

Aizuwakamatsu

# あいづわかまつ

市政だより

【特集】 会津で、働く、私たち

2026年  
(令和8年)

1 月号

NO.1460



## 2026さっぽろ雪まつりに大雪像「会津 鶴ヶ城」を出展します

2月4日(水)に開幕する「2026さっぽろ雪まつり(第76回)」に、鶴ヶ城の大雪像を出展します。

大雪像は、北海道テレビ放送と陸上自衛隊第18普通科連隊の共同による約3,800人の制作部隊が、1月5日(月)から2月3日(火)までの30日間で制作する予定です。雪像制作の様子は、さっぽろ雪まつりの公式サイトで見ることができます。

さらに、大雪像の隣には、会津の特産品や郷土料理を販売する、魅力いっぱいの「会津の宝ブース」が登場します。

多くの皆さんに鶴ヶ城の大雪像を見てもらい、会津に足を運ぶきっかけになることを心より願っています。

▶とき…2月4日(水)～11日(水・祝)

▶ところ…さっぽろ雪まつり大通会場 8丁目「雪のHTB広場」(北海道札幌市)

▶出展内容…◎大雪像「会津 鶴ヶ城」◎PRブースでの特産品などの販売◎大雪像へのプロジェクションマッピングの投影(夜間)

▶大雪像の大きさ…幅21m、奥行21m、高さ15m

◎問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1202)



大雪像「会津 鶴ヶ城」の模型

— 冬のテーマ食材は会津地鶏と会津いちご —

## あいづ食の陣・冬が始まります

1月から3月までのテーマ食材は「会津地鶏」です。

会津地鶏の最大の特徴は、程よい歯ごたえとコクのあるうま味です。自由に動き回れる環境で飼育されているため、脂がのり、プリッとした肉質に育ちます。会津地鶏は通常のブロイラーの約2倍の日数をかけて育てるため、コク深い味わいが楽しめます。また、会津地鶏は、通常の鶏の半分程度しか卵を産まないため、卵本体のコクやうま味が凝縮されていてとてもおいしいです。

さらに、2月と3月は、旬の食材として「会津いちご」も取り上げます。寒い時季のいちごは甘味が強く、ビタミンCなども豊富に含む身体にもうれしいフルーツです。おいしさも栄養価も抜群の旬のおいしさを、ぜひご堪能ください。

あいづ食の陣・冬の期間中は、市内の飲食店や宿泊施設など65店舗で会津地鶏や会津いちごを使った特別メニューの提供や販売をします。この機会に、栄養価も高い旬の味をぜひ楽しんでください。

参加店舗や提供メニューなど詳しくは、あいづ食の陣公式ホームページをご覧ください。

◎問い合わせ…農政課(☎39-1253)



あいづ食の陣のホームページ

【今月の表紙】昨年12月2日、中央保育所子育て支援センターの「赤ちゃん交流広場『ばんびぶち』」で「おひるねアート～2026年お正月～」が行われました。お正月らしい袴や着物風の服を着ている赤ちゃんもいて、参加したお母さんとお父さんは「かわいい！」と言いながら何枚も写真を撮っていました。

▶編集・発行…会津若松市企画政策部シティプロモーション課(☎0242-39-1111)

〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3番46号

▶ホームページ… <https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/>

▶その他…点字・声・手話・英字版市政だより、メールマガジンも発行しています



市ホームページ





# 目次

- 2 今月のデジタル回覧板
- 3 新年のご挨拶
- 4 【特集】会津で、働く、私たち
- 10 【いろいろ市政情報】  
・学校給食を支えるチカラ
- 12 【くらし情報拡大版】  
・つながりづくりポイント事業に参加  
しませんか？ ほか
- 15 【子育て情報ステーション】
- 16 【健康だより】
- 18 【みんなのページ】
- 20 【くらし情報あらかると】
- 26 【あれこれカレンダー】
- 27 【今月の病院情報】

## 編集に寄せて

▶特集を担当しました。インタビューを通して、皆さんの会津で働くきっかけを聞き、私も就職したときのことを思い出しました。また、仕事内容を一生懸命に話す姿も印象的でした。▶この特集が、進路を考えている人をはじめ、お子さんやお孫さんと一緒に「会津で働く」ことを考えるきっかけになれば幸いです。  
(新妻)

## 今月のデジタル回覧板

市の広報物などをホームページなどでご覧いただけます。



地産地消だより(1月1日号)はこちらからご覧いただけます。



●問い合わせ…農政課(☎39-1253)

## 人口と世帯数

| 令和7年11月1日現在の現住人口 |                         |
|------------------|-------------------------|
| 人口総数             | 109,360人( 133人減)        |
| 内 訳              | 男 52,494人( 67人減)        |
|                  | 女 56,866人( 66人減)        |
| 世 帯 数            | 49,245世帯( 66世帯減)        |
| 人口の動き<br>(10月)   | 出 生 52人(男 21人・女 31人)    |
|                  | 死 亡 142人(男 72人・女 70人)   |
|                  | 転 入 174人(男 92人・女 82人)   |
|                  | 転 出 217人(男 108人・女 109人) |

▶令和7年11月1日現在の外国人住民数(住基人口)…1,150人(男517人・女633人)

●問い合わせ…企画調整課(☎39-1215)



# 新年のご挨拶



会津若松市長  
室井照平

明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、日頃から市政にお寄せいただいておりますご支援、ご高配に對しまして、厚く御礼申し上げます。

## 昨年を振り返って

市民の皆様をはじめ、先人の方々や関係者の皆様、さらにはご寄附をいただいた皆様の多大なるお力添えのもと、市役所新庁舎が完成の運びとなり、5月からの業務開始を契機に、新たな一歩を踏み出した重要な1年でありました。

## さらなる誘客に向けて

本市を訪れる外国人観光客の数が年々増加する中、本市では、本年策定予定の「インバウンド誘客アクションプラン」に基づき、さらなる誘客に向け事業を展開してまいります。

また、本年は「さつぽろ雪まつり」

における大雪像「会津 鶴ヶ城」の制作・出展や、国内最大級の観光キャンペーンである「ふくしまデスティネーションキャンペーン」が予定されており、本市の魅力を全国へ広く発信してまいります。

## 地場産品と農業の振興に向けて

イオングループのご協力のもと継続して実施している「会津フェスタ」は、これまでに約70回開催し、イベントでの売り上げを含むイオングループと地域内事業者の取り引き累計額は118億円に達しております。引き続き地場産品などの販路拡大に向けた取り組みを進めてまいります。

また、会津産米については、令和9年度に本市で開催される「米・食味分析鑑定コンクール」に向け、「AIZU RICE(アイズライス)」認定証授与式など関連行事の機会を捉え、本市独自にPRに取り組んできたところであります。今後、コンクールを活用したブランド化、環境保全型農業の推進など、これまでの

取り組みのさらなる推進を図ってまいります。

## 少子高齢化・人口減少への対策

地域全体で婚活・結婚を応援する環境づくりに努めるとともに、各種移住支援策をさらに効率的・効果的に展開してまいります。

また、子育て支援策の拡充を検討するなど、子どもたちが健やかにいきいきと育つことができる環境の充実に取り組んでまいります。

さらに、現在整備を進めている新たな工業団地の事業区域拡大などの検討や、「スマートシティ AICT」を中心とした「H」関連企業の集積に加え、若年層に対する市内企業への雇用促進と地元定着を図ってまいります。

## まちの拠点整備

県立病院跡地の利活用につきましては、屋内遊び場を核とした公共施設の整備を進め、子育て環境の充実と子どもたちの居場所の確保に向け整備を進めてまいります。

会津若松駅前の整備につきましては、昨年策定した基本計画に基づき、関係事業者などとの具体的な協議を進め、駅前周辺の活性化に向けた官民連携の体制づくりについて検討を進めてまいります。

また、現在改修工事を行っている栄町第二庁舎につきましては、市民の皆様にご利用いただける憩いの場やフリースペースを含み、公共的な団体や、参画・協働によるまちづくり推進のための施設として、令和8年5月に供用を開始してまいります。

## 「ゼロカーボンシティ会津若松」の実現に向けて

4月から家庭ごみ処理有料化制度の導入を予定しており、市民の皆様にご理解、ご協力をいただきながら、次の世代に住みよい環境を引き継いでまいります。

## 新たな市の指針づくり

現在、市の最上位計画である新たな総合計画の策定を進めています。これまで、広く市民の皆様にご協力いただき、本市が抱える課題の共有を図るとともに、さまざまな視点から多くのご意見を伺ってまいりました。今後、こうしたご意見を踏まえながら、希望のある本市の将来像を描き、今後10年間のまちづくりの指針を策定してまいります。

本年も、引き続き、市民の皆様が暮らしを守り、未来に向けて安心して暮らせるまちづくりを進めてまいります。



# 会津で、働く、私たち

## 前職の経験を 地元還元

（株）しなのき 介護職員

高森 誠弥 さん

市内出身。県外の専門学校に進学、就職。転職を機に地元に戻る。令和6年9月入社



### －休日の過ごし方－

高校時代の友人や先輩とご飯によく行きます。すぐ会える距離にいるのはいいですね。

市内には金融機関や介護、製造、ホテル・旅館、建築など、さまざまな業種の企業があります。ここでは、市内で働く若い世代の皆さんを紹介します。

●問い合わせ…商工課(☎39-1252)、企業立地課(☎39-1255)

## 何年経っても新鮮な気持ちで

会津信用金庫 本店営業部融資課

大内 唯衣 さん

市内出身。高校と短大で会計学を学ぶ。令和4年4月入庫



### －休日の過ごし方－

友人とドライブをしたり、お酒を飲んだりして楽しんでいます。ラーメンが大好きで、県内外の美味しいお店巡りもしています。

### －会津で働くきっかけ・やりがい－

県外でスポーツインストラクターをしていましたが、新型コロナウイルス感染症の流行でお客様が少なくなり、思い切って地元に戻ってきました。

介護職を選んだのは、直接、人の役に立ちたいと思ったのと、将来、自分の親のためになると思ったからです。初めての業界だったので、会社の資格取得支援を活用して外部機関の「実務者研修」を受講し、介護技術や専門知識を学ぶことができました。介護職に対し、大変そうなイメージがありましたが、実際にやってみると、スポーツインストラクターと似ている部分もあり、利用者の皆さんと話すのは楽しいです。初めは、まわりの職員に助けを求めることが多かったのですが、少しずつ慣れてきました。



利用者の皆さんと一緒に体操をする高森さん



利用者と話すのが楽しいです

### －仕事内容－

デイサービスを担当しています。朝と夕方に利用者の送迎をするほか、お風呂の介助や見守りなどをして、常に利用者の皆さんから見える範囲にいます。特に、1日3回行う体操の時間では、スポーツインストラクターだった経験を生かすことができて楽しいです。

### （株）しなのき

平成17年創業。本市を中心に15事業所を運営している介護サービス企業。「笑顔の介護」をモットーに、職員1人ひとりのキャリアアップの支援も充実している。

▶所在地…新横町4-6

▶主な事業内容…有料老人ホーム、デイサービス、訪問介護 など



### －仕事内容－

昨年4月に融資課へ配属され、主に個人のお客様からの車の購入や教育資金に関する融資相談の受け付け、融資実行に伴う書類作成などを行っております。

まだ経験が浅いので日々覚えることが多いですが、先輩職員に教えてもらいながら仕事を進めています。お客様に寄り添い身近な金融機関として、いつでも相談していただけるような職員を目指しています。



丁寧にローンの説明をする大内さん

### －会津で働くきっかけ－

会津は私にとって居心地の良い環境なので、会津を離れることは考えていませんでした。

高校や短大で簿記や会計を学んでいたのですが、漠然と金融機関で働きたいと思っていましたが、通学路で毎日見ていた会津信用金庫のマークが印象的で「会津の金融機関といえば、会津信用金庫」だと感じて就職を決めました。

