

Aizuwakamatsu

あいづわかまつ 市政だより

【男女共同参画特集】

アンコンシャス・バイアスを解きほぐすヒント

【特集】私たちの生活に寄り添う公共交通

2026年
(令和8年)

3 月号

NO.1462



【目次】

- 2 【男女共同参画特集】アンコンシャス・バイアスを解きほぐすヒント
- 8 【特集】私たちの生活に寄り添う公共交通
- 12 暮らし情報拡大版
- 16 子育て情報ステーション
- 17 健康だより
- 18 みんなのページ
- 20 暮らし情報あらかと
- 26 あれこれカレンダー
- 27 今月の病院情報

【今月の表紙】2月4日から11日にかけて北海道札幌市で開催された「2026さっぽろ雪まつり」に、本市のシンボル「会津 鶴ヶ城」の大雪像を出展しました。高さ15mの真っ白な鶴ヶ城の堂々たる姿は、訪れた観光客の目を楽しませていました。



ネジバナの花の巻き付き方は一定ではなく、右巻きも左巻きもあります

ネジバナはラン目ラン科に属する植物です。多年草で毎年花が咲き、地上の部分は秋には枯れますが、根や茎などの一部が枯れずに地下に残り、冬を越して翌年に芽を出します。茎の高さは15mから40mくらいで、葉は柔らかく厚みがあり、広い線形で、茎の根元に近い部分に密集して生えます。花の色は一般的に桃色で、4月から10月ごろに咲きます。5mmほどの小さな花が細長い花茎のまわりに密着するように螺旋状に並んで咲きます。

生育環境は日当たりの良い、背の低い草地です。ラン科では珍しく芝生や土手、公園などで普通に見ることが出来ます。日本では北海道や本州、四国、九州に分布し、市内では湊地区で見ることが出来ます。

今回紹介するのは
「ネジバナ」

私のまちで
みつけた！



ここでは市内に生息する動植物を紹介します。
●問い合わせ…環境共生課(☎23-4700)

会津若松市の最新情報をテレビでチェック！

dボタンかわら版をご覧ください

KFB福島放送(5チャンネル)のテレビデータ放送(dボタン)を使って、市の最新情報を発信しています。

災害に関する情報はもちろん、ごみに関するお知らせや休日当番医院、イベント情報、観光情報など、暮らしに役立つ情報を自宅のテレビで見ることができます。ぜひ、ご覧ください。

●問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)



いつでも気軽に
市政だよりを閲覧できます！



市政だよりの閲覧にスマートフォンやパソコンなどで利用できる電子閲覧サービス「カタログポケット」を使ってみませんか。音声読み上げや他言語翻訳などの機能もあり、とても便利です。

●問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)



編集に寄せて

▶男女共同参画特集を担当しました。さまざまなアンコンシャス・バイアスの例を見て、私も無意識に自分の考えや行動を狭めていると感じました。▶性別だけでなく、役職や家庭環境、能力は人それぞれ違うことが当たり前です。この特集が、目の前の人を「個」として見つめ、互いの違いを尊重できる世の中になるきっかけとなれば幸いです。(新妻)

▶編集・発行…会津若松市企画政策部シティプロモーション課(☎0242-39-1111)
〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号

▶ホームページ… <https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>

▶その他…点字・声・手話・英字版市政だより、メールマガジンも発行しています



市ホームページ



心の癖発見！ チェックリスト

「そう思うことがある」「言ったことがある」ものをチェックしてみましょう。

Check1：家庭

- 女性は実の親、義理の親に関わらず、親の介護をするべきだ
- 女性は仕事より家事・育児を優先するべきだ
- 男性は結婚して家庭をもって一人前だ
- 男性は仕事をして家計を支えるべきだ



Check2：職場

- 事務作業などの簡単な仕事は女性がするべきだ
- 女性は正規雇用にこだわらなくとも良い
- 男性は残業や休日出勤をするのは当たり前だ
- 同程度の実力なら、まず男性から昇進させたり管理職に登用したりするべきだ



Check3：地域・コミュニティ

- 女性は親戚や地域の会合で食事の準備や配膳をするべきだ
- 女性はPTAに参加するべきだ
- 男性は町内会の重要な役職を担うべきだ
- 男性は人前で泣くべきではない



これらは、アンコンシャス・バイアスの一例です。こうした考えは、時に自分自身の行動や可能性を狭めたり、知らず知らずのうちに家族や友人、同僚など、まわりの人を傷つけてしまったりすることがあります。これから、アンコンシャス・バイアスを脱ぎ捨てるヒントを一緒に考えていきましょう。

男女共同参画特集

アンコンシャス・バイアスを 解きほぐすヒント

～あなたも決めつけていませんか？～

アンコンシャス・バイアスとは？

「男性だから」「女性だから」と、無意識のうちに自分や誰かの行動を決めつけてしまうことはありませんか。このような、知らず知らずのうちに身に付いた「心の癖」のことを、「アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)」といいます。

「あ、私の中にこんな考え方があるな」と気付くだけで、今よりもっと自分らしく毎日を過ごせたり、まわりの人に優しくなれたりするかもしれません。そんな「ヒント」を見つけてみましょう。

●問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

アンコンシャス・バイアスを解きほぐす3つのヒント～

ヒント1
「べき」「普通は…」に注意

「男性なら残業するべき」、「普通は女性が家事をするものだ」。本当にそう言い切れますか。「べきだ」といった押し付けの言葉や「普通は…」といった決め付けの言葉が出たら、立ち止まって考えてみましょう。

ヒント2
相手の「サイン」を見逃さない

家族や友人、同僚と話しているときに、急に相手の表情が曇ったり、声のトーンが変わったりしたことはありませんか。表情や態度に表れたサインを見逃さないようにしましょう。

ヒント3
常に自分に問いかける

アンコンシャス・バイアスは多くの人がもっており、日常の言動に無意識に表れるものです。だからこそ、常に自身の言動を振り返り、問いかけることが大切です。



(株)ペンギンエデュケーション
代表取締役 横田 智史 さん

保育園運営の傍ら、企業の働き方改革を支援するため、ワーク・ライフ・バランス、イクボス経営などの講演活動を年間60本以上行う。本市の企業向けセミナーの講師も担っている。

2016年4月に(株)ペンギンエデュケーションを設立

性別ではなく「個」を見つめることが大切

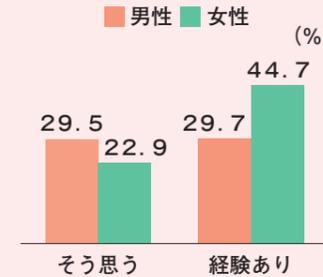
経営者や管理職、区長など、組織・集団をまとめるリーダーに大切なことは、性別ではなく、「個」の能力や希望、ライフスタイルなどを理解することだと思います。上司は、「男(女)だからこの仕事に合っている(しかできない)」と、部下を「管理する」のではなく、メンバー一人ひとりの能力が十分に発揮できる職場環境をつくる必要があります。誰でも「管理されている」よりも「任されている」「期待されている」と感じる方が、主体性ももち、自由な発想でチャレンジできます。上から押しつけられない職場環境は個人の能力を十分に発揮させ、チーム全体の利益向上につながります。

私は、従業員とのコミュニケーションを大切にしています。また、従業員の意見やアイデアに対しては、その人の考えに感謝と尊重をした上で、結論を急がず、そのアイデアなどの実現に向けて一緒に考えるようにしています。互いの考え方の違いを認め合える関係性をつくることが大切です。

アンコンシャス・バイアスの体験談

※「令和3年度性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究」(内閣府)から事例とアンケート調査結果を抜粋して紹介

CASE 1



家事・育児は女性がすべきだ

体験談

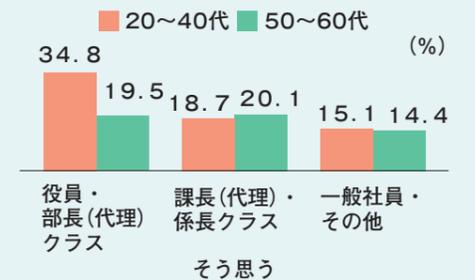
自分が直接言われたわけではないが、「やっぱり子どもが熱を出したらお母さんが看病するよね」という発言がサラッと会話に出てきた。悪気があって言っているわけではないと思うが、「家事や育児は女性がすべきだ」と決めつけられたように感じた。

CASE 2

仕事より育児を優先する男性は
仕事へのやる気が低い

体験談

職場で、「父親が子どもの習い事の発表会に行くために仕事を休むのは違うのではないか、母親が行けばよいのではないか」という話を聞き、休みが取りにくいと感じた。



CASE 3



育児期間中の女性は
重要な仕事を担当すべきでない

体験談

産休に入るとき、「母親だから子育てを優先してね」と女性の上司に言われた。復帰しにくい雰囲気を感じた。



区長になってから、「女性の意見を聞いて良かった」「応援している」と地域の皆さんに言われることがあり、うれしく思います。

女性区長の懇談会では、各町内会の問題や女性区長の思いを共有することができて、今後の励みとなりました。

区長の仕事は、町内会の問題に対し、自分の力で助けることではなく、市役所や関係団体につなぎ、必要な情報を提供することだと思っています。1人で抱え込まず、まわりに協力してもらいながら、すてきな地域づくり活動をしていきたいです。



女性区長懇談会の様子
(1月23日)



左から 大矢 由紀江 さん
芳賀 誠子 さん

それぞれの町内会で
初の女性区長となった
2人に聞きました!

あいつっこが考える「男女平等」

男女平等に関する作文コンクールは、子どもたち一人ひとりが性別に縛られず、自分らしさが尊重されるといった男女平等の意識の高揚を図ることを目的に、市内の小・中・義務教育学校の児童・生徒を対象に、毎年実施しています。本年度は215作品の応募があり、厳正な審査の結果、次の12作品が選ばれました。なお、入賞作品は市のホームページで見ることができます。



部門	賞	学校名	学年	氏名	題名
小学生 低学年の部	最優秀賞	日新小学校	3年	星 つむぎ	わたしの考える男女平どう
	優秀賞	日新小学校	3年	飯塚 陽葵	こうあるべきがなくなっほしい
	優秀賞	行仁小学校	3年	伊藤 碧人	男も女も関係ないよ
小学生 高学年の部	最優秀賞	門田小学校	4年	奥 悠	男女平等について
	優秀賞	松長小学校	4年	神山 湊月	男の子も女の子もみんな大切
	優秀賞	小金井小学校	4年	熊谷 由衣	平等ってなんだろう
中学生の部	最優秀賞	第三中学校	1年	廣瀬 世奈	男女平等について考える
	最優秀賞	第二中学校	1年	梁取 樹理	自分らしく
	優秀賞	第四中学校	1年	菊地 和奏	「男女平等」とは
	優秀賞	第一中学校	3年	二宮 愛莉	その言葉の本当の意味は
	優秀賞	第五中学校	3年	瀧津 陽南	違いを受け入れる
	優秀賞	第四中学校	3年	半沢 悠乃	過去からの解放そして未来へ

