

Aizuwakamatsu

あいづわかまつ

市政だより

2026年
(令和8年)

8月号

NO.1467

【移住特集】 会津若松市で暮らす

【今月の表紙】7月10日、大町通りで夏の風物詩「ほおずき市」が開催されました。色鮮やかな朱色のほおずきを受け取った女の子は、うれしそうな笑顔を見せてくれました。

大好評実施中！

決済金額の **25%** 相当分の会津コインが翌月に還元！

期間中、会津コインで買い物をするだけで1ユーザーあたり 期間通算

最大で **20,000円** を還元

まだ間に合う！



をインストール

来年1月31日(日)まで※予算がなくなり次第終了



還元事業や
対象店舗の詳細は
こちらから



(赤)還元上限
20,000円
※会津地域内に本社が
ある店舗。緑ステッカー
の店舗還元分を含む



(緑)還元上限
10,000円
※会津地域外に本社が
ある店舗

対面サポートブース※予約不要

▶とき・ところ…8月22日(土)・23日(日)午前10時～午後4時にリオン・ドール会津アピオ店(インター西)で

まちなかスマホ相談所

- ▶とき…午前10時～午後6時※毎週火曜日を除く。最終受け付けは午後5時30分。予約優先
- ▶ところ…タイガーパーキング内(中町)
- ▶費用…初回無料
- ▶申し込み…スマホの学校まちなかスマホ相談所(☎080-9774-7400)

デジタルなんでも相談所

- ▶とき・ところ…◎毎週月曜日の正午～午後4時＝あゆむCafé(東栄町)◎毎週木曜日の正午～午後4時＝市役所本庁舎※祝日・お盆・年末年始を除く。1人あたり30分程度。予約優先
- ▶費用…無料
- ▶申し込み…サポート窓口(☎23-7313)

問い合わせ

▶会津コインに関するについて…会津コイン運営事務局



既に会津コインを
利用している人は
こちらのフォームから



新規登録の人はメールで
メール：info-idpayment
@tisi.jp



よくある
お問い合わせ

▶会津コイン還元事業について…商工課(☎39-1252)

ご家族やご友人にも
ぜひ、すすめてください！



※会津財布アプリ提供者はTISI(株)、会津コインの発行者は(株)みずほ銀行です

／市政だより電子閲覧サービス／

「マチイロ」をご利用ください！



市政だよりをスマートフォンや
パソコンなどで気軽に利用できる
電子閲覧サービス「マチイロ」を
使ってみませんか。

◎問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)



会津599°
あ20-46

会津版図柄ナンバープレート
のデザインを募集します！

会津17市町村で、地域の魅力を広く発信する、自
動車用の会津版図柄ナンバープレートを導入します。
図柄デザインの募集に関する詳細は、ホームページ
をご覧ください。

▶募集期間…8月14日(金)～10月15日(木)

◎問い合わせ…会津総合開発協議会事
務局(☎24-6312)、企画調整課(☎39-
1201)



▶編集・発行…会津若松市企画政策部シティプロモーション課(☎0242-39-1111)

〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号

▶ホームページ…<https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>

▶その他…点字・声・手話・英字版市政だより、メールマガジンも発行しています



市ホームページ



「おかえり」「はじめまして」

会津若松市で暮らす

あなたの「これからの暮らし」を会津若松市で暮らす

地方移住への関心が全国的に高まる中、本市への移住者数は増加傾向で、去年は過去最高となりました。

地域の人々や家族とのつながり、自然の豊かさ、食文化など、本市の魅力を増やしています。

本市はさまざまな支援制度や補助金を設け、移住者を応援してきました。これからも若年層のUターン移住などに加え、孫が祖母の住む地に移住する「孫ターン」などを中心に移住促進に取り組めます。

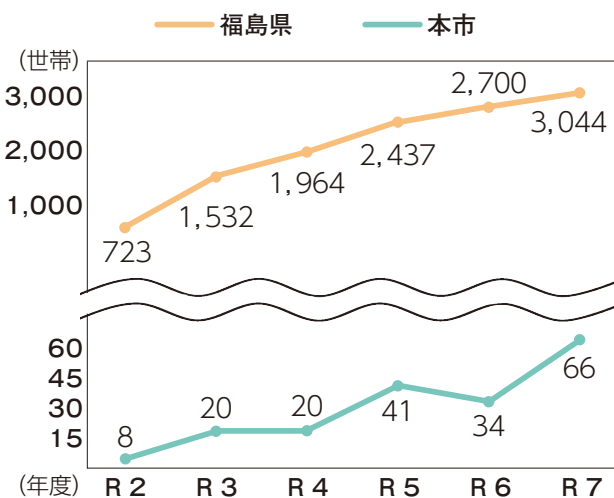
家族が集まることが多くなるこの機会に、本市の移住支援制度を活用したふたりの移住について、話し合ってみませんか。

●問い合わせ…シティプロモーション課(☎39・1202)



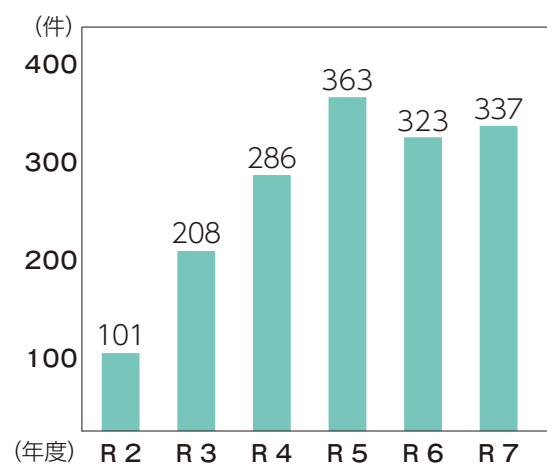
市定住・二地域居住推進協議会のホームページ

移住世帯数の推移



※県の数値は、各市町村からの報告をまとめた世帯数
※市の数値は、市定住・二地域居住推進協議会での取り扱い件数

本市への移住相談件数の推移



※交流会やセミナー参加者も含む

防災ノススメ

皆さんに役立つ防災情報を紹介します。
●問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)

第35回は「分散避難」

災害時の「避難」は、避難所に行くことだけが避難ではありません。避難所の混雑を避けるなど、状況に応じて避難所以外の避難先を選択する「分散避難」が重要です。

①在宅避難

自宅が安全な場合は、避難所へ避難する必要はありません。水害時であれば、自宅が家屋倒壊等氾濫想定区域外で、想定される浸水深より高い場所にあり、水や食料などの備えが十分な場合は、「在宅避難」も選択の1つです。

②縁故避難

安全な場所にある親戚や知人宅への避難。普段から、避難について相談することが大切です。

③ホテル・旅館への避難

利用料が発生しますが、プライバシーを確保しつつ避難生活を送ることができます。

人口と世帯数

令和8年6月1日現在の現住人口

人口総数	108,048人(89人減)
内 訳	男 51,900人(66人減) 女 56,148人(23人減)
世帯数	49,182世帯(2世帯減)
人口の動き(5月)	出生 36人(男 11人・女 25人) 死亡 110人(男 60人・女 50人) 転入 237人(男 119人・女 118人) 転出 252人(男 136人・女 116人)

※福島県の推計人口より掲載。増減数は前月比

▶令和8年6月1日現在の外国人住民数(住基人口)…1,103人(男507人・女596人)

●問い合わせ…企画調整課(☎39-1215)

今月の納期

8月31日(月)は以下の税金・料金の納期限です。

●市民税・県民税・森林環境税第2期●国民健康保険税第2期●介護保険料第2期●後期高齢者医療保険料第1期

●問い合わせ…納税課(☎39-1233)、国保年金課(☎39-1248)、高齢福祉課(☎39-1242)

目次

2 防災ノススメ ほか

3 【移住特集】会津若松市で暮らす

8 【いろいろ市政情報】
・職員募集 ほか

10 【くらし情報拡大版】
・あいづっこスポーツ・文化教室 ほか

14 【子育て情報ステーション】

16 【健康だより】

18 【みんなのページ】

20 【くらし情報あらかると】

26 【あれこれカレンダー】

27 【今月の病院情報】

編集に寄せて

▶移住特集を担当しました。本市に移住してきた人たちの話を直接聞き、人それぞれ移住した理由は違えど、会津若松の魅力として、皆さん共通で「温かい人柄」「豊かな自然」と感じていることが印象的でした▶私も就職を機に会津若松市にUターンしてきましたが、友人の多くは県外に進学してそのまま戻らずに就職しています。この特集が、会津若松の魅力を再認識し、移住を考えるきっかけとなればうれしいです。
(新妻)

先輩移住者たちに聞きました！

やっぱり会津若松は住みやすい

お互い助け合う雰囲気は会津若松ならでは！



会津若松の魅力

会津若松の人は温かい！近所の人から野菜をもらったり、ちょっとしたことで声を掛けてくれたり。患者さんたちも穏やかでいい人が多い！

U
ターン

U
ターン

協力し合える職場で働きやすい

鈴木 優奈 さん(左)

会津若松市生まれ。市内の高校を卒業後、県外に進学し、就職で上京。令和4年秋にUターン。

助産師を目指して

私たちは、産婦人科医療の現場を描いた「コウノドリ」というテレビドラマの影響を受け、赤ちゃんが好きだったこともあり、助産師になりたいと思いました。しかし、助産師になるための学校は、県内では選択肢が少なく、地元を一度離れることになりましたが、そのおかげで、会津若松の魅力に改めて気付くことができました。

また、都会では分娩数が減少しているため助産師として働ける病院が少なく、地元のほうが助産師として活躍のチャンスが多いと感じました。私たちが働く会津中央病院は、助け合える雰囲気で働きやすく、地元に戻ってきて良かったと思いました。

会津若松のママたちのために

県外の助産師学校を卒業後、東京で就職しました。地元を一度離れたことで、会津若松の人の温かさに気付きました。今は穏やかですてきな職場に恵まれ、気持ちにゆとりをもちながら楽しく仕事をしています。出産を控えたママたちが安心して出産できるように、これからも頑張ります。

地元の人たちと関わっていききたい

後藤 ほのか さん(右)

会津若松市生まれ。市内の高校を卒業後、進学で上京。令和8年4月にUターンし、就職。

地元は安心できる

東京に進学する前に、周りの人たちから「助産師として帰ってきてね」と温かく応援されたことがとてもうれしかったです。

帰ってきた今も変わらず、フレンドリーに接してくれる親戚や近所の人たち、家族がいる地元はやはり安心しますね。

同年代の人が戻ってきてくれるとうれしい！



会津若松の魅力

のんびりとした雰囲気で子育てしやすい環境。人が優しい！

U
ターン

代々続く畑をなくしたくなかった

大久保 央史 さん

神奈川県生まれ。親の転勤で、年長から高校まで会津若松市で生活。市内の高校を卒業後、首都圏に進学。令和7年1月にUターン。

自分にしかできないことを

田舎が好きで、いつかは帰ってきたいと思っていましたが、やりたい仕事が生計にはなかったため、関東で仕事をしていました。そんな時に、母の実家の農業が、担い手不足により縮小を考えていることを聞きました。子どもの時から、柿やリンゴの収穫などの手伝いをしていたので、その木々がなくなってしまうことが寂しく、「自分がやらなきゃいけない」と強く思い、移住を決めました。

安心して農業を始められた

子どもの時に手伝いをしていたことや、大学で環境分野を学んでいたことから、農業へのハードルは低く感じました。それでも分からないことを市の農政課や周りの農家さんたちにすぐ相談できるので、とても安心できますね。まずは、収穫量を安定させ、皆さんに美味しい柿やリンゴを食べてもらいたいです。



