

Aizuwakamatsu

あいづわかまつ

市政だより

2026年
(令和8年)

9月号

NO.1468

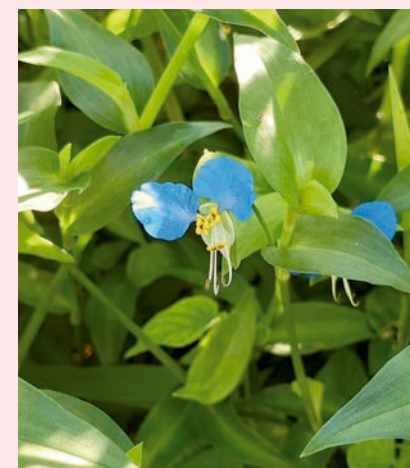
市民参加のてづくり舞台／



音楽劇『風濤記』



【今月の表紙】8月8日と9日に、市民参加のてづくり舞台『風濤記』が會津風雅堂で上演されました。市民参加のてづくり舞台は、地域の人物や出来事をテーマに3年に1度上演しています。今年の作品は、昨年11月から練習を重ね、本番では息の合った演技と歌で観客を魅了しました。



北海道、本州、四国、九州に分布し、市内は全域で見ることができます

今回紹介するのは「ツユクサ」
ツユクサはツユクサ目ツユクサ科に属する植物です。
1年草で春に発芽し、夏から秋に開花して結実し、冬には根まで枯れます。茎の高さは20cmから50cmです。葉は、一つの節に互いに付きます。葉脈は平行で、葉の形は先が尖った細長い卵状針形です。
花は7月から9月ごろに咲き、花の色は下方の1枚が白色で上方の2枚は青色です。花の付き方は集散花序で、花の下が分枝して数個の花が付きます。道端や荒地に生息しています。



ここでは市内に生息する動植物を紹介します。
●問い合わせ…環境共生課(☎23-4700)

会津若松市の最新情報を
テレビでチェック！

「dボタンかわら版」をご覧ください

KFB福島放送(5チャンネル)のテレビデータ放送(dボタン)を使って、市の最新情報を発信しています。

災害に関する情報はもちろん、ごみに関するお知らせや休日当番医院、イベント情報、観光情報など、暮らしに役立つ情報を自宅のテレビで見ることができます。ぜひ、ご覧ください。

●問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)



市政だより電子閲覧サービス／

「マチイロ」をご利用ください！



市政だよりをスマートフォンやパソコンなどで気軽に利用できる電子閲覧サービス「マチイロ」を使ってみませんか。

●問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)



8月15日の放射線量

市内各地の放射線量数値

測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.04	北公民館	0.08
会津若松駅	0.07	神指町高久	0.09
東山小学校	0.08	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.08	河東町高塚	0.08
一箕町鶴賀	0.07	河東町熊野堂	0.08
松長団地	0.06	河東町広田	0.04
柳原町	0.08	北会津町下荒井	0.12
門田町飯寺	0.08	川南小学校	0.08
南公民館	0.07	大戸公民館	0.04
会津総合運動公園	0.08	湊市民センター	0.04

※単位はマイクロシーベルト／時。

●問い合わせ…環境共生課(☎23-4700)

▶編集・発行…会津若松市企画政策部シティプロモーション課(☎0242-39-1111)

〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号

▶ホームページ…<https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>

▶その他…点字・声・手話・英字版市政だより、メールマガジンも発行しています



市ホームページ



市LINE



市X
(旧Twitter)



会津若松市 LINE 公式アカウントが新しくなります！

この度、市のLINE公式アカウントが生まれ変わります。メニューをリニューアルしたり、自分が欲しい情報だけを絞り込んで受け取れる機能を導入したりするなど、機能を拡充させました。これからも、スマートフォンアプリ「LINE」を使って市政情報やイベント、災害時の緊急情報など、暮らしに役立つ情報を発信していきます。

●問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)

9月10日(木)から／

1 メニューが新しく



アイコンをタップすると、知りたい情報を見たり、専用のメニューを開いたりすることができます。

4 防災・医療メニューの追加



「防災・医療」をタップすると、防災・医療に役立つメニューに切り替わります。

2 欲しい情報を選べる

メニューの「受信設定」から、受け取りたい情報の分野を選ぶと、自分が欲しい情報だけが届くようになります。また、あいべあ「防災情報メール」をLINEでも受け取るように設定することができます。初めて友だち追加する人も、既に友だち追加している人も、まずは受信設定を行ってください。※災害などの緊急情報は、受信設定に関らず配信する場合があります

3 ごみの出し方を調べられる

メニューの「ごみ」から、ごみの分別方法を検索することができます。また、自分が住んでいる地域のごみの収集日を確認したり、収集日の前日にお知らせが届く「リマインダー」を設定することができます。

5 休日当番医を確認できる

防災・医療メニューの「休日当番医検索」から、受診日と診療科を選ぶと、その日の休日当番医院を調べることができます。

6 もっと便利に！

今後も順次、メニューの見直しや機能を追加していく予定です。

友だち募集中！

友だち追加で使い始めることができます

ぜひ、ご活用ください／

QRコードから追加

- ①LINEのトーク画面右上の「+」から「友だち追加」をタップ
- ②「QRコード」をタップ
- ③右のQRコードを読み込む
- ④「追加」をタップ



ID検索で追加

- ①LINEのトーク画面右上の「+」から「友だち追加」をタップ
- ②「検索」をタップ
- ③LINE ID「@aizucity」を入力して検索
- ④「追加」をタップ



ゼロカーボンシティ会津若松をみんなで実現！

温室効果ガスを減らすため、私たち一人ひとりにできることを考えてみましょう。

●問い合わせ…環境共生課(☎23-4700)



普段はエコ、もしもの時は非常電源！車を「動く蓄電池」にする暮らし

災害によって停電が発生すると、照明や冷蔵庫などが使えなくなるほか、スマートフォンの充電もできなくなり、情報収集や家族との連絡手段が絶たれるなど、私たちの暮らしに大きな影響を与えます。そんな時に役立つのが、電気自動車(EV)やプラグインハイブリッド車(PHEV)です。自動車として「走る」だけでなく、大容量バッテリーを備えた「動く蓄電池」としても活用することができます。

例えば、EVやPHEVの大容量バッテリーを自宅の電源として活用できるV2H設備が家庭にあれば、停電時でも照明やスマートフォンなどを数日間使えます。さらに、住宅用太陽光発電と組み合わせれば、昼間に発電した電気を車に充電し、夜間に自宅で使う「エネルギーの地産地消」も実現できます。

環境にも防災にもやさしい暮らし

このように、EVやPHEVは日常のエコと節約、そして非常時の安心につながり、環境・家計・防災の3つの面でメリットがあります。

市では、EVやPHEVの購入をはじめ、住宅用太陽光発電システムや蓄電池、V2H設備の設置に対する補助金制度があります。この機会に「エコで安心な暮らし」を始めてみませんか。



電気自動車等購入補助金



住宅用太陽光補助金

人口と世帯数

令和8年7月1日現在の現住人口		
人口総数	107,916人(132人減)	
内訳	男	51,847人(53人減)
	女	56,069人(79人減)
世帯数	49,158世帯(24世帯減)	
人口の動き(6月)	出生	39人(男22人・女17人)
	死亡	129人(男57人・女72人)
	転入	176人(男108人・女68人)
	転出	218人(男126人・女92人)

※福島県の推計人口より掲載。増減数は前月比

▶令和8年7月1日現在の外国人住民数(住基人口)…1,108人(男509人・女599人)

●問い合わせ…企画調整課(☎39-1215)

目次

- 2 ゼロカーボンシティ会津若松をみんなで実現！
- 3 会津若松市LINE公式アカウントが新しくなります！
- 4 【いろいろ市政情報】
・職員募集 ほか
- 6 【くらし情報拡大版】
・災害に備えましょう
・敬老会へおいでください
- 10 ほっとコレクション
- 11 【子育て情報ステーション】
- 12 【健康だより】
- 14 【みんなのページ】
- 16 【くらし情報あらかると】
- 22 【あれこれカレンダー】
- 23 【今月の病院情報】

編集に寄せて

▶敬老会の記事を担当しました。地域で活動されている皆さんにお話を伺う中で、共通していたのは、^{まわ}りの人とのつながりを大切にしながら、毎日を楽しんでいること。活動の様子を話す皆さんの笑顔がとても素敵で、私自身もたくさんの元気をもらいました▶取材を通して、年齢を重ねても「誰かと一緒に楽しむこと」の大切さを感じ、私も地域の人とのつながりを大切にしていきたいと改めて思いました。(渡部)

議会 市議会 9 月定例会議が
開会されます

日程は変更になる場合があります。

▶とき・内容…下表の通り

▶ところ…市役所本庁舎旧館 2 階及び 3 階

▶その他…◎本会議の様子をインターネットでライブ
配信します◎本会議の様子を収録したDVDを貸し出
します

●問い合わせ…議会事務局(☎39-1323)

市議会9月定例会議の日程		
とき		内容
9月3日(木)	10:00	開会日(議案などの提案理由説明)
9月7日(月)		本会議(一般質問)
9月8日(火)		
9月9日(水)		
9月10日(木)		本会議(議案などに対する総括質疑)・予算決算委員会
9月11日(金)	9:30	●文教厚生委員会・予算決算委員会第2分科会●建設委員会・予算決算委員会第4分科会
9月14日(月)		●総務委員会・予算決算委員会第1分科会●産業経済委員会・予算決算委員会第3分科会
9月15日(火)		●文教厚生委員会・予算決算委員会第2分科会●建設委員会・予算決算委員会第4分科会
9月16日(水)		●総務委員会・予算決算委員会第1分科会●産業経済委員会・予算決算委員会第3分科会
9月17日(木)		●文教厚生委員会・予算決算委員会第2分科会●建設委員会・予算決算委員会第4分科会
9月18日(金)		●総務委員会・予算決算委員会第1分科会●産業経済委員会・予算決算委員会第3分科会
9月25日(金)		予算決算委員会
9月29日(火)	10:00	最終日(委員会審査報告～採決)

