

Aizuwakamatsu

あいづわかまつ

市政だより

2026年
(令和8年)
5月号
NO.1464



【今月の表紙】4月6日に市内の小・中学校、義務教育学校では入学式が行われました。満開の桜の下、ぴかぴかのランドセルを背負い、小学1年生になる新しいスタートに胸を弾ませながら、元気いっぱいの笑顔を見せてくれました。

学生PR部AiZ'Sモーション8期生を募集!

主にInstagramを使って、日常の中で見つけた本市の魅力を発信します。学生時代の思い出づくりに、ぜひあなたも活動してみませんか。

- ▶対象…今年4月時点で次のいずれかに該当する高校生・大学生・短期大学生・専門学校生◎市内の高校・大学・短期大学・専門学校に通学している◎市内に住んでいる
- ▶定員…5人※応募者多数の場合は選考
- ▶活動期間…6月～来年3月末
- ▶応募方法…所定の申請書に必要事項を記入し、シティプロモーション課へ直接申し込み
- ▶締め切り…5月29日(金)
- ▶活動内容…◎Instagramで「#会津の宝探し」をつけて投稿し、本市をPR◎その他SNSを活用した情報発信◎市政だよりなどの広報媒体への出演 など
- ◎問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)

7期生の活動を紹介!



市政情報などを中心に、ショート動画に出演しました



市政だより令和8年3月1日号の特集に出演しました



メンバーの募集について



学生PR部公式Instagram

エフエム会津スタジオ 市役所本庁舎に移転しました!

エフエム会津は、本市の地域情報を発信しているコミュニティFM放送局です。これまで、神明通りのリオン・ドールガーデン5階にスタジオ・事務所を構えていましたが、4月1日から市役所本庁舎に移転しました。市役所庁舎内にラジオ局が入るのは東北で初めてとなります。

今後は、中継局を設置し、より多くの皆さんに情報を届けられるよう体制を整え、市と連携しながら地域情報や防災・災害情報の発信に取り組んでいきます。

エフエム会津の放送は、FMラジオのほか、スマートフォンやパソコン、タブレットで利用できるサイマルラジオでも聴くことができます。ぜひ、ご利用ください。

- ▶周波数…FM76.2MHz
- ◎問い合わせ…(株)エフエム会津(☎28-0565)



新しいスタジオで収録を行う様子



市役所本庁舎の屋上にアンテナを設置しました



記念セレモニーが行われました(4月1日)



市政・防災情報番組		
内容	曜日	時間
市役所情報スタジアム	月～金	13:00～13:15
		19:00～19:15
市役所情報スタジアム mini	月～金	7:52ごろ～
		18:00ごろ～
あいづ防災ガイド	月～金	16:30～16:40
防災ミニ知識	月～金	12:07ごろ～
	土・日	10:21ごろ～

※祝日を除く

- ▶編集・発行…会津若松市企画政策部シティプロモーション課(☎0242-39-1111) 〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号
- ▶ホームページ… <https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>
- ▶その他…点字・声・手話・英字版市政だより、メールマガジンも発行しています



市ホームページ





＼スタンプを集めて応募しよう！／

あいづ食の陣 デジタルスタンプラリー 2026

開催期間 **6/30(火)まで**

4月から6月までの「あいづ食の陣」のテーマ食材は「会津アスパラ」です。市内の飲食店や販売店など70店舗で、会津アスパラを使った特別メニューを提供しています。

さらに今回は、あいづ食の陣参加店舗のうち、45店舗でデジタルスタンプラリーを開催しています。参加店舗をたくさん回ってスタンプを集め、豪華な景品を当ててください。

●問い合わせ…農政課(☎39-1253)



詳細はこちらから

参加方法

- 1 期間中、デジタルスタンプラリー参加店舗で、500円以上の飲食・購入をします
- 2 スタンプ獲得！
「Visitory」にログインし、会計時に参加店舗の二次元コードを読み取ります
- 3 スタンプを2～4個集めたら忘れずに応募します※応募締め切りは、7月6日(月)
- 4 期間終了後、抽選で下記景品が当たります！

スタンプ 4個コース

東山温泉
宿泊券
(40,000円相当)

4人

スタンプ 3個コース (選択)

会津清酒
(2,500円相当) | 会津産米
(2,500円相当)

各15人

スタンプ 2個コース

テーマ食材とサブ食材の6次化商品
(2,000円相当)

46人

※応募は1人1回限りです。複数の応募は無効となります

はずれた人に
ダブルチャンス！！

1 あいづ食の陣
Instagramをフォロー



2 あいづ食の陣Instagramから「メッセージ」を選択して、デジタルスタンプラリーの申し込み画面を送る

東山温泉
日帰り温泉
補助券
(2,000円相当)

20人

※画像はイメージです

*会津若松デジタル観光案内サービス「Visitory (ビジットリー)」とは

「あいづ食の陣」参加店舗など、市内の飲食店の情報がスマートフォンの地図上に表示。そのうち約50店舗の営業状況や混み具合などをリアルタイムで確認することもできる。



「Visitory」の詳細はこちら



ゼロカーボンシティ会津若松をみんなで実現！

温室効果ガスを減らすため、私たち一人ひとりにできることを考えてみましょう。

●問い合わせ…環境共生課(☎23-4700)



「うちエコ診断」で光熱費も二酸化炭素も減らそう！

「うちエコ診断」とは、年間光熱費や機器の使用時間などの住まいの情報をもとに、「どこから」「どのくらい」二酸化炭素(CO₂)が排出されているのを見える化し、効果的な省エネ対策や光熱費削減に向けた取り組み方法を知ることができる無料のサービスです。

うちエコ診断をきっかけに、光熱費を減らしながら、環境にもやさしい暮らしを始めてみませんか。

まずは5分で手軽に「うちエコ診断」ワンポイントアドバイスツール



住まいの悩みに合わせた診断や、省エネ家電への買い替えによる効果のシミュレーションを行うこともできます。



取り組み例

- 冷暖房の設定温度を控えめにする＝年間約98kgのCO₂削減、約5,900円の節約
- 照明器具をLEDに取り換える＝年間約111kgのCO₂削減、約6,500円の節約

【しっかり診断「うちエコ診断士による対面診断」】

家庭の省エネ対策の専門家「うちエコ診断士」が、環境省の「うちエコ診断ソフト」を使って、対面またはオンラインで診断を行います。(所要時間：60分以内)



うちエコ診断士による対面診断

人口と世帯数

令和8年3月1日現在の現住人口

人口総数	108,652人(248人減)
内 訳	男 52,167人(112人減)
	女 56,485人(136人減)
世帯数	48,951世帯(147世帯減)
人口の動き(2月)	出生 38人(男 26人・女 12人)
	死亡 137人(男 59人・女 78人)
	転入 140人(男 68人・女 72人)
	転出 289人(男 147人・女 142人)

※福島県の推計人口より掲載。増減数は前月比

▶令和8年3月1日現在の外国人住民数(住基人口)…1,103人(男492人・女611人)

●問い合わせ…企画調整課(☎39-1215)

目次

- 2 ゼロカーボンシティ会津若松をみんなで実現！
- 3 あいづ食の陣 デジタルスタンプラリーを開催します！
- 4 【くらし情報拡大版】
・ステップアップ応援補助金の公募を開始します
・先端サービスを活用した地域課題の解決に補助金を交付します ほか
- 13 【子育て情報ステーション】
- 14 【いろいろ市政情報】
・市の職員を募集します
- 16 【健康だより】
- 18 【みんなのページ】
- 20 【くらし情報あらかると】
- 26 【あれこれカレンダー】
- 27 【今月の病院情報】

編集に寄せて

▶表紙写真を担当しました。今年は例年より早い桜の開花により、市内の小・中学校、義務教育学校の入学式の日に満開の桜が新一年生を迎えていました。少し緊張しながらも、うれしそうな子ども達の様子がとても印象的でした。▶本号では、皆さんの活動を応援する施策や、くらしに関する情報を掲載しています。ぜひご覧ください。(渡部)

あなたの情熱を、事業として形にしてみませんか？

ステップアップ応援補助金の公募を開始します

ステップアップ応援補助金を新設しました

事業者や新たに事業を始めようとする人の「はじめの一步」を応援するための補助制度を新設しました。

ステップアップ応援補助金は、従来の起業・創業支援「まちなか出店応援補助金」「チャレンジ企業応援補助金」の2つを一本化し、補助の対象をより幅広くした制度です。

新たな一步を応援します

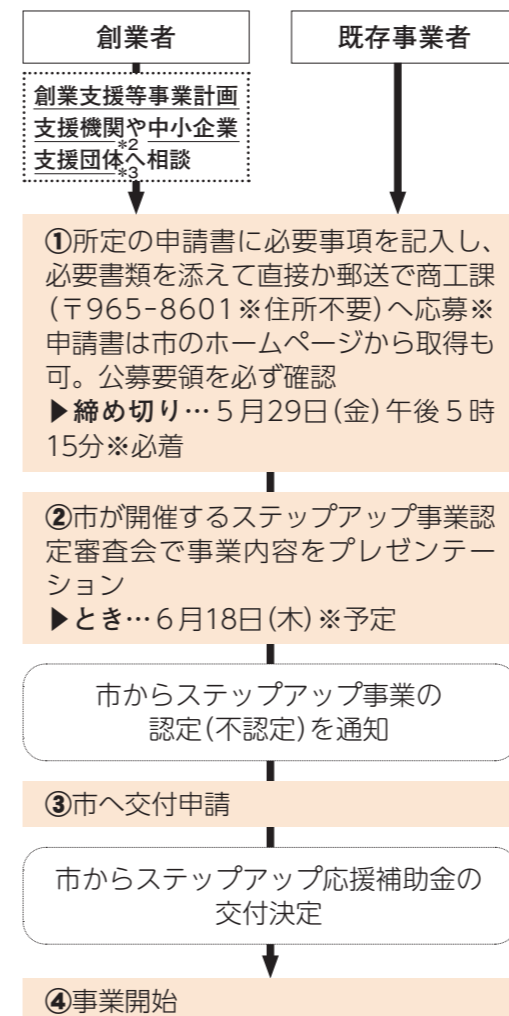
市内で、地域の課題やニーズを捉えた新事業の創出や、遊休不動産や空き家(以下、「遊休不動産など」)を活用し、自ら事業を始めようとする事業者の皆さんを支援することで、新たな事業の創出を後押しし、中心市街地をはじめとする地域全体の活性化と、地域経済の循環を図ります。

「培ってきたノウハウを生かして、いつか自分の店をもってみたい」「今の事業を続けながら、新しい事業に挑戦してみたい」などの熱意が、このまちの景色を変える大きな原動力になります。

●問い合わせ：商工課
(029・1252)



応募から事業開始までの流れ



ステップアップ応援補助金の概要

- ▶対象…新規創業や再出店、第二創業、移転、多店舗展開、新事業創出などを予定する個人や法人、団体など
- ▶対象事業…◎新規出店事業＝中心市街地の遊休不動産などを活用し、自らが事業を行うために出店する事業(小売や飲食、サービス業など)◎チャレンジ事業＝地域資源を生かした新商品の開発や、地域特性・課題を捉えた新サービスなど、新規性・独創性のある事業※遊休不動産などの活用の有無は問わない
- ▶対象経費…出店・新事業創出に要する次の費用◎事業に要する工事費◎プランディングに要する費用◎機械装置に係る費用◎備品・什器購入費◎試験依頼に係る費用◎調査・分析に係る委託費など
- ▶補助額…対象経費の2分の1以内
- ▶補助上限額…下表の通り

