが整備を進めているICTオフィス「スマートシティAiCT」が4月に開業します。市では現在、入居企業の誘致に取り組んでおり、1月末時点の予定ではICT関連企業13社、従業員約420人の入居が見込まれています。

これらの誘致活動のほかにも、市では市内に立地している企業の要望に応じた事業拡張の支援なども行っており、これにより約50件の工場の増設につながっています。

今後も本市のさらなる発展のために、こうした企業誘致や市内企業への支援を継続していきます。
●詳しくは…企業立地課(☎39-1255)へ



2月には東亜電気工業株の工場が完成しました(徳久工業団地)

●市長への手紙の送付先・問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206 〒965-8601※住所不要 FAX 39-1402)

手続きには身分証明書が必要です

他人になりすまして住民票の写しや国民健康保険証などを不正に取得することを防ぐため、窓口に来た人(代理人も含む)の本人確認を行っています。手続きの際は、運転免許証やパスポート、健康保険証など、公的機関が発行する身分証明書などが必要です。持っていない人はご相談ください。

また、本人以外の方が証明書の交付を受けるときや、各種手続きを行うときは、本人からの委任状が必要になる場合があります。本人でないと申請できない手続きや即日交付ができない場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

印鑑登録は本人が手続きをしてください

印鑑登録証明書は、金銭の貸し借りや登記などに使われる大切なものです。印鑑登録は本人が行ってください。運転免許証など、官公庁が発行する顔写真付きの身分証明書と登録する印鑑を持参して手続きをすれば、その日のうちに印鑑登録証や印鑑登録証明書を受け取ることができます。なお、印鑑登録は市民課や北会津・河東支所、湊・大戸市民センターで行っています。

▶注意点…◎代理人が印鑑登録をする場合の手続き方法は問い合わせ◎印鑑登録証明書の交付申請には印鑑登録証が必要

各支所・市民センターでも届け出や手続きができます

各支所・市民センターでも手続きをすることができます。ただし、開庁時間の延長や土・日曜日の開庁は行いません。
▶各支所・市民センターでできる届け出・手続き…◎転入・転出・転居などの届け出◎住民票の写しの交付◎戸籍関係の証明書の交付◎印鑑登録証明書の交付◎国民健康保険の加入・喪失届の受け付け、保険証の発行◎国民年金の加入・喪失届の受け付け◎第3号被保険者該当届を除く◎年金受給者現況届の証明◎母子健康手帳の発行◎納税証明書の発行 など

コンビニ交付サービスをご利用ください

全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機で、各種証明書を取得することができます。なお、コンビニ交付サービスを利用するには、コンビニ交付サービス利用者登録済みの個人番号カードや住民基本台帳カードが必要です。詳しくはお問い合わせください。

▶取得できる証明書…◎住民票の写し◎印鑑登録証明書◎戸籍事項証明書(戸籍謄本・抄本)◎戸籍の附票

▶利用時間…午前6時30分～午後11時※年末年始を除く。土・日曜日、祝日も利用可

▶利用できる店舗…全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなど

●問い合わせ…市民課(☎39-1229)

住所が変わったときは以下の届け出と手続きが必要です

〈表1〉住所が変わったときの届け出		
種類	届け出に必要なもの	期限
転入届 (市外から引っ越ししてきたとき) ※事前に前の住所地で転出の届け出が必要	届出人の身分証明書、届出人の印鑑、個人番号カードまたは通知カード、住民基本台帳カード*、転出証明書(特例転入の場合は省略可)、*国民年金手帳*、介護保険受給資格証明書*、後期高齢者医療負担区分等証明書*	本市に転入した日から14日以内
転出届 (市外に引っ越すとき)	届出人の身分証明書、届出人の印鑑、個人番号カード*、住民基本台帳カード*、後期高齢者医療保険証*、国民健康保険証*、介護保険証*	市外に転出するまでか、転出してから14日以内
転居届 (市内で引っ越ししたとき)	届出人の身分証明書、届出人の印鑑、個人番号カードまたは通知カード、住民基本台帳カード(顔写真付きのもののみ)*、国民健康保険証*	転居した日から14日以内

*印は持っている人のお持ちください
※1 転出証明書ではなく、個人番号カードや住民基本台帳カードにより転入届をする方法

〈表2〉住所が変わったら必要になる手続き

種類	問い合わせ
国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険など	国保年金課(☎39-1249)
介護保険など	高齢福祉課(☎39-1242)
児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当、子ども医療費、ひとり親家庭医療費、障害児通所受給者証など	子ども家庭課(☎39-1243)
保育所、認定子ども園、幼稚園、子どもクラブなど	子ども保育課(☎39-1239)
入学・転校	学校教育課(☎39-1303)
障害者手帳、自立支援医療受給者証、障がい福祉サービス受給者証など	障がい者支援課(☎39-1241)
電子式線量計の返却、犬の登録など	健康増進課(☎39-1245)
水道の使用中止や開始※4～5日前までに電話やインターネットで届け出が必要	水道料金センター(☎22-6172)
地下水を使用し、下水道などに接続している家庭での使用人数の変更	下水道課(☎39-1264)
し尿くみ取りの利用停止・開始	廃棄物対策課(☎27-3961)
市営墓地(大塚山・真宮・一本木・冬木沢)※使用許可書と住民票の写しが必要	花と緑の課(☎39-1262)

住所が変わったら届け出を

正しい住所を届け出ましょう

引っ越しをしたときは、届け出が必要で(表1参照)。正しい住所の届け出をしないと、給付や公共サービスが受けられなかったり、選挙のときの投票や子どもの入学、予防接種、健康診査などに影響が出たりする場合があります。また、住所が変わると個人番号の通知カードや個人

番号カードの記載内容の変更(表1参照)や、国民健康保険や児童手当などの手続き(表2参照)も必要になります。該当する場合は忘れずに手続きをしてください。なお、3月と4月は市民課窓口の土・日曜日の開庁や、開庁時間の延長を行いますのでご利用ください(下記参照)。
●問い合わせ…市民課(☎39-1229)

引っ越しをしたら、早めに手続きをしましょう

市民課窓口の土・日曜日の開庁と開庁時間の延長を行います

▶土・日曜日の開庁…3月30日(土)・31日(日) 午前9時～午後3時※戸籍の届け出は午後5時まで

▶開庁時間の延長…4月1日(月)・2日(火)の午後6時30分まで

▶土・日曜日の開庁時と開庁時間の延長時にできる届け出・手続き…◎転入・転出・転居などの届け出◎住民票の写しの交付(広域交付住民票の写しは除く)◎戸籍関係の証明書の交付◎印鑑登録証明書の交付◎印鑑登録◎個人番号カード・通知カードに関する手続き◎婚姻・出生届などの戸籍の届け出※戸籍の届け出は、午後5時以降は本庁舎警備員室に提出してください
●問い合わせ…市民課(☎39-1229)

借りている図書は返却を

会津地域内で引っ越した場合には、住所変更の手続きを行うと、引き続きライブラリーカードを利用できます。会津地域外へ引っ越す場合には、事前に必ず図書館や公民館の図書室から借りた本を返し、ライブラリーカードは会津図書館へお持ちください。

●問い合わせ…会津図書館(☎22-4711)

移動図書館を利用して、心豊かな読書時間を過ごしませんか

移動図書館「あいづね号」をご利用ください

読書をもっと身近に

市では、図書館から離れた地域に住む人にも本に親しんでもらえるよう、移動図書館「あいづね号」を運行しています(左表参照)。絵本や紙芝居、小説、実用書などさまざまな本を積んでいるほか、読みたい本の予約も受け付けています。なお、あいづね号の巡回場所の地図は、会津図書館のホームページ(<http://library.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>)

居、小説、実用書などさまざまな本を積んでいるほか、読みたい本の予約も受け付けています。なお、あいづね号の巡回場所の地図は、会津図書館のホームページ(<http://library.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>)

から確認することができます。
▼貸出期間：次の巡回日まで
▼貸出冊数：1人15冊まで
▼注意点：◎各駐車場に20分停車
◎本を借りるにはライブラリーカードが必要。持っていない人は、登録のために運転

●問い合わせ：会津図書館(☎4711)