支援 障がい者就労施設からの
物品などの調達実績

市では、障がい者の就労施設などから必要な物品の
購入や業務の委託を進めています。昨年度の実績は下
表の通りです。

●問い合わせ…障がい者支援課(☎23-4244)

昨年度の調達実績			
種類	調達内容	目標額	実績額
物品	小物雑貨、 記念品、 生花など	101万円以上	1,725,370円
役務	訪問給食、 除草など	2,262万円以上	25,257,724円

窓口 おくやみ支援窓口を
ご利用ください

市では、死亡届出後に必要な市役所での手続きを、
ご遺族がスムーズにできるようサポートする「おくや
み支援窓口」を開設しています。事前に予約する方法
〈表1〉と、直接、市民課の窓口に来ていただ
く方法〈表2〉がありますので、都合に合わせ
てご利用ください。



〈表1〉事前に予約する方法 ※故人が市からどのようなサービスを 受けていたか分からない場合	
利用方法	利用希望日の4開庁日前までに電話で 予約してください
サポートの流れ	①利用日の前日までに必要な手続きを 調べ、当日の手続きに必要な持ち物を 連絡します ②利用日当日、必要な手続きを案内し ます

〈表2〉直接、市民課窓口に来る方法 ※故人が市からどのようなサービスを 受けていたかある程度分かる場合	
利用方法	故人の健康保険資格者証など、手続き に必要なものを持って窓口にお越し ください
サポートの流れ	ご遺族に聞き取りをしながら、必要な 手続きを案内します

おくやみ手続きナビをご利用ください

亡くなったときに必要な約60種類の手続きの中
から、簡単な質問に答えるだけで、ご遺族に必要なもの
だけを確認できます。

経済的に困っている人へ棺や骨箱などの購入費用や
搬送車の運行費用への補助金を交付します

市では、市の斎場を利用して火葬する際に、最低限
必要な棺や骨箱などの購入費用や、搬送車の運行費用
を補助します。補助を受けようとする場合は、事前に
次の指定業者に相談の上、申請書を提出してください。
▶条件…◎故人と施主が市民で、施主の世帯全員が住
民税非課税である◎指定業者の特別プランを利用する
など

▶指定業者(9月1日現在)…(株)一休さん大黒
堂(☎23-1930)、(株)天恵苑ホールディング
ス(☎22-2421)



……………

なお、詳細は市のホームページを確認するか、問い
合わせください。

●申し込み・問い合わせ…市民課(☎39-1230)

支援 毎年 9 月 21 日は「認知症の日」です
認知症を知り、みんなで支え合いましょう

毎年9月は「世界アルツハイマー月間」です。認知症は誰で
もなる可能性があり、多くの人にとって身近なものです。こ
の機会に、認知症への理解を深めませんか。

認知症サポーター養成講座

▶とき・ところ・定員…右表の通り

▶申し込み…高齢福祉課に電話で

鶴ヶ城天守閣を認知症支援の色である
オレンジ色にライトアップ

▶とき…9月21日(月・祝)～27日(日)午後6時ごろ～9時
※23日(水・祝)は除く

会津図書館で「認知症」をテーマにした本を展示

認知症の人やその家族が書いた本などを展示します。

▶期間・ところ…～10月30日(金)・会津図書館で

……………

●問い合わせ…高齢福祉課(☎39-1290)

採用 市の職員(正規職員・任期付職員・育休任期付職員・
臨時的任用職員・会計年度任用職員)を募集します



来年4月採用の正規職員の募集

〔社会人経験者採用枠(入庁日に33歳から45歳までの人)〕

職種ごとに申し込み期間を分けて、年度内に複数回の試験を実施しています。新たに、9月1日(火)から土木職・
電気職・化学職の追加募集の受け付けが始まります。

▶募集内容…下表の通り▶申し込み方法…専用フォームから申し込み

来年4月採用の正規職員（入庁時点で33歳から45歳まで）の募集内容					
募集職種		受験資格	受験案内の配布・受験の受付期間		一次試験の内容
			Bターム	Cターム	
社会人 経験者 採用枠	事務職（行政）	昭和56年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人 ※職務経験や資格などに関する要件あり。詳しくは、市のホームページや受験案内をご確認ください	～10月30日（金）		SPI試験（テストセンター）・ 個別面接（録画面接） *1 *2
	事務職（行政） 【障がい者特別枠】				
	事務職（手話通訳）				
	建築職・保健師				SPI試験（テストセンター）・ 専門試験・ 専門性確認個別面接
	土木職・電気職・ 化学職			9月1日（火）～ 10月30日（金）	

※個別面接(録画面接)と専門試験・専門性確認個別面接は、SPI試験が基準点以上の人にもみ案内。専門試験・専門性確認個別面接は、
12月6日(日)に市役所本庁舎で実施

高校生チャレンジ枠や保育士、任期付職員、育休任期付職員・臨時的任用職員の募集

高校生チャレンジ枠と保育士、任期付職員や育休任期付職員・臨時的任用職員の採用試験も申し込み受付中です。
詳細は市のホームページや受験案内をご確認ください。任期付職員は、週休3日で働ける区分もあります。

来年4月採用の会計年度任用職員(障がい者特別枠)の面接会を開催します

▶とき・ところ…10月16日(金)午後1時～・アピオスペース(インター西)で※詳細は市のホームページを確認

……………

●問い合わせ…人事課(☎39-1213)

*1 SPI試験(テストセンター)…全国の試験会場や自宅などからPCで回答するテストセンター方式で実施。指定する期間内で、受験者が
希望する日時に受験可

*2 個別面接(録画面接)…自身のスマートフォンなどから受験する録画面接方式で実施。指定する期間内で、受験者が希望する日時に受験可

災害の発生が予想されるときへの行動のポイント

大雨による災害の発生が予想されるときのポイント

●雨が激しくなってきたら、テレビやラジオ、スマートフォンなどで情報を収集してください。テレビのデータ放送では、避難情報や開設された避難所、河川の水位などが確認できます

●防災情報メールや緊急速報メール(エリアメール)、エフエム会津、Yahoo! 防災速報アプリなどで避難情報を受信したら速やかに避難してください。市の避難情報が無くても、危険を感じたら避難を開始してください

●土砂災害警戒区域には近づかないでください

避難に関するポイント

●安全な場所にいる場合、避難場所に行く必要はありません

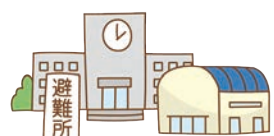
●避難先は、市で開設した避難所(小中学校や公民館、体育館)だけではありません。親戚や知人の家に避難する「分散避難」が有効です

●水害発生時に一時的に避難できる駐車場所を市のホームページで公開していますので、確認してください。駐車場を利用するときは、各施設管理者の指示に従ってください

●開設する避難所は、雨量の状況などにより異なります。災害時には、防災情報メールや市のホームページなどから確認してください

●冠水した道路を車で移動するのは危険です。車で移動する際は、周囲の状況などに十分注意し、早めの避難を心掛けましょう

●問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)



住宅用火災警報器を設置しましょう!

市では、高齢者や障がいのある人に対して支援事業を行っています。

▼内容・対象：◎住宅用火災警報器の配布・取り付けⅡ住民税が非課税世帯で65歳以上の一人暮らしの人、またはそれに準ずると認められた高齢者のみの世帯◎住宅用火災警報器の購入費を助成Ⅱ身体障がい(2級以上)か知的障がい(重度または最重度)、精神障がい(1級)のある人※火災発生感知および避難が著しく困難な障がい者のみの世帯またはそれに準ずると認められた人に限る

●問い合わせ：◎住宅用火災警報器Ⅱ会津若松消防署予防係(☎25・1205)、危機管理課(☎39・1227)◎支援事業Ⅱ高齢福祉課(☎39・1291)、障がい者支援課(☎39・1241)

出前講座を開催しています

▶テーマ…◎災害から身を守るには◎防災情報とマイ・タイムライン◎地域の安心と自主防災組織◎防災ゲームで楽しく学ぼう

▶申し込み…會津稽古堂(☎22-4700)

●問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)



災害に備えて「片付けごみ」を減らしましょう!

大規模な災害が発生すると、壊れた家具や家電などの片付けごみが多量に発生します。処理しきれない片付けごみが道路をふさぎ、救護活動や支援物資の輸送などライフラインの復旧の大きな妨げとなる可能性があります。

不要な物は計画的に処分しよう!

使っていない家具や家電などは、リユースショップを活用したり、粗大ごみに出したりして、計画的に処分しましょう。

家財の転倒・落下を防ごう!

