

Aizuwakamatsu

# あいづわかまつ

## 市政だより

2026年  
(令和8年)  
**6**月号  
NO.1465



### 【目次】

- 2 まちを元気に！ 会津コイン還元事業
- 4 いろいろ市政情報
- 12 ほっとコレクション
- 16 健康だより
- 20 あらかると
- 27 今月の病院情報
- 8 暮らし情報拡大版
- 14 子育て情報ステーション
- 18 みんなのページ
- 26 あれこれカレンダー

【今月の表紙】5月3日、子どもまつりが開催されました。消防の広場では、特別救助隊の装備を身に付けた子どもたちが、ホースを手にかっこよくポーズ。消防士になりきった姿は、とても頼もしく輝いていました。当日の様子は、本号の「ほっとコレクション」でも紹介していますのでぜひご覧ください。

### 作って簡単 食べて健康

ここでは、市食生活改善推進協議会の皆さんがおすすめる健康メニューと献立を紹介します。  
●問い合わせ…健康増進課(☎39-1282)

私たちが  
作りました



暑い季節に向けて、酸味が効いた鶏肉料理です。野菜も一緒に摂れるのでおすすめです。

左から 坂内 若子 さん  
佐藤 洋子 さん  
川崎 和子 さん

#### 「鶏肉と野菜の甘酢炒め」



【鶏肉と野菜の甘酢炒め(1人分)の栄養成分表示】  
エネルギー216kcal、たんぱく質10.8g、脂質11.5g、炭水化物14.5g、カルシウム16mg、鉄0.5mg、食塩相当量1.7g

#### 【鶏肉と野菜の甘酢炒めの材料・4人分】

鶏もも肉240g、A[酒(大1)、水(大1)、しょうゆ(大 $\frac{1}{2}$ )、片栗粉(大2)]、人参 $\frac{1}{2}$ 本、ピーマン2個、なす1本、サラダ油(大1)、もやし50g、B[酢(大3)、しょうゆ(小2)、鶏がらスープの素(小1)、砂糖(大2)、片栗粉(大 $\frac{1}{2}$ )]

#### 【鶏肉と野菜の甘酢炒めの作り方】

①ボウルに一口大に切った鶏肉と、混ぜ合わせたAを加えて絡める  
②人参は皮ごと短冊切り、ピーマンは1cm程度の細切り、なすは厚さ1cmの縦長に切る  
③フライパンにサラダ油を入れて①を焼き、両面に焼き色が付いたら取り出す  
④フライパンで人参を炒め、ピーマン、なす、もやしを加え、しんなりしてきたら、③を入れて混ぜる  
⑤混ぜ合わせたBを④に加え、全体に絡めたら出来上がり

### 人口と世帯数

#### 令和8年4月1日現在の現住人口

人口総数	108,140人( 512人減)
内 訳	男 51,931人( 236人減)
	女 56,209人( 276人減)
世 帯 数	48,944世帯( 7世帯減)
人口の動き(3月)	出 生 37人(男 15人・女 22人)
	死 亡 155人(男 73人・女 82人)
	転 入 741人(男 444人・女 297人)
	転 出 1,135人(男 622人・女 513人)

※福島県の推計人口より掲載。増減数は前月比

▶令和8年4月1日現在の外国人住民数(住基人口)…1,093人(男488人・女605人)

●問い合わせ…企画調整課(☎39-1215)

※切り取って「市長への手紙」としてお使いください

▶編集・発行…会津若松市役所企画政策部シティプロモーション課(☎0242-39-1111)  
〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号  
▶ホームページ…<https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>  
▶その他…点字・声・手話・英字版市政だより、メールマガジンも発行しています



市のホームページは  
こちらから



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています



**STEP 1 会津財布アプリをダウンロードし、ログインする**

※会津財布を使ったことがある人は、携帯電話の番号とパスワードを入力してログイン



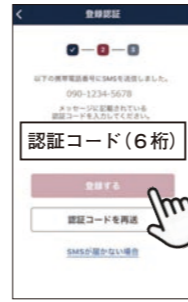
Google Play

App Store

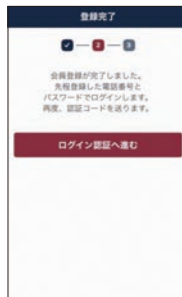


- 1 初めての方は「新規登録」を押し、2つの規約を確認してから同意します
- 2 携帯電話の番号とログインパスワードを入力します
- 3 携帯電話のSMSに届いた6桁の認証コードを入力します(携帯電話によっては自動入力機能があります)

パスワードを忘れた人はここをタップし、登録した生年月日と携帯電話の番号を入力してください



**STEP 2 会津財布へログインし、会津財布の利用登録をする**



- 1 携帯電話のSMSに届いた認証コードを入力します(携帯電話によっては自動入力機能があります)
- 2 アカウント保護のため、生年月日を入力します(入力後は変更できません)
- 3 会津財布の登録完了です



**STEP 3 会津コインの利用登録をする**



- 1 支払い方法で「会津コイン」を選びます
- 2 2つの規約を確認し、同意します
- 3 アカウント情報(氏名、生年月日など)を登録します
- 4 会津コインの利用登録完了です
- 5 口座番号が分かるキャッシュカードや通帳を準備して次へ進みます



**STEP 4 金融機関と口座情報を登録し、会津コインをチャージする**

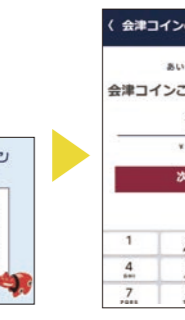


- 1 登録する金融機関を選びます
- 2 口座を登録します※金融機関ごとに画面や手順が異なります
- 3 「お支払い」を押します
- 4 支払いQRコード読み取り画面で「チャージ」を押します
- 5 チャージ金額を入力し、「会津コインにチャージする」を押します



※金融機関によっては口座登録完了後にチャージが可能になるまで2営業日から3営業日かかります

**STEP 5 会津コインで支払う**



- 1 会津コインで支払うことを伝えます
- 2 「お支払い」を押し、レジに提示されているQRコードを読み込みます
- 3 商品の金額を入力します
- 4 画面が自動回転したら、店員に金額を確認してもらいます
- 5 支払い完了です



翌月に支払い金額の25%分会津コイン残高へ還元されます

決済金額の25%分が翌月に会津コインで還元!

期間中、会津コインで買い物をするだけで  
1ユーザーあたり  
期間通算、最大で

**20,000円を還元**

7月から  
スタート

来年1月31日(日)まで※予算がなくなり次第終了

7月1日(水)から、デジタル地域通貨「会津コイン」を使って市内の対象店舗で買い物をすると、決済金額の25%相当分の会津コインが還元されるお得な「会津コイン還元事業」を開始します。毎日の買い物で会津コインを使って、還元されるコインでさらに買い物を楽しみましょう。

詳細はこちら



会津若松市内  
会津コイン加盟店



(赤)還元上限20,000円



(緑)還元上限10,000円  
※会津地域外に本社がある店舗

対象店舗は  
このステッカーが  
目印です

**対面サポートブース**

▶とき・ところ…◎6月28日(日)、7月4日(土)・11日(土)午前10時～午後4時＝リオン・ドール会津アピオ店(インター西116)◎6月29日(月)・30日(火)、7月1日(水)・3日(金)・10日(金)午前9時30分～午後3時＝東邦銀行会津営業部(大町一丁目10-28)

こちらでも会津コインの使い方に関する相談ができます!

**まちなかスマホ相談所**

- ▶とき…午前10時～午後6時※毎週火曜日を除く。最終受け付けは午後5時30分。予約優先
- ▶ところ…中町3-60(タイガーパーキング内)
- ▶費用…初回無料
- ▶問い合わせ…スマホの学校まちなかスマホ相談所(☎080-9774-7400)

**デジタルなんでも相談所**

- ▶とき…毎週月曜日の正午～午後4時※祝日・お盆年末年始を除く。1人あたり30分程度。予約優先
- ▶ところ…あゆむCafé(東栄町1-77)
- ▶費用…無料
- ▶問い合わせ…AiCTコンソーシアムデジタルサポート窓口(☎23-7313)

**問い合わせ**

▶会津コインに関することについて…会津コイン運営事務局



既に会津コインを利用している人は  
こちらのフォームから

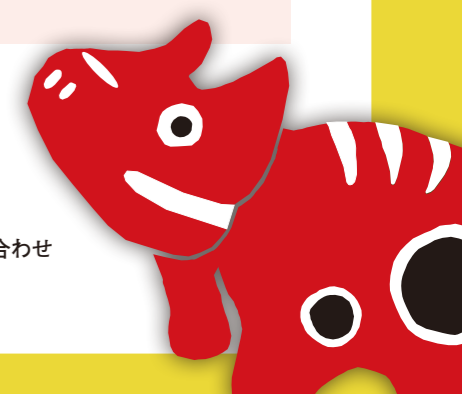


新規登録の人はメールで  
メール: info\_idpayment@tis.co.jp



よくあるお問い合わせ

▶会津コイン還元事業について…商工課(☎39-1252)





敷地東側からみた建物イメージ

活用

県立病院跡地利活用事業の進捗と公共施設の基本設計について

子どもたちのための施設

市では、第7次総合計画に基づき、人・物・情報をつなぎ、にぎわいと活気にあふれた市民に親しまれる「まちの拠点」づくりを進めており、その一環として、県立病院跡地の利活用に取り組んでいます。県立病院跡地については、「子どもたちを中心に、人々が自然と集う場（みんなの交流拠点）」をコンセプトに、令和5年6月に基本計画を策定しました。これまでに、子どもの屋内遊び場を核とした「公共施設」と、にぎわい創出や地域活性化につながる「収益施設」を一体的に整備する事業について、公募型プロポーザルを2度実施しましたが、参加表明がなかったことから、事業手法の見直しを行いました。

現在は、子どもたちのための施設を早期に実現するため、公共施設を先行して整備するとともに、収益施設については別途検討を進めています。今後も、跡地全体の有効な利活用を図りながら、多くの人が交流できる拠点づくりを進めていきます。

●問い合わせ…企画調整課(☎39-1201)

公共施設基本設計の方針

- 1 誰もが安心・安全で快適に過ごせる拠点づくり
- 2 子どもの個性を包含するインクルーシブな施設<sup>\*1</sup>
- 3 子どもを中心に多世代が集い、交流可能な施設
- 4 会津の「歴史・文化」と「スマートシティ」の調和を具現化する施設
- 5 環境にやさしく省エネルギーなサステナブル建築

公共施設の事業手法は、設計、建設、運営を一括して民間事業へ委託する、DBO方式<sup>\*2</sup>を進めています。



公共施設整備関係事業者一覧		
種別	事業者名	業務
代表企業	(株)白井設計	設計
	会津土建(株)	建設
滝谷建設工業(株)		
構成企業	カルチュア・コンビニエンス・クラブ(株)	運営
	学校法人白梅	
	(株)会津インターナショナルスイミングスクール	維持管理
	(株)アークズ会津	
	(株)目黒工業商会	

※事業者の選定は、公募型プロポーザルで決定しました

\*1…性別や障がいの有無などにかかわらず、誰もが利用できる施設

\*2…[Design Build Operate]の略

議 市議会6月定例会議が開会されます

▶とき・内容…下表の通り※変更になる場合あり  
 ▶ところ…市役所本庁舎旧館2階および3階  
 ▶その他…◎本会議の様子をインターネットでライブ配信します◎本会議の様子を収録したDVDを貸し出します