日曜日の運行や、商業施設などへの巡回もしています。お近くの駐車場で、皆さんをお待ちしています

移動図書館「あいづね号」の平成31年度運行表

コース	駐車場所	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	3月
			日	日	日	日	日	日	日	日	日	日
1コース	八田野(八田地区交流センター)	9:50	9日(火)	7日(火)	4日(火)	2日(火)	6日(火)	3日(火)	1日(火)	5日(火)	3日(火)	10日(火)
	原(渡部様宅)	10:50	9日(火)	7日(火)	4日(火)	2日(火)	6日(火)	3日(火)	1日(火)	5日(火)	3日(火)	10日(火)
	湊小学校★	13:10	9日(火)	7日(火)	4日(火)	2日(火)	6日(火)	3日(火)	1日(火)	5日(火)	3日(火)	10日(火)
	赤井(赤井研修集会所)	14:00	9日(火)	7日(火)	4日(火)	2日(火)	6日(火)	3日(火)	1日(火)	5日(火)	3日(火)	10日(火)
2コース	桜町(桜町1号緑地)◆	9:50	10日(水)	8日(水)	5日(水)	3日(水)	7日(水)	4日(水)	2日(水)	6日(水)	4日(水)	11日(水)
	芦ノ牧ホーム	10:40	10日(水)	8日(水)	5日(水)	3日(水)	7日(水)	4日(水)	2日(水)	6日(水)	4日(水)	11日(水)
	大戸小学校★	13:10	10日(水)	8日(水)	5日(水)	3日(水)	7日(水)	4日(水)	2日(水)	6日(水)	4日(水)	11日(水)
	南花畑(眼鏡市場会津若松花畑店)	14:10	10日(水)	8日(水)	5日(水)	3日(水)	7日(水)	4日(水)	2日(水)	6日(水)	4日(水)	11日(水)
3コース	橋本(橋本遊園地)	10:00	11日(木)	9日(木)	6日(木)	4日(木)	1日(木)	5日(木)	3日(木)	7日(木)	5日(木)	12日(木)
	西七日町(リオン・ドール七日町店)	10:45	11日(木)	9日(木)	6日(木)	4日(木)	1日(木)	5日(木)	3日(木)	7日(木)	5日(木)	12日(木)
	神指小学校★	13:10	11日(木)	9日(木)	6日(木)	4日(木)	1日(木)	5日(木)	3日(木)	7日(木)	5日(木)	12日(木)
	中央公民館神指分館	13:50	11日(木)	9日(木)	6日(木)	4日(木)	1日(木)	5日(木)	3日(木)	7日(木)	5日(木)	12日(木)
4コース	石堂町(憩いの家)	14:45	11日(木)	9日(木)	6日(木)	4日(木)	1日(木)	5日(木)	3日(木)	7日(木)	5日(木)	12日(木)
	住吉町(ほっともっと会津住吉店)	10:00	12日(金)	10日(金)	7日(金)	5日(金)	2日(金)	6日(金)	4日(金)	8日(金)	6日(金)	13日(金)
	幕内東町A(セブーンイレブン会津幕内店)	10:45	12日(金)	10日(金)	7日(金)	5日(金)	2日(金)	6日(金)	4日(金)	8日(金)	6日(金)	13日(金)
	真宮コミュニティセンター 榎木壇(多目的広場)	13:30 14:20	12日(金)	10日(金)	7日(金)	5日(金)	2日(金)	6日(金)	4日(金)	8日(金)	6日(金)	13日(金)
5コース	緑町(緑町1号緑地)◆	10:00	16日(火)	14日(火)	11日(火)	9日(火)	20日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	10日(火)	17日(火)
	幕内東町B(大川幼児公園)	10:30	16日(火)	14日(火)	11日(火)	9日(火)	20日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	10日(火)	17日(火)
	荒館小学校★	13:00	16日(火)	14日(火)	11日(火)	9日(火)	20日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	10日(火)	17日(火)
	本町(警察アパート) 城西町(城西町公園北側)	14:00 14:45	16日(火)	14日(火)	11日(火)	9日(火)	20日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	10日(火)	17日(火)
6コース	東年貢一丁目A(リオン・ドール門田店)	9:50	17日(水)	15日(水)	12日(水)	10日(水)	21日(水)	11日(水)	9日(水)	13日(水)	11日(水)	18日(水)
	幕内南(アピタ会津若松店)★	10:40	17日(水)	15日(水)	12日(水)	10日(水)	21日(水)	11日(水)	9日(水)	13日(水)	11日(水)	18日(水)
	荒館小学校★	13:00	17日(水)	15日(水)	12日(水)	10日(水)	21日(水)	11日(水)	9日(水)	13日(水)	11日(水)	18日(水)
	御旗町(御旗町会館)	14:00	17日(水)	15日(水)	12日(水)	10日(水)	21日(水)	11日(水)	9日(水)	13日(水)	11日(水)	18日(水)
7コース	滝沢(滝沢本陣)	10:00	18日(木)	16日(木)	13日(木)	11日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	12日(木)	19日(木)
	白虎(白虎団地集会所)	10:40	18日(木)	16日(木)	13日(木)	11日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	12日(木)	19日(木)
	永和小学校★	13:00	18日(木)	16日(木)	13日(木)	11日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	12日(木)	19日(木)
	広田(まるひ) 熊野堂(尙原田農機具)	14:05 14:50	18日(木)	16日(木)	13日(木)	11日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	12日(木)	19日(木)
8コース	小金井小学校	10:00	19日(金)	17日(金)	14日(金)	12日(金)	9日(金)	13日(金)	11日(金)	15日(金)	13日(金)	27日(金)
	水季の里(集会所予定地)	10:45	19日(金)	17日(金)	14日(金)	12日(金)	9日(金)	13日(金)	11日(金)	15日(金)	13日(金)	27日(金)
	川南小学校★	13:00	19日(金)	17日(金)	14日(金)	12日(金)	9日(金)	13日(金)	11日(金)	15日(金)	13日(金)	27日(金)
	上飯寺(カワチ薬品会津若松南店) 飯寺(健康倶楽部あいづ鶴成館)	13:50 14:35	19日(金)	17日(金)	14日(金)	12日(金)	9日(金)	13日(金)	11日(金)	15日(金)	13日(金)	27日(金)
9コース	東年貢一丁目B(河川事務所大川寮)	10:00	23日(火)	21日(火)	18日(火)	16日(火)	27日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	17日(火)	24日(火)
	表町(阿賀川河川事務所)	10:40	23日(火)	21日(火)	18日(火)	16日(火)	27日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	17日(火)	24日(火)
	会津長寿園	13:20	23日(火)	21日(火)	18日(火)	16日(火)	27日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	17日(火)	24日(火)
	上荒久田(尙丸守建設南側) 鈴木新田(税理士法人キヨル)	14:20 14:50	23日(火)	21日(火)	18日(火)	16日(火)	27日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	17日(火)	24日(火)
10コース	居合町(舟木様宅跡地)	10:00	24日(水)	22日(水)	19日(水)	17日(水)	28日(水)	18日(水)	16日(水)	20日(水)	18日(水)	25日(水)
	堤町(鶴賀3号緑地)	10:40	24日(水)	22日(水)	19日(水)	17日(水)	28日(水)	18日(水)	16日(水)	20日(水)	18日(水)	25日(水)
	会津支援学校★	13:00	24日(水)	22日(水)	19日(水)	17日(水)	28日(水)	18日(水)	16日(水)	20日(水)	18日(水)	25日(水)
	鶴亀ハイタウン(つるかめ公園)◆ 松長五丁目(ケアハウスハーモニーあいづ)	13:50 14:40	24日(水)	22日(水)	19日(水)	17日(水)	28日(水)	18日(水)	16日(水)	20日(水)	18日(水)	25日(水)
11コース	和田二丁目(八幡14号緑地)	10:00	25日(木)	23日(木)	20日(木)	18日(木)	22日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	19日(木)	26日(木)
	飯盛三丁目(飯盛1号公園)◆	10:40	25日(木)	23日(木)	20日(木)	18日(木)	22日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	19日(木)	26日(木)
	城北コミュニティセンター	13:20	25日(木)	23日(木)	20日(木)	18日(木)	22日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	19日(木)	26日(木)
	金川町(たちなな青果) 田園町(田園町町内会館前広場)	13:50 14:20	25日(木)	23日(木)	20日(木)	18日(木)	22日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	19日(木)	26日(木)
12コース	青木団地	10:00	14日(日)	12日(日)	9日(日)	7日(日)	4日(日)	8日(日)	6日(日)	10日(日)	8日(日)	8日(日)
	錦町団地(錦町町内会館前)	10:50	14日(日)	12日(日)	9日(日)	7日(日)	4日(日)	8日(日)	6日(日)	10日(日)	8日(日)	8日(日)
	松長団地(県営松長団地)	13:30	14日(日)	12日(日)	9日(日)	7日(日)	4日(日)	8日(日)	6日(日)	10日(日)	8日(日)	8日(日)
	松長一丁目(警察アパート)	14:10	14日(日)	12日(日)	9日(日)	7日(日)	4日(日)	8日(日)	6日(日)	10日(日)	8日(日)	8日(日)

※★印は8月運休、◆印は3月運休。1月と2月は全ての場所で運休

地域の防災力向上のために

自主防災組織を結成しませんか

自主防災組織とは?

自主防災組織は、災害から地域を守るために、地域の人たちが日頃から連携し防災活動を行う組織です。大規模災害時には、消防や警察などの公的機関による支援が行き届かない場合があるため、「地域での助け合い」が重要となります。現在、本市では町内会や商店街などの単位で自主防災組織が設立されています。皆さんの地区でも自主防災組織を結成し、地域の防災力を高めましょう。

自主防災組織の主な活動

▼平常時：◎防災知識の習得・普及
◎地域の危険箇所の点検◎防災訓練の実施(避難訓練、消火訓練)◎防災用資器材の整備▼災害時：◎初期消火、救出・救護活動◎住民の避難誘導、安否確認◎要配慮者の支援

各地区の取り組み

慶山自主防災会

東山地区の慶山町内会が平成27年4月に結成しました。町内会エリアが土砂災害の警戒区域などに指定されているため、組織結成以降、毎年

自主防災組織で活動している人に話を聞きました

安全・安心な暮らしの実現のために



慶山自主防災会 左から 会長 成田 勝義さん 総指揮 大橋 賢介さん

慶山自主防災会では、結成以降、毎年避難訓練を実施しています。避難訓練で大切にしているのはPDC Aサイクルで、避難訓練で判明した課題などを検証し、翌年の訓練に反映させるようにして、少しずつ改善をしてきました。回を重ねるごとにスムーズに避難できる

ようになってきましたし、住民の皆さんの防災意識も高まってきていると感じています。また、日頃からの住民同士のコミュニケーションを大切にしており、慶山自主防災会では、組の中に班を設置し、一班あたりの世帯数を10世帯前後にすることで、連絡や声掛けが密になるようにしています。

