

# あいづわかまつ

## 市政だより

### 2月1日



【活躍する女性特集】  
会津の女性たち

～自分らしくいきいきと輝く～



最近、人気のカレーそばの製造工程です。会津製麺工業(有)では社長自ら全ての工程を監督します

# 私のまちの 産業観光

産業観光とは、工場見学や産業遺産巡りなどを通して、ものづくりや地域の歴史に触れる観光のことをいいます。ここでは、市内の産業観光のスポットを紹介していきます。  
◇問い合わせ：地域づくり課(☎39・1202)

今回紹介する産業観光スポットは

## 会津製麺工業(有)

昭和10年創業の会津製麺工業(有)では、代々変わらぬ引き継いできた「ふるさと味の味」を消費者の皆さんへ届けることを大切にしながら、そばやうどん、そうめんなどの乾麺を製造しています。日持ちする乾麺の利点を生かし、地元スーパーでの販売だけでなく、通信販売や海外への輸出もしている会津製麺工業(有)。電子レンジで調理できるカレーそばなど、商品開発にも力を注ぎ、乾麺の新たな可能性を見いだしています。



【所在地】高野町中沼字東坂才甲628  
【連絡先】☎32-1646  
※工場見学の際は予約が必要です



## 景観めぐり

美しい会津若松景観賞を受賞した「まちの顔」を紹介します。  
◇問い合わせ…都市計画課(☎39-1261)

### 美しい景観をつくる賞

#### 七日町駅舎

- ▶所在地…七日町5-1
- ▶所有者…東日本旅客鉄道(株)



大正ロマン調の駅舎は、まちなか周遊バスのロータリーが設けられるなど、七日町通りの玄関口として整備されました。駅舎内には「駅カフェ」としてアンテナショップやカフェなどが開設され、七日町を訪れる人はもとより地元の人にも広く親しまれています(平成14年度受賞)

▶編集・発行…会津若松市役所企画政策部秘書広聴課(☎0242-39-1111) 〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号  
▶ホームページ <https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>  
▶点字・声の市政だよりや英字版市政だより、メールマガジンも発行しています



スマートフォン用



市政だよりは環境に優しいインキで印刷されています

# 幕末へ タイムトラベル

ここでは、戊辰戦争に関連した場所や人物などを紹介していきます。

## 今回紹介するのは 「山川健次郎」

會津藩校日新館の正門の前に置かれた山川健次郎の胸像です。健次郎の胸像は會津高校(表町)と九州大学(福岡県)にも置かれています。健次郎は幼いころ、鶴ヶ城の西隣にあった日新館で学んでいました



山川健次郎は、戊辰戦争後、秋月悌次郎の手配で長州藩士・奥平謙輔のもとに書生として預けられます。明治4年には18歳で国費留学生としてアメリカに留学し、エール大学で物理学を学びました。死に物狂いで勉強したといわれる健次郎は、22歳で学位を取得し、帰国後は日本人初の物理学教授になるなど、日本物理学研究の基礎を築きます。明治34年に東京帝国大学総長に就任すると、その後も九州帝国大学初代総長や京都帝国大学総長を務め、日本の教育に大きな功績を残しました。

**健** 次郎は会津育英会の前身でもある会津学校会の設立や上京する学生のための寮(現在の会津学生寮)の建設など、人材の育成にも大きく貢献しています。さらに、兄・浩の後を引き継ぎ刊行した「京都守護職始末」や著書「会津戊辰戦史」では、戊辰戦争時の会津藩の立場を明らかにしました。また、健次郎は時間や礼儀に厳しい人で「ならぬことはならぬ」という会津武士の精神を生涯貫いた人物でもありました。

2/1号

もくじ

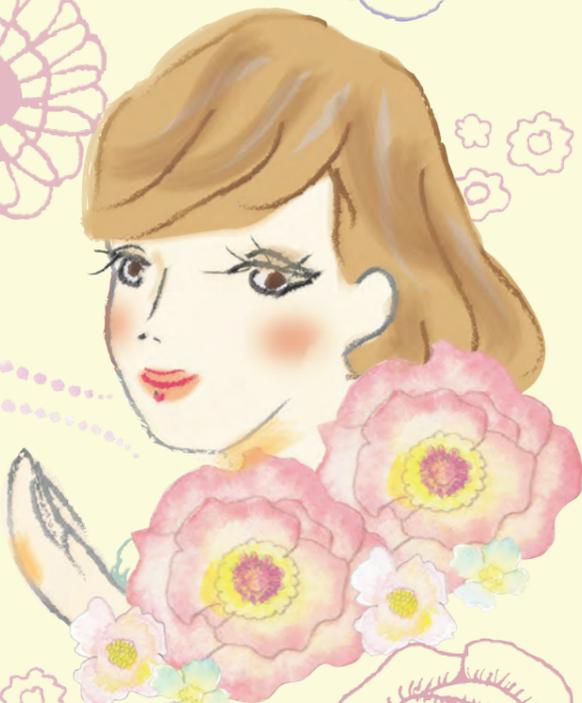
- 2 【シリーズコーナー】幕末へタイムトラベル
- 3 【活躍する女性特集】会津の女性たち
- 8 【自分らしくいきいきと輝く】**【特集】**市・県民税の申告相談を実施
- 10 【くらし情報拡大版】  
・わくわく学園を開催します  
・温室効果ガス排出量をお知らせします
- 13 【子育て情報ステーション】  
・外国語のおはなしのへや、入学通知書が届きましたか、中央保育所の子育て支援事業ほか
- 14 【健康だより】  
・栄養個別相談会、運動相談会、医食同源介護予防教室會津元氣塾、慢性腎臓病予防講演会ほか
- 16 ほととコレクション  
みんなのページ
- 18 くらし情報あらかると
- 20

## 【活躍する女性特集】

# 会津の女性たち

自分らしく

いきいきと輝く



国では、全ての女性が生き方に自信と誇りを持って活躍できる社会づくりを進めています。市でも、女性が自分らしくもつと輝けるように、女性のためのスキルアップ講座や講演会などを開催して、女性の活躍を応援しています。

「仕事と家庭の両立がしたい」「社会で活躍したい」「夢をかなえたい」「充実した毎日を送りたい」「子どもとの時間を大切にしたい」…。「自分らしく輝く」と一言で言っても、どんな風になりたいか、何を大切にしたいかは、十人十色です。そのため、自分にとって最適な「ワーク・ライフ・バランス」を見つけることが「自分らしく輝く」ための重要な鍵になります。

今回の特集は、「自分らしく輝く」ための一歩を踏み出せずにいる女性の背中を押すきっかけの一つになればとの思いで企画しました。特集で紹介する、さまざまな分野で自分らしく生き生きと活躍する女性たちの生き方を通して、皆さんも、「自分らしく輝く」生き方や「ワーク・ライフ・バランス」について、改めて考えてみませんか。

●問い合わせ：協働・男女参画室 (☎39・1405)



久光 真佑美さん(千石町)

若松商業高校卒業後、市内の写真店に入社し、カメラマンのアシスタントを経験。昨年2月に退社し、フリーカメラマンへ転身。SNSを使って会津の魅力を発信している。ツイッターやインスタグラムのフォロワー総数約2万人というインフルエンサー(影響力のある人)でもある。「SNSに関する講演会」や「インスタ映えする写真の撮り方講座」などの講師を務める

輝く会津の女性②

SNSで会津の魅力を発信！  
会津が大好きなカメラマン

会津のみんなのカメラマンになりたい

「子どものころから学校行事に来ていたカメラマンに憧れていて、いつしかカメラマンになることが夢になっていた」と話す久光さんは、高校生のときから、本格的に写真を撮り始めました。「主に学校生活や登下校の様子など、『会津の日常』を写真に納めてきた。そのうち大好きな会津をPRしたいと思った」と話す久光さん。自分が撮った「会津の魅力」を、ツイッターやインスタグラムなどのSNSを使って発信する活動をしています。久光さんの夢は、会津のみんなから「顔」を知られるカメラマンになること。だからこそ、久光さんはSNSに自分の写真も載せるようにしています。「みんなが私の存在を知っていて、学校帰りの学生から『久光さんだ！写真撮って』と声を掛けられるようになりたいんです。最近は、フォロワー数が増えて、実際に声を掛けられることも増えた。夢に一步近づけたのかな」とはにかんだ笑顔を見せる久光さんでした。

「一年を重ねても自分らしく元気でいられたら最高ですよ」と話すのは、介護予防教室などで講師を務める健康運動指導士の松本さんです。地域のサロンや老人福祉センター・希ららなどで、介護予防に関する講話や運動指導をしている松本さんは、「運動はもちろんです。人と交流したり笑ったりすることも介護予防につながる」と考えています。そのため、みんなで楽しみながらできるダンスや運動を取り入れたり、介護予防や認知症などに興味を持ってもらえるような講話をしたりと、毎回の講座の内容も工夫しています。「介護予防教室に来る皆さんの元気な姿や笑顔を見る

元気な高齢者を増やしたい



松本 かおりさん(北会津町中荒井)

医療機関に勤務後、平成8年に旧北会津村社会福祉協議会に入社。デイサービスセンターへ配属になり、介護予防を担当する。合併に伴い会津若松市社会福祉協議会の職員となり現在に至る。介護福祉士と健康運動指導士の資格を持つ。趣味は、テニスと料理

輝く会津の女性③

介護予防教室を通して  
高齢者を応援！



介護予防教室では、簡単なダンスなどを取り入れています

と本当にうれしい。それに、昔から体を動かすことが好きなんです。好きなことを仕事にできるって幸せ。楽しい内容なので、皆さん介護予防教室に参加してみてくださいね」とほほえむ松本さん。昨年はTRFのSAMさんがプロデュースした「ダレデモダンス」の体験会をきたあいつスポーツクラブの一員として企画するなど、運動を通して地域の健康づくりにも積極的に取り組んでいます。

高野さんのある日の様子をちょっと紹介

【午前10時～正午】

子ども・子育て会議に出席しました。子育てに関する施策に興味があった高野さんは、ホームページでこの会議の委員の募集を知り、応募しました。会議では積極的に発言しています。



会議中は真剣な表情です

【午後2時～3時】

ロボット教室の準備をしたり、夕飯の準備をしたりします。



資料やテキストを準備します



この日の夕飯はカレーを作りました

【午後3時30分～】

長男の帰宅後、一緒に漢字検定の勉強をします。子どもに母の勉強する姿を見せたいと思った高野さんは、子どもと一緒に勉強に励んでいました。



一緒に勉強を楽しみます

【午後4時30分】

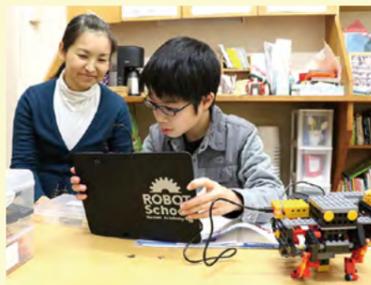
義父母に次男と三男をお願いし、ロボット教室の生徒でもある長男と一緒にロボット教室に行きます。高野さんは、いつも応援し、協力してくれる両親や義父母への感謝も忘れません。



この日は、近所に住む両親の都合が悪く義父母が福島市から手伝いに駆けつけました

【午後5時～】

現在、ロボット教室には、幼稚園児から中学生まで20人の生徒が通っています。高野さんは、「ロボット教室を通して、技術だけでなく、人間性も育んでもらえたらうれしい。生徒たちには夢を持って成長してもらいたい」と話していました。



子どもたちが自主的に学べるよう、優しく見守りながらサポートしています

輝く会津の女性①

モットーは  
子育ても仕事も自分らしく



高野 サヨさん(日吉町)