会津若松は、心豊かに生活できる価値ある場所

会津若松の魅力

山が近く、四季もはっきりしているの
で、自然を感じながら生活できる！

移住支援制度

支援制度の利用には要件があります。移住前にご相談ください。住所の異動が要件になることもありますので、住民票が実際に住んでいる住所地にあるか確認しましょう。



相談する

会津若松での暮らしに興味があったり、移住を検討したりするときに

市内での相談窓口

シティプロモーション課
会津若松市役所本庁舎 4 階
(☎0242-39-1202)



首都圏での相談窓口

ふくしまぐらし相談センター
東京都千代田区有楽町 2-10-1
東京交通会館内 (☎03-6551-2989)



準備する

就職活動や住まい探しなど、移住の準備のために市内を訪問するときに

交通費

〔基準額〕
▶東京都から訪問…8,000円
▶神奈川県から訪問…1万円
※県の補助事業。1年度1回まで

レンタカー利用料など

レンタカー、シェアカー、タクシーの利用料を補助(★)。
▶上限…1日あたり5,000円※2日間の利用まで。1年度1回まで

宿泊費

宿泊費の1/2以内を補助(★)。
▶上限…1泊2,500円※県の支援制度と併用した場合は1泊5,000円。1年度1回まで

★…「交通費」の補助を利用した人が対象

移住する

Uターンや孫ターン(祖父母が住む地域への移住)などをする人に

東京圏からの移住(移住支援金)

東京23区内に5年以上居住または通勤・通学していた人が移住し、就業などの要件を満たした場合に支給。
▶単身…60万円
▶2人以上の世帯…100万円
※18歳未満の子ども1人につき100万円加算

県外からの移住(U・Jターン等移住給付金)

40歳以下で県外に3年以上居住していた人が移住し、就業などの要件を満たした場合に会津コインで支給。
▶単身…20万円
▶2人以上の世帯…30万円
※Uターンや子育て世帯は各10万円加算

*会津コイン…会津地域内で使えるデジタル地域通貨

生活する

就職活動や住まい探し、結婚など、移住後の生活を考えるときに

住宅取得支援

40歳以下で県外から移住し、市内の住宅(新築・中古)を取得した場合に支給。
▶上限…70万円※県の支援制度と併用の場合は最大170万円

空き家改修

会津地域外から移住し、市内の空き家をリフォームした場合に支給。
▶上限…100万円

学生支援(地方就職支援金)

東京圏内の大学などを卒業し、県内企業に就職する学生に採用選考のための交通費や移転費を支給。

奨学金返還支援

県外から移住したか、市内の大学などを卒業した30歳以下の人が、市内に本社がある事業所などに就業した場合に支給。
▶上限…月1万5,000円※最大5年間

結婚支援

夫婦共に39歳以下の世帯の結婚に伴う住宅取得やリフォーム、賃貸住宅の家賃などを補助。
▶上限…◎夫婦共に婚姻日時点の年齢が29歳以下の世帯=60万円
◎その他の世帯=30万円

就農支援

市外から移住し、就農を希望する場合に、研修や就農時の補助、家賃の一部を補助(未来ファーマースタート支援事業)。

先輩移住者たちに聞きました！

ここで新たな挑戦をしたい

U
ターン

棚岡 了子 さん(右)

神奈川県生まれ。10歳のときに両親の地元の会津若松市に。市内の高校を卒業後、上京。令和7年6月にUターン。

「大好きな店を絶対になくしたくない」

純喫茶ダットは、両親が経営していたお店で、私も高校生のときはお手伝いをしていました。令和6年に両親が立て続けに他界し、一時はお店が閉業となりましたが、常連さんたちの惜しむ声を聞き、お店を引き継ごうと決めました。

すでに結婚していたので、夫に移住について相談しましたが、夫は会津若松が好きだったので、反対されることはありませんでした。

「精神的、経済的に不安なく移住できた」

令和7年3月に東京・有楽町にあるふくしまぐらし相談センターで相談をした際に、さまざまな制度を提案してくれたので、とても安心して移住することができました。そのおかげで、夫婦50・60代になっても、移住と起業という挑戦ができました。ぜひ若い人たちも、どんどん挑戦してほしいですね。



移住支援制度が充実していて、親身に相談に乗ってくれた

会津若松の魅力

野菜やお米がおいしく、お店のメニューでも使っています！

温かい人柄に助けてもらった

J
ターン

山本 数馬 さん

神奈川県生まれ。大学進学で福島県に来たが、地元に戻って就職。令和6年8月に会津若松市へ。

「結婚を機に、妻の地元へ」

会津若松には、観光で何度か訪れていましたが、移住のきっかけは、会津若松市出身の妻との結婚でした。

移住して最初の冬が、記録的な大雪だったので、最初は不安もありました。しかし、職場や地域の皆さんが私を温かく迎え入れてくれて、とても感謝しています。

「まちを歩くのが楽しい」

四季の移り変わりを感ぜられるのも会津若松の魅力です。身近な花や草木を見ながら散歩するのは楽しいですね。

市役所で働きませんか？

市職員の採用試験では、民間企業や官公庁などで5年以上の職務経験がある人などを対象とした「社会人経験者採用枠」を設けています。詳しくは、8ページをご確認ください。
関人事課(☎39-1213)



実際に何度も来て、魅力を感じてほしい

会津若松の魅力

お米や旬の野菜がおいしい！ついつい食べすぎてしまう…

いろいろ 市政情報

公開 市が保有する公文書の開示請求などの状況を公開



市では、個人情報を含むものや法律などの規定により開示できないものを除き、市の保有する公文書を開示しています。昨年度の開示請求の件数は〈表1〉、請求を受けた市の機関は〈表2〉の通りです。

また、市民の皆さんは、市が保有する個人情報のうち、自己の情報について開示や訂正、利用の停止などを請求することができます。昨年度の開示請求の件数は〈表3〉の通りです。

詳しくは市のホームページで見ることができます。

●問い合わせ…総務課(☎39-1211)

〈表1〉開示請求の件数と処理状況			〈表2〉開示請求を受けた機関の状況		〈表3〉個人情報の開示請求の件数と処理状況		
請求件数		101	市の機関	請求件数	請求件数		10
処理状況	開示	37	市長部局	83	処理状況	開示	6
	一部開示	60	上下水道局	14		一部開示	4
	不開示、不存在	3	教育委員会	3		不開示、不存在、取り下げ	0
	取り下げ	1	選挙管理委員会	1			
			※請求があった機関のみ掲載				

平和 平和事業を実施



平和祈念のつどい

▶とき…8月6日(木)午前7時45分～8時20分

▶ところ…市役所本庁舎

平和まつり

▶とき…8月7日(金)～9日(日)午前10時～午後5時※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで

▶ところ…文化センター

▶内容…平和をテーマにした展示や講演会

〔映画「劇場版 アナウンサーたちの戦争」の上映〕

▶とき…8月8日(土)午前10時30分～、午後1時30分～、午後6時30分～

▶費用…◎一般＝1,000円※当日は1,300円◎18歳以下＝500円

黙とうをささげましょう

▶とき…◎8月6日(木)午前8時15分～◎8月9日(日)午前11時2分～◎8月15日(土)正午～

原爆被災写真パネル展

▶とき・ところ…8月4日(火)～11日(火・祝)午前8時30分～午後5時・市役所本庁舎で

.....

●問い合わせ…◎平和祈念のつどい・平和まつり＝平和まつり実行委員会(☎29-8608)◎黙とう＝総務課(☎39-1211)、地域福祉課(☎39-1232)◎パネル展＝総務課(☎39-1211)

表彰 優良建設工事が決定

市では、令和7年度に完成した公共工事のうち、優れた建設工事を下表の通り表彰しました。

●問い合わせ…契約検査課(☎39-1217)

表彰を受けた公共工事		
表彰部門	工事名	表彰者
道路	林業専用道舟子峠線開設工事	(有)飯豊産業
河川・治山・治水	溢水対策事業 蟹川堀川水路整備工事	総合緑建㈱
公園	つるかめ公園遊具更新工事	総合緑建㈱
下水道施設	公共下水道管埋設工事 (南四合雨水幹線)第1工区	田中建設工業㈱
水道施設	重要給水施設配水管整備事業 花春町外配水管布設替工事	会津ガス㈱
建築	城前団地更新住宅第5棟新築工事	会津土建㈱
電気設備	城前団地更新住宅第5棟電気設備工事	㈱日黒工業商会
機械設備	城前団地更新住宅第5棟給排水衛生設備工事	東邦工業㈱
庁舎整備特別枠		
建築	会津若松市庁舎整備建築工事	㈱共立土建 ㈱弓田建設
電気設備	会津若松市庁舎整備電気設備工事	㈱日黒工業商会 ㈱秋生田電設
機械設備	会津若松市庁舎整備空気調和設備工事	ハッ橋設備㈱

いろいろ 市政情報

採用 市の職員(正規職員・任期付職員・育休任期付職員・臨時的任用職員)を募集



来年4月採用の正規職員の募集

〔高校生チャレンジ枠・保育士〕

高校生チャレンジ枠は、高校3年生だけが受験できる新しい試験枠です。

▶募集内容…表1の通り▶採用予定人数…7月31日(金)に公表▶受験案内の配布・受験の受付期間…8月1日(土)～9月7日(月)▶申し込み方法…専用フォームから申し込み

〈表1〉来年4月採用の正規職員の募集内容			
募集職種		受験資格	一次試験の内容
高校生 チャレンジ枠	事務職(行政)	平成17年4月2日～平成21年4月1日までに生まれた人で、本年度内に高等学校などを卒業見込みの人 ※学歴や履修科目は不問。事務職(行政)【障がい者特別枠】は その他要件あり	教養試験
	事務職(行政) 【障がい者特別枠】		
	土木職		SPI試験・専門試験
保育士		平成6年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人または本年度中に同資格・免許を取得する見込みの人	教養試験・専門試験

〔社会人経験者採用枠〕

ターム制を導入し、年度内に複数回の試験を実施します。Aタームの申込期限が迫っていますので、検討中の人はお早めに申し込みください。また、Cタームでは土木職・電気職・化学職を追加で募集します。

▶実施ターム・募集職種…◎A・Bターム＝◎事務職(行政)◎事務職(行政)【障がい者特別枠】◎事務職(手話通訳)◎建築職◎保健師◎A・Cターム＝◎土木職◎電気職◎Cターム＝化学職▶受験資格…昭和56年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた人※職務経験や資格などに関する要件あり▶申し込み方法…専用フォームから申し込み▶受験案内の配布・受験の受付期間…◎Aターム＝～8月21日(金)◎Bターム＝～10月30日(金)◎Cターム＝9月1日(火)～10月30日(金)

今年12月採用の任期付職員、本年度登録・採用予定の育休任期付職員・臨時的任用職員の募集

▶募集内容…表2・3の通り▶試験の内容…◎予備審査(基礎能力検査(SCOA)*、個別面接(録画面接))◎個別面接(対面)※予備審査通過者のみ▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎申込書に必要事項を記入し、直接か郵送で人事課(〒965-8601※住所不要)に申し込み

〈表2〉今年12月採用の任期付職員の募集内容			
業務内容	勤務形態・採用人数	受験案内の配布・受験の受付期間	試験のとき・ところ
個人番号制度業務(市民課)など ※詳しくは受験案内を確認	週4日・7人	8月10日(月)～9月7日(月) ※当日消印有効	◎予備審査＝8月19日(水)～9月18日(金) ・テストセンターや自宅などで◎個別面接(対面)＝10月21日(水)・市役所本庁舎で
ケースワーク業務(地域福祉課など)	フルタイム・4人		

〈表3〉本年度登録・採用予定の育休任期付職員・臨時的任用職員の募集内容			
募集職種		受験案内の配布・受験の受付期間	試験のとき・ところ
Bターム	事務職 (行政)	～9月7日(月) ※当日消印有効	◎予備審査＝8月19日(水)～9月18日(金)・テストセンターや自宅などで ◎個別面接(対面)＝10月21日(水)・市役所本庁舎で
Cターム		～11月24日(火) ※当日消印有効	◎予備審査＝11月5日(木)～12月4日(金)・テストセンターや自宅などで ◎個別面接(対面)＝来年1月20日(水)・市役所本庁舎で

※育休任期付職員・臨時的任用職員の任期は、職員の育休期間や産休期間などに応じて決まり、1度の任期はおおむね3か月以上3年未満で、3年間の名簿登録期間中に複数回任用される場合があります。育休取得職員も増加しているため、通年で任用される場合が多くなっています

.....