### －会津で働く魅力－

会津地域の金融機関ということもあり、お客様との会話では地元の話題が多く、今まで気付かなかった会津の魅力を知ることができます。

また、地元の友人とすぐ会えるので、仕事を頑張るための活力になっています。

### 会津信用金庫

昭和16年創立。地元の中小企業者や住民が会員となって運営されている相互扶助型の金融機関。地域社会の一員として、積極的に地域貢献活動も行う。喜多市など会津地域に18店舗ある。

▶所在地…馬場町2-16

▶主な事業内容…融資・預金・為替・預かり資産 など





## 会津の魅力国内外へ

御宿 東鳳 宿泊課  
堂地 夏帆 さん

市内出身。市内の  
高校を卒業後、平  
成26年4月入社

### －休日の過ごし方－

休みの半分くらいは、高校時代の友人とカフェ巡りをして、近況報告に花を咲かせています。店内やメニューの写真を撮って、たまに見返すのも楽しいです。

### －仕事内容－

お客様のお出迎え・お見送りやチェックイン・アウトを担当しています。お客様をお見送りした後は、次のお客様を受け入れるための準備をしています。また、お客様からの希望で客室に記念日のケーキをデリバリーすることもあります。

お客様と会津の話ができることがとても楽しくて、常連のお客様には自分から声をかけに行くこともあります。



フロントで案内をする堂地さん

### －会津で働くきっかけ・魅力－

会津に愛着があり、高校生のときから地元で働く決めていました。人と話すことが好きなので、国内外のお客様に会津の魅力を伝えて地元貢献したいと思い入社しました。

毎日、同じ仕事をしていても、ふと窓の外を見ると、季節を感じられ、特に会津はそれぞれの季節で違った風景を見ることができるので、日々の癒やしとなっています。また、お客様からは「会津の人はやさしく、温かい人柄が魅力」という声をよく聞くなど、逆に魅力を教えてもらうこともあります。

### －今後の目標－

就職してから変わらず、「お客様の思い出に彩りを添えたい」という思いで仕事をしています。毎年入社してくる新入社員には、仕事の流れだけでなく、私が大切にしているマインドも一緒に伝えて、「お客様との関わりが楽しい」と思ってくれる人が増えたらいいなと思っています。

### 会津・東山温泉 御宿 東鳳

昭和36年創業。東山温泉の入口・高台にあり、一部客室からは市街が望める。会津の食材を使った郷土料理や2種類の開放感ある展望露天風呂が魅力。

▶所在地…東山町石山字院内706

▶主な事業内容…温泉旅館、結婚式場



## 慣れ親しんだ土地で 楽しいものづくりを

### －休日の過ごし方－

坂内さん 高校時代の友人とご飯を食べに行ったり、散歩をしたりしています。

嘉藤さん 家でゲームをしたり、映画を見たりしています。

(株)ピーアンドエム 製造課

坂内 博哉 さん

市内出身。市外の高校を卒業後、  
令和6年4月入社

嘉藤 勇翔 さん

市内出身。市外の高校を卒業後、  
令和7年4月入社

### －仕事内容－

FA(ファクトリーオートメーション)機器という、工場などで人が行っていた作業を自動化するための機械の部品を製造しています。機械に材料をセットして加工し、終了後、測定検査をしていく作業です。

勤務は交代勤務で、早番(午前7時～午後4時)と遅番(午後3時30分～午前0時30分)が1週間ごとに入れ替わります。入社当初は、遅番勤務後になかなか眠れませんでした。少しずつ慣れてきました。また、遅番勤務は、病院や市役所など、日中しか開いていないところに行けるメリットもあります。



部品を測定する  
嘉藤さん

### －会津で働くきっかけ－

坂内さん プラモデル作りが趣味で、ものづくりの仕事に興味がありました。普通科の高校でしたが、製造業へのチャレンジを住み慣れた地元でしたいと思いました。

嘉藤さん 市外に出ることも考えましたが、知らない土地で慣れない仕事をするよりは、住み慣れた地元の方が働きやすいと思い、地元を選びました。



機械を操作する坂内さん

### －今後の目標－

坂内さん 新しい作業は2、3時間かけて先輩たちに教えてもらっていて、今は刃物の交換作業に挑戦中です。

嘉藤さん まだミスをするがあるので、少しでも減らして、新しい作業にもチャレンジしていきたいです。

### (株)ピーアンドエム

平成10年創業。自動制御機器などに使用される金属部品などを生産している金属加工製造企業。令和6年に第3工場を新設。

▶所在地…門田町工業団地11

▶主な事業内容…金属部品の製造・販売、医療機器の開発 など





## 会津の魅力を 目々感じながら



### －休日の過ごし方－

**長嶺さん** 中学や高校時代の友人とカフェ巡りをしています。  
**川網さん** 散歩をしたり、友人と家でゲームをしたりしています。

### 会津パッケージ(株)

#### 業務部

**長嶺<sup>すみか</sup>澄佳さん(左)**

市外出身。市内の高校で会計や簿記を学ぶ。令和4年11月入社

#### 製造部

**川網<sup>かわつな</sup>一哉さん(右)**

市外出身。市外の高校を卒業後、令和6年7月入社

## 安心感がある地元で新しい挑戦を

### 平次建設(株) 建築事業部

**平田<sup>みらい</sup>海菜さん**

市内出身。高校卒業後、令和5年4月入社。令和6年からは、働きながら会津共同高等職業訓練校の建築専門課程に在学

### －休日の過ごし方－

寝ていることが多いですが、友人と車でドライブに行くこともあります。



### －仕事内容－

**長嶺さん** 入出金の管理や請求書発行などの経理やお客様対応をしています。高校時代に学んだことが生かされていると思います。

**川網さん** 機械オペレーターをしています。機械に段ボールと抜き型をセットして、発注された形に加工します。抜き型は数え切れないほどあり、探すのが一苦勞です。



お客様対応をする長嶺さん



機械を操作する川網さん

### －会津で働くきっかけ－

**長嶺さん** 地元で貢献したいという思いがあり、求人を探していたところ「会津唯一の段ボールメーカー」という言葉に惹かれました。高校時代に市内に通っていたので、地元で働きたいと思い入社しました。

**川網さん** 都会への憧れは特にありませんでした。家族や友人が近くにいるほうが安心して働けると考えたので、地元の近くである会津への就職を決めました。

### －会津で働く魅力－

**長嶺さん** 農家のお客様から野菜をお裾分けしてもらったことがうれしかったです。会津ならではの感じました。

**川網さん** 自然が豊かで散歩するのが楽しく、仕事の息抜きになっています。

### 会津パッケージ(株)

昭和31年創業の段ボール製造メーカー。令和5年8月には、災害時に物資などを調達するとして、本市と防災協定を締結。

▶所在地…門田町一ノ堰字村西580-13

▶主な事業内容…段ボールの製造・販売、仕切りの組上げなどの内装加工 など



### －仕事内容－

主に、住宅の浴室などのリフォームや、畳からフローリングへの改修などを行っています。作業は1日で終わるときもあれば、新築の家を建てるなど3か月ほどかかるときもあります。また、現場での作業以外にも、材料に加工するための位置を記す「墨付け」など、現場作業の準備も重要な仕事です。

まだまだ未熟な部分が多いため、優しい先輩たちに教えてもらいながらの毎日ですが、作業後、お客様に「きれいになった」と喜んでもらえるとうれしいですね。



墨付け作業をする平田さん

### 平次建設(株)

昭和43年創業。安全・安心・快適な住環境を提供。また、人材育成の一環として、未経験者に対し、建築専門の学校への就学支援をしている。

▶所在地…門田町中野字大道西55

▶主な事業内容…新築・増改築・住宅改修、福祉用具のレンタル・販売 など



### －会津で働くきっかけ－

母の紹介で今の会社に就職しました。初めは違う部署にいましたが、体を動かしたくて、昨年からの建築事業部に異動しました。

高校卒業後は、市外への就職も考えましたが、高校時代の友人とのつながりを大事に思っているため、地元での就職を決めました。近くに友人がいるのはとても安心しますね。

### －今後の目標－

今は仕事をしながら、建築専門の学校に通っています。週に2日、仕事終わりに講義と、月に何度か1日かけて図面の書き方や加工の仕方などの実技を学んでいます。

眠くてつらいと思うこともありますが、学校の同年代の人たちや職場の先輩たちのおかげで頑張れています。

早く技術を身に付けて、お客様の家をきれいに仕上げたいです。



## 学校給食がどのように作られているか見てみよう

※時刻は目安です

### ① 納品・検収

7:45~



納入事業者から当日使用する食材を受け取り、鮮度や品質、数量を確認します。

給食に使う野菜は、安心・安全を重視しています。子どもたちには作っている人たちに感謝して食べてほしいです。



石川青果  
石川 義昭 さん

### ② 下処理

8:00~



野菜の洗浄や肉・魚などの下処理をします。野菜類はシンクを分けて3回以上洗浄し、食材の傷みや異物の混入がないかしっかり確認します。

### ③ 調理

9:00~



下処理した食材は事前に打ち合わせた大きさや形に切り、調理します。作り置きはせず、野菜も加熱処理により、衛生管理を徹底しています。

### ④ 配食

11:00~



各学校の学級ごとの食数に合わせて食缶に配食します。会津若松学校給食センターでは小学校2校、中学校4校の約1,950食を配食します。

常に丁寧な運転を心掛けています。子どもたちに「おいしかった」と言われたときが、何よりうれしいですね。



配送員  
石津 順一 さん

### ⑤ 配送

11:20~



食缶を入れたコンテナをトラックに積み込み、各学校へ順次配送します。

### ⑥ 配膳

12:30~



各学校に届いた給食は、子どもたちが教室まで運び、配膳します。(写真は一箕中学校の様子)

給食の時間は、学校生活の中でも1番リラックスできる時間です。いつもみんなで仲良く、おいしく食べています。

好きな給食は  
ラーメン！



一箕中学校3年  
飯塚 勇斗 さん

## ～ 子どもたちの笑顔と健康のために ～ 学校給食を支えるチカラ

### 学校給食の役割

学校給食は、学校教育の一環として栄養バランスのとれた食事をとる能力を身に付け、心も体も健康な子どもを育てることを目標にしています。

また、みんなで一緒に同じ食事をする事で好き嫌いをなくし、食事のマナーを学びながら、豊かな社交性を身に付けることにも役立っています。

本市の学校給食は、学校の給食室で調理する「自校方式」と、給食センターで調理し各学校へ配送する「センター方式」により、市立幼稚園、小・中・義務教育学校29校へ約8400食を提供しています。学校給食は、栄養教諭や学校栄養職員、調理員、配送員をはじめ、生産者や納入事業者など、多くの皆さんの協力で子どもたちへ届けられています。

ここでは、会津若松学校給食センターを通じて、学校給食がどのように調理され、子どもたちのもとに届いているのかを紹介します。

●問い合わせ：会津若松学校給食センター（☎37・0550）

### ある日の献立を紹介

- ご飯
- 豚ひき肉ともやしのみそキムチスープ
- ミートハンバーグ和風きのこソース
- ツナとコーンのサラダ
- キャンディチーズ
- 牛乳

【栄養成分(中学生1人分あたり)】  
エネルギー790kcal、たんぱく質27.2g、脂質27.7g、カルシウム401mg、食塩相当量2.3g



出来上がった給食に異常がないか確認するため、検食しています



会津若松学校給食センター  
所長 郡司 久美子

好きな給食は  
味噌汁！

## 会津若松学校給食センターの現場の声を聞きました

好き嫌いをなく食べてほしい



好きな給食は  
みそラーメン(加藤)と  
人参ご飯(古田)！

(左) 栄養教諭  
加藤 真理 さん

(右) 栄養技師  
古田 晶美 さん

学校給食は、限られた予算や時間の中で衛生管理を徹底し、栄養量や食品構成、食育にも配慮して、毎日安心しておいしく食べてもらえるよう考えながら提供しています。

最近は食物アレルギー対応食の提供も増えているので、医師の診断に基づき、食物アレルギーの原因となる食材を除去した対応食を提供しています。安全性を最優先した上で、ほかの子どもたちと同じように給食を楽しんでもらえるよう努めています。