補助の対象・上限額			
対象事業	補助対象者	補助上限額	
新規出店事業	中心市街地	創業者	200万円
		既存事業者	250万円
	中心市街地以外	創業者	100万円
		既存事業者	150万円
チャレンジ事業	創業者	50万円	
	既存事業者	100万円	

※中心市街地のエリアや補助対象者の区分などについては、市のホームページをご確認ください

チャレンジ企業応援補助金を活用しました！



代表 賀澤 朝一郎 さん

事業の内容・アピールポイント

中古物件を改装して一棟貸しのゲストハウスを運営しています。日新町や宮町などでもゲストハウスを営っていますが、観光客がキャリケースを持って七日町などを歩いている姿を見て、気軽に宿泊できるようにと、今回は駅に近い場所にオープンしました。

壁を塗り替えたり、床を張り替えたりして、宿泊者が過ごしやすい空間を作りました。

補助金を活用して良かったこと

中古物件を見つけたタイミングで、補助金を知りました。工事費

今後の展望

などが、物価高騰の影響で当初の予定より全体の予算が上がってしまったので、とても助かりました。

ゲストハウスにモーニングを提供するデリバリー専門の飲食店を構想中です。自分と同じようなゲストハウスを営んでいる人たちと情報共有をするなどしてつながりができたので、その人たちと協力したりランチやディナーをやっている、もしくはやりたい人と共同で店を構えたりするのもいいなと思っています。

◀今回オープンした「城北ノイエ」のリビング。リラックスできる空間です
▼2階の寝室の床は、1階と同じになるよう張り替えました



まちなか出店応援補助金を活用しました！



保護猫カフェ neacorón 代表 小池 美奈 さん

事業の内容・アピールポイント

野口英世青春通りで、さまざまな事情で保護された元保護猫たちと触れ合えるカフェを運営しています。また、保護猫の譲渡や保護猫の存在の普及・啓発の活動もしています。保護猫の存在を知らない人や知っていても身近にいない人などにも、「猫がたくさんいる友だちの家に遊びに来た」感覚で、気軽に訪れてもらえるカフェを目指して作りました。出店するうえで、より多くの人に保護猫を知ってもらうために、「まちなか」という立地にこだわりました。実際に、この通りは、観光客だけでなく通勤・通学などで、思っ



▲かわいい猫たちが出迎えてくれます

補助金を活用して良かったこと

保護猫カフェは、猫を保護してから里親へ譲渡するまでに、えさ代や医療費などがかかる一方で、収益が上がりやすいため、補助金のおかげで初期費用が抑えられたことがとてもうれしかったです。

今後の展望

より多くの皆さんに、ここに来たら猫に会えて、猫のことを相談できる場所として気軽に訪れてもらえたらうれしいです。また、このお店が、これから猫を飼う人に、ペットショップで購入する以外に保護猫を迎え入れるという選択肢もあることを知ってもらえる存在になることを目指しています。

*1…店舗、ビル、倉庫、土地など企業活動に使用されていない不動産
*2…会津商工信用組合、(株)福島銀行、(株)東邦銀行、(株)日本政策金融公庫、あいづ商工会、NPO法人福島ベンチャー・SOHO・テラワーカー共同機構、NPO法人環境地域文化エナジー、NPO法人proYELL
*3…会津若松商工会議所、あいづ商工会

過去の採択事例

会津コインを活用した消費喚起および買い回り促進事業

本事業では、「会津財布アプリ」^{※2}を活用し、消費喚起イベントを実施しました。各店舗のクーポンをデジタル化し、決済時には会津コインの利用を紐付けることで、決済データやクーポン利用履歴に基づいた消費動向の分析が可能となり、各店舗の販売促進に向けた具体的な支援が行えるようになりました。

また、進出企業の担当者とは、日頃から気軽に打ち合わせを重ねており、現場の声を反映しながら運用を進められる点も、連携による魅力の一つです。

今後もデジタル化を推進し、各店舗の意識改革を進め、地域内の循環を高めながら、活気あふれる商店街を目指していきたいですね。



消費を活性化させるだけでなく、得られたデータの活用による地域の持続的な発展に貢献したいという思いで、デジタルサービスを構築しました。



打ち合わせの中で、さまざまなアイデアを共有し合います

介護サービス事業所と利用者、家族をデジタルでつなぐ事業

介護現場では慢性的な人手不足が続く中、事業所と家族とのつながりづくりにも課題がありました。そこで、コミュニケーションアプリ「ケアエール」を導入し、情報共有のデジタル化を進めました。これにより、利用者の様子を画像や動画で共有できるため、遠方に住む家族からも「元気な姿が見られて安心した」といった声が寄せられています。

また、日々の連絡帳の手書き作業が不要となり、健康状態のデータ管理も可能となったことで、職員の業務負担軽減にもつながっています。新しい取り組みには、はじめは不安も伴いますが、より良いケアの実現に向けて、積極的に先端サービスを導入していくことが大切です。



日々の業務を効率化し、利用者へのサービスを充実させる方法を検討しました。事業所の皆さんが楽しみながら活用され、利用者との関係も深まっていく様子が印象的でした。



- 1_ 利用者の健康状態も、分かりやすくデータで管理できます
- 2_ 事務作業が減ったことで、利用者と職員の会話も増え、日々のコミュニケーションがより活発になりました

進出企業と一緒に新たな事業をしてみませんか

先端サービスを活用した地域課題の解決に補助金を交付します

地域の課題解決と経済の活性化に向けて

市では、地域の企業や団体が進出企業等の提供する先端サービスを導入し、地域課題の解決に取り組む事業に対して補助金を交付します。

▼申請対象：次のいずれかに該当する組織
○市内に本店や主な事業所を有する企業
○市内を主な活動地域とする団体 など

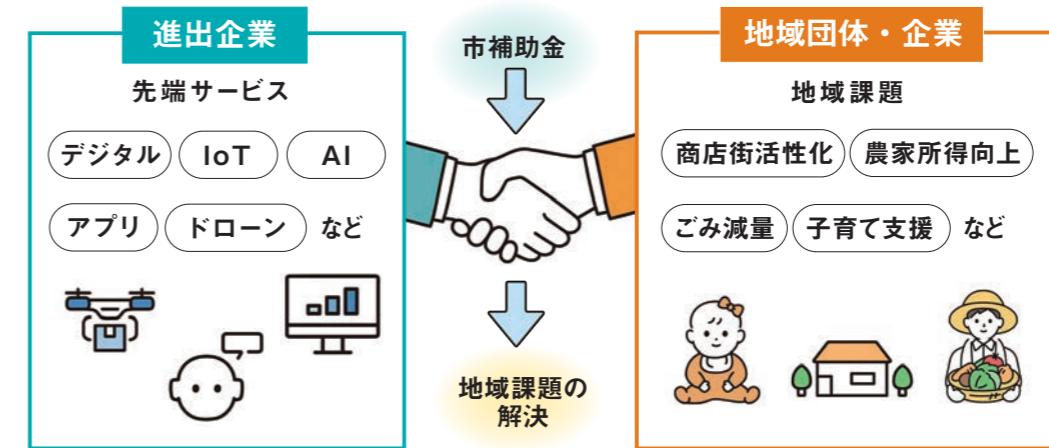
▼進出企業等の対象：次のいずれかに該当する組織
○AICT(アクトン) ソーシウム会員企業
○市が設置しているサテライトオフィスやスマートシティAICTの入居企業
○会津大学から「会津大学発ベンチャー」として称号を授与された企業 など

▼対象経費：○進出企業等が提供する先端サービスの導入に要する経費
○進出企業等が提供する先端サービスを導入して行う課題解決や地域経済活性化などの取り組みに要する経費 など

▼補助金額：対象経費の10分の10以内※補助上限は200万円

▼募集件数：8件程度

▼申請方法：所定の申請書に必要事項を記入し、メールで情報戦略課(メール smart@tw.city)



aizuwakamatsu.fukushima.jp)に提出

▼公募期間：5月1日(金)～6月30日(火)

●問い合わせ：情報戦略課(☎23・4186)

Q&A

検討している企業や団体はお問い合わせください



Q 具体的な補助の対象経費は？

- 【対象例】
- 先端サービスの導入費や利用料
 - 事業推進に係る各種委託料(企画運営、調査分析、保守 など)
 - 広告費
 - イベントの開催に係る、備品代、会場設営費
 - 専門家、各種モニターアルバイトスタッフの謝礼金 など

Q 検討している事業は補助対象になる？

補助対象事業認定審査会にて審査を行います。まずは、お問い合わせください

Q 実際にどんな連携事業があるの？

過去の連携事業の詳細は、市のホームページをご覧ください



5月7日(木)にオープン!

市民協働プラザを紹介します

市民活動支援や男女共同参画推進などの拠点となります

市民協働プラザは、市民の皆さんが行う公益的な活動の支援や男女共同参画の推進の拠点として、市内で活動する市民公益活動団体の活動や交流のほか、高齢者や外国人などのさまざまな市民生活を支援する団体の事務所などとして活用します。

市民憩いの場や市民活動・フリースペース、キッズスペースは、全ての方が利用できます。なお、会議室は、利用登録をした団体が利用可能です。

▼所在地：栄町5番17号(旧・栄町第二庁舎)

▼利用時間：午前9時～午後7時※開館時間は午前8時30分。キッズスペースの利用時間は、午後5時まで。会議室などの利用時間は、午後9時まで延長できます。延長を希望する場合は、予約前に施設管理者にご相談ください。

▼休館日：年末年始(12月29日～翌年1月3日)※設備のメンテナンスなど施設管理上必要な場合には、臨時休館することがあります。

時休館することがあります。

▼施設利用者駐車場：30台(無料)※うち、おもしろい駐車場2台あり。満車の場合は、提携駐車場をご利用ください。一定時間分の無料チケットをお渡しします。施設利用の人は、外は駐車できません。

供用開始式典やオープニングイベントを実施します

供用開始式典

▼とき：5月7日(木)午前10時30分

▼内容：市長あいさつ、来賓祝辞、テープカットなど

施設内覧

▼とき：5月7日(木)午前10時50分～11時30分

オープニングイベント

▼とき：5月9日(土)午前10時～
▼内容：◎市民協働プラザの活用を考えるワークショップ◎入居団体などによる体験イベント

◎問い合わせ：企画調整課

(☎39・1201)、市民協働課(☎39・1221)



高齢者の肺炎球菌予防接種の費用を助成します

65歳になると、市から予防接種が届きます

ワクチン接種で肺炎球菌による肺炎を予防しましょう

肺炎球菌は、免疫の働きが十分でない高齢者などに呼吸器感染症や中耳炎、髄膜炎などの病気を引き起こします。肺炎球菌による病気の予防には予防接種が有効です。

市では、高齢者を対象に肺炎球菌の予防接種にかかる費用の一部を助成しています。対象となる人で、予防接種を希望する人は、医師と十分に相談してから受けるようにしましょう。