●問い合わせ…人事課(☎39-1213)

*基礎能力検査(SCOA)…仕事で求められる知的能力や学力を総合的に測定する多肢選択式による試験で、テストセンター方式で実施

地域指導者に聞きました！



剣道

佐々木 功二 さん

剣道は奥深く、答えがないからこそ、自分自身と向き合うおもしろさがある競技です。「やってみよう」と前向きな気持ちを育みながら、武道の精神を大切に指導しています。剣道を通して、困難にも負けない、強い心をもった大人へと成長してほしいですね。

毎週活動に参加することで、生徒が安心して活動できる環境づくりを心掛けています。これからも、他の先生や顧問の皆さんと協力して、指導を続けていきたいです。



実演して生徒に教える様子



吹奏楽

山内 基至 さん

指導をする際は、生徒と同じ目線に立ち、うまくできたときにはしっかりとほめることを大切にしています。まずは、楽器から音が出る喜びや演奏する楽しさを感じてもらいたいです。

あいづっこ吹奏楽教室では、指導者の奏でる音を間近で聞きながら練習できることも魅力です。限られた時間を有効に活用できるよう、私自身も日々研究しています。音楽は人の心を支え、生涯にわたり続けられるものです。ぜひ、音楽を楽しみながら続けてほしいですね。



生徒と一緒に演奏する様子

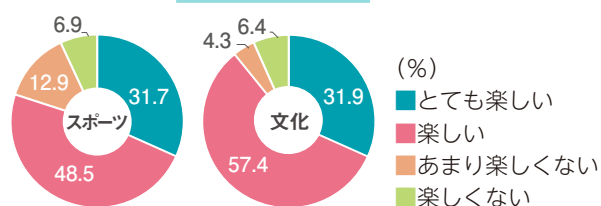
あいづっこスポーツ・文化教室の感想を教えてください！

参加生徒の声

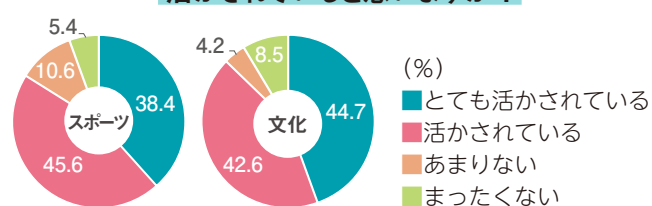


- 最初は緊張したが、他校の生徒と練習ができて良かった(スポーツ)
- いろいろな指導者から教えてもらい、とても勉強になった(文化)
- 他校の生徒との交流により、他校の良さを知ることができた(文化)
- 参加人数が多すぎて、効率よく練習ができていないと思う(スポーツ・文化)
- 楽器を運ぶのが大変(文化)

あいづっこスポーツ・文化教室は楽しいですか？



教えてもらったことは平日の部活動に活かされていると思いますか？



保護者の声

- 子どもが自主的に参加している姿を見ていると、すごく楽しいのかなと感じる(スポーツ)
- 複数の指導者の指導を受けることができ、苦手だったことができるようになった(文化)
- 指導者がすぐ変わってしまうと、一貫性がなく、子どもたちも困惑するのではないか(文化)

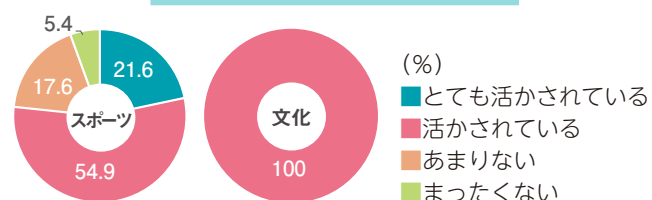


顧問の声



他校の良い選手の動きを見ることができ、イメージとして捉えることができ、刺激をもらっている様子がありました。

教えてもらったことは平日の部活動に活かされていると思いますか？



「あいづっこスポーツ・文化教室」の活動現状

今年度から全ての部活動が本格稼働しています

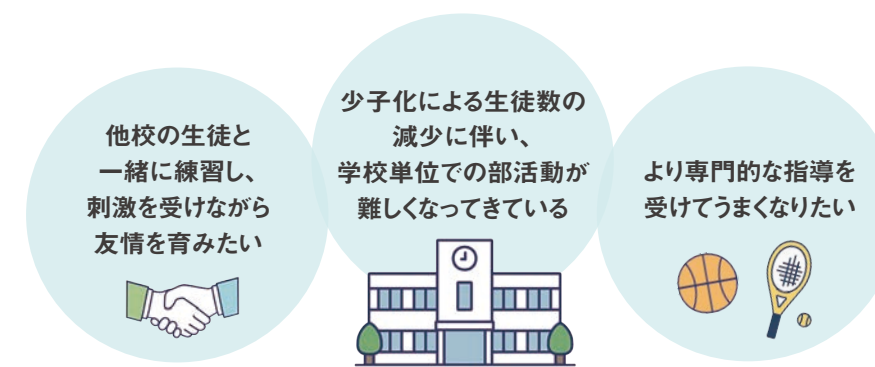
新しい休日部活動のかたち

市では、令和元年度から、市立中学校・義務教育学校の部活動改革に取り組んできました。令和5年度からの3年間の移行期間を経て、今年度から休日については、従来の学校の顧問による部活動に代わり、指定された活動場所、専門的な知識や技術をもつ地域指導者から指導を受ける「あいづっこスポーツ・文化教室」が完全実施となりました。

指導者は、市内のスポーツ・文化の各地域団体から推薦を受け、市教育委員会が委嘱した皆さんです。7月現在の地域指導者数は、スポーツで319人、文化で46人の合計365人となり年々増えていきます。地域指導者の皆さんの支えにより、生徒たちは学校の枠を超えて、交流しながら活動に取り組んでいます。ここでは、現在の活動の様子や指導者や生徒などの声を紹介いたします。

●問い合わせ：学校教育課(☎39・1303)

休日の部活動は「学校」から「地域」へ



持続的な部活動体制の構築

あいづっこスポーツ・文化教室

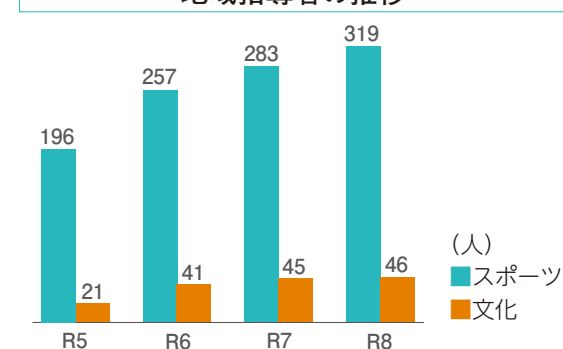
休日は地域の専門家の力を借りて、本質的な楽しさを味わえる！技術の向上を図れる！



休日の部活動は私たちが指導します！

多くの指導者に協力いただいています！

地域指導者の推移



あいづっこスポーツ・文化教室の活動の様子をお届け！



まだまだ暑い日が続きます

熱中症を予防しましょう

暑さに負けない
体づくりをしましょう

熱中症を予防する2大ポイントは、睡眠と栄養です。十分な睡眠と適切な栄養をとることを心掛けましょう。

入浴で良質な睡眠にしましょう

シャワーで済ませず、入浴で体温をしっかり上げることが大切です。就寝する約2時間前の入浴が効果的です。

バランス良く食べましょう

暑い時期は、食べやすい麺類や口当たりの良い甘い飲み物を選びがちですが、これらはどちらも糖質です。疲労回復のためには、肉や魚、卵、大豆などのたんぱく質や、野菜類も一緒に、バランス良く食べましょう。

涼しい施設で
休憩しましょう

市では、空調のきいた施設を「クーリングシェルター」として指定しています。また、県でも、のぼり旗が目印の「ふくしま涼み処」を設置しています。暑さをしのぐ場所として、ぜひご利用ください。

早めの対応が大切です

熱中症の症状

▼軽症：◎めまい◎立ちくらみ◎こむら返り◎手足のしびれ

▼中等症：◎頭痛◎吐き気◎体がだるい◎集中力や判断力の低下

▼重症：◎呼びかけに反応しない◎意識障害◎けいれん◎体が熱い

熱中症の応急処置法

次の処置が効果的です。重症の状態に当てはまる場合は、ためらわずに救急車を呼ぶことも必要です。

●涼しい場所に移動し、衣服をゆるめる

●氷や保冷材などで、首やわきの下、太ももの付け根などの大きな血管を冷やす

●塩分を含む飲み物や経口補水液で水分補給をする

●問い合わせ：◎熱中症予防健康増進課(☎39・1245)◎クーリングシェルター環境共生課(☎23・4700)



熱中症予防



クーリングシェルター

すでに創業している人も参加できます

女性の起業・創業を支援

スキルアップやつながりづくりに

女性起業家育成講座

▼対象：次のいずれかに該当する18歳以上の女性◎市内に在住・通勤・通学、事業活動などを行っている◎本市で起業・創業などを予定している

女性起業家フォローアップ講座

▼対象：市内に在住・通勤・通学、事業活動などを行っている18歳以上の女性

女性デジタル人材育成講座

▼コース・対象：◎学生コース◎市内に在住・在学(中退を含む)している15〜25歳程度(学生)の女性◎社会人コース◎市内に在住・通勤、事業活動などを行っている18歳以上の女性

▼とき・定員・締め切り：下表の通り
▼ところ：市民協働プラザ
▼費用：無料
▼申し込み方法：◎専用フォームから申し込み◎電話でNPO法人PROYELLへ申し込み

講座の内容			
講座名	とき	定員	締め切り
女性起業家育成講座(全6回)	9月4日(金)・18日(金)、10月2日(金)・16日(金)・30日(金)、11月13日(金)午後6時30分～8時30分 ※成果報告会は12月4日(金)午後6時30分～8時30分	20人	8月28日(金)
女性起業家フォローアップ講座(全3回)	9月3日(木)、10月1日(木)、11月5日(木)午後6時30分～8時30分	10人	
女性デジタル人材育成講座(全3回)	学生コース	10月10日(土)・24日(土)、11月7日(土)午後2時～4時	各20人 10月2日(金)
	社会人コース	10月10日(土)・24日(土)、11月7日(土)午後6時30分～8時30分	

▼その他：◎託児あり※要予約◎各講座を受講した人は無料で個別相談が可能

●問い合わせ：NPO法人PROYELL(☎85・7011)、市民協働課(☎39・1222)



