

Aizuwakamatsu

あいづわかまつ

市政だより

選手たちの青春！ 全会津中体連

2026年
(令和8年)

7

月号

NO.1466



【目次】

- 2 2026年全会津中学校体育大会
- 4 いろいろ市政情報
- 11 子育て情報ステーション
- 14 みんなのページ
- 22 あれこれカレンダー
- 6 暮らし情報拡大版
- 12 健康だより
- 16 あらかると
- 23 今月の病院情報

【今月の表紙】5月と6月に、全会津中学校体育大会が行われました。天気にも恵まれ、選手たちは練習してきた成果を存分に発揮していました。本号では、各中学校の輝く選手たちを紹介しています。



決済金額の25%相当分の会津コインが翌月に還元！



期間中、会津コインで買い物をするだけで
1ユーザーあたり 期間通算

最大で20,000円を還元



来年1月31日(日)まで※予算がなくなり次第終了

7月1日(水)から、「会津コイン還元事業」が始まりました。デジタル地域通貨「会津コイン」を使って市内の対象店舗で買い物をすると、決済金額の25%相当分の会津コインが還元されます。この機会に、会津コインを使って、お得に買い物を楽しみましょう。

会津若松市内 会津コイン加盟店

このステッカーが目印→



還元事業や
対象店舗の詳細は
こちらから



(赤)還元上限**20,000円**
※会津地域内に本社がある店舗。
緑ステッカーの店舗還元分を含む



(緑)還元上限**10,000円**
※会津地域外に本社がある店舗

対面サポートブース

▶とき・ところ…◎7月4日(土)・11日(土)、8月22日(土)・23日(日)午前10時～午後4時＝リオン・ドール会津アピオ店(インター西)◎7月1日(水)・3日(金)・10日(金)午前9時30分～午後3時＝東邦銀行会津営業部(大町一丁目)

\\ 一緒に会津コインを始めましょう //

こちらでも対面で会津コインの使い方に関する相談ができます！

まちなかスマホ相談所

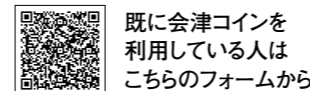
- ▶とき…午前10時～午後6時※毎週火曜日を除く。最終受け付けは午後5時30分。予約優先
- ▶ところ…タイガーパーキング内(中町)
- ▶費用…初回無料
- ▶申し込み…スマホの学校まちなかスマホ相談所(☎080-9774-7400)

デジタルなんでも相談所

- ▶とき・ところ…◎毎週月曜日の正午～午後4時＝あゆむCafé(東栄町)◎毎週木曜日の正午～午後4時＝市役所本庁舎※祝日・お盆・年末年始を除く。1人あたり30分程度。予約優先
- ▶費用…無料
- ▶申し込み…サポート窓口(☎23-7313)

問い合わせ

▶会津コインに関することについて…会津コイン運営事務局



既に会津コインを利用している人は
こちらのフォームから



新規登録の人はメールで
メール: info-idpayment@tisi.jp



よくある
お問い合わせ

▶会津コイン還元事業について…商工課(☎39-1252)

家族や友人と一緒に
ご参加ください

※会津財布アプリ提供者はTISI(株)、会津コインの発行者は(株)みずほ銀行です

- ▶編集・発行…会津若松市企画政策部シティプロモーション課(☎0242-39-1111)
〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号
- ▶ホームページ… <https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>
- ▶その他…点字・声・手話・英字版市政だより、メールマガジンも発行しています



市ホームページ





2026年全会津中学校体育大会

5月から6月にかけて全会津中学校体育大会(中体連)が開催されました。選手たちの輝く姿をお伝えします。掲載した写真は、学校を通してお送りします。
●問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)



その
一点
一秒
に

全て
を
か
け
る



応援
を
力
に

仲間
と
共
に

募 集 パブリックコメントを実施しています

現在、下表の通りパブリックコメントを実施しています。内容は、担当課や各支所・市民センター、會津稽古堂、市のホームページなどから見るができます。

●問い合わせ…下表の担当課

意見を募集する条例及び計画・締め切り・詳細・担当課			
案件	締め切り	詳細	担当課
義務教育学校(大戸地区)の設置(市立学校設置条例の一部改正)	7月21日(火)		学校教育課 (☎39-1303、〒965-8601※住所不要、FAX39-1461、 メール gakkyo@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)
第8次総合計画 基本構想及び基本計画	7月27日(月)		企画調整課 (☎39-1201、〒965-8601※住所不要、FAX39-1400、 メール kikaku@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)
認定子ども園条例	7月31日(金)		こども保育課 (☎39-1239、〒965-8601※住所不要、FAX39-1246、 メール kodomohoiku@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)

募 集 自衛官を募集

▶募集内容…下表の通り※詳細は問い合わせ

●申し込み・問い合わせ…自衛隊福島地方協力本部会津若松出張所(☎27-6724)

自衛官の募集内容			
種目	受験資格	受付期間	試験日※指定の期間中のいずれか1日
航空学生	高校を卒業したか、卒業見込みの24歳未満の人	7月1日(水)～8月28日(金)	[1次試験] 9月19日(土)・26日(土) [2次試験] 10月15日(木)～22日(木) [3次試験] ◎海=11月20日(金)～12月16日(水) ◎空=11月14日(土)～12月17日(木)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	7月1日(水)～9月1日(火)	[1次試験] 9月16日(水)～27日(日) [2次試験] 10月17日(土)～11月1日(日)
2等陸・海・空士		随時募集	筆記試験、口述試験、身体検査 ※詳細は受け付け時に通知

募 集 来年4月採用の消防職員を募集

▶募集職種…消防職員

▶受験資格…平成6年4月2日～平成21年4月1日に生まれた、高校卒業程度の学力がある身体強健な人

▶採用人数…4人程度

▶1次試験のとき・ところ・内容…9月20日(日)に会津大学で教養試験と体力試験

▶受付期間…7月15日(水)～8月14日(金)※土・日曜日、祝日は除く。郵送の場合は8月12日(水)までの消印有効

▶申込書の取得方法…◎消防本部や消防署(分署・出張所)、市役所人事課で受け取る◎消防本部のホームページから取得◎郵送※郵送の場合は問い合わせ

●申し込み・問い合わせ…会津若松地方広域市町村圏整備組合消防本部総務課(☎59-1400)



環 境 猪苗代湖シンポジウム・ワークショップの開催

ラムサール条約湿地に登録された猪苗代湖について学びませんか。

シンポジウム【知ればもっと好きになる猪苗代湖】

▶とき…8月2日(日)午後1時30分～3時30分

▶ところ…會津稽古堂

▶内容…◎NPO法人ラムサール・ネットワーク日本理事・呉地正行さんによる講演(演題は「ラムサール条約登録湿地として意義と可能性」)◎パネルディスカッション(テーマは「猪苗代湖の魅力と今後について」)

▶定員…150人

▶締め切り…7月21日(火)

ワークショップ

湊地区の皆さんと一緒に意見交換や提案を行います。

▶とき…8月30日(日)、9月27日(日)、10月4日(日) 午前10時～11時30分(全3回)

▶ところ…湊公民館

▶対象…全ての回に参加できる中学生以上の人

▶定員…20人

▶締め切り…7月31日(金)

●申し込み・問い合わせ…環境共生課(☎23-4700)

助 成 地域のコミュニティ活動へ助成します

(一財)自治総合センターでは、宝くじの収益を財源に、町内会などが行う活動を支援します。

▶対象・助成額…◎一般コミュニティ助成=太鼓やテントなどコミュニティ活動に直接必要な設備に100～250万円※100万円未満の事業は対象外。建築物・消耗品は除く◎コミュニティセンター助成=集会施設の建設や大規模修繕などに事業費の5分の3以内の額で限度額は2,000万円※いずれも助成額は10万円単位

▶申請方法…所定の申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて市民協働課に提出※申請書は市のホームページから取得も可

▶締め切り…8月3日(月)

▶注意点…◎申請団体が複数の場合は市で審査し、(一財)自治総合センターに申請※申請しても必ず採択されるものではありません◎事業の実施は令和9年度◎助成内容は変更の場合あり

●問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)



募 集 市の政策へ意見をお寄せください

市では、市民の皆さんからの意見で市の計画や制度をより良いものにするため、パブリックコメントを実施しています。本年度は下表の通り意見を公募する予定です。より良い政策づくりのため、多くの意見をお待ちしています。

●問い合わせ…企画調整課(☎39-1201)



パブリックコメントの案件と実施時期	
計画や条例などの名称	実施時期
高齢者福祉計画・第10期介護保険事業計画	令和8年11月
勤労青少年ホーム条例	
第4次食料・農業・農村基本計画	
第12次交通安全計画	令和8年12月
第4期国民健康保険事業運営健全化指針	
国民健康保険第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画	
第2次あいづっこ学力向上推進計画	
教育ICT推進プラン2027-2036	
第2次スポーツ推進基本計画	
第2期文化財保存活用地域計画	令和9年1月
会津藩主松平家墓所保存活用計画	
地域公共交通計画	
公共施設等総合管理計画・個別施設計画	
市立学校個別施設計画	令和9年2月
教育振興基本計画	
住生活基本計画	令和9年3月



資源物を分別してごみを減らそう

Point 1



プラスチック製容器包装は、中身を使い切り、水で洗うか紙で拭いてから出してください。油などの汚れや臭いが洗っても落とせないものは、燃やせるごみとして出してください。



Point 2



ペットボトルはキャップとラベルを取り外し、中を水ですすいでから出しましょう。キャップとラベルはプラスチック製容器包装として、透明または半透明の袋に入れて出してください。



Point 3



木綿、絹、化繊製の衣類や布類を古着・古布として回収できます(ナイロン・ビニールなどを除く)。中身がはっきり見える透明な袋に入れ、袋の口を結び、「古着」または「古布」と書いて出してください。