●問い合わせ…議会事務局(☎39-1323)

市議会6月定例会議のとき・内容	
とき	内容
6月4日(木) 10:00	開会日(議案などの提案理由説明)
6月8日(月) 10:00	本会議(一般質問)
6月9日(火) 10:00	
6月10日(水) 10:00	
6月11日(木) 10:00	本会議(議案などに対する総括質疑)・予算決算委員会
6月12日(金) 9:30	●文教厚生委員会・予算決算委員会第2分科会 ●建設委員会・予算決算委員会第4分科会
6月15日(月) 9:30	●総務委員会・予算決算委員会第1分科会 ●産業経済委員会・予算決算委員会第3分科会
6月17日(水) 9:30	予算決算委員会
6月19日(金) 10:00	最終日(委員会審査報告～採決)

男 毎年6月23日から29日は  
女 男女共同参画週間です

本年度のキャッチフレーズは、こども家庭庁の「こども若者★いけんぷらす」を活用して決定された「あなたらしさが、社会のチカラ」です。

市でもさまざまな取り組みを通じて「男女共同参画」について考えていきます。全ての人が性別にかかわらず、個性や能力を十分に発揮できる「男女共同参画社会」の実現には、職場や学校、地域、家庭などでの一人ひとりの意識が重要です。この機会に、自分のできることを考えてみませんか。

また、会津図書館の「男女共同参画コーナー」には、男女共同参画をさまざまな視点から考える図書を設置しています。今月はミニ展示もしていますので、ぜひご覧ください。

●問い合わせ…◎男女共同参画について＝市民協働課(☎39-1221) ◎図書館コーナーについて＝会津図書館(☎22-4711)



財 令和7年度会計の3月末  
政 時点の収入・支出の状況

市の基本的な施策を行うための一般会計では、歳入歳出予算645億9,291万円のうち、約90.9%に当たる587億3,685万円の収入があり、約84.9%に当たる548億891万円を支出しました。

●問い合わせ…財政課(☎39-1203)

一般会計の収入の状況		
	予算額	収入済額
市税	159億 5,500万円	161億 7,547万円
国庫支出金	121億 5,889万円	97億 9,530万円
地方交付税	117億 3,176万円	127億 1,637万円
市債	63億 2,650万円	40億 6,780万円
県支出金	47億 1,188万円	27億 2,132万円
繰越金	40億 4,173万円	40億 4,173万円
地方消費税交付金	32億 1,600万円	34億 6,469万円
繰入金	21億 2,401万円	19億 1,582万円
諸収入	20億 8,119万円	14億 4,199万円
使用料及び手数料	6億 3,717万円	5億 8,633万円
地方譲与税	4億 5,588万円	4億 6,797万円
そのほか	11億 5,290万円	13億 4,206万円
合計	645億 9,291万円	587億 3,685万円

一般会計の支出の状況		
	予算額	支出済額
民生費	250億 6,453万円	219億 5,951万円
総務費	125億 8,207万円	108億 1,829万円
土木費	62億 4,368万円	40億 9,849万円
教育費	56億 4,050万円	45億 5,830万円
衛生費	44億 6,473万円	39億 4,023万円
公債費	42億 2,372万円	41億 8,402万円
消防費	23億 4,338万円	17億 4,456万円
商工費	17億 8,704万円	16億 1,941万円
農林水産業費	17億 3,933万円	14億 5,649万円
議会費	3億 7,777万円	3億 6,487万円
労働費	7,098万円	6,474万円
そのほか	5,518万円	0万円
合計	645億 9,291万円	548億 891万円

特別会計の収入・支出の状況			
	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	110億 2,844万円	103億 9,361万円	95億 6,228万円
観光施設事業	2億 491万円	1億 7,714万円	1億 6,375万円
地方卸売市場事業	9,128万円	6,523万円	8,163万円
扇町土地区画整理事業	3億 9,526万円	1億 2,697万円	3億 628万円
介護保険	136億 716万円	133億 3,011万円	121億 4,432万円
三本松地区宅地整備事業	9,810万円	9,810万円	2,260万円
後期高齢者医療	18億 2,027万円	17億 9,725万円	17億 3,124万円
工業団地整備事業	1億 8,040万円	10万円	8,936万円

市税収入の内訳		
	予算額	収入済額
固定資産税	79億 3,000万円	79億 9,379万円
市民税	64億 4,725万円	66億 8,643万円
市たばこ税	10億 2,399万円	9億 4,543万円
軽自動車税	3億 9,071万円	4億 588万円
入湯税	1億 6,305万円	1億 4,394万円
合計	159億 5,500万円	161億 7,547万円

## フロアマップ

## デジタルルーム

「スマートシティ会津若松」ならではのデジタルを活用した遊びや学びを体験できます



## 遊び場棟

## プレイルーム

さまざまな遊具を設置し、未就学児や小学生など、年齢に合わせた遊び場として利用できます



## 交流棟

### 相談・多目的スペース

乳幼児健診や相談、子育て支援などの活動に使用します



## 交流棟

### 一時預かりスペース

生後6か月以上の乳幼児を一時的に預けることができます



## 交流棟

### オープンスペース

小学生から高校生までの居場所や、多世代の交流促進など、多様な体験や活動、学習の場として利用できます



## 全体マップ



## 広場・緑地

子どもの外遊び場として充実させ、マルシェなどのイベントの開催による賑わいの創出を促進します

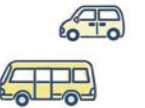


## 利用者駐車場・歩行者動線

多くの駐車スペースを確保しつつ、歩行者と車の動線を分けることで、利用のしやすさと安全性を確保します

### 【駐車台数】

- ・一般車両 約200台
- ・大型バス 2台
- ・自転車 約70台



## 将来活用用地

収益施設の立地に向けて、調査・検討を進めています。当面は、駐車場として貸し出しを行います



## 施設概要

所在地	城前他地内
敷地面積	約15,596㎡
構造	鉄筋コンクリート造 一部木造
階数	1階建て(遊び場除く)
建築面積	約2,300㎡
延床面積	約2,150㎡

### 事業費

全体事業費	51億2,050万円	
(内訳)	①設計・建設費	26億3,395万円
	②維持管理・運営費	24億8,655万円

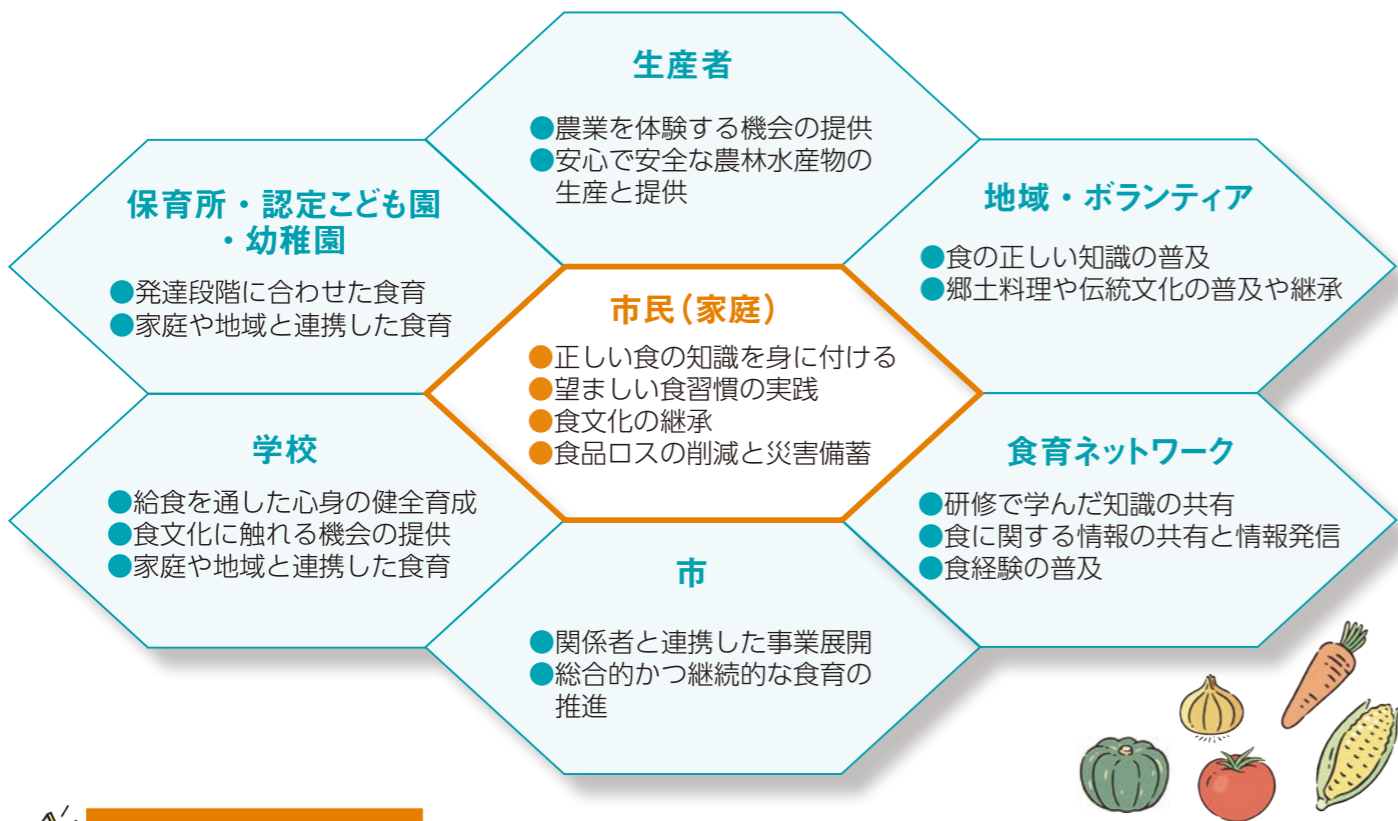
### 施設整備のスケジュール(予定)

	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
事業者選定	→			
基本設計・実施設計		→		
発掘調査		→		
建設工事			→	
開館準備			→	
開館				5月~ →