自主防災組織の設立にあたっては、地域によって状況が異なるので、自分の地域にあった自主防災組織について考えることが大切だと思います。

「第2回あいづわかまつ地域福祉を考えるセミナー」を開催します

近年頻発している大規模災害から地域を守るためには、平時における見守りや声掛けなどによるコミュニティの意識や災害時の要配慮者への支援など、地域で支え合う「共助」の力がとても重要です。今回は「地域防災について考える」をテーマにしたセミナーを開催します。地域福祉や地域防災の課題や具体的な取り組みを聞くことができますので、ぜひおいでください。

- ▶とき…3月14日(木)午後3時～5時
- ▶ところ…會津稽古堂
- ▶講師…跡見学園女子大学教授・鍵屋一先生
- ▶定員…120人
- ◎申し込み・問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)

地区の住民避難訓練を実施し、要配慮者の避難支援体制の仕組みづくりを行っています。そのほか、危険箇所調査や「防災かわらばん」の発行、総合防災訓練への参加などの活動を行っています。

自主防災組織の結成に向けて

地域の防災活動は、無理せず継続していくことが重要です。自主防災

組織の結成に向けて、まずは、それぞれの地域で起こりうる災害などについて話し合うことから始めてみませんか。その上で、防災活動の第一歩として「市の防災出前講座を利用する」「地区の防災マップを作成する」など、少しずつできることから始めてみましょう。

市では、自主防災組織の結成や地区で行う避難訓練などへの支援を行っていますので、気軽にご相談ください。

●問い合わせ：危機管理課(☎39-1227)

学校給食を Instagramで紹介

市では、栄養バランスを考え、旬の食材や地元の食材を積極的に取り入れた、安全でおいしい給食の提供に取り組んでいます。

会津若松学校給食センターや北会津地区学校給食センター、河東地区学校給食センターでは、毎日、提供している給食をInstagramで紹介しています。ぜひご覧ください。

●問い合わせ…会津若松学校給食センター(☎37-0550)、北会津地区学校給食センター(☎58-3153)、河東地区学校給食センター(☎75-2244)



上記のQRコードからアクセスしてください

「ばんびクラブ」の 子育て講座

▶とき…3月6日(水)午前10時～11時30分
▶ところ…ふれあいハウス(一箕町八幡)
▶内容…手作りおもちゃの制作
▶対象…1歳以上の子どもと保護者
▶定員…15組
●申し込み・問い合わせ…中央保育所(☎28-6926)

子育て支援「すきっぷ」

読み聞かせやふれあい遊びなどをを行います。

▶とき…3月7日(木)・14日(木) 午前9時45分～11時30分
▶ところ…河東保健センター
▶対象…未就学児と保護者
●問い合わせ…広田保育所(☎75-2155)

赤ちゃん交流広場「ばんびぶち」

身体測定や親子でのふれあい遊びなどをを行います。

▶とき…3月12日(火)午前9時30分～11時
▶ところ…會津稽古堂
▶対象…0歳児と保護者
●申し込み・問い合わせ…中央保育所(☎28-6926)

子育て交流広場 「ばんびクラブ」

身体測定やミニ誕生会などを行います。

▶とき…3月13日(水)午前10時～11時30分
▶ところ…ふれあいハウス(一箕町八幡)
▶対象…1歳以上の子どもと保護者
●申し込み・問い合わせ…中央保育所(☎28-6926)

子育て情報 ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。

デジタル未来アート展

今年も最先端のデジタルテクノロジーが体験できる「デジタル未来アート展」を開催します。地元企業や会津大学などが作成したさまざまな体験型のコンテンツや、ドローン操作、ロボット作りのワークショップなど子どもも大人も楽しめる内容です。ぜひ、おいでください。

▶とき…3月16日(土)～26日(火)午前10時～午後6時

▶ところ…會津稽古堂

▶内容…ICT(情報通信技術)やVR(仮想現実)などの最先端技術を活用したデジタルコンテンツや、プログラミングの体験など

●問い合わせ…企画調整課(☎39-1201)



最新の技術を楽しく学べます

ニホンノウサギ

ニホンノウサギは、日本の固有種でウサギ目ウサギ科ノウサギ属に分類されます。体長は40から50cm、尾長2から5cm、体重1.3から2.5kgで、腹が白色である以外ほぼ全身茶褐色で耳の先端が黒いウサギです。低地から少し標高の高い森林、草原などさまざまな環境で見られますが、山地帯に多くすんでおり、雪が降る地域にすむニホンノウサギは、冬になると体毛が白くなります。ニホンノウサギは夜行性で巣を作らず単独で行動し、植物の葉や芽、枝、樹皮などを食べます。市内では門田・大戸・東山・湊地区、阿賀川河川敷などで見ることができます。

走るのが得意で最高時速80kmともいわれます

私のまちで
みつけた!



ここでは市内に生息する動植物を紹介します。
●問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

従業員が紹介します

環境にやさしい取り組み

ここでは、「あいづわかまつエコ事業所」に認定された市内の事業所の取り組みを紹介します。

『熱の効率利用で省エネルギー化』

日本テキサス・インスツルメンツ合同会社津工場



佐々木 啓之さん

私が働く日本テキサス・インスツルメンツ合同会社津工場では、熱を有効活用することで省エネルギー化や温室効果ガスの削減に取り組んでいます。工場から出る熱は、以前はファンを動かして外へ放出して



工場から出た熱はこの熱交換器で回収し、暖房に利用しています

●問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)



昔に会える場所 まなべこへ行こう

会津の歴史や文化、先人にふれることができる、歴史資料センターまなべこ。ここでは現在展示している文化財を紹介します。

『観音様の御影札』

常設展「城下の観音信仰と旅」では、三十三観音について「観音様とはどういう仏様なのか」「なぜ観音様は信仰されるのか」「どうして三十三カ所なのか」など、観音信仰にまつわる歴史や知識を、パネルを使って分かりやすく解説しています。

また、江戸時代の会津の人たちが会津三十三観音などを巡り、お参りした証として大切にしていたお札も展示しています。お札には、札所の番号と寺の名前、各寺で祀られている観音様の絵などが描かれていて、当時の人の観音信仰を知る貴重な資料の一つです。

●問い合わせ…まなべこ(☎27-2705)※入館時間は午前9時～午後4時30分。月曜日は休み

路線バスは生活に密着した交通手段ですが、渋滞などの影響で時刻表通りに運行できない場合もあります。特に冬期間は、雪の影響で遅延が発生しやすい、「あとどれくらい待たないのか」「もう行っちゃったのではないかなど」と不安になることもあると思います。

路線バスの位置情報などの検索ができます

そうした不安などを解消し、利用者の利便性を向上させるために、会津乗合自動車(株)では、運行するバス路線にバスロケーションシステムを導入しています。バスロケーションシステムでは、パソコンやスマートフォンから、利用したいバスの時刻表や現在地、到着時刻、乗り継ぎ方法、運賃などの情報が確認できます。また、同じ情報が「Googleマップ」に反映されていて、経路を検索する

と、目的地までの経路に合わせて、最適な路線やその時刻、運賃、運行情報などがまとまって分かるようになっていて、とても便利です。バスロケーションシステムの詳細は、会津乗合自動車(株)のホームページ(<https://www.aizubus.com>)をご覧ください。



「Googleマップ」での表示イメージ

時刻や運賃、乗り継ぎ情報などが表示されます。

バスの到着時間の遅れを反映して案内します。

路線バスを便利に利用することができます

バスロケーションシステムをご利用ください

健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします。

オンライン診療公開講座

医療サービスの利便性向上や通院負担の軽減が期待できるオンライン診療に関する公開講座を開催します。

▼とき：3月20日(水)午後2時10分～3時20分※受け付けは午後1時30分

▼ところ：神楽想2階(一箕町亀賀)

▼内容：「近未来のパーキンソン病診療を考える」をテーマにした講演(講師は順天堂大学脳神経内科教授・服部信孝先生)

▼定員：100人

▼申し込み：元氣づくりステーション(☎24・8686)

▼問い合わせ：元氣づくりステーション(☎24・8686)

▼企画調整課(☎39・120)

3月は自殺対策強化月間です

国では、例年、月別自殺者数の多い3月を自殺対策強化月間と定め、自殺予防の取り組みを強化しています。

3月から4月は、進学や進級、就職、転勤など、取り巻く環境が変化し、大変忙しくなりやすい時期です。また、季節の変化により体調を崩しやすい、知らず知らずのうちに体や心に負担がかかりやすい時期でもあります。悩みやストレスをため込まないよう、困ったら周囲の人に早めに相談することが大切です。相談相手がない場合は、各種相談機関に相談することもできます。

◇相談先：◎こころの健康・ひきこもり・依存症などに関する相談(☎29・5275)◎こころの病・「不安、孤独、生きていくのがつらい」などの悩み相談(☎0570・064・556)、福島いのちの電話(☎024・536・4343)

◎こころやからだの健康に関すること(健康増進課(☎39・1245))

作って簡単 食べて健康

「ツナと春雨のピリ辛炒め」



私たちが作りました
左から 稲村 としよさん 宮本 和枝さん (市食生活改善推進協議会)

しょうがやニラの風味とピリ辛の味付けが食欲をそそり、ご飯がおいしく食べられる料理です。

【材料・4人分】ニンジン ½本、しょうが1片、ニラ1束、ごま油大1、A(水1と½カップ、しょうゆ大1、みそ大1、砂糖小1、豆板醤小1、鶏がらスープのもと小½)、春雨(緑豆)70g、ツナ缶70g、酢小1