市が目指す将来のまちの姿

- 循環型社会の形成に向けた持続可能なごみ処理体制の構築
- ゼロカーボンシティの実現と次世代への住みよい環境の継承
- ごみ処理手数料を活用したまちづくり

4月から家庭ごみ処理有料化制度(以下、「有料化制度」)が始まり、燃やせるごみ、燃やせないごみ、粗大ごみの排出には、ごみ処理手数料が必要となりました。有料化制度により、ごみの分別と減量を継続的に取り組むことで、脱炭素・資源循環型社会を形成し、美しいまちを子どもたちへ残していきます。引き続き、指定ごみ袋・ごみ処理券を使用したごみの排出にご協力をお願いします。

家庭ごみ処理有料化が4月からスタートしました

引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願いします

美しいまちを残すために

制度開始後の状況について

有料化制度が始まり、4月の排出量は前年同月と比べて、生活系燃やせるごみが42%減、燃やせないごみが47%減となり、皆さんのご協力により、ごみ減量の効果がはっきりと表れている状況です。

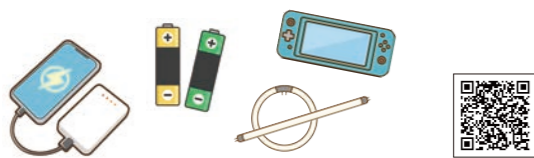
また、資源物では、ペットボトルが20%増、プラスチック製容器包装・製品が31%増となり、有料化により分別が推進されたと推測されます。さらに、4月からは古布類(古着・古布)の資源物としての回収も始まり、20トンが回収されました。これは4月の生活系燃やせるごみの排出量の17%に当たる量で、今まで燃やせるごみになっていたものが、リサイクルされました。

指定ごみ袋やごみ処理券を使わない不適正排出があったごみステーションの割合も、4月初旬の10%程度から、4月下旬は5%以下に減少しました。ごみの排出方法について再度ご確認ください。

● 問い合わせ：環境共生課 ☎27-3961

リチウムイオン電池などの拠点回収

市では、7月からリチウムイオン電池類やその使用製品、乾電池類、水銀使用製品の拠点回収を開始しました。リチウムイオン電池類は発火の原因となるため、指定の回収拠点へ持ち込んでください。資源の有効活用と火災防止にご理解とご協力をお願いします。回収拠点や分別方法などの詳細は、ごみ・資源物排出カレンダーをご確認ください。



ジモティースポットがオープンしました！

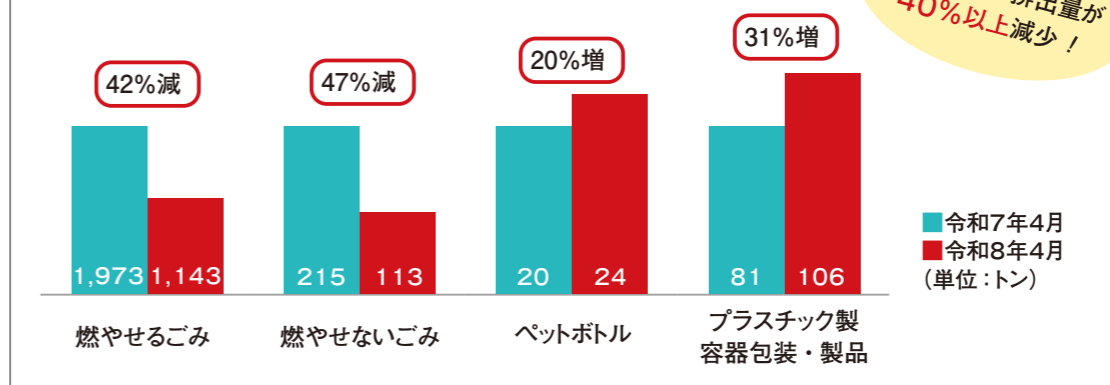
㈱ジモティーが運営するリユース拠点「ジモティースポット会津若松」が6月にオープンしました。ジモティースポットとは、まだ使用できる不用品を、必要とする人へつなぐ地域のリユース拠点です。全国のジモティースポットでは、令和7年度に約4,300トンのごみ減量実績があり、本市においてもごみの減量やリユースの推進が期待されます。

市は、㈱ジモティーとリユースに関する協定を締結し、地域内のリユースの推進に向けて、連携していきます。
▶ところ…山見二丁目9-8



緑色の看板が目印です

ごみ・資源物排出量の状況



A

ポリ袋の素材は大きく2種類に分けられます。レジ袋などに使われる「高密度」は伸びにくく裂けやすい一方、本市の指定ごみ袋に使われる「低密度」は裂けにくく伸びやすいという特徴があります。それぞれに長所と短所がありますので、ご理解のうえ、ごみ袋の口を結ぶ際は適度な力で結んでください。

Q

指定ごみ袋の材質が弱い。強くしてほしい。

A

半透明の袋は、「プラスチック製容器包装・一部のプラスチック製品」を資源物ステーションに排出する際や、家庭ごみを直接搬入する際に利用できます。

Q

家庭に余っている半透明の袋はどうしたらいいの？
※「会津地区仕様」と表示された袋も含む

A

- 回収されないごみの例
- 指定ごみ袋・ごみ処理券を使わない排出
- ごみ袋からはみ出している
- 曜日違い
- 未分別など

Q

ごみステーションに張り紙をされて回収されなかったごみはどうなるの？

Q

ごみに関する質問に
お答えします！



若松つつん

新婚世帯の新生活を応援します

結婚新生活支援事業 補助金を支給



▶**対象者**…次の全てを満たす夫婦◎1月1日から来年3月末までに婚姻届を提出◎婚姻日時点の年齢が夫婦共に39歳以下◎令和7年の夫婦の所得合計が500万円未満※夫婦の双方または一方の貸与型奨学金の年間返済額を控除 など

▶**対象経費**…◎住宅の取得・リフォーム費用◎賃貸住宅の敷金・礼金・仲介手数料・賃料・共益費など◎引っ越し費用 など※4月1日から来年3月末までに支払ったものに限る

▶**補助上限**…◎夫婦共に婚姻日時点の年齢が29歳以下の世帯=60万円◎その他の世帯=30万円

▶**申込期限**…来年3月12日(金)

▶**申請方法**…所定の申請書に必要事項を記入し、提出書類を添えて、直接か郵送でシティプロモーション課(〒965-8601※住所不要)へ提出※直接提出の場合は要予約

◎**問い合わせ**…シティプロモーション課(☎39-1202)



ぜひ気軽にお立ち寄りください

高校生プロデュース 仕事体験フェスタを開催

高校生ボランティアが企画・運営する仕事体験イベントです。仕事体験で集めたポイントは、会場内の飲食エリアで使えます。

仕事体験を通して、市内の企業を知ったり、働く先輩たちに話を聞いたり、進路選択にも役立ちます。詳細は市のホームページをご覧ください。

▶**とき**…7月11日(土)・12日(日)午前10時～午後4時

▶**ところ**…市役所本庁舎

▶**費用**…無料※体験ブースにより体験料がかかる場合があります

◎**問い合わせ**…商工課(☎39-1252)



市のホームページ



公式 Instagram

アートで会津の未来を一緒に考えませんか？

あいづまちなか芸大入校生募集

芸術を通して、地域・社会・歴史とつながりながら「まちと関わる」実践を学ぶ地域連携型アートスクールです。

▶**入学式・オリエンテーションのとき**…8月23日(日)午後1時30分～※2月までに全12～16回の講座を実施予定

▶**ところ**…歴史資料センター「まなべこ」

▶**内容・講師**…◎教育とアート「ともにまなぶ」=東京藝術大学准教授・伊藤将和さん◎アートとまちづくり「まちをひらく」=東北芸術工科大学教授・青山ひろゆきさん◎社会とアート「アートコミュニケーション」=東京藝術大学教授・伊藤達矢さん◎歴史とアート「むかしをまなぶ いまにかす」=県立博物館専門員・川延安直さん

▶**対象**…高校生以上の人※専門経験は不問

▶**申し込み方法**…専用フォームから申し込み

▶**締め切り**…8月10日(月)

◎**問い合わせ**…文化スポーツ課(☎39-1305)



楽しい夏を過ごすために！

水の事故に気を付けましょう

夏は、湖や山など、アウトドアでのレジャーを楽しむ機会が増える季節ですが、自然ならではの危険があります。

危険な行動を避けて、楽しい夏を過ごしましょう。

◎**水の事故を防ぐための注意点**

- 危険な場所に近づかない
- 健康状態が悪いときやお酒を飲んだときは泳がない
- 天気予報を確認し、悪天候の場合は無理をしない
- 水辺で遊ぶときは必ずライフジャケットを着用する
- 子どもだけで遊びに行かない
- 事故があったら119番通報をする

◎**問い合わせ**…会津若松消防署(☎25-1200)、危機管理課(☎39-1227)



▼**対象**…視覚に障がいのある人

▼**定員**…4人

▼**持ち物**…スマートフォン※持ってこない人は体験用のスマートフォンを貸し出し

▼**その他**…付添人がいる場合は、一緒に参加が可能

▼**スマートフォン教室 (便利な機能の活用方法)**

▼**とき**…7月21日(火)午後1時30分～3時30分

▼**内容**…アプリのインストール、地図を使ってみよう、スマートフォンの便利な機能の紹介、市の公式LINEなど

▼**対象**…スマートフォンを持っている人※当日、持参してください

▼**定員**…10人



お気軽にご相談ください

スマートフォンやパソコンなどのお困りごと個別相談会

スマートフォンやタブレット、パソコンなどの操作方法や活用方法、お困りごとなど何でもご相談ください。

▼**とき**…7月24日(金)午後1時～4時

▼**定員**…12人※1人30分程度

▼**ところ**…會津稽古堂

▼**申し込み**…(株)エヌ・エス・シー(☎23・7777)

▼**申込期間**…7月6日(月)～各開催日の前日※平日の午前10時～午後5時。開催日の前日が休日の場合は、その前の平日まで

◎**問い合わせ**…(株)エヌ・エス・シー(☎23・7777)、情報戦略課(☎23・4186)