心を込めて作っています

調理員  
宮下 智恵 さん



給食調理はとても重労働ですが、給食センターの調理員はベテランも多く、作業のコツも掴んでいるので心強いですね。

自校調理と違い、校舎内で調理するわけではないので、子どもたちの顔を直接見ることは少ないですが、残菜が無い食缶が戻ってきたり、お便りなどで感想をもらえたりすると、とてもうれしいです。給食を通して子どもたちに食事への関心をもってもらえたらと思います。

好きな給食は  
唐揚げ！

これからも、安全でおいしい給食を  
子どもたちに届けていきます！



会津若松学校給食センターの皆さん



## つなポンを活用して地域活動や交流に参加している皆さんに聞きました



この日は、花壇の枯れた草花を抜き取り、枯葉を集めるなどの冬支度を行いました(11月21日)

水季の里にある緑地への花植えや、草刈りなどのボランティア活動を地域の皆さんと行っています。

水季の里は、他の地域から移り住んでいる人が多く、住民同士の交流が少ない地域でした。そこで、地域の皆さんと話し合い、緑化愛護活動を12年間続けてきました。今では、活動が貴重な交流の場となり、住民同士のつながりが深くなってきているように感じています。

つなポンは、日常の中に楽しみがひとつ増えるような活動です。つなポンを機に、若い世代の皆さんにも、できる範囲で活動に参加してもらい、地域の一員としての楽しさを感じてもらえたらうれしいです。

### 支援型



水季の里緑化愛護会  
高橋 壮治 さん

### 参加型



地域サロン「橋本なかよし会」  
菊池 志津 さん(右)  
小竹 文美子 さん(左)

### 参加型



老人クラブ  
「柳橋本健康クラブ」  
小沼 道俊 さん

〔小竹さん〕月に2回、ヨガを中心としたロコモ予防体操を行っています。一人暮らしの高齢者が多い地域なので、運動したい人が気軽に参加できるような場所を作りたい、という思いで活動を始めました。

〔菊池さん〕私たちは「橋本なかよし会」という名前前で活動していますが、その名の通りとても仲が良く、絶え間なく楽しい会話が弾み、参加者同士の交流が深まっています。

〔小竹さん〕活動で集めたポイントは、友達とのランチやおいしいものを購入するときに使用しています。ポイントが使ええるお店も増えているので、便利になりとてもうれしいですね。

町内の皆さんが健康に暮らしていけるよう、週に1回「いきいき百歳体操」などの活動を行っています。健康のために体を動かすことはもちろんですが、何よりも参加者の皆さんの元気な様子を見るのが楽しみです。

活動で集めたポイントは、移動をする際のタクシーや、親戚が集まるときの食事の購入などに利用し、楽しみながら活用しています。

地域活動に参加したい気持ちはあっても、なかなか勇気が出ない人もいます。まずは「参加してみる」ことが大切です。きっと新たな日々の楽しみに出会えるはずです。



活動後は、自然と会話が盛り上がります(柳橋本健康クラブの様子)



生活に必要な筋力を鍛える、いきいき百歳体操を行いました(12月5日)

つなポンで「楽しいつながり」つくりましょう

## つながりづくりポイント事業に参加しませんか？

活動で集めたポイントを利用券に交換できます

「つながりづくりポイント事業(愛称…つなポン)」は、地域活動やボランティア、介護予防などの活動に応じてポイントがもらえ、集めたポイントを商品購入やサービス利用に使える「つなポン券」に交換できる事業です。

対象者5人以上の団体の活動が対象で、「支援型」と「参加型」の2種類あります(表1参照)。

つなポン券が使ええるお店

つなポン券は、宿泊・理美容・交通・飲食・医療など市内230店舗以上の協力店で、商品の購入などに利用できます。詳細は、ホームページをご覧ください。

新規登録団体と

新規協力店を募集します

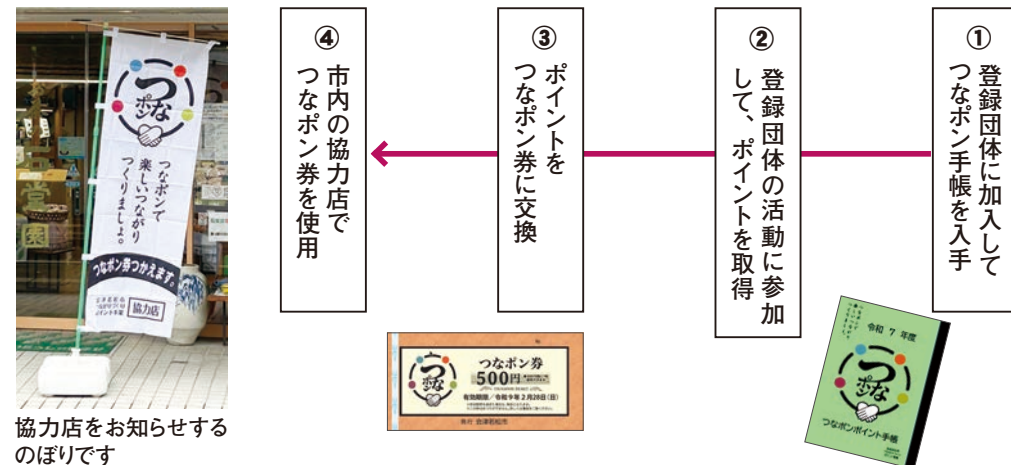
令和8年度の新規登録団体と新規協力店を募集します(表2参照)。

●問い合わせ…高齢福祉課

(☎39・1290)



### つなポンへの参加方法



| 〈表1〉対象となる活動の詳細          |   |  |
|-------------------------|---|--|
| 活動の種類                   | 支援型   | 参加型  |
| 対象<br>※5人以上の団体          | 市内に在住・通学・通勤する中学生以上の人  | 60歳以上の市民<br>障害者手帳などを持っている市民  |
| 対象となる活動                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●高齢者・子ども・障がい者などを支援するボランティア活動</li> <li>●地域づくりや環境美化活動</li> </ul> [例]<br>・高齢者の見守りやごみ出し支援<br>・高齢者へのパソコンやスマートフォンの操作支援<br>・ごみ拾いや花壇の整備などの環境美化活動<br>・地域づくり運営組織の活動 など | <ul style="list-style-type: none"> <li>●介護予防活動</li> <li>●社会参加の活動</li> </ul> [例]<br>・いきいき百歳体操や地域サロン、老人クラブの活動<br>・スポーツのサークルや趣味の集まり、学習活動 など |
| 付与ポイント数<br>(1ポイント=100円) | 1回の活動につき2ポイント   | 1回の活動につき1ポイント  |
| 最大ポイント数                 | 年度ごと最大60ポイント(6,000円)  |  |

| 〈表2〉新規登録団体と新規協力店の募集の詳細 |  |  |
|------------------------|--|--|
| 種類                     | 新規登録団体   | 新規協力店  |
| 募集期間                   | 随時登録可能   | 1月5日(月)～2月20日(金)<br>*1   |
| 登録の流れ                  | ①申請書を高齢福祉課に提出<br>*2<br>②マニュアル・手帳・スタンプなどを市から送付<br>③つなポン活動開始 | ①申請書を高齢福祉課に提出<br>*2<br>②マニュアル・のぼり・ステッカーなどの備品を市から送付<br>③つなポン券利用開始 |

\* 1\_ 募集期間以降の申し込みも可能ですが、パンフレットなどの協力店一覧への掲載に間に合わない場合があります

\* 2\_ 申請書は高齢福祉課窓口や市のホームページからダウンロードできます





記事を読む際の注意点 ▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

## 児童館で遊ぼう！

児童館は子どもたちが安心して利用できる施設です。

▶利用できる人…18歳未満の子ども※未就学児は保護者の同伴が必要

▶利用時間…午前8時30分～午後5時※日曜日や祝日を除く。1月は5日(月)～

### 幼児クラブ

▶とき…毎週月・水・金曜日の午前10時～11時30分まで※1月は14日(水)～

▶対象…1歳以上の未就学児と保護者

### 子育て活動に利用できます

館内の空いている部屋を、子育てサークルや子ども会などの子育て団体へ貸し出しています。詳しくはお問い合わせください。

●ところ・問い合わせ…西七日町児童館(☎22-3175)



## 子育て情報ステーション

ここでは、子育てに関する情報などをお届けします。



## 市の子育て支援事業

| 市の子育て支援事業                  |                         |         |                     |            |     |      |                                  |
|----------------------------|-------------------------|---------|---------------------|------------|-----|------|----------------------------------|
|                            | とき                      | ところ     | 内容                  | 対象         | 定員  | 申し込み | 問い合わせ                            |
| 赤ちゃん交流広場「ばんびぶち」            | 1月13日(火)<br>9:45～11:00  | 會津稽古堂   | 離乳食講座【初期食】<br>※託児あり | 4～6か月児の保護者 | 14人 |      |                                  |
|                            | 1月20日(火)<br>9:30～11:00  |         | 親子交流、身体測定、<br>手形アート | 0歳児と保護者    | 22組 |      |                                  |
| 子育て交流広場「ばんびクラブ」            | 1月14日(水)<br>10:00～11:30 | ふれあいハウス | だんごさし作り             | 1歳以上児と保護者  | なし  |      | 中央保育所<br>子育て支援センター<br>(☎28-6926) |
|                            | 1月21日(水)<br>10:00～11:30 | 會津稽古堂   | 節分製作                |            | 20組 |      |                                  |
| 子育て支援「ベビーすきっぷ」「すきっぷ」合同イベント | 1月23日(金)<br>9:30～11:00  | 広田保育所   | 親子で<br>お店屋さんごっこ     | 未就学児と保護者   | なし  |      |                                  |

## くらし情報

拡大版

市・県民税の申告相談会を行います

## 北会津・河東の申告相談会

各支所での開催日程が  
昨年度までと大幅に変わります

▼北会津・河東地区の申告相談日：  
左表の通り

▼受付時間：○午前の部 午前8時30分～10時30分  
○午後の部 午前10時30分～午後3時

▼相談時間：○午前の部 午前9時～  
○午後の部 午後1時～

▼申告会場：各支所

▼その他：北会津・河東以外の地区も  
含めた申告相談会の日程は、市政  
だより2月号でお知らせします

●問い合わせ：税務課(☎39・1223)

| 北会津地区・河東地区の申告相談 |  |                                 |
|-----------------|--|---------------------------------|
| 申告相談日           | 北会津地区                                      | 河東地区                            |
| 2月3日(火)         | ※北会津支所では2月3日(火)から20日(金)の期間中、申告相談を行っています    | 藤倉・難波・田中原・六丁・塩新・広田              |
| 2月4日(水)         |  | 東・横堀・新屋敷・郡山・本宮・金道               |
| 2月5日(木)         |  | 北山・浅野・界野・藤倉新田・駒板・塩庭・倉道・槻木       |
| 2月6日(金)         |  | 大野原・強清水・高ノ下・六軒・桜石・大林・八田野・稻荷原・生井 |
| 2月9日(月)         |  | 漆沢・一本木・空也原・長谷地・東高野・原田・高塚・葉山・南高野 |
| 2月10日(火)        |  | 冬木沢・茶臼森・北高野・柏原・大和田・熊野堂          |
| 2月12日(木)        |  | 京手・高畑・代田・北畑・大坪・大曲・西屋敷           |
| 2月13日(金)        |  |                                 |
| 2月16日(月)        |  |                                 |
| 2月17日(火)        |  |                                 |
| 2月18日(水)        |  |                                 |
| 2月19日(木)        |  |                                 |
| 2月20日(金)        |  |                                 |
| 2月24日(火)        | 出尻・和泉                                      |                                 |
| 2月25日(水)        | 田村山・宮ノ下・館                                  | 島・岡田                            |
| 2月26日(木)        | 中里・石原・安良田                                  |                                 |
| 2月27日(金)        | 蟹川   | 指定地区なし                          |
| 3月2日(月)         | 下荒井・下荒井団地・白山                               | ※河東支所での申告相談は2月27日(金)が最終日となります   |
| 3月3日(火)         | 真渡・鈴渕・真宮新町南一丁目～南四丁目・真宮新町北                  |                                 |
| 3月4日(水)         |  |                                 |
| 3月5日(木)         | 東麻生・今和泉・寺堀・鷺林・宮袋・宮袋新田・本田・十二所               |                                 |
| 3月6日(金)         | 中荒井・二日町・ほたるの森                              |                                 |
| 3月9日(月)         |  |                                 |
| 3月10日(火)        | 下野・金屋・西後庵・新在家・松野・古麻生・西麻生・麻生新田・天満・大島・北後庵・柏原 |                                 |
| 3月11日(水)        |  |                                 |
| 3月12日(木)        | 両堂・小松・東小松・三本松・水季の里・下米塚(本村・新田・川原丁)          |                                 |
| 3月13日(金)        |  |                                 |
| 3月16日(月)        | 上米塚・中新田                                    |                                 |