転倒・落下の防止は、片付けごみを減らすだけでなく、自身の身を守ります。

▶転倒・落下防止策…◎家具を突っ張り棒やL字金具で固定する◎天吊り式照明をワイヤなどで固定し、揺れを防止するなど

●問い合わせ…環境共生課(☎27-3961)



火災を素早く感知します

住宅用火災警報器は、火災をいち早く感知して知らせることで、早期発見・早期避難につながり、被害の軽減に効果があります。

住宅用火災警報器はホームセンターや電器店などで購入できます。台所や寝室、寝室がある階段上部などに設置し、年2回を目安に点検を行います。交換の目安は設置から10年です。設置年月や交換時期、製造年を確認し、適切に交換しましょう。

支援事業を利用できます

市では、高齢者や障がいのある人に対して支援事業を行っています。



毎年9月1日は「防災の日」です

災害に備えましょう

1 ハザードマップを確認しましょう

自分の住んでいる地域に、河川の洪水や土砂災害が想定される危険な区域はないか、安全な場所はどこかなどを、ハザードマップで確認しましょう。

2 家のまわりの点検や整備をしましょう

側溝や雨水ますの吸い込み口が落ち葉やごみで詰まると、道路冠水や浸水の原因になる恐れがあるため、大雨や台風が来る前に清掃しましょう。また、屋外にある飛ばされそうなものは固定したり、屋内に移動したりしましょう。

土のうを配備しています

台風や局地的な大雨などによる浸水被害を軽減するため、土のうを配備しています。

▶土のうの配備場所…市役所栄町第一庁舎、市役所追手町第二庁舎、中央公民館神指分館、南公民館、一箕公民館、日新コミュニティセンター、城西コミュニティセンター、くつろぎ緑地(東山町)、上下水道局、北会津・河東支所



必要に応じて自由にお持ちください

●問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)、会津若松消防署(☎25-1200)



冊子版は危機管理課で配布しています

3 家庭内備蓄をしましょう

大規模災害が発生したときに備え、備蓄品や非常持ち出し品を用意しておき、すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。家庭内備蓄の方法は、あらかじめ非常用として用意しておく方法のほか、普段から使用している品物を多く買っておくという方法(ローリングストック)もあります。

備蓄品の例

●食料品(1日1人3食×3日分)●飲料水(1日1人3L×3日分)●燃料(卓上コンロや固形燃料、ガスボンベなど)●乳幼児用品 など

非常持ち出し品の例

●ラジオ●懐中電灯●非常食●水●常備薬●貴重品 など



デジタルツールを活用しましょう

あいべあ「防災情報メール」

避難指示などの避難情報や避難対象地域、開設する避難所などをメールで素早く知ることができます。登録方法は左のQRコードを読み取るか、posai@mail.aw.in@aibear.jpへ空メールを送信してください。また、これらの情報はYahoo! 防災速報アプリでも発信しています。



あいべあ「防災情報メール」登録用メール



Yahoo! 防災速報アプリ

福島県防災アプリ

防災用品の備えや災害時の安否確認、避難ルートの表示など、平時から防災時までの防災行動をサポートするサービスです。年齢や性別などの情報から、個人に合わせた非常持ち出し品・備蓄品の設定や避難先の場所、ハザードマップを地図上で確認することができます。



福島県防災アプリ



上荒久田福寿会
小林 弘子 さん

いつまでも、みんなと笑い合いながら

上荒久田集会所では福寿会(老人会女性部)を中心に月2回の定例会を行っています。レクリエーションダンスをはじめ、お茶を飲みながらのおしゃべりなど、楽しく活動しています。また、地区の文化祭や市老人クラブ連合会の芸能発表会などで、ダンスを披露しています。現在は、地区のお祭りに向けて、バザーの準備や踊りの練習に励んでいます。これからも皆さんとアイデアを出し合い、さまざまなことにチャレンジしていきたいです。



「会津磐梯山踊り」や「荒久田
基立音頭」を練習しています



ゆめ寺子屋 世話人
星野 修 さん

出会いと学びが、次の活動の力に

定年後、社会や人との関わりが少なくなったと感じていた時、あいづわくわく学園に入学しました。さまざまな講座や会津の史跡巡りなど、充実した2年間を過ごし、新たな学びや人とのつながりを得ることができました。卒業後は、自分が誰かの活動を支援したいと思い、ゆめ寺子屋の世話人として、講座の受け付けや案内などを行っています。受講する皆さんが気持ちよく学べるよう、笑顔とあいさつを大切に活動を続けていきます。



ゆめ寺子屋の世話人として、
講座の準備をしています



上町サロン ひまわり
高橋 小枝子 さん

つながりを生む、身近な交流の場

昨年7月から、マンションの住人を対象にしたサロンを始めました。住人の高齢化が進む中、気軽に集まり、交流できる場が必要だと感じたことがきっかけです。サロンでは介護予防の体操や参加者同士の情報交換を行っています。サロンを通じて顔見知りが増え、エレベーターなどで顔を合わせた時にも自然と会話が生まれるようになりました。今後も参加者が増えて、交流の輪が広がっていくことを願っています。

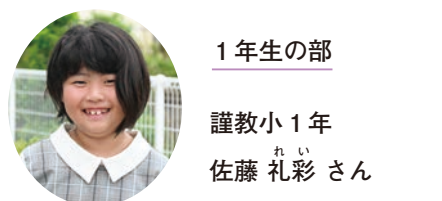


会話を楽しみながら、交流
を深める参加者の皆さん

令和8年度老人の日・老人週間児童作文 最優秀賞受賞者



作文はこちらから読むことができます

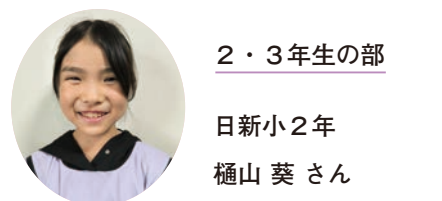


1年生の部

謹教小1年
佐藤 礼彩 さん

いつも遊んだり、勉強を教えたりしてくれるだいきなばあばに、ありがとうの気持ちを込めて作文を書きました。ばあばのご飯は世界一です。

食べると元気が出る、ばあばのハンバーグ



2・3年生の部

日新小2年
樋山 葵 さん

温かくて器用で、何でもできるばあちゃんの手はすごいなと思い作文を書きました。今度は私がばあちゃんにおいしい料理を作りたいです。

ばあちゃんの作るからあげが、みんな大好き!



4・5・6年生の部

謹教小4年
山田 彩生 さん

いつもボードゲームで遊んでくれるじいじに喜んでもらいたくて作文を書きました。いつかじいじと一緒に、あゆ釣りに行きたいです。

大好きなじいじ、これからもずっと元気でいてね



●問い合わせ…高齢福祉課(☎39・1291)
▼対象…75歳以上の市民
…下表の通り
▼とき・ところ・内容・問い合わせ
…下表の通り
敬老会を開催します
高齢者の皆さんのご長寿をお祝いするために敬老会を開催します。

人生100年時代を迎え、高齢になっても新たな仲間づくりや人とのつながりを築くことで、豊かで健やかな生活を送ることが出来ます。ここでは、さまざまなつながりを通して、いきいきと活動しているシニアの皆さんを紹介します。

敬老の日
おめでとーございます

人とのつながりを通して、豊かな高齢期を過ごしましょう



あいづこ合唱団(會津風雅堂)の様子

10月10日(土)に會津風雅堂で開催する敬老会は、市民の皆さんはどなたでも入場できます。ぜひ、お越しください。



敬老会のとき・ところ・内容・問い合わせ				
地区	とき	ところ	内容(主なアトラクション)	問い合わせ
湊	9月5日(土) 9:30~	湊学園前期課程体育館	わんぱく武道クラブの演武	湊市民センター(☎93-2111)
門田	9月6日(日) 10:00~	南公民館	門田報徳保育園児の演舞	南市民センター(☎27-1780)
河東	9月12日(土) 9:30~	河東総合体育館	河東学園(後期課程)の合唱	河東支所(☎75-2111)
北会津	9月13日(日) 9:00~	北会津農村環境改善センター	こどもの村幼保園児の演舞	北会津支所(☎58-1807)
東山	9月27日(日) 10:30~	東山小学校体育館	すくすく園の演舞	東市民センター(☎27-2045)
全地域	10月10日(土) 10:00~	會津風雅堂 ※市民はどなたでも入場可	会津鶴ヶ城太鼓(若駒会)	高齢福祉課(☎39-1291)



天寧彼岸獅子(東山地区)の様子



八田野神楽(河東地区)の様子



会津民謡いろは会(門田地区)の様子

新入学児童の健康診断を行います

来年の春に小学校や義務教育学校へ入学する子どもを対象に、入学予定の学校で健康診断を行います。該当する人には、9月中旬に通知書を送付します。入学予定以外の学校での健康診断を希望する人や通知書が届かない人、本市に避難している人で本市の小学校への入学を希望する人は、ご連絡ください。

▶とき・ところ…下表の通り※所要時間は2～3時間程度

▶対象…令和2年4月2日～令和3年4月1日に生まれた子ども

▶持ち物…○通知書○就学時健康診断票○食物アレルギー調査票○上履き

▶注意 点…○昼食を済ませてから必ず保護者が付き添って来場○着脱が簡単にできる衣類を着用

●問い合わせ…学校教育課(☎39-1303)



新入学児童の健康診断の日程

とき	ところ	とき	ところ
10月1日(木)	神指小学校・城南小学校	10月22日(木)	日新小学校
10月5日(月)	大戸小学校	10月23日(金)	城西小学校
10月6日(火)	一箕小学校	10月27日(火)	河東学園
10月8日(木)	東山小学校	10月29日(木)	永和小学校
10月9日(金)	行仁小学校	10月30日(金)	鶴城小学校
10月13日(火)	松長小学校	11月5日(木)	小金井小学校
10月16日(金)	門田小学校	11月9日(月)	湊学園
10月20日(火)	荒舘小学校・川南小学校	11月10日(火)	城北小学校
		11月11日(水)	謹教小学校

※受付時間は学校によって異なります。通知書でご確認ください

市の子育て支援事業

市の子育て支援事業							
	とき	ところ	内容	対象	定員	申し込み	問い合わせ
赤ちゃん交流広場 「ばんびぶち」	9月8日(火) 9:30～11:00	会津 稽古堂	離乳食講座【初期食】 ※託児あり	4～6か月児 の保護者	14人		中央保育所 子育て支援 センター (☎28-6926)
	9月12日(土) 9:30～11:00		ミニベビーマッサージ、 父親交流会	0歳児と 保護者	各 20組		
	9月29日(火) 9:30～11:00		親子交流会、 健康相談、身体測定				
子育て交流広場 「ばんびクラブ」	9月2日(水) 10:00～11:30	ふれあい ハウス	うごいてあそぼう	1歳以上児と 保護者	なし		
	9月16日(水) 10:00～11:30		お月見会		20組		

子育て情報 ステーション

ここでは、子育てに関する
情報などをお届けします。

児童館で遊ぼう！

▶利用できる人…18歳未満の子ども※未就学児は保護者の同伴が必要

▶利用時間…午前8時30分～午後5時※日曜日や祝日を除く

幼児クラブ

▶とき…毎週月・水・金曜日の午前10時～11時30分まで※祝日を除く

▶対象…1歳以上の未就学児と保護者

ベビーマッサージ講座

▶とき…9月17日(木)午前10時～11時

▶対象…生後2～7か月の乳児と保護者

▶定員…5組※要予約

中高生プライムタイム

中高生の専用時間を設けています。

▶とき…毎週土曜日の午後4時～6時
.....