開院状況を確認してから受診しましょう

お盆期間中も受診できる医療機関をお知らせします

一部の医療機関で
受診できます

お盆期間の8月14日(金)・15日(土)の2日間は、多くの医療機関が休診になります。事前に、かかりつけ医などの開院状況を確認するよう

にしましょう。お盆期間中に受診することができ医療機関は左表の通りです。

なお、事前に電話をしてから受診してください。

●問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)



お盆期間中に開院する医療機関			
8月14日(金)・15日(土)	総病 合院	竹田総合病院	山鹿町(☎0570-08-5577)
	内科系	山鹿クリニック	本町(☎0570-08-5577)
	耳鼻咽喉科系	耳鼻咽喉科鈴木医院	西米町(☎28-3387)
8月14日(金)のみ	総病 合院	会津中央病院	鶴賀町(☎25-1515)
		県立医科大学会津医療センター	河東町谷沢(☎75-2100)



対象の皆さんはぜひ活用ください

脱炭素先行地域の補助金を交付

市では、地域全体で二酸化炭素の排出を減らし、積極的に地球温暖化対策に取り組む「脱炭素先行地域」に選定された3つのエリア内で、脱炭素事業を行う事業者や市民の皆さんに補助金を交付します。

【脱炭素推進補助金】

▶対象事業…事業所への高効率照明機器やエネルギーマネジメントシステム、高効率換気空調設備、充放電設備の導入、事務所や住宅への太陽光発電システムの導入



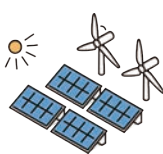
【ゼロ円ソーラー補助金】

▶対象事業…一般住宅への初期費用なしでの太陽光発電システム(PPA(電気購入契約)、リース)の導入



▶締め切り…11月2日(月)

●問い合わせ…脱炭素先行地域事業補助金事務局(☎050-3033-1331)



一緒に会津まつりを盛り上げませんか？

会津藩公行列ボランティアを募集

▶とき…9月20日(日)
▶募集内容…下表の通り
▶対象…16歳以上で、事前打ち合わせに参加できる人※日程は、後日連絡
▶応募方法…専用フォーム



または所定の申込書に必要事項を記入し、ファクスか郵送で会津まつり協会(〒965-0042大町一丁目7-3 FAX23-4343)へ申し込み※応募者多数の場合は、選考あり

▶締め切り…8月14日(金)※必着

●問い合わせ…会津まつり協会(☎23-4141)



ボランティアの募集内容		
部門	活動時間	人数
行列給水隊	午前8時30分～午後3時30分	20人
おもてなし隊		10人
昼食お世話隊	午前10時～午後2時	20人

児童館で遊ぼう！

児童館は、子どもたちが安心して利用できる施設です。夏休みに遊びに来ませんか。

▶利用できる人…18歳未満の子ども※未就学児は保護者の同伴が必要

▶利用時間…午前8時30分～午後5時※日曜日や祝日を除く

ニュースポーツで遊ぼう週間

屋内のニュースポーツで楽しく遊びませんか。

▶とき…8月17日(月)～21日(金)

▶対象…小・中学生

中高生ブライムタイム

運動や勉強など、自由に過ごせます。

▶とき…毎週土曜日の午後4時～6時

.....

◎ところ・問い合わせ…西七日町児童館(☎22-3175)



現況届をお忘れなく

児童扶養手当や特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、福祉手当を受給している人は、年に1回、現況届などの提出が必要です。受給者には通知しますので、必要書類を添えて期間内に提出してください。

また、児童扶養手当は、場合により就業状況などが確認できる書類の提出が必要です。対象者には既に通知をしていて、期限までに提出がないと、手当が半額になる場合があります。なお、各手当とも所得制限があります。詳細は、お問い合わせください。

◎提出先・問い合わせ…◎児童扶養手当・特別児童扶養手当＝こども家庭課(☎39-1243)◎障害児福祉手当＝こども家庭課(☎23-4545)◎特別障害者手当・福祉手当＝障がい者支援課(☎39-1241)



子育て情報ステーション

ここでは、子育てに関する情報をお届けします。



児童手当の支給日

8月期分の支給日は8月10日(月)です。なお、金融機関によっては入金時間が午後になる場合もあります。

◎問い合わせ…こども家庭課(☎39-1243)



ひとり親家庭の就職活動をサポートします

ひとり親家庭の人の就職活動を無料でサポートしています。詳細は、お問い合わせください。

◎問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29-5278)

出張ハローワーク パパママお仕事応援キャンペーン

お仕事に関するさまざまなことを相談できます。利用ください。

▶とき…8月14日(金)・28日(金) 午前9時～正午

▶ところ…市役所本庁舎

▶対象…児童扶養手当を受給している人※予約優先

◎問い合わせ…ハローワーク会津若松(☎26-3333)

市の子育て支援事業をご利用ください

市の子育て支援事業							
	とき	ところ	内容	対象	定員	申し込み	問い合わせ
赤ちゃん交流広場 「ばんびぷち」	8月4日(火) 9:30~11:00	會津 稽古堂	手形アート、身体測定、 親子交流	0歳児と 保護者	各 22組		中央保育所 子育て支援 センター (☎28-6926)
	8月28日(金) 9:30~11:00		乳幼児期の歯のお話				
子育て交流広場 「ばんびクラブ」	8月5日(水) 10:00~11:30	ふれあい ハウス	からだバーで あそぼう	1歳以上児と 保護者	15組		
	8月19日(水) 10:00~11:30		縁日ごっこ		20組		
	8月29日(土) 10:00~11:30	中央 保育所	水遊び		なし		



本州の中部地方以北に分布し、市内では東山区で見ることができます

ヤマユリはユリ目ユリ科に属する植物です。多年草で毎年花が咲き、地上の部分は枯れますが、地下の鱗茎(球根)は枯れないため、翌年芽を出します。地上の茎は直立し、高さは1mから2mです。鱗茎は10cmほどの扁球形(玉を上下から押しつぶしたような形)で、黄色を帯びた白色をしています。葉は一つの節に互い違いに付き、葉の形は皮針形で、葉の長さは10cmから20cmほどです。花は7月から8月ごろに咲き、花の色は白色で赤褐色の斑点があります。大きく優美な花をつけることから「ユリの王様」とも呼ばれ、山やそのふもとに生息しています。

「ヤマユリ」



市内に生息する動植物を紹介します。
◎問い合わせ…環境共生課(☎23-4700)

河東地域最大のイベントです！

会津若松皆鶴姫まつりを開催します

▶とき…8月22日(土)正午～午後8時

▶ところ…広田西公園(河東支所前)

▶内容…皆鶴姫墓前祭、ステージイベント、フリーマーケット、出店、打ち上げ花火 など

同時開催！河東地域づくり委員会交流広場

▶とき…8月22日(土)正午～午後3時

▶ところ…河東支所

▶内容…ユニバーサルスポーツ体験コーナー、開発中の郷土料理の試食、バッグ作り

.....

◎問い合わせ…◎皆鶴姫まつり＝あいづ商工会(☎58-2381)、河東支所(☎75-2114)

◎交流広場＝河東支所(☎75-2113)



河東学園の生徒が皆鶴姫と源義経に扮し、まつりを盛り上げます

本年度の公募は今回が最後です

ステップアップ応援補助金 第2回公募を開始します

市内で地域の課題やニーズを捉えた新事業の創出や、市内の遊休不動産を活用し、自ら事業を行おうとする事業者の皆さんを支援します。



制度の詳細は、市のホームページをご確認のうえ、お問い合わせください。

▶対象…市内において新規出店、再出店、第二創業、移転、多店舗展開、新事業創出などを予定する個人や法人、団体 など

▶対象事業…◎新規出店事業＝市内の遊休不動産などを活用し、自ら事業を行うために出店する事業(小売、飲食、サービス業 など)◎チャレンジ事業＝地域資源を活かした新商品の開発や、地域特性・課題を捉えた新サービスなど、新規性・独創性のある事業※遊休不動産活用の有無は不問

▶公募期間…8月3日(月)～31日(月) 午後5時15分

◎問い合わせ…商工課(☎39-1252)



*…店舗、ビル、倉庫、土地など企業活動に使用されていない不動産

作って簡単 食べて健康

ここでは、市食生活改善推進協議会の皆さんがお勧めする健康メニューと献立を紹介します。

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1282)

「白身魚と夏野菜の揚げ浸し」



【白身魚と夏野菜の揚げ浸し(1人分)の栄養成分表示】エネルギー220kcal、たんぱく質16.8g、脂質9.3g、炭水化物16.8g、カルシウム55mg、鉄0.9mg、食物繊維3.1g、食塩相当量1.0g

私たちが
作りました



白身魚でタンパク質もとれて
夏バテ防止にもなる夏野菜を
ふんだんに使った1品です

左から 渡邊 由紀江 さん
加藤 ふく子 さん
相田 サダ子 さん

【白身魚と夏野菜の揚げ浸しの材料・4人分】

生たら4切れ、塩こしょう(少々)、小麦粉(適量)、かぼちゃ $\frac{1}{4}$ 個、なす1本、ズッキーニ1本、ピーマン2個、玉ねぎ $\frac{1}{4}$ 個、トマト1個、油(適量)、A[めんつゆ(2倍濃縮)100cc、水100cc]、青しそ(適量)

【白身魚と夏野菜の揚げ浸しの作り方】

①生たらは一口大に切り、塩こしょうを振って、小麦粉をまぶす②かぼちゃは薄切り、なすとズッキーニは1cm幅の輪切り、ピーマンは乱切り、玉ねぎはくし切り、トマトは一口大に切る③180℃に熱した油でトマト以外の野菜を素揚げし、①もきつね色になるまで揚げる④ボウルにAと③を入れて混ぜ合わせ、トマトを加えてさらに軽く混ぜ合わせる⑤④を器に盛り付け、お好みで刻んだ青しそをのせたら出来上がり

肝炎ウイルス検査を受けましょう

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれています。肝炎ウイルスに感染していても自覚症状がないことが多く、知らないうちに肝硬変や肝がんに行進することがあります。B型・C型肝炎ウイルスは血液検査で簡単に調べることができます。集団健診は11月29日(日)まで、施設健診は11月30日(月)まで実施しています。

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

食に関する取り組みや情報を発信！

市では、食育の日(毎月19日)に食育に関するさまざまな取り組みや情報発信をしています。

毎年8月は「食品衛生月間」です

暑い日が続くと食品の傷みも早くなり、食中毒が起こりやすくなります。食中毒予防の3原則は、食中毒の原因となる細菌を「つけない」「ふやさない」「やっつける」です。そのための基本は、手洗いです。石鹸でしっかりと手を洗う習慣を続けましょう。

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

①食品を購入するとき

●消費期限などの表示を確認する●肉や魚はそれぞれ袋に分け、ほかの食品に付かないようにする

②家庭で保存するとき

●冷蔵庫や冷凍庫の温度を適温に保ち、入れる量も7割程度にする

③下準備のとき

●肉・魚は、生で食べる野菜などと離して置く●包丁やまな板、ふきんなどはこまめに洗い、ごみもこまめに捨てる

④調理するとき

●作業の前には手を洗う●加熱は中心温度を75℃で1分以上、十分に行う

⑤食事のとき

●食事の前には手を洗う●食器や調理器具は清潔なものを使い、食品を長時間室温で放置しない

⑥食品が残ったとき

●少しでも危険を感じたら思い切って処分する●温め直すときは、中心部まで十分に加熱する

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1282)