【作り方】①ニンジンをしょうがは千切りにする。ニラはニンジンと同じくらいの長さに切る②底が深めのフライパンにごま油をひき、しょうがを軽く炒める③②にニンジンを加え、しんなりするまで炒める④③にAを入れて火にかけ、沸騰したら春雨を入れる⑤春雨が柔らかくなったら、油を切ったツナ缶とニラ、酢を加え、軽く炒めたら出来上がり

エネルギー167kcal、たんぱく質4.7g、脂質7.6g、炭水化物19.8g、食物繊維2.0g、食塩相当量1.8g(1人当たり)
※「食事バランスガイド」における副菜1つ分に相当

医食同源介護予防教室 会津元氣塾

▼とき：3月10日(日)午後2時～3時30分※受け付けは午後1時30分

▼ところ：神楽想2階(一箕町亀賀)

▼内容：「料理アカデミー講座in会津」プロの料理人から学べる！ご家庭でも実践できる本格的日本料理」をテーマにした講演(講師は(株)若央代表取締役・鈴木浩一先生)

▼定員：100人

栄養個別相談会

自分に必要な食事の量を知りたいなどの食に関する相談に管理栄養士が応じます。

▼とき：3月18日(月)午後1時30分～3時30分※1人45分程度

▼ところ：会津稽古堂

◇申し込み・問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

心の健康相談

▼とき：3月12日(火)午後1時30分～3時30分

▼ところ：申し込み・問い合わせ：会津保健福祉事務所(☎29・5275)

うつ病家族教室

▼とき：3月8日(金)午後1時30分～3時30分

▼ところ：申し込み・問い合わせ：会津保健福祉事務所(☎29・5275)

いきいきわくわく介護予防教室

手軽にできる体操やストレッチ、食生活や口内ケアのポイント解説、脳トレーニング、体力測定などを行います。

▶とき・ところ…下表の通り
▶対象…65歳以上の15分程度の運動ができる人で、要支援・要介護認定を受けていない人が、事業対象者の判定を受けていない人
▶定員…◎A～D=各25人◎E、F=各15人※申込者多数の場合は、今までの参加回数が少ない人を優先
▶締め切り…3月13日(水)
◇申し込み・問い合わせ…高齢福祉課(☎39-1290)

いきいきわくわく介護予防教室のとき・ところ

	とき	ところ
A	4月3日(水)～5月29日(水)の毎週水曜日、午前10時～11時30分※5月1日(水・祝)は休み	松長コミュニティセンター
B	4月3日(水)～5月29日(水)の毎週水曜日、午後2時～3時30分※5月1日(水・祝)は休み	老人福祉センター
C	4月4日(木)～5月30日(木)の毎週木曜日、午前10時～11時30分※5月2日(木・祝)は休み	南公民館
D	4月6日(土)～6月1日(土)の毎週土曜日、午前10時30分～正午※5月4日(土・祝)は休み	元氣づくりステーション(神楽想内)
E	4月3日(水)～5月29日(水)の毎週水曜日、午前10時～11時30分※5月1日(水・祝)は休み	悠悠いきいき倶楽部あいづ(中央二丁目)
F	4月3日(水)～5月29日(水)の毎週水曜日、午後2時～3時30分※5月1日(水・祝)は休み	

市民の皆さんの減塩に向けた取り組みを進めています

皆さんは、「作り置きしておいた料理の味がしみて塩辛くなってしまった」などの経験はありませんか。また、みそ汁など短時間で作ることができる料理は、短時間で味をつけるため、調味料を多く使いがちです。作り置き料理やみそ汁などをそのまま保存しておく、時間がたつにつれ具材に味がしみ、塩辛くなってしまいます。「適塩」でおいしく食べるための調理のコツとして、味がしみることを考えて、「はじめは薄めに味付けする」「煮物などの作り置き料理は煮汁につけたままにしない」などの工夫をしましょう。

町北地区でのみそ汁塩分濃度測定結果をお知らせします

市では、平成28年度国民健康保険被保険者の特定健康診査の結果で、高血圧の人の割合が上位であった町北地区で昨年7月に塩分測定器を回覧し、みそ汁の塩分濃度の測定調査を実施しました(結果は下のグラフの通り)。

みそ汁の塩分濃度が適塩でも、1日3食、量をたくさんとると塩分摂取量は多くなってしまいます。まずは、



野菜を多く入れて、薄味を心掛けることから始めてみませんか。また、だしを濃いめにする事で塩分が少なくてもおいしく食べることができます。なお、医師の指示のある人はその指示に従ってください。

◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

コラム お元氣ですか

ほめ上手になろう！

市保健師 二瓶久美
皆さんは、子どものころ、大人からほめられて、うれしい気持ちになったことはありませんか。子どもはほめられることで自分が肯定されていると感じ、自分に自信を持ち、自分を好きになったりします。ほめて育てることがいいと分かっているのに、つい注意が先にでてしまい、なかなかほめることができない人もいます。ほめる内容は、良い結果や大きな変化でなくても良いのです。大人から見ても、できて当たり前と思うこともほめるポイントになります。子どもにとっては、「できてうれし」「ことを大好きな家族に「頑張ったね」と認められることが、次の行動への意欲につながります。子どもの行動で「いいね」「ありがとう」などと思ったら、すぐに言葉や態度でほめましょう。



上手にできたら、すぐにほめてあげましょう

いろいろな発見があります。二つ目は、「いいね」と思ったときにほめることです。結果だけでなく、過程もほめるようにしましょう。三つ目は、他の子と比べるとは、過去の成長をほめることです。子どもは成長を認められるとますます頑張りがたくなります。四つ目は、ほめっぱなしにせず、次の行動を見届けることです。子どもは「またほめられたい」と思っています。

子どもは日々成長しています。まずは新鮮な気持ちで子どもの行動を見てみましょう。そうすると子どもがたたくサインを送っていることに気が付くはず。そして子どもだけでなく、日々、育児や家事、仕事を頑張っている自分自身もほめてください。

心の鬼を追い出そう！

2月1日、若松第二幼稚園で毎年恒例の豆まきが行われました。自分たちで作った鬼のお面をかぶった鬼役の園児たちの前に登場したのは、袴姿に着替えた2月に誕生日を迎える園児たち。みんなの心の中にいる「後片付けをしない鬼」や、「好き嫌いをする鬼」たちを追い出そうと、「鬼は外、福は内」と大きな声で元気よく豆を投げていました。



ぼくが描いた絵あったよ！

2月8日・9日、鶴ヶ城や御薬園をはじめとする市内各所で、会津絵ろうそくまつりが開催されました。伝統の絵ろうそくや、こども園や幼稚園、保育所の子どもたちが描いた行燈などで彩られた鶴ヶ城本丸。訪れた子どもたちは、ろうそくのやわらかな光に照らされながら、行燈の中から自分が描いた絵を探していました。(9日)



タイの食文化を学ぶ

1月26日、會津稽古堂で「タイ料理の魅力に迫る！」が開催されました。本市とタイ王国の関係やタイ王国の文化などを学んだ後、トム・ヤム・クンやガバオライスなどのタイ料理を作るこの催し。参加者たちは、普段あまり使わないタイの調味料や香辛料などに戸惑いながらも、講師のアドバイスを受け、自分好みの味に仕上げていました。

狙いを定めて

南公民館では、地域の皆さんが健康に役立つ学習や運動などをしながら交流を深める「よろずお楽しみ会」を定期的で開催しています。この日は、2チームに分かれてフライングディスクを使った的当てを行いました。参加した人は「よーく狙って」という仲間の声援を受けながら、的を目掛けて慎重にディスクを投げていました。(2月5日)



ほっとコレクション

広報紙にあなたが載ってましたらお電話ください(☎39・1206)。写真を差し上げます。

やった～、合格だね！

行仁町児童センターでは、毎月独自のけん玉の検定を行っていて、子どもたちは上の級を目指して練習しています。今回、8級を受けて、けんの下部分の中皿に玉を乗せる技に挑戦していた女の子。一度皿に乗った玉が跳ねて落ちないようにと、膝や上体を上手に使いながらバランスを取って、見事成功させていました。(2月5日)



こんしん 渾身の力で、一本！

市では、毎年1月から2月にかけて、市内の体育施設で市民体育祭を開催しています。この日は、柔道の部が行われ、未就学児から60代まで約80人が参加しました。練習の成果を発揮しようと、果敢に相手へ立ち向かう皆さん。気合の入った掛け声とともに技が決まると、会場は大きな歓声に包まれました。(1月27日、あいづ総合体育館で)

みんなのページ

匠

ここでは、優れた技能を持つ職人さんを紹介していきます。

「常にチャレンジ精神を持って」

蒔絵師・菅家隆さん(花見ヶ丘三丁目)



「作品には作っているときの気持ちが表れる」と話す菅家さんは、真剣に、そして楽しみながら作業を行います

「使う人の顔を思い浮かべ、喜んでもらえるように心掛けるながら作品を作っている」と話すのは、蒔絵師の菅家隆さんです。絵を描くことが好きだった菅家さんは、中学校卒業後から蒔絵に携わり、22歳から35歳まで自営を営んだ後、(株)三義漆器店で働くようになりました。

蒔絵を始めたころは、重箱や器などの漆器に松竹梅などの「迎春もの」を描くことが多かった菅家さんですが、消費者のニーズが多様化した現在、オリジナルの絵を描いたり、漆器以外のものへの蒔絵を施したりしています。特に最近の作業の多くは、木の実に

「80歳までは現役で続けていきたい」と今後の意気込みを話す匠。「これからも新しいアイデアをどんどん出してチャレンジし続けていきたい」と笑顔を見せました。

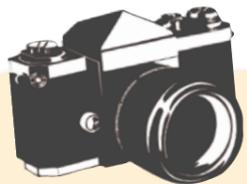
などの自然素材で作ったリースやアクセサリーなどの飾り物への蒔絵。これまで培ってきた技術を生かしながら新しいことにチャレンジしています。また、オーダーメイドで注文を受けることが多い菅家さん。「自分が手掛けた作品が認められたときに一番やりがいを感じる。これからも認めてもらえる機会が増えるように努めていきたい」と話します。