デジタル生活を支援します

気軽にデジタル機器にふれてみませんか？

第2子以降の保育料を無償化します

子育て世帯の経済的負担を軽減します

9月から無償化スタート

市では、認可保育所や認定こども園などに入所している第2子以降の保育料を、9月から無償化します。

また、認可外保育園に入所している子どもの保育料を助成します。

▼**対象**…次の全てを満たす0～2歳の市民◎認可保育所・認定こども園・地域型保育施設・認可外保育施設に入所している◎4月1日時点で18歳未満の同一世帯の兄弟姉妹を基準とした第2子以降である◎保育の必要性の認定(※)を受けている

▼**内容**…◎認可保育所・認定こども園・地域型保育施設に全額免除◎認可外保育施設に月額4万2000円以内で助成

▼**その他**…◎入園手数料や延長保育料、一時預かり利用料などは助成の対象外◎認可外保育施設の入所者が助成を受ける場合は保育の必要性の認定と申請の手続きが必要

◎**問い合わせ**…こども保育課(☎39・1239)



年齢	国基準の保育料無償化		市独自の保育料無償化	
	国基準	現行	9月～	
6歳～	第1子カウント【全額】	第1子カウント【全額】	第1子カウント【全額】	
0歳～5歳	第2子カウント【全額】	第2子カウント【半額】	第2子カウント【無償】	第2子支援拡充
	第3子カウント【半額】	第3子カウント【無償】	第3子カウント【無償】	
	第4子カウント【無償】	第4子カウント【無償】	第4子カウント【無償】	

※保育の必要性の認定…保護者が就労や疾病などの理由で家庭で保育することができない場合に、市から受ける認定

記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

児童館で遊ぼう！

▶利用できる人…18歳未満の子ども※未就学児は保護者の同伴が必要

▶利用時間…午前8時30分～午後5時※日曜日や祝日を除く

幼児クラブ

▶とき…毎週月・水・金曜日の午前10時～11時30分※小学校夏休み期間を除く

▶対象…1歳以上の未就学児と保護者

ベビーマッサージ講座

▶とき…7月16日(木)午前10時～11時

▶対象…生後2～7か月の乳児と保護者※高月齢児は要相談

▶定員…5組※要予約

中高生プライムタイム

▶とき…毎週土曜日の午後4時～6時

◎ところ・問い合わせ…西七日町児童館(☎22-3175)



子育て情報ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。



「一時預かり保育」利用料の助成

市内の保育所や認定こども園、幼稚園では、保育所などに通っていない子どもを、保護者が仕事や病気などで保育できない場合に一時的に預かる「一時預かり保育」を実施しています。

市では、所得の低い世帯や支援が必要な子どもがいる世帯の人が「一時預かり保育」を利用する場合、その利用料の一部を補助しています。「一時預かり保育」を利用できる施設や詳しい補助内容は、市のホームページをご確認ください。

◎問い合わせ…こども保育課(☎39-1239)



市の子育て支援事業をご利用ください

市の子育て支援事業							
	とき	ところ	内容	対象	定員	申し込み	問い合わせ
赤ちゃん交流広場 「ばんびぶち」	7月7日(火) 9:30～11:00	會津 稽古堂	手形アート、身体測定、 親子交流	0歳児と 保護者	22組		中央保育所 子育て支援 センター (☎28-6926)
	7月28日(火) 9:45～11:00		離乳食講座 後期食・完了食 ※託児あり	8か月～ 1歳3か月児 の保護者	14人		
子育て交流広場 「ばんびクラブ」	7月1日(水) 10:00～11:30	ふれあい ハウス	たなばた会、親子交流	1歳以上児と 保護者	なし		
	7月22日(水) 10:00～11:30	會津 稽古堂	親子ヨガ講座		14組		



北海道から九州に分布し、市内全域で見ることができます

「ナナホシテントウ」
ナナホシテントウはコウチュウ目テントウムシ科に属する昆虫です。
体長は5mmから9mmで、身近な環境でよく見ることができ、普通種のテントウムシです。ほぼ円に近い楕円形で、触角と歩脚は腹面に収まり、活動中は触角と足先が少ししか上からは見えません。前翅の色は赤いものと黄色みを帯びたものがあります。いずれの場合も前翅に黒くて丸い斑紋があり、名前の通り7つの星があるように見えます。幼虫も成虫も肉食でアブラムシを食べます。成虫で越冬するため、春から活動する姿が見られます。日当たりの良い林周辺の草地に生息しています。

私のまちで
みつけた！
市内に生息する動植物
を紹介します。
◎問い合わせ…環境共生課(☎23-4700)

まちの魅力を知ろう！

市民観光ガイド講座

身近な人に自慢したくなる会津地域の魅力を知ることができる講座です。興味があるテーマを選んで受講できます。

▶とき・テーマ…下表の通り※時間、ところ、定員、参加費、締め切りなどの詳細は市のホームページを確認

▶対象…高校生以上の人

▶申し込み方法…専用フォームから申し込み

◎問い合わせ…観光課(☎39-1251)



市民観光ガイド講座の内容		
	とき	テーマ
第1回	8月2日(日)	会津の歴史
第2回	8月22日(土)	食文化～にしんの山椒漬け～
第3回	9月5日(土)	鶴ヶ城フィールドワーク
第4回	9月26日(土)	飯盛山フィールドワーク
第5回	10月17日(土)	御薬園フィールドワーク
第6回	11月7日(土)	伝統工芸～会津木綿～
第7回	11月28日(土)	茶室からみる会津の茶道
第8回	12月5日(土)	世界の中の会津若松～インパウンドの視点～

魅力ある組織づくりについて考える

「組織の魅力が成果を変える」セミナーを開催します！

人口減少に伴い、多くの中小企業が「人手不足」や「人材の流出」などのさまざまな問題に直面しています。このような環境変化の中でも、顧客や社員にとって「魅力のある企業」は存在し、これらの企業には経営改革に取り組んでいるという共通点があります。本セミナーでは、経営品質の視点から「魅力ある組織づくり」について考えます。

「組織の魅力が成果を変える」～組織の未来を切り開く「魅力ある組織」の作り方～

▶とき…7月31日(金)午後2時～

▶ところ…ルネッサンス中の島(上町)

▶講師…(株)マーケティングプロモーションセンター・岡本正哉さん、C.E.M.マネジメント(株)・駒月純さん

▶定員…50人

▶申し込み方法…専用フォームから申し込み

▶締め切り…7月17日(金)

◎問い合わせ…商工課(☎39-1252)



会津若松
経営品質
協議会

毎日のご飯がもっとおいしくなる！

米飯官能鑑定士養成講座

お米の知識やおいしい炊き方を学んでみませんか。講座を修了した人は、令和9年度に本市で開催される「米・食味分析鑑定コンクール:国際大会」in 会津若松へ炊飯ボランティアとして参加できます。

▶とき…7月25日(土)午前10時～午後1時

▶ところ…會津稽古堂

▶内容…お米のおいしい炊き方、お米の品質評価などの講座※炊飯や実食などの実技あり

▶定員…5人※申し込み多数の場合は抽選

▶費用…無料※會津稽古堂駐車場を利用の場合、2時間を超える駐車料金は自己負担

▶持ち物…◎エプロン◎三角巾◎筆記用具

▶申し込み方法…直接か電話で農政課に申し込み

▶締め切り…7月16日(木)

米・食味分析鑑定コンクール:国際大会とは

約5,000検体が出品される世界最大規模の「お米のコンクール」で、新米のおいしさを競います。

◎問い合わせ…農政課(☎39-1253)

會津稽古堂市民講座

中高生向け実践バンド講座

バンドを組むときに必要不可欠なパートとなる「エレキギター・ベース」、「ドラム」、「ボーカル」について実践的に学びます。

▶コース・とき・定員…下表の通り

▶対象…◎初級編=楽器を始めたばかりの人 など◎中級編=バンドを組んで人前で演奏した経験があるグループ

▶締め切り…7月17日(金)

▶その他…ドラムスティック、ギター、アンプ(10W程度)などは持参

◎ところ・申し込み・問い合わせ…會津稽古堂(☎22-4700)



中高生向け実践バンド講座の内容		
コース	とき	定員
初級編	8月10日(月) 午後1時～4時	◎エレキギター・ベース、 ボーカル=各10人程度 ◎ドラム=5人
中級編	8月6日(木) 午後1時～4時	バンド5組

食に関する取り組みや情報を発信！

市では、食育の日(毎月19日)に食育に関するさまざまな取り組みや情報発信をしています。

「食育あいことば」をみんなで実践しましょう

食育は、市民1人ひとりがそれぞれの立場で「今できること」を行動するものです。

食育あいことば「食のあいっこ」	
食	食への感謝は「いただきます」と「ごちそうさま」
の	のぞましい食生活は腹八分目と栄養バランス
あ	あさごはんを毎日の習慣に
い	いちにち1回は食事をともに
づ	つたえよう会津の食文化
っ	つなげよう「もったいない」の言葉を未来に
こ	こどもも大人もみんなで減塩

甘いものを摂りすぎていませんか？

暑い季節になると、汗をかく機会が増え、のどが渇きやすくなります。皆さんは、普段どのような飲み物を選んでいきますか。

砂糖類(果糖ぶどう糖液糖など)が入った甘い飲み物や食品は、血糖値を急激に上げるため、飲み過ぎたり食べ過ぎたりすると糖尿病や肥満のリスクが高まります。また、甘い飲み物は、かえってのどが渇きを感じやすくなる場合があります。

日常の水分補給には、汗とともに失われるミネラルを含む麦茶や、糖分を含まないお茶類がおすすめです。



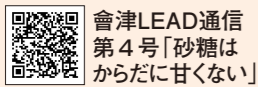
栄養成分表示を見てみよう

ジュースなど、砂糖類が多く使われている商品では、栄養成分表示の「炭水化物」の量が砂糖類のおおよその量を示しています。例えば、「100mLあたりの炭水化物が11.3g」と表示されている場合、500mLのペットボトルには約56.5gの砂糖が含まれていることとなります。なお、砂糖類の1日の摂取量の目安は、3～19歳、60歳以上、高血圧の人は1日10g、成人は20gです。