市食育
Instagram

栄養教室「食事バランス工夫術」

「何を食べる、どう食べる」をテーマに、ちょっとした工夫でできる減量や、健康づくりに欠かせないバランス食を学びます。

▶とき…8月20日(木)午後6時30分～7時30分※受け付けは午後6時から

▶ところ…會津稽古堂

▶講師…管理栄養士・松谷祐子さん

▶対象…市内に在住・通勤している20～65歳の人

▶定員…30人

▶申し込み方法…専用フォームまたは電話で申し込み

▶その他…希望者は、健康チェック測定「ベジチェック®」で日ごろの緑黄色野菜の摂取量を測定できます

※測定時間は、午後6時から6時30分まで

●申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39-1282)



記事を読む際の注意点

▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

いきいきわくわく
介護予防教室

手軽にできる体操やストレッチ、食生活や口内ケアのポイント解説、脳トレーニング、体力測定などを行います。

▼コース・とき・ところ・定員…右下表の通り(全8回)※申し込み多数の場合は、今までの参加回数が少ない人を優先

▼対象…概ね65歳以上で15分程度の運動ができ、要支援・要介護の認定を受けていないか事業対象者の判定を受けていない人※受講対象者が確認を行います

▼締め切り…8月14日(金)※申し込み・問い合わせ…高齢福祉課(☎39-1290)

いきいきわくわく介護予防教室の詳細

	とき	ところ	定員
A	9月2日(水)～10月28日(水)の 毎週水曜日、午後1時45分～3時15分 ※9月23日(水・祝)を除く	老人福祉 センター	各 25人
B	9月11日(金)～10月30日(金)の 毎週金曜日、午前9時45分～11時15分	河東農村環境 改善センター	
C	9月24日(木)～11月12日(木)の 毎週木曜日、午前10時～11時30分	悠悠いきいき 倶楽部あいづ (中央二丁目)	各 15人
D	9月24日(木)～11月12日(木)の 毎週木曜日、午後2時～3時30分		

血圧ケア体験会 in
会津若松

▼とき…8月6日(木)・24日(月)午前10時～午後1時

▼ところ…会津塗伝承館 鈴善(中央一丁目)

▼内容…◎専門医による高血圧や生活習慣病の説明◎最新のデジタルサービス体験 血圧計の無償貸与あり◎動悸の自覚症状がある人向けのオンラインによる健康ケアの取り組み紹介◎オンラインでの

運動相談会

体重や関節の調子が気になる人のための相談会です。

▼とき…8月20日(木)午前9時30分～11時30分※1人30分程度

▼ところ…會津稽古堂

▼講師…健康運動指導士・目黒史江さん

◆申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39-1282)

栄養相談会

「体重を減らしたい」「自分に必要な食事の量を知りたい」など、食に関する相談に管理栄養士が応じます。

▼とき…8月24日(月)午後1時30分～3時30分※1人45分程度

◆ところ・申し込み・問い合わせ…

わせ…健康増進課(☎39-1282)

ますます元気教室

健康運動指導士と管理栄養士から、運動や食生活のポイントをお伝えします。

▼とき…9月9日(水)午前10時～11時30分※申し込み不要

▼ところ…謹教コミュニティセンター

▼対象…概ね65歳以上の市民

▼持ち物…◎飲み物◎タオル

◎室内用運動靴

▼注意点…◎運動できる服装で参加◎駐車台数に限りあり

◆問い合わせ…若松第2地域包括支援センター(☎27-0211)

フレイルチェック

フレイルとは、加齢とともに筋力や活力が低下し、心身の回復力が弱まっている状態のことをいいます。フレイルは早期に発見し、対応することで、健康な状態に戻ることで、健康な状態に戻ることができます。フレイルチェックで自分の状態を確認しましょう。

▼とき…9月11日(金)午前10時～正午

心の健康相談

うつ状態、ひきこもり、アルコール問題など、精神的な悩みを持つ人やその家族の相談に応じます。

▼とき…8月18日(火)午後1時30分～3時30分

▼注意点…精神科に通院中の人は対象外。利用は原則、年度内に1回まで※要予約

◆ところ・申し込み・問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29-5275)

うつ病家族教室

うつ病と診断された人の家族のための交流の場です。

▼とき…8月21日(金)午後1時30分～3時30分

◆ところ・申し込み・問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29-5275)



若女将
藤原 えりか さん

【農家民宿穂多瑠】
▼ところ…北会津町石原406
▼ランチ営業時間…午前11時30分～午後2時
▼定休日…不定休
◎問い合わせ…☎090-5315-1656

農 家民宿穂多瑠が提供するあいつ食の陣・夏のメニュー「穂多瑠御膳」です。御膳の中央には、甘みが強くジューシーな味わいが特徴の会津トマト「りんか」のピクルスをダイナミックに盛り付け、御膳を華やかに彩ります。トマト丸ごと1個を丁寧に手むきし、特製の甘酢に漬けてさっぱりと仕上げた一品です。若女将の藤原えりかさんは「甘酢のやさしい酸味が、トマト本来の甘さと、うま味を引き立てくれます」と話します。また、「自然の恵みに感謝し、一つひとつの野菜の力によって、召し上がる皆さんの心と身体が元気になりますように」と笑顔を見せてくれました。

テーマ食材は「会津トマト」

ここでは、あいつ食の陣参加店を紹介します。

「穂多瑠御膳」

農家民宿穂多瑠



ランチ御膳のメインとして提供

学生PR部AiZ'Sモーション 8期生が決定しました！

学生PR部「AiZ'Sモーション」は、SNSを活用して、本市のさまざまな魅力や情報を発信しています。

主に学生PR部の公式Instagramを使い、自分たちが見つけた本市の魅力や見どころ、市からの情報などを随時発信していきます。

ぜひ、公式アカウントをフォローしたり、投稿に「いいね」をしたりして、応援してください。

◎問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)



市ホームページ



学生PR部公式
Instagram

メンバー紹介

ましゅろう



会津若松の魅力を全力でお伝えします。ぜひ私たちの活動を見てください！

あいちゃん



会津若松の新しい魅力を皆さんにたくさんお届けします！よろしくお願いします。

ちゃんもも



私たちと会津若松の魅力をぜひご注目ください！よろしくお願いします。

会津若松市 デジタルアーカイブ

今回、紹介するのは

「八葉寺」



1809(文化6)年に完成した「新編会津風土記 巻之86 河沼郡之2 代田組」に描かれている八葉寺

みんなのページ

会津図書館では貴重な所蔵資料をデジタル化して公開しています。その中から懐かしい風景や収蔵作品などを紹介します。
◎問い合わせ…会津図書館(☎22-4711)



河東町冬木沢の八葉寺は空也上人が開いたと伝えられ、「会津の高野山」ともいわれています。境内には国指定重要文化財(建造物)の阿弥陀堂や、空也上人像を安置する空也堂(開山堂)、奥之院などが配置されています。寺の名前は、空也上人が独鈷杵(密教法具の一種)で地面を突くと清水が湧き、流れてできた池に八葉の白い蓮の花が咲いたことに由来しています。毎年8月1日から7日まで冬木沢参りが行われ、先祖供養のため多くの参拝者が訪れます。また、8月5日には太鼓や鉦を打ち鳴らし、「南無阿弥陀仏」と唱えながら踊る「空也念仏踊り」が奉納されます。

空也念仏踊りは、1922(大正11)年に東京空也光勝会の有志から当時の八葉寺住職と檀家の人々が聖典次第・節回し・動作などを習い受けたものです。同年2月、空也光陵会が発足し、現在も保存・継承しています。1972(昭和47)年に「冬木沢の空也念仏踊り」として福島県重要無形民俗文化財に指定され、2007(平成19)年に「河東町空也光陵会」は地域伝統文化功労者表彰を受けました。

わくわく情報掲示板

催し・講座
会津磐梯山市民盆踊り
▼とき…8月15日(土)午後7時～※踊りの講習は午後6時30分～▼ところ…県立博物館前庭▼その他…市民盆踊りを一緒に盛り上げる保存会の会員も募集中◎問い合わせ…会津磐梯山盆踊り保存会(森川さん ☎080-1801-4421)
みらいと交流会
▼とき…8月3日(月)午前10時～11時50分▼対象…会津地域在住の聴覚障がいのある高校生以下の子どもと保護者◎ところ…申し込み・問い合わせ…県立聴覚支援学校会津校(☎22-1286)
福祉の職場合同就職説明会
▼福祉のおしごとマルシェ▼とき…8月7日(金)午後1時～3時30分▼ところ…アピオスペース(アンター西)▼対象…福祉の仕事に興味・関心のある人◎問い合わせ…県福祉人材センター(☎024-521-5662)
会津大学オープンキャンパス
▼とき…8月8日(土)午前9時～午後3時▼内容…研究室の公開や体験授業など※詳細は会津大学のホームページ(https://www.u-aizu.ac.jp)で確認※「会津大学オープンキャンパス」で検索◎ところ…問い合わせ…会津大学

(☎37-2723)シルバー人材センターの入会説明会
▼とき…8月14日(金)・28日(金)午後1時30分～▼対象…市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人◎ところ…申し込み・問い合わせ…市シルバー人材センター(市民協働プラザ ☎26-1818)ps://www3.boj.or.jp/fu-kushina/kinkou/ から申し込み※「知るはるく福島」で検索▼締め切り…8月10日(月)◎問い合わせ…県金融広報委員会・日本銀行福島支店(☎024-521-6355)
食と放射能に関する説明会
▼とき…8月23日(日)午前11時～午後2時30分▼ところ…三義漆器店(門田町一ノ堰)▼対象…小学4年生以上の県民▼締め切り…8月17日(月)◎申し込み・問い合わせ…(一)社 県環境測定・放射能計測協会(☎024-572-6401)
自筆証書遺言の作り方セミナー
▼とき…9月10日(木)午後1時30分～3時30分▼ところ…文化センター◎申し込み・問い合わせ…福島地方方法務局若松支局(☎27-1498※音声案内3)

市民秋季テニス教室
▼とき…9月6日(日)～10月18日(日)の毎週日曜日、午前9時30分～正午(全6回)※10月4日(日)は除く▼ところ…門田緑地テニスコート▼定員…50人▼費用…5000円※スポーツ傷害保険を含む▼申し込み方法…専用ホームページ(https://www.aizuta-net/)から申し込み※「会津テニス協会」で検索▼締め切り…9月3日(木)◎申し込み・問い合わせ…会津テニス協会事務局(古川さん ☎080-5575-2989)
コミニティプールの催し(水中レクリエーション)
▼とき…9月13日(日)午前9時30分～午後3時▼対象…満4歳以上の人※小学2年生以下は保護者同伴▼定員…100人▼費用…6600円◎ところ…申し込み・問い合わせ…コミュニティプール(河東町 ☎75-5201)
募集
ポリテクセンター会津の訓練生▼コース・定員…◎機械CAD・生産サポートコースⅡ9人◎電気設備技術コースⅡ12人▼訓練期間…9月1日(火)～来年2月26日(金)▼対象…求職中の入選者▼選考日…8月7日(金)▼締め切り…8月5日(水)▼申し込み…ハローワーク会津若松(☎26-3333)◎ところ…問い合わせ…ポリテクセンター会津(神指町南四合 ☎26-0520)

注意点

◎参加費の記載がないものは無料◎原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着

あいづっこ高校生 応援奨学金(進学枠)



▶**対象**…次の全てを満たす高校・高等専門学校の3年生◎成績が優秀である(在学中の学習成績の平均が4.0以上)◎保護者が1年以上市内に住所がある◎大学・短大・専門学校の入学者選抜試験(大学入試共通テストも可)を受験する◎父母または生徒を扶養している人の所得が基準以下である※詳細は市のホームページを確認
▶**奨学金**…5万円※返還不要
▶**募集人数**…20人程度※奨学生は選考のうえ決定
▶**締め切り**…10月1日(木)
▶**申し込み**…教育総務課
☎教育総務課(☎39-1302)