※入賞者氏名は五十音順

小学生低学年の部
最優秀賞



日新小学校
星 つむぎ さん

作文を書く前は、男女平等について気にしたことがありませんでしたが、作文を書いて男女平等の大切さに気付きました。

これからは、友だちのやりたいことを「男だから」「女だから」と言わずに、応援してあげようと思います。

小学生高学年の部
最優秀賞



門田小学校
奥 悠 さん

学校生活や習い事で感じていた、男と女で差をつけられるモヤモヤを、みんなに共感してほしいと、この作文を書きました。

男も女も、大切にされたい気持ちは同じです。みんながお互いを大切に、思いを伝え合う世の中になってほしいです。

中学生の部
最優秀賞



第三中学校
廣瀬 世奈 さん

男女の不平等について意識することもなく、恵まれた環境で育ちましたが、この作文が深く考えるきっかけをくれました。

「無意識の偏見」で誰かを傷つけたりしないように、私自身がいろいろな経験を重ね、価値観を広げていきたいです。



第二中学校
梁取 樹理 さん

私は、よく耳にする「男なんだから泣くな」とか、「女なんだから料理ができて当たり前」という言葉に呆れ、この作文を書きました。

これからの社会が変な風潮やレッテルに囚われず、自分らしくあれるようになっていったらいいなと思います。

男女共同参画推進事業者表彰

市では、仕事と家庭の両立支援や女性活躍指針の策定など、男女がともに働きやすい職場づくりに積極的に取り組んでいる事業者を表彰しています。ここでは、本年度の男女共同参画推進事業者の皆さんの取り組みを紹介いたします。なお、これまでに表彰された51社の取り組みは、市のホームページで見ることができます。



※従業員数は令和8年2月1日時点

(株)弓田建設

子育て世代を応援



- ▶所在地…町北町藤室字藤室721-1
- ▶業種…建設・土木・舗装
- ▶従業員数…◎男性=63人◎女性=14人

約3年前から始めた男性社員の育休取得制度ですが、これまでに2人が育休を取得しており、休んでいる間の仕事は、チームで補い合いながら対応しています。必ず、男女ともに育休後に戻ってこられる席を確保するようにしています。

また、育休取得後の時短勤務などへの配慮や、子どもの看護休暇、介護休業など、家庭での時間を増やせるように制度を整えています。子どもは「国の宝」です。引き続き、会社としてできる範囲で子育て世代を応援していきます。



代表取締役
弓田 八平 さん

(株)共和測量設計

健康とやりがいづくり



- ▶所在地…山見町313
- ▶業種…測量
- ▶従業員数…◎男性=8人◎女性=6人

昨年3月に「えるぼし認定(3段階目)」と「健康経営優良法人認定」を取得しました。

この約1年間は、「1日3食バランスの良い食事をとろう」など、毎月1つの目標を立て、社員全員で取り組み、結果を共有しています。今後は、社員の反応を見て、会社の福利厚生などを検討していく予定です。また、業務においては、男女問わず、頑張っている人を正に評価する仕組みをつくったことで、社員のやりがいにもつながっていると思います。



代表取締役
山口 規子 さん

*女性の活躍推進に関する取り組みが優良な企業を、厚生労働大臣が認定する制度。えるぼし認定の中でも3段階目は、「採用」「継続就業」「労働時間等の働き方」「管理職比率」「多様なキャリアコース」の5つの基準すべてを満たしている事業者が認定される

もっと便利に！ 会津広域路線バスが再編成されます

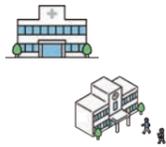
4月から
スタート！

市では、県や周辺市町村と協力して広域路線バスの確保や維持に取り組んでいます。4月から、路線バスが住民の皆さんの通院や通学、買い物などがよりスムーズになるよう再編成されます。対象路線とその詳細は、市のホームページでご確認ください。



再編後の便利ポイント

- 1 各地域の病院や学校などに行きやすくなります
- 2 買い物などのお出かけ先の選択肢が増えます



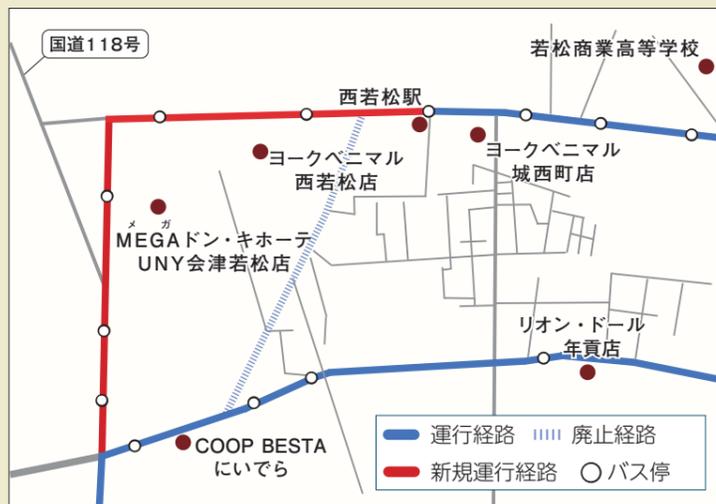
再編の対象となる路線を一部紹介！



その① 河東・湊線

主な対象地区：河東、湊、市街地

病院に行きやすくなって、
通院にとっても便利ね



その② 本郷線

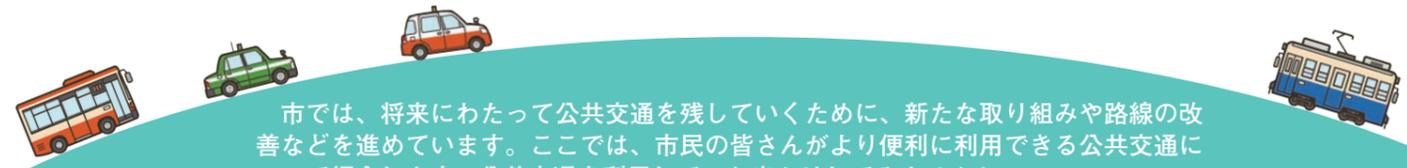
主な対象地区：飯寺、年貢、市街地

スーパーマーケットに近いルート
に変更になって、買い物に便利♪



一特集一

私たちの生活に寄り添う 公共交通



市では、将来にわたって公共交通を残していくために、新たな取り組みや路線の改善などを行っています。ここでは、市民の皆さんがより便利に利用できる公共交通について紹介します。公共交通を利用して、お出かけしてみませんか。
◎問い合わせ…企画調整課(☎39-1209)

市内の主要道を中心に、まちなかの移動を支えています。観光シーズンには多くの来訪客がバスを利用して市内を観光・散策しています。

詳細はP.10へ！



My Rideどこでもバス

通院や買い物などの外出時に、出発地から目的地までの徒歩移動を最小限に抑え、快適かつ効率的に移動できます。



路線バス

会津若松市
を支える
公共交通



タクシー

路線バスに接続し、より地域に根差したコミュニティバスなどを運行しています。各地域の運営組織などを通して、運行ルートや時刻を決めています。



地域内交通



鉄道

市町村間の移動など、長距離を運行しています。観光名所を通過する観光列車としても人気があり、多くの乗客が楽しみながら利用しています。

※さわやか号(金川町・田園町)、みなとバス(湊町)
ふれあい号(北会津町)、みなづる号(河東町)

公共交通の運転手を募集しています

近年、公共交通の運転手の人手不足が進み、将来的に現在の運行状況を維持することが困難になってきています。地域を支える大切な仕事に、皆さんも一緒に携わってませんか。

吉川さんのある日の勤務スケジュール

- 12:40 出勤
- 12:50 車両の点検
- 13:10 バスの運転
- 15:40 休憩
- 17:25 バスの運転
- 20:00 車両の清掃
- 20:30 退勤

運転手を目指す人に一言
バスの運転手はお客様の命を預かり、地域の移動手段として人々の生活を支える大切な仕事です。天候によっては大変な日もあります。安全にお客様を目的地まで送り届けた時は、達成感があります。皆さんも一緒に頑張りましょう。

仕事のやりがいとは？
お客様から「苦勞さま」などの声を掛けてもらえたり、雪で到着が遅れてしまったときに、「来てくれてよかった、バスがないと困るからね。ありがと」と言葉を聞いたいたりしたときは、改めて皆様のお役に立っている実感ややりがいを感じました。

運転手になったきっかけは？
元事務員でしたが、大型バスの運転手に憧れて、運転手を目指しました。知識がない状態からでも始めることができました。

運転手さんに聞きました！



会津乗合自動車(株)
吉川 諒太 さん

乗りたいときに バスを呼ぼう！ MyRide どこでもバス

スマートフォンが
電話で
簡単呼び出し

MyRideどこでもバス
でお出かけしてみよう！

そんな時はどこでもバス
が便利だよ！

1 予約

出発地と目的地に加えて、出
発時刻か到着時刻を指定し
て予約します。



予約をすると、バスが今どこ
にいるのかを確認できる♪

2 乗車



実際にバス停がなくても、
指定した乗車ポイントに
ちゃんとバスが来たね！

3 出発



AIが導き出した最適な運行
経路で向かえるんだ！

START



買い物に行きたいけど
雪道の運転は不安……

4 到着



ついた～♪

GOAL



路線バスの乗車案
内や乗り継ぎ情報
も表示されるから、状況に合わせ
て選べるよ！

市内に400か所以上も乗降ポイント
があるから、目的地に近い所まで行
くことができ、とても便利♪

路線バスでは入れない狭い道に、
乗降ポイントがあることも！



学生PR部
AiZ'Sモーション

ちゃんもも

あゆ

まっちゃん

MyRideどこでもバスって？

MyRideどこでもバスは、スマホアプリや電話で出発地近くの乗車ポイントにバスを「呼んで」利用し、目的地近くの降車ポイントまで行ける便利なバスです。市内のエリア内には、400か所以上の乗降ポイントがあります。走行エリアなどの詳細は、ホームページをご覧ください。

また、新たにスマホアプリに、路線バスの乗車案内や乗り継ぎの情報が分かりやすく表示されるようになり、さらに便利になりました。

- ▶ 運行時間…午前9時～午後8時※金堀エリア内は午後6時まで
- ▶ 料金…エリア内の乗車1回につき◎中学生以上=450円◎小学生=230円※エリア外(MEGAドン・キホーテUNY会津若松店、会津中央病院、会津大学)の利用は◎中学生以上=550円◎小学生=280円
- ▶ 呼び出し方法…◎スマホアプリ「MyRideどこでもバス」で予約※アプリのダウンロードとアカウント登録が必要◎電話(専用ダイヤル☎080-4753-6689)で呼び出し※初回のみ、会津乗合自動車㈱(☎22-5560)に電話して事前登録が必要。午後6時以降の予約はスマホアプリのみ
- ▶ 注意点…予約状況などにより、車両の手配ができない場合があります



スマートフォンアプリ「MyRideどこでもバス」の使い方



App Store



Google Play



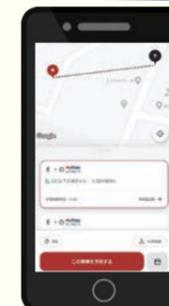
②出発時刻か到着時刻を指定する



③出発地と目的地を選ぶ



④乗降ポイントと時間を確認して予約する



⑤乗車ポイントまで移動して乗車する

目的地への路線バスの情報も表示
されるようになりました！

説明会を開催しています

市では、職員が町内会や公民館の利用団体などに伺い、MyRideどこでもバスや路線バスについて説明を行っています。

また、スマホアプリの使い方についてもご案内していますので、気軽にお問い合わせください。

◎問い合わせ…企画調整課(☎39-1209)



手続きには本人確認書類が必要です

他人になりすまして住民票の写しや戸籍などを不正に取得することを防ぐため、手続きの際、窓口に来た人(代理人も含む)の本人確認をしています。手続きの際は、マイナンバーカードや運転免許証など、官公署が発行する本人確認書類が必要です。

また、本人以外の方が証明書の交付を受ける際や、各種手続きを行う際は、本人からの委任状が必要になる場合があります。本人でないと申請できない手続きや即日交付ができない場合もありますので、詳細はお問い合わせください。