●ところ・問い合わせ…西七日町児童館(☎22-3175)



このまちの ほっとコレクション



おいしいパンを作ったよ！

8月1日、会津稽古堂ではクッキング教室「親子でパン作り講座」が行われ、親子で協力しながらパン作りに挑戦しました。ふんわり焼き上がったパンをその場で味わい、「おいしいね」と笑顔が広がる楽しい講座となりました。

できた！

笑顔広がる作品展

8月19日から21日まで、会津稽古堂では「高齢者作品展」が開催され、趣味や創作活動の成果を生かした作品が数多く展示されました。訪れた人は、作品をじっくりと眺めながら、作者の思いや工夫が詰まった力作を楽しんでいました。

会津の夏！会津磐梯山踊り！

8月15日、県立博物館前広場では「会津磐梯山市民盆踊り」が開催され、多くの人でにぎわいました。会津磐梯山少年おはやし隊の軽快な音色に合わせ、参加者は輪になって踊り、夏の夜のひとときを楽しみました。

食に関する取り組みや情報を発信！

市では、食育の日(毎月19日)に食育に関するさまざまな取り組みや情報発信をしています。

「食育あいことば」をみんなで実践しましょう

食育は、市民1人ひとりがそれぞれの立場で「今できること」を行動するものです。

食育あいことば「食のあいっこ」	
食	食への感謝は「いただきます」と「ごちそうさま」
の	のぞましい食生活は腹八分目と栄養バランス
あ	あさごはんを毎日の習慣に
い	いちにち1回は食事をともに
づ	つたえよう会津の食文化
っ	つなげよう「もったいない」の言葉を未来に
こ	こどもも大人もみんなで減塩

低栄養を予防しましょう

低栄養とは、必要なエネルギーやタンパク質などの栄養素が不足し、体力や免疫力の低下を招きやすい状態をいいます。

特に高齢者は、加齢による食欲の低下や口腔機能の衰え、消化機能の低下などが原因で、食事や水分を十分に摂取できなくなることが多く、低栄養になりやすい傾向があります。

予防のポイント

体重が急激に減少した人や、食事量が少ない人は、食事の回数を増やし、水分も一緒に摂ることを心掛けましょう。エネルギー源である主食と、体の材料となるたんぱく質(卵、大豆製品、牛乳、乳製品、肉、魚など)を食べやすい形で意識的に取り入れることも大切です。また、水分でむせやすい人は、とろみを付けたゼリー状にするなどの工夫をしましょう。

まだまだ暑い日が続きますので、必要な栄養と水分をしっかりと摂り、体重や血圧の測定、健康診断などを通して、自身の健康状態に目を向けましょう。

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1282)

会津LEAD通信 第8号
～体重だけで判断していませんか？～

毎日、体重や体脂肪率などの体組成を測定する習慣はありますか。また、そのときに体重の増減だけで一喜一憂していませんか。

同じ体重でも、体の組成が異なると、見た目や将来の健康度にも変化が生じるため、体脂肪率と筋肉量のバランスを保ち、基礎代謝が高い状態で維持することが大切です。

会津LEAD通信第8号では、「理想の体を作るための『食事』と『運動』の極意」などを掲載しています。

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1282)

運動教室「自宅でできるワークアウト術」

自宅でできる減量に効果的で、関節を痛めない筋力トレーニングや運動方法を体験できます。

▶とき…9月14日(月)午後7時～8時15分※受け付けは午後6時30分から

▶ところ…會津稽古堂

▶講師…健康運動指導士・目黒史江さん

▶対象…市内に在住・通勤している20～65歳の人

▶定員…60人

▶申し込み方法…専用フォーム

または電話で申し込み

●申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39-1282)



睡眠について学ぶ講座

睡眠時間の不足や質の低下は、心身に悪影響を及ぼします。健やかなからだとこころの状態を目指して、質の高い深い眠りを得るポイントを学んでみませんか。

【睡眠の質と量を守る切り札
～からだもこころもすこやかであるために！～】

▶とき…9月16日(水)午後1時30分～3時

▶ところ…會津稽古堂

▶講師…(株)Sleep one代表取締役社長 睡眠健康指導士上級認定・大槻美恵子さん

▶定員…50人

▶申し込み方法…専用フォーム

または電話で申し込み

▶締め切り…9月11日(金)

●申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39-1282)



毎年9月10日からの1週間は
「自殺予防週間」です

国が定める「自殺予防週間」は、自殺についての誤解や偏見をなくし、自殺予防に関する正しい知識を普及していくことを目的としています。

全国の年間自殺者数は、3万人を超えていた平成20年代前半のピーク時よりは減少していますが、依然として2万人近くの人自殺で命を落としています。

長期休暇明けの心の変化に注意しましょう

9月は、学生の夏休み明けや、社会人のお盆休みの後などで、憂鬱な気分になる人も多い時季です。家族やまわりの人の様子がいつもと違うと感じたときには、声を掛け合うことで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1282)



こころの相談
窓口一覧



福島県
医療情報ネット

記事を読む際の注意点

▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

いきいきわくわく
介護予防教室

手軽にできる体操やストレッチ、食生活や口内ケアのポイント解説、脳トレーニング、体力測定などを行います。

▼コース…とき・ところ・定員…右下表の通り(全8回)※申し込み多数の場合は、今までの参加回数が少ない人を優先
▼対象…概ね65歳以上で15分程度の運動ができ、要支援・要介護の認定を受けていないか事業対象者の判定を受けていない人※受講対象者が確認を行います
▼締め切り…9月11日(金)
◇申し込み・問い合わせ…高齢福祉課(☎39・1290)

健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします。

いきいきわくわく介護予防教室の詳細

	とき	ところ	定員
A	9月29日(火)～12月8日(火)の毎週火曜日、午前9時45分～11時15分 ※10月13日(火)、11月3日(火・祝)・24日(火)を除く	老人福祉センター	各25人
B	10月7日(水)～11月25日(水)の毎週水曜日、午前10時～11時30分	松長コミュニティセンター	

血圧ケア体験会 in
会津若松

▼とき…9月10日(木)・28日(月)午前10時～午後1時
▼ところ…会津塗伝承館 鈴善(中央一丁目)
▼内容…◎専門医による高血圧や生活習慣病の説明◎最新のデジタルサービステ験血圧計の無償貸与あり◎動悸の自覚症状がある人向けのオンラインによる健康ケアの取り組み紹介◎オンラインでの胃がんリスク検査の取り組み紹介など※詳細は市のホームページで確認
▼申し込み方法…専用フォーム

栄養相談会

▼とき…9月14日(月)午後1時30分～3時30分※1人45分程度
◇ところ・申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39・1282)
▼とき…9月15日(火)午後1時30分～3時30分
◇ところ・申し込み・問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29・5275)

心の健康相談

▼とき…9月15日(火)午後1時30分～3時30分
◇ところ・申し込み・問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29・5275)

運動相談会

▼とき…9月10日(木)午前9時30分～11時30分※1人30分程度
▼ところ…會津稽古堂
▼講師…健康運動指導士・島田一郎さん、目黒史江さん
◇申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39・1282)

ひきこもり家族教室

▼とき…9月18日(金)午後1時30分～3時30分
◇ところ・申し込み・問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29・5275)

健康相談会

フレイルチェックや骨健康度などを測定します。
▼とき…9月19日(土)午前9時～正午
▼ところ…ウエルシア薬局 会津若松湯川店(湯川町)
◇問い合わせ…若松第2地域包括支援センター(☎27・0211)

ますます元気教室

▼とき…10月7日(水)午前10時～11時30分※申し込み不要
▼ところ…謹教コミュニティセンター
▼対象…概ね65歳以上の市民
▼持ち物…◎飲み物◎タオル
◎室内用運動靴
▼注意点…◎運動できる服装で参加◎駐車場数に限りあり
◇問い合わせ…若松第2地域包括支援センター(☎27・0211)

フレイルチェックの詳細

	とき	ところ	問い合わせ
A	10月2日(金)午前10時～正午	会津若松駅食品館ピポット(駅前町)	若松第4地域包括支援センター(☎37-7711)
B	10月16日(金)午前10時～正午	ツルハドラッグ 会津七日町店(西七日町)	

フレイルチェック

フレイルとは、加齢とともに筋力や活力が低下し、心身の回復力が弱まっている状態のことをいいます。フレイルは早期に発見し、対応することで、健康な状態に戻ることができます。フレイルチェックで自分の状態を確認しましょうか。

▼とき…ところ・問い合わせ…左表の通り
▼内容…体力測定、体組成測定、健康相談など
▼対象…概ね65歳以上の市民

デジタルサービスやツールの積極的な活用や普及促進
に貢献する取り組みを行っている皆さんを紹介します。
●問い合わせ…情報戦略課(☎23-4186)



わが街のスマートシティ侍



県デジタルサポーター
小椋 幸恵 さん

県デジタルサポーターとして活動する小椋幸恵さんは、スマホ教室や個別相談、地域活動の資料作成支援、会津コインの案内などを通じ、身近なデジタルをサポートしています。大切にしているのは、相手の立場に立ち「使う人の目線」で考えること。人によってつまずくところは違うからこそ、相手に合わせ、迷いそうなところを先回りして伝え、安心して自分のできるよう寄り添っています。「できなかったことができるようになる喜びや、新しいことに触れるワクワクを伝えたいです」と話す小椋さん。デジタルの反対はアナログではなく人のぬくもりだと信じ、「[あの人がいるから大丈夫]と地域に頼られる存在を目指します」と力強く語ってくれました。



