

◎第37回会津若松市健康まつり 出展団体と展示内容

● 会津若松医師会

- ・日常生活における身体的な困り事や一般的な健康問題の相談。

● 会津若松歯科医師会

- ・歯科相談とパネル展示

● 会津薬剤師会

- ・薬と健康の相談 ・血糖値、ヘモグロビンA1cの測定

● 福島県栄養士会会津支部

- ・栄養相談 ・食育、生活習慣病関連の展示

● 会津若松市老人クラブ連合会

- ・老人クラブ活動ポスター展示 ・ニュースポーツ体験コーナー ・来訪者への記念品配布

● 会津若松市食生活改善推進協議会

- ・減塩減糖の基礎資料配布 ・減塩減糖でおいしく食べる郷土料理レシピ、写真の紹介

● 会津若松市保健委員会

- ・鶴ヶ城公園ウォーキング

● 福島県診療放射線技師会会津地区協議会

- ・パネル展示、業務照会 ・クイズ

● 福島県医療ソーシャルワーカー協会会津方部

- ・医療、介護、施設についての相談

● 福島県歯科衛生士会会津支部

- ・年代別に個人の悩みにあった情報提供 ・口腔体操

● 福島県作業療法士会会津支部

- ・作業療法の活動の啓蒙

● 福島県看護協会会津支部

- ・血圧、握力、身長、体重測定 ・ものわすれ検査 ・アルコールについて ・睡眠についての自己評価

● 認知症の人と家族の会会津地区会

- ・簡易認知症チェック ・認知症カフェPR及び個別相談

● 福島県理学療法士会会津支部

- ・ロコモ度チェック(立ち上がりテスト、2ステップテスト、ロコモ25) ・健康増進アドバイス

● 福島県歯科技工士会会津支部

- ・アクセサリー作り ・技工模型(キャラクター石膏模型)の展示、ポスター掲示

● 会津若松市健康増進課

- ・血管年齢測定 ・歩幅チェック ・健康標語募集

● 会津腎友会

- ・沈黙の臓器である腎臓の疾患の早期発見と早期治療の呼びかけ。

◎いきいき健康づくりフォーラム主催イベント

健康連続講座

第2会場／会津若松市文化センター 文化ホール

福島県立医科大学の専門家が講師を務め、健康と向き合う講座を実施。

10:20 健康連続講座①(漢方薬及び鍼灸治療に関する講演)

会津医療センター 漢方医学講座 教授 田原 英一

11:15 健康連続講座②「肝臓げんき宣言!脂肪肝とメタボを防ぐライフスタイル」

消化器内科学講座 准教授 高橋 敦史

12:00 YOSAKOIショー

會舞道郷人

12:45 ビジュアルポイ&クリスタルボールパフォーマンス

ERAGI FIRE ARTS成龍

13:15 健康連続講座③(減塩に関する講演)

循環器内科学講座 教授 石田 隆史

14:10 健康連続講座④「よく眠り、よく笑って心身の健康管理」

健康増進センター 副センター長 大平 哲也

第37回 会津若松市健康まつり [会場案内図]