わくわく情報 掲示板

催し・講座

- 出張フットケアサロン**
手足の爪切りや足のみほぐしなどを行います。
▼とき：3月9日(土)午後1時30分～3時30分▼ところ：一箕公民館▼対象：60歳以上の人●申し込み・問い合わせ：特定非営利活動法人プリム(坂原さん) ☎93・57666
- 会津医療センターの健康教室**
▼とき：3月20日(水)午後1時30分～2時30分▼内容：「終活」ってなあに?」をテーマにした講演●ところ・問い合わせ：会津医療センター(河東町) ☎75・22388
- 「はび福なび」出張登録会**
福島県内で結婚相手を紹介するマッチングシステムに登録しませんか。
▼とき：3月24日(日)午前10時30分～午後5時▼ところ：会津稽古堂▼対象：独身の18歳以上の人▼定員：15人
- フリーマーケットの出店者**
「大町ふれあい」でもまつりに出店しませんか。
▼とき：5月5日(日)祝日午前10時～午後4時▼ところ：大町通り▼出店区画：1・8メートル四方▼出店内容：衣料品・雑貨▼費用：3300円▼締め切り：4月8日(月)●申し込み・問い合わせ：大町ふれあい子どもまつり実行委員会事務局(☎25・2008)
- 募集**
フリーマーケットの出店者「大町ふれあい」でもまつりに出店しませんか。
▼とき：5月5日(日)祝日午前10時～午後4時▼ところ：大町通り▼出店区画：1・8メートル四方▼出店内容：衣料品・雑貨▼費用：3300円▼締め切り：4月8日(月)●申し込み・問い合わせ：大町ふれあい子どもまつり実行委員会事務局(☎25・2008)
- 母と子の健康相談**
▼とき：3月28日(木)午後1時30分～4時▼ところ：ふれあいハウス(二箕町八幡)▼内容：ベビーマッサージの仕方や母乳育児の相談など●問い合わせ：会津地域助産師会(赤井さん) ☎26・75800
- 無料不動産鑑定士相談**
不動産鑑定士が不動産の価格などの相談に応じます。
▼とき：4月6日(土)午前10時～午後3時▼ところ：会津稽古堂●問い合わせ：(公社)福島県不動産鑑定士協会(☎024・931・4360)
- 司法書士無料法律相談会**
▼とき：4月6日(土)午後1時～4時▼ところ：会津稽古堂●申し込み・問い合わせ：福島県司法書士総合相談センター(☎0120・81・5539)※要予約。連絡は平日の午前10時～午後4時
- 5)※連絡は平日の午前11時～午後3時**
ポリテクセンター会津の訓練生「建築CADリノベーション」技術コース
▼訓練期間：4月2日(火)～9月27日(金)▼定員：15人▼締め切り：3月18日(月)▼選考日：3月20日(水)▼対象：ローワーク会津若松で直接申し込み●ところ・問い合わせ：ポリテクセンター会津(神指町南四合) ☎26・05200

【注意】 ●参加費の記載がないものは無料●原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着



あなたが見つけた

「会津の宝」

市公式Instagramでは、皆さんが知る本市の魅力を世界中の人に知ってもらうため、写真に「#会津の宝探し」を付けた投稿を呼び掛けています。ここでは、皆さんが投稿した写真を紹介します。

●問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)



↑公式InstagramのQRコード



【今回紹介するのは】
@yinkaさんの「ソフトクリームを食べる赤べこ」の写真です。絶妙な配置の赤べこソフトクリームは、夏の七日町通りで見れるかもしれません。皆さんも探してみませんか。

あいつ食の陣・冬

テーマ食材は「会津地鶏」

ここでは、あいつ食の陣参加店のメニューと料理人を紹介します。

「会津地鶏せいろ」

二丸屋武蔵亭



今回紹介する「会津地鶏せいろ」は、会津地鶏のもも肉や網焼きしたネギなどを加えたそばつゆベースの温かいつけ汁に、冷たいそばを付けて食べる逸品です。女将の長尾亜矢子さんは、「他の鶏肉と比べると、会津地鶏はうまみが強いので、だしを利かせた和食と合う。そばとの相性も抜群」と話します。また、このメニューには会津地鶏の温泉卵が付いていて、好みのタイミングでつけ汁に加えることで、より一層つけ汁のこくが深まります。最後まで会津地鶏の肉と卵の両方を堪能することができます。「肉が固くなったり、うまみが抜けすぎたりしないよう、火加減に注意して調理している」と話す長尾さん。「これからも地元の人に愛される料理を提供していきたい」と優しい表情を見せました。

●問い合わせ：農政課(☎39・1253)



女将 長尾 亜矢子さん

【二丸屋武蔵亭】
▼ところ：材木町二丁目8-18
▼営業時間：午前11時～午後2時30分、午後5時～8時
※土・日・祝日は通し営業。水曜日は定休●問い合わせ：(☎28・1200)



夢中！
熱中！！
挑戦中！！

このコーナーでは、今、夢中になって、何かに打ち込んでいる子どもたちの姿を紹介します。



遠藤 圭一郎くん(ザベリオ学園小2年生)

「無限に広がる絵の世界」

「描きたいものがたくさんあるし、絵のアイデアがどんどん浮かんでくる」と話すのは絵を描くことが大好きな遠藤圭一郎くんです。「頭の中で想像したことを絵で表現することが楽しい」と話す圭一郎くんは、こびとが主役の絵やパソコンをモチーフにしたイラストなどのさまざまな作品を自由な発想で生み出しています。昨年から放課後に学校で開催されている絵画教室に参加して絵の技術を磨いたり、最近では自由帳や画用紙に絵を描くだけでなく、パソコンを使って絵を描くことも始めたりと「自分にしか描けない絵が描けるようになりたい」という目標に向かって一步一步進んでいます。

立体的に見せるために影を付けて色を塗ったり、同じ青色でも空と海では色味を変化させたりするなど、細部にまでこだわって作品を仕上げる圭一郎くん。昨年、全国の絵画コンクールに出品した「家族旅行の思い出」を描いた絵は見事入賞しました。「入賞して、自信もついたり」と生き生きとした表情で話す圭一郎くんでした。



この日も夢中になって絵を描いていました

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

くらし情報 あらかると

市役所代表電話(☎39-1111)

催し・講座

あいづわくわく学園 文化祭

▼とき：3月9日(土)午前9時30分～午後4時
▼ところ：文化センター
▼内容：現在の学園生やOBによる発表や展示◎発表による発表や展示◎発表による発表や展示



学園生の皆さんが、日頃の活動の成果などを発表します

習成果、カラオケ、社交ダンス、太極拳 など◎展示◎書道、漆工芸、陶芸、切り絵、写真 など
◇問い合わせ：高齢福祉課(☎39・1291)

春の日本語会話教室

外国出身の人が対象の日本語会話教室です。
▼コース・とき：◎午前コース 4月4日(木)～6月27日(木)の毎週木曜日、午後6時30分～8時※5月2日(木・祝)は休み
▼ところ：會津稽古堂
▼受講料：6000円(12回分)※協会の会員は4000円
▼締め切り：3月27日(水)
◇申し込み・問い合わせ：国際交流協会(☎27・3703 ※月曜定休)

省エネ！わいがやトーク

家庭で実践できる省エネルギー活動についてみんなで話し合いませんか。

▼とき：3月16日(土)午前10時～11時30分
▼ところ：會津稽古堂
▼講師：環境カウンセラー、うつくしま地球温暖化防止活動推進員・新山敦司さん
▼定員：20人
▼締め切り：3月13日(水)
◇申し込み・問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

認知症サポーター養成講座

認知症の人への適切な対応方法などを学びます。
▼とき：3月26日(火)午前10時～11時30分
▼ところ：會津稽古堂
▼定員：30人
◇申し込み・問い合わせ：高齢福祉課(☎39・1290)

ジェルキャンドル教室

花などを使って作ります。観光施設に飾るものほか、持ち帰り用も作ります。
▼とき：3月15日(金)午前10時～
▼ところ：會津稽古堂
▼講師：Little * yui・二瓶瑠子さん
▼定員：20人程度

◇申し込み・問い合わせ：観光課(☎39・1251)
まなべこ歴史文化講座
〔元号と改元の歴史〕
〔屋内講座〕
▼とき：3月10日(日)午後1時30分
▼対象：小学4年生以上の人
◇ところ・問い合わせ：歴史資料センター「まなべこ」(☎27・2705)

就労のコツを学ぼう！

障がいのある人への就労支援について学びませんか。
▼とき：3月8日(金)午後1時～3時
▼ところ：會津稽古堂
▼内容：◎障がいのある人の就労支援をしているチャレンジャーについて
◎郡山市社会福祉協議会障がい者基幹相談支援センター相談支援専門員・鈴木康弘さんによる講演(演題は「精神障がい者(発達障がい者)の就労支援」障がい特性への理解と職場定着に必要なこと))
◇問い合わせ：障がい者支援課(☎39・1241)

ふくしま大卒等就職ガイダンス

▼とき・内容：3月8日(金)◎午前10時～11時40分◎就職活動支援イベント◎午前10時15分～11時40分事業所PRタイム◎午後1時～4時◎合同企業説明会
▼ところ：ビッグパレットふくしま(郡山市)
▼対象：◎平成29年3月以降に専門学校や大学などを卒業した人◎来年3月に卒業予定の大学生など
◇問い合わせ：福島労働局職業安定課(☎024・529・5396)