会津大学卒業後、外資系大手半導体メーカーなどでシステムエンジニアとして勤務していた。平成28年に起業し、子ども向けのロボット教室を運営したり、親業セミナーを開催したりしている。城西小学校のPTA役員や市の子ども・子育て会議の委員としても活動。女性向けのプログラミングワークショップにも携わっている。三児の母

子どもと過ごす時間を大切に

夫婦共働きで三人の子どもを育てている高野さんは、「フルタイムで働いていたときは、心に余裕がなくて、『早く〇〇しなさい』って子どもたちに押し付けることが多かった。子ども園のお迎えに間に合わないこともあったし、ワーク・ライフ・バランスもとれていなかった」と当時を振り返ります。「ロボット教室を始めてからは、子どもたちと過ごす時間が増えて、自分らしく穏やかに過ごせて幸せ」と笑顔を見せる高野さん。「女性が働く時代だからこそ、子育てをしながら女性が仕事を続けられる仕組みや制度が充実していったほしい」と明るい声で話しました。

高野さんってどんな人？

仕事と子育てを両立して  
いて憧れます！



村岡 有加里さん・耕太郎くん(柳原町二丁目)

親身になってくれる先生です！



武藤 博子さん・礼くん(西栄町)



新國 萌さん(本町)

県立テクノアカデミー会津の観光プロデュース学科卒業。平成26年に(一財)会津若松観光ビューローに入社し、現在はボランティアガイドの派遣や、鶴ヶ城観光案内所で観光案内などを担当。学生時代は、会津まちづくり応援隊として活動していた。趣味は会津地域の観光地巡りと写真撮影。最近は、友だちと会津の美味しい居酒屋を巡ることがリフレッシュになっている

輝く会津の女性⑤  
夢をかなえ会津の観光の  
第一線で活躍

大好きな会津の観光を盛り上げたい

観光関連の仕事をしていた両親の影響で子どものころから観光に興味があった新國さんは、県立テクノアカデミー会津で観光の専門的な知識を身に付けました。学生時代は会津まちづくり応援隊に入り、会津若松市の魅力を再発見した新國さん。活動する中で「大好きな会津若松市で観光の仕事をしたい」という確固たる将来の目標を持つようになりました。「会津まちづくり応援隊に入って、幅広い世代の人と交流したり、地元のさまざまな魅力を知れたりしたことは大きな財産。『昔この裏路地にはおいしいラーメン屋さんがある』とか、まちの人だからこそ知る、そのまちの歴史も知ることができて、会津がさらに好きになった」と当時を振り返る新國さん。「今後は、会津を訪れる人はもちろんですが、市民の皆さんにも魅力を再認識してもらるように、会津のすばらしさを伝えて、会津の観光を盛り上げたい」と意気込みを話しました。

「集落で採れた米と大豆を使って、農家ならではの安心なみそを消費者の皆さんに届けたい」と話すのは、八田野集落の女性農業者が中心となって運営している八田野みそ工房で加工部長を務める梶内さんです。農家の跡取り娘として八田野集落で生まれ育った梶内さんは、「今の時代は、同じ集落に住んでいても、交流する機会が少ないんです。八田野みそ工房でみそ作りを始めたら、集落の人との交流も増えたと笑顔を見せます。働く女性たちの交流の場にもなっているほか、消費者でもある河東地域の皆さんとのつながりも作っている八田野みそ工房。平成19年から操業

みそ工房が紡ぐ集落の和



梶内 裕美子さん(河東町八田)

専業農家で主に水稲や花などを栽培している。農家のワーク・ライフ・バランスを保つため、作業時間や休日などを決めた「家族経営協定」を家族間で取り交わしている。「八田野中山間地域等直接支払協定組織」の加工部門「八田野みそ工房」で加工部長を務めている。みそづくりの講師も務める。同居する三人の孫の面倒をみるのが楽しみ

輝く会津の女性⑥  
集落のみんなと楽しく  
安全・安心な味噌づくり



昨年は、河東農村環境改善センターでみそ作り体験教室を開催しました

を開始し、現在は定番の三種類の「風と和の八ちゃんみそ」のほか、依頼者の好みに応じた加工受託や、塩こうじや甘酒用こうじなどの加工も行っています。「このみそが一番」って言われると本当にうれしい。これからも集落のみんなと一緒に頑張っていきたいし、後継者も育成していきたいですね」と意気込みを話す梶内さんでした。

澁川さんのある日の様子をちょっと紹介

【午前9時】  
長女を幼稚園に送ります。「自分で準備できたのえらい！ 今日楽しく過ごしてきてね」と澁川さんは笑顔を向けます。



長女が存在が澁川さんの元気の源です

【午前10時～正午】  
栃木県の福祉用具レンタル会社の代表も務めている澁川さんは、普段は電話とパソコンを使って、自宅で指示を出したり確認したりして仕事をしています。



真剣な表情で指示を出しています

【午後1時～】  
この日は、ピラティスサロンのインストラクターへの指導をしていました。「いいね～」と励ましながら専用のトレーニングマシンを使って骨盤を意識したプログラムを実施していました。



軽快な声掛けが印象的です

【午後5時～】  
長女が帰ってくると、一緒に遊んだり、本を読んだりして過ごします。「子どもを産んでから、自分のことだけでなく、子どもたちのためにも『まちを元気にしたい』とか社会のことも考えるようになった」と話す澁川さん。「ママが元気で笑顔でいることが、子どもにとって一番大事。そして、女性が輝けるとまちがもっと良くなる」と強く思うようになりました。



時計の見方を教えています



お気に入りの絵本を読んであげます

【午後8時～】  
ワーキングマザーの澁川さんは、妊娠後期でも大忙しです。家族と一緒に時間も楽しいけれど、一人になる時間も大事にしたい。そんなときは、お気に入りの椅子で読書をしてホッと一息ついて、明日に備えます。



愛読書は「家計の見直し術」など生活に関する雑誌などです

輝く会津の女性④  
ピラティスで会津のママに  
笑顔の輪を広げたい



澁川 晴子さん(大町一丁目)

栃木県出身。早稲田大学スポーツ科学科を卒業後、首都圏を中心にピラティスインストラクターなどを経験しながら、福祉用具のレンタル会社を経営。結婚を機に会津若松市へ転居し、4年前にピラティスサロン「クラアラ」を開業。産後ケア体操教室「チアミー」を開講。理学療法士の資格を持つ。二児の母(取材時は妊娠9カ月)

「産後は、心が不安定になったり、体型に悩んだりする人が多いけれど、体型が妊娠前の状態に戻ってくると自然と心も安定する」と話す澁川さんも、産後の体型変化に悩んだ一人です。「産後、ピラティスを再開しようと思ったけれど、会津にサロンがなくて。だったら、自分で開こうと思った」と笑顔を見せる澁川さん。サロンの開業後に産産や子育ての経験を生かし「チアミー」を開講しました。「チアミーは、ピラティスだけでなく、木育や食育も学べ、ママ同士の交流もできる内容になっている。会津のママを笑顔にしたいんです」と力強く話す澁川さんでした。

ピラティスを通してママを応援!

澁川さんはどんな人?

女性としても母親としても懂れます!

先生は、信念を持ったステキな女性!



加藤 祐歩さん(サロンインストラクター)



佐藤 麻里子さん(サロン事務スタッフ)

# 市・県民税の申告相談を実施

**期間内に忘れずに申告してください**

**申告が必要な人**  
市・県民税の申告が必要と思われる人には、1月下旬に「申告相談会のお知らせ」を送付しました。日程を確認の上、申告相談会場においでください(表1～3参照)。

なお、「申告相談会のお知らせ」が送付されない人でも、今年1月1日現在で市内に住み、次に該当する人は申告が必要です。

●営業・農業・不動産・一時所得などがあつた人 ●給与所得者(アルバイトを含む)で勤務先から市に給与支払報告書が提出されてない人 ●雇用保険・障害年金・遺族年金などの非課税収入だけの人や収入が無かつた人で、税法上で親族の扶養になっていない人

**次の人は申告で税額が減額になる場合があります**

●年金収入が年額148万円を超える65歳以上の人、または、年額98万円を超える65歳未満の人 ●給与所得があつた人で年末

調整をしていない人(昨年中に退職やアルバイトをしていた人など)

**申告の必要がない人**

●給与所得のみの人で、勤務先で年末調整をした人 ●税務署で所得税の確定申告をする人

**申告相談に必要なもの**

●全員が持参するもの

●印鑑 ●マイナンバーカード ※無い場合は、通知カードと身元が確認できるもの

**前年中の収入や経費などが分かる書類**

●給与所得 ●源泉徴収票 ※無い場合は給与支払証明書や給与明細など ●年金所得 ●源泉徴収票 ●営業・農業・不動産所得 ●帳簿、通帳、領収書など ※帳簿は事前に作成しておいてください ●その他、所得金額の計算に必要な、収入金額や必要経費が分かる書類など

**控除に必要な領収書・証明書など ※平成30年中に支払った分が対象**

●生命保険・地震保険などの控除証明書 ●国民健康保険税・国民年金保険料・介護保険料・後

期高齢者医療保険料の領収書から支払いを証明する書類 ※年金から天引きされている場合を除く

●医療費控除明細書またはセルフメディケーション税制明細書

(平成30年度の申告より明細書の添付が必要になりました) ※明細書がない場合は申告相談時に作成しますので、医療費がかつた人ごと、かつ医療機関や介護施設、薬局ごとに集計しておいてください ●セルフメディケーション税制による医療費控除を選択する場合は、予防接種や健康診断、定期健康診断などを受診したことが分かる書類 ●寄付した団体から交付を受けた寄付金の受領書 ●障害者控除を受ける場合は、身体障害者手帳・障害者控除対象者認定書(右下の記事参照)などの障がい程度が分かるもの ●会津若松税務署から「申告のお知らせ」が届いた人は、その通知書またはハガキ

●問い合わせ：税務課(☎39-1223)、北会津支所住民福祉課(☎58-1809)、河東支所住民福祉課(☎75-2112)

対象地区	申告相談日	時間	ところ
葉山・一本木・空也原・高塚・塩新・六丁・新屋敷・広田・東藤倉・倉道・槻ノ木・難波・浅野・藤倉新田・界野	2月7日(木)～15日(金) ※土・日曜日、祝日を除く	●午前の部 午前9時～午後1時 ●午後の部 午後1時～午後3時	河東支所2階 大会議室
八田野・高ノ下・稻荷原・生井・大野原・強清水・六軒・桜石・大林・漆沢	2月18日(月)～22日(金)	午前9時～午後1時	
代田・北畑・大坪・京手・高畑・本宮・横堀・北山・塩庭・駒板・金道・田中原・郡山	2月25日(月)～3月1日(金)	午前8時30分～午後10時30分	
大和田・冬木沢・茶臼森・熊野堂・北高野・大曲・福島・西屋敷・岡田・南高野・柏原・原田・長谷地・東高野	3月4日(月)～8日(金)	午後3時～午後5時	

●3月11日(月)～15日(金)は、追手町第二庁舎(旧会津学鳳高校)で申告相談を受け付けます  
●指定された期間においでください。なお、指定期間以外でも申告相談ができます(今年から指定日優先ではありません)

**申告は税務課内で受け付けできません**

2月5日(火)から3月15日(金)までの期間は、税務課職員が申告相談に必要な書類を持ち、各地区の申告会場に向かっています。そのため、市役所本庁舎内・税務課では申告相談の受け付けはできませんので、ご注意ください。  
●問い合わせ…税務課(☎39-1223)

**確定申告の会場はアピオスペースです**

税務署では、所得税などの確定申告の会場をアピオスペースに開設します。なお、会場開設期間前は、税務署内を含め、申告書作成会場を設けていませんので、会場開設期間中においでください。  
▶とき…2月18日(月)～3月15日(金) 午前9時15分～午後4時 ※土・日曜日を除く  
▶ところ…アピオスペース(インター西)  
**国税還付金の受け取りは口座振り込みをご利用ください**  
確定申告で還付金がある場合は、申告の都度、受取口座を指定してください。なお、本人名義の通帳などを見ながら、正確な記載をお願いします。  
●問い合わせ…会津若松税務署(☎27-4311)