商品を購入する前に、栄養成分表示ラベルや食品表示ラベルを確認する習慣をつけましょう。自分や家族の健康のため、何が使われているかを知ったうえで、飲む量や頻度を考えてみてください。

栄養成分表示：100ml	
エネルギー	35 kcal
たんぱく質	1 g
脂質	1 g
炭水化物	7.1 g
食塩相当量	0.07 g

気が付かないうちに砂糖類の摂りすぎになっているかも



会津LEAD通信
第4号「砂糖はからだに甘くない」



市食育
Instagram

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1282)

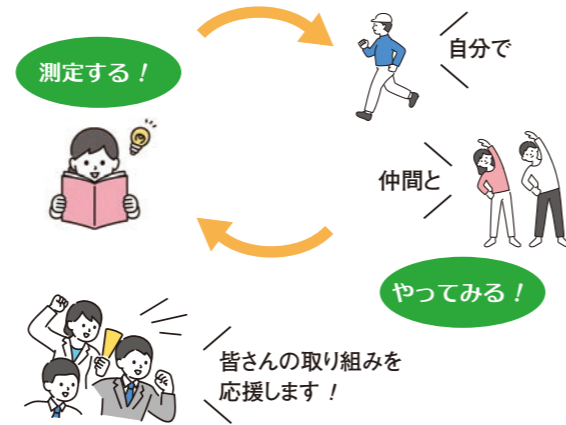
「会津LEAD」健康づくり対抗プロジェクトの参加者を募集しています

健康に関する目標を設定し、達成に向けて取り組んでみませんか。

3か月の取組期間の初日と中間、最終日に、体組成の計測と血管年齢を測定し、体の変化を確認します。目標の達成に向けて、体づくりをしてみましょう。

進め方

- ①測定会で自身の状態を確認し、目標を決める
- ②体づくりに取り組み、記録する



プロジェクトの詳細

- ▶内容…体重の減量や体脂肪の減少など、自分で決めた目標達成のための食事や運動を実践する
- ▶対象…市内に在住・通勤している20～65歳の人※3～4人のグループで参加する場合は、個人の申し込みの時に、グループでエントリーする旨を申告
- ▶締め切り…7月12日(日)
- ▶取組期間…7月14日(火)～10月20日(火)

測定会の詳細		
	とき	ところ
取組前測定会	7月14日(火) 午後4時～8時	会津稽古堂
中間測定会	9月10日(木) 午後4時～8時	
取組後測定会	10月20日(火) 午後4時～8時	

※測定にかかる時間は30分程度。測定予備日あり

▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎電話かメールで健康増進課(メール hoken@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に申し込み※メールの場合は、氏名・住所・電話番号・年齢・性別・身長を明記

▶その他…個人、グループそれぞれ3組と各協賛企業賞4人を表彰します。また、参加者には取組後測定会にて参加賞を差し上げます。なお、取り組み内容や成果、表彰式の様子などを、市のホームページなどに掲載します。

●申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39-1282)



記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします。

栄養相談会

「体重を減らしたい」「自分に必要な食事の量を知りたい」など、食に関する相談に管理栄養士が応じます。

- ▼とき…7月21日(火)午後1時30分～3時30分※1人45分程度
- ◇ところ・申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39・1282)

運動相談会

体重や関節の調子が気になる人のための相談会です。

- ▼とき…7月23日(木)午前9時30分～11時30分※1人30分程度
- ◇ところ…会津稽古堂

まずまず元氣教室

健康運動指導士と管理栄養士から、運動や食生活のポイントをお伝えします。

- ▼とき…8月5日(水)午前10時～11時30分※申し込み不要
- ◇ところ…謹教コミュニティセンター
- ▼対象…概ね65歳以上の市民
- ▼持ち物…◎飲み物◎タオル
- ◎室内用運動靴
- ▼注意点…◎運動できる服装で参加◎駐車台数に限りあり
- ◇問い合わせ…若松第2地域包括支援センター(☎27・0211)

血圧ケア体験会 in 会津若松

- ▼とき…7月9日(木)・27日(月)午前10時～午後1時
- ◇ところ…会津塗伝承館 鈴善(中央一丁目)
- ▼内容…◎専門医による高血圧や生活習慣病の説明◎最新のデジタルサービス体験(血圧計の無償貸与あり)◎動悸

百歳になっても自分の足で歩ける靴の選び方

意外と知らない靴の選び方を学んでみませんか。

- ▼とき…7月28日(火)午前10時30分～11時30分
- ◇ところ…北会津保健センター
- ▼講師…ほんな接骨院 柔道整復師・本名晋さん
- ▼対象…概ね65歳以上の市民
- ▼定員…20人
- ◇申し込み・問い合わせ…北会津地域包括支援センター(☎56・5005)

心の健康相談

うつ状態、ひきこもり、ア



ルコール問題など、精神的な悩みを持つ人やその家族の相談に応じます。匿名の相談も可能です。

- ▼とき…7月14日(火)午後1時30分～3時30分
- ▼注意点…精神科に通院中の人は対象外。利用は原則、年度内に1回まで※要予約
- ◇ところ・申し込み・問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29・5275)

アルコール家族教室

家族のお酒の問題で悩みを抱える人同士が集まって体験を分かち合い、家族自身の健康が回復につながる方法を話し合う場所です。

- ▼とき…7月17日(金)午後1時30分～3時30分
- ◇ところ・申し込み・問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29・5275)

いきいきわくわく介護予防教室

手軽にできる体操やストレッチ、食生活や口内ケアのポイント解説、脳トレニング、体力測定などを行います。

いきいきわくわく介護予防教室の詳細		
	とき	定員
A	8月7日(金)～10月2日(金)の毎週金曜日、午後1時30分～3時 ※8月14日(金)を除く	15人
B	8月20日(木)～10月29日(木)の毎週木曜日、午前10時～11時30分 ※9月3日(木)・24日(木)、10月8日(木)を除く	25人

※申し込み多数の場合は、今までの参加回数が少ない人を優先。受講対象者が確認を行います

員…左表の通り(全8回)
▼対象…概ね65歳以上で15分程度の運動ができ、要支援・要介護の認定を受けていないか事業対象者の判定を受けていない人
▼締め切り…7月15日(水)
◇申し込み・問い合わせ…高齢福祉課(☎39・1290)

デジタルサービスやツールの積極的な活用や普及促進に貢献する取り組みを行っている皆さんを紹介します。
 ◎問い合わせ…情報戦略課(☎23-4186)



島影亮輔さんは、会津地域の子どもや女性を対象にしたプログラミングクラブ(CoderDojo)を主催し、参加者が自らテーマを選び、試行錯誤しながら学べる環境を提供しています。クラブには「教え合い・学び合い」の文化が根付き、参加者同士が助言やアイデアを交わしながら学びを深めています。「ICTを1つの道具として上手に使いこなし、幸せな人生を歩んでほしいです」と話す島影さん。「参加者にとってクラブが、好きなことを自由に話せる友達と出会える居場所になってほしいですね」と笑顔を見せました。市民の市民による市民のためのスマートシティの実現に向け、地域に根差した活動を続けています。

わが街のスマートシティ侍



ソラリス NPO法人 Solaris 島影 亮輔 さん



女性向けプログラミング教室の様子



1人ひとりのペースに合わせたサポートを行います

わくわく情報掲示板

- 催し・講座**
- シルバー人材センターの入会説明会
 - ▼とき：7月10日(金)・24日(金)午後1時30分
 - ▼対象：市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人
 - ▼申し込み・問い合わせ：市シルバー人材センター(市民協働プラザ ☎26・1818)
 - おとなの遠足「会津の漆」
 - ▼とき：7月11日(土)午前9時
 - ▼午後0時30分集合場所：会津総合運動公園わんぱく広場側駐車場
 - ▼内容：漆の説明◎漆のストラップ作り◎詩人・和合亮一さんによる詩の朗読◎定員：20人
 - ▼参加費：3000円◎申し込み・問い合わせ：NPO法人はるなか(☎090・199315607) ※午後6時以降 大人も子どもも楽しめる
 - 「まちなか夏祭り」
 - ▼とき：7月17日(金)・19日(日)午前10時～午後8時
 - ※初日は午後4時～◎ところ：問い合わせ：会津若松まちなか案内所広場(☎080・332・2822)
 - 家族歴史フェア「ルーツ探索」
 - ▼とき・内容：7月20日(月)・祝◎基調講演 午前11時
 - ◎家系図巻物づくりなど
 - 正午～午後2時◎ところ：問い合わせ：末日聖徒イエス・キリスト教会(行仁町 ☎07
 - 夏のお話会と工作
 - ▼とき：7月20日(月)・祝 午前10時
 - ▼ところ：会津稽古堂
 - ▼対象：小学4年生以下の人と保護者
 - ▼定員：10組
 - ◎申し込み・問い合わせ：よみかぜグループおはなしのへや(関さん ☎080・5225・2764)
 - 鶴城地区花火大会
 - ▼とき：7月24日(金)午後7時30分
 - ▼ところ：鶴ヶ城公園第二球場
 - ◎問い合わせ：鶴城地区区長会(丸茂洋服店 ☎27・3471)
 - 会津史学会
 - 会員研究発表会 公開講座
 - ▼とき：7月25日(土)午後1時～3時
 - ▼ところ：會津稽古堂
 - ▼演題：◎戊辰戦争戦地からの手紙◎若松城内の藩主・藩士の行動
 - ◎問い合わせ：会津史学会(森川さん ☎090・3750・2234)
 - 会津大学短期大学部 オープンキャンパス
 - ▼とき：7月26日(日) ※内容などの詳細は会津大学短期大学部のホームページ(https://www.c.u-aizu.ac.jp/)で確認◎ところ：問い合わせ：会津大学短期大学部(☎37・2301)
 - 食物アレルギー教室
 - ▼とき：7月28日(火)午後1時30分～2時30分
 - ▼内容：◎講話◎アレルギー対応のおやつ
 - の試食など
 - ▼対象：食物アレルギーをもち、医師の指導で食物の除去をしている子どもと保護者
 - ◎保護者5組
 - ◎締め切り：7月23日(木)
 - ◎申し込み・問い合わせ：やまみこどもクリニック(山見二丁目 ☎23・4115)
 - コミュニティプールの教室(学童夏の短期水泳教室)
 - ▼とき：8月3日(月)～7日(金)
 - ◎学童A 午後1時50分～2時50分
 - ◎学童B 午後2時50分～3時50分(全5回)
 - ▼対象：小学生
 - ▼定員：各25人
 - ▼費用：5800円
 - ▼受付開始：7月1日(水)
 - (いるからぶ)
 - 「いるからぶ」
 - ▼とき：8月9日(日) 午前10時50分～11時50分
 - ▼対象：小学生以上、18歳以下で障害者手帳を持つ人
 - ▼定員：10組
 - ▼費用：付き添いの人の入場料
 - ……………
 - ◎ところ：申し込み・問い合わせ：コミュニティプール(河東町 ☎75・5201)
 - 募集
 - ポリテクセンター会津の訓練生
 - ▼コース：◎機械CAD・生産サポートコース◎電気設備技術コース
 - ▼訓練期間：8月4日(火)～来年2月26日(金)
 - ▼対象：求職中の求職者
 - ▼定員：各3人
 - ▼選考日：7月10日(金)
 - ▼締め切り：7月8日(水)
 - ▼申し込み：ハローワーク会津若松(☎26・3333)
 - ◎ところ：問い合わせ：ポリテクセンター会津(神指町南四合 ☎26・0520)