おんぶるの楽しい アクアスポーツ教室

〔水中ウォーキング〕
▼とき：4月5日(金)～26日(金)の毎週金曜日、午前10時50分～11時50分(全4回)
〔運動不足解消〕
▼とき：4月23日(火)～5月28日(火)の毎週火曜日、午後6時50分～7時50分(全6回)
▼対象：18歳以上の大人
▼定員：各35人
▼費用：プール使用料



花と緑があふれる美しいまちづくりに参加しませんか

花と緑のまちづくり活動に参加しませんか

〔花と緑のスタッフを募集〕
花と緑のスタッフは、中町まちなか市民広場にある花苗生産基地で花苗を育てたり、市内の公共花壇などに植栽をしたりするボランティアです。園芸教室や自然散策会に参加することもできます。

花苗生産基地での苗作り に団体で参加しませんか

花苗生産基地では、花苗を育てて市内の公共施設へ配布しています。活動に参加した団体へも、花苗を差し上げます。※参加を希望する人は町

自衛官の募集内容				
募集種目	応募資格	締め切り	試験日	
予備自衛官補	一般公募	18歳～34歳未満の人	4月12日(金)	4月20日(土)～24日(水)のいずれか1日
	技能公募	18歳～55歳未満で国家免許資格などを有する人		
幹部候補生	一般	22歳～26歳未満の人	5月1日(祝)	5月11日(土)・12日(日)
	歯科	30歳未満で大学の歯学科卒業見込の人		
	薬剤	28歳未満で大学の薬学科卒業見込の人		

公園等緑化愛護会に 団体で参加しませんか

内会などの団体で申し込み
公園等緑化愛護会は、町内会などが主体となり公園や緑地を維持・管理する団体です。

◇申し込み・問い合わせ：花と緑の課(☎39・1262)

自衛官

▼募集内容：左表の通り
◇応募先・問い合わせ：自衛隊福島地方協力本部会津若松

市民農園・学校農園の利用者

自分の手で農作物を育ててみませんか。
▼利用できる期間：5月1日(水・祝)～11月30日(土)※期間中に収穫や撤去も終えること
▼農園の場所：大戸町上三寄字上山65(南原地内)
▼募集区画・利用できる人：◎市民農園(約100区画)◎学校農園(4区画)◎市内の小・中学校、幼稚園、認定こども園、保育所、児童福祉施設
▼申し込み方法：所定の用紙に記入の上、農政課に提出
▼申込期間：4月1日(月)～8日(月)

市民ふれあい農園も ご利用ください

市内の農家が開設する、有料の農園です。野菜や花などを育ててみませんか。希望者には開設農家を紹介します。
◇問い合わせ：農政課(☎39・1253)

相談

法律・登記・公証の相談

〔無料法律相談〕
▼とき：3月15日(金)午前9時30分～正午
▼定員：12人
▼注意：裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可
〔無料登記相談〕
▼とき：3月22日(金)午前10時～午後3時
〔無料公証相談〕
遺言や相続などの公正証書作成の相談に応じます。
▼とき：3月20日(水)午後1時～3時

無料宅地建物相談

不動産の売買などの相談に応じます。
▼とき：3月20日(水)午後1時～4時
▼ところ：會津稽古堂
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

無料社会保険労務士相談

10年短縮年金や障害年金など労働問題の相談に応じます。
▼とき：3月26日(火)午後1時30分～4時30分
▼ところ：會津稽古堂

消費生活相談

▼とき：毎週月～金曜日、午前8時30分～午後5時
◇ところ・問い合わせ：消費生活センター(市役所栄町第二庁舎2階) ☎39・1228

住宅の増改築相談・木造住宅耐震診断相談

▼とき：3月20日(水)午後1時～3時
▼ところ：栄町第一庁舎1階会議室
◇問い合わせ：都市計画課(☎39・1261)

農業相談日

▼とき・ところ：◎3月13日(水)◎農業委員会事務局◎3月17日(日)◎南公民館◎湊公民館◎北会津農村環境改善センター◎河東農村環境改善センター※いずれも時間は午後1時30分～4時
◇問い合わせ：農業委員会事務局(☎39・1351)

多重債務・貸金業に関する相談

▼とき：毎週月～金曜日の午前8時30分～正午、午後1時～4時30分※祝日は除く
◇相談先・問い合わせ：財務省福島財務事務所(福島市 ☎024・533・0064)

募集

子ども未来基金事業 助成金を活用した 活動を実施する団体

▼対象団体：次のいずれかを満たす2人以上で構成される団体◎市内に住所または主たる事務所がある◎子育て支援の活動実績がある※営利・政治・宗教活動を行う団体や、暴力団員がいる団体などは対象外

▼対象事業：次のいずれかを満たす子どもと子育てへの支援の推進に寄与する活動◎子どもの健やかな成長を支える活動◎支援を要する子どもとその家庭を支える活動◎親の子育て力の発揮を支える活動◎地域の子育て力の向上に資する活動◎その他、市が認める活動※市の他の事業や国・県・他地方公共団体などからの補助を受ける事業は対象外

地域防災計画への意見

内容の詳細は、危機管理課や各支所・市民センター、市のホームページなどで見ることがができます。

▼意見の提出方法：危機管理課や各支所・市民センターにある所定の用紙に記入の上、持参か郵送、ファックス、メールで危機管理課(〒965-18601※住所不要、FAX26-6435、メール bosai@city.aizu-wakamatsu.fukushima.jp)に提出※用紙は市のホームページから取得も可

入札・広聴・教育

入札参加資格の登録はお済みですか

市が発注する物品や委託業務、工事などを受注するには、市の入札参加資格の登録が必要です。また、すでに登録済みの場合でも毎年決算後7カ月以内に更新の手続きが必要

▼申込方法：所定の用紙に必要事項を記入の上、持参か郵送で子ども家庭課(〒965-18601※住所不要)へ提出※用紙は市のホームページから取得も可

▼締め切り：3月25日(月) 「子ども未来基金への寄付にご協力ください」 「城下町會津まちづくり寄付金(ふるさと納税)」により寄付ができますので、ご協力をお願いします。

▼お問い合わせ：子ども家庭課(☎23-4545) 北会津地域連携会議の委員

北会津地域連携会議の委員

北会津地域のまちづくり全般について協議する委員を募集します。▼対象：次の全ての条件を満たす人◎北会津地域に居住または勤務する人◎市政に関心を有している人◎市議会議員や市の職員でない人

ふれあいの日

市長が皆さんのお話を直接伺います。※要事前予約

教育委員会定例会

▼とき：3月20日(水)午後1時30分～※非公開の場合あり

国保・市営墓地

国保税・後期高齢者医療保険料の休日・夜間窓口

▼休日窓口：3月24日(日)午前8時30分～午後5時

入の上、北会津支所まちづくり推進課に提出※用紙は市のホームページから取得も可

小規模修繕契約の登録事業者

市が発注する小規模な修繕(契約金額が20万円未満)の受注希望者は登録が必要です。

▼登録できる人：市内に本社・本店がある事業者

▼登録に必要な書類：◎法人登記事項証明書の写し、納税証明書(入札用)、代表者の印鑑証明書◎個人身分証明書、納税証明書(入札用)※いずれも業務に関する資格者証や許可書などの写しが必要

変更があったときは 国民健康保険の届け出を

国民健康保険(以下、「国保」)に加入している人が職場の健康保険に入ったときや、職場の健康保険を抜けた人が国保に加入するときは、14日以内に届け出が必要です。

市営墓地使用者の変更届はお忘れなく

市営墓地の利用者が亡くなったときは、墓地使用権の承継届が必要です。

墓地管理料の支払いは

墓地管理料は、市営墓地の共用部分の維持管理のために使用されます。

寄付

ありがとうございます (12・1月分)

- ◇市役所へ：高橋正登さん(現金)▼天野景裕さん(現金)▼北野勇治さん(現金)▼谷口美保さん(現金)▼小野貢さん(現金)▼平井奈津枝さん(現金)▼飯塚ミイさん(現金)▼二瓶剛さん(現金)▼鈴木希さん(現金)▼堂前隆弘さん(現金)▼高谷卓司さん(現金)▼中田由美さん(現金)▼中田有治さん(現金)▼田中克典さん(現金)▼新出理さん(現金)▼遊佐竜一さん(現金)▼齋藤哲男さん(現金)▼藤井篤さん(現金)▼高田篤さん(現金)▼飯倉秀芳さん(現金)▼石橋善郎さん(現金)▼舟木文雄さん(現金)▼樋口大二さん(現金)▼土屋喜敬さん(現金)▼福原英夫さん(現金)▼久保田弘親さん(現金)▼山田哲也さん(現金)▼白井健二さん(現金)▼中村敦子さん(現金)▼高村祐子さん(現金)▼横田章さん(現金)▼荒井伸吉さん(現金)▼栗原裕介さん(現金)▼齋藤貢一さん(現金)▼三淵聡之さん(現金)▼鈴木等さん(現金)▼川越和人さん(現金)▼山本修さん(現金)▼五十嵐嘉之さん(現金)▼皆川幸代さん(現金)▼吉田剛さん(現金)▼三枝昇さん(現金)▼石川麻愛さん(現金)▼加藤大扶さん(現金)▼高木秀介さん(現金)▼猪股淳さん(現金)▼中村明史さん(現金)▼村山忠さん(現金)▼河野修一さん(現金)▼澤亮治さん(現金)▼高橋涉さん(現金)▼徳原泰豪さん(現金)▼廣野一雄さん(現金)▼高宮弘美さん(現金)▼弓田孔生さん(現金)▼菅原樹一郎さん(現金)▼稲垣秀人さん(現金)▼海老原城一さん(現金)▼岩政健太郎さん(現金)▼猪狩裕亮さん(現金)▼大貫浩之さん(現金)▼鈴木貴文さん(現金)▼田中米太郎さん(現金)▼高月ひろみさん(現金)▼岡部宗茂さん(現金)▼大嶋雄生さん(現金)▼森田尊子さん(現金)▼芳山恵子さん(現金)▼浅木克真さん(現金)▼小林良彰さん(現金)▼大竹美嶺子さん(現金)▼久保田竜二さん(現金)▼上野信博さん(現金)▼若松ガス(株)(現金)▼会津若松ガベリオ学園(現金)▼門田地区資源物回収実行委員会(現金)▼会津若松市区長会(現金)▼全会津力ラオケ同好会(現金)▼全会津若松市民憲章推進委員会(記念看板)▼齋藤志登美さん(コーン)▼会津若松市老人クラブ連合会河東地区協議会(雑巾)