引っ越し手続きに必要な申請書を事前にオンラインで作成できます

転入・転出・転居の届出書や、それに伴う国民健康保険、後期高齢者医療保険、児童手当などに関する申請書を窓口で書かずに作成することが可能です。

▶利用できる手続き…◎転入届◎転出届◎転居届
▶その他…本市に転入する人で、転入前の自治体でマイナンバーカードを使った特例転出(紙の転出証明書の発行なし)の手続きをした人は、「引越しワンストップサービス」を利用できるため、事前にオンラインなどによる申請書の作成は不要



市民課の土・日曜日の開庁と開庁時間の延長

手続きの種類	開庁時間など
◎転入・転出・転居などの届出 ◎住民票の写しの交付 ◎戸籍関係証明書の交付 ◎印鑑登録	▶土・日曜日の開庁…3月29日(日)、4月4日(土)の午前9時～午後3時 ▶開庁時間の延長…3月24日(火)・26日(木)・27日(金)・30日(月)、4月2日(木)・3日(金)※いずれも午後6時30分まで
◎婚姻・出生届などの戸籍の届出	▶土・日曜日の開庁(通年)…午前9時～午後5時※午後5時以降は本庁舎警備員室へ提出

各支所・市民センターでも届け出や手続きができます

▶各支所・市民センターでできる届け出・手続き…
◎転入・転出・転居などの届出◎住民票の写しの交付◎戸籍関係証明書の交付◎印鑑登録証明書の交付◎国民健康保険の加入・喪失届の受け付け◎国民年金の加入の受け付け※第3号被保険者該当届を除く◎年金受給者現況届の証明◎納税証明書の発行など
▶注意点…各支所・市民センターでは、土・日曜日の開庁や平日の開庁時間の延長はありません

◎問い合わせ…市民課(☎39-1229)

マイナンバーカードをお持ちの人は 来庁せずにできる手続きがあります

マイナンバーカードをお持ちの人は、来庁せずに下記の手続きができます。ぜひ、ご利用ください。

コンビニで証明書を
取得できます！



証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください

証明書取得のみの場合は、コンビニ交付サービスが便利です。

▶取得できる証明書…◎住民票の写し◎印鑑登録証明書◎戸籍事項証明書(戸籍謄本・抄本)◎戸籍の附票

▶サービス利用に必要なもの…次のいずれかを用意◎マイナンバーカード(電子証明書が有効期限内のもの)◎マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書を搭載したスマートフォン

▶利用時間…午前6時30分～午後11時※土・日曜日、祝日も利用可

▶利用できる店舗など…全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート など

▶注意点…システムメンテナンス日は利用不可(日程は市のホームページから確認)



オンラインで転出の手続きができます

マイナポータルで転出の手続きをすると、転出先で「引越しワンストップサービス」を利用することができます。3月から4月は窓口が混み合いますので、ぜひご利用ください。

▶利用できる手続き…本市から他市町村への転出届※海外への転出は不可

▶利用できる人…次の全てに該当する市民◎マイナンバーカードを持っていて「署名用電子証明書」が有効◎マイナンバーカード読み取り機能がついたスマートフォンを持っている



◎問い合わせ…市民課(☎39-1229)

住所が変わったときは 以下の届け出と手続きが必要です

〈表1〉住所が変わったときの届け出		
種類	届け出に必要なもの	期限
転入届 (市外から引っ越ししてきたとき) ※事前に前の住所地で転出の届け出が必要	届出人の本人確認書類★、 転出証明書★(特例転入の場合は省略可)、マイナンバーカード、介護保険受給資格証明書、後期高齢者医療負担区分等証明書	本市に転入した日から14日以内
転出届 (市外に引っ越しするとき) ※郵送やオンラインでの届け出も可。詳細は問い合わせ	届出人の本人確認書類★、 マイナンバーカード、後期高齢者医療資格確認書、国民健康保険資格確認書、介護保険証	市外に転出するまでか、転出してから14日以内
転居届 (市内で引っ越ししたとき)	届出人の本人確認書類★、 マイナンバーカード、国民健康保険資格確認書	転居した日から14日以内

★は必須。それ以外は持っている人のみ

▶注意点…住所変更の届け出が混雑している場合は、当日中に引っ越し後の住民票などを交付できないことがあります

〈表2〉住所が変わったら必要になる手続き	
種類	問い合わせ
国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険 など	国保年金課 (☎39-1249)
介護保険 など	高齢福祉課 (☎39-1242)
児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当、子ども医療費、ひとり親家庭医療費、障害児通所受給者証、障害児福祉手当 など	こども家庭課 (☎39-1243)
保育所、認定こども園、幼稚園、こどもクラブ など	こども保育課 (☎39-1239)
入学・転校	学校教育課 (☎39-1303)
障害者手帳、自立支援医療受給者証、障がい福祉サービス受給者証 など	障がい者支援課 (☎39-1241)
犬の登録	健康増進課 (☎39-1245)
水道の使用中止や開始※4日から5日前までに届け出が必要。上水道は電話などでも受け付け可 地下水を使用し、下水道などに接続している家庭での使用人数の変更	上下水道料金センター (☎22-6172)
し尿くみ取りの利用停止・開始	環境共生課 (☎27-3961)
市営墓地(大塚山・真宮・一本木・冬木沢)※使用許可書と住民票の写し、または住所変更後の本人確認書類が必要	都市計画課 (☎39-1262) ※4月からは環境共生課 (☎39-1262)

*特例転入…転出証明書ではなく、マイナンバーカードにより転入届をする方法。他自治体への確認が必要となる場合があり、土・日曜日の開庁時や開庁時間の延長時は受け付けできないことがあります

住所が変わったら届け出を

引っ越しをしたら、早めに手続きをしましょう

正しい住所を届け出ましょう

引っ越しをしたときは、届け出が必要ですが(表1参照)。正しい住所の届け出をしないと、給付や公共サービスが受けられなかったり、選挙の投票や子どもの入学、予防接種、健康診断などに影響が出たりする場合があります。また、住所が変わるとマイナンバーカードの記載内容の変

更や、国民健康保険、児童手当などの手続き(表2参照)も必要になります。該当する場合は忘れずに手続きをしてください。

なお、3月と4月は市民課窓口の土・日曜日の開庁や、平日の開庁時間の延長を行いますのでご利用ください(左ページを参照)。
◎問い合わせ…市民課(☎39-1229)

引っ越しをしたときに住民票の手続きをしていないと選挙で投票できません

実際に住んでいる住所と、住民票に記載された住所が異なる場合、選挙人名簿に登録されず、投票することができません。また、既に選挙人名簿に登録されていても、実際に住んでいる住所と住民票に記載された住所が異なっていると投票できないことがあります。

◎問い合わせ…選挙管理委員会事務局(☎39-1331)

借りている図書は返却をお願いします

会津地域内で引っ越しをした場合には、住所変更の手続きを行うと、引き続きライブラリーカードを利用できます。会津地域外へ引っ越しをする場合には、必ず図書館や公民館の図書室から借りた本を返却し、ライブラリーカードは会津図書館へお返しください。

◎問い合わせ…会津図書館(☎22-4711)



「できる人が、できるときに、できることを」が、子育ての力になります

ファミリー・サポート・センターをぞご利用ですか？

一緒に子育てを応援しましょう

ファミリー・サポート・センター（以下、「ファミサポ」）は、子育てを手伝ってほしい人（おねがい会員）と、子育ての手伝いをしたい人（サポート会員）とでつくる子育て支援のネットワークです。ファミサポでは、子育て中の保護者が安心して仕事や用事を済ませることができるよう、研修を受けたサポート会員が、あなたの子育てを応援します。

サポート会員の主な活動

▼子どもの送迎：保育園や幼稚園、こどもクラブ、習い事などへの送迎を行います

▼子どもの一時預かり：保育施設などの終了後の数時間や、学校行事・保護者の通院の間など、1時間単位で子どもを預かります

サポート会員になりませんか？

毎年6月からの養成講座を受講すれば、誰でもサポート会員になることができます。子どもが好きな人、子育て経験を生かしたい人など、一緒に地域で活動しませんか。

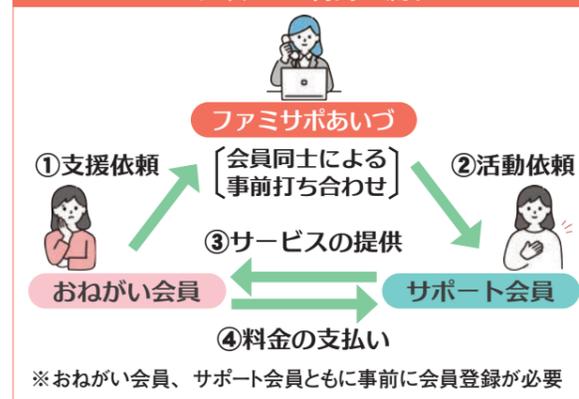
利用料金が変わります

4月から、ファミサポの利用料金が変わります。所得などに応じて助成もありますので、詳しくは事前にご確認ください。

●問い合わせ：ファミリー・サポート・あいづ（☎24・2077）
 7（こども家庭課）☎23・4545



ファミサポの利用の流れ



サポート会員に聞きました！



安全安心を心掛けてサポートしています

サポート会員
小林 恵さん

子どもたちと接する中で、私自身、子どもたちの笑顔に元気をもらっています。

サポート会員になったことで、子どもはもちろん、保護者や送迎先の職員、ファミサポの皆さんなど、多くの人とのつながりを実感しています。養成講座も勉強になりますね。



小林さんの活動の様子

責任はあるけれど、楽しく活動しています

サポート会員
堤 悦子さん

空いている時間で何かできればと思い、活動を始めて3年目になります。

ボランティアや子育て支援という大きな気持ちではなく、自分にできることをすることが、誰かの手助けになればと思っています。活動を通して、私の方が楽しませてもらっていると感じています。



堤さんの活動の様子

移動図書館を利用して、読書を楽しみましょう

移動図書館「あいづね号」をぞご利用ください

読書をもっと身近に

市では、図書館から離れた地域に住む人にも本を身近に感じ、読書に親しんでもらえるよう、移動図書館

「あいづね号」を運行しています（左表参照）。絵本や紙芝居、小説、実用書など、さまざまな本を貸し出ししているほか、読みたい本の予約も受け付けています。なお、巡回場所は、

市のホームページからも確認できます。
 ▼利用方法：ライブラリーカードを提示するか、その場で住所・氏名・電話番号を記入して利用登録

- ▼貸出期間：次の巡回日までの約1か月
- ▼貸出冊数：1人15冊まで
- ▼注意点：◎各駐車場に約20〜30分停車◎ライブラリーカードを持っていない人は、登録のために運転免許証やマイナンバーカードなど住所が確認できるものを持参
- 問い合わせ：会津図書館（☎22・4711）