◎参加費の記載がないものは無料◎原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着

あなたが見つけた
「会津の宝」

市公式Instagramでは、皆さんが知る本市の魅力の世界中の人に知ってもらうため、写真に「#会津の宝探し」を付けた投稿を呼び掛けています。ここでは、皆さんが投稿した写真を紹介します。
 ◎問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)

【今回紹介するのは】
 @sasalabopicturesさんが撮影した、鶴ヶ城で行われた鷹パフォーマンスの様子です。鷹が大きく羽を広げて飛び立つ瞬間が見事にとらえられており、その力強さと美しさが伝わってくる1枚です。

ゼロカーボンシティ会津若松をみんなで実現！

温室効果ガスを減らすため、私たち一人ひとりにできることを考えてみましょう。
 ◎問い合わせ…環境共生課(☎23-4700)



省エネ家電に買い替えて電気代も二酸化炭素も減らそう！

省エネ家電とは、少ない電力で効率よく動作する家電製品のことで、従来品と同等の性能を維持しながら消費電力を抑えられるため、電気代の節約や二酸化炭素排出量の削減につながります。例えば、蛍光灯からLED照明に買い替えることで、約49%の二酸化炭素削減効果が期待できます。省エネ家電の活用について検討してみませんか。

省エネ家電購入応援キャンペーン

県では、県内在住者が期間内にエアコンや冷蔵庫、LED照明、エコキュートのうち、対象となる製品を参加店舗で購入・設置した人にキャッシュレスポイントなどを交付するキャンペーンを行っています。

また、地域の協力店で購入した際は、ポイントが2倍となります。詳細は、キャンペーン専用ホームページをご確認ください。

- ▶購入期間…～8月20日(木)
- ▶申請期間…～8月31日(月)
- ※予算が上限に達すると早期終了
- ◎問い合わせ…福島省エネ家電購入応援キャンペーン事務局コールセンター(☎024-573-4404)



福島省エネ家電購入応援キャンペーン

テーマ食材は「会津トマト」

ここでは、あいづ食の陣参加店を紹介します。

「霧幻峡 朝霧り」
 あかべこキッチン 霧幻庵



あいづ食の陣・夏

◎問い合わせ：農政課(☎39・1253)



店主 笠間 敬志 さん

あかべこキッチン 霧幻庵が提供するの、店主こだわりの自家製冷麺「霧幻峡 朝霧り」です。会津産トマトを練り込んだのどごしの良い冷麺に、会津産春菊などの天ぷらを添えた一品。店主の故郷・三島町の霧幻峡に立ち込める朝霧をイメージし、紅色に染まる朝霧と緑豊かな自然を食材で表現しました。店主の笠間敬志さんは「酸味と甘みのバランスが良い会津産トマトを使用することで、夏にぴったりのさっぱりとした味わいに仕上げました」と話します。和風つゆだけでなく、山塩とオリブオイルで味わうことで、トマトの華やかな香りも楽しめます。「観光客はもちろん、まずは地域の皆さんにもぜひ味わっていただきたいですね」と笑顔で語ってくれました。

「あかべこキッチン 霧幻庵」
 ▼ところ：大町一丁目1-22
 ▼営業時間：午前11時～午後3時
 ▼定休日：不定休◎問い合わせ：☎090・7078・5850

クッキング教室 「親子でパン作り講座」



▶とき…8月1日(土)午前10時～午後1時
▶ところ…會津稽古堂
▶対象…小学生と保護者
▶定員…12組24人※申し込み多数の場合は抽選
▶費用…2人で1,100円※3人目以降は1人あたり500円
▶締め切り…7月15日(水)
▶申し込み…會津稽古堂
☎會津稽古堂(☎22-4700)

募集

地産地消まつりの出店者



▶とき…11月14日(土)・15日(日)午前10時～午後3時
▶ところ…鶴ヶ城体育館
▶対象…會津産の農産物や加工品、飲食物を取り扱う販売店や飲食店、直売所 など※詳細は問い合わせるか、市のホームページを確認
▶出店料…◎体育館内=3,000円◎体育館外=3,000～6,000円※「地産地消協力農業者(個人)」と「認定農業者協議会会員(個人)」は2,000円。電気を使用する場合は、別途、料金が必要
▶締め切り…7月27日(月)
▶申し込み…農政課
☎農政課(☎39-1253)

市営住宅の指定管理者

▶応募資格…市内に主たる事務所がある法人や団体※個人は不可
▶応募期間…7月13日(月)～9月30日(水)
▶申し込み…建築住宅課
☎建築住宅課(☎39-1268)

高齢者作品展



▶とき…8月19日(水)～21日(金)午前9時30分～午後6時※最終日は正午まで
▶ところ…會津稽古堂
▶**出展作品を募集します**
▶対象作品…60歳以上の方が制作した絵画・書・写真・工芸品 など※出品数は1分野につき3点まで。未発表のものに限る
▶申し込み方法…高齢福祉課や各支所・市民センターにある申込書に必要事項を記入し、直接か郵送、ファクスで高齢福祉課(〒965-8601※住所不要 FAX 39-1431)に提出※申込書は市のホームページから取得も可
▶締め切り…7月24日(金)※必着
▶その他…作品は出品者が次の通り搬入・搬出を行う◎搬入=8月18日(火)午後1時30分～3時◎搬出=8月21日(金)午後0時30分～1時30分
……………
☎高齢福祉課(☎39-1290)

第53回東北総合スポーツ大会

本年度大会は、福島県で開催されます。東北各県代表による熱い戦いをぜひご覧ください。
▶競技・会期・ところ…◎テニス=8月1日(土)・2日(日)に會津総合運動公園テニスコートで◎ボクシング=8月21日(金)～23日(日)に鶴ヶ城体育館で◎ソフトテニス=8月21日(金)～23日(日)に會津総合運動公園テニスコートで※初日は開会式のみ◎なぎなた=8月22日(土)・23日(日)に河東総合体育館で
☎文化スポーツ課(☎39-1306)



あいづわかまつ 地域福祉を考える フォーラム



▶とき…7月13日(月)午後2時～4時30分※開場は午後1時45分～
▶ところ…會津稽古堂
▶内容…法政大学大学院地域創造インスティテュート キヤリアデザイン学部教授・石山恒貴さんによる講演(演題は「地域社会や組織におけるパラレルキャリア(担い手不足と人材育成)、地域における居場所づくりを考える。～担い手不足に向けた意識改革と地域の支え合い～))
▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎所定の申込書に必要事項を記入し、直接か郵送、ファクスで地域福祉課(〒965-8601※住所不要 FAX39-1237)に申し込み
▶その他…◎手話通訳、車椅子用席有り◎市役所来庁者駐車場を利用ください◎当日、受け付け付近にフードドライブ回収ボックスを設置しますので、ぜひ、ご協力ください
☎地域福祉課(☎39-1232)

若郷湖さわやか フェスティバル2026

▶とき…7月25日(土)午前9時30分～午後2時
▶ところ…大川ダム、若郷湖東公園
▶内容…太鼓演奏、大川ダム見学、降雨体験車、魚つかみ など
☎まちづくり整備課(☎39-1275)

少年の主張 会津若松市大会



▶とき…8月6日(木)◎中学生の部=午前10時～◎小学生の部=午後2時～
▶ところ…文化センター
☎教育総務課(☎39-1304)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

献血キャンペーン

1人でも多くの人のご協力をお願いします。ぜひお越しください。
▶とき…7月12日(日)午前10時～午後4時
▶ところ…MEGAドン・キホーテ UNY会津若松店(幕内南町)
☎地域福祉課(☎39-1232)

自然環境教室

【身近なムシたち】
▶とき…7月20日(月・祝)午前9時30分～11時30分※荒天中止
▶ところ…こどもの森(小田山)※現地集合、現地解散
▶講師…NPO法人わかば自然楽校・五十嵐悟さん
▶対象…小学生以上の人※小学3年生以下は保護者同伴
▶定員…24人
▶締め切り…7月16日(木)
▶申し込み…環境共生課
☎環境共生課(☎23-4700)

まなべこ歴史文化講座

【赤井谷地の自然】
▶とき…7月19日(日)午後1時30分～※受け付けは午後1時～
▶講師…日本大学生物資源科学部環境学科准教授・笹田勝寛さん
【どごうのヒミツと会津の歴史】
▶とき…8月2日(日)午後1時30分～※受け付けは午後1時～
▶講師…社会教育士・元県立博物館主任学芸員・荒木隆さん
……………
▶ところ…歴史資料センター「まなべこ」
▶対象…小学5年生以上の人
▶定員…各40人
☎歴史資料センター「まなべこ」(☎27-2705)