▼対象・接種期間・接種時に必要なもの：下表の通り

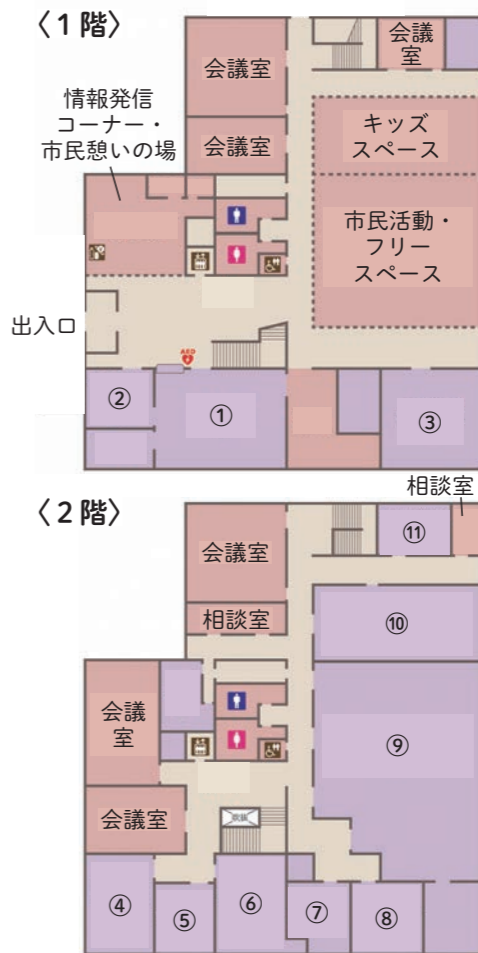
▼費用：3500円

▼接種回数：1回

▼注意点：◎高齢者肺炎球菌予防接種予診票は、①に該当する人のみに郵送。②に該当し、接種を希望する人は、あらかじめ健康増進課で高齢者肺炎球菌予防接種予診票を取得してください◎生活保護世帯の人は、市福祉事務所長発行の証明書を提示

予防接種の対象・接種期間・接種時に必要なもの		
	①	②
対象	◎20価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない ◎定期接種(23価肺炎球菌ワクチン)の助成を受けたことがない	◎満60歳～65歳未満 ◎身体障害者手帳1級に該当し、心臓や腎臓、呼吸器の機能障がいがあるか、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがある
接種期間	満65歳の誕生日の前日～66歳の誕生日の前日	満60歳の誕生日の前日～65歳の誕生日の前々日
接種時に必要なもの	高齢者肺炎球菌予防接種予診票 マイナ保険証など	
	—	身体障害者手帳

すると無料になります
◎問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)



入居団体	
名称	開所日時
1階	
① 市民協働課	月～金曜日※祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分
② 消費生活センター	月～金曜日※祝日を除く 午前8時30分～午後5時
③ 国際交流協会	火～土曜日※祝日を除く 午前9時30分～午後5時30分
2階	
④ 老人クラブ連合会	月～金曜日※祝日・お盆を除く 午前9時～午後4時
⑤ 会津権利擁護・成年後見センター	月～金曜日※祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分
⑥ 障がい者基幹相談支援センターカムカム	月～金曜日※祝日を除く 午前9時～午後5時30分
⑦ あいづ聴覚障害者協会	月～日曜日 原則、午前10時～午後4時
⑧ 県社会福祉協議会生活自立サポートセンター会津事務所	月～金曜日※祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分
⑨ 市社会福祉協議会	月～金曜日※祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分
⑩ シルバー人材センター	月～金曜日※祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分
⑪ 会津若松地区保護司会	月～金曜日※祝日を除く 午前9時30分～午後3時30分

*市民公益活動団体…まちづくりや市民のための活動を継続的・組織的に行う団体

風しん抗体検査とワクチン接種の費用を助成します

これから生まれてくる赤ちゃんのために

生まれてくる赤ちゃんの健康を守りましょう

生まれてくる赤ちゃんの先天性風しん症候群を予防するため、市では風しん抗体検査の費用を助成しています。検査の結果、風しんを予防するための抗体価(免疫)が不十分と判断された人で、ワクチン接種を希望する人には、接種費用の一部を助成します。なお、過去に、本事業の助成を利用したことがある人は対象となりません。

風しん抗体検査の助成

▼対象：次のいずれかに該当する市民◎妊娠を希望・予定している18歳以上の女性◎妊娠を希望・予定している女性や妊娠中の女性の配偶者※事実婚も対象

▼費用：無料

▼持ち物：マイナ保険証など

▼注意点：過去に風しん抗体検査を受けている人で風しん抗体価(免疫)が基準以上(HI法の場合、抗体価(免疫)が32倍以上、EIA法の場合

合、EIA価8・0以上)の人は対象外
▼ワクチン接種の助成

▼対象：次の全てに該当する市民◎前記の抗体検査や妊婦健診、職場健診などで風しん抗体価(免疫)が基準未満(HI法の場合、抗体価(免疫)が32倍未満、EIA法の場合、EIA価8・0未満)と判断された◎前記の風しん抗体検査の助成の対象に該当する

▼費用：2500円

▼持ち物：◎マイナ保険証など◎風しん抗体検査の結果が確認できる書類

▼注意点：◎妊娠中は接種不可◎妊娠の可能性の低い月経中などに接種することを推奨◎接種後2か月間は避妊が必要

▼指定医療機関：市のホームページで確認できます。※受診前に医療機関への問い合わせが必要

◎問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)



*先天性風しん症候群…妊娠中の女性が風しんにかかり、おなかの赤ちゃんにも感染したとき、生まれてくる赤ちゃんに、耳が聞こえにくい、目が見えにくいなどの症状が出ること

貴重な資料がデジタルでいつでも気軽に！

デジタルアーカイブを ご覧ください

資料や機能を追加しました

会津若松市デジタルアーカイブでは、会津図書館が所蔵する古文書や絵図などの貴重な歴史資料のほか、本市ゆかりの作家の美術作品をインターネットで公開しています。

追加資料

- 掛軸(2点)
- 図書(9点)
- 絵図・地図(12点)
- 絵画(59点)
- 美術品解説動画(12点)※音声・字幕付き

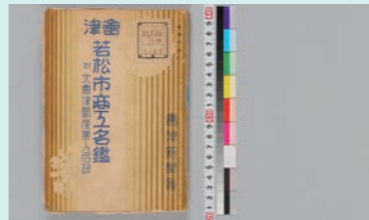
追加機能

- 1937(昭和12)年に会津新聞社から出版された「会津 若松市商工名鑑」をデータベース化。職種組合名、店名、氏名、住所で掲載内容を検索し、該当ページを閲覧できる
- 「町名の由来」「地名の由来」をテキスト化し、デジタルアーカイブのトップ画面上部にある「詳細検索」からキーワード検索ができる
- 問い合わせ：会津図書館 ☎22・4711

追加資料の一部を紹介



風花(春日部たすく/昭和34年)



会津 若松市商工名鑑(昭和12年)



地域で子育てを応援しましょう

ファミリー・サポート会員 養成講習会を開催します

サポート会員になりませんか

ファミリー・サポートとは、子育てを手伝ってほしい人(おねがい会員)と、子育てのお手伝いをしたい人(サポート会員)とでつくる育児支援ネットワークです。サポート会員は有償のボランティアで、おねがい会員から依頼があったときに、保育園や習い事への送迎、自宅での預かりなど、さまざまな手助けを行います。

あなたもサポート会員になって、未来を担う子どもたちのために活動しませんか。

講習会を開催します

サポート会員になるために必要な知識を楽しく学べる講習会です。

- ▼とき・内容：下表の通り(全14回)
- ▼ところ：會津稽古堂
- ▼対象：20歳以上の人
- ▼定員：25人
- ▼費用：3,200円(テキスト代・材料費)

サポート会員養成講習会のとき・内容(6月分)

とき	内容
6月9日(火)	9:30~12:00 ファミリー・サポートとは
6月10日(水)	10:00~12:00 保育のこころ 心の発達と保育者のかかわり 障がいのある子の預かりについて 身体の発育と病気 小児看護の基礎知識 子どもの生活へのケアと援助 事故による子どもの傷害 子どもの遊び
6月12日(金)	
6月16日(火)	
6月17日(水)	
6月19日(金)	
6月23日(火)	
6月24日(水)	
6月26日(金)	
6月29日(月)	

※7月分の日程は、随時市のホームページに掲載

- ▼締め切り：5月29日(金)
- ▼その他：5人まで託児利用可※事前予約が必要
- 申し込み・問い合わせ：ファミリー・サポート・あいづ ☎24・2077、FAX 85・7524



市役所で電気自動車用急速充電器を利用できます

本庁舎駐車場に 急速充電器を設置しました

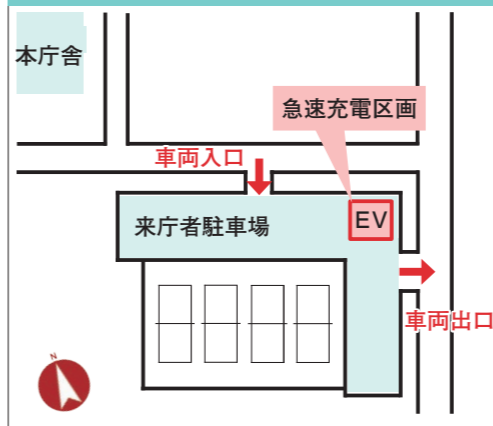
環境にやさしい電気自動車の普及に取り組んでいます

電気自動車の普及促進のため、本庁舎来庁者駐車場に急速充電器を設置しました。事前に利用方法を確認してください。

利用方法

- ▼利用開始：5月21日(木)正午
- ▼設置場所：本庁舎来庁者駐車場
- ▼設置台数：1台※最大出力50kW
- ▼利用時間：終日※24時間年中無休

急速充電器の設置場所



充電時間：1回最大25分

▼利用方法：エコQ電アプリまたはエコQ電カードが必要※詳細は、(株)エネゲートのホームページから確認。「エコQ電」で検索

▼利用料金：5分まで250円。以降、1分ごとに50円※25分の充電で1250円。支払いは現金不可

▼注意点：●来庁者駐車場料金が必ず30分ごとに150円。市役所利用者は各課の窓口で駐車券に来庁検印を受けた後、1階総合案内で割引パンチを受けると無料◎充電器は予約不要のセルフ方式で、空き状況はアプリから確認可◎急速充電器の利用中に生じた事故や盗難、損傷などについて、市は責任を負いかねます

▼その他：北会津支所の急速充電器は利用期間を当面延長します。終了時期は決まり次第、お知らせします

●問い合わせ：環境共生課 ☎23・4700



急速充電器



エコQ電

健康面や生活全般に関する相談を受け付けています

地域包括支援センターを ご活用ください

地域包括支援センターとは

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、総合的に支援する拠点です。介護だけでなく、健康や福祉、医療などに関する悩みや心配ごとを相談できます。

若松第5地域包括支援センター

4月から所在地と電話番号が変更となりました。担当区域に住んでいる人は、間違えないようご注意ください。

- 問い合わせ：高齢福祉課 ☎39・1290

若松第5地域包括支援センター



相談はお住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ

名称(担当区域)	所在地	電話番号
若松第1地域包括支援センター(行仁・鶴城・東山小学校区)	医療生協診療所内(東千石一丁目2-13)	☎36-6770
若松第2地域包括支援センター(謹教・城西・小金井小学校区)	山鹿クリニック内(本町1-1)	☎27-0211
若松第3地域包括支援センター(門田・城南・大戸小学校区)	会津長寿園内(門田町黒岩字五百山丙459-3)	☎38-3090
若松第4地域包括支援センター(永和・神指・城北・日新小学校区)	会津みどりホーム内(神指町北四合字伊丹堂55-1)	☎37-7711
若松第5地域包括支援センター(一箕・松長小学校、湊学園区)	特定非営利活動法人 優志会(白虎一丁目4-2)	☎23-9402
北会津地域包括支援センター(荒館・川南小学校区)	美野里内(北会津町東小松字南古川12)	☎56-5005
河東地域包括支援センター(河東学園区)	河東総合福祉センター 桜河苑内(河東町郡山字中子山22)	☎75-4815