対象地区	ところ	申告相談日	時間
湊地区	基幹集落センター	2月5日(火)	●午前の部 午前9時～午後1時 ●午後の部 午後1時～午後3時
東山地区	東公民館	2月6日(水)	
町北・高野地区	北公民館	2月7日(木)・8日(金)	
神指地区	中央公民館 神指分館	2月12日(火)	
一箕地区	一箕公民館	2月13日(水)～15日(金)	
大戸地区	大戸公民館	2月18日(月)	
門田地区	南公民館	2月19日(火)～22日(金)	
上記以外の地区	追手町第二庁舎(旧会津学鳳高校)	2月26日(火)～3月15日(金) ※土・日曜日を除く	

●指定日に来られない人は、2月26日(火)～3月15日(金)においでください(土・日曜日を除く)

対象地区	申告相談日	時間	ところ
真宮新町南一丁目～四丁目・真宮新町北・和泉・中里・石原・田村山・安良田・宮ノ下・館・出尻・白山	2月7日(木)～15日(金) ※土・日曜日、祝日を除く	●午前の部 午前9時～午後1時 ●午後の部 午後1時～午後3時	北会津支所1階 会議室1
下荒井・下荒井団地・蟹川・真渡・鈴淵・中荒井・ほたるの森・二日町・東麻生・今和泉・寺堀・鷲林	2月18日(月)～22日(金)	午前9時～午後1時	
宮袋・宮袋新田・本田・十二所・上米塚・中新田・下野・金屋・西後庵・新在家・松野・両堂・小松・東小松・古麻生・西麻生	2月25日(月)～3月1日(金)	午前8時30分～午後10時30分	
麻生新田・天満・大島・北後庵・柏原・三本松・下米塚(本村・新田・川原丁)・水季の里	3月4日(月)～8日(金)	午後3時～午後5時	

●3月11日(月)～15日(金)は、追手町第二庁舎(旧会津学鳳高校)で申告相談を受け付けます  
●指定された期間においでください。なお、指定期間以外でも申告相談ができます(今年から指定日優先ではありません)

**郵送での申告や申告書を作成して会場に持参する人へ**

郵送による申告を希望する人やあらかじめ申告書を作成して持参したい人は、市のホームページから市民税・県民税の申告書などの必要な書類を取得するか、申告書の様式を郵送しますので税務課へご連絡ください。  
**郵送で申告する人へ**  
▶申告方法…必要事項を記入した申告書に源泉徴収票や各種控除証明書、領収書など必要な書類を同封し、税務課(〒965-8601 ※住所不要)に郵送  
▶注意点…申告書の控えや同封した書類などの返送が必要な場合は、その旨を記載し、送付先を記載し切手を貼った返信用封筒を同封してください  
●問い合わせ…税務課(☎39-1223)

**所得税や市・県民税の障害者控除対象者認定書を交付しています**

この認定書を申告の際に提示すると、所得から一定金額を控除できる場合があります。所得税や市・県民税が課税されている本人やその扶養家族が下記に該当する場合で、申告で使用する人は、申請してください。  
▶対象…平成30年12月31日の時点で、次の全ての要件を満たしていた人 ◎65歳以上の市民 ◎身体障害者手帳などを持っていない人 ◎介護保険の「要介護1」以上の認定を受け、一定の要件を満たす人  
▶持参するもの…本人の身分証明書(介護保険証など) ※代理人が申請する場合は、代理人の身分証明書と、本人の身分証明書が押印した本人からの委任状が必要  
●申請先・問い合わせ…高齢福祉課(☎39-1291)

# あなたの声に市長が答えます

**Q** タイ王国のホストタウンになったと聞きましたが、市ではどんな取り組みをしていますか。

**A** 国は、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を契機に、出場国との交流を深め、地域活性化を推進しようとする自治体を「ホストタウン」に認定しています。本市は、平成28年にタイ王国のホストタウンに登録されました。平成29年度からは、市が民間団体などと共に設立した「2020東京オリンピック・パラリンピック関連事業等会津若松市推進協議会」が主体となり、事前キャンプの受け入れを含む、ホストタウン交流事業を計画・実施しています。

昨年9月に開催された国際交流フェスティバルでは、タイ王国の舞踊団による民俗舞踊の披露や民族衣装などの展示が行われ、来場した多くの人々がタイ王国の文化に触れる機会になりました。また、昨年12月には、事前キャンプの誘致に向けた取り組みの一環として、タイ王国ボクシングチームが本市でのトレーニングキャンプを行い、日本ボクシング連盟に所属する選手との合同練習をしたり、市内の小学生たちと交流したりしました。今年に入ってから、タイ料理教室を開催したり、学校給食でタイ料理を提供したりしています。

こうしたタイ王国の文化などに触れるさまざまな交流事業を通して、子どもたちをはじめたくさんの方々の市民の皆さんに、タイ王国へのさらなる親しみを感じてもらえたものと考えています。市では今後も、タイ王国の事前キャンプの正式締結を含むオリンピックに向けた交流事業を推進し、市民の皆さんのオリンピックに対する機運を高められるよう努めていきます。

●詳しくは…スポーツ推進課(☎39-1306)へ



タイ王国ボクシングチームの皆さんが小学校を訪れ、子どもたちと触れ合いました(河東学園小)

●市長への手紙の送付先・問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206 ☎965-8601※住所不要 FAX 39-1402)

## 市役所も温室効果ガスの削減に努めています

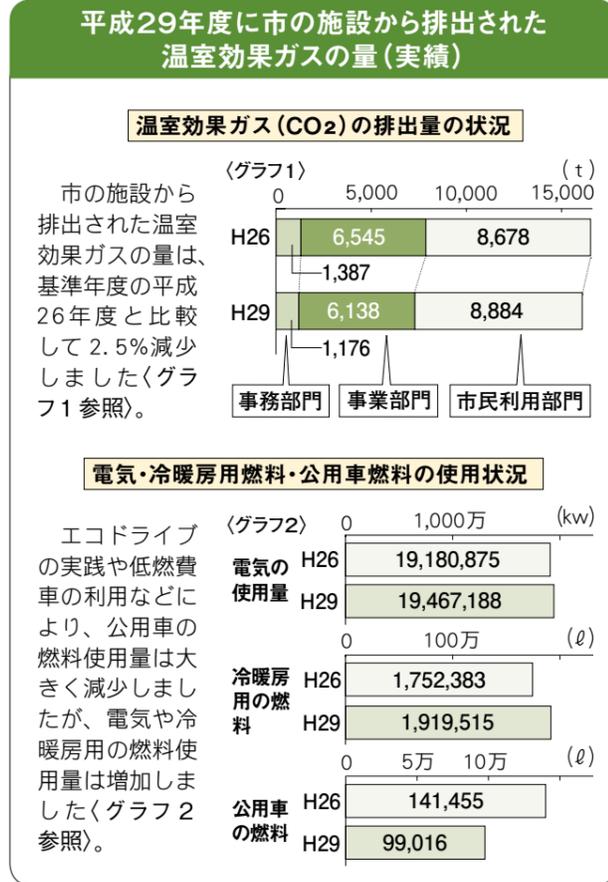
# 温室効果ガス排出量のお知らせ

### 市の取り組みをお知らせします

地球温暖化は、二酸化炭素などの温室効果ガスの排出によって引き起こされる世界共通の環境問題です。市では「第3期地球温暖化対策推進実行計画」に基づき、公共施設などから排出される温室効果ガス削減に向けた取り組みを進めています(下記参照)。計画では、温室効果ガスを

平成32年度までに平成26年度比で5%削減することを目標としています。市では、今後も節電やエコドライブの実践などを継続していきます。皆さんも、身近なところから省エネルギー活動に取り組み、地球温暖化を防ぎましょう。なお、計画の詳細は、各支所・公民館や市のホームページで見ることができます。

●問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)



## 平成31年度受講生の受講予定講座

一般課程	◎好感の持たれる話し方・聞き方◎認知証サポーター養成講座◎小学生との交流会◎きり絵に挑戦
専攻課程	◎仏都会津を巡る(猪苗代・裏磐梯)◎仏都会津を巡る(本郷・高田・新鶴)◎仏都会津を巡る(会津坂下・西会津方面)◎「檜枝岐歌舞伎」鑑賞
研究課程	◎レッツ・トライ・イングリッシュ◎応急処置の方法◎地域での活動について◎長岡研修旅行

市では、いくつになってもいきいきと元気に過ごせるよう、「あいづわくわく学園」を開催しています。3年の受講期間で、さまざまな講座を受講したり(左表参照)、クラブ活動で趣味の幅を広げたりすることができます。あなたもわくわく学園で、仲間づくりや健康づくりをしませんか。

▼対象：4月1日時点で満60歳以上の市民で、3年間受講できる人※初めて入学する人に限る▼定員：約50人

# あいづわくわく学園を開催

## 平成31年度の学園生を募集します

人▼受講料：年12000円※材料費などは別途▼活動日：月2回程度、主に火曜日の午前10時～午後3時▼活動場所：主に文化センターで▼申し込み方法：はがきかファクスで高年齢福祉課(〒965-1860)※住所不要、FAX 39-1431へ申し込み。「あいづわくわく学園申し込み」と記入の上、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を明記。高齢福祉課窓口でも申し込み可▼締め切り：3月29日(金)▼注意：申し込みをした人を対象にした入学説明会を4月5日(金)に開催※後日案内を送付

講座風景が見学できます

現在開講中の講座やクラブ活動の様子を見学できるので、ぜひおいでください。なお、時間や内容の詳細はお問い合わせください。

▼とき：2月5日(火)・26日(火)、3月5日(火)▼ところ：文化センター1▼定員：各5人程度▼申し込み：高齢福祉課(☎39-1291)

●問い合わせ…高齢福祉課(☎39-1291)

## わくわく学園で活動している人に話を聞きました

### 気の合う仲間に出会える場所

学園3年生

私は仲間作りがしたいと思い参加しました。同世代の人との交流はもちろんですが、講座やクラブ活動自体も面白く、いつも楽しく過ごしています。同じ趣味を持つ新たな仲間にも出会えて、参加して良かったと思います。3月にはわくわく学園文化祭があるので、私たちの活動の成果をぜひ見に来てください。

### 生まれた育った会津の歴史を学ぶ

学園2年生

私は大好きな会津地域の歴史をもっと学びたいと思い参加しました。2年目の専攻課程では、市内だけでなく会津全体のさまざまな場所に行って歴史を学ぶことができるので、会津の歴史好きにはたまらない内容です。中でも、個人ではなかなか行くのが難しい「檜枝岐歌舞伎」も鑑賞でき、その素晴らしさに感動しました。



昨年には班に分かれて玉入れゲームやマジックをして、小学生と楽しく交流しました(東山小学校で)



現地の人から史跡にまつわる逸話などを詳しく聞くことができ、毎年大好評の講座です(喜多方市で)

一般課程(小学生との交流会の様子)

専攻課程(現地学習の様子)

### 子育て支援「すきっぷ」

▶とき…2月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)午前9時45分～11時30分  
▶ところ…河東保健センター  
▶対象…未就学児と保護者  
●問い合わせ…広田保育所(☎75-2155)

### 予防接種はお早めに

▶対象…◎麻しん風しん混合2期＝平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの子ども(年長児)◎二種混合＝11歳～13歳未満の子ども  
▶接種期限…◎麻しん風しん混合2期＝3月30日(土)◎二種混合＝13歳になる誕生日の前日  
▶費用…無料  
▶持っていくもの…接種券、健康保険証、母子健康手帳  
●問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