道路などの愛護団体

道路や側溝、水路などの清掃や美化活動など、道路維持に協力いただける団体を募集します。詳細はお問い合わせください。
▶**対象**…道路や河川の美化保全活動を行う団体、企業 など
▶**その他**…作業中のけがや事故に対する傷害保険や賠償責任保険制度あり

【功績に対する表彰制度】

道路の愛護や美化保全、環境の美化活動に成果を上げた模範となる団体や個人を表彰しています。

☎道路課(☎39-1267)



一緒に活動しませんか

開所1年記念 ～まちなか夏Festa～



まちなか案内所の開所1周年を記念して、日頃の感謝を込めて、飲食・縁日ブースなどの出展やステージ企画などを設けたイベントを開催します。
▶**とき**…8月11日(火・祝)午後3時～7時
▶**ところ**…会津若松まちなか案内所広場
☎会津若松まちなか案内所(☎080-3332-2822)、商工課(☎39-1252)



募集

男女平等に関する作文コンクール

家や学校、身の周りの出来事から男女の平等について感じたことなど「男女平等に関すること」をテーマにした作文を募集します。
▶**対象**…市内の小・中・義務教育学校に通学する児童・生徒
▶**応募方法**…400字詰めの原稿用紙3枚以内(縦書き)に作文し、在学する学校へ提出する※最初の2行に、題名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入
▶**締め切り**…8月28日(金)
☎市民協働課(☎39-1221)

妄想屋台・野点 スタッフ



あいづまちなかアートプロジェクトの運営スタッフを募集します。詳細はホームページをご確認ください。
▶**開催日**…9月27日(日)※事前説明会あり
☎文化スポーツ課(☎39-1305)

クレイクラフト講座

▶**とき**…9月17日(木)、10月15日(木)、11月19日(木)、12月17日(木)、来年1月21日(木)午後1時～3時(全5回)
▶**ところ**…會津稽古堂
▶**定員**…10人※申し込み多数の場合は抽選
▶**費用**…6,000円
▶**申し込み方法**…直接か電話で會津稽古堂に申し込み
▶**締め切り**…8月21日(金)
☎會津稽古堂(☎22-4700)、(株)まちづくり会津(☎38-2822)

県立病院跡地 発掘調査の現地説明会



調査中の発掘現場を公開し、出土品の一部を展示します。
▶**とき**…8月29日(土)午後1時30分～3時※小雨決行
▶**ところ**…県立病院跡地(城前地内)
▶**調査遺跡**…若松城郭内武家屋敷跡(江戸時代の武家屋敷)
▶**その他**…県立病院跡地内に駐車可
☎文化スポーツ課(☎39-1305)

つなぐ旅 東日本スタンプラリー



新幹線沿線の連携28都市の観光地を巡るイベントです。スタンプ数に応じて応募すると、抽選で各地の特産品などが当たります。詳細は、ホームページをご確認ください。
▶**開催期間**…～来年1月31日(日)
▶**ところ**…連携都市28都市の選定スポット(本市スポットは鶴ヶ城)
▶**参加方法**…①専用ホームページからスタンプラリーに参加②選定スポットでスタンプを獲得③アンケートに答えて、景品に応募
☎観光課(☎39-1251)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

おんぶ ～るの 楽しいアクアスポーツ教室

〔水中ウィーキング〕
▶**とき**…9月1日(火)～29日(火)の毎週火曜日、午後6時50分～7時50分(全4回)※9月22日(火・祝)は除く
▶**ところ**・申し込み…コミュニティプール
▶**対象**…18歳以上の人
▶**定員**…30人
▶**費用**…プール使用料のみ
☎コミュニティプール(河東町 ☎75-5201)



市民文化祭第65回 特別事業文化講演会



▶**とき**…10月25日(日)午後2時～
▶**ところ**…文化センター
▶**内容**…講師・神田香織さんによる講演(演題は「常磐炭鉱余聞～フラガール物語」～さわりに、会津女学校(現・葵高校)卒業のロシア人女医の話も～)
▶**定員**…350人※申し込み多数の場合は抽選
▶**申し込み方法**…◎専用フォームから申し込み◎所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送かファクスで文化スポーツ課(〒965-8601※住所不要 FAX39-1462)に申し込み
▶**申込期間**…8月1日(土)～9月10日(木)
☎文化スポーツ課(☎39-1305)



ぜひ応募
ください

スマートフォン教室・ 個別相談会

〔スマートフォン教室
『インターネットの活用方法』〕
▶**とき**…8月25日(火)午後1時30分～3時30分
▶**内容**…アカウント(ID・パスワード)を理解しよう、インターネットを活用しよう など
▶**対象**…スマートフォンを持っている人
▶**定員**…10人
〔スマートフォンやパソコンなどの
お困りごと個別相談会〕
▶**とき**…8月28日(金)午後1時～4時
▶**定員**…12人※1人あたり30分程度………
▶**ところ**…會津稽古堂
▶**申し込み期間**…8月5日(水)～各開催日の前日※平日の午前10時～午後5時。8月12日(水)～14日(金)は除く
▶**申し込み**…(株)エヌ・エス・シー(☎23-7771)
☎(株)エヌ・エス・シー(☎23-7771)、情報戦略課(☎23-4186)

読み聞かせ講座



▶**とき**…8月21日(金)午前10時～正午
▶**ところ**…會津稽古堂
▶**対象**…18歳以上の人
▶**講師**…JPIC(出版文化産業振興財団)読書アドバイザー
▶**定員**…30人
▶**申し込み方法**…◎専用フォームから申し込み◎所定の申込用紙に必要事項を記入し、会津図書館に直接申し込み
▶**締め切り**…8月9日(日)
☎会津図書館(☎22-4711)



市役所代表電話(☎39-1111)

催し・講座

赤井谷地観察会

山頂から谷地を一望した後、湿地内を散策します。
▶**とき**…8月22日(土)午前9時30分～正午※受け付けは午前9時から
▶**集合場所**…笹山原集会所(湊町赤井)
▶**講師**…日本大学准教授・笹田勝寛さん(かつひろ)
▶**定員**…30人※申し込み多数の場合は市民優先
▶**申し込み開始**…8月3日(月)～
▶**注意点**…◎小学生以下は保護者同伴◎歩きやすい服装で参加◎長靴必須◎防虫対策・飲料などは各自で準備◎雨天中止(小雨決行)
▶**申し込み**…文化スポーツ課
☎文化スポーツ課(☎39-1305)

就職フェア in あいづ



会津地域の求人企業約70社が一堂に集まります。企業概要などの説明、面接を受けることができます。
▶**とき**…8月7日(金)午後1時～4時※受け付けは正午～午後3時30分
▶**ところ**…アピオスペース(インター西)
▶**対象**…求職中の人※年齢不問
☎商工課(☎39-1252)

相談

法律・登記の相談

〔無料法律相談〕
▶**とき**…8月21日(金)午前9時30分～正午
▼**定員**…12組
▼**注意点**…裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は1年度に原則1回まで
〔無料登記相談〕
▶**とき**…8月28日(金)午前10時～正午

司法書士無料法律相談

▼**とき**…8月8日(土)午後1時30分～4時
▼**ところ**…市民協働プラザ
▼**申し込み開始**…8月3日(月)～
◇**申し込み・問い合わせ**…市民協働課(☎39-1221)
◇**申し込み・問い合わせ**…司法書士会総合相談センター(☎0120-81-5539)

行政書士相談

▼**とき**…8月25日(火)午後1時30分～3時30分
▼**ところ**…市民協働プラザ
◇**問い合わせ**…市民協働課(☎39-1221)

行政相談

▼**とき**…8月27日(木)午後1時30分～3時30分
▼**ところ**…市民協働プラザ、北会津公民館、河東農村環境改善センター
◇**問い合わせ**…市民協働課(☎39-1221)

消費生活相談

契約トラブルや借金の整理などの相談に応じます。
▼**とき**…毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時※祝日を除く
◇**ところ**…問い合わせ…消費生活センター(市民協働プラザ ☎39-1228)

無料公証相談

遺言や相続などに関する公正証書作成の相談に応じます。
▼**とき**…毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時※祝日は除く。予約制
◇**ところ**…申し込み・問い合わせ…会津若松公証役場(☎37-1955)

障がい者相談窓口

〔総合窓口〕
▼**とき**…毎週月～金曜日の午前9時～午後5時30分
▼**ところ**…障がい者基幹相談支援センターカムカム(市民協働プラザ ☎33-5622)
〔地域障がい者相談窓口〕
詳細は、市のホームページをご覧ください。
◇**問い合わせ**…障がい者支援課(☎23-4244)



農産物のモニタリング 検査結果



6月9日から7月13日までに市内で採取した農産物・水産物を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。

なお、基準値(100Bq/kg)を超えた農産物は流通しません。
農政課(☎39-1253)

ふれあいの日

市長が皆さんの話を直接伺います。
▶とき…8月27日(木)午前9時～11時※1人15分以内
▶ところ…市長室
▶締め切り…8月26日(水)
▶申し込み…シティプロモーション課
農政課(☎39-1206)

戦没者などの遺族に対する 特別弔慰金の支給

▶対象…令和7年4月1日時点で「遺族年金」などを受ける人(戦没者の妻など)がいない、次の順番の先順位者1人①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人②戦没者などの子③戦没者などの(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹④①～③以外で戦没者などの3親等内の親族(おい、めいなど)※戦没者などの死亡当時まで1年以上の生計関係を有していた人のみ。詳細は問い合わせ
▶支給内容…額面275,000円(5年償還の記名国債)
▶請求期限…令和10年3月31日(金)
▶書類の配布先・提出先…地域福祉課、各支所
農政課(☎39-1232)

不動産取得税の軽減制度

不動産取得税は、土地や家屋を取得したときに一度だけ納める県の税金です。

住宅用の土地を取得してから、3年以内に住宅を新築(中古住宅の場合は、1年以内に取得)した場合や、住宅を取得してから1年以内にその住宅用の土地を取得した場合で一定の要件を満たすときは、これらの土地にかかる不動産取得税を減額します。また、三世帯同居・近居住宅を取得した際の軽減措置や、災害・公共収用時などにも減免制度があります。詳細はお問い合わせください。
農政課(☎39-5254)



最高裁判決をふまえた 生活保護費の追加支給



生活扶助基準の改定に関する最高裁判決を受け、国から新たな基準が示され、当時の基準との差額分を追加給付することとなりました。本市においても、国の方針に基づき追加給付を実施します。
現在、生活保護を受給していない世帯が追加給付を受けるためには申し出が必要です。詳細は問い合わせください。
▶対象…平成25年8月～令和8年3月までの間に本市で生活保護を受けていた世帯
▶受付期間…8月1日(土)～令和9年7月31日(土)
農政課(☎0120-179-445)

教育委員会表彰



市では、教育の振興発展などに貢献し、その功績が大きいと認められる個人や団体を表彰しています。教育・学術の向上や文化・芸術・体育の振興に功績のあった市民や市内の団体を推薦してください。被表彰者は教育委員会の審査で決定し、11月3日(火・祝)に表彰式を行います。
▶推薦方法…所定の推薦調書に必要事項を記入し、直接か郵送で教育総務課(〒965-8601※住所不要)に提出※推薦調書は市のホームページからも取得可
▶締め切り…9月18日(金)
農政課(☎39-1302)

お知らせ

教育委員会定例会

▶とき…8月19日(水)午後1時30分～※非公開の場合あり
▶ところ…教育委員会室
農政課(☎39-1302)