記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

児童館で遊ぼう！

児童館は子どもたちが安心して利用できる施設です。
▶利用できる人…18歳未満の子ども※未就学児は保護者の同伴が必要

▶利用時間…午前8時30分～午後5時※日曜日や祝日を除く

幼児クラブ

▶とき…毎週月・水・金曜日の午前10時～11時30分

▶対象…1歳以上の未就学児と保護者

ベビーマッサージ講座

▶とき…5月21日(木)午前10時～11時

▶対象…2か月～7か月児と保護者※高月齢児は要相談

▶定員…4組※要予約

中高生プライムデー

中高生を対象に、開館時間を1時間延長します。

▶とき…5月29日(金)午後5時～6時

●ところ・問い合わせ…西七日町児童館(☎22-3175)



子育て情報ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。



物価高対応子育て応援手当

申請が必要な人で、まだ申請をしていない人は、忘れずに申請をしてください。詳細は市のホームページをご確認ください。

▶申請期限…6月1日(月)

●問い合わせ…こども家庭課

(☎39-1243)



市の子育て支援事業をご利用ください

市の子育て支援事業							
	とき	ところ	内容	対象	定員	申し込み	問い合わせ
赤ちゃん交流広場 「ばんびぶち」	5月16日(土) 9:30～11:00	会津稽古堂	親子交流、ふれあい遊び	0歳児と保護者	20組		中央保育所 子育て支援センター (☎28-6926)
	5月19日(火) 9:30～11:00		親子交流、身体測定、栄養士による栄養相談		22組		
	5月26日(火) 9:30～11:00		ベビーマッサージ		8か月までの子と保護者		
子育て交流広場 「ばんびクラブ」	5月13日(水) 10:00～11:30	ふれあい体育館	春の製作、戸外散歩	1歳以上児と保護者	なし		
	5月27日(水) 10:00～11:30		うごいてあそぼう				

希望者は必ず事前の申し込みが必要です

市役所新庁舎移転に伴う 不用物品などの譲渡

▶とき…5月22日(金)・23日(土)午前10時～午後4時

▶ところ…追手町第二庁舎

▶対象…市内の町内会や事業所(個人事業主を含む)、各種団体※事業を営んでいない個人は対象外

▶主な譲渡物品…事務椅子 など

▶譲渡点数…1団体などにつき6点まで

▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎電話で契約検査課に申し込み

▶事前申し込み期限…5月15日(金)午後5時

▶注意点…◎詳細は、市のホームページを必ずご確認ください◎破損や部品の一部欠損などがある場合があります◎自身で搬出作業を行ってください。補助や台車の貸し出しなどは行いません◎物品の転売は禁止です◎引き渡し後の故障などによる補償や返品は受け付けません◎物品の使用により発生した事故やけがなどについては、市は一切の責任を負いません

●問い合わせ…契約検査課(☎39-1212)



今年は10月4日(日)に開催します

鶴ヶ城ハーフマラソン大会の 参加者を募集します

家族や友人を誘って市内を快走し、一緒にスポーツを楽しみませんか。今年は5kmのみ参加者の定員を設けています。

▶とき…10月4日(日)午前8時30分～

▶スタート場所…会津総合運動公園周辺

▶競技部門と参加料…◎ハーフマラソン=7,000円◎5km=4,000円◎一般ペア=6,000円◎親子ペア=3,500円◎高校生=1,500円◎小・中学生=1,000円◎1km(車いす一般)=3,000円

▶参加賞…大会オリジナルTシャツ

▶申し込み方法…大会ホームページ(<https://ai-zu-tsurugajomathon.jp/>)から専用ページ(RUNET)にアクセスして申し込み

▶申し込み期間…5月1日(金)～6月30日(火)

大会をサポートするボランティアスタッフを募集します

スポーツを「観る」「支える」スタッフとして、ランナーと一緒に楽しみませんか。

●ボランティアの申し込み・問い合わせ…

文化スポーツ課(☎39-1306)



災害の備えはできていますか？

災害に備えましょう

避難場所の確認

災害時に避難する場所や連絡方法について、普段から家族で話し合い、避難経路を確認しておきましょう。

非常用持ち出し袋の用意

ハザードマップや避難場所の地図、非常用持ち出し袋を用意し、危険を感じたらすぐに避難できるように備えておきましょう。



気象状況の確認

最新の気象状況などを確認し、災害から身を守ることが大切です。ハザードマップなどで危険性が高い場所を事前に確認しておきましょう。

家のまわりの点検・整備

家のまわりの側溝や雨水ますのまわりを清掃しましょう。側溝や雨水ますの吸い込み口が落ち葉やごみで詰まると、道路冠水や浸水の原因となります。

●問い合わせ…会津若松消防署(☎25-1200)、危機管理課(☎39-1227)

子ども会で活動しませんか？

子ども会の入会者を募集します

子ども会は、小学生から中学生までの異なる年齢層の子どもたちがグループで活動する「子どもが主役」の団体です。遊びや地域行事に参加し、子ども同士だけでなく、その運営に携わる保護者同士の交流の場にもなっています。

▶対象…市内の小・中学生

▶入会方法…各地区の子ども会に直接申し込み※連絡先が不明な場合は、教育総務課に問い合わせ

指導児講習会1期生を募集します

小学5年生から6年生の2年間を通してさまざまな経験を積み、子どもたちのよき遊び相手となる「ジュニアリーダー」を目指します。

▶とき…6月7日(日)

▶ところ…勤労青少年ホーム など

▶対象…子ども会に入会している

小学5年生以上の人

▶費用…1,000円(予定)

▶申し込み方法…各地区の子ども会に直接申し込み

●問い合わせ…教育総務課(☎39-1304)



北海道から九州まで分布し、市内でも全域で見ることができます

「ベニシジミ」
ベニシジミは、チョウ目シジミチョウ科に属するチョウです。成虫は年に3回から5回発生します。成虫の前翅長は約15mmです。季節によって翅の色や模様が変わり、春に発生する成虫は朱紅色で、黒色の斑点と外縁があります。夏に発生する成虫は、紅色の部分が多く黒化し、黒い斑点も大粒になります。秋は再び春の姿に近くなります。幼虫で越冬し、スイバ、ギンギンなどのタデ科植物を食べ、足のないワラジムシのような形で、タデ科植物の葉と葉脈に似た保護色です。卵もタデ科植物に産み付けます。日当たりの良い草地を好み、河原やあぜ道などに生息しています。



私のまちで
みつけた！

市内に生息する動植物を紹介します。
●問い合わせ…環境共生課(☎23-4700)

受験しやすくなりました!!

令和8年度採用試験の主な変更点

- 高校3年生のみが受験できる高校生チャレンジ枠を新設し、8月1日(土)から受験申し込みの受け付けを開始します
- 高校生チャレンジ枠と保育士試験は、3次試験を廃止し、2次試験化することでより受験しやすくなりました
- 例年秋に実施していた高校・短大卒程度の試験は、前倒して5月1日(金)から受験申し込みの受け付けを開始します。なお、高校3年生は、高校生チャレンジ枠に申し込みください
- 筆記試験にテストセンター方式を、面接試験に録画面接方式を導入します。導入する試験は、社会人経験者採用枠と任期付職員・育休任期付職員・臨時的任用職員です。受験日や受験場所を柔軟に選択できるようになりました
- 社会人経験者採用枠は、年度内に原則2回の試験を実施し、受験申し込みの受付期間を拡大します
- 任期付職員と育休任期付職員・臨時的任用職員は、2次試験制を廃止し、より受験しやすくなりました

区分	業務内容	勤務形態	採用人数	試験の内容
Q	●税証明・法人市民税業務●ごみ減量業務●ゼロカーボンシティ推進業務●墓地埋葬関連業務●個人番号制度業務●高齢者地域支援業務●商工労政関連業務●企業立地関連業務●教育関係事務局業務	週4日 (1日 7時間45分)	計10人	予備審査(基礎能力検査(SCOA) ^{*2} ・個別面接(録画面接) ^{*1})、個別面接(対面) ※個別面接(対面)は、予備審査通過者のみ対象 ▶予備審査の受験期間…5月11日(月)～6月10日(水) ▶個別面接(対面)のとき…6月23日(火)
R	学校ICT機器管理業務	フルタイム	1人	
S	徴収業務		2人	
T	ケースワーク業務		4人	

今年8月1日採用の任期付職員の募集

▼募集内容：表3の通り

▼任期：1年8か月

▼申込書の配布・受験の受付期間：5月1日(金)～6月1日(月)※当日消印有効

▼申込書の取得方法：◎人事課や各支所・市民センターで受け取る◎市のホームページから取得◎郵送※郵送の場合は問い合わせ

本年度登録・採用予定の育休任期付職員・臨時的任用職員の募集

任期は、職員の欠員や育休・産休期間に応じて決まり、一度の任期はおおむね3か月以上3年未満で、3年間の名簿登録期間中に複数回任用される場合があります。

▼募集職種：事務職(行政)

▼採用予定人数：10人程度

▼勤務形態：フルタイム

▼試験内容：表4の通り

▼申込書の取得方法：◎人事課や各支所・市民センターで受け取る◎市のホームページから取得◎郵送※郵送の場合は問い合わせ

▼申し込み開始日：5月1日(金)

▼申し込み方法：◎正規職員専用フォームから申し込み◎任期付職員・育休任期付職員・臨時的任用職員専用フォームから申し込み、所定の申込書に必要事項を記入し、直接か郵送で人事課(〒965-1860)※住所不要)に申し込み

▼注意：◎正規職員と任期付職員・育休任期付職員・臨時的任用職員との併願は可◎同一試験・同一募集職種内の複数チームの申し込みは不可◎申込期間中に募集職種が追加される場合あり◎テストセンターや録画面接の受験方法は、受験案内をご覧ください

3) ◎問い合わせ：人事課(☎39-121)

Aターム (7月登録予定)	Bターム (11月登録予定)	Cターム (来年2月登録予定)
予備審査(基礎能力検査(SCOA) ^{*2} ・個別面接(録画面接) ^{*1})、個別面接(対面) ※個別面接(対面)は、予備審査通過者のみ対象		
▶締め切り…6月1日(月)※当日消印有効 ▶予備審査の受験期間…5月11日(月)～6月10日(水) ▶個別面接(対面)のとき…6月23日(火)	▶締め切り…9月7日(月)※当日消印有効 ▶予備審査の受験期間…8月19日(水)～9月18日(金) ▶個別面接(対面)のとき…10月21日(水)	▶締め切り…11月24日(火)※当日消印有効 ▶予備審査の受験期間…11月5日(木)～12月4日(金) ▶個別面接(対面)のとき…来年1月20日(水)

オンライン説明会を開催

職員採用の説明会です。市職員として働くイメージを膨らませてみませんか。

▶とき…5月13日(水)午後2時～

▶申し込み方法…専用フォームから申し込み

▶その他…参加できない人も申し込みをすると、見逃し配信で視聴可

◎問い合わせ…人事課(☎39-1213)

来々4月採用の正規職員の募集

年齢で試験区分が分かれています。一部の試験区分・職種では、年齢以外にも要件が設定されているので、詳細は受験案内をご確認ください。

〔入庁時点で18歳から32歳までの人〕

▼募集内容：表1の通り

▼一次試験のとき・ところ：6月21日(日)に市役所本庁舎か東京会場(TK P秋葉原カンファレンスセンター)で※会場選択は先着順

▼採用予定人数：5月1日(金)に公表

▼受験案内の配布・受験の受付期間：5月1日(金)～6月1日(月)