### 就学援助制度があります

市では、子どもたちが滞りなく義務教育を受けられるように、経済的に困っている保護者に対し、学用品費や学校給食費、修学旅行費などを援助しています。

### 新入学児童生徒学用品費等入学前支給制度があります

今年4月に、福島県や本市が設置する小・中学校に入学予定の児童生徒の保護者で、経済的に困っている人には、学用品費の入学前支給を行います。対象や申請方法などの詳細はお問い合わせください。  
▶締め切り…2月20日(水)  
●連絡先・問い合わせ…学校教育課(☎39-1303)

### 中央保育所の子育て支援事業

**ばんびぶち・ばんびクラブ**  
▶とき…◎ばんびぶち＝2月26日(火)午前9時30分～11時◎ばんびクラブ＝2月20日(水)午前10時～11時30分  
▶対象…◎ばんびぶち＝0歳児と保護者◎ばんびクラブ＝1歳以上の子どもと保護者

### 「ばんびぶち」の子育て講座

▶とき…2月12日(火)午前9時30分～11時  
▶内容…産後ダンスで骨盤ケア  
▶対象…0歳児と保護者  
▶定員…15組

### 「ばんびクラブ」の子育て講座

▶とき…2月27日(水)午前9時45分～11時  
▶内容…後期食・完了食講座  
▶対象…9カ月～1歳6カ月の子どもと保護者  
▶定員…10組  
▶ところ…會津稽古堂※20日はふれあいハウス(一箕町八幡)  
●申し込み・問い合わせ…中央保育所(☎28-6926)

### 児童手当・特例給付の支給日

児童手当・特例給付の2月期の支給日は2月8日(金)です。  
●問い合わせ…こども家庭課(☎39-1243)

### たのしい春のおはなし会

▶とき…3月2日(土)午前10時～11時30分  
▶ところ…會津稽古堂  
▶講師…よみかかせグループ「おはなしのへや」の皆さん  
▶対象…4歳児～小学生  
●問い合わせ…会津図書館(☎22-4711)

## 子育て情報ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。

### 外国語のおはなしのへや

▶とき…2月24日(日)午前10時～正午  
▶ところ…會津稽古堂  
▶講師…国際交流協会と会津国際女性協会の皆さん  
▶対象…4歳児～小学生※未就学児は保護者同伴  
▶定員…45人  
▶申し込み方法…会津図書館にある用紙に記入し、直接かファクスで会津図書館(FAX22-4702)へ申し込み※2月1日(金)～7日(木)の図書館休館中は、會津稽古堂1階の総合窓口で受け付け  
●問い合わせ…会津図書館(☎22-4711)

### 入学通知書は届きましたか

4月に市立の小・中学校へ入学する子どもの保護者へ「入学通知書」を送付しました。通知書が届かない場合や内容に誤りがある場合はご連絡ください。また、市立の学校へ入学しない場合も必ずご連絡ください。

なお、原発避難者特例法に基づく13指定市町村から避難している人や外国籍の人で、市立の学校に入学を希望する人は、入学前に手続きが必要です。

▶入学通知書が届かない人…◎住民登録をしていない人◎今年1月23日以降に転入届を出した人◎転居して届け出をしていない人  
●連絡先・問い合わせ…学校教育課(☎39-1303)

### 従業員が紹介します

## 環境にやさしい取り組み

ここでは、「あいづわかまつエコ事業所」に認定された市内の事業所の取り組みを紹介いたします。

### 『“無駄を無くす委員会”の活動で省エネルギー化』 有限会社介護福太郎



(有)介護福太郎には、省エネルギー活動や美化活動に関する四つの委員会があり、私はその中の「無駄を無くす委員会」に参加しています。この委員会では、電気の消し忘れで無駄に電気を消費していないか、紙の無駄を無くすためリユース紙を使っているか、時間の無駄を減らすため簡略化できる手続きはないかなど、事務所内のさまざまな「無駄」を減らし、環境と人への負担を減らすために活動しています。アイデアや気付いたことは社内でも共有し、取り入れることもできるので、とてもやりがいを感じています。



空調の温度設定が必要以上に強く設定されていないかなど、定期的に確認します

●問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)



## 昔に会える場所 まなべこへ行こう

会津の歴史や文化、先人にふれることができる、歴史資料センターまなべこ。ここでは現在展示している文化財を紹介します。

### 常設展『城下の観音信仰と旅』

今月から始まる常設展は「城下の観音信仰と旅」です。観音信仰では、西国や会津の三十三観音が有名ですが、江戸時代には、若松城下にあった三十三観音を巡る「町廻り三十三観音」というものがありました。戊辰戦争で焼失した寺も多く、現在では廃れてしまいましたが、1番札所の興徳寺から33番の一柱院までを巡るもので、時間や費用がかかる西国三十三所や会津三十三観音よりも気軽に回れるものでした。また、江戸時代の会津人が西国を回った観音巡りの旅の紹介や、旅に欠かすことが出来ない鉄道にまつわる展示もしています。ぜひ、おいでください。



町廻り三十三観音を現在の地図に示したパネルです

●問い合わせ…まなべこ(☎27-2705)※入館時間は午前9時～午後4時30分。月曜日は休み

ごみ減量やリサイクルに取り組みよう

## みんな「3R運動」をしよう

一人ひとりの取り組みが大切です

3R運動は、「リデュース」「リユース」「リサイクル」の三つの行動で、ごみを減らす運動です。皆さんも次を参考に3R運動を実践し、みんな環境を守りましょう。

### リデュース(ごみの発生抑制)

◎食品ロスの削減◎生ごみの3キリ運動(食材の使い切り、食べキリ、

水キリ)◎マイバッグやマイボトルの利用◎詰め替え用品の選択

### リユース(再利用)

◎一時多量ごみのリユースの促進(引っ越しなどに伴う家具類など、市リサイクルコーナーの利用促進)

### リサイクル(再生利用)

◎雑がみの分別徹底◎店頭回収の促進◎集団回収の推進

●問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)

### ごみの減量のアイデアを募集します

市では、市民の皆さんが各家庭で行っているごみを出さない生活の工夫や知恵などのアイデアを募集しています。皆さんから寄せられたアイデアは、市のホームページで随時紹介していきます。年間を通して募集しますので、ぜひ応募してください。

▶応募方法…住所・氏名・電話番号・ごみ減量のアイデア(400文字程度)を明記し、直接か郵送、ファクスで廃棄物対策課(〒965-0858神指町南四合字深川西292-2、FAX29-1618)に提出  
◇問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)

### 「エコ料理講座」を開催します

作り置きや味変えの料理法を楽しく学べる料理教室です。食品のムダを減らし、体にも地球にも優しい食生活を送ってみませんか。

▶とき…2月7日(木)午前10時30分～午後1時30分  
▶ところ…會津稽古堂  
▶講師…福島県栄養士会管理栄養士・松谷祐子さん  
▶費用…800円程度  
▶定員…20人  
▶締め切り…2月5日(火)  
◇申し込み・問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)

## 健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします。

### 栄養個別相談会

食に関する相談に応じます。  
 ▼とき：2月18日(月)午後1時30分～3時30分※1人45分程度  
 ▼ところ：會津稽古堂  
 ◇申し込み・問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

### 運動相談会

体重や関節の調子が気になる人のための相談会です。  
 ▼とき：2月22日(金)午前9時30分～11時30分※1人30分程度  
 ▼ところ：會津稽古堂  
 ▼講師：健康運動指導士・島田一郎さん、目黒史江さん  
 ◇申し込み・問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

### まちなか健康講座

▼とき・ところ・内容・定員：左表の通り  
 ▼対象：市内に在住・通勤・通学している人※第2回は市内に在住・通学している幼児・小学生と保護者  
 ▼費用：◎第1回1人1000円◎第2回1組1000円  
 ▼申し込み：會津若松市まちなか健康商店街実行委員会(☎26・5671)  
 ◇問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

まちなか健康教室のとき・ところ・内容・定員				
	とき	ところ	内容	定員
第1回	2月16日(土) 10:00～	會津稽古堂	「男性向けの簡単料理講座」(料理教室)※女性も参加可	10人程度
第2回	2月24日(日) 14:30～	One's Home (中町)	「おいしいごはんの炊き方と自家製ふりかけづくり」教室	10組程度
第3回	3月9日(土) 13:30～	Beans (栄町)	「元気なからだづくり」のためのお話しと簡単チェック	20人程度

### 会津元氣塾

▼とき：2月24日(日)午後2時～3時30分※受け付けは午後1時30分  
 ▼ところ：神楽想2階(一箕町亀賀)  
 ▼内容：認知症予防コグニサイス(自宅でも簡単にできる予防運動)(講師は(一財)竹田健康財団竹田綜合病院リハビリテーション部言語聴覚士・河野圭明先生)  
 ▼定員：100人  
 ▼申し込み：元氣づくりステーション(☎24・8686)  
 ◇問い合わせ：元氣づくりステーション(☎24・8686)  
 (健康増進課(☎39・1245))

### 高齢者肺炎球菌の予防接種はお早めに

▼対象：過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次のどちらかに該当する人◎今年3月31日時点の年齢が65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人◎60歳から65歳未満の人のうち、心臓や腎臓、呼吸器の機能障がいのある人、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいのある人で、身体障害者手帳1級に該当する人  
 ▼接種期限：3月30日(土)  
 ▼費用：2000円  
 ▼持っていくもの：接種券、健康保険証  
 ▼その他：過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことのない次のどちらかに該当する人で、接種を希望する人は健康増進課にご連絡ください※費用は4000円◎71歳以上の人のうち、66歳から70歳未満の人のうち、心臓や腎臓、呼吸器の機能障がいのある人、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいのある人で、身体障害者手帳1級に該当する人  
 ◇問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

### 体組成測定会

体組成の測定で、両手・両足の筋肉や脂肪の割合など、自分の体の状態を詳しく知りませんか。当日、健民カードを提示した人には粗品を差し上げます。  
 ▼とき：2月16日(土)◎第1回11時～12時◎第2回11時～12時◎河東保健センター  
 ▼定員：各10人  
 ▼注意：妊娠中の人やペースメーカーを使用している人は測定不可  
 ◇申し込み・問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

### 心の健康相談

▼とき：2月19日(火)午後1時30分～3時30分  
 ▼ところ：申し込み・問い合わせ：会津保健福祉事務所(☎29・5275)

### ひきこもり家族教室

▼とき：2月22日(金)午後1時30分～3時30分  
 ▼ところ：申し込み・問い合わせ：会津保健福祉事務所(☎29・5275)

### 認知症カフェにおいでください

認知症の人や家族、地域の皆さんなど誰もが参加でき、交流や相談ができる場です。  
 ▶カフェの名称・とき・ところ…下表の通り  
 ▶費用…200円～500円程度※お茶代など  
 ◇問い合わせ…◎認知症カフェ全般について=高齢福祉課(☎39-1290)◎各カフェについて=下表の通り

2月の認知症カフェ			
カフェの名称	とき	ところ	問い合わせ先
カフェ ひだまり	16日(土) 10:00～14:00	少年の家(城東町)	認知症の人と家族の会会津地区会(☎090-8423-4377)
コミカフェ シャベリば	9日(土) 10:00～11:30	城南コミュニティセンター	福島県作業療法士会会津支部(☎75-2100)
たねカフェ 七日町	9日(土)・23日(土) 11:00～15:00	デイサービスおばちゃんち(七日町)	デイサービスOASIS 2号館(☎27-5533)
ここdeかぶえ	19日(火) 14:00～15:30	cafeアクティブ(一箕町亀賀)	社会福祉法人たちあおい(☎23-4362)
俺ん家カフェ Orenchi Cafe	22日(金) 13:00～15:00	河東園芸ふれあいセンター(河東町郡山)	社会福祉協議会(☎75-4780)
認知症家族教室 オレンジカフェ	16日(土) 14:00～16:00	山鹿クリニック(本町)	竹田健康財団認知症疾患医療センター(☎29-3808)
オレンジカフェ こころの輪	27日(水) 14:00～16:00	北会津保健センター	北会津地域包括支援センター(☎56-5005)