空き家は適正に管理しましょう

## 空き家で困っていませんか

困ったときはご相談ください

市では、所有者に対して、空き家の適正な管理の依頼や啓発活動を行っています。空き家で困りごとがある場合は、気軽ににご相談ください。

市の取り組みの一部を紹介します

相談①隣の空き家から自宅敷地内まで草木が伸びて困っている

市の調査員が現場を確認し、所有者へ文書と写真で対応を依頼します。その結果、所有者が適切に草木の処理をした事例があります。

相談②所有している空き家の管理・処分方法について

空き家の現状や困りごとを聞き取り、それぞれの相談内容に合った管理・処分方法を紹介するとともに、専門的な知識を有する各種関係団体などへの相談も勧めています。

あなたの所有・管理する  
空き家は大丈夫ですか？

適正に管理されていない空き家は、防災や防犯、衛生面で問題が生じたり、景観が損なわれたりするなど、さまざまな影響を及ぼします。

定期的に空き家の状態を確認し、適切に管理しましょう。

●建物に損傷はないか

●庭木や雑草は伸びていないか

●ごみなどが不法投棄されていないかなど

空き家相談会を開催します

現在、空き家を所有・管理している人や、今後、空き家を相続する可能性がある人を対象に相談会を開催します。売買や活用に関する相談、相続、維持管理に関することなど、気軽に相談ください。

▼とき：1月30日(金)午後1時30分～4時30分

▼ところ：市役所本庁舎

▼申し込み：専用フォームか電話、メール、ファクスで建築住宅課(メール kenchiku@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp FAX 39・1454)に申し込み

▼その他：申し込みの際に空き家の所在地や状況を事前に確認し、当日はその情報を基に相談を行います

●問い合わせ：建築住宅課(☎23・7014)



### 「ダケカンバ」

私のまちで  
みつけた！



市内に生息する動植物を紹介します。  
●問い合わせ…環境共生課(☎23-4700)

ダケカンバはブナ目カバノキ科に属する落葉広葉樹の高木で、高さは10mを超えますが、森林限界付近では低木状になります。樹皮は灰褐色から淡褐色で、表面は白っぽく、紙状に薄く横に剥がれると褐色が濃くなります。葉は5cmから10cmの三角状の卵形で、先端が尖り、葉の縁は不揃いなギザギザになっています。葉は枝の1つの節に互い違いに付き、秋にはきれいな黄色に染まります。

花は5月から6月ごろに咲き、雌雄同株で雄花は黄褐色、雌花は緑色です。明るい場所に生え、成長が早く、森林が何らかの理由で破壊された後に真っ先に生える木です。



北海道や本州、四国に分布し、市内では東山地区と大戸地区で見ることができます



### 予防接種のお知らせ

接種希望者は、医療機関に直接お申し込みください。

#### 高齢者肺炎球菌ワクチン任意接種

市独自で実施している高齢者肺炎球菌ワクチンの任意接種の助成は、3月31日(火)で終了します。接種を希望する人は、早めの接種をおすすめします。

▶対象…過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、定期接種対象に該当しない66歳以上の人

▶自己負担額…4,000円

▶持ち物…◎マイナ保険証など◎高齢者肺炎球菌予防接種予診票

#### 令和7年度高齢者带状疱疹ワクチン定期接種

今年度の対象者の接種期間は3月31日(火)までです。

▶対象…過去に带状疱疹ワクチンを接種したことがなく、令和7年度中に次のいずれかに該当する市民◎満65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人◎100歳以上の人

▶ワクチンの種類・接種回数…◎生ワクチン「ビケン」＝1回◎不活化ワクチン「シングリックス」＝2か月以上間隔を空けて2回※上記ワクチンのいずれか一方を接種

▶自己負担額…◎ビケン＝2,600円◎シングリックス＝6,500円(1回あたり)

▶持ち物…◎マイナ保険証など◎高齢者带状疱疹予防接種予診票※対象者には令和7年4月に送付済み

▶その他…シングリックスを希望する人は1月末までに1回目を接種してください

▶その他…生活保護世帯の人は、福祉事務所長が発行する生活保護受給者証明書を医療機関に提示すると無料で接種可

◎問い合わせ…健康増進課(☎39-1245)

### 依存症に関する相談窓口などをご利用ください

依存症を引き起こすものには、アルコールやギャンブル、薬物などさまざまなものがあります。最近は、スマートフォンで手軽にギャンブルができたり、SNSを通じて危険な薬物を入手できたりするなど、依存症の要因となり得る問題が身近に迫っています。

また、スマートフォンを長時間使ったインターネットやゲーム依存、飲酒量が制御できずに日常生活に支障をきたすアルコール依存など、「最初は気軽に始めたもの」からどんどん抜け出せなくなる場合があります。

依存症は「本人の心が弱いからなる」と思われがちですが、誰でもなり得る身近な「脳の病気」です。自分では制御できなくなっている可能性もありますので、まわりの人の声掛けが大切です。県では依存症に関する相談窓口などを設けていますので、ご相談ください。

◎問い合わせ…健康増進課(☎39-1282)



県の相談窓口



依存症自助グループに関することなど

### 食に関する取り組みや情報を発信！

市では、食育の日(毎月19日)に食育に関するさまざまな取り組みや情報発信をしています。

#### 食育講演会を開催します

市では、令和8年度から始まる第3次食育推進計画の策定を進めています。新しい計画のスタートにあたり、食育の大切さを改めて見つめ直す機会として講演会を開催します。

▶とき…2月2日(月)午後2時～4時※受け付けは午後1時30分～

▶ところ…會津稽古堂

▶講師…上越教育大学大学院 教授・野口孝則さん

▶定員…120人

▶申し込み…専用フォームか電話で健康増進課に申し込み



#### 「食育あいことば」をみんなで実践しましょう

食育は、市民1人ひとりがそれぞれの立場で「今できること」を行動するものです。

| 食育あいことば「食のあいづっこ」 |                         |
|------------------|-------------------------|
| 食                | 食への感謝は「いただきます」と「ごちそうさま」 |
| の                | のぞましい食生活は腹八分目と栄養バランス    |
| あ                | あさごはんを毎日の習慣に            |
| い                | いちにち1回は食事をともに           |
| づ                | つたえよう会津の食文化             |
| っ                | つなげよう「もったいない」の言葉を未来に    |
| こ                | こどもも大人もみんなで減塩           |

#### のぞましい食生活は腹八分目と栄養バランス

毎日の食事は、私たちの健康をつくる大切な土台です。特に「腹八分目」と「栄養バランス」を心掛けた食事は、健やかな生活につながる基本の1歩です。

「腹八分目」とは、もう少し食べられるところで食べるのをやめておき、お腹に軽く余裕を残して食事を終えることです。満腹まで食べないことで食べ過ぎを防ぎ、体への負担を減らすだけでなく、ゆっくりと味わう習慣づくりにもつながります。

また、さまざまな食材を組み合わせることで栄養バランスを整えることも大切です。主食・主菜・副菜をそろえることで、エネルギーやたんぱく質、ビタミン、ミネラルなどをバランス良くとることができます。いろいろな食材が食卓に並ぶことは、栄養面だけでなく、食事を楽しむことにもつながります。

忙しい毎日でも、少し意識するだけで食生活は変えていくことができます。今日の食卓から「腹八分目」と「栄養バランス」を合言葉に、健康づくりを始めましょう。

◎問い合わせ…健康増進課(☎39-1282)

#### 記事を読む際の注意点

▶費用などの記載がないものは無料▶特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み

### いきいきわくわく介護予防教室

手軽にできる体操やストレッチ、食生活や口内ケアのポイント解説、脳トレーニング、体力測定などを行います。

▼コース・とき・ところ・定員…右下表の通り(全8回)

▼対象…概ね65歳以上で15分程度の運動ができ、要支援・要介護の認定を受けていないか事業対象者の判定を受けていない人

▼締め切り…1月14日(水)◇申し込み・問い合わせ…高齢福祉課(☎39・1290)

#### フラダンスで介護予防

ストレス軽減や癒しなどの

| いきいきわくわく介護予防教室の詳細 |   |                                 |      |
|-------------------|---|---------------------------------|------|
|                   | とき  | ところ                             | 定員   |
| A                 | 1月23日(金)～3月13日(金)の<br>毎週金曜日、<br>午前9時45分～11時15分                  | 会津西病院<br>(北会津町東小松)              | 各25人 |
| B                 | 1月21日(水)～3月18日(水)の<br>毎週水曜日、<br>午後1時45分～3時15分<br>※2月11日(水・祝)を除く | 老人福祉<br>センター                    |      |
| C                 | 1月30日(金)～3月27日(金)の<br>毎週金曜日、<br>午後1時30分～3時<br>※3月20日(金・祝)を除く    | 会津医療生協<br>健康づくりセンター<br>(東千石一丁目) |      |
| D                 | 2月3日(火)～3月24日(火)の<br>毎週火曜日、<br>午前10時～11時30分                     | 城南コミュニティ<br>センター                |      |
| E                 | 1月29日(木)～3月19日(木)の<br>毎週木曜日、<br>午前10時～11時30分                    | 悠悠いきいき<br>倶楽部あいづ<br>(中央二丁目)     | 各15人 |
| F                 | 1月29日(木)～3月19日(木)の<br>毎週木曜日、<br>午後2時～3時30分                      |                                 |      |

効果も期待されるフラダンスを通して、健康づくりに挑戦しませんか。初心者にも簡単にできるフラダンスで楽しく健康になりましょう。

▼とき…1月27日(火)午前10時20分～11時45分

▼ところ…北会津保健センター

▼講師…マハロヌイフラスタ ジオ・板橋麻美さん

▼対象…概ね65歳以上の市民

▼定員…20人

▼その他…◎動きやすい服装

#### 栄養相談会

で参加◎飲み物を持参◎北会津地域内交通「ふれあい号」の運賃半額補助あり

◇申し込み・問い合わせ…北会津地域包括支援センター(☎56・5005)

体重を減らしたい、自分に必要な食事の量を知りたいなど、食に関する相談に管理栄養士が応じます。

▼とき…1月19日(月)午後1時30分～3時30分

時30分～3時30分※1人45分程度

#### アルコール家族教室

家族のお酒の問題で悩みを抱える人同士が集まり、体験を分かち合います。

▼とき…1月16日(金)午後1時30分～3時30分

◇ところ・申し込み・問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29・5275)

#### 血圧ケア体験会 in 会津若松

▼とき…1月8日(木)・19日(月)午前11時～午後1時

▼ところ…Cafe&Sweets 和蔵(栄町)

▼内容…◎専門医による高血圧や生活習慣病の説明◎最新のデジタルサービステクニク(血圧計の無償貸与あり)◎動悸の自覚症状がある人向けのオンラインによる健康ケアの取り組み紹介◎オンラインでの胃がんリスク検査の取り組み紹介など※詳細は市のホームページで確認

#### 運動相談会

体重や関節の調子が気になる人のための相談会です。

▼とき…1月22日(木)午前9時30分～11時30分※1人30分程度

▼ところ…會津稽古堂

▼講師…健康運動指導士・目黒史江さん

◇申し込み・問い合わせ…健康増進課(☎39・1245)