河東地域づくり委員会の イベント

【みなづる号乗車体験イベント
「おんぶーるde健康づくり」】
▶とき・ところ…7月16日(木)午前10時30分～正午・コミュニティプール(河東町)で
▶内容…◎足バタバタ運動◎健康講話
▶定員…10人
▶持ち物…◎バスタオル◎着替え◎飲み物
▶締め切り…7月9日(木)
▶その他…河東地域内交通「みなづる号」の往復運賃は無料
【皆鶴姫のこびる塾
～山際先生の料理教室～】
▶とき・ところ…7月26日(日)午前10時30分～午後0時30分・河東学園で
▶講師…山際食彩工房・山際博美さん
▶定員…15人
▶持ち物…◎エプロン◎三角巾◎上履き◎マスク◎飲み物
▶締め切り…7月17日(金)……………
▶申し込み…河東地域づくり委員会事務局
☎河東地域づくり委員会事務局(河東支所内 ☎75-2113)

ミライノカイゴ2026

▶とき…7月24日(金)・25日(土)午前10時～午後4時
▶ところ…會津稽古堂
▶内容…◎両日=事業所対抗塗り絵コンテスト、福祉用具体験・展示◎24日(金)のみ=介護テクノロジー展示体験会、脳トレ、介護相談◎25日(土)のみ=現役介護士による介護技術コンテスト
☎高齢福祉課(☎39-1247)

くらし情報
あらかると
市役所代表電話(☎39-1111)

催し・講座

広島・長崎原爆被災写真展

▶とき…7月2日(木)～6日(月)午前9時～午後5時※初日は正午から、最終日は正午まで
▶ところ…會津稽古堂
☎総務課(☎39-1211)

古文書講座(中級編)



▶とき…8月22日(土)、9月12日(土)、10月17日(土)、11月14日(土)午後1時30分～3時(全4回)
▶ところ…會津稽古堂
▶講師…郡山女子大学短期大学部地域創成学科准教授・佐藤愛未さん
▶対象…高校生以上の市民
▶定員…20人程度※申し込み多数の場合は抽選
▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎往復はがきで會津稽古堂(〒965-0871 栄町3-50)に申し込み※「古文書講座申し込み」と記入し、郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記
▶締め切り…7月21日(火)※当日消印有効
☎會津図書館(☎22-4711)



相談

法律・登記の相談

【無料法律相談】
▶とき…7月17日(金)午前9時30分～正午
▶定員…12組
▶注意：裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は1年度に原則1回まで
【無料登記相談】
▶とき…7月24日(金)午前10時～正午

司法書士無料法律相談

▶とき…7月11日(土)午後1時30分～4時
▶ところ…市民協働プラザ
▶申し込み開始…7月1日(水)
▶申し込み・問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)
◆司法書士会総合相談センター(☎0120-815539)

無料宅地・建物・空家相談

▶とき…7月16日(木)午後1時30分～3時30分
▶ところ…市民協働プラザ
◆問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

無料社会保険労務士相談

▶とき…7月21日(火)午後1時30分～3時30分
▶ところ…市民協働プラザ
◆問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

人権相談

▶とき…7月2日(木)午前10時～午後3時
▶ところ…市民協働プラザ
◆問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

消費生活相談

契約トラブルや借金の整理などの相談に応じます。
▶とき…毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時※祝日を除く
▶ところ…問い合わせ…消費生活センター(市民協働プラザ ☎39-1228)

無料公証相談

遺言や相続などに関する公正証書作成の相談に応じます。
▶とき…毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時※祝日は除く。予約制
▶ところ…申し込み・問い合わせ…會津若松公証役場(☎37-1955)

住宅の増改築相談・ 木造住宅耐震診断相談

▶とき…7月24日(金)午後1時～3時
▶ところ…問い合わせ…建築住宅課(☎39-1307)



国民年金保険料の免除・猶予制度

各制度の利用には、いずれも申請が必要です。なお、保険料の免除や猶予の対象期間は、納付済月を除き、申請月から2年1か月前までさかのぼることができます。

免除制度

本人と配偶者、世帯主のそれぞれの前年の所得が一定額以下の場合や失業した場合などで、保険料を納めることが困難なときは、保険料の全額か一部が免除されます。

納付猶予制度

50歳未満の人に限り、世帯主の所得が多い場合でも、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合で、保険料を納めることが困難なときは、保険料の納付が猶予されます。

産前産後期間の免除制度

第1号被保険者で、平成31年2月以降に出産(予定)月があるときは、最大4か月(多胎は6か月)分の保険料が免除されます。

▶申請に必要なもの…マイナンバーカードなどの本人確認書類(もしくは基礎年金番号が分かるもの)※対象要件によって必要な書類が異なるため、詳細は問い合わせ
▶申請先…国保年金課
☎国保年金課(☎39-1249)

入札参加資格の登録

市が発注する物品や委託業務、工事などを受注するには、市の入札参加資格の登録が必要です。既に登録済みの場合でも、決算後7か月以内に毎年更新の手続きが必要です。更新が無い場合は登録が抹消されますのでご注意ください。なお、新規の登録は随時受け付けています。

▶申請先…契約検査課
☎契約検査課(☎39-1212)

農産物のモニタリング検査結果



5月12日から6月8日までに市内で採取した農産物を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。なお、基準値(100Bq/kg)を超えた農産物は流通しません。
☎農政課(☎39-1253)

国民健康保険高額療養費の申請手続きが便利になりました

令和8年4月受診分から、高額療養費申請の案内が届いた場合、領収書の添付が不要となります。また、特例申請の制度が導入され、特例申請が認められた場合は、毎月の申請書の提出が原則不要となり、自動的に高額療養費が支給されます。
▶特例申請に必要なもの…◎世帯主と来庁者のマイナンバーカードか本人確認書類◎世帯主の預金通帳
☎国保年金課(☎39-1244)

高齢受給者証の更新

現在、国民健康保険の資格確認書を持っている人へ、国民健康保険高齢受給者証(以下、「高齢受給者証」)を交付しています。使用している高齢受給者証の有効期限は7月31日(金)です。
8月からは7月下旬に送付する新しいものを使用してください。マイナ保険証を持っている人には、自身の被保険者資格などを簡単に確認できるように資格情報のお知らせを交付します。
▶対象…国民健康保険に加入している70~74歳の人
▶注意点…有効期限が過ぎたものは8月1日(土)以降に各自で処分してください
☎国保年金課(☎39-1249)

教育委員会定例会

▶とき…7月22日(水)午後1時30分~※非公開の場合あり
▶ところ…教育委員会室
☎教育総務課(☎39-1302)

国税・後期高齢者医療保険料納付の休日窓口

▶休日窓口…7月26日(日)午前9時~午後0時30分
▶ところ…国保年金課
☎国保年金課(☎39-1248)

北会津支所電気自動車用急速充電器の利用終了

北会津支所に設置している電気自動車用急速充電器は、耐用年数の経過とともに、機器の不具合や故障が不定期で発生し、一部の部品が製造中止になるなど、安定的な運用が難しい状況にあるため、運用を終了します。

今後は、本庁舎来庁者駐車場に設置した急速充電器をご利用ください。
▶利用終了日…9月30日(水)
☎環境共生課(☎23-4700)

あいづ食の陣 夏は「会津トマト」です

7月から9月までのあいづ食の陣のテーマ食材は「会津トマト」です。市内66店舗で、トマトを使った特別メニューの提供や販売をします。詳細は専用ホームページやフェイスブック、インスタグラムをご覧ください。
☎農政課(☎39-1253)



ホームページ



フェイスブック



インスタグラム

第38回ふくしま駅伝の選手

走りに自信のある人は、ぜひお問い合わせください。
▶大会日…11月15日(日)
▶対象…市内在住の高校生以上の人
▶締め切り…7月31日(金)
▶申し込み…文化スポーツ課
☎文化スポーツ課(☎39-1306)

お知らせ

国民健康保険税の納入通知書を発送します

本年度の納入通知書を7月10日(金)に発送します。納付方法や金額は納入通知書をご確認ください。
☎国保年金課(☎39-1249)

ふれあいの日

市長があなたのお話を直接伺います。
▶とき…7月22日(水)午前9時~11時※1人15分以内
▶ところ…市長室
▶締め切り…7月21日(火)
▶申し込み…シティプロモーション課
☎シティプロモーション課(☎39-1206)

夏の交通事故防止 県民総ぐるみ運動が始まります

夏は、暑さやレジャーなどでの疲労、開放感による無謀運転が増加し、事故が増えやすい時季です。1人ひとりが交通ルールを守り、十分な安全確認と思いやり運転で、交通事故を防ぎましょう。
スローガンは「優しさ と ゆとりを持って 安全に」
▶期間…7月16日(木)~25日(土)
☎危機管理課(☎39-1227)

ビブリオバトル発表者



▶とき…11月1日(日)午前9時20分~午後1時
▶ところ…會津稽古堂
▶対象…市内の中学校や義務教育学校(後期課程)、高校に通う生徒
▶定員…各15人程度
▶募集期間…~9月30日(水)
▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎所定の申込書に必要事項を記入し、直接かファクスで会津図書館(FAX22-4702)か、在籍する学校へ申し込み
☎会津図書館(☎22-4711)

発明工夫展の作品



▶対象…市内の小学生以上の人から考え、製作した作品
▶応募方法…所定の応募用紙に必要事項を記入し、作品を添えて商工課に応募※小・中学生と高校生は学校を通して応募。応募用紙は市のホームページから取得も可
▶応募期間…8月17日(月)~28日(金)
☎商工課(☎39-1252)

「子育てガイドブック」への広告掲載事業者

市では、子育てに関する情報を1冊にまとめた「会津若松市子育てガイドブック2026年保存版」を(株)サイネックスとの協働事業で作成しています。広告募集の詳細は、(株)サイネックスにお問い合わせください。
▶発行時期…10月ごろ
▶締め切り…8月31日(月)※予定
☎ガイドブック=こども保育課(☎39-1239) ☎広告掲載=(株)サイネックス(☎024-923-0198)