令和8年度 移動図書館「あいづね号」運行表		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	3月	
1 コース	ほっともつと会津住吉店(住吉町)	10:00	7日(火)	12日(火)	2日(火)	7日(火)	4日(火)	1日(火)	6日(火)	10日(火)	1日(火)	2日(火)
	セブン-イレブン会津幕内店(幕内東町)	10:45	7日(火)	12日(火)	2日(火)	7日(火)	4日(火)	1日(火)	6日(火)	10日(火)	1日(火)	2日(火)
	真宮コミュニティセンター	13:30	7日(火)	12日(火)	2日(火)	7日(火)	4日(火)	1日(火)	6日(火)	10日(火)	1日(火)	2日(火)
	町北集会所(町北町始)	14:20	7日(火)	12日(火)	2日(火)	7日(火)	4日(火)	1日(火)	6日(火)	10日(火)	1日(火)	2日(火)
2 コース	芦ノ牧ホーム(大戸町芦牧)	10:10	8日(水)	13日(水)	3日(水)	1日(水)	2日(水)	7日(水)	4日(水)	2日(水)	3日(水)	3日(水)
	大戸小学校★	13:10	8日(水)	13日(水)	3日(水)	1日(水)	2日(水)	7日(水)	4日(水)	2日(水)	3日(水)	3日(水)
	眼鏡市場会津若松花畑店(南花畑)	14:10	8日(水)	13日(水)	3日(水)	1日(水)	2日(水)	7日(水)	4日(水)	2日(水)	3日(水)	3日(水)
3 コース	橋本遊園地(橋本二丁目)	9:50	9日(木)	7日(木)	4日(木)	2日(木)	6日(木)	3日(木)	8日(木)	5日(木)	3日(木)	4日(木)
	リオン・ドール七日町店(西七日町)	10:25	9日(木)	7日(木)	4日(木)	2日(木)	6日(木)	3日(木)	8日(木)	5日(木)	3日(木)	4日(木)
	神指小学校★	13:00	9日(木)	7日(木)	4日(木)	2日(木)	6日(木)	3日(木)	8日(木)	5日(木)	3日(木)	4日(木)
	中央公民館神指分館	13:50	9日(木)	7日(木)	4日(木)	2日(木)	6日(木)	3日(木)	8日(木)	5日(木)	3日(木)	4日(木)
4 コース	憩いの家(石堂町)	14:35	9日(木)	7日(木)	4日(木)	2日(木)	6日(木)	3日(木)	8日(木)	5日(木)	3日(木)	4日(木)
	八田地区交流センター(河東町八田)	9:50	10日(金)	8日(金)	5日(金)	3日(金)	7日(金)	4日(金)	9日(金)	6日(金)	4日(金)	5日(金)
	湊学園(前期課程)★	12:50	10日(金)	8日(金)	5日(金)	3日(金)	7日(金)	4日(金)	9日(金)	6日(金)	4日(金)	5日(金)
	渡部様宅(湊町原)	13:40	10日(金)	8日(金)	5日(金)	3日(金)	7日(金)	4日(金)	9日(金)	6日(金)	4日(金)	5日(金)
5 コース	赤井研修集会所(湊町赤井)	14:25	10日(金)	8日(金)	5日(金)	3日(金)	7日(金)	4日(金)	9日(金)	6日(金)	4日(金)	5日(金)
	県営緑町団地(緑町)	9:50	14日(火)	19日(火)	9日(火)	14日(火)	18日(火)	8日(火)	13日(火)	17日(火)	8日(火)	9日(火)
	大川幼児公園(幕内東町)	10:30	14日(火)	19日(火)	9日(火)	14日(火)	18日(火)	8日(火)	13日(火)	17日(火)	8日(火)	9日(火)
6 コース	荒舘小学校★	13:00	14日(火)	19日(火)	9日(火)	14日(火)	18日(火)	8日(火)	13日(火)	17日(火)	8日(火)	9日(火)
	市営城西団地第3棟駐車場(城西町)	14:10	14日(火)	19日(火)	9日(火)	14日(火)	18日(火)	8日(火)	13日(火)	17日(火)	8日(火)	9日(火)
	ツルハドラッグ会津南町店(南町)	9:40	15日(水)	20日(水)	10日(水)	8日(水)	19日(水)	9日(水)	14日(水)	11日(水)	9日(水)	10日(水)
7 コース	荒舘小学校★	13:00	15日(水)	20日(水)	10日(水)	8日(水)	19日(水)	9日(水)	14日(水)	11日(水)	9日(水)	10日(水)
	御旗町会館(御旗町)	14:00	15日(水)	20日(水)	10日(水)	8日(水)	19日(水)	9日(水)	14日(水)	11日(水)	9日(水)	10日(水)
	リオン・ドール滝沢店(一箕町八幡)	10:00	16日(木)	14日(木)	11日(木)	9日(木)	20日(木)	10日(木)	15日(木)	12日(木)	10日(木)	11日(木)
	白虎団地集会所(白虎四丁目)	10:40	16日(木)	14日(木)	11日(木)	9日(木)	20日(木)	10日(木)	15日(木)	12日(木)	10日(木)	11日(木)
8 コース	永和小学校★	13:15	16日(木)	14日(木)	11日(木)	9日(木)	20日(木)	10日(木)	15日(木)	12日(木)	10日(木)	11日(木)
	まるひ(河東町広田)	14:15	16日(木)	14日(木)	11日(木)	9日(木)	20日(木)	10日(木)	15日(木)	12日(木)	10日(木)	11日(木)
	旬原田農機具(河東町熊野堂)	14:50	16日(木)	14日(木)	11日(木)	9日(木)	20日(木)	10日(木)	15日(木)	12日(木)	10日(木)	11日(木)
	小金井小学校	10:00	17日(金)	15日(金)	12日(金)	10日(金)	21日(金)	11日(金)	16日(金)	13日(金)	11日(金)	12日(金)
9 コース	集会所予定地(北会津町水季の里)	10:45	17日(金)	15日(金)	12日(金)	10日(金)	21日(金)	11日(金)	16日(金)	13日(金)	11日(金)	12日(金)
	川南小学校★	13:00	17日(金)	15日(金)	12日(金)	10日(金)	21日(金)	11日(金)	16日(金)	13日(金)	11日(金)	12日(金)
	カワチ薬品会津若松南店(飯寺南二丁目)	13:50	17日(金)	15日(金)	12日(金)	10日(金)	21日(金)	11日(金)	16日(金)	13日(金)	11日(金)	12日(金)
	健康倶楽部家鶴成館(飯寺南三丁目)	14:35	17日(金)	15日(金)	12日(金)	10日(金)	21日(金)	11日(金)	16日(金)	13日(金)	11日(金)	12日(金)
10 コース	城南コミュニティセンター	10:00	21日(火)	26日(火)	16日(火)	21日(火)	25日(火)	15日(火)	20日(火)	24日(火)	15日(火)	16日(火)
	阿賀川河川事務所(表町)	10:40	21日(火)	26日(火)	16日(火)	21日(火)	25日(火)	15日(火)	20日(火)	24日(火)	15日(火)	16日(火)
	会津長寿園(門田町黒岩)	13:10	21日(火)	26日(火)	16日(火)	21日(火)	25日(火)	15日(火)	20日(火)	24日(火)	15日(火)	16日(火)
	旬丸守建設南側(石堂町)	14:20	21日(火)	26日(火)	16日(火)	21日(火)	25日(火)	15日(火)	20日(火)	24日(火)	15日(火)	16日(火)
11 コース	税理士法人キコロ(町北町上荒久田)	14:50	21日(火)	26日(火)	16日(火)	21日(火)	25日(火)	15日(火)	20日(火)	24日(火)	15日(火)	16日(火)
	つるかめ公園(一箕町鶴賀)◆	10:00	22日(水)	27日(水)	17日(水)	15日(水)	26日(水)	16日(水)	21日(水)	18日(水)	16日(水)	17日(水)
	鶴賀3号緑地(堤町)	10:50	22日(水)	27日(水)	17日(水)	15日(水)	26日(水)	16日(水)	21日(水)	18日(水)	16日(水)	17日(水)
	会津支援学校★	13:00	22日(水)	27日(水)	17日(水)	15日(水)	26日(水)	16日(水)	21日(水)	18日(水)	16日(水)	17日(水)
12 コース	ハーモニーあいづ(一箕町松長五丁目)	13:50	22日(水)	27日(水)	17日(水)	15日(水)	26日(水)	16日(水)	21日(水)	18日(水)	16日(水)	17日(水)
	つるが保育園(居合町)	14:40	22日(水)	27日(水)	17日(水)	15日(水)	26日(水)	16日(水)	21日(水)	18日(水)	16日(水)	17日(水)
	八幡14号緑地(和田二丁目)	10:00	23日(木)	21日(木)	18日(木)	16日(木)	27日(木)	17日(木)	22日(木)	19日(木)	17日(木)	18日(木)
	飯盛1号公園(飯盛三丁目)◆	10:40	23日(木)	21日(木)	18日(木)	16日(木)	27日(木)	17日(木)	22日(木)	19日(木)	17日(木)	18日(木)
12 コース	城北コミュニティセンター	13:20	23日(木)	21日(木)	18日(木)	16日(木)	27日(木)	17日(木)	22日(木)	19日(木)	17日(木)	18日(木)
	たちばな青果(金川町)	13:50	23日(木)	21日(木)	18日(木)	16日(木)	27日(木)	17日(木)	22日(木)	19日(木)	17日(木)	18日(木)
	田園町町内会館前広場(田園町)	14:20	23日(木)	21日(木)	18日(木)	16日(木)	27日(木)	17日(木)	22日(木)	19日(木)	17日(木)	18日(木)
	花見ヶ丘会館(花見ヶ丘三丁目)	10:00	12日(日)	10日(日)	14日(日)	12日(日)	9日(日)	13日(日)	18日(日)	15日(日)	13日(日)	14日(日)
12 コース	錦町町内会館前(錦町)	10:40	12日(日)	10日(日)	14日(日)	12日(日)	9日(日)	13日(日)	18日(日)	15日(日)	13日(日)	14日(日)
	県営松長団地(一箕町松長三丁目)	13:40	12日(日)	10日(日)	14日(日)	12日(日)	9日(日)	13日(日)	18日(日)	15日(日)	13日(日)	14日(日)
警察アパート(一箕町松長一丁目)	14:10	12日(日)	10日(日)	14日(日)	12日(日)	9日(日)	13日(日)	18日(日)	15日(日)	13日(日)	14日(日)	

※★印は8月運休、◆印は3月運休。1月と2月は全ての場所で運休
 ※熱中症警戒アラートが発表された場合は運休

記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

子育て情報ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。

子ども医療費の受給資格の手続きを忘れずに

市では、子ども医療費を助成しています。この手続きをすると、原則として、子どもが病院にかかったときの窓口負担がなくなります。本市に転入した人や、まだ登録していない人は手続きが必要です。

▶対象…本市に住居登録している平成20年4月2日以降に生まれた人で、協会けんぽ、健康保険組合、共済組合、国民健康保険組合などに加入している人※本市の国民健康保険に加入している人は登録の必要なし

変更届が必要です

加入している健康保険や住所などに変更があった場合は、手続きが必要です。

医療費の助成がなくなります

市外へ引っ越しをする場合は、資格喪失の手続きと資格証の返却をお願いします。また平成20年4月1日以前に生まれたお子さんは、4月1日(水)から資格証を使用できませんのでご注意ください。

●問い合わせ…こども家庭課(☎39-1243)

児童手当に関するお知らせ

4月以降も引き続き児童手当を受給する人で、進学・就職を問わず次に該当する子どもを養育し、22歳になって最初の年度末を迎えるまでの養育する子どもが3人以上いる場合は、4月以降の多子加算の適用を受けるための手続きが必要です。対象となる可能性がある人には、市から通知を送付しますので、手続きをお願いします。詳細は、ホームページをご覧ください。

▶手続きが必要な子ども…◎平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれである◎平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれで、3月に短期大学・専門学校などを卒業する

▶申請期限…3月31日(火)

●問い合わせ…こども家庭課(☎39-1243)



