

令和6年度 1月 こんだて よてい表

「みんなが元気になる 給食献立を考えよう！」

6年生と中学1年生に家庭科の既習事項をもとに「みんなが元気になる給食献立」を考えてもらいました。提出された献立について食品バランスや旬、価格、主食に合う副菜が、調理時間、目的への工夫点等の観点から総合的に選考し、複数点を決定しました。今年度末までに給食で実施します。お楽しみに。

会津若松学校給食センター

Main table containing daily menu items, ingredients, and nutritional information for January. Columns include Date, Day, Main Dish, Side/Relish, Milk, Energy, Protein, Fat, Carbohydrates, and Fiber. Includes illustrations of food items.

1月24日～30日は全国学校給食週間（学校給食の意義や役割などの理解を深める週間です。1月24日は学校給食記念日です。学校給食法第2条の目的「各地域の伝統的な食文化についての理解」を深めることを意図し、本給食センターでは各地方の郷土料理や特産品をとりいれました。

Table of special regional menu items for the National School Lunch Week. Columns include Date, Day, Main Dish, Side/Relish, Milk, Energy, Protein, Fat, Carbohydrates, and Fiber. Includes illustrations of regional dishes.

【1月の栄養価平均値】 小学校：カルシウム335mg、食物繊維7.0g、食塩相当量1.8g 中学校：カルシウム366mg、食物繊維8.9g、食塩相当量2.1g

全国学校給食週間です (National School Lunch Week). Text describing the history of school lunches in Japan, starting from 1889. Includes a cartoon illustration of a child eating.

現代の給食と比べると、明治22年鶴岡市の私立忠愛小学校の給食メニューは質素でした。 (Compared to modern school lunches, the menu at the private Chiuai Elementary School in Tsuruoka City in Meiji 22 was frugal.) Includes an illustration of a simple menu from 1889.