## 作って簡単 食べて健康

### 「ほっとミルク鍋」

私たちが作りました

寒い季節にぴったりの、体が暖まるクリーミーな鍋料理です。「しめ」は雑炊がお勧めです。

【材料・2人分】水菜160g、ネギ120g、生しいたけ2枚、油揚げ1枚、ニンジン30g、A[水1と1/2カップ、コンソメ(固形)1個]、牛乳1カップ、みそ大1、B[水20cc、米粉大1]、卵2個

【作り方】①水菜は洗って5cmの長さに切り、ネギは斜め薄切りにする。生しいたけと油揚げは5mmくらいの薄切りにする②ニンジンは花形に切ってゆでる③土鍋にAを入れて熱し、コンソメが溶けたら①を入れて一煮立ちさせる④火を弱火にして③に牛乳とみそを加え、混ぜ合わせたBを流し入れてとろみを付ける⑤④に溶いた卵を流し入れてかきたま風にし、②を飾り付けたら出来上がり

エネルギー267kcal、たんぱく質15.8g、脂質13.4g、炭水化物22.0g、食物繊維5.1g、食塩相当量2.4g(1人当たり)  
 ※「食事バランスガイド」における主菜1つ、副菜2つ、乳・乳製品1つ分に相当

左から 青木 美香さん 眞下 ちあきさん (市食生活改善推進協議会)

### コラム お元気でですか マタニティブルーを知っていますか

市保健師 長島 咲子  
 皆さんは「マタニティブルー」という言葉を聞いたことがありますか。「マタニティブルー」とは、出産直後から起こる、一過性の集中力の低下や不安感、涙もろさ、感情の不安定さ、不眠などの症状を指し、産婦の3割から5割の人が経験するとされています。  
 どうして「ブルー」な気持ちになるのでしょうか。出産後6週間から8週間の時期は、お母さんの体の中が一気に妊娠前の状態に戻ろうとするため、ホルモンバランスなどが大きく変化します。そこに、昼夜ない育児が重なることで、心身共に強いストレスがかかります。このために起きる症状で、これは、性格などに関わらず、誰にでも起こり得るものなのです。  
 生まれたばかりの赤ちゃんはよく泣き、短時間の間に「泣く」「飲む」「寝る」を繰り返します。「一度にたくさん飲んで長く眠ってほしい」と思うかもしれませんが、生まれたばかりの赤ちゃんの胃の大きさは30ml



赤ちゃんのペースに合わせて育児をしましょう

から50ml程度で、成長するために数時間おきの授乳がどうしても必要です。そこで、出産後、育児がスタートする時期は、焦らず、お母さんが赤ちゃんのペースに合わせて過ごせるように、家事は家族が行うなどの環境を整えることが大切です。市でも、電話相談や家庭訪問を実施しているほか、産後1カ月健診でお母さんのこころの状態をみる内容を加えています。また、日帰りや宿泊で産師の専門的なケアを受けることができる「産後ケア」なども実施していますので、ぜひご利用ください。  
 なお、マタニティブルーの症状が2週間以上続く場合は「産後うつ」の可能性があります。心配なことがあれば、出産した医療機関などに早めに相談ください。

### どれがよく起き上がるかな？

1月8日、広田駅前で「あいづ河東八日市」が開催されました。縁起物や地元の野菜の販売や、景品が当たる抽選会などが行われたこの催し。この日、おじいちゃんと起き上がり小法師を買いに来ていた子どもは、「すぐ起き上がる小法師を選ぶんだよ」「家族の人数よりも一つ多く買うんだよ」などと教わりながら、起き上がり小法師を選んでいました。



### 冬に咲いた、色とりどりの花

1月11日、東行仁幼稚園で会津地域の小正月の伝統行事、「だんごさし」が行われました。「もちもちしてる〜」「冷たくて気持ちいいな〜」など感触を楽しみながら丁寧に生地を丸めて団子を作った子どもたち。ゆであがった団子の形が崩れないように、真剣な表情でミズキの木に色とりどりの「花」を咲かせていました。



### 地域の安全を守る勇士たち

1月6日、新年恒例の消防出初式が開催され、市内の消防団全19分団から約800人の団員が参加しました。新たな1年の地域防災への誓いを胸に、北出丸大通りから式典会場の會津風雅堂までを行進した消防団員の皆さん。路面が凍り付き滑りやすい足元の中、統率が取れた力強い分列行進を披露してくれました。(追手町で)

### 笑顔があふれる成人式

1月13日、會津風雅堂で成人式が行われ、会場は、振り袖やスーツ、羽織はかまなどの晴れ着に身を包んだ新成人の皆さんでにぎわいました。「久しぶり〜！」「元気だった？」「卒業以来だね〜」などと再開を喜び合う皆さん。記念撮影をしたり、昔話に花を咲かせたりと思い思いに楽しい時間を過ごしていました。



## ほっとコレクション

広報紙にあなたが載ってしまいましたらお電話ください(☎39・1206)。写真を差上げます。

### 絶対負けないぞ！

西七日町児童館では、さまざまな工作や運動、ゲームなどの楽しいイベントが毎月行われていて、この日は腕相撲大会が開催されました。この日、一番盛り上がったのは、「負けないぞ！」と互いに話していた上級生同士の対戦。力が入った必死の形相でのこう着状態が続き、最後まで熱戦を繰り広げました。(昨年12月26日)



### 今年初の競りを開催

1月5日、公設地方卸売市場で地元産の長ネギやキャベツ、イチゴなどの農産物の「初競り」が行われました。今年最初の競りとあって、多くの市場関係者や地元の青果店の人などが集まったこの日の競り。競り人たちの威勢のいい声が響き渡る中、参加者たちは農産物をじっくり見ながら、目当てのものを競り落としていました。



## つながるサークルの輪

「笑いのちからで心も体も元気に」

— あいづ笑いヨガで健康・地域づくりサークル

「あいづ笑いヨガで健康・地域づくりサークル」は、会津稽古堂で開催されていた笑いヨガの講座に参加していた皆さんの「講座が終わった後も笑いヨガを続けていきたい」との思いから、昨年5月に発足しました。

笑いヨガは、「笑いの体操」とヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操です。「ハハハハ」と大きな声で笑うことで、たくさんの酸素を体に取り入れることができ、脳の活性化やストレスを軽減する効果があります。会員の皆さん

「は続けるうちに自然と笑顔がでるようになり、明るく前向きになった」誰とでも笑い合えるのが楽しいし、無理なく運動ができて健康維持にもつながっている」と話します。

笑いヨガは準備するものもなく、誰でも気軽に参加することが出来ます。あなたも笑いヨガで健康づくりをしませんか。体験も大歓迎です。

▼とき：毎月第3木曜日▼ところ：会津稽古堂▼会費：年2000円●問い合わせ：中丸さん(☎090・2848・3631)



大きな声で笑った後は「いいぞ！ いいぞ！ イエーイ！」の掛け声とともに、みんなでバンザイするように両腕を上に伸ばします。皆さんは「体がほぐれて温まった」「大声を出せて気持ちがいい」と話し、笑いヨガを楽しんでいました

## わくわく情報 掲示板

催し・講座

- 第3回ルーミアニア国際音楽コンクール Jr版 赤坂ジュニア音楽コンクール福島地区予選**  
年中児から中学2年生までの出場者によるクラシック音楽の地方予選です。子どもたちの演奏を聴きませんか。  
▼とき：2月17日(日)午後1時～▼ところ：会津稽古堂●問い合わせ：NPO法人ルーミアニア音楽協会(☎03・6869・9621)
- 「オープンガーデンの魅力」講座**  
自宅の庭を公開するオープンガーデンを学びませんか。  
▼とき：2月20日(水)午前11時～▼ところ：会津稽古堂▼締め切り：2月8日(金)●申し込み・問い合わせ：花響(安田さん) ☎090・2524・9718
- 会津医療センターの健康教室**  
▼とき：2月20日(水)午後1時30分～2時30分▼内容：「鍼灸師が伝授！健康のツボ」をテーマにした講演●ところ・問い合わせ：会津医療センター(河東町) ☎75・2238
- 創立90周年記念事業 竹田総合病院学会(市民公開)**  
▼とき：3月3日(日)午後0時30分～▼ところ：会津稽古堂▼内容：保健・医療・介護分野の研究発表や、スポーツキャスター・大林素子さんに  
よる講演など●問い合わせ：(一財)竹田総合病院(☎27・5511)
- ひなまつりde合婚パーティー**  
▼とき：3月3日(日)午後1時30分～▼ところ：アニエス会津(門田町飯寺)▼内容：ケーキ作りなど▼対象：20歳～39歳の独身の男女●会費：◎男性16000円◎女性12000円▼持ってくるもの：エプロン、手拭き●申し込み・問い合わせ：NPO法人ブライダルデータバンク(☎23・7572)
- コミュニティプールの教室**  
▼とき：◎1回目11月19日(火)～23日(土)◎2回目11月25日(月)～29日(金)※いずれも時間は、午後1時50分～2時50分(全5回)▼対象：4歳～6歳の子ども※未就学児に限る▼定員：各15人  
▼学童短期水泳教室  
▼とき：◎1回目11月19日(火)～23日(土)◎2回目11月25日(月)～29日(金)※いずれも時間は、午後2時50分～3時50分(全5回)▼対象：4月から小学1年生～6年生になる子ども▼定員：各20人  
▼費用：5800円●ところ・申し込み・問い合わせ：コミュニティプール(河東町) ☎75・5201
- 司法書士無料法律相談会**  
▼とき：3月2日(土)午後1時～4時▼ところ：会津稽古堂●申し込み・問い合わせ：福島県司法書士総合相談センター(☎0120・81・5539)※要予約。連絡は平日の午前10時～4時  
▼税金に関する税の無料相談  
▼とき：2月23日(土)午前10時～午後4時▼ところ：アピオスペース(インター西)●問い合わせ：鈴木勝人税理士事務所(☎28・8227)

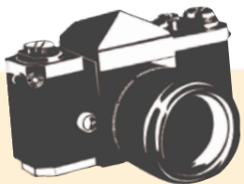
募集 幼児体操教室

体幹トレーニングやリズム体操などを行い、バランス感覚やリズム感を身に付けます。

▼とき：毎週火曜日の午後7時～▼ところ：仁愛高校体育館(鶴賀町)▼対象：4歳～7歳の子ども▼会費：月3000円※1カ月間の体験期間は無料●問い合わせ：華舞翔新体操倶楽部(山田さん) ☎080・3140・5507

**ポリテクセンター会津の訓練生(電気設備技術コース)**  
▼訓練期間：3月1日(金)～8月30日(金)▼定員：15人▼締め切り：2月18日(月)▼選考日：2月20日(水)▼対象：ハローワークに求職登録している人▼申し込み方法：ハローワーク会津若松で直接申し込み●ところ・問い合わせ：ポリテクセンター会津(神指町南四合) ☎26・0520

【注意】 ◎参加費の記載がないものは無料◎原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着



## 「会津の宝」

市公式Instagramでは、皆さんが知る本市の魅力の世界中の人に知ってもらうため、写真に「#会津の宝探し」を付けた投稿を呼び掛けています。ここでは、皆さんが投稿した写真を紹介します。

●問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)



↑公式InstagramのQRコード

### 【今回紹介するのは】



①aizuwalker.326 さんの写真です。写真の「鶴ヶ城の銀シャチ焼き」は、@aizuwalker.326 さん曰く、「カリカリ具合や甘さがとてもよい」そうです。鶴ヶ城に新名物が誕生しました。

## あいづ食の陣・冬

### テーマ食材は「会津地鶏」

ここでは、あいづ食の陣参加店のメニューと料理人を紹介します。

#### 「会津地鶏のグラタンパン」 ベーカリー&カフェ コパン



「会津地鶏のグラタンパン」を考案した蟻浪剛さん。これは「地元の食材の会津地鶏と手作りのホワイトソースを、コパン自慢のフランスパンと合わせました。おいしさはもちろんですが、地元産の食材を使うなど、素材にもこだわって提供しています」と話します。外はカリッと香ばしく、中はもちっとした食感のフランスパンと、毎朝手作りしている濃厚なホワイトソースは、会津地鶏のもも肉と卵との相性が抜群です。また、会津地鶏のもも肉は、塩麴で漬けた後に蒸すことで、しっとりやわらかい食感や、会津地鶏の持つ旨みが引き出されています。蟻浪さんは「コパンで働くみんなが、心をこめて作っているパンです。ぜひ食べてみてください」と優しい笑顔で話しました。



スタッフ ありなみ つよし 蟻浪 剛さん

「ベーカリー&カフェ コパン」  
▼ところ：一箕町亀賀字北柳原52  
▼営業時間：午前10時～午後5時●問い合わせ：(☎93・7566)

夢中！ 熱中！！ 挑戦中!!!