児童館で遊ぼう！

▶利用できる人…18歳未満の子ども※未就学児は保護者の同伴が必要

▶利用時間…午前8時30分～午後5時※日曜日や祝日を除く

幼児クラブ

▶とき…毎週月・水・金曜日の午前10時～11時30分※今年度は3月13日(金)で終了

▶対象…1歳以上の未就学児と保護者

子育て活動に利用できます

館内の空いている部屋を、子育てサークルや子ども会などの子育て団体へ貸し出しています。詳しくはお問い合わせください。

●ところ・問い合わせ…西七日町児童館(☎22-3175)



健康だより

ここでは、健康づくりや介護予防などに関する情報をお届けします。

いきいきわくわく介護予防教室の詳細			
	とき	ところ	定員
A	4月1日(水)～6月10日(水)の毎週水曜日、午前10時～11時30分 ※4月8日(水)・29日(水・祝)、5月6日(水)を除く	松長コミュニティセンター	各20～25人
B	4月9日(木)～6月11日(木)の毎週木曜日、午前10時～11時30分 ※4月23日(木)、5月7日(木)を除く	南公民館	
C	4月2日(木)～5月21日(木)の毎週木曜日、午前10時～11時30分	悠悠いきいき倶楽部あいづ(中央二丁目)	各15人
D	4月2日(木)～5月21日(木)の毎週木曜日、午後2時～3時30分		

いきいきわくわく介護予防教室

▼コース・とき・ところ…右下表の通り(全8回)
▼対象…概ね65歳以上で15分程度の運動ができ、要支援・要介護の認定を受けていないか事業対象者の判定を受けていない人
▼締め切り…3月13日(金)
◇申し込み・問い合わせ…高福祉課(☎39-1290)

運動相談会

体重や関節の調子が気になる人のための相談会です。
▼とき…3月19日(木)午前9時30分～11時30分※1人30分

血圧ケア体験会 in 会津若松

▼とき…3月12日(木)・23日(月)午前11時
▼ところ…Café&Sweets 和蔵(栄町)
▼内容…◎専門医による高血圧や生活習慣病の説明◎最新のデジタルサービス体験(血圧計の無償貸与あり)◎動作

の自覚症状がある人向けのオンラインによる健康ケアの取り組み紹介◎オンラインでの胃がんリスク検査の取り組み紹介など※詳細は市のホームページで確認
▼申し込み方法…専用フォームから申し込み
◇問い合わせ…(社)テレメディーズ(☎050-3528-8454)※受け付けは平日の午前10時～午後5時



毎年3月は 自殺対策強化月間です

3月は、生活環境の変化で

食に関する取り組みや情報を発信！

市では、食育の日(毎月19日)に食育に関するさまざまな取り組みや情報発信をしています。

いちにち1回は食事をともに

令和7年度に行った市民アンケートの結果では、家族や友人などと食事を一緒にする機会が「ほぼ毎日または時々」と回答した成人は約8割で、市立中学3年生は、約9割が家族と一緒に朝食や夕食をともにしていることが分かりました。

食事は、私たちの体をつくるだけでなく、人と人とのつながりを深める大切な時間です。家族や身近な人と食卓を囲むことで、自然と会話が生まれ、日々の出来事や体調の変化に気付くきっかけにもなります。誰かと一緒に食事をするのは、心にゆとりをもたらす、食事を楽しむ気持ちを育てます。

また、食べる速さや量を意識しやすくなり、望ましい食習慣につながることも期待されます。「ともに食べる食事」から、心と体の健康づくりを始めてみませんか。

●問い合わせ…健康増進課(☎39-1282)



こころの相談窓口



ふくしま医療情報ネットワーク

心の不調を感じやすい時季です。次のような症状が2週間以上続いている場合は、専門機関などに相談しましょう。また、身近な人の様子がいとも違う場合は、声を掛けることで、改善のきっかけになることがあります。
▼症状…◎眠れない◎食欲がない◎自分を責めてしまう◎気が無いなど
◇問い合わせ…健康増進課(☎39-1282)

栄養相談会

▼とき…3月16日(月)午後1時30分～3時30分※1人45分程度

▼ところ…會津稽古堂
◇申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39-1282)

ひきこもり家族教室

▼とき…3月13日(金)午後1時30分～3時30分

▼ところ…申し込み・問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29-5275)

みんなのページ

「あいづプロコン」を開催し、応募作品を表彰しています。
〔デジタル未来アート展〕

会津大学や地元のICT企業と協力して最新の技術を使った「学びの場」「遊びの場」を設けた、子どもたちにとってわくわくがいっぱいのイベントです。人工知能やモノ同士がつながる仕組みなどを使った体験型の作品が展示され、昨年は「AR昆虫採集」や「デジタルボールパーティー」などのコンテンツを約5,000人の来場者が楽しみました。これらの作品は、地元企業が開発しており、企業の「しごとづくり」にも貢献しています。

また、「あいづプロコン」で表彰された子どもたちの作品も体験でき、会津で輝く未来のデジタル人材の卵たちの作品に触れることができます。



本年度のデジタル未来アート展は3月開催。詳細はP.20

親子で未来の技術を体験ください

わくわく情報掲示板

催し

斎藤清版画展
 「会津の冬シリーズ」をはじめ、味わい深い作品を楽しめます。

▼とき：3月12日(木)～4月5日(日)午前10時～午後4時※毎週火・水曜日を除く。
 入館は午後3時30分まで▼ところ：福西本店(中町)▼料金：500円※入館料●問い合わせ：会津若松まちづくり(株) ☎090・9422・2924

シルバー人材センターの入会説明会
 ▼とき：3月13日(金)・27日(金)午後1時30分～▼対象：市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人●ところ：申し込み・問い合わせ：市シルバー人材センター(城東町) ☎26・1818

囲碁で遊ぼう!
 ▼とき：3月29日(日)午前10時～正午※受け付けは午前9時～▼対象：会津地域在住の小学生～高校生※大人も参加可能▼締め切り：3月14日(土)▼ところ：申し込み・問い合わせ：河東農村環境改善センター(☎75・3010)

初心者レディーステニススクール(前期)
 ▼とき：4月4日(土)～5月2日(土)の毎週土曜日、午前10時～正午(全5回)※予備日は5月9日(土)▼ところ：門田緑地テニスコート ほか▼費用：3500円※別途連盟登録費500円が必要▼締め切り：3月27日(金)●申し込み・問い合わせ：会津女子テニス連盟(吉田さん) ☎090・2950・0796

コミュニティプールの教室(いるかららぶ)
 ▼とき：4月12日(日)午前10時50分～11時50分▼対象：小学生以上、18歳以下で障害者手帳を持つ人▼定員：10組▼費用：付き添いの人の入場料●ところ：申し込み・問い合わせ：コミュニティプール(河東町) ☎75・5201

募集
 ポリテクセンター会津の訓練生▼コース：建築CADリノベーション技術コース▼訓練期間：4月1日(水)～9月30日(水)▼対象：求職中の入定員：15人▼選考日：3月13日(金)▼締め切り：3月11日(水)▼申し込み：ハローワーク会津若松 ☎26・33333

●ところ：問い合わせ：ポリテクセンター会津(神指町南四合) ☎26・0520

地雷撤去のための書き損じハガキ
 カンボジアの地雷被害をなくすため、書き損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体に寄付します。

▼対象品：●書き損じ・未使用のハガキ●未使用の切手

10時～正午(全5回)※予備日は5月9日(土)▼ところ：門田緑地テニスコート ほか▼費用：3500円※別途連盟登録費500円が必要▼締め切り：3月27日(金)●申し込み・問い合わせ：会津女子テニス連盟(吉田さん) ☎090・2950・0796

お知らせ
 令和7年分確定申告の納期限と振替日
 ▼納期限：●申告所得税および復興特別所得税・贈与税 3月16日(月)●消費税 3月31日(火)▼振替日：●申告所得税および復興特別所得税 4月23日(木)●消費税 4月30日(木)●問い合わせ：会津若松税務署(☎27・4311)

福島空港台湾便就航2周年!
 令和8年1月でタイガーエア台湾便の福島空港への就航が2周年を迎えました。福島空港と台湾・桃園空港間は毎週火・金曜日に往復運航をしています。直行チャーター便のため、乗り継ぎはなく、所要時間は約3時間です。

〔お得なキャンペーン実施中〕
 ▼内容：●パスポート取得・更新費用の補助●台湾への空旅情報●モンゴルチャーター便※いずれも詳細は、福島空港ホームページ(https://tk-ab.co.jp/)をご確認ください。「福島空港キャンペーン」で検索



スマートシティ会津若松の取り組みを、分かりやすく紹介します。
 ●問い合わせ…情報戦略課(☎23-4186)

スマートシティの最新情報



今回は 子ども向けのデジタルイベント

皆さん、こんにちは。スマートシティ推進担当の佐藤です。今回は、デジタル未来アート事業実行委員会が取り組む、子ども向けのイベントについてお話しします。

〔プログラミングコンテスト「あいづプロコン」〕
 将来のデジタル人材を育てるため、子どもたちが楽しみながらプログラミングの思考を身に付けられるよう、学校への機材の貸し出しや授業の支援を行っています。そして、子どもたちが学びの成果を発表できる場として

あなたが見つけた
「会津の宝」

市公式Instagramでは、皆さんが知る本市の魅力の世界中の人に知ってもらうため、写真に「#会津の宝探し」を付けた投稿を呼び掛けています。ここでは、皆さんが投稿した写真を紹介します。

●問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)

【今回紹介するのは】
 @funachio3さんが、2月に開催された「会津絵ろうそくまつり」の会場となっていた御菜園で撮影した一枚です。ろうそくの明かりやライトアップされた庭園が地面や水面に映っている様子は、幻想的でとても美しいですね。

ゼロカーボンシティ会津若松をみんなで実現!

温室効果ガスを減らすため、私たち一人ひとりにできることを考えてみましょう。

●問い合わせ…環境共生課(☎23-4700)

緩和と適応とは? 気候変動について考えよう

近年、災害級の暑さや大雪、激しい大雨などといったためまぐるしい気候変動が生じています。このような気候変動の背景には、温室効果ガス排出量の増加による地球温暖化があります。対策として、温室効果ガス排出量を削減、または植林などにより吸収量を増加させる「緩和策」と、自然生態系や社会・経済システムを調整することで気候変動の悪影響を軽減、または気候変動の好影響を増長させる「適応策」の2つがあります。次の具体例を参考に、今から何が出来るか、考えるきっかけにしてみませんか。

緩和策と適応策の具体例

〔緩和策〕

- 節電・省エネ(冷暖房の効率化、使用していない家電のコンセントを抜く など)

〔適応策〕

- 災害に備える(防災情報やハザードマップなどを確認する など)

気候変動適応情報プラットフォーム

テーマ食材は「会津地鶏」

ここでは、あいづ食の陣参加店を紹介します。

「会津地鶏レバーのワイン煮」

会津居酒屋・郷土料理 籠太

四季折々の会津の味が楽しめる会津居酒屋・郷土料理 籠太が提供する「会津地鶏レバーのワイン煮」です。赤ワインとしょうゆをベースに低温でじっくりと煮込んだ会津地鶏のレバーは、やわらかくしっとりなめらかな舌触りで、一般的なレバー特有の臭みは一切なく、最後に残るほのかな苦みが、よりうま味を引き立てます。取締役・唎酒師の瀬田和代さんは会津地鶏のレバーは、ほかのレバーとは全く味が違います。フォアグラに近い味だと感じたので、フランス料理風に仕上げましたと話します。また、「この料理は、甘口や辛口など、どんなタイプの日本酒にもよく合います。ぜひ、これからの季節は春のにごり酒と一緒に楽しみてください」と教えてくれました。

【会津居酒屋・郷土料理 籠太】

▼ところ：栄町8-49▼営業時間：午後5時～10時(ラストオーダーは午後9時)▼定休日：日曜日●問い合わせ：(☎32・5380)