## 連携した食育の推進

食育は市民(家庭)や学校、地域、行政などがそれぞれの役割を果たし、連携することが重要です



## 市民の皆さんへお願い

食育あいことは「食のあいづっこ」を実践しよう

<p><b>食</b> への感謝は「いただきます」と「ごちそうさま」</p> <p>命と食材が食卓に届くまでに関わった人などへの感謝と敬意が込められています。</p> <p><b>POINT</b> 食事のときには「いただきます」と「ごちそうさま」を言おう！</p>	<p><b>の</b> ぞましい食生活は腹八分目と栄養バランス</p> <p>1日3食を基本とする食事は、健康づくりの土台となります。</p> <p><b>POINT</b> 食事は腹八分目で終わり、主食・主菜・副菜をそろえよう！</p>	<p><b>あ</b> さごはんを毎日の習慣に</p> <p>朝食は、体を目覚めさせ、体温を上げて、1日を元気に過ごすために大切です。</p> <p><b>POINT</b> 早寝・早起き・朝ごはん！毎日しっかり食べよう！</p>	<p><b>い</b> ちにち1回は食事をともに</p> <p>食事は、人とのつながりを深める大切なコミュニケーションの時間です。</p> <p><b>POINT</b> 家族や仲間と、会話を楽しみながら食事をしよう！</p>
<p><b>づ</b> (つ)たえよう会津の食文化</p> <p>会津の食材や郷土料理、歴史について知り、次の世代へ受け継いでいきましょう。</p> <p><b>POINT</b> こづゆなどの郷土料理を実際を作り、食べよう！</p>	<p><b>っ</b> なげよう「もったいない」の言葉を未来に</p> <p>食べ物を無駄にせず、感謝して食べきる気持ちが込められています。</p> <p><b>POINT</b> 食品は適量を購入し、食べきれぬ量を作ろう！</p>	<p><b>こ</b> ども大人もみんなで減塩</p> <p>薄味の習慣を身に付けることは、生活習慣病の予防につながります。</p> <p><b>POINT</b> みそ汁やスープは具材を増やし、汁を減らそう！</p>	<p>できることから始めましょう！</p> <p>市食育キャラクター「こぼりん」</p>

# 第3次市食育推進計画を策定しました

食で育む「まごころ」と「からだ」のげんきなあいづっこ

## 新たな推進計画がスタート

食は生きるために必要であり、心身の健康や豊かな人間性を育むために欠かせないものです。

市では、平成23年から市独自の計画を作成し、市民一人ひとりが健康でいきいきと暮らせるように、食育の取り組みを進めてきました。4月からは、新たな「第3次市食育推進計画」が始まっています。

新たな計画では、これまでの取り組みを継承しつつ、市民一人ひとりが



毎日の「食」を見直し、未来の健康につなげましょう

## 食育ってなあに？

食育とは、さまざまな経験を通して、食に関する正しい知識を選択する力を習得し、生涯にわたり健全な食生活を実践できる人を育てる取り組みです。



が正しい知識を身に付け、食の選択力を高め、日常生活で実践できる食育の推進を目指します。

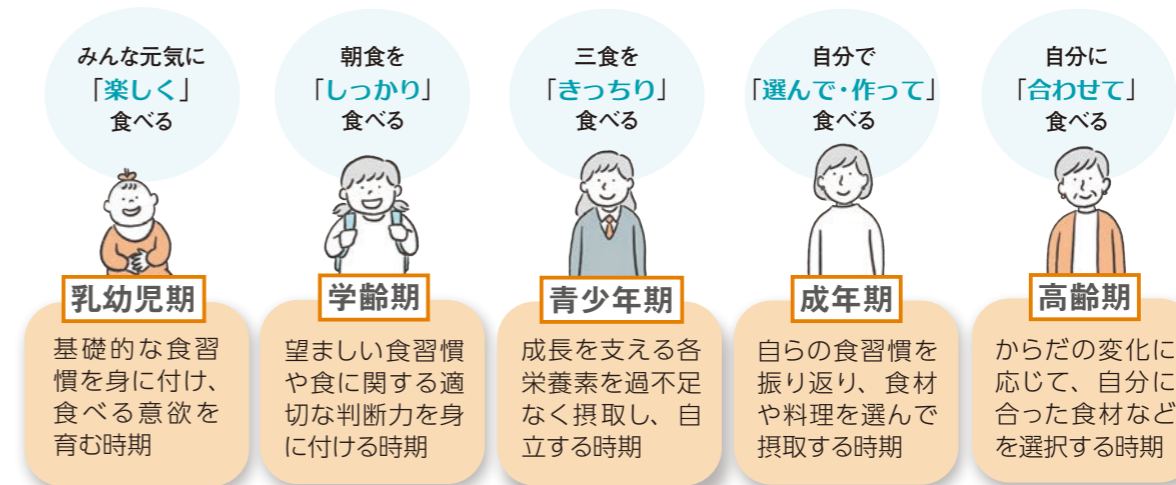
また、ライフコースアプローチ(胎生期から老齢期に至るまでの人の生涯を経時的に捉えた健康づくり)の考え方に基つき、乳幼児期から高齢期まで切れ目のない食育を展開するとともに、会津の食文化の継承や環境に配慮した食育にも取り組んでいきます。

● 問い合わせ：健康増進課 ☎ 39-1282



## 食で育む健康～乳幼児期から高齢期まで～

一人ひとりが自分の健康に関心を持ち、継続的に健康づくりに取り組みましょう



将来の健康状態にも大きく影響するため、望ましい生活習慣や健康状態を作ることが大切です

心身の健康維持には、若いころからの栄養摂取と運動習慣が大切です。女性はホルモン量が変化するため、適正体重の維持と骨量を高めましょう



市ホームページ



市食育 Instagram

一緒に楽しく活動しましょう

# 食生活改善推進員（ヘルスマイト）をご存じですか？

## ヘルスマイトとは

食生活改善推進員は、「ヘルスマイト」の愛称で親しまれ、「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、地域の食育、健康づくりのために活動するボランティア団体です。ヘルスマイトの活動は多岐に渡り、市政だよりへのレシピ掲載のほか、未就学児や小・中学生、働き世代、高齢者まで幅広い年代の人へ食育支援活動を行っています。また、市主催の健康まつりや地産地消まつりにブースを出展し、食育や郷土料理、食文化の継承に取り組んでいます。ヘルスマイトになると、自分や家族の健康づくりに役立つ正しい知識

が身に付くだけでなく、地域の健康づくりに貢献しながら、新たな仲間と出会うこともできます。働きながら、育児をしながら、退職後の余暇活動など、さまざまな人が活動に参加しています。

## ヘルスマイトになるためには

ヘルスマイトとして活動するためには、養成講座の受講が必要です。講義と調理実習を通して健康や栄養の知識を身に付け、家族や地域に伝える活動をしてみませんか。

## ヘルスマイト養成講座

▼とき・ところ・内容：左上表の通り（全5回）

▼対象：市民

▼参加費：無料

▼申し込み方法：◎電話で健康増進課に申し込み ◎専用フォームから申し込み

◎問い合わせ：健康増進課（☎39-1282）



ヘルスマイト養成講座



ヘルスマイト活動内容

※時間はすべて午前10時～午後1時

とき	ところ	内容
① 7月17日(金)	会津稽古堂	講義、調理実習
② 8月19日(水)		
③ 9月18日(金)		
④ 10月19日(月)		
⑤ 11月19日(木)		

熱中症を予防して元気に夏を過ごしましょう

# 熱中症を予防しましょう

## 重症化すると命に関わります

熱中症は、めまいや頭痛、体のだるさ、吐き気などの症状が起こります。重症になると、呼びかけに応じないなどの意識障害や、体が熱くなり、命に関わります。重症に当てはまる場合は、ためらわずに救急車を呼ぶことが大切です。

## 熱中症を予防するために

◎エアコンや扇風機を上手に活用し、涼しい室内で過ごす ◎こまめに水分や塩分を補給する ◎通気性の良い涼しい服装で過ごす ◎35度を超える日は不要不急の外出を避ける

## クーリングシェルター

市では、暑さをしのげる場として、クーリングシェルターを設置しています。設置場所は、市のホームページをご覧ください。

## 熱中症予防情報を確認ください

熱中症になる危険性が極めて高くなる場合に、国から「熱中症警戒アラート」や「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。各アラートの発表状況などは、環境省のホーム

## 熱中症警戒アラートと特別警戒アラートの違い

	熱中症警戒アラート	熱中症特別警戒アラート
目的	熱中症の危険性に対する気づきを促す	熱中症を防ぐ行動を実践してもらう
暑さ指数(*)	各地域いずれかの地点で33以上	都道府県全域(一部を除く)で35以上
発表時間	前日の午後5時ごろ 当日の午前5時ごろ	前日の午後2時ごろ

\*暑さ指数…熱中症を予防することを目的として、①湿度②日射など周辺の熱環境③気温の3つを取り入れた指標

ページで確認できるほか、メールやLINEで情報を受け取ることができます。

## 問い合わせ

●環境共生課（☎23-4700）、健康増進課（☎39-1245）、会津若松消防署（☎25-1200）



環境省のホームページ



クーリングシェルターについて

## 会津で働く同世代と交流しませんか？

# 若手社員の研修交流会「リテゼミ」を開催します！

次世代を担う市内の若手社員が一堂に会し、多様な分野のリテラシーなどを学び、同世代のつながりを育む異業種交流会です。

▶とき…7月10日(金)、8月21日(金)、11月6日(金)午後1時～8時(全3回)※1回目は、午後8時30分まで。2回目は、午後1時30分から

▶ところ…市役所本庁舎 ほか

▶内容…AI・SNSや交流リテラシー研修、企業見学、交流会 など

▶対象…市内事業所に2年以上勤める概ね35歳までの独身の人※公務員や個人事業主も参加可。全ての回に参加できる人のみ

▶定員…30人※申し込み多数の場合は抽選

▶参加費…各回3,000円

▶申し込み方法…専用フォームから申し込み

▶締め切り…6月12日(金)

◎問い合わせ…シティプロモーション課

(☎39-1202)



## 環境について考えてみませんか？

# 6月は環境月間です！

毎年6月5日は「環境の日」です。また、国では、6月を「環境月間」として、環境問題を考える機会としています。市でも「ゼロカーボンシティ会津若松宣言」や「第3期環境基本計画」に基づき、環境にやさしく、持続可能な社会の構築に向けたさまざまな取り組みをしています。この機会に、環境にやさしい生活について考えてみませんか。

## 環境に関する図書や資料を展示します

カーボンニュートラルや再生可能エネルギーなど、環境にやさしい生活を考えることに役立つ図書や、4月から家庭ごみ処理有料化が開始されたことに関連してごみ問題についての図書などを展示しています。ぜひ、ご覧ください。

▶とき…～6月29日(月)

▶ところ…会津図書館

◎問い合わせ…◎環境に関すること＝環境共生課（☎23-4700）◎図書の展示に関すること＝会津図書館（☎22-4711）

## ヘルスマイトに聞きました！



一緒に楽しく活動しませんか？

副会長 秋山 典子 さん

私がヘルスマイトを知ったのは、近所の人に声を掛けてもらったのがきっかけです。食や栄養に興味があったので、養成講座を受けてみようと思いました。

私が活動している北会津地区では、昨年、一人暮らしの高齢者15人ほどの昼食や子どもたちと一緒に防災食を作りました。直接「おいしかった」「勉強になった」と言ってもらえるとうれしいですね。

北会津地区はヘルスマイトの人数が減っています。ぜひ、一緒に楽しく活動しましょう。



子どもたちに料理を教えます



家族みんなで健康になりましょう！

会長 滝沢 玲子 さん

ヘルスマイトは、1人ではなく、仲間と一緒に楽しく活動できるところが魅力です。みんなで集まる日に、自宅で作ってきたものをお裾分けし合うときなどは、とても幸せな気持ちになります。

また、ヘルスマイトの研修は全体で年4回のほか、各班でも複数回実施しています。栄養や料理に関する知識をアップデートすることで、自分が健康になるだけでなく、家族の食に対する意識に変化があったときに、とてもやりがいを感じました。