このコーナーでは、今、夢中になって、何かに打ち込んでいる子どもたちの姿を紹介します。



澤田 莉清さん (一箕小1年生)

### 「みんなに元気を届けたい」

生き生きとした表情でチアダンスを踊っているのは澤田莉清さんです。4歳のときにチアダンスのポスターを見て、「かっこいい！」と思った莉清さん。現在は、プロバスケットボールチーム福島ファイヤーボンズのチアダンス教室に通い、試合会場や地域のイベントなどでダンスを披露しています。

莉清さんは、「見ている人たちに元気を届けたい」との思いから、笑顔で踊ることを大切にしています。本番前は上手に踊れるか不安になることもある莉清さんですが、「音楽が鳴り始めると、頑張るぞ！ という気持ちになって、踊っているうちに楽しくなってくる」と笑顔を見せます。もっと上手に踊りたいという思いから、ジュニア・チアダンス検定5級の取得を目指している莉清さん。「家でも、本やDVDを見ながら練習している」と話す姿から練習熱心が伝わってきます。「もっと難しい技にも挑戦して、上級生のお姉さんたちと一緒に踊りたい」と満面の笑顔で話す莉清さんでした。



音楽に合わせて、体を大きく動かし元気いっぱい踊ります

●問い合わせ：農政課(☎39・1253)

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

# くらし情報 あらかると

市役所代表電話(☎39-1111)

## 催し・講座 会津若松まちゼミ

中心市街地にある商店街の店舗や施設の人から専門知識などを学びませんか。  
▼とき：2月12日(火)～3月22日(金)  
▼ところ：中心市街地にある商店街の店舗など  
◇問い合わせ：大町四ツ角中



大人も子どもも楽しめる内容です

## 地域づくりセミナー 「コト」と「モノ」

中央商店街振興組合(☎25・2085)、商工課(☎39・1252)  
▼とき・内容：2月10日(日)午後2時～4時30分  
自治体職員・民間事業者による基調講演やパネルディスカッションなど  
◎2月11日(月)祝  
午前10時～正午  
北会津・河東・湊の各地域づくり団体の活動報告など  
▼ところ：会津稽古堂  
▼締め切り：2月6日(水)  
◇申し込み・問い合わせ：河東支所まちづくり推進課(☎75・2113)

## グリーンツーリズム・クラブPRバスツアー

▼とき：2月16日(土)午前10時～午後3時  
▼集合場所：会津若松駅  
▼内容：◎雪下キャベツの収穫体験◎いちご狩りなど  
▼定員：20人  
▼費用：4000円※小学生以下は問い合わせ  
▼申し込み：会津トラベルサ

## 会津熱中塾

▼とき：3月2日(土)午後1時～  
▼ところ：末廣酒造嘉永蔵(日新町)  
▼内容：◎TEDxSapporo理事・浅田一憲さんによる講義(演題は「見え方の多様性とユニバーサルデザイン」)  
◎音楽ジャーナリスト・池田卓夫さんによる講義(演題は「歌は勝つためにあらず」)  
▼注意：初回は無料、2回目以降は入塾料が必要  
▼申し込み：(一社)会津熱中塾(宮森さん ☎090・6688・8264)  
◇問い合わせ：(一社)会津熱中塾(宮森さん ☎090・6688・8264)、地域づくり課(☎39・1202)

## 米粉を使ったヘルシー料理教室

▼とき：2月23日(土)午前10時～午後1時  
▼ところ：会津稽古堂  
▼講師：山際食彩工房・山際博美さん  
▼定員：24人  
▼費用：500円

## 戊辰150周年記念住民参加型タップダンス公演

一般公募により参加した人たちがプロのタップダンサーと一緒に練習の成果を披露します。  
▼とき：3月3日(日)午後2時～※開場は午後1時30分  
▼ところ：文化センター  
▼入場料：◎一般2000円◎大学生以下1000円(全席自由席)  
◇問い合わせ：会津風雅堂(☎27・0900)

## 国際理解講座

▼とき：2月17日(日)午後2時～4時  
▼ところ：会津稽古堂  
▼内容：認定NPO法人I.V.Y理事・阿部眞理子さんによる講演(演題は、「スマホから考える」世界・わたし・SDGs(持続可能な社会) )  
▼対象：中学生以上の人  
▼定員：30人  
▼締め切り：2月16日(土)  
◇申し込み・問い合わせ：国際課(☎39・1253)

## 自然環境教室「フィールドサイン観察会」

冬の山に住む動物たちの行動を学びませんか。  
▼とき：2月10日(日)午前9時30分～正午  
▼ところ：会津稽古堂、子ども森(小田山)  
▼講師：NPO法人わかば自然楽校・五十嵐悟さん  
▼対象：小学生以上の市民※小学3年生以下は保護者同伴  
▼定員：24人  
▼締め切り：2月6日(水)  
◇申し込み・問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

## まなべこ歴史文化講座

▼とき：2月17日(日)午後1時30分～  
▼内容：福島県立博物館学芸員・高橋充さんによる講演(演題は、「江戸時代の会津三十三観音巡礼」  
「会津廻り日記」を読む(屋内講座) )  
▼対象：小学4年生以上の人  
◇ところ・問い合わせ：歴史資料センター「まなべこ」(☎27・2705)

## 湯西川温泉で夜景遺産・かまくら祭ハイキング

▼とき：2月15日(金)午前9時～  
▼集合場所：野岩鉄道湯西川温泉駅  
▼定員：30人  
▼締め切り：2月14日(木)  
▼注意：集合場所までと解散以降の交通費や、メイン会場への入場料、昼食などは各自負担  
▼申し込み：野岩鉄道(☎0288・77・2355)  
◇問い合わせ：野岩鉄道(☎0288・77・2355)、地域づくり課(☎39・1202)

## 募集 4月採用の任期付職員

▼職務内容：スポーツ推進事業に関する事務  
▼勤務形態：週4日(週31時)

## 市営住宅の入居者

▼募集する住宅：市営住宅米代団地など20戸程度  
▼入居条件：次の全てを満たす人  
◎市内に住所が勤務先がある◎同居の親族がいる※満60歳以上の人や身体障害者手帳(1～4級)を持っている人などは単身者も入居可。ただし申し込み住宅に制限あり  
▼募集期間：2月1日(金)～2月15日(金)  
※当日消印有効  
▼受験申込書の取得方法：◎人事課や各支所・市民センターで受け取る◎市のホームページから取得◎郵送※詳細は問い合わせ  
◇申し込み・問い合わせ：人事課(☎39・1213)

## 県文化振興財団 助成事業

▼対象：県内に住所と活動の本拠がある団体が行う文化活動で、4月1日(月)～来年3月31日(火)に実施されるもの  
▼締め切り：2月28日(木)  
◇申し込み・問い合わせ：文化課(☎39・1305)

## 相談 法律・登記・公証の相談

〔無料法律相談〕  
▼とき：2月15日(金)午前9時30分～正午  
▼定員：12人  
▼注意：裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可  
〔無料登記相談〕  
▼とき：2月22日(金)午前10時～午後3時  
〔無料公証相談〕  
遺言や相続、契約などの公正証書作成の相談に応じます。  
▼とき：2月20日(水)午後1時～3時  
▼ところ：会津稽古堂  
▼申し込み開始：2月1日(金)※事前予約制  
◇申し込み・問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

## 無料行政書士相談

▼とき：2月26日(火)午後1時30分～4時30分  
▼ところ：会津稽古堂  
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

## 住宅の増改築相談・木造住宅耐震診断相談

▼とき：2月22日(金)午後1時～3時  
▼ところ：栄町第一庁舎1階会議室  
◇問い合わせ：都市計画課(☎39・1261)

## 消費生活相談

▼とき：毎週月曜日(金)曜日、午前8時30分～午後5時  
◇ところ・問い合わせ：消費生活センター(市役所栄町第二庁舎2階 ☎39・1228)

## 農業相談日

▼とき：2月13日(水)午後1時30分～4時  
◇ところ・問い合わせ：農業委員会事務局(☎39・1351)

## 会津若松市の人口と世帯数

平成30年12月1日現在の現住人口	
人口総数	120,672人(61人減)
内訳	男57,720人(23人減) 女62,952人(38人減)
世帯数	49,953世帯(11世帯増)
人口の動き(11月)	出生59人(男30人・女29人) 死亡126人(男60人・女66人) 転入206人(男112人・女94人) 転出200人(男105人・女95人)

※福島県の推計人口より掲載

▼平成30年12月1日現在の外国人住民数(住基人口)：84人(男341人・女502人)  
◇問い合わせ：情報政策課(☎39・1215)

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

募集

農村活性化プロジェクト支援事業

▼対象：農業者(農家基本台帳登載者、認定新規就農者)、農業者を構成員に含む団体
▼補助額：補助対象事業費の2分の1以内※上限は50万円
▼支援事業の事業種目：左表の通り
▼申し込み方法：農政課や各支所・市民センターにある調査票に必要事項を記入し農政課へ提出※調査票は市のホームページから取得も可

Table with 2 columns: 事業種目, 活動例. Includes categories like 地産地消プロジェクト, 地場産品ブランド化プロジェクト, etc.