募集

環境フェスティバルの出展者

▶とき…10月31日(土)午前9時~午後2時30分
▶ところ…鶴ヶ城体育館
▶対象…環境保全活動に取り組む団体や環境関連の事業所 など
▶出展料…3,000円
▶締め切り…7月24日(金)※申し込み多数の場合は調整
▶申し込み…環境共生課
☎環境共生課(☎23-4700)

会津若松経営品質賞の申請組織

▶応募資格…市内に所在または事業所があり、設立後1年以上経過している組織
▶申請期間…◎資格確認書などの提出=7月31日(金)~8月14日(金) ◎申請書の提出=8月3日(月)~9月7日(月)
▶申請費用…30万円※初回申請は20万円。審査などにかかる旅費は申請組織負担
☎商工課(☎39-1252)

交通教育専門員

▶活動内容…◎朝の通学時間帯の街頭指導◎啓発活動や研修会、会議などへの参加◎子どもや高齢者対象の交通安全教育 など
▶応募資格…20~72歳の心身共に健康な人
▶募集人数…若干名
▶その他…行政協力員として委嘱し、報償の支給や制服などの貸与、保険の加入あり
☎危機管理課(☎39-1227)



子どもたちに交通ルールを教えます

相談

デジタルなんでも相談所

▶とき…毎週月曜日の正午~午後4時※祝日は除く。1人あたり30分程度。予約優先
▶ところ…あゆむCafe(東栄町)
▶予約・問い合わせ…AICTコンソーシアムデジタルサポート窓口(☎23-7313)

生活サポート相談窓口

経済的な生活の困り事について一緒に考え、支援します。
▶とき…毎週月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分※祝日は除く
▶ところ…問い合わせ…地域福祉課(☎23-4800)

障がい者相談窓口

〔総合窓口〕
▶とき…毎週月~金曜日の午前9時~午後5時30分
▶ところ…障がい者基幹相談支援センターカムカム(市民協働フラザ ☎33-5622)〔地域障がい者相談窓口〕
詳細は、市のホームページをご覧ください。
▶問い合わせ…障がい者支援課(☎23-4244)

ふるさと納税

ありがとうございます

ふるさと納税の寄付者一覧は、市のホームページからご覧ください。



寄付

ありがとうございます

◆市役所へ…▼イオンリテール(株)現金 ◆元日本生命会津支部(現金) ◆(株)共立土建(木製館銘板)

今月の納期

7月31日(金)は以下の税金・料金の納期限です。
●固定資産税第2期 ●国民健康保険税第1期 ●介護保険料第1期
◇問い合わせ…納税課(☎39-1233)、国保年金課(☎39-1248)、高齢福祉課(☎39-1242)

正しく出そう！ごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守り、指定された場所に収集日当日の午前8時30分までにし出してください。

祝日のごみ収集

7月20日(月・祝)は、粗大ごみを除き、通常通り収集します。

分別を徹底し、ごみを減らしましょう

4月から家庭ごみ処理有料化制度が始まりましたが、資源物はこれまで通り無料で排出できます。

▶対象の資源物・回収場所…◎資源物ステーションで回収＝古紙類(新聞紙、ダンボール、飲料用紙パック、その他の古紙(雑誌・雑がみ))、プラスチック製容器包装・一部のプラスチック製品、ペットボトル、かん類、びん類、古布類(古着・古布)◎市の施設で拠点回収＝蓄電池類、蓄電池を使用した製品、乾電池類、水銀使用製品 ※7月から開始

環境共生課(☎27-3961)



オンライン申請・決済により市税に関する証明書などを取得できます

マイナンバーカードとオンライン決済を利用できる人は、市税に関する証明書など(所得証明・課税証明・納税証明・資産証明・評価証明など、名寄せ)を、マイナンバー「ぴったりサービス」で申請・決済することで、定額小為替や返信用封筒を準備しなくても取得することができます。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

税務課(☎39-1222)



映画の撮影が行われました！

市内で撮影が行われた、北山宏光さん主演のホラー映画「氷血」が、7月3日(金)に全国公開されます。湊町笹山地区や野口英世青春通りの会津壺番館がロケ地となり、多くの市民の皆さんがエキストラとして参加しました。

FCサポーターを募集中です

会津若松フィルムコミッション(FC)では、市内で撮影した映像作品を通じて、本市の魅力を国内外に発信しています。映画やテレビドラマのエキストラとして、一緒に活動を盛り上げていきませんか。

▶申し込み方法…メールで観光課(メール kanko@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に申し込み※氏名とメールアドレス、電話番号を明記。18歳未満は保護者の同意が必要

観光課(☎39-1251)



©2026映画「氷血」製作委員会

撮影の様子(左:湊町笹山地区、右:会津壺番館)

後期高齢者医療資格確認書を発送します

現在お持ちの後期高齢者医療資格確認書(以下、「資格確認書」)の有効期限は、7月31日(金)です。8月から使用する新しい資格確認書を7月中に送付します。ただし、84歳以下でマイナ保険証の利用登録をしている人には送付されません。交付を希望する場合は申請が必要です。なお、マイナ保険証の利用登録をしている人は、引き続きマイナ保険証を使用できます。

▶対象…◎75歳以上の人◎65歳以上で後期高齢者医療保険に加入している人

☎国保年金課(☎39-1244)

資格確認書の交付対象者		
	84歳以下	85歳以上
マイナ保険証を持っている人	資格確認書の交付なし ※マイナ保険証を使用	資格確認書を 送付
マイナ保険証を持っていない人	資格確認書を送付	

国民健康保険加入者の限度額適用認定証の更新

「限度額適用認定証(以下、「認定証」)」の交付を受けて医療機関に提示すると、支払いが自己負担限度額までとなります。現在お持ちの認定証の有効期限は、7月31日(金)です。

8月からの認定証の交付を希望する人は、更新申請が必要です。なお、マイナ保険証を利用している人は、認定証の更新申請は原則不要です。

▶申請開始日…7月2日(木)

▶申請に必要なもの…◎対象者の資格確認書◎来庁者の本人確認書類◎対象者と世帯主のマイナンバーが分かるもの◎委任状(別世帯の人が来庁する場合)◎入院日数が分かるもの(住民税非課税世帯で過去1年間の減額認定中に91日以上入院した人)

▶申請先…国保年金課、北会津支所、河東支所

▶注意点…◎70歳以上の方は、住民税非課税世帯か課税所得が145万円以上690万円未満の世帯の人が対象◎国保税を滞納している場合は原則交付不可

☎国保年金課(☎39-1244)

東京電力・福島第一原子力発電所の廃炉に関する対話を開催します

廃炉の最新情報を伝えるとともに、住民の皆さんと廃炉について話す会です。

▶とき…8月5日(水)午後6時～7時30分

▶ところ…アピオスペース(インター西)

▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎電話で原子力損害賠償・廃炉等支援機構に申し込み

☎原子力損害賠償・廃炉等支援機構(☎03-5545-7103)



原子力損害賠償・廃炉等支援機構のホームページ

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

マイナンバーカードの交付・申請などの手続き

開催日の30日前から3日前まで予約ができます。マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)か市のホームページから申し込みください。

通常窓口※予約優先

▶とき…市役所開庁日の午前9時～午後5時

▶ところ…◎交付・申請・電子証明書の更新＝マイナンバーカードコーナー(本庁舎2階)◎暗証番号の再設定・券面変更＝市民課(本庁舎1階)

休日窓口※完全予約制

▶とき…7月26日(日)午前9時～正午

▶ところ…市民課(本庁舎1階)

時間外窓口※完全予約制

▶とき…毎週火・木曜日の午後5時～6時30分

▶ところ…市民課(本庁舎1階)

公民館・支所の臨時窓口※完全予約制

▶ところ・とき…◎湊公民館＝7月3日(金)◎大戸公民館＝7月10日(金)◎北会津支所＝7月17日(金)◎河東支所＝7月24日(金)※いずれも午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

☎マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)



マイナンバーカード出張申請サポート窓口

マイナンバーカードを作ったことがない人を対象に、申請に必要な写真の撮影と申請書の作成をお手伝いします。マイナンバーカードの有効期限内の再申請は対象外です。

▶とき・ところ…下表の通り

▶持ち物…身分証明書(運転免許証や資格確認書など)

☎マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)

出張申請サポート窓口の日程			
とき	ところ	とき	ところ
7月3日(金)	湊公民館	7月17日(金)	北会津支所
7月6日(月)	東公民館	7月22日(水)	南公民館
7月10日(金)	大戸公民館	7月24日(金)	河東支所
7月15日(水)	北公民館	7月30日(木)	一箕公民館

※時間はいずれも午前10時～正午、午後1時～3時

引越手続きに必要な申請書を事前にオンラインで作成できます

▶利用できる手続き…◎転入届◎転出届◎転居届

▶その他…◎転入届・転出届・転居届に伴う国民健康保険や後期高齢者医療保険、介護保険、児童手当などに関する申請書も窓口で書かずに作成することが可能◎本市に転入する人で、転入前の自治体でマイナンバーカードを使った特例転出(紙の転出証明書の発行なし)の手続きをした人は、「引越しワンストップサービス」を利用できるため、事前にオンラインなどによる申請書の作成は不要

☎市民課(☎39-1229)



7月は社会を明るくする運動強調月間・再犯防止啓発月間

犯罪や非行のない安全で安心な地域を築くには、犯罪や非行をする人を生み出さない地域づくりも大切です。この機会に、犯罪や非行の防止について考えませんか。

街頭啓発活動

▶とき…7月16日(木)午後4時～

▶ところ…MEGAドン・キホーテUNY会津若松店(幕内南町)

鶴ヶ城や鉄塔をシンボルカラーの黄色にライトアップ

▶とき…7月1日(水)～3日(金)午後7時～※計画停電などにより変更の可能性あり

▶ところ…鶴ヶ城、東北電力ネットワーク(株)

☎会津若松地区保護司会(☎28-6331)、地域福祉課(☎39-1232)

ファミリー割引でお得に！会津・野岩鉄道に乗って東京方面へ！

夏休み期間中、会津・野岩鉄道を利用して東京(浅草・北千住)方面へ旅行する小・中学生の運賃を助成します。会津・野岩鉄道を利用して、夏休みに見どころ盛りだくさんの東京下町へ、家族で出掛けてみませんか。