月に一度開催しているスマホ教室の様子



実際にスマホの画面を映し、参加者に説明します

わくわく情報掲示板

催し・講座
シルバー人材センターの催し
〔入会説明会〕
▼とき：9月11日(金)・25日(金)午後1時30分～▼ところ：市シルバー人材センター(市民協働プラザ)▼対象：市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人
〔スマートフォン講習(中級編)〕
▼とき：10月20日(火)・22日(木)午前10時～午後3時▼ところ：アピオスペース(インター西)▼内容：高齢者にスマートフォンでの操作を支援できるように必要な知識を学ぶ▼対象：県内在住の60歳以上でスマートフォンの基本操作ができる人▼定員：10人程度▼締め切り：10月6日(火)
●申し込み・問い合わせ：市シルバー人材センター(☎26・1818)
みんなの作品展in会津
▼とき：11月19日(木)・21日(土)午前9時～午後6時※最終日は午後3時まで▼ところ：文化センター
〔出品作品を募集します〕
▼種目：写真、絵画、書※未発表のものに限る▼締め切り：10月30日(金)▼申し込み方法：申込用紙に必要事項を記入し、ファクスか郵送でみんなの作品展実行委員会事務局(〒965-1004 大町一丁目965-1004 F.A.X 24・0564)へ申し込み※申込用紙はホームページ(https://www.rengo-fukushima.jp/chiki/9958.html)から取得も可▼問い合わせ：みんなの作品展実行委員会(☎24・0500)
コミュニティプールの催し(いるかららぶ)
▼とき：10月11日(日)午前10時50分～11時50分▼対象：小学生以上、18歳以下で障害者手帳を持つ人▼定員：10組▼費用：付き添いの人の入場料
●ところ・申し込み・問い合わせ：コミュニティプール(河東町 ☎75・5201)
身体とココロを整える
『はじめての麹調味料づくり』
▼とき：9月19日(土)午前10時～正午▼ところ：會津稽古堂▼講師：料理研究家・松本りえさん▼対象：子育て世帯の親子※保護者のみの参加も可▼費用：1500円●申し込み・問い合わせ：市子ども未来基金事業チャハヤ(星さん ☎090・5233・6523)
会津大学公開講座 結び目の数学
『代数トポロジー入門』
▼とき：9月23日(水)・祝午後3時～4時30分▼講師：会津大学准教授・森谷駿二さん▼対象：中学生以上の人▼定員：20人▼締め切り：9月16日(水)●ところ・申し込み・問い合わせ：会津大学(☎37・1266)

・2510) 十六門巡り現地研修会
▼とき・コース(口門)：◎10月18日(日) Ⅱ外讃岐→南町→花畑→河原町→融通寺町→桂林寺町→大町→馬場町◎11月1日(日) Ⅱ甲賀町→六日町→三日町→徒之町→天寧寺町→宝積寺→小田垣→熊野(天神橋※いずれも時間は午前8時30分から正午まで)▼集合場所：追手町第二庁舎駐車場▼定員：各30人▼参加費：各500円▼申し込み方法：往復はがきに参加希望日(両日可)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、安積義彦さん宛て(〒965-1083 天神町30-4)へ申し込み▼その他：◎小雨決行◎歩きやすい服装で参加◎飲み物は持参
●問い合わせ：会津史談会(安積さん ☎090・1816・5995)
お知らせ
福島空港をご利用ください
福島空港から大阪、札幌、台湾へ。乗り継ぎ便は、手荷物最終目的地へ運ばれます。
〔お得なキャンペーン実施中〕
▼内容：パスポート取得・更新費用の補助※詳細は、福島空港ホームページ(https://fks-ab.co.jp)をご覧ください。 「福島空港キャンペーン」で検索
●問い合わせ：福島空港利用促進協議会(☎0247・571266)

●参加費の記載がないものは無料●原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着



あなたが見つけた

「会津の宝」

市公式Instagramでは、皆さんが知る本市の魅力を世界中の人に知ってもらうため、写真に「#会津の宝探し」を付けた投稿を呼び掛けています。ここでは、皆さんが投稿した写真を紹介します。

●問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)



【今回紹介するのは】
@hito_hemi さんが撮影した「会津総合運動公園の写真です。雲の間から差し込む夕日の光が、体育館をやさしく照らしています。」

「#会津の宝探し」フォトコンテスト2026



市内の四季折々の風景や日常の中でふと心を惹かれたものなど、あなたが見つけた「会津の宝」の写真を募集します。受賞者には豪華副賞を贈呈します。応募方法などの詳細はホームページをご確認ください。

▶応募期間……～12月25日(金)

▶結果発表…令和9年3月ごろ※受賞作品は市のホームページなどで公開予定

●問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)



テーマ食材は「会津トマト」

ここでは、あいづ食の陣参加店を紹介します。

「青トマト揚げとヒレのソースカツ丼」
元祖煮込みソースカツ丼の店 なかじま



昭和23年創業の元祖煮込みソースカツ丼の店なかじまが提供する「青トマト揚げとヒレのソースカツ丼」です。分厚く切った揚げた会津産の青トマトとヒレが2切れずつ盛り付けられた食べ応え抜群な一品。青トマト揚げは、一口食べた瞬間、じゅわっとトマトのうま味と酸味があふれ出します。甘みのあるソースは、創業当時から受け継いでいるもので、さっぱりとした青トマト揚げと相性抜群。広報担当の中島可南子さんは「会津トマトは、近年の酷暑や長梅雨という栽培にはハードな土地で育っている分、うま味が凝縮されていると思います」と話します。「熟す前の青いトマトを食べる機会は少ないと思うので、赤いトマトとは違う風味をぜひ楽しんでほしいですね」と笑顔で語ってくれました。



広報担当
中島 可南子 さん

【元祖煮込みソースカツ丼の店 なかじま】
▼ところ：上町2-39▼営業時間：午前11時～午後2時30分、午後5時～7時30分▼定休日：火曜日※祝日は営業。夜の部は不定休●問い合わせ：(☎24・5151)

あいづ食の陣・夏

●問い合わせ：農政課(☎39・1253)

2026 會津稽古堂まつり

會津稽古堂で活動している団体やサークルの皆さんが、ステージ発表や展示などで、日ごろの学習成果を披露します。

▶とき…9月26日(土)午前9時30分～午後3時30分

▶ところ…會津稽古堂

▶内容…◎展示＝漆時絵、絵手紙など◎体験＝手作りおもちゃ工作、点字、手話、アマチュア無線 など◎発表＝ダンス、童謡・歌唱、バンド演奏、詩吟・剣舞、楽器演奏、3B体操、社交ダンス、ウクレレ演奏など◎その他＝バザー など
圖會津稽古堂(☎22-4700)

高齢運転者の健康 交通安全運転講座

高齢運転者による交通事故を低減し、「いくつになっても自由に移動できる自立した生活」をサポートします。

▶とき…10月29日(木)◎午前の部＝午前10時～正午◎午後の部＝午後1時30分～3時30分

▶ところ…北会津公民館

▶内容…◎理学療法士による体力測定◎安全運転指導講座◎市販車による衝突回避支援システム体験 など

▶対象…運転免許証を持っている65歳以上の市民で、個人または団体

▶定員…各30人

▶締め切り…10月5日(月)

▶申し込み…危機管理課

圖危機管理課(☎39-1227)

ふるさと納税

～ありがとうございます～

ふるさと納税の寄付者一覧は、市のホームページからご覧ください。



里親入門講座 ～里親制度について～



▶とき…9月25日(金)午前10時～正午

▶ところ…北会津支所

▶内容…講義、里親体験談

▶対象…里親制度や子どもの福祉に関心のある人

▶定員…30人

▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎メールかファクスでふくしま里親相談センター(メール fostering@hoshpital.jp FAX024-983-7708)に申し込み※氏名・住んでいる市町村名・連絡先・参加人数を明記

▶締め切り…9月24日(木)午後5時

圖ふくしま里親相談センター(☎024-983-7801)

出張！まなべこ歴史文化講座

〔幻の城 神指城〕

若松城に次ぐ新たな拠点として築城されるはずだった神指城、そのこれからと今について考える対談形式の講座です。

▶とき…9月27日(日)午後1時30分～

▶ところ…中央公民館神指分館

▶講師…県文化財センター白河館学芸員・本間宏さん、会津史学会副会長・近藤真佐夫さん

▶対象…小学5年生以上の人

▶定員…30人

▶申し込み開始…9月6日(日)～

▶申し込み…歴史資料センター「まなべこ」

圖歴史資料

センター

「まなべこ」

(☎27-27

05)



神指城跡北東土塁の様子

植樹祭

▶とき…10月1日(木)午前9時30分～11時※雨天決行

▶ところ…一箕町松長地内

▶定員…5人

▶締め切り…9月16

日(水)

▶申し込み…農林課

圖農林課(☎39-12

54)



河東地域づくり委員会の イベント

〔みなづる号乗車体験イベント

「おんぷーるde健康づくり」〕

▶とき…10月6日(火)午前10時30分～正午

▶ところ…コミュニティプール(河東町)

▶内容…◎足バタバタ運動◎健康講話

▶定員…10人

▶持ち物…◎バスタオル◎着替え◎飲み物

▶締め切り…9月29日(火)

▶その他…◎水着にならず、プールに入るのは足のみ◎河東地域内交通「みなづる号」の往復運賃は無料

〔堂島地区歴史ウォーク〕

▶とき…10月10日(土)午前9時～午後1時30分

▶集合場所…大和田八幡神社(河東町大田原)※第三幼稚園駐車場に駐車可

▶定員…15人

▶費用…500円(保険代 など)

▶持ち物…昼食、飲み物

▶締め切り…9月30日(水)

……………

▶申し込み…河東地域づくり委員会事務局

圖河東地域づくり委員会事務局(河東支所内 ☎75-2113)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

「市つながり支援 メタバース」交流イベント



メタバース空間上でミニゲームなどを楽しみながら、参加者同士で気軽に交流できるイベントです。初めての人や見学のみの人も歓迎します。

▶とき…9月17日(木)午後1時30分～2時30分

▶対象…障がいのある市民 など

▶申し込み方法…専用フォームから申し込み※メールアドレスが必要

▶必要なもの…◎スマートフォンやタブレット、パソコンなどのインターネットに接続できる機器◎インターネット環境

圖障がい者支援課(☎23-4244)