▼締め切り：2月28日(木)
◇問い合わせ：農政課(☎39・1253)

保留地公売の抽選参加者

▼公売する保留地・公売価格：一箕町亀賀字川西地内(255・86平方メートル)・11385770円
▼参加資格：市内に住所か勤務先がある人※成年被後見人や被保佐人、破産者で復権していない人、暴力団員などは参加不可
▼抽選参加に必要な書類など：①区画整理課にある抽選参加申込書と誓約書②本籍地のある市町村の発行する身分証明書③住民票の写し※法人の場合は登記事項証明書④市内に住所がなく勤務先がある人は、勤務先の方から証明書を抽選保証金10万円※申し込み後に送付される納入通知書で2月21日(土)までに納入。抽選に漏れた場合は返還
▼抽選参加の締め切り：2月20日(水)
▼抽選日：2月22日(金)
▼注意：保留地は2023年度(予定)の換地処分まで登記不可
◇申し込み・問い合わせ：区

板橋好雄奨学生

▼対象：次の全てを満たす大学生・短大生・大学院生(入学生予定者も含む)①成績が優秀②保護者の住所が引き続き1年以上市内にある③経済的に修学が困難
▼奨学金：50万円を一括貸与※無利子。他の奨学金との併用可
▼定員：若干名
▼締め切り：2月28日(木)
◇申し込み・問い合わせ：教育総務課(☎39・1302)

画整理課(☎39・1263)

会津育英会奨学生

▼対象：次の全てを満たす人①市内の県立高校を3月に卒業予定で、4年制以上の大学に入学を許可された②学業が優秀で、障がいの有無にかかわらず心身が健全、品行方正である③経済的に就学が困難④県内に保護者が居住し生計を維持している
▼奨学金：30万円※入学年度に給与。返還不要
▼定員：15人程度
▼申し込み方法：所定の願書などを在学する高校に提出

高校生・高等専門学校奨学生

▼対象：次の全てを満たす高校生・高等専門学校生①成績が優秀②保護者の住所が引き続き1年以上市内にある③家族全員の平成30年度の市・県民税の所得割が非課税
▼奨学金：年5万円※返還不要。他の奨学金との併用不可
▼定員：30人程度
▼締め切り：2月28日(木)
◇申し込み・問い合わせ：教育総務課(☎39・1302)

交通遺児奨学金受給者

▼対象：交通事故で父か母が亡くなったか、父か母が重度の後遺障がい者となった子どもで、今年4月の時点で小学生から高校生の子ども※現在受給している人は除く
▼締め切り：2月15日(金)
◇申し込み・問い合わせ：危機管理課(☎39・1227)

運動施設の利用申し込み

大会や練習などで市内の各運動施設(左表参照)を利用するための申し込みを受け付けます。後日、抽選会をあいづ総合体育館で実施します。
〔大会などでの利用〕
▼対象：4月1日(月)～来年3月31日(火)に開催を予定している大会などの大規模な行事で利用するもの
▼申し込み方法：左表の各体育館にある申込用紙に必要事項を記入し、あいづ総合体育館に提出
▼締め切り：2月15日(金)
▼抽選会の日程：2月18日(月)・19日(火)の午後1時30分)

〔練習などでの利用〕

▼対象：4月1日(月)～9月30日(月)に練習などで利用するもの※野球・サッカー場・テニスコートは11月30日(土)まで、そのほか一部の施設は12月や来年3月までに利用するもの。詳細は問い合わせ
▼申し込み方法：左表の各体育館にある申込用紙に必要事項を記入し各体育館に提出
▼締め切り：3月1日(金)
▼抽選会の日程：3月9日(土)①体育館の付属施設は午前9時30分②体育館のアーリーナは午後1時30分③3月10日(日)④野球・サッカースタジアムは午前9時30分⑤テニスコートは午後1時30分
▼注意：抽選会後に空き

Table listing sports facilities: 会津総合運動公園, 鶴ヶ城公園, 門田緑地, 大川緑地, 南四合緑地, 蟹川緑地, 若郷湖, ふれあいスポーツ広場, 小松原多目的運動場, 河東地区スポーツ施設. Includes details on tennis courts, soccer fields, etc.

Table for '意見を募集する計画・期間・担当課'. Lists '環境生活課' and '健康増進課' with their respective periods and contact info.

パブリックコメント

市では、左表の通りパブリックコメントを実施します。詳細は、担当課や各支所・市民センター、市のホームページなどで見ることが出来ます。
▼意見の提出方法：所定の用紙に記入し、持参か郵送、フ

道路愛護活動優良団体などの情報

市では、道路愛護活動を行っている優良団体・個人を表彰しています。皆さんの周りで自主的に道路の清掃などの愛護・美化活動を実施している団体や個人がいれば、各地区の区長会長が道路維持課に情報をお寄せください。
▼昨年の受賞者：①ソルカメ建設(榎一箕地区)②慶山一丁目町内会(東山地区)
◇連絡先・問い合わせ：道路維持課(☎39・1267)

広聴

ふれあいの日

今月は時間が異なります。
▼とき：2月8日(金)午後3時～5時※要事前予約。1人15分以内
▼ところ：市役所市長室
◇申し込み・問い合わせ：秘書広聴課(☎39・1206)

寄付

ありがとうございます(11・12月分)

- 市役所へ：小坂綾子さん(現金)
山田章博さん(現金)
入田正仁さん(現金)
村井遊さん(現金)
藤木隆久さん(現金)
小林泰介さん(現金)
渡辺豪千さん(現金)
伊藤勇一さん(現金)
小柳幸秀さん(現金)
山田光さん(現金)
三澤智子さん(現金)
結城和重さん(現金)
三宅誉史さん(現金)
斎藤健さん(現金)
佐藤益弘さん(現金)
渡辺智子さん(現金)
芳賀陽一さん(現金)
水野克己さん(現金)
鈴木謙介さん(現金)
五十嵐市子さん(現金)
五十嵐正彦さん(現金)
仙道宏志さん(現金)
結城啓子さん(現金)
小島勇二さん(現金)
山田寛佑さん(現金)
桑原誠さん(現金)
加藤慶さん(現金)
根本和彦さん(現金)
松井昭典さん(現金)
大田雅嗣さん(現金)
佐藤崇さん(現金)
関口宏之さん(現金)
満川元貞さん(現金)
渡部勇次さん(現金)
齋藤琢磨さん(現金)
若林秀忠さん(現金)
松家治道さん(現金)
望月松沢由佳里さん(現金)
望月榎樹さん(現金)
吉田裕男さん(現金)
鈴木孝典さん(現金)
田口有二さん(現金)
恵まれない子供達へ愛の手を「福祉事業活動(現金)
(一財)ふくしま未来研究会(現

北会津保健センター保養施設「ふれあいの湯」の休業のお知らせ

北会津保健センター保養施設「ふれあいの湯」は、給湯ボイラー改修工事のため、2月12日(火)まで休業します。営業再開は2月13日(水)の予定です。
◇問い合わせ：北会津保健センター(☎58-0031)、健康増進課(☎39-1245)



**農産物のモニタリング検査結果**

昨年12月11日から1月9日までに市内で採取した食肉・山菜を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。なお、基準値(100Bq/kg)を超えた農産物は流通しません。詳細は市のホームページに掲載しています。  
◇問い合わせ…農政課(☎39-1253)

**木灰を利用した食品のあく抜きにご注意を**

昨年11月に、県内で製造されたとち餅から基準値を超える放射性物質が検出されました。あく抜きに使用した木灰が原因と推定されますので、使用自粛の対象地域の薪などで作られた木灰は食品の加工などに使用しないでください。※使用自粛の対象地域は林野庁のホームページに掲載  
◇問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29-5516)

**あいづゆう湯プランでお得に温泉へ出掛けませんか**

▶内容・料金…下表の通り  
▶注意点…◎日帰り入浴の時間帯と料金などは問い合わせ◎4月26日(金)～5月5日(日)、12月28日(土)～来年1月3日(金)は対象外◎宿泊は2人以上の利用が対象で、祝日の前日と土曜日の料金は1,500円を加算、冬期間は暖房費(200円)を加算  
▶申し込み先…東山温泉観光協会(☎27-7051)、芦ノ牧温泉観光協会(☎92-2336)※「ゆう湯プラン利用」と必ず伝える。当日のプラン変更は不可  
◇問い合わせ…東山温泉観光協会(☎27-7051)、芦ノ牧温泉観光協会(☎92-2336)、観光課(☎39-1251)

**あいづゆう湯プランの内容・料金**

料金(税別)	東山温泉	芦ノ牧温泉
1泊2食付	5,500円 6,500円	二洗旅館 ホテル伏見荘
	7,500円	東山グランドホテル、東山ハイマートホテル、元湯有馬屋、ホテル伏見荘
1泊朝食付	5,000円 5,500円	YUKKURA Inn、二洗旅館 YUKKURA Inn、ホテル伏見荘
	6,000円	YUKKURA Inn、月のあかり
素泊まり	4,000円 5,000円	YUKKURA Inn、二洗旅館、ホテル伏見荘、月のあかり
日帰り入浴	露天風呂付	庄助の宿瀧の湯、原瀧、東山グランドホテル、東山パークホテル新風月、御宿東鳳
	大浴場のみ	芦ノ牧グランドホテル、大川荘、芦ノ牧プリンスホテル、新湯、仙峡閣、芦ノ牧おみやげセンター
		くつろぎ宿新瀧、二洗旅館、ホテル伏見荘、東山ハイマートホテル、元湯有馬屋

**1月15日の放射線量をお知らせします**

市内各地の放射線量数値			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.08	北公民館	0.08
会津若松駅	0.07	神指町高久	0.09
東山小学校	0.07	神指町北四合	0.06
飯盛山観光案内所	0.06	河東町高塚	0.08
一箕町鶴賀	0.07	河東町熊野堂	0.06
松長団地	0.05	河東町広田	0.06
柳原町	0.05	北会津町下荒井	0.10
門田町飯寺	0.07	川南小学校	0.09
南公民館	0.08	大戸公民館	0.05
会津総合運動公園	0.08	湊市民センター	0.03

単位はマイクロシーベルト/時  
◇問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

**傍聴においでください 市議会2月定例会**

市議会2月定例会が2月21日(木)から3月18日(月)まで下表の日程で開催されます。傍聴を希望する人は市役所本庁舎3階の本会議場へおいでください。  
また、本会議の様子は、ライブ映像で市民課ロビーや市のホームページから見るができます。なお、映像を収録したブルーレイディスクの貸し出しも行っていますので、ぜひご利用ください。

▶議会の日程…下表の通り  
◇問い合わせ…議会事務局(☎39-1323)

2月定例会の日程	
とき	内容
2月21日(木) 10:00～	招集日(議案などの提案理由説明)
2月25日(月) 10:00～	本会議(一般質問)
2月26日(火) 10:00～	
2月27日(水) 10:00～	
2月28日(木) 10:00～	本会議(議案などに対する総括質疑)
3月1日(金) 10:00～	本会議(議案などに対する総括質疑)・予算決算委員会
3月4日(月) 9:30～	●総務委員会・予算決算委員会第1分科会 ●産業経済委員会・予算決算委員会第3分科会
3月5日(火) 9:30～	●文教厚生委員会・予算決算委員会第2分科会 ●建設委員会・予算決算委員会第4分科会
3月6日(水) 9:30～	●総務委員会・予算決算委員会第1分科会 ●産業経済委員会・予算決算委員会第3分科会
3月7日(木) 9:30～	●文教厚生委員会・予算決算委員会第2分科会 ●建設委員会・予算決算委員会第4分科会
3月8日(金) 9:30～	●総務委員会・予算決算委員会第1分科会 ●産業経済委員会・予算決算委員会第3分科会
3月11日(月) 9:30～	●文教厚生委員会・予算決算委員会第2分科会 ●建設委員会・予算決算委員会第4分科会
3月14日(木) 9:30～	予算決算委員会
3月18日(月) 10:00～	最終継続本会議(委員会審査報告～採決)

**記事を読む際の注意点** ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

**教育**  
**教育委員会定例会**

▼とき…2月12日(火)午後1時30分～※非公開の場合あり  
▼ところ…教育委員会室(市役所栄町第二庁舎2階)  
◇問い合わせ…教育総務課(☎39-1302)

**税金・国保・年金**

**廃車や名義変更などの手続きはお早めに**

軽自動車税・自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます。既に車両を処分・譲渡した人は、3月29日(金)までに廃車や名義の変更の手続き

車種	問い合わせ
軽自動車(四輪・三輪・トローラーなど)	軽自動車検査協会福島事務所コールセンター(☎050-3816-1837)
排気量が125cc超～250cc以下のバイク	(一社)全国軽自動車協会連合会福島事務所(☎024-546-2577)
排気量が250ccを超えるバイク、普通自動車	東北運輸局ヘルプデスク・福島運輸支局(☎050-5540-2015)
上記の車種についての手続代行(有料)	会津若松自家用自動車組合(館馬町 ☎27-0210)
原動機付自転車(排気量125cc以下)、小型特殊自動車	税務課(☎39-1222)、北会津支所住民福祉課(☎58-1809)、河東支所住民福祉課(☎75-2112)