栄養などについて学びます

### 市民協働プラザオープン！

5月7日、市民協働プラザの供用開始式典が行われました。市民協働プラザは、さまざまな市民生活を支援する団体の事務所などとして活用しています。市民憩いの場や市民活動・フリースペース、キッズスペースは全ての人が利用できます。



### お母さんと一緒に作ったよ！

5月13日、會津稽古堂では子育て交流広場「ばんびクラブ」が行われ、でんでん虫の時計を作りました。子どもたちは好きな画用紙の色を選んだり、12個のシールを上手に貼ったりしながら、お母さんと一緒に楽しみました。

### 茶道文化を体感…

茶室麟閣では、麟閣ゆかりの千少庵の月命日にあたる5月7日に、会津茶道会の当番流派によるお茶会を行いました。新緑の鮮やかな中庭を眺めながら、参加者は抹茶を味わい、静かなひとときを楽しみました。※今年度のお茶会は4・5・7・9・11月

## このまちの

# ほっとコレクション



### おいしくな〜れっ！

5月14日、青空の下、大戸小学校では毎年恒例の田植えが行われました。はじめは慣れない作業に戸惑いつつも、地域のボランティアの皆さんに教わりながら、5・6年生みんなで協力し、田んぼいっぱいにも苗を植えることができました。

### 子どもまつり！あいつっこ！

5月3日、鶴ヶ城公園多目的広場と文化センター周辺で子どもまつりが開催されました。会場では、消防の広場やビーズアクセサリーの手作り広場、ふわふわ遊具などのさまざまなブースを子どもたちがまわり、楽しむ笑い声があふれていました。



上手にできるかな〜

広報紙にあなたが載っていたらお電話ください。写真を差し上げます。  
●問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)

### 各種手当の手続きを忘れずに

#### 児童扶養手当

▶対象…次のいずれかに該当する子ども(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの人。一定の障がいのある人は20歳未満)の親か養育者◎父親か母親がいない◎父親か母親に重い障がいがある

▶手当月額…詳細は問い合わせ

#### 特別児童扶養手当

▶対象…心身に中度または重度の障がいのある20歳未満の子どもの親か養育者※施設入所者は対象外

▶障がいの程度と手当月額…◎1級=58,450円◎2級=38,930円

#### 障害児福祉手当

▶対象…日常生活で常時介護が必要な障がいのある20歳未満の子ども※施設入所者や3か月を超えて入院している人は対象外

▶手当月額…16,560円

#### 特別障害者手当

▶対象…日常生活で常時介護が必要な障がいのある20歳以上の人※施設入所者や3か月を超えて入院している人は対象外

▶手当月額…30,450円

●申請先・問い合わせ…◎児童扶養手当・特別児童扶養手当・障害児福祉手当=こども家庭課(☎39-1243)◎特別障害者手当=障がい者支援課(☎39-1241)

### 外国語のおはなしのへや

外国語の絵本の読み聞かせやゲームなどをします。

▶とき…6月14日(日)午前10時～正午

▶ところ…會津稽古堂

▶講師…国際交流協会の皆さん

▶対象…4歳児～小学生※未就学児は保護者の同伴が必要

▶定員…45人

▶申し込み方法…◎所定の用紙に必要事項を記入し、直接申し込み◎専用フォームから申し込み

●問い合わせ…会津図書館(☎22-4711)



### 児童手当に関するお知らせ

#### 現況届について

現況届の提出が必要な受給者に対し、市から6月上旬ごろまでに現況届を送付しますので6月30日(火)までに提出してください。

▶提出が必要な受給者…◎離婚協議中で配偶者と別居している◎配偶者からの暴力などにより住民登録が市外にある◎戸籍のない児童を養育している◎未成年後見人である法人や施設(里親を含む)◎過年度分の現況届が未提出である◎学生以外の子を養育し多子加算の適用を受けている

#### 児童手当の支給日

児童手当の6月期の支給日は6月10日(水)です。なお、金融機関によっては入金時間が午後になることもあります。

●問い合わせ…こども家庭課(☎39-1243)



### 絵本の音楽会

名作絵本の読み聞かせと生演奏を行います。

▶とき…7月11日(土)午後2時～3時

▶ところ…會津稽古堂

▶内容…よみきかせグループ「おはなしのへや」の皆さんによる絵本の読み聞かせと会津市民オーケストラの皆さんによる生演奏

▶対象…市内に在住、通学、通勤する4歳児以上の人※未就学児は保護者の同伴が必要

▶定員…130人※申し込み多数の場合、4歳児から小学生の子どもとその保護者を優先して抽選

▶申し込み方法…所定の用紙に必要事項を記入し、直接かファクスで会津図書館(FAX22-4702)へ申し込み※図書館のホームページから申し込みも可

▶締め切り…6月8日(月)

●問い合わせ…会津図書館(☎22-4711)



### 児童館で遊ぼう！

児童館は子どもたちが安心して利用できる施設です。

▶利用できる人…18歳未満の子ども※未就学児は保護者の同伴が必要

▶利用時間…午前8時30分～午後5時※日曜日や祝日を除く

#### 幼児クラブ

広いホールでのびのび遊びませんか。

▶とき…毎週月・水・金曜日の午前10時～11時30分

▶対象…1歳以上の未就学児と保護者

#### ベビーマッサージ講座

お子さんとたっぷりふれあって癒やし合いましょう。

▶とき…6月18日(木)午前10時～11時

▶対象…生後2～7か月の乳児と保護者※高月齢児は要相談

▶定員…5組※要予約

●ところ・問い合わせ…西七日町児童館(☎22-3175)



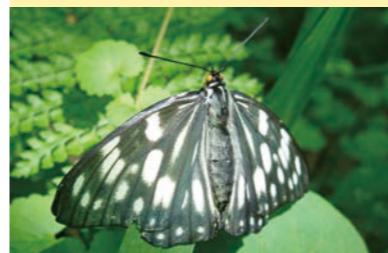
幼児クラブでは親子で楽しく遊べます

## 子育て情報ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。

### 市の子育て支援事業をご利用ください

市の子育て支援事業							
	とき	ところ	内容	対象	定員	申し込み	問い合わせ
赤ちゃん交流広場「ばんびぶち」	6月2日(火) 9:30～11:00	會津稽古堂	看護師による育児相談	0歳児と保護者	22組		中央保育所 子育て支援センター (☎28-6926)
	6月16日(火) 9:30～11:00		おやこでわらべうた		20組		
子育て交流広場「ばんびクラブ」	6月10日(水) 10:00～11:30	會津稽古堂	うんどうかいごっこ	1歳以上児と保護者	なし		
	6月24日(水) 10:00～11:30		親子クッキング		14組		



市内では一箕地区や東山地区、門田地区で見ることができます

「ゴマダラチヨウ」  
ゴマダラチヨウはチヨウ目タテハチヨウ科に属する蝶です。成虫は年に2回、5月から8月に発生します。成虫の前翅長は35mmから45mmで、オスよりもメスの方がやや大きいです。表裏ともに黒褐色の地に、大きな白い斑模様のある翅が特徴です。低地から丘陵地の雑木林やその周辺に生息していて、花に行くことは少なく、クヌギなどの幹から染み出した樹液を好みます。幼虫は榎(えのき)の幹や冬になると木の幹を下り落ち葉の中で越冬します。春になると榎の幹を上り、若い葉を食べて成長します。さなぎは緑色で、榎の葉に逆さ吊りになります。北海道から九州に分布しています。



私のまちでみつけた！  
市内に生息する動植物を紹介します。  
●問い合わせ…環境共生課(☎23-4700)

**食に関する取り組みや情報を発信！**

市では、食育の日(毎月19日)に食育に関するさまざまな取り組みや情報発信をしています。

**6月は食育月間です**

毎年6月は「食育月間」です。毎日の食を見直し、より健康的なライフスタイルを考える良い機会です。今年の食育月間は「減塩」に取り組んでみませんか。

**減塩生活で健康づくりを！**

厚生労働省が推奨する1日の食塩摂取量の目標値は、男性で7.5g未満、女性で6.5g未満です。長年の過剰な塩分摂取は、血管が傷み、高血圧症や心筋梗塞、脳血管疾患などにつながる可能性があります。

令和7年度に実施した市民アンケートの結果によると、減塩を意識している人の割合は約85%と高いものの、実際に塩分を控えめにしている人はその約半数にとどまっており、意識と行動にずれが見られる状況にあります。

**子ども大人もみんなで減塩**

いつの間にか濃い味付けが習慣になっていませんか。子どものころから薄味の習慣をつけることは、生活習慣病の予防につながります。大人になってからも、減塩や薄味への取り組みは始められます。家族や身近な人と一緒に減塩生活を始めてみませんか。

**【減塩のポイント】**

- みそ汁やスープは野菜などの具を増やし、汁を減らそう
- 麺類の汁はなるべく残そう
- しょうゆやソースは「かける」よりも「つける」ようにしましょう
- 自分のペースで取り組み、少しずつ薄味に慣れよう



●問い合わせ…健康増進課(☎39-1282)

**毎年6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です**

おいしく食事をしたり、会話を楽しんだりするには、歯と口の健康が重要です。

**歯周病の予防**

歯周病は、歯の周囲の汚れ(プラーク)に含まれる細菌の毒素によって歯ぐきに炎症が起き、歯を支える骨が溶けていく病気です。初期段階では自覚症状がほとんどありません。糖尿病や心臓病、脳卒中など全身の病気に関係していて、妊娠中の場合は、低体重児出産や早産の原因となることもあります。

予防のためには、毎日の歯みがきや歯科医院への定期的な通院が効果的です。また、たばこを吸わない、栄養バランスのとれた食事を取る、よく噛んで食べる、といったことも大切です。



**会津若松歯科医師会 地域保健担当 黒河内修先生より**

生活習慣病が次々と連鎖して発症する状態を「メタボリックドミノ」といいます。むし歯や歯周病、かみ合わせの問題はメタボリックドミノの初期段階にあたり、お口の健康を守ることは、全身の健康を守る第一歩となります。

近年、医科では歯科の重要性が見直され、医科と歯科が連携して患者さんを診ていくような方向に変わりつつあります。歯科健診は健康長寿の秘訣といえますね。



●問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

**特定健診とがん検診を受けましょう**

市が実施する健診が6月から始まりました。詳細は、市政だより5月1日号と一緒に配布した「各種健診のお知らせ」や市のホームページをご覧ください。

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)



**市が実施する健診の種類と対象**

種類	対象	種類	対象
特定健康診査	国民健康保険に加入している40~74歳の人	胃がん検診(胃内視鏡検査)	50歳以上の人 ※胃内視鏡検査は原則2年に1回
健康診査	後期高齢者医療保険に加入している人、医療保険未加入の人	前立腺がん検診	50~74歳の偶数年齢の男性 ※2年に1回
大腸がん検診	40歳以上の人	肝炎ウイルス検診	40歳以上の人で今まで肝炎ウイルス検診を受けたことがない人
肺がん検診(レントゲン検査)		子宮頸がん検診	20歳以上の女性※2年に1回
胃がん検診(胃透視検査)		乳がん検診	40歳以上の女性※2年に1回

※胃がん検診は、胃透視検査か胃内視鏡検査のどちらかを選択

**記事を読む際の注意点** ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月~金曜日、午前8時30分~午後5時15分に受け付け※祝日は休み

**健康だより**

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします。

**心の健康相談**

▼とき…6月16日(火)午後1時30分~3時30分  
◇ところ・申し込み・問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29・5275)