おんぷ ～るの 楽しいアクアスポーツ教室

〔成人水泳教室〕

▶とき…10月1日(木)～29日(木)の毎週木曜日、午後6時50分～7時50分(全4回)※10月15日(木)は除く

▶定員…15人

〔アクアダンス〕

▶とき…10月7日(水)～28日(水)の毎週水曜日、午前10時50分～11時50分(全4回)

▶定員…30人

……………

▶ところ・申し込み…コミュニティプール

▶対象…18歳以上の人

▶費用…プール使用料のみ

圖コミュニティプール(河東町 ☎75-5201)

生涯学習講座



會津稽古堂では、さまざまな分野で活躍する人たちを講師に迎え、全5回の生涯学習講座を開催します。

▶とき・テーマ…◎第1回＝9月27日(日)・「今から心がけよう！」人生100年を楽しむために◎第2回＝10月10日(土)・「脳も心もリフレッシュ！」音楽療法から学ぶ「音楽の力」※時間はいずれも午後1時30分から2時間程度。全5回の講座を通した受講がおすすめ。3回目以降の講座の詳細などは、市のホームページを確認

▶ところ…會津稽古堂

▶定員…20人程度

▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接か郵送、ファクスで會津稽古堂(〒965-0871 米町3-50 FAX22-4702)に申し込み

▶締め切り…9月16日(水)

圖會津稽古堂(☎22-4700)

秋の日本語会話教室

▶コース・とき…◎午前コース＝9月4日(金)～11月20日(金)の毎週金曜日、午前10時～11時30分◎夜間コース＝9月3日(木)～11月19日(木)の毎週木曜日、午後6時30分～8時※いずれも全12回

▶ところ…會津稽古堂 など

▶対象…外国出身の人

▶費用…6,000円※協会会員は4,000円

▶申し込み方法…電話かメールで国際交流協会(メール aizukokusai@awia.jp)に申し込み

▶締め切り…9月15日(火)

圖国際交流協会(☎27-3703)※月・日曜日と祝日を除く

くらし情報 あらかると

市役所代表電話(☎39-1111)

催し・講座

消費生活講座



〔終活～豊かな老後のために～〕

▶とき…9月17日(木)午後1時～2時30分

▶ところ…市民協働プラザ

▶講師…J-FLEC(金融経済教育推進機構)

▶対象…市民

▶定員…40人

▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎電話かファクスで市民協働課(FAX39-1420)に申し込み

▶締め切り…9月14日(月)

▶その他…手話通訳あり

圖市民協働課(☎39-1221)

県民公開講座in会津



〔その足のむくみ、大丈夫ですか？
～命を守る「第2の心臓」のお話～〕

▶とき…9月26日(土)午後2時～3時

▶ところ…アピオスペース(インター西)

▶定員…100人

圖県立医科大学附属病

院脳卒中・心臓病等総

合支援センター(☎02

4-547-1045)



相談

法律・登記の相談

〔無料法律相談〕

▶とき…9月18日(金)午前9時30分～正午

▼定員…12組

▼注意点：裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は1年度に原則1回まで

〔無料登記相談〕

▶とき…9月25日(金)午前10時～正午

……………

▶ところ…市民協働プラザ

▼申し込み開始…9月1日

(火)～

◇申し込み・問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

……………

司書士会総合相談センター(☎0120-81-5539)

……………

宅地・建物・空家相談

▶とき…9月17日(木)午後1時30分～3時30分

▶ところ…市民協働プラザ

◇問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

……………

社会保険労務士相談

▶とき…9月24日(木)午後1時30分～3時30分

▶ところ…市民協働プラザ

◇問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

……………

人権相談

▶とき…10月1日(木)午前10時～3時

▶ところ…市民協働プラザ

◇問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

……………

不動産鑑定士相談

▶とき…10月3日(土)午前10時～3時

▶ところ…市民協働プラザ

◇問い合わせ…県不動産鑑定士協会(☎024-931-4360)

……………

消費生活相談

▶とき…毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時※祝日を除く

◇ところ…問い合わせ…消費生活センター(市民協働プラザ ☎39-1228)

……………

無料公証相談

▶とき…毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時※祝日は除く。予約制

◇ところ…申し込み・問い合わせ…会津若松公証役場(☎37-1955)

……………

……………

……………

……………

……………

……………

……………

……………

……………

……………

……………

……………



秋の全国交通安全運動

スローガンは 「それいいね 夜道にきらり 反射材」

9月21日(月・祝)から30日(水)に、「秋の全国交通安全運動」が行われます。また、9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

【運動の重点】

- 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
 - 夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
 - 自転車・特定小型原動機付自転車（じはんしゆ）の交通ルールの理解・遵守の徹底
- 農耕車による交通事故に注意！**

暗くなる時間帯も早くなり、秋の農繁期を迎えることで農耕車が関わる事故も増えてきます。

- 安全キャブ・フレームの装着とシートベルト・ヘルメットの着用
 - 確実な運転操作とブレーキ連結の確認 など
- ☎危機管理課(☎39-1227)

ふれあいの日

市長が皆さんの話を直接伺います。

▶とき…9月28日(月)午後1時30分～3時30分※1人15分以内

▶ところ…市長室

▶締め切り…9月25日(金)

▶申し込み…シティブロモーション課
☎シティブロモーション課(☎39-1206)

農産物のモニタリング 検査結果



7月14日から8月10日までに市内で採取した農産物を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。

なお、基準値(100Bq/kg)を超えた農産物は流通しません。

☎農政課(☎39-1253)

都市計画案の縦覧

▶内容…市斎場の都市計画変更

▶縦覧・意見書の提出期間…9月1日(火)～15日(火)午前8時30分～午後5時15分※平日のみ

▶ところ…都市計画課

☎都市計画課(☎39-1299)

新しい国民健康保険 資格確認書を送付します

現在、使用している国民健康保険資格確認書の有効期限は、9月30日(水)です。マイナ保険証を利用していない人には10月から使用できる資格確認書を9月中旬に世帯主に送付します。また、有効期限が過ぎた資格確認書は、10月以降に各自処分してください。

なお、マイナ保険証を利用している人にはすでに資格情報のお知らせを渡しています。マイナンバーカードの電子証明書有効期限を確認してください。有効期限以降も、3か月間はマイナ保険証として利用できませんが、更新手続きを行わなかった場合、医療機関で利用できなくなりますので、ご注意ください。

☎国保年金課(☎39-1249)

教育委員会定例会

▶とき…9月18日(金)午後1時30分～※非公開の場合あり

▶ところ…教育委員会室

☎教育総務課(☎39-1302)

国保税・後期高齢者医療保険料 納付の休日窓口

▶休日窓口…9月27日(日)午前9時～午後0時30分

▶ところ…国保年金課

☎国保年金課(☎39-1248)

毎年9月9日は 「救急の日」



いざという時、大切な命を救うため救急車の適正利用にご協力をお願いします。

救急車を呼んで良いのか迷うような場合は、救急電話相談(☎7119または☎024-524-3020)や総務省消防庁のホームページの救急車利用リーフレット、救急受診アプリ「Q助」を活用ください。

救急車を呼んだら準備しておくもの

- マイナンバーカードまたは資格確認書
- 診察券
- お薬手帳
- マスク
- お金
- 靴

※乳幼児の場合は、母子健康手帳や紙おむつなどもご準備ください

☎会津若松消防署(☎25-1201)



お済みですか？ 看板の定期点検



近年、適切に管理されていない看板が老朽化や台風などの自然災害によって落下し、歩行者がけがをする事故が全国で発生しています。

もし、看板の落下事故が発生した場合、看板の管理者には「管理者責任」や「賠償責任」が問われ、長年築いてきた地域の信頼を失うことになります。

毎年9月1日～10日は

「屋外広告物適正化旬間」です！

- 令和3年から、全ての看板の安全点検が義務化
 - 一定規模以上の看板は、有資格者による点検・管理が必要
 - お店ののぼり旗や立て看板などは、事前に設置許可が必要な場合あり
- ☎都市計画課(☎39-1261)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

ホームステイ受け入れ家庭

JICA青年研修事業で、ベトナムから来日する青年の宿泊受け入れの家庭を募集します。

▶とき…10月31日(土)～11月1日(日)の1泊2日

▶募集家庭数…最大15家庭※1家庭1～2人程度。語学力は不問

▶申し込み方法…電話かメールで国際交流協会(メール aizukokusai@awia.jp)に申し込み

▶締め切り…9月25日(金)

▶その他…食費程度の謝礼あり

☎国際交流協会(☎27-3703) ※月・日曜日と祝日を除く



お知らせ

補装具に関する巡回相談会

▶とき…9月16日(水)午後1時30分～3時

▶ところ…河東支所

▶定員…15人程度

▶持ち物…身体障害者手帳、印鑑、マイナンバーカード

▶締め切り…9月4日(金)

☎障がい者支援課(☎39-1241)

社会生活基本調査の実施

総務省統計局では、国民の生活時間の配分や自由時間の活動などの実態に関する社会生活基本調査を10月20日(火)現在で実施します。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺います。調査へのご理解とご回答をお願いします。

☎県統計課(☎024-521-7145)

東京電力・福島第一 原子力発電所の 廃炉に関する対話



廃炉の最新状況を伝えるとともに、住民の皆さんと廃炉について話す会です。

▶とき…10月17日(土)午前10時30分～正午

▶ところ…アピオスペース(インター西)

▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎電話で原子力損害賠償・廃炉等支援機構に申し込み

☎原子力損害賠償・廃炉等支援機構(☎03-5545-7103) ※平日の午前9時～午後5時

募集

会津版図柄ナンバー プレートのデザイン



会津17市町村では、「会津版図柄ナンバープレート」の導入に向け、会津の歴史・文化・自然など、地域の特色を表現したデザイン案を広く募集しています。

最優秀賞に選ばれたデザイン案は、会津版図柄ナンバープレートのデザインとして国土交通省へ提案します。

▶募集期間…～10月15日(木)