取締役・唎酒師 瀬田 和代 さん

あいづ食の陣・冬 ●問い合わせ：農政課(☎39・1253)

市民農園・学校農園の利用者

- ▶利用できる期間…5月1日(金)～11月30日(月)
- ▶農園の場所…大戸町上三寄字上山65(南原地内)
- ▶募集区画・利用できる人…◎市民農園(約100区画)＝利用期間中、適切に農園の手入れができる市民 ※1区画は約40平方メートル◎学校農園(4区画)＝市内の小・中学校、義務教育学校、幼稚園、認定こども園、保育所、児童福祉施設
- ▶申し込み方法…所定の申込書に必要事項を記入し、直接農政課に提出 ※電話での申し込みは不可
- ▶申込期間…4月1日(水)～8日(水)
- ▶注意点…◎有害鳥獣の発生状況により利用を中止する場合があります ◎利用期間内に必ず作物の収穫・撤去を済ませてください

市民ふれあい農園をご利用ください

市内の農家が開設し、有料で貸し出す農園です。希望者には開設農家を紹介します。

農政課(☎39-1253)

市民文化祭実行委員



秋に開催予定の市民文化祭を一緒に運営する実行委員を募集します。

- ▶対象…2か月に1回程度の会議に参加できる人 ※個人・団体は問わず
- ▶申し込み方法…所定の応募用紙に必要事項を記入し、直接か郵送、ファクス、メールで文化スポーツ課(〒965-8601 ※住所不要、FAX39-1462、メールbunka@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に申し込み ※応募用紙は市のホームページから取得も可

文化スポーツ課(☎39-1305)

花と緑のまちづくり活動

〔花と緑のスタッフ〕

市内の公共花壇を、色とりどりの花苗でいっぱいにするボランティアを募集します。 ※活動の参加は個人単位で申し込み

〔花苗生産活動〕

中町まちなか市民広場の花苗生産基地で花苗の仮植を行うボランティアに参加しませんか。育てた花苗は、ボランティアの参加団体や公共施設に配布します。 ※活動の参加は町内会などの団体単位で申し込み

〔公園等緑化愛護会〕

町内会や有志の団体など、近隣の都市公園や緑地の花壇の維持・管理を主体となって行う団体を募集します。花苗や管理用の道具の配布のほか、管理面積に応じた報償金を支給します。

まちづくり整備課(☎39-1275)

自衛官

- ▶募集内容…下表の通り
 - ▶応募先…自衛隊福島地方協力本部 会津若松出張所
 - ▶合格発表…6月10日(水)
 - ▶締め切り…3月30日(月)
- 自衛隊福島地方協力本部 会津若松出張所(☎27-6724)

自衛官の募集内容		
採用種目	応募資格	試験日
一般公募	18歳～52歳未満の人	4月1日(水)～19日(日)のいずれか1日
予備自衛官補 技能公募	18歳以上で国家免許資格などを有する人 ※資格により年齢上限は異なる。詳細は問い合わせ	

募集

あいづわくわく学園の学園生



あいづわくわく学園は、60歳以上の皆さんの学びや仲間づくりを応援する市民大学です。一般教養を中心に学習する「教養コース(1年目)」と、会津の歴史などを学ぶ「実践コース(2年目)」の2年制です。

一緒に学びながら、仲間づくりや生きがいづくりをしませんか。受講料などの詳細は市のホームページをご覧ください。

▶とき…月2回、主に火曜日の午前中

▶ところ…文化センターほか

▶対象…4月1日(水)時点で満60歳以上の、継続して受講できる健康な市民 ※初めて入学する人に限る

▶定員…約30人

▶申し込み方法…「あいづわくわく学園入学申し込み」と記入し、はがきかファクス、メールで高齢福祉課(〒965-8601 ※住所不要、FAX39-1431、メールkorei@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に申し込み ※郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記

▶締め切り…4月15日(水)

▶その他…◎4月に入学説明会を開催予定 ※入学決定者へは後日案内を通知 ◎応募者が大幅に定員に満たない場合は中止の場合あり

高年齢福祉課(☎39-1291)



若松城の現地学習の様子

●費用・受講料などの記載がないものは無料 ●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要 ●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り ●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け ※祝日は休み ●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

まなべこ歴史文化講座



〔八田野神楽を観る〕

神楽や八田野神楽保存会の取り組みを学んだ後、実際に八田野神楽の演舞を鑑賞します。

▶とき…3月22日(日)午後1時30分～ ※受け付けは午後1時～

▶ところ…歴史資料センター「まなべこ」

▶講師…八田野神楽保存会 会長・長谷川愁垂さん

▶対象…小学5年生以上の人

▶定員…40人 ※予約不要

歴史資料センター「まなべこ」(☎27-2705)



市指定無形民俗文化財です

春の日本語会話教室

▶コース・とき…◎午前コース＝4月3日(金)～6月26日(金)の毎週金曜日、午前10時～11時30分 ※5月1日(金)を除く ◎夜間コース＝4月2日(木)～7月2日(木)の毎週木曜日、午後6時30分～8時 ※4月30日(木)、5月28日(木)を除く。いずれも全12回

▶ところ…會津稽古堂 など

▶対象…外国出身の人

▶費用…6,000円 ※協会会員は4,000円

▶申し込み方法…電話かメールで国際交流協会(メールaizukokusai@awia.jp)に申し込み

▶締め切り…3月25日(水)

国際交流協会(☎27-3703) ※祝日を除く火～土曜日

地域おこし協力隊・集落支援員活動報告会

市内で地域活性化に取り組んでいる地域おこし協力隊と集落支援員が、1年間の活動報告を行います。

▶とき…3月19日(木)午前9時30分～正午

▶ところ…市役所本庁舎 市民協働課(☎39-1221)

おんぶ～る

♪～の楽しい

アクアスポーツ教室

〔運動不足解消〕

▶とき…4月1日(水)～29日(水・祝)の毎週水曜日、午後6時50分～7時50分(全4回) ※4月15日(水)を除く

▶対象…18歳以上の人

▶定員…30人

〔水中ウォーキング〕

▶とき…4月3日(金)～24日(金)の毎週金曜日、午前10時50分～11時50分(全4回)

▶対象…18歳以上の人

▶定員…30人

〔成人水泳教室〕

▶とき…4月7日(火)～28日(火)の毎週火曜日、午前10時50分～11時50分(全4回)

▶対象…18歳以上の人

▶定員…15人

〔親子水泳〕

▶とき…4月12日(日)・19日(日)午前10時50分～11時50分(全2回)

▶対象…満4歳以上の未就学児と保護者

▶定員…10組

……………

▶費用…プール使用料のみ

▶ところ・申し込み…コミュニティプール(河東町)

コミュニティプール(☎75-5201)



くらし情報

あらかると

市役所代表電話(☎39-1111)

催し・講座

デジタル未来アート展



最先端の体験型デジタルコンテンツが勢揃いする「見て・触れて・楽しめる」イベントです。アクティビティやプログラミングを学べるワークショップなど、大人も子どもも楽しめる内容です。ぜひ、お越しください。

▶とき…3月14日(土)～23日(月)午前10時～午後6時

▶ところ…會津稽古堂

情報戦略課(☎23-4186)



わくわくがいっぱいのイベントです

放課後子ども教室活動展

子どもたちの活動をまとめたポスターなどを展示します。

▶とき…3月4日(水)～10日(火)午前9時～午後4時 ※初日は午後1時～、最終日は午後3時まで

▶ところ…會津稽古堂

會津稽古堂(☎22-4700)

相談

法律・登記の相談

〔無料法律相談〕

▶とき…3月19日(木)午前9時30分～正午

▶定員…12組

▶注意点…裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は1年度に原則1回まで

〔無料登記相談〕

▶とき…3月27日(金)午前10時～午後3時

……………

▶ところ…會津稽古堂

▶申し込み開始…3月2日(月)～

▶申し込み・問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

司法書士無料法律相談

▶とき…3月14日(土)午後1時30分～4時

▶ところ…會津稽古堂

▶申し込み・問い合わせ…県司法書士会総合相談センター(☎0120-81-5539)

無料宅地・建物・空家相談

▶とき…3月18日(水)午後1時30分～3時30分

▶ところ…會津稽古堂

▶問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

無料社会保険労務士相談

▶とき…3月24日(火)午後1時30分～3時30分

▶ところ…會津稽古堂

▶問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

無料公証相談

遺言や相続などに関する公正証書作成の相談に応じます。

▶とき…毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時 ※祝日は除く

▶ところ…申し込み・問い合わせ…会津若松公証役場(滝沢町 ☎37-1955)

消費生活相談

契約トラブルや借金の整理などの相談に応じます。

▶とき…毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時 ※祝日は除く

▶問い合わせ…消費生活センター(市役所追手町第二庁舎1階 ☎39-1228)

デジタルなんでも相談所

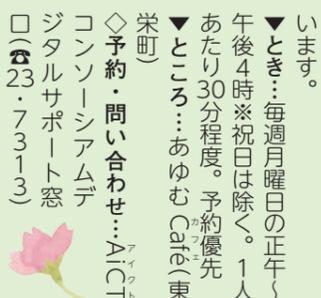
スマートシティ会津若松の各種サービスの設定方法、会津コインなど、デジタルについて困りごとを受け付けています。

▶とき…毎週月曜日の正午～午後4時 ※祝日は除く。1人あたり30分程度。予約優先

▶ところ…あゆむCafe(東栄町)

▶予約・問い合わせ…AICTコンソーシアムデジタルサポート窓

口(☎23-7313)



政治活動用事務所の看板に表示する「証票」の更新時期です



現職・立候補予定を問わず、市長や市議会議員が政治活動用の事務所に立て札や看板などを掲示する場合は、選挙管理委員会が交付する「証票」を表示する必要があります。

現在の証票(青色)の有効期限は3月31日(火)までです。引き続き掲示する場合は、有効期限内に更新の申請をしてください。なお、新たな証票(黄色)の交付申請は、3月2日(月)から受け付けます。

▶申請に必要なもの…◎交付申請書◎印鑑◎本人の署名がある場合は不要。本人の署名と印鑑がどちらもない場合は本人確認書類などを提出。申請書は市のホームページから取得も可

▶新たな証票の有効期限…令和12年3月31日(日)

▶申請先…選挙管理委員会事務局
☎選挙管理委員会事務局(☎39-1331)

国保税・後期高齢者医療保険料納付の休日窓口

▶休日窓口…3月15日(日)午前9時～午後4時

▶ところ…国保年金課
☎国保年金課(☎39-1248)

農産物のモニタリング検査結果



1月13日から2月9日までに市内で採取した農産物を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。

なお、基準値(100Bq/kg)を超えた農産物は流通しません。

☎農政課(☎39-1253)

学生の国民年金保険料の納付猶予

学生本人の前年所得額が一定額以下で、学生である期間が1年以上の場合は、国民年金保険料の納付猶予(学生納付特例)が申請できます。

なお、納付済み分を除き、2年1か月前までさかのぼることができます。

▶申請に必要なもの…有効期限が切れていない学生証のコピー※未発行の場合は、在学証明書の原本
☎国保年金課(☎39-1249)

ふれあいの日

市長があなたのお話を直接伺います。事前に予約をしてお越しください。

▶とき…3月27日(金)午前9時～11時※1人15分以内

▶ところ…市長室

▶締め切り…3月26日(木)

▶申し込み…シティプロモーション課

☎シティプロモーション課(☎39-1202)



入札参加資格の登録はお済みですか?