**いきいきわくわく介護予防教室**

手軽にできる体操やストレッチ、食生活や口内ケアのポイント解説、脳トレーニング、体力測定などを行います。  
▼コース・とき・ところ・定員…右下表の通り(全8回)  
▼対象…概ね65歳以上で15分程度の運動ができ、要支援・要介護の認定を受けていないか事業対象者の判定を受けていない人

**いきいきわくわく介護予防教室の詳細**

	とき	ところ	定員
A	7月7日(火)~9月8日(火)の毎週火曜日、午前9時45分~11時15分 ※7月21日(火)、8月11日(火・祝)を除く	老人福祉センター	各25人
B	7月8日(水)~8月26日(水)の毎週水曜日、午後1時45分~3時15分		
C	7月23日(木)~9月17日(木)の毎週木曜日、午前10時~11時30分 ※8月13日(木)を除く	悠悠いきいき倶楽部あいづ(中央二丁目)	各15人
D	7月23日(木)~9月17日(木)の毎週木曜日、午後2時~3時30分 ※8月13日(木)を除く		

※申し込み多数の場合は、今までの参加回数が少ない人を優先。受講対象者が確認を行います

**血圧ケア体験会 in 会津若松**

▼とき…6月11日(木)・22日(月)午前11時~  
▼ところ…市役所本庁舎  
▼内容…◎専門医による高血圧や生活習慣病の説明◎最新のデジタルサービスタッチ血圧計の無償貸与あり◎動悸の自覚症状がある人向けのオンラインによる健康ケアの取り組み紹介◎オンラインでの

**運動相談会**

▼とき…6月18日(木)午前9時30分~11時30分※1人30分程度  
▼ところ…会津稽古堂  
▼講師…健康運動指導士・島



**ますます元気教室**

健康運動指導士と管理栄養士から、運動や食生活のポイントをお伝えします。  
▼とき…6月10日(水)、7月8日(水)午前10時~11時30分  
※申し込み不要  
▼ところ…謹教コミュニティセンター  
▼対象…概ね65歳以上の市民  
▼持ち物…◎飲み物◎タオル  
◎室内用運動靴

**栄養相談会**

▼とき…6月22日(月)午後1時30分~3時30分※1人45分程度  
◇ところ・申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39・1282)

**ひきこもり家族教室**

▼とき…6月19日(金)午後1時30分~3時30分  
◇ところ・申し込み・問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29・5275)

**フレイルチェックの詳細**

	とき	ところ	問い合わせ
A	6月18日(木)午前10時~正午	ツルハドラッグ 会津七日町店(西七日町)	若松第4地域包括支援センター(☎37-7711)
B	7月2日(木)午前10時~正午	リオン・ドール 会津アピオ店(インター西)	
C	7月14日(火)午前10時~正午	会津若松駅食品館ピボット(駅前町)	

**フレイルチェック**

▼とき…ところ・問い合わせ…左表の通り  
▼内容…握力、指輪つかテスト、片足立ち、体組成測定、健康相談など  
▼対象…概ね65歳以上の市民

▼注意…◎運動できる服装で参加◎駐車場数に限りあり  
◇問い合わせ…若松第2地域包括支援センター(☎27・0211)

# みんなのページ

会津図書館では貴重な所蔵資料をデジタル化して公開しています。その中から懐かしい風景や収蔵作品などを紹介します。  
 ◎問い合わせ…会津図書館(☎22-4711)、文化スポーツ課(☎39-1305)



## 会津若松市 デジタルアーカイブ

今回、紹介するのは  
**「渡部菊二 《日蝕》」**



皆既日食を題材に描かれた《日蝕》は、いくつもの実験的な試みがなされており、日本水彩画史でも重要な作品です

渡部菊二は、1907(明治40)年、会津若松市に生まれました。会津中学校(現在の県立会津高校)を卒業後、市内の小学校で教員をしながら水彩画の制作に励み、1931(昭和6)年、第18回日本水彩画会展に出品した《花園風景》で初入選しました。その後、同郷の春日部たすくを頼って上京し、白日会や日本水彩画会などで入選を重ね、1936(昭和11)年の文展(文部省美術展覧会)で入選した《日蝕》で新進の水彩画家の地位を確立しました。1945(昭和20)年、疎開のため帰郷しましたが体調が悪化し、1947(昭和22)年に40歳の若さでこの世を去りました。渡部は、人物、特に女性像に優れた作品を残しています。斬新で幾何学的な構図と、補色を巧みに取り入れた鮮やかな色彩による理知的で明朗な画面に、みずみずしい詩情を織り込んだ独自の世界観を作り上げました。そのモダンな構成を備えた作風は当時から高い評価を受けました。また、春日部らとともに水彩連盟を結成するなど、短い生涯でありながらも会津地域はもとより、日本の水彩画史に大きな功績を残しました。

### わくわく情報掲示板

- 催し・講座**  
 清超と苔花 追憶展  
 詩に遊び 書に泥むす  
 ▼とき：6月5日(金)～21日(日) 午前10時～午後5時※毎週水曜日を除く▼ところ：福西本店(中町)▼料金：500円※入館料◎問い合わせ：会津若松まちづくり(株)☎090・9422・2924
- 只見線応援マルシェ**  
 奥会津の食を味わえるキッチンカーなどが出店します。  
 ▼とき：6月6日(土)午前10時～午後4時▼ところ：会津若松駅前公園◎問い合わせ：県只見線管理事務所☎93・5155
- 大戸岳山開き**  
 ▼とき：6月13日(土)午前6時30分▼ところ：蘭川登山口(大戸町高川)▼その他：先着200人に記念バッジを進呈◎問い合わせ：会津まつり協会☎23・4141
- シルバー人材センターの入会説明会**  
 ▼とき：6月12日(金)・26日(金)午後1時30分～▼対象：市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人◎ところ：申し込み・問い合わせ：市協働プラザ☎26・1818
- 二胡体験会**  
 ▼とき：6月27日(土)◎1回目 午後2時～3時◎2回目 午後3時～4時▼ところ：東公民館▼対象：高校生以上の人▼定員：各5人▼締め切り：6月9日(火)◎申し込み・問い合わせ：会津二胡アンサンブル(杉山さん)☎090・8783・2168
- 親子で学べる 福島プログラミング講座体験**  
 ▼とき：6月21日(日)午前10時～11時30分▼ところ：スマートシティAICT(東栄町)▼対象：小学2～6年生と保護者▼定員：20組40人▼申し込み方法：メールで東北電力(株)福島支店(メール s.fuku-kou.dnp@tohoku-apco.co.jp)に申し込み※氏名・電話番号を明記。追って専用申し込みフォームをお知らせ◎問い合わせ：東北電
- 力(株)福島支店**☎070・8719・0153  
 コミュニティプールの教室(学童短期水泳教室)  
 ▼とき：7月27日(月)～31日(金)◎学童A 午後1時50分～2時50分◎学童B 午後2時50分～3時50分(全5回)▼対象：小学生▼定員：各25人▼費用：5800円◎ところ：申し込み・問い合わせ：コミュニティプール(河東町)☎75・5201
- 募集**  
 会津磐梯山盆踊り少年おはやし隊  
 ▼稽古日・会場：毎月第2、第4土曜日の午前10時～正午に東山小学校体育館で▼内容：民謡・会津磐梯山のおはやし(唄や太鼓、笛など)の習得▼対象：小学3～6年生▼定員：20人程度▼その他：太鼓のばや笛などの費用負担あり※詳細は問い合わせ◎申し込み・問い合わせ：会津磐梯山盆踊り保存会(森川さん)☎080・1801・4421
- ポリテクセンター会津の訓練生**  
 ▼コース：建築CADリノベーション技術コース▼訓練期間：7月1日(水)～12月24日(木)▼対象：求職中の人▼定員：15人▼選考日：6月12日(金)▼締め切り：6月10日(水)▼申し込み：ハローワーク会津若松☎26・3333
- ◎ところ・問い合わせ：ポリテクセンター会津(神指町南四合)☎26・0520

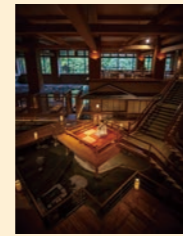
【注意】 ◎参加費の記載がないものは無料◎原則として申し込みは先着順。定員になり次第締め切り※締め切り日までに必着

## あなたが見つけた 「会津の宝」

市公式インスタグラムでは、皆さんが知る本市の魅力を世界中の人に知ってもらうため、写真に「#会津の宝探し」を付けた投稿を呼び掛けています。ここでは、皆さんが投稿した写真を紹介します。  
 ◎問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)



**【今回紹介するのは】**  
 @junkunnnnnさんが会津芦ノ牧温泉 大川荘で撮影した1枚です。まるで現実世界ではない映画のワンシーンのようなすてきな写真ですね。今にも優雅に奏でる三味線の音が聞こえてきそうです。



## 防災ノススメ

皆さんに役立つ防災情報を紹介します。  
 ◎問い合わせ…危機管理課(☎39-1227)

### 第34回は「ここが変わった防災気象情報」

気象庁は、5月29日から新たな防災気象情報の運用を開始しました。これまで、警戒レベルとの対応が複雑で分かりにくかった河川氾濫や大雨、土砂災害などに関する情報を、避難の判断がしやすくなるよう、避難情報の5段階の警戒レベルと併せて発表されます。例えば、これまでの大雨警報は、「レベル3大雨警報」という名称に変わり、警戒レベルの数字と一緒に情報が伝えられます。警戒レベル3やレベル4の情報が発表された際は、市からの情報や気象庁のキキクル(危険度分布)などを確認して早めの避難を心掛けてください。なお、市が発令する避難情報は、レベル3は高齢者等避難、レベル4は避難指示、レベル5は緊急安全確保に相当します。新しい防災気象情報を確認し、いざという時に適切な避難行動がとれるよう、災害に備えましょう。

新しい防災気象情報			
	河川氾濫	大雨	土砂災害
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報
警戒レベル1	早期注意情報		

## あいづ食の陣・春

### テーマ食材は 「会津アスパラ」

ここでは、あいづ食の陣参加店を紹介します。

あいづも 「合鴨とアスパラ、長ネギの陶板焼き」  
 手打そば・うどん 徳一



**手打そば・うどん 徳一**が提供するものは「合鴨とアスパラ、長ネギの陶板焼き」です。もともとは陶板焼きの具材にアスパラはなく、夜のコース料理の一品として提供していましたが、お客さんの熱い要望で単品メニューに追加されることに、北会津産の会津アスパラが加わりました。「具材は合鴨から出る油だけで焼いていて、味付けもシンプルに塩とこしょうのみとされているので、会津アスパラの特徴である甘みと合鴨のうま味を十分に堪能できます。お酒にもよく合う一品になっています」と語る店主の五十嵐章さん。「太く柔らかい旬の会津アスパラを、相性が良い合鴨や長ネギと一緒に、好みの焼き加減でぜひ食べてもらいたいです」と笑顔で話してくれました。



店主 五十嵐 章 さん

◎問い合わせ：農政課(☎39・1253)