▼その他：高校3年生は、高校生チャレンジ枠に申し込み※詳しくは、市政だより8月1日号でお知らせ予定

〔入庁時点で33歳から45歳までの人〕

社会人経験者採用枠は、年度内で複数の試験回を設けるチーム制になります。チームごとに受付期間や受験期日が異なります。希望する募集職種・チームに申し込んでください。

▼募集内容：表2の通り

▼採用予定人数：5月1日(金)に公表

▼受験案内の配布・受験の受付期間：5月1日(金)～8月21日(金)◎Bチーム5月1日(金)～10月30日(金)◎Cチーム9月1日(火)～10月30日(金)

募集職種	受験資格	一次試験の内容
大卒程度	事務職(行政)	平成6年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人※学歴や履修科目は不問。事務職(手話通訳)は、手話通訳士の資格取得者または本年度中に資格取得見込みの人。障がい者特別枠は、その他要件あり
	事務職(行政)【障がい者特別枠】	
	事務職(手話通訳)	
	土木職・建築職・電気職・化学職	
保健師	平成6年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格取得者または本年度中に資格取得見込みの人	教養試験・専門試験
高校・短大程度	事務職(行政)	平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人※ただし、高校3年生は除く(高校3年生は、高校生チャレンジ枠に申し込みください)。学歴や履修科目は不問。障がい者特別枠は、その他要件あり
	事務職(行政)【障がい者特別枠】	
	土木職	

募集職種	受験資格	一次試験の内容と受験期日		
		Aターム	Bターム	Cターム
社会人経験者採用枠	昭和56年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人※職務経験や資格などに関する要件あり。詳しくは、受験案内をご確認ください	◎SPI試験=受験メール受信後～9月7日(月) ◎個別面接(録画面接)=受験メール受信後～9月25日(金)	◎SPI試験=受験メール受信後～11月16日(月) ◎個別面接(録画面接)=受験メール受信後～12月4日(金)	-
		◎SPI試験=受験メール受信後～9月7日(月) ◎専門試験・専門性確認個別面接=9月27日(日)	◎SPI試験=受験メール受信後～11月16日(月) ◎専門試験・専門性確認個別面接=12月6日(日)	◎SPI試験=受験メール受信後～11月16日(月) ◎専門試験・専門性確認個別面接=12月6日(日)
建築職・保健師				
土木職・電気職				

※社会人経験者採用枠のSPI試験は、全国の試験会場や自宅などからPCで回答するテストセンター方式で実施

※専門試験・専門性確認個別面接は市役所本庁舎で実施

※土木職・電気職は、採用予定人数が不足する見込みとなった場合に限り、Cタームの申し込み受付を開始

採用 市の職員(正規職員・任期付職員・育休任期付職員・臨時的任用職員)を募集します



健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします。

いきいきわくわく介護予防教室

手軽にできる体操やストレッチ、食生活や口内ケアのポイント解説、脳トレニング、体力測定などを行います。
▼コース・とき・ところ・定員：右下表のとおり(全8回)
※申し込み多数の場合は、今までの参加回数が少ない人を優先
▼対象：概ね65歳以上で15分程度の運動ができ、要支援・要介護の認定を受けていないか事業対象者の判定を受けていない人※受講の対象者が確認します
▼締め切り：5月14日(木)
▼申し込み・問い合わせ：高齢福祉課(☎39・1290)

いきいきわくわく介護予防教室の詳細			
	とき	ところ	定員
A	6月8日(月)～8月3日(月)の毎週月曜日、午前10時～11時30分 ※7月20日(月・祝)を除く	一貫公民館	各25人
B	6月18日(木)～8月6日(木)の毎週木曜日、午前10時～11時30分	南公民館	
C	5月28日(木)～7月16日(木)の毎週木曜日、午前10時～11時30分	悠悠いきいき倶楽部あいづ(中央二丁目)	各15人
D	5月28日(木)～7月16日(木)の毎週木曜日、午後2時～3時30分		

市民健康ウォーク

新緑の風景を楽しみながら、健康づくりをしませんか。参加賞や抽選会もあります。
▼とき：6月7日(日)午前9時～※受け付けは午前8時30分。雨天中止
▼ところ：大川南四合緑地周辺※グラウンド集合
▼締め切り：5月29日(金)
▼持ち物：◎飲み物◎タオル◎帽子など
▼注意点：◎小学生以下は保護者同伴◎ペットの同伴は不可
◆申し込み・問い合わせ：会津若松市保健委員会(健康増進課内 ☎39・1245)

血圧ケア体験会 in 会津若松

▼とき：5月14日(木)・25日(月)午前11時
▼ところ：Cafe&Sweets 和蔵(栄町)
▼内容：◎専門医による高血圧や生活習慣病の説明◎最新のデジタルサービステ験血圧計の無償貸与あり◎動悸の自覚症状がある人向けのオンラインによる健康ケアの取り組み紹介◎オンラインでの胃がんリスク検査の取り組み紹介など※詳細は市のホームページで確認
▼申し込み方法：専用フォームから申し込み
▼問い合わせ：(一社)テレメデイーズ(☎050・3528・8454)※受け付けは平日の午前10時～午後5時



栄養相談会

食に関する相談に管理栄養士が応じます。
▼とき：5月18日(月)午後1時30分～3時30分※1人45分程度
▼ところ：申し込み・問い合わせ：健康増進課(☎39・1282)

運動相談会

体重や関節の調子が気になる人のための相談会です。
▼とき：5月21日(木)午前9時30分～11時30分※1人30分程度
▼ところ：會津稽古堂
▼講師：健康運動指導士・島田一郎さん
◆申し込み・問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

フレイルチェック

フレイルとは、加齢とともに筋力や活力が低下し、心身の回復力が弱まっている状態のことをいいます。フレイルは早期に発見し、対応することで、健康な状態に戻ることができます。フレイルチェックで自分の状態を確認しませ

フレイルチェックの詳細			
	とき	ところ	問い合わせ
A	5月12日(火)午前10時～正午	COOP BESTA ほんまち店(本町)	若松第4地域包括支援センター(☎37-7711)
B	5月15日(金)午前10時～正午	ソルハドラッグ 会津旭町店(旭町)	若松第1地域包括支援センター(☎36-6770)
C	5月25日(月)午前10時～正午	会津若松駅食品館ピポット(駅前町)	若松第4地域包括支援センター(☎37-7711)
D	5月27日(水)①午前10時～正午 ②午後2時～4時	ひのき薬局(東千石一丁目)	若松第1地域包括支援センター(☎36-6770)

んか。
▼とき・ところ・問い合わせ：左表の通り
▼内容：握力、指輪つかテスト、片足立ち、体組成測定、健康相談など
▼対象：概ね65歳以上の市民

心の健康相談

うつ状態、ひきこもり、アルコール問題など、精神的な悩みを持つ人やその家族の相談に応じます。匿名の相談も可能です。
▼とき：5月12日(火)午後1時30分～3時30分
▼注意点：精神科に通院中の人は対象外。利用は原則、年度内に1回まで※要予約
▼ところ：申し込み・問い合わせ：会津保健福祉事務所(☎29・5275)

うつ病家族教室

うつ病と診断された人の家族のための交流と学習の場です。うつ病の知識や本人との接し方の基本について学んだり、同じ悩みを抱える家族の皆さんと一緒に話したりしてみませんか。事前の予約が必須です。
▼とき：5月15日(金)午後1時30分～3時30分
▼ところ：申し込み・問い合わせ：会津保健福祉事務所(☎29・5275)



食に関する取り組みや情報を発信！

市では、食育の日(毎月19日)に食育に関するさまざまな取り組みや情報発信をしています。

「食育あいことば」をみんなで実践しよう

食育は、市民1人ひとりがそれぞれの立場で「今できること」を行動するものです。

食育あいことば「食のあいっこ」	
食	食への感謝は「いただきます」と「ごちそうさま」
の	のぞましい食生活は腹八分目と栄養バランス
あ	あさごはんを毎日の習慣に
い	いちにち1回は食事をともに
づ	つたえよう会津の食文化
っ	つなげよう「もったいない」の言葉を未来に
こ	こどもも大人もみんな減塩

つなげよう「もったいない」の言葉を未来に

食べ残しや売れ残り、期限が近いなど、さまざまな理由でまだ食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。

令和7年度に行った市民アンケートの結果では、約8割の成人が食品ロスを減らすために何かしらの行動をしていることが分かりました。

食品ロスを減らすためには、私たち一人ひとりの取り組みが必要であり、食に対して「もったいない」という気持ちをもつことが大切です。日々の暮らしの中でできる、一人ひとりの小さな行動や積み重ねが未来を守る力となり、大きな食品ロス削減につながります。



「もったいない」を合言葉に、今日の食事から食品ロス削減の一步を始めてみませんか。

食品ロスを減らすためにできること

- 買い物をするときに「買いすぎない」…買い物前に自宅にある食材を確認する、必要な分だけ買う など
- 料理を作るときに「作りすぎない」…体調や健康、家族の予定も配慮して食べられる量を作る など
- 外食時に「注文しすぎない」…小盛りやハーフサイズメニューを活用して食べられる量だけ注文する など

● 問い合わせ…健康増進課(☎39-1282)

5月31日から6月6日は禁煙週間です

毎年5月31日は「世界禁煙デー」です。国では、この日から始まる1週間を「禁煙週間」としています。令和4年度の国民生活基礎調査では、福島県の喫煙率が全国ワースト1位となり、本市の喫煙率も男女ともに全国平均を上回っています。たばこは、吸っている本人にだけでなく、まわりの人の健康にも影響を与えます。たばこを吸う習慣のある人は、この機会に禁煙に取り組んでみませんか。

喫煙は体にさまざまな影響を及ぼします

▶ **がん**…たばこには約70種類の発がん性物質が含まれており、発がん性物質は血液を通じて全身の臓器に運ばれ、DNAを傷付けるなどして、がんの原因になります。

▶ **心筋梗塞や脳卒中**…たばこに含まれる有害物質により血管の炎症や収縮が起こり、動脈硬化や血栓(血の塊)の形成が進んで心筋梗塞や脳卒中の発症につながります。

▶ **慢性閉塞性肺疾患(COPD)**…有害物質を長期にわたって吸うことで肺が炎症を起こし、呼吸がしにくくなります。

▶ **2型糖尿病**…有害物質が交感神経を刺激して血糖値を上昇させ、インスリンの動きを妨げます。

たばこを吸わない人に煙を吸わせない心遣いを

たばこから出る煙や喫煙者が吐き出す煙を喫煙者以外の人が吸ってしまうことを、受動喫煙といいます。特に、家庭や職場、路上で喫煙する場合は、望まない受動喫煙を生じさせないよう周囲の状況に配慮し、身近な人や周囲の人の健康を守りましょう。

無理なく禁煙をするために

禁煙直後には、たばこを吸いたい、イライラする、集中できない、眠いなどのニコチン離脱症状(ニコチン切れの症状)が起こります。個人差はありますが、禁煙によるニコチン切れの症状は2日から3日をピークに現れ、10日から14日ごろまで緩やかに続きます。ニコチン切れの症状が辛い場合は、禁煙外来や禁煙補助薬などを利用する方法もあります。



自分に合う方法を見つけて禁煙に取り組みましょう！

● 問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

点字講習会

基本的なルールや技術を学びます。
 ▶とき…6月9日(火)～7月21日(火)の毎週火曜日、午前10時～11時30分(全6回)※6月30日(火)を除く
 ▶ところ…會津稽古堂
 ▶定員…10人
 ▶費用…770円(テキスト代)
 ▶申し込み…障がい者支援課
 障がい者支援課(☎39-1241)