#### 心の健康相談

精神的な悩みをもつ人やその家族の相談に精神科医師が応じます。匿名での相談も受け付けます。

▼とき…1月20日(火)午後1時30分～3時30分

◇ところ・申し込み・問い合わせ…会津保健福祉事務所(☎29・5275)





## テーマ食材は「会津地鶏」

ここでは、あいづ食の陣参加店を紹介します。

「会津地鶏親子丼セット  
(ミニ蕎麦付き)」  
会津二丸屋武蔵亭



## あいづ食の陣・冬



あなたが見つけた

### 「会津の宝」

市公式Instagramでは、皆さんが知る本市の魅力を世界中の人に知ってもらうため、写真に「#会津の宝探し」を付けた投稿を呼び掛けています。ここでは、皆さんが投稿した写真を紹介します。

●問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)



【今回紹介するのは】  
@manatao0226さんが撮影した1枚です。真っ赤な紅葉に包まれた鶴ヶ城の美しさはもちろん、空の青さと紅葉の赤のコントラストが印象的です。

## ゼロカーボンシティ会津若松をみんなで実現！

温室効果ガスを減らすため、私たち一人ひとりにできることを考えてみましょう。

●問い合わせ…環境共生課(☎23-4700)



## エシカル消費を始めましょう！

「エシカル消費」とは、地域の活性化や雇用などを含む、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のことで、SDGsの12番目の目標「つくる責任 つかう責任」に関連している取り組みの1つです。

生活している中で「もったいない」と思うことはありませんか。大量生産・大量消費・大量廃棄の暮らしにより、地球温暖化や海洋汚染などが発生し、生態系の破壊やエネルギー資源の減少、異常気象による農作物への被害などが深刻化しています。難しそうな気がしますが、意外と簡単に、身近なところから始められることがたくさんあります。まずはできることから1つずつ始めてみましょう。

### 今すぐできるエシカル消費

- エコ商品を選ぶ
- マイバッグを持参する
- 資源保護認証のある商品やCO<sub>2</sub>削減の工夫のある商品を選ぶ
- マイボトルを利用する
- 食品ロスを減らす
- 省エネLED照明を利用する
- ごみの分別を徹底する など



スマートシティ会津若松の取り組みを、分かりやすく紹介します。

●問い合わせ…情報戦略課(☎23-4186)

スマート  
シティの  
最新情報



### 今回は スマートシティ侍アワード

皆さん、こんにちは。スマートシティ推進担当の樋口です。今回は、デジタルサービスやツールなどを積極的に活用している個人や団体を広く表彰する「スマートシティ侍アワード」についてお話しします。

この「アワード」とは、優れた功績のある人に賞を贈ることを指す言葉です。東日本大震災をきっかけにスマートシティ会津若松の取り組みは始まりました。魅力的なしごとづくりや生活の利便性向上、誰もが自分らしく、

生き生きと暮らせる会津若松を目指し、取り組みは続いています。この取り組みのさらなる認知度向上と市民理解の促進を図るため「スマートシティ侍アワード」を実施します。命名には、さまざまなデジタルサービスやツールを刀のように駆使し、変革の時代に立ち向かう皆さんを、勇気と知恵の象徴である「侍」に見立て、その活動の功績を称えたいという思いを込めています。

スマートシティ会津若松で実装されたサービスをはじめとするデジタルサービス、デジタル機器などの積極的な活用や普及促進に資する取り組みを行っている個人や団体、また、それらを見聞きたことがある人など、この機会に応募してみませんか。



スマートシティ会津若松に関する初めてのアワードです



スマートシティ侍アワード

## わくわく情報掲示板

催し  
シルバー人材センターの  
入会説明会

▼とき…1月9日(金)・23日(金)午後1時30分～▼対象…市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人●ところ…申し込み・問い合わせ…市シルバー人材センター(城東町 ☎26・1818)

市民室内テニス教室

▼とき…1月10日(土)～2月14日(土)の毎週土曜日、午前9時30分～正午(全6回)▼ところ…鶴ヶ城体育館▼定員…50人▼費用…5000円※スポーツ傷害保険を含む▼申し込み方法…はがきかファクスで会津テニス協会事務局(〒965-0037 中央三丁目1-38、FAX 25・2443)へ申し込み※会津テニス協会ホームページ(<https://www.aizuta.net/>)から申し込みも可▼締め切り…1月7日(水)●申し込み・問い合わせ…会津テニス協会事務局(古川さん ☎080・5575・2989)

コミュニティプールの教室  
(いるかくらぶ)

▼とき…2月15日(日)午前9時50分～10時50分▼対象…小学生以上、18歳以下で障害者手帳を持つ人▼定員…10組▼費用…付き添いの人の入場料●ところ…申し込み・問い合わせ…

わせ…コミュニティプール(河東町 ☎75・5201)

募集

ポリテクセンター会津の訓練生

▼コース…①機械CAD・生産サポートコース②電気設備技術コース※いずれもビジネススキル講習付き▼訓練期間…2月4日(水)～8月28日(金)▼対象…求職中の入会者●定員…計6人▼選考日…1月14日(水)▼締め切り…1月9日(金)▼申し込み…ハローワーク会津若松 ☎26・3333)●ところ…問い合わせ…ポリテクセンター会津(神指町南四合 ☎26・0520)

お知らせ

令和7年度 中学生の「税についての作文」受賞者  
全国6339校から42万6594編の作文が寄せられました。

〔日本税理士会連合会会長賞〕  
▼受賞者…作品名…川俣幹裕さん若松二中・3年Ⅱ学ばう税、払おう税〕

〔公益財団法人  
全国法人会総連合会長賞〕

▼受賞者…作品名…鈴木渚紗さん(大戸中・3年Ⅱ「税金は未来に幸せと光を」

で、生きる。〕

〔福島県会津地方振興局長賞〕  
▼受賞者…作品名…松川歩乃果さん(若松二中・3年Ⅱ「税金は未来に幸せと光を」

●問い合わせ…会津地方振興局県税管理部課(☎29・5235)

会津若松まちなか案内所  
移動スーパー「とくし丸」  
惣菜や生鮮食品、日用品などの販売を行います。

▼とき…①毎週水曜日の午後2時～②毎週木曜日の午後1時～③毎週土曜日の午前11時30分～※いずれも販売時間は30分程度▼ところ…会津若松まちなか案内所(中町4-36)●問い合わせ…会津若松まちなか案内所(☎080・3332・2822)、商工課(☎39・1252)

福島空港をご利用ください  
福島空港から大阪、札幌、台湾へ。大阪の空港を経由して四国・九州各地、沖縄などへ行くことができる乗り継ぎ便が非常に便利です。手荷物も一度預ければ、最終目的地まで自動で運ばれます。台湾チャーター便も週2回就航しています。

〔お得なキャンペーン実施中〕

▼内容…①福島空港 writer 旅キャンペーン②乗付トク！チェックインキャンペーン③「見て、乗って、応募しよう！」県産品プレゼントキャンペーン④パスポート取得・更新費用の補助※いずれも詳細は、福島空港ホームページ(<https://fks-ab.co.jp/>)などをご確認ください。〕福島空港キャンペーンで検索…

●問い合わせ…福島空港利用促進協議会(☎0247・571266)

## ●問い合わせ…農政課(☎39・1253)



女将  
長尾 亜矢子 さん

風 味豊かな手打ちそばと会津の郷土料理が楽しめる会津二丸屋武蔵亭が提供するの「会津地鶏親子丼セット(ミニ蕎麦付き)」です。濃厚なうま味と弾力ある食感が特徴の会津地鶏をふんだんに使った親子丼は、お店自慢のそばつゆがベースの優しい味付けで、トロリとした半熟卵を載せた贅沢な逸品です。女将の長尾亜矢子さんは「うま味の強い会津地鶏の味わいは、ダシの効いたつゆの味に負けません。会津地鶏には、ほかの鶏肉には代えがたいうま味がありますね」と、会津地鶏の魅力を教えてくれます。また、「肉のうま味と卵の濃厚なコク、会津地鶏のおいしさが丸ごとと味わえる人気メニューなので、ぜひたくさんの人に味わってほしいです」と笑顔を見せました。

【会津二丸屋武蔵亭】  
▼ところ…材木町二丁目8-18  
▼営業時間…午前11時～午後2時30分、午後5時～8時(ラストオーダー)▼定休日…水曜日※火曜日は昼営業のみ●問い合わせ…(☎28・12008)



## 会津鉄道初春特別企画 「ほろ酔い列車」

貸切普通列車で、特製折詰と沿線の地酒を楽しみませんか。持ち込みもできます。

▶とき…2月7日(土)・28日(土)の午後5時14分出発※午後7時52分ごろに西若松駅解散予定

▶集合場所…西若松駅2階改札口

▶費用…5,900円

▶定員…各26人

▶申し込み…会津鉄道㈱

☎会津鉄道㈱(☎36-6162)

## 県地域おこし協力隊 合同募集説明会



▶とき…1月25日(日)午前11時～午後3時30分

▶ところ…東京交通会館(東京都千代田区)

▶対象…地域おこし協力隊への応募を検討している人

☎市民協働課(☎39-1221)

## 会津歳の神

無病息災を祈る会津の伝統行事です。

▶とき…1月14日(水)午後5時～7時30分※供物の持ち込みは1月13日(火)午前10時～午後4時、14日(水)午前10時～午後6時

▶ところ…東山温泉市営駐車場(東山町石山)

▶持ち込める供物…◎しめ飾り◎お札◎お守り◎破魔矢◎書き初め◎だるま◎千支張り子◎起き上がり小法師◎風車※人形やカレンダー、手帳、みかん、鏡餅、魚頭などは持ち込み不可。供物に付属した金属やプラスチックなどは取り除いてから出してください

☎会津まつり協会(☎23-4141)

## おんぶーる ♪～るの楽しい アクアスポーツ教室

【アクアダンス】

▶とき…2月18日(水)～3月25日(水)の毎週水曜日、午前10時50分～11時50分(全6回)

【運動不足解消】

▶とき…2月20日(金)～3月13日(金)の毎週金曜日、午後6時50分～7時50分(全4回)

……………

▶ところ・申し込み…コミュニティプール

▶対象…18歳以上の人

▶定員…30人

▶費用…プール使用料のみ

☎コミュニティプール(河東町 ☎75-5201)

## 会津かわひがし八日市

起き上がり小法師や風車などの縁起物を販売します。

▶とき…1月8日(木)午前10時～午後6時

▶ところ…J R 広田駅前

▶注意点…◎当日は会場付近で交通規制があります◎できるだけ公共交通機関をご利用ください

会津かわひがし八日市への  
来場はみなづる号が便利です

河東地域内交通「みなづる号」は、河東地域の各地区と中心部を結ぶ完全予約制のバスです。ぜひ、ご利用ください。

……………

☎☎八日市について＝あいづ商工会(☎58-2381)、河東支所(☎75-2114)◎みなづる号について＝河東支所(☎75-2113)



## これからの会津若松市を 考えるタウンミーティング



▶とき…2月15日(日)午後1時30分～4時15分

▶ところ…会津大学

▶内容…◎基調講演＝㈱ニッセイ基礎研究所 天野馨南子さんによる講演(テーマは「データで読み解く！会津若松市の人口減少 ～市民みなで会津若松市の将来を考えよう～」)◎成果発表＝新たな総合計画策定市民会議、あいづわかまつ若者会議、子育て世代ワークショップの参加者の成果発表◎進捗報告＝新たな総合計画の策定に向けた取り組みについて

▶対象…市内に在住・通勤・通学する人※手話通訳、託児あり

▶申し込み方法…◎専用フォームから申し込み◎所定の申込書に必要事項を記入し、直接かファクス、メールで企画調整課(FAX 39-1400 メール kikaku@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に申し込み

▶締め切り…2月12日(木)※託児を希望する人は2月2日(月)

☎企画調整課(☎39-1201)