◇第四中学校へ：大森秀子さん(図書) ※現金の寄付には、「ふるさと納税」も含まれます。

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

2月15日の放射線量をお知らせします

市内各地の放射線量数値

測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.07	北公民館	0.08
会津若松駅	0.06	神指町高久	0.08
東山小学校	0.08	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.05	河東町高塚	0.07
一箕町鶴賀	0.06	河東町熊野堂	0.06
松長団地	0.04	河東町広田	0.06
柳原町	0.05	北会津町下荒井	0.09
門田町飯寺	0.06	川南小学校	0.07
南公民館	0.07	大戸公民館	0.05
会津総合運動公園	0.07	湊市民センター	0.02

単位はマイクロシーベルト/時
◇問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

鶴ヶ城周辺への自家用車の乗り入れ自粛にご協力ください

鶴ヶ城プロジェクションマッピングの開催期間中は、観覧の来場者により、鶴ヶ城周辺の道路の混雑が予想されます。会場やその近くにお出掛けの際は、自家用車での移動を控え、徒歩や車を乗り合わせるなど、渋滞緩和へのご協力をお願いします。

市民の皆さんへ

期間中、整理券を持っていない人は会場への入場や鶴ヶ城公園の通り抜けはできませんのでご注意ください。

当日来場する皆さんへ

自家用車で来場する場合は、鶴ヶ城東口駐車場や県立病院跡地の駐車場、民間の有料駐車場などをご利用ください。なお、会場への入場は、北出丸(橋坂)と西出丸(梅坂)からのみとなり、東口(廊下橋)方面からの入場はできません。※鶴ヶ城西出丸駐車場と三ノ丸駐車場は利用不可

会場やその周辺へお越しの際は臨時バスをご利用ください

期間中は、開催時間に合わせて会津若松駅～鶴ヶ城間と、西若松駅～鶴ヶ城間を走る臨時バスを運行します。時刻表などの詳細は、市のホームページで確認するか、お問い合わせください。

▶開催期間…3月21日(木・祝)～23日(土)午後5時～9時30分ごろ

◇問い合わせ…観光課(☎39-1251)

市政だより平成30年12月1日号が特選に選ばれました!

市内にあるさまざまな「宝」を特集した市政だより平成30年12月1日号が、第64回福島県市町村広報コンクールの市の部で2年連続特選(第1位)に選ばれました。今後も皆さんに親しみをもってもらえるような広報紙作りに取り組んでいきます。なお、過去の市政だよりは市のホームページに掲載しているので、ぜひご覧ください。
◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

農産物のモニタリング検査結果

1月10日から2月12日までに市内で採取した食肉を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。なお、基準値(100Bq/kg)を超えた農産物は流通しません。詳細は市のホームページに掲載しています。

◇問い合わせ…農政課(☎39-1253)

免税軽油を使用する農家の皆さんへ

県では、平成31年度の軽油引取税免税証(農業用)の交付申請の受け付けを3月から始めます。希望する場合は、農作業を始める前に手続きをお願いします。なお、手続きの詳細はお問い合わせください。

◇問い合わせ…会津地方振興局県税部(☎29-5264)

4月1日(月)から市役所の組織の一部が変わります

市役所では、より効率的で効果的に業務が遂行できるようにするため、4月1日(月)から市役所の一部で組織が変更になります(下表参照)。

◇問い合わせ…人事課(☎39-1213)

組織の変更点		
これまでの所属	新しい所属	主な業務内容
建設部 建築課	財務部 公共施設管理課	公共施設の建築や修理など
建設部 建築課	建設部 建築住宅課	市営住宅に関する業務など
総務部 情報政策課	企画政策部 情報統計課	ICTを活用したまちづくりや統計調査など
担当業務の変更点		
業務の内容	これまでの所属	新しい所属
建築指導に関する業務	建設部都市計画課 建築指導グループ	建設部建築住宅課 建築指導グループ

春はPM2.5の濃度が上昇する季節です

PM2.5は、ボイラーや自動車などから排出される2.5マイクロメートル以下のとても小さな粒子です。常に大気中を漂っていますが、春が近づくこの時季は全国的にその濃度が上昇する傾向にあります。PM2.5自体は有害な物質とは限りませんが、大量に吸い込むとぜんそくや気管支炎などの発症や、循環器系への影響が心配されます。呼吸器系疾患のある人や小児、高齢者の皆さんは注意が必要です。濃度が特に高い日は、屋外での長時間の激しい運動や不要な外出を減らし、屋内にいるときも外気の侵入をできるだけ少なくするようにしましょう。PM2.5の濃度が上昇し、県内に「注意喚起情報」が出された場合は、市のホームページや広報車などでお知らせします。また、県のホームページ(<http://fukushimapref-taikikanshi.jp/taiki/pm25index.html>)では随時、測定値をお知らせしています。

◇問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)



分かりやすく丁寧な説明を心掛け、よりよいサービスを提供します

市では、市役所を訪れる人が多い3月を「サービス向上強化月間」としています。「元気にあいさつ、明るく声かけの実施」「相手の立場で、分かりやすい説明の実施」「整理整頓、清潔の徹底」をモットーにより良い対応と市民サービスの向上に取り組みます。また、職員一人ひとりが親切で丁寧な対応の徹底に努め、それぞれの業務の見直しや改善にも取り組んでいきます。
【意見をお寄せください】
市では、来庁者を対象に職員の行政サービスに対する意見や改善点を聞いています。意見などは、市の各庁舎や各支所・公民館などにある「市長への提案ポスト」に、提案ポストの横にある用紙や便せ

お知らせ

サービス向上運動を実施

市役所を訪れる人が多い3月を「サービス向上強化月間」としています。「元気にあいさつ、明るく声かけの実施」「相手の立場で、分かりやすい説明の実施」「整理整頓、清潔の徹底」をモットーにより良い対応と市民サービスの向上に取り組みます。また、職員一人ひとりが親切で丁寧な対応の徹底に努め、それぞれの業務の見直しや改善にも取り組んでいきます。

◇問い合わせ…人事課(☎39-1213)

税金

税の申告はお済みですか

市・県民税や所得税の申告は、3月15日(金)が期限です。忘れずに申告しましょう。なお、北会津・河東支所での申告相談会は3月8日(金)までですが、この日までに来れない場合は3月15日(金)まで追手町第二庁舎(旧会津学鳳高校)で受け付けます。

▼申告会場・とき…◎北会津地域の人⇨北会津支所で午前9時～午後1時◎河東地域の人⇨河東支所で午前9時～午後1時◎前記以外の地域の人⇨追手町第二庁舎(旧会津学鳳高校)で午前9時～午後1時※いずれの会場も土・日曜日を除く
次のいずれかに該当する場合は、市・県民税の申告が必要です
▼対象…◎公的年金以外の収入がある人で、その所得金額が20万円以下の人◎収入が400万円以下の公的年金のみの人で、医療費控除や生命保険料控除、扶養控除、寡婦控除などを追加する人
◇問い合わせ…税務課(☎39-1223)、北会津支所住民福祉課(☎58-1809)、河東支所住民福祉課(☎75-2112)

防災

3月1日(金)～7日(木)は春季火災予防週間

次の点を心掛け、火災を予防しましょう。
▼火災予防のための三つの習慣…◎寝タバコは絶対にしてない◎ストーブは燃えやすいものから離して使う◎火から離れるときには必ず火を消す
▼日頃から行う四つの対策…◎住宅用火災警報器を設置する◎寝具やカーテンは防火品を使う◎住宅用の消火器を設置する◎隣近所の人と協力し、お年寄りや体の不自由な人を守る
◇問い合わせ…会津若松消防署(☎25-1200)

農業委員を募集します

欠員が生じたため、農業委員を募集します。
▶募集人数…1人
▶任期…6月(予定)～来年7月19日
▶報酬…月額35,500円※その他、活動実績による上乗せ報酬あり
▶業務内容…総会での許認可審議や農地利用最適化推進活動など
▶応募資格…農業に関する識見を持ち、農地などの利用の最適化に関する業務を適切に行うことができる人※次のいずれにも該当しない人◎破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない人◎禁固刑以上の刑に処せられその執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人◎市の職員
▶受付期間…3月1日(金)～4月1日(月)
▶申し込み方法…農業委員会事務局や各支所・市民センターにある推薦書・申込書に必要事項を記入の上、持参か郵送で農業委員会事務局(〒965-8601※住所不要)に提出※推薦書・申込書は市のホームページから取得も可
◇問い合わせ…農業委員会事務局(☎39-1351)