▶期間…7月18日(土)～8月24日(月)出発分

▶対象…会津地域在住の小・中学生を含む2人以上の家族(親子、兄弟・姉妹など)で、「浅草往復列車たびきつぷ」と、会津田島～鬼怒川温泉から北千住～浅草間の往復特急券(特急リバティ会津など)を同時購入する人

▶助成金額…中学生以下の子ども全員分の「浅草往復列車たびきつぷ」(運賃分)※出発駅までの運賃や特急料金、個室料金、浅草宿泊パックは除く。助成は1人1回のみ

▶助成人数…約60人※予算がなくなり次第終了

▶申し込み方法…出発日の1か月前から前日までに、会津鉄道の有人駅で、「浅草往復列車たびきつぷ」と特急券を購入する際に申し込み

☎会津鉄道(株)(☎28-5886)、企画調整課(☎39-1209)



重度心身障がい者医療費受給者証を更新します

市では、重度心身障がい者の健康を守るため、医療費の自己負担額を助成します。制度の利用には登録申請が必要です。一度登録すると更新手続きは不要です。該当者には7月下旬に新しい受給者証を送付します。

▶対象…市内に住所があり(施設入所の特例あり)、生活保護を受給しておらず、次のいずれかを持っている人◎身体障害者手帳1～2級、3級(内部障がい)◎療育手帳A◎精神障害者保健福祉手帳1級◎複数の障害者手帳

▶助成内容…医療機関の窓口でマイナ保険証または資格確認書と重度心身障がい者医療費受給者証を提示すると、医療費の支払いが不要※条件により支払いが生じる場合あり

▶申請先…障がい者支援課、北会津・河東支所

☎障がい者支援課(☎39-1241)

休日・祝日当番医院

7月5日(日)	内科系	遠山胃腸科内科医院	24-8911	城北町
	外科系	穴沢耳鼻咽喉科医院	29-0033	天神町
	歯科	駅前佐藤歯科医院	24-8387	白虎町
7月12日(日)	内科系・小児科	吉田内科	27-0537	中町
	外科系	かべや耳鼻咽喉科	24-4133	千石町
	歯科	瓜生歯科医院	22-2818	七日町
7月19日(日)	内科系・小児科	二瓶クリニック	58-3885	真宮新町北一丁目
	外科系	たてうまクリニック	29-2112	館馬町
	歯科	白虎歯科クリニック	25-1110	白一丁目
7月20日(月)	内科系・小児科	佐藤医院	26-3515	西栄町
	外科系	耳鼻咽喉科鈴木医院	28-3387	西栄町
	歯科	渡部歯科医院	26-3762	城東町
7月26日(日)	内科系・小児科	手塚医院	27-5618	材木町一丁目
	外科系	なるせとみこレディースクリニック	37-7851	白一丁目
	歯科	かみお歯科医院	24-9273	中央一丁目
8月2日(日)	内科系・小児科	扇町渡部小児科アレルギー科医院	25-5515	扇町三丁目
	外科系	あいづ整形外科リハビリテーションクリニック	28-1205	対馬館町
	歯科	大竹歯科医院	22-3835	中央三丁目

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科は午前10時から午後4時まで。「小児科」の記載がない医療機関を受診の際は、事前に電話で受診可能な年齢を確認してください

今月の病院情報 7月

休日・祝日当番薬局

7月5日(日)	●あいあい薬局城北店 (城北町 ☎37-7701)
7月12日(日)	●けやき薬局(大町一丁目 ☎29-5252) ●千石調剤薬局(千石町 ☎23-8336)
7月19日(日)	●さくら薬局会津真宮店 (真宮新町北一丁目 ☎59-1022) ●調剤薬局ゼネファーム館馬店 (館馬町 ☎85-8568)
7月20日(月)	●たんぼ薬局本町店 (本町 ☎38-2565) ●コスモ調剤薬局西栄町店 (西栄町 ☎36-6039)
7月26日(日)	●クオール薬局西若松店 (材木町一丁目 ☎36-6589) ●ダイアン薬局(白虎町 ☎39-0311)
8月2日(日)	●まちの薬局扇町店 (扇町三丁目 ☎37-1766) ●あいあい薬局(城西町 ☎29-6666) ●あど薬局(駅前町 ☎32-6688)

夜間急病センター

夜間急病センター
☎28-1199

予約が必要です。受診前に電話予約をしたうえで、受付時間までにお越しください。

▶診療科目…内科・小児科系※担当医の当番表は、市のホームページでも確認可

▶診療時間…午後7時～午後11時

▶受付時間…午後6時30分～午後10時30分
※年中無休。予約制

▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町)※出入口は建物西側



会津若松
医師会

6月15日の放射線量

市内各地の放射線量数値

測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.04	北公民館	0.07
会津若松駅	0.07	神指町高久	0.10
東山小学校	0.08	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.08	河東町高塚	0.08
一箕町鶴賀	0.08	河東町熊野堂	0.08
松長団地	0.07	河東町広田	0.05
柳原町	0.07	北会津町下荒井	0.10
門田町飯寺	0.07	川南小学校	0.07
南公民館	0.08	大戸公民館	0.04
会津総合運動公園	0.09	湊市民センター	0.04

※単位はマイクロシーベルト/時。

●問い合わせ…環境共生課(☎23-4700)

人口と世帯数

令和8年5月1日現在の現住人口

人口総数	108,137人(31人減)
内訳	男 51,966人(23人増)
	女 56,171人(54人減)
世帯数	49,184世帯(240世帯増)
人口の動き(4月)	出生 56人(男 28人・女 28人)
	死亡 118人(男 58人・女 60人)
	転入 541人(男 321人・女 220人)
	転出 510人(男 268人・女 242人)

※福島県の推計人口より掲載。増減数は前月比

▶令和8年5月1日現在の外国人住民数(住基人口)…1,120人(男511人・女609人)

●問い合わせ…企画調整課(☎39-1215)

●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り

会津稽古堂の催し

会津稽古堂
☎22-4700

とき	内容・料金	問い合わせ
17日(金) 18:30	会津稽古堂映画上映会 ～サマーナイトシアター～ 「海の上のピアニスト」 無料	会津稽古堂 (☎22-4700)
26日(日) 14:00	あきらめないがん治療 ～集学的陽子線治療とは～ 無料	南東北がん陽子線治療センター事務局(☎024-934-3888)

〔休館日〕7月31日(金)

県立博物館の催し

福島県立博物館
☎28-6000

〔企画展〕●大恐竜展～新発見の堅頭竜類ザヴァケファレ～▶7月11日(土)～9月23日(水)
〔テーマ展〕●会津の絵画…▶8月23日(日)●三島町荒屋敷遺跡を考える…▶10月12日(月)●民俗写真展1～小滝清次郎の眼～▶9月13日(日)
〔ポイント展〕●若松城三の丸跡の考古学…▶7月15日(水)～10月12日(月)
〔休館日〕7月6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)
※このほかの展示・イベント情報や観覧料金などは県立博物館の公式ホームページと広報紙「なじよな28号」でお知らせしています

市の広報番組

シティプロモーション課
☎39-1206

ラジオ福島「聞いてくなんしょ! 会津若松」

▶とき…7月26日(日)午前10時40分～10時45分

エフエム会津「市役所情報スタジオ」

▶放送時間…月～金曜日の午後1時～1時15分(再放送は放送日の午後7時～7時15分)※祝日は休み

▶周波数…●ラジオ福島=AM1395kHz・FM90.8MHz
●エフエム会津=FM76.2MHz

コミュニティプールの開館日

日	月	火	水	木	金	土
			1●	2●	3●	4○
5○	6●	7●	8●	9●	10●	11○
12○	13×	14●	15●	16○	17○	18○
19○	20○	21×	22○	23○	24○	25○
26○	27○	28○	29○	30○	31○	

※開館時間(×は休館日)○9:00～21:00●18:00～21:00

●ところ・問い合わせ…コミュニティプール(河東町 ☎75-5201)

あれこれカレンダー 7月

会津風雅堂の催し

会津風雅堂
☎27-0900

とき	内容・料金	問い合わせ
12日(日)	新作シネマ上映会 ※料金は入場時に支払い。上映作品と時間は問い合わせ ◎一般=2,000円◎大学・高校生=1,500円◎3歳～中学生=1,000円◎60歳以上(証明書提示)=1,300円	オカダプランニング (☎0225-23-1888)
20日(月) 14:00	葵高等学校 合唱部 第60回定期演奏会 300円	葵高校 (引間さん ☎27-5461)
24日(金) 17:30	葵高等学校 ギターマンドリン部 第25回定期演奏会 300円	葵高校 (竹安さん ☎27-5461)
26日(日) 14:00	会津高等学校 合唱団 第56回定期演奏会 300円	会津高校 (大竹さん ☎28-0211)

8月の催し

1日(土) 16:00	会津学鳳中学校・高等学校 器楽部 第24回定期演奏会 400円	会津学鳳中学・高校(中村さん ☎22-3491)
----------------	---------------------------------------	-----------------------------

文化センターの催し

文化センター
☎26-6661

とき	内容・料金	問い合わせ
15日(水) 10:00	会津若松市老人クラブ連合会 芸能発表会 無料	会津若松市老人クラブ連合会 (渡部さん ☎27-0430)
26日(日) 9:30	第11回あいづ歌謡音楽祭 無料	あいづ歌謡 (中村さん ☎080-6040-5245)

8月の催し

1日(土) 13:00	会津学鳳中学校・高等学校 合唱部 第55回定期演奏会 300円	会津学鳳中学・高校 (☎22-3491)
2日(日) 9:45	ピアノ発表会 無料	伊藤さん (☎090-9634-2460)

〔展示〕●令和8年度会津地区高等学校美術連盟展…▶7月8日(水)～12日(日)午前9時～午後5時※初日は午後3時から、最終日は午後3時まで。詳細は、会津学鳳高校(☎22-3491)

〔休館日〕7月6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)