## 市民活動推進の ためのイベント 「あいづタノシム」



▶とき…2月1日(日)午前10時～午後3時

▶ところ…アピオスペース(インター西)

▶内容…◎市民活動団体の活動紹介◎子どもたちによるダンスステージ◎フリーマーケット◎リサイクル・リユース事業の紹介 など

☎NPO法人あいさぽセンター(☎050-5471-1062)、市民協働課(☎39-1221)

## スマートフォン教室・ 個別相談会

【スマートフォン教室(初級)】

▶とき・ところ…1月23日(金)午後1時～4時、會津稽古堂で

▶内容…スマートフォンの基礎、カメラやインターネット、LINEの使い方 など

▶対象…スマートフォン初心者か使ったことがない人

▶定員…10人

▶持ち物…スマートフォン※持っていない人には体験用のスマートフォンを貸し出し

▶申し込み期間…1月7日(水)～22日(木)

【スマートフォン教室  
(インターネットの活用方法)】

▶とき・ところ…1月28日(水)午後1時30分～3時30分、會津稽古堂で

▶内容…アカウント(ID、パスワード)を理解しよう、インターネットを活用しよう など

▶対象…スマートフォンを持っている人※当日、持参してください

▶定員…10人

▶申し込み期間…1月7日(水)～27日(火)

【スマートフォンやパソコンなどの  
お困りごと個別相談会】

▶とき・ところ…1月29日(木)午後1時～4時、會津稽古堂で

▶定員…12人※1人あたり30分程度

▶申し込み期間…1月9日(金)～28日(水)

……………

▶申し込み…㈱エヌ・エス・シー(☎23-7771)に電話で申し込み※いずれも土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時

☎㈱エヌ・エス・シー(☎23-7771)、情報戦略課(☎23-4186)

## 地産地消料理教室 (そば打ち体験)



▶とき…2月11日(水・祝)午前10時～午後1時

▶ところ…河東公民館

▶講師…河東町そば愛好会

▶定員…10組(1組2人程度)

▶費用…1人1,000円

▶持ち物…エプロン、三角巾、飲み物

▶申込期間…1月5日(月)～16日(金)※申し込み多数の場合は抽選

▶申し込み…農政課

☎農政課(☎39-1253)

## まなべこ歴史文化講座



【若松城下のつくり】

江戸時代の城下町の構造などについて学びます。

▶とき…1月18日(日)午後1時30分～※受け付けは午後1時～

▶ところ…歴史資料センター「まなべこ」

▶講師…近藤真佐夫さん

▶対象…小学5年生以上の人

▶定員…40人

☎歴史資料センター「まなべこ」(☎27-2705)

## 子ども雪まつり

▶とき…1月25日(日)午前9時～

▶ところ…会津水泳場前駐車場

▶内容…オリジナル雪像造り※降雪量によって、会場と内容が変更になる場合があります

▶対象…子ども会に入会している小・中学生※参加は子ども会単位

▶申し込み方法…各地区の子ども会へ申し込み

☎教育総務課(☎39-1304)



市役所代表電話(☎39-1111)

## 催し・講座

### 市民スキー大会



▶とき…2月1日(日)※受け付けは午前8時30分～9時

▶ところ…ネコマ マウンテン北エリア(北塩原村 旧猫魔スキー場)※現地集合

▶対象…◎小学生以上の市民◎市内に通勤・通学している人◎市内のスポーツ少年団に登録している人

▶種目…男女・年代別アルペン競技

▶参加料(リフト代込み)…◎小・中学生＝2,200円◎高校生以上＝3,300円

▶申し込み方法…参加料を添えて文化スポーツ課に申し込み

▶締め切り…1月21日(水)

☎文化スポーツ課(☎39-1306)

### こどもと一緒に！ デジタル展示会



デジタル体験をしてみませんか。

▶とき…1月10日(土)午前10時30分～午後3時30分

▶ところ…會津稽古堂

▶対象…スマートシティサポーター※当日の登録可。保護者が登録されていれば子どもと一緒に参加可

☎天系瓜ネット合同会社(☎23-4027)、情報戦略課(☎23-4186)

## 相談

### 法律・登記の相談

【無料法律相談】

▼とき…1月16日(金)午前9時30分～正午

▼定員…12組

▼注意点…裁判中や弁護士に依頼中の案件などは不可。相談は1年度に原則1回まで

【無料登記相談】

▼とき…1月23日(金)午前10時～午後3時

……………

▼ところ…會津稽古堂

▼申し込み開始…1月5日(月)～

◇申し込み・問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

### 司法書士無料法律相談

▼とき…1月10日(土)午後1時30分～4時

▼ところ…會津稽古堂

◇申し込み・問い合わせ…県司法書士会総合相談センター(☎0120-81-5539)

### 無料宅地・建物・空家相談

▼とき…1月15日(木)午後1時30分～3時30分

▼ところ…會津稽古堂

◇問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

### 無料社会保険労務士相談

▼とき…1月27日(火)午後1時30分～3時30分

▼ところ…會津稽古堂

◇問い合わせ…市民協働課(☎39-1221)

### 無料公証相談

遺言や相続などに関する公正証書作成の相談に応じます。

▼とき…毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時※祝日、年末年始は除く

◇ところ…申し込み・問い合わせ…会津若松公証役場(滝沢町 ☎37-1955)

### 消費生活相談

契約トラブルや借金の整理などの相談に応じます。

▼とき…毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時※祝日、年末年始は除く

◇問い合わせ…消費生活センター(市役所追手町第二庁舎1階 ☎39-1228)

### 障がい者相談窓口

【総合窓口】

▼とき…毎週月～金曜日の午前9時～午後5時30分

▼ところ…障がい者総合相談窓口(障がい者支援センターカムカム内 ☎33-5622)

【地域障がい者相談窓口】  
詳細は、市のホームページをご覧ください。

◇問い合わせ…障がい者支援課(☎23-4244)





## 国保税・後期高齢者医療保険料納付の休日窓口

国保税、後期高齢者医療保険料の納付をお受けします。

▶とき… 1月25日(日)午前9時～午後4時

▶ところ…国保年金課

☎国保年金課(☎39-1248)

## 教育委員会定例会

▶とき… 1月15日(木)午後1時30分～※非公開の場合あり

▶ところ…教育委員会室

☎教育総務課(☎39-1302)

## 農産物のモニタリング検査結果

昨年11月11日から12月8日までに市内で採取した農産物を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。なお、基準値(100Bq/kg)を超えた農産物が流通することはありません。

☎農政課(☎39-1253)

## 「火入れ」に関する条例の改正と許可申請

火入れとは、森林またはその周囲1km以内の原野や田畑、荒廃地などの立木や竹、雑草、堆積物などを面的に焼却する行為です。

「林野火災に関する注意報」などを火入れの中止要件に追加するなど、市の条例を一部改正しました。

また、火入れを行うときは、希望日の10日前までに農林課へ申請が必要です。

☎農林課(☎39-1254)

## 寄付

～ありがとうございます～

(昨年10・11月分)

●市役所へ…▶(一財)竹田健康財団(現金)▶会津民謡玄如節保存会(現金)▶㈱会津磐梯カントリークラブ(現金)▶門田地区資源物回収実行委員会(現金)▶県立会津総合病院退職者会(現金)▶大樹生命保険㈱(苗木)▶北野原進さん(卓球台)

## 協働事業と一緒に取り組む団体

市が解決したい「課題テーマ」に一緒に取り組む団体を募集します。

▶課題テーマ…駅前公園と大町通りの賑わいの創出

▶申し込み方法…所定の応募用紙に必要事項を記入し、市民協働課に提出※応募用紙は市のホームページから取得可

▶締め切り… 2月13日(金)

☎市民協働課(☎39-1221)

## お知らせ

### ふれあいの日

市長が皆さんのお話を直接伺います。気軽においでください。

▶とき… 1月28日(水)午前9時～11時※ 1人15分以内

▶ところ…市長室

▶締め切り… 1月27日(火)

▶申し込み…シティブロモーション課

☎シティブロモーション課(☎39-1202)

## 都市計画案の縦覧

▶内容…藤室鍛冶屋敷線、千石町小田橋線の都市計画変更

▶縦覧期間・意見書の提出… 1月15日(木)～29日(木)

▶ところ…都市計画課

☎都市計画課(☎39-1261)

## 会津図書館の臨時休館

会津図書館は、蔵書点検作業のため、2月2日(月)から8日(日)まで休館します。※新聞は、會津稽古堂1階で午前9時から午後7時まで、当日分6紙のみ閲覧可

▶本の返却…會津稽古堂正面入口横の返却ポストを利用

▶CD・DVD・他館から借り受けた資料の返却… 2月9日(月)以降に会津図書館の返却カウンターで返却

**1月19日(月)から2月1日(日)まで貸出冊数を変更します**

▶貸出上限…◎図書・雑誌=15冊◎CD・DVDなどの視聴覚資料=2点

……………

☎会津図書館(☎22-4711)

## 会津育英会奨学生

▶対象…次の全てに該当する人◎市内の高等学校を3月に卒業予定で、4年制以上の大学に入学を許可された◎学業が優秀で、障がいの有無にかかわらず心身が健全、品行方正である◎経済的理由のため就学が困難◎県内に保護者が居住し、生計を維持している

▶奨学金…30万円※入学年度に給与。返還不要

▶募集人数…20人

▶申し込み方法…所定の願書などを在学する高校に提出

▶締め切り… 3月10日(火)

▶その他… 3月21日(土)に奨学金贈呈式を実施

☎(公財)会津育英会(☎28-1981)、教育総務課(☎39-1302)

## 文化振興基金をご利用ください

市内の文化団体が行う芸術・文化活動を支援します。

▶対象…次のいずれかに該当する活動で、4月1日(水)から7月31日(金)までに実施するもの◎音楽会・演劇会・自作映画会などの開催◎文化団体の青少年育成に関するもの◎舞台などの専門スタッフ育成に関するもの◎講演会などの文化振興事業

▶助成額…助成対象経費の3分の1※限度額は10万円

▶締め切り… 1月31日(土)

▶申し込み…会津若松文化振興財団

☎会津若松文化振興財団(會津風雅堂内 ☎27-0900)

## スポーツ推進委員

▶活動内容…ニュースポーツの普及や市主催スポーツ事業への協力など

▶応募資格…市民

▶募集人数…若干名

▶選考方法…書類審査と面接

▶任期… 4月～令和10年3月

▶報酬…年額23,200円

▶応募方法…所定の申込書に必要事項を記入し、直接か郵送で文化スポーツ課(〒965-8601※住所不要)に提出※申込書はホームページから取得可

▶締め切り… 1月30日(金)

☎文化スポーツ課(☎39-1306)

## 県文化振興財団助成事業

県内に活動の拠点地がある文化団体などが、4月1日(水)から来年3月31日(水)までに実施する事業に助成します。なお、助成内定には審査があります。

▶締め切り… 1月30日(金)

▶申し込み…文化スポーツ課

☎文化スポーツ課(☎39-1305)

## 学校給食用物資納入登録希望者

新たに学校給食用物資の納入を希望する事業者や生産者を募集します。

▶申し込み方法…契約検査課に必要書類を提出

▶必要書類…入札参加資格審査申請書(物品)※取扱品目ごとに必要な書類が異なる。詳細は問い合わせ

▶その他…◎申請の際は、給食食材の取扱品目の登録が必要◎年度ごとに物資納入契約書の締結が必要

▶受付期間… 1月5日(月)～3月12日(木)

☎学校施設給食課(☎23-9270)

## 市営墓地の利用者

▶墓地名・貸し付け数…大塚山墓園(42区画)※前の使用者から返還された34区画と新規増設する8区画

▶応募資格…次の全てを満たす人◎ほかに市営墓地を使用していない◎市内に1年以上住所(住民登録)がある◎直系2親等以内の親族(死産児を含む)の埋蔵していない焼骨を持っているか納骨堂に収蔵している◎1年以内に墓碑を設置できる

▶応募方法…都市計画課の窓口で希望区画を選んで応募※電話での応募は不可

▶応募期間… 1月8日(木)～21日(水)