市が発注する物品や委託業務、工事などを受注するには、市の入札参加資格の登録が必要です。また、既に登録済みの場合でも、決算後7か月以内に毎年更新の手続きが必要です。更新が無い場合は登録が抹消されますのでご注意ください。

なお、新規の登録は随時受け付けています。

▶申請先…契約検査課

☎契約検査課(☎39-1212)

お知らせ

国民健康保険の加入・脱退の届け出について

国民健康保険(以下、「国保」)に加入している人が職場の健康保険に入ったときや、職場の健康保険をやめた人が国保に加入するときは、届け出が必要です。早めに届け出をしてください。届け出が遅れると、医療費を一時的に全額負担することになったり、国保税が課税されたままになったりすることがあります。

なお、4月1日(水)付けで国保に加入する人は、3月16日(月)から届け出を受け付けます。

▶届け出に必要なもの…◎国保に加入する場合＝職場の健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書)※別世帯の代理人が届け出をする場合は委任状が必要◎国保をやめる場合(該当する人全員分の書類が必要)＝◎職場の健康保険の資格確認書か、資格情報のお知らせ◎国保の資格確認書※交付されている人のみ

▶届出人の本人確認に必要なもの…マイナンバーカードや運転免許証など顔写真付きの証明書※持っていない場合は、資格確認書と年金手帳など、2点での確認が必要

▶世帯主と届け出が必要な人の個人番号の確認に必要なもの…マイナンバーカード、通知カードなど

▶届け出先…国保年金課、各支所・市民センター

☎国保年金課(☎39-1249)

教育委員会定例会

非公開の場合があります。

▶とき…3月19日(木)午後1時30分～

▶ところ…教育委員会室

☎教育総務課(☎39-1302)

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

結婚新生活支援事業補助金



▶対象者…次の全てを満たす夫婦◎昨年1月1日から令和8年3月末までに婚姻届を提出◎婚姻日時点の年齢が夫婦共に39歳以下◎令和6年の夫婦の所得合計が500万円未満※夫婦の双方または一方の貸与型奨学金の年間返済額を控除 など

▶対象経費…◎住宅の取得・リフォーム費用◎賃貸住宅の敷金・礼金・仲介手数料・賃料・共益費◎引っ越し費用 など◎令和7年度中に支払ったものに限る

▶補助上限…◎夫婦共に婚姻日時点の年齢が29歳以下の世帯＝60万円◎その他の世帯＝30万円

▶申込期限…3月13日(金)

▶申請方法…所定の申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接か郵送でシティプロモーション課(〒965-8601※住所不要)へ提出※直接提出の場合は要予約

☎シティプロモーション課(☎39-1202)

ふくしま結婚マッチングシステム「はび福なび」登録料補助



▶対象者…令和7年度中に「はび福なび」に登録し、申請日時点で退会していない20～39歳の独身の市民※女性は年齢にかかわらず県のキャンペーンにより入会登録料が無料

▶対象経費…令和7年度中に支払った「はび福なび」の入会登録料・更新登録料1万円

▶その他…申請方法などの詳細はふくしま結婚・子育て応援センターへお問い合わせ

☎ふくしま結婚・子育て応援センター(☎0243-24-9663)、シティプロモーション課(☎39-1202)

交通教育専門員



子どもたちや地域の交通安全を守る「要」として活動する行政協力員です。詳細はお問い合わせください。

▶対象…20～72歳の心身ともに健康な人

▶活動内容…◎朝の通学時間帯の街頭指導◎子どもや高齢者を対象とした交通安全教育◎各種交通安全関係の啓発活動や研修会などへの参加

▶定員…若干名

▶その他…報償や制服などの貸与、傷害保険の加入あり

▶申し込み…危機管理課

☎危機管理課(☎39-1227)



活動の様子

市政モニター



市政に関するアンケートなどに答えます。回答状況に応じて謝礼を差し上げます。

▶登録できる人…申請日時点で市内に在住・通勤・通学する満18歳以上の人※国や地方公共団体の議員、常勤の公務員、同じ世帯に常勤の市職員や市政モニターの登録者がいる人は登録不可

▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎所定の用紙に必要事項を記入し、シティプロモーション課(〒965-8601※住所不要)に直接か郵送で申し込み

☎シティプロモーション課(☎39-1206)

募集

小規模修繕契約の登録事業者



市が発注する小規模な修繕(契約金額が20万円未満)の受注希望者は登録が必要です。

▶登録できる人…市内に本社や本店がある事業者

▶登録できない人…次のいずれかに該当する人◎市の入札参加資格者名簿に登録されている◎業務に必要な資格・許可などをもっていない◎市税を滞納している◎暴力団関係者◎成年被後見人や被保佐人、破産者で復権していない

▶登録できる業務…自らが施工できる3業種まで(大工、左官、ガラス、建具、塗装など)

▶登録に必要な書類…◎法人＝商業登記簿謄本の写し、法人市民税などの納税証明書(入札用)、代表者の印鑑証明書◎個人＝身分証明書、市民税などの納税証明書(入札用)※いずれも業務に関する資格者証や許可書などの写しが必要

▶登録方法…所定の申請書類に必要事項を記入し、必要書類を添えて契約検査課に提出※申請書類は市のホームページから取得も可

▶登録の有効期限…申請した年度の3月末まで※3月に申請した場合は翌年度の3月末まで

☎契約検査課(☎39-1217)



相談

住宅の増改築相談・木造住宅耐震診断相談

▼とき…3月27日(金)午後1時～3時
◇ところ…問い合わせ…建築住宅課(☎39-1307)

生活サポート相談窓口

経済的な生活の困り事について一緒に考え、支援します。
▼とき…毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分※祝日は除く
▼ところ…問い合わせ…地域福祉課(☎23-4800)

障がい者相談窓口

〔総合窓口〕
▼とき…毎週月～金曜日の午前9時～午後5時30分
▼ところ…障がい者総合相談窓口(障がい者支援センター・カムカム内) ☎33-5622

〔地域障がい者相談窓口〕
詳細は、市のホームページをご覧ください。

◇問い合わせ…障がい者支援課(☎23-4244)

ふるさと納税

ありがとうございます

ふるさと納税の寄付者一覧は、市のホームページからご覧ください。



寄付

ありがとうございます

- ◇市役所へ…若松ガス(株)(現金)▼立正佼成会津教会(現金)▼(公財)東京応化科学技術振興財団(図書)▼新田ミヨ子さん(雑巾)
- ◇一箕小学校へ…一箕小学校父母と教師の会(TENT)
- ◇歴史資料センター「まなべこ」へ…土魂の会(資料)
- ◇各小学校へ…(公財)東京応化科学技術振興財団(図書)
- ◇広田保育所・河東第三幼稚園へ…河東地区老人クラブ等高齢者団体連絡協議会(雑巾)



3月1日(日)から7日(土)は「春季全国火災予防運動」週間です

次の点に気をつけて、火災を予防しましょう。

4つの習慣

- ◎寝たばこは絶対にしない、させない
- ◎ストーブのまわりに燃えやすいものを置かない
- ◎コンロを使うときは火のそばを離れない
- ◎コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- ◎安全装置の付いたストーブやコンロなどを使う
- ◎住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ◎部屋を整理整頓し、寝具やカーテンなどは防災品を使用する
- ◎消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ◎避難経路と避難方法を確保する
- ◎防火防災訓練への参加などによって地域ぐるみで防火対策をする

図会津若松消防署(☎25-1200)、危機管理課(☎39-1227)



人口と世帯数

令和8年1月1日現在の現住人口	
人口総数	109,137人(96人減)
内 訳	男 52,401人(42人減)
	女 56,736人(54人減)
世 帯 数	49,212世帯(14世帯増)
人口の動き(12月)	出生 34人(男 18人・女 16人)
	死亡 145人(男 74人・女 71人)
	転入 188人(男 99人・女 89人)
	転出 173人(男 85人・女 88人)

※福島県の推計人口より掲載。増減数は前月比

▶令和8年1月1日現在の外国人住民数(住基人口)・・・1,149人(男521人・女628人)

図企画調整課(☎39-1215)

2月16日の放射線量

市内各地の放射線量数値			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.04	北公民館	0.08
会津若松駅	0.08	神指町高久	0.08
東山小学校	0.09	神指町北四合	0.05
飯盛山観光案内所	0.07	河東町高塚	0.09
一箕町鶴賀	0.07	河東町熊野堂	0.09
松長団地	0.07	河東町広田	0.04
柳原町	0.07	北会津町下荒井	0.08
門田町飯寺	0.08	川南小学校	0.08
南公民館	0.08	大戸公民館	0.04
会津総合運動公園	0.07	湊市民センター	0.02

※単位はマイクロシーベルト/時

図環境共生課(☎23-4700)

軽自動車税(種別割)にグリーン化特例を適用

登録した時期により、税率が重くなります

軽自動車の三輪車と四輪車は、登録した時期によって、下表の税率が適用されます。また、地球環境保護の観点から、新規登録後13年を経過すると、電気軽自動車などを除き、税率が重く(重課)なります(表1参照)。

なお、経年重課の適用開始年度は、自動車検査証に記載してある初度検査年月で判定します(表2参照)。

環境性能が優れた軽自動車は、税率が軽減されます

環境にやさしい軽自動車の開発・普及を促進するため、一定の環境性能を満たす軽自動車は、税率が軽減されます。適用は1年度分のみで、令和8年度は、令和7年4月1日から令和8年3月31日(火)に新規登録した軽自動車対象です。詳細はお問い合わせください。

図税務課(☎39-1222)

〈表1〉軽自動車税(種別割)の税額(年額)				
車種区分	車種	平成27年3月31日以前に新規登録(旧税率)	平成27年4月1日以後に新規登録(新税率)	左記に関係なく新規登録後13年超(経年重課)
		四輪乗用	家用	7,200円
	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
四輪貨物	家用	4,000円	5,000円	6,000円
	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
	三輪	3,100円	3,900円	4,600円

〈表2〉重課の適用年度と初度検査年月	
適用年度	初度検査年月
令和8年度	平成25年3月以前
令和9年度	平成26年3月以前
令和10年度	平成27年3月以前

子どものオンラインゲームへの無断課金にご注意を!