国保税・後期高齢者医療保険料 納付の休日窓口

▶休日窓口…8月23日(日)午前9時～午後0時30分
▶ところ…国保年金課
農政課(☎39-1248)

ふれあいの湯無料開放

▶とき…8月20日(木)午前9時～午後9時※最終入館は午後8時30分
▶ところ…北会津保健センター「ふれあいの湯」
農政課(☎58-0031)、健康増進課(☎39-1245)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

小規模修繕契約の 登録事業者



▶登録できる人…市内に本社・本店がある事業者
▶登録できない人…次のいずれかに該当する人○市の入札参加資格者名簿に登録されている○業務に必要な資格・許可などをもっていない○市税を滞納している○暴力団関係者○成年被後見人や被保佐人、破産者で復権していない
▶登録できる業務…自らが施工できる3業種まで(大工、左官、ガラス、建具、塗装など)
▶登録方法…所定の申請書類に必要事項を記入し、必要書類を添えて契約検査課に提出※申請書類は市のホームページから取得可
▶登録の有効期限…申請した年度の3月末まで※3月に申請した場合は翌年度の3月末まで
▶その他…必要書類や詳細は問い合わせるか、市のホームページで確認
農政課(☎39-1217)

除雪車のオペレーター

▶雇用期間…12月1日(火)～来年3月15日(月)
▶応募資格…中型(8t限定)以上・大型特殊・作業免許をもっている健康な人
▶採用人数…若干名
▶応募方法…所定の申込書と受験票に必要事項を記入し、免許証の写しを添えて直接か郵送で道路課(〒965-8601※住所不要)に応募
▶申込書の配付・受付期間…8月3日(月)～31日(月)
▶配付場所…道路課、各支所
農政課(☎39-1267)



男女共同参画 推進事業者



男女が共に働きやすい環境づくりに取り組む事業者を募集します。
▶応募条件…市内に事業所があり、次のような取り組みを積極的に進めている事業者○男女が共に働きやすい環境づくり○ワーク・ライフ・バランスの推進○女性従業員の職域拡大や管理職への登用の促進 など※自薦・他薦は不問
▶締め切り…9月25日(金)
▶申し込み…市民協働課
農政課(☎39-1221)

会津若松セーフタウン ドライブコンテスト



専用タグを自動車に設置し、走行データをスコア化することで、チームごとに順位を競う交通安全イベントです。コンテストで収集したデータは交通安全マップの作成に活用します。
▶実施期間…①11月1日(日)～30日(月)②来年2月1日(月)～28日(日)
▶対象…次の全てを満たす人○市内に住所勤務先がある○①と②の両期間に参加できる○実施期間中に車を運転する○自動車運転免許とスマートフォンを持っている○開会式と表彰式にチームの代表者が参加できる※開会式は10月、表彰式は4月のいずれも平日に開催予定
▶定員…100チーム(1チーム3～5人)※個人参加不可
▶応募方法…専用フォームから応募※エントリーコード「2026」を入力
▶応募期間…8月1日(土)～9月30日(水)
農政課(☎050-3461-1951)、危機管理課(☎39-1227)

募集

市営住宅の入居者

▶募集する住宅…市営住宅城前団地など16戸程度
▶入居条件…次の全てを満たす人○市内に住所勤務先がある○同居の親族がいる※満60歳以上の人や身体障害者手帳(1～4級)を持っている人などは単身でも入居可。ただし申し込める住宅に制限あり○住宅に困っている○市町村民税の滞納がない○本人や同居者が暴力団員でない
▶募集期間…8月3日(月)～7日(金)
▶申し込みに必要なもの…マイナンバーカードなどの身分証明書
▶注意点…○申し込みが多数の場合は抽選○住宅の種類ごとに収入の制限あり○抽選会・入居説明会は8月14日(金)
▶申し込み…建築住宅課
農政課(☎39-1268)

男女共同参画 審議会委員



施策の審議などを行う委員を募集します。
▶対象…過去に本審議会委員になったことがなく、現在、ほかの審議会委員になっていない18歳以上の市民
▶任期…11月上旬～2年間※審議会は年2～3回開催
▶定員…4人※男女各2人。応募者多数の場合は抽選
▶申し込み方法…所定の申込書に必要事項を記入し、直接か郵送で市民協働課(〒965-8601※住所不要)へ申し込み※申込書は市のホームページから取得可
▶締め切り…9月18日(金)
農政課(☎39-1221)

相談

デジタルなんでも相談所

▼とき・ところ…○毎週月曜日11時～12時(東栄町)
○毎週木曜日(来月3月11日(木)まで)11時～12時(本庁舎)※いずれも時間は正午から午後4時まで。8月13日(木)と祝日は除く。1人あたり30分程度。予約優先
◇予約・問い合わせ…AICTコンソーシアムデジタルサポート窓口(☎23-7313)
経済的な生活の困り事について一緒に考え、支援します。
▼とき…毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分※祝日は除く
▼ところ・問い合わせ…地域福祉課(☎23-4800)

ふるさと納税

ありがとうございます

ふるさと納税の寄付者一覧は、市のホームページからご覧ください。



寄付

ありがとうございます

◇市役所へ…▼全会津歌謡協会(現金)▼五十嵐天宗さん(書)
◇市役所・各小学校・公民館・学校教育課へ…▼こくみんCOOP福島推進本部(縄跳び・長縄)
◇市役所・各小学校・図書館へ…▼(株)フェドラ(映画DVD)
◇各小学校へ…▼会津若松環境管理協業組合(フリアファイル)
◇小金井小学校へ…▼館馬町長寿会(雑巾)
◇文化スポーツ課へ…▼(一財)三田八平会津歴史文化保護財団(指定文化財説明板・会津大塚山古墳説明パネルとパンフレット)
◇各小学校・図書館へ…▼一牛善英さん(菊の苗)
◇第五中学校・一箕中学校・北会津中学校へ…▼県建設業協会若松支部(グラウンド整備用レッキ)



正しく出そう！ごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守り、指定された場所に収集日当日の午前8時30分までに出してください。特に、プラスチック製容器包装や一部のプラスチック製品は、ごみカレンダーなどで出し方を確認し、正しい分別にご協力ください。

祝日のごみ収集

8月11日(火・祝)は、火曜日収集地区の「燃やせるごみ」のみを収集します。

お盆期間中のごみ収集

お盆期間中も、通常通り収集します。

お盆期間中は、し尿くみ取りを行いません

8月12日(水)から14日(金)までは、し尿のくみ取りを行いません。8月10日(月)のくみ取りを希望する場合は8月5日(水)まで、8月17日(月)のくみ取りを希望する場合は8月10日(月)までに申し込んでください。なお、8月18日(火)以降のくみ取りは、お盆期間中も申し込み可能です。

.....

図環境共生課(☎27-3961)



マイナンバーカード出張申請サポート窓口

マイナンバーカードを作ったことがない人を対象に、申請に必要な写真の撮影と申請書の作成をお手伝いします。マイナンバーカードの有効期限内の再申請は対象外です。

▶とき・ところ…下表の通り

▶持ち物…身分証明書(運転免許証や資格確認書など)

出張申請サポート窓口の日程			
とき	ところ	とき	ところ
8月4日(火)	東公民館	8月21日(金)	北会津支所
8月7日(金)	湊公民館	8月24日(月)	南公民館
8月13日(木)	一貫公民館	8月28日(金)	河東支所
8月14日(金)	大戸公民館	8月31日(月)	北公民館

※時間はいずれも午前10時～正午、午後1時～3時

図マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)

農用地利用計画変更(農振除外など)の 申し出の受け付けを停止します

市では農業振興地域の整備に関する法律に基づき農業振興地域整備計画の見直しを行うため、農用地利用計画変更の個別申し出の受け付けを停止します。農用地区域に指定されている土地で農地転用や開発行為の計画がある人は問い合わせください。

▶停止する期間・内容…◎11月1日(日)～令和10年3月31日(金)＝◎農用地区域への編入◎農用地区域からの除外(農家住宅を建てる場合など)◎令和9年4月1日(木)～令和10年3月31日(金)＝用途区分の変更(農業用倉庫を設置する場合など)

▶注意点…◎受け付け停止期間前でも、土地の条件や計画の内容によって申し出を受理できない場合あり◎受け付け再開は変更になる場合あり

図農政課(☎39-1253)

マイナンバーカードの交付・申請などの手続き

開催日の30日前から3日前まで予約ができます。マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)か市のホームページから申し込みください。

通常窓口※予約優先

▶とき…市役所開庁日の午前9時～午後5時

▶ところ…◎交付・申請・電子証明書の更新＝マイナンバーカードコーナー(本庁舎2階)◎暗証番号の再設定・券面変更＝市民課(本庁舎1階)

休日窓口※完全予約制

▶とき…8月30日(日)午前9時～正午

▶ところ…市民課(本庁舎1階)

時間外窓口※完全予約制

▶とき…毎週火・木曜日の午後5時～6時30分

▶ところ…市民課(本庁舎1階)

公民館・支所の臨時窓口※完全予約制

▶ところ・とき…◎湊公民館＝8月7日(金)◎大戸公民館＝8月14日(金)◎北会津支所＝8月21日(金)◎河東支所＝8月28日(金)※いずれも午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

.....

図マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)



遠距離通学をする学生の定期代を補助します

▶補助内容…定期券の対象期間が本年度内のもので、月額1万円を超えた額

▶対象…市内に住所があり、市内の高校、特別支援学校(高等部・中等部)、高等専修学校、県立・私立中学校に通う人

▶申請方法…所定の申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて企画調整課に提出

▶申請期間…定期券の使用開始の20日後～来年3月25日(木)

▶その他…◎バスと電車を乗り継いで通学している人は合算して申請可能※条件あり◎他の通学費支援

を受けている場合は対象外

図企画調整課(☎39-1209)



路線バス廃止による実証運行を行っています

4月より「米代・河東線」と「河東・湊線」、「笈川線」と「塩川・喜多方線」が統合となり、路線バスの経路が変更となりました。これに伴い、路線バスが運行しなくなった「河東～会津若松駅」区間と「高野～会津アピオ」区間の公共交通を補うため、ジャンボタクシーで実証運行を行っています。

ジャンボタクシーの利用には、事前登録と予約が必要です。詳細は市のホームページをご覧ください。

図◎事前登録について＝福島交通㈱会津支社(☎22-5560)◎事業について＝企画調整課(☎39-1209)



防災ラジオの無償貸与を行っています

市では防災行政無線と連携して戸別に避難情報などをお知らせする「防災ラジオ」を対象となる人へ無償で貸与します。

▶対象…次の全てを満たす市内に住所がある世帯◎洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域等に居住している◎世帯員全員が携帯電話やスマートフォンなどを所有していない

▶貸与台数…世帯につき1台

防災ラジオについて

●市からの避難指示などの緊急放送を受信します※令和9年度から運用予定

●緊急放送は、ラジオの電源が入っていても自動的に起動し放送が流れます

●緊急放送は最大音量で流れますが、聞き逃した場合やもう一度聞きたいときは、直近の放送を聞き直せます

●普段は、通常のラジオ放送を聞くことができます
.....