☎都市計画課(☎39-1262)

## デジタルサポーター育成研修

認定後はデジタルサポーターとして、市の事業などで活躍できます。

▶とき… 2月3日(火)、3月3日(火)の午後1時30分～午後3時30分(全2回)

▶ところ…市役所本庁舎

▶対象…次の全てを満たす人◎日常的にスマートフォンを使用し、使い方などを周囲に教えることに関心がある◎全2回の研修に参加できる

▶申し込み方法…専用フォームから申し込み

▶申し込み期間… 1月5日(月)～30日(金)正午

☎情報戦略課(☎23-4186)

## 募集

### 令和8年度市の職員(会計年度任用職員)

勤務形態や試験内容などは、市のホームページで確認ください。

▶募集する職種・問い合わせ…下表のとおり

| 会計年度任用職員募集の内容 |                     |
|---------------|---------------------|
| 職種            | 問い合わせ               |
| 集落支援員         | 市民協働課<br>(☎39-1221) |
| 地域おこし協力隊      |                     |
| ごみ処理手数料収納推進員  | 環境共生課<br>(☎27-3961) |
| 鳥獣被害対策専門員     | 農林課<br>(☎39-1254)   |
| 道路・河川巡視員      | 道路課<br>(☎39-1267)   |

## 催し・講座

### 地域幸福度指標で考える私たちのできるまちづくり

地域幸福度指標の考え方を説明する講演会と、日常生活での実践を考えるワークショップを行います。講演会のみの参加も可能です。

▶とき・内容・定員… 1月28日(水)の◎午前10時～正午(講演会)=50人程度◎午後1時～4時(ワークショップ)=20人

▶ところ…市役所本庁舎

▶申し込み方法…◎電話で情報戦略課に申し込み◎専用フォームから申し込み

☎情報戦略課(☎23-4186)

### 和ごころ縁むすびワークショップ

現代版仲人による、独身者向けの交流イベントです。

▶とき… 1月25日(日)午前10時～午後1時

▶ところ…あゆむCafé(東栄町)

▶内容…きれいでおいしい「花おはぎ」を講師と一緒に作ります

▶講師…花つむぎ 代表・穴澤春香さん

▶対象…会津地域で働く概ね20～45歳の独身の人

▶定員…男女各12人※応募者多数の場合は抽選

▶参加費…1,000円

▶申し込み方法…専用フォームから申し込み

☎シティブロモーション課(☎39-1202)



一緒に作ってみませんか

## 相談

### 生活サポート相談窓口

経済的な生活の困り事について一緒に考え、支援します。

▶とき…毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分※

祝日・年末年始は除く

▶ところ・問い合わせ…地域福祉課(☎23-4800)

### デジタルなんでも相談所

▼とき…毎週月曜日の正午～午後4時※祝日、年末年始は除く。1人あたり30分程度。予約優先

▼ところ…あゆむCafé(東栄町)

◇予約・問い合わせ…AICTコンソーシアムデジタルサポート窓口(☎23-7313)

## ふるさと納税

### ありがとうございます

ふるさと納税の寄付者一覧は、市のホームページからご覧ください。





## 「MyRide どこでもバス」説明会を開催します

- ▶とき・ところ…下表の通り
  - ▶定員…各20人程度
  - ▶申し込み方法…電話やファクス、メールで企画調整課(FAX 39-1400 メール kikaku@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)に申し込み※ファクス、メールの場合は希望会場・日時・氏名・連絡先・来場時の交通手段を明記
  - ▶持ち物…スマートフォン
  - ▶その他…団体向け説明会の希望は企画調整課まで問い合わせください
- 図◎説明会について＝企画調整課(☎39-1209)◎バスの予約・運行について＝会津乗合自動車㈱(☎22-5560)

| 「MyRide どこでもバス」説明会の詳細 |              |
|-----------------------|--------------|
| とき                    | ところ          |
| 1月19日(月)              | 行仁コミュニティセンター |
| 1月20日(火)              | 日新コミュニティセンター |
| 1月22日(木)              | 一箕公民館        |
| 1月26日(月)              | 市役所本庁舎       |
| 1月27日(火)              | 城南コミュニティセンター |
| 1月29日(木)              | 金川町児童会館(金川町) |
| 2月2日(月)               | 東公民館         |
| 2月5日(木)               | 市役所本庁舎       |

※時間は1月29日(木)を除き、いずれも午後2時から3時30分まで。1月29日(木)は午後2時30分から4時まで

## 消火栓の除雪をお願いします

消防署では、火災発生時にスムーズな消火活動をするため、冬季間の水利確保に努めています。万が一の火災に備え、自宅近くの消火栓や防火水槽の除雪作業へのご協力をお願いします。

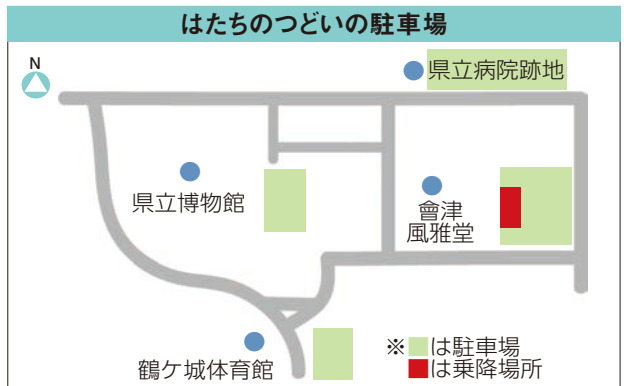
図会津若松消防署(☎25-1202)

## はたちのつどい駐車場のご案内

1月11日(日)に開催される「はたちのつどい」に車で来場される場合は、指定の駐車場をご利用ください。なお、駐車台数に限りがあるため、乗り合わせや乗降場所の利用にご協力ください。

▶駐車場…會津風雅堂、鶴ヶ城体育館東側、県立博物館、県立病院跡地

図教育総務課(☎39-1304)



## 正しく出そう！ごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守り、指定された場所に収集日当日の午前8時30分までに出示してください。

### 年始のごみ収集のお知らせ

1月1日(木・祝)・2日(金)のごみの収集はしません。1月5日(月)から、通常通り収集します。また、ごみ処理場への持ち込みは、1月5日(月)から受け付けます。

### 祝日のごみ収集

1月12日(月・祝)は、粗大ごみを除き、通常通り収集します。

### 年始のし尿のくみ取りはお休みします

1月1日(木・祝)から4日(日)まで、し尿のくみ取りは行いません。なお、降雪時はくみ取り口とその周辺の除雪をお願いします。

### 指定ごみ袋お試しセットをお届けします

家庭ごみ処理有料化の前に、指定ごみ袋のお試しセット(燃やせるごみ指定ごみ袋(10ℓ)、燃やせないごみ指定ごみ袋(10ℓ)を各10枚)を宅配にてお届けします。不在の場合は、ポストなどに投函しますが、投函できない場合は不在票による再配達となります。

▶対象者…1月31日(土)までに、市に住民登録がある世帯の世帯主

▶配布期間…1月10日(土)～3月13日(金)

.....

図環境共生課(☎27-3961)

## 市民スポーツ祭を開催します

次の9種目が行われます。なお、申し込み先は各種目団体となります。詳細は市のホームページをご覧ください。

▶種目・とき・ところ…下表の通り

▶対象…原則、市民が市内に通勤・通学する人で、スポーツ安全保険などに加入している人

▶締め切り…◎柔道＝1月9日(金)◎家庭バレーボール＝1月26日(月)◎その他のほかの種目＝1月16日(金)

図文化スポーツ課(☎39-1306)

| 市民スポーツ祭の種目・とき・ところ |        |          |          |        |
|-------------------|--------|----------|----------|--------|
| 種目                |        | とき       | ところ      |        |
| 弓道                | 一般・中学生 | 1月25日(日) | 鶴ヶ城公園弓道場 |        |
|                   | 高校生    | 2月15日(日) |          |        |
| 柔道                |        | 1月25日(日) | あいづ総合体育館 |        |
| ミニバスケットボール        |        | 1月31日(土) |          |        |
| 卓球                |        | 2月1日(日)  | 河東総合体育館  |        |
| バドミントン            |        |          | あいづ総合体育館 |        |
| 家庭バレーボール          |        |          |          |        |
| ソフトテニス            |        |          |          | あいづドーム |
| 剣道                |        |          |          | 第六中学校  |
| なぎなた              |        | 2月8日(日)  | 城南小学校    |        |

●費用・受講料などの記載がないものは無料●「▶申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要●特別な記載がない限り申し込みは電話で申し込み。先着順に受け付け、定員になり次第締め切り●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み●郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

## マイナンバーカードの交付・申請などの手続き

開催日の30日前から3日前まで窓口の予約ができます。マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)か市のホームページから申し込みください。

### 通常窓口※予約優先

▶とき…市役所開庁日の午前9時～午後5時

▶ところ…◎交付・申請・電子証明書の更新＝マイナンバーカードコーナー(本庁舎2階)◎暗証番号の再設定・券面変更＝市民課(本庁舎1階)

### 休日窓口※完全予約制

▶とき…1月25日(日)午前9時～正午

▶ところ…市民課(本庁舎1階)

### 時間外窓口※完全予約制

▶とき…毎週火・木曜日の午後5時～6時30分

▶ところ…市民課(本庁舎1階)

### 公民館・支所の臨時窓口※完全予約制

▶ところ・とき…◎湊公民館＝1月8日(木)◎大戸公民館＝1月9日(金)◎北会津支所＝1月16日(金)◎河東支所＝1月23日(金)※いずれも午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

.....

図マイナンバーカード電話相談窓口(☎0570-025-830)



## 市政への意見をお寄せください

内容などの詳細は、担当課や各支所・市民センター、市のホームページなどで見ることができます。

▶意見の提出方法…所定の用紙に記入し、直接か郵送、ファクス、メールで担当課へ提出

▶意見を募集する案件・期間・問い合わせ…下表の通り



| 意見を募集する案件・期間・問い合わせ             |                 |                    |
|--------------------------------|-----------------|--------------------|
| 案件                             | 期間              | 問い合わせ              |
| ゼロカーボンシティ会津若松推進基金の条例(案)        | ～1月16日(金)       | 環境共生課(☎27-3961)    |
| 一般廃棄物処理基本計画の追補(案)              |                 | 地域福祉課(☎39-1232)    |
| 第3期市地域福祉計画・社会福祉協議会地域福祉活動計画(案)  |                 |                    |
| 第2期市重層的支援体制整備事業実施計画(案)         | ～1月20日(火)       | 学校施設給食課(☎23-7008)  |
| 市立学校プール対応方針(案)                 |                 | こども保育課(☎39-1239)   |
| 市特定乳児等通園支援事業の運営に関する基準を定める条例(案) | 1月6日(火)～2月4日(水) |                    |
| 水道事業ビジョンの改定・水道事業経営戦略の改定(案)     | 1月9日(金)～2月9日(月) | 上下水道局総務課(☎22-6073) |

## 十日市が開催されます

会津の冬の風物詩である十日市が1月10日(土)に開催されます。来場の際は、公共交通機関や近隣のコインパーキングをご利用ください。また、前日から交通規制が実施されますのでご注意ください。

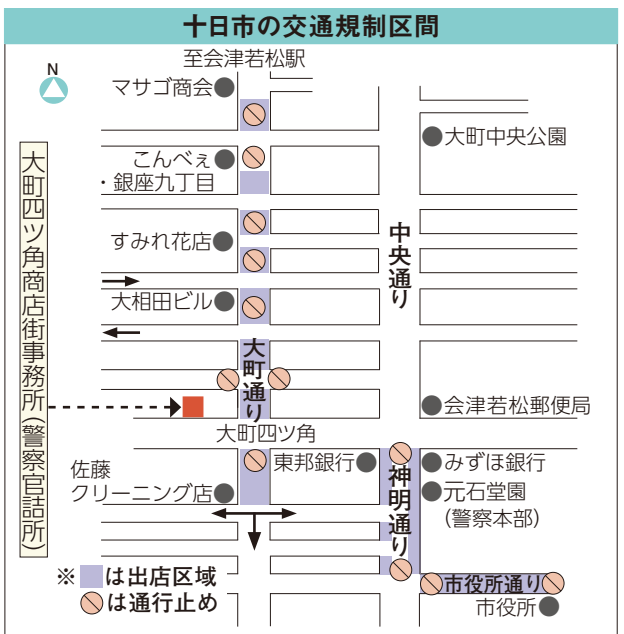
▶とき…1月10日(土)午前8時～午後8時

▶交通規制時間…下表の通り

▶交通規制区間…下図の通り

図会津若松市商店街連合会(☎37-2789)、商工課(☎39-1252)

| 十日市の交通規制時間                  |                        |
|-----------------------------|------------------------|
| ところ                         | とき                     |
| 神明通り                        | 1月9日(金)午後1時～3時         |
| 大町通り<br>(すみれ花店前～佐藤クリーニング店前) | 1月9日(金)午後3時～10日(土)午後9時 |
| 大町通り(マサゴ商会前～すみれ花店前)         | 1月10日(土)<br>午前7時～午後9時  |
| 市役所通り                       |                        |



## 雪の事故や除雪中の事故に注意しましょう

雪が降ったときは、歩行中の転倒をはじめ、吹雪やなだれ、屋根からの落雪、電線や樹木への着雪などに十分注意してください。

### 歩行型ロータリ除雪機の事故を防ぐポイント

- 安全装置が正しく作動することを確認しましょう
- 無理のない速度で使用しましょう
- 周囲に人がいないことを確認して使用しましょう
- 雪詰まりを取り除く際には必ずエンジンを停止し、回転部が完全に止まったことを確認してから、雪かき棒を使って取り除きましょう

.....