【手打そば・うどん 徳一】  
 ▼ところ：東千石一丁目5-17  
 ▼営業時間：午前11時30分～午後2時30分、午後5時～8時※ラストオーダーは各15分前▼定休日：月曜日※祝日の場合は翌日。火・金曜日は昼営業のみ◎問い合わせ：☎28・56881

## 視覚障がい者向け デジター図書再生機器 操作体験会

視覚障がい者向けのデジター図書再生等携帯複合機器「センスプレーヤー」の操作を体験できます。

▶とき…6月28日(日)午後1時～3時  
▶ところ…市役所本庁舎  
▶定員…10人  
▶申し込み…県点字図書館  
☎県点字図書館(☎024-531-4950)

## いい音！ほのぼのコンサート

ほのぼのとした雰囲気の中、会津で活躍する演奏家の歌(唄)やさまざまな楽器の響きを楽しみませんか。

▶とき・内容…◎8月20日(木)＝サマーコンサート・アンサンブルMMATTによるクラシック◎10月15日(木)＝秋祭りコンサート・會津葵会による民謡◎12月17日(木)＝クリスマスコンサート・アンサンブルMMATTによるクラシック※いずれも午後1時30分～3時

▶ところ…中央公民館神指分館  
▶定員…各25人程度  
▶申し込み方法…直接かかき、ファクス、メールで中央公民館神指分館(〒965-0063 神指町高瀬字大道東105 FAX22-1782 メール kozashi-b@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に申し込み※「いい音！ほのぼのコンサート申し込み」と記入し、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記。ファクス送信後は電話連絡が必要。受講者決定後、後日受講案内を送付

▶締め切り…7月3日(金)  
☎中央公民館神指分館(☎22-1782)

## スマートフォン教室・個別相談会

市では、今月から来年2月までの間に「初級」「便利な機能活用方法」「インターネットの活用方法」についてスマートフォン教室を開催します。教室内容は月によって異なりますので、詳細は開催月に発行される市政だよりか市のホームページでご確認ください。

【スマートフォン教室(初級)】

▶とき…6月24日(水)午後1時～4時  
▶内容…スマートフォンの基礎や各種ボタンとスマートフォンの設定、電話やカメラ、インターネット、LINEの使い方、スマートフォンを活用する前に知っておきたいこと

▶対象…スマートフォン初心者かスマートフォンを使ったことがない人  
▶定員…10人  
▶持ち物…スマートフォン※持っていない人は体験用スマートフォンを貸し出し

▶申込期間…6月8日(月)～6月23日(火)

【スマートフォンやパソコンなどの  
お困りごと個別相談会】

▶とき…6月25日(木)午後1時～4時  
▶定員…12人※1人30分程度  
▶申込期間…6月8日(月)～6月24日(水)

▶ところ…會津稽古堂  
▶申し込み…(株)エヌ・エス・シー※平日午前10時～午後5時  
☎(株)エヌ・エス・シー(☎23-7771)、情報戦略課(☎23-4186)



## 空き家相談会

空き家の売却や活用に関することなど、気軽にご相談ください。

▶とき…6月18日(木)午後1時30分～3時30分  
▶ところ…建築住宅課  
▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎電話かメール、ファクスで建築住宅課(メール kenchiku@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp FAX39-1454)に申し込み※事前予約制。当日の受け付けも可能ですが、予約優先となります  
☎建築住宅課(☎23-7014)

## 立正大学 デリバリーカレッジ

立正大学の教授から学びます。

【税を知らう】

▶とき…7月4日(土)午後1時30分～3時  
▶講師…名誉教授・山下学さん  
▶締め切り…6月24日(水)

【時代を映し出す広告表現を読み解く】

▶とき…7月18日(土)午後1時30分～3時  
▶講師…文学部社会学科教授・浅岡隆裕さん  
▶締め切り…7月6日(月)

▶ところ…會津稽古堂  
▶対象…市民  
▶定員…各30人※申し込み多数の場合は抽選  
▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接か郵送、ファクスで會津稽古堂(〒965-0871 栄町3-50 FAX22-4702)に申し込み  
☎會津稽古堂(☎22-4700)

## はじめての インスタグラム講座

インスタグラムの使い方や写真の加工方法を学び、実際に投稿してみましょう。

▶とき…◎基礎編＝6月20日(土)◎応用編＝6月28日(日)※いずれも午後1時30分～3時30分  
▶ところ…會津稽古堂  
▶講師…フリーカメラマン・ひさみつまゆみさん  
▶対象…次の全てを満たす市民◎インスタグラムを使用できるスマートフォンを持参できる◎スマートフォンの基本的な操作ができる  
▶定員…各15人程度※申し込み多数の場合は抽選  
▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎メールで會津稽古堂(メール syougai@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に申し込み  
▶締め切り…6月10日(水)  
☎會津稽古堂(☎22-4700)

## 消費生活講座

私たち消費者が安全で安心な生活を送るには、正しい情報・知識をもつことが大切です。気軽にご参加ください。

【なりすまし詐欺に注意！】

▶とき…6月25日(木)午前10時～11時30分  
▶ところ…市民協働プラザ  
▶講師…会津若松警察署職員  
▶定員…40人  
▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎電話かファクスで市民協働課(FAX39-1420)に申し込み  
▶締め切り…6月16日(火)  
☎市民協働課(☎39-1221)

## 飼い犬のしつけ方教室

【学科講習】

▶とき…◎第1回＝6月3日(水)◎第2回＝7月1日(水)※いずれも午前10時～正午  
▶内容…飼い犬に関する法令、しつけ方、問題行動などの講義※飼い犬は同伴不可

【実技講習】

▶とき…◎第1回＝6月10日(水)◎第2回＝7月8日(水)※いずれも午前10時～正午※飼い犬同伴の講習  
▶対象…学科講習を受けた人

▶定員…各6組程度  
▶ところ・申し込み…動物愛護センター会津支所(城東町)  
☎動物愛護センター会津支所(☎29-5517)



## 体力・運動能力調査

自分の体力年齢を知って、これからの体力づくりや健康づくりに役立てませんか。

▶とき…6月27日(土)午後3時30分～※受け付けは午後3時～

▶ところ…鶴ヶ城体育館  
▶内容…◎20～64歳＝握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび◎65～79歳＝握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行  
▶対象…市内に在住・通勤・通学する20～79歳  
▶持ち物…◎室内用シューズ◎タオル◎飲み物  
▶申し込み…文化スポーツ課  
▶締め切り…6月19日(金)  
▶その他…運動できる服装で参加  
☎文化スポーツ課(☎39-1306)

くらし情報  
あらかると  
市役所代表電話(☎39-1111)

## 催し・講座

### 補装具に関する巡回相談会

車いすや義肢などの処方や判定を行います。

▶とき…6月24日(水)午後1時30分～3時  
▶ところ…北会津支所  
▶定員…10人程度  
▶持ち物…◎身体障害者手帳◎印鑑◎マイナンバーカードか通知カード  
▶申し込み…障がい者支援課  
▶締め切り…6月10日(水)  
☎障がい者支援課(☎39-1241)

### まなべこ歴史文化講座 ～大窪山を歩こうⅡ～

前半は室内で大窪山の歴史を学び、後半は実際に大窪山を散策します。

▶とき…6月14日(日)午後1時30分～

▶ところ・申し込み…歴史資料センター「まなべこ」  
▶講師…文化スポーツ課職員  
▶定員…20人  
▶対象…小学5年生以上の人  
▶申し込み開始…6月3日(水)～

☎歴史資料センター「まなべこ」(☎27-2705)



昨年の様子

## 相談

### 法律・登記の相談

【無料法律相談】

▶とき…6月19日(金)午前9時30分～正午  
▶定員…12組

▶注意：裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は1年度に原則1回まで

【無料登記相談】

▶とき…6月26日(金)午前10時～正午

▶ところ…市民協働プラザ  
▶申し込み開始…6月1日(月)～

▶申し込み・問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

### 司法書士無料法律相談

▶とき…6月13日(土)午後1時30分～4時

▶ところ…市民協働プラザ

▶申し込み・問い合わせ…県司法書士会総合相談センター(☎0120-81-5539)

### 行政書士相談

▶とき…6月23日(火)午後1時30分～3時30分

▶ところ…市民協働プラザ

▶問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

### 行政相談

▶とき…6月25日(木)午後1時30分～3時30分

▶ところ…市民協働プラザ、北会津公民館、河東農村環境改善センター

▶問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

### 人権相談

▶とき…6月4日(木)午前10時～午後3時

▶ところ…市民協働プラザ

▶問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

### 消費生活相談

契約トラブルや借金の整理などの相談に応じます。

▶とき…毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時

▶ところ・問い合わせ…消費生活センター(市民協働プラザ ☎39-1228)

### 無料公証相談

遺言や相続などに関する公正証書作成の相談に応じます。

▶とき…毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時※予約制

▶ところ・申し込み・問い合わせ…会津若松公証役場(☎37-1955)

### 住宅の増改築相談・木造住宅耐震診断相談

▶とき…6月26日(金)午後1時～3時

▶ところ・問い合わせ…建築住宅課(☎39-1307)

## 会津水泳場の一般開放

▶利用期間…6月28日(日)～9月6日(日)  
 ▶利用時間…◎午前9時30分～11時30分◎午後0時30分～2時30分◎午後3時～5時※各2時間の総入れ替え制  
 ▶利用料…◎中学生以下=30円◎高校生以上=60円◎一般=130円※7月20日(月・祝)は無料開放日  
 ▶利用できない日…毎週月曜日・大会開催日の6月28日(日)、7月21日(火)・22日(水)、8月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・21日(金)・22日(土)※大会日程は変更になる場合あり  
 図鶴ヶ城体育館(☎27-0111)

## 教育委員会定例会

▶とき…6月18日(木)午後1時30分～※非公開の場合あり  
 ▶ところ…教育委員会室  
 図教育総務課(☎39-1302)

## 国保税・後期高齢者医療保険料納付の休日窓口

▶休日窓口…6月28日(日)午前9時～午後0時30分  
 ▶ところ…国保年金課  
 図国保年金課(☎39-1248)

## ふれあいの日

市長があなたのお話を直接伺います。  
 ▶とき…6月29日(月)午前9時～11時※1人15分以内  
 ▶ところ…市長室  
 ▶締め切り…6月26日(金)  
 ▶申し込み…シティプロモーション課  
 図シティプロモーション課(☎39-1206)

## 環境大賞



日ごろから環境にやさしい取り組みを行う人を表彰します。自薦・他薦は問いません。  
 ▶活動例…◎節電やLED照明の使用などの省エネルギー活動◎緑化活動◎環境保全活動 など  
 ▶応募方法…所定の応募用紙に必要事項を記入し、資料を添えて、直接か郵送、ファクス、メールで環境共生課(〒965-8601※住所不要 FAX29-1618 メールkankyo@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に応募  
 ▶締め切り…6月30日(火)※当日消印有効  
 図環境共生課(☎23-4700)

## お知らせ

### 市民税・県民税・森林環境税の納税通知書を発送します

本年度の納税通知書を6月10日(水)に発送します。対象は納付方法が普通徴収(納付書や口座振替、納税組合による納付)の人と、公的年金からの特別徴収(引き落とし)の人です。普通徴収の第1期の納期限は6月30日(火)です。忘れずに納付しましょう。  
 図税務課(☎39-1223)