毎年、長期休暇中に「子どもが親の知らない間に無断でオンラインゲームに課金してしまった」という相談が急増します。スマートフォンなどにクレジットカード情報を登録したままにしておくと、子どもが端末を使ったときに自由に課金してしまう恐れがあります。保護者の皆さんは端末のクレジットカード情報を削除したり、クレジットカードの利用状況が通知されるように設定したりして、クレジットカードを適切に管理しましょう。また、子どもが使用する端末に購入や支払いなどの制限をかけることも有効です。万が一、トラブルに遭ってしまい、困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

図消費生活センター(☎39-1228)



市消費者被害防止キャラクター「起き上がりこ防止くん」

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

「スマサポ活動発表会 & スマートシティ侍アワード表彰式」を開催します

地域で活動しているスマートシティサポーター(通称、「スマサポ」)の皆さんの活動発表会を開催します。自身のスマサポとしての活動を発表したいという人も募集します。

また、市では、デジタルサービスなどを積極的に活用している個人や団体を広く表彰する「スマートシティ侍アワード」を実施しており、その表彰式も同時に開催します。

「スマートシティ会津若松」の取り組みに興味がある人は、ぜひご参加ください。

▶とき…3月19日(木)午前10時～正午

▶ところ…スマートシティ AiCT(東栄町)

▶対象…スマートシティサポーター※当日、会場での登録も可

▶申し込み…専用フォームから申し込み

▶締め切り…3月12日(木)

▶その他…◎スマートシティサポーターは随時募集◎託児あり※人数に限りあり◎時間内出入り自由◎AiCT駐車場の利用可。無料処理を行うため、駐車券を必ず持参
 図天糸瓜ネット合同会社(☎23-4027)、情報戦略課(☎23-4186)



マイナンバーカードの交付・申請などの手続き

開催日の30日前から3日前まで予約ができます。マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)か市のホームページから申し込みください。

通常窓口※予約優先

▶とき…市役所開庁日の午前9時～午後5時

▶ところ…◎交付・申請・電子証明書の更新=マイナンバーカードコーナー(本庁舎2階)◎暗証番号の再設定・券面変更=市民課(本庁舎1階)

休日窓口※完全予約制

▶とき…3月29日(日)午前9時～正午

▶ところ…市民課(本庁舎1階)

時間外窓口※完全予約制

▶とき…毎週火・木曜日の午後5時～6時

▶ところ…市民課(本庁舎1階)

公民館・支所の臨時窓口※完全予約制

▶ところ・とき…◎湊公民館=3月6日(金)◎大戸公民館=3月13日(金)◎北会津支所=3月19日(木)◎河東支所=3月27日(金)※いずれも午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

図マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)

正しく出そう! ごみと資源物

4月からの家庭ごみ処理有料化制度の開始に伴い、有料化直前にごみの排出やごみ処理場への持ち込みが集中すると、収集や受け入れの対応ができなくなる恐れがあります。計画的なごみの排出にご協力ください。

また、ごみや資源物は、注意事項を守り、指定された場所に収集日当日の午前8時30分までに出してください。

祝日のごみ収集

3月20日(金・祝)は、金曜日収集地区の燃やせるごみのみを収集します。

粗大ごみ収集の申し込みについて

現在、粗大ごみ収集の申し込みが大変増えており、収集が申し込みから3か月以上先になる場合があります。3月31日(火)までに申し込んだ粗大ごみは、4月以降になっても無料で収集します。なお、申し込みは1回当たり3点までです。3点を超える場合は、収集後に再度申し込んでください。4月以降の申し込みは有料となりますのでご注意ください。

ごみ処理場への直接搬入について

家庭ごみの直接搬入は、環境共生課(追手町第二庁舎)で検査を受けてからごみ処理場へ持ち込んでください。3月は大変な混雑が予想されます。4月以降は有料となりますので、日程や時間に余裕をもって、早めの持ち込みにご協力ください。

▶検査時間…月～金曜日の午前8時30分～正午、午後1時～4時※土・日曜日、祝日は除く

▶その他…3月中は、午後4時までに環境共生課にお越しいただければ、会津若松地方広域市町村圏整備組合がごみ処理場の稼働時間を延長して対応します

ごみステーションへの排出について

大量に排出すると、ごみがあふれ、路上にはみ出すなど危険な状況となる恐れがあります。ごみは計画的に少量ずつ分けて出してください。

図環境共生課(☎27-3961)

映画「炎かがよへ」の先行上映会を行います

市内を中心に撮影した、会津地方の戦国武将・蘆名盛隆を主人公とした映画「炎かがよへ」の先行上映会を行います。チケットの購入方法など、詳細は市のホームページで確認してください。

▶上映時間…3月28日(土)午後2時～※開場は午後1時～

▶ところ…文化センター

図観光課(☎39-1251)

4月3日(金)TOHOシネマズ日比谷ほか全国で公開



©2026「炎かがよへ」製作委員会

休日・祝日当番医院

3月1日(日)	内科系・小児科	吉田内科	27-0537	中町
	外科系	こばり耳鼻咽喉科クリニック	29-0800	宮町
	歯科	飯寺ファミリー歯科クリニック	27-0648	飯寺南三丁目
3月8日(日)	内科系・小児科	二瓶クリニック	58-3885	真宮新町北一丁目
	外科系	あみウイメンズクリニック	37-1456	八角町
	歯科	こしば歯科医院	27-4374	古川町
3月15日(日)	内科系・小児科	扇町渡部小児科アレルギー科医院	25-5515	扇町三丁目
	外科系	たてうまクリニック	29-2112	館馬町
	歯科	さいとう歯科医院	29-4618	飯寺南一丁目
3月20日(金)	内科系	斎藤医院	27-1112	住吉町
	外科系	なるせとみこレディースクリニック	37-7851	白一丁目
	歯科	みゆき歯科クリニック	22-0220	中央二丁目
3月22日(日)	内科系	あなざわクリニック	29-2155	北青木
	外科系	小野木クリニック	26-5533	材木町二丁目
	歯科	駅前佐藤歯科医院	24-8387	白虎町
3月29日(日)	内科系	わかまつインターベンションクリニック	32-1558	一箕町亀賀
	外科系	たかだばし整形外科クリニック	56-2882	北会津町東小松
	歯科	さとう歯科クリニック	22-8148	神指町黒川
4月5日(日)	内科系・小児科	小島原内科クリニック	36-6533	米代一丁目
	外科系	穴沢耳鼻咽喉科医院	29-0033	天神町
	歯科	佐野歯科医院	22-1726	大町一丁目

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科は午前10時から午後4時まで。「小児科」の記載がない医療機関を受診の際は、事前に電話で受診可能な年齢を確認してください

夜間急病センター

夜間急病センター
☎28-1199

予約が必要です。受診前に電話予約をしたうえで、受付時間までにお越しください。

▶診療科目…内科・小児科系※担当医の当番表は、市のホームページでも確認可

▶診療時間…午後7時～午後11時

▶受付時間…午後6時30分～午後10時30分
※年中無休。予約制

▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町)※出入口は建物西側



会津若松
医師会

今月の病院情報 3月

休日・祝日当番薬局

3月1日(日)	●けやき薬局(大町一丁目 ☎29-5252) ●さくら薬局会津宮町店(宮町 ☎38-2303)
3月8日(日)	●さくら薬局会津真宮店(真宮新町北一丁目 ☎59-1022)
3月15日(日)	●まちの薬局扇町店(扇町三丁目 ☎37-1766) ●調剤薬局ゼネファーム館馬店(館馬町 ☎85-8568)
3月20日(金)	●すみよし薬局(幕内南町 ☎85-7450) ●ダイアン薬局(白虎町 ☎39-0311) ●せくら薬局(馬場本町 ☎39-3123)
3月22日(日)	●エール薬局門田店(建福寺前 ☎38-3056)
3月29日(日)	●アイン薬局会津若松店(一箕町亀賀 ☎23-9538) ●たんぼ薬局北会津店(北会津町東小松 ☎57-1170)
4月5日(日)	●コスモ調剤薬局米代店(米代一丁目 ☎38-3850)

市の広報番組

テレビ広報「あいづわかまつ情報チャンネル」

▶とき…3月8日(日)午後1時55分～2時

▶放送局…福島テレビ(FTV)

ラジオ福島「聞いてくなんしょ! 会津若松」

▶とき…3月29日(日)午前10時40分～10時45分

エフエム会津「市役所情報スタジオ」

▶放送時間…月～金曜日の午後1時～1時15分(再放送は放送日の午後7時～7時15分)※祝日は休み

▶周波数…◎ラジオ福島=AM1395kHz・FM90.8MHz
◎エフエム会津=FM76.2MHz

◎問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)

●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り

会津稽古堂の催し

会津稽古堂
☎22-4700

とき	内容・料金	問い合わせ
7日(土) 14:00	会津稽古堂映画上映会 「こわれることいきること」 無料	会津稽古堂 (☎22-4700)
11日(水) ①10:00 ②14:00	内臓脂肪年齢チェック ※女性限定 無料	カーブスヨーク タウン西若松 (☎38-4025) カーブスヨーク ペニマル門田 (☎36-6925)

〔休館日〕3月31日(火)

文化センターの催し

文化センター
☎26-6661

とき	内容・料金	問い合わせ
7日(土) 10:30	ふくしま再エネ ファミリーラボ2026 無料	ふくしま再エネ ファミリーラボ 運営事務局(楸 ル・プロジェ内) (☎024-932- 2232) ※平日 10時～17時
14日(土) 14:00	読売サロンコンサート in 会津若松 1,200円	会津若松城西 松岡新聞店 (☎26-6209)
15日(日) 13:00	第59回 会津民謡協会年次大会 無料	会津民謡協会 (小椋さん ☎090-9035- 8725)
20日(金) 14:00	第15回会津学鳳高等学校 演劇部自主公演 無料	会津学鳳高校 (☎22-3491)
26日(木) 14:00	会津若松ザベリオ学園高等学校 演劇部自主公演 無料	会津若松ザベリ オ学園高校 (☎27-1970)

〔展示〕●会津若松市・^{さいしゅう} 荊州市青少年書画交流展示会…
▶3月13日(金)～24日(火)午前9時～午後5時※最終日は午後3時まで。詳細は、企画調整課(☎39-1201)
〔休館日〕3月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

会津町方伝承館

会津町方伝承館
☎22-8686

第47回 若松絵画造形教室 合同展覧会

▶とき…3月13日(金)～15日(日)午前10時～午後5時※最終日は午後4時まで

一貫張り作品展と手しごと

▶とき…3月28日(土)・29日(日)午前10時～午後4時
※最終日は午後3時まで

〔休館日〕3月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

お知らせ コミュニティプールの3月の開館日は3月9日(月)・16日(月)を除く全日、午前9時～午後9時です

あれこれカレンダー 3月

会津風雅堂の催し

会津風雅堂
☎27-0900

とき	内容・料金	問い合わせ
8日(日) 16:30	会津若松音楽村Ⅱ「音楽村 コンサート～音・舞・劇～ 『カーチャと呼ばれた私』 5,000円※18歳以下無料(要 申し込み)	音楽村(☎03- 3321-7448)
14日(土) 10:20	名作子ども映画会 「がんばれスイミー」 500円	守屋教育映画 (☎090-3312- 2033)
21日(土) 13:30	第6回ぶらばんフェスタ 無料	会津工業高校 (栗城さん ☎27-7456)
22日(日)	新作シネマ上映会 ※料金は入場時に支払い。上 映作品と時間は問い合わせ ◎一般=1,800円◎大学・高 校生=1,500円◎3歳～中学 生=1,000円◎60歳以上(証 明書提示)=1,200円	オカダ プランニング (☎0225-23- 1888)
28日(土) ①12:30 ②17:30	①②現代版組踊 「獅Leon～会津宰相氏郷」 ③④現代版組踊 「息吹～南山義民喜四郎伝」	息吹公演事務局 (☎0241-78- 7077)
29日(日) ③12:30 ④17:30	◎S席=5,000円 ◎A席=3,000円 ※全席指定。当日各500円増。 18歳以下無料(要申し込み)	
31日(火) ①13:00 ②18:00	①昼の部 石田社長「私のおス スメ」夢コンサート ②夜の部 夢スター歌謡祭 夢スター春・秋 ◎プレミアムチケット= 8,000円◎SS席=6,800円 ※全席指定	夢グループ コールセンター (☎0570-064- 724)

4月の催し

5日(日) 13:30	令和8年度 会津地区高等学校合唱団合同 演奏会スプリングコンサート 200円	葵高校 (長谷川さん ☎27-5461)
-------------	---	----------------------------

県立博物館の催し

福島県立博物館
☎28-6000

〔特集展〕●震災遺産を考える…▶～4月11日(土)
〔テーマ展〕●勢津子さまのお雛さま…▶～3月29日(日)
〔ポイント展〕●写真展 Fukushima Traces 2011-now
…▶～3月22日(日)

〔休館日〕3月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

※このほかの展示情報や観覧料金などは県立博物館の公式ホームページと広報紙「なじよな26号」でお知らせしています

※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です