**国保税・後期高齢者医療保険料の休日・夜間窓口**

▼休日窓口…2月24日(日)午前8時30分～午後5時  
▼夜間窓口…2月26日(火)～28日(木)※いずれも時間は午前7時30分まで

きをしてください(左表参照)。所有者が亡くなった場合は、相続人が新しい所有者が手続きをしてください。なお、引っ越しなどで他の市町村へ車両を持つていく場合は、車検証などの住所変更手続きが必要です。  
◇問い合わせ…◎軽自動車税について◎II税務課(☎39-1222)◎自動車税についてII会津地方振興局県税課(☎29-5261)

**国民年金保険料は前納や口座振替がお得です**

国民年金保険料は、前納すると割り引きになります。4月から口座振替による前納(半年・1年・2年)を希望する場合は、2月28日(木)までに申し込んでください。なお、前納以外の口座振替の申し込みは随時受け付けています。  
▼口座振替の申し込みに必要なもの…◎預金通帳◎通帳の届出印◎基礎年金番号の分かるもの◎運転免許証などの身分を証明できるもの  
▼申し込み先…各金融機関、会津若松年金事務所  
◇問い合わせ…会津若松年金事務所(☎27-5321)

**公表・縦覧**

**住民基本台帳の一部の閲覧状況を公表**

住民基本台帳法では、国や県などが法令に基づいて調査などを行う場合や、民間の統計調査や学術研究などで公益

**扇町土地区画整理審議会委員選挙人名簿の縦覧**

▼とき…2月12日(火)～25日(月)午前8時30分～午後5時15分  
▼注意点…異議の申し出は縦覧期間中に限り受け付け  
◇ところ・問い合わせ…区画整理課(☎39-1263)

**森林整備計画変更案の公告・縦覧**

▼とき…2月1日(金)～3月4日(月)午前8時30分～午後5時15分  
◇ところ・問い合わせ…農林課(☎39-1254)

**歩行型除雪機の事故にご注意を!**

自宅敷地内などを除雪する歩行型除雪機によって重傷に至る事故が発生しています。作業を始める前は取扱説明書をよく読み、安全装置が正常に働くことや周囲に人がいないこと、足元に障害物がないことなどを確認しましょう。作業をするときは、転倒したり足を挟んだりしないよう、無理のない速度で使用してください。  
◇問い合わせ…消費生活センター(☎39-1228)

**会津若松市制120周年記念シンボルマークを決定**

市では、4月1日に市制施行120周年を迎えることから、記念シンボルマークを作成しました。ぜひご利用ください。  
▶取得方法…市のホームページから取得  
▶注意点…個人使用以外の場合は、申請書を提出※申請書は総務課で受け取るか、市のホームページから取得  
◇問い合わせ…総務課(☎39-1211)



**記事を読む際の注意点** ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

## 休日当番医院

2月3日(日)	内科系	たてうまクリニック	29-2112	館馬町
	小児科	いと子どもクリニック	27-4601	門田町黒岩
	外科系	かべや耳鼻咽喉科	24-4133	千石町
2月10日(日)	歯科	武藤歯科医院	27-1678	西栄町
	内科系	黒河内内科	26-7815	中町
	小児科	森田小児科医院	27-7686	古川町
2月11日(月)	外科系	あいづ整形外科リハビリテーションクリニック	28-1205	対馬館町
	歯科	目黒歯科医院	23-1182	駅前町
	内科系・小児科	加藤内科小児科医院	27-2732	川原町
2月17日(日)	小児科	扇町渡部小児科アレルギー科医院	25-5515	扇町
	外科系	米山眼科	27-0862	東栄町
	歯科	森川歯科クリニック	32-5648	大町一丁目
2月24日(日)	内科系	アピオリウマクリニック	32-2277	インター西
	小児科	いづかファミリークリニック	32-3330	一箕町鶴賀
	外科系	いがらし耳鼻咽喉科	39-2010	扇町
2月24日(日)	歯科	やたべ歯科医院	27-5791	御旗町
	内科系・小児科	くらしげ内科小児科医院	39-3550	中島町
	小児科	佐藤医院	26-3515	西栄町
3月3日(日)	外科系	前田眼科医院	27-0707	中町
	歯科	やなだ歯科医院	27-6934	湯川町
	内科系	鈴木内科消化器科クリニック	33-6100	大町一丁目
3月3日(日)	小児科	わたなべクリニック	24-0506	松長一丁目
	外科系	舟田クリニック産科婦人科	23-1103	一箕町鶴賀
	歯科	渡部圭一歯科	24-6890	一箕町亀

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科医は午前10時から午後4時まで。休日当番医は、市のホームページ(URL・QRコードは裏表紙に記載)でも確認できます

## 夜間急病センター

夜間急病センター  
☎28-1199

- ▶診療科目…内科・小児科系※休日は小児科専門医が診療
- ▶受付時間…午後6時30分～午後10時30分(診療時間は午後7時～)※年中無休
- ▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町1-22)

※QRコードは(株)デンソーウエーブの登録商標です

## 休日当番薬局

2月3日(日)	●調剤薬局ゼネファーム館馬店(館馬町☎85-8568) ●千石調剤薬局(千石町☎23-8336) ●せき薬局(西栄町☎27-1277)
2月10日(日)	●こくぶ調剤薬局中町店(中町☎85-6329) ●あいあい薬局(城西町☎29-6666) ●井関薬局(大町二丁目☎22-0363)
2月11日(月)	●くすのき薬局(新横町☎38-3878) ●まちの薬局扇町店(扇町☎37-1766) ●薬局ゼネファーム東栄町店(東栄町☎38-3350)
2月17日(日)	●葵調剤薬局アピオ店(インター西☎37-1193) ●いぶき薬局(一箕町鶴賀☎37-1380) ●まちの薬局扇町店(扇町☎37-1766)
2月24日(日)	●ファーマライズ薬局飯盛店(中島町☎39-3591) ●たんぼ薬局本町店(本町☎38-2565) ●けやき薬局(大町一丁目☎29-5252)
3月3日(日)	●なぬかまち薬局(大町一丁目☎85-8328)

## エフエム会津「市役所情報スタジオ」

- ▶放送時間…月～金曜日の午後1時50分～※祝日は休み
- ▶周波数…76.2MHz
- ▶エフエム会津ホームページ…<http://www.fmaizu.com>

とき	放送内容
1日(金)	4月採用の任期付職員を募集しています
4日(月)	グリーンツーリズムを体験してみませんか
5日(火)	正しく出そう ごみと資源物
6日(水)	ご存じですか？認知症
7日(木)	まちなか健康講座の参加者を募集します
8日(金)	絵ろうそくまつりにおいでください
12日(火)	国際理解講座においでください
13日(水)	江戸時代の会津三十三観音巡礼を学びませんか
14日(木)	春よ来い！ つるし雛みんなの作品展覧会においでください
15日(金)	慢性腎臓病予防講演会においでください
18日(月)	地域おこし協力隊の地域おこしラジオ
19日(火)	予防接種はお済みですか？
20日(水)	会津若松市制120周年記念シンボルマークをご活用ください
21日(木)	消費者生活センターからのお知らせ
22日(金)	あいづわくわく学園で生きがいと健康づくりをしませんか
25日(月)	会津若松消防署からのお知らせ
26日(火)	未来に美しい水環境を残すために！～下水道Q&A～
27日(水)	ゆう湯プランでお得に温泉へ出掛けませんか
28日(木)	会津風雅堂からのお知らせ

◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

## 會津稽古堂の催し

會津稽古堂  
☎22-4700

とき	内容	料金	問い合わせ
9日(土) 14:00	ライブリックシアター「天国は、ほんとうにある」	無料	會津稽古堂(☎22-4700)
17日(日) 13:00	第3回ルーミア国際音楽コンクール Jr版 赤坂ジュニア音楽コンクール福島地区予選	無料	NPO法人日本ルーミア音楽協会(☎03-6869-9621)

〔展示〕●第7回会津学鳳高校写真展…▶2月9日(土)・10日(日)、詳細は会津学鳳高校へ(☎22-3491) ●会津大学短期大学部産業情報学科デザイン情報コース卒業展…▶2月14日(木)～16日(土)、詳細は会津大学短期大学部へ(☎37-2300) ●春よ来い！ つるし雛みんなの作品展覧会…▶2月20日(水)～25日(月)、詳細は會津稽古堂へ(☎22-4700)〔休館日〕2月27日(水)・28日(木)

## 正しく出そう ごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守って指定された場所に収集日の午前8時30分までに出してください。

### 祝日のごみ収集

2月11日(月・祝)は、月曜日収集地区の「燃やせるごみ」だけを収集します。

◇問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)

## 今月の納期

2月28日(木)は以下の税金・料金の納期限です。  
◎固定資産税第4期◎国民健康保険税第8期◎介護保険料第8期◎後期高齢者医療保険料第7期  
◇問い合わせ…納税課(☎39-1233)、国保年金課(☎39-1248)、高齢福祉課(☎39-1242)

## ラジオ広報 聞いてくなんしょ！ 会津若松

- ▶とき…2月23日(土)午前8時30分～8時35分
- ▶放送局…ラジオ福島(周波数1395kHz)
- ◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

## あれこれカレンダー February

## 県立博物館の催し

福島県立博物館  
☎28-6000

とき	内容
11日(月) 11:00 13:00 14:00 15:00	スーパー古事記「国のはじまり」
16日(土) 13:30	民俗講座 おもしろ民俗学ゼミナール 会津編③「獅子は1匹？ 3匹？ 5匹？ ～会津の獅子舞と民俗芸能入門～」
21日(木) 13:30	館長講座「中越大地震が遺したもの」
24日(日) 13:00	ティータイム考古学『考古学を読む』⑦「道具の進歩と豊かさ」

〔特集展〕●震災遺産を考える…▶2月16日(土)～4月11日(木)

〔テーマ展※常設展料金が必要〕●けんぱくの宝2018～漆工芸名品選…▶2月3日(日) ●託されたおもい2018 寄贈・寄託の名品たち～会津漆器コレクション…▶2月16日(土)～3月31日(日) ●うるわしのうるしのうつわ～土の中から…▶～5月19日(日)

〔ポイント展※常設展料金が必要〕●囲炉裏のまわりの道具たち…▶2月28日(木) ●日本遺産！ 会津の三十三観音と御詠歌／安積疏水ができるまで…▶3月31日(日) ●会津が生んだ知の巨人・山口弥一郎～災害と民俗…▶2月16日(土)～4月11日(木) ※無料  
〔休館日〕2月4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)

## コミュニティプールの開館日

コミュニティプール  
☎75-5201

2月の開館日は、2月1日(金)～7日(木)・12日(火)・18日(月)を除く全日、午前9時～午後9時です。

## テレビ広報 あいづわかまつ情報チャンネル

- ▶とき…2月10日(日)午後1時55分～2時
- ▶放送局…福島テレビ(FTV)
- ◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

## 編集後記

▼今回、「活躍する女性特集」を担当し、さまざまな分野で自分らしくいきいきと輝いている皆さんを取材しました。▼今後の展望や夢、仕事への情熱、自分らしい生き方などをキラキラとした笑顔で話す皆さんの様子に、同じ女性として「ステキだな」と強い憧れを感じました。▼適度にリフレッシュしながら子育てと仕事のどちらもエンジン全開で頑張ります！(坂内) ▼先日、ある内科医院の前を通ったら、車が駐車場に入れないくらい混んでいたのが、風邪やインフルエンザなどがはやってきているのかな、と思いました。▼三年前、インフルエンザにかかってしまった私。それ以来、この時期はこまめに手洗いとうがいをするように心がけています。▼寒さが厳しいこの季節、皆さんも体に気を付けてお過ごしください。(橋本由)

## 表紙によせて



表紙は、産業観光スポットの(株)羅羅屋で働く入社一年目の川崎美月さんです。入社後に、自分の使っていたランドセルが羅羅屋製と知った川崎さんは、「この会社に入社したのは運命」と輝く笑顔で話していました。(1月11日)