### 農産物のモニタリング検査結果



4月14日から5月11日までに市内で採取した農産物を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。なお、基準値(100Bq/kg)を超えた農産物は流通しません。  
 図農政課(☎39-1253)

## 木造住宅の耐震診断・耐震改修費用の一部を助成

〔木造住宅耐震診断〕  
 ▶対象…次の全てに該当する建物◎所有者が実際に住んでいる◎所有者に市税などの滞納がない◎昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅◎在来軸組工法や伝統的工法、枠組壁工法による3階建て以下の住宅◎過去に耐震診断を受けていない  
 ▶募集戸数…10戸程度  
 ▶費用…7,500円  
 ▶応募期間…6月22日(月)～26日(金)午前9時～午後5時  
 〔木造住宅耐震改修〕  
 ▶対象…次の全てに該当する建物◎耐震診断の結果、耐震基準を満たしていない◎所有者が実際に住んでいる◎所有者に市税などの滞納がない◎昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅◎在来軸組工法や伝統的工法、枠組壁工法による3階建て以下の住宅◎過去に耐震改修支援を受けていない◎年度内に工事が完了する  
 ▶募集戸数…2戸程度  
 ▶補助限度額…工事費の5分の4以内で、工事種別ごとに定める次の金額以内◎一般耐震改修=140万円◎簡易耐震改修=84万円◎部分耐震改修=84万円  
 ▶応募期間…6月15日(月)～19日(金)午前9時～午後5時  
 ……………  
 ▶申し込み方法…所定の申込書に必要事項を記入し、関係書類を添えて建築住宅課に提出※応募者多数の場合は抽選。申込書は市のホームページから取得も可  
 図建築住宅課(☎39-1307)



耐震診断



耐震改修

## 募集

### 市営墓地の利用者



▶募集する墓地・貸し付け数…大塚山墓園50区画※前の使用者から返還された45区画と新規増設した5区画  
 ▶応募資格…次の全てを満たす人◎他の市営墓地を使用していない◎市内に1年以上住所がある◎直系2親等以内の親族(死産児を含む)の埋蔵していない焼骨を持っているか、納骨堂に収蔵している◎1年以内に墓碑を設置できる  
 ▶応募方法…環境共生課の窓口(追手町第二庁舎)で希望区画を選び応募※電話での応募は不可  
 ▶応募期間…6月9日(火)～22日(月)  
 図環境共生課(☎39-1262)



### 中途視覚障がい者 在宅生活訓練の受講希望者

県では、中途視覚障がいの人などを対象に、在宅生活訓練の講師を派遣しています。  
 ▶内容…歩行や点字、パソコン、日常生活などの訓練  
 ▶講師…県障がい者総合福祉センター職員、日本盲導犬協会仙台訓練センター指導員  
 ▶実施時間…1回120分、1年度につき1人8回まで  
 ▶申し込み…障がい者支援課  
 ▶締め切り…来年1月29日(金)  
 図障がい者支援課(☎23-4244)

## 市民水泳大会

▶とき…8月9日(日)午前8時～  
 ▶ところ…会津水泳場  
 ▶部門…◎飛込の部◎競泳の部  
 ▶対象…市内に在住・通勤・通学する小学生以上の人  
 ▶申し込み方法…所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料500円を添えて文化スポーツ課に申し込み※小・中学生は6月26日(金)までに各学校に申し込み  
 ▶締め切り…7月3日(金)  
 図文化スポーツ課(☎39-1306)



### ～いろいろ、ひとさじ～ 夏のTea&Chat



会話で日常にいろいろを、ひとさじのハーブで心を満たすワークショップ型の交流イベントです。  
 ▶とき…7月25日(土)正午～午後5時15分  
 ▶内容…トークテーマに沿ったグループトーク、1対1トーク、ブレンドハーブティー作り  
 ▶ところ…市役所本庁舎  
 ▶対象…概ね20～30代の独身で、次のいずれかに該当する人◎市内に在住・通勤する◎市外在住で本市に興味がある・暮らしたいと考えている  
 ▶定員…男女各12人※申し込み多数の場合は抽選  
 ▶参加費…2,000円  
 ▶申し込み方法…専用フォームから申し込み  
 ▶締め切り…7月15日(水)  
 図シティプロモーション課(☎39-1202)



作ったハーブティーは、お土産で持ち帰れます

## 催し・講座

### おんぶ♪～るの楽しいアクアスポーツ教室

〔アクアダンス〕  
 ▶とき…7月2日(木)～30日(木)の毎週木曜日、午後6時50分～7時50分(全4回)※7月16日(木)は除く  
 ▶対象…18歳以上の人  
 ▶定員…30人  
 〔親子水泳〕  
 ▶とき…7月5日(日)・12日(日)午前10時50分～11時50分(全2回)  
 ▶対象…満4歳以上の未就学児と保護者  
 ▶定員…10組  
 ……………  
 ▶ところ・申し込み…コミュニティプール  
 ▶費用…プール使用料のみ  
 図コミュニティプール(河東町 ☎75-5201)

## 被爆体験伝承講話



▶とき…7月4日(土)午前10時～11時30分  
 ▶ところ…會津稽古堂  
 ▶定員…200人  
 ▶申し込み方法…電話かファクスで総務課(FAX39-1410)に申し込み※ファクスの場合、代表者名・参加人数・連絡先を明記  
 図総務課(☎39-1211)

## ふるさと納税

～ありがとうございます～

ふるさと納税の寄付者一覧は、市のホームページからご覧ください。



## 相談

### デジタルなんでも相談所

会津コインなど、デジタルについての相談に応じます。  
 ▶とき…毎週月曜日の正午～午後4時※1人あたり30分程度。予約優先  
 ▶ところ…あゆむCafe(東栄町)  
 ◇予約・問い合わせ…AICTコンソーシアムデジタルサポート窓口(☎23-7313)

### 生活サポート相談窓口

経済的な生活の困り事について一緒に考え、支援します。  
 ▶とき…毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分  
 ▶ところ…問い合わせ…地域福祉課(☎23-4800)

### 障がい者相談窓口

〔総合窓口〕  
 ▶とき…毎週月～金曜日の午前9時～午後5時30分  
 ▶ところ…障がい者基幹相談支援センターカムカム(市民協働プラザ ☎33-5622)  
 〔地域障がい者相談窓口〕  
 詳細は、市のホームページをご覧ください。  
 ◇問い合わせ…障がい者支援課(☎23-4244)



## 寄付

### ありがとうございます (3・4月分)

◇市役所へ…◇自在院 現金  
 ▼(株)マコト 精機(現金) ▼会津電力(株)(現金) ▼JAZZあいづ JAZZ実行委員会 現金  
 ▼リズム(株) 空気清浄機  
 ◇第一中学校へ…◇山口貴堅 子さん(日本画)



冊子版の市政だよりには、ここに、御菓園の無料招待券が付いています

## 正しく出そう！ごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守り、指定された場所に収集日当日の午前8時30分までにし出してください。

**袋に入らないごみの処理は、共通ごみ処理券か粗大ごみ処理券が必要です**

次に当てはまらないごみは、市の生活系ごみ処理許可業者に処理を依頼してください。

### 【共通ごみ処理券】

▶対象…◎重さ＝15kg以下◎長さ＝燃やせるごみは60cm以下、燃やせないごみは2m以下※束ねる場合は直径30cmまで、木の枝や板の厚さは10cmまで。燃やせるごみと燃やせないごみを一緒に束ねることはできません

▶ごみの出し方…それぞれの収集日に、住んでいる町内のごみステーションに出す

### 【粗大ごみ処理券】

▶対象…◎重さ＝15～50kg◎長さ＝2m以下

▶ごみの出し方…電話で環境共生課に申し込みをしながら、収集日当日の午前8時30分までに、粗大ごみ処理券を貼って自宅前に出す

▶注意点…貼り直しができないため、収集日が確定してから粗大ごみ処理券を貼ってください

……………

☎環境共生課(☎27-3961)



## つなポン券の交換はお済みですか？

▶交換期限…6月30日(火)

▶交換場所…高齢福祉課

▶対象…令和7年度つなポン手帳にスタンプが5個以上ある人

▶持ち物…つなポン手帳

▶注意点…◎期限を過ぎると交換不可◎令和7年度の手帳は、次年度に繰り越しての使用は不可

### 登録団体や協力店を募集中です

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

……………

☎高齢福祉課(☎39-1290)



## 5月15日の放射線量をお知らせします

市内各地の放射線量数値			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.04	北公民館	0.08
会津若松駅	0.09	神指町高久	0.09
東山小学校	0.07	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.08	河東町高塚	0.08
一箕町鶴賀	0.08	河東町熊野堂	0.07
松長団地	0.07	河東町広田	0.05
柳原町	0.08	北会津町下荒井	0.10
門田町飯寺	0.09	川南小学校	0.08
南公民館	0.08	大戸公民館	0.04
会津総合運動公園	0.10	湊市民センター	0.04

※単位はマイクロシーベルト/時

☎環境共生課(☎23-4700)

## 運動施設の利用申し込み

下表の各運動施設の利用申し込みを受け付けます。

▶対象…10月1日(木)～来年3月31日(水)に利用する5人以上の団体※あいづドーム、あいづ球場ブルペンの利用期間は12月1日(火)～来年3月31日(水)

▶申し込み・抽選方法…公共施設予約システムで予約と抽選※本年度初参加の団体は登録用紙に必要事項を記入し、各体育館に提出

▶締め切り…6月25日(木)

▶注意点…抽選後に空きのある施設の利用申し込みは、7月25日(土)以降、随時受け付け

☎あいづ総合体育館(☎28-4440)



公共施設  
予約システム



市公園緑地協会  
のホームページ

利用できる運動施設	
会津総合運動公園	●あいづ総合体育館 ●あいづドーム ●あいづ球場ブルペン
鶴ヶ城公園	●鶴ヶ城体育館 ●武徳殿●弓道場
ふれあいスポーツ広場	●ふれあい体育館 ●ふれあいハウス
河東地区スポーツ施設	●河東総合体育館 ●河東弓道場

## 映画の撮影が行われました！

市内で撮影が行われた、館ひろしさん主演の映画「免許返納!?」が、6月19日(金)に全国公開されます。市内の猪苗代湖沿いや猪苗代町の町営磐梯山牧場、福島市の磐梯吾妻スカイラインなどがロケ地となりました。

### 「あっちこっちロケ地めぐり」マップ

会津地域で撮影が行われた作品をまとめ、市内各所に配置しました。ぜひ、他の作品もお楽しみください。

### FCサポーターを募集中です

会津若松フィルムコミッション(FC)では、市内で撮影した映像作品を通じて、本市の魅力を国内外に発信しています。映画やテレビドラマのエキストラとして、一緒に活動を盛り上げていきませんか。

▶申し込み方法…メールで観光課(メールkanko@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に申し込み※氏名とメールアドレス、電話番号を明記。18歳未満は保護者の同意が必要

……………

☎観光課(☎39-1251)



©2026「免許返納!?」制作委員会



撮影が行われた猪苗代湖崎川浜

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

## マイナンバーカードの交付・申請などの手続き

開催日の30日前から3日前まで予約ができます。マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)か市のホームページから申し込みください。