おんぶ ～るの 楽しいアクアスポーツ教室

〔メタボ対策〕
 ▶とき…6月3日(水)～26日(金)の毎週水・金曜日、午後6時50分～7時50分(全8回)
 ▶ところ・申し込み…コミュニティプール
 ▶対象…18歳以上の人
 ▶定員…30人
 ▶費用…プール使用料のみ
 図コミュニティプール(河東町 ☎75-5201)

募集

郷土研究作品

優れた作品に奨励金を贈呈します。
 ▶応募資格…市内の団体や市内に在住している小学4年生以上の人
 ▶規格…400字詰め原稿用紙20～50枚程度※高校生以下の青少年部門はA3判以下で用紙と枚数は自由
 ▶応募方法…申請書に作品を添えて応募※申請書は市のホームページから取得可
 ▶応募先…文化スポーツ課
 ▶締め切り…9月30日(水)
 図文化スポーツ課(☎39-1305)

あいづまちなか起業塾

起業に関する知識やノウハウ、事業計画書の作成などを学びます。会場などの詳細は市のホームページをご覧ください。
 ▶とき…6月13日(土)・27日(土)、7月11日(土)・25日(土)、8月8日(土)・22日(土)、9月5日(土)(全7回)
 ▶対象…次の全てを満たす人◎おおむね3年以内に市の中心市街地で起業を考えている◎全講義に参加できる◎ノートパソコンを持参できる
 ▶定員…12人※申し込み多数の場合は選考
 ▶申し込み方法…専用フォームから申し込み
 ▶締め切り…5月20日(水)
 図商工課(☎39-1252)

鉄道の催し

会津線や只見線を活用したツアーを開催します。
 〔会津線・只見線の旅〕
 ▶集合時間と場所…5月23日(土)、6月13日(土)午前9時50分に西若松駅2階改札口集合※午後5時15分ごろに西若松駅解散予定
 ▶内容…◎旧南会津郡役所◎霧幻峡の渡し舟◎道の駅かねやまなど
 ▶対象…中学生以上の市民
 ▶定員…各18人※抽選により決定。当選者には5月11日(月)に通知
 ▶料金…5,000円※交通費・昼食費・乗船料を含む
 ▶申し込み…会津鉄道(株)※1度に4人まで申し込み可
 ▶申し込み期間…5月7日(木)
 図会津鉄道(株)(☎36-6162)、企画調整課(☎39-1209)

まなべこ歴史文化講座

〔城下町の痕跡を探る ～大町口から徒之町口まで～〕
 若松城下のにこのる武家屋敷の痕跡を巡ってみませんか。ぜひ、ご参加ください。
 ▶とき…5月17日(日)午後1時～
 ▶講師…会津史学会副会長・近藤真佐夫さん
 ▶定員…20人
 ▶対象…小学5年生以上の人
 ▶申し込み…歴史資料センター「まなべこ」
 ▶申し込み開始…5月4日(月・祝)～
 図歴史資料センター「まなべこ」(☎27-2705)

「市民後見人」養成講座 事前説明会

▶とき…6月14日(日)午前10時～11時30分
 ▶ところ…北会津支所
 ▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎電話かファクス、メールで会津権利擁護・成年後見センター(FAX23-7259 メール aizu-anshin-net@opal.plala.or.jp)に申し込み※氏名・年齢・連絡先・職業・参加動機を明記
 ▶締め切り…5月29日(金)
 図高齢福祉課(☎39-1290)、障がい者支援課(☎23-4244)

「歯と口の健康週間」作品展

市内の園児、小・中学生の入賞作品を展示します。
 ▶とき…6月5日(金)～9日(火)午前9時～午後5時※初日は午後1時から、最終日は正午まで
 ▶ところ…會津稽古堂
 図学校教育課(☎39-1303)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

はじめての古文書

▶とき…6月13日(土)・20日(土)・27日(土)午前10時～11時45分(全3回)
 ▶ところ…會津稽古堂
 ▶講師…酒井民樹さん
 ▶対象…高校生以上の市民
 ▶定員…15人程度※応募者多数の場合は、これまでの受講回数が少ない人を優先
 ▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎復往はがきで会津図書館(〒965-0871 栄町3-50)に申し込み※「はじめての古文書申し込み」と記入し、郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記
 ▶締め切り…5月18日(月)※当日消印有効
 図会津図書館(☎22-4711)



院内御廟歴史散策会

初夏の御廟の森を散策しながら、会津藩の歴史を学びます。3つの散策コースから選ぶことができます。
 ▶とき…6月6日(土)午前9時～
 ▶集合場所…院内公会堂前(東山町)
 ▶定員…50人
 ▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎電話で文化スポーツ課に申し込み
 ▶申し込み期間…5月7日(木)～6月5日(金)
 ▶その他…◎雨天決行◎小学生以下は保護者同伴◎歩きやすい服装と靴で参加◎防虫対策・タオル・飲み物は各自持参◎体調の悪い人は参加不可◎東山温泉観光駐車場を利用可
 図文化スポーツ課(☎39-1305)

飼い犬のしつけ方教室

〔学科講習〕
 ▶とき…5月13日(水)午前10時～正午
 ▶内容…飼い犬に関する法令、しつけ方、問題行動などの講義※飼い犬は同伴不可
 〔実技講習〕
 ▶とき…5月20日(水)午前10時～正午※飼い犬同伴の講習
 ▶対象…学科講習を受けた人……………
 ▶定員…6組程度
 ▶ところ・申し込み…動物愛護センター会津支所(城東町)
 図動物愛護センター会津支所(☎29-5517)

楽しく学ぶ漢字講座

古代漢字の成り立ちについて学び、3回目は篆刻に挑戦し、オリジナル印を作ります。ぜひ、お申し込みください。
 ▶とき…7月2日(木)・16日(木)午前10時～11時30分、30日(木)午前9時30分～11時30分(全3回)
 ▶ところ…中央公民館神指分館
 ▶講師…喜多方を漢字のまちにする會会長・萩原孝さん
 ▶定員…15人
 ▶費用…1,200円(印石代)
 ▶申し込み方法…直接か郵送、ファクス、メールで中央公民館神指分館(〒965-0063 神指町高瀬字大道東105、FAX22-1782、メール kozashi-b@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に申し込み※郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記
 ▶締め切り…5月29日(金)
 図中央公民館神指分館(☎22-1782)

くらし情報
あらかると
市役所代表電話(☎39-1111)

催し・講座

森林浴

動物や植物の観察などを楽しみませんか。
 ▶とき…5月31日(日)午前8時～午後1時※雨天中止
 ▶集合場所…東山温泉共同駐車場
 ▶コース…石山遊歩道(東山温泉口)～背あぶり山周辺
 ▶対象…小学生以上の人
 ▶定員…20人
 ▶費用…500円※小学生は無料
 ▶締め切り…5月18日(月)
 ▶申し込み…農林課
 図農林課(☎39-1254)

マーケティング勉強会

民間事業者や起業を目指している人など、ぜひご参加ください。会場などの詳細は、市のホームページをご覧ください。
 ▶とき…5月23日(土)、6月6日(土)・20日(土)、7月4日(土)・18日(土)、8月1日(土)・29日(土)、9月12日(土)午前7時～9時(全8回)
 ▶申し込み方法…専用フォームから申し込み
 ▶締め切り…5月15日(金)
 図商工課(☎39-1252)

相談

法律・登記の相談

〔無料法律相談〕
 ▶とき…5月15日(金)午前9時30分～正午
 ▶定員…12組
 ▶注意：裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は1年度に原則1回まで
 〔無料登記相談〕
 ▶とき…5月22日(金)午前10時～正午
 ▶ところ…市民協働プラザ
 ▶申し込み開始…5月1日(金)～
 ▶申し込み・問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

司法書士無料法律相談

▶とき…5月9日(土)午後1時30分～4時
 ▶ところ…會津稽古堂
 ▶申し込み・問い合わせ…県司法書士会総合相談センター(☎0120-815539)

無料宅地・建物・空家相談

▶とき…5月21日(木)午後1時30分～3時30分
 ▶ところ…市民協働プラザ
 ▶問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

無料社会保険労務士相談

▶とき…5月26日(火)午後1時30分～3時30分
 ▶ところ…市民協働プラザ
 ▶問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

人権相談

▶とき…5月7日(木)午前10時～午後3時
 ▶ところ…會津稽古堂
 ▶問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

生活サポート相談窓口

経済的な生活の困り事について一緒に考え、支援します。
 ▶とき…毎週月・金曜日の午前8時30分～午後5時15分※祝日は除く
 ▶ところ…問い合わせ…地域福祉課(☎23-4800)

デジタルなんでも相談所

▶とき…毎週月曜日の正午～午後4時※祝日は除く。1人あたり30分程度。予約優先
 ▶ところ…あゆむCafe(東栄町)
 ▶予約・問い合わせ…AICTコンソーシアムデジタルサポート窓口(☎23-7313)

住宅の増改築相談・木造住宅耐震診断相談

▶とき…5月22日(金)午後1時～3時
 ▶ところ…問い合わせ…建築住宅課(☎39-1307)

アメリ口防除対策事業



高枝切りハサミでの巣取り駆除

発生初期にできるクモの巣状の巣網を、枝ごと切り取ってください。市では、枝を切り取るための高枝切りハサミを無料で貸し出します。

▶貸出場所…農政課、北会津・河東支所

▶貸出期間…5月11日(月)～9月30日(水)※土・日曜日と祝日は除く

アメリ口防除対策事業補助金

本年度より、防除機の無料貸し出しは終了し、補助金制度に移行しました。詳細は、市のホームページをご覧ください。

農政課(☎39-1253)

引っ越し手続き 事前オンライン作成



▶利用できる手続き…○転入届○転出届○転居届

▶その他…○転入届・転出届・転居届に伴う国民健康保険や後期高齢者医療保険、介護保険、児童手当などに関する申請書も窓口で書かずして作成することが可能○本市に転入する人で、転入前の自治体でマイナンバーカードを使った特例転出(紙の転出証明書の発行なし)の手続きをした人は、「引越しワンストップサービス」を利用できるため、事前にオンラインなどによる申請書の作成は不要○オンラインでの申請書作成後は、窓口にお越しただいでの手続きが必要

市民課(☎39-1229)

国保税・後期高齢者医療 保険料納付の休日・夜間窓口

▶休日窓口…5月24日(日)午前9時～午後0時30分

▶夜間窓口…5月25日(月)・26日(火)の午後7時30分まで

▶ところ…国保年金課

農政課(☎39-1248)

今月の納期

6月1日(月)は以下の税金の納期限です。

●固定資産税第1期 ●軽自動車税

農政課(☎39-1233)

お知らせ

農産物のモニタリング 検査結果



3月10日から4月13日までに市内で採取した農産物を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。

なお、基準値(100Bq/kg)を超えた農産物は流通しません。

農政課(☎39-1253)

遠距離通学支援 補助制度



市内の中学校・高等学校などに通う学生の通学定期代について、月額1万円を超える購入費用を補助します。詳細は、市のホームページをご確認ください。

企画調整課(☎39-1209)



男女共同参画苦情処理機関

市の施策について、男女共同参画の観点から苦情などがある場合や、性別による差別的な取り扱いなどで人権が侵害された場合は、お問い合わせください。

市民協働課(☎39-1221)