図◎雪の事故について＝危機管理課(☎39-1227)◎歩行型ロータリ除雪機の事故について＝消費生活センター(☎39-1228)



## 年末年始・休日・祝日当番医院

|           |         |                 |         |          |
|-----------|---------|-----------------|---------|----------|
| 12月31日(水) | 初期救急    | 夜間急病センター        | 28-1199 | 山鹿町      |
| 1月1日(木)   | 初期救急    | 夜間急病センター        | 28-1199 | 山鹿町      |
|           | 歯科      | 宮町デンタルクリニック     | 85-6091 | 宮町       |
| 1月2日(金)   | 初期救急    | 夜間急病センター        | 28-1199 | 山鹿町      |
|           | 歯科      | 行仁歯科            | 93-8480 | 行仁町      |
| 1月3日(土)   | 初期救急    | 夜間急病センター        | 28-1199 | 山鹿町      |
|           | 歯科      | おんだ歯科医院         | 22-6311 | 一箕町賀     |
| 1月4日(日)   | 内科系・小児科 | そね内科クリニック       | 33-1024 | 扇三丁目     |
|           | 外科系     | 耳鼻咽喉科鈴木医院       | 28-3387 | 西栄町      |
|           | 歯科      | 真宮歯科クリニック       | 58-0418 | 真宮新町南一丁目 |
| 1月11日(日)  | 内科系     | こしいしクリニック       | 33-6100 | 大一丁目     |
|           | 外科系     | 五十嵐整形外科ペインクリニック | 36-5501 | 城東町      |
|           | 歯科      | 大竹歯科医院          | 22-3835 | 中三丁目     |
| 1月12日(月)  | 内科系     | 遠山胃腸科内科医院       | 24-8911 | 城北町      |
|           | 外科系     | 佐瀬皮膚科医院         | 33-1122 | 白虎町      |
|           | 歯科      | 大村歯科医院          | 22-0195 | 馬場町      |
| 1月18日(日)  | 内科系     | あいづ脳神経内科クリニック   | 23-9333 | 町北町沢     |
|           | 外科系     | 七日町クリニック        | 32-2411 | 西七日町     |
|           | 歯科      | 加羽沢歯科医院         | 26-0418 | 住吉町      |
| 1月25日(日)  | 内科系     | さいとう内科胃腸科クリニック  | 38-3717 | 宮町       |
|           | 外科系     | 前田眼科医院          | 27-0707 | 中町       |
|           | 歯科      | かみお歯科医院         | 24-9273 | 中一丁目     |
| 2月1日(日)   | 内科系・小児科 | わたなベクリニック       | 24-0506 | 松一丁目     |
|           | 外科系     | えんどうクリニック       | 33-0700 | 藤一丁目     |
|           | 歯科      | 菊地歯科医院          | 27-8111 | 北青木      |

▶診療時間…◎内科系・外科系・小児科＝午前9時～午後5時◎歯科＝午前10時～午後4時◎初期救急＝午前10時～午後11時※事前に夜間急病センター(☎28-1199)へ電話予約が必要▶注意点…休日当番医院・初期救急の診療時間は、市のホームページでも確認可

## 今月の病院情報 1月

### 年末年始・休日・祝日当番薬局

|           |   |
|-----------|---|
| 12月31日(水) | ●コスモ調剤薬局会津店(本町 ☎38-3870)  |
| 1月1日(木)   | ●調剤薬局ツルハドラッグ会津湯川店(湯川町 ☎38-3310)   |
| 1月2日(金)   | ●さくら薬局会津山鹿店(山鹿町 ☎93-5370)   |
| 1月3日(土)   | 【午前8時30分～午後6時】<br>●アイン薬局湯川店(湯川町 ☎38-2588)<br>【午後6時～翌日午前8時30分】<br>●アイン薬局山鹿店(山鹿町 ☎38-3093)    |
| 1月4日(日)   | ●宝山堂薬局おうぎ町店(扇町三丁目 ☎33-9383)<br>●コスモ調剤薬局西栄町店(西栄町 ☎36-6039)<br>●さくら薬局会津真宮店(真宮新町北一丁目 ☎59-1022) |
| 1月11日(日)  | ●なぬかまち薬局(大町一丁目 ☎85-8328)<br>●城東調剤薬局(城東町 ☎28-8008)<br>●井関薬局(大町二丁目 ☎22-0363)                  |
| 1月12日(月)  | ●あいあい薬局城北店(城北町 ☎37-7701)<br>●せき薬局(西栄町 ☎27-1277)   |
| 1月18日(日)  | ●セブンス薬局会津若松店(西七日町 ☎39-6988)   |
| 1月25日(日)  | ●アップル薬局(徒之町 ☎29-4193)<br>●けやき薬局(大町一丁目 ☎29-5252)   |
| 2月1日(日)   | ●つるが薬局松長店(松長一丁目 ☎23-9488)<br>●みずき薬局(藤原一丁目 ☎37-3088)   |

### 夜間急病センター

夜間急病センター  
☎28-1199

予約が必要です。受診前に電話予約をしたうえで、受付時間までにお越しください。  
▶診療科目…内科・小児科系※担当医の当番表は、市のホームページでも確認可  
▶診療時間…午後7時～午後11時  
▶受付時間…午後6時30分～午後10時30分※年中無休。予約制  
▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町)※出入口は建物西側  
▶注意点…12月31日(水)～1月3日(土)の診療時間は午前10時～※受け付けは午前9時30分～



●特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り

## 文化センターの催し

文化センター  
☎26-6661

| とき           | 内容・料金                 | 問い合わせ                           |
|--------------|-----------------------|---------------------------------|
| 25日(日) 14:30 | 映画「日めくりの味」凱旋上映 1,000円 | あいづ映画実行委員会(鈴木さん ☎090-5257-6159) |

〔休館日〕1月1日(木)～3日(土)・5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

## 県立博物館の催し

福島県立博物館  
☎28-6000

| とき                   | 内容                    |
|----------------------|-----------------------|
| 10日(土) 13:30         | 歴史講座<br>古文書を読んでみよう    |
| 17日(土) ①10:30 ②13:30 | 武士が愛したかそけき音色・七絃琴に触れる  |
| 18日(日) 13:30         | 時絵に挑戦！                |
| 24日(土) 10:30         | こどもミニミニはくぶつかん         |
| 25日(日) 10:00         | 民俗講座<br>食自慢・浜通り VS 会津 |

〔特集展〕●震災遺産を考える…▶2月13日(金)～4月11日(土)  
〔テーマ展〕●会津の絵画…▶～1月25日(日)●勢津子さまのお雛さま…▶1月31日(土)～3月29日(日)  
〔ポイント展〕●ふくしまの食文化…▶～3月1日(日)●くずし字にふれよう！～おたずね者はどんな顔？…▶1月17日(土)～2月27日(金)●写真展 Fukushima Trace 2011-now…▶1月20日(火)～3月22日(日)  
〔休館日〕1月1日(木)～5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)  
※このほかの展示情報や観覧料金などは県立博物館の公式ホームページと広報紙「なじよな26号」でお知らせしています

## あれこれカレンダー 1月

### 會津稽古堂の催し

會津稽古堂  
☎22-4700

| とき           | 内容・料金                                    | 問い合わせ           |
|--------------|--|-----------------|
| 17日(土) 14:00 | 會津稽古堂映画上映会<br>TVドラマ「デフ・ヴォイス～法廷の手話通訳士～」無料 | 會津稽古堂(☎22-4700) |

〔休館日〕1月1日(木)～3日(土)・30日(金)

### 會津風雅堂の催し

會津風雅堂  
☎27-0900

| とき            | 内容・料金   | 問い合わせ                    |
|---------------|---|--------------------------|
| 24日(土) 25日(日) | 新作シネマ上映会<br>※料金は入場時に支払い。上映作品と時間は問い合わせ<br>◎一般＝1,800円<br>◎大学・高校生＝1,500円<br>◎3歳～中学生＝1,000円<br>◎60歳以上(証明書提示)＝1,200円 | オカダプランニング(☎0225-23-1888) |

### 会津町方伝承館

会津町方伝承館  
☎22-8686

よりみちポケット～年のはじまり♡心がほころぶ場所へ～  
▶とき…1月10日(土)午前10時～午後4時30分  
初守りつくりワークショップ  
▶とき…1月10日(土)午前10時～午後5時※受け付けは午後4時まで  
……………  
〔休館日〕1月1日(木)～5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

### 今月の納期

2月2日(月)は以下の税金・料金の納期限です。  
●市民税・県民税・森林環境税第4期●国民健康保険税第7期●介護保険料第7期●後期高齢者医療保険料第6期  
●問い合わせ…納税課(☎39-1233)、国保年金課(☎39-1248)、高齢福祉課(☎39-1242)

### 市の広報番組

ラジオ福島「聞いてくなんしょ！会津若松」  
▶とき…1月25日(日)午前10時40分～10時45分  
▶周波数…AM1395kHz・FM90.8MHz  
●問い合わせ…シティプロモーション課(☎39-1206)

### 令和7年12月15日の放射線量

| 市内各地の放射線量数値 |      |         |      |
|-------------|------|---------|------|
| 測定場所        | 測定値  | 測定場所    | 測定値  |
| 会津若松市役所     | 0.04 | 北公民館    | 0.08 |
| 会津若松駅       | 0.09 | 神指町高久   | 0.10 |
| 東山小学校       | 0.07 | 神指町北四合  | 0.06 |
| 飯盛山観光案内所    | 0.09 | 河東町高塚   | 0.09 |
| 一箕町鶴賀       | 0.08 | 河東町熊野堂★ | 0.09 |
| 松長団地        | 0.07 | 河東町広田   | 0.06 |
| 柳原町         | 0.08 | 北会津町下荒井 | 0.10 |
| 門田町飯寺       | 0.08 | 川南小学校   | 0.08 |
| 南公民館        | 0.09 | 大戸公民館   | 0.04 |
| 会津総合運動公園    | 0.07 | 湊市民センター | 0.05 |

※単位はマイクロシーベルト/時。★は測定器調整中のため、直近の測定値を掲載

●問い合わせ…環境共生課(☎23-4700)

お知らせ コミュニティプールの1月の開館日は1月1日(木)～3日(土)・13日(火)・19日(月)を除く全日、午前9時～午後9時です