会津若松市の人口と世帯数	
平成31年1月1日現在の現住人口	120,660人(12人減)
人口総数	男57,727人(7人増) 女62,933人(19人減)
世帯数	49,964世帯(11世帯増)
出生	59人(男29人・女30人)
死亡	109人(男47人・女62人)
人口の動き(12月)	転入218人(男117人・女101人) 転出180人(男92人・女88人)
▼平成31年1月1日現在の外国人住民数(住基人口)	84人(男33人・女50人)
◇問い合わせ…情報政策課(☎39-1215)	

宝くじの助成金でコミュニティセンターを建設しました

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を行っています。今年度、花見ヶ丘町内会では、この助成金を利用してコミュニティセンターの建設と備品の整備をしました。
◇問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)



多くの催しに活用されます

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

休日当番医院

3月3日(日)	内科系	鈴木内科消化器科 クリニックス	33-6100	大町一丁目
	小児科	わたなべクリニック	24-0506	松一丁目
	外科系	舟田クリニック 産科婦人科	23-1103	一箕町 鶴賀
3月10日(日)	歯科	渡部圭一歯科	24-6890	一箕町 亀
	内科系	丸山内科小児科医院	27-5553	日新町
	小児科	いとう子どもクリニック	27-4601	門田町 黒岩
3月17日(日)	外科系	志波医院	22-0289	馬場町
	歯科	一箕歯科医院	22-1184	一箕町 鶴賀
	内科系・小児科	小島原内科クリニック	36-6533	米代一丁目
3月21日(木)	小児科	森田小児科医院	27-7686	古川町
	外科系	あみウイメンズクリニック	37-1456	八角町
	歯科	渡部歯科医院	22-1124	行仁町
3月24日(日)	内科系	徒之町クリニック	26-6181	徒之町
	小児科	扇町渡部小児科 アレルギー科医院	25-5515	扇町
	外科系・小児科	クリニック荒木	32-9229	神指町 黒川
3月31日(日)	歯科	渡辺ゆうぞう歯科 クリニックス	37-2232	石堂町
	内科系・小児科	白虎ファミリークリニック	37-7866	八角町
	外科系	穴沢耳鼻咽喉科医院	29-0033	天神町
3月10日(日)	歯科	いしかわ歯科医院	75-5550	河東町 倉橋
	内科系・小児科	あらい内科循環器科 クリニックス	29-1133	城西町
	外科系	やまうち整形外科 クリニックス	85-7442	東千石一丁目
3月17日(日)	歯科	中央歯科	27-3065	中町

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科医は午前10時から午後4時まで。休日当番医は、市のホームページ(URL・QRコードは裏表紙に記載)でも確認できます

夜間急病センター

夜間急病センター
☎28-1199

- ▶診療科目…内科・小児科系※休日は小児科専門医が診療します
- ▶受付時間…午後6時30分～午後10時30分(診療時間は午後7時～)※年中無休
- ▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町1-22)

※QRコードは(株)デンソーウエーブの登録商標です

休日当番薬局

3月3日(日)	●なぬかまち薬局(大町一丁目 ☎85-8328)
3月10日(日)	●井関薬局(大町二丁目 ☎22-0363)
3月17日(日)	●コスモ調剤薬局米代店(米代一丁目 ☎38-3850)
3月21日(木)	●まちの薬局扇町店(扇町 ☎37-1766)
3月24日(日)	●ひのき薬局(東千石一丁目 ☎38-2838)
3月31日(日)	●あいあい薬局(城西町 ☎29-6666) ●エール薬局千石店(東千石一丁目 ☎36-6011)

正しく出そう ごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守って指定された場所に収集日の午前8時30分までに出してください。

祝日のごみ収集

3月21日(木・祝)は、木曜日収集地区の「燃やせるごみ」だけを収集します。

引っ越しなどで多量のごみが出たときは

〔自分で処理場に持ち込む場合〕

- ▶搬入場所…環境センター(神指町南四合)
 - ▶受付時間…月～金曜日の午前8時30分～正午、午後1時～4時30分※祝日は除く
 - ▶注意点…◎生活系ごみのみ無料◎ごみの積み下ろしは各自で行う◎ごみは種類ごとに分別して持ち込む
- 〔生活系ごみ収集運搬許可業者に依頼する場合〕

市の許可を受けた下記の業者に依頼してください。

▶収集運搬許可業者…●(株)ジー・エス・ピー(神指町東城戸 ☎22-2929) ●(有)若松環境衛生センター(門田町工業団地 ☎28-5116) ●(株)佐藤総業(一箕町八幡 ☎24-5933) ●(株)あいづダストセンター(神指町南四合 ☎36-5351) ●松浦商事(株)(神指町南四合 ☎27-4433) ●(有)会津中央商事(橋本二丁目 ☎22-2916) ●会津清掃(有)(日新町 ☎27-0269) ●第一清掃(有)(高野町中沼 ☎25-2512) ●(有)クリーン会津(北会津町中里 ☎58-3691) ●(有)グリーンアース(北会津町石原 ☎58-2729) ●(有)成田商事(北会津町下米塚 ☎58-3481) ●河東ダスト(河東町金田 ☎75-3947) ●河東クリーン(河東町倉橋 ☎75-3497)

▶注意点…◎運搬費用は各業者に問い合わせ◎市の許可を受けない業者が運搬を行うことは違法です

◇問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)

コミュニティプールの開館日

コミュニティプール
☎75-5201

3月の開館日は、11日(月)・18日(月)を除く全日、午前9時～午後9時です。

會津風雅堂の催し

會津風雅堂
☎27-0900

とき	内容	料金	問い合わせ
31日(日) 12:30	第52回 会津民謡協会年次大会	1,500円	会津民謡協会(森川さん ☎28-2770)

県立博物館の催し

福島県立博物館
☎28-6000

とき	内容
3日(日) 13:30	民俗講座 おもしろ民俗学ゼミナール 会津編④「菊は観るもの? 食べるもの? ~会津の食文化と食の民俗入門~」
10日(日) 13:30	ミュージアムイベント 「会津の彼岸獅子」
14日(木) 13:30	館長講座 「山口弥一郎が見た昭和の災害と民俗」
17日(日) 13:30	考古学講座「災害を発掘する~考古学から見える会津の災害史~」
23日(土) 10:00	考古学講座「勾玉・ガラス玉を作ろう」 ※要申し込み、参加費300円

〔特集展〕●震災遺産を考える…▶~4月11日(木) [テーマ展※常設展料金が必要]●託されたおもい2018 寄贈・寄託の名品たち~会津漆器コレクション…▶~3月31日(日)●うるわしのうるしのうつわ~土の中から…▶~5月19日(日) [ポイント展※常設展料金が必要]●日本遺産! 会津の三十三観音と御詠歌/安積疏水ができるまで…▶~3月31日(日)●会津が生んだ知の巨人・山口弥一郎~災害と民俗…▶~4月11日(木)※無料

〔休館日〕3月4日(月)・11日(月)・18日(月)・22日(金)・25日(月)

ラジオ広報 聞いてくなんしょ! 会津若松

- ▶とき…3月30日(土)午前8時30分～8時35分
- ▶放送局…ラジオ福島(周波数AM1395kHz・FM90.8MHz)
- ◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

あれこれカレンダー 3月 March

町方伝承館の催し

会津町方伝承館
☎22-8686

40周年 若松絵画造形教室発表展覧会

教室の作品とドイツの子どもの絵などを展示します。
▶とき…3月15日(金)~17日(日)午前10時~午後5時
※最終日は午後4時まで

雪割草展示会

雪割草の展示や、苗の販売を行います。
▶とき…3月23日(土)・24日(日)午前9時30分~午後4時※最終日は午後3時まで

一貫張り作品展

一貫張りの小物などを展示します。29日(金)・30日(土)には体験教室も行います。
▶とき…3月29日(金)~31日(日)午前10時~午後4時
※初日は正午~、最終日は午後3時まで

〔休館日〕3月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

會津稽古堂の催し

會津稽古堂
☎22-4700

とき	内容	料金	問い合わせ
2日(土) 14:00	ライブリックシアター「人生、いろいろ」	無料	會津稽古堂(☎22-4700)
31日(日) 14:00	第15回演奏会~春にモーツァルトピアノ協奏曲第23番ほかピアノソロ 星敬子	無料	會津室内楽団「アンサンブル・Coderanni」(峯岸さん ☎090-7186-8558)

〔休館日〕3月29日(金)

テレビ広報 あいづわかまつ情報チャンネル

- ▶とき…3月10日(日)午後1時55分~2時
- ▶放送局…福島テレビ(FTV)
- ◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

編集後記

▼中通り出身の私は、子どものころから、雪がたくさん積もる会津にあこがれていました。会津に住んで約20年になるまで、美しい雪景色を見たり、子どもとがまくらを作ったりする「会津に来てよかったな」と思います。▼今号では、本市に移住して来た皆さんの暮らしぶりや、皆さんが感じている会津の魅力などを紹介しています。ぜひご覧ください。(谷野木)▼先日、南公民館の「よろずお楽しみ会」取材しました。この会では、地域の皆さんがレクリエーションや講座などを通して交流を深めています。▼集まった皆さんが交流を楽しみお話しに、誰かと楽しい時間を共有することはすてきな活動や趣味のサークル活動に参加してたくさんの人と楽しい時間を過ごしていきたいです。(天塚)

表紙によせて



2月1日、移住者の山内さん夫妻が経営する「ほろほち堂」にお邪魔しました。開店以来、子どもから高齢の人までさまさまな年代から愛されているこのお店。この日は、常連のママ友の皆さんが食事と交流を楽しんでいました。