教育行政推進プランを 策定しました



教育委員会では、毎年「教育行政推進プラン<懂れ・学び・誇り>」を策定し、その年に市が重点的に取り組む事業などを明確にして教育行政を進めています。

なお、プランの内容は、教育総務課や各公民館、市のホームページから見るができます。

教育総務課(☎39-1302)

国民生活基礎調査の実施

全国の世帯および世帯員を対象とした、厚生労働省の統計調査を実施します。

対象となった世帯へ、身分証を携帯した調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

▶実施基準日…6月4日(木)、7月9日(木)

会津保健福祉事務所(☎29-5506)、地域福祉課(☎39-1232)

市民憲章 花園コンクール参加者



▶対象…市内で草花を育てている個人や団体

▶応募方法…所定の応募用紙に必要事項を記入し、直接か郵送、ファクス、メールで市民協働課(〒965-8601※住所不要 FAX 39-1420 メール kyodo@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に応募※応募用紙は市のホームページから取得も可

▶締め切り…7月31日(金)

市民協働課(☎39-1221)

あいつっこ高校生 応援補助金(入学枠)



▶対象…次の全てを満たす、4月に高校・高等専門学校に入学した人○成績が優秀※中学校・義務教育学校(後期課程)3年間の学習成績の平均が4.0以上○保護者の住所が1年以上市内にある○父母または生徒を扶養している人の所得が基準額以下である

▶奨学金…5万円※返還不要

▶募集人数…4人程度※奨学生は選考のうえ決定

▶申し込み…教育総務課

▶締め切り…5月29日(金)

教育総務課(☎39-1302)

會津稽古堂まつりの参加団体

▶対象…會津稽古堂を利用し、活動する団体・サークル

▶内容…9月26日(土)に會津稽古堂で開催する會津稽古堂まつりでの作品展示やステージ発表・バザー

▶申し込み方法…所定の用紙に必要事項を記入し、直接か郵送、ファクスで會津稽古堂(〒965-0871 栄町3-50 FAX22-4702)へ申し込み

▶締め切り…5月29日(金)

會津稽古堂(☎22-4700)

ふるさと納税

～ありがとうございます～

ふるさと納税の寄付者一覧は、市のホームページからご覧ください。



●費用・受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

景観審議会委員



▶対象…次の全てを満たす18歳以上の市民○景観に関心がある○市のほかの審議会委員や過去に本審議会の委員になっていない

▶任期…6月から2年間

▶定員…2人※男女1人ずつ

▶申し込み方法…所定の申込書に必要事項を記入し、直接か郵送、ファクス、メールで都市計画課(〒965-8601※住所不要 FAX 39-1450 メール toshikei@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に申し込み※申込書は市のホームページから取得も可

▶締め切り…5月15日(金)

都市計画課(☎39-1261)

シニア活動サポーターズ カレッジ受講生

老人クラブなどの地域活動団体のサポーターを養成します。

▶開催期間…7月24日(金)～12月11日(金)の月2回程度(全12回)

▶ところ…文化センター など

▶定員…40人

▶費用…2,000円

▶申し込み…(公財)県老人クラブ連合会

▶申込締切…6月30日(火)

(公財)県老人クラブ連合会(☎024-523-2131)

女性人材リスト登録者



市政に関心があり、地域に関わりたい人を募集しています。

▶対象…市内に在住・通勤・通学する18歳以上の女性

▶申し込み…市民協働課

市民協働課(☎39-1221)

市民文化祭の参加行事



日ごろの活動の成果を発表してみませんか。

▶対象…市民が鑑賞・参加できる9月～11月に行う市内の芸術・文化団体の成果を発表する行事※講座や教室は対象外。期間外の行事は問い合わせ

▶応募方法…所定の申込書に必要事項を記入し、直接か郵送、ファクス、メールで文化スポーツ課(〒965-8601※住所不要 FAX 39-1462 メール bunka@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)へ提出※申込書は市のホームページから取得も可

▶締め切り…5月31日(日)※当日消印有効

文化スポーツ課(☎39-1305)



文化振興基金の利用

市内の文化団体が行う芸術・文化活動を支援します。

▶対象…次のいずれかに該当する活動で、8月1日(土)から来年3月31日(水)までに実施するもの○音楽会・演劇会・自作映画会などの開催○文化団体の青少年育成に関するもの○舞台などの専門スタッフ育成に関するもの○講演会などの文化振興事業

▶助成額…助成対象経費の3分の1※限度額は10万円

▶締め切り…5月31日(日)

▶申し込み…会津若松文化振興財団

会津若松文化振興財団(會津風雅堂内 ☎27-0900)

募集

市営住宅の入居者

▶募集する住宅…市営住宅城前団地など20戸程度

▶入居条件…次の全てを満たす人○市内に住所か勤務先がある○同居の親族がいる※満60歳以上の人や身体障害者手帳(1～4級)を持っている人などは単身でも入居可。ただし、申し込める住宅に制限あり○住宅に困っている○市町村民税の滞納がない○本人や同居者が暴力団員でない

▶募集期間…5月7日(木)～13日(水)

▶申し込みに必要なもの…マイナンバーカードなどの身分証明書

▶注意点…○申し込み多数の場合は抽選○住宅種類ごとに収入の制限あり○抽選会・入居説明会は5月18日(月)

▶申し込み…建築住宅課

建築住宅課(☎39-1268)

あいべあ活用！ スマートフォン教室 開催団体



スマートフォンの使い方を学びませんか。皆さんの地域に伺います。

▶実施期間…6月～令和9年2月

▶対象…次の全てを満たす町内会や子ども会などの市民団体○受講者が10人以上15人以下○全2回(1回2時間)の教室を開催できる○今後あいべあを連絡網として利用できる

▶募集団体数…4団体

▶申し込み方法…専用フォームから申し込み

▶申し込み開始…5月7日(木)～

▶注意点…○会場は団体で確保してください○他団体との合同開催が可能です

情報戦略課(☎23-4186)

相談

障がい者相談窓口

〔総合窓口〕

▼とき…毎週月～金曜日の午前9時～午後5時30分

▼ところ…障がい者基幹相談支援センターカムカム(☎33-5622)

※5月7日(木)から市民協働プラザ(栄町)に移転

〔地域障がい者相談窓口〕

詳細は、市のホームページをご覧ください。

◇問い合わせ…障がい者支援課(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

◇ふれあいハウスへ…▼一箕地区ひとみ創造ネットワーク(☎23-4244)

マイナンバーカードの交付・申請などの手続き

開催日の30日前から3日前まで予約ができます。マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)が市のホームページから申し込みください。

通常窓口※予約優先

▶とき…市役所開庁日の午前9時～午後5時
▶ところ…◎交付・申請・電子証明書の更新＝マイナンバーカードコーナー(本庁舎2階)◎暗証番号の再設定・券面変更＝市民課(本庁舎1階)

休日窓口※完全予約制

▶とき…5月31日(日)午前9時～正午
▶ところ…市民課(本庁舎1階)

時間外窓口※完全予約制

▶とき…毎週火・木曜日の午後5時～6時30分
▶ところ…市民課(本庁舎1階)

公民館・支所の臨時窓口※完全予約制

▶ところ・とき…◎湊公民館＝5月1日(金)◎大戸公民館＝5月8日(金)◎北会津支所＝5月15日(金)◎河東支所＝5月22日(金)※いずれも午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

.....
☎マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)



正しく出そう！ごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守り、指定された場所に収集日当日の午前8時30分までにしだしてください。

祝日・休日のごみ収集

5月4日(月・祝)は、月曜日収集地区の燃やせるごみのみを収集します。5月5日(火・祝)は、火曜日収集地区の燃やせるごみのみを収集します。5月6日(水)は、収集しません。

ごみに関する補助金を交付します

購入や設置、改修を行う前にお問い合わせください。

【ごみステーションの設置・改修の補助】

▶対象…町内会 など
▶補助額…設置・改修費用の2分の1
▶補助限度額…◎90世帯以下＝80,000円◎90世帯超え＝160,000円

▶受け付け開始…5月1日(金)～

【生ごみ処理機などの購入の補助】

▶対象…家庭用生ごみ処理機や家庭用生ごみ処理容器、家庭用たい肥枠などの処理容器を購入する市民
▶補助額…経費の2分の1
▶補助限度額…◎家庭用生ごみ処理機・家庭用生ごみ処理容器＝20,000円◎家庭用たい肥枠＝3,000円
▶その他…家庭用生ごみ処理容器と家庭用たい肥枠は、子育て支援枠の補助も適応されます。詳細は市のホームページをご覧ください。

.....
▶申請方法…所定の申請書に必要事項を記入して、直接環境共生課に提出※申請書は市のホームページからも取得可

☎環境共生課(☎27-3961)



ネット通販のトラブルにご注意を！

定期購入のトラブルに関する相談が多く寄せられています。ネット通販は便利ですが、注文を確定する前に詳細をよく確認しましょう。

具体的な相談事例

●「定期縛りなし」のサプリメントを購入したら、定期購入だった。解約したい
●SNSの動画を見て健康食品を購入したら、定期購入だった。解約しようと何度も電話をしたが繋がらない

気を付けるポイント

●申し込み前に最終確認画面を最後まで確認する
●最終確認画面をスクリーンショットなどで保存する
●「定期縛りなし」は「1回限り」という意味ではなく、最低購入回数の指定がない契約である可能性があるのに注意する

●解約の期日までに事業者と連絡がつかないときは、連絡した証拠(電話やメールの発信履歴)を残す

申し込みの最終画面で確認するチェックポイント

●定期購入が条件になっていないか ●継続期間や購入回数 ●支払総額 ●解約の際の連絡手段 ●返品特約や解約条件 ●お届け予定日 ●利用規約

.....
困ったときや不安に感じるときは、消費生活センターにご相談ください。
☎消費生活センター(☎39-1228)



国民健康保険税率と後期高齢者医療保険料率

今年度から、国民健康保険税率と後期高齢者医療保険料率が変わります。さらに、子ども・子育て支援納付金分が加わります。

国民健康保険税率

今年度の国民健康保険税の決定通知は、7月に発送します。

国民健康保険税率			
区分	所得割率	均等割額	平等割額
医療分	6.2%	19,300円	20,000円
後期分	2.6%	7,800円	6,800円
介護分	2.1%	8,200円	6,000円
子ども分※新設	0.28%	1,300円 (18歳以上)	800円



後期高齢者医療保険料率

今年度の後期高齢者医療保険料の決定通知は、8月に発送します。

後期高齢者医療保険料率と賦課限度額			
区分	所得割率	均等割額	賦課限度額
医療分	9.24%	49,000円	850,000円
子ども分※新設	0.25%	1,400円	21,000円



.....
☎国民健康保険税率＝国保年金課(☎39-1249)◎後期高齢者医療保険料率＝県後期高齢者医療広域連合(☎024-528-9025)、国保年金課(☎39-1244)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

教育委員会定例会

非公開の場合があります。
▶とき…5月20日(水)午後1時30分～
▶ところ…教育委員会室
☎教育総務課(☎39-1302)

ふれあいの日

市長があなたのお話を直接伺います。
▶とき…5月27日(水)午前9時～11時※1人15分以内
▶ところ…市長室
▶締め切り…5月26日(火)
▶申し込み…シティプロモーション課
☎シティプロモーション課(☎39-1206)

国保税の納入は口座振替が便利です

国民健康保険税の納付方法を口座振替に変更する場合は、金融機関の窓口での申し込みが必要です。
▶申し込み期限…5月29日(金)
☎国保年金課(☎39-1248)