▶応募資格…会津地域に住んでいる人に限らず、誰でも応募可

▶応募方法…特設ホームページの専用フォームから申し込み

▶賞金(副賞)

…10万円(最優秀賞)

☎会津総合開発協議会事務局(☎24-63

12)、企画調整課(☎39

-1201)



催し・講座

青い空のつどい

▶とき…9月27日(日)午後1時30分～3時45分

▶ところ…會津稽古堂

▶内容…◎中学生の被爆地訪問感想発表◎松本敏江さんによる講演(演題は「私の体験した戦中・戦後」)

☎あけぼの会北会津支部事務局(☎54-5460)

スマートフォン教室・ 個別相談会

〔スマートフォン教室(初級)〕

▶とき…9月29日(火)午後1時～4時

▶内容…スマートフォンの基礎、各種ボタンとスマートフォンの設定、電話やカメラ、インターネット、LINEの使い方、スマートフォンを活用する前に知っておきたいこと

▶対象…スマートフォン初心者かスマートフォンを使ったことがない人※スマートフォンを持っている人は持参。持っていない人は体験用のスマートフォンを貸し出し

▶定員…10人

〔スマートフォンやパソコンなどの
お困りごと個別相談会〕

▶とき…9月30日(水)午後1時～4時

▶定員…12人※1人あたり30分程度

……………

▶ところ…會津稽古堂

▶申し込み期間…9月7日(月)～各開催日の前日※平日の午前10時～午後5時

▶申し込み…(株)エヌ・エス・シー(☎23-7771)

☎(株)エヌ・エス・シー(☎23-7771)、情報戦略課(☎23-4186)

今月の納期

9月30日(水)は以下の税金・料金の納期限です。

●国民健康保険税第3期●介護保険料第3期●後期高齢者医療保険料第2期

◇問い合わせ…国保年金課(☎39-1248)、高齢福祉課(☎39-1242)



寄付

ありがとうございます

(6・7月分)

◇市役所へ…▼会津舞踊芸能振興会(現金)▼会津よつば農業協同組合(鳥獣捕獲用わな)▼市男女共同参画推進実行委員会(男女共同参画都市宣言文)額装品▼(株)奈良屋清鶴そつめん

相談

住宅の増改築相談・木造住宅耐震診断相談

▼とき…9月25日(金)午後1時～3時

◇ところ…問い合わせ…建築住宅課(☎39-1307)

デジタルなんでも相談所

▼とき…ところ…◎毎週月曜日◎あゆむ(カッフェ)(東栄町)◎毎週木曜日(来年3月11日(木)まで)◎市役所本庁舎※いずれも時間は正午から午後4時まで。祝日は除く。1人あたり30分程度。予約優先

◇予約・問い合わせ…AIC(パソコン・シェアデジタルサポート窓口)(☎23-7313)

生活サポート相談窓口

経済的な生活の困り事について一緒に考え、支援します。

▼とき…毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分※祝日は除く

◇ところ…問い合わせ…地域福祉課(☎23-4800)

障がい者相談窓口

〔総合窓口〕

▼とき…毎週月～金曜日の午前9時～午後5時30分

▼ところ…障がい者基幹相談支援センターカムカム(市民協働プラザ)☎33-5622

〔地域障がい者相談窓口〕

詳細は、市のホームページをご覧ください。

◇問い合わせ…障がい者支援課(☎23-4244)



正しく出そう！ごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守り、指定された場所に収集日当日の午前8時30分までに出してください。特に、プラスチック製容器包装や一部のプラスチック製品は、ごみカレンダーなどで出し方を確認し、正しい分別にご協力ください。

祝日のごみ収集

9月21日(月・祝)は、「粗大ごみ」を除き、通常通り収集します。9月22日(火)は、火曜日収集地区の「燃やせるごみ」のみを収集します。9月23日(水・祝)は、収集しません。

家庭ごみの収集運搬は、「許可業者」を利用してください

引っ越しや片付けなどによって出る一時多量ごみは、市から生活系一般廃棄物収集運搬業の許可を受けた事業者者に収集を依頼するか、排出者本人かその家族が直接、ごみ処理場へ搬入してください。市の許可をもたない事業者や個人が家庭ごみの収集運搬を請け負うことは違法です。

.....

図環境共生課(☎27-3961)



アメリカシロヒトリ防除対策事業補助金を交付

アメリカシロヒトリ(以下、「アメシロ」)の防除作業を業者に委託した際の費用に対して補助金を交付します。

▶申請期間…10月1日(木)～30日(金)

▶対象…町内会、農事組合※個人は対象外

▶補助要件…専門業者にアメシロの防除作業を委託し、アメシロが発生している樹木への薬剤散布を実施する※専門業者以外の個人や団体への委託、アメシロが発生していない樹木への実施は対象外

▶補助金額…業者に支払った作業料金の3分の2以内※1回あたり3万円が上限。1団体につき年度内2回まで

▶申請方法…アメシロの発生箇所が分かる写真と領収書を持参し、農政課で申請書を記入※申請書は市のホームページから取得可

図農政課(☎39-1253)



「高校生のための新しい自分を見つける講座」あいづキャンパスを開催

大学の先生や地元の福島で活躍する社会人との交流などを通して、自分のキャリアや生き方について考えてみませんか。

▶講座の内容…下表の通り ▶対象…会津地域内在住の高校生 ▶定員…各30人※申し込み多数の場合は抽選

▶申し込み方法…専用フォームから申し込み

図會津稽古堂(☎22-4700)



講座の内容				
	とき	ところ	内容	講師
①	9月13日(日)	會津稽古堂	過去・現在・未来を考える哲学対話	会津大学短期大学部 講師・高田正哉さん
②	10月3日(土)		気持ちとやる気のセルフマネジメント※心理テストあり	福島大学 教授・木暮照正さん
③	10月10日(土)		デザインの力で、毎日をもっと楽しく！	会津大学短期大学部 准教授・沈得正さん
④	11月7日(土)		福島で活躍する社会人と一緒に、今と将来について考える交流座談会	●(株)inf. 遠藤真生さん ●(一社) Spread From Fukushima 代表理事・高橋邑弥さん ●竹田綜合病院 保健師・佐藤睦さん
⑤	11月21日(土)		希望や可能性について考える哲学対話	会津大学短期大学部 講師・高田正哉さん

※時間はいずれも午後2時～3時30分

マイナンバーカードの交付・申請などの手続き

開催日の30日前から3日前まで予約ができます。マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)か市のホームページから申し込みください。

通常窓口※予約優先

▶とき…市役所開庁日の午前9時～午後5時

▶ところ…◎交付・申請・電子証明書の更新＝マイナンバーカードコーナー(本庁舎2階)◎暗証番号の再設定・券面変更＝市民課(本庁舎1階)

休日窓口※完全予約制

▶とき…9月27日(日)午前9時～正午

▶ところ…市民課(本庁舎1階)

時間外窓口※完全予約制

▶とき…毎週火・木曜日の午後5時～6時30分

▶ところ…市民課(本庁舎1階)

公民館・支所の臨時窓口※完全予約制

▶ところ・とき…◎湊公民館＝9月4日(金)◎大戸公民館＝9月11日(金)◎北会津支所＝9月18日(金)◎河東支所＝9月25日(金)※いずれも午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

.....

図マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)



はかりの定期検査

事業所などで取り引き・証明に使用するはかりは、計量法の規定で2年に1回定期検査を受ける必要があります。対象の事業者には、10月ごろに通知書を送付しますので、ご確認ください。今年の検査は市の職員に代わり、検査員がはかりを使用している場所へ訪問して行います。

また、本市では、適切に定期検査を実施するため、はかりの使用者を事前に把握し、定期検査の受検年に対象者へ通知しています。本年度新たにはかりを購入した人や、未受検のはかりを使用している人は、ご連絡ください。

図商工課(☎39-1252)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

市民文化祭の参加行事が開催されます

市民の皆さんが自ら取り組む文化芸術活動の成果を発表し、誰でも鑑賞や参加ができるイベントが、市民文化祭の参加行事として、9月から11月にかけて市内各所で開催されます。

各イベントへの問い合わせや詳細、申し込みは市のホームページでご確認ください。

▶参加行事の内容…下表の通り

図文化スポーツ課(☎39-1305)