図危機管理課(☎39-1227)

マイナ保険証を利用ください(後期高齢者医療)

8月1日(土)からの受診方法について、マイナ保険証を持っている人はマイナ保険証をご利用ください。マイナ保険証を持っていない人は、資格確認書(ピンク色)をご利用ください。なお、期限の切れた資格確認書(オレンジ色)は、細かく裁断し処分してください。

▶対象…◎75歳以上の人◎65歳以上で後期高齢者医療保険に加入している人

図国保年金課(☎39-1244)

高額療養費制度の自己負担上限額が変わります

8月から、1か月あたりの医療費の自己負担上限額が下表の通り変わりました。また、新たに年間上限が導入されました。詳細は問い合わせください。

図◎高額療養費制度について＝国保年金課(☎39-1244)◎制度見直しについて＝厚生労働省コールセンター(☎0120-617-111)

自己負担上限額				
所得区分		月単位		年単位(年間上限)
70歳未満	70歳以上	外来＋入院(世帯単位)		外来＋入院(世帯単位)
区分ア	現役並みⅢ	270,300円＋(総医療費－901,000円)×1% 【多数回140,100円】		1,680,000円
区分イ	現役並みⅡ	179,100円＋(総医療費－597,000円)×1% 【多数回93,000円】		1,110,000円
区分ウ	現役並みⅠ	85,800円＋(総医療費－286,000円)×1% 【多数回44,400円】		530,000円
区分エ	一般	61,500円 【多数回44,400円】※1		530,000円 ※2
区分オ	住民税非課税 世帯区分Ⅱ	36,900円 【多数回24,600円】		290,000円
		25,700円 【多数回24,600円】		290,000円
	住民税非課税 世帯区分Ⅰ	15,700円		180,000円

※1_所得が一定未満である場合は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がる(44,400円→34,500円)

※2_所得が一定未満であることが確認できた場合は年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い

後期高齢者医療保険料納入通知書などを 送付しました

本年度の後期高齢者医療保険料決定通知書と納入通知書を、対象の人へ送付しました。なお、年金天引きから口座振替へ納付方法の変更を希望する人は、本人・口座名義人ともに保険料や市税などの滞納が無い場合のみ、申請により変更することができます。詳細はお問い合わせください。

▶納付方法の変更申請先…国保年金課、各支所

図国保年金課(◎納入通知書など＝☎39-1244◎納付方法は＝☎39-1248)

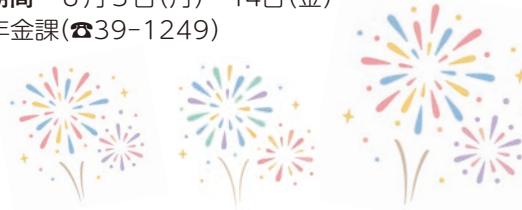
国民健康保険資格確認書の送付先を変更できます

国民健康保険の資格確認書は、10月に更新されます。マイナ保険証を利用登録していない人には、10月から使用できる資格確認書を9月中旬にお送りします。送付先を変更する場合や、窓口での受け取りを希望する場合は、申請してください。なお、申請による変更は、本年度のみの適用となります。

▶必要なもの…官公庁が発行する顔写真入りの本人確認書類、資格確認書※代理申請の場合は本人からの委任状と代理人の顔写真入りの本人確認書類が必要

▶受付期間…8月3日(月)～14日(金)

図国保年金課(☎39-1249)



休日・祝日当番医院

8月2日(日)	内科系・小児科	扇町渡部小児科アレルギー科医院	25-5515	扇三丁目
	外科系	あいづ整形外科リハビリテーションクリニック	28-1205	対馬館町
	歯科	大竹歯科医院	22-3835	中央三丁目
8月9日(日)	内科系	あなざわクリニック	29-2155	北青木
	外科系	山口皮ふ科医院	28-9119	天神町
	歯科	栗城宏昌歯科医院	28-4350	館脇町
8月11日(火)	内科系・小児科	小島原内科クリニック	36-6533	米代一丁目
	外科系	七日町クリニック	32-2411	西七日町
	歯科	おぐみ歯科こども歯科	85-7565	インター西
8月16日(日)	内科系	荒川胃腸科内科クリニック	32-2201	中央二丁目
	外科系	五十嵐整形外科ペインクリニック	36-5501	城東町
	歯科	おんだ歯科医院	22-6311	一箕町鶴
8月23日(日)	内科系・小児科	長谷川内科消化器科医院	22-7180	行仁町
	外科系	前田眼科医院	27-0707	中町
	歯科	真宮歯科クリニック	58-0418	真宮新町南一丁目
8月30日(日)	内科系・小児科	クリニック荒木	32-9229	神指町黒川
	外科系	えんどうクリニック	33-0700	藤原一丁目
	歯科	菊地歯科医院	27-8111	北青木

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科医は午前10時から午後4時まで。「小児科」の記載がない医療機関を受診の際は、事前に電話で受診可能な年齢を確認してください

今月の病院情報

8月

休日・祝日当番薬局

8月2日(日)	●まちの薬局扇町店 (扇町三丁目 ☎37-1766) ●あいあい薬局(城西町 ☎29-6666) ●あど薬局(駅前町 ☎32-6688)
8月9日(日)	●エール薬局門田店 (建福寺前 ☎38-3056) ●天薬局(天神町 ☎38-1801)
8月11日(火)	●コスモ調剤薬局米代店 (米代一丁目 ☎38-3850) ●セブンス薬局会津若松店 (西七日町 ☎39-6988)
8月16日(日)	●せくら薬局(馬場本町 ☎39-3123) ●城東調剤薬局(城東町 ☎28-8008)
8月23日(日)	●会雄薬局(行仁町 ☎22-6878) ●けやき薬局(大町一丁目 ☎29-5252) ●さくら薬局会津真宮店 (真宮新町北一丁目 ☎59-1022)
8月30日(日)	●みずき薬局(藤原一丁目 ☎37-3088)

夜間急病センター

夜間急病センター
☎28-1199

予約が必要です。受診前に電話予約をしたうえで、受付時間までにお越しください。
▶診療科目…内科・小児科系※担当医の当番表は、市のホームページでも確認可
▶診療時間…午後7時～午後11時
▶受付時間…午後6時30分～午後10時30分※年中無休。予約制
▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町)※出入口は建物西側



会津若松医師会

コミュニティプールの開館日

日	月	火	水	木	金	土
						1 ○
2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ▲	7 ▲	8 ○
9 ○	10 ×	11 ○	12 ○	13 ○	14 ○	15 ○
16 ○	17 ×	18 ○	19 ○	20 ○	21 ○	22 ○
23 ○	24 ○	25 ○	26 ○	27 ●	28 ●	29 ○
30 ○	31 ○					

※開館時間(×は休館日)○9:00～21:00●18:00～21:00▲13:00～21:00
●ところ・問い合わせ…コミュニティプール(河東町 ☎75-5201)

7月15日の放射線量

市内各地の放射線量数値

測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.04	北公民館	0.07
会津若松駅	0.08	神指町高久	0.09
東山小学校	0.08	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.08	河東町高塚	0.09
一箕町鶴賀	0.07	河東町熊野堂	0.08
松長団地	0.06	河東町広田	0.04
柳原町	0.08	北会津町下荒井	0.10
門田町飯寺	0.07	川南小学校	0.08
南公民館	0.09	大戸公民館	0.04
会津総合運動公園	0.08	湊市民センター	0.04

※単位はマイクロシーベルト/時。
●問い合わせ…環境共生課(☎23-4700)

●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り

會津稽古堂の催し

會津稽古堂
☎22-4700

とき	内容・料金	問い合わせ
8日(土) 14:00	會津稽古堂映画上映会 「ヒロシマへの誓い～サーロー節子とともに～」 無料	會津稽古堂 (☎22-4700)
22日(土) 14:00	第34回落語三銃師 白鳥 彦いち 白酒 三人会 ◎一般=3,800円◎シニア=3,000円	落語三銃師実行委員会(☎03-6284-2157)
30日(日) 14:00	ねこの音楽隊 「ジブリとうたう」 1,000円※小学生以下500円	金子音楽教室 (☎080-6050-4017)

〔展示〕●第24回アガッセ作品展示会…▶8月8日(土)・9日(日)午前9時～午後7時30分※最終日は午後3時30分まで。詳細は、障がい者支援施設アガッセ(鈴木さん ☎39-2271)●第11回リオンドールカルチャー絵画教室作品展…▶8月10日(月)～17日(月)午前10時～午後5時※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。詳細は、浅野さん(☎090-1398-7995)
〔休館日〕8月26日(水)・27日(木)

文化センターの催し

文化センター
☎26-6661

とき	内容・料金	問い合わせ
9日(日) 13:30	五十嵐典子先生と歌仲間コンサート 2,000円※高校生以下500円	五十嵐典子門下生の会事務局 (大島さん ☎090-2988-6319)
11日(火) 14:00	第26回若い芽のコンサート 500円	会津演奏家連盟事務局(☎090-4886-7336)
19日(水) 11:00	ふくしま大熊・会津まち物語コンサート 無料	おおくま町物語伝承の会 (橘さん ☎090-5352-2576)
23日(日) 10:30	扇若会 浴衣会 無料	扇若会 (西川さん ☎28-3171)
26日(水) 10:00	民謡 歌謡 舞踊のつどい チャリティショー 無料	歌川重雄民謡カラオケ塾 (☎29-2341)
28日(金) 10:00	令和8年度北会津地区中学校英語弁論大会 無料	第四中学校 (☎27-1051)
29日(土) 13:00	第12回ビブリオバトル 福島県大会会津地区予選会 無料	会津教育事務所 (☎29-5488)

〔休館日〕8月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

あれこれカレンダー 8月

會津風雅堂の催し

會津風雅堂
☎27-0900

とき	内容・料金	問い合わせ
2日(日) 18:00	サンボマスター ロックンロール デスティネーション in と うほく「from ふくしま for ふくしま」 ◎一般=6,000円◎U-22割=4,500円	ジー・アイ・ピー(専用フォーム https://www.gjp-web.co.jp/t/info)
8日(土) 18:30	第十回市民参加のてづくり舞台 音楽劇「風濤記～会津人・郡 寛四郎～」 ◎一般=1,500円◎大学生以下=500円※当日各200円増	會津風雅堂 (☎27-0900)
9日(日) 14:00		
12日(水) 13:30	会津学鳳中学校・高等学校吹奏楽部 第24回定期演奏会 300円	会津学鳳高校(赤城さん ☎22-3491)
14日(金) 15:00	会津若松ザベリオ学園高等学校吹奏楽部 第19回定期演奏会 200円	会津若松ザベリオ学園高校(堺さん ☎27-1970)
16日(日) 14:00	葵高等学校吹奏楽部 第25回定期演奏会 200円	葵高校(引間さん ☎27-5461)
23日(日) ①13:00 ②16:00	映画「免許返納!？」特別上映会 ◎一般=1,500円◎大学・専門・高校生=1,000円◎小・中学生=800円◎60歳以上(証明書提示)=1,200円 ※当日料金増	オカダプランニング(☎0225-23-1888)
30日(日) 14:00	会津市民オーケストラ 第64回定期演奏会 800円※当日100円増、高校生以下無料	会津市民オーケストラ事務局 (☎080-6291-3658)

県立博物館の催し

福島県立博物館
☎28-6000

〔開館40周年記念特別展〕●大恐竜展～新発見の堅頭竜類ザヴァケファレ～…▶～9月23日(水)
〔テーマ展〕●会津の絵画…▶～8月23日(日)●会津酒樽絵画2026…▶8月29日(土)～11月1日(日)●三島町荒屋敷遺跡を考える…▶～10月12日(月)●民俗写真展1～小滝清次郎の眼～…▶～9月13日(日)
〔ポイント展〕●若松城三の丸跡の考古学…▶～10月12日(月)
〔休館日〕8月3日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
※このほかの展示・イベント情報や観覧料金などは県立博物館の公式ホームページと広報紙「なじよな28号」でお知らせしています