国保の医療費のお知らせを年1回の送付に変更します

国民健康保険の医療費のお知らせが、年1回の送付に変わります。
▶送付時期…令和9年2月上旬
▶診療月…令和8年1月～10月※11月・12月診療分は、令和9年度に送付
☎国保年金課(☎39-1244)

就学遺児激励金

▶対象…市内に住所があり、父または母(養父母を含む)が死亡している小・中学生の年齢に該当する子どもの保護者※保護者が再婚しているか、事実上の婚姻関係にある場合は対象外
▶支給額…3万円※小学校在学時と中学校在学時に各1回支給
▶持ち物…◎申請者(保護者)と対象の子どもの戸籍謄本◎申請者名義の通帳◎父または母が亡くなっていることが確認できるもの
▶申請先…こども家庭課、北会津・河東支所
☎こども家庭課(☎39-1243)

防犯カメラの設置費用を補助



▶対象団体…町内会や自治会 など
▶対象経費…◎防犯カメラ、録画装置などの機器の購入や設置工事に係る経費◎防犯カメラの設置を明示する表示板に係る経費※設置要件あり
▶補助額…経費の2分の1以内※上限額は20万円
▶申し込み…危機管理課
☎危機管理課(☎39-1227)



有料道路の障害者割引制度の改正

4月から、20歳未満の重度の障がいのある人で、有料道路の障害者割引を受ける場合は、本人または親権者、その他の法定代理人などの名義のETCカードも対象となりました。
☎障がい者支援課(☎39-1241)

経済センサス活動調査

全事業所および企業を対象とした活動調査を実施します。
4月にインターネット回答用の調査書類を郵送しましたので回答をお願いします。なお、未回答の事業所や新たな事業所には、5月下旬に調査員が伺い、調査票を配布します。
インターネット回答は、24時間回答可能です。ぜひ、インターネットでの回答をお願いします。
▶回答期限…6月8日(月)
☎企画調整課(☎39-1215)

町内会活動中のけがなど保険の適用

町内会活動中にけがをして、通院や入院した場合や、誤って第三者の財産を壊してしまった場合に、市区長会で加入している保険が適用される可能性があります。
けがなどをした場合は、加入している町内会へご相談ください。
▶対象外となる例…◎草刈り機や除雪機などを使用した作業◎高所作業◎請負作業 など
☎市民協働課(☎39-1221)

お知らせ

各自動車税の納付や減免申請

軽自動車税と自動車税は4月1日時点の所有者に課税されます。今年の納付期限は6月1日(月)です。期限までに納付をお願いします。

軽自動車税の減免手続き

一定の条件を満たす場合、申請により減免されます。なお、障がいの程度や車両の構造・用途などによって減免にならない場合もあります。
▶減免の対象となる車両…◎障がいのある人のために構造変更した◎障がいのある人や戦傷病者が所有する◎知的障がい・精神障がいのある人や、障がいのある18歳未満の人と生計を共にする人が所有する◎NPO法人や公益社団法人、公益財団法人が所有する軽自動車で、専ら障害者総合支援法第79条第1項各号に規定する事業のために使用する
▶申請期限…5月25日(月)
▶注意点…減免を受けようとする年度の4月1日現在の状況により判定
.....
☎軽自動車税と自動車税の減免＝税務課(☎39-1222)◎自動車税＝会津地方振興局(☎29-5261)

毎年5月は自転車安全利用強化月間

自転車は法律上「軽車両」に位置付けられ、車と同じように交通ルールを守らなければなりません。
4月から自転車の交通違反に青切符が導入されました。自転車を利用するときは交通ルールを守りましょう。
自転車安全利用五則
●車道が原則、左側を通行
●歩道は例外、歩行者を優先
●交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
●夜間はライトを点灯
●飲酒運転は禁止
●ヘルメットを着用
.....
☎危機管理課(☎39-1227)



休日・祝日当番医院

5月3日(日)	内科系	斎藤医院	27-1112	住吉町
	外科系	志波医院	22-0289	馬場町
	歯科	大塩歯科医院	38-4567	東栄町
5月4日(月)	内科系	清田内科循環器クリニック	85-6881	白虎二丁目
	外科系	あみウイメンズクリニック	37-1456	八角町
	歯科	加羽沢歯科医院	26-0418	住吉町
5月5日(火)	内科系	いとう内科消化器科クリニック	38-3733	門田町吉
	外科系	やまうち整形外科クリニック	85-7442	東千石一丁目
	歯科	やなだ歯科医院	27-6934	湯川町
5月6日(水)	内科系・小児科	クリニック荒木	32-9229	神指町川
	外科系	山口皮ふ科医院	28-9119	天神町
	歯科	千石デンタルクリニック	28-8211	南千石町
5月10日(日)	内科系・小児科	にいでら診療所	38-3676	飯寺南一丁目
	外科系	七日町クリニック	32-2411	西七日町
	歯科	長峯歯科医院	29-4182	住吉町
5月17日(日)	内科系・小児科	わたなべクリニック	24-0506	松一丁目
	外科系	石田眼科医院	27-0858	日新町
	歯科	みやぎ矯正歯科	37-0418	インター西
5月24日(日)	内科系	さいとう内科胃腸科クリニック	38-3717	宮町
	外科系	前田眼科医院	27-0707	中町
	歯科	武藤歯科医院	27-1678	西栄町
5月31日(日)	内科系・小児科	そね内科クリニック	33-1024	扇三丁目
	外科系	えんどうクリニック	33-0700	藤一丁目
	歯科	目黒歯科医院	23-1182	駅前町

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科医は午前10時から午後4時まで。「小児科」の記載がない医療機関を受診の際は、事前に電話で受診可能な年齢を確認してください

今月の病院情報 5月

休日・祝日当番薬局

5月3日(日)	●すみよし薬局(幕内南町 ☎85-7450)
5月4日(月)	●会津調剤薬局(白虎二丁目 ☎36-7672)
5月5日(火)	●あいあい薬局(城西町 ☎29-6666) ●エール薬局千石店(東千石一丁目 ☎36-6011)
5月6日(水)	●天薬局(天神町 ☎38-1801)
5月10日(日)	●かぼちゃ薬局飯寺店(飯寺南一丁目 ☎29-1214) ●セブンス薬局会津若松店(西七日町 ☎39-6988)
5月17日(日)	●つるが薬局松長店(松長一丁目 ☎23-9488)
5月24日(日)	●アップル薬局(徒之町 ☎29-4193) ●けやき薬局(大町一丁目 ☎29-5252) ●せき薬局(西栄町 ☎27-1277)
5月31日(日)	●宝山堂薬局おうぎ町店(扇町三丁目 ☎33-9383) ●みずき薬局(藤原一丁目 ☎37-3088) ●井関薬局(大町二丁目 ☎22-0363)

夜間急病センター

夜間急病センター ☎28-1199

予約が必要です。受診前に電話予約をしたうえで、受付時間までにお越しください。
▶診療科目…内科・小児科系※担当医の当番表は、市のホームページでも確認可
▶診療時間…午後7時～午後11時
▶受付時間…午後6時30分～午後10時30分
 ※年中無休。予約制
▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町)※出入口は建物西側



会津若松医師会

市の広報番組

- テレビ広報「あいつわかまつ情報チャンネル」**
 ▶とき…5月30日(土)午前9時25分～9時30分
 ▶放送局…福島中央テレビ(FCT)
- ラジオ福島「聞いてくなんしょ! 会津若松」**
 ▶とき…5月31日(日)午前10時40分～10時45分
 ▶周波数…AM1395kHz・FM90.8MHz
 ……………
- 問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)

●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り

会津稽古堂の催し

会津稽古堂 ☎22-4700

とき	内容・料金	問い合わせ
23日(土) 14:00	会津稽古堂映画上映会「ゴヤの名画と優しい泥棒」無料	会津稽古堂(☎22-4700)

〔展示〕●会工セラ友会設立27周年記念作品展…▶5月29日(金)～31日(日)午前10時～午後6時※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。30日(土)正午からは動画上映・会員による発表会あり。詳細は、セラ友会(梨子本さん ☎090-5187-4109)
 〔休館日〕5月27日(水)・28日(木)

会津町方伝承館

会津町方伝承館 ☎22-8686

鉄道風景画家 松本忠 作品展 & 会津写楽会 写真展
 ▶とき…5月13日(水)～17日(日)午前10時～午後5時
 ※最終日は午後3時まで
 ……………
 〔休館日〕5月7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

会津風雅堂の催し

会津風雅堂 ☎27-0900

とき	内容・料金	問い合わせ
17日(日) 9:30	第27回全会津歌謡音楽祭 無料	全会津歌謡協会(安部さん ☎080-5848-5464)
31日(日) 13:30	全会津合唱祭 300円	会津若松ザベリオ学園高校(大竹さん ☎27-1970)
6月の催し		
5日(金) 10:00	令和8年度全会津高等学校音楽学習発表会 無料	若松商業高校(武山さん ☎27-0753)

4月15日の放射線量

市内各地の放射線量数値			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.04	北公民館	0.08
会津若松駅	0.08	神指町高久	0.08
東山小学校	0.07	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.08	河東町高塚	0.08
一箕町鶴賀	0.07	河東町熊野堂	0.10
松長団地	0.07	河東町広田	0.04
柳原町	0.07	北会津町下荒井	0.10
門田町飯寺	0.08	川南小学校	0.08
南公民館	0.07	大戸公民館	0.04
会津総合運動公園	0.10	湊市民センター	0.04

※単位はマイクロシーベルト/時
 ●問い合わせ…環境共生課(☎23-4700)

あれこれカレンダー 5月

文化センターの催し

文化センター ☎26-6661

とき	内容・料金	問い合わせ
16日(土) ①10:30 ②13:30 ③16:00 ④18:30	「ぼくが生きてる、ふたつの世界」上映会 前売り1,200円 当日 ◎一般・シニア=1,500円 ◎大学生=1,300円 ◎高校生以下=800円 ※高校生以下は当日のみ販売	事務局(☎090-6626-5483)
17日(日) 14:00	トバピアノきょうしつ発表会 無料	トバピアノきょうしつ(☎57-1150)

〔展示〕●優良図書展示会…▶6月4日(木)～6日(土)午前10時～午後6時※最終日は午後4時まで。詳細は、(株)岩瀬書店(☎22-3366)
 〔休館日〕5月7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

県立博物館の催し

福島県立博物館 ☎28-6000

とき	内容
2日(土) 13:30	美術放談1 「戦と平和～美術にこめた祈り」
3日(日) 10:30	こどもミニミニはくぶつかん
4日(月) 10:30	
5日(火) 13:30	講演会 「恐竜がいなかったころ～古生代のふくしま～」
24日(日) 10:00	雪国ものづくりマルシェ2026春
30日(土) ①10:00 ②13:30	しげんさん 武士が愛したかそけき音色・七絃琴に触れる

〔企画展〕●ムシができない虫たち～暮らしの中の人と虫…▶6月21日(日)
 〔テーマ展〕●よみがえる会津大塚山古墳…▶5月31日(日)●美しき刃たち…▶5月24日(日)●会津の絵画…▶5月30日(土)～8月23日(日)
 〔ポイント展〕●化石鉱物探検隊ミニ成果展…▶5月28日(木)●端午の節句 絵のぼり展示…▶5月6日(水)
 ●会津宰相・蒲生氏郷の死を悼む豊臣秀吉朱印状…▶5月9日(土)～6月9日(火)
 〔休館日〕5月7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
 ※このほかの展示情報や観覧料金などは県立博物館の公式ホームページと広報紙「なじよな27号」でお知らせしています