### 通常窓口※予約優先

▶とき…市役所開庁日の午前9時～午後5時

▶ところ…◎交付・申請・電子証明書の更新＝マイナンバーカードコーナー(本庁舎2階)◎暗証番号の再設定・券面変更＝市民課(本庁舎1階)

### 休日窓口※完全予約制

▶とき…6月28日(日)午前9時～正午

▶ところ…市民課(本庁舎1階)

### 時間外窓口※完全予約制

▶とき…毎週火・木曜日の午後5時～6時30分

▶ところ…市民課(本庁舎1階)

### 公民館・支所の臨時窓口※完全予約制

▶ところ・とき…◎湊公民館＝6月5日(金)◎大戸公民館＝6月12日(金)◎北会津支所＝6月19日(金)◎河東支所＝6月26日(金)※いずれも午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

……………  
☎マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)



## 引越手続きに必要な申請書を事前にオンラインで作成できます

▶利用できる手続き…◎転入届◎転出届◎転居届

▶その他…◎転入届・転出届・転居届に伴う国民健康保険や後期高齢者医療保険、介護保険、児童手当などに関する申請書も窓口で書かず作成することが可能◎本市に転入する人で、転入前の自治体でマイナンバーカードを使った特例転出(紙の転出証明書の発行なし)の手続きをした人は、「引越しワンストップサービス」を利用できるため、事前にオンラインなどによる申請書の作成は不要

☎市民課(☎39-1229)



## 再エネ100%電力促進補助金を交付します

市では、地球温暖化を防止し、環境にやさしい社会を目指して、自宅の電力契約を再生可能エネルギー由来の電力メニューに切り替えた人に補助金を交付します。

▶対象…1年以内に持ち家や賃貸住宅などの電力契約を、会津エネルギーアライアンスに加盟している小売電気事業者の再エネ100%電力に切り替え、30日以上利用している人

▶補助金額…◎口座振り込み(現金)＝1万5千円◎会津コイン付与＝2万円

▶受け付け開始…6月1日(月)～※予算の上限に達したら終了

▶申し込み方法…所定の申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて環境共生課に提出※申請書は市のホームページから取得も可

☎環境共生課(☎23-4700)



## 農業用使用済プラスチックの一齐回収

▶とき・ところ…下表の通り

▶対象者…市内の農業者

▶対象品目…農業用プラスチック※農ビ(塩化ビニル)、農ポリ(ポリエチレン)、硬質プラスチック、その他の4種類に分別。育苗箱の回収は6月のみ

▶注意点…◎必ず指定日時に持参◎費用などの詳細は農事組合長を通して配るチラシに掲載

☎農政課(☎39-1253)

農業用使用済プラスチックの一齐回収		
地区	とき	ところ
会津若松・門田	6月6日(土) 午前9時～正午	JA会津よつば会津若松営農経済センター・門田資材センター
湊・河東	6月13日(土) 午前9時～正午	JA会津よつば河東営農経済センター・湊資材センター
北会津	6月25日(木)・26日(金) 午前9時～正午、午後1時～3時	北会津公民館駐車場

## ハザードマップを改訂しました

### 防災ガイドブック(洪水・土砂災害ハザードマップ)

災害への備えや対処方法、新たな洪水・土砂災害ハザードマップなどを防災ガイドブックにまとめました。大雨による河川の洪水や土砂災害の危険性についてご確認ください。



### 内水ハザードマップ

短時間の集中豪雨により、水路から水があふれ道路などが浸水する「内水氾濫」の危険性を示しています。今回の改訂では、これまでの降雨条件「1時間あたり75mm」を、想定できる最大の雨量「1時間あたり130mm」に変更しました。



……………  
▶配布場所…危機管理課、都市計画課、下水道施設課、北会津・河東支所、各公民館・市民センター、各コミュニティセンター※配布部数には限りあり  
☎◎防災ガイドブック＝危機管理課(☎39-1227)◎内水ハザードマップ＝都市計画課(☎39-1261)

冊子版の市政だよりには、ここに、御薬園の無料招待券が付いています

## 休日当番薬局

6月7日(日)	●オレンジ薬局きもと (昭和町 ☎93-6301)
6月14日(日)	●ベース薬局山見町店 (山見二丁目 ☎93-6330) ●くすのき薬局西若松店 (材木町一丁目 ☎36-5188)
6月21日(日)	●せくら薬局 (馬場本町 ☎39-3123) ●さくら薬局会津宮町店 (宮町 ☎38-2303)
6月28日(日)	●なぬかまち薬局 (大町一丁目 ☎85-8328) ●あいあい薬局門田日吉店 (飯寺南一丁目 ☎29-1666)
7月5日(日)	●あいあい薬局城北店 (城北町 ☎37-7701)

※点線に沿って切り取り、市長への手紙としてお使いください

郵便はがき

9 6 5 8 7 9 0

料金受取人払郵便

会津若松局  
承認

603

差出有効期間  
令和9年5月31  
日まで  
切手を貼らず  
にお出しください

会津若松市東栄町3番46号

会津若松市長 行



住所	〒 市内	
ふりがな 氏名	( ☎ - - )	
年齢	歳	職業
市からの回答	必要	不要

## 今月の病院情報

6月

### 休日当番医院

6月7日(日)	内科系	あいづ脳神経内科 クリニック	23-9333	町北町 中沢
	外科系	力神堂ひぐち眼科	37-2977	昭和町
	歯科	行仁歯科	93-8480	行仁町
6月14日(日)	内科系・ 小児科	やまみこども クリニック	23-4115	山見 二丁目
	外科系	会津クリニック	38-1150	材木町 一丁目
	歯科	やたべ歯科医院	27-5791	御旗町
6月21日(日)	内科系	荒川胃腸科内科 クリニック	32-2201	中中央 二丁目
	外科系	こぼり耳鼻咽喉科 クリニック	29-0800	宮町
	歯科	山口歯科医院	28-6482	中町
6月28日(日)	内科系	こしいしクリニック	33-6100	大町 一丁目
	外科系	仙波耳鼻咽喉科医院	26-4133	飯寺南 一丁目
	歯科	山田歯科矯正歯科	36-7770	東山町 石山
7月5日(日)	内科系	遠山胃腸科内科医院	24-8911	城北町
	外科系	穴沢耳鼻咽喉科医院	29-0033	天神町
	歯科	駅前佐藤歯科医院	24-8387	白虎町

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科医は午前10時から午後4時まで。「小児科」の記載がない医療機関を受診の際は、事前に電話で受診可能な年齢を確認してください

### 夜間急病センター

夜間急病センター  
☎28-1199

予約が必要です。受診前に電話予約をしたうえで、受付時間までにお越しください。

▶診療科目…内科・小児科系※担当医の当番表は、市のホームページでも確認可

▶診療時間…午後7時～午後11時

▶受付時間…午後6時30分～午後10時30分  
※年中無休。予約制

▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町)※出入口は建物西側



会津若松  
医師会

※QRコードは(株)デンソーウエーブの登録商標です

●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り

## 会津稽古堂の催し

会津稽古堂  
☎22-4700

とき	内容・料金	問い合わせ
7日(日) 13:30	福島県音楽協会のメンバーによるミニコンサート 無料	福島県音楽協会 会津支部 (星さん ☎090-5230-9869)
14日(日) 18:00	カネコダンススクール 定例ダンスパーティー 900円※当日999円	カネコダンス スクール (☎25-2442)
16日(火) 13:00	きんしゅうかい 琴修会会津支部 大正琴の集い 無料	琴修会会津支部 (軒澤さん ☎090-8257-2545)
20日(土) 14:00	会津稽古堂映画上映会 [朽ちないサクラ] 無料	会津稽古堂 (☎22-4700)

【展示】●第34回花趣倶楽部 押し花アート展…▶6月20日(土)～22日(月)午前10時～午後4時※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで。詳細は、花趣倶楽部(芳賀さん ☎090-8789-6680)  
【休館日】6月30日(火)

## 会津風雅堂の催し

会津風雅堂  
☎27-0900

とき	内容・料金	問い合わせ
7日(日)	新作シネマ上映会 ※料金は入場時に支払い。上映作品と時間は問い合わせ ◎一般=1,800円◎大学・高校生=1,500円◎3歳～中学生=1,000円◎60歳以上(証明書提示)=1,200円	オカダプランニング (☎0225-23-1888)
11日(木) 11:30	会津地区高等学校演劇連盟 春の発表会	会津若松ザベリ オ学園高校 (笠間さん ☎27-1970)
12日(金) 10:00	無料	
13日(土) 14:00	福田こうへい コンサートツアー2026 ◎S席=7,500円 ◎A席=6,000円 ※全席指定	アプロヴォイス (☎0120-20-0153)※平日 10時～17時
14日(日) 14:00	セラフ・プラス 6,000円※全席指定	MIN-ON仙台 (☎022-355-4772)
18日(木) 13:00	第76回福島県高等学校 音楽学習発表会	若松商業高校 (武山さん ☎27-0753)
19日(金) 10:30	無料	
21日(日) 10:00	会津舞踊芸能振興会 チャリティショー 流派を超えた舞踊共演 無料	会津舞踊芸能振興会 (佐藤さん ☎28-1057)

お知らせ コミュニティプールの6月の休館日は6月8日(月)・15日(月)です。なお、開館時間は、6月12日(金)、16日(火)～19日(金)、22日(月)～26日(金)、29日(月)・30日(火)は午後6時～9時、それ以外の日は、午前9時～午後9時です

## あれこれカレンダー 6月

### 文化センターの催し

文化センター  
☎26-6661

とき	内容・料金	問い合わせ
21日(日) 14:00	おんがくフェスティバル in 会津若松 ◎一般=1,000円 ◎高校生以下=500円	会津演奏家連盟 事務局 (☎090-4886-7336)
28日(日) 9:30	歌おう喜楽歌団 第3回歌と踊りの発表会 無料	歌おう喜楽歌団 (☎080-8213-3925)
7月の催し		
1日(水) 9:30	き 希らら・カラオケ発表会 無料	平野さん (☎090-8782-0999)
4日(土) 18:30	会津混声合唱団 第58回定期演奏会 ◎一般=1,000円 ◎高校生以下=500円 ※小学生以下無料	会津混声合唱団 事務局(☎090-2367-1613) ※18時～
5日(日) 14:30	M.LK HAP Dance School プレゼンス I LOVE DANCE vol.4 700円	M.LK HAP Dance School (児山さん ☎090-9639-7658)

【展示】●西陣美術織物の展示…▶6月17日(水)～20日(土)午前10時～午後5時※最終日は午後4時まで。詳細は、西陣美術織全国巡回展実行委員会(☎072-808-2223)  
【休館日】6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

### 会津町方伝承館

会津町方伝承館  
☎22-8686

#### 会津塗伝統工芸士会作品展

▶とき…6月10日(水)～14日(日)午前10時～午後5時  
※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで

#### 会津本郷焼フェア2026

▶とき…6月20日(土)～7月31日(金)午前9時～午後6時

【休館日】6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

### 県立博物館の催し

福島県立博物館  
☎28-6000

【企画展】●ムシできない虫たち～暮らしの中の人と虫～  
…▶6月21日(日)

【休館日】6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・23日(火)・29日(月)

※このほかの展示・イベント情報や観覧料金などは県立博物館の公式ホームページと広報紙「なじよな27号」でお知らせしています