参加行事の内容			
とき	ところ	内容・料金	問い合わせ
9月			
6日(日) 12:30～16:30	會津風雅堂	全会津合唱フェスティバル2026 300円	あいづ合唱団連絡会 (根本さん ☎24-9053)
6日(日) 13:30～16:00	文化センター	第18回全会津民話祭り「さようなら公演」 500円※高校生以下無料	全会津語りの会 (斎藤さん ☎090-3641-0813)
12日(土) 13:00～15:00	會津稽古堂	川柳を楽しもう 無料	あいづ川柳会 (小林さん ☎26-5420)
13日(日) 8:30～18:00	會津風雅堂	第35回福島県歌謡音楽祭 無料	全会津歌謡協会 (安部さん ☎66-2178)
13日(日) 15:00～18:00	文化センター	市勤労青少年ホーム連絡会「ホーム祭」 無料	市勤労青少年ホーム (☎26-6662)
17日(木)～20日(日) 10:00～17:00	栄町オサダ (中町)	第55回書 ^{しよじゆん} 淳 ^{すいじゆ} 展・桑原翠邦顕彰展 無料	書淳会 (五十嵐さん ☎25-3720)
17日(木)～20日(日) 10:00～17:00	栄町オサダ (中町)	会津まつり協賛 第43回書道コンクール 無料	会津書道協会 (五十嵐さん ☎25-3720)
20日(日) 12:00～13:10	七日町市民広場	和太鼓集団 翠 ^{すいこ} 鼓 会津まつり七日町ミニ公演 無料	和太鼓集団 翠鼓 (伊藤さん ☎090-2369-2280)
20日(日) 17:30～19:00	会津能楽堂	第38回会津鶴ヶ城 ^{たかざのう} 新能 無料	会津能楽会 (上野さん ☎090-9033-4369)
22日(火)～26日(土) 9:00～17:00	文化センター	第57回会津書作家協会作品発表展 無料	会津書作家協会 (児島さん ☎54-5999)
23日(水) 13:00～16:00	文化センター	第13回ライリッシュ・Aizuオカリナの集い 無料	オカリナAizu (春日さん ☎090-5352-7961)
25日(金)～30日(水) 9:00～17:00 ※初日は正午から、 最終日は午後4時まで	市役所本庁舎	絵画のつどい アブドゥの会展 無料	絵画のつどい アブドゥの会 (渡部さん ☎090-7078-4600)
27日(日) 10:00～15:00	御薬園	会津茶道会 秋の御薬園茶会 2席1,500円	(一社)茶道裏千家淡交会会津支部 (五十嵐さん ☎090-7665-3826)
30日(水) 9:00～17:00	文化センター	サンシャイン歌謡友の会 歌と踊りの祭典 無料	サンシャイン歌謡友の会 (帆 ^ほ 莉 ^り さん ☎080-6054-1583)
10月			
3日(土)・4日(日) 10:00～17:00 ※最終日は午後4時まで	文化センター	第64回諸流いけばな展 無料	会津華道教授連合会 (大竹さん ☎58-2361)
3日(土) 13:30～15:30	文化センター	Mi Compañ ^{ミコンパニョ} era発表会2026 3,000円	Mi Compañ ^{ミコンパニョ} era (宮澤さん ☎090-7931-4474)
4日(日) 9:30～16:00	御薬園	秋の茶会 2,000円	(公財)煎茶道方円流会津若松支部 (宮崎さん ☎26-5086)
4日(日) 10:00～17:00	會津風雅堂	歌川会会員発表会 無料	歌川会 (長嶺さん ☎090-7794-6140)
4日(日) 12:30～15:30	文化センター	第58回会津民謡研究会 民謡民舞大会 無料	会津民謡研究会 (馬場さん ☎090-2273-8402)

休日・祝日当番医院

9月6日(日)	内科系・小児科	いとう子どもクリニック	27-4601	門田町岩黒
	外科系	こばり耳鼻咽喉科クリニック	29-0800	宮町
	歯科	栗城歯科医院	24-6711	滝沢町
9月13日(日)	内科系・小児科	渋川クリニック	23-7022	山見二丁目
	外科系	あみウイメンズクリニック	37-1456	八角町
	歯科	大村歯科医院	22-0195	馬場町
9月20日(日)	内科系	わかまつインターベンションクリニック	32-1558	一箕町賀亀
	外科系	石田眼科医院	27-0858	日新町
	歯科	宮町デンタルクリニック	85-6091	宮町
9月21日(月)	内科系	斎藤医院	27-1112	住吉町
	外科系	穴沢耳鼻咽喉科医院	29-0033	天神町
	歯科	きみ歯科・口腔外科クリニック	93-6487	門田町岩黒
9月22日(火)	内科系	さいとう内科胃腸科クリニック	38-3717	宮町
	外科系	小野木クリニック	26-5533	材木町二丁目
	歯科	渡部圭一歯科	24-6890	藤二丁目
9月23日(水)	内科系	遠山胃腸科内科医院	24-8911	城北町
	外科系	なるせとみこレディースクリニック	37-7851	白虎一丁目
	歯科	桑原歯科医院	26-4023	日新町
9月27日(日)	内科系	あいづ脳神経内科クリニック	23-9333	町北沢中
	外科系	やまうち整形外科クリニック	85-7442	東千石一丁目
	歯科	こしば歯科医院	27-4374	古川町
10月4日(日)	内科系・小児科	そね内科クリニック	33-1024	扇三丁目
	外科系	志波医院	22-0289	馬場町
	歯科	さとう歯科クリニック	22-8148	神指町黒川

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科医は午前10時から午後4時まで。「小児科」の記載がない医療機関を受診の際は、事前に電話で受診可能な年齢を確認してください

今月の病院情報

9月

休日・祝日当番薬局

9月6日(日)	●さくら薬局会津宮町店 (宮町 ☎38-2303)
9月13日(日)	●ベース薬局山見町店 (山見二丁目 ☎93-6330) ●井関薬局(大町二丁目 ☎22-0363)
9月20日(日)	●アイン薬局会津若松店 (一箕町亀賀 ☎23-9538)
9月21日(月)	●すみよし薬局(幕内南町 ☎85-7450)
9月22日(火)	●アップル薬局(徒之町 ☎29-4193)
9月23日(水)	●あいあい薬局城北店 (城北町 ☎37-7701) ●ダイアン薬局(白虎町 ☎39-0311) ●江戸屋薬局(日新町 ☎27-0534)
9月27日(日)	●にき薬局(町北町中沢 ☎85-8931) ●エール薬局千石店 (東千石一丁目 ☎36-6011)
10月4日(日)	●宝山堂薬局おうぎ町店 (扇町三丁目 ☎33-9383)

夜間急病センター

夜間急病センター
☎28-1199

予約が必要です。受診前に電話予約をしたうえで、受付時間までにお越しください。
▶診療科目…内科・小児科系※担当医の当番表は、市のホームページでも確認可
▶診療時間…午後7時～午後11時
▶受付時間…午後6時30分～午後10時30分
※年中無休。予約制
▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町)※出入口は建物西側



会津若松医師会

コミュニティプールの開館日

日	月	火	水	木	金	土
		1●	2●	3●	4●	5○
6○	7●	8●	9●	10●	11●	12○
13◆	14×	15○	16●	17●	18●	19○
20○	21○	22○	23○	24×	25○	26○
27○	28○	29○	30○			

※開館時間(×は休館日)○9:00～21:00●18:00～21:00◆13日(日)はイベント開催日。要申し込み
●ところ・問い合わせ…コミュニティプール(河東町 ☎75-5201)

●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り

會津稽古堂の催し

會津稽古堂
☎22-4700

とき	内容・料金	問い合わせ
12日(土) 14:00	會津稽古堂映画上映会 「お終活 再春！ 人生ラブソディ」 無料	會津稽古堂 (☎22-4700)
12日(土) 18:10	カネコダンススクール ダンスパーティー 900円※当日999円	カネコダンススクール (☎25-2442)
19日(土) 13:30	同志社女子部創立150周年 記念講演会 無料	学校法人同志社 創立150周年 記念事業事務局 (☎075-251-2710)
20日(日) 15:00	後期高齢者突入記念 ヴァイオリン親爺コンサート 990円 ※高校生以下無料	東さん (☎090-1373-8065)
22日(火) 14:00	加藤李奈 クラリネットリサイタル ◎一般=2,000円 ◎高校生以下=1,000円 ※当日各400円増	加藤さん (☎090-8924-7918)

〔休館日〕9月25日(金)

会津町方伝承館

会津町方伝承館
☎22-8686

漆工芸グループ ぬっぺ会展 2026年

▶とき…9月20日(日)～23日(水)午前10時～午後5時
※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで

〔休館日〕9月7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)

県立博物館の催し

福島県立博物館
☎28-6000

〔開館40周年記念特別展〕●大恐竜展～新発見の堅頭竜類ザヴァケファレ～…▶9月23日(水)
〔テーマ展〕●会津酒樽絵画2026…▶～11月1日(日)
●三島町荒屋敷遺跡を考える…▶～10月12日(月)●民俗写真展1～小滝清次郎の眼～…▶～9月13日(日)●民俗写真展2～佐藤與の眼～…▶9月15日(火)～12月20日(日)
〔ポイント展〕●若松城三の丸跡の考古学…▶～10月12日(月)●発見！深海魚の耳石…▶～9月23日(水)●斎藤一と会津…▶9月5日(土)～9月23日(水)
〔休館日〕9月7日(月)・14日(月)・24日(木)・25日(金)・28日(月)
※このほかの展示・イベント情報や観覧料金などは県立博物館の公式ホームページと広報紙「なじよな28号」でお知らせしています

お知らせ

ラジオ広報「聞いてくなんしょ！ 会津若松」は9月27日(日)午前10時40分～10時45分にラジオ福島で放送されます。周波数はAM1395kHz・FM90.8MHz

あれこれカレンダー 9月

會津風雅堂の催し

會津風雅堂
☎27-0900

とき	内容・料金	問い合わせ
18日(金) 18:30	会津演劇鑑賞会 第376回例会「泣くな研修医」 ◎一般=6,000円 ◎学生=2,000円 ※全席指定	会津演劇鑑賞会 (☎29-8608)
20日(日) ①19:00	義の継承者たち ― 會舞道郷人25年の軌跡 ―	サムライアーツ協会 (渡部さん ☎070-8945-4315)
21日(月) ②11:00 ③14:00	◎一般=3,500円◎プレミアムチケット=6,000円	
22日(火) 11:30	会津地区高等学校演劇連盟 「秋のコンクール」 無料	会津若松ザベリオ学園高校 (内山さん ☎27-1970)
23日(水) 10:00		
26日(土) 17:00	GRe4N BOYZイマーシブライブシアター2026 「The ZA」～溢れる想いが止まらない～ 13,800円※全席指定	キョードー東北 (☎022-217-7788) ※平日13時～16時、土曜10時～12時
27日(日)	新作シネマ上映会 ※料金は入場時に支払い。上映作品と時間は問い合わせ ◎一般=2,000円◎大学・高校生=1,500円◎3歳～中学生=1,000円◎60歳以上(証明書提示)=1,300円	オカダプランニング (☎0225-23-1888)

文化センターの催し

文化センター
☎26-6661

とき	内容・料金	問い合わせ
9日(水) 9:20	歌謡広場風の会 歌謡発表会 無料	歌謡広場風の会 (風間さん ☎090-7075-1815)
22日(火) 9:30	第2回 会津ナビロゲイニング2026 無料 ※体験会は要申し込み。料金は1,500円	会津ロゲイニング実行委員会 (メール aidurogaining_info@google.com)

〔休館日〕9月7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)